



**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA
SEDE QUITO
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**RELACIONES AFECTIVAS Y PATRONES DE PERSONALIDAD EN JÓVENES
UNIVERSITARIOS DE 18 A 22 AÑOS. UN ANÁLISIS DESDE LA TEORÍA TRIANGULAR
DEL AMOR Y LA TRÍADA OSCURA CON ENFOQUE SISTÉMICO**

**Trabajo de titulación previo a la obtención del
Título de Licenciado en Psicología**

AUTOR: UBILLUS MUÑOZ ARIEL

TUTOR: MAYRA ALEJANDRA ROMERO PAEZ

Quito - Ecuador

2026

**CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN**

Yo, Ariel Josue Ubillus Muñoz con documento de identificación N° 1751635754
manifiesto que:

Soy el autor y responsable del presente trabajo; y, autorizo a que sin fines de lucro la
Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera
total o parcial el presente trabajo de titulación.

Quito, 02 de febrero del año 2026

Atentamente,



Ubillus Muñoz Ariel Josue
1751635754

**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

Yo, Ubillus Muñoz Ariel Josue con documento de identificación No. 1751635754, expreso mi voluntad y por medio del presente documento cedo a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que soy autor de la Sistematización de Experiencias Prácticas de Investigación y/o Intervención: RELACIONES AFECTIVAS Y PATRONES DE PERSONALIDAD EN JÓVENES UNIVERSITARIOS DE 18 A 22 AÑOS. UN ANÁLISIS DESDE LA TEORÍA TRIANGULAR DEL AMOR Y LA TRÍADA OSCURA CON ENFOQUE SISTÉMICO el cual ha sido desarrollado para optar por el título de: Licenciado en Psicología en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribo este documento en el momento que hago la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 02 de febrero del año 2026

Atentamente,



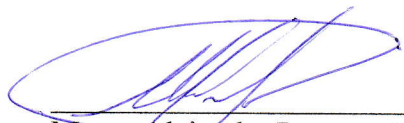
Ubillus Muñoz Ariel Josue
1751635754

CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Romero Páez Mayra Alejandra con documento de identificación No. 1717994642, docente de la Universidad Politécnica Salesiana, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: RELACIONES AFECTIVAS Y PATRONES DE PERSONALIDAD EN JÓVENES UNIVERSITARIOS DE 18 A 22 AÑOS. UN ANÁLISIS DESDE LA TEORÍA TRIANGULAR DEL AMOR Y LA TRÍADA OSCURA CON ENFOQUE SISTÉMICO, realizado por Ubillus Muñoz Ariel Josué con documento de identificación N° 175163575 obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción Sistematización de Experiencias Prácticas de Investigación y/o Intervención que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 02 de febrero del año 2026

Atentamente,



Mayra Alejandra Romero Páez
1717994642

Resumen

La presente investigación tuvo como propósito examinar la configuración de las relaciones afectivas y los patrones de personalidad en estudiantes universitarios con edades comprendidas entre 18 y 22 años, integrando la Teoría Triangular del Amor de Sternberg con el modelo de la Tríada Oscura de Personalidad desde una perspectiva sistémica. El estudio adoptó un enfoque cuantitativo, caracterizado por su alcance descriptivo-correlacional y diseño transversal. La muestra se compuso por 46 estudiantes universitarios residentes en Quito, seleccionados a través de un muestreo no probabilístico; estos participantes completaron tanto la Escala Triangular del Amor (STLS) como el Inventario Breve sobre la Tríada Oscura (SD3).

Los resultados revelaron que las relaciones románticas dentro esta población exhiben altos niveles tanto de Intimidad como Compromiso, junto a una presencia moderada de Pasión, lo cual configura un estilo vincular similar al "Amor Compañero". En términos personales, se encontraron bajos índices relacionados con Psicopatía; sin embargo, los niveles correspondientes al Maquiavelismo y Narcisismo fueron considerados moderados. Se concluye que los jóvenes tienden a priorizar estabilidad y permanencia en sus vínculos afectivos gestionando conflictos mediante estrategias evitativas e instrumentales (maquiavelismo instrumental), todo ello para preservar el sistema-pareja. Estos hallazgos ponen en tela de juicio la idea tradicional sobre las relaciones juveniles líquidas sugiriendo más bien una dinámica centrada en "el compromiso estratégico", donde predomina la seguridad emocional frente a una intensidad pasional desbordante.

Palabras clave: Teoría Triangular del Amor, Tríada Oscura, Estudiantes universitarios, compromiso, pasión, narcisismo

ABSTRACT

The purpose of this research was to examine the configuration of affective relationships and personality patterns in university students aged between 18 and 22, integrating Sternberg's

Triangular Theory of Love with the Dark Triad of Personality model from a systemic perspective. The study adopted a quantitative approach, characterized by its descriptive-correlational scope and cross-sectional design. The results revealed that romantic relationships within this population exhibit high levels of both Intimacy and Commitment, along with a moderate presence of Passion, which configures a relationship style similar to "Companionate Love Companion" style of bonding. In personal terms, low scores were found related to Psychopathy; however, the levels corresponding to Machiavellianism and Narcissism were considered moderate. It is concluded that young people tend to prioritize stability and permanence in their emotional bonds by managing conflicts through avoidant and instrumental strategies (instrumental Machiavellianism), all in order to preserve the couple system. These findings call into question the traditional idea of fluid youth relationships, suggesting instead a dynamic centered on "strategic commitment," where emotional security predominates over overwhelming passionate intensity.

Keywords: Triangular Theory of Love, Dark Triad, College Students, Commitment, Passion, Narcissism

Contenido

Índice de gráficos	2
Planteamiento del problema	3
Datos informativos del proyecto.....	3
Objeto de la intervención o de la práctica de investigación/intervención	4
Justificación y Relevancia	6
Objetivos.....	8
Marco Teórico.....	8
Variables.....	12
Hipótesis.....	13
Marco Metodológico.....	13
Población y Muestra.....	15
Descripción de los datos producidos	16
Presentación de los Resultados Descriptivos	16
Interpretación de los Resultados.....	18
Análisis de los Resultados	20
Conclusiones.....	29
Referencias Bibliográficas.....	31
Anexos:	34

Índice de tablas

Tabla 1: Edad.....	20
Tabla 2: Sexo	21

Tabla 3: 4. Apoyo activamente su bienestar	22
Tabla 5: 14. Permanecería con mi pareja incluso en tiempos difíciles	23
Tabla 6: 19. No puedo imaginarme la vida sin mi pareja	24
Tabla 7: 8. No hay nada más importante para mí que mi relación.....	25
Tabla 8: 19. Algunas cosas sobre uno mismo deben mantenerse ocultas para los demás.	27
Tabla 9: 26. Exijo que se me trate con el respeto que, sin duda, merezco	28
Tabla 10: 10. Se debe evitar el conflicto abierto con los demás, ya que podrían ser útiles en el futuro	29

Índice de gráficos

Gráfico 1.....	20
Gráfico 2	21
Gráfico 3	22
Gráfico 4	23
Gráfico 6	26
Gráfico 7	27
Gráfico 8	28
Gráfico 9	29

Índice de anexos

Anexo 1 - Encuesta.....	34
Anexo 2 – consentimiento	35
Anexo 3 – STLS	35
Anexo 4 – SD3.....	35

Planteamiento del problema

Datos informativos del proyecto

En esta investigación se examinan, desde un enfoque sistémico, las diversas interacciones sociales y emocionales que han experimentado cambios significativos en comparación con décadas pasadas. Elementos como la pasión y el apego son los más impactados por el incremento de relaciones informales. Se abordarán dos ejes centrales: la teoría triangular del amor propuesta por Robert Sternberg (1986), que identifica la intimidad, la pasión y el apego como tres componentes esenciales del amor; así como la tríada oscura de personalidad desarrollada por Paulhus y Williams (2002), relacionada con rasgos psicopáticos.

Diversas investigaciones, incluyendo una realizada por Arias Gallegos (2023), analizan tanto la validez como la confiabilidad de la Escala Triangular de Amor de Sternberg (ETAS) compuesta por 45 ítems en una muestra de 296 personas provenientes de Arequipa, Perú. Erich Fromm destaca que el amor puede manifestarse pasivamente a través de formas neuróticas tales como sumisión (masoquismo) o activamente mediante poder (sadismo); no obstante, define al verdadero amor como un acto mutuo basado en descubrimiento y aprecio.

Por su parte, Ventura-León (2020) investiga las propiedades psicométricas relacionadas con dicha escala triangular del amor administrándola a 455 estudiantes ubicados en el área metropolitana de Lima—145 hombres y 310 mujeres entre los 16 y 51 años. Los hallazgos revelan un coeficiente alfa general para toda la escala equivalente a 0.964. Además, los factores correspondientes a intimidad presentan una confiabilidad del índice igual a 0.947; apego alcanzando un valor cercano al mismo nivel con un coeficiente de confianza registrado en torno al .922; mientras que pasión obtiene una fiabilidad más baja pero aún aceptable

situada alrededor del .848. Estos resultados respaldan las escalas utilizadas para medir aspectos relativos al amor dentro del contexto hispano y subrayan cómo es crucial mantener niveles altos de intimidad para asegurar estabilidad relacional incluso dentro parejas no monógamas según lo argumentado por García and Tamarit.

Estudios recientes también destacan conexiones entre características asociadas a triadas oscuras junto con tácticas manipuladoras además celotipia baja empatía hacia otros individuos resaltando sus vínculos directos sobre dinámicas relacionales instrumentales tal cual indican Baeza-Ugarte & Fernández-Tapia (2022); Benítez Benítez (2023). Este análisis realizado específicamente enfocado hacia poblaciones universitarias situadas Quito, Ecuador explora correlaciones existentes entre rasgos psicológicos particulares estilos románticos establecidos dinámica interpersonal surgiendo bajo premisas sistémica sugiriendo considerar parejas integrándose sistemas complejos donde interactúan creencias emociones experiencias previas influyendo considerablemente vivencias afectivas compartidas.

Objeto de la intervención o de la práctica de investigación/intervención

En la investigación actual, que se centra en el ámbito de la psicología social desde un enfoque sistémico, las relaciones de pareja entre estudiantes universitarios emergen como un fenómeno social intrincado. Este fenómeno abarca construcciones culturales, dinámicas generacionales y procesos relacionados con identidades colectivas. Desde esta perspectiva, el vínculo afectivo va más allá del ámbito privado para convertirse en un espacio donde se reproducen y desafían normas sociales establecidas. La universidad actúa como un microcosmos social singular que proporciona una plataforma única para la negociación cotidiana de los significados asociados al amor a través de rituales compartidos, códigos grupales y expectativas específicas propias de cada generación.

La Teoría Triangular del Amor propuesta por Sternberg (1986) es especialmente relevante al examinar cómo los elementos clave —intimidad, pasión y compromiso— son

reinterpretados dentro de este contexto sociocultural. Gerónimo (2021) describe cómo la pasión se valora como indicador esencial para establecer relaciones auténticas; sin embargo, también señala que frecuentemente surge desacuerdo sobre qué constituye realmente ese compromiso mutuo (Ojeda-García et al., 2010 según citación en Gerónimo). Esta jerarquización no ocurre aleatoriamente; responde a una construcción generacional que glorifica lo espontáneo mientras desconfía ante estructuras formales preestablecidas. Las redes sociales digitales intensifican estas dinámicas creando escenarios donde exhibir públicamente esa pasión —mediante fotos o publicaciones— se convierte en una actividad crucial para validar dichas relaciones frente al grupo.

La Tríada Oscura de personalidad interactúa con estas complejidades sociales revelando patrones interesantes: el narcisismo prospera particularmente en culturas juveniles que valoran la autopromoción e impulsan identidades cuidadosamente elaboradas. En consecuencia, las relaciones pasan a ser extensiones del yo proyectado; aquí las parejas actúan como accesorios necesarios para sostener imágenes sociales deseables. El maquiavelismo aparece mediante estrategias aprendidas comúnmente aceptadas - tales como "ghosting" o formas ambiguas de comunicación -, mostrando no sólo características individuales sino también repertorios culturales disponibles ampliamente reconocidos entre pares jóvenes. Por otro lado, los rasgos subclínicos asociados a psicopatías encuentran validación dentro discursos contemporáneos que celebran independencias extremas mientras menosprecian vulnerabilidades emocionales.

Al mismo tiempo, períodos prolongados dedicados a estudios universitarios — resultado tanto por crisis económicas persistentes, así como mercados laborales restrictivos— han ampliado lo que algunos denominan "moratoria psicosocial". Este concepto hace referencia a etapas suspendidas típicamente durante adolescencias hasta inicios adultos caracterizadas por exploraciones activas y experimentales respecto roles e identidades sin presiones inmediatas hacia compromisos permanentes; esto provoca oscilaciones constantes

entre vivencias efímeras típicamente juveniles versus imperativos colectivos por definir proyectos vitales conjuntos.

Un análisis sistémico permite observar cómo esas interacciones funcionan cual subsistemas inmersos dentro sistemas mayores: grupos amistosos cercanos, comunidades académicas relevantes, familias originarias y diversas redes digitales. Cada uno establece sus reglas particulares junto expectativas constantemente negociadas juvenilmente. Así pues, una pareja universitaria enfrenta no solo su dinámica interna; debe posicionarse ante interrogantes claves: ¿cómo presentarse correctamente durante eventos facultativos? ¿qué grado adecuado fusión mostrar online? ¿cuál sería distribución óptima tiempos combinando vida romántica obligaciones comunitarias?

Desde esta visión comprensiva resulta evidente concebir vínculos universitarios lejos burbujas aisladas –y sí nodos conectores red cultural más amplia-. Conflictos surgiendo – desde celotipias hasta espacios personales- expresarán tantos individualismos propios así tensiones aún irresueltas contextuales. Situar estudio fenómenos bajo lente social –más allá clínicas educativas- revela potencia transformadora cultura joven funcionando simultáneamente espejo catalizador cambios sustanciales.

Justificación y Relevancia

La investigación actual nace de la necesidad de entender las dinámicas amorosas modernas, considerando la interacción entre teorías del amor y la tríada oscura de la personalidad en un entorno universitario. Este contexto es especialmente relevante debido a los cambios en las relaciones interpersonales, incluyendo el aumento de vínculos no monógamos consensuados. Un análisis exhaustivo sobre estos tipos de relaciones permitirá comprender cómo factores individuales, afectivos y relacionados con la personalidad influyen en ellas.

Estudios previos han demostrado que los jóvenes adultos muestran una predisposición significativa para participar en investigaciones sobre sus experiencias amorosas, dado el papel central que estas juegan en sus vidas. A través de esta investigación se pretende ofrecer a los participantes una oportunidad para reflexionar acerca de sus propias conexiones emocionales e identificar patrones que podrían impactar su bienestar emocional. Aunque este estudio no implica intervención directa, el proceso introspectivo puede fomentar un mayor nivel de conciencia emocional enfocado especialmente hacia aspectos como control emocional, empatía y establecimiento adecuado de límites relacionales.

En varios países latinoamericanos –incluyendo Ecuador– ha aumentado la visibilidad respecto a diversas configuraciones relacionales, así como también se ha observado un incremento en problemas sentimentales asociados con celos, manipulación afectiva y violencia psicológica. La Encuesta Nacional sobre Relaciones Pareja del INEC (2022) revela que el 36% de las mujeres jóvenes reportan haber experimentado al menos alguna forma coercitiva o manipulativa dentro de sus relaciones; esto subraya la urgencia por realizar estudios que aborden tanto conflictos inherentes a estas dinámicas como factores estructurales junto con efectos psicológicos involucrados.

Este estudio tiene como objetivo explorar cómo se relaciona la tríada oscura con componentes del amor según el modelo triangular propuesto por Sternberg. Esta perspectiva ampliará nuestro entendimiento más allá de las relaciones convencionales al estudiar su manifestación tanto dentro de contextos monógamos.

Desde una mirada sistémica, la presente investigación ofrece herramientas esenciales para abordar terapéuticamente parejas cuyas características afectivas son disfuncionales. Esto contribuirá significativamente a mejorar intervenciones relacionadas con temas tales como control, dependencia, escasa empatía; además desde lo social comunitario generará insumos valiosos destinados a campañas preventivas centradas en el desarrollo de habilidades comunicativas, asertividad y regulación emocional.

Finalmente, este proyecto enriquecerá científicamente mediante integración modelos teóricos validación escalas adaptadas al ámbito hispanohablante tal cual fueron desarrolladas Arias Gallegos (2023) Ventura-León (2020), fortaleciendo así generación conocimiento salud afectiva emocional vincular.

Objetivos

Analizar las dinámicas de conflicto presentes en parejas jóvenes desde una perspectiva sistémica y social

Objetivos específicos:

- Explorar las normas sociales y culturales interiorizadas que influyen en las expectativas afectivas
- Describir el equilibrio o desequilibrio entre los componentes de la Teoría Triangular del Amor en las parejas participantes.
- Analizar la presencia de comportamientos asociados a la Tríada Oscura de la personalidad

Marco Teórico

El presente análisis se sitúa dentro de un marco psicosocial y sistémico, reconociendo que las relaciones afectivas no pueden ser entendidas únicamente desde una perspectiva individual. Estas están influenciadas por estructuras sociales, marcos normativos, prácticas culturales y procesos dinámicos de interacción entre los individuos involucrados en el vínculo amoroso. Este fenómeno relacional es visto como una construcción social sujeta a transformaciones con el tiempo, reflejando así los valores, tensiones y contradicciones presentes en la sociedad.

Desde esta óptica teórica, se comprende que las dinámicas de pareja funcionan como

sistemas abiertos que operan bajo constantes retroalimentaciones; donde el comportamiento de cada persona impacta directamente al otro y está también condicionado por factores contextuales socioculturales. Las expectativas relacionadas con género, la historia previa en relaciones sentimentales y las normas afectivas predominantes configuran lo que consideramos "pareja", concebida aquí como una unidad relacional donde se establecen roles específicos; además se reproducen patrones de poder mientras emociones, deseos y límites son negociados—todo esto atravesado por características psicosociales particulares a cada individuo.

En este contexto teórico central del estudio radica en la intersección entre conceptos fundamentales: amor e influencia de rasgos negativos (tríada oscura) sobre la personalidad, junto a aspectos relacionados con comunicación emocional y regulación del estado anímico. Esta articulación permite explorar cómo surgen las relaciones amorosas actuales, así como identificar patrones asociados tanto a vínculos funcionales como disfuncionales.

La base teórica inicial es proporcionada por la teoría triangular del amor formulada por Sternberg (1986), quien sostiene que el amor romántico abarca tres componentes esenciales: intimidad —entendida como cercanía emocional profunda— pasión —que incluye deseo físico—y compromiso —la decisión consciente para mantener dicha relación a lo largo del tiempo. A través de esta teoría podemos examinar detalladamente diferentes tipos de vínculos tales cualificados incluyen romanticismo convencional o idealizado frente al llamado 'amor fatuo' u otros tipos.

Adicionalmente se incorpora el modelo conocido como Tríada Oscura (Paulhus & Williams 2002), compuesto esencialmente por narcisismo —caracterizado mediante egocentrismo— maquiavelismo —connotando manipulación estratégica— psicopatía subclínica —marcada principalmente bajo impulsividad extrema sin remordimientos evidentes—. Desde un enfoque integrador estos rasgos no deben interpretarse solamente desde dimensiones

individuales sino vistos dentro sus manifestaciones vinculadas mutuamente según Baeza-Ugarte & Fernández-Tapia (2022). En este sentido destacan tácticas manipulativas comunes utilizadas para retener parejas tales como celos intensivos o control emocional excesivo hacia otra persona implicándose instrumentalmente durante momentos críticos difíciles.

Miguel Negrodo (2023) señala específicamente aquellas personas exhibiendo estas características problemáticas suelen tener dificultades severas regulando sus estados emocionales resultantes... llevando muchas veces actitudes agresivas evasivas menos abiertas negociación constructiva siendo variable determinante entender conflictos existentes algunas ocasiones convirtiéndose de armoniosos eventualmente dañinos si carecemos recursos comunicacionales adecuados disponibles ambos lados implicados...

Analizando sistemáticamente todos elementos mencionados resulta fundamental considerar redes complejas interactuaron pues afectan constantemente unas otras variables simultáneamente influyeron comportamientos emergiendo distintos fenómenos. Por ejemplo , niveles altos narcisistas indudablemente obstaculizan conexión íntima generarán estrategias controlador mediadas inclusive apego evitativo creando conjuntos distantes fríos pocas emociones positivas presentes ahí viceversa baja triad oscurita alta intensidad personal puede derivar mayor capacidad regular adecuadamente manejar disputas ofreciendo claridad asertiva estabilidad incluso ambientes poligámicos donde acuerdos explícitos reflexivos posibilitan compromisos exitosos persistir adelante juntos ...

A nivel social debemos observar dichas realidades partiendo condiciones contemporáneas entorno afectivamente capitalista fuertemente conectado Internet discursos románticamente idealizados desigualdades persisten aún géneros tradicionales fluctuancias han ido cambiando radical mente muchos adolescentes jóvenes construyen visiones acerca mismos principios basándose ideales promueven dependencia posesión celotipias negativas predisponiéndolos potencial maltrato psicológico situaciones vulnerabilidad emocional

reiterativa .

Esta investigación pone especial énfasis adultos jóvenes inmersos romances exploratorios centrará diferencias contrastándolas consensualmente formas monógamas reconocidas permitiéndonos abarcar exhaustivamente identificaremos diversas aristas investigativas:

Amor Romántico (Sternberg 1986):

Según Teoría Triangular Amor enfatiza sistema adaptable sustentado tres pilares principales interiorizarles: Intimidad (conexión emotiva), Pasión (atracción física) Compromiso (deseo). Interacciones equilibradoras determinarán calidad vincular desempeñan papel crucial satisfaciendo necesidades mutuas aseguramiento continuidad duradera proyectual compartido diferenciándolo conexiones maduras efímeras desequilibradas.

Tríada Oscura de la Personalidad (Paulhus & Williams 2002):

Agrupado conjunto tres perfiles relevantes cuya esencia principal reside Narcisismos (grandeza ególatra), Maquiavelismos (cinismos estratégicos), Psicopatías (baja empatía falta culpa moral). Relaciones encuesta reveladora negativamente marcadores utilizando tácticas coercitivas imposiciones sobre compañero/a ocasionaran establecimientos instrumentales limitándole posibilidades crecimiento humano integral.

Regulación emocional y comunicación:

Este aspecto abarca habilidades integrantes gestionar experiencias intercambiarlas efectivamente incluidas assertividad autocontrol manejo adecuado conflictos resolución garantizando sostenibilidad futura bienestar común salud mutual existencial pareja fortalecimiento continuo formando cimientos sólidos convivencia armoniosa enriquecedora basada confianza recíproca comprensión autoestima elevada finalmente constituyendo

mejores predictores satisfacción general.

Variables

Variable Independiente

Consiste en un conjunto de tres características de personalidad que son socialmente rechazadas, pero no llegan a ser clínicas. Estas son: Narcisismo (caracterizado por grandiosidad, necesidad de atención y egocentrismo), Maquiavelismo (que implica manipulación estratégica y cinismo) y Psicopatía (definida por impulsividad, búsqueda constante de sensaciones y escasa empatía).

La evaluación se llevará a cabo mediante el Inventario de la Tríada Oscura (Short Dark Triad - SD3) desarrollado por Paulhus & Williams en 2002. Este instrumento es una autoevaluación compuesta por 27 preguntas, las cuales se califican utilizando una escala Likert de 5 puntos donde 1 indica "Totalmente en desacuerdo" y 5 representa "Totalmente de acuerdo".

Variable Dependiente

Fundamentada en la Teoría Triangular del Amor propuesta por Sternberg en 1986, esta variable define al amor como un sistema dinámico integrado por tres componentes: Intimidad (sentimientos que reflejan cercanía emocional), Pasión (fuentes motivacionales relacionadas con atracción física) y Compromiso (la decisión consciente para amar y mantener ese vínculo afectivo).

Su medición se realizará a través de la Escala Triangular del Amor de Sternberg (STLS), que comprende un total de 45 ítems evaluados según una escala tipo Likert desde el valor mínimo hasta el máximo; aquí, un puntaje bajo significa "En absoluto" mientras que uno alto corresponde a "Extremadamente".

Variables Sociodemográficas

- **Edad:** Rango: 18-22 años

- **Sexo:** Masculino/Femenino.
- **Tiempo de Relación:** Medida en meses

Hipótesis

Existe una relación directa entre la teoría triangular del amor y la triada oscura, de manera que influyen a lo largo de la relación de las parejas encuestadas

Marco Metodológico

La presente investigación se lleva a cabo mediante un enfoque cuantitativo, con un alcance descriptivo e interpretativo. Este método ha sido elegido porque permite combinar la medición de variables psicológicas, tales como los componentes del amor y rasgos de personalidad, con una comprensión exhaustiva de las dinámicas relacionales desde una perspectiva sistémica. Según Samperi (2014), el enfoque cuantitativo sigue un proceso secuencial y basado en pruebas "Cada etapa debe ser completada antes de pasar a la siguiente; no es posible omitir o saltar pasos. El orden es estricto, aunque existe flexibilidad para redefinir etapas específicas." (Pág. 4)

Este proceso comienza con una idea que se va refinando y, tras su delimitación adecuada, surgen objetivos e interrogantes para la investigación; posteriormente se realiza una revisión bibliográfica seguida por la construcción de un marco teórico pertinente. A partir de estas preguntas iniciales se formulan hipótesis.

El diseño adoptado será no experimental y transversal, empleando estrategias de triangulación entre datos recolectados. En primera instancia, se aplicarán instrumentos psicométricos destinados a elaborar perfiles sobre personalidad y estilo afectivo entre los participantes; seguidamente, serán conducidas entrevistas profundas cuya finalidad será investigar cómo estos rasgos emergen en sus relatos sobre relaciones interpersonales, patrones conflictivos y antecedentes familiares.

Se implementará tanto la Escala Triangular del Amor según Sternberg (STLS) como el Inventario de Tríada Oscura (SD3), este último mencionado previamente en tu marco teórico bajo Paulhus & Williams.

Tabla 1

Subescala	Rango de Preguntas	Enfoque Principal
Intimidad	1 - 15	Confianza, calidez, amistad profunda
Pasión	16 - 30	Atracción, excitación, idealización
Compromiso	31 - 45	Lealtad, planes a futuro, estabilidad

Tabla 2

Subescala	Cantidad de Ítems	Enfoque Principal
Maquiavelismo	9	Manipulación estratégica
Narcisismo	9	Grandiosidad del Yo
Psicopatía	9	Impulsividad y crueldad

Población y Muestra

La investigación se centrará en un grupo de jóvenes universitarios de la ciudad de Quito, Ecuador, específicamente del sector El Girón. Para ello, se llevará a cabo un muestreo probabilístico que seleccionará una muestra compuesta por 46 participantes quienes deberán cumplir con los siguientes criterios:

1. Tener entre 18 y 22 años.
2. Ser estudiantes universitarios activos.
3. Estar actualmente en una relación de pareja monógama.

Adicionalmente, el estudio contará con una muestra más amplia de 46 individuos representando diversos géneros y poseyendo al menos un título de bachillerato, considerando su acceso a instituciones educativas superiores tanto públicas como privadas; esta será obtenida mediante un muestreo probabilístico por conveniencia.

Esta selección permitirá analizar las diferencias y similitudes presentes en las dinámicas relacionales según el tipo específico de relación mantenida, así como explorar los componentes asociados al amor y la manifestación potencial de rasgos vinculados a la tríada oscura dentro del ámbito personalidades.

Es importante destacar que la participación será completamente voluntaria e incluirá garantías sobre el anonimato y confidencialidad siguiendo normas éticas establecidas para investigaciones en psicología social.

Desde una perspectiva contributiva, este análisis proporcionará información valiosa para profesionales e investigadores interesados en comprender nuevas dinámicas vinculares; además generará datos empíricos aplicables a proyectos destinados a intervenciones comunitarias o programas enfocados en educación afectiva y prevención contra la violencia

emocional dentro del contexto relacional. Asimismo, servirá como referencia replicable para futuras indagaciones acerca salud mental relacional adaptadas al entorno latinoamericano bajo enfoques sistémicos y consideraciones sobre diversidad relacional.

Descripción de los datos producidos

La muestra final del estudio consistió en 46 participantes, todos ellos estudiantes universitarios que cumplían con los criterios de inclusión establecidos: tener entre 18 y 22 años y estar actualmente en una relación de pareja.

Para la recolección de datos, se utilizó una encuesta digital que incluía el consentimiento informado, un formulario sociodemográfico y dos herramientas psicométricas (STLS y SD3). No se registraron encuestas inválidas o incompletas, lo cual permitió proceder al análisis del total de los datos obtenidos.

En términos de características sociodemográficas, la mayoría de los participantes eran mujeres, representando el 65.2% del total frente a un 34.8% correspondiente a hombres. En cuanto a la edad, el grupo mostró homogeneidad dentro del rango de adultez emergente; la edad más común fue 22 años (moda), abarcando al 58.7% del conjunto total. Todos los involucrados indicaron ser estudiantes activos en su institución universitaria.

Presentación de los Resultados Descriptivos

Resultados de la Escala Triangular del Amor (STLS)

Los hallazgos derivados de la escala STLS, que se evalúa en una escala del 1 al 9, se presentan a continuación organizados según sus tres componentes fundamentales:

Intimidad

Esta dimensión alcanzó el promedio más alto entre todas las evaluadas, con un valor medio de $M = 7.17$. Al examinar los ítems individuales, destaca el ítem 4 ("Apoyo activamente su bienestar"), que obtuvo la puntuación más elevada con una media de 8.09; le sigue el ítem 30 ("Mi pareja puede contar conmigo en necesidad") con un promedio de 7.87. En contraste, los puntajes más bajos dentro de esta categoría correspondieron a percepciones sobre comprensión mutua (ítems 9 y 17), cuyos promedios fueron aproximadamente de 6.2 y 6.4 respectivamente.

Compromiso

La dimensión referente al Compromiso mostró un promedio general menor que el anterior pero significativo, situándose en $M = 6.91$. Los resultados indican que el indicador mejor valorado fue aquel relacionado con permanecer juntos ante dificultades (ítem 14: "Permanecería con mi pareja incluso en tiempos difíciles"), cuyo promedio es de 7.83; también destacó el ítem 6 sobre planes futuros para la relación, logrando una media equivalente a 7.57%. El puntaje mínimo registrado perteneció al ítem 19 ("No puedo imaginarme la vida sin mi pareja"), cuya media fue solo 5.26.

Pasión

Esta última dimensión exhibió el promedio general más bajo entre las variables analizadas respecto al amor, posicionándose en $M = 6.50$, donde los valores asociados a atracción física y contacto personal mostraron cifras elevadas; especialmente destacable fue ítem 41 ("Encuentro a mi pareja atractiva personalmente"), obteniendo una puntuación media notablemente alta ($M = 7.72$). En contraste, los ítems relacionados con la idealización de la pareja (ítem 15) y la centralidad absoluta de la relación (ítem 8) mostraron los promedios más bajos, con 5.20 y 5.30.

Resultados del Inventario de la Tríada Oscura (SD3)

Para la variable de personalidad, evaluada en una escala Likert de 1 a 5, los resultados

descriptivos por subescala son los siguientes:

Maquiavelismo

Esta sub-escala obtuvo el promedio más alto dentro de la tríada, con una media de $M = 3.26$. Los ítems con mayor puntuación fueron aquellos relacionados con el ocultamiento de información (ítem 19: "Algunas cosas sobre uno mismo deben mantenerse ocultas", $M = 4.13$) y la planificación estratégica (ítem 16, $M = 3.98$).

Narcisismo

La sub-escala de Narcisismo presentó una media general de $M = 3.16$. A nivel de ítems, se observó que la exigencia de respeto (ítem 26) obtuvo el valor más elevado ($M = 4.04$), seguido por el gusto de conocer personas influyentes (ítem 14, $M = 3.67$). Los valores más bajos se registraron en los ítems referentes a la comparación con personas famosas.

Psicopatía

Esta dimensión registró el promedio más bajo de todo el estudio, con una media de $M = 2.35$. La mayoría de los ítems se ubicaron en el rango de desacuerdo (puntajes 1 y 2). El ítem con menor puntaje fue el relacionado con disfrutar molestando a otros (ítem 24, $M = 1.74$) y la ausencia de problemas legales (ítem 21). El puntaje más alto en esta dimensión correspondió a la percepción externa de incontrolabilidad (ítem 12, $M = 2.83$).

Interpretación de los Resultados

Contrario a algunas teorías que sugieren una "liquidez" en las relaciones modernas, los hallazgos de esta investigación respaldan la Teoría Triangular del Amor propuesta por Sternberg (1986), evidenciando así una estructura relacional sólida. La notable proporción de participantes (52.2%) que planea mantener su relación a largo plazo indica que, para estos jóvenes, la pareja representa un eje

fundamental en su trayectoria vital.

Este descubrimiento complementa lo afirmado por Gerónimo (2021), quien observó desacuerdos sobre el compromiso entre las generaciones más jóvenes. En este caso particular, la decisión de sostener el vínculo parece ser deliberada y firme, actuando como un factor protector frente a dificultades externas. Desde una perspectiva sistémica, dicho compromiso elevado funciona como un mecanismo homeostático destinado a preservar la estabilidad del sistema-pareja ante las tensiones inherentes al período universitario.

Al analizar los resultados obtenidos mediante el Inventario de la Tríada Oscura (SD3) desde el enfoque propuesto por Paulhus & Williams (2002), se identifica un patrón característico: los niveles de psicopatía subclínica son bajos y hay un rechazo mayoritario hacia actos explícitos de crueldad. No obstante, la existencia de rasgos maquiavélicos y narcisistas señala dinámicas conflictivas más complejas dentro del grupo estudiado.

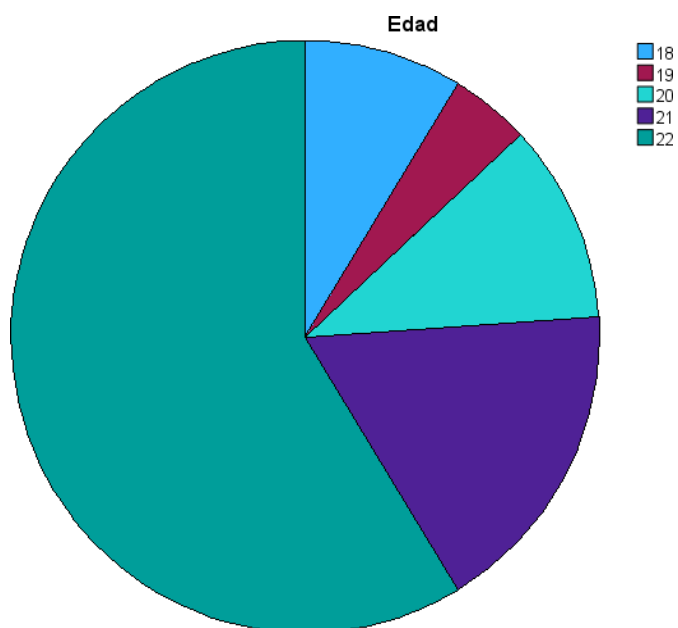
Los datos revelan que una parte significativa prefiere evitar conflictos abiertos debido a posibles beneficios futuros derivados del vínculo afectivo; esto coincide con lo argumentado por Baeza-Ugarte & Fernández-Tapia (2022). Ambos autores vinculan dichos rasgos oscuros no tanto con violencia física directa sino con estrategias orientadas a retención y control emocional sutiles. Así pues, en este contexto específico, el maquiavelismo no desmantela la relación; más bien actúa instrumentalmente: el individuo mantiene su alto nivel de compromiso no solo impulsado por sentimientos afectivos sino también porque considera que le otorga ventajas o estatus socialmente deseables utilizando manipulación estratégica para garantizar dicha estabilidad sin necesidad de confrontación abierta.

Análisis de los Resultados

Edad

	N	%
18	4	8.7%
19	2	4.3%
20	5	10.9%
21	8	17.4%
22	27	58.7%
Total	46	100.0%

Grafico 1

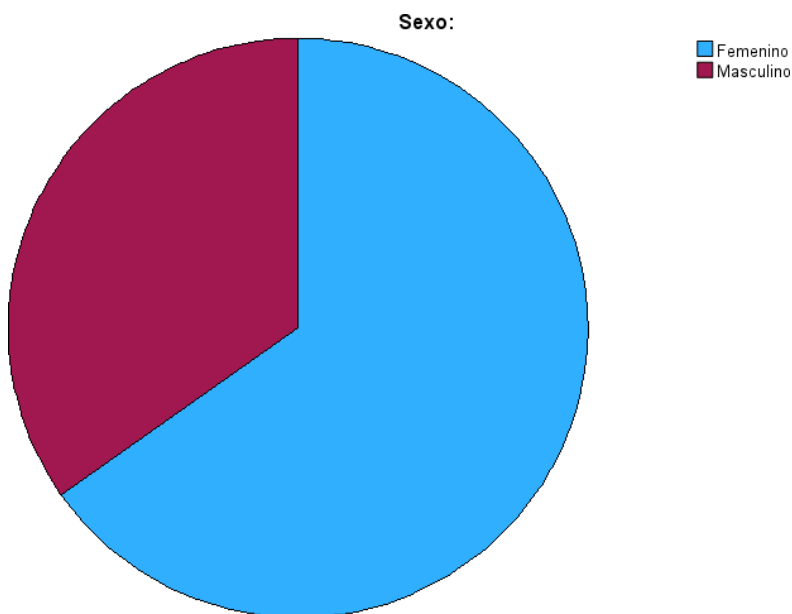


Dentro de los encuestados pudimos encontrar que la época de 22 años es donde el estudiante universitario atraviesa una transición hacia la vida adulta. Ya no buscan solo diversión, algo común en la adolescencia temprana, sino que empiezan a proyectar su vida profesional y personal

Sexo:

	N	%
Femenino	30	65.2%
Masculino	16	34.8%
Total	46	100.0%

Gráfico 2



Estos son los datos sociodemográficos que hemos podido recolectar

Distribución por Sexo (De mayor a menor presencia):

1. **Mujeres:** 65.2% (Mayoría clara)
2. **Hombres:** 34.8%

Distribución por Edad (De mayor a menor presencia):

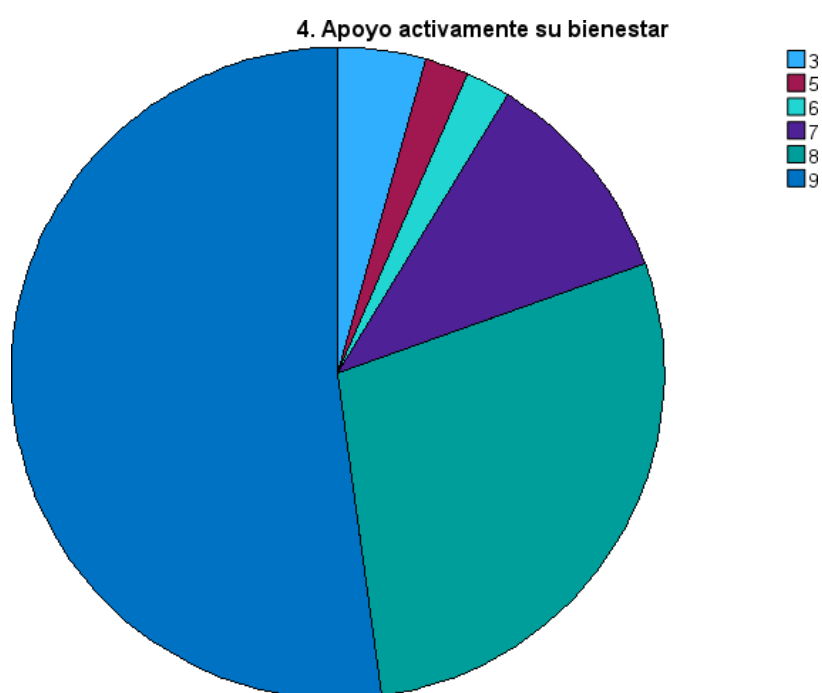
1. **22 años:** 58.7% (Más de la mitad de la muestra tiene esta edad)
2. **18 a 21 años:** 41.3% (Grupo minoritario disperso)

Los cinco ítems con las puntuaciones más elevadas indican que, para estos estudiantes, el amor se define principalmente a través de acciones concretas y un sentido de seguridad.

4. Apoyo activamente su bienestar

	N	%
3	2	4.3%
5	1	2.2%
6	1	2.2%
7	5	10.9%
8	13	28.3%
9	24	52.2%
Total	46	100.0%

Gráfico 3



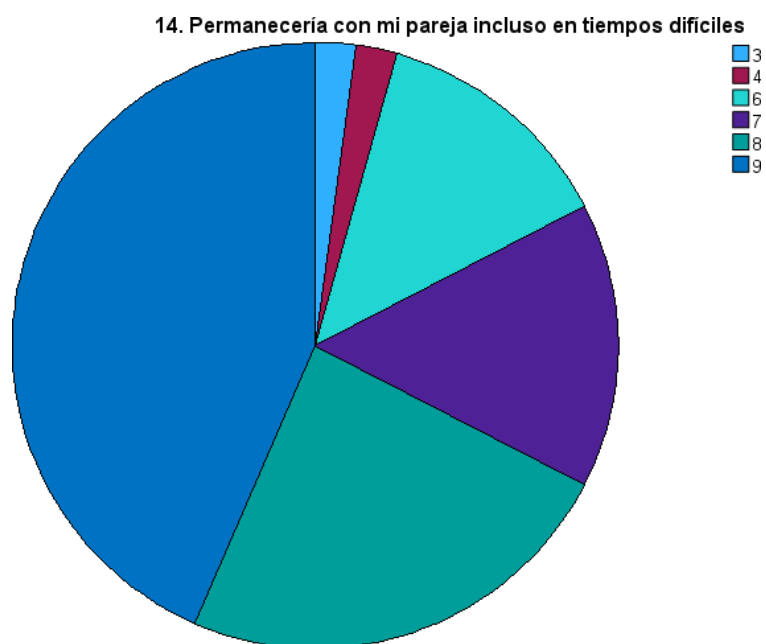
Al obtener una alta calificación en “Apoyo activamente su bienestar” (8.09) y “Mi pareja puede

contar conmigo” (7.87), los participantes demuestran su comprensión del amor no solo como una emoción pasiva, sino también como un comportamiento caracterizado por el cuidado mutuo.

14. Permanecería con mi pareja incluso en tiempos difíciles

	N	%
3	1	2.2%
4	1	2.2%
6	6	13.0%
7	7	15.2%
8	11	23.9%
9	20	43.5%
Total	46	100.0%

Gráfico 4



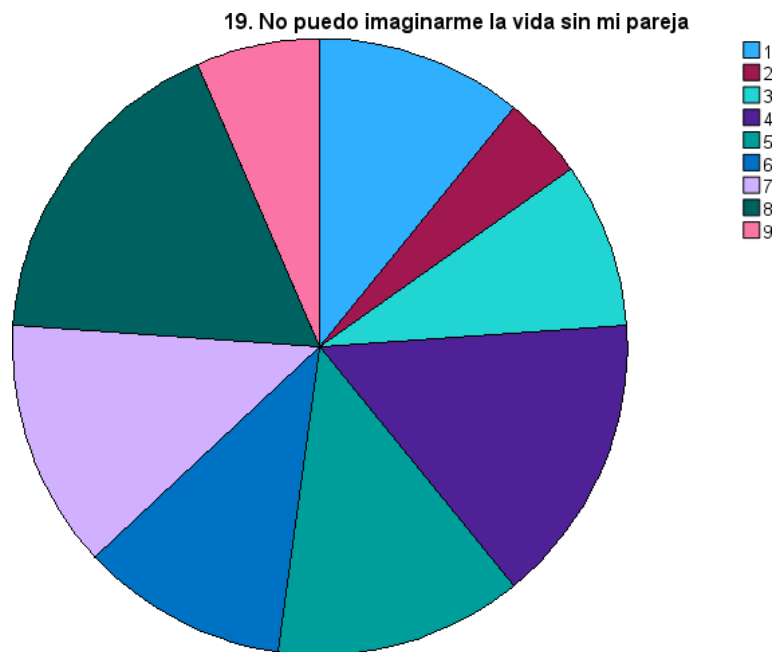
La inclusión del ítem “Permanecería con mi pareja incluso en tiempos difíciles” (7.83) entre los más destacados refuerza la noción de compromiso resiliente; perciben la relación como un refugio seguro que debe ser protegido frente a situaciones adversas.

Es notable que la "atracción física" también figure dentro de este grupo superior con una puntuación de 7.72, actuando, así como el elemento biológico fundamental que mantiene esta estructura basada en cuidado y compromiso.

19. No puedo imaginarme la vida sin mi pareja

	N	%
1	5	10.9%
2	2	4.3%
3	4	8.7%
4	7	15.2%
5	6	13.0%
6	5	10.9%
7	6	13.0%
8	8	17.4%

Gráfico 5



Las puntuaciones más bajas funcionan como indicadores protectores para preservar la salud mental. El hecho de que “Idealizo a mi pareja” tenga el puntaje más bajo (5.20) es revelador: implica madurez al reconocer a su pareja como un individuo real, imperfecto y no idealizado.

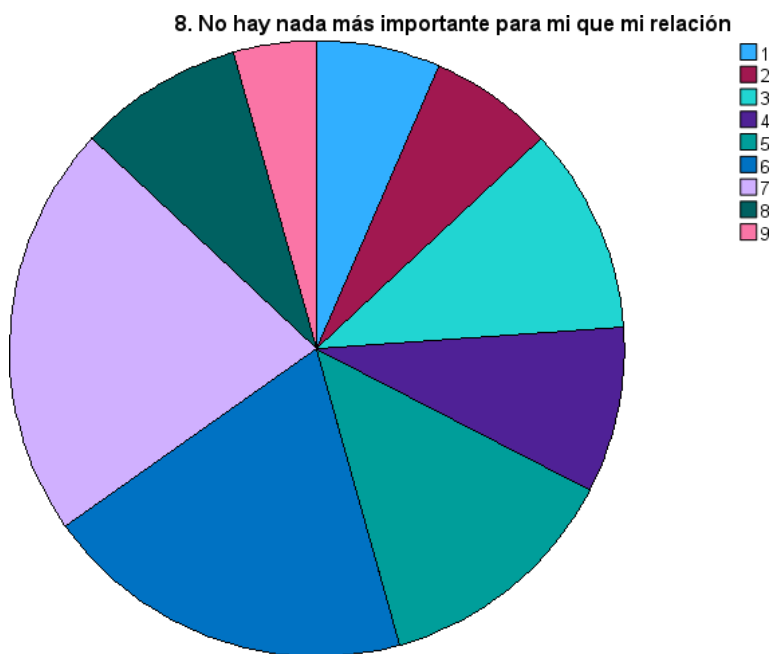
De igual manera, las bajas calificaciones en “No puedo imaginarme la vida sin mi pareja” (5.26) y “No hay nada más importante que mi relación” (5.30) sugieren una diferenciación saludable entre ambos individuos dentro de esa unión emocional; aunque sienten profundo amor y compromiso, mantienen intacta su identidad personal; ven su relación no solo crucial pero sí parte integral de sus vidas sin abarcar toda su existencia.

8. No hay nada más importante para mí que mi relación

	N	%
1	3	6.5%
2	3	6.5%
3	5	10.9%
4	4	8.7%
5	6	13.0%

6	9	19.6%
7	10	21.7%
8	4	8.7%
9	2	4.3%
Total	46	100.0%

Gráfico 6

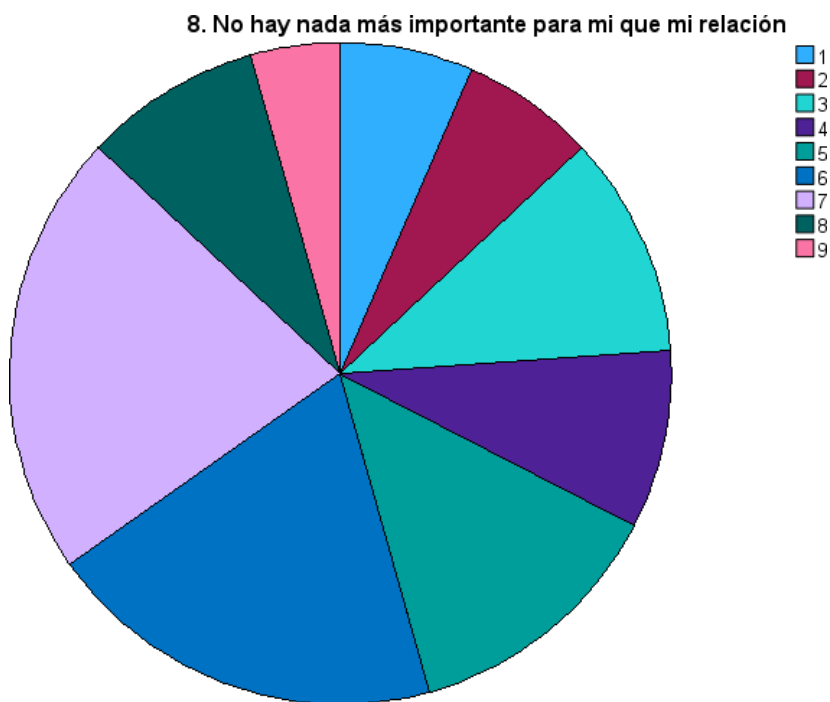


El elemento "Algunas cosas sobre uno mismo deben permanecer en secreto" (4.13) y la afirmación "Para ajustar cuentas, es necesario esperar el momento propicio" (3.98) evidencian un enfoque maquiavélico de autoprotección. Los participantes gestionan la información y calculan sus acciones para evitar situaciones de vulnerabilidad.

19. Algunas cosas sobre uno mismo deben mantenerse ocultas para los demás.

	N	%
1	2	4.3%
2	2	4.3%
3	8	17.4%
4	10	21.7%
5	24	52.2%
Total	46	100.0%

Gráfico 7



Por otro lado, la declaración "Exijo que se me trate con el respeto que merezco" (4.04) sugiere un narcisismo enfocado en la dignidad y el estatus social, más que en la mera vanidad física.

26. Exijo que se me trate con el respeto que, sin duda, merezco.

	N	%
1	2	4.3%
2	4	8.7%
3	8	17.4%
4	8	17.4%
5	24	52.2%
Total	46	100.0%

Gráfico 8



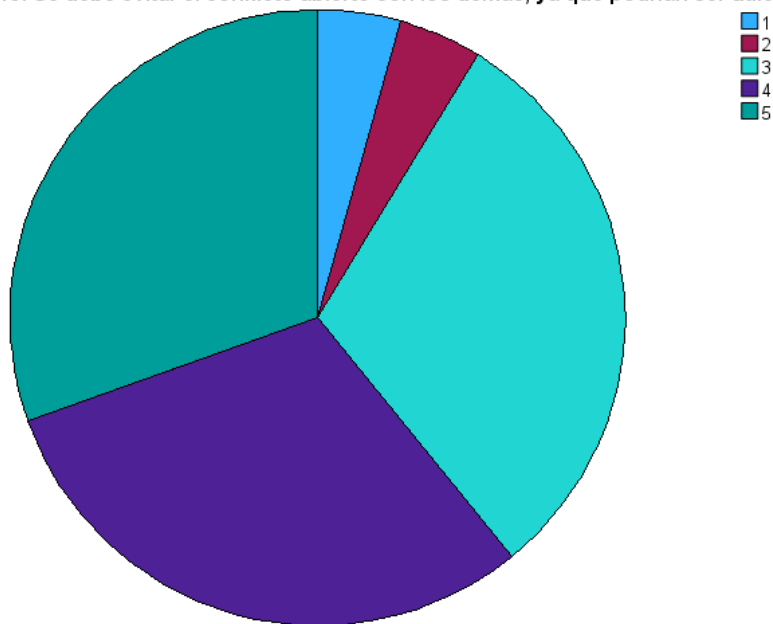
Finalmente, la inclinación hacia "Evitar el conflicto abierto por conveniencia" (3.78) refuerza la noción de que buscan mantener relaciones pacíficas no por bondad, sino por un sentido pragmático: enfrentar conflictos no resulta "útil" para alcanzar sus objetivos.

10. Se debe evitar el conflicto abierto con los demás, ya que podrían ser útiles en el futuro.

	N	%
1	2	4.3%
2	2	4.3%
3	14	30.4%
4	14	30.4%
5	14	30.4%
Total	46	100.0%

Gráfico 9

10. Se debe evitar el conflicto abierto con los demás, ya que podrían ser útiles en el futuro.



Conclusiones

Las interacciones en parejas jóvenes universitarias examinadas no se distinguen por la inestabilidad o la "liquidez" emocional frecuentemente asociada a esta generación. En realidad, prevalece un modelo de relación sólido y orientado

hacia la permanencia, donde el sistema parejo actúa como un refugio seguro ante las exigencias del entorno académico y social. En este contexto, los conflictos tienden a ser manejados de forma latente en lugar de explosiva.

Al aplicar la Teoría Triangular de Sternberg, se observa que hay una tendencia hacia el "Amor Compañero" o "Consumado", destacándose notablemente el componente Compromiso. La elevada disposición para mantener la relación incluso durante momentos difíciles (43.5% con puntuación máxima) indica que el deseo consciente de sostener dicho vínculo es fundamental para estructurar estas relaciones, proporcionando mayor estabilidad que una pasión variable.

Se descarta también la existencia predominante de rasgos psicopáticos o conductas abiertamente crueles entre los participantes; pues muchos rechazan comportamientos dañinos directos. Sin embargo, se identifica cierta presencia de maquiavelismo instrumental: algunos individuos evitan confrontaciones abiertas no por empatía genuina sino por razones estratégicas relacionadas con su futuro. Esto sugiere que estos rasgos oscuros dentro de las parejas funcionan más como mecanismos silenciosos para controlar y preservar estatus que como generadores activos de violencia explícita.

Desde una perspectiva sistémica, se deduce que estas parejas operan bajo un estado rígido de homeostasis. La combinación entre alto compromiso y evitación estratégica del conflicto implica que priorizan su propia supervivencia (no disolverse) sobre resolver honestamente sus diferencias. Esta dinámica puede provocar acumulaciones tensionantes no resueltas donde una aparente "paz" es sostenida mediante manipulaciones emocionales sutiles.

Además, existe una fuerte interiorización del ideal tradicional del amor romántico monógamo considerado norma social exitosa; pese a tener solo 22 años en promedio, los participantes validan su identidad al pertenecer a relaciones estables ("No puedo imaginar mi vida sin mi pareja"). Para ellos, ser parte activa

en una pareja universitaria representa algo más allá del afecto: constituye un “accesorio” social otorgando validación e integración dentro del grupo paritario

Finalmente, se concluye que lo reportado respecto a intimidad podría estar influenciado por necesidades narcisistas de validación personal a pesar de niveles elevados de conexión emocional

Referencias Bibliográficas:

Arias Gallegos, W. L., Rivera, R., & Núñez Cohello, A. L. (2023). Análisis Psicométrico de la Escala Triangular de Amor de Sternberg en una Muestra de la Ciudad de Arequipa. *Acta de investigación psicológica*, 13(1), 64-75.

Baeza-Ugarte, C. G., & Fernández-Tapia, A. M. (2022). Análisis de la relación entre la triada oscura y estrategias de retención en relaciones románticas. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 27(2), 91-102.

Benítez Benítez, A., Sierra Rodrigo, M., & Melián Torres, D. (2023). Las tácticas de retención de pareja y su relación con los estilos de apego y la tríada oscura de la personalidad.

Brito Mendoza, C. M. (2021). La sana convivencia en pareja: una perspectiva desde el enfoque sistémico.

Calderon Cornejo, W. P., & Tuchia Fernandez, F. E. Triada oscura de la personalidad, celos y ansiedad en estudiantes universitarios de San Juan de Lurigancho.

Chauca, M., & Soto, A. (2023). UNA REVISIÓN LITERARIA SOBRE LA TRÍADA OSCURA Y VARIABLES RELACIONADAS DESDE 2019 A 2023. *ACTA PSICOLÓGICA PERUANA*, 8(1), 118-140.

Dark triad personality test. (s/f). Openpsychometrics.org. Recuperado el 10 de enero de 2026, de <https://openpsychometrics.org/tests/SD3/>

Delgado Pizarro, Z. M., & Luna Julca, B. E. (2021). Actitudes hacia el amor en adolescentes.

Fromm, E., & Rosenblatt, N. (2000). *El arte de amar* (p. 11). São Paulo: Martins Fontes.

García, F. E., Zárate, R. F., & Sánchez, A. S. AMOR, SATISFACCION EN LA PAREJA Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN ADULTOS JOVENES LOVE, RELATIONSHIPS SATISFACTION AND CONFLICT RESOLUTION IN YOUNG ADULTS AMOR, RELAÇÕES E SATISFAÇÃO EM ADULTOS JOVENS RESOLUÇÃO DE.

Gerónimo, (2021) E. M. M. PAREJA Y BIENESTAR EN JÓVENES DE LA GENERACIÓN MILLENNIAL: UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA.

González, A., Aragón, S. R., Teoyotl, C. I. B., & Matus, P. W. V. (2025). Escala Corta de la Triada Oscura de la Personalidad (SD3): adaptación en mexicanos. *Evaluar*, 25(1), 3. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10327627>

Hernández Sampieri, Roberto, Fernández Collado, Carlos, Baptista Lucio, María del Pilar (2014). Metodología de la investigación (6° ed.). https://apiperiodico.jalisco.gob.mx/api/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/metodologia_de_la_investigacion_-_roberto_hernandez_sampieri.pdf

Luz, S. K., Noronha, A. P. P., & Dias-Viana, J. L. (2021). Escala de Amor: Elaboração de itens e estudos psicométricos iniciais. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación-e Avaliação Psicológica*, 4(61), 205-217.

Martorell Morell, M. (2022). Estilos de Apego y Relaciones de Pareja: los vínculos afectivos que nos caracterizan.

Méndez, A., Navarro, E., & Romero, R. (2023). Asertividad y Amor en parejas a distancia. *Sistemas Humanos*, 3(2), 69-82.

Miguel Negro, A. D., Algar, A. M., & Negro, A. 2023. La tríada oscura desde una perspectiva transdiagnóstica: Rasgos sociales de temperamento, regulación emocional y metacognición.

Rivas, S. G. (2013). *Enfoque sistémico: una introducción a la psicoterapia familiar*. Editorial El Manual Moderno.

Obando Yar, A. (2024). El amor como un juego: La experiencia de la Triada Oscura de la Personalidad (Master's thesis).

Ponce Callenova, M. L. (2024). Dependencia emocional y estilos de amor en estudiantes mujeres en una universidad privada de Lima Sur.

Posada Cardona, M., & Mosquera Marulanda, D. (2024). Acercamiento a las características contemporáneas del amor romántico en estudiantes universitarios. Insumo para intervenciones en procesos de psicoterapia psicodinámica breve.

Sirica Bermúdez, P. V., Melián Plasencia, B., & de Miguel Negro, A. Relación entre componentes del amor, tácticas de retención de pareja y personalidad en función del sexo, la edad, el estado civil y la orientación sexual.

Tamarit, A., Mónaco, E., & Sánchez, A. (2021). Los estilos de amor y su relación con el bienestar en personas con parejas monógamas y no monógamas. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology.*, 3(1).

Test cuestionario breve de la Tríada Oscura, SD3 - the question form. (s/f). Freudly.ai.
Recuperado el 10 de enero de 2026, de <https://freudly.ai/es/tests/cuestionario-breve-de-la-tr%C3%ADada-oscura-sd3-blanco/>

Translation and Adaptation of Short Dark Tetrad (SD4). (s/f). Scione.com.
Recuperado el 10 de enero de 2026, de <https://pjpr.scione.com/cms/fulltext.php?id=950>

Ventura-León, J., Caycho-Rodríguez, T., Jara-Avalos, S., Yañez, J., Icochea, K., & Rodas, N. (2020). Evidence of validity and factorial invariance of the Sternberg Love Scale Brief Spanish Version. *Acta Colombiana de Psicología*, 23(2), 86-97

Vidal, J. J. V. (2023). Erich Fromm y el arte de amar en la cotidianidad actual.

Anexos:

Anexo 1 - Encuesta

STLS Escala del Modelo Triangular del Amor - SD3 Escala corta de la Triada Oscura

Se le invita a participar en una investigación académica que tiene como objetivo analizar la forma en que los jóvenes universitarios experimentan sus relaciones afectivas.

Este cuestionario consta de 72 preguntas dividido en 2 secciones con una duración de 10 minutos, la primera sección constará de 45 preguntas y la segunda sección de 27 preguntas

De conformidad con la Ley Orgánica de Protección de Datos Personales (2021), se le informa que los datos recopilados serán tratados únicamente con fines académicos. Se garantiza el anonimato mediante la codificación de datos, asegurando que su identidad no sea revelada en ningún informe o publicación.

Alineado con los principios de bienestar estudiantil de la Ley Orgánica de Educación Superior (LOES), se garantiza que su participación no influirá de ninguna manera en sus calificaciones y/o historial académico

Anexo 2 – consentimiento

*¿Está usted de acuerdo con responder esta encuesta? **

Si

No

Anexo 3 – STLS

STLS Escala del Modelo Triangular del Amor ✕ ⋮

Instrucciones:

Esta escala consta de 45 preguntas, no hay un límite de tiempo

Califique cada afirmación en una escala del 1 al 9, en la cual 1 = en absoluto; 3 = algo; 5 = moderadamente; 7 = bastante; 9 = extremadamente.

Utilice las puntuaciones intermedias de la escala (2, 4, 6, 8) para indicar niveles intermedios de sentimientos

Anexo 4 – SD3

SD3 Escala corta de la triada oscura ✕ ⋮

Instrucciones:

Esta escala consta de 27 preguntas, no hay un límite de tiempo

Califique cada afirmación en una escala del 1 al 5, es decir: 1 – Totalmente en desacuerdo; 2 – Parcialmente en desacuerdo; 3 – Difícil de decir; 4 – Parcialmente de acuerdo; 5 – Totalmente de acuerdo