



Dr. Claudio H. Chazi Moscoso

**U**no de los problemas que debe afrontar un país es la PARASITOSIS, su frecuencia y variedad es tan alta que puede decirse que toda persona sin distinción de clase social o Económica, en algún momento de su vida ha presentado infestación parasitaria

En nuestro país debemos considerar a esta patología como un problema bio-psico-social, los que van a deteriorar la integridad del individuo parasitado, conllevando a problemas de índole social, cultural y de comportamiento, pues de estos inconvenientes se desprenden problemas de desnutrición, deficiente rendimiento escolar, poca rendimiento físico, pues la población pre-escolar y escolar son las más afectadas.

**Qué es un parásito:** Es todo ser vivo que localizado en la superficie o interior de otro organismo vivo, extrae de él sus nutrientes de modo temporal o permanente.

Las razones para considerarle un "GRAVE PROBLEMA" son las siguientes:

- Está distribuida en Costa, Sierra, Oriente y Galápagos.
- La variedad y coexistencia en las mismas áreas de muchas clases de parásitos hace que una misma persona padezca al mismo tiempo de la infestación de diferentes especies.
- Afecta a cualquier edad es más frecuente en edad infantil.
- Afecta el desarrollo bio-psico-social y físico del individuo.
- Las personas parasitadas rinden pobremente en los estudios y en el trabajo.

#### Fuentes de infección:

- El suelo contaminado: por ejemplo con excretas humanas, responsable de infestaciones por ascariis, tricocéfalos, etc.
- La población con sus rudimentarias costumbres revelan la carencia e normas higiénicas que son causales de los parasitismos.
- La pobreza económica limita enormemente la difusión y aplicación de reglas higiénicas
- El sistema de construcción en las viviendas rurales y ciertas urbanas no satisfacen las exigencias de la higiene.
- La escasez de agua potable obliga a ciertos grupos poblacionales a tomar agua de asequeiros o estanques que frecuentemente contienen aguas servidas.
- Alimentos contaminados como sucede con la carne de cerdo, en el caso de la triquinosis o teniasis, de hortalizas y frutas en el caso de las amebas y otros.

# La Parasitosis

- Por insectos chupadores de sangre como en el caso de El Paludismo.
- Por otra persona, su ropa, ropa de cama o medio ambiente, como en los casos de amebas, ascariis, tenias, oxiuros, etc.
- Uno mismo es decir una autoinfestación o reinfestación a través de las manos, heces, alimentos, etc.
- Por animales domésticos o salvajes que contengan parásitos.

Como se puede observar muchas son las causas y aún más podrían anotarse pero son la **POBREZA Y LA IGNORANCIA**, los fundamentales, que actuando en círculo vicioso Determinan el triste panorama, que representa la salud de nuestro país, en relación a la PARASITOSIS.

#### Cuadro Clínico:

La mayoría dan cuadros inespecíficos cuyos signos y síntomas aparecen lentamente, siendo los más comunes: dolor y dilatación abdominal, diarrea, inapetencia, náusea, etc. (de origen digestivo).

De origen respiratorio como tos, de orden general como pérdida de peso, alza térmica letargia, anemia, etc.. El cuadro clínico y la forma como se instaura la enfermedad parasitaria

Está en relación con la virulencia del parásito, de la intensidad de la infestación y las resistencias individuales del organismo.

#### Como podemos prevenir las enfermedades parasitarias.

- De que el conocido slogan de que **LA SALUD DEL PUEBLO ES LA SUPREMA LEY** Debe convertirse en un simple slogan y convertirse en un hecho real y útil.
- Correcta cocción de los alimentos.
- Lavado de los alimentos como hortalizas, verduras, frutas, etc.
- No consumir alimentos expandidos ambulatoriamente.
- Lavado de las manos antes de la ingesta de los alimentos.
- Aseo de las manos luego de utilizar los servicios higiénicos.
- Correcta recolección y depósito de basuras y desperdicios.
- Fumigación de viviendas o sitios donde se alberguen insectos y roedores.
- Proporcionar por parte del Gobierno obras de infraestructura sanitaria básica.
- Promoción de campañas de medidas preventivas contra los parásitos y las principales normas de higiene individual y comunitaria.

Todo lo expuesto no debe ser causa de desaliento, al contrario debe ser motivo para comprender, que todos tenemos una gran obligación que cumplir son nuestro pueblo, la de sacarle del sub-desarrollo intelectual y económico, para que, en un futuro no muy lejano, podamos alcanzar el nivel, que como seres humanos dignos de nuestra Patria, tenemos derecho.