



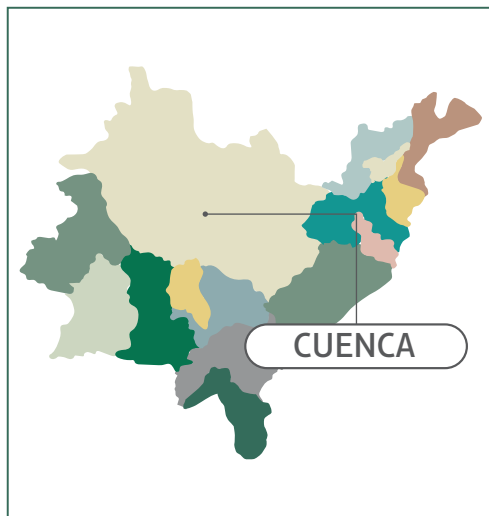
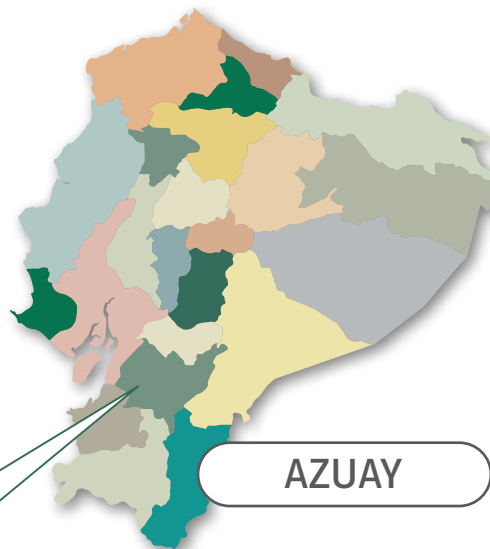
CAPÍTULO II

Plantas medicinales de las parroquias del noreste del cantón Cuenca: Sinincay, Chiquintad, Checa (Jidcay), Octavio Cordero Palacios, Sidcay, Llacao, Ricaurte

*Angélica Geovanna Zea Cobos
Fredí Leonidas Portilla Farfán
Jessica Lizbeth Velez Siavichay*

Figura 1: Ubicación de la parroquias del Noreste del cantón Cuenca

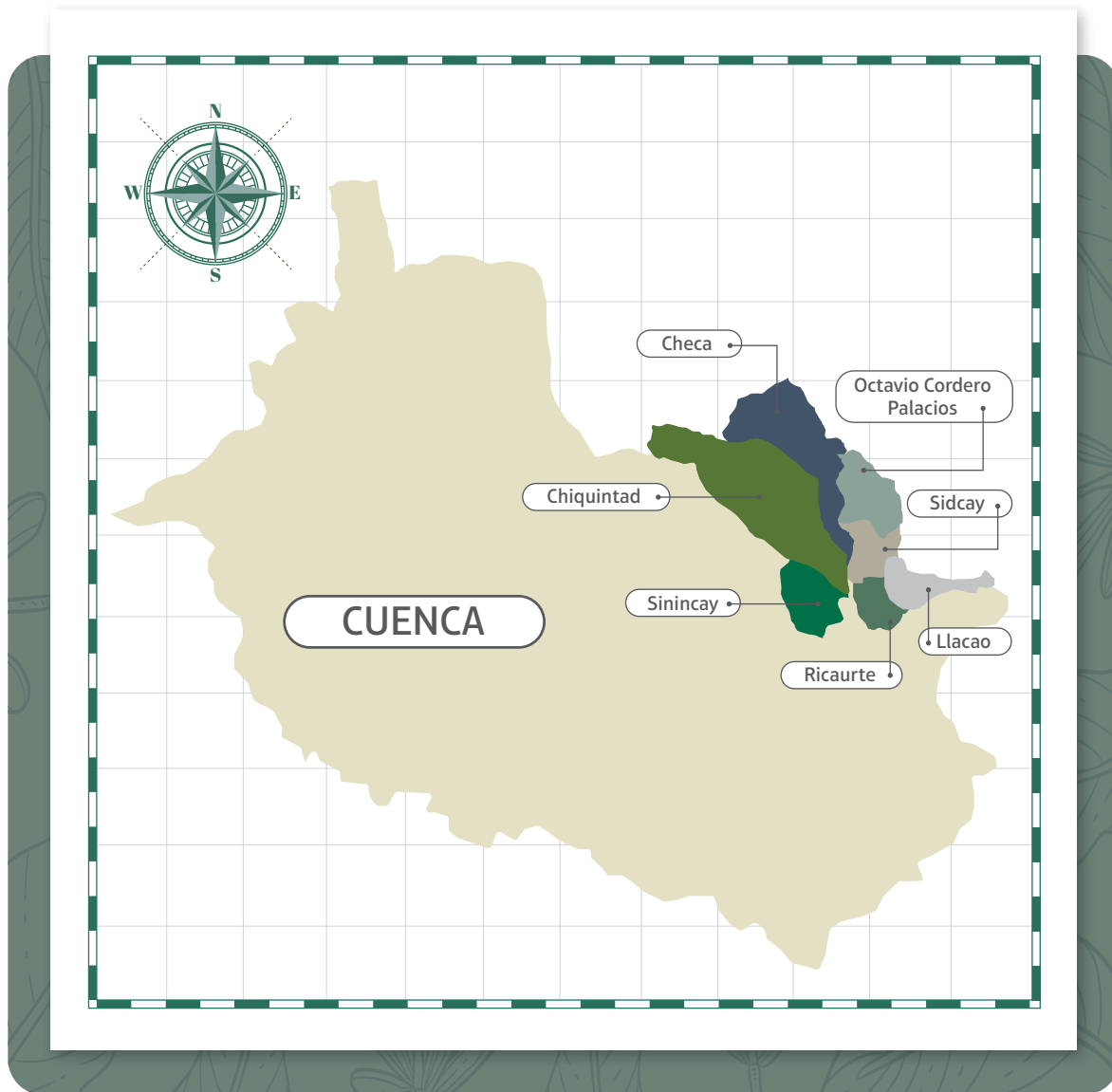
El presente mapa etnobotánico ilustra la distribución geográfica de las principales especies de plantas medicinales registradas en las parroquias rurales del noreste del cantón Cuenca: Sinincay, Chiquintad, Checa (Jidcay), Octavio Cordero Palacios, Sidcay, Llaqueo y Ricaurte. El mapa presenta la localización de cada especie recolectada asociada a su nombre científico, nombre común y las altitudes donde fue identificada. Asimismo, se señalan los principales núcleos de conocimiento tradicional, como centros poblados, comunidades indígenas o campesinas,



donde se recopilaron testimonios y prácticas etnobotánicas mediante entrevistas a sabios y curanderos locales.

Esta representación cartográfica no solo permite visualizar la diversidad florística y cultural de la región, sino que también evidencia los patrones de uso y conservación *in situ* de la medicina tradicional.

Sirve como herramienta base para la planificación de estrategias de manejo sostenible, revalorización cultural y educación ambiental en el territorio.



Nota. Elaborado por Jessica Lizbeth Vélez.

El conocimiento y uso de plantas medicinales en diversas comunidades ha perdurado a lo largo del tiempo, representando un patrimonio cultural invaluable. En las parroquias de Sinincay, Chiquintad, Checa (Jidcay), Octavio Cordero Palacios, Sidcay, Llaaco y Ricaurte, ubicadas en la provincia de Azuay, Ecuador, se han identificado numerosas especies con propiedades medicinales significativas. Este capítulo presenta una recopilación detallada de estas plantas, destacando su clasificación botánica, nombres comunes locales y su distribución específica en cada parroquia.

En la tabla 1 se adjunta el listado de todas las plantas de las parroquias con sus datos de familia, nombre científico, nombre común y localización parroquial.

A continuación, se aborda en detalle la información etnobotánica completa de cada planta incluida en el listado, proporcionando una visión más profunda de sus usos tradicionales, propiedades medicinales, descripción botánica y compuestos fitoquímicos relevantes. Esta sección es fundamental para entender el contexto cultural y científico que rodea a estas especies vegetales en el entorno local.

Tabla 1: Recopilación de plantas medicinales de las parroquias: Sinincay, Chiquintad, Checa (jidcay), Octavio Cordero Palacios, Sidcay, Llaaco, Ricaurte

Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
AMARANTHACEAE	<i>Aerva sanguinolenta</i>	Escancel	Palacios, Ricaurte, Sinincay, Checa, Chiquintad, Llaaco, Octavio Cordero	Ilustración 1
AMARANTHACEAE	<i>Alternanthera porrigens</i>	Moradilla	Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Chiquintad, Llaaco, Octavio Cordero	Ilustración 2
AMARANTHACEAE	<i>Amaranthus caudatus</i>	Ataco o Sangorache	Octavio Cordero Palacios, Sidcay, Sinincay, Chiquintad, Llaaco	Ilustración 3
AMARYLLIDACEAE	<i>Allium sativum</i>	Ajo	Sidcay, Sinincay	Ilustración 4
AMARYLLIDACEAE	<i>Allium cepa</i>	Cebolla verde	Chiquintad	Ilustración 5
APIACEAE	<i>Coriandrum sativum</i>	Culantro	Llaaco	Ilustración 6
APIACEAE	<i>Foeniculum vulgare</i>	Hinojo	Octavio Cordero Palacios, Sinincay, Checa, Chiquintad, Llaaco	Ilustración 7
APIACEAE	<i>Petroselinum crispum</i>	Perejil	Sinincay, Chiquintad, Ricaurte	Ilustración 8



Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
APIACEAE	<i>Daucus carota</i>	Zanahoria	Ricaurte, Checa	Ilustración 9
APIACEAE	<i>Apium graveolens</i>	Apio	Sinincay	Ilustración 10
ASPARAGACEAE	<i>Agave americana</i>	Penca o Penco	Octavio Cordero Palacios, Sinincay	Ilustración 11
ASPHODELACEAE	<i>Aloe vera</i>	Sábila	Sidcay, Sinincay, Chiquintad, Llacao	Ilustración 12
ASTERACEAE	<i>Artemisia absinthium</i>	Ajenjo	Chiquintad, Ricaurte	Ilustración 13
ASTERACEAE	<i>Taraxacum officinale</i>	Diente de león o Taraxaco	Llacao, Sidcay, Sinincay	Ilustración 14
ASPARAGACEAE	<i>Lactuca sativa</i>	Lechuga	Ricaurte	Ilustración 15
ASPARAGACEAE	<i>Gamochaeta americana</i>	Lechuguilla o pamba lechuguilla	Chiquintad, Sinincay	Ilustración 16
ASPARAGACEAE	<i>Baccharis genistelloides</i>	Mano de Dios, tres filos, tenza, chilca de páramo	Llacao, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 17
ASPARAGACEAE	<i>Matricaria chamomilla</i>	Manzanilla	Llacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 18
ASPARAGACEAE	<i>Bidens triplinervia</i>	Ñachag	Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Chiquintad	Ilustración 19
ASPARAGACEAE	<i>Bidens pilosa</i>	Shiran	Chiquintad, Llacao	Ilustración 20
ASTERACEAE	<i>Tanacetum balsamita</i>	Santa María	Chiquintad, Llacao	Ilustración 21
ASPARAGACEAE	<i>Sonchus oleraceus</i>	Canayuyo, quin-quin	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Sinincay, Ricaurte	Ilustración 22
ASPARAGACEAE	<i>Jungia rugosa</i>	Carne Humana	Sinincay, Chiquintad, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 23
ASPARAGACEAE	<i>Xanthium spinosum</i>	Cashamarucha	Llacao, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 24
ASPARAGACEAE	<i>Baccharis latifolia</i>	Chilca	Ricaurte, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 25
ASPARAGACEAE	<i>Ambrosia arborescens</i>	Altamisa	Ricaurte, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 26
ASPARAGACEAE	<i>Tagetes filifolia</i>	Anís sacha, Sacha anís	Chiquintad	Ilustración 27
BETULACEAE	<i>Alnus acuminata</i>	Aliso	Ricaurte, Sidcay, Chiquintad, Checa	Ilustración 28

Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
BORAGINACEAE	<i>Borago officinalis</i>	Borraja azul	Llacao, Chiquintad, Checa, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay	Ilustración 29
BRASSICACEAE	<i>Brassica rapa</i>	Nabo	Checa, Chiquintad, Llacao, Ricaurte, Sidcay	Ilustración 30
BRASSICACEAE	<i>Nasturtium officinale</i>	Berro	Chiquintad, Sinincay, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 31
CANNACEAE	<i>Canna indica</i>	Achira	Chiquintad, Ricaurte	Ilustración 32
CARICACEAE	<i>Vasconcellea pubescens</i>	Siglalón, Papaya del monte	Octavio Cordero Palacios, Checa, Chiquintad	Ilustración 33
CARYOPHYLLACEAE	<i>Dianthus caryophyllus</i>	Clavel	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay	Ilustración 34
CUCURBITACEAE	<i>Cucurbita ficifolia</i>	Sambo	Octavio Cordero Palacios, Checa, Chiquintad, Ricaurte, Sinincay, Llacao	Ilustración 35
CUPRESSACEAE	<i>Hesperocyparis lusitanica</i>	Ciprés	Checa, Chiquintad, Sinincay	Ilustración 36
EQUISETACEAE	<i>Equisetum bogotense</i>	Cola de caballo	Chiquintad, Llacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay	Ilustración 37
FABACEAE	<i>Vicia faba</i>	Haba	Chiquintad, Llacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Checa	Ilustración 38
FABACEAE	<i>Desmodium molliculum</i>	Hierba de infante	Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 39
FABACEAE	<i>Dalea coerulea</i>	Shordan	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 40
FABACEAE	<i>Trifolium amabile</i>	Trébol	Ricaurte, Checa, Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Llacao, Sinincay	Ilustración 41
FABACEAE	<i>Otholobium mexicanum</i>	Trinitaria	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Sinincay	Ilustración 42
BRASSICACEAE	<i>Matthiola incana</i>	Alhelí	Checa, Ricaurte, Sinincay	Ilustración 43
FABACEAE	<i>Medicago sativa</i>	Alfalfa	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay, Sinincay	Ilustración 44
GENTIANACEAE	<i>Centaurium erythraea</i>	Canchalagua, Canchalao	Chiquintad, Sinincay	Ilustración 45



Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
GERANIACEAE	<i>Pelargonium graveolens</i>	Esencia de rosas	Chiquintad	Ilustración 46
GERANIACEAE	<i>Pelargonium inquinans</i>	Geranio	Ricaurte, Sidcay, Sinincay, Chiquintad, Llacao	Ilustración 47
GERANIACEAE	<i>Pelargonium odoratissimum</i>	Malva olorosa	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 48
GERANIACEAE	<i>Erodium cicutarium</i>	Alfilerillos, Agujilla	Chiquintad, Sinincay	Ilustración 49
JUGLANDACEAE	<i>Juglans regia</i>	Nogal	Chiquintad, Llacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay	Ilustración 50
LAMIACEAE	<i>Mentha spicata</i>	Hierba buena	Chiquintad	Ilustración 51
LAMIACEAE	<i>Clinopodium tenellum</i>	Huarmi poleo	Checa	Ilustración 52
LAMIACEAE	<i>Mentha pulegium</i>	Poleo	Chiquintad, Sidcay, Sinincay, Ricaurte	Ilustración 53
LAMIACEAE	<i>Origanum vulgare</i>	Orégano	Chiquintad, Checa, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 54
LAMIACEAE	<i>Stachys byzantina</i>	Oreja de burro	Checa, Chiquintad, Ricaurte, Sinincay	Ilustración 55
LAMIACEAE	<i>Salvia rosmarinus</i>	Romero	Chiquintad, Llacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Checa	Ilustración 56
LAMIACEAE	<i>Melissa officinalis</i>	Toronjil, melisa	Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Checa, Chiquintad, Llacao	Ilustración 57
LAMIACEAE	<i>Persea americana</i>	Aguacate, Palta	Sidcay, Checa, Llacao	Ilustración 58
LAMIACEAE	<i>Cinnamomum verum</i>	Canela	Llacao	Ilustración 59
LINACEAE	<i>Linum usitatissimum</i>	Linaza	Llacao, Octavio Cordero Palacios, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 60
LYTHRACEAE	<i>Cuphea ciliata</i>	Sangre de toro, Hierba de toro	Chiquintad	Ilustración 61
MALVACEAE	<i>Malva arborea</i>	Malva blanca	Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 62
MALVACEAE	<i>Malva sylvestris</i>	Malva pectoral	Sinincay, Chiquintad, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 63

Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
MORACEAE	<i>Ficus carica</i>	Higo	Ricaurte, Sidcay, Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 64
MYRTACEAE	<i>Eucalyptus globulus</i>	Eucalipto	Ricaurte, Sidcay, Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 65
ONAGRACEAE	<i>Fuchsia magellanica</i>	Penas penas	Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 66
ONAGRACEAE	<i>Oenothera rosea</i>	Shullo, Chullo	Octavio Cordero Palacios, Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 67
ORCHIDACEAE	<i>Epidendrum secundum</i>	Flor de cristo	Octavio Cordero Palacios, Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 68
PIPERACEAE	<i>Peperomia peltata</i> (L.)	Pata con panga, pataconyuyo	Octavio Cordero Palacios, Chiquintad, Sinincay, Checa, Ricaurte	Ilustración 69
PLANTAGINACEAE	<i>Plantago major</i>	Llantén	Chiquintad, Sidcay, Sinincay, Checa, Ricaurte	Ilustración 70
POACEAE	<i>Stigma maydis</i>	Pelo de choclo	Octavio Cordero Palacios, Sinincay, Chiquintad	Ilustración 71
PROTEACEAE	<i>Oreocallis grandiflora</i>	Cucharilla, Gañal	Octavio Cordero Palacios, Chiquintad	Ilustración 72
ROSACEAE	<i>Rubus fruticosus</i>	Mora	Octavio Cordero Palacios	Ilustración 73
RUTACEAE	<i>Citrus limon</i>	Limón	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Sidcay, Llacao	Ilustración 74
RUTACEAE	<i>Ruta graveolens</i>	Ruda	Sinincay, Checa, Chiquintad, Llacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay	Ilustración 75
SOLANACEAE	<i>Brugmansia sanguinea</i>	Floripondio, Guanto, Guándug	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay, Sinincay, Checa	Ilustración 76
SOLANACEAE	<i>Solanum nigrescens</i>	Mortiño	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay	Ilustración 77
URTICACEAE	<i>Urtica urens</i>	Ortiga	Chiquintad, Checa	Ilustración 78
VERBENACEAE	<i>Verbena officinalis</i>	Verbena	Ricaurte, Sidcay, Sinincay, Chiquintad, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 79
VERBENACEAE	<i>Aloysia citrodora</i>	Cedrón	Ricaurte, Sidcay, Chiquintad	Ilustración 80
VIOLACEAE	<i>Viola odorata</i>	Violeta	Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Chiquintad, Checa	Ilustración 81

Nota. Elaborado por Angélica Geovanna Zea Cobos.

The background of the page is a repeating pattern of botanical line drawings. It features various types of leaves and plant stems, including large, ovate leaves with prominent veins and smaller, pinnate leaves on stems. The drawings are rendered in a simple, clean line-art style.

Información etnobotánica detallada

1 | FAMILIA: AMARANTHACEAE

Nombre científico: *Aerva sanguinolenta*

Nombre común: Escancel

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre o subarbusto

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 2800

Localización parroquias: Palacios, Ricaurte, Sinincay, Checa, Chiquintad, Llaqueo, Octavio Cordero.

Descripción botánica: es una planta que alcanza una altura promedio de 30 cm. Se distingue por su peculiar tallo y hojas de tonalidad morada, con hojas que se ensanchan notablemente.

Características fitoquímicas: presenta una amplia gama de compuestos fitoquímicos como alcanos, fenoles, ácido oxálico, flavonoides, esteroides, taninos, alcaloides, sesquiterpenlactonas, cumarinas, saponinas, quinonas y aceites esenciales, según la investigación de Sarker *et al.* (2019).

Uso: esta planta ha sido utilizada tradicionalmente para tratar una variedad de dolencias tales como pena, cólera, nervios, cólicos, inflamación de la vejiga, dolores reumáticos e irritaciones de la boca o garganta (Sarker *et al.*, 2019).



ILUSTRACIÓN 1
Aerva sanguinolenta / Escancel

Autora: Jessica Vélez



2 | FAMILIA: AMARANTHACEAE

Nombre científico: *Alternanthera porrigens*

Nombre común: Moradilla

Origen: Nativa

Hábito: Subarbusto silvestre

Altitud (m s. n. m.): 1000 - 4500

Localización parroquias: Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Chiquintad, Llaoca, Octavio Cordero.

Descripción botánica: es una hierba que puede alcanzar una altura máxima de 1,5 m. Sus hojas son pecioladas y presentan una inflorescencia cilíndrica característica, con flores de tonalidades que varían entre morado, rosa y amarillo pálido (Singla *et al.*, 2022).

Características fitoquímicas: en términos de su composición fitoquímica, esta planta contiene diversos metabolitos secundarios, incluyendo flavonoides, fenoles, triterpenos, esteroides y saponinas (Singla *et al.*, 2022).

Uso: ha sido empleada tradicionalmente para tratar una variedad de dolencias. Entre sus usos más comunes se encuentran el tratamiento de infecciones, nerviosismo, gripe, fiebre, acné facial, cólicos y tos.



ILUSTRACIÓN 2
Alternanthera porrigens / Moradilla

Autora: Jessica Véliz

3 | FAMILIA: AMARANTHACEAE

Nombre científico: *Amaranthus caudatus*

Nombre común: Ataco o Sangorache

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 4000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Sidcay, Sinincay, Chiquintad, Llacao.

Descripción botánica: planta herbácea que puede alcanzar hasta 2 m de altura. Se caracteriza por tener un tallo recto y ramificado desde la base, con hojas lanceoladas y flores dispuestas en forma de espiga de color morado (Jimoh *et al.*, 2019).

Características fitoquímicas: se sabe que esta planta contiene diversas sustancias fitoquímicas, incluyendo proteínas, fenólicos totales y otros compuestos bioactivos (Jimoh *et al.*, 2019).

Uso: utilizada tradicionalmente para tratar una variedad de dolencias como pena, cólera, nervios, cólicos, inflamación de la vejiga, dolores reumáticos e irritaciones de la boca o garganta.



ILUSTRACIÓN 3
Amaranthus caudatus / Ataco o Sangorache

Autora: Jessica Véliz



4 | FAMILIA: AMARYLLIDACEAE

Nombre científico: *Allium sativum*

Nombre común: Ajo

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 2600

Localización parroquias: Sidcay, Sinincay.

Descripción botánica: es una hierba con un tallo pequeño en forma de palillo del cual emergen las hojas y las raíces. Sus hojas son lineales y largas, pudiendo alcanzar hasta 50 cm de longitud. Las flores son de color rosado. El bulbo es una estructura similar a una papa, formada por dientes cubiertos de una tela gruesa blanca (Tudu *et al.*, 2022).

Características fitoquímicas: el ajo es conocido por su compleja composición fitoquímica. Entre sus componentes se encuentran azúcares reducidos, fructosanos, garlicina, alicina, polisulfuros como aliina, aceite esencial, trisulfuro de alilo, tetrasulfuro de alilo y bisulfuro de alipropilo (Tudu *et al.*, 2022).

Uso: ha sido utilizado tradicionalmente para tratar una variedad de dolencias, incluyendo pulmonía, ojeado, mal aire y virus (Tudu *et al.*, 2022).



ILUSTRACIÓN 4
Allium sativum / Ajo

Autora: Jessica Vález

5 | FAMILIA: AMARYLLIDACEAE

Nombre científico: *Allium cepa*

Nombre común: Cebolla verde

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3500

Localización parroquial: Chiquintad.

Descripción botánica: es una hierba con raíces que presentan pocos pelos. Sus hojas son envainadoras y alargadas, de color verde, como se describe en el trabajo de Balkrishna *et al.* (2023).

Características fitoquímicas: la composición fitoquímica de la cebolla verde es diversa y rica en nutrientes. Contiene una variedad de aminoácidos como ácido glutámico, arginina, lisina y glicina. Además, es rica en minerales como potasio, fósforo, calcio, magnesio, sodio, azufre, hierro, manganeso, zinc, cobre y selenio. Las vitaminas presentes incluyen vitamina C, vitamina E y ácido fólico. Entre sus componentes fitoquímicos se encuentran el aceite esencial, que contiene disulfuro de alilpropilo, metilalilina y cicloalilina, así como quercetina y aliina (Balkrishna *et al.*, 2023).

Uso: tradicionalmente, la cebolla verde se ha utilizado para aliviar una variedad de dolencias, como dolor de cabeza, dolor de estómago y cólicos (Balkrishna *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 5
Allium cepa / Cebolla verde

Autora: Jessica Vález



6 | FAMILIA: APIACEAE

Nombre científico: *Coriandrum sativum*

Nombre común: Culantro

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3500

Localización parroquial: Llacao.

Descripción botánica: es una hierba que puede alcanzar hasta 70 cm de altura. Se caracteriza por tener un tallo erecto y suave, hojas verdes dentadas y flores blancas o rosadas. El fruto es una bola de color amarillo.

Características fitoquímicas: esta planta contiene una variedad de nutrientes y compuestos fitoquímicos. Entre ellos se encuentran la vitamina C, ácido fólico, vitamina A, vitamina B12 y polifenoles como ácidos ferúlico, cafeico, gálico y clorogénico. Además, contiene un aceite esencial que incluye componentes como linalol, α -pineno, β -pineno, geraniol, borneol y decil-aldehído (Emamghoreishi y Heidari-Hamedani, 2006).

Uso: el culantro ha sido utilizado tradicionalmente para tratar el insomnio, así como un expectorante pectoral para aliviar afecciones respiratorias (Emamghoreishi y Heidari-Hamedani, 2006).



ILUSTRACIÓN 6
Coriandrum sativum / Culantro

Autora: Jessica Vález

7 | FAMILIA: APIACEAE

Nombre científico: *Foeniculum vulgare*

Nombre común: Hinojo

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 2500

Localización parroquial: Octavio Cordero Palacios, Sinincay, Checa, Chiquintad, Llaqueo.

Descripción botánica: es una planta herbácea que puede alcanzar hasta 2 m de altura. Tiene tallos erectos y ramificados, con hojas finamente divididas que pueden llegar hasta 40 cm de longitud. Las flores son pequeñas, de color amarillo, y están agrupadas en inflorescencias tipo umbela. Los frutos son diaquenios, de color marrón, con una superficie surcada que contiene semillas pequeñas y aromáticas (Badgujar, Patel y Bandivdekar, 2014).

Características fitoquímicas: el hinojo es rico en compuestos bioactivos como flavonoides, terpenos, fenoles, cumarinas y aceites esenciales, siendo el anetol su principal componente. Además, contiene fenchona, estragol y fenilpropanoides, que le otorgan sus propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y digestivas. También se han identificado otros compuestos como la quercetina, que tiene actividad antioxidante, y ácidos grasos, como el ácido linoleico, que tienen propiedades antiinflamatorias y antiestrés (Badgujar, Patel y Bandivdekar, 2014).

Uso: tradicionalmente, *Foeniculum vulgare* ha sido utilizado en la medicina popular como un remedio natural para problemas digestivos tales como cólicos, dispepsia y distensión abdominal. Además, se emplea como estimulante de la producción de leche materna y en el tratamiento de afecciones respiratorias como bronquitis y tos. También se utiliza en infusiones como diurético natural, y tiene propiedades antiinflamatorias y antioxidantes que son beneficiosas para la salud general (Badgujar, Patel y Bandivdekar, 2014).



ILUSTRACIÓN 7
Foeniculum vulgare / Hinojo

Autora: Jessica Véliz



8 | FAMILIA: APIACEAE

Nombre científico: *Petroselinum crispum*

Nombre común: Perejil

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 0-2800

Localización parroquial: Sinincay, Chiquintad, Ricaurte.

Descripción botánica: es una hierba que puede alcanzar una altura de 70 cm. Se caracteriza por tener un tallo erecto y tubular, con hojas dentadas de forma triangular. Las flores son de color blanco verdoso (Silva dos Santos Franciscato *et al.*, 2022).

Características fitoquímicas: el perejil contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, incluyendo terpenos como monoterpenos y sesquiterpenos, éter óxidos como miristicina y apiol, alcoholes como carotol y linalol, y flavonoides como apiína (Silva dos Santos Franciscato *et al.*, 2022).

Uso: el perejil ha sido utilizado tradicionalmente para tratar problemas relacionados con los nervios y como colerético para adultos.



ILUSTRACIÓN 8
Petroselinum crispum / Perejil

Autora: Jessica Vélez

9 | FAMILIA: APIACEAE

Nombre científico: *Daucus carota*

Nombre común: Zanahoria

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 700 - 3200

Localización parroquias: Ricaurte, Checa.

Descripción botánica: es una hierba terrestre cuya parte comestible es la raíz, que puede medir hasta 18 cm de ancho y 50 cm de largo. La raíz es de color naranja y puede estar ramificada. El tallo es pequeño y vellosos, mientras que las hojas, agrupadas, son de color verde. Las flores están agrupadas en inflorescencias tipo umbela y son de color blanco (Bahrami et al., 2018).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos y nutrientes. Entre los ácidos grasos presentes se encuentran el petroselinico, linoleico, palmítico y esteárico. Además, contiene una amplia gama de minerales como aluminio, calcio, cobre, hierro, potasio, litio, magnesio, manganeso, sodio, níquel, fósforo, selenio, estroncio, vanadio y zinc. También contiene proteínas, fibra, cenizas y un aceite esencial que incluye carotol, dauceno, (Z,Z)- α -farneseno, germacreno D, trans- α -bergamoteno, β -selineno, dulcol y capaenol, según la investigación de Özcan y Chalchat (2007).

Uso: la zanahoria ha sido utilizada tradicionalmente para tratar una variedad de afecciones incluyendo anemia, diarrea, problemas de la vista, como fuente de vitaminas y para detener hemorragias nasales.



ILUSTRACIÓN 9
Daucus carota / Zanahoria

Autora: Jessica Velez



10 | FAMILIA: APIACEAE

Nombre científico: *Apium graveolens*

Nombre común: Apio

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Sinincay.

Descripción botánica: es una hierba con raíz poco profunda. Su tallo es un tubo diminuto de color verde, con hojas verdes ovaladas y algo dentadas. Produce flores blanquecinas que a su vez generan semillas (Islomova *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos y nutrientes esenciales. Entre ellos se encuentran el apiol, ácido linoleico y ácido palmítico. También es rico en vitaminas A, C y B1 (tiamina), así como en minerales como calcio, potasio y fósforo. Además, contiene una alta proporción de agua, hidratos de carbono, fibras y proteínas, junto con ácidos oleicos y ácido palmítico, según lo investigado por Islomova *et al.* (2023).

Uso: el apio ha sido utilizado tradicionalmente para una variedad de propósitos medicinales, incluyendo la regulación del pH del estómago, mejora de la digestión, fortalecimiento del sistema inmunológico, mejora de la apariencia de la piel y como agente antiinflamatorio. También se utiliza para tratar el empacho.



ILUSTRACIÓN 10
Apium graveolens / Apio

Autora: Jessica Velez

II | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Agave americana*

Nombre común: Penca o Penco

Origen: Introducida y cultivada

Hábito: Planta perenne

Altitud (m s. n.): 2150 - 2500

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Sinincay.

Descripción botánica: es una planta perenne con un tallo corto y oculto por sus grandes hojas suculentas, dispuestas en roseta. Las hojas son rígidas, de color verde azulado o grisáceo, con márgenes espinosos y una espina terminal afilada. Pueden alcanzar hasta 2 m de largo y 25 cm de ancho. La inflorescencia es una espiga que puede medir entre 6 y 8 m de altura, con flores amarillentas dispuestas en racimos terminales. Su sistema radicular es fibroso y ramificado, adaptado para la absorción eficiente de agua en suelos áridos (Gentry, 1982).

Características fitoquímicas: la planta *Agave americana* contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, entre los que se encuentran flavonoides, terpenos, esteroides, saponinas, taninos y glucósidos cardiotónicos (Shegute y Wasihun, 2020).

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente para tratar una variedad de dolencias. Entre sus usos más comunes se encuentran el tratamiento de resfriados, anemia, baños rituales (conocidos como baño del 5 en algunas culturas) y problemas relacionados con la próstata.



ILUSTRACIÓN 11
Agave americana / Penca o Penco

Autora: Jessica Vélez



12 | FAMILIA: ASPHODELACEAE

Nombre científico: *Aloe vera*

Nombre común: Sábila

Origen: Introducida

Hábito: Planta perenne

Altitud (m s. n. m.): 1300 - 2600

Localización parroquias: Sidcay, Sinincay, Chiquintad, Llacao.

Descripción botánica: se caracteriza por tener raíces regularmente superficiales y hojas lineares de 30 a 60 cm de longitud que terminan en punta. Las hojas tienen márgenes espinoso-dentados y son suculentas, de color verde. Sus flores son de color amarillo verdoso y produce frutos en forma de cápsula septicida (Domínguez-Fernández *et al.*, 2012).

Características fitoquímicas: la sábila contiene una amplia gama de compuestos fitoquímicos beneficiosos para la salud. Entre ellos se encuentran resinas, aloína, antraquinona, antraglicósidos, vitaminas como A (betacaroteno), C, E, B12 y ácido fólico, así como colina. También contiene diversas enzimas como aliasea, fosfatasa alcalina, amilasa, bradiquinasa, carboxipeptidasa, catalasa, celulasa, lipasa y peroxidasa. En cuanto a los minerales, incluye calcio, cromo, cobre, selenio, magnesio, manganeso, potasio, sodio y zinc. Además, contiene azúcares como glucosa, fructosa y glucomanos/polimanos, así como ácidos grasos como colesterol, campesterol, β -sitosterol y lupeol. También se ha encontrado la presencia de hormonas vegetales como auxinas y giberelinas en la planta. (Hamdi *et al.*, 2020; Sharma *et al.*, 2015).

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente por sus propiedades medicinales. Algunos de sus usos comunes incluyen su aplicación tópica como cicatrizante para heridas y quemaduras, para aliviar golpes y contusiones, y para tratar la inflamación del riñón y el hígado. También se ha utilizado para aliviar el dolor de estómago.



ILUSTRACIÓN 12
Aloe vera / Sábila

Autora: Jessica Vélez

13 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Artemisia absinthium*

Nombre común: Ajenjo

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 2500

Localización parroquias: Chiquintad, Ricaurte.

Descripción botánica: se caracteriza por tener tallos ramificados, de color gris y vellosos, que pueden alcanzar hasta 1 m de altura. Sus hojas son alternas, pecioladas y vellosas, de color gris. Las flores son amarillas y se distribuyen a lo largo del tallo (Al-Sowayan *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: el ajenjo contiene una variedad de compuestos fitoquímicos que le confieren sus propiedades medicinales. Entre ellos se encuentran las cumarinas, aminoácidos, ácido hidroxicinámico y flavonoides. También se han identificado poliacetilenos, lignanos tetrahidrofuránicos, oligosacáridos, saponinas, lactonas sesquiterpénicas y compuestos terpénicos en la planta (Batiha *et al.*, 2020).

Uso: ha sido utilizado tradicionalmente en la medicina popular para tratar una variedad de dolencias. Algunos de sus usos comunes incluyen el alivio del dolor de estómago, el control de la diabetes, la reducción del colesterol y la promoción de la quema de grasa. También se ha utilizado como método anticonceptivo.



ILUSTRACIÓN 13
Artemisia absinthium / Ajenjo

Autora: Jessica Velez



14 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Taraxacum officinale*

Nombre común: Diente de león o Taraxaco

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 – 4500

Localización parroquias: Llacao, Sidcay, Sinincay.

Descripción botánica: puede alcanzar una altura de hasta 30 cm. Se caracteriza por tener raíces pivotantes gruesas y muy profundas. Sus hojas son verdes, lobuladas y serradas, dispuestas en una roseta al ras del suelo (Schütz *et al.*, 2006).

Características fitoquímicas: el diente de león contiene una variedad de compuestos fitoquímicos beneficiosos para la salud. Entre ellos se encuentran la inulina, taninos, glucósidos, provitamina A, vitaminas B y C, alcaloides, aceite esencial, sales minerales, clorofila, colina, proteínas, saponinas, inositol, esparraguina, tirosinasa, potasio y azúcares reducidos (Schütz *et al.*, 2006).

Uso: ha sido utilizado tradicionalmente en la medicina popular para tratar una variedad de dolencias. Algunos de sus usos comunes incluyen el apoyo a la salud del hígado y los riñones, así como el tratamiento del resfriado común.

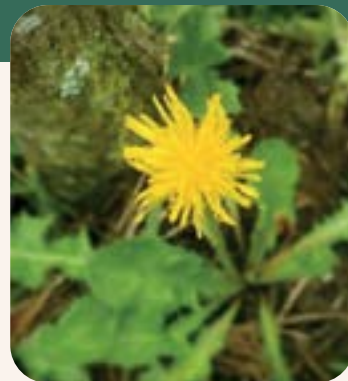


ILUSTRACIÓN 14
Taraxacum officinale / Diente de león

Autora: Jessica Vález

15 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Lactuca sativa*

Nombre común: Lechuga

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1800 - 2800

Localización parroquias: Ricaurte.

Descripción botánica: es una planta que crece cada año. Se distingue por sus hojas sencillas y dispuestas en espiral alrededor del tallo, y que pueden tener diferentes tonalidades de verde o incluso de rojo. Tiene unas raíces que se adentran profundamente en la tierra y un tallo corto que no se ramifica hasta que se cosecha, momento en el cual puede llegar a medir unos 30 cm de largo. Sus flores son pequeñas y tienen un color blanco amarillento, y produce unas semillas que pueden ser de color blanco o negro, según observaciones habituales de la planta (Kalam *et al.*, 2020).

Características fitoquímicas: contiene una cantidad significativa de compuestos como fenoles, flavonoides, carotenoides y clorofilas, que son reconocidos por sus propiedades antioxidantes y su capacidad para proteger a la planta de daños oxidativos. Además, la lechuga es rica en compuestos como alcaloides, saponinas y glucósidos, que pueden contribuir a su sabor, aroma y posiblemente a su potencial farmacológico. Estos compuestos también pueden tener efectos beneficiosos para la salud humana, como la reducción del riesgo de enfermedades cardiovasculares y la mejora de la salud digestiva. La presencia de minerales como el potasio y el calcio en la lechuga también la convierten en una fuente importante de nutrientes para el cuerpo humano (Kalam *et al.*, 2020).

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente en la medicina popular por sus propiedades sedantes del sistema nervioso. Se emplea para tratar el insomnio y como laxante para aliviar el estreñimiento.



ILUSTRACIÓN 15
Lactuca sativa / Lechuga

Autora: Jessica Vélez



16 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Gamochaeta americana*

Nombre común: Lechuguilla o pamba lechuguilla

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4500

Localización parroquias: Chiquintad, Sinincay.

Descripción botánica: se caracteriza por su hábito de crecimiento herbáceo y su aspecto compacto y denso. Sus hojas son lanceoladas y dispuestas en rosetas basales, con bordes dentados y espinosos. La planta puede alcanzar alturas que oscilan entre los 10 y los 40 cm. Las flores son pequeñas y agrupadas en inflorescencias terminales de forma cónica. Tienen pétalos blancos o ligeramente rosados. Las raíces son fibrosas y se extienden en el suelo para anclarse firmemente (Selina Wamucii, s/f).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos que le confieren propiedades medicinales. Entre ellos se encuentran flavonoides, taninos, alcaloides, saponinas y terpenoides. Estos compuestos han demostrado tener efectos antioxidantes, antiinflamatorios y analgésicos.

Uso: ha sido utilizada en la medicina tradicional para tratar diversas afecciones, como problemas respiratorios, gastrointestinales y dermatológicos. Se emplea comúnmente en forma de infusión o decocción de las hojas y raíces para aliviar la tos, el dolor de estómago, las inflamaciones y las irritaciones de la piel. Además, se le atribuyen propiedades diuréticas y cicatrizantes. Sin embargo, se recomienda precaución y consulta con un profesional de la salud antes de utilizarla con fines medicinales, especialmente si se están tomando otros medicamentos o se tienen condiciones médicas preexistentes.



ILUSTRACIÓN 16
Gamochaeta americana / Lechuguilla
o pamba lechuguilla

Autora: Jessica Vález

17 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Baccharis genistelloides*

Nombre común: Mano de Dios, tres filos, tenza, chilca de páramo

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4500

Localización parroquias: Llaaco, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: se trata de un arbusto perenne que puede alcanzar alturas de hasta 2 m. Sus hojas son lineales, alternas, y están dispuestas en forma de espiral alrededor de las ramas, presentando márgenes dentados o espinosos. Las flores son pequeñas, de color blanco o amarillento, agrupadas en inflorescencias terminales o axilares. El fruto es un aquenio pequeño que contiene una única semilla. Esta especie se encuentra comúnmente en zonas de páramo y matorrales de montaña en América del Sur (Selina Wamucii, s/f).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, entre los que se destacan los flavonoides, taninos, alcaloides, terpenos y compuestos fenólicos. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y antimicrobianas. Además, se ha demostrado que algunos de estos compuestos poseen actividad antiparasitaria y analgésica (Selina Wamucii, s/f).

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente en la medicina popular para tratar una variedad de dolencias. Se emplea comúnmente en forma de infusiones o decocciones de las hojas y ramas para aliviar problemas gastrointestinales, respiratorios y dermatológicos. También se le atribuyen propiedades diuréticas y cicatrizantes. Sin embargo, se recomienda precaución y consulta con un profesional de la salud antes de utilizarla con fines medicinales, especialmente si se están tomando otros medicamentos o se tienen condiciones médicas preexistentes.



ILUSTRACIÓN 17
Baccharis genistelloides / Mano de Dios

Autor (es): Jessica Vélez y Geovanna Zea Cobos



18 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Matricaria chamomilla*

Nombre común: Manzanilla

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Llacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: se caracteriza por su hábito de crecimiento bajo y rastrero, con tallos delgados y ramificados que pueden alcanzar hasta 60 cm de altura. Sus hojas son alternas, pinnadas y muy divididas, de color verde claro. Las flores son pequeñas, con pétalos blancos dispuestos en forma de capítulo, rodeados por un involucre de brácteas blancas dispuestas en varias filas (El Mihaoui *et al.*, 2022).

Características fitoquímicas: contiene una amplia variedad de compuestos fitoquímicos entre los que se destacan los flavonoides, terpenoides, cumarinas, aceites esenciales y compuestos fenólicos. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antiespasmódicas, sedantes y cicatrizantes (McKay y Blumberg, 2006). El aceite esencial de manzanilla, en particular, contiene compuestos como el bisabolol y el óxido de azuleno, que son responsables de muchas de sus propiedades medicinales (El Mihaoui *et al.*, 2022).

Uso: ha sido utilizada desde tiempos antiguos en la medicina tradicional para tratar una variedad de dolencias. Se emplea comúnmente en forma de infusiones o extractos para aliviar problemas gastrointestinales como dolor de estómago, cólicos y gases. También se utiliza para calmar el sistema nervioso, aliviar el estrés y promover el sueño. Además, se aplica externamente en compresas o enjuagues para tratar afecciones de la piel como irritaciones, quemaduras leves y picaduras de insectos (McKay y Blumberg, 2006).



ILUSTRACIÓN 18
Matricaria chamomilla / Manzanilla

Autora: Jessica Vélez

19 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Bidens triplinervia*

Nombre común: Ñachag, ñachac, ñachig, ñachic

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4500

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Chiquintad.

Descripción botánica: presenta un hábito de crecimiento bajo y rastrero, con tallos delgados y ramificados que se extienden horizontalmente sobre el suelo. Sus hojas son opuestas, simples, de forma lanceolada y con tres nervaduras prominentes. Las flores son pequeñas y de color amarillo brillante, dispuestas en inflorescencias terminales en forma de capítulo.

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos con propiedades medicinales. Entre ellos se encuentran los flavonoides, taninos, alcaloides y terpenoides. Se han identificado compuestos como la quercetina y la apigenina, que poseen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Además, esta planta contiene aceites esenciales que pueden contribuir a sus efectos terapéuticos.

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente en la medicina herbal para tratar diversas dolencias. Se emplea comúnmente en forma de infusiones o cataplasmas para aliviar problemas gastrointestinales como dolor de estómago y diarrea. Además, se le atribuyen propiedades diuréticas, antiinflamatorias y cicatrizantes. También se utiliza externamente para tratar afecciones de la piel como quemaduras y heridas menores



ILUSTRACIÓN 19
Bidens triplinervia / Nachag

Autora: Jessica Véliz



20 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Bidens pilosa*

Nombre común: Shiran

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Chiquintad, Llacao.

Descripción botánica: presenta un hábito de crecimiento erecto y puede alcanzar alturas de hasta 1 m. Sus tallos son delgados, ramificados y de color verde. Las hojas son opuestas, lanceoladas y dentadas, con una textura áspera al tacto. Las flores son pequeñas y de color amarillo brillante, dispuestas en inflorescencias terminales en forma de capítulo.

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos incluyendo flavonoides, taninos, alcaloides, terpenoides y compuestos fenólicos. Entre los compuestos identificados se encuentran la quercetina y la apigenina, conocidas por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Además, se ha encontrado que esta planta contiene aceites esenciales que pueden contribuir a sus efectos terapéuticos (Bartolome *et al.*, 2013).

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente en la medicina herbal para tratar una variedad de dolencias. Se emplea comúnmente en forma de infusiones o extractos para aliviar problemas gastrointestinales como dolor de estómago y diarrea. También se le atribuyen propiedades diuréticas, antiinflamatorias y cicatrizantes. Además, se utiliza externamente para tratar afecciones de la piel como heridas menores y quemaduras (Bartolome *et al.*, 2013).



ILUSTRACIÓN 20
Bidens pilosa / Shiran

Autora: Jessica Vélez

21 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Tanacetum balsamita*

Nombre común: Santa María

Origen: Introducida

Hábito: Planta herbácea

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3200

Localización parroquias: Chiquintad, Llacao.

Descripción botánica: presenta un hábito de crecimiento erecto y puede alcanzar alturas de hasta 1 m. Sus tallos son robustos, erectos y de color verde, con hojas opuestas, pecioladas, lanceoladas y dentadas. Las flores son pequeñas y se disponen en inflorescencias terminales en forma de capítulos (Khatib *et al.*, 2025).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos con propiedades medicinales. Entre ellos se encuentran los flavonoides, taninos, aceites esenciales y alcaloides. Se ha identificado que esta planta contiene compuestos como la balsamina, que posee propiedades antiinflamatorias y analgésicas. Además, se han encontrado compuestos volátiles en su aceite esencial, los cuales contribuyen a sus efectos terapéuticos (Khatib *et al.*, 2025).

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente en la medicina herbal para tratar una variedad de dolencias. Se emplea comúnmente en forma de infusiones o cataplasmas para aliviar problemas digestivos como dolor de estómago y flatulencia. Además, se le atribuyen propiedades antiespasmódicas, antimicrobianas y cicatrizantes. También se utiliza externamente para aliviar dolores musculares y reumatismo (Khatib *et al.*, 2025).



ILUSTRACIÓN 21
Tanacetum balsamita / Santa María

Autora: Jessica Veléz



22 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Sonchus oleraceus*

Nombre común: Canayuyo, quin-quin

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n.): 0 - 3500

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Sinincay, Ricaurte.

Descripción Botánica: presenta un hábito de crecimiento anual y puede crecer en una amplia gama de altitudes, desde el nivel del mar hasta los 3500 m. Esta planta se caracteriza por tener tallos erectos y ramificados que pueden alcanzar alturas de hasta 1 m. Sus hojas son alternas, lobuladas y dentadas, de color verde intenso. Las flores son de color amarillo brillante y se agrupan en inflorescencias en forma de capítulos (*Plants for a Future, s/f*).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos con potencial actividad biológica. Entre los compuestos identificados se encuentran flavonoides, terpenos, alcaloides, ácidos fenólicos y compuestos fenilpropanoides. Estos le confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y posiblemente antimicrobianas. Además, se ha demostrado la presencia de vitaminas y minerales como vitamina C, vitamina A, hierro y calcio, que contribuyen a su valor nutricional (*Plants for a Future, s/f*), así como hiperosidos, apigenina y camferol.

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente en la medicina herbal para tratar una variedad de dolencias. Se emplea comúnmente en forma de infusiones o extractos para aliviar problemas digestivos como indigestión, gases y estreñimiento. Además, se le atribuyen propiedades diuréticas y depurativas, lo que la hace útil en la eliminación de toxinas del organismo. También se utiliza externamente en forma de cataplasmas para aliviar dolores musculares y articulares.



ILUSTRACIÓN 22
Sonchus oleraceus / Canayuyo

Autora: Jessica Vélez

23 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Jungia rugosa*

Nombre común: Carne Humana

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2900 - 3800

Localización parroquias: Sinincay, Chiquintad, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: se caracteriza por su hábito arbustivo, con ramas erguidas y hojas lanceoladas y rugosas y carnosas, de color verde intenso (Wilches *et al.*, 2015).

Características fitoquímicas: investigaciones recientes han identificado una variedad de compuestos fitoquímicos en *Jungia rugosa*. Se han encontrado flavonoides, alcaloides, terpenos y fenoles en esta planta. Estos compuestos bioactivos pueden conferir a la planta propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y posiblemente analgésicas, lo que sugiere su potencial uso en la medicina tradicional (Wilches *et al.*, 2015).

Uso: ha sido utilizada por comunidades locales para diversos fines medicinales. Se cree que tiene propiedades analgésicas y antiinflamatorias, y se emplea para aliviar dolores musculares y articulares. Además, se ha utilizado externamente para promover la cicatrización de heridas y quemaduras leves (Wilches *et al.*, 2015).



ILUSTRACIÓN 23
Jungia rugosa / Carne Humana

Autora: Jessica Véliz



24 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Xanthium spinosum*

Nombre común: Cashamarucha

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1800 - 3200

Localización parroquias: Llacao, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: esta planta se caracteriza por su hábito herbáceo, con tallos erectos y espinosos, hojas lobuladas y flores pequeñas agrupadas en inflorescencias terminales (Texas Invasives, 2023).

Características fitoquímicas: investigaciones recientes han identificado una serie de compuestos fitoquímicos en *Xanthium spinosum*. Se ha reportado la presencia de alcaloides, flavonoides, terpenos y compuestos fenólicos en esta especie (Amin *et al.*, 2016).

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente para tratar una variedad de afecciones. Se le atribuyen propiedades antiinflamatorias, analgésicas y antipiréticas, y se emplea para aliviar dolores musculares, fiebre y malestar general (Amin *et al.*, 2016).



ILUSTRACIÓN 24
Xanthium spinosum / Cashamarucha

Autora: Geovanna Zea Cobos

25 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: <i>Baccharis latifolia</i>
Nombre común: Chilca
Origen: Nativa
Hábito: Arbusto
Altitud (m s. n. m.): 1000 - 4000
Localización parroquias: Ricaurte, Sinincay, Checa, Chiquintad.
Descripción botánica: es un arbusto que se encuentra en diversas regiones y hábitats, desde zonas costeras hasta montañosas. Se caracteriza por su follaje denso y ramificado, con hojas lanceoladas y flores pequeñas de color blanco o amarillento que se agrupan en inflorescencias terminales (Célis <i>et al.</i> , 2015). Esta especie es común en los Andes ecuatorianos y ha sido utilizada tradicionalmente por su valor medicinal.
Características fitoquímicas: se ha reportado la presencia de flavonoides, alcaloides, terpenos y compuestos fenólicos en diferentes partes de la planta, como las hojas y las flores. Entre los metabolitos más destacados se encuentran los flavonoides como la quercetina, la rutina y lactonas sesquiterpénicas, que confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y antimicrobianas (Célis <i>et al.</i> , 2015). Además, se resalta su uso etnobotánico en la Sierra ecuatoriana, donde se emplean extractos de <i>Baccharis latifolia</i> para fines terapéuticos.
Uso: se le atribuyen propiedades antiinflamatorias, analgésicas y antimicrobianas, y se utiliza para tratar afecciones como dolores musculares, inflamaciones y problemas gastrointestinales (Célis <i>et al.</i> , 2015).



ILUSTRACIÓN 25
Baccharis latifolia / Chilca

Autora: Jessica Vélez



26 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Ambrosia arborescens*

Nombre común: Altamisa

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Ricaurte, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: se caracteriza por su porte arbóreo que alcanza alturas significativas y por su follaje denso y perenne. Las hojas son lanceoladas y de color verde oscuro, con márgenes serrados. Las flores son pequeñas y poco llamativas, de color verde amarillento y se agrupan en inflorescencias terminales (Duke, 2008).

Características fitoquímicas: se han encontrado flavonoides, terpenoides y compuestos fenólicos en diferentes partes de la planta, como las hojas y la corteza del tallo (Duke, 2008).

Uso: limpias de mal aire, dolores de pies y reumáticos, infección del estómago, diarrea, hígado, riñones, limpias de espanto, circulación de la sangre, limpias del mal viento, limpias del mal de ojo.



ILUSTRACIÓN 26
Ambrosia arborescens / Altamisa

Autora: Jessica Vélez

27 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Tagetes filifolia*

Nombre común: Anís sacha, Sacha anís

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 500 - 3000

Localización parroquias: Chiquintad.

Descripción botánica: se caracteriza por sus tallos delgados y erectos, que pueden alcanzar alturas de hasta 50 cm. Sus hojas son finas y filiformes, de color verde brillante. Las flores son pequeñas, de color amarillo brillante, y se agrupan en inflorescencias terminales. La planta tiene un aroma distintivo similar al del anís. Esta descripción se basa en observaciones de campo y referencias botánicas (The Useful Tropical Plants Database, s/f).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, incluyendo aceites esenciales, terpenoides y flavonoides. Estudios han identificado la presencia de compuestos como linalool, eugenol, limoneno y carotenoides en esta especie (The Useful Tropical Plants Database, s/f).

Uso: se utiliza tradicionalmente con fines medicinales y culinarios. Se le atribuyen propiedades digestivas, carminativas y calmantes. La infusión de sus hojas se emplea para aliviar trastornos estomacales como cólicos y gases. Además, se utiliza como condimento en la cocina local para aromatizar platos y bebidas. Estos usos se han transmitido de generación en generación en comunidades locales y forman parte de su conocimiento tradicional (The Useful Tropical Plants Database, s/f).



ILUSTRACIÓN 27
Tagetes filifolia / Anís sacha, Sacha anís

Autora: Jessica Veléz



28 | FAMILIA: BETULACEAE

Nombre científico: *Alnus acuminata*

Nombre común: Aliso

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Ricaurte, Sidcay, Chiquintad, Checa.

Descripción botánica: posee un tronco recto y ramificado que puede alcanzar alturas de hasta 25 m. Las hojas son alternas, simples y dentadas, de forma ovalada a elíptica, con ápice acuminado. Las flores son unisexuales, agrupadas en inflorescencias cilíndricas llamadas amentos, de color amarillento verdoso. Los frutos son pequeñas nueces aladas, dispuestas en conos. Esta descripción se basa en observaciones de campo y referencias botánicas (The Useful Tropical Plants Database, s/f).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, entre los que destacan los flavonoides, taninos, saponinas y triterpenoides. Estudios han identificado la presencia de compuestos como quercetina, ácido elágico, betulina y ácido betulínico (The Useful Tropical Plants Database, s/f).

Uso: tiene diversos usos medicinales y culturales. La corteza del árbol se utiliza tradicionalmente para tratar afecciones respiratorias como tos, resfriados y bronquitis. Además, se emplea como astringente y cicatrizante en el tratamiento de heridas y úlceras cutáneas. En algunas culturas indígenas, las hojas se utilizan para la elaboración de infusiones con propiedades diuréticas y antiinflamatorias. Asimismo, el aliso tiene importancia cultural en ceremonias y rituales de algunas comunidades locales. Estos usos se han transmitido a lo largo del tiempo y constituyen parte del conocimiento tradicional de las poblaciones que conviven con esta especie arbórea (The Useful Tropical Plants Database, s/f).



ILUSTRACIÓN 28
Alnus acuminata / Aliso

Autora: Jessica Vélez

29 | FAMILIA: BORAGINACEAE

Nombre científico: *Borago officinalis*

Nombre común: Borraja azul

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Llaaco, Chiquintad, Checa, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay.

Descripción botánica: es una hierba anual o bienal que puede alcanzar alturas de hasta 60-100 cm. Sus tallos son erectos y estriados, con hojas alternas, ovaladas y cubiertas de pelos ásperos, que le confieren una textura rugosa. Las flores son de color azul intenso, reunidas en racimos terminales. Los frutos son aquenios negros y duros. Esta descripción se basa en observaciones botánicas y literatura especializada (Hasdemir *et al.*, 2023; The Useful Tropical Plants Database, s/f).

Características fitoquímicas: es rica en compuestos fitoquímicos beneficiosos para la salud. Se han identificado en ella diversas sustancias, entre las que destacan los ácidos grasos poliinsaturados, especialmente el ácido gamma-linolénico (GLA), que tiene propiedades antiinflamatorias y beneficios para la piel. Además, contiene flavonoides, taninos, mucilagos y minerales como potasio y calcio (American Herbal Products Association, 2024).

Uso: sus hojas y flores se utilizan en la preparación de infusiones y extractos que se emplean como tónicos y diuréticos naturales. Se le atribuyen propiedades beneficiosas para el tratamiento de afecciones de la piel como dermatitis y eczema, así como para el alivio de síntomas de enfermedades respiratorias como la tos y la bronquitis. Además, se ha utilizado tradicionalmente como un alimento nutritivo, agregando sus hojas y flores a ensaladas y otros platos. Estos usos se basan en el conocimiento etnobotánico transmitido de generación en generación (American Herbal Products Association, 2024).



ILUSTRACIÓN 29
Borago officinalis/ Borraja

Autora: Jessica Véliz



30 | FAMILIA: BRASSICACEAE

Nombre científico: *Brassica rapa*

Nombre común: Nabo

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 3000 - 3500

Localización parroquias: Checa, Chiquintad, Llacao, Ricaurte, Sidcay.

Descripción botánica: se trata de una planta anual o bienal que crece hasta alcanzar alturas que oscilan entre los 20 y 80 cm. Presenta hojas basales grandes y lobuladas y tallos erectos que sostienen racimos de flores amarillas. El fruto es una silicua que contiene múltiples semillas. Esta descripción se basa en observaciones botánicas y literatura especializada (Wang *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: es conocida por su alto contenido de compuestos fitoquímicos beneficiosos para la salud. Entre ellos se encuentran los glucosinolatos, que son precursores de isotiocianatos, compuestos con propiedades antioxidantes y potencialmente anticancerígenas. Además, contiene carotenoides, flavonoides y compuestos fenólicos, que contribuyen a sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias (Wang *et al.*, 2021).

Uso: ha sido utilizado desde tiempos antiguos tanto como alimento como en la medicina tradicional. Sus raíces son ricas en nutrientes como vitaminas del complejo B, vitamina C, potasio y fibra dietética. Se consume crudo en ensaladas, cocido en sopas y guisos o fermentado para elaborar alimentos como el kimchi. Además, se le atribuyen propiedades medicinales como la mejora de la digestión, la reducción del colesterol y la protección contra enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer (Wang *et al.*, 2021).



ILUSTRACIÓN 30
Brassica rapa / Nabo

Autora: Jessica Vélez

31 | FAMILIA: BRASSICACEAE

Nombre científico: *Nasturtium officinale*

Nombre común: Berro

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n.): 0 - 3000

Localización parroquias: Chiquintad, Sinincay, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: se caracteriza por tener tallos delgados y largos, con hojas compuestas pinnadas que se disponen de forma alterna a lo largo del tallo. Las flores son pequeñas y blancas, agrupadas en racimos terminales. Esta descripción se basa en observaciones botánicas y literatura especializada (Yayintas *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: es rico en diversos compuestos fitoquímicos con propiedades beneficiosas para la salud. Contiene altos niveles de glucosinolatos, que son precursores de isotiocianatos, compuestos con propiedades antioxidantes y anticancerígenas. Además, es una buena fuente de vitamina C, vitamina A, calcio, hierro y ácido fólico. También contiene compuestos fenólicos y flavonoides, que contribuyen a sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias (Yayintas *et al.*, 2024).

Uso: en la medicina tradicional se le atribuyen propiedades diuréticas, digestivas y antioxidantes. También se ha utilizado para tratar afecciones respiratorias y para mejorar la salud de la piel (Yayintas *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 31
Nasturtium officinale / Berros

Autora: Jessica Véliz



32 | FAMILIA: CANNACEAE

Nombre científico: *Canna indica*

Nombre común: Achira

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 0 - 2700

Localización parroquias: Chiquintad, Ricaurte.

Descripción botánica: se caracteriza por sus grandes hojas lanceoladas y succulentas, dispuestas en espiral alrededor de tallos erectos. Las flores son vistosas, de colores brillantes como el rojo, amarillo o naranja, agrupadas en inflorescencias terminales. Esta descripción se basa en observaciones botánicas y literatura especializada (Al-Snafi, 2015).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, incluyendo alcaloides, flavonoides, saponinas, y taninos. Estudios han identificado la presencia de alcaloides como cannaflavina, cannoflavina, y canacina, los cuales tienen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Además, se han encontrado flavonoides como quercetina y kaempferol, que también contribuyen a sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Estos compuestos fitoquímicos hacen que la planta sea de interés medicinal y nutricional (Al-Snafi, 2015).

Uso: en la medicina tradicional, se le atribuyen propiedades analgésicas y antiinflamatorias, y se utiliza para aliviar dolores musculares y articulares (Al-Snafi, 2015).



ILUSTRACIÓN 32
Canna indica / Achira

33 | FAMILIA: CARICACEAE

Nombre científico: *Vasconcellea pubescens*

Nombre común: Siglalón, Papaya del monte

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 1000 - 3000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: se caracteriza por su porte arbóreo, que alcanza alturas de hasta 10 m. Sus hojas son grandes, compuestas, con pecíolos largos y nervaduras prominentes. Las flores son pequeñas, de color blanco o amarillo pálido, agrupadas en inflorescencias terminales. Los frutos son ovoides, de cáscara delgada y rugosa, de color verde amarillento a naranja cuando están maduros. Esta descripción se basa en observaciones botánicas y literatura especializada (Lemus-Mondaca *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: es rica en compuestos fitoquímicos beneficiosos para la salud. Entre los principales componentes se encuentran las enzimas proteolíticas como la papaína y la quimopapaína, así como flavonoides, carotenoides, polifenoles y compuestos antioxidantes. Estos compuestos le confieren propiedades digestivas, antiinflamatorias, antioxidantes y cicatrizantes, lo que la hace útil en la medicina tradicional (Lemus-Mondaca *et al.*, 2024).

Uso: las hojas y la corteza del árbol se utilizan en la medicina tradicional para tratar trastornos digestivos, inflamatorios y cicatrizantes de heridas. Además, se le atribuyen propiedades antiparasitarias y antimicrobianas. Estos usos se han transmitido de generación en generación dentro de las comunidades locales (CABI, 2024).



ILUSTRACIÓN 33
Vasconcellea pubescens / Siglalón,
Papaya del monte

Autora: Jessica Vélez



34 | FAMILIA: CARYOPHYLLACEAE

Nombre científico: *Dianthus caryophyllus*

Nombre común: Clavel

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2200 - 3200

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay.

Descripción botánica: se caracteriza por su tallo erecto y ramificado que puede alcanzar alturas de hasta 80 cm. Las hojas son opuestas, estrechas y lanceoladas, de color verde grisáceo. Las flores son grandes, vistosas y fragantes, con pétalos dentados y de diversos colores, incluyendo blanco, rojo, rosa y amarillo. Esta descripción se basa en observaciones botánicas y literatura especializada (Al-Snafi, 2017; Wang, Shen *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: entre los principales componentes fitoquímicos se encuentran el eugenol, cariofileno y geraniol. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y antimicrobianas. Además, los aceites esenciales presentes en las flores le otorgan su distintivo aroma. Esta información se deriva de estudios científicos sobre la composición química de la planta (Al-Snafi, 2017; Wang, Shen *et al.*, 2024).

Uso: se utiliza en la medicina tradicional así como en la industria cosmética y de perfumería. En la medicina popular, se emplea para aliviar dolores de cabeza, trastornos digestivos y como antiséptico. Además, se utiliza en la preparación de infusiones y cataplasmas para tratar problemas de la piel y quemaduras. En la industria cosmética, se emplea en la elaboración de perfumes, cremas y lociones debido a su agradable fragancia. Estos usos se han documentado en diversas fuentes etnobotánicas y estudios científicos (Al-Snafi, 2017; Wang, Shen *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 34
Dianthus caryophyllus / Clavel

Autora: Jessica Vélez

35 | FAMILIA: CUCURBITACEAE

Nombre científico: *Cucurbita ficifolia*

Nombre común: Sambo

Origen: Introducida

Hábito: Planta rastrera

Altitud (m s. n.): 550 - 3000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Checa, Chiquintad, Ricaurte, Sinincay, Llaoca.

Descripción botánica: sus tallos crecen a nivel del suelo. Las hojas son grandes y lobuladas, con flores amarillas. Sus frutos son alargados y de color verde oscuro (Moreno-Quiroga *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: contiene diversos fitoquímicos como polifenoles, flavonoides, y compuestos fenólicos, los cuales le confieren propiedades antioxidantes y antiinflamatorias (Coutinho *et al.*, 2025; Moreno-Quiroga *et al.*, 2023).

Uso: tradicionalmente ha sido utilizado en la medicina popular para tratar problemas gastrointestinales como diarrea y problemas estomacales. También se emplea en la cocina como alimento, especialmente en la preparación de guisos y sopas (Yadav *et al.*, 2020).



ILUSTRACIÓN 35
Cucurbita ficifolia / Sambo

Autora: Jessica Vélez



36 | FAMILIA: CUPRESSACEAE

Nombre científico: *Hesperocyparis lusitanica*

Nombre común: Ciprés

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 900 - 3000

Localización parroquias: Checa, Chiquintad, Sinincay.

Descripción botánica: se caracteriza por su porte elegante y su forma cónica. Sus ramas son densas y sus hojas son pequeñas y escamosas, de color verde oscuro (Ngo Teke *et al.*, 2013).

Características fitoquímicas: posee ácidos: glicérico, glicólico; aceite esencial: alfa-pineno, limoneno, linalol; taninos y flavonoides: amentoflavona, cupresoflavona (Ngo Teke *et al.*, 2013).

Uso: entre otros, baño del 5 y dolor de huesos, Además, sus ramas y hojas se utilizan en la medicina tradicional para la preparación de infusiones que se emplean para tratar afecciones respiratorias como la tos y el resfriado (Ngo Teke *et al.*, 2013).



ILUSTRACIÓN 36
Hesperocyparis lusitanica / Ciprés

Autora: Jessica Vélez

37 | FAMILIA: EQUISETACEAE

Nombre científico: *Equisetum bogotense*

Nombre común: Cola de caballo

Origen: Nativa

Hábito: Helecho terrestre

Altitud (m s. n.): 500 - 4500

Localización parroquias: Chiquintad, Llaqueo, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay.

Descripción botánica: se caracteriza por sus tallos huecos y articulados, que se asemejan a la cola de un caballo. Sus hojas son pequeñas y escamosas, dispuestas en verticilos alrededor del tallo (Duke, 2008).

Características fitoquímicas: el *Equisetum bogotense* contiene una amplia variedad de compuestos fitoquímicos que son responsables de sus propiedades medicinales. Entre estos, se encuentran los ácidos oxálicos, salicílico, gálico y aconítico, que contribuyen a sus efectos antioxidantes y antiinflamatorios. También se han identificado equisetico, equisetonoído, heterósidos flavónicos, galuteolósidos, isoquercitósidos, equisetósido y filesterol. Además, posee taninos y sales potásicas, que tienen efectos diuréticos y contribuyen a la salud renal (Duke, 2008).

Uso: se utiliza en la medicina tradicional para tratar afecciones urinarias, debido a sus propiedades diuréticas. También se emplea en la preparación de infusiones y cataplasmas para aliviar problemas de la piel como heridas y quemaduras (Duke, 2008).



ILUSTRACIÓN 37
Equisetum bogotense / Cola de caballo

Autora: Jessica Velez



38 | FAMILIA: FABACEAE

Nombre científico: *Vicia faba*

Nombre común: Haba

Origen: Introducida

Hábito: Leguminosa

Altitud (m s. n. m.): 2200 - 3800

Localización parroquias: Chiquintad, Lllacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Checa.

Descripción botánica: la *Vicia faba*, conocida comúnmente como haba, es una planta leguminosa que se cultiva en una variedad de climas de montaña, particularmente entre los 2200 y 3800 m. Esta especie puede alcanzar hasta 1,5 m de altura, con tallos robustos y erectos. Las hojas son compuestas, alternas, con varios folíolos de forma ovalada y margen entero. Las flores, de color blanco o morado, se agrupan en racimos terminales, y los frutos son vainas que contienen entre 4 y 7 semillas grandes. La planta es apreciada tanto por su valor nutricional, siendo rica en proteínas, como por sus propiedades medicinales, que han sido aprovechadas en la medicina ancestral para tratar una variedad de problemas digestivos y respiratorios (Satpathy *et al.*, 2014).

Características fitoquímicas: estudios han identificado la presencia de compuestos como alcaloides, flavonoides, saponinas y taninos, los cuales pueden tener efectos beneficiosos para la salud humana según la medicina ancestral (Healthline, 2018).

Uso: en problemas digestivos, inflamaciones y trastornos respiratorios. Además, se consume regularmente en la dieta debido a su alto contenido de proteínas y nutrientes esenciales para fortalecer el cuerpo y mejorar la salud.



ILUSTRACIÓN 38
Vicia faba / Haba

Autora: Jessica Velez

39 | FAMILIA: FABACEAE

Nombre científico: *Desmodium molliculum*

Nombre común: Hierba de infante

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: es una hierba común en pastizales andinos. Caracterizada por tallos verdes ramificados y hojas alternas con tres folíolos. Sus flores solitarias, de color púrpura y vellosas, añaden un contraste notable a su entorno (Cueva-Chamba *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: exhibe una amplia gama de fitoquímicos, incluyendo saponinas, triterpenos, alcaloides y una variedad de minerales esenciales como azufre, calcio, cobre, fósforo, hierro, magnesio, manganeso, potasio, silicio, sodio y zinc (Cueva-Chamba *et al.*, 2023; Joshi *et al.*, 2022).

Uso: ha sido ampliamente utilizada para tratar una variedad de afecciones, incluyendo problemas respiratorios, digestivos y musculares. Se le atribuyen propiedades antiespasmódicas, antiinflamatorias y analgésicas, siendo empleada en forma de infusiones, cataplasmas o tinturas. Su uso tradicional se ha transmitido de generación en generación y se encuentra respaldado por la experiencia empírica de las comunidades locales (Cueva-Chamba *et al.*, 2023; Joshi *et al.*, 2022).



ILUSTRACIÓN 39
Desmodium molliculum / Hierba de infante

Autora: Jessica Véliz



40 | FAMILIA: FABACEAE

Nombre científico: *Dalea coerulea*

Nombre común: Shordan, jordan, sigui o liso

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 1000 - 4000

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: se caracteriza por sus tallos delgados y erectos, con hojas alternas compuestas por tres folíolos lanceolados. Sus flores son pequeñas y de color azul claro, agrupadas en racimos terminales. Esta especie es nativa de América del Norte y suele crecer en áreas secas y soleadas (Flora de la Mitad del Mundo, 2023).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos incluyendo flavonoides, taninos, saponinas y alcaloides. Estos compuestos le confieren propiedades medicinales y nutricionales importantes (Flora de la Mitad del Mundo, 2023).

Uso: se ha utilizado tradicionalmente para tratar afecciones respiratorias como la tos y el asma. También se emplea como diurético y para aliviar dolores musculares y articulares. Además, algunas comunidades indígenas la utilizan como alimento, ya sea consumiendo sus hojas en ensaladas o preparando infusiones con sus flores y tallos (Flora de la Mitad del Mundo, 2023).



ILUSTRACIÓN 40
Dalea coerulea / Shordan

Autora: Jessica Vélez

41 | FAMILIA: FABACEAE

Nombre científico: *Trifolium amabile*

Nombre común: Trébol

Origen: Nativa

Hábito: Hierba rastrera

Altitud (m s. n.): 0- 4200

Localización parroquias: Ricaurte, Checa, Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Llacao, Sinincay.

Descripción botánica: es una planta herbácea de tallos rastreros que puede alcanzar hasta 30 cm de altura. Sus hojas están compuestas por tres folíolos ovalados y suelen tener un tono verde intenso. Produce flores pequeñas de color rosa o blanco agrupadas en cabezuelas esféricas. Esta especie es nativa de Europa y Asia, pero se ha naturalizado en otras partes del mundo (Villaseñor y Espinosa, 1998/2009).

Características fitoquímicas: las investigaciones han identificado la presencia de flavonoides, saponinas, taninos y compuestos fenólicos. Estos compuestos contribuyen a sus propiedades medicinales y nutricionales (Zea Cobos *et al.*, 2023).

Uso: en la medicina ancestral, se lo ha utilizado para aliviar trastornos digestivos como la acidez estomacal y la indigestión. Además, se le atribuyen propiedades diuréticas y antiinflamatorias. También se emplea en la alimentación animal como forraje debido a su alto contenido de nutrientes (Zea Cobos *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 41
Trifolium amabile / Trébol

Autora: Jessica Véliz



42 | FAMILIA: FABACEAE

Nombre científico: *Otholobium mexicanum*

Nombre común: Trinitaria

Origen: Nativa

Hábito: Subarbusto

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Sinincay.

Descripción botánica: se caracteriza por ser una hierba perenne que alcanza alturas de hasta 30 cm. Sus hojas son compuestas y alternas, con folíolos lanceolados y bordes serrados. Produce pequeñas flores de color blanco o rosa pálido, agrupadas en inflorescencias racimosas. Es nativa de México y se encuentra comúnmente en áreas montañosas y boscosas (Bernal *et al.*, 2015).

Características fitoquímicas: estudios han identificado la presencia de flavonoides, alcaloides y compuestos fenólicos. Estos compuestos le confieren propiedades medicinales y antioxidantes (Suárez *et al.*, 2017).

Uso: en la medicina ancestral, se la ha utilizado para tratar afecciones respiratorias como la tos y el resfriado común. También se emplea para aliviar dolores menstruales y como diurético natural. Sus hojas se pueden infusionar para preparar tés que se consumen con fines terapéuticos (Suárez *et al.*, 2017).

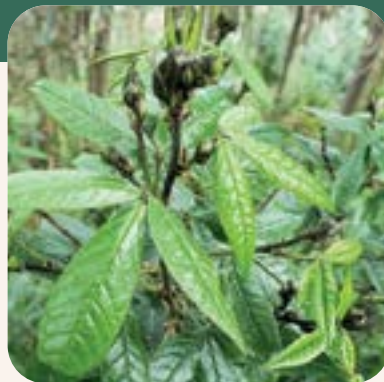


ILUSTRACIÓN 42
Otholobium mexicanum / Trinitaria

Autora: Jessica Vélez

43 | FAMILIA: BRASSICACEAE

Nombre científico: *Matthiola incana*

Nombre común: Alhelí

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Checa, Ricaurte, Sinincay.

Descripción botánica: se trata de una planta herbácea anual o bienal que puede alcanzar alturas de hasta 60 cm. Sus hojas son lanceoladas, con bordes dentados y disposición alterna en el tallo. Las flores son grandes, fragantes y de colores variados como blanco, rosa, rojo, púrpura o amarillo. Es nativa de regiones del Mediterráneo y se cultiva ampliamente como planta ornamental (Miceli *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: estudios han identificado la presencia de compuestos fenólicos, glucosinolatos y aceites esenciales. Estos compuestos le confieren propiedades aromáticas y potencialmente medicinales (Taviano *et al.*, 2020).

Uso: en la medicina ancestral, se ha utilizado tradicionalmente para aliviar dolores articulares y musculares. Además, se le atribuyen propiedades antiespasmódicas y expectorantes, por lo que se ha empleado para tratar afecciones respiratorias como la tos y el resfriado común. También se ha utilizado en la preparación de perfumes y fragancias debido a su aroma característico (Taviano *et al.*, 2020).



ILUSTRACIÓN 43
Matthiola incana / Alhelí

Autora: Jessica Veléz



44 | FAMILIA: FABACEAE

Nombre científico: *Medicago sativa*

Nombre común: Alfalfa

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3500

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay, Sinincay.

Descripción botánica: se caracteriza por tener tallos erectos, ramificados y estriados, que pueden alcanzar alturas de hasta 1 m. Sus hojas son compuestas, formadas por tres folíolos ovalados de color verde claro. Las flores son pequeñas, de color púrpura o azul, y se agrupan en racimos en la parte superior de los tallos. Los frutos son legumbres en forma de espiral que contienen varias semillas. Es originaria de Asia y se cultiva ampliamente como forraje para animales y como planta medicinal (Al-Snafi *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: es rica en fitoquímicos beneficiosos para la salud, incluyendo saponinas, flavonoides, esteroides vegetales y aminoácidos. También contiene vitaminas como A, C, E y K y minerales como calcio, hierro, magnesio y potasio que contribuyen a su valor nutricional (Hong *et al.*, 2009).

Uso: en la medicina ancestral, ha sido empleada como un tónico general para mejorar la salud y la vitalidad. Se utiliza tradicionalmente para tratar trastornos digestivos como la acidez estomacal y la indigestión, así como para aliviar los síntomas de la artritis y otros problemas articulares. Además, se ha utilizado como diurético y para estimular el apetito. En la actualidad, se la consume principalmente como suplemento dietético en forma de tabletas, cápsulas o té de hierbas (Quiñones-Muñoz *et al.*, 2022).



ILUSTRACIÓN 44
Medicago sativa/ Alfalfa

Autora: Jessica Vélez

45 | FAMILIA: GENTIANACEAE

Nombre científico: *Centaurium erythraea*

Nombre común: Canchalagua, Canchalao

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4000

Localización parroquias: Chiquintad, Sinincay.

Descripción botánica: es una planta herbácea perenne. Se caracteriza por tener tallos erectos y delgados que pueden alcanzar alturas de hasta 50 cm. Sus hojas son opuestas, lanceoladas y de color verde brillante. Las flores son pequeñas, de color rosa o púrpura intenso, agrupadas en racimos terminales. Es una planta nativa de Europa y Asia, pero se ha naturalizado en otras partes del mundo. Crece en suelos secos y soleados, y se puede encontrar en praderas, bordes de caminos y terrenos baldíos (Guedes *et al.*, 2019).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, incluyendo amarogentina, gentiopicrosida, flavonoides y alcaloides. Estos compuestos le confieren propiedades amargas y tónicas, que son valoradas en la medicina tradicional (Guedes *et al.*, 2019).

Uso: en la medicina ancestral ha sido ampliamente utilizada como tónico digestivo y estimulante del apetito. Se cree que sus propiedades amargas ayudan a mejorar la digestión y a aliviar la acidez estomacal. Además, se ha utilizado para tratar trastornos del hígado y la vesícula biliar, así como para estimular la función del sistema inmunológico. En la actualidad, se emplea como infusión o tintura para tratar problemas gastrointestinales y como un remedio natural para aumentar el apetito y mejorar la digestión.



ILUSTRACIÓN 45
Centaurium erythraea / Canchalagua

Autora: Jessica Véliz



46 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium graveolens*

Nombre común: Esencia de rosas

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3500

Localización parroquias: Chiquintad.

Descripción botánica: se caracteriza por tener tallos erectos y hojas lobuladas y dentadas, con un aroma característico a rosas cuando se aplastan. Produce pequeñas flores de color rosa pálido o blanco agrupadas en umbelas. Es nativa de Sudáfrica, pero se cultiva en muchas partes del mundo por su fragancia y sus propiedades medicinales (Ben Hsouna y Hamdi, 2012).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, incluyendo geraniol, citronelol, linalol, y acetato de geranilo, entre otros. Estos compuestos le confieren su aroma distintivo y también poseen propiedades terapéuticas, como efectos calmantes y antisépticos.

Uso: en la medicina ancestral, ha sido utilizada principalmente por su aroma relajante y su capacidad para aliviar el estrés y la ansiedad. Se cree que inhalar su fragancia puede mejorar el estado de ánimo y promover la relajación. Además, se ha utilizado tópicamente en forma de aceite esencial para tratar problemas de la piel como irritaciones, quemaduras leves y heridas superficiales, debido a sus propiedades antisépticas y cicatrizantes.



ILUSTRACIÓN 46
Pelargonium graveolens / Esencia de rosas

Autora: Jessica Vélez

47 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium inquinans*

Nombre común: Geranio

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 5000

Localización parroquias: Ricaurte, Sidcay, Sinincay, Chiquintad, Llaoca.

Descripción botánica: es una planta perenne. Se caracteriza por tener tallos erectos y hojas profundamente lobuladas y dentadas, con un aroma distintivo cuando se aplastan. Produce flores de colores vibrantes, que van desde el rojo intenso hasta el rosa y el blanco, agrupadas en umbelas. Es originaria de África del Sur y se cultiva en todo el mundo por su belleza ornamental y sus propiedades medicinales (Izuegbuna *et al.*, 2019).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, incluyendo geraniol, citronelol, linalol, y acetato de geranilo, entre otros. Estos compuestos le confieren su aroma característico y también poseen propiedades terapéuticas, como efectos calmantes y antisépticos.

Uso: se administra para tratar la gastritis y afecciones intestinales. Ha sido utilizado por sus propiedades medicinales, principalmente en forma de aceite esencial. Se cree que el aroma del aceite esencial de geranio puede ayudar a aliviar el estrés y la ansiedad, promover la relajación y mejorar el estado de ánimo. Además, se ha utilizado tópicamente para tratar problemas de la piel como quemaduras leves, heridas superficiales e irritaciones, debido a sus propiedades antisépticas y cicatrizantes (Lee *et al.*, 2008).



ILUSTRACIÓN 47
Pelargonium inquinans / Geranio

Autora: Jessica Véliz



48 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium odoratissimum*

Nombre común: Malva olorosa

Origen: Nativa

Hábito: Subarbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: se caracteriza por tener tallos leñosos y hojas suaves y peludas, con un aroma distintivo a limón cuando se frota. Produce flores pequeñas, agrupadas en umbelas, que pueden variar en color desde el blanco hasta el rosa pálido. Es originaria de Sudáfrica y se cultiva en jardines y macetas por su fragancia agradable y sus propiedades medicinales (Celi *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: contiene metileugenol, limoneno y fenchona, flavonoides (kaempferol y miricetina), metil-eugenol, limoneno y fenchona, geraniol, linalol, citronelol y alcanfor, que contribuyen a su aroma cítrico característico (Celi *et al.*, 2024).

Uso: se ha empleado para aliviar nerviosismo, malestar estomacal, calambres abdominales, promover la limpieza intestinal, reducir la inflamación y promover el equilibrio emocional. Se sugiere que el aceite esencial de malva olorosa puede tener efectos beneficiosos en el alivio del estrés, la ansiedad y el insomnio cuando se utiliza en aromaterapia. Además, ha sido aplicado en la piel para tratar quemaduras solares, picaduras de insectos y afecciones cutáneas con piel irritada debido a sus propiedades antisépticas y calmantes (Celi *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 48
Pelargonium odoratissimum / Malva olorosa

49 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Erodium cicutarium*

Nombre común: Alfilerillos, Agujilla

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1200 - 3700

Localización parroquias: Chiquintad, Sinincay.

Descripción botánica: *Erodium cicutarium* es una planta herbácea anual. Se caracteriza por tener tallos delgados y erectos, con hojas divididas en segmentos lineales. Sus flores son pequeñas, de color rosa pálido a blanco, con pétalos irregulares. Los frutos tienen forma de espiga con espinas en su extremo, que se asemejan a alfileres.

Características fitoquímicas: se han encontrado aceites esenciales, cafeína, fenoles, flavonas, taninos y saponinas. Además, estudios adicionales han confirmado la presencia de compuestos fenólicos, flavonoides, taninos y alcaloides, junto con aceites esenciales que poseen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.

Uso: según las parroquias, se utiliza para tratar dolores estomacales, cólicos menstruales y resfriados. Se emplea como astringente, antiséptico, depurativo, hemostático y vasoconstrictor para afecciones gastrointestinales como diarrea, indigestión y cólicos. También se usa como diurético para eliminar líquidos y toxinas del cuerpo. En aplicaciones tópicas, se utiliza en cataplasmas para aliviar el dolor y la inflamación en articulaciones y músculos.



ILUSTRACIÓN 49
Erodium cicutarium / Alfilerillos

Autora: Jessica Veléz



50 | FAMILIA: JUGLANDACEAE

Nombre científico: *Juglans regia*

Nombre común: Nogal

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3500

Localización parroquias: Chiquintad, Llaaco, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay.

Descripción botánica: es un árbol caducifolio que puede alcanzar alturas de hasta 25 m. Presenta un tronco recto y robusto, con una corteza gruesa y fisurada de color grisáceo. Las hojas son alternas, compuestas, con folíolos lanceolados y serrados en los bordes. Las flores son unisexuales, de color verde amarillento, agrupadas en amentos colgantes. El fruto es una nuez globosa de cáscara dura, de color marrón oscuro, que contiene una semilla comestible en su interior (Adamovic *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: el nogal contiene polifenoles, alcaloides, taninos, glucósidos, vitaminas B, C, E y cobre, y es rico en compuestos bioactivos como flavonoides, ácidos grasos insaturados, fitoesteroles y melatonina. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antimicrobianas y neuroprotectoras (Adamovic *et al.*, 2024).

Uso: según las prácticas ancestrales en diferentes comunidades, el *Juglans regia* ha sido utilizado para aliviar la tos y como parte de rituales de baños posteriores al parto. También se ha empleado tradicionalmente para mejorar la salud del corazón, aliviar trastornos gastrointestinales como la disentería y la diarrea, así como para facilitar la expectoración en casos de enfermedades respiratorias. Además, se aplica localmente en forma de cataplasma para tratar problemas cutáneos como el eczema, la psoriasis y las heridas (Adamovic *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 50
Juglans regia / Nogal

51 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Mentha spicata*

Nombre común: Hierba buena

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Chiquintad.

Descripción botánica: es una planta herbácea perenne. Alcanza una altura de aproximadamente 80 cm y presenta un tallo ramificado. Sus hojas son sésiles y se disponen de manera opuesta en el tallo. La inflorescencia se encuentra en la punta de los tallos, y sus flores son de color blanco rosado. Esta planta se caracteriza por su aroma fresco y su sabor mentolado (Duke, 2008).

Características fitoquímicas: se ha identificado una variedad de compuestos en la planta, que incluyen fenoles como la carvona y el limoneno, así como α -pineno, β -mirceno, 1,8-cineol, cis-dihidrocarvona, trans-craeol, β -bourboneno y β -cariofileno. Además, se han documentado ácidos cinámicos, agliconas, flavonoides y ácido rosmarínico. Entre los compuestos fitoquímicos presentes se encuentran el mentol, la mentona, el limoneno, la carvona, el cineol, el ácido rosmarínico, así como flavonoides como la luteolina y la apigenina (Duke, 2008).

Uso: se ha utilizado ancestralmente para tratar una variedad de dolencias que incluyen resfriados, dolores estomacales, cólicos menstruales y dolor de muelas. Tradicionalmente se emplea para aliviar trastornos digestivos como la indigestión, los cólicos y la flatulencia. También se ha aplicado para mitigar los síntomas asociados a gripes y resfriados, como la congestión nasal y la tos. Además, se le atribuyen propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antiinflamatorias, siendo considerada útil en el tratamiento de afecciones cutáneas menores como quemaduras leves y picaduras de insectos (Duke, 2008).



ILUSTRACIÓN 51
Mentha spicata / Hierba buena

Autora: Jessica Véliz



52 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Clinopodium tenellum*

Nombre común: Huarmi poleo

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4000

Localización parroquias: Checa.

Descripción botánica: es una hierba perenne de tallos delgados y erguidos que pueden alcanzar alturas de hasta 30 cm. Sus hojas son opuestas, lanceoladas y de textura rugosa, con márgenes dentados. Las flores son pequeñas y tubulares, de color blanco o violeta, agrupadas en espigas terminales compactas. Es nativa de las regiones montañosas de América del Sur, donde crece en suelos húmedos y bien drenados, especialmente en áreas de montaña y páramos (Royal Botanic Gardens, Kew, s/f; Field Museum, s/f).

Características fitoquímicas: entre los compuestos fitoquímicos encontrados se incluyen fenoles como el carvacrol y el timol, así como terpenos como el pulegón y el limoneno. Además, se ha reportado la presencia de flavonoides como la apigenina y la luteolina, y ácidos fenólicos como el ácido rosmarínico (Field Museum, s/f).

Uso: de acuerdo con la medicina tradicional, el *Clinopodium tenellum* se utiliza para aliviar diversas dolencias, tales como dolor de parto, malestares estomacales, cólicos menstruales, síntomas de gripe, resfriados, tos y malestar general atribuido al "mal aire". Su aplicación más común es mediante infusiones que se emplean para tratar trastornos digestivos como cólicos estomacales, flatulencia e indigestión. Además, se le reconocen propiedades analgésicas y antiinflamatorias, siendo útil para aliviar tanto dolores musculares como articulares. Asimismo, se utiliza como un tónico para fortalecer el sistema nervioso (Field Museum, s/f).



ILUSTRACIÓN 52
Clinopodium tenellum / Huarmi poleo

Autora: Jessica Vélez

53 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Mentha pulegium*

Nombre común: Poleo

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n.): 2000 - 4000

Localización parroquias: Chiquintad, Sidcay, Sinincay, Ricaurte.

Descripción botánica: se caracteriza por ser una hierba perenne de tamaño pequeño a mediano, alcanzando alturas de hasta 30-50 cm. Sus tallos son erectos y ramificados, con hojas opuestas de forma ovalada a lanceolada, de color verde intenso y bordes dentados. Las flores son pequeñas y de color lila o violeta, agrupadas en espigas terminales densas. El poleo emite un aroma penetrante y refrescante, característico de las especies de menta (Ali *et al.*, 2015).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, incluyendo fenoles como carvona y limoneno, α -pineno, β -mirceno, 1,8-cineol, cis-dihidrocarvona, trans-craveol, β -bourboneno y β -cariofileno. Además, estudios han identificado la presencia de ácidos cinámicos, agliconas, flavonoides y ácido rosmarínico en esta planta (Ali *et al.*, 2015; PeaceHealth, s/f; RxList, s/f).

Uso: en la medicina ancestral, el poleo se utiliza para tratar una variedad de dolencias como dolor de estómago, cólicos menstruales, resfriados y tos. Se emplea comúnmente en forma de infusión para aliviar trastornos digestivos como cólicos estomacales, gases e indigestión. Además, se le atribuyen propiedades analgésicas y antiinflamatorias, siendo útil para aliviar dolores musculares y articulares. También se utiliza como tónico para estimular el sistema nervioso (PeaceHealth, s/f; RxList, s/f).



ILUSTRACIÓN 53
Mentha pulegium / Poleo

Autora: Jessica Veléz



54 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Origanum vulgare*

Nombre común: Orégano

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 50 - 3400

Localización parroquias: Chiquintad, Checa, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: puede alcanzar alturas de 20 a 80 cm, con tallos erectos, leñosos en la base y ramificados en la parte superior. Sus hojas son opuestas, ovaladas, de borde entero o ligeramente dentado, y están cubiertas por pequeños pelos glandulares. Las flores, de color blanco a rosado, se agrupan en inflorescencias terminales en forma de espigas densas. Emite un aroma característico y tiene un sabor fuerte y ligeramente amargo (N.C. State Extension, s/f).

Características fitoquímicas: esta planta posee una diversidad de compuestos fitoquímicos tales como los ácidos cumárico, ferúlico, cafeico, hidroxibenzoico y vainillínico, así como el ácido rosmarínico. Además, contiene terpenos como el mirceno, α -terpineno, β -cimeno y γ -terpineno, junto con el timol, el carvacrol y el β -cariofileno. Estos compuestos contribuyen a sus propiedades medicinales y aromáticas, así como a su potencial como agente terapéutico.

Uso: *Origanum vulgare* se emplea comúnmente como infusión para tratar trastornos digestivos como dolor de estómago, cólicos y flatulencia. Además se le atribuyen propiedades antimicrobianas y antioxidantes, por lo que se utiliza para aliviar los síntomas de resfriados, gripes y enfermedades respiratorias. También se emplea tópicamente en forma de cataplasma o aceite esencial para aliviar dolores musculares y articulares, así como para tratar afecciones de la piel como quemaduras leves y picaduras de insectos (National Parks Board, s/f).



ILUSTRACIÓN 54
Origanum vulgare / Orégano

Autora: Jessica Vélez

55 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Stachys byzantina*

Nombre común: Oreja de burro

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Checa, Chiquintad, Ricaurte, Sinincay.

Descripción botánica: *Stachys byzantina* es una hierba perenne que se caracteriza por sus hojas grandes y peludas, que recuerdan a las orejas de un burro. Sus tallos pueden alcanzar alturas de hasta 60 cm y están cubiertos por una densa pilosidad. Las hojas son ovales, de color verde plateado en el haz y más claras en el envés, con un aspecto lanoso debido a los pelos que las recubren. Las flores, de color rosa o púrpura, se agrupan en espigas terminales densas y aparecen durante la primavera y el verano (Benedec *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: la planta contiene ácidos fenólicos, como el ácido rosmarínico, flavonoides y terpenos. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, además de posibles efectos antimicrobianos y analgésicos (Benedec *et al.*, 2023).

Uso: en las parroquias consultadas, *Stachys byzantina* se utiliza para el tratamiento de cólicos menstruales, gripe y tos con flema. Además, se le atribuyen propiedades medicinales para aliviar afecciones del tracto respiratorio como resfriados y bronquitis, así como para reducir la inflamación y promover la cicatrización de heridas cutáneas. También se ha empleado como tónico para estimular el sistema inmunológico y como infusión para aliviar dolores estomacales y problemas digestivos (Benedec *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 55
Stachys byzantina / Oreja de burro

Autora: Jessica Véliz



56 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Salvia rosmarinus*

Nombre común: Romero

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3000

Localización parroquias: Chiquintad, Llacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Checa.

Descripción botánica: *Salvia rosmarinus* es un arbusto leñoso que puede alcanzar alturas de hasta 1,5 m. Sus hojas son lineales, estrechas, coriáceas y de color verde oscuro en el haz, y más claras en el envés. Presenta flores pequeñas de color azul o violeta agrupadas en inflorescencias terminales en forma de espigas. El aroma de las hojas es intenso y característico, similar al del romero comúnmente conocido (Mostafavi *et al.*, 2013).

Características fitoquímicas: posee ácidos fenólicos como el ácido rosmarínico, flavonoides, terpenos como el alcanfor y el cineol, así como aceites esenciales ricos en alcanfor, cineol y pineno. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y antimicrobianas (Mostafavi *et al.*, 2013).

Uso: en las parroquias consultadas, *Salvia rosmarinus* se utiliza para diversos fines como la limpieza del espanto, el tratamiento de la caída del cabello, cólicos menstruales, sustos de niños y el mal viento. También se le atribuyen propiedades estimulantes que favorecen la circulación sanguínea y la digestión. Tópicamente, se usa en forma de aceite esencial para aliviar dolores musculares y articulares, así como para promover la cicatrización de heridas cutáneas y tratar afecciones dermatológicas como el acné y la dermatitis (Mostafavi *et al.*, 2013).



ILUSTRACIÓN 56
Salvia rosmarinus / Romero

Autora: Jessica Vélez

57 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Melissa officinalis*

Nombre común: Toronjil, melisa

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Checa, Chiquintad, Llacao.

Descripción botánica: *Melissa officinalis* es una planta herbácea perenne que puede alcanzar hasta 70 cm de altura. Se caracteriza por su aroma cítrico, y su tallo es vellosos. Las hojas, de color verde claro, son opuestas con bordes dentados. Las flores, que se agrupan en espigas, son inicialmente de color amarillento y luego cambian a un tono blanco rosáceo (Duke, 2008).

Características fitoquímicas: esta planta contiene una variedad de compuestos fitoquímicos beneficiosos. Entre ellos se encuentran el eugenol, cariofileno, alfa-cariofileno, 3-metil-4-isopropil fenol y germacreno D. Además, es rica en aceites esenciales y terpenoides, incluyendo citral, citronelal, geraniol, nerol y linalol. También posee flavonoides y taninos, que contribuyen a sus propiedades medicinales (Duke, 2008).

Uso: colerín, calmante del sistema nervioso, antiespasmódico, carminativo, digestivo, antihistérico. En la bibliografía consultada se documenta que *Melissa officinalis* se utiliza por sus propiedades coleréticas, calmantes del sistema nervioso, antiespasmódicas, carminativas, digestivas y antihistéricas. Estas aplicaciones la hacen una planta valiosa en la medicina natura (Duke, 2008).



ILUSTRACIÓN 57
Melissa officinalis / Toronjil

Autora: Jessica Véliz



58 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Persea americana*

Nombre común: Aguacate, Palta

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 100 - 1800

Localización parroquias: Sidcay, Checa, Llacao.

Descripción botánica: *Persea americana* es un árbol perenne que puede alcanzar hasta 20 m de altura. Se caracteriza por su tronco grueso y hojas alargadas. El tallo es ramificado y presenta un follaje denso. El fruto es una drupa de color verde oscuro (The Useful Tropical Plants Database, s/f).

Características fitoquímicas: esta especie contiene una amplia gama de compuestos fitoquímicos beneficiosos. Entre estos se incluyen compuestos fenólicos, flavonoides, cumarinas, alcaloides, saponinas, quinonas y taninos. Estos componentes contribuyen a sus propiedades medicinales y nutritivas (The Useful Tropical Plants Database, s/f).

Uso: se ha documentado que en diversas comunidades *Persea americana* se emplea para fortalecer y endurecer los huesos de los niños, así como en la preparación de refrescos y baños medicinales (baño del 5). Estas aplicaciones tradicionales resaltan su importancia no solo como alimento, sino también como un remedio natural con múltiples beneficios (The Useful Tropical Plants Database, s/f).



ILUSTRACIÓN 58
Persea americana / Aguacate

59 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Cinnamomum verum*

Nombre común: Canela

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 310 - 1200

Localización parroquias: Llacao.

Descripción botánica: *Cinnamomum verum* es un árbol que puede alcanzar hasta 13 m de altura. Su corteza es notablemente aromática y sabrosa, lo que la hace altamente valorada. Las hojas son ovaladas, de color verde brillante, y las flores, pequeñas, son de color blanco o amarillo verdoso. El fruto es una baya alargada.

Características fitoquímicas: esta especie contiene diversos compuestos fitoquímicos que le confieren propiedades medicinales. Entre ellos se encuentran el aldehído cinámico, linalol, felandreno, eugenol y pineno. Además, *Cinnamomum verum* es rico en minerales como calcio, hierro, magnesio, sodio, zinc y yodo, así como en vitaminas C y B, potasio y fósforo.

Uso: de acuerdo con la información recolectada, esta planta es utilizada tradicionalmente para tratar la tos, resfriados, sobrepeso y artritis. La bibliografía respalda estos usos, destacando su efectividad en afecciones respiratorias y problemas postparto. Además, sus propiedades antiinflamatorias la hacen útil en el tratamiento de la artritis.



ILUSTRACIÓN 59
Cinnamomum verum / Canela

Autores: Jessica Vélez y Geovanna Zea Cobos



60 | FAMILIA: LINACEAE

Nombre científico: *Linum usitatissimum*

Nombre común: Linaza

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1900 - 3000

Localización parroquias: Llacao, Octavio Cordero Palacios, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: *Linum usitatissimum* es una hierba terrestre que puede alcanzar hasta 1 m de altura. Su tallo es erecto y ramificado, con hojas alternas, cortas y delgadas. La inflorescencia se encuentra en la punta del tallo, con flores que pueden ser de color azul o blanco. El fruto es una cápsula que contiene las semillas de linaza (Encyclopaedia Britannica, s/f).

Características fitoquímicas: esta especie contiene diversos compuestos fitoquímicos importantes incluyendo fibras como celulosa, mucílago y lignina, así como ácidos fenólicos, lignanos y flavonoides. Estos componentes son responsables de muchas de sus propiedades medicinales (Akter *et al.*, 2021; Ansari *et al.*, 2019).

Uso: según información proporcionada por la comunidad, la linaza se utiliza para tratar infecciones, problemas renales, inflamación del intestino, afecciones de la próstata y estreñimiento. La bibliografía respalda estos usos, indicando que *Linum usitatissimum* es ampliamente empleado en la medicina tradicional debido a sus propiedades antiinflamatorias y emolientes (Akter *et al.*, 2021; Ansari *et al.*, 2019).

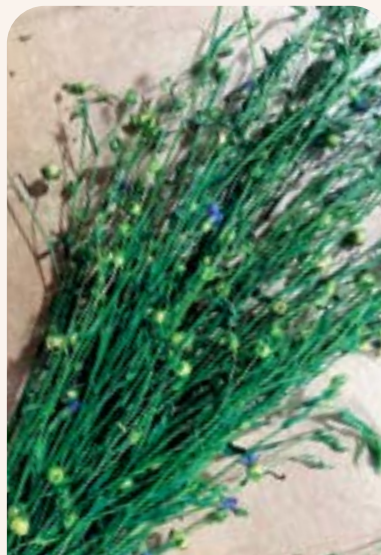


ILUSTRACIÓN 60
Linum usitatissimum / Linaza

Fuente: (Botanical, 2019). Autores: Jessica Vélez y Geovanna Zea Cobos

61 | FAMILIA: LYTHRACEAE

Nombre científico: *Cuphea ciliata*

Nombre común: Sangre de toro, Hierba de toro

Origen: Nativa

Hábito: Subarbusto

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3500

Localización parroquias: Chiquintad.

Descripción botánica: es una planta semileñosa que puede alcanzar hasta 25 cm de altura. Presenta un ciclo de vida corto y forma matas densas. Sus tallos son glabros y pueden ser de color blanco o rojo. Las hojas son simples y cortas, mientras que las flores se agrupan en racimos coloridos. El fruto es una cápsula que contiene las semillas de la planta (Sobolewska *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: esta especie contiene diversos compuestos fitoquímicos que le confieren sus propiedades medicinales. Entre ellos se encuentran taninos, compuestos fenólicos, compuestos nitrogenados, alcaloides, quinonas, flavonoides y glicósidos (Sobolewska *et al.*, 2023).

Uso: con la información consultada, se corroboró que se utiliza en la medicina tradicional para tratar varios problemas de salud; es conocida por su capacidad para regular la menstruación, también es comúnmente utilizada en baños medicinales conocidos como baño del 5. Asimismo, se emplea para aliviar la diarrea. Estas aplicaciones reflejan su valor terapéutico y su importancia en las prácticas medicinales ancestrales (Sobolewska *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 61
Cuphea ciliata / Sangre de toro

Autora: Jessica Veléz



62 | FAMILIA: MALVACEAE

Nombre científico: *Malva arborea*

Nombre común: Malva blanca

Origen: Introducida

Hábito: Subarbusto

Altitud (m s. n. m.): 500 - 3500

Localización parroquias: Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: *Malva arborea* es una planta que puede alcanzar hasta 3 m de altura. Se caracteriza por ser ramificada y recta, con grandes hojas. Las flores son de color rosa-blanquecino, lo que le confiere un aspecto distintivo. Su tallo es leñoso en la base y herbáceo en las partes superiores, con hojas alternas de bordes dentados y textura pubescente (N.C. State Extension, s/f).

Características fitoquímicas: esta especie contiene diversos compuestos fitoquímicos beneficiosos. Entre estos se incluyen mucílagos, antocianósidos, taninos y varias vitaminas como A, B1, B2 y C. Además, es rica en sales minerales como calcio, potasio y magnesio, lo que contribuye a sus propiedades terapéuticas y su acción emoliente y antiinflamatoria (N.C. State Extension, s/f).

Uso: según información obtenida de encuestas en comunidades, *Malva arborea* es utilizada para tratar afecciones respiratorias como tos intensa, bronquitis, amigdalitis y asma, además de problemas digestivos como gastritis, úlcera gastroduodenal y malas digestiones. También se emplea en baños medicinales conocidos como baño del 5 y para aliviar inflamaciones en partes íntimas. Adicionalmente, la consulta bibliográfica confirma su uso en la medicina tradicional con fines expectorantes, antiinflamatorios y digestivos, reflejando su importancia en las prácticas terapéuticas ancestrales (N.C. State Extension, s/f).



ILUSTRACIÓN 62
Malva arborea / Malva blanca

63 | FAMILIA: MALVACEAE

Nombre científico: *Malva sylvestris*

Nombre común: Malva pectoral

Origen: Introducida

Hábito: Subarbusto- hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 1500

Localización parroquias: Sinincay, Chiquintad, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: es una planta herbácea o subarbusciva que puede alcanzar hasta 3 m de altura. Presenta un tallo erecto y ramificado, con hojas alternas, palmatilobadas y de bordes dentados. Sus flores, de color rosa o púrpura con líneas más oscuras, se agrupan en inflorescencias axilares y tienen una corola acampanada. El fruto es un esquizocarpo con numerosos mericarpos. Esta especie está ampliamente distribuida en regiones templadas y se adapta a diversos ecosistemas, especialmente en suelos fértiles y húmedos (Batiha *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: los estudios han identificado en *M. sylvestris* una alta concentración de mucílagos, flavonoides, taninos y antocianinas, además de vitaminas A, B1, B2 y C. Su composición química le otorga propiedades emolientes, antiinflamatorias y expectorantes, ampliamente valoradas en la medicina tradicional. Adicionalmente, contiene sales minerales esenciales como calcio, potasio y magnesio, que contribuyen a su acción terapéutica (Batiha *et al.*, 2023).

Uso: según información recolectada en las comunidades: sobrepardo, dolor de estómago, expectorante, antiinflamatorio. En la medicina tradicional, es utilizada para tratar diversas afecciones. En comunidades andinas, se emplea en infusiones para aliviar problemas digestivos como el dolor de estómago y el estreñimiento, así como para tratar afecciones respiratorias como la tos y la bronquitis. También se ha documentado su aplicación en cataplasmas para reducir inflamaciones y acelerar la cicatrización de heridas. Su uso como antiinflamatorio y expectorante ha sido validado en estudios farmacológicos que destacan sus efectos positivos sobre las vías respiratorias y la piel (Batiha *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 63
Malva sylvestris / Malva pectoral

Autora: Jessica Véliz



64 | FAMILIA: MORACEAE

Nombre científico: *Ficus carica*

Nombre común: Higo

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 2200 - 2600

Localización parroquias: Ricaurte, Sidcay, Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: es un árbol que puede alcanzar entre 3 y 10 m de altura. Su tronco es grueso y sus ramas extensas. Las hojas son grandes, lobuladas y de color verde oscuro. Produce un fruto comestible conocido como higo, que es una infrutescencia carnosa con un exterior suave de color verde o púrpura (Badgujar, Patel, Bandivdekar y Mahajan, 2014).

Características fitoquímicas: el higo contiene una gran diversidad de compuestos fitoquímicos beneficiosos, entre los que se incluyen azúcares naturales, ácidos orgánicos, enzimas digestivas y vitaminas A, B1, B2, C, D y E. También es una fuente importante de minerales como calcio, fósforo, magnesio y hierro. Además, posee antioxidantes, flavonoides y taninos, los cuales contribuyen a sus efectos antiinflamatorios y antimicrobianos. Los compuestos fenólicos y los taninos presentes en el higo han sido ampliamente estudiados por su papel en la salud digestiva y su capacidad antioxidante. Asimismo, estudios han demostrado que los flavonoides y cumarinas en *Ficus carica* pueden tener propiedades protectoras contra el estrés oxidativo y procesos inflamatorios (Badgujar, Patel, Bandivdekar y Mahajan, 2014).

Uso: según la información recolectada en comunidades locales, el higo es utilizado para tratar cólicos menstruales y para acelerar las contracciones del parto. También se emplea como remedio pectoral y sudorífico, así como en casos de menopausia y tos. En la medicina tradicional, es ampliamente reconocido por sus propiedades digestivas y laxantes, siendo utilizado para aliviar el estreñimiento. Además, se le atribuyen propiedades para el tratamiento de afecciones respiratorias como la tos y la bronquitis, así como para el cuidado de la piel, en heridas y verrugas (Badgujar, Patel, Bandivdekar y Mahajan, 2014).



ILUSTRACIÓN 64
Ficus carica / Higo

Autora: Jessica Vélez

65 | FAMILIA: MYRTACEAE

Nombre científico: *Eucalyptus globulus*

Nombre común: Eucalipto

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3000

Localización parroquias: Ricaurte, Sidcay, Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: es un árbol perenne que alcanza entre 30 y 55 m de altura. Su corteza es lisa, de color gris a marrón, y se desprende en tiras largas. Las hojas juveniles son de forma ovada y tienen un color verde azulado, mientras que las hojas adultas son alargadas, lanceoladas y de un verde oscuro. Las flores son pequeñas y blancas, agrupadas en inflorescencias, y el fruto es una cápsula leñosa. Esta especie es común en áreas montañosas de hasta 3000 m, especialmente en climas moderados (Shala y Gururani, 2021).

Características fitoquímicas: *Eucalyptus globulus* contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, entre los que destacan los aceites esenciales ricos en eucaliptol (también conocido como cineol), flavonoides, taninos, terpenos y compuestos fenólicos. Estos componentes son responsables de sus propiedades medicinales como las capacidades antiinflamatorias, analgésicas y expectorantes (Shala y Gururani, 2021).

Uso: según la información proporcionada por las comunidades locales, el eucalipto es utilizado para tratar una variedad de afecciones tales como pies fríos, resfriados, bronquitis y dolor de oído. Las hojas de eucalipto se emplean en infusiones para aliviar los dolores musculares y articulares, y los baños de vapor se utilizan para aliviar la congestión nasal. Además, las propiedades expectorantes y antisépticas del eucalipto se emplean en el tratamiento de afecciones respiratorias como la tos, el asma y la sinusitis. En la medicina tradicional, también se usa para "limpiar el espanto" y mejorar el bienestar general tras episodios de estrés emocional (Shala y Gururani, 2021).



ILUSTRACIÓN 65
Eucalyptus globulus / Eucalipto

Autora: Jessica Véliz



66 | FAMILIA: ONAGRACEAE

Nombre científico: *Fuchsia magellanica*

Nombre común: Penas penas

Origen: Introducida

Hábito: Subarbusto

Altitud (m s. n. m.): 500 - 3500

Localización parroquias: Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: es un subarbusto que puede alcanzar hasta 3 m de altura. Presenta hojas opuestas, de forma ovalada a lanceolada, con un color verde oscuro brillante en el haz y más claro en el envés. Las flores, que crecen de forma colgante y tubular, varían en colores, desde rojo intenso hasta rosa, a veces con tonos morados o violetas en la base de los pétalos. Esta especie es conocida por su capacidad de florecer abundantemente en jardines y áreas sombreadas, aunque también se adapta bien a la altitud, siendo comúnmente cultivada en altitudes entre 500 y 3500 m (Bernal Ochoa *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: *Fuchsia magellanica* contiene varios compuestos fitoquímicos de interés, entre los que se destacan flavonoides como la quercetina y la rutina, que son conocidos por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Además, contiene antocianinas, responsables de los intensos colores de sus flores, que tienen propiedades antioxidantes y se han relacionado con la mejora de la salud cardiovascular (Bernal Ochoa *et al.*, 2021; Csepregi *et al.*, 2020).

Uso: la flor de *Fuchsia magellanica* es conocida por sus intensos colores rojo y rosa, los cuales son resultado de la presencia de antocianinas, compuestos con propiedades antioxidantes que pueden beneficiar la salud cardiovascular. Además, se han identificado flavonoides como la quercetina, conocidos por sus efectos antiinflamatorios. Las comunidades locales utilizan las infusiones de sus hojas para aliviar dolores de estómago y tratar heridas superficiales debido a sus propiedades cicatrizantes (Bernal Ochoa *et al.*, 2021).



ILUSTRACIÓN 66
Fuchsia magellanica / Penas penas

67 | FAMILIA: ONAGRACEAE

Nombre científico: *Oenothera rosea*

Nombre común: Shullo, Chullo

Origen: Nativa

Hábito: Hierba perenne

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: es una hierba perenne que crece en forma de roseta basal, con tallos florales erectos que pueden alcanzar alturas de hasta 1 m. Sus hojas son alternas, lanceoladas, de bordes dentados y dispuestas a lo largo del tallo. Las flores son grandes, de color rosa a lila, con cuatro pétalos que se abren por la tarde y se marchitan al día siguiente, fenómeno característico del género *Oenothera*. Sus frutos son cápsulas alargadas que contienen numerosas semillas pequeñas dispersadas por el viento. Esta especie se encuentra comúnmente en bordes de caminos, praderas y terrenos perturbados de altitudes medias a altas.

Características fitoquímicas: se han identificado diversos compuestos bioactivos en *Oenothera rosea*, principalmente flavonoides como la quercetina y el kaempferol, los cuales poseen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Además, esta especie contiene ácidos fenólicos como el ácido cafeico y el ácido gálico, que han sido reportados con efectos antimicrobianos y hepatoprotectores. También se han aislado taninos y mucílagos que podrían contribuir a sus efectos terapéuticos en el tratamiento de trastornos digestivos y afecciones inflamatorias.

Uso: según información proporcionada por las comunidades locales, se emplea en infusiones y cataplasmas para tratar dolores de cabeza, infecciones, gripe y enfermedades renales. También se ha utilizado como antiinflamatorio y antiséptico para desinfectar heridas. En la medicina tradicional, sus partes aéreas han sido utilizadas en la preparación de infusiones para aliviar cólicos, diarreas y malestares estomacales leves. Además, se le atribuyen propiedades sedantes y analgésicas suaves, por lo que se usa externamente en forma de compresas para aliviar dolores musculares y articulares.



ILUSTRACIÓN 67
Oenothera rosea / Shullo

Autora: Jessica Véliz



68 | FAMILIA: ORCHIDACEAE

Nombre científico: *Epidendrum secundum*

Nombre común: Flor de cristo

Origen: Nativa

Hábito: Hierba perenne

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: es una orquídea terrestre o epífita que puede alcanzar hasta 1 m de altura. Se caracteriza por sus tallos erectos y delgados, generalmente ramificados. Sus hojas son alternas, lanceoladas, de textura coriácea y color verde oscuro, con una longitud de 5 a 15 cm. Las inflorescencias son terminales, con numerosas flores dispuestas en racimos densos. Las flores presentan una coloración variable, desde rosa intenso hasta morado o blanco, con un labelo trilobulado de color contrastante. Esta especie es polinizada principalmente por mariposas y abejas nativas, lo que contribuye a su reproducción en hábitats de alta montaña (Cazar *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: estudios han identificado que muchas especies del género *Epidendrum* contienen alcaloides, flavonoides, fenoles y compuestos terpenoides, los cuales poseen propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antiinflamatorias. En particular, *Epidendrum secundum* ha sido reportado por contener compuestos fenólicos tales como ácidos cafeico y ferúlico, que pueden contribuir a su potencial terapéutico. Además, investigaciones han demostrado la presencia de metabolitos secundarios con efectos neuroprotectores y citotóxicos en células cancerígenas, lo que sugiere su posible aplicación en la medicina tradicional y moderna (Cazar *et al.*, 2023).

Uso: según información brindada por la comunidad, se utiliza en decocciones e infusiones para tratar nervios, depresión, estrés, problemas cardíacos, cólicos menstruales y como depurativo renal. En medicina tradicional, su infusión también se ha usado como tónico general para fortalecer el sistema inmunológico y aliviar afecciones estomacales leves. Sin embargo, la evidencia científica que respalde estos usos es aún limitada y basada principalmente en conocimientos etnobotánicos (Cazar *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 68
Epidendrum secundum / Flor de cristo

Autora: Jessica Vélez

69 | FAMILIA: PIPERACEAE

Nombre científico: *Peperomia peltata* (L.)

Nombre común: Pata con panga, pataconyuyo

Origen: Nativa

Hábito: Hierba epífita

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Chiquintad, Sinincay, Checa, Ricaurte.

Descripción botánica: es una hierba epífita. Crece adherida a troncos de árboles o sobre rocas en ambientes húmedos y sombreados. Sus hojas son carnosas, ovaladas a lanceoladas, de color verde brillante y con textura ligeramente rugosa. Las flores son pequeñas y dispuestas en espigas cilíndricas (World Flora Online, s/f).

Características fitoquímicas: la literatura sobre sus compuestos fitoquímicos específicos es limitada, pero otras especies del género *Peperomia* han mostrado contener alcaloides, saponinas y aceites esenciales que pueden tener propiedades medicinales y ser utilizados como agentes antimicrobianos y antiinflamatorios.

Uso: según información proporcionada en las comunidades: dolor de estómago, heridas, tos, sufrimiento, bronquitis, nervios, susto, problemas de los riñones, rabia. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, diversas especies de *Peperomia*, incluida *P. peltigera*, se utilizan para tratar afecciones como heridas superficiales, quemaduras leves y problemas dermatológicos. Las hojas y tallos se aplican directamente sobre la piel afectada o se preparan en infusiones para lavados o compresas.



ILUSTRACIÓN 69
Peperomia peltigera / Pata con panga

Autora: Jessica Veléz



70 | FAMILIA: PLANTAGINACEAE

Nombre científico: *Plantago major*

Nombre común: Llantén

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3500

Localización parroquias: Chiquintad, Sidcay, Sinincay, Checa, Ricaurte.

Descripción botánica: es una hierba terrestre. Tiene hojas basales dispuestas en roseta, ovales a lanceoladas, con nervaduras prominentes. Los tallos florales son delgados y pueden alcanzar alturas de hasta 50 cm. Las flores son pequeñas, dispuestas en espigas densas y alargadas (Samuelsen, 2000).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, incluyendo iridoides (como aucubina y catalpol), flavonoides, taninos y mucílagos. Estos compuestos le confieren propiedades antiinflamatorias, cicatrizantes y antioxidantes (Adom *et al.*, 2017).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: inflamación de hígado y riñones, dolor de cabeza y pies. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se la utiliza ampliamente como planta medicinal. Sus hojas se emplean frescas o secas en forma de cataplasmas y compresas para tratar heridas, picaduras de insectos, quemaduras leves y problemas de la piel en general. Además, se utiliza como expectorante suave y para aliviar la tos (Samuelsen, 2000).



ILUSTRACIÓN 70
Plantago major / Llantén

Autora: Jessica Vélez

71 | FAMILIA: POACEAE

Nombre científico: *Stigma maydis*

Nombre común: Pelo de choclo

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Sinincay, Chiquintad.

Descripción botánica: se trata del mechón largo y sedoso de pelos de la inflorescencia de la planta de maíz (*Zea mays*). Estos pelos son filamentos delicados y suaves que emergen de las mazorcas de maíz y se distinguen por su apariencia y textura (Hasanudin *et al.*, 2012).

Características fitoquímicas: sus compuestos específicos no están muy estudiados, pero se sabe que contienen sustancias como mucílagos, saponinas y compuestos fenólicos derivados de las anteras del maíz. Estos componentes pueden tener propiedades antioxidantes y antiinflamatorias (Hasanudin *et al.*, 2012; Wang, Mao *et al.*, 2024).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: inflamación de estómago, resfrío, nervios, dolores de riñón, irritación e inflamación de hígado, diurético. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional de diversas culturas, los pelos de la inflorescencia de maíz se utilizan para preparar infusiones o decocciones que se emplean como diuréticos suaves y para aliviar problemas del tracto urinario, como la inflamación de la vejiga y las infecciones leves del sistema urinario (Hasanudin *et al.*, 2012; Wang, Mao *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 71
Stigma maydis / Pelo de choclo

Autora: Jessica Vélez



72 | FAMILIA: PROTEACEAE

Nombre científico: *Oreocallis grandiflora*

Nombre común: Cucharilla, Gañal

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 1400 - 3600

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Chiquintad.

Descripción botánica: se caracteriza por tener hojas simples, alternas, lanceoladas a elípticas, de color verde oscuro y brillante. Las flores son grandes y vistosas, con sépalos y pétalos fusionados, típicamente de color amarillo a naranja. Produce frutos en forma de cápsulas leñosas que contienen semillas aladas. Información basada en datos generales sobre la familia *Proteaceae* (Vinueza *et al.*, 2018).

Características fitoquímicas: la información específica sobre los compuestos fitoquímicos de *Oreocallis grandiflora* no está ampliamente documentada en las fuentes disponibles. Sin embargo, muchas especies de la familia *Proteaceae* contienen flavonoides, taninos, y otros metabolitos secundarios que pueden tener propiedades medicinales y protectoras (Vinueza *et al.*, 2018).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: dolor de espalda, baño del 5, dolor de riñón e hígado. En general, algunas especies de *Proteaceae* se han utilizado para tratar afecciones como heridas, problemas respiratorios y como agentes antiinflamatorios, aunque estos usos pueden variar según la región y cultura (Vinueza *et al.*, 2018).



ILUSTRACIÓN 72
Oreocallis grandiflora / Cucharilla

Autora: Jessica Vélez

73 | FAMILIA: ROSACEAE

Nombre científico: *Rubus fruticosus*

Nombre común: Mora

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2400 - 3100

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: tiene tallos espinosos y hojas compuestas que constan de 3-5 folíolos serrados y ovalados. Produce flores blancas o rosadas, y sus frutos son bayas compuestas de color negro brillante (Gil-Martínez *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: los compuestos fitoquímicos incluyen antocianinas, flavonoides (como quercetina y kaempferol), taninos y ácidos fenólicos. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y potencialmente antimicrobianas (Gil-Martínez *et al.*, 2023).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: diarrea, dolor de huesos, molestias de la garganta, parásitos intestinales. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, las moras se utilizan principalmente por sus propiedades astringentes y para aliviar trastornos gastrointestinales menores como diarreas y disentería. Además, se emplean para hacer infusiones que ayudan a reducir la inflamación de la garganta y como tratamiento tópico para afecciones de la piel como quemaduras leves y cortes (Gil-Martínez *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 73
Rubus fruticosus / Mora

Autora: Jessica Vélez



74 | FAMILIA: RUTACEAE

Nombre científico: *Citrus limon*

Nombre común: Limón

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 0 - 2200

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Sidcay, Llacao.

Descripción botánica: se caracteriza por tener hojas elípticas o lanceoladas, coriáceas y brillantes, con bordes dentados. Produce flores blancas o ligeramente rosadas, solitarias o en pequeñas inflorescencias. Los frutos son bayas ovaladas de color amarillo brillante con pulpa ácida y jugosa (Saini *et al.*, 2022).

Características fitoquímicas: los limones son conocidos por ser ricos en vitamina C, flavonoides (como hesperidina y eriocitrina), limonoides (como limonina), ácidos orgánicos (principalmente ácido cítrico) y aceites esenciales (como limoneno). Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, antibacterianas y antiinflamatorias (Saini *et al.*, 2022).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: callos, verrugas, uñeros, amígdalas, tos, dolor de garganta, diarrea, cansancio, vitamínico, desinfectante (Saini *et al.*, 2022). Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, el limón se utiliza ampliamente como remedio casero para tratar problemas digestivos como la indigestión y el estreñimiento, así como para aliviar la garganta irritada o inflamada. También se emplea como agente antimicrobiano y en aplicaciones tópicas para tratar afecciones cutáneas menores.



ILUSTRACIÓN 74
Cítus limon / Limón

Autora: Jessica Vélez

75 | FAMILIA: RUTACEAE

Nombre científico: *Ruta graveolens*

Nombre común: Ruda

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3500

Localización parroquias: Sinincay, Checa, Chiquintad, Llaao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay.

Descripción Botánica: es un arbusto perenne. Tiene tallos erectos y delgados, con hojas alternas, compuestas y muy divididas, de color verde azulado y con un fuerte aroma característico. Produce pequeñas flores amarillas en umbelas terminales y frutos pequeños de color verde que maduran a amarillo pálido (Luo *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: la ruda contiene diversos compuestos fitoquímicos, incluyendo alcaloides (como la rutina y la pilocarpina), flavonoides (como la quercetina), y aceites esenciales (como el limoneno y el pineno). Estos compuestos le confieren propiedades medicinales como antioxidante, antiinflamatorio, antiespasmódico y estimulante del sistema nervioso central (Szewczyk *et al.*, 2022; Luo *et al.*, 2024).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: cólicos menstruales, limpia mal aire, ojeado y espanto, dolor de pies, anticonceptivo. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, la ruda se utiliza principalmente para tratar trastornos digestivos como la indigestión y los cólicos intestinales. También se emplea como estimulante menstrual y para aliviar dolores menstruales. Además, se utiliza externamente en forma de cataplasmas o aceites para aliviar dolores reumáticos y musculares (Luo *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 75
Ruta graveolens / Ruda

Autora: Jessica Veléz



76 | FAMILIA: SOLANACEAE

Nombre científico: *Brugmansia sanguinea*

Nombre común: Floripondio, Guanto, Guándug

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3000

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay, Sinincay, Checa.

Descripción botánica: se caracteriza por tener grandes flores colgantes de forma tubular, de color rojo intenso a naranja, con un aroma dulce y embriagador. Las hojas son ovales, de color verde oscuro y pueden ser ligeramente peludas (Algradi *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: los componentes fitoquímicos incluyen alcaloides tropánicos como la escopolamina, la hiosciamina y la atropina, así como flavonoides y otros compuestos fenólicos. Estos compuestos tienen efectos psicoactivos y pueden ser tóxicos en altas concentraciones (Algradi *et al.*, 2021).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: limpia mal aire y sustos, dolor de cabeza y pies. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional de algunas culturas andinas, se la ha utilizado ceremonialmente y en rituales chamánicos debido a sus propiedades psicoactivas. Sin embargo, el uso de esta planta es extremadamente peligroso debido a su toxicidad y puede causar efectos adversos severos si se consume incorrectamente (Algradi *et al.*, 2021).



ILUSTRACIÓN 76
Brugmansia sanguinea / Floripondio

Autora: Jessica Vélez

77 | FAMILIA: SOLANACEAE

Nombre científico: *Solanum nigrescens*

Nombre común: Mortiño

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 0 - 4000

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay.

Descripción botánica: es un arbusto perenne. Tiene hojas simples, alternas, ovales a lanceoladas, de color verde oscuro y bordes dentados. Produce pequeñas flores blancas o ligeramente moradas, seguidas de bayas redondas de color negro azulado cuando están maduras.

Características fitoquímicas: los compuestos fitoquímicos incluyen alcaloides como la solasonina y la solamargina, así como flavonoides y antioxidantes como los carotenoides y los ácidos fenólicos. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes y potencialmente antiinflamatorias.

Uso: según información proporcionada por las comunidades: gripe, tos, enfermedades respiratorias, resfríos, resaca, dolor de barriga, diarrea e inflamación. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, el mortiño se utiliza principalmente por sus propiedades como tónico y fortalecedor del sistema inmune. Se emplea para tratar afecciones respiratorias como la tos y el resfriado, así como para mejorar la digestión y aliviar problemas estomacales.



ILUSTRACIÓN 77
Solanum nigrescens / Mortiño

Autora: Jessica Veléz



78 | FAMILIA: URTICACEAE

Nombre científico: *Urtica urens*

Nombre común: Ortiga

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 1000 - 3000

Localización parroquias: Chiquintad, Checa.

Descripción botánica: es una hierba anual o perenne. Tiene tallos y hojas cubiertos de pelos urticantes que liberan histamina y otras sustancias irritantes al contacto. Las hojas son opuestas, ovales y dentadas, con nervaduras prominentes. Produce pequeñas flores verdosas en inflorescencias colgantes.

Características fitoquímicas: los compuestos fitoquímicos incluyen histamina, acetilcolina, ácido fórmico, flavonoides (como la quercetina), y diversos minerales como hierro y potasio. Estos compuestos le confieren propiedades diuréticas, antiinflamatorias y antioxidantes.

Uso: según información proporcionada por la comunidad: limpia intestinos, nervios, dolor de pies, golpes, atrofia muscular, tos, cicatriza heridas y evita infecciones y purifica la sangre. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, la ortiga se utiliza principalmente como diurético natural para tratar problemas urinarios como la retención de líquidos y cálculos renales. También se emplea para aliviar los síntomas de la artritis y otras enfermedades inflamatorias, así como para mejorar la circulación sanguínea.



ILUSTRACIÓN 78
Urtica urens / Ortiga

Autora: Jessica Vélez

79 | FAMILIA: VERBENACEAE

Nombre científico: *Verbena officinalis*

Nombre común: Verbena

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 4000

Localización parroquias: Ricaurte, Sidcay, Sinincay, Chiquintad, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: es una hierba perenne. Tiene tallos erectos, ramificados y cuadrangulares, con hojas opuestas, simples, lanceoladas y dentadas. Produce pequeñas flores lilas o blancas agrupadas en espigas terminales. Las raíces son fibrosas y poco profundas (Kuchekar Mohini *et al.*, 2022).

Características fitoquímicas: los compuestos fitoquímicos incluyen iridoides (como la verbenalina y la hastatosida), flavonoides (como la verbascósida y la hispidulina), taninos y aceites esenciales. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y sedantes (Kuchekar Mohini *et al.*, 2022).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: alivia dolor estomacal, astringente, diurética, dolor del hígado, vías urinarias, resfríos, fiebre, tos, purgante, colesterol. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional europea, la verbena se utiliza como tónico digestivo y nervioso, para aliviar trastornos gastrointestinales como la indigestión y el cólico. También se emplea para tratar problemas respiratorios leves y como relajante muscular (Kuchekar Mohini *et al.*, 2022).

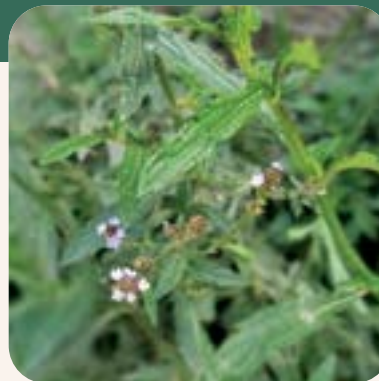


ILUSTRACIÓN 79
Verbena officinalis / Verbena

Autora: Jessica Veléz



80 | FAMILIA: VERBENACEAE

Nombre científico: *Aloysia citrodora*

Nombre común: Cedrón

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3500

Localización parroquias: Ricaurte, Sidcay, Chiquintad.

Descripción botánica: es un árbol perenne. Sus hojas son lanceoladas, opuestas, de color verde brillante y emiten un fuerte aroma a limón cuando se aplastan. Las flores son pequeñas, blancas o ligeramente lilas, agrupadas en espigas terminales (Bahramsoltani *et al.*, 2018; Rashid *et al.*, 2022).

Características fitoquímicas: los principales compuestos fitoquímicos son los aceites esenciales, principalmente citral (geranial y neral), que le confieren su característico aroma a limón. Además, contiene flavonoides y ácidos fenólicos que proporcionan propiedades antioxidantes y sedantes (Bahramsoltani *et al.*, 2018; Rashid *et al.*, 2022).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: dolor de barriga, frío, indigestión, presión baja, leche materna, problemas del hígado y riñón. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, el cedrón se utiliza principalmente como infusión para tratar problemas digestivos como la indigestión, los espasmos estomacales y el malestar general. También se emplea como calmante para aliviar la ansiedad, el estrés y para facilitar el sueño (Bahramsoltani *et al.*, 2018; Rashid *et al.*, 2022).



ILUSTRACIÓN 80
Aloysia citrodora / Cedrón

Autora: Jessica Vélez

81 | FAMILIA: VIOLACEAE

Nombre científico: *Viola odorata*

Nombre común: Violeta

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Chiquintad, Checa.

Descripción botánica: es una hierba perenne. Tiene hojas simples, ovales o reniformes, con margen dentado. Produce flores aromáticas de color violeta oscuro con cinco pétalos desiguales. Crece en forma de roseta y se propaga mediante rizomas (Feyzabadi *et al.*, 2017; Singh *et al.*, 2018).

Características fitoquímicas: los compuestos fitoquímicos incluyen saponinas, flavonoides (como la violina y la violaceína), taninos y mucilagos. Estos compuestos le confieren propiedades antiinflamatorias, expectorantes y sedantes (Feyzabadi *et al.*, 2017; Singh *et al.*, 2018).

Uso: según información proporcionada en las comunidades: tos, bronquitis e infecciones. Las plantas medicinales, en particular las de la familia *Violaceae*, se han utilizado ampliamente en la medicina tradicional para tratar diversas afecciones, tales como la tos y el resfriado. Este uso se basa en sus propiedades terapéuticas antiinflamatorias y expectorantes (Feyzabadi *et al.*, 2017).



ILUSTRACIÓN 81
Viola odorata / Violeta

Autora: Jessica Velez



Referencias Bibliográficas

- Adamovic, M., Adamovic, A., Andjic, M., Dimitrijevic, J., Zdravkovic, N., Kostic, O., Pecarski, D., Pecarski, T., Obradovic, D. y Tomovic, M. (2024). The Botany, Phytochemistry and the Effects of the *Juglans regia* on Healthy and Diseased Skin. *Cosmetics*, 11(5), 163. <https://doi.org/10.3390/cosmetics11050163>
- Adom, M. B., Taher, M., Mutalabisin, M. F., Amri, M. S., Abdul Kudos, M. B., Wan Sulaiman, M. W. A., Sengupta, P. y Susanti, D. (2017). Chemical constituents and medical benefits of *Plantago major*. *Biomedicine&Pharmacotherapy*, 96, 348–360. <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2017.09.152>
- Akter, Y., Junaid, M., Afrose, S. S., Nahrin, A., Alam, M. S., Sharmin, T., Akter, R. y Hosen, S. M. Z. (2021). A comprehensive review on *Linum usitatissimum* medicinal plant: Its phytochemistry, pharmacology, and ethnomedicinal uses. *Mini Reviews in Medicinal Chemistry*, 21(18), 2801–2834. <https://doi.org/10.2174/1389557521666210203153436>
- Al-Snafi, A. E. (2015). Bioactive components and pharmacological effects of *Canna indica* – An overview. *International Journal of Pharmacology&Toxicology*, 5(2), 71–75. <https://bit.ly/43vHkxN>
- Al-Snafi, A. E. (2017). Chemical contents and medical importance of *Dianthus caryophyllus* – A review. *IOSR Journal of Pharmacy*, 7(3), 61–71. <https://doi.org/10.9790/3013-0703016171>
- Al-Snafi, A. E., Khadem, H. S., Al-Saedy, H. A., Alqahtani, A. M., Batiha, G. E. S. y Jafari-Sales, A. (2021). A review on *Medicago sativa*: A potential medicinal plant. *International Journal of Biological and Pharmaceutical Sciences Archive*, 1(2), 22–33. <https://doi.org/10.30574/ijbpsa.2021.1.2.0302>
- Al-Sowayan, N., Al-Harbi, F. y Alrobaish, S. (2024). *Artemisia*: A comprehensive review of phytochemistry, medicinal properties, and biological activities. *Journal of Biosciences and Medicines*, 12(11), 524–537. <https://doi.org/10.4236/jbm.2024.1211040>
- Algradi, A. M., Liu, Y., Yang, B.-Y. y Kuang, H.-X. (2021). Review on the genus *Brugmansia*: Traditional usage, phytochemistry, pharmacology, and toxicity. *Journal of Ethnopharmacology*, 279. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2021.113910>
- Ali, B., Al-Wabel, N. A., Shams, S., Ahamad, A., Khan, S. A. y Anwar, F. (2015). Essential oils used in aromatherapy: A systemic review. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, 5(8), 601–611. <https://doi.org/10.1016/j.apjtb.2015.05.007>
- American Herbal Products Association. (2024). *Herbs in History*. <https://bit.ly/4jxdgb9>
- Amin, S., Ullah, B. y Khan, H. (2016). Pharmacology of *Xanthium* species: A review. *The Journal of Phytopharmacology*, 5(3):126–127. <https://doi.org/10.31254/phyto.2016.5308>
- Ansari, R., Zarshenas, M. M. y Dadbakhsh, A. H. (2019). A review on pharmacological and clinical aspects of *Linum usitatissimum* L. *Current Drug Discovery Technologies*, 16(2), 148–158. <https://doi.org/10.2174/1570163815666180521101136>

- Badgujar, S. B., Patel, V. V. y Bandivdekar, A. H. (2014). *Foeniculum vulgare Mill*: A review of its botany, phytochemistry, pharmacology, contemporary application, and toxicology. *BioMed Research International*, 2014, 842674. <https://doi.org/10.1155/2014/842674>
- Badgujar, S. B., Patel, V. V., Bandivdekar, A. H. y Mahajan, R. T. (2014). Traditional uses, phytochemistry and pharmacology of *Ficus carica*: A review. *Pharmaceutical Biology*, 52(11), 1487–1503. <https://doi.org/10.3109/13880209.2014.892515>
- Bahrami, R., Ghobadi, A., Behnoud, N. y Akhtari, E. (2018). Medicinal Properties of *Daucus carota* in Traditional Persian Medicine and Modern Phytotherapy. *Journal of Biochemical Technology*, Special Issue(2), 107–114. <https://bit.ly/3HcmyMc>
- Bahramsoltani, R., Rostamiasrabadi, P., Shahpiri, Z., Marques, A. M., Rahimi, R. y Farzaei, M. H. (2018). *Aloysia citrodora* Paláu (Lemon verbena): A review of phytochemistry and pharmacology. *Journal of Ethnopharmacology*, 222, 34–51. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2018.04.021>
- Balkrishna, A., Chaudhary, M., Sharma, H., Srivastava, D., Kukreti, A., Kumar, A. y Arya, V. (2023). Phytochemistry, pharmacology, and medicinal aspects of *Allium fistulosum* L.: A narrative review. *Journal of Applied Pharmaceutical Science*, 13(10), 001–012. <https://doi.org/10.7324/JAPS.2023.142822>
- Bartolome, A. P., Villaseñor, I. M. y Yang, W. C. (2013). *Bidens pilosa* L. (Asteraceae): Botanical properties, traditional uses, phytochemistry, and pharmacology. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2013, 340215. <https://doi.org/10.1155/2013/340215>
- Batiha, G. E.-S., Olatunde, A., El-Mleeh, A., Hetta, H. F. y Al-Rejaie, S. (2020). Bioactive compounds, pharmacological actions, and pharmacokinetics of wormwood (*Artemisia absinthium*). *Antibiotics*, 9(6), 353. <https://doi.org/10.3390/antibiotics9060353>
- Batiha, G. E.-S., Tene, S. T., Teibo, J. O., Shaheen, H. M., Oluwatoba, O. S., Teibo, T. K. A., Al-Kuraishy, H. M., Al-Garbee, A. I., Alexiou, A. y Papadakis, M. (2023). The phytochemical profiling, pharmacological activities, and safety of *Malva sylvestris*: A review. *Naunyn-Schmiedeberg's Archives of Pharmacology*, 396(3), 421–440. <https://doi.org/10.1007/s00210-022-02329-w>
- Ben Hsouna, A. y Hamdi, N. (2012). Phytochemical composition and antimicrobial activities of the essential oils and organic extracts from *Pelargonium graveolens* growing in Tunisia. *Lipids in Health and Disease*, 11, 167. <https://doi.org/10.1186/1476-511X-11-167>
- Benedec, D., Oniga, I., Hanganu, D., Tipericiu, B., Nistor, A., Vlase, A.-M., Vlase, L., Puscas, C., Duma, M., Login, C. C., Niculae, M. y Silaghi-Dumitrescu, R. (2023). *Stachys* Species: Comparative Evaluation of Phenolic Profile and Antimicrobial and Antioxidant Potential. *Antibiotics*, 12(11). <https://doi.org/10.3390/antibiotics12111644>
- Bernal Ochoa, A. M., Colareda, G. A., Matera, S., Ragone, M. I., Isolabella, S., Filip, R. y Consolini, A. E. (2021). Intestinal/uterine antispasmodics, sedative effects of *Fuchsia magellanica* Lam. leaves' and flowers' extracts



- and their flavonolic components. *Phytomedicine Plus*, 1(4). <https://doi.org/10.1016/j.phyplu.2021.100060>
- Bernal, R., Gradstein, S. R. y Celis, M. (eds.). (2015). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia*. Instituto de Ciencias Naturales (Universidad Nacional de Colombia).
- CABI. (2024). CABI Compendium. <https://bit.ly/43BROvF>
- Cazar, M. E., Abad, D. H., Idrovo, A. M. y Barrera, D. A. (2023). Assessment of antioxidant activities of *Epidendrum secundum* Jacq., a terrestrial orchid from southern Ecuadorian highlands. *South African Journal of Botany*, 157, 380–386. <https://doi.org/10.1016/j.sajb.2023.01.050>
- Celi, D., Quiroz, E., Beltrán-Noboa, A., Machado, A., Tejera, E. y Fernández-Soto, P. (2024). A chemical analysis of the Pelargonium species: *P. odoratissimum*, *P. graveolens*, and *P. zonale* identifies secondary metabolites with activity against gram-positive bacteria with multidrug-resistance. *PLoS ONE*, 19(7). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0306637>
- Célis, C., Sequeda-Castañeda, L. G. y Luengas-Cacedo, P. E. (2015). Phytochemical and therapeutic use of *Baccharis latifolia* (Ruiz y Pav.) Pers. (Asteraceae). *Pharmacologyonline*, 2, 14–17. <https://bit.ly/3Fb3FJa>
- Coutinho, T. E., Leite, L. F. C., Pereira, A. P. S. y Andrade, J. R. (2025). Anti-Inflammatory, Anti-Hyperglycemic, and Anti-Aging Activities of Aqueous and Methanolic Fractions Obtained from *Cucurbita ficifolia* Bouché Fruit Pulp and Peel Extracts. *Molecules*, 30(3), 557. <https://doi.org/10.3390/molecules30030557>
- Csepregi, R., Temesfői, V., Das, S., Alberti, Á., Tóth, C. A., Herczeg, R., Papp, N. y Kőszegi, T. (2020). Cytotoxic, antimicrobial, antioxidant properties and effects on cell migration of phenolic compounds of selected Transylvanian medicinal plants. *Antioxidants*, 9(2), 166. <https://doi.org/10.3390/antiox9020166>
- Cueva-Chamba, A., Tapia, J. y Rojas, R. (2023). Traditional medicinal uses and biological activities of species of the genus *Desmodium*: A literature review. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*, 22(3), 701–730. <https://bit.ly/4kcbMnN>
- Domínguez-Fernández, R. N., Vázquez-Durán, A., Moreno-Terrazas, R. y Juárez-Flores, B. I. (2012). El gel de *Aloe vera*: estructura, composición química, procesamiento, actividad biológica e importancia en la industria farmacéutica y alimentaria. *Revista Mexicana de Ingeniería Química*, 11(1), 29–43. <https://bit.ly/4mAMCAN>
- Duke, J. A. (2008). *Duke's Handbook of Medicinal Plants of Latin America*. CRC Press. <https://doi.org/10.1201/9781420043174>
- El Mihyaoui, A., Esteves da Silva, J. C. G., Charfi, S., Candela Castillo, M. E. y Lamarti, A. (2022). Chamomile (*Matricaria chamomilla* L.): A Review of Ethnomedicinal Use, Phytochemistry and Pharmacological Uses. *Life*, 12(4), 479. <https://doi.org/10.3390/life12040479>
- Emamghoreishi, M. y Heidari-Hamedani, G. (2006). Sedative-hypnotic activity of extracts and essential oil of coriander seeds. *Iranian Journal of Medical Sciences*, 31(1), 22–27. <https://bit.ly/4mvy85f>
- Encyclopaedia Britannica. (s/f). *Science Portal*. <https://bit.ly/3Hibmxz>

- Feyzabadi, Z., Ghorbani, F., Vazani, Y. y Zarshenas, M. M. (2017). A critical review on phytochemistry, pharmacology of *Viola odorata* L. and related multipotential products in traditional Persian medicine. *Phytotherapy Research*, 31(2), 221–233. <https://doi.org/10.1002/ptr.5909>
- Field Museum. (s/f). Rapid Reference Catalogue. <https://bit.ly/4kESO9h>
- Flora de la Mitad del Mundo. (2023). *Repositorio Digital: Flora de la Mitad del Mundo*. UETMM. <https://bit.ly/3T0TDgE>
- Gentry, H. S. (1982). *Agaves of continental North America*. University of Arizona Press. <https://bit.ly/43i2alz>
- Gil-Martínez, L., Mut-Salud, N., Ruiz-García, J. A., Falcón-Piñeiro, A., Maijó-Ferré, M., Baños, A., De la Torre-Ramírez, J. M., Guillamón, E., Verardo, V. y Gómez-Caravaca, A. M. (2023). Phytochemicals Determination, and Antioxidant, Antimicrobial, Anti-Inflammatory and Anticancer Activities of Blackberry Fruits. *Foods*, 12(7). <https://doi.org/10.3390/foods12071505>
- Guedes, L., Reis, P. B. P. S., Machuqueiro, M., Ressaissi, A., Pacheco, R. y Serralheiro, M. L. (2019). Bioactivities of *Centaurium erythraea* (Gentianaceae) decoctions: Antioxidant activity, enzyme inhibition and docking studies. *Molecules*, 24(20), 3795. <https://doi.org/10.3390/molecules24203795>
- Hamdi, O. A. A., Mustafa, S. y Mohammed, M. (2020). Determination of phytochemical and antioxidant activities of *Aloe vera* gel extracts. *Acta Scientific Medical Sciences*, 4(10), 15–22. <https://bit.ly/3Z7rM1X>
- Hasanudin, K., Hashim, P. y Mustafa, S. (2012). Corn silk (*Stigma maydis*) in healthcare: A phytochemical and pharmacological review. *Molecules*, 17(8), 9697–9715. <https://doi.org/10.3390/molecules17089697>
- Hasdemir, Ö., Kesbiç, O. S., Cravana, C. y Fazio, F. (2023). Antioxidant Performance of *Borago officinalis* Leaf Essential Oil and Protective Effect on Thermal Oxidation of Fish Oil. *Sustainability*, 15(13), 10227. <https://doi.org/10.3390/su151310227>
- Healthline. (2018). 10 Impressive Health Benefits of Fava Beans. *healthline*. <https://bit.ly/4dBaG2x>
- Hong, Y. H., Chao, W. W., Chen, M. L. y Lin, B. F. (2009). Ethyl acetate extracts of alfalfa (*Medicago sativa* L.) sprouts inhibit lipopolysaccharide-induced inflammation in vitro and in vivo. *Journal of Biomedical Science*, 16(1), 64. <https://doi.org/10.1186/1423-0127-16-64>
- Islomova, S., Asqarov, I., Bussmann, R. W., Khojimatov, O. K., Zafar, M. y Makhkamov, T. (2023). Ethnobotany, medicinal utilization and analysis of biogenic elements and flavonoids of *Apium graveolens* and *Tussilago farfara* from Uzbekistan. *Ethnobotany Research and Applications*, 26, 1–12. <https://bit.ly/4kHJ4v2>
- Izuegbuna, O., Otunola, G. y Bradley, G. (2019). Estimation of Phytochemical, Vitamins Composition and Antioxidant Activity of Pelargonium inquinans Leaves. *Pharmacognosy Journal*, 11(2), 237–244. <https://doi.org/10.5530/pj.2019.11.37>
- Joshi, B. R., Hakim, M. M. y Patel, I. C. (2022). The biological active compounds and biological activities of *Desmodium* species from Indian region: A review. *Beni-Suef University Journal of Basic and Applied Sciences*, 11(1), 1–12. bit.ly/3Z3uvJY



- Jimoh, M. O., Afolayan, A. J. y Lewu, F. B. (2019). Therapeutic uses of *Amaranthus caudatus* L. *Tropical Biomedicine*, 36(4), 1038–1053. <https://bit.ly/3SIEXst>
- Kalam, A., Ahmad, A. y Tabassum, B. (2020). KAHU (*Lactuca sativa* Linn.): Morphology, phytochemistry and pharmacological profile in Unani and modern perspective—A review. *World Journal of Pharmaceutical Research*, 9(7), 1322–1337. <https://bit.ly/4jkwLn5>
- Khatib, S., Faraloni, C. y Bouissane, L. (2025). *Tanacetum balsamita* L.: Botany, Traditional Uses, Phytochemical Profiling, and Biological Activities. *Drugs and Drug Candidates*, 4(1), 10. <https://doi.org/10.3390/ddc4010010>
- Kuchekar M., Upadhye M., Kulkarni A., Zambare A., Shirke D. y Kore P. (2022). *Verbena officinalis* (Verbenaceae): Pharmacology, Toxicology and role in female health. *International Journal of Ayurvedic Medicine*, 13(2), 296–304. <https://doi.org/10.47552/ijam.v13i2.2748>
- Lemus-Mondaca, R., Puente-Díaz, L., Cifuentes, A., Lizama, K. y González, P. (2024). Chilean Papaya (*Vasconcellea pubescens*): A Native Fruit with a High Health-Promoting Functional Potential. *Antioxidants*, 13(12), 1521. <https://doi.org/10.3390/antiox13121521>
- Luo, P., Feng, X., Liu, S. y Jiang, Y. (2024). Traditional uses, phytochemistry, pharmacology and toxicology of *Ruta graveolens* L.: A critical review and future perspectives. *Drug Design, Development and Therapy*, 18, 6459–6485. <https://doi.org/10.2147/DDDT.S494417>
- McKay, D. L. y Blumberg, J. B. (2006). A review of the bioactivity and potential health benefits of chamomile tea (*Matricaria recutita* L.). *Phytotherapy Research*, 20(7), 519–530. <https://doi.org/10.1002/ptr.1900>
- Miceli, N., Cavò, E., Spadaro, V., Raimondo, F. M., Ragusa, S., Cacciola, F., El Majdoub, Y. O., Arena, K., Mondello, L., Conduro, C., Cincotta, F. y Taviano, M. F. (2021). Phytochemical profile and antioxidant activity of the aerial part extracts from *Matthiola incana* subsp. *rupestris* and subsp. *pulchella* (Brassicaceae), endemic to Sicily. *Chemistry&Biodiversity*, 18(5), e2100167. <https://doi.org/10.1002/cbdv.202100167>
- Moreno-Quiroga, I., Alba-Jiménez, J. E., Aquino-Bolaños, E. y Chávez-Servia, J. (2023). Phenolic compounds and antioxidant activity in *Cucurbita ficifolia* fruits: an underrated fruit. *Frontiers in Nutrition*, 9, 1029826. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.1029826>
- Mostafavi, H., Mousavi, S. H., Zalaghi, A. y Delsouzi, R. (2013). Chemical Composition of Essential Oil of *Stachys byzantina* from North-West Iran. *Journal of Essential Oil Bearing Plants*, 16(3), 371–375. <https://doi.org/10.1080/0972060X.2013.813233>
- N.C. State Extension. (s/f). *North Carolina Extension Gardener Plant Toolbox*. <https://bit.ly/3T05H1K>
- National Parks Board. (s/f). *Flora&Fauna Web*. <https://bit.ly/3T2fGne>
- Ngo Teke, G., Kemadjou Nana, E. y Kuate, J. R. (2013). Chemical composition, antimicrobial properties and toxicity evaluation of the essential oil of *Cupressus lusitanica* Mill. leaves from Cameroon. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 13, 130. <https://doi.org/10.1186/1472-6882-13-130>

- Özcan, M. y Chalchat, J. C. (2007). Chemical composition of carrot seeds (*Daucus carota* L.) cultivated in Turkey: Characterization of the seed oil and essential oil. *Grasas y Aceites*, 58(4), 359–365. <https://doi.org/10.3989/gya.2007.v58.i4.447>
- PeaceHealth. (s/f). *Health Information Library*. <https://bit.ly/4dEVTUC>
- Plants For A Future. (s/f). *PEAF Plant database*. <https://bit.ly/4jrJDb3>
- Quiñones-Muñoz, T., Villanueva-Rodríguez, S. y Torruco-Uco J. (2022). Nutraceutical properties of *Medicago sativa* L., *Agave spp.*, *Zea mays* L., and *Avena sativa* L.: A review of metabolites and mechanisms. *Metabolites*, 12(9). <https://doi.org/10.3390/metabo12090806>
- Rashid, H. M., Mahmud, A. I., Afifi, F. U. y Talib, W. H. (2022). Antioxidant and antiproliferation activities of lemon verbena (*Aloysia citrodora*): An in vitro and in vivo study. *Plants*, 11(6), 785. <https://doi.org/10.3390/plants11060785>
- Royal Botanic Gardens, Kew. (s/f). *Plants of the World (POWO) Online*. <https://bit.ly/3GDZXYH>
- RxList. (s/f). *Drug Index*. <https://bit.ly/43PYVSt>
- Saini, R. K., Ranjit, A., Sharma, K., Prasad, P., Shang, X., Gowda, K. G. M. y Keum, Y.-S. (2022). Bioactive compounds of Citrus fruits: A review of composition and health benefits of carotenoids, flavonoids, limonoids, and terpenes. *Antioxidants*, 11(2), 239. <https://doi.org/10.3390/antiox11020239>
- Samuelsen, A. B. (2000). The traditional uses, chemical constituents and biological activities of *Plantago major* L. A review. *Journal of Ethnopharmacology*, 71(1–2), 1–21. [https://doi.org/10.1016/s0378-8741\(00\)00212-9](https://doi.org/10.1016/s0378-8741(00)00212-9)
- Sarker, J., Ali, M. R., Khan, M. A., Rahman, M. M., Hossain, A. S. M. S. y Alam, A. H. M. K. (2019). The plant *Aerva sanguinolenta*: A review on traditional uses, phytoconstituents and pharmacological activities. *Pharmacognosy Reviews*, 13(26), 89–92. <https://bit.ly/3HbaryX>
- Satpathy, G., Pasricha, V. y Gupta, R. K. (2014). Phytochemical y Antioxidant activity of underutilized legume *Vicia faba seeds* and formulation of its fortified biscuits. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*, 3(2), 22–27. <https://bit.ly/44YINiO>
- Schütz, K., Carle, R. y Schieber, A. (2006). *Taraxacum*—a review on its phytochemical and pharmacological profile. *Journal of Ethnopharmacology*, 107(3), 313–323. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2006.07.021>
- Selina Wamucii. (s/f). *Gamochaeta americana* – Uses, Benefits and Common Names. *Selina Wamucii Insights*. <https://bit.ly/4dFyglJ>
- Shala, A. Y. y Gururani, M. A. (2021). Phytochemical properties and diverse beneficial roles of *Eucalyptus globulus* Labill.: A review. *Horticulturae*, 7(11), 450. <https://doi.org/10.3390/horticulturae7110450>
- Sharma, K., Mittal, A. y Chauhan, N. (2015). Aloe vera as penetration enhancer. *International Journal of Drug Development&Research*, 7(1): 280–285 <https://bit.ly/43kwpbu>



- Shegute, T. y Wasihun, T. (2020). Antibacterial activity and phytochemical components of leaf extracts of *Agave americana*. *Journal of Experimental Pharmacology*, 3(12), 447–454. <https://bit.ly/3SpKIoT>
- Silva dos Santos Franciscato, L. M., Mendes, S. S., Frederico, C., Gonçalves, J. E., Faria, M. G. I., Gazim, Z. C. y Ruiz, S. P. (2022). Parsley (*Petroselinum crispum*): Chemical composition and antibacterial activity of essential oil from organic against foodborne pathogens. *Australian Journal of Crop Science*, 16(5), 605–611. <https://bit.ly/3SUUvU7>
- Singh, A., Dhariwal, S. y Navneet. (2018). Traditional uses, antimicrobial potential, pharmacological properties and phytochemistry of *Viola odorata*: A mini review. *Journal of Phytopharmacology*, 7(1), 103–105. <https://doi.org/10.31254/phyto.2018.7120>
- Singla, R. K., Dhir, V., Madaan, R., Kumar, D., Bola, S. S., Bansal, M., Kumar, S., Dubey, A. K., Singla, S. y Shen, B. (2022). The genus *Alternanthera*: Phytochemical and ethnopharmacological perspectives. *Frontiers in Pharmacology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fphar.2022.769111>
- Sobolewska, D., Michalska, K., Wróbel-Biedrawa, D., Grabowska, K., Owczarek-Januszkiewicz, A., Olszewska, M. A. y Podolak, I. (2023). The Genus *Cuphea P. Browne* as a Source of Biologically Active Phytochemicals for Pharmaceutical Application and Beyond—A Review. *International Journal of Molecular Sciences*, 24(7). <https://doi.org/10.3390/ijms24076614>
- Suárez, A. I., Thu, Z. M., Ramírez, J., León, D., Cartuche, L., Armijos, C. y Vidari, G. (2017). Main Constituents and Antidiabetic Properties of *Otholobium mexicanum*. *Natural Product Communications*, 12(4), 533–535. <https://bit.ly/4dzJkcZ>
- Szewczyk, A., Marino, A., Molinari, J., Ekiert, H. y Miceli, N. (2022). Phytochemical characterization, and antioxidant and antimicrobial properties of agitated cultures of three Rue species: *Ruta chalepensis*, *Ruta corsica*, and *Ruta graveolens*. *Antioxidants*, 11(3), 592. <https://doi.org/10.3390/antiox11030592>
- Taviano, M. F., Miceli, N., Acquaviva, R., Malfa, G. A., Ragusa, S., Giordano, D., Cásedas, G., Les, F. y López, V. (2020). Cytotoxic, Antioxidant, and Enzyme Inhibitory Properties of the Traditional Medicinal Plant *Matthiola incana* (L.) R. Br. *Biology*, 9(7), 163. <https://doi.org/10.3390/biology9070163>
- Texas Invasives. (2023). *Invasives Database*. <https://bit.ly/3HdTqnX>
- The Useful Tropical Plants Database. (s/f). *Useful Tropical Plants Database*. <https://bit.ly/3ZBsODy>
- Tudu, C. K., Dutta, T., Ghorai, M., Biswas, P., Samanta, D., Oleksak, P., Jha, N. K., Kumar, M., Radha, R., Proćków, J., Pérez de la Lastra, J. M. y Dey, A. (2022). Traditional uses, phytochemistry, pharmacology and toxicology of garlic (*Allium sativum*), a storehouse of diverse phytochemicals: A review of research from the last decade focusing on health and nutritional implications. *Frontiers in Nutrition*, 9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.929554>
- Villaseñor, J. L. y Espinosa, J. (1998/2009). *Trifolium amabile* Kunth, Trébol de oveja. *Catálogo de malezas de*

- México. En H. Vibrans. (ed.), *Malezas de México*. Universidad Nacional Autónoma de México; Consejo Nacional Consultivo Fitosanitario; Fondo de Cultura Económica. <https://bit.ly/4dP1Gqq>
- Vinueza, D., Yanza, K., Tacchini, M., Grandini, A., Sacchetti, G., Chiurato, M. A. y Guerrini, A. (2018). Flavonoids in Ecuadorian *Oreocallis grandiflora* (Lam.) R. Br.: Perspectives of use of this species as a food supplement. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/1353129>
- Wang, G., Peng, Y. y Cao, Q. (2021). A critical review on phytochemical profile and biological effects of turnip (*Brassica rapa* L.). *Frontiers in Nutrition*, 8. <https://bit.ly/43qFMoI>
- Wang, Y., Mao, J., Zhang, M., Liu, L., Zhu, Y., Gu, M., Zhang, J., Bu, H., Sun, Y., Sun, J., Ma, Y., Guo, L., Zheng, Y. y Liu, Q. (2024). An Umbrella Insight into the Phytochemistry Features and Biological Activities of Corn Silk: A Narrative Review. *Molecules*, 29(4), 891. <https://doi.org/10.3390/molecules29040891>
- Wang, Y., Shen, Y., Pang, Y., Mao, Y., Li, X., Tao, Y., Tang, W., Sun, R. y Zhou, X. (2024). Study on chemical constituents and antioxidant activities of *Dianthus caryophyllus*. *Frontiers in Plant Sciences*, 15. <https://doi.org/10.3389/fpls.2024.1438967>
- Wilches, I., Tobar, V., Peñaherrera, E., Cuzco, N., Jerves, L., Vander Heyden, Y., León-Tamariz, F. y Vila, E. (2015). Evaluation of anti-inflammatory activity of the methanolic extract from *Jungia rugosa* leaves in rodents. *Journal of Ethnopharmacology*, 173, 166–171. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2015.07.004>
- World Flora Online. (s/f). *WFO Plant List*. <https://bit.ly/43msfQo>
- Yadav, D., Singh, P., Mishra, M. y Kwak, M. (2020). Potential Health Benefits of *Cucurbita ficifolia*: An Updated Review. *Progress in Nutrition*, 22(3). <https://bit.ly/3Z8w9dg>
- Yayintas, O. T., Demir, N., Canbolat, F., Kiliçaslan Ayna, T. y Pehlivan, M. (2024). Characterization, biological activity, and anticancer effect of green-synthesized gold nanoparticles using *Nasturtium officinale* L. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 24. <https://bit.ly/4jnIa5C>
- Zea Cobos, A. G., Caballero, P., Portilla Farfán, F., Vélez Siavichay, J., Orellana Robles, J., Soliz Panamá, J. y Cazorla Orellana, P. (2023). *Saberes ancestrales: Uso de las plantas medicinales del cantón Cuenca*. Abya-Yala; Universidad Politécnica Salesiana. <https://doi.org/10.17163/abyaups.70>