



CAPÍTULO III

**Plantas medicinales de las parroquias
del centro-oeste del cantón Cuenca:
Baños, Molleturo, Chaucha,
Cumbe, San Joaquín, Victoria
del Portete y Sayausí**

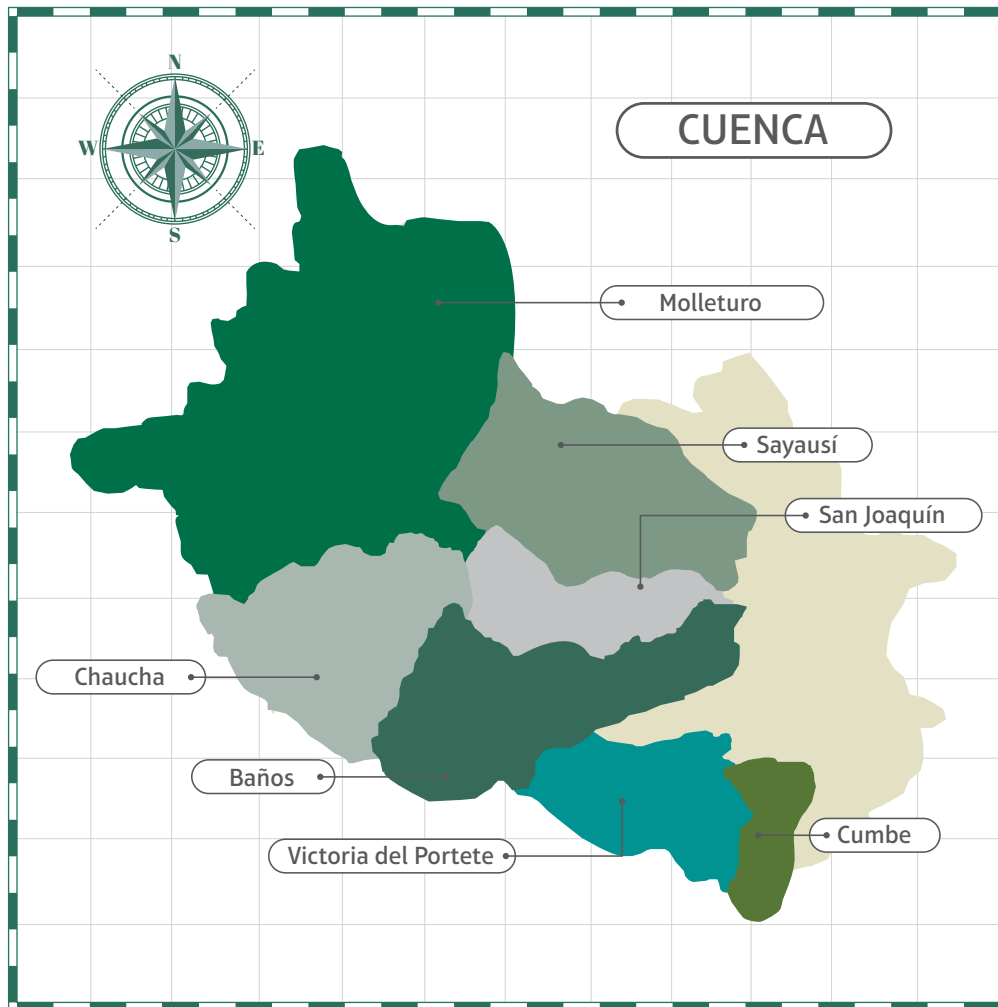
Angélica Geovanna Zea Cobos

José David Orellana Robles

John Alexander Soliz Panamá

Fredi Leonidas Portilla Farfán

Figura 1: Ubicación de la parroquias del Centro Oeste del cantón Cuenca



Nota. Elaborado por José David Orellana, John Alexander Soliz.



Las parroquias del centro-oeste del Cantón Cuenca, que incluyen Baños, Molleturo, Chaucha, Cumbe, San Joaquín, Victoria del Portete y Sayausí, albergan una rica diversidad de plantas medicinales que han sido utilizadas tradicionalmente por las comunidades locales. Este capítulo presenta una recopilación exhaustiva de estas plantas, destacando la clasificación botánica, nombres comunes y su distribución en cada una de las parroquias mencionadas.

La tabla 2 presenta las plantas medicinales identificadas por la comunidad, con datos sobre su familia, nombre científico, nombre común y ubicación parroquial. Posteriormente, se detalla la información etnobotánica de cada planta del listado, incluyendo su descripción botánica, compuestos fitoquímicos y usos medicinales tradicionales. Esta información es esencial para comprender la riqueza cultural y científica de las plantas medicinales en esta región de Ecuador.

Tabla 2: Recopilación de plantas medicinales de las parroquias: Baños, Molleturo, Chaucha, Cumbe, San Joaquín, Victoria del Portete y Sayausí

Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
AMARANTHACEAE JUSS	<i>Amaranthus caudatus</i> L.	Ataco	Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 82
APIACEAE	<i>Foeniculum vulgare</i>	Hinojo	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 83
ASTERACEAE	<i>Artemisia absinthium</i>	Ajenjo	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 84
ASTERACEAE	<i>Baccharis latifolia</i>	Chilca blanca o negra	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 85
ASTERACEAE	<i>Chuquiragua jussieui</i>	Chuquiragua	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 86
ASTERACEAE	<i>Gamochaeta americana</i>	Lechuguilla	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 87
ASTERACEAE	<i>Sonchus oleraceus</i>	Canayuyo / Quinquín	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 88

Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
ASTERACEAE	<i>Tanacetum parthenium</i>	Santa María	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 89
ASTERACEAE	<i>Taraxacum officinale</i> F.H. Wigg.	Diente de León	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 90
ASTERACEAE	<i>Jungia rugosa</i>	Carne Humana	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 91
BORAGINACEAE JUSS	<i>Borago officinalis</i> L.	Borraja (amarilla, azul, blanca)	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 92
BRASSICACEAE	<i>Nasturtium officinale</i>	Berro Blanco	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 93
CAPRIFOLIACEAE JUSS	<i>Valeriana tomentosa</i>	Chilpalpal	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 94
CARYOPHYLLACEAE	<i>Dianthus caryophyllus</i>	Clavel	Chaucha, San Joaquín	Ilustración 95
AMARANTHACEAE	<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Paico	Cumbe, Baños	Ilustración 96
ASTERACEAE	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Manzanilla	Victoria del Portete, Sayausí	Ilustración 97
AMARANTHACEAE	<i>Alternanthera mexicana</i>	Escancel	Baños, Chaucha	Ilustración 98
EQUISETACEAE	<i>Equisetum arvense</i> L.	Cola de caballo	Molleturo, Sayausí	Ilustración 99
GENTIANACEAE	<i>Gentiana lutea</i>	Genciana	Chaucha	Ilustración 100
GERANIACEAE	<i>Pelargonium graveolens</i>	Esencia de rosa	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 101
GERANIACEAE	<i>Pelargonium odoratissimum</i>	Malva Olorosa	Chaucha	Ilustración 102
GERANIACEAE	<i>Pelargonium sp</i>	Geranio	Chaucha, Sayausí	Ilustración 103
GERANIACEAE	<i>Pelargonium zonale</i>	Geranio rojo	San Joaquín	Ilustración 104
JUGLANDACEAE	<i>Juglans regia</i>	Nogal	Cumbe, Baños	Ilustración 105
LAMIACEAE	<i>Clinopodium tenellum</i>	Huarmi Poleo	Molleturo	Ilustración 106
LAMIACEAE	<i>Stachys Byzantina</i>	Oreja de burro	San Joaquín	Ilustración 107
MYRTACEAE	<i>Eucalyptus sp</i>	Eucalipto	Molleturo, Sayausí	Ilustración 108



Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
MYRTACEAE	<i>Psidium guajava</i> L.	Guayaba	Cumbe, Baños	Ilustración 109
ONAGRACEAE	<i>Fuchsia magellanica</i>	Penas penas	Molleturo, Chaucha	Ilustración 110
ORCHIDACEAE	<i>Epidendrum secundum</i>	Flor de Cristo / Espíritu	San Joaquín	Ilustración 111
PAPAVERACEAE	<i>Papaver rhoeas</i>	Amapola	Baños, Cumbe	Ilustración 112
GERANIACEAE	<i>Pelargonium graveolens</i>	Geranio de olor, malvarrosa	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.	Ilustración 113
PIPERACEAE	<i>Peperomia dolabriformis</i> Kunth	Pata Congona	Chaucha	Ilustración 114
POACEAE	<i>Cymbopogon citratus</i> DC	Hierba luisa	Baños, Sayausí	Ilustración 115
PROTEACEAE	<i>Oreocallis grandiflora</i>	Cucharilla / Gañal	Victoria del Portete	Ilustración 116
ROSACEAE	<i>Poterium sanguisorba</i> L.	Pimpinela	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 117
RUBIACEAE	<i>Cinchona officinalis</i> L.	Quina	Chaucha, San Joaquín	Ilustración 118
RUTACEAE	<i>Ruta graveolens</i> L.	Ruda	Baños, Cumbe	Ilustración 119
SARGASSACEAE	<i>Sargassum ecuadoreanum</i>	Alga (pardas)	Molleturo	Ilustración 120
LAMIACEAE	<i>Salvia rosmarinus</i> Spenn. (sinónimo: <i>Rosmarinus officinalis</i> L.)	Romero	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 121
SOLANACEAE	<i>Brugmansia sanguinea</i>	Guandug	Chaucha, Sayausí	Ilustración 122
SOLANACEAE	<i>Solanum nigrescens</i>	Mortiño	Cumbe, Baños	Ilustración 123
LAMIACEAE	<i>Melissa officinalis</i> L.	Toronjil	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 124
VALERIANACEAE	<i>Valeriana coarctata</i>	Valeriana	Molleturo	Ilustración 125
VERBENACEAE	<i>Aloysia triphylla</i>	Cedrón	Baños, Sayausí	Ilustración 126
ADOXACEAE	<i>Sambucus nigra</i> L.	Sauco blanco	Cumbe, San Joaquín	Ilustración 127
ADOXACEAE	<i>Sambucus mexicana</i>	Tilo / Flor de Tilo	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 128

Nota. Elaborado por Angélica Geovanna Zea Cobos.

The background of the page is a repeating pattern of botanical line drawings. It features various types of leaves and plant stems, including large, ovate leaves with prominent veins and smaller, lanceolate leaves on stems. The drawings are rendered in a simple, clean line-art style.

Información etnobotánica detallada



82 | FAMILIA: AMARANTHACEAE JUSS

Nombre científico: *Amaranthus caudatus* L.

Nombre común: Ataco

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es una herbácea anual que llega a medir 2 m de altura. Las canículas o espigas son extremadamente largas y colgantes, lo que le da su apariencia glomerular característica (Jimoh *et al.*, 2019; Hu *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: se utiliza en la cocina criolla por su contenido en tanino, ácido fólico, fuente de fibra, ser rico en magnesio y vitaminas (Jimoh *et al.*, 2019; Hu *et al.*, 2021).

Uso: pena, cólera, nervios, cólico, atado de purgas (Jimoh *et al.*, 2019; Hu *et al.*, 2021).



ILUSTRACIÓN 82
Amaranthus caudatus L. / Ataco

Autores: José David Orellana y John Soliz

83 | FAMILIA: APIÁCEAS

Nombre científico: *Foeniculum vulgare*

Nombre común: Hinojo

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2200 - 2500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se trata de una planta muy aromática que puede medir más de 1,5 m de altura. Tiene hojas plumosas y flores amarillentas (Badgujar *et al.*, 2014; Rahimi y Ardekani, 2013).

Características fitoquímicas: contiene anetol (50 - 60 %), alcaloides (2,80 – 4,23 %), flavonoides (8,58 – 15,06 %), taninos (19,71 – 27,77 %), saponinas y glucósidos (0,55 – 0,70 %), calcio, pineno, canfeno, limoneno, felandreno, pectina, grasa, azúcares, almidón y oxalato de calcio; el aceite esencial obtenido a partir de la destilación de sus frutos del 3 - 7 % posee olor característico y color verdoso (Badgujar *et al.*, 2014; Rahimi y Ardekani, 2013).

Uso: diabetes, hígado, riñón y dolores reumáticos (Badgujar *et al.*, 2014; Rahimi y Ardekani, 2013).



ILUSTRACIÓN 83
Foeniculum vulgare / Hinojo

Autores: José David Orellana y John Soliz



84 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Artemisia absinthium*

Nombre común: Ajenjo

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2200 - 2500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: arbusto perenne de 0,5 a 1 m de altura, ramificación alterna y apretada hacia el ápice. Se caracteriza por tener hojas alternas ligeramente lanceoladas, inflorescencias en racimos terminales de color amarillo con flores pequeñas de aspecto papilionáceo. Es una planta muy aromática, y sus hojas tienen un sabor amargo. Los tallos brotan de un rizoma leñoso y son herbáceos ramificados; son leñosos, rollizos y se endurecen cuando llega la temporada de florecer. Las ramas son delgadas, finas y flexibles (Abad *et al.*, 2012).

Características fitoquímicas: materia risinoide, aceite que varía de color, contiene además tujón, sesquiterpeno, felandreno y ácido succínico tanino (Abad *et al.*, 2012).

Uso: estomacal, diabetes y colesterol.



ILUSTRACIÓN 84
Artemisia absinthium / Ajenjo

Autores: José David Orellana y John Soliz

85 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Baccharis latifolia*

Nombre común: Chilca blanca o negra

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 1600 - 3800

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: árbol o arbusto de rápido crecimiento que puede alcanzar 2 m. de altura y hasta 3 m de ancho, de aspecto glabro con ramas verticiliadas. Las hojas, de 10 a 20 cm de largo, son elípticas u oblongo lanceoladas, enteras, acuminadas, coriáceas y brillantes, peciolo de unos 4 mm de largo. La inflorescencia surge de las axilas de las ramas. Numerosas flores pentámeras muy pequeñas, cáliz con dientes desiguales y pétalos blancos de forma abovada. El fruto es una cápsula ovoide. Las semillas son oblongas, con arilo blanco (Valarezo *et al*, 2013).

Características fitoquímicas: materia risinoide, aceite que varía de color, contiene además tujón, sesquiterpeno, felandreno y ácido succínico tanino (Valarezo *et al*, 2013).

Uso: lisiadura, dolor de muela y cabeza, limpiezas de mal aire.



ILUSTRACIÓN 85
Baccharis latifolia / Chilca blanca o negra

Autores: José David Orellana y John Soliz



86 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Chuquiragua jussieui*

Nombre común: Chuquiragua / Flor de montaña

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 5000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es una especie de arbusto perennifolio que alcanza desde 75 cm hasta 1,5 m de altura, perteneciente al orden Asterales y a la familia *Asteraceae* (Freire, 2016). Las flores son de color amarillo pálido o naranja. Se trata de una especie amenazada catalogada como “especie vulnerable”, ya que presenta un alto riesgo de extinción en estado silvestre (Guerrero Bonilla *et al.*, 2020).

Características fitoquímicas: alcaloides, triterpenos, esteroides, sesquiterpeno, saponinas, flavonoides, taninos, resinas, minerales como potasio, calcio, fósforo, azufre y silicio (Ccana-Ccapatinta *et al.*, 2021).

Uso: resfriados y chiri tabardillo, afección diurética.



ILUSTRACIÓN 86
Chuquiragua jussieui / Chuquiragua

Autores: José David Orellana y John Soliz

87 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Gamochaeta americana*

Nombre común: Lechuguilla / Pamba lechuguilla

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n.): 2000 - 4500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: hierba anual, bienal o perenne. Tallos no ramificados con indumento lanoso blanco con una roseta de hojas basales. Hojas basales ampliamente obovadas, base atenuada y ápice redondeado, obtuso o mucronado; margen plana u ondulada hacia el ápice; fuertemente discolora, glabra o glabrescente y verde por el haz y con tomento blanco en el envés. Con 80 - 90 flores pistiladas o femeninas; corola blanco-amarillenta, morada hacia el ápice, filiforme; con 2 - 4 flores bisexuales o hermafroditas, corolas blanco-amarillentas y moradas hacia el ápice, tubulares y aquenios pilosos.

Características fitoquímicas: contiene fenoles como derivados del resorcinol, ácidos fenólicos (gentil, siríngico, p-hidroxibenzoico y vanílico), cumarinas, ácido cafeico, alcaloides, lignanos y lactonas.

Uso: inflamación de riñones, irritación de los ojos, resaca, gripe, gangrena, dolor de muelas, tos y fiebre.



ILUSTRACIÓN 87
Gamochaeta americana / Lechuguilla

Autores: José David Orellana y John Soliz



88 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Sonchus oleraceus*

Nombre común: Canayuyo / Quinquín

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 760 - 1880

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es una planta anual o bienal que alcanza una altura de 15 a 80 cm, a veces hasta 1,50 m. Sus tallos son erectos, ramificados o no, huecos y surcados longitudinalmente. Por lo general, son glabros y a menudo de color rojizo. Las hojas son muy variables: las basales en roseta, enteras o lobuladas; las caulinares, alternas, con márgenes dentados o pinnatisectos, con aurículas agudas que abrazan el tallo. Algunas hojas pueden tener pequeñas espinas en los márgenes. La inflorescencia se presenta en forma de corimbo o panícula y consta de 5 a 15 capítulos pedunculados. Los capítulos tienen un involucre compuesto por brácteas herbáceas, siendo más grandes en el exterior que hacia el interior. Pueden ser glabras o tener pelos glandulíferos. Las lígulas de las flores son de color amarillo y a menudo presentan una banda longitudinal violácea en el envés, aunque en algunas ocasiones pueden ser blanquecinas.

Características fitoquímicas: presencia de metabolitos secundarios del tipo lactonas, triterpenos, resinas, azúcares reductores, compuestos fenólicos y flavonoides (Sánchez-Aguirre *et al.*, 2024).

Uso: fiebre, recaída, laxante, diurético y depurativo (Sánchez-Aguirre *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 88
Sonchus oleraceus / Canayuyo / Quinquín

Fuente: Plantasflores.com. (s/f). *Sonchus oleraceus*. Recuperado el 28 de noviembre de 2021 de <https://plantasflores.com/sonchus-oleraceus/>

89 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Tanacetum parthenium*

Nombre común: Santa María

Origen: Introducida

Hábito: Planta

Altitud (m s. n. m.): 2250 - 2550

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: puede llegar a medir hasta 1 m de altura. Su tallo es ramificado, erecto, y está cubierto de pelillos y glándulas. Sus hojas son alternas, pecioladas, de contorno elíptico a anchamente ovado, y están cubiertas de pelillos y puntitos glandulares en su superficie. Su inflorescencia está compuesta por numerosas cabezuelas agrupadas en panículas redondeadas, sostenidas por pedúnculos de hasta 8 cm de largo. Las flores liguladas, ubicadas en la periferia de la cabezuela, son de color blanco y su forma es oblonga y curvada (Ali Kashkooe *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: contiene saponinas, triterpenoides, esteroides libres, taninos, quinonas, alcaloides, flavonoides y terpenoides (Ali Kashkooe *et al.*, 2024).

Uso: diurético. Ensayos clínicos controlados han mostrado que extractos estandarizados en parthenolida reducen la frecuencia e intensidad de migrañas (Pareek *et al.*, 2011).



ILUSTRACIÓN 89
Tanacetum parthenium / Santa María

Autores: José David Orellana y John Soliz



90 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Taraxacum officinale*

Nombre común: Diente de león / Taraxaco / Tañig

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: tiene hojas basales anchas y dentadas, dispuestas en forma de roseta. En la parte superior del tallo se desarrolla una inflorescencia en forma de cabeza compuesta por numerosos capítulos amarillos, rodeados por brácteas verdes. Estos capítulos son en realidad flores individuales, y cada una de ellas se transformará en una semilla con un penacho blanco.

Características fitoquímicas: contiene taraxacina, fitosterol, colina, mucílagos, cera, taninos, rico en potasio, calcio, carotena, precursor de la vitamina A y la insulina (Grauso *et al.*, 2019).

Uso: hígado, riñones, colesterol y diabetes. Tradicionalmente, *T. officinale* se emplea para estimular la diuresis, favorecer la función hepática y aliviar trastornos digestivos. Ensayos *in vitro* e *in vivo* han confirmado sus propiedades diuréticas, antiinflamatorias, antioxidantes y hepatoprotectoras, así como efectos antidiabéticos y antitumorales en modelos celulares (Schütz *et al.*, 2006; Grauso *et al.*, 2019).



ILUSTRACIÓN 90
Taraxacum officinale F.H. Wigg. / Diente de León

Autores: José David Orellana y John Soliz

91 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Jungia rugosa*

Nombre común: Carne Humana

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2900 - 3800

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción Botánica: especie herbácea perenne de tallos erectos y ramificados, que puede llegar a alcanzar alturas de hasta 1 m. Sus hojas son grandes y rugosas, con bordes dentados y una forma lanceolada. Las flores son pequeñas y de color amarillo, agrupadas en capítulos densos en la parte superior de los tallos. Esta planta es nativa de América del Sur (Wilches *et al.*, 2015).

Características fitoquímicas: contiene 3,5-dihidroxi, 4,7-dimetoxiflavona, 4,5,6,8-tetra metoxi-7-O-azúcar flavona y 3-hidroxi-5,6,7-tri metoxiflavona, flavonoides: luteolina, apigenina, 7- glucosil-luteolina y 7-glucosilapigenina, lactonas sesquiterpénicas y furanosesquiterpenos (Calvopiña *et al.*, 2021).

Uso: sanar heridas, regular el azúcar en la sangre, resfríos y ayudar en las vías urinarias (Wilches *et al.*, 2015).



ILUSTRACIÓN 91
Jungia rugosa / Carne Humana

Autores: José David Orellana y John Soliz



92 | FAMILIA: BORAGINACEAE JUSS

Nombre científico: *Borago officinalis* L.

Nombre común: Borraja (amarilla, azul, blanca)

Origen: Introducida

Hábito: Hierba Terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausi, Victoria del Portete.

Descripción botánica: su tallo es erecto, ramificado y cubierto de pelos ásperos. Sus hojas son grandes, lanceoladas, de color verde oscuro y también están cubiertas de pelos. Las flores de la borraja son de un intenso color azul claro, en forma de estrella y se agrupan en inflorescencias terminales (Ramezani *et al.*, 2020).

Características fitoquímicas: los análisis fitoquímicos revelan en semillas, hojas y flores de *B. officinalis* la presencia de ácidos fenólicos (ácido rosmarínico, ácido cafeico), flavonoides (vicenina II, rutina), mucílagos y un aceite rico en ácidos grasos esenciales, especialmente ácido y linolénico (17–25 % del total lipídico) junto con linoleico y oleico, compuestos responsables de su actividad antioxidante, antiinflamatoria y hepatoprotectora (Slama *et al.*, 2024; Ramezani *et al.*, 2020).

Uso: tos y gripe. En la medicina tradicional se emplea como diurético, hepatoprotector, ansiolítico y antiinflamatorio. Ensayos preclínicos e informes clínicos han respaldado su eficacia en el alivio de trastornos inflamatorios, hepáticos y de la piel, así como su uso coadyuvante en afecciones respiratorias (Ramezani *et al.*, 2020).



ILUSTRACIÓN 92
Borago officinalis L. / Borraja

Autor: Pedro Cazorla

93 | FAMILIA: BRASSICACEAE

Nombre científico: *Nasturtium officinale* / *Rorippa cf. bonariensis*

Nombre común: Berro blanco

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: presenta un crecimiento rastrero, con tallos delgados y hojas compuestas de forma redondeada o en forma de paraguas. Sus hojas tienen un característico color verde intenso y un sabor picante y refrescante. Las flores de color blanco que produce son pequeñas y se agrupan en racimos (Chaudhary *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: contiene potasio, mucílagos (18 %), taninos, nitrato potásico, malatión cálcico, ácido salicílico, resina y alantoína (Chaudhary *et al.*, 2023).

Uso: hígado e inflamación intestinal (Chaudhary *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 93
Nasturtium officinale / Berro Blanco

Autora: Geovanna Zea Cobos



94 | FAMILIA: CAPRIFOLIACEAE JUSS

Nombre científico: *Valeriana tomentosa*

Nombre común: Chilpalpal / chilpaltal

Origen: Nativa

Hábito: Hierba Terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: tiene aspecto robusto y su altura puede alcanzar hasta los 70 cm. Sus tallos son erectos y están cubiertos por una densa pubescencia de pelos blancos y suaves, que le brindan una apariencia tomentosa. Sus hojas son opuestas, largas y estrechas, con márgenes dentados y una textura rugosa. Las flores se agrupan en inflorescencias en forma de corimbos, formando un capítulo de tonalidades rosadas o violáceas (Royal Botanic Gardens, Kew, s/f).

Características fitoquímicas: tiene presencia de azúcares reductores, compuestos grasos, compuestos fenólicos y alcaloides (Royal Botanic Gardens, Kew, s/f).

Uso: gastritis, úlceras y heridas.



ILUSTRACIÓN 94
Valeriana tomentosa / Chilpalpal

Autora: Geovanna Zea Cobos

95 | FAMILIA: CARYOPHYLLACEAE

Nombre científico: *Dianthus caryophyllus*

Nombre común: Clavel

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: presenta tallos erectos de aproximadamente 30 - 80 cm de altura, con hojas lanceoladas que crecen en forma opuesta. Sus flores, que aparecen en racimos terminales, son de forma globular y están compuestas por pétalos dentados y muy fragantes. Los colores de sus flores pueden variar desde el blanco, pasando por tonalidades de rosa, rojo y púrpura hasta llegar a tonos más oscuros (Survase *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: hay presencia de compuestos grasos, azúcares reductores y compuestos fenólicos (Survase *et al.*, 2024).

Uso: nervios, colerín, pena y mal de calle. Estudios experimentales *in vitro* e *in vivo* han confirmado que extractos de *D. caryophyllus* poseen potentes actividades antiinflamatoria, anticancerígena, antibacteriana, antifúngica, antiviral, insecticida, repelente, antioxidante y renoprotectora (Survase *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 95
Dianthus caryophyllus / Clavel

Autores: José David Orellana y John Soliz



96 | FAMILIA: CHENOPODIACEAE / AMARANTHACEAE

Nombre científico: *Chenopodium ambrosioides*

Nombre común: Paico

Origen: Nativa

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 0 - 4000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: posee tallos erectos y ramificados, con hojas lanceoladas y dentadas de color verde intenso. Sus inflorescencias son pequeñas y se encuentran agrupadas en espigas (Kasali *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: contiene resinas, saponinas, aceite de chenopodium, aceite esencial, antihelmíntico, vermífugo, emenagogo y abortifaciente, ascaridol 70 %, limoneno, transpinocarveol, aritasona, β -pineno, mirceno, felandreno, alcanfor y α -terpineol (Kasali *et al.*, 2021).

Uso: resfriados, mal aire, bichos, dolor de cabeza y pasados de frío. Tradicionalmente, se emplea en infusiones o decocciones para tratar trastornos digestivos (cólicos, parásitos intestinales), fiebre, inflamaciones y heridas cutáneas. Estudios etnofarmacológicos modernos han confirmado sus propiedades antiparasitarias, antiinflamatorias, antioxidantes, antimicrobianas y antiespasmódicas (Kasali *et al.*, 2021).



ILUSTRACIÓN 96
Chenopodium ambrosioides / Paico

Autora: Geovanna Zea Cobos

97 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Matricaria chamomilla* L.

Nombre común: Manzanilla

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: la planta tiene un tallo erecto y ramificado, alcanzando una altura de hasta 60 cm. Sus hojas son finas y divididas en segmentos dentados, de color verde claro. Las flores son pequeñas y presentan un disco central amarillo rodeado de lígulas blancas, formando cabezas florales.

Características fitoquímicas: tiene vitamina C 0,8 %, fósforo, calcio 8 %. Las hojas y flores contienen aceite esencial (0,2 - 0,6 %), azuleno 26 - 46 %, camazuleno 1 - 15 %, guajazuleno, bisabol, cadineno, colina, cumarinas (hermiarina, umbeliferona), farne-seno, furfural, sesquiterpenoides, bisabolóxidos A, B y C, glucó-sidos flavonoides (apigenina, apinina, patuletrina, rutina, luteol, luteolina, quercetol, quercetina, quercimeritrina), triacontano, antemidina, ácido antémico, taninos, mucilago urónico 10 %, ácidos grasos, principio amargo y azúcar.

Uso: según datos de la comunidad : fiebre, cólico de frío, para encaderar y para la infección de ojo. De fuentes bibliográficas consultadas, tradicionalmente se emplea en infusión para tratar afecciones digestivas, inflamaciones de la piel y espasmos musculares, y como calmante del sistema nervioso. Ensayos en vivo en ratones y ratas demostraron actividad analgésica (hot-plate test) y soporífica, con prolongaciones de hasta 117 % en la duración del sueño al administrar extractos secos estándar.



ILUSTRACIÓN 97
Matricaria chamomilla L. / Manzanilla



98 | FAMILIA: AMARANTHACEAE

Nombre científico: *Alternanthera brasiliana* (L.) Kuntze

Nombre común: Escancel

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción Botánica: hierba perenne de 30–60 cm de altura, con tallos erectos o ramificados, ligeramente pubescentes. Hojas opuestas, elípticas o lanceoladas, con márgenes enteros o levemente dentados; presentan tonalidades rojizas en las venas y el envés, acentuadas con luz intensa. Inflorescencias terminales en racimos o espigas con flores pequeñas, blanco-rosadas. Fruto en cápsula con semillas diminutas. Prefiere suelos bien drenados y exposición solar (Mandal *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: contiene flavonoides, taninos, fenoles, saponinas y alcaloides. Presenta propiedades antiinflamatorias, diuréticas, hepatoprotectoras, antimicrobianas, antifúngicas y anticancerígenas (Mandal *et al.*, 2023).

Uso: según información proporcionada por la comunidad, se usa para fiebre e inflamación del hígado. En la medicina popular brasileña se usa como “penicilina natural” frente a infecciones cutáneas y respiratorias. Se ha demostrado actividad antimicrobiana frente a bacterias grampositivas y gramnegativas, así como efecto antiinflamatorio por inhibición de la desnaturalización proteica (Mandal *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 98
Alternanthera brasiliana / Escancel

Autores: José David Orellana y John Soliz

99 | FAMILIA: EQUISETÁCEAS

Nombre científico: *Equisetum arvense* L.

Nombre común: Cola de caballo

Origen: Introducida

Hábito: Helecho terrestre

Altitud (m s. n. m.): 500 - 4500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: sponsee peculiar apariencia, con tallos huecos y articulados que se asemejan a las colas de los caballos. Sus tallos pueden alcanzar alturas de hasta 60 cm y presentan una textura áspera debido a la presencia de sílice en su estructura. Las hojas son escamosas y se disponen en verticilos alrededor de los nudos de los tallos. En primavera, la planta produce esporas en conos reproductivos que se forman en las puntas de los tallos (Nosrati Gazafroudi *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: contiene Beta-sitosterol (60,0 %), campesterol (32,9 %), isofucosterol (5,9 %), colestero-rol y 20 % de minerales (Nosrati Gazafroudi *et al.*, 2024).

Uso: según información proporcionada por la comunidad, se utiliza para cura el hígado y riñones. De la bibliografía consultada, tradicionalmente *E. arvense* se utiliza como diurético para el tratamiento de afecciones genitourinarias (litiasis, cistitis), como hemostático en hemorragias leves y en cataplasmas para favorecer la cicatrización de heridas. Estudios preclínicos y ensayos clínicos han confirmado su efecto diurético en modelos animales y humanos, así como actividad antiinflamatoria y cicatrizante (Boeing *et al.*, 2021).



ILUSTRACIÓN 99
Equisetum arvense L. / Cola de caballo



100 | FAMILIA: GENTIANACEAE JUSS

Nombre científico: *Gentiana lutea*

Nombre común: Genciana

Origen: Nativa

Hábito: Pajonales, arbustos

Altitud (m s. n. m.): 3000 - 4500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se caracteriza por su imponente tamaño, llegando a alcanzar hasta 1 m de altura. Sus hojas son opuestas, de forma lanceolada y de color verde brillante. Las flores son grandes, de un intenso color amarillo que resalta entre su follaje (Ponticelli *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: contiene secoiridoides (Swertiamarina, genciopicrosido, amarogencina, swerosido), xantonas (gentisina, isogentisina), xantonas glicosiladas (genciósidos), fitosteroles y pectinas (Ponticelli *et al.*, 2023).

Uso: según información proporcionada por la comunidad, se usa como hepatoprotectora, digestiva, febrífuga, purificadora de la sangre, antidiabética y para combatir el paludismo. Tradicionalmente, *G. lutea* se emplea como tónico digestivo y estimulante del apetito. Estudios en humanos e *in vivo* han demostrado su eficacia para mejorar la dispepsia, estimular la secreción gástrica y modular biomarcadores de estrés oxidativo (Ponticelli *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 100
Gentiana lutea / Genciana

Autora: Geovanna Zea Cobos

101 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium graveolens*

Nombre común: Esencia de rosa

Origen: Nativa

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: presenta un tallo erecto y ramificado, alcanzando alturas de hasta 1 m. Sus hojas son de forma ovalada, verde oscuro y con bordes dentados. Las flores son pequeñas y de color rosado o violeta, agrupadas en inflorescencias umbeliformes (Shellie y Marriott, 2003).

Características fitoquímicas: presenta quercetina (efecto antioxidante), kaempfenol (efecto antibacteriano) y miricetina (efecto antioxidante) (Shellie y Marriott, 2003).

Uso: según información proporcionada por la comunidad, se utiliza para colesterol, estómago, riñón, nervios y cólicos. Los ensayos *in vitro* mostraron que el aceite esencial de *P. graveolens* presenta alta actividad antioxidante (9.16 mM de Trolox) y eficacia antimicrobiana frente a cepas bacterianas y fúngicas (Boukhris *et al.*, 2013).



ILUSTRACIÓN 101
Pelargonium graveolens / Esencia de rosas

Autora: Geovanna Zea Cobos



102 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium odoratissimum*

Nombre común: Malva olorosa / Geranio de olor

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre (arbusto)

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: esta planta se caracteriza por tener hojas grandes y suaves, de color verde intenso y con forma redondeada. Sus flores se presentan en racimos y poseen un agradable aroma a malva, de ahí su nombre popular (Andrade *et al.*, 2011; Lis-Balchin y Roth, 2000).

Características fitoquímicas: contiene metileugenol, limoneno y fenchona, quercetina, miricetina, kaempferol, geraniol terpénico, borneol, citronelol; ésteres como acético, valeriano y butírico; terpenos (felandreno y pineno) (Andrade *et al.*, 2011; Lis-Balchin y Roth, 2000).

Uso: trata nervios, dolor de estómago, cólicos, gangrena, limpiar intestinos, inflamación, golpes. Funciona además como equilibrante emocional, antidepresivo, energizante, antiinflamatorio, antiséptico, astringente, cicatrizante, desodorante, fungicida, coagulante y diurético (Andrade *et al.*, 2011; Lis-Balchin y Roth, 2000).



ILUSTRACIÓN 102
Pelargonium odoratissimum / Malva Olorosa

Autores: José David Orellana y John Soliz

103 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium sp*

Nombre común: Geranio

Origen: Introducida

Hábito: Planta

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: posee un tallo erecto y ramificado, con hojas palmadas y suaves al tacto. Sus flores son grandes y vistosas, que varían en colores que van desde el rosa pálido hasta el rojo intenso (Lis-Balchin, 2002).

Características fitoquímicas: es tónico, astringente, estíptico, contiene geranina, quercetina y geraniol.

Uso: diabetes, cicatriza quemaduras y lastimaduras, trata además gastritis y afecciones intestinales.



ILUSTRACIÓN 103
Pelargonium sp / Geranio

Autores: José David Orellana y John Soliz



104 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium zonale*

Nombre común: Geranio rojo

Origen: Introducida

Hábito: Planta

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se caracteriza por tener hojas redondeadas y flores de color rojo intenso que llaman la atención. Esta especie es originaria del sur de África y se ha popularizado en todo el mundo debido a su fácil cultivo y sus vistosas flores, que atraen a polinizadores como abejas y mariposas.

Características fitoquímicas: contiene alcaloides, terpenos, saponinas, flavonoides, quinonas y antocianidinas.

Uso: efectos antiinflamatorios y antisépticos. Su extracto ha demostrado actividad analgésica significativa.



ILUSTRACIÓN 104
Pelargonium zonale / Geranio rojo

Autora: Geovanna Zea Cobos

105 | FAMILIA: JUGLANDACEAE

Nombre científico: *Juglans regia*

Nombre común: Nogal

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es un árbol de talla mediana que puede llegar a alcanzar los 25 m de altura. Posee un tronco grueso y ramas extensas, formando una copa redondeada. Sus hojas son grandes, alternas y compuestas, formadas por entre 5 y 9 folíolos oblongos y dentados. Esta planta es cultivada principalmente por su fruto, la nuez, que es de forma ovalada y se encuentra dentro de una cáscara dura y rugosa.

Características fitoquímicas: contiene polifenoles, alcaloides (yuglanina), taninos (taninos gálicos, catéquicos y elágicos), glucósido (hidroyuglona), vitaminas B, C, E y cobre.

Uso: calma la tos y se usa para realizar baños después del parto.



ILUSTRACIÓN 105
Juglans regia / Nogal

Autora: Geovanna Zea Cobos



106 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Clinopodium tenellum*

Nombre común: Huarmi Poleo

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se trata de una planta herbácea perenne que alcanza una altura de hasta 50 cm. Sus tallos son delgados y erectos, y sus hojas son opuestas, dentadas y poseen un característico aroma a menta. Las inflorescencias son pequeñas y de color blanquecino, y se agrupan en racimos terminales.

Características fitoquímicas: las partes aprovechables del poleo son, especialmente, sus hojas y tallos, ya que estas son ricas en aceites esenciales como: borneol, canfeno, carvacrol, citonelol, cimeno, geraniol, limoneno y nerol.

Uso: resfrío, tos y mal aire. Es utilizada en medicina tradicional como infusión para problemas digestivos y respiratorios.



ILUSTRACIÓN 106
Clinopodium tenellum / Huarmi Poleo

Autores: José David Orellana y John Soliz

107 | FAMILIA: LABIADAS

Nombre científico: *Stachys Byzantina* / *Stachys lanata*

Nombre común: Oreja de burro

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: esta planta se caracteriza por tener hojas grandes, suaves y aterciopeladas, de forma ovalada y color gris plateado. Sus hojas crecen en rosetas y forman una densa alfombra que puede llegar a alcanzar los 20 cm de altura.

Características fitoquímicas: presenta espatulenol, α -copaeno, β -cariofileno, β -cubebeno, α -humuleno y humuleno epoxi.

Uso: para aliviar la tos y otros problemas de las vías respiratorias, también se utiliza para curar el dolor de huesos. Presenta actividad antimicrobiana y cicatrizante. Se emplea en heridas y afecciones dérmicas.



ILUSTRACIÓN 107
Stachys Byzantina / Oreja de burro

Autora: Geovanna Zea Cobos



108 | FAMILIA: MIRTÁCEA

Nombre científico: *Eucalyptus sp*

Nombre común: Eucalipto

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se caracteriza por ser un árbol de hojas perennes, bastante alto, con una corteza fibrosa y de color marrón. Sus hojas son lanceoladas, de color verde intenso y con un aroma característico. Además, produce flores pequeñas y de color blanco-crema, que son visitadas por numerosos insectos y aves (Surbhi *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: contiene aceite esencial, pineno, canfeno, azuleno, tanino resina, aldehídos, hidrocarburos, esencia líquida, alcanfor y esencia oxigenada.

Uso: según información proporcionada por la comunidad, se usa para resfriados, bronquitis y tos. Es utilizado en infusiones, inhalaciones y ungüentos para problemas respiratorios (Surbhi *et al.*, 2021).



ILUSTRACIÓN 108
Eucalyptus sp / Eucalipto

Autores: José David Orellana y John Soliz

109 | FAMILIA: MIRTÁCEAS

Nombre científico: *Psidium guajava* L

Nombre común: Guayaba

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n.): 1000 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: árbol perenne de hojas opuestas y ovales, con un follaje denso y brillante. Sus flores son blancas y pequeñas, agrupadas en racimos. El fruto de la guayaba es una baya redonda o en forma de pera, de color verde cuando está inmadura y amarillo o rosado cuando está madura. Posee una pulpa jugosa y dulce, con numerosas semillas en su interior (Naseer *et al.*, 2018).

Características fitoquímicas: contiene alcaloides, saponinas, flavonoides y taninos.

Uso: la información proporcionada por la comunidad indica que se usa para malestar.



ILUSTRACIÓN 109
Psidium guajava L. / Guayaba



110 | FAMILIA: ONAGRACEAE

Nombre científico: *Fuchsia magellanica* / *Fuchsia loxensis*
Kunth

Nombre común: Penas penas

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se caracteriza por sus hermosas flores colgantes en forma de campana, que pueden ser de color rosa, rojo o morado. Sus hojas son ovaladas y de un intenso color verde oscuro, mientras que su tallo es delgado y leñoso. Esta planta prefiere climas templados y puede alcanzar alturas de hasta 1,5 m.

Características fitoquímicas: contiene compuestos grasos y alcaloides.

Uso: la información proporcionada por la comunidad indica que se usa para nervios y sustos; además, las flores maceradas curan infecciones y lastimados de la piel. Tradicionalmente es utilizada como diurético y febrífugo.



ILUSTRACIÓN 110
Fuchsia magellanica / Penas penas

Autora: Geovanna Zea Cobos

III | FAMILIA: ORCHIDACEAE

Nombre científico: *Epidendrum secundum*

Nombre común: Flor de Cristo / Espiritu

Origen: Nativa

Hábito: Hierba epífita o terrestre

Altitud (m s. n. m.): 3000 - 4000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se caracteriza por su tallo erecto y delgado, que puede alcanzar hasta 60 cm de altura. Sus hojas son estrechas y alargadas, de color verde intenso. Esta planta produce hermosas flores en forma de racimos, las cuales poseen pétalos y sépalos de tonalidades blancas, rosas o moradas, con un delicado labio de color más intenso en su centro. Su fragancia es suave y agradable.

Características fitoquímicas: contiene saponinas, taninos, terpenos y flavonoides.

Uso: la información proporcionada por la comunidad indica que se usa para trata nervios, depresión, estrés, cáncer, problemas del corazón, susto, taquicardia y limpia los riñones. Es empleada por comunidades indígenas para tratar inflamaciones y como planta ornamental.



ILUSTRACIÓN 111
Epidendrum secundum / Flor de Cristo / Espiritu

Autores: José David Orellana y John Soliz



112 | FAMILIA: PAPAVERACEAE

Nombre científico: *Papaver rhoeas*

Nombre común: Amapola

Origen: Introducida

Hábito: Silvestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: esta especie se caracteriza por presentar un tallo erecto y delgado, alcanzando alturas de hasta 90 cm. Sus hojas son lanceoladas y de color verde claro. Sus flores son grandes y vistosas, de pétalos rojo intenso con una mancha negra en la base. La amapola florece principalmente en primavera y verano, adornando los campos con su belleza y delicadeza (Plants For A Future, s/f).

Características fitoquímicas: posee cuatro alcaloides: rearrubina 1, rearrubina 2, reagina, papaverina, narcotina, codeína. Las flores contienen tociános y mucilagos, reagina, colorantes, además las semillas son ricas en aceite (Plants For A Future, s/f).

Uso: morfina, calmante, sudorífica, sedante, analgésica.



ILUSTRACIÓN 112
Papaver rhoeas / Amapola

Autora: Geovanna Zea Cobos

113 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium graveolens*

Nombre común: Geranio de olor, geranio rosa, geranio de aroma dulce o malvarrosa

Origen: Introducida

Hábito: Hierba epífita

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: *Pelargonium graveolens* es una planta herbácea perenne, aromática, que puede alcanzar hasta 1,5 m de altura. Sus hojas son profundamente lobuladas, con bordes dentados y cubiertas de una fina vellosidad glandular que desprende un intenso aroma, a menudo descrito como parecido al de la rosa. Las flores, de color rosa o púrpura claro, se agrupan en inflorescencias terminales.

Características fitoquímicas: posee ácido ascórbico, α -tocoferol, carotenoides, diferentes polifenoles y ácidos fenólicos como el ácido clorogénico, ácido cafeico y ácido ferúlico (Unidad Educativa Técnica Mitad del Mundo, 2020).

Uso: bronquitis, tos, sufrimiento, nervios, susto, golpes, riñones y rabia.



ILUSTRACIÓN 113
Pelargonium Graveolens / Geranio de olor

Autora: Geovanna Zea Cobos



114 | FAMILIA: PIPERÁCEAS

Nombre científico: *Peperomia dolabriformis* Kunth

Nombre común: Congona

Origen: Nativa

Hábito: Hierba epífita o terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se caracteriza por tener hojas gruesas y carnosas, dispuestas en forma de roseta. Las hojas presentan un color verde oscuro y están adornadas con bandas transversales de color verde claro. En cuanto a su tamaño, las hojas pueden llegar a medir alrededor de 5 cm de largo (Earthpedia, s/f).

Características fitoquímicas: tiene presencia de flavonoides, aceite esencial, triterpenos, esteroides, azúcares reductores, compuestos fenólicos, taninos y compuestos grasos.

Uso: postparto, oído.



ILUSTRACIÓN 114
Peperomia dolabriformis Kunth / Pata Congona

Autores: José David Orellana y John Soliz

115 | FAMILIA: POÁCEAS

Nombre científico: *Cymbopogon citratus* DC

Nombre común: Hierba luisa

Origen: Introducida

Hábito: Planta herbácea anual

Altitud (m s. n.): 0 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se caracteriza por poseer hojas largas y estrechas de color verde intenso, que desprenden un aroma cítrico muy agradable al ser machacadas. Sus tallos son robustos y pueden alcanzar una altura de 1 m (Luang-In *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: en estudios fitoquímicos de *Cymbopogon citratus* DC se ha encontrado que su aceite esencial está formado principalmente por citral (neral y geranial), complementado por mirceno, geraniol, linalol y acetato de geranilo, junto con una variedad de flavonoides y compuestos fenólicos que le otorgan potentes actividades antioxidantes, antiinflamatorias y antimicrobianas (Kiani *et al.*, 2022).

Uso: activador de la digestión, dolor de estómago y dolor de cabeza (Shah *et al.*, 2011).



ILUSTRACIÓN 115
Cymbopogon citratus DC / Hierba luisa

Autores: José David Orellana y John Soliz



116 | FAMILIA: PROTEACEAE

Nombre científico: *Oreocallis grandiflora*

Nombre común: Cucharilla / Gañal

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 3400 - 4000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: esta planta perenne alcanza alturas de hasta 2 m y presenta hojas grandes y ovaladas de color verde oscuro y brillante. Sus flores son llamativas, de color blanco o rosado, con pétalos grandes y redondeados. La cucharilla es apreciada por su belleza ornamental y se cultiva en jardines y parques como planta decorativa (Vinueza *et al.*, 2018).

Características fitoquímicas: en estudios fitoquímicos de *Oreocallis grandiflora* (Lam.) R. Br. se han identificado flavonoides principales como quercetina, kaempferol y sus derivados glicosídicos, así como una concentración de compuestos fenólicos totales de aproximadamente 25 mg de equivalentes de ácido gálico por gramo de extracto, lo que explica su notable actividad antioxidante y antiinflamatoria (Vinueza *et al.*, 2018).

Uso: riñones e hígado. Tradicionalmente es utilizada para tratar enfermedades hepáticas y como diurético (Vinueza *et al.*, 2018).



ILUSTRACIÓN 116
Oreocallis grandiflora / Cucharilla / Gañal

Autora: Geovanna Zea Cobos

117 | FAMILIA: ROSACEAE

Nombre científico: *Poterium sanguisorba* L.

Nombre común: Pimpinela

Origen: Nativa

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: hierba perenne; forma matas densas de hasta 60 cm de altura, tallos erectos, glabros o ligeramente pubescentes; hojas imparipinnadas con 7-15 folíolos lanceolados, de bordes finamente dentados, sus flores inflorescencias en racimos o espigas cilíndricas terminales; flores pequeñas, verdosas a rosadas, actinomorfas, con cinco sépalos y sin pétalos vistosos. Su fruto es un conjunto de pequeños aquenios; cada flor suele producir 3-5 aquenios (Karkanis *et al.*, 2014).

Características fitoquímicas: en estudios fitoquímicos de *Poterium sanguisorba* L. (sin. *Sanguisorba officinalis* L.), se ha identificado un alto contenido de compuestos fenólicos – entre ellos, ácidos fenólicos, flavonoides y neolignanos– así como triterpenoides, que explican su actividad antioxidante, antiinflamatoria y antimicrobiana (Karkanis *et al.*, 2014).

Uso: hemostática, astringente, además trata el estrés, el corazón y los nervios. Es utilizada para tratar diarreas, hemorragias y como tónico digestivo (Karkanis *et al.*, 2014).



ILUSTRACIÓN 117
Poterium sanguisorba / Pimpinela

Autores: José David Orellana y John Soliz



118 | FAMILIA: RUBIACEAE

Nombre científico: *Cinchona officinalis*

Nombre común: Quina

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 700 - 2900

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: *Cinchona officinalis* puede alcanzar hasta 15 m de altura. Su corteza es de color grisáceo y se desprende en láminas delgadas, lo que le ha valido el nombre común de “cascarilla”. Las hojas son opuestas, ovaladas, de color verde intenso, con una textura coriácea. Las flores son pequeñas, blancas, y se agrupan en inflorescencias terminales (Yadav *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: en estudios fitoquímicos de *Cinchona officinalis* se ha identificado una abundante presencia de alcaloides quinolínicos –principalmente quinina, quinidina, cinconina, cinconidina– junto con otros compuestos como taninos, glucósidos, resinas, que explican sus potentes actividades antioxidante, antiinflamatoria y antipalúdica (Yadav *et al.*, 2023).

Uso: para el tratamiento de la malaria: su principio activo más importante, la quinina, fue el primer medicamento eficaz contra la malaria, aislado por primera vez en el siglo XVII. Tradicionalmente se usaba también como febrífugo y analgésico; como tónico amargo para estimular el apetito y mejorar la digestión; y como antiséptico, antipirético y para tratar infecciones respiratorias.



ILUSTRACIÓN 118
Cinchona officinalis / Quina

Autora: Geovanna Zea Cobos

119 | FAMILIA: RUTACEAE

Nombre científico: *Ruta graveolens* L.

Nombre común: Ruda

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: *Ruta graveolens* es un arbusto perenne, aromático, que puede alcanzar entre 50 cm y 1 m de altura. Sus tallos son leñosos en la base y más herbáceos en los extremos. Las hojas son alternas, compuestas pinnadas, de color verde azulado y con glándulas translúcidas que desprenden un olor fuerte característico. Las flores son pequeñas, de color amarillo verdoso, con cuatro o cinco pétalos dispuestos en forma de cruz. El fruto es una cápsula lobulada que contiene varias semillas (Asgarpanah y Khoshkam, 2013).

Características fitoquímicas: posee aceites esenciales como el metilnonilcetona, 2-undecanona y rutacridona, los cuales le confieren sus propiedades antiespasmódicas y antimicrobianas, flavonoides (como rutina y quercetina), alcaloides (como la arborinina y graveolina), furanocumarinas (como bergapteno y xantotoxina) y taninos (Asgarpanah y Khoshkam, 2013).

Uso: mal de calle, cólicos, limpias y purgas.



ILUSTRACIÓN 119
Ruta graveolens L. / Ruda



120 | FAMILIA: SARGASSACEAE

Nombre científico: *Sargassum ecuadoreanum*

Nombre común: Alga (pardas)

Origen: Introducida

Hábito: Planta acuática

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Molleturo.

Descripción botánica: esta planta marina o de ambiente acuoso presenta un tallo largo y ramificado, de color marrón oscuro y textura ligeramente áspera al tacto. Sus frondes son delgadas y flexibles, con apariencia similar a una especie de hoja.

Características fitoquímicas: contiene metabolitos secundarios; alcaloides, cumarias. Hay presencia de xantofila, pequeña porción de celulosa y ácido algínico, un polisacárido, triterpenoides, mucílagos, taninos, aceites esenciales, glucósidos y flavonoides.

Uso: posee funciones antioxidantes, antimicrobianas y antiinflamatorias que pueden tener un efecto en la reducción del colesterol, la presión arterial, ayudar en la digestión y el control del peso.



ILUSTRACIÓN 120
Sargassum ecuadoreanum / Alga (pardas)

Autora: Geovanna Zea Cobos

121 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Salvia rosmarinus* Spenn.
(sinónimo: *Rosmarinus officinalis* L.)

Nombre común: Romero

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es un arbusto leñoso que puede alcanzar 1 a 2 m de altura. Tiene hojas opuestas, lineares, estrechas, verde oscuro por el haz y blanquecinas por el envés y flores azul-violeta, pequeñas y bilabiadas. La planta es intensamente aromática, especialmente al frotar sus hojas (N.C. State Extension, s/f).

Características fitoquímicas: contiene aceites esenciales ricos en cineol (1,8-cineole), alcanfor, α -pineno, borneol y verbenona. También presenta compuestos fenólicos como el ácido rosmarínico, flavonoides, taninos, vitamina C, y trazas de alcaloides como rosmaricina. Estos compuestos le otorgan propiedades antioxidantes, antimicrobianas, digestivas y calmantes (N.C. State Extension, s/f).

Uso: trata cólicos menstruales, caída de cabello, mal aire y espanto.



ILUSTRACIÓN 121
Salvia rosmarinus Spenn (sinónimo:
Rosmarinus officinalis L.) / Romero

Autores: José David Orellana y John Soliz



122 | AMILIA: SOLANACEAE

Nombre científico: *Brugmansia sanguinea*

Nombre común: Guandug Rojo / Floripondio

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: esta especie se caracteriza por tener un porte arbustivo y alcanzar alturas que rondan los 3 m. Sus hojas son grandes, ovaladas y de color verde intenso. Las flores son muy llamativas, de forma tubular y colgantes y presentan una variedad de colores que va desde el rojo intenso hasta el naranja, con un suave aroma que atrae a diversos polinizadores (Gardenia.net, s/f).

Características fitoquímicas: contiene los mismos alcaloides tropanos que las daturas, especialmente la escopolamina (altamente alucinógeno), hiosciamina, atropina y variados alcaloides secundarios del grupo tropano. (Gardenia.net, s/f).

Uso: tumores, golpes, mordedura de perro, mal aire, sustos y dolores de cabeza.



ILUSTRACIÓN 122
Brugmansia sanguinea / Guandug

Autores: José David Orellana y John Soliz

123 | FAMILIA: SOLANACEAE

Nombre científico: *Solanum nigrescens* /
Solanum americanum

Nombre común: Mortiño / Hierba Mora

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 20 - 4000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe,
Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es un arbusto perenne que puede alcanzar hasta 2 m de altura. Sus hojas son ovaladas y de color verde brillante. Las flores son pequeñas y de color blanco, agrupadas en racimos. Los frutos son pequeñas bayas redondas de color morado oscuro, que maduran en el otoño. Es una planta resistente al frío y se encuentra principalmente en bosques húmedos de alta montaña (TRAMIL, s/f).

Características fitoquímicas: hay presencia de compuestos grasos, alcaloides y compuestos fenólicos (TRAMIL, s/f).

Uso: trata gripe, tos y enfermedades respiratorias.



ILUSTRACIÓN 123
Solanum nigrescens / Mortiño

Autora: Geovanna Zea Cobos



124 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Melissa officinalis* L.

Nombre común: Toronjil

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1200-2800

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: *Melissa officinalis* es una planta herbácea, aromática, que alcanza hasta 80 cm de altura. Sus tallos son cuadrangulares y ramificados, con hojas opuestas, ovadas y de bordes dentados, provistas de un pecíolo corto. Las flores, de pequeño tamaño, son blancas o ligeramente rosadas, dispuestas en inflorescencias en verticilastros axilares. Toda la planta desprende un aroma característico a limón cuando se frota (Mount Sinai, s/f).

Características fitoquímicas: la especie contiene aceites esenciales con alto contenido de citral, citronelal y geraniol, así como flavonoides, taninos, triterpenos y compuestos fenólicos. Estas sustancias le confieren propiedades ansiolíticas, antioxidantes y antiespasmódicas, ampliamente reconocidas tanto en estudios científicos como en la medicina popular (Mount Sinai, s/f).

Uso: el toronjil es empleado como planta medicinal en infusiones para aliviar el insomnio, el estrés, la ansiedad y los trastornos digestivos leves. También se utiliza como aromatizante natural en bebidas y como calmante en cuadros de agitación nerviosa o melancolía.



ILUSTRACIÓN 124
Melissa officinalis L. / Toronjil

Autores: José David Orellana y John Soliz

125 | FAMILIA: VALERIANACEAE

Nombre científico: *Valeriana Coarctata* /
Valeriana Protenta

Nombre común: Valeriana

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 4500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es una planta perenne. Alcanza alturas que oscilan entre los 30 y 60 cm y se caracteriza por poseer tallos erectos y ramificados. Sus hojas son opuestas, pecioladas y lanceoladas, con márgenes dentados. Las flores de color blanco o rosa claro se agrupan en inflorescencias terminales en forma de corimbos. Esta planta es originaria de Europa y Asia occidental, y se encuentra especialmente en terrenos húmedos y de altitud (Field Museum, s/f).

Características fitoquímicas: contiene ácido valerianico, fórmico, málico y acético, sales, glucosa, grasa y un aceite, el valerol (especie de alcanfor), catenina, esencia, tanino, valeriananina, almidón y azúcar (Field Museum, s/f).

Uso: nervios.



ILUSTRACIÓN 125
Valeriana Coarctata / Valeriana

Autora: Geovanna Zea Cobos



126 | FAMILIA: VERBENACEAE

Nombre científico: *Aloysia triphylla*

Nombre común: Cedrón

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es una planta herbácea perenne. Alcanza una altura de hasta 2 m y posee tallos delgados y ramificados. Sus hojas son opuestas, lanceoladas y de color verde intenso, con un característico aroma a limón cuando son frotadas. Las flores son pequeñas, de color blanco y se agrupan en inflorescencias terminales (Agroforestry Research Trust, s/f).

Características fitoquímicas: contiene aceites esenciales, fenólicos, etanólicos, ácido tánico y flavonoides (Agroforestry Research Trust, s/f).

Uso: dolor de barriga por frío o indigestión.



ILUSTRACIÓN 126
Aloysia triphylla / Cedrón

Autora: Geovanna Zea Cobos

127 | FAMILIA: ADOXACEAE

Nombre científico: *Sambucus nigra* L.

Nombre común: Sauco blanco

Origen: Introducida y cultivada

Hábito: Arbusto, hojas

Altitud (m s. n.): 1500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es una planta arbustiva caducifolia que pertenece a la familia de las Adoxáceas. Este arbusto puede llegar a medir entre 3 y 6 m de altura y presenta ramas con corteza grisácea. Su follaje está compuesto por hojas opuestas, pinnadas y de forma ovalada. Las flores del sauco blanco son pequeñas, blancas y se agrupan en umbelas terminales, emitiendo un agradable aroma. Los frutos son bayas pequeñas, negras y brillantes que maduran a fines del verano (N.C. State Extension, s/f).

Características fitoquímicas: contiene polifenoles, destacándose las antocianinas.

Uso: antimicrobiana, antioxidante, anticancerígena, antiinflamatoria y antiviral. Tradicionalmente utilizada para tratar resfriados, gripe y como inmunoestimulante (USDA NRCS, 2002).



ILUSTRACIÓN 127
Sambucus nigra L. / Sauco blanco

Autora: Geovanna Zea Cobos



128 | FAMILIA: ADOXACEAE

Nombre científico: *Sambucus mexicana*

Nombre común: Tilo / Flor de Tilo

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 2961

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: esta especie se caracteriza por ser un arbusto de tamaño mediano que puede alcanzar de 3 a 6 m de altura. Sus hojas son alternas, compuestas y de forma ovalada, destacándose por su color verde oscuro y textura ligeramente rugosa. Las flores son pequeñas, blancas y se agrupan en inflorescencias planas ubicadas en la parte superior de la planta. Los frutos son bayas de color negro azulado, que contienen en su interior semillas de forma redondeada (Walker *et al.*, 2004; USDA NRCS, 2002).

Características fitoquímicas: Contiene compuesto etanólico, alcaloides, flavonoides, fenólicos, lactonas, triterpenos y esteroides, antocianinas, quinonas, leucoantocianinas y saponinas (Walker *et al.*, 2004; USDA NRCS, 2002).

Uso: trata afecciones pulmonares y es expectorante. Además, se utiliza para baños postparto.



ILUSTRACIÓN 128
Sambucus mexicana / Tilo / Flor de Tilo

Autora: Geovanna Zea Cobos

Referencias bibliográficas

- Abad, M. J., Bedoya, L. M., Apaza, L. y Bermejo, P. (2012). The *Artemisia* L. genus: A review of bioactive essential oils. *Molecules*, 17(3), 2542–2556. <https://doi.org/10.3390/molecules17032542>
- Agroforestry Research Trust. (s/f). *Plants*. <https://bit.ly/4jxay5j>
- Ali Kashkooe, A., Jalali, A., Zarshenas, M. M. y Hamed, A. (2024). Exploring the phytochemistry, signaling pathways, and mechanisms of action of *Tanacetum parthenium* (L.) Sch.Bip.: A comprehensive literature review. *Biomedicines*, 12(10). <https://doi.org/10.3390/biomedicines12102297>
- Andrade, M. A., Cardoso, M. G., Batista, L. R., Freire, J. M. y Nelson, D. L. (2011). Antimicrobial activity and chemical composition of essential oil of *Pelargonium odoratissimum*. *Revista Brasileira de Farmacognosia*, 21(1), 47–52. <https://doi.org/10.1590/S0102-695X2011005000009>
- Asgarpanah, J. y Khoshkam, R. (2012). Phytochemistry and pharmacological properties of *Ruta graveolens* L. *Journal of Medicinal Plants Research*. 6(23). <https://bit.ly/4mFAIpp>
- Badgujar, S. B., Patel, V. V. y Bandivdekar, A. H. (2014). *Foeniculum vulgare* Mill: A review of its botany, phytochemistry, pharmacology, contemporary application, and toxicology. *BioMed Research International*, 2014. <https://doi.org/10.1155/2014/842674>
- Boeing, T., Moreno, K. G. T., Gasparotto Júnior, A., Silva, L. M. y de Souza, P. (2021). Phytochemistry and pharmacology of the genus *Equisetum* (Equisetaceae): A narrative review of the species with therapeutic potential for kidney diseases. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/6658434>
- Boukhris, M., Simmonds, M. S. J., Sayadi, S. y Bouaziz, M. (2013). Chemical composition and biological activities of polar extracts and essential oil of rose-scented geranium, *Pelargonium graveolens*. *Phytotherapy Research*, 27(8), 1206–1213. <https://doi.org/10.1002/ptr.4853>
- Calvopiña, K., Malagón, O., Capetti, F., Sgorbini, B., Verdugo, V. y Gilardoni, G. (2021). A new sesquiterpene essential oil from the native Andean species *Jungia rugosa* Less (Asteraceae): Chemical analysis, enantiomeric evaluation, and cholinergic activity. *Plants*, 10(10). <https://doi.org/10.3390/plants10102102>
- Ccana-Ccapatinta, G. V., Padilla-Gonzalez, G. F., Ferreira, P. L., Monge, M., Casoti, R., Corradin, M., Semir, J., Groppo, M. y Da Costa, F. (2021). Phenolic profiling of medicinal species of *Chuquiraga*, Asteraceae, by HPLC fingerprinting. *Revista Brasileira de Farmacognosia*, 31(4), 689–697. <https://doi.org/10.1007/s43450-021-00177-y>
- Chaudhary, R., Kumar, S., Malik, J., Singh, G. y Siroliya, V. K. (2023). A review of the phytochemical and pharmacological potential of the watercress plant (*Nasturtium officinale*): A medicinal plant. *International Journal of Pharmaceutical and Biological Science Archive*, 11(4), 121–131. <https://bit.ly/4khLd0v>



- Earthpedia. (s/f). *Plants Encyclopedia*. <https://bit.ly/4dHoCbp>
- Field Museum. (s/f). *Herbário Rapid Reference*. <https://bit.ly/4kw4jQw>
- Gardenia.net. (s/f). *Plant finder*. <https://bit.ly/3T3FWO4>
- Grauso, L., Emrick, S., De Falco, B., Lanzotti, V. y Bonanomi, G. (2019). Common dandelion: A review of its botanical, phytochemical and pharmacological profiles. *Phytochemistry Reviews*, 18(3), 645–674. <https://doi.org/10.1007/s11101-019-09622-2>
- Guerrero Bonilla, D. A., Granda-Albuja, M. G., Guevara, M., Iturralde, G. A., Jaramillo-Vivanco, T., Giampieri, F. y Alvarez-Suarez, J. M. (2020). Bioactive compounds and antioxidant capacity of *Chuquiraga jussieui* J.F.Gmel from the highlands of Ecuador. *Natural Product Research*. <https://doi.org/10.1080/14786419.2018.1548450>
- Hu, Q.-H., Ning, X.-Y., Ma, C.-G. y Chen, X.-W. (2021). Comparative study on functional components, physicochemical properties and antioxidant activity of *Amaranthus caudatus* L. oils obtained by different solvents extraction. *Journal of Oleo Science*, 70(2), 155–164. <https://doi.org/10.5650/jos.ess20157>
- Jimoh, M. O., Afolayan, A. J. y Lewu, F. B. (2019). Therapeutic uses of *Amaranthus caudatus* L. *Tropical Biomedicine*, 36(4), 1038–1053. <https://bit.ly/3SIEXst>
- Karkanis, A., Vellios, E., Thomaidis, T., Bilalis, D., Travlos, I. y Haralambous, G. (2014). Phytochemistry and Biological Properties of Burnet Weed (*Sanguisorba* spp.): A Review. *Notulae Scientia Biologicae*, 6(4), 395–398. <https://doi.org/10.15835/nsb649471>
- Kasali, F. M., Tusiimire, J., Kadima, J. N. y Agaba, A. G. (2021). Ethnomedical uses, chemical constituents, and evidence-based pharmacological properties of *Chenopodium ambrosioides* L.: Extensive overview. *Future Journal of Pharmaceutical Sciences*, 7(1), 12. <https://doi.org/10.1186/s43094-021-00306-3>
- Kiani, H. S., Ali, A., Zahra, S., Hassan, Z. U., Kubra, K. T., Azam, M. y Zahid, H. F. (2022). Phytochemical Composition and Pharmacological Potential of Lemongrass (*Cymbopogon*) and Impact on Gut Microbiota. *AppliedChem*, 2(4), 229–246. <https://doi.org/10.3390/appliedchem2040016>
- Lis-Balchin, M. (ed.). (2002). *Geranium and Pelargonium: The genera Geranium and Pelargonium*. Taylor&Francis. <https://bit.ly/3Z6hjUE>
- Lis-Balchin, M. y Roth, G. (2000). Composition of the essential oils of *Pelargonium odoratissimum*, *P. exstipulatum*, and *P. × fragrans* (Geraniaceae) and their bioactivity. *Flavour and Fragrance Journal*, 15(6), 391–394. [https://doi.org/10.1002/1099-1026\(200011/12\)15:6<391::AID-FFJ929>3.0.CO;2-W](https://doi.org/10.1002/1099-1026(200011/12)15:6<391::AID-FFJ929>3.0.CO;2-W)
- Luang-In, V., Saengha, W., Karirat, T., Senakun, C. y Siriamornpun, S. (2024). Phytochemical profile of *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf lemongrass essential oil from northeastern Thailand and its antioxidant and antimicrobial attributes and cytotoxic effects on HT-29 human colorectal adenocarcinoma cells. *Foods*, 13(18), 2928. <https://doi.org/10.3390/foods13182928>
- Mandal, A. K., Allu, R., Chandran, R., Gopi, D. K., Narayana, S. K., Prakasam, R. y Ramachandran, S. (2023).

- Chemical characterization of two botanicals from genus *Alternanthera* – *A. brasiliana* (L.) Kuntze and *A. paronychioides* A. St.-Hil. *Pharmacognosy Research*, 16(1), 42–50. <https://doi.org/10.5530/pres.16.1.6>
- Mount Sinai. (s/f). *Health Library*. <https://bit.ly/4kNmOjq>
- Naseer, S., Hussain, S., Naeem, N., Pervaiz, M. y Rahman, M. (2018). The phytochemistry and medicinal value of *Psidium guajava* (guava). *Clinical Phytoscience*, 4, 32. <https://doi.org/10.1186/s40816-018-0093-8>
- N.C. State Extension. (s/f). *North Carolina Extension Gardener Plant Toolbox*. <https://bit.ly/3T05H1K>
- Nosrati Gazafroudi, K., Mailänder, L. K., Daniels, R., Kammerer, D. R. y Stintzing, F. C. (2024). From stem to spectrum: Phytochemical characterization of five *Equisetum* species and evaluation of their antioxidant potential. *Molecules*, 29(12), 2821. <https://doi.org/10.3390/molecules29122821>
- Pareek, A., Suthar, M., Rathore, G. S. y Bansal, V. (2011). Feverfew (*Tanacetum parthenium* L.): A systematic review. *Pharmacognosy Reviews*, 5(9), 103–110. <https://doi.org/10.4103/0973-7847.79105>
- Plants For A Future. (s/f). *Tropical Plants Database*. <https://bit.ly/3ZBsODy>
- Ponticelli, M., Lela, L., Moles, M., Mangieri, C., Bisaccia, D., Faraone, I., Falabella, R. y Milella, L. (2023). The healing bitterness of *Gentiana lutea* L., phytochemistry and biological activities: A systematic review. *Phytochemistry*, 206, 113518. <https://doi.org/10.1016/j.phytochem.2022.113518>
- Rahimi, R. y Ardekani, M. R. (2013). Medicinal properties of *Foeniculum vulgare* Mill. in traditional Iranian medicine and modern phytotherapy. *Chinese Journal of Integrative Medicine*, 19(1), 73–79. <https://doi.org/10.1007/s11655-013-1327-0>
- Ramezani, M., Amiri, M. S., Zibae, E., Boghrati, Z., Ayati, Z., Sahebkar, A. y Emami, S. A. (2020). A review on the phytochemistry, ethnobotanical uses and pharmacology of *Borago* species. *Current Pharmaceutical Design*, 26(1), 110–128. <https://doi.org/10.2174/1381612825666191216152733>
- Royal Botanic Gardens, Kew. (s/f). *Plants of the World (POWO) Online*. <https://bit.ly/3GDZXYH>
- Sánchez-Aguirre, O. A., Sánchez-Medina, A., Juárez-Aguilar, E., Barrera-Castillo, J. M. y Cano-Asseleih, L. M. (2024). *Sonchus oleraceus* L.: ethnomedical, phytochemical and pharmacological aspects. *Naunyn-Schmiedeberg's Archives of Pharmacology*, 397(7), 4555–4578. <https://doi.org/10.1007/s00210-024-02966-3>
- Schütz, K., Carle, R. y Schieber, A. (2006). Taraxacum—a review on its phytochemical and pharmacological profile. *Journal of Ethnopharmacology*, 107(3), 313–323. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2006.07.021>
- Shah, G., Shri, R., Panchal, V., Sharma, N., Singh, B. y Mann, A. S. (2011). Scientific basis for the therapeutic use of *Cymbopogon citratus*, Stapf (Lemon grass). *Journal of Advanced Pharmaceutical Technology & Research*, 2(1), 3–8. <https://doi.org/10.4103/2231-4040.79796>
- Shellie, R. A. y Marriott, P. J. (2003). Comprehensive two-dimensional gas chromatography-mass spectrometry analysis of *Pelargonium graveolens* essential oil using rapid-scanning quadrupole mass spectrometry. *Analyst*, 128(7), 879–882. <https://doi.org/10.1039/B304371A>



- Slama, M., Slougui, N., Benaissa, A., Nekkaa, A., Sellam, F. y Canabady Rochelle, L. (2024). *Borago officinalis* L.: A review on extraction, phytochemical, and pharmacological activities. *Chemistry&Biodiversity*, 21(5). <https://doi.org/10.1002/cbdv.202301822>
- Surbhi, S., Kumar, A., Singh, S. y Kumari, P. (2021). *Eucalyptus*: Phytochemical composition, extraction methods and food and medicinal applications. *Advances in Traditional Medicine*, 23(1). <https://doi.org/10.1007/s13596-021-00582-7>
- Survase, S. S., Wadulkar, R. D., Satpute, K. L., Tat, S. R., Khare, M. P. y Kulkarni, B. L. (2024). Pharmacological properties of *Dianthus caryophyllus*: A comprehensive review of its therapeutic potential. *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Research*, 30(12), 335–341. <https://bit.ly/4jSm5Tq>
- TRAMIL. (s/f). *TRAMILoteca Plantas*. <https://bit.ly/3ZcJiSB>
- Unidad Educativa Técnica Mitad del Mundo. (2020). *Repositorio Digital: Flora de la Mitad del Mundo*. <https://bit.ly/3SsAbcL>
- USDA NRCS (Natural Resources Conservation Service). (2002). *Plants Database*. <https://bit.ly/42EUrxA>
- Valarezo, E., Rosillo, M., Cartuche, L., Malagón, O. y Meneses, M. (2013). Chemical composition, antifungal and antibacterial activity of the essential oil from *Baccharis latifolia* (Ruiz y Pav.) Pers. (Asteraceae) from Loja, Ecuador. *Journal of Essential Oil Research*, 25(3), 233–238. <https://doi.org/10.1080/10412905.2013.775679>
- Vinueza, D., Yanza, K., Tacchini, M., Grandini, A., Sacchetti, G., Chiurato, M. A. y Guerrini, A. (2018). Flavonoids in Ecuadorian *Oreocallis grandiflora* (Lam.) R. Br.: Perspectives of use of this species as a food supplement. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/1353129>
- Walker, M., Nunez, J., Walkingstick, M. y Banack, S. A. (2004). Ethnobotanical Investigation of the Acjachemen Clapperstick from Blue Elderberry, *Sambucus mexicana* (Caprifoliaceae). *Economic Botany*, 58(1), 21–24. <https://bit.ly/4mGqViN>
- Wilches, I., Tobar, V., Peñaherrera, E., Cuzco, N., Jerves, L., Vander Heyden, Y., León-Tamariz, F. y Vila, E. (2015). Evaluation of anti-inflammatory activity of the methanolic extract from *Jungia rugosa* leaves in rodents. *Journal of Ethnopharmacology*, 173, 166–171. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2015.07.004>
- Yadav, R., Sahu, M., Yadav, P. K., Thakur, S. S. y Rathi, J. (2023). Phytochemical estimation and antioxidant potential of *Cinchona officinalis* L. stem bark extracts. *International Journal of Medical Sciences and Pharma Research*, 9(2), 32–35. <https://doi.org/10.22270/ijmspr.v9i2.65>