



Guía
ETNO
BOTÁNICA
de plantas
medicinales
de las parroquias rurales
de Cuenca-Ecuador

Angélica Geovanna Zea Cobos / Fredi Leonidas Portilla Farfán (Coordinadores)



The background is a dark teal color with a repeating pattern of white line-art botanical illustrations. These include various types of leaves, some with prominent veins, and clusters of small, elongated seed pods or fruits on stems.

**GUÍA ETNOBOTÁNICA
DE PLANTAS MEDICINALES**
de las parroquias rurales
de Cuenca-Ecuador



Angélica Geovanna Zea Cobos
Fredí Leonidas Portilla Farfán
(Coordinadores)

**GUÍA ETNOBOTÁNICA
DE PLANTAS MEDICINALES**
de las parroquias rurales
de Cuenca-Ecuador



2025

GUÍA ETNOBOTÁNICA DE PLANTAS MEDICINALES de las parroquias rurales de Cuenca-Ecuador

© **Geovanna Zea y Fredi Portilla (coordinadores)**, Yaroslava Robles Bykbaev, Jéssica Lizbeth Vélez,
José David Orellana, John Alexander Soliz Panamá y Pedro Adrián Cazorla Orellana.

1ra. edición: 2025

© Universidad Politécnica Salesiana
Av. Turuhuayco 3-69 y Calle Vieja
Cuenca-Ecuador
P.B.X. (+593 7) 2050000
e-mail: publicaciones@ups.edu.ec
www.ups.edu.ec

CARRERA DE INGENIERÍA AMBIENTAL

Ilustración de portada:

Paseven / Shutterstock

ISBN impreso:

978-9942-699-63-3

ISBN digital:

978-9942-699-65-7

Diseño, diagramación
e impresión:

Ediciones Abya-Yala
Quito-Ecuador

Tiraje:

300 ejemplares

DOI:

<https://doi.org/10.17163/abyaups.125>

Impreso en Quito-Ecuador, julio de 2025

Publicación arbitrada de la Universidad Politécnica Salesiana

El contenido de este libro es de exclusiva responsabilidad de los autores y las autoras.





ÍNDICE

Agradecimientos	9
Presentación	11
Metodología de elaboración de la Guía etnobotánica Angélica Geovanna Zea Cobos	15
CAPÍTULO I Plantas medicinales y ancestrales, usos y saberes locales: una perspectiva antropológica Yaroslava Robles Bykbaev	19
CAPÍTULO II Plantas medicinales de las parroquias del noreste del cantón Cuenca Angélica Geovanna Zea Cobos, Fredi Leonidas Portilla Farfán y Jessica Lizbeth Vélez Siavichay	31
CAPÍTULO III Plantas medicinales de las parroquias del centro-oeste del cantón Cuenca Angélica Geovanna Zea Cobos, Fredi Leonidas Portilla Farfán, Jessica Lizbeth Vélez Siavichay, José David Orellana Robles y John Alexander Soliz Panamá	129
CAPÍTULO IV Plantas medicinales de las parroquias del sudeste del cantón Cuenca Angélica Geovanna Zea Cobos, Pedro Adrián Cazorla Orellana y Fredi Leonidas Portilla Farfán	187
Recomendaciones	271
Autores	272



Agradecimientos

Como coordinadores del libro y en representación de la Universidad Politécnica Salesiana, queremos expresar nuestro profundo agradecimiento en primer lugar a Dios por brindarnos la sabiduría, la fuerza y la inspiración necesarias para llevar a cabo este proyecto. Su guía constante y su bendición han sido fundamentales en cada paso del camino, y estamos sinceramente agradecidos por su amor incondicional y su protección.

En segundo lugar, agradecer a los ingenieros ambientales Jessica Vélez, José David Orellana, John Soliz y Pedro Cazorla por su invaluable contribución en el levantamiento de información generada en las parroquias. Su dedicación y esfuerzo han sido fundamentales para la realización de esta guía etnobotánica.

Extendemos nuestro reconocimiento al Departamento de Comunicación de la Universidad Politécnica Salesiana, en particular a los docentes Jorge Galán y, en especial, a Rafael Campoverde, por brindarnos las pautas necesarias en cuanto

a la realización de las fotos y su contribución en la maquetación de estas para la elaboración de la guía. Su orientación profesional ha sido fundamental para la calidad visual del material.

Asimismo deseamos expresar nuestra gratitud al grupo de Investigación INBIAM por su apoyo y colaboración durante todo el proceso de investigación y desarrollo de esta guía. Su compromiso con la excelencia académica ha sido inspirador y motivador para nuestro equipo. También a Rosa Loján, vendedora del Mercado 10 de Agosto por su valiosa ayuda.

Por último, queremos agradecer a Ana Toculescu, editora de esta *Guía* y a todos nuestros familiares por su constante apoyo y motivación. Su aliento ha sido el motor que nos ha impulsado a seguir adelante en este proyecto.

A todos y cada uno de los mencionados, les expresamos nuestro más sincero agradecimiento por su invaluable contribución y dedicación. Sin su colaboración, este proyecto no habría sido posible.





Presentación

La biodiversidad de plantas medicinales en las parroquias rurales de Cuenca, Ecuador, es de suma importancia tanto desde un punto de vista cultural y ancestral como medicinal. Estas comunidades han conservado durante siglos los conocimientos tradicionales sobre el uso y las propiedades medicinales de las plantas que las rodean.

Elaborar una *Guía etnobotánica* de estas plantas es esencial para preservar y difundir este valioso legado cultural. A través de esta Guía, se puede recopilar y sistematizar el conocimiento tradicional transmitido de generación en generación, asegurando su conservación y transmisión a las futuras generaciones.

Esta *Guía* también tiene un enfoque medicinal, ya que muchas de estas plantas son usadas en la medicina tradicional para tratar diversos problemas de salud. La recopilación de información sobre sus propiedades medicinales y su utilización puede ser una herramienta invaluable para los profesionales de la salud, así como para las comunidades locales.

Además, la elaboración de una *Guía etnobotánica* puede contribuir al fomento del turismo sostenible en estas parroquias rurales. Muchos viajeros buscan experiencias auténticas y la oportunidad de conocer y aprender de las culturas locales. La *Guía* puede servir como una herramienta educativa y de promoción turística, destacando la riqueza y diversidad cultural de estas comunidades.

En resumen, la elaboración de una *Guía etnobotánica de plantas medicinales en las parroquias rurales de Cuenca-Ecuador* tiene una importancia crucial desde un enfoque cultural, ancestral y medicinal. No solo contribuirá a la conservación del conocimiento tradicional, sino que también puede ser una herramienta valiosa para los profesionales de la salud, las comunidades locales y el desarrollo turístico sostenible.

En la primera parte de este trabajo, se realizó un estudio etnobotánico en varias parroquias rurales de Cuenca, Ecuador, con el objetivo de rescatar los conocimientos ancestrales y tradicionales sobre el uso de las plantas medicinales. Se

aplicaron 140 encuestas estructuradas y 13 entrevistas a los pobladores de estas parroquias utilizando el método de muestreo Snowball. Se encontró que el conocimiento sobre los beneficios y usos de las plantas medicinales está principalmente en personas mayores de 40 años. Se buscó información botánica y fitoquímica de cada una de las especies medicinales identificadas en el estudio. Para aquellas especies de las cuales no se encontró información, se realizaron ensayos en laboratorio para determinar los metabolitos secundarios presentes. Una vez recopilada toda la información, se creó una *Guía etnobotánica* de las plantas medicinales de estas parroquias.

En la segunda parte de este trabajo, se efectuó el estudio de las plantas medicinales en las parroquias Baños, Molleturo, Chaucha, Cumbe, San Joaquín, Victoria del Portete y Sayausí. Se encontró que la población femenina tiene un mayor conocimiento sobre medicina alternativa y se encarga de recolectar, mantener y aplicar estos conocimientos ancestrales. Sin embargo, se observó una pérdida masiva de la medicina ancestral en las generaciones más jóvenes debido a la falta de práctica y conocimiento sobre plantas medicinales. Las plantas más utilizadas y comunes fueron manzanilla, toronjil, menta y pena pena. Se realizaron salidas de campo para recolectar un ejemplar de cada planta identificada, resultando en un total de 51 plantas para la *Guía etnobotánica*. Además, se comparó y analizó la información

con la base de datos de la Universidad del Azuay - Cuenca. Se realizó un análisis fitoquímico en algunas plantas que no tenían información disponible, lo que permitió identificar la presencia de metabolitos secundarios. Estos procesos se llevaron a cabo en el laboratorio de la Universidad Politécnica Salesiana.

En la tercera parte de este trabajo, se recopiló información etnobotánica y fitoquímica sobre las plantas medicinales utilizadas en las parroquias rurales Nulti, Paccha, Quingeo, Santa Ana, Targui, Turi y El Valle del cantón Cuenca. El objetivo fue contribuir a la preservación y validación científica de los conocimientos empíricos y culturales de la población rural. Se identificaron alrededor de 96 especies de plantas medicinales y se encontró que las mujeres mayores de 30 años contribuyen en mayor medida a la preservación de la medicina tradicional. El método más utilizado para la preparación de plantas medicinales fue la infusión. Las familias botánicas más utilizadas para el tratamiento primario de salud fueron Asteraceae y Lamiaceae. Con estos resultados, se elaboró una *Guía etnobotánica y fitoquímica* con el objetivo de revalorizar el conocimiento de la flora medicinal utilizada en las zonas rurales y evitar la pérdida de conocimientos tradicionales y patrimonio cultural.

Gracias a la *Guía*, se podrá documentar y difundir el conocimiento ancestral de las comunidades rurales de Cuenca sobre el uso de plantas



medicinales, evitando así la pérdida de esta sabiduría acumulada a lo largo de generaciones. Los diferentes apartados de la *Guía*, como la descripción botánica, las propiedades fitoquímicas y los usos medicinales, brindarán información detallada sobre cada planta, permitiendo su correcta identificación y aplicación terapéutica.

Asimismo, la *Guía* será una herramienta valiosa para los profesionales de la salud, ya que podrán conocer las propiedades medicinales de las plantas utilizadas tradicionalmente en la región y aplicar esta información en su práctica clínica, integrando lo mejor de la medicina convencional y la tradicional. Por otro lado, la *Guía* también promoverá el desarrollo turístico sostenible en las parroquias rurales al resaltar la riqueza cultural y la diversidad de plantas medicinales presentes en la región. Los visitantes podrán aprender sobre estas plantas, participar en talleres de elaboración de remedios naturales y contribuir al desarrollo económico de las comunidades locales a través del turismo responsable.

En resumen, la *Guía etnobotánica de plantas medicinales en las parroquias rurales de Cuenca-Ecuador* es una herramienta valiosa que permitirá preservar, difundir y aprovechar los conocimientos tradicionales sobre plantas medicinales de la región. Además, contri-

buirá al fortalecimiento de la identidad cultural, la promoción del turismo sostenible y el bienestar de las comunidades locales. Su elaboración y distribución son un paso importante para garantizar la conservación de este patrimonio cultural y su valoración en el contexto actual. Debemos trabajar juntos para asegurar que estas riquezas no se pierdan y continúen siendo una fuente de salud y bienestar para las generaciones venideras.



Foto: Freepik





Metodología de elaboración de la Guía etnobotánica

Angélica Geovanna Zea Cobos

Recolección de la información

En el caso de la elaboración de la *Guía etnobotánica de plantas medicinales de las parroquias rurales de Cuenca-Ecuador*, se utilizó una metodología que combinó diferentes técnicas de recolección de información para obtener un amplio conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales en diferentes comunidades.

En primer lugar, se realizó un estudio bibliográfico exhaustivo para recopilar la información existente sobre las plantas medicinales utilizadas en el país. Esto incluyó la revisión de libros, artículos científicos, tesis y documentos históricos que mencionaban el uso tradicional de las plantas medicinales en el pasado.

Posteriormente, se llevaron a cabo entrevistas con miembros de comunidades indígenas y mestizas que poseen un conocimiento tradicional sobre el uso de las plantas medicinales. Estas

entrevistas se realizaron siguiendo un protocolo estructurado con preguntas abiertas y cerradas, para obtener información detallada sobre las especies utilizadas, sus propiedades medicinales, formas de preparación y dosificación, así como cualquier otro dato relevante (Portilla Farfán y Zea Cobos, 2024).

Además, se aplicaron encuestas a diferentes grupos de población, tanto en las zonas rurales como urbanas, para obtener una visión más amplia sobre el uso de plantas medicinales en el país. Estas encuestas permitieron recabar información sobre la frecuencia de uso, las enfermedades tratadas, las opiniones y creencias asociadas con el uso de plantas medicinales, entre otros aspectos.

Para complementar la información obtenida se utilizó el método Snowball, que consiste en la selección de participantes iniciales que luego reclutan a otros participantes a través de su red de

contactos. De esta manera se amplió la muestra de personas consultadas y se obtuvieron diferentes perspectivas y conocimientos.

Finalmente, se realizó un análisis exhaustivo de toda la información recolectada, clasificando las plantas medicinales según sus propiedades curativas, sus usos tradicionales y su disponibilidad en diferentes regiones del país. Esta información se organizó y se está presentando en la *Guía etnobotánica de plantas medicinales de las parroquias rurales de Cuenca-Ecuador*, la cual tiene como objetivo proporcionar un recurso útil y accesible para la conservación y difusión del conocimiento tradicional sobre las plantas medicinales en el Ecuador.

En resumen, la metodología utilizada para la elaboración de la *Guía etnobotánica de plantas medicinales de las parroquias rurales de Cuenca-Ecuador* combinó técnicas como estudios bibliográficos, entrevistas, encuestas y el método Snowball con el fin de obtener un conocimiento integral sobre el uso tradicional de las plantas medicinales que están contenidas en la presente obra.

Registro fotográfico en la elaboración de la *Guía etnobotánica*

El registro fotográfico fue una herramienta esencial para la elaboración de la *Guía etnobotánica de plantas medicinales*. A través de la fotografía,

es posible capturar visualmente las características de cada planta, incluyendo su forma, color, textura y cualquier otro detalle relevante.

Para aplicar el registro fotográfico en la elaboración de la *Guía etnobotánica de plantas medicinales*, se siguieron los siguientes pasos metodológicos:

- **Identificación y selección de las plantas:** Es necesario iniciar con la identificación y selección de las plantas que se incluirán en la *Guía*. Pueden elegirse plantas comunes en ciertas áreas geográficas, plantas utilizadas en medicina tradicional de distintas culturas, o plantas con propiedades medicinales específicas.
- **Preparación del equipo fotográfico:** Se debe contar con una cámara fotográfica de buena calidad, preferiblemente con la capacidad de ajustar el enfoque, la exposición y otros parámetros. Además, es necesario tener a mano un trípode para obtener fotografías nítidas y estables.
- **Toma de fotografías:** Con las plantas seleccionadas, se debe buscar un lugar adecuado para fotografiarlas. Es recomendable elegir una iluminación natural suave y evitar las sombras pronunciadas. Se deben tomar fotografías de la planta en su con-



junto, así como de las partes específicas que son utilizadas con fines medicinales, como las hojas, flores, frutos o raíces.

- **Etiquetado y descripción de las fotografías:** Cada fotografía debe ser etiquetada con el nombre científico y común de la planta, así como con cualquier información adicional relevante, como el hábitat natural de la planta o sus usos medicinales tradicionales. Es importante también incluir una descripción precisa de las características de la planta que se muestran en la fotografía.
- **Organización y categorización de las fotografías:** Una vez tomadas todas las fotografías, es necesario organizarlas de manera sistemática y categorizarlas según algún criterio como el tipo de planta, la región geográfica o los usos medicinales específicos.

En la presente *Guía etnobotánica* el registro fotográfico se realizó *in situ*, lo que significa que se capturaron las imágenes directamente en el lugar donde se encontraban las plantas medicinales. Este enfoque fue elegido debido a su relevancia para la posterior elaboración de la *Guía* del cantón.

Para llevar a cabo este registro fotográfico, se contó con la colaboración del departamento de

Diseño Multimedia y de docentes de la Universidad Politécnica Salesiana (profesor Jorge Galán), además del apoyo en la edición fotográfica (profesor Rafael Campoverde). Estos profesionales proporcionaron diversas técnicas, indicaciones y recomendaciones para obtener fotografías de alta calidad. Una de las recomendaciones principales fue utilizar un celular de gama media alta. Se realizó una calibración del celular para garantizar la obtención de fotografías con una resolución óptima y una claridad adecuada. Además, se ajustaron parámetros externos como la luz ambiental, el contraste, la saturación y el enfoque correcto de la planta. Gracias a estas técnicas y ajustes, se lograron capturar imágenes de alta calidad que permiten una correcta identificación de las plantas medicinales en la *Guía etnobotánica*. El registro fotográfico realizado de esta manera garantiza la fidelidad de la información visual y contribuye a brindar una representación precisa de las plantas medicinales de las parroquias rurales del cantón Cuenca.

Referencias bibliográficas

- Portilla Farfán, F. L. y Zea Cobos, A. G. (coords.). (2024). *Saberes ancestrales: Uso de las plantas medicinales del Cantón Cuenca*. Ediciones Abya-Yala.





CAPÍTULO I

Plantas medicinales y ancestrales, usos y saberes locales: una perspectiva antropológica

Yaroslava Robles Bykbaev

Ecuator es un país pluriétnico y multicultural, goza de un invaluable patrimonio cultural material e inmaterial sin precedentes. La identidad es parte de este patrimonio, un producto cultural con profundo valor; es un constructo sumamente complejo y que responde a multiplicidad de aspectos socio-culturales profundamente arraigados, así como también a factores económicos, religiosos, políticos, étnicos, de género, etarios, psicoemocionales y psicoculturales, etc. que determinan la percepción de la realidad y condicionan la conducta material e inmaterial en la interacción social. La identidad, un fuerte sentido de pertenencia de los sujetos sociales, responde también a la influencia de un contexto histórico-cultural y a un tiempo

determinados, pero sobre todo responde a un sistema imperante de cultura y valores. Este último contiene dimensiones axiológicas, pero también emotivas: es decir que las subjetivaciones, percepciones, juicios y razonamientos, cargados siempre de emociones y sentimientos (también herramientas culturales) respecto al medio que nos rodea, dependen en gran medida de nuestra identidad. Parte esencial de la identidad se establece a través de los saberes y usos mediante costumbres y hábitos. Todos los actos sociales se ejercen en diversas dimensiones y ritualidades que han sido incorporadas en la esfera mental desde la niñez, por ejemplo: el uso del lenguaje, rituales, vestimenta, alimentación, simbolismos, etcétera. Entre ellos, con esencial importancia, destacan también

el uso y los saberes de procesos de cuidado de la salud a través de diversas plantas medicinales y ancestrales. Esto último representa una forma de mantener y garantizar la cultura y la identidad y, por lo tanto, se establece mediante el apego a los valores del sistema cultural prescriptivo. El uso de las plantas medicinales implica indefectiblemente una profunda red de conceptos y percepciones axiomáticas que han sido asignadas a esas plantas por la cultura y sus valores, como también emotividades asociadas a ellas. Por lo tanto, este uso garantiza la reproducción y transferencia de valores y simbolismos culturales mediante rituales, costumbres y hábitos basados en el uso de elementos animados e inanimados. Es de destacar que entre los animados, según la cosmogonía andina, se encuentran con un rol preponderante las plantas medicinales ancestrales.

El conocimiento de las plantas medicinales y ancestrales evoca, entre otras, la protección y garantía de la identidad cultural, social y étnica, una entidad trascendental para cumplir la esencia del principio existencial del ser humano. Sin la identidad se incurriría en el riesgo de situarse en el miedo a la anomia, pues la ausencia de una identidad conduce al cuestionamiento de lo más básico para el ser humano, la razón de su presencia en este mundo. Para el mundo andino la religión y la producción agropecuarias se unen en un solo sistema alrededor de la Pachamama (Madre Tierra), que es divina y eterna, y consecuentemente

es percibida como Diosa. Por lo tanto, los rituales y la organización social relacionados con la Pachamama identifican a la cultura andina como agrocéntrica o pacha-céntrica, planteada como tiempo-espacio en una sola dimensión; es por ello que es plausible comprender por qué resulta vital para las y los habitantes andinos el uso de las plantas medicinales y ancestrales a través de diversos rituales, pues guarda una profunda relación espiritual con la identidad andina, en la cual tiene un rol protagónico la dimensión axiológica y emotiva de la espiritualidad. La cosmovisión andina se entiende como la forma en que una población percibe el cosmos y el mundo que la rodea (Van't Hooft, 2004).

Al respecto, cabe destacar que ninguna cultura antigua tenía un respeto y veneración tan acendrados por la naturaleza como los pueblos andinos, porque la consideraba la autora de la vida en general (Robles, 2004). En esta forma de entender el mundo, el hombre no aparece como la cúspide de la creación. Al contrario, se muestra como un ser más de la naturaleza, ni mejor ni peor que los otros seres, y esta ubicación lo incluye junto a seres que los occidentales consideran como inanimados: las montañas, las rocas, la sal, el aire, el agua y el fuego (Velasco, 2010). Por lo tanto, la cosmovisión hace referencia a una forma específica de percibir y concebir el mundo natural, social y espiritual (Campo, 2008), de tal suerte que la cosmovisión andina implica una postura



axiológica y emotiva muy marcada. Podemos, entonces, hablar, incluso, de una identidad andina que sostiene esta cosmovisión en la cual se configura como central el uso de plantas medicinales y ancestrales, entre cuyos usos se pueden mencionar: la cocción de alimentos, el empleo curativo, la prevención de microorganismos e insectos, la limpieza de la vivienda, la desinfección de ambientes y, especialmente, los rituales espirituales con multiplicidad de finalidades como el control de la gestación, del parto y postparto, la sanación de problemas con diferente ubicación topográfica en el cuerpo humano y en el de otras especies animales, la sanación de diversos males espirituales, la atracción de fuerzas y energías positivas, entre otros. Es trascendental indicar que los problemas orgánicos, inadecuadamente traducidos a través de la medicina occidental, no se pueden configurar semánticamente como una enfermedad, puesto que se refieren a problemas relativos a la ruptura energética y se traducen en problemas no solo del organismo biológico sino del organismo social, es decir, problemas individuales y comunitarios en correspondencia con problemas económicos, sociales, laborales, familiares, de pareja, psicoemocionales, psicoafectivos, etcétera. Todos ellos responden a una disrupción del equilibrio energético que podría remediarse, entre otras formas, mediante el uso de plantas medicinales y ancestrales, las cuales poseen, asimismo, una finalidad preventiva.

Las plantas medicinales y ancestrales tienen una connotación profundamente valiosa en la cultura de los pueblos originarios andinos, puesto que se les atribuyen méritos muy importantes en relación con el sistema de valores, como son propiedades mágicas, terapéuticas, curativas y preventivas, entre otras, para poder solventar problemas orgánicos, espirituales, inclusive psicológicos. Pues las plantas, así como los animales, los seres humanos y los objetos inanimados, están constituidas por energías positivas y negativas, ya que todo es sexuado: las dos energías son necesarias para la vida (paridad o polaridad complementarias) (Oviedo, 2014). A las plantas, inclusive, se les atribuyen significados simbólicos trascendentales en la cultura andina, puesto que los espíritus de la Madre Naturaleza, que habitan en los astros, la tierra, el rayo, los minerales, las plantas, los animales, el agua, el huracán, el fuego, las montañas, el arco iris, etcétera, se le aparecen al aprendiz adoptando formas humanas o de animales de la selva o de la montaña, durante sus estados de vigilia o de sueño (Ministerio de Salud Pública del Ecuador, 2020).

Entre los principales usos de las plantas medicinales ancestrales se encuentran: rituales, en gestos rituales, medicinales (terapia, sanación y prevención de problemas de salud varios), en preparación y consumo alimentario, artesanales, maderables y ceremoniales (Peña *et al.*, 2020). Entre los principales usos sociales se pueden in-

cluir: rituales, en creencias, en mitos y prácticas religiosas (Rodríguez Segovia *et al.*, 2020). Es decir, las plantas ancestrales y medicinales tienen una variedad y multiplicidad de usos que siempre implican la identidad, aunque esto último no goce de una permanente y consciente reflexión debido a la habituación y familiarización que ello involucra. La evocación de la identidad es innegable en cada proceso relativo al uso de ciertas plantas como, por ejemplo, durante su siembra, cosecha, cocción, preparación y consumo con apego a los valores ancestrales andinos de acuerdo a la identidad étnica, social y cultural; sin embargo, también puede referir al apego a nuevas identidades, como por ejemplo el acercamiento a una cultura monetaria mayor o a una forma de apego identitario a la etnia mestiza. En el primer caso, por ejemplo, el consumo de gachas de cebada, de arroz y de papa (tres tipos de alimentos originarios) se asocia indefectiblemente con la evocación y representación –en la esfera simbólica de la alimentación, agro, cosecha y consumo alimentario– de la identidad indígena andina. En el caso de la cebada, el consumo de gachas de este alimento se asocia a un posible apego a la identidad indígena andina, y su cambio o sustitución por pan de trigo en la comida de la mañana refleja, para los hogares que lo experimentan, un proceso contradictorio y lleno de conflicto en relación con los aspectos identitarios culturales: dicho cambio está cargado de significado cultural y emocional. Es posible,

por lo tanto, indicar que el consumo de plantas ancestrales tiene una profunda dimensión axiológica y emotiva relacionada con la identidad cultural, étnica y social. El conflicto que experimentan los pobladores andinos indígenas en relación con el significado simbólico que implican los alimentos locales deriva de que son considerados objetos relacionados con el estatus de denigración y vergüenza. Pues se asocian a una identidad indígena con valores culturales agregados de naturaleza negativa, tales como estatus cultural inferior, rechazo social, desprecio, denigración y vergüenza.

En el caso del arroz, este se consume como una forma de resignificación simbólico-cultural en relación con la identidad, puesto que quienes lo hacen tratan de desapegarse del valor negativo agregado a la identidad étnico-cultural y social indígena, por ejemplo, del estigma y del desprecio y, consecuentemente, buscan un apego identitario a una cultura monetaria mayor, al ser el arroz considerado una comida de blancos (Pérez, 2004). La predilección por alimentos de origen foráneo, como los productos comerciales introducidos por el sistema alimentario moderno en localidades como Tarqui, se vincula al valor étnico que se les asigna, pues su consumo podría responder al anhelo de acercamiento al estatus asociado con los grupos blancos o mestizos. Esta inclinación hacia lo comercial, por encima de los alimentos locales elaborados con plantas ancestrales, se explica porque dichos productos se asocian simbólicamente



con la integración a una economía monetaria nacional más amplia, otorgándoles prestigio frente a la comida tradicional (Graham, 2003).

La sanación mediante el uso de plantas medicinales y ancestrales representa uno de los usos más importantes junto a la alimentación. De hecho, se sitúa en el contexto de la ritualidad, puesto que no es posible dicotomizar entre rituales sagrados y curativos; esto último, debido a que los procesos curativos e incluso preventivos se enmarcan en la sacralidad, debido a que representan un símbolo espiritual que funge como intermediario hasta alcanzar el acceso al mundo mitológico, según la concepción de la cosmogonía andina. La sacralidad se recrea en un conjunto de prácticas y valores que adquieren dimensiones sagradas cuando se convierten en un objeto de adoración o también, por el contrario, de prohibición (Balkenhol *et al.*, 2020). Por lo tanto, en el caso de las prácticas curativas, preventivas, rituales, gestos rituales, etc. mediante el uso de plantas medicinales ancestrales se puede apreciar cómo estas se tornan en un uso sagrado con una finalidad práctica dentro del imaginario cultural.

Las plantas medicinales y ancestrales en sí constituyen un símbolo con un profundo significado cultural. Por ejemplo, la ayahuasca, trascendental en la cosmovisión de los pueblos originarios de la Amazonía ecuatoriana (Blainey, 2015 en Malcolm y Lee, 2017), se utiliza en un prepa-

rado del mismo nombre para tener visiones que facilitan la detección de enfermedades y sus respectivas curas (Vacas *et al.*, 2022; Rojas, 2014). Esto último lo realiza el pajuyuc o hierbero, experto en el conocimiento y aplicación de hierbas en la Amazonía ecuatoriana, concretamente en Napo Pastaza. Los pajuyuc son personajes culturales a quienes se les atribuye un poder mágico-espiritual, pues pueden comunicarse con los espíritus y deidades que determinan el destino de los seres humanos (Vacas *et al.*, 2022).

El consumo de la ayahuasca tiene lugar en rituales trascendentales desde la cosmovisión indígena amazónica, concretamente en ceremonias de purificación, aprendizaje y curación. Esta bebida se obtiene mediante la decocción de dos plantas: la liana, ayahuasca, (*Banisteriopsis caapi*) y la hoja de chacrona (*Psychotria viridis*), utilizada para realizar una conexión con los mundos mágicos, una “expansión de la conciencia” (Burbano *et al.*, 2012; Neyra-Ontaneda, 2017). La palabra ayahuasca tiene dos raíces etimológicas que provienen del quichua: aya (cuerpo muerto) y huasca (soga, mareo que causa su consumo) (Burbano *et al.*, 2012; Marín Gutiérrez *et al.*, 2016). Tiene, además, propiedades como el poder de la desintoxicación física producida por la liana; asimismo, genera sensibilización en la estructura psicológica, acompañada de una gran producción onírica, es decir que los sueños que se experimentan durante

el ritual orientan hacia la solución de los problemas, según los chamanes. Para ciertos pueblos de la Amazonía, la liana de ayahuasca “es la que da la fuerza y la chacruna la visión” (Burbano *et al.*, 2012), por lo tanto, en esta breve descripción es trascendental tener en consideración la importancia simbólica que implica el rito mágico-religioso de la mencionada planta.

Existen otras plantas como la reconocida San Pedro (*Echinopsis pachanoi*), llamada también sampedrillo, aguacolla, awacolla o gigantón. Es una planta medicinal, ancestral y mágica que se utiliza en rituales para el tratamiento de enfermedades, para el mal de ojo e, incluso, para adivinar el futuro o embrujar (Kvist y Moraes, 2006; Hinojosa Becerra *et al.*, 2020; Marín Gutiérrez *et al.*, 2015). Se consume en una decocción alucinógena ingerida en ceremonias de Perú y el extremo sur de Ecuador (Kvist y Moraes, 2006), preparada a manera de una bebida sagrada utilizada para lograr un estado de éxtasis y el contacto deseado con los dioses y lo sobrenatural (Marín Gutiérrez *et al.*, 2015); para esto último, el yachak lo ingiere y recibe su poder: diagnosticar la enfermedad y determinar cuál será su tratamiento. El consumo causa un estado de somnolencia, visiones, vómitos, diarrea, dolor de cabeza, vértigos, midriasis, escuchar constantemente zumbidos o la sensación de volar. Su componente principal es la mescalina (2015). Como se ha mencionado, para que el sampedrillo se pueda consumir, se debe preparar.

En Saraguro se cuece la cáscara de 12 a 24 horas en una cocina de leña y agregando constantemente agua para que no se seque (Hinojosa Becerra *et al.*, 2020).

La simbólica planta San Pedro se usa en el ritual o ceremonia de la mesada: un manto extendido en la tierra sobre el cual se disponen “los artes”, conformados por un conjunto de objetos simbólicos tales como una “espada mayor”, la vara de chonta –llamada “vara defensa” o “citadora”– y la sonaja (“chungana”), las cuales, junto con las conchas y caracoles marinos, son inseparables de la función misma del curandero (Polia, 1996 en Marín Gutiérrez *et al.*, 2015). Para esta ceremonia acuden muchas personas enfermas o con problemas en sus estudios, negocios, en el amor, etcétera. Según Cartuche (2017), el ritual sagrado de la mesada tiene varios momentos. En el primero, entran en juego o interactúan los cuatro elementos de la naturaleza: aire, fuego, tierra y agua; en esta fase se abre la puerta para que el yachak visionario entre en otro estado de conciencia (éxtasis). En el segundo momento, el yachak y los participantes ingieren la bebida basada en la hierba de San Pedro. En el tercer momento, se realizan rezos y cánticos, es cuando el yachak está en trance y cuando se permite el rastreo desde el pasado, así como pronosticar el futuro; además, el mismo San Pedro presenta los remedios que necesitan los pacientes. Los participantes reaccionan con llanto, vómito y también algunos entran



en éxtasis. El cuarto momento tiene como objeto ceremonial central y simbólico el tabaco, permite la absorción y la curación de los participantes y, dependiendo del caso, los pacientes podrán necesitar un viaje hacia lagunas para la curación correspondiente. Finalmente, en el quinto momento el objeto ceremonial central es el tabaco y consiste en el arranque, en el cual se da a los pacientes agua de flores de clavel blanco o jugo de lima con azúcar, para que el efecto del tabaco y el awacolla lleguen a su fin, pues de lo contrario la acción prolongada puede ser perjudicial.

Así mismo podemos mencionar plantas ancestrales que representan la parte medular en varios rituales de los Andes ecuatorianos, que están especialmente centrados en purgar energías negativas y restaurar el equilibrio energético como son: curar “males”, “limpias”, “espanto o susto”, “mal aire o mal del viento” y “mal de ojo”. Para tratar estas patologías, se emplean, por ejemplo, romero, ruda, floripondio, huevo de gallina, eucalipto, saúco, chilchil, Santa María, altamisa, poleo, guanto (guantug, guandug), ajo, flor de Cristo, flores de clavel, flores de rosas y lirio, entre otras.

Los mercados de la ciudad de Cuenca representan un espacio sociocultural y étnico trascendental, pues están marcados por la presencia de entidades que se reconocen como alteraciones en el equilibrio energético. Entre las más frecuentes que son tratadas bajo la medicina ancestral y me-

dicinas alternativas se encuentran: el “mal aire o aire”, el “susto/espanto”, el “mal de ojo” y la “brujería”. Los males que hemos mencionado en este apartado son atendidos por sanadoras/sanadores mediante una previa diferenciación de distintos tipos de aire. Estos son, por ejemplo: “aire vivo, que es producido por el agua que corre (quebradas, acequias)”, este “aire de agua viva” causa dolor en la parte afectada; “aire de agua ciego”, producido por el agua empozada, adormece el cuerpo e hincha alguna de sus partes y es tratado mediante “espíritus compuestos” (izhpingos: un preparado de plantas, perfumes macerados en trago de punta, alcali, perfumes y bebidas con jarabes de plantas). Existe también el “aire del difunto”, que afecta a la persona que ha permanecido en un lugar donde se asienta un difunto para velar o descansar durante el trayecto al cementerio, y que causa decaimiento del cuerpo, bostezo, náuseas y vómito; este deberá ser tratado con ají rocoto, hierbas y “espíritus compuestos”.

Podemos ver a través de la propuesta de los autores mencionados, cómo en la cosmovisión y cosmogonía andinas confluyen infinidad y multiplicidad de creencias, saberes y usos de las plantas ancestrales y medicinales debido a la riqueza cultural que se reordena en el imaginario cultural a través del sistema de valores. Las prácticas rituales y ceremoniales han sido asimiladas por la etnia mestiza del país y no están arraigadas solamente en los pueblos originarios, ya que son

observadas como una forma de supervivencia y mantenimiento del patrimonio cultural y social inmaterial y también material. Ejemplo de esto último lo constituyen familias mestizas que mantienen prácticas diarias en las cuales se consumen medicamentos provenientes del modelo occidental médico, es decir, del Modelo Médico Hegemónico (MMH), pero la ingesta se acompaña o se hace en base a líquidos obtenidos mediante infusión de plantas medicinales y ancestrales, por ejemplo, de manzanilla, romero, eucalipto, San Pedro, agua de rosas, etcétera. Es decir, existe un sincretismo de los usos y saberes de las plantas medicinales y ancestrales en las etnias mestizas, y este también se mantiene en las etnias de los pueblos originarios. Así mismo, se puede mencionar cómo en la cultura mestiza se consumen, por ejemplo, infusiones de planta de higo para disminuir el dolor en el período premenstrual y la dismenorrea. Esto predomina en las zonas rurales y en los pueblos originarios, pero es una práctica que se mantiene en la etnia mestiza. Incluso nuevas formas de resignificación del consumo de plantas medicinales y ancestrales se imponen en el mercado global, que lamentablemente ha sido deslocalizador e, incluso, glocalizador en relación con las creencias, prácticas, usos y saberes sobre ellas. Las prácticas deslocalizadoras o glocalizantes se fundamentan en la folklorización de los saberes, usos y creencias ancestrales, puesto que provocan el vaciamiento de los contenidos culturales, es

decir que, según Romero (2015) y Zamora y Cojtí (2005), la folklorización se instaura en el sistema de relaciones intersubjetivas como dispositivo que activa la enajenación de las representaciones y las prácticas, desconectándolas de sus historias y procesos locales. Por lo tanto, produce su fragmentación, su discriminación y la selección de algunas, muy pocas, para “envolverlas” con otra estética hasta convertirlas en mercancía. Lamentablemente, se conforma como un dispositivo de dominación orientado en función de los beneficios de un determinado proyecto que responde al patrón global de poder.

Lamentablemente, estas prácticas globalizantes y con efectos graves como la desnaturalización y deconstrucción de la identidad cultural, social y étnica debido a la trivialización que las marca, tal como indica Romero (2015), fetichiza las prácticas y procesos rituales, anula el saber en relación con el contexto histórico-político-cultural de prácticas y procesos culturales y desconecta a las personas, tanto entre ellas como de su horizonte de sentido, entre otras graves problemáticas.

Es importante, también, mencionar que, a pesar de las prácticas folklorizantes que enajenan el sentido de la identidad cultural, étnica y social de los saberes, creencias y prácticas basadas en el uso de plantas ancestrales y medicinales, surgen propuestas con un enfoque étnico y honesto respecto a la resignificación de los saberes, creencias



y usos de dichas plantas: tal es el caso de restaurantes en donde se sirven de forma sincrética platos y bebidas con un valor agregado positivo mediante procesos basados en el respeto a la cultura ancestral andina.

Podemos, entonces, decir que las plantas ancestrales y medicinales en el Ecuador constituyen un elemento fundamental en el patrimonio tangible e intangible, pues están ligadas de forma estrecha a los conceptos, creencias, saberes, símbolos y, consecuentemente, a las prácticas rituales y ceremoniales esenciales de cada región, y se traducen en un pilar trascendental en la conformación de la identidad cultural, étnica y social que se transcribe en multiplicidad de rituales, ce-

remonias, usos y, en general, en prácticas diarias tanto de las etnias de los pueblos originarios andinos como también de la etnia mestiza. La protección y el cuidado de las plantas medicinales y ancestrales, así como de sus saberes, creencias, usos, prácticas y ceremonias deben ser garantizados desde distintos ámbitos: los microsistemas como el hogar; los mesosistemas, conformados por las instituciones de educación como escuelas, colegios, universidades, etcétera; y, por su puesto, los macrosistemas: religión, Estado, políticas públicas (sanitarias, culturales, sociales, étnicas, etc.), con la única finalidad de que la identidad de nuestros pueblos originarios siga viva a través de estas prácticas.



Referencias bibliográficas

- Balkenhol, M., van den Hemel, E. y Stengs, I. (2020). Introduction: Emotional entanglements of sacrality and secularity—Engaging the paradox. En Autor (eds.), *The Secular Sacred: Emotions of Belonging and the Perils of Nation and Religion* (pp. 1-18). Palgrave Macmillan. https://doi.org/10.1007/978-3-030-38050-2_1
- Burbano, I., Echeverría, M., Idrovo, G., Zambrano, A., Garzón, D., Revelo, J., Jaramillo, M. y Samson, E. (2012). El viaje de la ayahuasca. *Revista Enfoque, Suplemento de los estudiantes de periodismo multimedia del colegio de comunicación y artes contemporáneas*, 1, 1-3. Universidad San Francisco de Quito. <https://bit.ly/3EBEj6W>
- Campo, L. (2008). *Diccionario básico de antropología*. Abya-Yala.
- Cartuche, V. (2017). Prácticas médicas ancestrales de la cultura saraguro, provincia de Loja. *Sur Academia: Revista Académica-Investigativa de la Facultad Jurídica, Social y Administrativa de la Universidad Nacional de Loja*, 4(7), 8-12. <https://bit.ly/42XUZNU>
- Graham, M. A. (2003). Food, health, and identity in a rural Andean community. En J. D. Koss-Chioino, T. Leatherman y C. Greenway. (eds.), *Medical pluralism in the Andes* (pp. 148–165). Routledge. <https://doi.org/10.4324/9780203222515-12>
- Hinojosa Becerra, M., Rivas Paladines, M. A. y Maldonado Espinosa, M. (2020). Efectos psicológicos en los rituales ancestrales en Saraguro-Ecuador. *International Journal of Developmental and Educational Psychology: INFAD. Revista de Psicología*, 1(1), 463-476.
- Kvist, L. P. y Moraes, M. (2006). Plantas psicoactivas. En M. Moraes, B. Øllgaard, L. Kvist, F. Borchsenius y H. Balslev. (eds.), *Botánica Económica de los Andes Centrales* (pp. 294-312). Universidad Mayor de San Andrés de La Paz.
- Malcolm, B. y Lee, K. (2017). Ayahuasca: An ancient sacrament for treatment of contemporary psychiatric illness? *Mental Health Clinician*, 7(1), 39-45.
- Marín Gutiérrez, I., Hinojosa Becerra, M., López Fernández, A. y Carpio Jiménez, L. (2015). El San Pedro y la mujer Saraguro. La medicina tradicional aplicada por la yachakkuna. En M. Cabrera Espinosa y J. López Cordero. (eds.), *VII Congreso virtual sobre Historia de las Mujeres. (Del 15 al 31 de octubre del 2014)* (pp. 433-446). Archivo Histórico Diocesano de Jaén.
- Marín Gutiérrez, I., Allen-Perkins Avendaño, D., Ruiz San Miguel, F. J. y Hinojosa Becerra, M. (2016). Sustancias enteógenas en Ecuador y los cambios sociales actuales del pueblo shuar. En E. González, A. García, J. García y L. Iglesias. (coords.), *Mundos emergentes: cambios, conflictos y expectativas* (1068-1077). Asociación Castellano-Manchega de Sociología. <https://bit.ly/3GCiTae>



- Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2020). *Código de ética de los hombres y mujeres de sabiduría de la medicina ancestral-tradicional de las nacionalidades y pueblos del Ecuador*. <https://bit.ly/4aGinkU>
- Neyra-Ontaneda, D. (2017). Psicosis inducida por ayahuasca: reporte de un caso. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 80(4), 265-272.
- Oviedo, A. (2014). Capitalismo, socialismo y armonicidad. En A. Hidalgo Capitán, A. Guillén García y N. Déleg Guazha. (eds.), *Antología del pensamiento indigenista ecuatoriano sobre Sumak Kawsay* (pp. 297-342). Universidad de Huelva; Universidad de Cuenca.
- Peña, C., Guerrero, M., Torres, J. y Sánchez, G. (2020). Cultura ancestral florística de la comunidad kichwa singue central, en la amazonía ecuatoriana. *Revista de Investigación Enlace Universitario*, 19(1), 115-124.
- Pérez, L. (2004). Chamanismo y modernidad: fundamentos etnográficos de un proceso histórico. En O. Calavia, M. Lenaerts y A. Spadafora. (eds.), *Paraíso abierto, jardines cerrados: Pueblos Indígenas, saberes y biodiversidad* (pp. 179-199). Abya-Yala.
- Rodríguez Segovia, M. A., Rubio-Jiménez, C., Narvaez-Verdesoto, K. y Tuz-Chamorro, J. (2020). Conocimientos sobre plantas rituales utilizadas por yerbateras de los mercados de Quito, Ecuador: aumentos sobre su estado de conservación. *Ethnoscientia: Revista Brasileña de Etnobiología y Etnoecología*, 5(1). <https://bit.ly/3Gw9fWz>
- Rojas, D. E. (2014). Ayahuasca: el encuentro de dos paradigmas. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 77(1), 40.
- Robles, M. (2004). *Mito y filosofía en el mundo andino*. Casa de la Cultura Ecuatoriana Núcleo del Cañar.
- Romero, J. (2015). De la extirpación a la folklorización: a propósito del continuum colonial en el siglo XXI. *Estudios Artísticos*, 1(1), 14. <https://doi.org/10.14483/25009311.10246>
- Van't Hooft, K. (2004). *Gracias a los Animales: Análisis de la crianza pecuaria familiar en Latinoamérica, con estudios de caso en los valles y el altiplano de Bolivia*. Plural Editores.
- Vacas, C., Medina, D., Ñíguez, J. y Navarrete, H. (2022). *Los kichwas del alto Napo y sus plantas medicinales*. Pontificia Universidad Católica del Ecuador.
- Velasco, O. (2010). *Aún nos cuidamos con nuestra medicina*. Informe de consultoría: Inventario sistematizado de las prácticas sanitarias tradicionales existentes en las poblaciones originarias de los países andinos. ORAS CONHU (Organismo Andino de Salud-Convenio Hipólito Unanue).
- Zamora, M. y Cojtí, I. (2005). Globalización cultural y folklorización de lo “maya”: el caso de la arqueología guatemalteca. XVIII Simposio de Investigaciones Arqueológicas en Guatemala. En J.P. Laporte, B. Arroyo y H. Mejía. (eds.), *XVIII Simposio de Investigaciones Arqueológicas en Guatemala*, 2004 (pp. 913-917). Museo Nacional de Arqueología y Etnología de Guatemala. <https://bit.ly/42VpUu9>





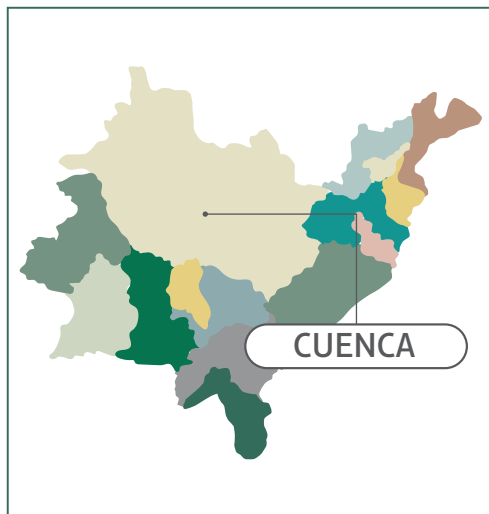
CAPÍTULO II

Plantas medicinales de las parroquias del noreste del cantón Cuenca: Sinincay, Chiquintad, Checa (Jidcay), Octavio Cordero Palacios, Sidcay, Llacao, Ricaurte

*Angélica Geovanna Zea Cobos
Fredí Leonidas Portilla Farfán
Jessica Lizbeth Velez Siavichay*

Figura 1: Ubicación de la parroquias del Noreste del cantón Cuenca

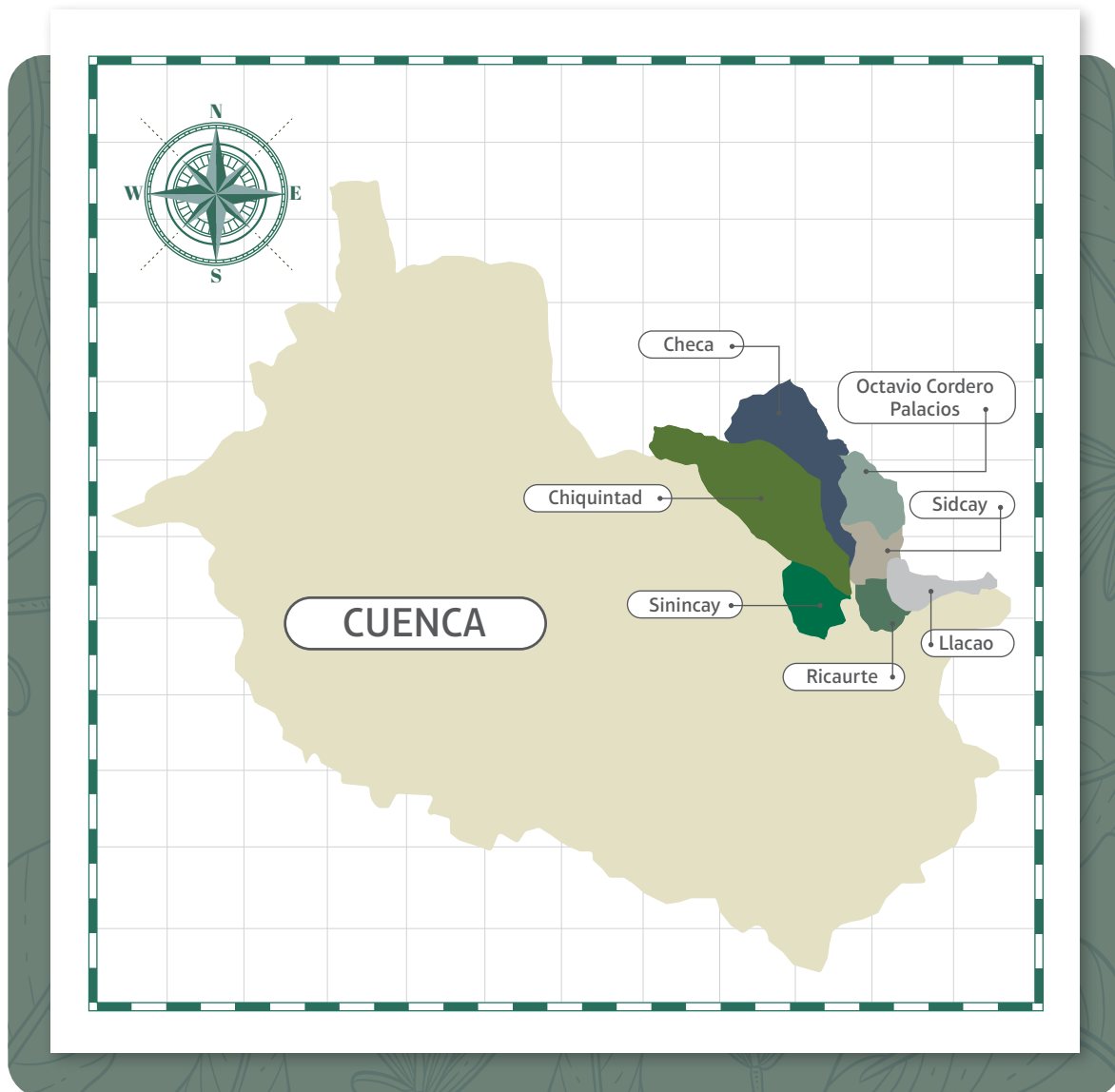
El presente mapa etnobotánico ilustra la distribución geográfica de las principales especies de plantas medicinales registradas en las parroquias rurales del noreste del cantón Cuenca: Sinincay, Chiquintad, Checa (Jidcay), Octavio Cordero Palacios, Sidcay, Llaqueo y Ricaurte. El mapa presenta la localización de cada especie recolectada asociada a su nombre científico, nombre común y las altitudes donde fue identificada. Asimismo, se señalan los principales núcleos de conocimiento tradicional, como centros poblados, comunidades indígenas o campesinas,



donde se recopilaron testimonios y prácticas etnobotánicas mediante entrevistas a sabios y curanderos locales.

Esta representación cartográfica no solo permite visualizar la diversidad florística y cultural de la región, sino que también evidencia los patrones de uso y conservación *in situ* de la medicina tradicional.

Sirve como herramienta base para la planificación de estrategias de manejo sostenible, revalorización cultural y educación ambiental en el territorio.



Nota. Elaborado por Jessica Lizbeth Vélez.

El conocimiento y uso de plantas medicinales en diversas comunidades ha perdurado a lo largo del tiempo, representando un patrimonio cultural invaluable. En las parroquias de Sinincay, Chiquintad, Checa (Jidcay), Octavio Cordero Palacios, Sidcay, Llaaco y Ricaurte, ubicadas en la provincia de Azuay, Ecuador, se han identificado numerosas especies con propiedades medicinales significativas. Este capítulo presenta una recopilación detallada de estas plantas, destacando su clasificación botánica, nombres comunes locales y su distribución específica en cada parroquia.

En la tabla 1 se adjunta el listado de todas las plantas de las parroquias con sus datos de familia, nombre científico, nombre común y localización parroquial.

A continuación, se aborda en detalle la información etnobotánica completa de cada planta incluida en el listado, proporcionando una visión más profunda de sus usos tradicionales, propiedades medicinales, descripción botánica y compuestos fitoquímicos relevantes. Esta sección es fundamental para entender el contexto cultural y científico que rodea a estas especies vegetales en el entorno local.

Tabla 1: Recopilación de plantas medicinales de las parroquias: Sinincay, Chiquintad, Checa (jidcay), Octavio Cordero Palacios, Sidcay, Llaaco, Ricaurte

Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
AMARANTHACEAE	<i>Aerva sanguinolenta</i>	Escancel	Palacios, Ricaurte, Sinincay, Checa, Chiquintad, Llaaco, Octavio Cordero	Ilustración 1
AMARANTHACEAE	<i>Alternanthera porrigens</i>	Moradilla	Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Chiquintad, Llaaco, Octavio Cordero	Ilustración 2
AMARANTHACEAE	<i>Amaranthus caudatus</i>	Ataco o Sangorache	Octavio Cordero Palacios, Sidcay, Sinincay, Chiquintad, Llaaco	Ilustración 3
AMARYLLIDACEAE	<i>Allium sativum</i>	Ajo	Sidcay, Sinincay	Ilustración 4
AMARYLLIDACEAE	<i>Allium cepa</i>	Cebolla verde	Chiquintad	Ilustración 5
APIACEAE	<i>Coriandrum sativum</i>	Culantro	Llaaco	Ilustración 6
APIACEAE	<i>Foeniculum vulgare</i>	Hinojo	Octavio Cordero Palacios, Sinincay, Checa, Chiquintad, Llaaco	Ilustración 7
APIACEAE	<i>Petroselinum crispum</i>	Perejil	Sinincay, Chiquintad, Ricaurte	Ilustración 8



Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
APIACEAE	<i>Daucus carota</i>	Zanahoria	Ricaurte, Checa	Ilustración 9
APIACEAE	<i>Apium graveolens</i>	Apio	Sinincay	Ilustración 10
ASPARAGACEAE	<i>Agave americana</i>	Penca o Penco	Octavio Cordero Palacios, Sinincay	Ilustración 11
ASPHODELACEAE	<i>Aloe vera</i>	Sábila	Sidcay, Sinincay, Chiquintad, Llacao	Ilustración 12
ASTERACEAE	<i>Artemisia absinthium</i>	Ajenjo	Chiquintad, Ricaurte	Ilustración 13
ASTERACEAE	<i>Taraxacum officinale</i>	Diente de león o Taraxaco	Llacao, Sidcay, Sinincay	Ilustración 14
ASPARAGACEAE	<i>Lactuca sativa</i>	Lechuga	Ricaurte	Ilustración 15
ASPARAGACEAE	<i>Gamochaeta americana</i>	Lechuguilla o pamba lechuguilla	Chiquintad, Sinincay	Ilustración 16
ASPARAGACEAE	<i>Baccharis genistelloides</i>	Mano de Dios, tres filos, tenza, chilca de páramo	Llacao, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 17
ASPARAGACEAE	<i>Matricaria chamomilla</i>	Manzanilla	Llacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 18
ASPARAGACEAE	<i>Bidens triplinervia</i>	Ñachag	Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Chiquintad	Ilustración 19
ASPARAGACEAE	<i>Bidens pilosa</i>	Shiran	Chiquintad, Llacao	Ilustración 20
ASTERACEAE	<i>Tanacetum balsamita</i>	Santa María	Chiquintad, Llacao	Ilustración 21
ASPARAGACEAE	<i>Sonchus oleraceus</i>	Canayuyo, quin-quin	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Sinincay, Ricaurte	Ilustración 22
ASPARAGACEAE	<i>Jungia rugosa</i>	Carne Humana	Sinincay, Chiquintad, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 23
ASPARAGACEAE	<i>Xanthium spinosum</i>	Cashamarucha	Llacao, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 24
ASPARAGACEAE	<i>Baccharis latifolia</i>	Chilca	Ricaurte, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 25
ASPARAGACEAE	<i>Ambrosia arborescens</i>	Altamisa	Ricaurte, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 26
ASPARAGACEAE	<i>Tagetes filifolia</i>	Anís sacha, Sacha anís	Chiquintad	Ilustración 27
BETULACEAE	<i>Alnus acuminata</i>	Aliso	Ricaurte, Sidcay, Chiquintad, Checa	Ilustración 28

Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
BORAGINACEAE	<i>Borago officinalis</i>	Borraja azul	Llacao, Chiquintad, Checa, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay	Ilustración 29
BRASSICACEAE	<i>Brassica rapa</i>	Nabo	Checa, Chiquintad, Llacao, Ricaurte, Sidcay	Ilustración 30
BRASSICACEAE	<i>Nasturtium officinale</i>	Berro	Chiquintad, Sinincay, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 31
CANNACEAE	<i>Canna indica</i>	Achira	Chiquintad, Ricaurte	Ilustración 32
CARICACEAE	<i>Vasconcellea pubescens</i>	Siglalón, Papaya del monte	Octavio Cordero Palacios, Checa, Chiquintad	Ilustración 33
CARYOPHYLLACEAE	<i>Dianthus caryophyllus</i>	Clavel	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay	Ilustración 34
CUCURBITACEAE	<i>Cucurbita ficifolia</i>	Sambo	Octavio Cordero Palacios, Checa, Chiquintad, Ricaurte, Sinincay, Llacao	Ilustración 35
CUPRESSACEAE	<i>Hesperocyparis lusitanica</i>	Ciprés	Checa, Chiquintad, Sinincay	Ilustración 36
EQUISETACEAE	<i>Equisetum bogotense</i>	Cola de caballo	Chiquintad, Llacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay	Ilustración 37
FABACEAE	<i>Vicia faba</i>	Haba	Chiquintad, Llacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Checa	Ilustración 38
FABACEAE	<i>Desmodium molliculum</i>	Hierba de infante	Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 39
FABACEAE	<i>Dalea coerulea</i>	Shordan	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 40
FABACEAE	<i>Trifolium amabile</i>	Trébol	Ricaurte, Checa, Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Llacao, Sinincay	Ilustración 41
FABACEAE	<i>Otholobium mexicanum</i>	Trinitaria	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Sinincay	Ilustración 42
BRASSICACEAE	<i>Matthiola incana</i>	Alhelí	Checa, Ricaurte, Sinincay	Ilustración 43
FABACEAE	<i>Medicago sativa</i>	Alfalfa	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay, Sinincay	Ilustración 44
GENTIANACEAE	<i>Centaurium erythraea</i>	Canchalagua, Canchalao	Chiquintad, Sinincay	Ilustración 45



Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
GERANIACEAE	<i>Pelargonium graveolens</i>	Esencia de rosas	Chiquintad	Ilustración 46
GERANIACEAE	<i>Pelargonium inquinans</i>	Geranio	Ricaurte, Sidcay, Sinincay, Chiquintad, Llacao	Ilustración 47
GERANIACEAE	<i>Pelargonium odoratissimum</i>	Malva olorosa	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 48
GERANIACEAE	<i>Erodium cicutarium</i>	Alfilerillos, Agujilla	Chiquintad, Sinincay	Ilustración 49
JUGLANDACEAE	<i>Juglans regia</i>	Nogal	Chiquintad, Llacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay	Ilustración 50
LAMIACEAE	<i>Mentha spicata</i>	Hierba buena	Chiquintad	Ilustración 51
LAMIACEAE	<i>Clinopodium tenellum</i>	Huarmi poleo	Checa	Ilustración 52
LAMIACEAE	<i>Mentha pulegium</i>	Poleo	Chiquintad, Sidcay, Sinincay, Ricaurte	Ilustración 53
LAMIACEAE	<i>Origanum vulgare</i>	Orégano	Chiquintad, Checa, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 54
LAMIACEAE	<i>Stachys byzantina</i>	Oreja de burro	Checa, Chiquintad, Ricaurte, Sinincay	Ilustración 55
LAMIACEAE	<i>Salvia rosmarinus</i>	Romero	Chiquintad, Llacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Checa	Ilustración 56
LAMIACEAE	<i>Melissa officinalis</i>	Toronjil, melisa	Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Checa, Chiquintad, Llacao	Ilustración 57
LAMIACEAE	<i>Persea americana</i>	Aguacate, Palta	Sidcay, Checa, Llacao	Ilustración 58
LAMIACEAE	<i>Cinnamomum verum</i>	Canela	Llacao	Ilustración 59
LINACEAE	<i>Linum usitatissimum</i>	Linaza	Llacao, Octavio Cordero Palacios, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 60
LYTHRACEAE	<i>Cuphea ciliata</i>	Sangre de toro, Hierba de toro	Chiquintad	Ilustración 61
MALVACEAE	<i>Malva arborea</i>	Malva blanca	Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 62
MALVACEAE	<i>Malva sylvestris</i>	Malva pectoral	Sinincay, Chiquintad, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 63

Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
MORACEAE	<i>Ficus carica</i>	Higo	Ricaurte, Sidcay, Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 64
MYRTACEAE	<i>Eucalyptus globulus</i>	Eucalipto	Ricaurte, Sidcay, Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 65
ONAGRACEAE	<i>Fuchsia magellanica</i>	Penas penas	Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 66
ONAGRACEAE	<i>Oenothera rosea</i>	Shullo, Chullo	Octavio Cordero Palacios, Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 67
ORCHIDACEAE	<i>Epidendrum secundum</i>	Flor de cristo	Octavio Cordero Palacios, Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad	Ilustración 68
PIPERACEAE	<i>Peperomia peltata</i> (L.)	Pata con panga, pataconyuyo	Octavio Cordero Palacios, Chiquintad, Sinincay, Checa, Ricaurte	Ilustración 69
PLANTAGINACEAE	<i>Plantago major</i>	Llantén	Chiquintad, Sidcay, Sinincay, Checa, Ricaurte	Ilustración 70
POACEAE	<i>Stigma maydis</i>	Pelo de choclo	Octavio Cordero Palacios, Sinincay, Chiquintad	Ilustración 71
PROTEACEAE	<i>Oreocallis grandiflora</i>	Cucharilla, Gañal	Octavio Cordero Palacios, Chiquintad	Ilustración 72
ROSACEAE	<i>Rubus fruticosus</i>	Mora	Octavio Cordero Palacios	Ilustración 73
RUTACEAE	<i>Citrus limon</i>	Limón	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Sidcay, Llacao	Ilustración 74
RUTACEAE	<i>Ruta graveolens</i>	Ruda	Sinincay, Checa, Chiquintad, Llacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay	Ilustración 75
SOLANACEAE	<i>Brugmansia sanguinea</i>	Floripondio, Guanto, Guándug	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay, Sinincay, Checa	Ilustración 76
SOLANACEAE	<i>Solanum nigrescens</i>	Mortiño	Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay	Ilustración 77
URTICACEAE	<i>Urtica urens</i>	Ortiga	Chiquintad, Checa	Ilustración 78
VERBENACEAE	<i>Verbena officinalis</i>	Verbena	Ricaurte, Sidcay, Sinincay, Chiquintad, Octavio Cordero Palacios	Ilustración 79
VERBENACEAE	<i>Aloysia citrodora</i>	Cedrón	Ricaurte, Sidcay, Chiquintad	Ilustración 80
VIOLACEAE	<i>Viola odorata</i>	Violeta	Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Chiquintad, Checa	Ilustración 81

Nota. Elaborado por Angélica Geovanna Zea Cobos.



Información etnobotánica detallada

1 | FAMILIA: AMARANTHACEAE

Nombre científico: *Aerva sanguinolenta*

Nombre común: Escancel

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre o subarbusto

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 2800

Localización parroquias: Palacios, Ricaurte, Sinincay, Checa, Chiquintad, Llaqueo, Octavio Cordero.

Descripción botánica: es una planta que alcanza una altura promedio de 30 cm. Se distingue por su peculiar tallo y hojas de tonalidad morada, con hojas que se ensanchan notablemente.

Características fitoquímicas: presenta una amplia gama de compuestos fitoquímicos como alcanos, fenoles, ácido oxálico, flavonoides, esteroides, taninos, alcaloides, sesquiterpenlactonas, cumarinas, saponinas, quinonas y aceites esenciales, según la investigación de Sarker *et al.* (2019).

Uso: esta planta ha sido utilizada tradicionalmente para tratar una variedad de dolencias tales como pena, cólera, nervios, cólicos, inflamación de la vejiga, dolores reumáticos e irritaciones de la boca o garganta (Sarker *et al.*, 2019).



ILUSTRACIÓN 1
Aerva sanguinolenta / Escancel

Autora: Jessica Vélez



2 | FAMILIA: AMARANTHACEAE

Nombre científico: *Alternanthera porrigens*

Nombre común: Moradilla

Origen: Nativa

Hábito: Subarbusto silvestre

Altitud (m s. n. m.): 1000 - 4500

Localización parroquias: Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Chiquintad, Llaoca, Octavio Cordero.

Descripción botánica: es una hierba que puede alcanzar una altura máxima de 1,5 m. Sus hojas son pecioladas y presentan una inflorescencia cilíndrica característica, con flores de tonalidades que varían entre morado, rosa y amarillo pálido (Singla *et al.*, 2022).

Características fitoquímicas: en términos de su composición fitoquímica, esta planta contiene diversos metabolitos secundarios, incluyendo flavonoides, fenoles, triterpenos, esteroides y saponinas (Singla *et al.*, 2022).

Uso: ha sido empleada tradicionalmente para tratar una variedad de dolencias. Entre sus usos más comunes se encuentran el tratamiento de infecciones, nerviosismo, gripe, fiebre, acné facial, cólicos y tos.



ILUSTRACIÓN 2
Alternanthera porrigens / Moradilla

Autora: Jessica Véliz

3 | FAMILIA: AMARANTHACEAE

Nombre científico: *Amaranthus caudatus*

Nombre común: Ataco o Sangorache

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 4000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Sidcay, Sinincay, Chiquintad, Llacao.

Descripción botánica: planta herbácea que puede alcanzar hasta 2 m de altura. Se caracteriza por tener un tallo recto y ramificado desde la base, con hojas lanceoladas y flores dispuestas en forma de espiga de color morado (Jimoh *et al.*, 2019).

Características fitoquímicas: se sabe que esta planta contiene diversas sustancias fitoquímicas, incluyendo proteínas, fenólicos totales y otros compuestos bioactivos (Jimoh *et al.*, 2019).

Uso: utilizada tradicionalmente para tratar una variedad de dolencias como pena, cólera, nervios, cólicos, inflamación de la vejiga, dolores reumáticos e irritaciones de la boca o garganta.



ILUSTRACIÓN 3
Amaranthus caudatus / Ataco o Sangorache

Autora: Jessica Véliz



4 | FAMILIA: AMARYLLIDACEAE

Nombre científico: *Allium sativum*

Nombre común: Ajo

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 2600

Localización parroquias: Sidcay, Sinincay.

Descripción botánica: es una hierba con un tallo pequeño en forma de palillo del cual emergen las hojas y las raíces. Sus hojas son lineales y largas, pudiendo alcanzar hasta 50 cm de longitud. Las flores son de color rosado. El bulbo es una estructura similar a una papa, formada por dientes cubiertos de una tela gruesa blanca (Tudu *et al.*, 2022).

Características fitoquímicas: el ajo es conocido por su compleja composición fitoquímica. Entre sus componentes se encuentran azúcares reducidos, fructosanos, garlicina, alicina, polisulfuros como aliina, aceite esencial, trisulfuro de alilo, tetrasulfuro de alilo y bisulfuro de alipropilo (Tudu *et al.*, 2022).

Uso: ha sido utilizado tradicionalmente para tratar una variedad de dolencias, incluyendo pulmonía, ojeado, mal aire y virus (Tudu *et al.*, 2022).



ILUSTRACIÓN 4
Allium sativum / Ajo

Autora: Jessica Vález

5 | FAMILIA: AMARYLLIDACEAE

Nombre científico: *Allium cepa*

Nombre común: Cebolla verde

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3500

Localización parroquial: Chiquintad.

Descripción botánica: es una hierba con raíces que presentan pocos pelos. Sus hojas son envainadoras y alargadas, de color verde, como se describe en el trabajo de Balkrishna *et al.* (2023).

Características fitoquímicas: la composición fitoquímica de la cebolla verde es diversa y rica en nutrientes. Contiene una variedad de aminoácidos como ácido glutámico, arginina, lisina y glicina. Además, es rica en minerales como potasio, fósforo, calcio, magnesio, sodio, azufre, hierro, manganeso, zinc, cobre y selenio. Las vitaminas presentes incluyen vitamina C, vitamina E y ácido fólico. Entre sus componentes fitoquímicos se encuentran el aceite esencial, que contiene disulfuro de alilpropilo, metilalilina y cicloalilina, así como quercetina y aliina (Balkrishna *et al.*, 2023).

Uso: tradicionalmente, la cebolla verde se ha utilizado para aliviar una variedad de dolencias, como dolor de cabeza, dolor de estómago y cólicos (Balkrishna *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 5
Allium cepa / Cebolla verde

Autora: Jessica Vález



6 | FAMILIA: APIACEAE

Nombre científico: *Coriandrum sativum*

Nombre común: Culantro

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3500

Localización parroquial: Llacao.

Descripción botánica: es una hierba que puede alcanzar hasta 70 cm de altura. Se caracteriza por tener un tallo erecto y suave, hojas verdes dentadas y flores blancas o rosadas. El fruto es una bola de color amarillo.

Características fitoquímicas: esta planta contiene una variedad de nutrientes y compuestos fitoquímicos. Entre ellos se encuentran la vitamina C, ácido fólico, vitamina A, vitamina B12 y polifenoles como ácidos ferúlico, cafeico, gálico y clorogénico. Además, contiene un aceite esencial que incluye componentes como linalol, α -pineno, β -pineno, geraniol, borneol y decil-aldehído (Emamghoreishi y Heidari-Hamedani, 2006).

Uso: el culantro ha sido utilizado tradicionalmente para tratar el insomnio, así como un expectorante pectoral para aliviar afecciones respiratorias (Emamghoreishi y Heidari-Hamedani, 2006).



ILUSTRACIÓN 6
Coriandrum sativum / Culantro

Autora: Jessica Vález

7 | FAMILIA: APIACEAE

Nombre científico: *Foeniculum vulgare*

Nombre común: Hinojo

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 2500

Localización parroquial: Octavio Cordero Palacios, Sinincay, Checa, Chiquintad, Llaqueo.

Descripción botánica: es una planta herbácea que puede alcanzar hasta 2 m de altura. Tiene tallos erectos y ramificados, con hojas finamente divididas que pueden llegar hasta 40 cm de longitud. Las flores son pequeñas, de color amarillo, y están agrupadas en inflorescencias tipo umbela. Los frutos son diaquenios, de color marrón, con una superficie surcada que contiene semillas pequeñas y aromáticas (Badgujar, Patel y Bandivdekar, 2014).

Características fitoquímicas: el hinojo es rico en compuestos bioactivos como flavonoides, terpenos, fenoles, cumarinas y aceites esenciales, siendo el anetol su principal componente. Además, contiene fenchona, estragol y fenilpropanoides, que le otorgan sus propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y digestivas. También se han identificado otros compuestos como la quercetina, que tiene actividad antioxidante, y ácidos grasos, como el ácido linoleico, que tienen propiedades antiinflamatorias y antiestrés (Badgujar, Patel y Bandivdekar, 2014).

Uso: tradicionalmente, *Foeniculum vulgare* ha sido utilizado en la medicina popular como un remedio natural para problemas digestivos tales como cólicos, dispepsia y distensión abdominal. Además, se emplea como estimulante de la producción de leche materna y en el tratamiento de afecciones respiratorias como bronquitis y tos. También se utiliza en infusiones como diurético natural, y tiene propiedades antiinflamatorias y antioxidantes que son beneficiosas para la salud general (Badgujar, Patel y Bandivdekar, 2014).



ILUSTRACIÓN 7
Foeniculum vulgare / Hinojo

Autora: Jessica Véliz



8 | FAMILIA: APIACEAE

Nombre científico: *Petroselinum crispum*

Nombre común: Perejil

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 0-2800

Localización parroquial: Sinincay, Chiquintad, Ricaurte.

Descripción botánica: es una hierba que puede alcanzar una altura de 70 cm. Se caracteriza por tener un tallo erecto y tubular, con hojas dentadas de forma triangular. Las flores son de color blanco verdoso (Silva dos Santos Franciscato *et al.*, 2022).

Características fitoquímicas: el perejil contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, incluyendo terpenos como monoterpenos y sesquiterpenos, éter óxidos como miristicina y apiol, alcoholes como carotol y linalol, y flavonoides como apiína (Silva dos Santos Franciscato *et al.*, 2022).

Uso: el perejil ha sido utilizado tradicionalmente para tratar problemas relacionados con los nervios y como colerético para adultos.



ILUSTRACIÓN 8
Petroselinum crispum / Perejil

Autora: Jessica Vélez

9 | FAMILIA: APIACEAE

Nombre científico: *Daucus carota*

Nombre común: Zanahoria

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 700 - 3200

Localización parroquias: Ricaurte, Checa.

Descripción botánica: es una hierba terrestre cuya parte comestible es la raíz, que puede medir hasta 18 cm de ancho y 50 cm de largo. La raíz es de color naranja y puede estar ramificada. El tallo es pequeño y vellosos, mientras que las hojas, agrupadas, son de color verde. Las flores están agrupadas en inflorescencias tipo umbela y son de color blanco (Bahrami et al., 2018).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos y nutrientes. Entre los ácidos grasos presentes se encuentran el petroselinico, linoleico, palmítico y esteárico. Además, contiene una amplia gama de minerales como aluminio, calcio, cobre, hierro, potasio, litio, magnesio, manganeso, sodio, níquel, fósforo, selenio, estroncio, vanadio y zinc. También contiene proteínas, fibra, cenizas y un aceite esencial que incluye carotol, dauceno, (Z,Z)- α -farneseno, germacreno D, trans- α -bergamoteno, β -selineno, dulcol y capaenol, según la investigación de Özcan y Chalchat (2007).

Uso: la zanahoria ha sido utilizada tradicionalmente para tratar una variedad de afecciones incluyendo anemia, diarrea, problemas de la vista, como fuente de vitaminas y para detener hemorragias nasales.

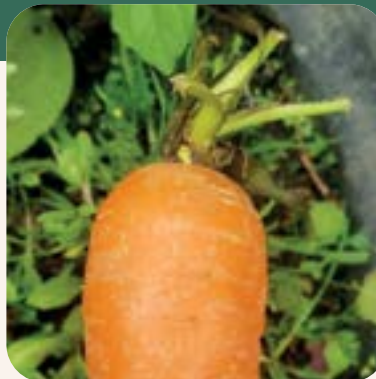


ILUSTRACIÓN 9
Daucus carota / Zanahoria

Autora: Jessica Velez



10 | FAMILIA: APIACEAE

Nombre científico: *Apium graveolens*

Nombre común: Apio

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Sinincay.

Descripción botánica: es una hierba con raíz poco profunda. Su tallo es un tubo diminuto de color verde, con hojas verdes ovaladas y algo dentadas. Produce flores blanquecinas que a su vez generan semillas (Islomova *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos y nutrientes esenciales. Entre ellos se encuentran el apiol, ácido linoleico y ácido palmítico. También es rico en vitaminas A, C y B1 (tiamina), así como en minerales como calcio, potasio y fósforo. Además, contiene una alta proporción de agua, hidratos de carbono, fibras y proteínas, junto con ácidos oleicos y ácido palmítico, según lo investigado por Islomova *et al.* (2023).

Uso: el apio ha sido utilizado tradicionalmente para una variedad de propósitos medicinales, incluyendo la regulación del pH del estómago, mejora de la digestión, fortalecimiento del sistema inmunológico, mejora de la apariencia de la piel y como agente antiinflamatorio. También se utiliza para tratar el empacho.



ILUSTRACIÓN 10
Apium graveolens / Apio

Autora: Jessica Velez

II | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Agave americana*

Nombre común: Penca o Penco

Origen: Introducida y cultivada

Hábito: Planta perenne

Altitud (m s. n.): 2150 - 2500

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Sinincay.

Descripción botánica: es una planta perenne con un tallo corto y oculto por sus grandes hojas suculentas, dispuestas en roseta. Las hojas son rígidas, de color verde azulado o grisáceo, con márgenes espinosos y una espina terminal afilada. Pueden alcanzar hasta 2 m de largo y 25 cm de ancho. La inflorescencia es una espiga que puede medir entre 6 y 8 m de altura, con flores amarillentas dispuestas en racimos terminales. Su sistema radicular es fibroso y ramificado, adaptado para la absorción eficiente de agua en suelos áridos (Gentry, 1982).

Características fitoquímicas: la planta *Agave americana* contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, entre los que se encuentran flavonoides, terpenos, esteroides, saponinas, taninos y glucósidos cardiotónicos (Shegute y Wasihun, 2020).

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente para tratar una variedad de dolencias. Entre sus usos más comunes se encuentran el tratamiento de resfriados, anemia, baños rituales (conocidos como baño del 5 en algunas culturas) y problemas relacionados con la próstata.



ILUSTRACIÓN 11
Agave americana / Penca o Penco

Autora: Jessica Vélez



12 | FAMILIA: ASPHODELACEAE

Nombre científico: *Aloe vera*

Nombre común: Sábila

Origen: Introducida

Hábito: Planta perenne

Altitud (m s. n. m.): 1300 - 2600

Localización parroquias: Sidcay, Sinincay, Chiquintad, Llaaco.

Descripción botánica: se caracteriza por tener raíces regularmente superficiales y hojas lineares de 30 a 60 cm de longitud que terminan en punta. Las hojas tienen márgenes espinoso-dentados y son suculentas, de color verde. Sus flores son de color amarillo verdoso y produce frutos en forma de cápsula septicida (Domínguez-Fernández *et al.*, 2012).

Características fitoquímicas: la sábila contiene una amplia gama de compuestos fitoquímicos beneficiosos para la salud. Entre ellos se encuentran resinas, aloína, antraquinona, antraglicósidos, vitaminas como A (betacaroteno), C, E, B12 y ácido fólico, así como colina. También contiene diversas enzimas como aliasea, fosfatasa alcalina, amilasa, bradiquinasa, carboxipeptidasa, catalasa, celulasa, lipasa y peroxidasa. En cuanto a los minerales, incluye calcio, cromo, cobre, selenio, magnesio, manganeso, potasio, sodio y zinc. Además, contiene azúcares como glucosa, fructosa y glucomanos/polimanos, así como ácidos grasos como colesterol, campesterol, β -sitosterol y lupeol. También se ha encontrado la presencia de hormonas vegetales como auxinas y giberelinas en la planta. (Hamdi *et al.*, 2020; Sharma *et al.*, 2015).

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente por sus propiedades medicinales. Algunos de sus usos comunes incluyen su aplicación tópica como cicatrizante para heridas y quemaduras, para aliviar golpes y contusiones, y para tratar la inflamación del riñón y el hígado. También se ha utilizado para aliviar el dolor de estómago.



ILUSTRACIÓN 12
Aloe vera / Sábila

Autora: Jessica Vélez

13 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Artemisia absinthium*

Nombre común: Ajenjo

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 2500

Localización parroquias: Chiquintad, Ricaurte.

Descripción botánica: se caracteriza por tener tallos ramificados, de color gris y vellosos, que pueden alcanzar hasta 1 m de altura. Sus hojas son alternas, pecioladas y vellosas, de color gris. Las flores son amarillas y se distribuyen a lo largo del tallo (Al-Sowayan *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: el ajenjo contiene una variedad de compuestos fitoquímicos que le confieren sus propiedades medicinales. Entre ellos se encuentran las cumarinas, aminoácidos, ácido hidroxicinámico y flavonoides. También se han identificado poliacetilenos, lignanos tetrahidrofuránicos, oligosacáridos, saponinas, lactonas sesquiterpénicas y compuestos terpénicos en la planta (Batiha *et al.*, 2020).

Uso: ha sido utilizado tradicionalmente en la medicina popular para tratar una variedad de dolencias. Algunos de sus usos comunes incluyen el alivio del dolor de estómago, el control de la diabetes, la reducción del colesterol y la promoción de la quema de grasa. También se ha utilizado como método anticonceptivo.



ILUSTRACIÓN 13
Artemisia absinthium / Ajenjo

Autora: Jessica Vález



14 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Taraxacum officinale*

Nombre común: Diente de león o Taraxaco

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 – 4500

Localización parroquias: Llacao, Sidcay, Sinincay.

Descripción botánica: puede alcanzar una altura de hasta 30 cm. Se caracteriza por tener raíces pivotantes gruesas y muy profundas. Sus hojas son verdes, lobuladas y serradas, dispuestas en una roseta al ras del suelo (Schütz *et al.*, 2006).

Características fitoquímicas: el diente de león contiene una variedad de compuestos fitoquímicos beneficiosos para la salud. Entre ellos se encuentran la inulina, taninos, glucósidos, provitamina A, vitaminas B y C, alcaloides, aceite esencial, sales minerales, clorofila, colina, proteínas, saponinas, inositol, esparraguina, tirosinasa, potasio y azúcares reducidos (Schütz *et al.*, 2006).

Uso: ha sido utilizado tradicionalmente en la medicina popular para tratar una variedad de dolencias. Algunos de sus usos comunes incluyen el apoyo a la salud del hígado y los riñones, así como el tratamiento del resfriado común.

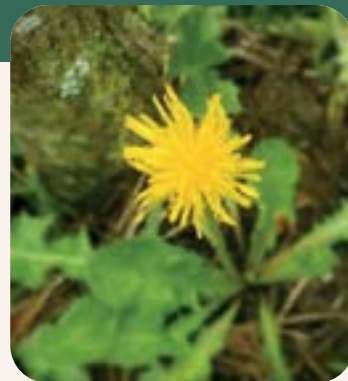


ILUSTRACIÓN 14
Taraxacum officinale / Diente de león

Autora: Jessica Vález

15 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Lactuca sativa*

Nombre común: Lechuga

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1800 - 2800

Localización parroquias: Ricaurte.

Descripción botánica: es una planta que crece cada año. Se distingue por sus hojas sencillas y dispuestas en espiral alrededor del tallo, y que pueden tener diferentes tonalidades de verde o incluso de rojo. Tiene unas raíces que se adentran profundamente en la tierra y un tallo corto que no se ramifica hasta que se cosecha, momento en el cual puede llegar a medir unos 30 cm de largo. Sus flores son pequeñas y tienen un color blanco amarillento, y produce unas semillas que pueden ser de color blanco o negro, según observaciones habituales de la planta (Kalam *et al.*, 2020).

Características fitoquímicas: contiene una cantidad significativa de compuestos como fenoles, flavonoides, carotenoides y clorofilas, que son reconocidos por sus propiedades antioxidantes y su capacidad para proteger a la planta de daños oxidativos. Además, la lechuga es rica en compuestos como alcaloides, saponinas y glucósidos, que pueden contribuir a su sabor, aroma y posiblemente a su potencial farmacológico. Estos compuestos también pueden tener efectos beneficiosos para la salud humana, como la reducción del riesgo de enfermedades cardiovasculares y la mejora de la salud digestiva. La presencia de minerales como el potasio y el calcio en la lechuga también la convierten en una fuente importante de nutrientes para el cuerpo humano (Kalam *et al.*, 2020).

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente en la medicina popular por sus propiedades sedantes del sistema nervioso. Se emplea para tratar el insomnio y como laxante para aliviar el estreñimiento.



ILUSTRACIÓN 15
Lactuca sativa / Lechuga

Autora: Jessica Véliz



16 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Gamochaeta americana*

Nombre común: Lechuguilla o pamba lechuguilla

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4500

Localización parroquias: Chiquintad, Sinincay.

Descripción botánica: se caracteriza por su hábito de crecimiento herbáceo y su aspecto compacto y denso. Sus hojas son lanceoladas y dispuestas en rosetas basales, con bordes dentados y espinosos. La planta puede alcanzar alturas que oscilan entre los 10 y los 40 cm. Las flores son pequeñas y agrupadas en inflorescencias terminales de forma cónica. Tienen pétalos blancos o ligeramente rosados. Las raíces son fibrosas y se extienden en el suelo para anclarse firmemente (Selina Wamucii, s/f).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos que le confieren propiedades medicinales. Entre ellos se encuentran flavonoides, taninos, alcaloides, saponinas y terpenoides. Estos compuestos han demostrado tener efectos antioxidantes, antiinflamatorios y analgésicos.

Uso: ha sido utilizada en la medicina tradicional para tratar diversas afecciones, como problemas respiratorios, gastrointestinales y dermatológicos. Se emplea comúnmente en forma de infusión o decocción de las hojas y raíces para aliviar la tos, el dolor de estómago, las inflamaciones y las irritaciones de la piel. Además, se le atribuyen propiedades diuréticas y cicatrizantes. Sin embargo, se recomienda precaución y consulta con un profesional de la salud antes de utilizarla con fines medicinales, especialmente si se están tomando otros medicamentos o se tienen condiciones médicas preexistentes.



ILUSTRACIÓN 16
Gamochaeta americana / Lechuguilla
o pamba lechuguilla

Autora: Jessica Vález

17 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Baccharis genistelloides*

Nombre común: Mano de Dios, tres filos, tenza, chilca de páramo

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4500

Localización parroquias: Llaaco, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: se trata de un arbusto perenne que puede alcanzar alturas de hasta 2 m. Sus hojas son lineales, alternas, y están dispuestas en forma de espiral alrededor de las ramas, presentando márgenes dentados o espinosos. Las flores son pequeñas, de color blanco o amarillento, agrupadas en inflorescencias terminales o axilares. El fruto es un aquenio pequeño que contiene una única semilla. Esta especie se encuentra comúnmente en zonas de páramo y matorrales de montaña en América del Sur (Selina Wamucii, s/f).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, entre los que se destacan los flavonoides, taninos, alcaloides, terpenos y compuestos fenólicos. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y antimicrobianas. Además, se ha demostrado que algunos de estos compuestos poseen actividad antiparasitaria y analgésica (Selina Wamucii, s/f).

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente en la medicina popular para tratar una variedad de dolencias. Se emplea comúnmente en forma de infusiones o decocciones de las hojas y ramas para aliviar problemas gastrointestinales, respiratorios y dermatológicos. También se le atribuyen propiedades diuréticas y cicatrizantes. Sin embargo, se recomienda precaución y consulta con un profesional de la salud antes de utilizarla con fines medicinales, especialmente si se están tomando otros medicamentos o se tienen condiciones médicas preexistentes.



ILUSTRACIÓN 17
Baccharis genistelloides / Mano de Dios

Autor (es): Jessica Vélez y Geovanna Zea Cobos



18 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Matricaria chamomilla*

Nombre común: Manzanilla

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Llacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: se caracteriza por su hábito de crecimiento bajo y rastrero, con tallos delgados y ramificados que pueden alcanzar hasta 60 cm de altura. Sus hojas son alternas, pinnadas y muy divididas, de color verde claro. Las flores son pequeñas, con pétalos blancos dispuestos en forma de capítulo, rodeados por un involucre de brácteas blancas dispuestas en varias filas (El Mihaoui *et al.*, 2022).

Características fitoquímicas: contiene una amplia variedad de compuestos fitoquímicos entre los que se destacan los flavonoides, terpenoides, cumarinas, aceites esenciales y compuestos fenólicos. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antiespasmódicas, sedantes y cicatrizantes (McKay y Blumberg, 2006). El aceite esencial de manzanilla, en particular, contiene compuestos como el bisabolol y el óxido de azuleno, que son responsables de muchas de sus propiedades medicinales (El Mihaoui *et al.*, 2022).

Uso: ha sido utilizada desde tiempos antiguos en la medicina tradicional para tratar una variedad de dolencias. Se emplea comúnmente en forma de infusiones o extractos para aliviar problemas gastrointestinales como dolor de estómago, cólicos y gases. También se utiliza para calmar el sistema nervioso, aliviar el estrés y promover el sueño. Además, se aplica externamente en compresas o enjuagues para tratar afecciones de la piel como irritaciones, quemaduras leves y picaduras de insectos (McKay y Blumberg, 2006).



ILUSTRACIÓN 18
Matricaria chamomilla / Manzanilla

Autora: Jessica Vélez

19 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Bidens triplinervia*

Nombre común: Ñachag, ñachac, ñachig, ñachic

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4500

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Chiquintad.

Descripción botánica: presenta un hábito de crecimiento bajo y rastrero, con tallos delgados y ramificados que se extienden horizontalmente sobre el suelo. Sus hojas son opuestas, simples, de forma lanceolada y con tres nervaduras prominentes. Las flores son pequeñas y de color amarillo brillante, dispuestas en inflorescencias terminales en forma de capítulo.

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos con propiedades medicinales. Entre ellos se encuentran los flavonoides, taninos, alcaloides y terpenoides. Se han identificado compuestos como la quercetina y la apigenina, que poseen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Además, esta planta contiene aceites esenciales que pueden contribuir a sus efectos terapéuticos.

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente en la medicina herbal para tratar diversas dolencias. Se emplea comúnmente en forma de infusiones o cataplasmas para aliviar problemas gastrointestinales como dolor de estómago y diarrea. Además, se le atribuyen propiedades diuréticas, antiinflamatorias y cicatrizantes. También se utiliza externamente para tratar afecciones de la piel como quemaduras y heridas menores



ILUSTRACIÓN 19
Bidens triplinervia / Nachag

Autora: Jessica Veléz



20 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Bidens pilosa*

Nombre común: Shiran

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Chiquintad, Llacao.

Descripción botánica: presenta un hábito de crecimiento erecto y puede alcanzar alturas de hasta 1 m. Sus tallos son delgados, ramificados y de color verde. Las hojas son opuestas, lanceoladas y dentadas, con una textura áspera al tacto. Las flores son pequeñas y de color amarillo brillante, dispuestas en inflorescencias terminales en forma de capítulo.

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos incluyendo flavonoides, taninos, alcaloides, terpenoides y compuestos fenólicos. Entre los compuestos identificados se encuentran la quercetina y la apigenina, conocidas por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Además, se ha encontrado que esta planta contiene aceites esenciales que pueden contribuir a sus efectos terapéuticos (Bartolome *et al.*, 2013).

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente en la medicina herbal para tratar una variedad de dolencias. Se emplea comúnmente en forma de infusiones o extractos para aliviar problemas gastrointestinales como dolor de estómago y diarrea. También se le atribuyen propiedades diuréticas, antiinflamatorias y cicatrizantes. Además, se utiliza externamente para tratar afecciones de la piel como heridas menores y quemaduras (Bartolome *et al.*, 2013).



ILUSTRACIÓN 20
Bidens pilosa / Shiran

Autora: Jessica Vélez

21 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Tanacetum balsamita*

Nombre común: Santa María

Origen: Introducida

Hábito: Planta herbácea

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3200

Localización parroquias: Chiquintad, Llacao.

Descripción botánica: presenta un hábito de crecimiento erecto y puede alcanzar alturas de hasta 1 m. Sus tallos son robustos, erectos y de color verde, con hojas opuestas, pecioladas, lanceoladas y dentadas. Las flores son pequeñas y se disponen en inflorescencias terminales en forma de capítulos (Khatib *et al.*, 2025).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos con propiedades medicinales. Entre ellos se encuentran los flavonoides, taninos, aceites esenciales y alcaloides. Se ha identificado que esta planta contiene compuestos como la balsamina, que posee propiedades antiinflamatorias y analgésicas. Además, se han encontrado compuestos volátiles en su aceite esencial, los cuales contribuyen a sus efectos terapéuticos (Khatib *et al.*, 2025).

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente en la medicina herbal para tratar una variedad de dolencias. Se emplea comúnmente en forma de infusiones o cataplasmas para aliviar problemas digestivos como dolor de estómago y flatulencia. Además, se le atribuyen propiedades antiespasmódicas, antimicrobianas y cicatrizantes. También se utiliza externamente para aliviar dolores musculares y reumatismo (Khatib *et al.*, 2025).



ILUSTRACIÓN 21
Tanacetum balsamita / Santa María

Autora: Jessica Veléz



22 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Sonchus oleraceus*

Nombre común: Canayuyo, quin-quin

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n.): 0 - 3500

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Sinincay, Ricaurte.

Descripción Botánica: presenta un hábito de crecimiento anual y puede crecer en una amplia gama de altitudes, desde el nivel del mar hasta los 3500 m. Esta planta se caracteriza por tener tallos erectos y ramificados que pueden alcanzar alturas de hasta 1 m. Sus hojas son alternas, lobuladas y dentadas, de color verde intenso. Las flores son de color amarillo brillante y se agrupan en inflorescencias en forma de capítulos (Plants for a Future, s/f).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos con potencial actividad biológica. Entre los compuestos identificados se encuentran flavonoides, terpenos, alcaloides, ácidos fenólicos y compuestos fenilpropanoides. Estos le confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y posiblemente antimicrobianas. Además, se ha demostrado la presencia de vitaminas y minerales como vitamina C, vitamina A, hierro y calcio, que contribuyen a su valor nutricional (Plants for a Future, s/f), así como hiperosidos, apigenina y camferol.

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente en la medicina herbal para tratar una variedad de dolencias. Se emplea comúnmente en forma de infusiones o extractos para aliviar problemas digestivos como indigestión, gases y estreñimiento. Además, se le atribuyen propiedades diuréticas y depurativas, lo que la hace útil en la eliminación de toxinas del organismo. También se utiliza externamente en forma de cataplasmas para aliviar dolores musculares y articulares.



ILUSTRACIÓN 22
Sonchus oleraceus / Canayuyo

Autora: Jessica Vélez

23 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Jungia rugosa*

Nombre común: Carne Humana

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2900 - 3800

Localización parroquias: Sinincay, Chiquintad, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: se caracteriza por su hábito arbustivo, con ramas erguidas y hojas lanceoladas y rugosas y carnosas, de color verde intenso (Wilches *et al.*, 2015).

Características fitoquímicas: investigaciones recientes han identificado una variedad de compuestos fitoquímicos en *Jungia rugosa*. Se han encontrado flavonoides, alcaloides, terpenos y fenoles en esta planta. Estos compuestos bioactivos pueden conferir a la planta propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y posiblemente analgésicas, lo que sugiere su potencial uso en la medicina tradicional (Wilches *et al.*, 2015).

Uso: ha sido utilizada por comunidades locales para diversos fines medicinales. Se cree que tiene propiedades analgésicas y antiinflamatorias, y se emplea para aliviar dolores musculares y articulares. Además, se ha utilizado externamente para promover la cicatrización de heridas y quemaduras leves (Wilches *et al.*, 2015).



ILUSTRACIÓN 23
Jungia rugosa / Carne Humana

Autora: Jessica Véliz



24 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Xanthium spinosum*

Nombre común: Cashamarucha

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1800 - 3200

Localización parroquias: Llacao, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: esta planta se caracteriza por su hábito herbáceo, con tallos erectos y espinosos, hojas lobuladas y flores pequeñas agrupadas en inflorescencias terminales (Texas Invasives, 2023).

Características fitoquímicas: investigaciones recientes han identificado una serie de compuestos fitoquímicos en *Xanthium spinosum*. Se ha reportado la presencia de alcaloides, flavonoides, terpenos y compuestos fenólicos en esta especie (Amin *et al.*, 2016).

Uso: ha sido utilizada tradicionalmente para tratar una variedad de afecciones. Se le atribuyen propiedades antiinflamatorias, analgésicas y antipiréticas, y se emplea para aliviar dolores musculares, fiebre y malestar general (Amin *et al.*, 2016).



ILUSTRACIÓN 24
Xanthium spinosum / Cashamarucha

Autora: Geovanna Zea Cobos

25 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Baccharis latifolia*

Nombre común: Chilca

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 1000 - 4000

Localización parroquias: Ricaurte, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: es un arbusto que se encuentra en diversas regiones y hábitats, desde zonas costeras hasta montañosas. Se caracteriza por su follaje denso y ramificado, con hojas lanceoladas y flores pequeñas de color blanco o amarillento que se agrupan en inflorescencias terminales (Célis *et al.*, 2015). Esta especie es común en los Andes ecuatorianos y ha sido utilizada tradicionalmente por su valor medicinal.

Características fitoquímicas: se ha reportado la presencia de flavonoides, alcaloides, terpenos y compuestos fenólicos en diferentes partes de la planta, como las hojas y las flores. Entre los metabolitos más destacados se encuentran los flavonoides como la quercetina, la rutina y lactonas sesquiterpénicas, que confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y antimicrobianas (Célis *et al.*, 2015). Además, se resalta su uso etnobotánico en la Sierra ecuatoriana, donde se emplean extractos de *Baccharis latifolia* para fines terapéuticos.

Uso: se le atribuyen propiedades antiinflamatorias, analgésicas y antimicrobianas, y se utiliza para tratar afecciones como dolores musculares, inflamaciones y problemas gastrointestinales (Célis *et al.*, 2015).



ILUSTRACIÓN 25
Baccharis latifolia / Chilca

Autora: Jessica Vélez



26 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Ambrosia arborescens*

Nombre común: Altamisa

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Ricaurte, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: se caracteriza por su porte arbóreo que alcanza alturas significativas y por su follaje denso y perenne. Las hojas son lanceoladas y de color verde oscuro, con márgenes serrados. Las flores son pequeñas y poco llamativas, de color verde amarillento y se agrupan en inflorescencias terminales (Duke, 2008).

Características fitoquímicas: se han encontrado flavonoides, terpenoides y compuestos fenólicos en diferentes partes de la planta, como las hojas y la corteza del tallo (Duke, 2008).

Uso: limpias de mal aire, dolores de pies y reumáticos, infección del estómago, diarrea, hígado, riñones, limpias de espanto, circulación de la sangre, limpias del mal viento, limpias del mal de ojo.



ILUSTRACIÓN 26
Ambrosia arborescens / Altamisa

Autora: Jessica Vélez

27 | FAMILIA: ASPARAGACEAE

Nombre científico: *Tagetes filifolia*

Nombre común: Anís sacha, Sacha anís

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 500 - 3000

Localización parroquias: Chiquintad.

Descripción botánica: se caracteriza por sus tallos delgados y erectos, que pueden alcanzar alturas de hasta 50 cm. Sus hojas son finas y filiformes, de color verde brillante. Las flores son pequeñas, de color amarillo brillante, y se agrupan en inflorescencias terminales. La planta tiene un aroma distintivo similar al del anís. Esta descripción se basa en observaciones de campo y referencias botánicas (The Useful Tropical Plants Database, s/f).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, incluyendo aceites esenciales, terpenoides y flavonoides. Estudios han identificado la presencia de compuestos como linalool, eugenol, limoneno y carotenoides en esta especie (The Useful Tropical Plants Database, s/f).

Uso: se utiliza tradicionalmente con fines medicinales y culinarios. Se le atribuyen propiedades digestivas, carminativas y calmantes. La infusión de sus hojas se emplea para aliviar trastornos estomacales como cólicos y gases. Además, se utiliza como condimento en la cocina local para aromatizar platos y bebidas. Estos usos se han transmitido de generación en generación en comunidades locales y forman parte de su conocimiento tradicional (The Useful Tropical Plants Database, s/f).



ILUSTRACIÓN 27
Tagetes filifolia / Anís sacha, Sacha anís

Autora: Jessica Veléz



28 | FAMILIA: BETULACEAE

Nombre científico: *Alnus acuminata*

Nombre común: Aliso

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Ricaurte, Sidcay, Chiquintad, Checa.

Descripción botánica: posee un tronco recto y ramificado que puede alcanzar alturas de hasta 25 m. Las hojas son alternas, simples y dentadas, de forma ovalada a elíptica, con ápice acuminado. Las flores son unisexuales, agrupadas en inflorescencias cilíndricas llamadas amentos, de color amarillento verdoso. Los frutos son pequeñas nueces aladas, dispuestas en conos. Esta descripción se basa en observaciones de campo y referencias botánicas (The Useful Tropical Plants Database, s/f).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, entre los que destacan los flavonoides, taninos, saponinas y triterpenoides. Estudios han identificado la presencia de compuestos como quercetina, ácido elágico, betulina y ácido betulínico (The Useful Tropical Plants Database, s/f).

Uso: tiene diversos usos medicinales y culturales. La corteza del árbol se utiliza tradicionalmente para tratar afecciones respiratorias como tos, resfriados y bronquitis. Además, se emplea como astringente y cicatrizante en el tratamiento de heridas y úlceras cutáneas. En algunas culturas indígenas, las hojas se utilizan para la elaboración de infusiones con propiedades diuréticas y antiinflamatorias. Asimismo, el aliso tiene importancia cultural en ceremonias y rituales de algunas comunidades locales. Estos usos se han transmitido a lo largo del tiempo y constituyen parte del conocimiento tradicional de las poblaciones que conviven con esta especie arbórea (The Useful Tropical Plants Database, s/f).



ILUSTRACIÓN 28
Alnus acuminata / Aliso

Autora: Jessica Vélez

29 | FAMILIA: BORAGINACEAE

Nombre científico: *Borago officinalis*

Nombre común: Borraja azul

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Llaaco, Chiquintad, Checa, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay.

Descripción botánica: es una hierba anual o bienal que puede alcanzar alturas de hasta 60-100 cm. Sus tallos son erectos y estriados, con hojas alternas, ovaladas y cubiertas de pelos ásperos, que le confieren una textura rugosa. Las flores son de color azul intenso, reunidas en racimos terminales. Los frutos son aquenios negros y duros. Esta descripción se basa en observaciones botánicas y literatura especializada (Hasdemir *et al.*, 2023; The Useful Tropical Plants Database, s/f).

Características fitoquímicas: es rica en compuestos fitoquímicos beneficiosos para la salud. Se han identificado en ella diversas sustancias, entre las que destacan los ácidos grasos poliinsaturados, especialmente el ácido gamma-linolénico (GLA), que tiene propiedades antiinflamatorias y beneficios para la piel. Además, contiene flavonoides, taninos, mucilagos y minerales como potasio y calcio (American Herbal Products Association, 2024).

Uso: sus hojas y flores se utilizan en la preparación de infusiones y extractos que se emplean como tónicos y diuréticos naturales. Se le atribuyen propiedades beneficiosas para el tratamiento de afecciones de la piel como dermatitis y eczema, así como para el alivio de síntomas de enfermedades respiratorias como la tos y la bronquitis. Además, se ha utilizado tradicionalmente como un alimento nutritivo, agregando sus hojas y flores a ensaladas y otros platos. Estos usos se basan en el conocimiento etnobotánico transmitido de generación en generación (American Herbal Products Association, 2024).



ILUSTRACIÓN 29
Borago officinalis/ Borraja

Autora: Jessica Véliz



30 | FAMILIA: BRASSICACEAE

Nombre científico: *Brassica rapa*

Nombre común: Nabo

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 3000 - 3500

Localización parroquias: Checa, Chiquintad, Llacao, Ricaurte, Sidcay.

Descripción botánica: se trata de una planta anual o bienal que crece hasta alcanzar alturas que oscilan entre los 20 y 80 cm. Presenta hojas basales grandes y lobuladas y tallos erectos que sostienen racimos de flores amarillas. El fruto es una silicua que contiene múltiples semillas. Esta descripción se basa en observaciones botánicas y literatura especializada (Wang *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: es conocida por su alto contenido de compuestos fitoquímicos beneficiosos para la salud. Entre ellos se encuentran los glucosinolatos, que son precursores de isotiocianatos, compuestos con propiedades antioxidantes y potencialmente anticancerígenas. Además, contiene carotenoides, flavonoides y compuestos fenólicos, que contribuyen a sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias (Wang *et al.*, 2021).

Uso: ha sido utilizado desde tiempos antiguos tanto como alimento como en la medicina tradicional. Sus raíces son ricas en nutrientes como vitaminas del complejo B, vitamina C, potasio y fibra dietética. Se consume crudo en ensaladas, cocido en sopas y guisos o fermentado para elaborar alimentos como el kimchi. Además, se le atribuyen propiedades medicinales como la mejora de la digestión, la reducción del colesterol y la protección contra enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer (Wang *et al.*, 2021).



ILUSTRACIÓN 30
Brassica rapa / Nabo

Autora: Jessica Vélez

31 | FAMILIA: BRASSICACEAE

Nombre científico: *Nasturtium officinale*

Nombre común: Berro

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n.): 0 - 3000

Localización parroquias: Chiquintad, Sinincay, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: se caracteriza por tener tallos delgados y largos, con hojas compuestas pinnadas que se disponen de forma alterna a lo largo del tallo. Las flores son pequeñas y blancas, agrupadas en racimos terminales. Esta descripción se basa en observaciones botánicas y literatura especializada (Yayintas *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: es rico en diversos compuestos fitoquímicos con propiedades beneficiosas para la salud. Contiene altos niveles de glucosinolatos, que son precursores de isotiocianatos, compuestos con propiedades antioxidantes y anticancerígenas. Además, es una buena fuente de vitamina C, vitamina A, calcio, hierro y ácido fólico. También contiene compuestos fenólicos y flavonoides, que contribuyen a sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias (Yayintas *et al.*, 2024).

Uso: en la medicina tradicional se le atribuyen propiedades diuréticas, digestivas y antioxidantes. También se ha utilizado para tratar afecciones respiratorias y para mejorar la salud de la piel (Yayintas *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 31
Nasturtium officinale / Berros

Autora: Jessica Veléz



32 | FAMILIA: CANNACEAE

Nombre científico: *Canna indica*

Nombre común: Achira

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 0 - 2700

Localización parroquias: Chiquintad, Ricaurte.

Descripción botánica: se caracteriza por sus grandes hojas lanceoladas y succulentas, dispuestas en espiral alrededor de tallos erectos. Las flores son vistosas, de colores brillantes como el rojo, amarillo o naranja, agrupadas en inflorescencias terminales. Esta descripción se basa en observaciones botánicas y literatura especializada (Al-Snafi, 2015).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, incluyendo alcaloides, flavonoides, saponinas, y taninos. Estudios han identificado la presencia de alcaloides como cannaflavina, cannoflavina, y canacina, los cuales tienen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Además, se han encontrado flavonoides como quercetina y kaempferol, que también contribuyen a sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Estos compuestos fitoquímicos hacen que la planta sea de interés medicinal y nutricional (Al-Snafi, 2015).

Uso: en la medicina tradicional, se le atribuyen propiedades analgésicas y antiinflamatorias, y se utiliza para aliviar dolores musculares y articulares (Al-Snafi, 2015).



ILUSTRACIÓN 32
Canna indica / Achira

Autora: Jessica Vélez

33 | FAMILIA: CARICACEAE

Nombre científico: *Vasconcellea pubescens*

Nombre común: Siglalón, Papaya del monte

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 1000 - 3000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: se caracteriza por su porte arbóreo, que alcanza alturas de hasta 10 m. Sus hojas son grandes, compuestas, con pecíolos largos y nervaduras prominentes. Las flores son pequeñas, de color blanco o amarillo pálido, agrupadas en inflorescencias terminales. Los frutos son ovoides, de cáscara delgada y rugosa, de color verde amarillento a naranja cuando están maduros. Esta descripción se basa en observaciones botánicas y literatura especializada (Lemus-Mondaca *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: es rica en compuestos fitoquímicos beneficiosos para la salud. Entre los principales componentes se encuentran las enzimas proteolíticas como la papaína y la quimopapaína, así como flavonoides, carotenoides, polifenoles y compuestos antioxidantes. Estos compuestos le confieren propiedades digestivas, antiinflamatorias, antioxidantes y cicatrizantes, lo que la hace útil en la medicina tradicional (Lemus-Mondaca *et al.*, 2024).

Uso: las hojas y la corteza del árbol se utilizan en la medicina tradicional para tratar trastornos digestivos, inflamatorios y cicatrizantes de heridas. Además, se le atribuyen propiedades antiparasitarias y antimicrobianas. Estos usos se han transmitido de generación en generación dentro de las comunidades locales (CABI, 2024).



ILUSTRACIÓN 33
Vasconcellea pubescens / Siglalón,
Papaya del monte

Autora: Jessica Vélez



34 | FAMILIA: CARYOPHYLLACEAE

Nombre científico: *Dianthus caryophyllus*

Nombre común: Clavel

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2200 - 3200

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay.

Descripción botánica: se caracteriza por su tallo erecto y ramificado que puede alcanzar alturas de hasta 80 cm. Las hojas son opuestas, estrechas y lanceoladas, de color verde grisáceo. Las flores son grandes, vistosas y fragantes, con pétalos dentados y de diversos colores, incluyendo blanco, rojo, rosa y amarillo. Esta descripción se basa en observaciones botánicas y literatura especializada (Al-Snafi, 2017; Wang, Shen *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: entre los principales componentes fitoquímicos se encuentran el eugenol, cariofileno y geraniol. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, anti-inflamatorias y antimicrobianas. Además, los aceites esenciales presentes en las flores le otorgan su distintivo aroma. Esta información se deriva de estudios científicos sobre la composición química de la planta (Al-Snafi, 2017; Wang, Shen *et al.*, 2024).

Uso: se utiliza en la medicina tradicional así como en la industria cosmética y de perfumería. En la medicina popular, se emplea para aliviar dolores de cabeza, trastornos digestivos y como antiséptico. Además, se utiliza en la preparación de infusiones y cataplasmas para tratar problemas de la piel y quemaduras. En la industria cosmética, se emplea en la elaboración de perfumes, cremas y lociones debido a su agradable fragancia. Estos usos se han documentado en diversas fuentes etnobotánicas y estudios científicos (Al-Snafi, 2017; Wang, Shen *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 34
Dianthus caryophyllus / Clavel

Autora: Jessica Vélez

35 | FAMILIA: CUCURBITACEAE

Nombre científico: *Cucurbita ficifolia*

Nombre común: Sambo

Origen: Introducida

Hábito: Planta rastrera

Altitud (m s. n.): 550 - 3000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Checa, Chiquintad, Ricaurte, Sinincay, Llaoca.

Descripción botánica: sus tallos crecen a nivel del suelo. Las hojas son grandes y lobuladas, con flores amarillas. Sus frutos son alargados y de color verde oscuro (Moreno-Quiroga *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: contiene diversos fitoquímicos como polifenoles, flavonoides, y compuestos fenólicos, los cuales le confieren propiedades antioxidantes y antiinflamatorias (Coutinho *et al.*, 2025; Moreno-Quiroga *et al.*, 2023).

Uso: tradicionalmente ha sido utilizado en la medicina popular para tratar problemas gastrointestinales como diarrea y problemas estomacales. También se emplea en la cocina como alimento, especialmente en la preparación de guisos y sopas (Yadav *et al.*, 2020).



ILUSTRACIÓN 35
Cucurbita ficifolia / Sambo

Autora: Jessica Vélez



36 | FAMILIA: CUPRESSACEAE

Nombre científico: *Hesperocyparis lusitanica*

Nombre común: Ciprés

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 900 - 3000

Localización parroquias: Checa, Chiquintad, Sinincay.

Descripción botánica: se caracteriza por su porte elegante y su forma cónica. Sus ramas son densas y sus hojas son pequeñas y escamosas, de color verde oscuro (Ngo Teke *et al.*, 2013).

Características fitoquímicas: posee ácidos: glicérico, glicólico; aceite esencial: alfa-pineno, limoneno, linalol; taninos y flavonoides: amentoflavona, cupresoflavona (Ngo Teke *et al.*, 2013).

Uso: entre otros, baño del 5 y dolor de huesos, Además, sus ramas y hojas se utilizan en la medicina tradicional para la preparación de infusiones que se emplean para tratar afecciones respiratorias como la tos y el resfriado (Ngo Teke *et al.*, 2013).



ILUSTRACIÓN 36
Hesperocyparis lusitanica / Ciprés

Autora: Jessica Vélez

37 | FAMILIA: EQUISETACEAE

Nombre científico: *Equisetum bogotense*

Nombre común: Cola de caballo

Origen: Nativa

Hábito: Helecho terrestre

Altitud (m s. n.): 500 - 4500

Localización parroquias: Chiquintad, Llaqueo, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay.

Descripción botánica: se caracteriza por sus tallos huecos y articulados, que se asemejan a la cola de un caballo. Sus hojas son pequeñas y escamosas, dispuestas en verticilos alrededor del tallo (Duke, 2008).

Características fitoquímicas: el *Equisetum bogotense* contiene una amplia variedad de compuestos fitoquímicos que son responsables de sus propiedades medicinales. Entre estos, se encuentran los ácidos oxálicos, salicílico, gálico y aconítico, que contribuyen a sus efectos antioxidantes y antiinflamatorios. También se han identificado equisetico, equisetonoído, heterósidos flavónicos, galuteolósidos, isoquercitósidos, equisetósido y filesterol. Además, posee taninos y sales potásicas, que tienen efectos diuréticos y contribuyen a la salud renal (Duke, 2008).

Uso: se utiliza en la medicina tradicional para tratar afecciones urinarias, debido a sus propiedades diuréticas. También se emplea en la preparación de infusiones y cataplasmas para aliviar problemas de la piel como heridas y quemaduras (Duke, 2008).



ILUSTRACIÓN 37
Equisetum bogotense / Cola de caballo

Autora: Jessica Velez



38 | FAMILIA: FABACEAE

Nombre científico: *Vicia faba*

Nombre común: Haba

Origen: Introducida

Hábito: Leguminosa

Altitud (m s. n. m.): 2200 - 3800

Localización parroquias: Chiquintad, Lllacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Checa.

Descripción botánica: la *Vicia faba*, conocida comúnmente como haba, es una planta leguminosa que se cultiva en una variedad de climas de montaña, particularmente entre los 2200 y 3800 m. Esta especie puede alcanzar hasta 1,5 m de altura, con tallos robustos y erectos. Las hojas son compuestas, alternas, con varios folíolos de forma ovalada y margen entero. Las flores, de color blanco o morado, se agrupan en racimos terminales, y los frutos son vainas que contienen entre 4 y 7 semillas grandes. La planta es apreciada tanto por su valor nutricional, siendo rica en proteínas, como por sus propiedades medicinales, que han sido aprovechadas en la medicina ancestral para tratar una variedad de problemas digestivos y respiratorios (Satpathy *et al.*, 2014).

Características fitoquímicas: estudios han identificado la presencia de compuestos como alcaloides, flavonoides, saponinas y taninos, los cuales pueden tener efectos beneficiosos para la salud humana según la medicina ancestral (Healthline, 2018).

Uso: en problemas digestivos, inflamaciones y trastornos respiratorios. Además, se consume regularmente en la dieta debido a su alto contenido de proteínas y nutrientes esenciales para fortalecer el cuerpo y mejorar la salud.



ILUSTRACIÓN 38
Vicia faba / Haba

Autora: Jessica Velez

39 | FAMILIA: FABACEAE

Nombre científico: *Desmodium molliculum*

Nombre común: Hierba de infante

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: es una hierba común en pastizales andinos. Caracterizada por tallos verdes ramificados y hojas alternas con tres folíolos. Sus flores solitarias, de color púrpura y vellosas, añaden un contraste notable a su entorno (Cueva-Chamba *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: exhibe una amplia gama de fitoquímicos, incluyendo saponinas, triterpenos, alcaloides y una variedad de minerales esenciales como azufre, calcio, cobre, fósforo, hierro, magnesio, manganeso, potasio, silicio, sodio y zinc (Cueva-Chamba *et al.*, 2023; Joshi *et al.*, 2022).

Uso: ha sido ampliamente utilizada para tratar una variedad de afecciones, incluyendo problemas respiratorios, digestivos y musculares. Se le atribuyen propiedades antiespasmódicas, antiinflamatorias y analgésicas, siendo empleada en forma de infusiones, cataplasmas o tinturas. Su uso tradicional se ha transmitido de generación en generación y se encuentra respaldado por la experiencia empírica de las comunidades locales (Cueva-Chamba *et al.*, 2023; Joshi *et al.*, 2022).



ILUSTRACIÓN 39
Desmodium molliculum / Hierba de infante

Autora: Jessica Véliz



40 | FAMILIA: FABACEAE

Nombre científico: *Dalea coerulea*

Nombre común: Shordan, jordan, sigui o liso

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 1000 - 4000

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: se caracteriza por sus tallos delgados y erectos, con hojas alternas compuestas por tres folíolos lanceolados. Sus flores son pequeñas y de color azul claro, agrupadas en racimos terminales. Esta especie es nativa de América del Norte y suele crecer en áreas secas y soleadas (Flora de la Mitad del Mundo, 2023).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos incluyendo flavonoides, taninos, saponinas y alcaloides. Estos compuestos le confieren propiedades medicinales y nutricionales importantes (Flora de la Mitad del Mundo, 2023).

Uso: se ha utilizado tradicionalmente para tratar afecciones respiratorias como la tos y el asma. También se emplea como diurético y para aliviar dolores musculares y articulares. Además, algunas comunidades indígenas la utilizan como alimento, ya sea consumiendo sus hojas en ensaladas o preparando infusiones con sus flores y tallos (Flora de la Mitad del Mundo, 2023).



ILUSTRACIÓN 40
Dalea coerulea / Shordan

Autora: Jessica Vélez

41 | FAMILIA: FABACEAE

Nombre científico: *Trifolium amabile*

Nombre común: Trébol

Origen: Nativa

Hábito: Hierba rastrera

Altitud (m s. n.): 0- 4200

Localización parroquias: Ricaurte, Checa, Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Llacao, Sinincay.

Descripción botánica: es una planta herbácea de tallos rastreros que puede alcanzar hasta 30 cm de altura. Sus hojas están compuestas por tres folíolos ovalados y suelen tener un tono verde intenso. Produce flores pequeñas de color rosa o blanco agrupadas en cabezuelas esféricas. Esta especie es nativa de Europa y Asia, pero se ha naturalizado en otras partes del mundo (Villaseñor y Espinosa, 1998/2009).

Características fitoquímicas: las investigaciones han identificado la presencia de flavonoides, saponinas, taninos y compuestos fenólicos. Estos compuestos contribuyen a sus propiedades medicinales y nutricionales (Zea Cobos *et al.*, 2023).

Uso: en la medicina ancestral, se lo ha utilizado para aliviar trastornos digestivos como la acidez estomacal y la indigestión. Además, se le atribuyen propiedades diuréticas y antiinflamatorias. También se emplea en la alimentación animal como forraje debido a su alto contenido de nutrientes (Zea Cobos *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 41
Trifolium amabile / Trébol

Autora: Jessica Véliz



42 | FAMILIA: FABACEAE

Nombre científico: *Otholobium mexicanum*

Nombre común: Trinitaria

Origen: Nativa

Hábito: Subarbusto

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Sinincay.

Descripción botánica: se caracteriza por ser una hierba perenne que alcanza alturas de hasta 30 cm. Sus hojas son compuestas y alternas, con folíolos lanceolados y bordes serrados. Produce pequeñas flores de color blanco o rosa pálido, agrupadas en inflorescencias racimosas. Es nativa de México y se encuentra comúnmente en áreas montañosas y boscosas (Bernal *et al.*, 2015).

Características fitoquímicas: estudios han identificado la presencia de flavonoides, alcaloides y compuestos fenólicos. Estos compuestos le confieren propiedades medicinales y antioxidantes (Suárez *et al.*, 2017).

Uso: en la medicina ancestral, se la ha utilizado para tratar afecciones respiratorias como la tos y el resfriado común. También se emplea para aliviar dolores menstruales y como diurético natural. Sus hojas se pueden infusionar para preparar tés que se consumen con fines terapéuticos (Suárez *et al.*, 2017).



ILUSTRACIÓN 42
Otholobium mexicanum / Trinitaria

Autora: Jessica Vélez

43 | FAMILIA: BRASSICACEAE

Nombre científico: *Matthiola incana*

Nombre común: Alhelí

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Checa, Ricaurte, Sinincay.

Descripción botánica: se trata de una planta herbácea anual o bienal que puede alcanzar alturas de hasta 60 cm. Sus hojas son lanceoladas, con bordes dentados y disposición alterna en el tallo. Las flores son grandes, fragantes y de colores variados como blanco, rosa, rojo, púrpura o amarillo. Es nativa de regiones del Mediterráneo y se cultiva ampliamente como planta ornamental (Miceli *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: estudios han identificado la presencia de compuestos fenólicos, glucosinolatos y aceites esenciales. Estos compuestos le confieren propiedades aromáticas y potencialmente medicinales (Taviano *et al.*, 2020).

Uso: en la medicina ancestral, se ha utilizado tradicionalmente para aliviar dolores articulares y musculares. Además, se le atribuyen propiedades antiespasmódicas y expectorantes, por lo que se ha empleado para tratar afecciones respiratorias como la tos y el resfriado común. También se ha utilizado en la preparación de perfumes y fragancias debido a su aroma característico (Taviano *et al.*, 2020).



ILUSTRACIÓN 43
Matthiola incana / Alhelí

Autora: Jessica Veléz



44 | FAMILIA: FABACEAE

Nombre científico: *Medicago sativa*

Nombre común: Alfalfa

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3500

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay, Sinincay.

Descripción botánica: se caracteriza por tener tallos erectos, ramificados y estriados, que pueden alcanzar alturas de hasta 1 m. Sus hojas son compuestas, formadas por tres folíolos ovalados de color verde claro. Las flores son pequeñas, de color púrpura o azul, y se agrupan en racimos en la parte superior de los tallos. Los frutos son legumbres en forma de espiral que contienen varias semillas. Es originaria de Asia y se cultiva ampliamente como forraje para animales y como planta medicinal (Al-Snafi *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: es rica en fitoquímicos beneficiosos para la salud, incluyendo saponinas, flavonoides, esteroides vegetales y aminoácidos. También contiene vitaminas como A, C, E y K y minerales como calcio, hierro, magnesio y potasio que contribuyen a su valor nutricional (Hong *et al.*, 2009).

Uso: en la medicina ancestral, ha sido empleada como un tónico general para mejorar la salud y la vitalidad. Se utiliza tradicionalmente para tratar trastornos digestivos como la acidez estomacal y la indigestión, así como para aliviar los síntomas de la artritis y otros problemas articulares. Además, se ha utilizado como diurético y para estimular el apetito. En la actualidad, se la consume principalmente como suplemento dietético en forma de tabletas, cápsulas o té de hierbas (Quiñones-Muñoz *et al.*, 2022).



ILUSTRACIÓN 44
Medicago sativa/ Alfalfa

Autora: Jessica Vélez

45 | FAMILIA: GENTIANACEAE

Nombre científico: *Centaurium erythraea*

Nombre común: Canchalagua, Canchalao

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4000

Localización parroquias: Chiquintad, Sinincay.

Descripción botánica: es una planta herbácea perenne. Se caracteriza por tener tallos erectos y delgados que pueden alcanzar alturas de hasta 50 cm. Sus hojas son opuestas, lanceoladas y de color verde brillante. Las flores son pequeñas, de color rosa o púrpura intenso, agrupadas en racimos terminales. Es una planta nativa de Europa y Asia, pero se ha naturalizado en otras partes del mundo. Crece en suelos secos y soleados, y se puede encontrar en praderas, bordes de caminos y terrenos baldíos (Guedes *et al.*, 2019).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, incluyendo amarogentina, gentiopicrosida, flavonoides y alcaloides. Estos compuestos le confieren propiedades amargas y tónicas, que son valoradas en la medicina tradicional (Guedes *et al.*, 2019).

Uso: en la medicina ancestral ha sido ampliamente utilizada como tónico digestivo y estimulante del apetito. Se cree que sus propiedades amargas ayudan a mejorar la digestión y a aliviar la acidez estomacal. Además, se ha utilizado para tratar trastornos del hígado y la vesícula biliar, así como para estimular la función del sistema inmunológico. En la actualidad, se emplea como infusión o tintura para tratar problemas gastrointestinales y como un remedio natural para aumentar el apetito y mejorar la digestión.



ILUSTRACIÓN 45
Centaurium erythraea / Canchalagua

Autora: Jessica Véliz



46 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium graveolens*

Nombre común: Esencia de rosas

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3500

Localización parroquias: Chiquintad.

Descripción botánica: se caracteriza por tener tallos erectos y hojas lobuladas y dentadas, con un aroma característico a rosas cuando se aplastan. Produce pequeñas flores de color rosa pálido o blanco agrupadas en umbelas. Es nativa de Sudáfrica, pero se cultiva en muchas partes del mundo por su fragancia y sus propiedades medicinales (Ben Hsouna y Hamdi, 2012).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, incluyendo geraniol, citronelol, linalol, y acetato de geranilo, entre otros. Estos compuestos le confieren su aroma distintivo y también poseen propiedades terapéuticas, como efectos calmantes y antisépticos.

Uso: en la medicina ancestral, ha sido utilizada principalmente por su aroma relajante y su capacidad para aliviar el estrés y la ansiedad. Se cree que inhalar su fragancia puede mejorar el estado de ánimo y promover la relajación. Además, se ha utilizado tópicamente en forma de aceite esencial para tratar problemas de la piel como irritaciones, quemaduras leves y heridas superficiales, debido a sus propiedades antisépticas y cicatrizantes.



ILUSTRACIÓN 46
Pelargonium graveolens / Esencia de rosas

Autora: Jessica Vélez

47 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium inquinans*

Nombre común: Geranio

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 5000

Localización parroquias: Ricaurte, Sidcay, Sinincay, Chiquintad, Llaoca.

Descripción botánica: es una planta perenne. Se caracteriza por tener tallos erectos y hojas profundamente lobuladas y dentadas, con un aroma distintivo cuando se aplastan. Produce flores de colores vibrantes, que van desde el rojo intenso hasta el rosa y el blanco, agrupadas en umbelas. Es originaria de África del Sur y se cultiva en todo el mundo por su belleza ornamental y sus propiedades medicinales (Izuegbuna *et al.*, 2019).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, incluyendo geraniol, citronelol, linalol, y acetato de geranilo, entre otros. Estos compuestos le confieren su aroma característico y también poseen propiedades terapéuticas, como efectos calmantes y antisépticos.

Uso: se administra para tratar la gastritis y afecciones intestinales. Ha sido utilizado por sus propiedades medicinales, principalmente en forma de aceite esencial. Se cree que el aroma del aceite esencial de geranio puede ayudar a aliviar el estrés y la ansiedad, promover la relajación y mejorar el estado de ánimo. Además, se ha utilizado tópicamente para tratar problemas de la piel como quemaduras leves, heridas superficiales e irritaciones, debido a sus propiedades antisépticas y cicatrizantes (Lee *et al.*, 2008).



ILUSTRACIÓN 47
Pelargonium inquinans / Geranio

Autora: Jessica Véliz



48 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium odoratissimum*

Nombre común: Malva olorosa

Origen: Nativa

Hábito: Subarbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: se caracteriza por tener tallos leñosos y hojas suaves y peludas, con un aroma distintivo a limón cuando se frota. Produce flores pequeñas, agrupadas en umbelas, que pueden variar en color desde el blanco hasta el rosa pálido. Es originaria de Sudáfrica y se cultiva en jardines y macetas por su fragancia agradable y sus propiedades medicinales (Celi *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: contiene metileugenol, limoneno y fenchona, flavonoides (kaempferol y miricetina), metil-eugenol, limoneno y fenchona, geraniol, linalol, citronelol y alcanfor, que contribuyen a su aroma cítrico característico (Celi *et al.*, 2024).

Uso: se ha empleado para aliviar nerviosismo, malestar estomacal, calambres abdominales, promover la limpieza intestinal, reducir la inflamación y promover el equilibrio emocional. Se sugiere que el aceite esencial de malva olorosa puede tener efectos beneficiosos en el alivio del estrés, la ansiedad y el insomnio cuando se utiliza en aromaterapia. Además, ha sido aplicado en la piel para tratar quemaduras solares, picaduras de insectos y afecciones cutáneas con piel irritada debido a sus propiedades antisépticas y calmantes (Celi *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 48
Pelargonium odoratissimum / Malva olorosa

49 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Erodium cicutarium*

Nombre común: Alfilerillos, Agujilla

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1200 - 3700

Localización parroquias: Chiquintad, Sinincay.

Descripción botánica: *Erodium cicutarium* es una planta herbácea anual. Se caracteriza por tener tallos delgados y erectos, con hojas divididas en segmentos lineales. Sus flores son pequeñas, de color rosa pálido a blanco, con pétalos irregulares. Los frutos tienen forma de espiga con espigas en su extremo, que se asemejan a alfileres.

Características fitoquímicas: se han encontrado aceites esenciales, cafeína, fenoles, flavonas, taninos y saponinas. Además, estudios adicionales han confirmado la presencia de compuestos fenólicos, flavonoides, taninos y alcaloides, junto con aceites esenciales que poseen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.

Uso: según las parroquias, se utiliza para tratar dolores estomacales, cólicos menstruales y resfriados. Se emplea como astringente, antiséptico, depurativo, hemostático y vasoconstrictor para afecciones gastrointestinales como diarrea, indigestión y cólicos. También se usa como diurético para eliminar líquidos y toxinas del cuerpo. En aplicaciones tópicas, se utiliza en cataplasmas para aliviar el dolor y la inflamación en articulaciones y músculos.



ILUSTRACIÓN 49
Erodium cicutarium / Alfilerillos

Autora: Jessica Veléz



50 | FAMILIA: JUGLANDACEAE

Nombre científico: *Juglans regia*

Nombre común: Nogal

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3500

Localización parroquias: Chiquintad, Llaaco, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay.

Descripción botánica: es un árbol caducifolio que puede alcanzar alturas de hasta 25 m. Presenta un tronco recto y robusto, con una corteza gruesa y fisurada de color grisáceo. Las hojas son alternas, compuestas, con folíolos lanceolados y serrados en los bordes. Las flores son unisexuales, de color verde amarillento, agrupadas en amentos colgantes. El fruto es una nuez globosa de cáscara dura, de color marrón oscuro, que contiene una semilla comestible en su interior (Adamovic *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: el nogal contiene polifenoles, alcaloides, taninos, glucósidos, vitaminas B, C, E y cobre, y es rico en compuestos bioactivos como flavonoides, ácidos grasos insaturados, fitoesteroles y melatonina. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antimicrobianas y neuroprotectoras (Adamovic *et al.*, 2024).

Uso: según las prácticas ancestrales en diferentes comunidades, el *Juglans regia* ha sido utilizado para aliviar la tos y como parte de rituales de baños posteriores al parto. También se ha empleado tradicionalmente para mejorar la salud del corazón, aliviar trastornos gastrointestinales como la disentería y la diarrea, así como para facilitar la expectoración en casos de enfermedades respiratorias. Además, se aplica localmente en forma de cataplasma para tratar problemas cutáneos como el eczema, la psoriasis y las heridas (Adamovic *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 50
Juglans regia / Nogal

51 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Mentha spicata*

Nombre común: Hierba buena

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Chiquintad.

Descripción botánica: es una planta herbácea perenne. Alcanza una altura de aproximadamente 80 cm y presenta un tallo ramificado. Sus hojas son sésiles y se disponen de manera opuesta en el tallo. La inflorescencia se encuentra en la punta de los tallos, y sus flores son de color blanco rosado. Esta planta se caracteriza por su aroma fresco y su sabor mentolado (Duke, 2008).

Características fitoquímicas: se ha identificado una variedad de compuestos en la planta, que incluyen fenoles como la carvona y el limoneno, así como α -pineno, β -mirceno, 1,8-cineol, cis-dihidrocarvona, trans-craeol, β -bourboneno y β -cariofileno. Además, se han documentado ácidos cinámicos, agliconas, flavonoides y ácido rosmarínico. Entre los compuestos fitoquímicos presentes se encuentran el mentol, la mentona, el limoneno, la carvona, el cineol, el ácido rosmarínico, así como flavonoides como la luteolina y la apigenina (Duke, 2008).

Uso: se ha utilizado ancestralmente para tratar una variedad de dolencias que incluyen resfriados, dolores estomacales, cólicos menstruales y dolor de muelas. Tradicionalmente se emplea para aliviar trastornos digestivos como la indigestión, los cólicos y la flatulencia. También se ha aplicado para mitigar los síntomas asociados a gripes y resfriados, como la congestión nasal y la tos. Además, se le atribuyen propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antiinflamatorias, siendo considerada útil en el tratamiento de afecciones cutáneas menores como quemaduras leves y picaduras de insectos (Duke, 2008).



ILUSTRACIÓN 51
Mentha spicata / Hierba buena

Autora: Jessica Vélez



52 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Clinopodium tenellum*

Nombre común: Huarmi poleo

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4000

Localización parroquias: Checa.

Descripción botánica: es una hierba perenne de tallos delgados y erguidos que pueden alcanzar alturas de hasta 30 cm. Sus hojas son opuestas, lanceoladas y de textura rugosa, con márgenes dentados. Las flores son pequeñas y tubulares, de color blanco o violeta, agrupadas en espigas terminales compactas. Es nativa de las regiones montañosas de América del Sur, donde crece en suelos húmedos y bien drenados, especialmente en áreas de montaña y páramos (Royal Botanic Gardens, Kew, s/f; Field Museum, s/f).

Características fitoquímicas: entre los compuestos fitoquímicos encontrados se incluyen fenoles como el carvacrol y el timol, así como terpenos como el pulegón y el limoneno. Además, se ha reportado la presencia de flavonoides como la apigenina y la luteolina, y ácidos fenólicos como el ácido rosmarínico (Field Museum, s/f).

Uso: de acuerdo con la medicina tradicional, el *Clinopodium tenellum* se utiliza para aliviar diversas dolencias, tales como dolor de parto, malestares estomacales, cólicos menstruales, síntomas de gripe, resfriados, tos y malestar general atribuido al "mal aire". Su aplicación más común es mediante infusiones que se emplean para tratar trastornos digestivos como cólicos estomacales, flatulencia e indigestión. Además, se le reconocen propiedades analgésicas y antiinflamatorias, siendo útil para aliviar tanto dolores musculares como articulares. Asimismo, se utiliza como un tónico para fortalecer el sistema nervioso (Field Museum, s/f).



ILUSTRACIÓN 52
Clinopodium tenellum / Huarmi poleo

Autora: Jessica Vélez

53 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Mentha pulegium*

Nombre común: Poleo

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n.): 2000 - 4000

Localización parroquias: Chiquintad, Sidcay, Sinincay, Ricaurte.

Descripción botánica: se caracteriza por ser una hierba perenne de tamaño pequeño a mediano, alcanzando alturas de hasta 30-50 cm. Sus tallos son erectos y ramificados, con hojas opuestas de forma ovalada a lanceolada, de color verde intenso y bordes dentados. Las flores son pequeñas y de color lila o violeta, agrupadas en espigas terminales densas. El poleo emite un aroma penetrante y refrescante, característico de las especies de menta (Ali *et al.*, 2015).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, incluyendo fenoles como carvona y limoneno, α -pineno, β -mirceno, 1,8-cineol, cis-dihidrocarvona, trans-craeol, β -bourboneno y β -cariofileno. Además, estudios han identificado la presencia de ácidos cinámicos, agliconas, flavonoides y ácido rosmarínico en esta planta (Ali *et al.*, 2015; PeaceHealth, s/f; RxList, s/f).

Uso: en la medicina ancestral, el poleo se utiliza para tratar una variedad de dolencias como dolor de estómago, cólicos menstruales, resfriados y tos. Se emplea comúnmente en forma de infusión para aliviar trastornos digestivos como cólicos estomacales, gases e indigestión. Además, se le atribuyen propiedades analgésicas y antiinflamatorias, siendo útil para aliviar dolores musculares y articulares. También se utiliza como tónico para estimular el sistema nervioso (PeaceHealth, s/f; RxList, s/f).



ILUSTRACIÓN 53
Mentha pulegium / Poleo

Autora: Jessica Veléz



54 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Origanum vulgare*

Nombre común: Orégano

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 50 - 3400

Localización parroquias: Chiquintad, Checa, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: puede alcanzar alturas de 20 a 80 cm, con tallos erectos, leñosos en la base y ramificados en la parte superior. Sus hojas son opuestas, ovaladas, de borde entero o ligeramente dentado, y están cubiertas por pequeños pelos glandulares. Las flores, de color blanco a rosado, se agrupan en inflorescencias terminales en forma de espigas densas. Emite un aroma característico y tiene un sabor fuerte y ligeramente amargo (N.C. State Extension, s/f).

Características fitoquímicas: esta planta posee una diversidad de compuestos fitoquímicos tales como los ácidos cumárico, ferúlico, cafeico, hidroxibenzoico y vainillínico, así como el ácido rosmarínico. Además, contiene terpenos como el mirceno, α -terpineno, β -cimeno y γ -terpineno, junto con el timol, el carvacrol y el β -cariofileno. Estos compuestos contribuyen a sus propiedades medicinales y aromáticas, así como a su potencial como agente terapéutico.

Uso: *Origanum vulgare* se emplea comúnmente como infusión para tratar trastornos digestivos como dolor de estómago, cólicos y flatulencia. Además se le atribuyen propiedades antimicrobianas y antioxidantes, por lo que se utiliza para aliviar los síntomas de resfriados, gripes y enfermedades respiratorias. También se emplea tópicamente en forma de cataplasma o aceite esencial para aliviar dolores musculares y articulares, así como para tratar afecciones de la piel como quemaduras leves y picaduras de insectos (National Parks Board, s/f).



ILUSTRACIÓN 54
Origanum vulgare / Orégano

Autora: Jessica Vélez

55 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Stachys byzantina*

Nombre común: Oreja de burro

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Checa, Chiquintad, Ricaurte, Sinincay.

Descripción botánica: *Stachys byzantina* es una hierba perenne que se caracteriza por sus hojas grandes y peludas, que recuerdan a las orejas de un burro. Sus tallos pueden alcanzar alturas de hasta 60 cm y están cubiertos por una densa pilosidad. Las hojas son ovales, de color verde plateado en el haz y más claras en el envés, con un aspecto lanoso debido a los pelos que las recubren. Las flores, de color rosa o púrpura, se agrupan en espigas terminales densas y aparecen durante la primavera y el verano (Benedec *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: la planta contiene ácidos fenólicos, como el ácido rosmarínico, flavonoides y terpenos. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, además de posibles efectos antimicrobianos y analgésicos (Benedec *et al.*, 2023).

Uso: en las parroquias consultadas, *Stachys byzantina* se utiliza para el tratamiento de cólicos menstruales, gripe y tos con flema. Además, se le atribuyen propiedades medicinales para aliviar afecciones del tracto respiratorio como resfriados y bronquitis, así como para reducir la inflamación y promover la cicatrización de heridas cutáneas. También se ha empleado como tónico para estimular el sistema inmunológico y como infusión para aliviar dolores estomacales y problemas digestivos (Benedec *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 55
Stachys byzantina / Oreja de burro

Autora: Jessica Véliz



56 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Salvia rosmarinus*

Nombre común: Romero

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3000

Localización parroquias: Chiquintad, Llacao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Checa.

Descripción botánica: *Salvia rosmarinus* es un arbusto leñoso que puede alcanzar alturas de hasta 1,5 m. Sus hojas son lineales, estrechas, coriáceas y de color verde oscuro en el haz, y más claras en el envés. Presenta flores pequeñas de color azul o violeta agrupadas en inflorescencias terminales en forma de espigas. El aroma de las hojas es intenso y característico, similar al del romero comúnmente conocido (Mostafavi *et al.*, 2013).

Características fitoquímicas: posee ácidos fenólicos como el ácido rosmarínico, flavonoides, terpenos como el alcanfor y el cineol, así como aceites esenciales ricos en alcanfor, cineol y pineno. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y antimicrobianas (Mostafavi *et al.*, 2013).

Uso: en las parroquias consultadas, *Salvia rosmarinus* se utiliza para diversos fines como la limpieza del espanto, el tratamiento de la caída del cabello, cólicos menstruales, sustos de niños y el mal viento. También se le atribuyen propiedades estimulantes que favorecen la circulación sanguínea y la digestión. Tópicamente, se usa en forma de aceite esencial para aliviar dolores musculares y articulares, así como para promover la cicatrización de heridas cutáneas y tratar afecciones dermatológicas como el acné y la dermatitis (Mostafavi *et al.*, 2013).



ILUSTRACIÓN 56
Salvia rosmarinus / Romero

Autora: Jessica Vélez

57 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Melissa officinalis*

Nombre común: Toronjil, melisa

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Checa, Chiquintad, Llacao.

Descripción botánica: *Melissa officinalis* es una planta herbácea perenne que puede alcanzar hasta 70 cm de altura. Se caracteriza por su aroma cítrico, y su tallo es vellosa. Las hojas, de color verde claro, son opuestas con bordes dentados. Las flores, que se agrupan en espigas, son inicialmente de color amarillento y luego cambian a un tono blanco rosáceo (Duke, 2008).

Características fitoquímicas: esta planta contiene una variedad de compuestos fitoquímicos beneficiosos. Entre ellos se encuentran el eugenol, cariofileno, alfa-cariofileno, 3-metil-4-isopropil fenol y germacreno D. Además, es rica en aceites esenciales y terpenoides, incluyendo citral, citronelal, geraniol, nerol y linalol. También posee flavonoides y taninos, que contribuyen a sus propiedades medicinales (Duke, 2008).

Uso: colerín, calmante del sistema nervioso, antiespasmódico, carminativo, digestivo, antihistérico. En la bibliografía consultada se documenta que *Melissa officinalis* se utiliza por sus propiedades coleréticas, calmantes del sistema nervioso, antiespasmódicas, carminativas, digestivas y antihistéricas. Estas aplicaciones la hacen una planta valiosa en la medicina natura (Duke, 2008).



ILUSTRACIÓN 57
Melissa officinalis / Toronjil

Autora: Jessica Véliz



58 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Persea americana*

Nombre común: Aguacate, Palta

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 100 - 1800

Localización parroquias: Sidcay, Checa, Llacao.

Descripción botánica: *Persea americana* es un árbol perenne que puede alcanzar hasta 20 m de altura. Se caracteriza por su tronco grueso y hojas alargadas. El tallo es ramificado y presenta un follaje denso. El fruto es una drupa de color verde oscuro (The Useful Tropical Plants Database, s/f).

Características fitoquímicas: esta especie contiene una amplia gama de compuestos fitoquímicos beneficiosos. Entre estos se incluyen compuestos fenólicos, flavonoides, cumarinas, alcaloides, saponinas, quinonas y taninos. Estos componentes contribuyen a sus propiedades medicinales y nutritivas (The Useful Tropical Plants Database, s/f).

Uso: se ha documentado que en diversas comunidades *Persea americana* se emplea para fortalecer y endurecer los huesos de los niños, así como en la preparación de refrescos y baños medicinales (baño del 5). Estas aplicaciones tradicionales resaltan su importancia no solo como alimento, sino también como un remedio natural con múltiples beneficios (The Useful Tropical Plants Database, s/f).



ILUSTRACIÓN 58
Persea americana / Aguacate

59 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Cinnamomum verum*

Nombre común: Canela

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 310 - 1200

Localización parroquias: Llacao.

Descripción botánica: *Cinnamomum verum* es un árbol que puede alcanzar hasta 13 m de altura. Su corteza es notablemente aromática y sabrosa, lo que la hace altamente valorada. Las hojas son ovaladas, de color verde brillante, y las flores, pequeñas, son de color blanco o amarillo verdoso. El fruto es una baya alargada.

Características fitoquímicas: esta especie contiene diversos compuestos fitoquímicos que le confieren propiedades medicinales. Entre ellos se encuentran el aldehído cinámico, linalol, felandreno, eugenol y pineno. Además, *Cinnamomum verum* es rico en minerales como calcio, hierro, magnesio, sodio, zinc y yodo, así como en vitaminas C y B, potasio y fósforo.

Uso: de acuerdo con la información recolectada, esta planta es utilizada tradicionalmente para tratar la tos, resfriados, sobrepeso y artritis. La bibliografía respalda estos usos, destacando su efectividad en afecciones respiratorias y problemas postparto. Además, sus propiedades antiinflamatorias la hacen útil en el tratamiento de la artritis.



ILUSTRACIÓN 59
Cinnamomum verum / Canela

Autores: Jessica Vélez y Geovanna Zea Cobos



60 | FAMILIA: LINACEAE

Nombre científico: *Linum usitatissimum*

Nombre común: Linaza

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1900 - 3000

Localización parroquias: Llacao, Octavio Cordero Palacios, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: *Linum usitatissimum* es una hierba terrestre que puede alcanzar hasta 1 m de altura. Su tallo es erecto y ramificado, con hojas alternas, cortas y delgadas. La inflorescencia se encuentra en la punta del tallo, con flores que pueden ser de color azul o blanco. El fruto es una cápsula que contiene las semillas de linaza (Encyclopaedia Britannica, s/f).

Características fitoquímicas: esta especie contiene diversos compuestos fitoquímicos importantes incluyendo fibras como celulosa, mucílago y lignina, así como ácidos fenólicos, lignanos y flavonoides. Estos componentes son responsables de muchas de sus propiedades medicinales (Akter *et al.*, 2021; Ansari *et al.*, 2019).

Uso: según información proporcionada por la comunidad, la linaza se utiliza para tratar infecciones, problemas renales, inflamación del intestino, afecciones de la próstata y estreñimiento. La bibliografía respalda estos usos, indicando que *Linum usitatissimum* es ampliamente empleado en la medicina tradicional debido a sus propiedades antiinflamatorias y emolientes (Akter *et al.*, 2021; Ansari *et al.*, 2019).

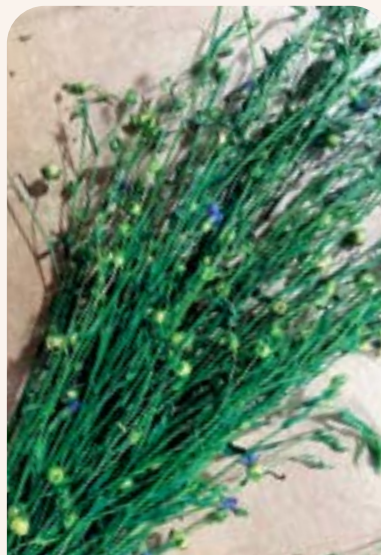


ILUSTRACIÓN 60
Linum usitatissimum / Linaza

Fuente: (Botanical, 2019). Autores: Jessica Vélez y Geovanna Zea Cobos

61 | FAMILIA: LYTHRACEAE

Nombre científico: *Cuphea ciliata*

Nombre común: Sangre de toro, Hierba de toro

Origen: Nativa

Hábito: Subarbusto

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3500

Localización parroquias: Chiquintad.

Descripción botánica: es una planta semileñosa que puede alcanzar hasta 25 cm de altura. Presenta un ciclo de vida corto y forma matas densas. Sus tallos son glabros y pueden ser de color blanco o rojo. Las hojas son simples y cortas, mientras que las flores se agrupan en racimos coloridos. El fruto es una cápsula que contiene las semillas de la planta (Sobolewska *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: esta especie contiene diversos compuestos fitoquímicos que le confieren sus propiedades medicinales. Entre ellos se encuentran taninos, compuestos fenólicos, compuestos nitrogenados, alcaloides, quinonas, flavonoides y glicósidos (Sobolewska *et al.*, 2023).

Uso: con la información consultada, se corroboró que se utiliza en la medicina tradicional para tratar varios problemas de salud; es conocida por su capacidad para regular la menstruación, también es comúnmente utilizada en baños medicinales conocidos como baño del 5. Asimismo, se emplea para aliviar la diarrea. Estas aplicaciones reflejan su valor terapéutico y su importancia en las prácticas medicinales ancestrales (Sobolewska *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 61
Cuphea ciliata / Sangre de toro

Autora: Jessica Veléz



62 | FAMILIA: MALVACEAE

Nombre científico: *Malva arborea*

Nombre común: Malva blanca

Origen: Introducida

Hábito: Subarbusto

Altitud (m s. n. m.): 500 - 3500

Localización parroquias: Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: *Malva arborea* es una planta que puede alcanzar hasta 3 m de altura. Se caracteriza por ser ramificada y recta, con grandes hojas. Las flores son de color rosa-blanquecino, lo que le confiere un aspecto distintivo. Su tallo es leñoso en la base y herbáceo en las partes superiores, con hojas alternas de bordes dentados y textura pubescente (N.C. State Extension, s/f).

Características fitoquímicas: esta especie contiene diversos compuestos fitoquímicos beneficiosos. Entre estos se incluyen mucílagos, antocianósidos, taninos y varias vitaminas como A, B1, B2 y C. Además, es rica en sales minerales como calcio, potasio y magnesio, lo que contribuye a sus propiedades terapéuticas y su acción emoliente y antiinflamatoria (N.C. State Extension, s/f).

Uso: según información obtenida de encuestas en comunidades, *Malva arborea* es utilizada para tratar afecciones respiratorias como tos intensa, bronquitis, amigdalitis y asma, además de problemas digestivos como gastritis, úlcera gastroduodenal y malas digestiones. También se emplea en baños medicinales conocidos como baño del 5 y para aliviar inflamaciones en partes íntimas. Adicionalmente, la consulta bibliográfica confirma su uso en la medicina tradicional con fines expectorantes, antiinflamatorios y digestivos, reflejando su importancia en las prácticas terapéuticas ancestrales (N.C. State Extension, s/f).



ILUSTRACIÓN 62
Malva arborea / Malva blanca

Autora: Jessica Vélez

63 | FAMILIA: MALVACEAE

Nombre científico: *Malva sylvestris*

Nombre común: Malva pectoral

Origen: Introducida

Hábito: Subarbusto- hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 1500

Localización parroquias: Sinincay, Chiquintad, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: es una planta herbácea o subarbusciva que puede alcanzar hasta 3 m de altura. Presenta un tallo erecto y ramificado, con hojas alternas, palmatilobadas y de bordes dentados. Sus flores, de color rosa o púrpura con líneas más oscuras, se agrupan en inflorescencias axilares y tienen una corola acampanada. El fruto es un esquizocarpo con numerosos mericarpos. Esta especie está ampliamente distribuida en regiones templadas y se adapta a diversos ecosistemas, especialmente en suelos fértiles y húmedos (Batiha *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: los estudios han identificado en *M. sylvestris* una alta concentración de mucílagos, flavonoides, taninos y antocianinas, además de vitaminas A, B1, B2 y C. Su composición química le otorga propiedades emolientes, antiinflamatorias y expectorantes, ampliamente valoradas en la medicina tradicional. Adicionalmente, contiene sales minerales esenciales como calcio, potasio y magnesio, que contribuyen a su acción terapéutica (Batiha *et al.*, 2023).

Uso: según información recolectada en las comunidades: sobrepardo, dolor de estómago, expectorante, antiinflamatorio. En la medicina tradicional, es utilizada para tratar diversas afecciones. En comunidades andinas, se emplea en infusiones para aliviar problemas digestivos como el dolor de estómago y el estreñimiento, así como para tratar afecciones respiratorias como la tos y la bronquitis. También se ha documentado su aplicación en cataplasmas para reducir inflamaciones y acelerar la cicatrización de heridas. Su uso como antiinflamatorio y expectorante ha sido validado en estudios farmacológicos que destacan sus efectos positivos sobre las vías respiratorias y la piel (Batiha *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 63
Malva sylvestris / Malva pectoral

Autora: Jessica Véliz



64 | FAMILIA: MORACEAE

Nombre científico: *Ficus carica*

Nombre común: Higo

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 2200 - 2600

Localización parroquias: Ricaurte, Sidcay, Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: es un árbol que puede alcanzar entre 3 y 10 m de altura. Su tronco es grueso y sus ramas extensas. Las hojas son grandes, lobuladas y de color verde oscuro. Produce un fruto comestible conocido como higo, que es una infrutescencia carnosa con un exterior suave de color verde o púrpura (Badgujar, Patel, Bandivdekar y Mahajan, 2014).

Características fitoquímicas: el higo contiene una gran diversidad de compuestos fitoquímicos beneficiosos, entre los que se incluyen azúcares naturales, ácidos orgánicos, enzimas digestivas y vitaminas A, B1, B2, C, D y E. También es una fuente importante de minerales como calcio, fósforo, magnesio y hierro. Además, posee antioxidantes, flavonoides y taninos, los cuales contribuyen a sus efectos antiinflamatorios y antimicrobianos. Los compuestos fenólicos y los taninos presentes en el higo han sido ampliamente estudiados por su papel en la salud digestiva y su capacidad antioxidante. Asimismo, estudios han demostrado que los flavonoides y cumarinas en *Ficus carica* pueden tener propiedades protectoras contra el estrés oxidativo y procesos inflamatorios (Badgujar, Patel, Bandivdekar y Mahajan, 2014).

Uso: según la información recolectada en comunidades locales, el higo es utilizado para tratar cólicos menstruales y para acelerar las contracciones del parto. También se emplea como remedio pectoral y sudorífico, así como en casos de menopausia y tos. En la medicina tradicional, es ampliamente reconocido por sus propiedades digestivas y laxantes, siendo utilizado para aliviar el estreñimiento. Además, se le atribuyen propiedades para el tratamiento de afecciones respiratorias como la tos y la bronquitis, así como para el cuidado de la piel, en heridas y verrugas (Badgujar, Patel, Bandivdekar y Mahajan, 2014).



ILUSTRACIÓN 64
Ficus carica / Higo

Autora: Jessica Vélez

65 | FAMILIA: MYRTACEAE

Nombre científico: *Eucalyptus globulus*

Nombre común: Eucalipto

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3000

Localización parroquias: Ricaurte, Sidcay, Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: es un árbol perenne que alcanza entre 30 y 55 m de altura. Su corteza es lisa, de color gris a marrón, y se desprende en tiras largas. Las hojas juveniles son de forma ovada y tienen un color verde azulado, mientras que las hojas adultas son alargadas, lanceoladas y de un verde oscuro. Las flores son pequeñas y blancas, agrupadas en inflorescencias, y el fruto es una cápsula leñosa. Esta especie es común en áreas montañosas de hasta 3000 m, especialmente en climas moderados (Shala y Gururani, 2021).

Características fitoquímicas: *Eucalyptus globulus* contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, entre los que destacan los aceites esenciales ricos en eucaliptol (también conocido como cineol), flavonoides, taninos, terpenos y compuestos fenólicos. Estos componentes son responsables de sus propiedades medicinales como las capacidades antiinflamatorias, analgésicas y expectorantes (Shala y Gururani, 2021).

Uso: según la información proporcionada por las comunidades locales, el eucalipto es utilizado para tratar una variedad de afecciones tales como pies fríos, resfriados, bronquitis y dolor de oído. Las hojas de eucalipto se emplean en infusiones para aliviar los dolores musculares y articulares, y los baños de vapor se utilizan para aliviar la congestión nasal. Además, las propiedades expectorantes y antisépticas del eucalipto se emplean en el tratamiento de afecciones respiratorias como la tos, el asma y la sinusitis. En la medicina tradicional, también se usa para "limpiar el espanto" y mejorar el bienestar general tras episodios de estrés emocional (Shala y Gururani, 2021).



ILUSTRACIÓN 65
Eucalyptus globulus / Eucalipto

Autora: Jessica Véliz



66 | FAMILIA: ONAGRACEAE

Nombre científico: *Fuchsia magellanica*

Nombre común: Penas penas

Origen: Introducida

Hábito: Subarbusto

Altitud (m s. n. m.): 500 - 3500

Localización parroquias: Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: es un subarbusto que puede alcanzar hasta 3 m de altura. Presenta hojas opuestas, de forma ovalada a lanceolada, con un color verde oscuro brillante en el haz y más claro en el envés. Las flores, que crecen de forma colgante y tubular, varían en colores, desde rojo intenso hasta rosa, a veces con tonos morados o violetas en la base de los pétalos. Esta especie es conocida por su capacidad de florecer abundantemente en jardines y áreas sombreadas, aunque también se adapta bien a la altitud, siendo comúnmente cultivada en altitudes entre 500 y 3500 m (Bernal Ochoa *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: *Fuchsia magellanica* contiene varios compuestos fitoquímicos de interés, entre los que se destacan flavonoides como la quercetina y la rutina, que son conocidos por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Además, contiene antocianinas, responsables de los intensos colores de sus flores, que tienen propiedades antioxidantes y se han relacionado con la mejora de la salud cardiovascular (Bernal Ochoa *et al.*, 2021; Csepregi *et al.*, 2020).

Uso: la flor de *Fuchsia magellanica* es conocida por sus intensos colores rojo y rosa, los cuales son resultado de la presencia de antocianinas, compuestos con propiedades antioxidantes que pueden beneficiar la salud cardiovascular. Además, se han identificado flavonoides como la quercetina, conocidos por sus efectos antiinflamatorios. Las comunidades locales utilizan las infusiones de sus hojas para aliviar dolores de estómago y tratar heridas superficiales debido a sus propiedades cicatrizantes (Bernal Ochoa *et al.*, 2021).



ILUSTRACIÓN 66
Fuchsia magellanica / Penas penas

Autora: Jessica Vélez

67 | FAMILIA: ONAGRACEAE

Nombre científico: *Oenothera rosea*

Nombre común: Shullo, Chullo

Origen: Nativa

Hábito: Hierba perenne

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: es una hierba perenne que crece en forma de roseta basal, con tallos florales erectos que pueden alcanzar alturas de hasta 1 m. Sus hojas son alternas, lanceoladas, de bordes dentados y dispuestas a lo largo del tallo. Las flores son grandes, de color rosa a lila, con cuatro pétalos que se abren por la tarde y se marchitan al día siguiente, fenómeno característico del género *Oenothera*. Sus frutos son cápsulas alargadas que contienen numerosas semillas pequeñas dispersadas por el viento. Esta especie se encuentra comúnmente en bordes de caminos, praderas y terrenos perturbados de altitudes medias a altas.

Características fitoquímicas: se han identificado diversos compuestos bioactivos en *Oenothera rosea*, principalmente flavonoides como la quercetina y el kaempferol, los cuales poseen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Además, esta especie contiene ácidos fenólicos como el ácido cafeico y el ácido gálico, que han sido reportados con efectos antimicrobianos y hepatoprotectores. También se han aislado taninos y mucílagos que podrían contribuir a sus efectos terapéuticos en el tratamiento de trastornos digestivos y afecciones inflamatorias.

Uso: según información proporcionada por las comunidades locales, se emplea en infusiones y cataplasmas para tratar dolores de cabeza, infecciones, gripe y enfermedades renales. También se ha utilizado como antiinflamatorio y antiséptico para desinfectar heridas. En la medicina tradicional, sus partes aéreas han sido utilizadas en la preparación de infusiones para aliviar cólicos, diarreas y malestares estomacales leves. Además, se le atribuyen propiedades sedantes y analgésicas suaves, por lo que se usa externamente en forma de compresas para aliviar dolores musculares y articulares.



ILUSTRACIÓN 67
Oenothera rosea / Shullo

Autora: Jessica Véliz



68 | FAMILIA: ORCHIDACEAE

Nombre científico: *Epidendrum secundum*

Nombre común: Flor de cristo

Origen: Nativa

Hábito: Hierba perenne

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Llacao, Sinincay, Checa, Chiquintad.

Descripción botánica: es una orquídea terrestre o epífita que puede alcanzar hasta 1 m de altura. Se caracteriza por sus tallos erectos y delgados, generalmente ramificados. Sus hojas son alternas, lanceoladas, de textura coriácea y color verde oscuro, con una longitud de 5 a 15 cm. Las inflorescencias son terminales, con numerosas flores dispuestas en racimos densos. Las flores presentan una coloración variable, desde rosa intenso hasta morado o blanco, con un labelo trilobulado de color contrastante. Esta especie es polinizada principalmente por mariposas y abejas nativas, lo que contribuye a su reproducción en hábitats de alta montaña (Cazar *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: estudios han identificado que muchas especies del género *Epidendrum* contienen alcaloides, flavonoides, fenoles y compuestos terpenoides, los cuales poseen propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antiinflamatorias. En particular, *Epidendrum secundum* ha sido reportado por contener compuestos fenólicos tales como ácidos cafeico y ferúlico, que pueden contribuir a su potencial terapéutico. Además, investigaciones han demostrado la presencia de metabolitos secundarios con efectos neuroprotectores y citotóxicos en células cancerígenas, lo que sugiere su posible aplicación en la medicina tradicional y moderna (Cazar *et al.*, 2023).

Uso: según información brindada por la comunidad, se utiliza en decocciones e infusiones para tratar nervios, depresión, estrés, problemas cardíacos, cólicos menstruales y como depurativo renal. En medicina tradicional, su infusión también se ha usado como tónico general para fortalecer el sistema inmunológico y aliviar afecciones estomacales leves. Sin embargo, la evidencia científica que respalde estos usos es aún limitada y basada principalmente en conocimientos etnobotánicos (Cazar *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 68
Epidendrum secundum / Flor de cristo

Autora: Jessica Vélez

69 | FAMILIA: PIPERACEAE

Nombre científico: *Peperomia peltata* (L.)

Nombre común: Pata con panga, pataconyuyo

Origen: Nativa

Hábito: Hierba epífita

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Chiquintad, Sinincay, Checa, Ricaurte.

Descripción botánica: es una hierba epífita. Crece adherida a troncos de árboles o sobre rocas en ambientes húmedos y sombreados. Sus hojas son carnosas, ovaladas a lanceoladas, de color verde brillante y con textura ligeramente rugosa. Las flores son pequeñas y dispuestas en espigas cilíndricas (World Flora Online, s/f).

Características fitoquímicas: la literatura sobre sus compuestos fitoquímicos específicos es limitada, pero otras especies del género *Peperomia* han mostrado contener alcaloides, saponinas y aceites esenciales que pueden tener propiedades medicinales y ser utilizados como agentes antimicrobianos y antiinflamatorios.

Uso: según información proporcionada en las comunidades: dolor de estómago, heridas, tos, sufrimiento, bronquitis, nervios, susto, problemas de los riñones, rabia. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, diversas especies de *Peperomia*, incluida *P. peltigera*, se utilizan para tratar afecciones como heridas superficiales, quemaduras leves y problemas dermatológicos. Las hojas y tallos se aplican directamente sobre la piel afectada o se preparan en infusiones para lavados o compresas.



ILUSTRACIÓN 69
Peperomia peltigera / Pata con panga

Autora: Jessica Veléz



70 | FAMILIA: PLANTAGINACEAE

Nombre científico: *Plantago major*

Nombre común: Llantén

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3500

Localización parroquias: Chiquintad, Sidcay, Sinincay, Checa, Ricaurte.

Descripción botánica: es una hierba terrestre. Tiene hojas basales dispuestas en roseta, ovales a lanceoladas, con nervaduras prominentes. Los tallos florales son delgados y pueden alcanzar alturas de hasta 50 cm. Las flores son pequeñas, dispuestas en espigas densas y alargadas (Samuelsen, 2000).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, incluyendo iridoides (como aucubina y catalpol), flavonoides, taninos y mucílagos. Estos compuestos le confieren propiedades antiinflamatorias, cicatrizantes y antioxidantes (Adom *et al.*, 2017).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: inflamación de hígado y riñones, dolor de cabeza y pies. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se la utiliza ampliamente como planta medicinal. Sus hojas se emplean frescas o secas en forma de cataplasmas y compresas para tratar heridas, picaduras de insectos, quemaduras leves y problemas de la piel en general. Además, se utiliza como expectorante suave y para aliviar la tos (Samuelsen, 2000).



ILUSTRACIÓN 70
Plantago major / Llantén

Autora: Jessica Vélez

71 | FAMILIA: POACEAE

Nombre científico: *Stigma maydis*

Nombre común: Pelo de choclo

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Sinincay, Chiquintad.

Descripción botánica: se trata del mechón largo y sedoso de pelos de la inflorescencia de la planta de maíz (*Zea mays*). Estos pelos son filamentos delicados y suaves que emergen de las mazorcas de maíz y se distinguen por su apariencia y textura (Hasanudin *et al.*, 2012).

Características fitoquímicas: sus compuestos específicos no están muy estudiados, pero se sabe que contienen sustancias como mucílagos, saponinas y compuestos fenólicos derivados de las anteras del maíz. Estos componentes pueden tener propiedades antioxidantes y antiinflamatorias (Hasanudin *et al.*, 2012; Wang, Mao *et al.*, 2024).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: inflamación de estómago, resfrío, nervios, dolores de riñón, irritación e inflamación de hígado, diurético. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional de diversas culturas, los pelos de la inflorescencia de maíz se utilizan para preparar infusiones o decocciones que se emplean como diuréticos suaves y para aliviar problemas del tracto urinario, como la inflamación de la vejiga y las infecciones leves del sistema urinario (Hasanudin *et al.*, 2012; Wang, Mao *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 71
Stigma maydis / Pelo de choclo

Autora: Jessica Vélez



72 | FAMILIA: PROTEACEAE

Nombre científico: *Oreocallis grandiflora*

Nombre común: Cucharilla, Gañal

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 1400 - 3600

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Chiquintad.

Descripción botánica: se caracteriza por tener hojas simples, alternas, lanceoladas a elípticas, de color verde oscuro y brillante. Las flores son grandes y vistosas, con sépalos y pétalos fusionados, típicamente de color amarillo a naranja. Produce frutos en forma de cápsulas leñosas que contienen semillas aladas. Información basada en datos generales sobre la familia *Proteaceae* (Vinueza *et al.*, 2018).

Características fitoquímicas: la información específica sobre los compuestos fitoquímicos de *Oreocallis grandiflora* no está ampliamente documentada en las fuentes disponibles. Sin embargo, muchas especies de la familia *Proteaceae* contienen flavonoides, taninos, y otros metabolitos secundarios que pueden tener propiedades medicinales y protectoras (Vinueza *et al.*, 2018).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: dolor de espalda, baño del 5, dolor de riñón e hígado. En general, algunas especies de *Proteaceae* se han utilizado para tratar afecciones como heridas, problemas respiratorios y como agentes antiinflamatorios, aunque estos usos pueden variar según la región y cultura (Vinueza *et al.*, 2018).



ILUSTRACIÓN 72
Oreocallis grandiflora / Cucharilla

Autora: Jessica Vélez

73 | FAMILIA: ROSACEAE

Nombre científico: *Rubus fruticosus*

Nombre común: Mora

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2400 - 3100

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: tiene tallos espinosos y hojas compuestas que constan de 3-5 folíolos serrados y ovalados. Produce flores blancas o rosadas, y sus frutos son bayas compuestas de color negro brillante (Gil-Martínez *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: los compuestos fitoquímicos incluyen antocianinas, flavonoides (como quercetina y kaempferol), taninos y ácidos fenólicos. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y potencialmente antimicrobianas (Gil-Martínez *et al.*, 2023).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: diarrea, dolor de huesos, molestias de la garganta, parásitos intestinales. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, las moras se utilizan principalmente por sus propiedades astringentes y para aliviar trastornos gastrointestinales menores como diarreas y disentería. Además, se emplean para hacer infusiones que ayudan a reducir la inflamación de la garganta y como tratamiento tópico para afecciones de la piel como quemaduras leves y cortes (Gil-Martínez *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 73
Rubus fruticosus / Mora

Autora: Jessica Vélez



74 | FAMILIA: RUTACEAE

Nombre científico: *Citrus limon*

Nombre común: Limón

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 0 - 2200

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Sidcay, Llacao.

Descripción botánica: se caracteriza por tener hojas elípticas o lanceoladas, coriáceas y brillantes, con bordes dentados. Produce flores blancas o ligeramente rosadas, solitarias o en pequeñas inflorescencias. Los frutos son bayas ovaladas de color amarillo brillante con pulpa ácida y jugosa (Saini *et al.*, 2022).

Características fitoquímicas: los limones son conocidos por ser ricos en vitamina C, flavonoides (como hesperidina y eriocitrina), limonoides (como limonina), ácidos orgánicos (principalmente ácido cítrico) y aceites esenciales (como limoneno). Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, antibacterianas y antiinflamatorias (Saini *et al.*, 2022).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: callos, verrugas, uñeros, amígdalas, tos, dolor de garganta, diarrea, cansancio, vitamínico, desinfectante (Saini *et al.*, 2022). Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, el limón se utiliza ampliamente como remedio casero para tratar problemas digestivos como la indigestión y el estreñimiento, así como para aliviar la garganta irritada o inflamada. También se emplea como agente antimicrobiano y en aplicaciones tópicas para tratar afecciones cutáneas menores.



75 | FAMILIA: RUTACEAE

Nombre científico: *Ruta graveolens*

Nombre común: Ruda

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3500

Localización parroquias: Sinincay, Checa, Chiquintad, Llaao, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay.

Descripción Botánica: es un arbusto perenne. Tiene tallos erectos y delgados, con hojas alternas, compuestas y muy divididas, de color verde azulado y con un fuerte aroma característico. Produce pequeñas flores amarillas en umbelas terminales y frutos pequeños de color verde que maduran a amarillo pálido (Luo *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: la ruda contiene diversos compuestos fitoquímicos, incluyendo alcaloides (como la rutina y la pilocarpina), flavonoides (como la quercetina), y aceites esenciales (como el limoneno y el pineno). Estos compuestos le confieren propiedades medicinales como antioxidante, antiinflamatorio, antiespasmódico y estimulante del sistema nervioso central (Szewczyk *et al.*, 2022; Luo *et al.*, 2024).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: cólicos menstruales, limpia mal aire, ojeado y espanto, dolor de pies, anticonceptivo. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, la ruda se utiliza principalmente para tratar trastornos digestivos como la indigestión y los cólicos intestinales. También se emplea como estimulante menstrual y para aliviar dolores menstruales. Además, se utiliza externamente en forma de cataplasmas o aceites para aliviar dolores reumáticos y musculares (Luo *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 75
Ruta graveolens / Ruda

Autora: Jessica Veléz



76 | FAMILIA: SOLANACEAE

Nombre científico: *Brugmansia sanguinea*

Nombre común: Floripondio, Guanto, Guándug

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3000

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sidcay, Sinincay, Checa.

Descripción botánica: se caracteriza por tener grandes flores colgantes de forma tubular, de color rojo intenso a naranja, con un aroma dulce y embriagador. Las hojas son ovales, de color verde oscuro y pueden ser ligeramente peludas (Algradi *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: los componentes fitoquímicos incluyen alcaloides tropánicos como la escopolamina, la hiosciamina y la atropina, así como flavonoides y otros compuestos fenólicos. Estos compuestos tienen efectos psicoactivos y pueden ser tóxicos en altas concentraciones (Algradi *et al.*, 2021).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: limpia mal aire y sustos, dolor de cabeza y pies. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional de algunas culturas andinas, se la ha utilizado ceremonialmente y en rituales chamánicos debido a sus propiedades psicoactivas. Sin embargo, el uso de esta planta es extremadamente peligroso debido a su toxicidad y puede causar efectos adversos severos si se consume incorrectamente (Algradi *et al.*, 2021).



ILUSTRACIÓN 76
Brugmansia sanguinea / Floripondio

Autora: Jessica Vélez

77 | FAMILIA: SOLANACEAE

Nombre científico: *Solanum nigrescens*

Nombre común: Mortiño

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 0 - 4000

Localización parroquias: Chiquintad, Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay.

Descripción botánica: es un arbusto perenne. Tiene hojas simples, alternas, ovales a lanceoladas, de color verde oscuro y bordes dentados. Produce pequeñas flores blancas o ligeramente moradas, seguidas de bayas redondas de color negro azulado cuando están maduras.

Características fitoquímicas: los compuestos fitoquímicos incluyen alcaloides como la solasonina y la solamargina, así como flavonoides y antioxidantes como los carotenoides y los ácidos fenólicos. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes y potencialmente antiinflamatorias.

Uso: según información proporcionada por las comunidades: gripe, tos, enfermedades respiratorias, resfrios, resaca, dolor de barriga, diarrea e inflamación. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, el mortiño se utiliza principalmente por sus propiedades como tónico y fortalecedor del sistema inmune. Se emplea para tratar afecciones respiratorias como la tos y el resfriado, así como para mejorar la digestión y aliviar problemas estomacales.



ILUSTRACIÓN 77
Solanum nigrescens / Mortiño

Autora: Jessica Veléz



78 | FAMILIA: URTICACEAE

Nombre científico: *Urtica urens*

Nombre común: Ortiga

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 1000 - 3000

Localización parroquias: Chiquintad, Checa.

Descripción botánica: es una hierba anual o perenne. Tiene tallos y hojas cubiertos de pelos urticantes que liberan histamina y otras sustancias irritantes al contacto. Las hojas son opuestas, ovales y dentadas, con nervaduras prominentes. Produce pequeñas flores verdosas en inflorescencias colgantes.

Características fitoquímicas: los compuestos fitoquímicos incluyen histamina, acetilcolina, ácido fórmico, flavonoides (como la quercetina), y diversos minerales como hierro y potasio. Estos compuestos le confieren propiedades diuréticas, antiinflamatorias y antioxidantes.

Uso: según información proporcionada por la comunidad: limpia intestinos, nervios, dolor de pies, golpes, atrofia muscular, tos, cicatriza heridas y evita infecciones y purifica la sangre. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, la ortiga se utiliza principalmente como diurético natural para tratar problemas urinarios como la retención de líquidos y cálculos renales. También se emplea para aliviar los síntomas de la artritis y otras enfermedades inflamatorias, así como para mejorar la circulación sanguínea.



ILUSTRACIÓN 78
Urtica urens / Ortiga

Autora: Jessica Vélez

79 | FAMILIA: VERBENACEAE

Nombre científico: *Verbena officinalis*

Nombre común: Verbena

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 4000

Localización parroquias: Ricaurte, Sidcay, Sinincay, Chiquintad, Octavio Cordero Palacios.

Descripción botánica: es una hierba perenne. Tiene tallos erectos, ramificados y cuadrangulares, con hojas opuestas, simples, lanceoladas y dentadas. Produce pequeñas flores lilas o blancas agrupadas en espigas terminales. Las raíces son fibrosas y poco profundas (Kuchekar Mohini *et al.*, 2022).

Características fitoquímicas: los compuestos fitoquímicos incluyen iridoides (como la verbenalina y la hastatosida), flavonoides (como la verbascósida y la hispidulina), taninos y aceites esenciales. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y sedantes (Kuchekar Mohini *et al.*, 2022).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: alivia dolor estomacal, astringente, diurética, dolor del hígado, vías urinarias, resfríos, fiebre, tos, purgante, colesterol. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional europea, la verbena se utiliza como tónico digestivo y nervioso, para aliviar trastornos gastrointestinales como la indigestión y el cólico. También se emplea para tratar problemas respiratorios leves y como relajante muscular (Kuchekar Mohini *et al.*, 2022).

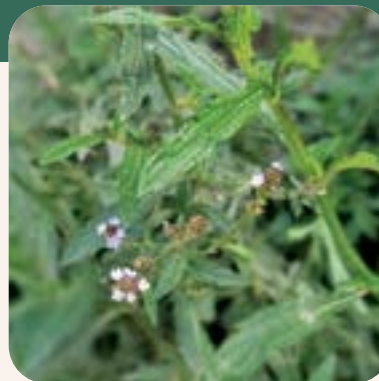


ILUSTRACIÓN 79
Verbena officinalis / Verbena

Autora: Jessica Veléz



80 | FAMILIA: VERBENACEAE

Nombre científico: *Aloysia citrodora*

Nombre común: Cedrón

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3500

Localización parroquias: Ricaurte, Sidcay, Chiquintad.

Descripción botánica: es un árbol perenne. Sus hojas son lanceoladas, opuestas, de color verde brillante y emiten un fuerte aroma a limón cuando se aplastan. Las flores son pequeñas, blancas o ligeramente lilas, agrupadas en espigas terminales (Bahramsoltani *et al.*, 2018; Rashid *et al.*, 2022).

Características fitoquímicas: los principales compuestos fitoquímicos son los aceites esenciales, principalmente citral (geranial y neral), que le confieren su característico aroma a limón. Además, contiene flavonoides y ácidos fenólicos que proporcionan propiedades antioxidantes y sedantes (Bahramsoltani *et al.*, 2018; Rashid *et al.*, 2022).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: dolor de barriga, frío, indigestión, presión baja, leche materna, problemas del hígado y riñón. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, el cedrón se utiliza principalmente como infusión para tratar problemas digestivos como la indigestión, los espasmos estomacales y el malestar general. También se emplea como calmante para aliviar la ansiedad, el estrés y para facilitar el sueño (Bahramsoltani *et al.*, 2018; Rashid *et al.*, 2022).



ILUSTRACIÓN 80
Aloysia citrodora / Cedrón

Autora: Jessica Vélez

81 | FAMILIA: VIOLACEAE

Nombre científico: *Viola odorata*

Nombre común: Violeta

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Octavio Cordero Palacios, Ricaurte, Sinincay, Chiquintad, Checa.

Descripción botánica: es una hierba perenne. Tiene hojas simples, ovales o reniformes, con margen dentado. Produce flores aromáticas de color violeta oscuro con cinco pétalos desiguales. Crece en forma de roseta y se propaga mediante rizomas (Feyzabadi *et al.*, 2017; Singh *et al.*, 2018).

Características fitoquímicas: los compuestos fitoquímicos incluyen saponinas, flavonoides (como la violina y la violaceína), taninos y mucilagos. Estos compuestos le confieren propiedades antiinflamatorias, expectorantes y sedantes (Feyzabadi *et al.*, 2017; Singh *et al.*, 2018).

Uso: según información proporcionada en las comunidades: tos, bronquitis e infecciones. Las plantas medicinales, en particular las de la familia *Violaceae*, se han utilizado ampliamente en la medicina tradicional para tratar diversas afecciones, tales como la tos y el resfriado. Este uso se basa en sus propiedades terapéuticas antiinflamatorias y expectorantes (Feyzabadi *et al.*, 2017).



ILUSTRACIÓN 81
Viola odorata / Violeta

Autora: Jessica Velez



Referencias Bibliográficas

- Adamovic, M., Adamovic, A., Andjic, M., Dimitrijevic, J., Zdravkovic, N., Kostic, O., Pecarski, D., Pecarski, T., Obradovic, D. y Tomovic, M. (2024). The Botany, Phytochemistry and the Effects of the *Juglans regia* on Healthy and Diseased Skin. *Cosmetics*, 11(5), 163. <https://doi.org/10.3390/cosmetics11050163>
- Adom, M. B., Taher, M., Mutalabisin, M. F., Amri, M. S., Abdul Kudos, M. B., Wan Sulaiman, M. W. A., Sengupta, P. y Susanti, D. (2017). Chemical constituents and medical benefits of *Plantago major*. *Biomedicine&Pharmacotherapy*, 96, 348–360. <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2017.09.152>
- Akter, Y., Junaid, M., Afrose, S. S., Nahrin, A., Alam, M. S., Sharmin, T., Akter, R. y Hosen, S. M. Z. (2021). A comprehensive review on *Linum usitatissimum* medicinal plant: Its phytochemistry, pharmacology, and ethnomedicinal uses. *Mini Reviews in Medicinal Chemistry*, 21(18), 2801–2834. <https://doi.org/10.2174/1389557521666210203153436>
- Al-Snafi, A. E. (2015). Bioactive components and pharmacological effects of *Canna indica* – An overview. *International Journal of Pharmacology&Toxicology*, 5(2), 71–75. <https://bit.ly/43vHkxN>
- Al-Snafi, A. E. (2017). Chemical contents and medical importance of *Dianthus caryophyllus* – A review. *IOSR Journal of Pharmacy*, 7(3), 61–71. <https://doi.org/10.9790/3013-0703016171>
- Al-Snafi, A. E., Khadem, H. S., Al-Saedy, H. A., Alqahtani, A. M., Batiha, G. E. S. y Jafari-Sales, A. (2021). A review on *Medicago sativa*: A potential medicinal plant. *International Journal of Biological and Pharmaceutical Sciences Archive*, 1(2), 22–33. <https://doi.org/10.30574/ijbpsa.2021.1.2.0302>
- Al-Sowayan, N., Al-Harbi, F. y Alrobaish, S. (2024). *Artemisia*: A comprehensive review of phytochemistry, medicinal properties, and biological activities. *Journal of Biosciences and Medicines*, 12(11), 524–537. <https://doi.org/10.4236/jbm.2024.1211040>
- Algradi, A. M., Liu, Y., Yang, B.-Y. y Kuang, H.-X. (2021). Review on the genus *Brugmansia*: Traditional usage, phytochemistry, pharmacology, and toxicity. *Journal of Ethnopharmacology*, 279. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2021.113910>
- Ali, B., Al-Wabel, N. A., Shams, S., Ahamad, A., Khan, S. A. y Anwar, F. (2015). Essential oils used in aromatherapy: A systemic review. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, 5(8), 601–611. <https://doi.org/10.1016/j.apjtb.2015.05.007>
- American Herbal Products Association. (2024). *Herbs in History*. <https://bit.ly/4jxdgb9>
- Amin, S., Ullah, B. y Khan, H. (2016). Pharmacology of *Xanthium* species: A review. *The Journal of Phytopharmacology*, 5(3):126–127. <https://doi.org/10.31254/phyto.2016.5308>
- Ansari, R., Zarshenas, M. M. y Dadbakhsh, A. H. (2019). A review on pharmacological and clinical aspects of *Linum usitatissimum* L. *Current Drug Discovery Technologies*, 16(2), 148–158. <https://doi.org/10.2174/1570163815666180521101136>

- Badgujar, S. B., Patel, V. V. y Bandivdekar, A. H. (2014). *Foeniculum vulgare* Mill: A review of its botany, phytochemistry, pharmacology, contemporary application, and toxicology. *BioMed Research International*, 2014, 842674. <https://doi.org/10.1155/2014/842674>
- Badgujar, S. B., Patel, V. V., Bandivdekar, A. H. y Mahajan, R. T. (2014). Traditional uses, phytochemistry and pharmacology of *Ficus carica*: A review. *Pharmaceutical Biology*, 52(11), 1487–1503. <https://doi.org/10.3109/13880209.2014.892515>
- Bahrami, R., Ghobadi, A., Behnoud, N. y Akhtari, E. (2018). Medicinal Properties of *Daucus carota* in Traditional Persian Medicine and Modern Phytotherapy. *Journal of Biochemical Technology*, Special Issue(2), 107–114. <https://bit.ly/3HcmyMc>
- Bahramsoltani, R., Rostamiasrabadi, P., Shahpiri, Z., Marques, A. M., Rahimi, R. y Farzaei, M. H. (2018). *Aloysia citrodora* Paláu (Lemon verbena): A review of phytochemistry and pharmacology. *Journal of Ethnopharmacology*, 222, 34–51. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2018.04.021>
- Balkrishna, A., Chaudhary, M., Sharma, H., Srivastava, D., Kukreti, A., Kumar, A. y Arya, V. (2023). Phytochemistry, pharmacology, and medicinal aspects of *Allium fistulosum* L.: A narrative review. *Journal of Applied Pharmaceutical Science*, 13(10), 001–012. <https://doi.org/10.7324/JAPS.2023.142822>
- Bartolome, A. P., Villaseñor, I. M. y Yang, W. C. (2013). *Bidens pilosa* L. (Asteraceae): Botanical properties, traditional uses, phytochemistry, and pharmacology. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2013, 340215. <https://doi.org/10.1155/2013/340215>
- Batiha, G. E.-S., Olatunde, A., El-Mleeh, A., Hetta, H. F. y Al-Rejaie, S. (2020). Bioactive compounds, pharmacological actions, and pharmacokinetics of wormwood (*Artemisia absinthium*). *Antibiotics*, 9(6), 353. <https://doi.org/10.3390/antibiotics9060353>
- Batiha, G. E.-S., Tene, S. T., Teibo, J. O., Shaheen, H. M., Oluwatoba, O. S., Teibo, T. K. A., Al-Kuraishy, H. M., Al-Garbee, A. I., Alexiou, A. y Papadakis, M. (2023). The phytochemical profiling, pharmacological activities, and safety of *Malva sylvestris*: A review. *Naunyn-Schmiedeberg's Archives of Pharmacology*, 396(3), 421–440. <https://doi.org/10.1007/s00210-022-02329-w>
- Ben Hsouna, A. y Hamdi, N. (2012). Phytochemical composition and antimicrobial activities of the essential oils and organic extracts from *Pelargonium graveolens* growing in Tunisia. *Lipids in Health and Disease*, 11, 167. <https://doi.org/10.1186/1476-511X-11-167>
- Benedec, D., Oniga, I., Hanganu, D., Tipericiu, B., Nistor, A., Vlase, A.-M., Vlase, L., Puscas, C., Duma, M., Login, C. C., Niculae, M. y Silaghi-Dumitrescu, R. (2023). *Stachys* Species: Comparative Evaluation of Phenolic Profile and Antimicrobial and Antioxidant Potential. *Antibiotics*, 12(11). <https://doi.org/10.3390/antibiotics12111644>
- Bernal Ochoa, A. M., Colareda, G. A., Matera, S., Ragone, M. I., Isolabella, S., Filip, R. y Consolini, A. E. (2021). Intestinal/uterine antispasmodics, sedative effects of *Fuchsia magellanica* Lam. leaves' and flowers' extracts



- and their flavonolic components. *Phytomedicine Plus*, 1(4). <https://doi.org/10.1016/j.phyplu.2021.100060>
- Bernal, R., Gradstein, S. R. y Celis, M. (eds.). (2015). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia*. Instituto de Ciencias Naturales (Universidad Nacional de Colombia).
- CABI. (2024). CABI Compendium. <https://bit.ly/43BROvF>
- Cazar, M. E., Abad, D. H., Idrovo, A. M. y Barrera, D. A. (2023). Assessment of antioxidant activities of *Epidendrum secundum* Jacq., a terrestrial orchid from southern Ecuadorian highlands. *South African Journal of Botany*, 157, 380–386. <https://doi.org/10.1016/j.sajb.2023.01.050>
- Celi, D., Quiroz, E., Beltrán-Noboa, A., Machado, A., Tejera, E. y Fernández-Soto, P. (2024). A chemical analysis of the Pelargonium species: *P. odoratissimum*, *P. graveolens*, and *P. zonale* identifies secondary metabolites with activity against gram-positive bacteria with multidrug-resistance. *PLoS ONE*, 19(7). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0306637>
- Célis, C., Sequeda-Castañeda, L. G. y Luengas-Cacedo, P. E. (2015). Phytochemical and therapeutic use of *Baccharis latifolia* (Ruiz y Pav.) Pers. (Asteraceae). *Pharmacologyonline*, 2, 14–17. <https://bit.ly/3Fb3FJa>
- Coutinho, T. E., Leite, L. F. C., Pereira, A. P. S. y Andrade, J. R. (2025). Anti-Inflammatory, Anti-Hyperglycemic, and Anti-Aging Activities of Aqueous and Methanolic Fractions Obtained from *Cucurbita ficifolia* Bouché Fruit Pulp and Peel Extracts. *Molecules*, 30(3), 557. <https://doi.org/10.3390/molecules30030557>
- Csepregi, R., Temesfői, V., Das, S., Alberti, Á., Tóth, C. A., Herczeg, R., Papp, N. y Kőszegi, T. (2020). Cytotoxic, antimicrobial, antioxidant properties and effects on cell migration of phenolic compounds of selected Transylvanian medicinal plants. *Antioxidants*, 9(2), 166. <https://doi.org/10.3390/antiox9020166>
- Cueva-Chamba, A., Tapia, J. y Rojas, R. (2023). Traditional medicinal uses and biological activities of species of the genus *Desmodium*: A literature review. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*, 22(3), 701–730. <https://bit.ly/4kcbMnN>
- Domínguez-Fernández, R. N., Vázquez-Durán, A., Moreno-Terrazas, R. y Juárez-Flores, B. I. (2012). El gel de *Aloe vera*: estructura, composición química, procesamiento, actividad biológica e importancia en la industria farmacéutica y alimentaria. *Revista Mexicana de Ingeniería Química*, 11(1), 29–43. <https://bit.ly/4mAMCAN>
- Duke, J. A. (2008). *Duke's Handbook of Medicinal Plants of Latin America*. CRC Press. <https://doi.org/10.1201/9781420043174>
- El Mihyaoui, A., Esteves da Silva, J. C. G., Charfi, S., Candela Castillo, M. E. y Lamarti, A. (2022). Chamomile (*Matricaria chamomilla* L.): A Review of Ethnomedicinal Use, Phytochemistry and Pharmacological Uses. *Life*, 12(4), 479. <https://doi.org/10.3390/life12040479>
- Emamghoreishi, M. y Heidari-Hamedani, G. (2006). Sedative-hypnotic activity of extracts and essential oil of coriander seeds. *Iranian Journal of Medical Sciences*, 31(1), 22–27. <https://bit.ly/4mvy85f>
- Encyclopaedia Britannica. (s/f). *Science Portal*. <https://bit.ly/3Hibmxz>

- Feyzabadi, Z., Ghorbani, F., Vazani, Y. y Zarshenas, M. M. (2017). A critical review on phytochemistry, pharmacology of *Viola odorata* L. and related multipotential products in traditional Persian medicine. *Phytotherapy Research*, 31(2), 221–233. <https://doi.org/10.1002/ptr.5909>
- Field Museum. (s/f). Rapid Reference Catalogue. <https://bit.ly/4kESO9h>
- Flora de la Mitad del Mundo. (2023). *Repositorio Digital: Flora de la Mitad del Mundo*. UETMM. <https://bit.ly/3T0TDgE>
- Gentry, H. S. (1982). *Agaves of continental North America*. University of Arizona Press. <https://bit.ly/43i2alz>
- Gil-Martínez, L., Mut-Salud, N., Ruiz-García, J. A., Falcón-Piñeiro, A., Maijó-Ferré, M., Baños, A., De la Torre-Ramírez, J. M., Guillamón, E., Verardo, V. y Gómez-Caravaca, A. M. (2023). Phytochemicals Determination, and Antioxidant, Antimicrobial, Anti-Inflammatory and Anticancer Activities of Blackberry Fruits. *Foods*, 12(7). <https://doi.org/10.3390/foods12071505>
- Guedes, L., Reis, P. B. P. S., Machuqueiro, M., Ressaissi, A., Pacheco, R. y Serralheiro, M. L. (2019). Bioactivities of *Centaurium erythraea* (Gentianaceae) decoctions: Antioxidant activity, enzyme inhibition and docking studies. *Molecules*, 24(20), 3795. <https://doi.org/10.3390/molecules24203795>
- Hamdi, O. A. A., Mustafa, S. y Mohammed, M. (2020). Determination of phytochemical and antioxidant activities of *Aloe vera* gel extracts. *Acta Scientific Medical Sciences*, 4(10), 15–22. <https://bit.ly/3Z7rM1X>
- Hasanudin, K., Hashim, P. y Mustafa, S. (2012). Corn silk (*Stigma maydis*) in healthcare: A phytochemical and pharmacological review. *Molecules*, 17(8), 9697–9715. <https://doi.org/10.3390/molecules17089697>
- Hasdemir, Ö., Kesbiç, O. S., Cravana, C. y Fazio, F. (2023). Antioxidant Performance of *Borago officinalis* Leaf Essential Oil and Protective Effect on Thermal Oxidation of Fish Oil. *Sustainability*, 15(13), 10227. <https://doi.org/10.3390/su151310227>
- Healthline. (2018). 10 Impressive Health Benefits of Fava Beans. *healthline*. <https://bit.ly/4dBaG2x>
- Hong, Y. H., Chao, W. W., Chen, M. L. y Lin, B. F. (2009). Ethyl acetate extracts of alfalfa (*Medicago sativa* L.) sprouts inhibit lipopolysaccharide-induced inflammation in vitro and in vivo. *Journal of Biomedical Science*, 16(1), 64. <https://doi.org/10.1186/1423-0127-16-64>
- Islomova, S., Asqarov, I., Bussmann, R. W., Khojimatov, O. K., Zafar, M. y Makhkamov, T. (2023). Ethnobotany, medicinal utilization and analysis of biogenic elements and flavonoids of *Apium graveolens* and *Tussilago farfara* from Uzbekistan. *Ethnobotany Research and Applications*, 26, 1–12. <https://bit.ly/4kHJ4v2>
- Izuegbuna, O., Otunola, G. y Bradley, G. (2019). Estimation of Phytochemical, Vitamins Composition and Antioxidant Activity of Pelargonium inquinans Leaves. *Pharmacognosy Journal*, 11(2), 237-244. <https://doi.org/10.5530/pj.2019.11.37>
- Joshi, B. R., Hakim, M. M. y Patel, I. C. (2022). The biological active compounds and biological activities of *Desmodium* species from Indian region: A review. *Beni-Suef University Journal of Basic and Applied Sciences*, 11(1), 1–12. bit.ly/3Z3uvJY



- Jimoh, M. O., Afolayan, A. J. y Lewu, F. B. (2019). Therapeutic uses of *Amaranthus caudatus* L. *Tropical Biomedicine*, 36(4), 1038–1053. <https://bit.ly/3SIEXst>
- Kalam, A., Ahmad, A. y Tabassum, B. (2020). KAHU (*Lactuca sativa* Linn.): Morphology, phytochemistry and pharmacological profile in Unani and modern perspective—A review. *World Journal of Pharmaceutical Research*, 9(7), 1322–1337. <https://bit.ly/4jkwLn5>
- Khatib, S., Faraloni, C. y Bouissane, L. (2025). *Tanacetum balsamita* L.: Botany, Traditional Uses, Phytochemical Profiling, and Biological Activities. *Drugs and Drug Candidates*, 4(1), 10. <https://doi.org/10.3390/ddc4010010>
- Kuchekar M., Upadhye M., Kulkarni A., Zambare A., Shirke D. y Kore P. (2022). *Verbena officinalis* (Verbenaceae): Pharmacology, Toxicology and role in female health. *International Journal of Ayurvedic Medicine*, 13(2), 296–304. <https://doi.org/10.47552/ijam.v13i2.2748>
- Lemus-Mondaca, R., Puente-Díaz, L., Cifuentes, A., Lizama, K. y González, P. (2024). Chilean Papaya (*Vasconcellea pubescens*): A Native Fruit with a High Health-Promoting Functional Potential. *Antioxidants*, 13(12), 1521. <https://doi.org/10.3390/antiox13121521>
- Luo, P., Feng, X., Liu, S. y Jiang, Y. (2024). Traditional uses, phytochemistry, pharmacology and toxicology of *Ruta graveolens* L.: A critical review and future perspectives. *Drug Design, Development and Therapy*, 18, 6459–6485. <https://doi.org/10.2147/DDDT.S494417>
- McKay, D. L. y Blumberg, J. B. (2006). A review of the bioactivity and potential health benefits of chamomile tea (*Matricaria recutita* L.). *Phytotherapy Research*, 20(7), 519–530. <https://doi.org/10.1002/ptr.1900>
- Miceli, N., Cavò, E., Spadaro, V., Raimondo, F. M., Ragusa, S., Cacciola, F., El Majdoub, Y. O., Arena, K., Mondello, L., Conduro, C., Cincotta, F. y Taviano, M. F. (2021). Phytochemical profile and antioxidant activity of the aerial part extracts from *Matthiola incana* subsp. *rupestris* and subsp. *pulchella* (Brassicaceae), endemic to Sicily. *Chemistry&Biodiversity*, 18(5), e2100167. <https://doi.org/10.1002/cbdv.202100167>
- Moreno-Quiroga, I., Alba-Jiménez, J. E., Aquino-Bolaños, E. y Chávez-Servia, J. (2023). Phenolic compounds and antioxidant activity in *Cucurbita ficifolia* fruits: an underrated fruit. *Frontiers in Nutrition*, 9, 1029826. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.1029826>
- Mostafavi, H., Mousavi, S. H., Zalaghi, A. y Delsouzi, R. (2013). Chemical Composition of Essential Oil of *Stachys byzantina* from North-West Iran. *Journal of Essential Oil Bearing Plants*, 16(3), 371–375. <https://doi.org/10.1080/0972060X.2013.813233>
- N.C. State Extension. (s/f). *North Carolina Extension Gardener Plant Toolbox*. <https://bit.ly/3T05H1K>
- National Parks Board. (s/f). *Flora&Fauna Web*. <https://bit.ly/3T2fGne>
- Ngo Teke, G., Kemadjou Nana, E. y Kuate, J. R. (2013). Chemical composition, antimicrobial properties and toxicity evaluation of the essential oil of *Cupressus lusitanica* Mill. leaves from Cameroon. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 13, 130. <https://doi.org/10.1186/1472-6882-13-130>

- Özcan, M. y Chalchat, J. C. (2007). Chemical composition of carrot seeds (*Daucus carota* L.) cultivated in Turkey: Characterization of the seed oil and essential oil. *Grasas y Aceites*, 58(4), 359–365. <https://doi.org/10.3989/gya.2007.v58.i4.447>
- PeaceHealth. (s/f). *Health Information Library*. <https://bit.ly/4dEVTUC>
- Plants For A Future. (s/f). *PEAF Plant database*. <https://bit.ly/4jrJDb3>
- Quiñones-Muñoz, T., Villanueva-Rodríguez, S. y Torruco-Uco J. (2022). Nutraceutical properties of *Medicago sativa* L., *Agave spp.*, *Zea mays* L., and *Avena sativa* L.: A review of metabolites and mechanisms. *Metabolites*, 12(9). <https://doi.org/10.3390/metabo12090806>
- Rashid, H. M., Mahmud, A. I., Afifi, F. U. y Talib, W. H. (2022). Antioxidant and antiproliferation activities of lemon verbena (*Aloysia citrodora*): An in vitro and in vivo study. *Plants*, 11(6), 785. <https://doi.org/10.3390/plants11060785>
- Royal Botanic Gardens, Kew. (s/f). *Plants of the World (POWO) Online*. <https://bit.ly/3GDZXYH>
- RxList. (s/f). *Drug Index*. <https://bit.ly/43PYVSt>
- Saini, R. K., Ranjit, A., Sharma, K., Prasad, P., Shang, X., Gowda, K. G. M. y Keum, Y.-S. (2022). Bioactive compounds of Citrus fruits: A review of composition and health benefits of carotenoids, flavonoids, limonoids, and terpenes. *Antioxidants*, 11(2), 239. <https://doi.org/10.3390/antiox11020239>
- Samuelsen, A. B. (2000). The traditional uses, chemical constituents and biological activities of *Plantago major* L. A review. *Journal of Ethnopharmacology*, 71(1–2), 1–21. [https://doi.org/10.1016/s0378-8741\(00\)00212-9](https://doi.org/10.1016/s0378-8741(00)00212-9)
- Sarker, J., Ali, M. R., Khan, M. A., Rahman, M. M., Hossain, A. S. M. S. y Alam, A. H. M. K. (2019). The plant *Aerva sanguinolenta*: A review on traditional uses, phytoconstituents and pharmacological activities. *Pharmacognosy Reviews*, 13(26), 89–92. <https://bit.ly/3HbaryX>
- Satpathy, G., Pasricha, V. y Gupta, R. K. (2014). Phytochemical y Antioxidant activity of underutilized legume *Vicia faba seeds* and formulation of its fortified biscuits. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*, 3(2), 22–27. <https://bit.ly/44YINiO>
- Schütz, K., Carle, R. y Schieber, A. (2006). *Taraxacum*—a review on its phytochemical and pharmacological profile. *Journal of Ethnopharmacology*, 107(3), 313–323. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2006.07.021>
- Selina Wamucii. (s/f). *Gamochaeta americana* – Uses, Benefits and Common Names. *Selina Wamucii Insights*. <https://bit.ly/4dFyglJ>
- Shala, A. Y. y Gururani, M. A. (2021). Phytochemical properties and diverse beneficial roles of *Eucalyptus globulus* Labill.: A review. *Horticulturae*, 7(11), 450. <https://doi.org/10.3390/horticulturae7110450>
- Sharma, K., Mittal, A. y Chauhan, N. (2015). Aloe vera as penetration enhancer. *International Journal of Drug Development&Research*, 7(1): 280–285 <https://bit.ly/43kwpbu>



- Shegute, T. y Wasihun, T. (2020). Antibacterial activity and phytochemical components of leaf extracts of *Agave americana*. *Journal of Experimental Pharmacology*, 3(12), 447–454. <https://bit.ly/3SpKIoT>
- Silva dos Santos Franciscato, L. M., Mendes, S. S., Frederico, C., Gonçalves, J. E., Faria, M. G. I., Gazim, Z. C. y Ruiz, S. P. (2022). Parsley (*Petroselinum crispum*): Chemical composition and antibacterial activity of essential oil from organic against foodborne pathogens. *Australian Journal of Crop Science*, 16(5), 605–611. <https://bit.ly/3SUUvU7>
- Singh, A., Dhariwal, S. y Navneet. (2018). Traditional uses, antimicrobial potential, pharmacological properties and phytochemistry of *Viola odorata*: A mini review. *Journal of Phytopharmacology*, 7(1), 103–105. <https://doi.org/10.31254/phyto.2018.7120>
- Singla, R. K., Dhir, V., Madaan, R., Kumar, D., Bola, S. S., Bansal, M., Kumar, S., Dubey, A. K., Singla, S. y Shen, B. (2022). The genus *Alternanthera*: Phytochemical and ethnopharmacological perspectives. *Frontiers in Pharmacology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fphar.2022.769111>
- Sobolewska, D., Michalska, K., Wróbel-Biedrawa, D., Grabowska, K., Owczarek-Januszkiewicz, A., Olszewska, M. A. y Podolak, I. (2023). The Genus *Cuphea P. Browne* as a Source of Biologically Active Phytochemicals for Pharmaceutical Application and Beyond—A Review. *International Journal of Molecular Sciences*, 24(7). <https://doi.org/10.3390/ijms24076614>
- Suárez, A. I., Thu, Z. M., Ramírez, J., León, D., Cartuche, L., Armijos, C. y Vidari, G. (2017). Main Constituents and Antidiabetic Properties of *Otholobium mexicanum*. *Natural Product Communications*, 12(4), 533–535. <https://bit.ly/4dzJkcZ>
- Szewczyk, A., Marino, A., Molinari, J., Ekiert, H. y Miceli, N. (2022). Phytochemical characterization, and antioxidant and antimicrobial properties of agitated cultures of three Rue species: *Ruta chalepensis*, *Ruta corsica*, and *Ruta graveolens*. *Antioxidants*, 11(3), 592. <https://doi.org/10.3390/antiox11030592>
- Taviano, M. F., Miceli, N., Acquaviva, R., Malfa, G. A., Ragusa, S., Giordano, D., Cásedas, G., Les, F. y López, V. (2020). Cytotoxic, Antioxidant, and Enzyme Inhibitory Properties of the Traditional Medicinal Plant *Matthiola incana* (L.) R. Br. *Biology*, 9(7), 163. <https://doi.org/10.3390/biology9070163>
- Texas Invasives. (2023). *Invasives Database*. <https://bit.ly/3HdTqnX>
- The Useful Tropical Plants Database. (s/f). *Useful Tropical Plants Database*. <https://bit.ly/3ZBsODy>
- Tudu, C. K., Dutta, T., Ghorai, M., Biswas, P., Samanta, D., Oleksak, P., Jha, N. K., Kumar, M., Radha, R., Proćków, J., Pérez de la Lastra, J. M. y Dey, A. (2022). Traditional uses, phytochemistry, pharmacology and toxicology of garlic (*Allium sativum*), a storehouse of diverse phytochemicals: A review of research from the last decade focusing on health and nutritional implications. *Frontiers in Nutrition*, 9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.929554>
- Villaseñor, J. L. y Espinosa, J. (1998/2009). *Trifolium amabile* Kunth, Trébol de oveja. *Catálogo de malezas de*

- México. En H. Vibrans. (ed.), *Malezas de México*. Universidad Nacional Autónoma de México; Consejo Nacional Consultivo Fitosanitario; Fondo de Cultura Económica. <https://bit.ly/4dP1Gqq>
- Vinueza, D., Yanza, K., Tacchini, M., Grandini, A., Sacchetti, G., Chiurato, M. A. y Guerrini, A. (2018). Flavonoids in Ecuadorian *Oreocallis grandiflora* (Lam.) R. Br.: Perspectives of use of this species as a food supplement. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/1353129>
- Wang, G., Peng, Y. y Cao, Q. (2021). A critical review on phytochemical profile and biological effects of turnip (*Brassica rapa* L.). *Frontiers in Nutrition*, 8. <https://bit.ly/43qFMoI>
- Wang, Y., Mao, J., Zhang, M., Liu, L., Zhu, Y., Gu, M., Zhang, J., Bu, H., Sun, Y., Sun, J., Ma, Y., Guo, L., Zheng, Y. y Liu, Q. (2024). An Umbrella Insight into the Phytochemistry Features and Biological Activities of Corn Silk: A Narrative Review. *Molecules*, 29(4), 891. <https://doi.org/10.3390/molecules29040891>
- Wang, Y., Shen, Y., Pang, Y., Mao, Y., Li, X., Tao, Y., Tang, W., Sun, R. y Zhou, X. (2024). Study on chemical constituents and antioxidant activities of *Dianthus caryophyllus*. *Frontiers in Plant Sciences*, 15. <https://doi.org/10.3389/fpls.2024.1438967>
- Wilches, I., Tobar, V., Peñaherrera, E., Cuzco, N., Jerves, L., Vander Heyden, Y., León-Tamariz, F. y Vila, E. (2015). Evaluation of anti-inflammatory activity of the methanolic extract from *Jungia rugosa* leaves in rodents. *Journal of Ethnopharmacology*, 173, 166–171. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2015.07.004>
- World Flora Online. (s/f). *WFO Plant List*. <https://bit.ly/43msfQo>
- Yadav, D., Singh, P., Mishra, M. y Kwak, M. (2020). Potential Health Benefits of *Cucurbita ficifolia*: An Updated Review. *Progress in Nutrition*, 22(3). <https://bit.ly/3Z8w9dg>
- Yayintas, O. T., Demir, N., Canbolat, F., Kiliçaslan Ayna, T. y Pehlivan, M. (2024). Characterization, biological activity, and anticancer effect of green-synthesized gold nanoparticles using *Nasturtium officinale* L. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 24. <https://bit.ly/4jnIa5C>
- Zea Cobos, A. G., Caballero, P., Portilla Farfán, F., Vélez Siavichay, J., Orellana Robles, J., Soliz Panamá, J. y Cazorla Orellana, P. (2023). *Saberes ancestrales: Uso de las plantas medicinales del cantón Cuenca*. Abya-Yala; Universidad Politécnica Salesiana. <https://doi.org/10.17163/abyaup.70>



CAPÍTULO III

**Plantas medicinales de las parroquias
del centro-oeste del cantón Cuenca:
Baños, Molleturo, Chaucha,
Cumbe, San Joaquín, Victoria
del Portete y Sayausí**

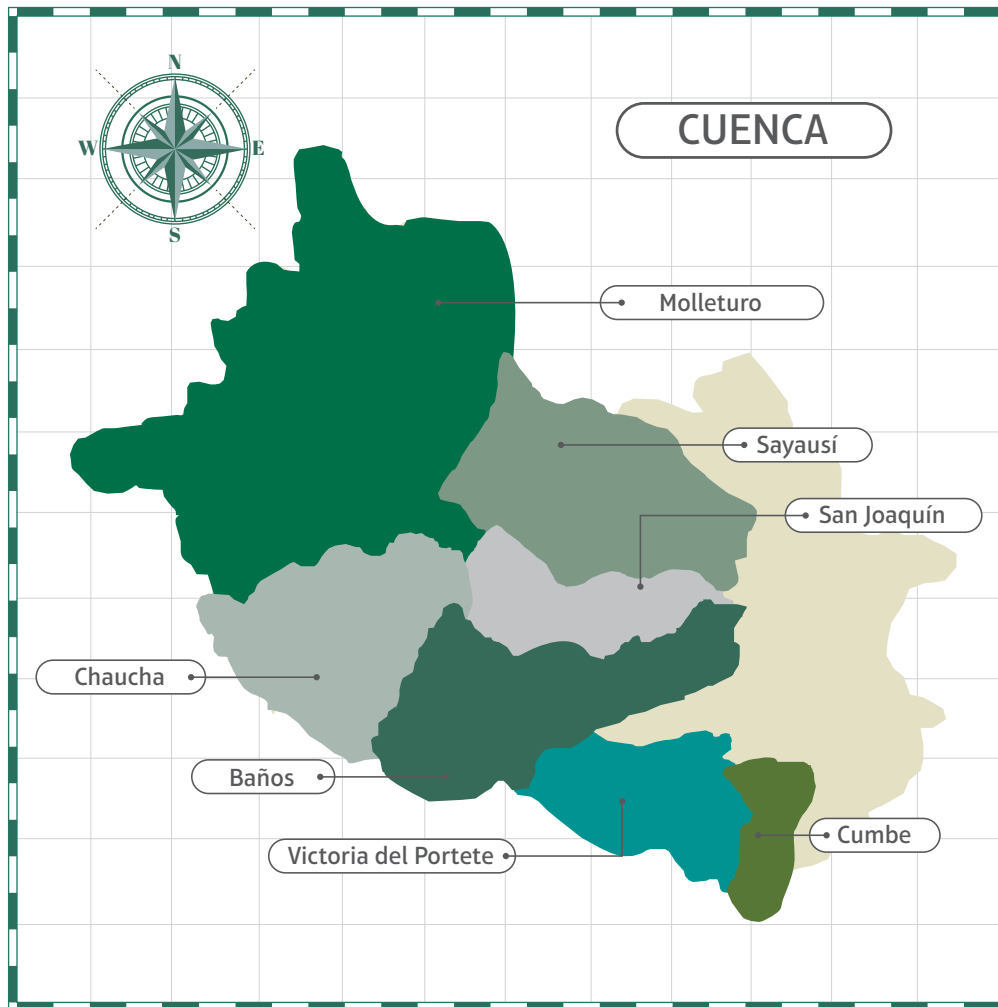
Angélica Geovanna Zea Cobos

José David Orellana Robles

John Alexander Soliz Panamá

Fredi Leonidas Portilla Farfán

Figura 1: Ubicación de la parroquias del Centro Oeste del cantón Cuenca



Nota. Elaborado por José David Orellana, John Alexander Soliz.



Las parroquias del centro-oeste del Cantón Cuenca, que incluyen Baños, Molleturo, Chaucha, Cumbe, San Joaquín, Victoria del Portete y Sayausí, albergan una rica diversidad de plantas medicinales que han sido utilizadas tradicionalmente por las comunidades locales. Este capítulo presenta una recopilación exhaustiva de estas plantas, destacando la clasificación botánica, nombres comunes y su distribución en cada una de las parroquias mencionadas.

La tabla 2 presenta las plantas medicinales identificadas por la comunidad, con datos sobre su familia, nombre científico, nombre común y ubicación parroquial. Posteriormente, se detalla la información etnobotánica de cada planta del listado, incluyendo su descripción botánica, compuestos fitoquímicos y usos medicinales tradicionales. Esta información es esencial para comprender la riqueza cultural y científica de las plantas medicinales en esta región de Ecuador.

Tabla 2: Recopilación de plantas medicinales de las parroquias: Baños, Molleturo, Chaucha, Cumbe, San Joaquín, Victoria del Portete y Sayausí

Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
AMARANTHACEAE JUSS	<i>Amaranthus caudatus</i> L.	Ataco	Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 82
APIACEAE	<i>Foeniculum vulgare</i>	Hinojo	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 83
ASTERACEAE	<i>Artemisia absinthium</i>	Ajenjo	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 84
ASTERACEAE	<i>Baccharis latifolia</i>	Chilca blanca o negra	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 85
ASTERACEAE	<i>Chuquiragua jussieui</i>	Chuquiragua	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 86
ASTERACEAE	<i>Gamochaeta americana</i>	Lechuguilla	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 87
ASTERACEAE	<i>Sonchus oleraceus</i>	Canayuyo / Quinquín	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 88

Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
ASTERACEAE	<i>Tanacetum parthenium</i>	Santa María	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 89
ASTERACEAE	<i>Taraxacum officinale</i> F.H. Wigg.	Diente de León	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 90
ASTERACEAE	<i>Jungia rugosa</i>	Carne Humana	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 91
BORAGINACEAE JUSS	<i>Borago officinalis</i> L.	Borraja (amarilla, azul, blanca)	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 92
BRASSICACEAE	<i>Nasturtium officinale</i>	Berro Blanco	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 93
CAPRIFOLIACEAE JUSS	<i>Valeriana tomentosa</i>	Chilpalpal	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 94
CARYOPHYLLACEAE	<i>Dianthus caryophyllus</i>	Clavel	Chaucha, San Joaquín	Ilustración 95
AMARANTHACEAE	<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Paico	Cumbe, Baños	Ilustración 96
ASTERACEAE	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Manzanilla	Victoria del Portete, Sayausí	Ilustración 97
AMARANTHACEAE	<i>Alternanthera mexicana</i>	Escancel	Baños, Chaucha	Ilustración 98
EQUISETACEAE	<i>Equisetum arvense</i> L.	Cola de caballo	Molleturo, Sayausí	Ilustración 99
GENTIANACEAE	<i>Gentiana lutea</i>	Genciana	Chaucha	Ilustración 100
GERANIACEAE	<i>Pelargonium graveolens</i>	Esencia de rosa	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 101
GERANIACEAE	<i>Pelargonium odoratissimum</i>	Malva Olorosa	Chaucha	Ilustración 102
GERANIACEAE	<i>Pelargonium sp</i>	Geranio	Chaucha, Sayausí	Ilustración 103
GERANIACEAE	<i>Pelargonium zonale</i>	Geranio rojo	San Joaquín	Ilustración 104
JUGLANDACEAE	<i>Juglans regia</i>	Nogal	Cumbe, Baños	Ilustración 105
LAMIACEAE	<i>Clinopodium tenellum</i>	Huarmi Poleo	Molleturo	Ilustración 106
LAMIACEAE	<i>Stachys Byzantina</i>	Oreja de burro	San Joaquín	Ilustración 107
MYRTACEAE	<i>Eucalyptus sp</i>	Eucalipto	Molleturo, Sayausí	Ilustración 108



Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
MYRTACEAE	<i>Psidium guajava</i> L.	Guayaba	Cumbe, Baños	Ilustración 109
ONAGRACEAE	<i>Fuchsia magellanica</i>	Penas penas	Molleturo, Chaucha	Ilustración 110
ORCHIDACEAE	<i>Epidendrum secundum</i>	Flor de Cristo / Espíritu	San Joaquín	Ilustración 111
PAPAVERACEAE	<i>Papaver rhoeas</i>	Amapola	Baños, Cumbe	Ilustración 112
GERANIACEAE	<i>Pelargonium graveolens</i>	Geranio de olor, malvarrosa	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.	Ilustración 113
PIPERACEAE	<i>Peperomia dolabriformis</i> Kunth	Pata Congona	Chaucha	Ilustración 114
POACEAE	<i>Cymbopogon citratus</i> DC	Hierba luisa	Baños, Sayausí	Ilustración 115
PROTEACEAE	<i>Oreocallis grandiflora</i>	Cucharilla / Gañal	Victoria del Portete	Ilustración 116
ROSACEAE	<i>Poterium sanguisorba</i> L.	Pimpinela	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 117
RUBIACEAE	<i>Cinchona officinalis</i> L.	Quina	Chaucha, San Joaquín	Ilustración 118
RUTACEAE	<i>Ruta graveolens</i> L.	Ruda	Baños, Cumbe	Ilustración 119
SARGASSACEAE	<i>Sargassum ecuadoreanum</i>	Alga (pardas)	Molleturo	Ilustración 120
LAMIACEAE	<i>Salvia rosmarinus</i> Spenn. (sinónimo: <i>Rosmarinus officinalis</i> L.)	Romero	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 121
SOLANACEAE	<i>Brugmansia sanguinea</i>	Guandug	Chaucha, Sayausí	Ilustración 122
SOLANACEAE	<i>Solanum nigrescens</i>	Mortiño	Cumbe, Baños	Ilustración 123
LAMIACEAE	<i>Melissa officinalis</i> L.	Toronjil	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 124
VALERIANACEAE	<i>Valeriana coarctata</i>	Valeriana	Molleturo	Ilustración 125
VERBENACEAE	<i>Aloysia triphylla</i>	Cedrón	Baños, Sayausí	Ilustración 126
ADOXACEAE	<i>Sambucus nigra</i> L.	Sauco blanco	Cumbe, San Joaquín	Ilustración 127
ADOXACEAE	<i>Sambucus mexicana</i>	Tilo / Flor de Tilo	Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete	Ilustración 128

Nota. Elaborado por Angélica Geovanna Zea Cobos.

The background of the page is a repeating pattern of botanical line drawings. It features various types of leaves and plant stems, including large, ovate leaves with prominent veins and smaller, lanceolate leaves on stems. The drawings are rendered in a simple, clean line-art style.

Información etnobotánica detallada



82 | FAMILIA: AMARANTHACEAE JUSS

Nombre científico: *Amaranthus caudatus* L.

Nombre común: Ataco

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es una herbácea anual que llega a medir 2 m de altura. Las canículas o espigas son extremadamente largas y colgantes, lo que le da su apariencia glomerular característica (Jimoh *et al.*, 2019; Hu *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: se utiliza en la cocina criolla por su contenido en tanino, ácido fólico, fuente de fibra, ser rico en magnesio y vitaminas (Jimoh *et al.*, 2019; Hu *et al.*, 2021).

Uso: pena, cólera, nervios, cólico, atado de purgas (Jimoh *et al.*, 2019; Hu *et al.*, 2021).



ILUSTRACIÓN 82
Amaranthus caudatus L. / Ataco

Autores: José David Orellana y John Soliz

83 | FAMILIA: APIÁCEAS

Nombre científico: *Foeniculum vulgare*

Nombre común: Hinojo

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2200 - 2500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se trata de una planta muy aromática que puede medir más de 1,5 m de altura. Tiene hojas plumosas y flores amarillentas (Badgujar *et al.*, 2014; Rahimi y Ardekani, 2013).

Características fitoquímicas: contiene anetol (50 - 60 %), alcaloides (2,80 - 4,23 %), flavonoides (8,58 - 15,06 %), taninos (19,71 - 27,77 %), saponinas y glucósidos (0,55 - 0,70 %), calcio, pineno, canfeno, limoneno, felandreno, pectina, grasa, azúcares, almidón y oxalato de calcio; el aceite esencial obtenido a partir de la destilación de sus frutos del 3 - 7 % posee olor característico y color verdoso (Badgujar *et al.*, 2014; Rahimi y Ardekani, 2013).

Uso: diabetes, hígado, riñón y dolores reumáticos (Badgujar *et al.*, 2014; Rahimi y Ardekani, 2013).



ILUSTRACIÓN 83
Foeniculum vulgare / Hinojo

Autores: José David Orellana y John Soliz



84 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Artemisia absinthium*

Nombre común: Ajenjo

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2200 - 2500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: arbusto perenne de 0,5 a 1 m de altura, ramificación alterna y apretada hacia el ápice. Se caracteriza por tener hojas alternas ligeramente lanceoladas, inflorescencias en racimos terminales de color amarillo con flores pequeñas de aspecto papilionáceo. Es una planta muy aromática, y sus hojas tienen un sabor amargo. Los tallos brotan de un rizoma leñoso y son herbáceos ramificados; son leñosos, rollizos y se endurecen cuando llega la temporada de florecer. Las ramas son delgadas, finas y flexibles (Abad *et al.*, 2012).

Características fitoquímicas: materia risinoide, aceite que varía de color, contiene además tujón, sesquiterpeno, felandreno y ácido succínico tanino (Abad *et al.*, 2012).

Uso: estomacal, diabetes y colesterol.



ILUSTRACIÓN 84
Artemisia absinthium / Ajenjo

Autores: José David Orellana y John Soliz

85 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Baccharis latifolia*

Nombre común: Chilca blanca o negra

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 1600 - 3800

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: árbol o arbusto de rápido crecimiento que puede alcanzar 2 m. de altura y hasta 3 m de ancho, de aspecto glabro con ramas verticiliadas. Las hojas, de 10 a 20 cm de largo, son elípticas u oblongo lanceoladas, enteras, acuminadas, coriáceas y brillantes, peciolo de unos 4 mm de largo. La inflorescencia surge de las axilas de las ramas. Numerosas flores pentámeras muy pequeñas, cáliz con dientes desiguales y pétalos blancos de forma abovada. El fruto es una cápsula ovoide. Las semillas son oblongas, con arilo blanco (Valarezo *et al*, 2013).

Características fitoquímicas: materia risinoide, aceite que varía de color, contiene además tujón, sesquiterpeno, felandreno y ácido succínico tanino (Valarezo *et al*, 2013).

Uso: lisiadura, dolor de muela y cabeza, limpiezas de mal aire.



ILUSTRACIÓN 85
Baccharis latifolia / Chilca blanca o negra

Autores: José David Orellana y John Soliz



86 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Chuquiragua jussieui*

Nombre común: Chuquiragua / Flor de montaña

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 5000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es una especie de arbusto perennifolio que alcanza desde 75 cm hasta 1,5 m de altura, perteneciente al orden Asterales y a la familia *Asteraceae* (Freire, 2016). Las flores son de color amarillo pálido o naranja. Se trata de una especie amenazada catalogada como “especie vulnerable”, ya que presenta un alto riesgo de extinción en estado silvestre (Guerrero Bonilla *et al.*, 2020).

Características fitoquímicas: alcaloides, triterpenos, esteroides, sesquiterpeno, saponinas, flavonoides, taninos, resinas, minerales como potasio, calcio, fósforo, azufre y silicio (Ccana-Ccapatinta *et al.*, 2021).

Uso: resfriados y chiri tabardillo, afección diurética.



ILUSTRACIÓN 86
Chuquiragua jussieui / Chuquiragua

Autores: José David Orellana y John Soliz

87 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Gamochaeta americana*

Nombre común: Lechuguilla / Pamba lechuguilla

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n.): 2000 - 4500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: hierba anual, bienal o perenne. Tallos no ramificados con indumento lanoso blanco con una roseta de hojas basales. Hojas basales ampliamente obovadas, base atenuada y ápice redondeado, obtuso o mucronado; margen plana u ondulada hacia el ápice; fuertemente discolora, glabra o glabrescente y verde por el haz y con tomento blanco en el envés. Con 80 - 90 flores pistiladas o femeninas; corola blanco-amarillenta, morada hacia el ápice, filiforme; con 2 - 4 flores bisexuales o hermafroditas, corolas blanco-amarillentas y moradas hacia el ápice, tubulares y aquenios pilosos.

Características fitoquímicas: contiene fenoles como derivados del resorcinol, ácidos fenólicos (gentil, siríngico, p-hidroxibenzoico y vanílico), cumarinas, ácido cafeico, alcaloides, lignanos y lactonas.

Uso: inflamación de riñones, irritación de los ojos, resaca, gripe, gangrena, dolor de muelas, tos y fiebre.



ILUSTRACIÓN 87
Gamochaeta americana / Lechuguilla

Autores: José David Orellana y John Soliz



88 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Sonchus oleraceus*

Nombre común: Canayuyo / Quinquín

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 760 - 1880

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es una planta anual o bienal que alcanza una altura de 15 a 80 cm, a veces hasta 1,50 m. Sus tallos son erectos, ramificados o no, huecos y surcados longitudinalmente. Por lo general, son glabros y a menudo de color rojizo. Las hojas son muy variables: las basales en roseta, enteras o lobuladas; las caulinares, alternas, con márgenes dentados o pinnatisectos, con aurículas agudas que abrazan el tallo. Algunas hojas pueden tener pequeñas espinas en los márgenes. La inflorescencia se presenta en forma de corimbo o panícula y consta de 5 a 15 capítulos pedunculados. Los capítulos tienen un involucre compuesto por brácteas herbáceas, siendo más grandes en el exterior que hacia el interior. Pueden ser glabras o tener pelos glandulíferos. Las lígulas de las flores son de color amarillo y a menudo presentan una banda longitudinal violácea en el envés, aunque en algunas ocasiones pueden ser blanquecinas.

Características fitoquímicas: presencia de metabolitos secundarios del tipo lactonas, triterpenos, resinas, azúcares reductores, compuestos fenólicos y flavonoides (Sánchez-Aguirre *et al.*, 2024).

Uso: fiebre, recaída, laxante, diurético y depurativo (Sánchez-Aguirre *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 88
Sonchus oleraceus / Canayuyo / Quinquín

Fuente: Plantasflores.com. (s/f). *Sonchus oleraceus*. Recuperado el 28 de noviembre de 2021 de <https://plantasflores.com/sonchus-oleraceus/>

89 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Tanacetum parthenium*

Nombre común: Santa María

Origen: Introducida

Hábito: Planta

Altitud (m s. n. m.): 2250 - 2550

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: puede llegar a medir hasta 1 m de altura. Su tallo es ramificado, erecto, y está cubierto de pelillos y glándulas. Sus hojas son alternas, pecioladas, de contorno elíptico a anchamente ovado, y están cubiertas de pelillos y puntitos glandulares en su superficie. Su inflorescencia está compuesta por numerosas cabezuelas agrupadas en panículas redondeadas, sostenidas por pedúnculos de hasta 8 cm de largo. Las flores liguladas, ubicadas en la periferia de la cabezuela, son de color blanco y su forma es oblonga y curvada (Ali Kashkooe *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: contiene saponinas, triterpenoides, esteroides libres, taninos, quinonas, alcaloides, flavonoides y terpenoides (Ali Kashkooe *et al.*, 2024).

Uso: diurético. Ensayos clínicos controlados han mostrado que extractos estandarizados en parthenolida reducen la frecuencia e intensidad de migrañas (Pareek *et al.*, 2011).



ILUSTRACIÓN 89
Tanacetum parthenium / Santa María

Autores: José David Orellana y John Soliz



90 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Taraxacum officinale*

Nombre común: Diente de león / Taraxaco / Tañig

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: tiene hojas basales anchas y dentadas, dispuestas en forma de roseta. En la parte superior del tallo se desarrolla una inflorescencia en forma de cabeza compuesta por numerosos capítulos amarillos, rodeados por brácteas verdes. Estos capítulos son en realidad flores individuales, y cada una de ellas se transformará en una semilla con un penacho blanco.

Características fitoquímicas: contiene taraxacina, fitosterol, colina, mucílagos, cera, taninos, rico en potasio, calcio, carotena, precursor de la vitamina A y la insulina (Grauso *et al.*, 2019).

Uso: hígado, riñones, colesterol y diabetes. Tradicionalmente, *T. officinale* se emplea para estimular la diuresis, favorecer la función hepática y aliviar trastornos digestivos. Ensayos *in vitro* y *in vivo* han confirmado sus propiedades diuréticas, antiinflamatorias, antioxidantes y hepatoprotectoras, así como efectos antidiabéticos y antitumorales en modelos celulares (Schütz *et al.*, 2006; Grauso *et al.*, 2019).



ILUSTRACIÓN 90
Taraxacum officinale F.H. Wigg. / Diente de León

Autores: José David Orellana y John Soliz

91 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Jungia rugosa*

Nombre común: Carne Humana

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2900 - 3800

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción Botánica: especie herbácea perenne de tallos erectos y ramificados, que puede llegar a alcanzar alturas de hasta 1 m. Sus hojas son grandes y rugosas, con bordes dentados y una forma lanceolada. Las flores son pequeñas y de color amarillo, agrupadas en capítulos densos en la parte superior de los tallos. Esta planta es nativa de América del Sur (Wilches *et al.*, 2015).

Características fitoquímicas: contiene 3,5-dihidroxi, 4,7-dimetoxiflavona, 4,5,6,8-tetra metoxi-7-O-azúcar flavona y 3-hidroxi-5,6,7-tri metoxiflavona, flavonoides: luteolina, apigenina, 7- glucosil-luteolina y 7-glucosilapigenina, lactonas sesquiterpénicas y furanosesquiterpenos (Calvopiña *et al.*, 2021).

Uso: sanar heridas, regular el azúcar en la sangre, resfríos y ayudar en las vías urinarias (Wilches *et al.*, 2015).



ILUSTRACIÓN 91
Jungia rugosa / Carne Humana

Autores: José David Orellana y John Soliz



92 | FAMILIA: BORAGINACEAE JUSS

Nombre científico: *Borago officinalis* L.

Nombre común: Borraja (amarilla, azul, blanca)

Origen: Introducida

Hábito: Hierba Terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausi, Victoria del Portete.

Descripción botánica: su tallo es erecto, ramificado y cubierto de pelos ásperos. Sus hojas son grandes, lanceoladas, de color verde oscuro y también están cubiertas de pelos. Las flores de la borraja son de un intenso color azul claro, en forma de estrella y se agrupan en inflorescencias terminales (Ramezani *et al.*, 2020).

Características fitoquímicas: los análisis fitoquímicos revelan en semillas, hojas y flores de *B. officinalis* la presencia de ácidos fenólicos (ácido rosmarínico, ácido cafeico), flavonoides (vicenina II, rutina), mucílagos y un aceite rico en ácidos grasos esenciales, especialmente ácido y linolénico (17–25 % del total lipídico) junto con linoleico y oleico, compuestos responsables de su actividad antioxidante, antiinflamatoria y hepatoprotectora (Slama *et al.*, 2024; Ramezani *et al.*, 2020).

Uso: tos y gripe. En la medicina tradicional se emplea como diurético, hepatoprotector, ansiolítico y antiinflamatorio. Ensayos preclínicos e informes clínicos han respaldado su eficacia en el alivio de trastornos inflamatorios, hepáticos y de la piel, así como su uso coadyuvante en afecciones respiratorias (Ramezani *et al.*, 2020).



ILUSTRACIÓN 92
Borago officinalis L. / Borraja

Autor: Pedro Cazorla

93 | FAMILIA: BRASSICACEAE

Nombre científico: *Nasturtium officinale* / *Rorippa cf. bonariensis*

Nombre común: Berro blanco

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: presenta un crecimiento rastrero, con tallos delgados y hojas compuestas de forma redondeada o en forma de paraguas. Sus hojas tienen un característico color verde intenso y un sabor picante y refrescante. Las flores de color blanco que produce son pequeñas y se agrupan en racimos (Chaudhary *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: contiene potasio, mucílagos (18 %), taninos, nitrato potásico, malatión cálcico, ácido salicílico, resina y alantoína (Chaudhary *et al.*, 2023).

Uso: hígado e inflamación intestinal (Chaudhary *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 93
Nasturtium officinale / Berro Blanco

Autora: Geovanna Zea Cobos



94 | FAMILIA: CAPRIFOLIACEAE JUSS

Nombre científico: *Valeriana tomentosa*

Nombre común: Chilpalpal / chilpaltal

Origen: Nativa

Hábito: Hierba Terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: tiene aspecto robusto y su altura puede alcanzar hasta los 70 cm. Sus tallos son erectos y están cubiertos por una densa pubescencia de pelos blancos y suaves, que le brindan una apariencia tomentosa. Sus hojas son opuestas, largas y estrechas, con márgenes dentados y una textura rugosa. Las flores se agrupan en inflorescencias en forma de corimbos, formando un capítulo de tonalidades rosadas o violáceas (Royal Botanic Gardens, Kew, s/f).

Características fitoquímicas: tiene presencia de azúcares reductores, compuestos grasos, compuestos fenólicos y alcaloides (Royal Botanic Gardens, Kew, s/f).

Uso: gastritis, úlceras y heridas.



ILUSTRACIÓN 94
Valeriana tomentosa / Chilpalpal

Autora: Geovanna Zea Cobos

95 | FAMILIA: CARYOPHYLLACEAE

Nombre científico: *Dianthus caryophyllus*

Nombre común: Clavel

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: presenta tallos erectos de aproximadamente 30 - 80 cm de altura, con hojas lanceoladas que crecen en forma opuesta. Sus flores, que aparecen en racimos terminales, son de forma globular y están compuestas por pétalos dentados y muy fragantes. Los colores de sus flores pueden variar desde el blanco, pasando por tonalidades de rosa, rojo y púrpura hasta llegar a tonos más oscuros (Survase *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: hay presencia de compuestos grasos, azúcares reductores y compuestos fenólicos (Survase *et al.*, 2024).

Uso: nervios, colerín, pena y mal de calle. Estudios experimentales *in vitro* e *in vivo* han confirmado que extractos de *D. caryophyllus* poseen potentes actividades antiinflamatoria, anticancerígena, antibacteriana, antifúngica, antiviral, insecticida, repelente, antioxidante y renoprotectora (Survase *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 95
Dianthus caryophyllus / Clavel

Autores: José David Orellana y John Soliz



96 | FAMILIA: CHENOPODIACEAE / AMARANTHACEAE

Nombre científico: *Chenopodium ambrosioides*

Nombre común: Paico

Origen: Nativa

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 0 - 4000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: posee tallos erectos y ramificados, con hojas lanceoladas y dentadas de color verde intenso. Sus inflorescencias son pequeñas y se encuentran agrupadas en espigas (Kasali *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: contiene resinas, saponinas, aceite de chenopodium, aceite esencial, antihelmíntico, vermífugo, emenagogo y abortifaciente, ascaridol 70 %, limoneno, transpinocarveol, aritasona, β -pineno, mirceno, felandreno, alcanfor y α -terpineol (Kasali *et al.*, 2021).

Uso: resfriados, mal aire, bichos, dolor de cabeza y pasados de frío. Tradicionalmente, se emplea en infusiones o decocciones para tratar trastornos digestivos (cólicos, parásitos intestinales), fiebre, inflamaciones y heridas cutáneas. Estudios etnofarmacológicos modernos han confirmado sus propiedades antiparasitarias, antiinflamatorias, antioxidantes, antimicrobianas y antiespasmódicas (Kasali *et al.*, 2021).



ILUSTRACIÓN 96
Chenopodium ambrosioides / Paico

Autora: Geovanna Zea Cobos

97 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Matricaria chamomilla* L.

Nombre común: Manzanilla

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: la planta tiene un tallo erecto y ramificado, alcanzando una altura de hasta 60 cm. Sus hojas son finas y divididas en segmentos dentados, de color verde claro. Las flores son pequeñas y presentan un disco central amarillo rodeado de lígulas blancas, formando cabezas florales.

Características fitoquímicas: tiene vitamina C 0,8 %, fósforo, calcio 8 %. Las hojas y flores contienen aceite esencial (0,2 - 0,6 %), azuleno 26 - 46 %, camazuleno 1 - 15 %, guajazuleno, bisabol, cadineno, colina, cumarinas (hermiarina, umbeliferona), farne-seno, furfural, sesquiterpenoides, bisabolóxidos A, B y C, glucó-sidos flavonoides (apigenina, apinina, patuletrina, rutina, luteol, luteolina, quercetol, quercetina, quercimeritrina), triacontano, antemidina, ácido antémico, taninos, mucilago urónico 10 %, ácidos grasos, principio amargo y azúcar.

Uso: según datos de la comunidad : fiebre, cólico de frío, para encaderar y para la infección de ojo. De fuentes bibliográficas consultadas, tradicionalmente se emplea en infusión para tratar afecciones digestivas, inflamaciones de la piel y espasmos musculares, y como calmante del sistema nervioso. Ensayos en vivo en ratones y ratas demostraron actividad analgésica (hot-plate test) y soporífica, con prolongaciones de hasta 117 % en la duración del sueño al administrar extractos secos estándar.



ILUSTRACIÓN 97
Matricaria chamomilla L. / Manzanilla



98 | FAMILIA: AMARANTHACEAE

Nombre científico: *Alternanthera brasiliana* (L.) Kuntze

Nombre común: Escancel

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción Botánica: hierba perenne de 30–60 cm de altura, con tallos erectos o ramificados, ligeramente pubescentes. Hojas opuestas, elípticas o lanceoladas, con márgenes enteros o levemente dentados; presentan tonalidades rojizas en las venas y el envés, acentuadas con luz intensa. Inflorescencias terminales en racimos o espigas con flores pequeñas, blanco-rosadas. Fruto en cápsula con semillas diminutas. Prefiere suelos bien drenados y exposición solar (Mandal *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: contiene flavonoides, taninos, fenoles, saponinas y alcaloides. Presenta propiedades antiinflamatorias, diuréticas, hepatoprotectoras, antimicrobianas, antifúngicas y anticancerígenas (Mandal *et al.*, 2023).

Uso: según información proporcionada por la comunidad, se usa para fiebre e inflamación del hígado. En la medicina popular brasileña se usa como “penicilina natural” frente a infecciones cutáneas y respiratorias. Se ha demostrado actividad antimicrobiana frente a bacterias grampositivas y gramnegativas, así como efecto antiinflamatorio por inhibición de la desnaturalización proteica (Mandal *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 98
Alternanthera brasiliana / Escancel

Autores: José David Orellana y John Soliz

99 | FAMILIA: EUISETÁCEAS

Nombre científico: *Equisetum arvense* L.

Nombre común: Cola de caballo

Origen: Introducida

Hábito: Helecho terrestre

Altitud (m s. n. m.): 500 - 4500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: sponsee peculiar apariencia, con tallos huecos y articulados que se asemejan a las colas de los caballos. Sus tallos pueden alcanzar alturas de hasta 60 cm y presentan una textura áspera debido a la presencia de sílice en su estructura. Las hojas son escamosas y se disponen en verticilos alrededor de los nudos de los tallos. En primavera, la planta produce esporas en conos reproductivos que se forman en las puntas de los tallos (Nosrati Gazafroudi *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: contiene Beta-sitosterol (60,0 %), campesterol (32,9 %), isofuosterol (5,9 %), colestero-rol y 20 % de minerales (Nosrati Gazafroudi *et al.*, 2024).

Uso: según información proporcionada por la comunidad, se utiliza para cura el hígado y riñones. De la bibliografía consultada, tradicionalmente *E. arvense* se utiliza como diurético para el tratamiento de afecciones genitourinarias (litiasis, cistitis), como hemostático en hemorragias leves y en cataplasmas para favorecer la cicatrización de heridas. Estudios preclínicos y ensayos clínicos han confirmado su efecto diurético en modelos animales y humanos, así como actividad antiinflamatoria y cicatrizante (Boeing *et al.*, 2021).



ILUSTRACIÓN 99
Equisetum arvense L. / Cola de caballo

Autores: José David Orellana y John Soliz



100 | FAMILIA: GENTIANACEAE JUSS

Nombre científico: *Gentiana lutea*

Nombre común: Genciana

Origen: Nativa

Hábito: Pajonales, arbustos

Altitud (m s. n. m.): 3000 - 4500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se caracteriza por su imponente tamaño, llegando a alcanzar hasta 1 m de altura. Sus hojas son opuestas, de forma lanceolada y de color verde brillante. Las flores son grandes, de un intenso color amarillo que resalta entre su follaje (Ponticelli *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: contiene secoiridoides (Swertiamarina, genciopicrosido, amarogencina, swerosido), xantonas (gentisina, isogentisina), xantonas glicosiladas (genciósidos), fitosteroles y pectinas (Ponticelli *et al.*, 2023).

Uso: según información proporcionada por la comunidad, se usa como hepatoprotectora, digestiva, febrífuga, purificadora de la sangre, antidiabética y para combatir el paludismo. Tradicionalmente, *G. lutea* se emplea como tónico digestivo y estimulante del apetito. Estudios en humanos e *in vivo* han demostrado su eficacia para mejorar la dispepsia, estimular la secreción gástrica y modular biomarcadores de estrés oxidativo (Ponticelli *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 100
Gentiana lutea / Genciana

Autora: Geovanna Zea Cobos

101 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium graveolens*

Nombre común: Esencia de rosa

Origen: Nativa

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: presenta un tallo erecto y ramificado, alcanzando alturas de hasta 1 m. Sus hojas son de forma ovalada, verde oscuro y con bordes dentados. Las flores son pequeñas y de color rosado o violeta, agrupadas en inflorescencias umbeliformes (Shellie y Marriott, 2003).

Características fitoquímicas: presenta quercetina (efecto antioxidante), kaempfenol (efecto antibacteriano) y miricetina (efecto antioxidante) (Shellie y Marriott, 2003).

Uso: según información proporcionada por la comunidad, se utiliza para colesterol, estómago, riñón, nervios y cólicos. Los ensayos *in vitro* mostraron que el aceite esencial de *P. graveolens* presenta alta actividad antioxidante (9.16 mM de Trolox) y eficacia antimicrobiana frente a cepas bacterianas y fúngicas (Boukhris *et al.*, 2013).



ILUSTRACIÓN 101
Pelargonium graveolens / Esencia de rosas

Autora: Geovanna Zea Cobos



102 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium odoratissimum*

Nombre común: Malva olorosa / Geranio de olor

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre (arbusto)

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: esta planta se caracteriza por tener hojas grandes y suaves, de color verde intenso y con forma redondeada. Sus flores se presentan en racimos y poseen un agradable aroma a malva, de ahí su nombre popular (Andrade *et al.*, 2011; Lis-Balchin y Roth, 2000).

Características fitoquímicas: contiene metileugenol, limoneno y fenchona, quercetina, miricetina, kaempferol, geraniol terpénico, borneol, citronelol; ésteres como acético, valeriano y butírico; terpenos (felandreno y pineno) (Andrade *et al.*, 2011; Lis-Balchin y Roth, 2000).

Uso: trata nervios, dolor de estómago, cólicos, gangrena, limpiar intestinos, inflamación, golpes. Funciona además como equilibrante emocional, antidepresivo, energizante, antiinflamatorio, antiséptico, astringente, cicatrizante, desodorante, fungicida, coagulante y diurético (Andrade *et al.*, 2011; Lis-Balchin y Roth, 2000).



ILUSTRACIÓN 102
Pelargonium odoratissimum / Malva Olorosa

Autores: José David Orellana y John Soliz

103 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium sp*

Nombre común: Geranio

Origen: Introducida

Hábito: Planta

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: posee un tallo erecto y ramificado, con hojas palmadas y suaves al tacto. Sus flores son grandes y vistosas, que varían en colores que van desde el rosa pálido hasta el rojo intenso (Lis-Balchin, 2002).

Características fitoquímicas: es tónico, astringente, estíptico, contiene geranina, quercetina y geraniol.

Uso: diabetes, cicatriza quemaduras y lastimaduras, trata además gastritis y afecciones intestinales.



ILUSTRACIÓN 103
Pelargonium sp / Geranio

Autores: José David Orellana y John Soliz



104 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium zonale*

Nombre común: Geranio rojo

Origen: Introducida

Hábito: Planta

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se caracteriza por tener hojas redondeadas y flores de color rojo intenso que llaman la atención. Esta especie es originaria del sur de África y se ha popularizado en todo el mundo debido a su fácil cultivo y sus vistosas flores, que atraen a polinizadores como abejas y mariposas.

Características fitoquímicas: contiene alcaloides, terpenos, saponinas, flavonoides, quinonas y antocianidinas.

Uso: efectos antiinflamatorios y antisépticos. Su extracto ha demostrado actividad analgésica significativa.



ILUSTRACIÓN 104
Pelargonium zonale / Geranio rojo

Autora: Geovanna Zea Cobos

105 | FAMILIA: JUGLANDACEAE

Nombre científico: *Juglans regia*

Nombre común: Nogal

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es un árbol de talla mediana que puede llegar a alcanzar los 25 m de altura. Posee un tronco grueso y ramas extensas, formando una copa redondeada. Sus hojas son grandes, alternas y compuestas, formadas por entre 5 y 9 folíolos oblongos y dentados. Esta planta es cultivada principalmente por su fruto, la nuez, que es de forma ovalada y se encuentra dentro de una cáscara dura y rugosa.

Características fitoquímicas: contiene polifenoles, alcaloides (yuglanina), taninos (taninos gálicos, catéquicos y elágicos), glucósido (hidroyuglona), vitaminas B, C, E y cobre.

Uso: calma la tos y se usa para realizar baños después del parto.



ILUSTRACIÓN 105
Juglans regia / Nogal

Autora: Geovanna Zea Cobos



106 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Clinopodium tenellum*

Nombre común: Huarmi Poleo

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se trata de una planta herbácea perenne que alcanza una altura de hasta 50 cm. Sus tallos son delgados y erectos, y sus hojas son opuestas, dentadas y poseen un característico aroma a menta. Las inflorescencias son pequeñas y de color blanquecino, y se agrupan en racimos terminales.

Características fitoquímicas: las partes aprovechables del poleo son, especialmente, sus hojas y tallos, ya que estas son ricas en aceites esenciales como: borneol, canfeno, carvacrol, citonelol, cimeno, geraniol, limoneno y nerol.

Uso: resfrío, tos y mal aire. Es utilizada en medicina tradicional como infusión para problemas digestivos y respiratorios.



ILUSTRACIÓN 106
Clinopodium tenellum / Huarmi Poleo

Autores: José David Orellana y John Soliz

107 | FAMILIA: LABIADAS

Nombre científico: *Stachys Byzantina* / *Stachys lanata*

Nombre común: Oreja de burro

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: esta planta se caracteriza por tener hojas grandes, suaves y aterciopeladas, de forma ovalada y color gris plateado. Sus hojas crecen en rosetas y forman una densa alfombra que puede llegar a alcanzar los 20 cm de altura.

Características fitoquímicas: presenta espatulenol, α -copaeno, β -cariofileno, β -cubebeno, α -humuleno y humuleno epoxi.

Uso: para aliviar la tos y otros problemas de las vías respiratorias, también se utiliza para curar el dolor de huesos. Presenta actividad antimicrobiana y cicatrizante. Se emplea en heridas y afecciones dérmicas.



ILUSTRACIÓN 107
Stachys Byzantina / Oreja de burro

Autora: Geovanna Zea Cobos



108 | FAMILIA: MIRTÁCEA

Nombre científico: *Eucalyptus sp*

Nombre común: Eucalipto

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se caracteriza por ser un árbol de hojas perennes, bastante alto, con una corteza fibrosa y de color marrón. Sus hojas son lanceoladas, de color verde intenso y con un aroma característico. Además, produce flores pequeñas y de color blanco-crema, que son visitadas por numerosos insectos y aves (Surbhi *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: contiene aceite esencial, pineno, canfeno, azuleno, tanino resina, aldehídos, hidrocarburos, esencia líquida, alcanfor y esencia oxigenada.

Uso: según información proporcionada por la comunidad, se usa para resfriados, bronquitis y tos. Es utilizado en infusiones, inhalaciones y ungüentos para problemas respiratorios (Surbhi *et al.*, 2021).



ILUSTRACIÓN 108
Eucalyptus sp / Eucalipto

Autores: José David Orellana y John Soliz

109 | FAMILIA: MIRTÁCEAS

Nombre científico: *Psidium guajava* L

Nombre común: Guayaba

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 1000 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: árbol perenne de hojas opuestas y ovales, con un follaje denso y brillante. Sus flores son blancas y pequeñas, agrupadas en racimos. El fruto de la guayaba es una baya redonda o en forma de pera, de color verde cuando está inmadura y amarillo o rosado cuando está madura. Posee una pulpa jugosa y dulce, con numerosas semillas en su interior (Naseer *et al.*, 2018).

Características fitoquímicas: contiene alcaloides, saponinas, flavonoides y taninos.

Uso: la información proporcionada por la comunidad indica que se usa para malestar.



ILUSTRACIÓN 109
Psidium guajava L. / Guayaba



110 | FAMILIA: ONAGRACEAE

Nombre científico: *Fuchsia magellanica* / *Fuchsia loxensis*
Kunth

Nombre común: Penas penas

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se caracteriza por sus hermosas flores colgantes en forma de campana, que pueden ser de color rosa, rojo o morado. Sus hojas son ovaladas y de un intenso color verde oscuro, mientras que su tallo es delgado y leñoso. Esta planta prefiere climas templados y puede alcanzar alturas de hasta 1,5 m.

Características fitoquímicas: contiene compuestos grasos y alcaloides.

Uso: la información proporcionada por la comunidad indica que se usa para nervios y sustos; además, las flores maceradas curan infecciones y lastimados de la piel. Tradicionalmente es utilizada como diurético y febrífugo.



ILUSTRACIÓN 110
Fuchsia magellanica / Penas penas

Autora: Geovanna Zea Cobos

III | FAMILIA: ORCHIDACEAE

Nombre científico: *Epidendrum secundum*

Nombre común: Flor de Cristo / Espiritu

Origen: Nativa

Hábito: Hierba epífita o terrestre

Altitud (m s. n. m.): 3000 - 4000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se caracteriza por su tallo erecto y delgado, que puede alcanzar hasta 60 cm de altura. Sus hojas son estrechas y alargadas, de color verde intenso. Esta planta produce hermosas flores en forma de racimos, las cuales poseen pétalos y sépalos de tonalidades blancas, rosas o moradas, con un delicado labio de color más intenso en su centro. Su fragancia es suave y agradable.

Características fitoquímicas: contiene saponinas, taninos, terpenos y flavonoides.

Uso: la información proporcionada por la comunidad indica que se usa para trata nervios, depresión, estrés, cáncer, problemas del corazón, susto, taquicardia y limpia los riñones. Es empleada por comunidades indígenas para tratar inflamaciones y como planta ornamental.



ILUSTRACIÓN 111
Epidendrum secundum / Flor de Cristo / Espiritu

Autores: José David Orellana y John Soliz



112 | FAMILIA: PAPAVERACEAE

Nombre científico: *Papaver rhoeas*

Nombre común: Amapola

Origen: Introducida

Hábito: Silvestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: esta especie se caracteriza por presentar un tallo erecto y delgado, alcanzando alturas de hasta 90 cm. Sus hojas son lanceoladas y de color verde claro. Sus flores son grandes y vistosas, de pétalos rojo intenso con una mancha negra en la base. La amapola florece principalmente en primavera y verano, adornando los campos con su belleza y delicadeza (Plants For A Future, s/f).

Características fitoquímicas: posee cuatro alcaloides: rearrubina 1, rearrubina 2, reagina, papaverina, narcotina, codeína. Las flores contienen tociános y mucilagos, reagina, colorantes, además las semillas son ricas en aceite (Plants For A Future, s/f).

Uso: morfina, calmante, sudorífica, sedante, analgésica.



ILUSTRACIÓN 112
Papaver rhoeas / Amapola

Autora: Geovanna Zea Cobos

113 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium graveolens*

Nombre común: Geranio de olor, geranio rosa, geranio de aroma dulce o malvarrosa

Origen: Introducida

Hábito: Hierba epífita

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: *Pelargonium graveolens* es una planta herbácea perenne, aromática, que puede alcanzar hasta 1,5 m de altura. Sus hojas son profundamente lobuladas, con bordes dentados y cubiertas de una fina vellosidad glandular que desprende un intenso aroma, a menudo descrito como parecido al de la rosa. Las flores, de color rosa o púrpura claro, se agrupan en inflorescencias terminales.

Características fitoquímicas: posee ácido ascórbico, α -tocoferol, carotenoides, diferentes polifenoles y ácidos fenólicos como el ácido clorogénico, ácido cafeico y ácido ferúlico (Unidad Educativa Técnica Mitad del Mundo, 2020).

Uso: bronquitis, tos, sufrimiento, nervios, susto, golpes, riñones y rabia.



ILUSTRACIÓN 113
Pelargonium Graveolens / Geranio de olor

Autora: Geovanna Zea Cobos



114 | FAMILIA: PIPERÁCEAS

Nombre científico: *Peperomia dolabriformis* Kunth

Nombre común: Congona

Origen: Nativa

Hábito: Hierba epífita o terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se caracteriza por tener hojas gruesas y carnosas, dispuestas en forma de roseta. Las hojas presentan un color verde oscuro y están adornadas con bandas transversales de color verde claro. En cuanto a su tamaño, las hojas pueden llegar a medir alrededor de 5 cm de largo (Earthpedia, s/f).

Características fitoquímicas: tiene presencia de flavonoides, aceite esencial, triterpenos, esteroides, azúcares reductores, compuestos fenólicos, taninos y compuestos grasos.

Uso: postparto, oído.



ILUSTRACIÓN 114
Peperomia dolabriformis Kunth / Pata Congona

Autores: José David Orellana y John Soliz

115 | FAMILIA: POÁCEAS

Nombre científico: *Cymbopogon citratus* DC

Nombre común: Hierba luisa

Origen: Introducida

Hábito: Planta herbácea anual

Altitud (m s. n.): 0 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: se caracteriza por poseer hojas largas y estrechas de color verde intenso, que desprenden un aroma cítrico muy agradable al ser machacadas. Sus tallos son robustos y pueden alcanzar una altura de 1 m (Luang-In *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: en estudios fitoquímicos de *Cymbopogon citratus* DC se ha encontrado que su aceite esencial está formado principalmente por citral (neral y geranial), complementado por mirceno, geraniol, linalol y acetato de geranilo, junto con una variedad de flavonoides y compuestos fenólicos que le otorgan potentes actividades antioxidantes, antiinflamatorias y antimicrobianas (Kiani *et al.*, 2022).

Uso: activador de la digestión, dolor de estómago y dolor de cabeza (Shah *et al.*, 2011).



ILUSTRACIÓN 115
Cymbopogon citratus DC / Hierba luisa

Autores: José David Orellana y John Soliz



116 | FAMILIA: PROTEACEAE

Nombre científico: *Oreocallis grandiflora*

Nombre común: Cucharilla / Gañal

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 3400 - 4000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: esta planta perenne alcanza alturas de hasta 2 m y presenta hojas grandes y ovaladas de color verde oscuro y brillante. Sus flores son llamativas, de color blanco o rosado, con pétalos grandes y redondeados. La cucharilla es apreciada por su belleza ornamental y se cultiva en jardines y parques como planta decorativa (Vinueza *et al.*, 2018).

Características fitoquímicas: en estudios fitoquímicos de *Oreocallis grandiflora* (Lam.) R. Br. se han identificado flavonoides principales como quercetina, kaempferol y sus derivados glicosídicos, así como una concentración de compuestos fenólicos totales de aproximadamente 25 mg de equivalentes de ácido gálico por gramo de extracto, lo que explica su notable actividad antioxidante y antiinflamatoria (Vinueza *et al.*, 2018).

Uso: riñones e hígado. Tradicionalmente es utilizada para tratar enfermedades hepáticas y como diurético (Vinueza *et al.*, 2018).



ILUSTRACIÓN 116
Oreocallis grandiflora / Cucharilla / Gañal

Autora: Geovanna Zea Cobos

117 | FAMILIA: ROSACEAE

Nombre científico: *Poterium sanguisorba* L.

Nombre común: Pimpinela

Origen: Nativa

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: hierba perenne; forma matas densas de hasta 60 cm de altura, tallos erectos, glabros o ligeramente pubescentes; hojas imparipinnadas con 7–15 folíolos lanceolados, de bordes finamente dentados, sus flores inflorescencias en racimos o espigas cilíndricas terminales; flores pequeñas, verdosas a rosadas, actinomorfas, con cinco sépalos y sin pétalos vistosos. Su fruto es un conjunto de pequeños aquenios; cada flor suele producir 3–5 aquenios (Karkanis *et al.*, 2014).

Características fitoquímicas: en estudios fitoquímicos de *Poterium sanguisorba* L. (sin. *Sanguisorba officinalis* L.), se ha identificado un alto contenido de compuestos fenólicos – entre ellos, ácidos fenólicos, flavonoides y neolignanos– así como triterpenoides, que explican su actividad antioxidante, antiinflamatoria y antimicrobiana (Karkanis *et al.*, 2014).

Uso: hemostática, astringente, además trata el estrés, el corazón y los nervios. Es utilizada para tratar diarreas, hemorragias y como tónico digestivo (Karkanis *et al.*, 2014).



ILUSTRACIÓN 117
Poterium sanguisorba / Pimpinela

Autores: José David Orellana y John Soliz



118 | FAMILIA: RUBIACEAE

Nombre científico: *Cinchona officinalis*

Nombre común: Quina

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 700 - 2900

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: *Cinchona officinalis* puede alcanzar hasta 15 m de altura. Su corteza es de color grisáceo y se desprende en láminas delgadas, lo que le ha valido el nombre común de “cascarilla”. Las hojas son opuestas, ovaladas, de color verde intenso, con una textura coriácea. Las flores son pequeñas, blancas, y se agrupan en inflorescencias terminales (Yadav *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: en estudios fitoquímicos de *Cinchona officinalis* se ha identificado una abundante presencia de alcaloides quinolínicos –principalmente quinina, quinidina, cinconina, cinconidina– junto con otros compuestos como taninos, glucósidos, resinas, que explican sus potentes actividades antioxidante, antiinflamatoria y antipalúdica (Yadav *et al.*, 2023).

Uso: para el tratamiento de la malaria: su principio activo más importante, la quinina, fue el primer medicamento eficaz contra la malaria, aislado por primera vez en el siglo XVII. Tradicionalmente se usaba también como febrífugo y analgésico; como tónico amargo para estimular el apetito y mejorar la digestión; y como antiséptico, antipirético y para tratar infecciones respiratorias.



ILUSTRACIÓN 118
Cinchona officinalis / Quina

Autora: Geovanna Zea Cobos

119 | FAMILIA: RUTACEAE

Nombre científico: *Ruta graveolens* L.

Nombre común: Ruda

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: *Ruta graveolens* es un arbusto perenne, aromático, que puede alcanzar entre 50 cm y 1 m de altura. Sus tallos son leñosos en la base y más herbáceos en los extremos. Las hojas son alternas, compuestas pinnadas, de color verde azulado y con glándulas translúcidas que desprenden un olor fuerte característico. Las flores son pequeñas, de color amarillo verdoso, con cuatro o cinco pétalos dispuestos en forma de cruz. El fruto es una cápsula lobulada que contiene varias semillas (Asgarpanah y Khoshkam, 2013).

Características fitoquímicas: posee aceites esenciales como el metilnonilcetona, 2-undecanona y rutacridona, los cuales le confieren sus propiedades antiespasmódicas y antimicrobianas, flavonoides (como rutina y quercetina), alcaloides (como la arborinina y graveolina), furanocumarinas (como bergapteno y xantotoxina) y taninos (Asgarpanah y Khoshkam, 2013).

Uso: mal de calle, cólicos, limpias y purgas.



ILUSTRACIÓN 119
Ruta graveolens L. / Ruda

Autores: José David Orellana y John Soliz



120 | FAMILIA: SARGASSACEAE

Nombre científico: *Sargassum ecuadoreanum*

Nombre común: Alga (pardas)

Origen: Introducida

Hábito: Planta acuática

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Molleturo.

Descripción botánica: esta planta marina o de ambiente acuoso presenta un tallo largo y ramificado, de color marrón oscuro y textura ligeramente áspera al tacto. Sus frondes son delgadas y flexibles, con apariencia similar a una especie de hoja.

Características fitoquímicas: contiene metabolitos secundarios; alcaloides, cumarias. Hay presencia de xantofila, pequeña porción de celulosa y ácido algínico, un polisacárido, triterpenoides, mucílagos, taninos, aceites esenciales, glucósidos y flavonoides.

Uso: posee funciones antioxidantes, antimicrobianas y antiinflamatorias que pueden tener un efecto en la reducción del colesterol, la presión arterial, ayudar en la digestión y el control del peso.



ILUSTRACIÓN 120
Sargassum ecuadoreanum / Alga (pardas)

Autora: Geovanna Zea Cobos

121 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Salvia rosmarinus* Spenn.
(sinónimo: *Rosmarinus officinalis* L.)

Nombre común: Romero

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es un arbusto leñoso que puede alcanzar 1 a 2 m de altura. Tiene hojas opuestas, lineares, estrechas, verde oscuro por el haz y blanquecinas por el envés y flores azul-violeta, pequeñas y bilabiadas. La planta es intensamente aromática, especialmente al frotar sus hojas (N.C. State Extension, s/f).

Características fitoquímicas: contiene aceites esenciales ricos en cineol (1,8-cineole), alcanfor, α -pineno, borneol y verbenona. También presenta compuestos fenólicos como el ácido rosmarínico, flavonoides, taninos, vitamina C, y trazas de alcaloides como rosmaricina. Estos compuestos le otorgan propiedades antioxidantes, antimicrobianas, digestivas y calmantes (N.C. State Extension, s/f).

Uso: trata cólicos menstruales, caída de cabello, mal aire y espanto.



ILUSTRACIÓN 121
Salvia rosmarinus Spenn (sinónimo:
Rosmarinus officinalis L.) / Romero

Autores: José David Orellana y John Soliz



122 | AMILIA: SOLANACEAE

Nombre científico: *Brugmansia sanguinea*

Nombre común: Guandug Rojo / Floripondio

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: esta especie se caracteriza por tener un porte arbustivo y alcanzar alturas que rondan los 3 m. Sus hojas son grandes, ovaladas y de color verde intenso. Las flores son muy llamativas, de forma tubular y colgantes y presentan una variedad de colores que va desde el rojo intenso hasta el naranja, con un suave aroma que atrae a diversos polinizadores (Gardenia.net, s/f).

Características fitoquímicas: contiene los mismos alcaloides tropanos que las daturas, especialmente la escopolamina (altamente alucinógeno), hiosciamina, atropina y variados alcaloides secundarios del grupo tropano. (Gardenia.net, s/f).

Uso: tumores, golpes, mordedura de perro, mal aire, sustos y dolores de cabeza.



ILUSTRACIÓN 122
Brugmansia sanguinea / Guandug

Autores: José David Orellana y John Soliz

123 | FAMILIA: SOLANACEAE

Nombre científico: *Solanum nigrescens* /
Solanum americanum

Nombre común: Mortiño / Hierba Mora

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 20 - 4000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe,
Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es un arbusto perenne que puede alcanzar hasta 2 m de altura. Sus hojas son ovaladas y de color verde brillante. Las flores son pequeñas y de color blanco, agrupadas en racimos. Los frutos son pequeñas bayas redondas de color morado oscuro, que maduran en el otoño. Es una planta resistente al frío y se encuentra principalmente en bosques húmedos de alta montaña (TRAMIL, s/f).

Características fitoquímicas: hay presencia de compuestos grasos, alcaloides y compuestos fenólicos (TRAMIL, s/f).

Uso: trata gripe, tos y enfermedades respiratorias.



ILUSTRACIÓN 123
Solanum nigrescens / Mortiño

Autora: Geovanna Zea Cobos



124 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Melissa officinalis* L.

Nombre común: Toronjil

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1200-2800

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: *Melissa officinalis* es una planta herbácea, aromática, que alcanza hasta 80 cm de altura. Sus tallos son cuadrangulares y ramificados, con hojas opuestas, ovadas y de bordes dentados, provistas de un pecíolo corto. Las flores, de pequeño tamaño, son blancas o ligeramente rosadas, dispuestas en inflorescencias en verticilastros axilares. Toda la planta desprende un aroma característico a limón cuando se frota (Mount Sinai, s/f).

Características fitoquímicas: la especie contiene aceites esenciales con alto contenido de citral, citronelal y geraniol, así como flavonoides, taninos, triterpenos y compuestos fenólicos. Estas sustancias le confieren propiedades ansiolíticas, antioxidantes y antiespasmódicas, ampliamente reconocidas tanto en estudios científicos como en la medicina popular (Mount Sinai, s/f).

Uso: el toronjil es empleado como planta medicinal en infusiones para aliviar el insomnio, el estrés, la ansiedad y los trastornos digestivos leves. También se utiliza como aromatizante natural en bebidas y como calmante en cuadros de agitación nerviosa o melancolía.



ILUSTRACIÓN 124
Melissa officinalis L. / Toronjil

Autores: José David Orellana y John Soliz

125 | FAMILIA: VALERIANACEAE

Nombre científico: *Valeriana Coarctata* /
Valeriana Protenta

Nombre común: Valeriana

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 4500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es una planta perenne. Alcanza alturas que oscilan entre los 30 y 60 cm y se caracteriza por poseer tallos erectos y ramificados. Sus hojas son opuestas, pecioladas y lanceoladas, con márgenes dentados. Las flores de color blanco o rosa claro se agrupan en inflorescencias terminales en forma de corimbos. Esta planta es originaria de Europa y Asia occidental, y se encuentra especialmente en terrenos húmedos y de altitud (Field Museum, s/f).

Características fitoquímicas: contiene ácido valerianico, fórmico, málico y acético, sales, glucosa, grasa y un aceite, el valerol (especie de alcanfor), catenina, esencia, tanino, valeriananina, almidón y azúcar (Field Museum, s/f).

Uso: nervios.



ILUSTRACIÓN 125
Valeriana Coarctata / Valeriana

Autora: Geovanna Zea Cobos



126 | FAMILIA: VERBENACEAE

Nombre científico: *Aloysia triphylla*

Nombre común: Cedrón

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3500

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es una planta herbácea perenne. Alcanza una altura de hasta 2 m y posee tallos delgados y ramificados. Sus hojas son opuestas, lanceoladas y de color verde intenso, con un característico aroma a limón cuando son frotadas. Las flores son pequeñas, de color blanco y se agrupan en inflorescencias terminales (Agroforestry Research Trust, s/f).

Características fitoquímicas: contiene aceites esenciales, fenólicos, etanólicos, ácido tánico y flavonoides (Agroforestry Research Trust, s/f).

Uso: dolor de barriga por frío o indigestión.



ILUSTRACIÓN 126
Aloysia triphylla / Cedrón

Autora: Geovanna Zea Cobos

127 | FAMILIA: ADOXACEAE

Nombre científico: *Sambucus nigra* L.

Nombre común: Sauco blanco

Origen: Introducida y cultivada

Hábito: Arbusto, hojas

Altitud (m s. n.): 1500 - 3000

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: es una planta arbustiva caducifolia que pertenece a la familia de las Adoxáceas. Este arbusto puede llegar a medir entre 3 y 6 m de altura y presenta ramas con corteza grisácea. Su follaje está compuesto por hojas opuestas, pinnadas y de forma ovalada. Las flores del sauco blanco son pequeñas, blancas y se agrupan en umbelas terminales, emitiendo un agradable aroma. Los frutos son bayas pequeñas, negras y brillantes que maduran a fines del verano (N.C. State Extension, s/f).

Características fitoquímicas: contiene polifenoles, destacándose las antocianinas.

Uso: antimicrobiana, antioxidante, anticancerígena, antiinflamatoria y antiviral. Tradicionalmente utilizada para tratar resfriados, gripe y como inmunoestimulante (USDA NRCS, 2002).



ILUSTRACIÓN 127
Sambucus nigra L. / Sauco blanco

Autora: Geovanna Zea Cobos



128 | FAMILIA: ADOXACEAE

Nombre científico: *Sambucus mexicana*

Nombre común: Tilo / Flor de Tilo

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 2961

Localización parroquias: Baños, Chaucha, Cumbe, Molleturo, San Joaquín, Sayausí, Victoria del Portete.

Descripción botánica: esta especie se caracteriza por ser un arbusto de tamaño mediano que puede alcanzar de 3 a 6 m de altura. Sus hojas son alternas, compuestas y de forma ovalada, destacándose por su color verde oscuro y textura ligeramente rugosa. Las flores son pequeñas, blancas y se agrupan en inflorescencias planas ubicadas en la parte superior de la planta. Los frutos son bayas de color negro azulado, que contienen en su interior semillas de forma redondeada (Walker *et al.*, 2004; USDA NRCS, 2002).

Características fitoquímicas: Contiene compuesto etanólico, alcaloides, flavonoides, fenólicos, lactonas, triterpenos y esteroides, antocianinas, quinonas, leucoantocianinas y saponinas (Walker *et al.*, 2004; USDA NRCS, 2002).

Uso: trata afecciones pulmonares y es expectorante. Además, se utiliza para baños postparto.



ILUSTRACIÓN 128
Sambucus mexicana / Tilo / Flor de Tilo

Autora: Geovanna Zea Cobos

Referencias bibliográficas

- Abad, M. J., Bedoya, L. M., Apaza, L. y Bermejo, P. (2012). The *Artemisia* L. genus: A review of bioactive essential oils. *Molecules*, 17(3), 2542–2556. <https://doi.org/10.3390/molecules17032542>
- Agroforestry Research Trust. (s/f). *Plants*. <https://bit.ly/4jxay5j>
- Ali Kashkooe, A., Jalali, A., Zarshenas, M. M. y Hamed, A. (2024). Exploring the phytochemistry, signaling pathways, and mechanisms of action of *Tanacetum parthenium* (L.) Sch.Bip.: A comprehensive literature review. *Biomedicines*, 12(10). <https://doi.org/10.3390/biomedicines12102297>
- Andrade, M. A., Cardoso, M. G., Batista, L. R., Freire, J. M. y Nelson, D. L. (2011). Antimicrobial activity and chemical composition of essential oil of *Pelargonium odoratissimum*. *Revista Brasileira de Farmacognosia*, 21(1), 47–52. <https://doi.org/10.1590/S0102-695X2011005000009>
- Asgarpanah, J. y Khoshkam, R. (2012). Phytochemistry and pharmacological properties of *Ruta graveolens* L. *Journal of Medicinal Plants Research*. 6(23). <https://bit.ly/4mFAIpp>
- Badgujar, S. B., Patel, V. V. y Bandivdekar, A. H. (2014). *Foeniculum vulgare* Mill: A review of its botany, phytochemistry, pharmacology, contemporary application, and toxicology. *BioMed Research International*, 2014. <https://doi.org/10.1155/2014/842674>
- Boeing, T., Moreno, K. G. T., Gasparotto Júnior, A., Silva, L. M. y de Souza, P. (2021). Phytochemistry and pharmacology of the genus *Equisetum* (Equisetaceae): A narrative review of the species with therapeutic potential for kidney diseases. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/6658434>
- Boukhris, M., Simmonds, M. S. J., Sayadi, S. y Bouaziz, M. (2013). Chemical composition and biological activities of polar extracts and essential oil of rose-scented geranium, *Pelargonium graveolens*. *Phytotherapy Research*, 27(8), 1206–1213. <https://doi.org/10.1002/ptr.4853>
- Calvopiña, K., Malagón, O., Capetti, F., Sgorbini, B., Verdugo, V. y Gilardoni, G. (2021). A new sesquiterpene essential oil from the native Andean species *Jungia rugosa* Less (Asteraceae): Chemical analysis, enantiomeric evaluation, and cholinergic activity. *Plants*, 10(10). <https://doi.org/10.3390/plants10102102>
- Ccana-Ccapatinta, G. V., Padilla-Gonzalez, G. F., Ferreira, P. L., Monge, M., Casoti, R., Corradin, M., Semir, J., Groppo, M. y Da Costa, F. (2021). Phenolic profiling of medicinal species of *Chuquiraga*, Asteraceae, by HPLC fingerprinting. *Revista Brasileira de Farmacognosia*, 31(4), 689–697. <https://doi.org/10.1007/s43450-021-00177-y>
- Chaudhary, R., Kumar, S., Malik, J., Singh, G. y Siroliya, V. K. (2023). A review of the phytochemical and pharmacological potential of the watercress plant (*Nasturtium officinale*): A medicinal plant. *International Journal of Pharmaceutical and Biological Science Archive*, 11(4), 121–131. <https://bit.ly/4khLd0v>



- Earthpedia. (s/f). *Plants Encyclopedia*. <https://bit.ly/4dHoCbp>
- Field Museum. (s/f). *Herbário Rapid Reference*. <https://bit.ly/4kw4jQw>
- Gardenia.net. (s/f). *Plant finder*. <https://bit.ly/3T3FWO4>
- Grauso, L., Emrick, S., De Falco, B., Lanzotti, V. y Bonanomi, G. (2019). Common dandelion: A review of its botanical, phytochemical and pharmacological profiles. *Phytochemistry Reviews*, 18(3), 645–674. <https://doi.org/10.1007/s11101-019-09622-2>
- Guerrero Bonilla, D. A., Granda-Albuja, M. G., Guevara, M., Iturralde, G. A., Jaramillo-Vivanco, T., Giampieri, F. y Alvarez-Suarez, J. M. (2020). Bioactive compounds and antioxidant capacity of *Chuquiraga jussieui* J.F.Gmel from the highlands of Ecuador. *Natural Product Research*. <https://doi.org/10.1080/14786419.2018.1548450>
- Hu, Q.-H., Ning, X.-Y., Ma, C.-G. y Chen, X.-W. (2021). Comparative study on functional components, physicochemical properties and antioxidant activity of *Amaranthus caudatus* L. oils obtained by different solvents extraction. *Journal of Oleo Science*, 70(2), 155–164. <https://doi.org/10.5650/jos.ess20157>
- Jimoh, M. O., Afolayan, A. J. y Lewu, F. B. (2019). Therapeutic uses of *Amaranthus caudatus* L. *Tropical Biomedicine*, 36(4), 1038–1053. <https://bit.ly/3SIEXst>
- Karkanis, A., Vellios, E., Thomaidis, T., Bilalis, D., Travlos, I. y Haralambous, G. (2014). Phytochemistry and Biological Properties of Burnet Weed (*Sanguisorba* spp.): A Review. *Notulae Scientia Biologicae*, 6(4), 395–398. <https://doi.org/10.15835/nsb649471>
- Kasali, F. M., Tusiimire, J., Kadima, J. N. y Agaba, A. G. (2021). Ethnomedical uses, chemical constituents, and evidence-based pharmacological properties of *Chenopodium ambrosioides* L.: Extensive overview. *Future Journal of Pharmaceutical Sciences*, 7(1), 12. <https://doi.org/10.1186/s43094-021-00306-3>
- Kiani, H. S., Ali, A., Zahra, S., Hassan, Z. U., Kubra, K. T., Azam, M. y Zahid, H. F. (2022). Phytochemical Composition and Pharmacological Potential of Lemongrass (*Cymbopogon*) and Impact on Gut Microbiota. *AppliedChem*, 2(4), 229–246. <https://doi.org/10.3390/appliedchem2040016>
- Lis-Balchin, M. (ed.). (2002). *Geranium and Pelargonium: The genera Geranium and Pelargonium*. Taylor&Francis. <https://bit.ly/3Z6hjUE>
- Lis-Balchin, M. y Roth, G. (2000). Composition of the essential oils of *Pelargonium odoratissimum*, *P. exstipulatum*, and *P. × fragrans* (Geraniaceae) and their bioactivity. *Flavour and Fragrance Journal*, 15(6), 391–394. [https://doi.org/10.1002/1099-1026\(200011/12\)15:6<391::AID-FFJ929>3.0.CO;2-W](https://doi.org/10.1002/1099-1026(200011/12)15:6<391::AID-FFJ929>3.0.CO;2-W)
- Luang-In, V., Saengha, W., Karirat, T., Senakun, C. y Siriamornpun, S. (2024). Phytochemical profile of *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf lemongrass essential oil from northeastern Thailand and its antioxidant and antimicrobial attributes and cytotoxic effects on HT-29 human colorectal adenocarcinoma cells. *Foods*, 13(18), 2928. <https://doi.org/10.3390/foods13182928>
- Mandal, A. K., Allu, R., Chandran, R., Gopi, D. K., Narayana, S. K., Prakasam, R. y Ramachandran, S. (2023).

- Chemical characterization of two botanicals from genus *Alternanthera* – *A. brasiliana* (L.) Kuntze and *A. paronychioides* A. St.-Hil. *Pharmacognosy Research*, 16(1), 42–50. <https://doi.org/10.5530/pres.16.1.6>
- Mount Sinai. (s/f). *Health Library*. <https://bit.ly/4kNmOjq>
- Naseer, S., Hussain, S., Naeem, N., Pervaiz, M. y Rahman, M. (2018). The phytochemistry and medicinal value of *Psidium guajava* (guava). *Clinical Phytoscience*, 4, 32. <https://doi.org/10.1186/s40816-018-0093-8>
- N.C. State Extension. (s/f). *North Carolina Extension Gardener Plant Toolbox*. <https://bit.ly/3T05H1K>
- Nosrati Gazafroudi, K., Mailänder, L. K., Daniels, R., Kammerer, D. R. y Stintzing, F. C. (2024). From stem to spectrum: Phytochemical characterization of five *Equisetum* species and evaluation of their antioxidant potential. *Molecules*, 29(12), 2821. <https://doi.org/10.3390/molecules29122821>
- Pareek, A., Suthar, M., Rathore, G. S. y Bansal, V. (2011). Feverfew (*Tanacetum parthenium* L.): A systematic review. *Pharmacognosy Reviews*, 5(9), 103–110. <https://doi.org/10.4103/0973-7847.79105>
- Plants For A Future. (s/f). *Tropical Plants Database*. <https://bit.ly/3ZBsODy>
- Ponticelli, M., Lela, L., Moles, M., Mangieri, C., Bisaccia, D., Faraone, I., Falabella, R. y Milella, L. (2023). The healing bitterness of *Gentiana lutea* L., phytochemistry and biological activities: A systematic review. *Phytochemistry*, 206, 113518. <https://doi.org/10.1016/j.phytochem.2022.113518>
- Rahimi, R. y Ardekani, M. R. (2013). Medicinal properties of *Foeniculum vulgare* Mill. in traditional Iranian medicine and modern phytotherapy. *Chinese Journal of Integrative Medicine*, 19(1), 73–79. <https://doi.org/10.1007/s11655-013-1327-0>
- Ramezani, M., Amiri, M. S., Zibae, E., Boghrati, Z., Ayati, Z., Sahebkar, A. y Emami, S. A. (2020). A review on the phytochemistry, ethnobotanical uses and pharmacology of *Borago* species. *Current Pharmaceutical Design*, 26(1), 110–128. <https://doi.org/10.2174/1381612825666191216152733>
- Royal Botanic Gardens, Kew. (s/f). *Plants of the World (POWO) Online*. <https://bit.ly/3GDZXYH>
- Sánchez-Aguirre, O. A., Sánchez-Medina, A., Juárez-Aguilar, E., Barreda-Castillo, J. M. y Cano-Asseleih, L. M. (2024). *Sonchus oleraceus* L.: ethnomedical, phytochemical and pharmacological aspects. *Naunyn-Schmiedeberg's Archives of Pharmacology*, 397(7), 4555–4578. <https://doi.org/10.1007/s00210-024-02966-3>
- Schütz, K., Carle, R. y Schieber, A. (2006). Taraxacum—a review on its phytochemical and pharmacological profile. *Journal of Ethnopharmacology*, 107(3), 313–323. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2006.07.021>
- Shah, G., Shri, R., Panchal, V., Sharma, N., Singh, B. y Mann, A. S. (2011). Scientific basis for the therapeutic use of *Cymbopogon citratus*, Stapf (Lemon grass). *Journal of Advanced Pharmaceutical Technology & Research*, 2(1), 3–8. <https://doi.org/10.4103/2231-4040.79796>
- Shellie, R. A. y Marriott, P. J. (2003). Comprehensive two-dimensional gas chromatography-mass spectrometry analysis of *Pelargonium graveolens* essential oil using rapid-scanning quadrupole mass spectrometry. *Analyst*, 128(7), 879–882. <https://doi.org/10.1039/B304371A>



- Slama, M., Slougui, N., Benaissa, A., Nekkaa, A., Sellam, F. y Canabady Rochelle, L. (2024). *Borago officinalis* L.: A review on extraction, phytochemical, and pharmacological activities. *Chemistry&Biodiversity*, 21(5). <https://doi.org/10.1002/cbdv.202301822>
- Surbhi, S., Kumar, A., Singh, S. y Kumari, P. (2021). *Eucalyptus*: Phytochemical composition, extraction methods and food and medicinal applications. *Advances in Traditional Medicine*, 23(1). <https://doi.org/10.1007/s13596-021-00582-7>
- Survase, S. S., Wadulkar, R. D., Satpute, K. L., Tat, S. R., Khare, M. P. y Kulkarni, B. L. (2024). Pharmacological properties of *Dianthus caryophyllus*: A comprehensive review of its therapeutic potential. *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Research*, 30(12), 335–341. <https://bit.ly/4jSm5Tq>
- TRAMIL. (s/f). *TRAMILoteca Plantas*. <https://bit.ly/3ZcJiSB>
- Unidad Educativa Técnica Mitad del Mundo. (2020). *Repositorio Digital: Flora de la Mitad del Mundo*. <https://bit.ly/3SsAbcL>
- USDA NRCS (Natural Resources Conservation Service). (2002). *Plants Database*. <https://bit.ly/42EUrxA>
- Valarezo, E., Rosillo, M., Cartuche, L., Malagón, O. y Meneses, M. (2013). Chemical composition, antifungal and antibacterial activity of the essential oil from *Baccharis latifolia* (Ruiz y Pav.) Pers. (Asteraceae) from Loja, Ecuador. *Journal of Essential Oil Research*, 25(3), 233–238. <https://doi.org/10.1080/10412905.2013.775679>
- Vinueza, D., Yanza, K., Tacchini, M., Grandini, A., Sacchetti, G., Chiurato, M. A. y Guerrini, A. (2018). Flavonoids in Ecuadorian *Oreocallis grandiflora* (Lam.) R. Br.: Perspectives of use of this species as a food supplement. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/1353129>
- Walker, M., Nunez, J., Walkingstick, M. y Banack, S. A. (2004). Ethnobotanical Investigation of the Acjachemen Clapperstick from Blue Elderberry, *Sambucus mexicana* (Caprifoliaceae). *Economic Botany*, 58(1), 21–24. <https://bit.ly/4mGqViN>
- Wilches, I., Tobar, V., Peñaherrera, E., Cuzco, N., Jerves, L., Vander Heyden, Y., León-Tamariz, F. y Vila, E. (2015). Evaluation of anti-inflammatory activity of the methanolic extract from *Jungia rugosa* leaves in rodents. *Journal of Ethnopharmacology*, 173, 166–171. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2015.07.004>
- Yadav, R., Sahu, M., Yadav, P. K., Thakur, S. S. y Rathi, J. (2023). Phytochemical estimation and antioxidant potential of *Cinchona officinalis* L. stem bark extracts. *International Journal of Medical Sciences and Pharma Research*, 9(2), 32–35. <https://doi.org/10.22270/ijmspr.v9i2.65>



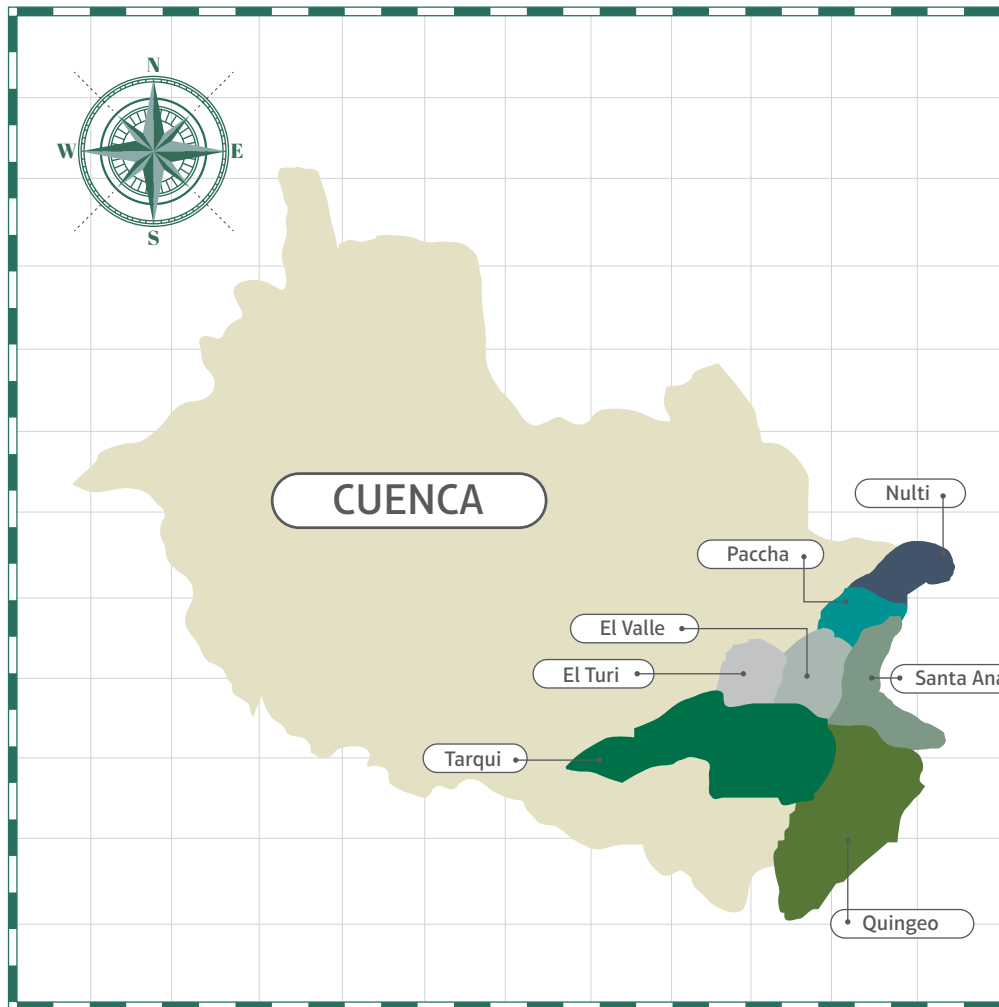


CAPÍTULO IV

Plantas medicinales de las parroquias del sudeste del cantón Cuenca: Nulti, Paccha, Quingeo, Santa Ana, Tarqui, Turi, El Valle del Cantón Cuenca-Ecuador

*Angélica Geovanna Zea Cobos
Pedro Adrián Cazorla Orellana
Fredí Leonidas Portilla Farfán*

Figura 3: Mapa de distribución de las parroquias del sudeste del cantón Cuenca



Nota. Elaborado por Pedro Cazorla.



El presente capítulo aborda la recopilación y análisis de las plantas medicinales de las parroquias Nulti, Paccha, Quingeo, Santa Ana, Tarqui, Turi, y El Valle, ubicadas en el cantón Cuenca, Ecuador. A través de un proceso colaborativo con las comunidades locales, se ha logrado compilar un listado exhaustivo de plantas medicinales que estas parroquias emplean en su medicina tradicional.

En la tabla 3 se presenta el listado completo de las plantas recopiladas, incluyendo detalles como la familia, el nombre científico, el nombre común y la localización específica en cada parroquia. Este esfuerzo de recopilación no solo refleja la riqueza botánica de la región, sino también el profundo conocimiento etnobotánico que las comunidades han conservado y transmitido a lo largo de generaciones.

Posteriormente, se proporciona una descripción detallada de la información etnobotánica de cada planta incluida en el listado. Esta información abarca aspectos como las propiedades medicinales, los compuestos fitoquímicos relevantes y los usos tradicionales documentados. El objetivo es ofrecer una visión comprensiva de cada planta, resaltando su importancia en la medicina tradicional y su potencial contribución a la salud y el bienestar de las comunidades.

Este capítulo no solo sirve como un registro de las plantas medicinales utilizadas en estas parroquias, sino que también busca fomentar la valoración y preservación de este conocimiento ancestral, vital para la identidad cultural y el desarrollo sostenible de la región.

Tabla 3: Listado de plantas medicinales de las parroquias: Nulti, Paccha, Quingeo, Santa Ana, Tarqui, Turi, El Valle

Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
LAMIACEAE	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Albahaca	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle	Ilustración 129
BRASSICACEAE	<i>Matthiola incana</i>	Alelí	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 130
BETULACEAE	<i>Alnus acuminata</i> Kunth	Aliso	Turi, Nulti, Paccha, Quingeo, El Valle, Santa Ana	Ilustración 131
SOLANACEAE	<i>Datura stramonium</i>	Antimonia	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 132

Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
APIACEAE	<i>Apium graveolens</i>	Apio	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 133
MYRTACEAE	<i>Myrcianthes rhopaloides</i>	Arrayán	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 134
AMARANTHACEAE	<i>Amaranthus caudatus</i>	Ataco	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 135
BRASSICACEAE	<i>Nasturtium officinale</i> WTAiton	Berro	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 136
MONIMACEAE	<i>Peumus boldus</i> Molina	Boldo	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 137
BORAGINACEAE	<i>Borago officinalis</i> L.	Boraja	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 138
MALVACEAE	<i>Triumfetta mollissima</i> Kunth.	Cadillo/ abrojo	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 139
ASTERACEAE	<i>Sonchus oleraceus</i> L.	Canayuyo / quinquín	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 140
GENTIANACEAE	<i>Centaurium erythraea</i> Rafn.	Canchalagua	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.	Ilustración 141
ASTARACEAE	<i>Jungia rugosa</i> Less	Carne humana	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 142
ASTARACEAE	<i>Xanthium spinosum</i> L.	Cazamarucha	Turi, Nulti, Paccha, El Valle	Ilustración 143
VERBENACEAE	<i>Aloysia citrodora</i> Paláu.	Cedrón	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 144
PHYLLANTHACEAE	<i>Phyllanthus niruri</i> L.	Chanca piedra	Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 145
BRASSICACEAE	<i>Lepidium bipinnatifidum</i>	Chichira	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 146
ASTERACEAE	<i>Baccharis latifolia</i> Pers	Chilca	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 147
CAPRIFOLIACEAE	<i>Valeriana tomentosa</i> kunth	Chilpalpa	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 148



Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
CARYOPHYLLACEAE	<i>Arenaria lanuginosa</i>	Chinchín maní	Tarqui, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 149
CARYOPHYLLACEAE	<i>Dianthus caryophyllus L.</i>	Clavel	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 150
PIPERÁCEAE	<i>Peperomia inaequalifolia</i>	Congona	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 151
ASTERACEAE	<i>Taraxacum officinale F.H. Wigg</i>	Diente de león	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 152
ASTERACEAE	<i>Iresine lindenii Van Houtte</i>	Escancel	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 153
GERANIACEAE	<i>Pelargonium graveolens L'Hér</i>	Esencia de rosas	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 154
MYRTACEAE	<i>Eucalyptus sp</i>	Eucalipto	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 155
ORCHIDACEAE	<i>Epidendrum secundum Jacq</i>	Flor de Cristo	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 156
PROTEACEAE	<i>Oreocallis grandiflora (Lam.) R.Br.</i>	Gañal	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 157
GERANIACEAE	<i>Pelargonium auritum var. auritum</i>	Geranio	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 158
POACEAE	<i>Paspalum bonplandianum Flüggé</i>	Gramma	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 159
SOLANACEAE	<i>Brugmansia spp</i>	Floripondio	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 160
POACEAE	<i>Cymbopogon citratus DC</i>	Hierba Luisa	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 161
LAMIACEAE	<i>Mentha spicata L.</i>	Hierba buena	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 162
FABACEAE	<i>Desmodium molliculum</i>	Hierba de infante	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 163
MORACEAE	<i>Ficus carica L.</i>	Higo	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 164
APIACEAE	<i>Foeniculum vulgare Mill</i>	Hinojo	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 165
LAMIACEAE	<i>Clinopodium brownei</i>	Huarmi poleo	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 166

Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
LINACEAE	<i>Linum usitatissimum</i> L.	Linaza	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle	Ilustración 167
PLANTAGINACEAE	<i>Plantago major</i>	Llantén	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 168
MALVACEAE	<i>Malva arborea</i> (L.)	Malva	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 169
ASTERACEAE	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Manzanilla	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 170
ROSACEAE	<i>Rubus floribundus</i> Kunth	Mora	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 171
AMARANTHACEAE	<i>Alternanthera porrigens</i>	Moradilla	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 172
ASTERACEAE	<i>Bidens andicola</i> Kunth	Ñachig	Tarqui, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 173
LAMIACEAE	<i>Origanum vulgare</i> L.	Orégano	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 174
URTICACEAE	<i>Urtica urens</i>	Ortiga	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 175
ASTERACEAE	<i>Bidens alba</i>	Pacunga - Shiran	Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 176
ASTERACEAE	<i>Gamochaeta americana</i>	Pamba lechuguilla	Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo	Ilustración 177
LAMIACEAE	<i>Mentha pulegium</i>	Poleo	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 178
PIPERACEAE	<i>Peperomia peltigera</i>	Pata con panga	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 179
PIPERACEAE	<i>Fuchsia loxensis</i> Kunth	Penas penas	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 180
VIOLACEAE	<i>Viola tricolor</i> L.	Pensamientos	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 181
APIACEAE	<i>Petroselinum vulgare</i> Lag.	Perejil	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 182
LAMIACEAE	<i>Salvia rosmarinus</i> Spenn	Romero	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 183
RUTACEAE	<i>Ruta graveolens</i> L.	Ruda	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 184



Familia	Nombre Científico	Nombre Común	Localización Parroquial	Ilustración
ASTERACEAE	<i>Tagetes pusilla</i> H.B.K	Sacha anís	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 185
ASTERACEAE	<i>Tanacetum parthenium</i> L.	Santa María	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 186
SOLANACEAE	<i>Cestrum auriculatum</i>	Sauco negro	Santa Ana, El Valle	Ilustración 187
ASPHODELACEAE	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f.	Sábila	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 188
ONAGRACEAE	<i>Oenothera multicaulis</i> Ruiz y Pav	Shullo	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 189
PIPERACEAE	<i>Peperomia galioides</i> Kunth	Tigraicillo	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 190
LAMIACEAE	<i>Clinopodium nubigenum</i>	Tipo	Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 191
LAMIACEAE	<i>Melissa officinalis</i> L.	Toronjil	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 192
FABACEAE	<i>Otholobium mexicanum</i> (L.f.)	Trinitaria	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, Santa Ana	Ilustración 193
SOLANACEAE	<i>Physalis peruviana</i> L.	Uvilla	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 194
CAPRIFOLIACEAE	<i>Valeriana officinalis</i> L.	Valeriana	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 195
VERBENACEAE	<i>Verbena litoralis</i> Kunth	Verbena	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 196
VIOLACEAE	<i>Viola Odorata</i> L.	Violeta	Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana	Ilustración 197



Foto: Freepik

The background of the page is a repeating pattern of botanical line drawings. It features various types of leaves and stems, including large, ovate leaves with prominent veins, smaller lanceolate leaves, and clusters of narrow, pointed leaves on stems. The drawings are rendered in a simple, clean line-art style.

Información etnobotánica detallada



129 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Ocimum basilicum* L.

Nombre común: Albahaca

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 0 - 2500

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle.

Descripción botánica: es una hierba anual. Tiene hojas opuestas, ovales y de color verde brillante, con un aroma distintivo. Produce pequeñas flores blancas o rosadas agrupadas en espigas terminales.

Características fitoquímicas: los principales compuestos fitoquímicos incluyen aceites esenciales ricos en eugenol, linalool, estragol y metil eugenol, que le confieren propiedades antimicrobianas, antioxidantes y antiinflamatorias (Castellanos, 2022).

Uso: según información proporcionada en la comunidad: dolor de estómago, limpieza ocular. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se utiliza para tratar problemas digestivos como la indigestión y los cólicos. También se emplea como sedante suave para aliviar el estrés y mejorar el sueño (Castellanos, 2022).



ILUSTRACIÓN 129
Ocimum basilicum L. / Albahaca

Autor: Pedro Cazorla

130 | FAMILIA: BRASSICACEAE

Nombre científico: *Matthiola incana* (L.) W.T.Aiton

Nombre común: Alelí

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 0 - 500

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: hierba bianual de tallo cilíndrico, hoja oblonga, la flor de color blanco, morado, amarillo (Plants For A Future, s/f).

Características fitoquímicas: contiene cuarcitina, morosina, esencia, queirantina (Taviano *et al.*, 2020).

Uso: calma nervios y sustos, riñones e hígado.



ILUSTRACIÓN 130
Matthiola incana / Alelí

Autor: Pedro Cazorla



131 | FAMILIA: BETULACEAE

Nombre científico: *Alnus acuminata* Kunth

Nombre común: Aliso

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 500 - 4000

Localización parroquias: Turi, Nulti, Paccha, Quingeo, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: árbol de corteza pardusca, hojas color verde oscuro y flores de color amarillento (*Plants For A Future*, s/f).

Características fitoquímicas: presenta glutano, ácido tánico, sustancia grasa, tanino, sales, materias colorantes, emodina (*Plants For A Future*, s/f).

Uso: su corteza se utiliza en infusión como remedio para la gripe, el dolor de garganta y otras afecciones respiratorias gracias a sus propiedades astringentes y antiinflamatorias. Sus hojas, maceradas en alcohol, se aplican externamente para aliviar dolores reumáticos. La decocción de corteza se emplea como lavado para afecciones de la piel y para eliminar piojos. Se ha utilizado tradicionalmente para estimular o regular la menstruación.



ILUSTRACIÓN 131
Alnus acuminata Kunth / Aliso

Autor: Pedro Cazorla

132 | FAMILIA: SOLANACEAE

Nombre científico: *Datura strakonium*

Nombre común: Antimonia

Origen: Introducida

Hábito: Silvestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 2000

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es una planta herbácea anual o perenne. Se caracteriza por ser erecta y ramificada, alcanzando hasta 1 m de altura. Sus hojas son grandes, ovales o lanceoladas, de bordes dentados y con un pecíolo corto. Las flores son solitarias, grandes y campanuladas, de color blanco con tintes morados o violáceos en la base. El fruto es una cápsula espinosa que contiene numerosas semillas negras.

Características fitoquímicas: entre sus compuestos fitoquímicos se destacan los alcaloides tropánicos como la atropina, escopolamina y hiosciamina.

Uso: sus hojas se usan para limpias, diurético, sedante, remineralizante. Se la ha utilizado por sus propiedades antiespasmódicas y analgésicas. Se emplea para aliviar el dolor muscular, tratar el asma bronquial y como sedante en ciertas condiciones. Sin embargo, su uso debe ser cuidadoso debido a su alta toxicidad, que puede causar efectos adversos graves como alucinaciones y problemas cardíacos.



ILUSTRACIÓN 132
Datura strakonium / Antimonia

Autor: Geovanna Zea Cobos



133 | FAMILIA: APIACEAE

Nombre científico: *Apium graveolens*

Nombre común: Apio

Origen: Introducida

Hábito: Silvestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una planta herbácea bienal o perenne, que puede alcanzar hasta 1 m de altura. Tiene tallos erectos y huecos, con hojas compuestas bipinnadas, divididas en segmentos finos y alargados. Las flores son pequeñas, de color blanco o verde claro, agrupadas en umbelas compuestas. Los frutos son pequeños y alargados, de color verde oscuro a negro cuando están maduros (Islomova *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: entre los compuestos fitoquímicos se encuentran los flavonoides, especialmente apigenina y luteolina, así como compuestos fenólicos y aceites esenciales que contribuyen a su aroma característico (Islomova *et al.*, 2023).

Uso: regula el pH del estómago, ayuda a una mejor digestión, fortalece el sistema inmunológico, mejora la apariencia de la piel y ayuda a desinflamar el organismo. Según la bibliografía consultada: se ha utilizado por sus propiedades diuréticas y carminativas. Se emplea para tratar trastornos digestivos como la flatulencia y la indigestión. Además, sus semillas se utilizan como un remedio natural para aumentar la producción de leche materna en mujeres lactantes (Islomova *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 133
Apium graveolens / Apio

Autor: Pedro Cazorla

134 | FAMILIA: MYRTACEAE

Nombre científico: *Myrcianthes rhopaloides*
(Kunth) McVaugh.

Nombre común: Arrayán

Origen: Nativa

Hábito: Silvestre

Altitud (m s. n. m.): 800 - 3200

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es un arbusto nativo. Se caracteriza por sus hojas opuestas, elípticas a ovadas, con márgenes enteros y glabras. Las flores son blancas o cremosas, con estambres numerosos. Los frutos son bayas globosas de color rojo violáceo a negro al madurar (Catálogo virtual de flora del valle de Aburrá, s/f).

Características fitoquímicas: se han identificado varios compuestos incluyendo terpenos, flavonoides y taninos, los cuales son responsables de sus propiedades medicinales y aromáticas (Instituto Misael Acosta, s/f).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: baños postparto, alivia el resfrío y fortalece la dentadura (Instituto Misael Acosta, s/f).



ILUSTRACIÓN 134
Myrcianthes rhopaloides / Arrayán

Autor: Pedro Cazoria



135 | FAMILIA: AMARANTHACEAE

Nombre científico: *Amaranthus caudatus*

Nombre común: Ataco

Origen: Nativa

Hábito: Silvestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 4000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: se caracteriza por ser una planta herbácea anual con tallos erectos que pueden alcanzar alturas de hasta 2 m. Las hojas son alternas, lanceoladas a ovadas, con márgenes enteros. Las flores se agrupan en inflorescencias colgantes de color rojo a púrpuro, que le dan un aspecto ornamental distintivo.

Características fitoquímicas: se han identificado varios compuestos incluyendo flavonoides, saponinas y compuestos fenólicos, los cuales le confieren propiedades antioxidantes y potencial actividad medicinal (Plantasflores.com, s/f).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: pena, cólera, nervios, cólico, atado de purgas. Según bibliografía consultada: ha sido utilizada tradicionalmente como alimento y en la medicina popular. Las hojas y semillas son consumidas como parte de la dieta en diversas culturas. Además, se le atribuyen propiedades medicinales para tratar problemas digestivos y como estimulante del sistema inmune (Escuela de Ingeniería de Antioquia, 2023).



ILUSTRACIÓN 135
Amaranthus caudatus / Ataco

Autor: Pedro Cazorla

136 | FAMILIA: BRASSICACEAE

Nombre científico: *Nasturtium officinale* WTAiton

Nombre común: Berro

Origen: Nativa

Hábito: Herbácea

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es una planta herbácea perenne. Crece principalmente en ambientes acuáticos o húmedos y puede alcanzar alturas de 20 a 60 cm. Sus tallos son huecos y ramificados, las hojas son pinnadas con folíolos ovalados a elípticos, y las flores son pequeñas, de color blanco, dispuestas en racimos terminales.

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos bioactivos, incluyendo glucosinolatos, flavonoides, y ácidos fenólicos. Entre los glucosinolatos más destacados se encuentra el gluconasturtiósido, que es responsable de sus propiedades antioxidantes

Uso: según información obtenida de las comunidades: hígado y riñones, consumo como alimento. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se utiliza por sus propiedades diuréticas, expectorantes y estimulantes. Se emplea para tratar afecciones respiratorias, digestivas y hepáticas. Además, se utiliza como un tónico general para mejorar la salud y la vitalidad.



ILUSTRACIÓN 136
Nasturtium officinale WTAiton / Berro

Autor: Pedro Cazola



137 | FAMILIA: MONIMIACEAE

Nombre científico: *Peumus boldus* Molina

Nombre común: Boldo

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 2000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es un árbol perenne. Crece hasta una altura de 6 a 8 m. Las hojas son coriáceas, de forma elíptica a ovada, con márgenes enteros y un fuerte aroma característico debido a sus aceites esenciales. Las flores son pequeñas, de color blanco a amarillo verdoso, y se agrupan en inflorescencias axilares (Fuentes Barros, 2023).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos bioactivos, incluyendo alcaloides (como la boldina), aceites esenciales (como el ascaridol) y flavonoides. La boldina es especialmente conocida por sus propiedades antioxidantes y hepatoprotectoras (Fuentes Barros, 2023).

Uso: según información obtenida de las comunidades: hígado, sanar granos de la piel. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, las hojas se utilizan principalmente por sus propiedades digestivas y hepáticas. Se emplean para tratar problemas de hígado, vesícula biliar y para mejorar la digestión. También se utiliza como un sedante suave y para aliviar dolores estomacales.



ILUSTRACIÓN 137
Peumus boldus Molina / Boldo

Autor: Pedro Cazorla

138 | FAMILIA: BORAGINACEAE

Nombre científico: *Borago officinalis* L.

Nombre común: Borraja (amarilla, azul, blanca)

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una planta anual. Puede alcanzar alturas de entre 30 cm a 1 m. Las hojas son alternas, de forma ovalada a elíptica, y están cubiertas de pelos ásperos. Las flores son hermafroditas, de color azul brillante, aunque también pueden encontrarse en tonos blancos y amarillos, dispuestas en racimos cimosos. Los frutos son achenios rugosos y de color marrón oscuro.

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos bioactivos, incluyendo alcaloides pirrolizidínicos, flavonoides, taninos, y ácidos grasos esenciales, como el ácido gamma-linolénico (GLA). El GLA es especialmente conocido por sus propiedades antiinflamatorias y su capacidad para mejorar la salud de la piel.

Uso: en la medicina tradicional, se utiliza por sus propiedades diuréticas, antiinflamatorias y expectorantes. Las hojas y flores se emplean para tratar problemas respiratorios como la tos y el resfriado, así como para aliviar síntomas de inflamación y fiebre. El aceite de semillas de borraja es valorado por su contenido en GLA y se usa para tratar afecciones cutáneas como el eccema.



ILUSTRACIÓN 138
Borago officinalis L. / Borraja

Autor: Pedro Cazola



139 | FAMILIA: MALVACEAE

Nombre científico: *Triumfetta mollissima* Kunth

Nombre común: Cadillo / abrojo

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 350 - 2600

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es un arbusto. Puede alcanzar una altura de entre 1 a 2 m. Sus hojas son alternas, lobuladas, con márgenes dentados y una textura áspera debido a la presencia de pelos rígidos. Las flores son pequeñas, de color amarillo, dispuestas en inflorescencias axilares o terminales. Los frutos son cápsulas globosas cubiertas de espinas ganchudas que facilitan su dispersión (Royal Botanic Gardens, Kew, s/f).

Características fitoquímicas: Contiene diversos compuestos bioactivos, entre los que se incluyen flavonoides, taninos, saponinas y alcaloides. Estos compuestos le confieren propiedades medicinales como actividad antioxidante y antimicrobiana (Royal Botanic Gardens, Kew, s/f).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: tos, resfríos. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se utiliza principalmente por sus propiedades antiinflamatorias, analgésicas y astringentes. Las hojas y raíces se emplean en la preparación de infusiones para tratar dolencias gastrointestinales, fiebres y como cataplasmas para aliviar dolores musculares y articulares.



ILUSTRACIÓN 139
Triumfetta mollissima Kunth. / Cadillo/ abrojo

Autor: Geovanna Zea Cobos

140 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Sonchus oleraceus* L.

Nombre común: Canayuyo / quinquín

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n.): 2000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una planta herbácea anual. Crece hasta una altura de 30 cm a 1 m. Los tallos son huecos y contienen látex lechoso. Las hojas son lobuladas, con márgenes dentados, y presentan una roseta basal. Las flores son amarillas y se agrupan en capítulos que forman inflorescencias corimbosas.

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos bioactivos, incluyendo flavonoides, sesquiterpenos lactónicos, y alcaloides. Entre los flavonoides se destacan la luteolina y la quercetina, conocidos por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.

Uso: según información proporcionada por la comunidad: fiebre, recaída, laxante, diurético, depurativo. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se utiliza por sus propiedades diuréticas, antiinflamatorias y digestivas. Las hojas frescas se consumen en ensaladas para promover la digestión, mientras que las infusiones de las hojas y raíces se emplean para tratar infecciones urinarias, inflamaciones y problemas hepáticos.

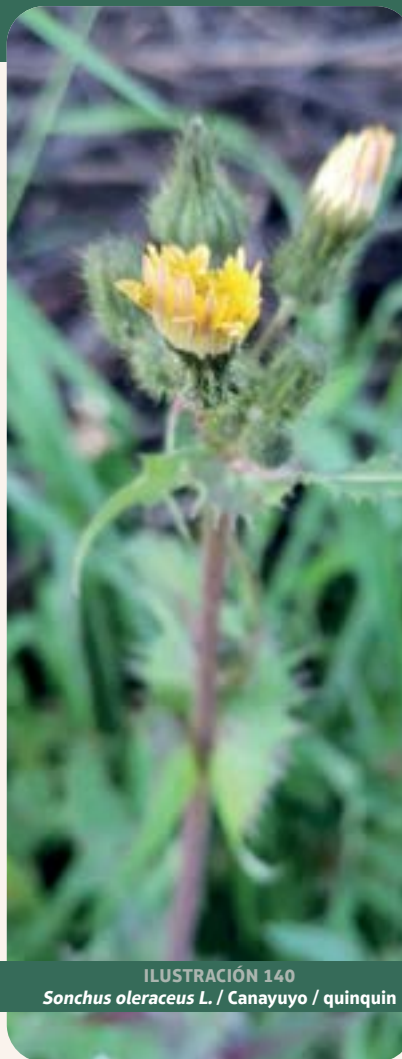


ILUSTRACIÓN 140
Sonchus oleraceus L. / Canayuyo / quinquín

Autor: Pedro Cazorla



141 | FAMILIA: GENTIANACEAE

Nombre científico: *Centaurium erythraea* Rafn.

Nombre común: Canchalagua / canchalao

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 2600

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una planta herbácea anual o bienal. Crece hasta una altura de 10 a 50 cm. Las hojas basales son ovadas a elípticas, formando una roseta, mientras que las hojas caulinares son más estrechas y lanceoladas. Las flores son de color rosa a púrpura, con cinco pétalos y se agrupan en cimas terminales.

Características fitoquímicas: contiene varios compuestos bioactivos, incluyendo iridoides, xantonas y flavonoides. Entre los iridoides, la swertiamarina y el gentiopicrosido son los más destacados, conocidos por sus propiedades amargas y medicinales.

Uso: según información proporcionada por la comunidad: trata problemas de salud como la anemia, presión baja, infección a las vías urinarias, colesterol y diabetes. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se utiliza principalmente por sus propiedades digestivas, hepatoprotectoras y antiinflamatorias. Las infusiones de la planta se emplean para estimular el apetito, mejorar la digestión y tratar problemas hepáticos y biliares. También se usa como un tónico general para mejorar la salud y la vitalidad (Plants For A Future, s/f).



ILUSTRACIÓN 141
Centaurium erythraea Rafn. / Canchalagua

Autor: Pedro Cazorla

142 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Jungia rugosa* less

Nombre común: Carne humana

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 2000- 2600

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una planta herbácea perenne. Crece hasta una altura de 1 a 2 m. Las hojas son grandes, rugosas y profundamente lobuladas, de color verde oscuro. Las flores se agrupan en capítulos terminales de color blanco a rosado, con una forma similar a la de otras especies de la familia *Asteraceae* (Verdugo *et al.*, 2023).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos bioactivos, incluyendo lactonas sesquiterpénicas, flavonoides y taninos. Las lactonas sesquiterpénicas, como la jungina, son conocidas por sus propiedades antiinflamatorias y antimicrobianas (Verdugo *et al.*, 2023).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: sanar heridas, regular el azúcar de la sangre, resfríos, vías urinarias. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se utiliza principalmente por sus propiedades antiinflamatorias, cicatrizantes y analgésicas. Las hojas machacadas se aplican externamente para tratar heridas, inflamaciones y dolores musculares. También se utilizan en infusiones para tratar problemas digestivos y como un tónico general (Verdugo *et al.*, 2023).



ILUSTRACIÓN 142
Jungia rugosa less / Carne humana

Autor: Pedro Cazoria



143 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Xanthium spinosum* L.

Nombre común: Cazamarucha / cashamarucha

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 0 - 2000

Localización parroquias: Turi, Nulti, Paccha, El Valle.

Descripción botánica: es una planta herbácea anual. Crece hasta una altura de 30 cm a 1,20 m. Los tallos son erectos, ramificados y espinosos, con espinas trifurcadas en la base de las hojas. Las hojas son lanceoladas, de color verde en el haz y blanquecinas en el envés, con márgenes dentados. Las flores son unisexuales, con flores masculinas agrupadas en la parte superior de la planta y las femeninas en la base, que forman frutos elipsoidales cubiertos de espinas ganchudas (Aldibekova *et al.*, 2018).

Características fitoquímicas: contiene varios compuestos bioactivos, entre ellos lactonas sesquiterpénicas, flavonoides y alcaloides. Entre las lactonas sesquiterpénicas se encuentran la xantina y la xanthatina, conocidas por sus propiedades antiinflamatorias y antimicrobianas (Gligor *et al.*, 2022).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: se utiliza para afecciones a la próstata, pulmón, hígado y riñones (Gligor *et al.*, 2022).



ILUSTRACIÓN 143
Xanthium spinosum L. / Cazamarucha

Autor: Pedro Cazorla

144 | FAMILIA: VERBENACEAE

Nombre científico: *Aloysia citrodora* Paláu

Nombre común: Cedrón

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 250 - 3800

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: *Aloysia citrodora*, conocido comúnmente como cedrón, es un arbusto que puede alcanzar una altura de entre 1 y 3 m. Sus hojas son alargadas, estrechas y de color verde brillante, con un fuerte aroma a limón cuando se frota. Las flores son pequeñas, de color blanco a púrpura, y se agrupan en inflorescencias terminales. El fruto es una cápsula de pequeñas dimensiones, que se encuentra envuelta en una envoltura fina (Bahramsoltani *et al.*, 2018).

Características fitoquímicas: contiene varios compuestos bioactivos, destacando los aceites esenciales como el citral, limoneno y carvona. También posee flavonoides, como la luteolina y la apigenina, y compuestos fenólicos que le confieren propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.

Uso: según información obtenida por las comunidades: dolor de barriga por frío, indigestión. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se utiliza por sus propiedades digestivas, sedantes y antiespasmódicas. Las infusiones de hojas se emplean para aliviar trastornos digestivos como la indigestión y la flatulencia, y para reducir la ansiedad y el insomnio. También se usa en la preparación de baños relajantes y como repelente de insectos.



ILUSTRACIÓN 144
Aloysia citrodora Paláu / Cedrón

Autor: Pedro Casoria



145 | FAMILIA: PHYLLANTHACEAE

Nombre científico: *Phyllanthus niruri* L.

Nombre común: Chanca piedra

Origen: Nativa

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 500 - 2500

Localización parroquias: Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es una hierba anual. Crece hasta una altura de 30 a 60 cm. La planta presenta un tallo erecto, con hojas simples y alternas que son oblongas y pequeñas. Las flores son diminutas, verdes y unisexuales, y se disponen a lo largo de las ramas. Los frutos son cápsulas pequeñas y redondas, que contienen varias semillas (EsSalud, 2014).

Características fitoquímicas: contiene varios compuestos bioactivos, incluidos lignanos, alcaloides, flavonoides y triterpenoides. Entre los lignanos, la phyllantina y la hypophyllantina son los más destacados, conocidos por sus propiedades hepatoprotectoras y antivirales (Tua Saúde, 2024).

Uso: se la utiliza para la inflamación del hígado, cálculos de la vejiga, hígado, riñones, inflamación de la vesícula. En la medicina tradicional, se utiliza por sus propiedades hepatoprotectoras, diuréticas y antivirales. Las infusiones de la planta se emplean para tratar infecciones urinarias, cálculos renales, hepatitis B y otras enfermedades del hígado. También se utiliza como un tónico general para mejorar la salud y la vitalidad (Health.com, 2024).



ILUSTRACIÓN 145
Phyllanthus niruri L. / Chanca piedra

Autora: Geovanna Zea Cobos

146 | FAMILIA: BRASSICACEAE

Nombre científico: *Lepidium bipinnatifidum*

Nombre común: Chichira / chichicara

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3750

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana

Descripción botánica: posee raíces pivotantes profundas. Los tallos son postrados en forma de roseta de base leñosa y ancha. Las flores están dispuestas en racimos terminales, sus pedúnculos florales son delgados y curvados, tiene sus pétalos blancos. Las hojas son ovaladas y se disponen en forma de roseta basal, sésiles, de 2 cm de ancho y 5 cm de largo (Royal Botanic Gardens, Kew, s/f).

Características fitoquímicas: *Lepidium bipinnatifidum* contiene una variedad de compuestos bioactivos, incluidos glucosinolatos, flavonoides, y taninos. Los glucosinolatos son conocidos por sus propiedades anticancerígenas, antioxidantes y antiinflamatorias, mientras que los flavonoides y taninos contribuyen a sus efectos antioxidantes y protectores hepáticos (Smithsonian National Museum of Natural History, s/f).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: limpias calma nervios o sustos/ postparto, espasmos. En la medicina tradicional, esta planta se utiliza para tratar afecciones digestivas, como cólicos y dispepsias, debido a sus propiedades carminativas y digestivas. También se emplea en el tratamiento de afecciones respiratorias y problemas de la piel, como heridas o dermatitis. Su uso más común en la medicina local es para aliviar la inflamación y los trastornos gastrointestinales.



ILUSTRACIÓN 146
Lepidium bipinnatifidum / chichira

Autor: Pedro Cazoria



147 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Baccharis latifolia* Pers

Nombre común: Chilca

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1000 - 4000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: crece hasta una altura de aproximadamente 1 m. Las hojas son alternas, lanceoladas y de color verde oscuro, con márgenes dentados. Las flores son pequeñas y blancas, agrupadas en inflorescencias densas en forma de cabezuelas.

Características fitoquímicas: contiene diversos compuestos bioactivos, incluyendo flavonoides, terpenoides y alcaloides. Entre los flavonoides presentes se encuentran la quercetina y la luteolina, que poseen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias (Montoro, 2024).

Uso: según información obtenida en las comunidades: lisiadura, dolor de muela y cabeza, limpias de mal aire. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se utiliza principalmente por sus propiedades diuréticas, digestivas y antiinflamatorias. Se preparan infusiones con las hojas y tallos para tratar problemas digestivos como la dispepsia y como diurético suave. También se emplea externamente en compresas para aliviar inflamaciones y dolor muscular (Sequeda Castañeda *et al.*, 2015).



ILUSTRACIÓN 147
Baccharis latifolia Pers / Chilca

Autor: Pedro Cazorla

148 | FAMILIA: CAPRIFOLIACEAE

Nombre científico: *Valeriana tomentosa kunth*

Nombre común: Chilpalpa

Origen: Nativa

Hábito: Hierba perenne

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una hierba perenne. Crece hasta una altura de aproximadamente 1 m. Tiene tallos erectos y ramificados, con hojas opuestas, ovadas y ligeramente dentadas. Las flores son pequeñas, de color blanco o rosa pálido, agrupadas en inflorescencias terminales densas (Tello León y Mosquera Tayupanta, 2022).

Características fitoquímicas: contiene varios compuestos bioactivos, principalmente aceites esenciales que incluyen valerianol y ácido valeriánico, responsables de sus propiedades sedantes y relajantes.

Uso: según información proporcionada por la comunidad: gastritis, úlcera, heridas. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se utiliza como sedante suave y para aliviar el estrés y la ansiedad. Las raíces se preparan en infusiones o tinturas para tratar problemas de sueño, nerviosismo y trastornos del sistema nervioso.



ILUSTRACIÓN 148
Valeriana tomentosa kunth / Chilpalpa

Autor: Pedro Cazolla



149 | FAMILIA: CARYOPHYLLACEAE

Nombre científico: *Arenaria lanuginosa* (Michx.) Rohrb.

Nombre común: Chinchín maní

Origen: Nativa

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 1200 - 3400

Localización parroquias: Tarqui, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: crece hasta una altura de aproximadamente 10 a 20 cm. Tiene tallos erectos y delgados, con hojas opuestas, lanceoladas y cubiertas de pelos cortos y blancos que le dan un aspecto lanoso. Las flores son pequeñas, blancas o ligeramente rosadas, agrupadas en inflorescencias terminales (Zea Cobos *et al.*, 2019).

Características fitoquímicas: no se encontraron referencias específicas sobre los compuestos fisicoquímicos de *Arenaria lanuginosa* en la literatura revisada.

Uso: se utiliza para las afecciones a los riñones de acuerdo con lo que respondieron personas de la comunidad. Según bibliografía consultada: se utiliza principalmente en jardinería y paisajismo debido a su atractivo aspecto lanoso y flores pequeñas. En la medicina tradicional no se encontraron usos para *Arenaria lanuginosa* en las fuentes consultadas (Castillo-Vera *et al.*, 2017).



ILUSTRACIÓN 149
Arenaria lanuginosa / Chinchín maní

Autor: Pedro Cazorla

150 | FAMILIA: CARYOPHYLLACEAE

Nombre científico: *Dianthus caryophyllus* L.

Nombre común: Clavel

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: crece hasta una altura de aproximadamente 30 a 75 cm. Tiene tallos erectos, delgados y ramificados. Las hojas son opuestas, lineales o lanceoladas, de color verde grisáceo. Las flores son grandes, solitarias o agrupadas en cabezuelas terminales, con pétalos de diversos colores como blanco, rosa, rojo o púrpura (Al-Snafi, 2017).

Características fitoquímicas: contiene diversos compuestos fitoquímicos, incluyendo flavonoides, terpenoides y compuestos fenólicos. Entre los compuestos principales se encuentran los flavonoides como quercetina y kaempferol, que poseen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias (Chandra *et al.*, 2016).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: nervios, colerín y pena. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se utiliza principalmente como planta ornamental. Sin embargo, sus extractos también se han empleado en preparaciones medicinales para aliviar dolores de garganta y problemas respiratorios menores.



ILUSTRACIÓN 150
Dianthus caryophyllus L. / Clavel

Autora: Giovanna Zea Cobos



151 | FAMILIA: PIPERÁCEAE

Nombre científico: *Peperomia inaequalifolia* Ruiz y Pav

Nombre común: Congona

Origen: Nativa

Hábito: Hierba epífita o terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3500

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una hierba epífita o terrestre. Las hojas son alternas, suculentas, de forma ovada a lanceolada, con una superficie rugosa y márgenes enteros. Los tallos son delgados y carnosos, y pueden presentar raíces adventicias. Las inflorescencias son espigas delgadas y cilíndricas, con pequeñas flores sin pétalos visibles (Paniagua-Zambrana y Bussmann, 2020).

Características fitoquímicas: contiene varios compuestos fitoquímicos, incluidos flavonoides, alcaloides, terpenoides y fenilpropanoides, los cuales son conocidos por sus propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y antimicrobianas (Noriega Rivera *et al.*, 2015).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: posparto, oído. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se utiliza para tratar diversas afecciones. Las hojas y tallos se emplean en infusiones para aliviar problemas digestivos y respiratorios. También se utiliza tópicamente para tratar heridas y quemaduras debido a sus propiedades antimicrobianas y antiinflamatorias (Valarezo *et al.*, 2021).



ILUSTRACIÓN 151
Peperomia inaequalifolia / Congona

Autor: Pedro Cazorla

152 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Taraxacum officinale* F.H. Wigg.

Nombre común: Diente de león

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4500

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: hierba perenne con raíz gruesa y profunda. Hojas basales en roseta, profundamente lobuladas, de 5 a 25 cm, verde brillante. Tallos florales huecos, sin hojas, de 10 a 30 cm, con capítulos amarillos solitarios. Fruto en aquenio con vilano blanco que facilita su dispersión por viento (Mount Sinai, s/f).

Características fitoquímicas: contiene triterpenos, ácidos fenólicos, flavonoides, sesquiterpenlactonas, vitaminas A, C, K, minerales (potasio, hierro, calcio), inulina y taraxacina. Estos compuestos le confieren propiedades antioxidantes, diuréticas, digestivas y hepatoprotectoras (NCCIH, s/f).

Uso: Según información proporcionada por las comunidades: se usa para tratar afecciones hepáticas, renales, colesterol y diabetes. En la medicina tradicional, se consumen las hojas por su valor nutricional y se usan las raíces como diurético y estimulante digestivo. También se preparan infusiones y decocciones para mejorar el apetito y se aplica tópicamente para tratar acné y eczema gracias a sus efectos antiinflamatorios y antimicrobianos (Healthline, s/f).



ILUSTRACIÓN 152
Taraxacum officinale F.H. Wigg. / Diente de león

Autor: Pedro Cazoria



153 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Iresine lindenii* Van Houtte

Nombre común: Escancel

Origen: Nativa

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n.): 1500-2800

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo

Descripción botánica: es originaria de regiones montañosas. La planta presenta tallos erectos y ramificados, que pueden alcanzar hasta 1 m de altura. Sus hojas son de un color púrpura oscuro a rojizo, de forma ovalada y con bordes ligeramente dentados. Las flores son pequeñas y se agrupan en inflorescencias terminales en forma de espiga, de color blanco a amarillento (Khare, 2007).

Características fitoquímicas: contiene diversos compuestos bioactivos, incluidos flavonoides, alcaloides y saponinas. Los flavonoides son conocidos por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Además, la planta contiene betalaínas, responsables de su coloración rojiza, que también poseen actividades antioxidantes. Los análisis fitoquímicos también han revelado la presencia de ácidos fenólicos y esteroides vegetales (Khare, 2007).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: se la utiliza para tratar afecciones a hígado, riñones, heridas. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se utiliza principalmente por sus propiedades antiinflamatorias y diuréticas. Las hojas y tallos se emplean en infusiones para tratar problemas renales y para aliviar inflamaciones internas. También se utilizan en cataplasmas para tratar heridas y afecciones cutáneas debido a sus propiedades antimicrobianas. La decocción de las hojas se ha usado tradicionalmente para mejorar la circulación sanguínea y aliviar dolores musculares (Khare, 2007).



ILUSTRACIÓN 153
Iresine lindenii Van Houtte / Escancel

Autor: Pedro Cazorla

154 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium graveolens* L'Hér

Nombre común: Esencia de rosas

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 1700 - 2900

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: esta planta perenne puede crecer hasta 1 m de altura. Presenta tallos leñosos en la base y hojas profundamente lobuladas, de color verde oscuro y con una textura ligeramente peluda. Las flores son pequeñas, de color rosa a púrpura, y crecen en racimos. La planta es conocida por su fragancia similar a la de las rosas, lo que la hace popular en la industria de la perfumería.

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos químicos, siendo los aceites esenciales los más destacados. Estos aceites esenciales están compuestos principalmente por citronelol, geraniol, linalol y isomentona, que son responsables de su característico aroma. Además, la planta contiene flavonoides, taninos y ácidos fenólicos, que le confieren propiedades antioxidantes y antiinflamatorias (NCBI, s/f).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: se la utiliza para el colesterol, dolores de estómago riñón, para los nervios y cólicos. Según bibliografía consultada: se utiliza ampliamente en la medicina tradicional y la aromaterapia. Sus hojas y aceites esenciales se emplean para tratar afecciones como el estrés, la ansiedad y la depresión debido a sus efectos calmantes. Además, se utilizan tópicamente para aliviar irritaciones de la piel, acné y heridas menores, gracias a sus propiedades antimicrobianas y antiinflamatorias. En perfumería, el aceite esencial de esta planta se usa como un componente clave en la elaboración de fragancias florales (NCBI, s/f).



ILUSTRACIÓN 154
Pelargonium graveolens L'Hér / Esencia de rosas

Autor: Pedro Cazolla



155 | FAMILIA: MYRTACEAE

Nombre científico: *Eucalyptus sp*

Nombre común: Eucalipto

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3000

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: árbol perenne de rápido crecimiento, con tronco recto y corteza variable (lisa, fibrosa o escamosa). Hojas lanceoladas, verde oscuro, aromáticas. Flores pequeñas, blancas o amarillas, dispuestas en inflorescencias. Frutos en cápsulas leñosas con numerosas semillas.

Características fitoquímicas: rico en aceites esenciales, especialmente cineol (eucaliptol, hasta el 90 %), pineno, limoneno y globulol. Las hojas contienen además flavonoides, taninos y ácidos fenólicos, responsables de sus propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y antimicrobianas.

Uso: Es usado por las comunidades para tratar resfriados, tos y bronquitis; las hojas también se emplean en rituales de "limpias". El aceite esencial se utiliza como expectorante, descongestionante, antiséptico y analgésico tópico. En aromaterapia se valora por su efecto revitalizante. La madera se aprovecha en construcción, fabricación de papel y como combustible.



ILUSTRACIÓN 155
Eucalyptus sp / Eucalipto

Autor: Pedro Cazorla

156 | FAMILIA: ORCHIDACEAE

Nombre científico: *Epidendrum secundum* Jacq.

Nombre común: Flor de Cristo

Origen: Nativa

Hábito: Hierba perenne

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: *Epidendrum secundum* Jacq. es una orquídea epífita o terrestre que puede alcanzar hasta 1 m de altura. Presenta tallos delgados y erguidos cubiertos por vainas foliares. Sus hojas son lineares a elípticas, de textura coriácea. Las inflorescencias terminales forman racimos densos de numerosas flores vistosas, usualmente de color rosa, púrpura o rojo. Cada flor tiene un labelo trilobulado, característico del género, que frecuentemente contrasta en color. Esta especie es común en bosques montanos húmedos y páramos (Zea Cobos *et al.*, 2019).

Características fitoquímicas: contiene varios compuestos bioactivos, incluyendo alcaloides, flavonoides y terpenoides. Los estudios han identificado la presencia de flavonas y antocianinas, que son responsables de las propiedades antioxidantes de la planta. También se han detectado pequeñas cantidades de aceites esenciales que contribuyen a su aroma distintivo (Zea Cobos *et al.*, 2019).

Uso: información proporcionada por las comunidades: la flor en infusión trata nervios, depresión, estrés, cáncer y problemas del corazón. Según bibliografía consultada: se utiliza tradicionalmente en la medicina popular de varias culturas andinas. Las infusiones de sus hojas y flores se emplean para tratar afecciones respiratorias como el asma y la bronquitis debido a sus propiedades expectorantes y antiinflamatorias. Además, se utiliza tópicamente para aliviar dolores musculares y articulares. En la actualidad, se están investigando sus potenciales aplicaciones en la industria farmacéutica debido a sus propiedades antioxidantes y antimicrobianas (World Flora Online, s/f).



ILUSTRACIÓN 156
Epidendrum secundum Jacq / Flor de Cristo

Autor: Pedro Cazorla



157 | FAMILIA: PROTEACEAE

Nombre científico: *Oreocallis grandiflora* (Lam.) R.Br.

Nombre común: Gañal, Cucharilla

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 1400 - 3600

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es un árbol de tamaño mediano que puede alcanzar alturas de 10 a 20 m. Posee un tronco robusto con corteza rugosa y hojas perennes, simples, alternas y lanceoladas, que pueden medir entre 10 y 20 cm de largo. Las inflorescencias son grandes y vistosas, en forma de racimos terminales que contienen numerosas flores tubulares de color blanco a crema. Las flores son ricas en néctar y atraen a una variedad de polinizadores, incluyendo aves y abejas.

Características fitoquímicas: es conocida por su contenido en compuestos fenólicos y flavonoides, que le confieren propiedades antioxidantes. Además, se han identificado taninos y aceites esenciales en diferentes partes de la planta, especialmente en las hojas y las flores. Los estudios fitoquímicos han revelado la presencia de quercetina, kaempferol y otros flavonoides con potenciales beneficios para la salud.

Uso: según información proporcionada por las comunidades: se utiliza para afecciones a riñones e hígado. Según bibliografía consultada: ha sido utilizado tradicionalmente en la medicina andina. Las infusiones de sus hojas y corteza se emplean para tratar problemas digestivos como diarrea y dispepsia debido a sus propiedades astringentes. También se utiliza en aplicaciones tópicas para acelerar la cicatrización de heridas y como antiinflamatorio. Además, la madera del árbol es apreciada en la carpintería local por su durabilidad y resistencia.



ILUSTRACIÓN 157
Oreocallis grandiflora (Lam.) R.Br. / Gañal

Autor: Pedro Cazorla

158 | FAMILIA: GERANIACEAE

Nombre científico: *Pelargonium auritum* var. *auritum*.

Nombre común: Geranio

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4000

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es un arbusto que puede alcanzar alturas de 1 a 2 m. Presenta tallos suculentos, leñosos en la base, con hojas alternas, profundamente lobuladas y aromáticas. Las flores son hermafroditas, de colores variados que van del blanco al rosa y púrpura, dispuestas en umbelas compuestas. Cada flor tiene cinco pétalos y diez estambres, de los cuales solo algunos son fértiles (Geraniaceae, s/f).

Características fitoquímicas: contiene una variedad de compuestos fitoquímicos, entre ellos aceites esenciales ricos en geraniol, citronelol y linalol. Estos compuestos le confieren propiedades antimicrobianas y antiinflamatorias. También se han identificado flavonoides, taninos y saponinas, que contribuyen a sus efectos antioxidantes y hepatoprotectores (Royal Botanic Gardens, Kew, s/f).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: se emplea el zumo de las hojas para cicatrizar quemaduras y lastimados y la infusión de las flores como tratamiento para la gastritis y afecciones intestinales. Según bibliografía consultada: se utiliza ampliamente en la medicina tradicional y en la aromaterapia. Las hojas y flores se emplean en infusiones para tratar problemas gastrointestinales como la diarrea y los cólicos. También se aplican tópicamente para aliviar quemaduras, heridas y problemas cutáneos debido a sus propiedades antiinflamatorias y cicatrizantes. En la aromaterapia, el aceite esencial de geranio se utiliza para reducir el estrés, la ansiedad y mejorar el estado de ánimo (Royal Botanic Gardens, Kew, s/f).



ILUSTRACIÓN 158
Pelargonium auritum var. *auritum* / Geranio

Autor: Pedro Cazolla



159 | FAMILIA: POACEAE

Nombre científico: *Paspalum bonplandianum* Flüggé.

Nombre común: Grama

Origen: Nativa

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 4000

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una hierba perenne que forma densas matas y puede alcanzar hasta 1,5 m de altura. Los tallos son delgados y erguidos, con hojas lineares, largas y estrechas, que presentan una disposición alterna. Las inflorescencias son racimos terminales que se agrupan en espigas. Cada espiguilla contiene una sola flor, la cual es protegida por glumas membranosas (ColPlantA, s/f).

Características fitoquímicas: contiene una serie de compuestos fitoquímicos como flavonoides, taninos y saponinas, que le confieren propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Se han identificado también alcaloides y glucósidos que pueden tener efectos medicinales. Además, presenta un alto contenido de fibra, lo cual es beneficioso para la salud digestiva (ColPlantA, s/f).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: se utiliza para las afecciones al útero. Según bibliografía consultada: se emplea en la medicina tradicional para tratar afecciones gastrointestinales y como diurético. Las infusiones de sus hojas se utilizan para aliviar el dolor de estómago y reducir la inflamación. Además, se ha reportado su uso en baños medicinales para tratar problemas de la piel y reducir la fiebre (ColPlantA, s/f).



ILUSTRACIÓN 159
Paspalum bonplandianum Flüggé / Grama

160 | FAMILIA: SOLANACEAE

Nombre científico: *Brugmansia spp.*

Nombre común: Floripondio, Trompeta de ángel

Origen: Nativa

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3000

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: arbusto o árbol pequeño (3–5 m de altura). Hojas grandes, lanceoladas a ovadas, con márgenes ondulados y textura áspera. Flores colgantes, en forma de trompeta, de color blanco, amarillo, naranja o rosado. Fruto en cápsula con múltiples semillas (De Feo, 2004).

Características fitoquímicas: contiene alcaloides tropánicos como escopolamina, hiosciamina y atropina, con efecto anticolinérgico. También posee flavonoides, terpenos y ácidos fenólicos con posibles propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y antitumorales (De Feo, 2004).

Uso: es usado por las comunidades para tratar tumores, golpes, mordeduras de perro y dolores de cabeza; también en limpiezas espirituales. En la medicina tradicional, se ha utilizado como sedante, analgésico y broncodilatador. Las flores se emplean en rituales espirituales por sus efectos alucinógenos (Mucillo-Baisch *et al.*, 2010).



ILUSTRACIÓN 160
Brugmansia spp /Floripondio

Autor: Pedro Cazoria



161 | FAMILIA: POACEAE

Nombre científico: *Cymbopogon citratus* DC

Nombre común: Hierba Luisa

Origen: Herbácea

Hábito: Planta herbácea

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una planta perenne que puede alcanzar hasta 1,5 m de altura. Sus hojas son largas, lineales y dispuestas en densos macollos. Tienen un color verde brillante y un borde áspero. La planta emite un fuerte aroma a limón debido a la presencia de aceites esenciales en sus tejidos (Shah *et al.*, 2011).

Características fitoquímicas: su principal componente químico es el citral, que constituye alrededor del 75 - 85 % de su aceite esencial. Otros compuestos importantes incluyen el mirceno, citronelal y geraniol. Estos componentes le confieren propiedades antibacterianas, antifúngicas y antioxidantes (Shah *et al.*, 2011).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se utiliza para el dolor de barriga por frío, como activador de la digestión y para el dolor de cabeza. Según bibliografía consultada: se utiliza en la medicina tradicional para tratar problemas digestivos, fiebre y ansiedad. Sus infusiones tienen efectos carminativos y sedantes. En la cocina, se utiliza como condimento para realzar el sabor de diferentes platos. Además, el aceite esencial extraído de sus hojas se utiliza en la aromaterapia y la fabricación de productos cosméticos (Shah *et al.*, 2011).



ILUSTRACIÓN 161
Cymbopogon citratus DC / Hierba Luisa

Autor: Pedro Cazorla

162 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Mentha spicata* L.

Nombre común: Hierba buena

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una planta perenne que puede alcanzar hasta 1 m de altura. Sus tallos son cuadrangulares y erectos, con hojas opuestas, lanceoladas y dentadas. Las hojas tienen un color verde brillante y un aroma característico a menta. Las flores son pequeñas, de color púrpura o blanco, y se agrupan en espigas terminales (Verywell Health, 2023).

Características fitoquímicas: el aceite esencial de *Mentha spicata* contiene compuestos como carvona, limoneno, 1,8-cineol, y flavonoides, que contribuyen a sus efectos terapéuticos. La carvona, su principal constituyente, presenta acción antiespasmódica, digestiva y antimicrobiana (Kee *et al.*, 2017). Además, estudios recientes han demostrado que extractos de *M. spicata* presentan efectos antioxidantes importantes y capacidad de inhibir el crecimiento de bacterias y hongos patógenos (Medical News Today, 2024; Verywell Health, 2023).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: la infusión de hojas sirve para aliviar dolor estomacal, cólicos menstruales y resfríos; el tallo y las hojas maceradas reducen el dolor de muelas. Según bibliografía consultada: se utiliza ampliamente en la medicina tradicional para aliviar problemas digestivos, dolores de cabeza y resfriados. También es popular en la culinaria como saborizante en bebidas, ensaladas y postres. Además, el aceite esencial se emplea en la industria farmacéutica y cosmética por sus propiedades terapéuticas y aromáticas (Kee *et al.*, 2017).



ILUSTRACIÓN 162
Mentha spicata L. / Hierba buena

Autor: Pedro Cazorla



163 | FAMILIA: FABACEAE

Nombre científico: *Desmodium molliculum* (Kunth) DC.

Nombre común: Hierba de infante

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo

Descripción botánica: es una hierba perenne con tallos que pueden crecer hasta 1 m de longitud. Sus hojas son trifoliadas con folíolos elípticos u ovalados, de margen entero y cubiertos de una fina pubescencia que les da una textura suave al tacto. Las flores son pequeñas, de color violeta o púrpura, y se disponen en racimos axilares o terminales (Tinitana *et al.*, 2016).

Características fitoquímicas: se han identificado varios compuestos bioactivos, incluyendo flavonoides, alcaloides, taninos y saponinas. Entre los flavonoides, se han aislado la quercetina y el kaempferol, que poseen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.

Uso: según información proporcionada por las comunidades: en su uso medicinal, se utiliza para tratar las heridas. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional andina, *Desmodium molliculum* ha sido utilizada para tratar afecciones digestivas, hepáticas y respiratorias. En Perú y Ecuador, se emplea como antiinflamatorio, cicatrizante, antimicrobiano y depurativo de la sangre. También se usa para tratar infecciones urinarias, afecciones hepáticas y dolor menstrual. Se administra comúnmente en forma de infusiones o decocciones preparadas con las hojas secas, aunque también se utiliza externamente en lavados o cataplasmas para curar heridas e infecciones cutáneas (Tinitana *et al.*, 2016).



ILUSTRACIÓN 163
Desmodium molliculum / Hierba de infante

Autor: Pedro Cazorla

164 | FAMILIA: MORACEAE

Nombre científico: *Ficus carica* L.

Nombre común: Higo

Origen: Introducida

Hábito: Árbol

Altitud (m s. n. m.): 2200 - 2600

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es un árbol caducifolio que puede alcanzar una altura de hasta 10 m. Tiene un tronco robusto y ramas gruesas. Las hojas son grandes, palmeadas y lobuladas, de color verde oscuro en el haz y más claras en el envés. Las flores son unisexuales y se encuentran dentro de un receptáculo cerrado llamado sicón, que es la estructura comestible que conocemos como higo (Badgujar *et al.*, 2014; Solomon *et al.*, 2006)

Características fitoquímicas: el fruto contiene diversos compuestos bioactivos, como azúcares, ácidos orgánicos, fibra dietética, minerales (calcio, potasio, magnesio) y vitaminas (A, B1, B2, B6, C). Entre los fitoquímicos destacan los flavonoides, polifenoles y ácidos grasos insaturados, los cuales tienen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias (Badgujar *et al.*, 2014; Solomon *et al.*, 2006).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: es emoliente, pectoral, energético, laxante, balsámico, ayuda con los cólicos menstruales. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, los higos se utilizan para tratar problemas digestivos, como laxante suave y para aliviar síntomas de enfermedades respiratorias. Además, se emplean en el tratamiento de heridas y como un remedio para enfermedades inflamatorias (Badgujar *et al.*, 2014; Solomon *et al.*, 2006).



ILUSTRACIÓN 164
Ficus carica L. / Higo

Autor: Pedro Cazolla



165 | FAMILIA: APIACEAE

Nombre científico: *Foeniculum vulgare* Mill

Nombre común: Hinojo

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2200 - 2500

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una planta herbácea perenne que puede crecer hasta 2 m de altura. Presenta tallos erectos, huecos y estriados. Las hojas son compuestas, con segmentos filiformes y de color verde intenso. Las flores son pequeñas, amarillas y se agrupan en umbelas compuestas. Los frutos son diaquenos oblongos, con costillas bien marcadas.

Características fitoquímicas: contiene aceites esenciales ricos en anetol y fenchona, que le confieren su característico aroma y sabor. También posee flavonoides, cumarinas, terpenoides y ácidos fenólicos. En cuanto a su valor nutricional, es rico en fibra, vitamina C, potasio y manganeso. Sus compuestos bioactivos presentan propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y antimicrobianas.

Uso: el hinojo se utiliza ampliamente en la gastronomía como especia y hierba aromática, sus semillas, hojas y bulbos se emplean en la preparación de diversos platos y bebidas. En la medicina tradicional, se usa para tratar trastornos digestivos como flatulencia, indigestión y cólicos. También se emplea como expectorante en afecciones respiratorias y para estimular la producción de leche materna (Rather *et al.*, 2012).



ILUSTRACIÓN 165
Foeniculum vulgare Mill / Hinojo

Autor: Pedro Cazorla

166 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Clinopodium brownei* (Sw.) Kuntze

Nombre común: Huarmi poleo, Poleo, Hierba de la Mujer, Poleo de Río

Origen: Nativa

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4000

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una planta herbácea perenne que puede alcanzar una altura de hasta 60 cm. Presenta tallos erectos y ramificados, con hojas opuestas, lanceoladas y de borde serrado. Las flores son pequeñas, de color violeta o rosado, y se agrupan en inflorescencias terminales. Los frutos son nuececillas tetragonales (Pl@ntNet, s/f; AquaPortail, s/f).

Características fitoquímicas: contiene aceites esenciales compuestos principalmente por pulegona, mentona y limoneno. Además, se han identificado flavonoides, taninos, saponinas y compuestos fenólicos. Los aceites esenciales son responsables de sus propiedades aromáticas y medicinales, presentando actividades antioxidantes y antimicrobianas (Pl@ntNet, s/f; AquaPortail, s/f).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se usa para el mal aire y el dolor de estómago. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se utiliza para tratar problemas digestivos como la indigestión y los cólicos. También se emplea como carminativo y diurético. Las hojas se utilizan en infusión para aliviar los síntomas del resfriado y la gripe. Además, se le atribuyen propiedades emenagogas, siendo usada por mujeres para regular el ciclo menstrual (Pl@ntNet, s/f; AquaPortail, s/f).



ILUSTRACIÓN 166
Clinopodium brownei / Huarmi poleo

Autor: Pedro Cazolla



167 | FAMILIA: LINACEAE

Nombre científico: *Linum usitatissimum* L.

Nombre común: Linaza, Lino, Semilla de Lino

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 1000 - 3000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle.

Descripción botánica: es una planta herbácea anual que puede crecer hasta 1 m de altura. Presenta tallos delgados y erectos, con hojas alternas, lineares y estrechas. Las flores son hermafroditas, de color azul claro, con cinco pétalos. Los frutos son cápsulas esféricas que contienen semillas planas, ovaladas y de color marrón dorado o amarillento (Tardío *et al.*, 2018).

Características fitoquímicas: las semillas son ricas en ácidos grasos omega-3, especialmente ácido alfa-linolénico. También contienen lignanos, mucílagos, proteínas, fibras, vitaminas (B1, B6, B9, E) y minerales como magnesio y fósforo. Los lignanos tienen propiedades antioxidantes y los mucílagos proporcionan efectos beneficiosos sobre la salud digestiva (Tardío *et al.*, 2018).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se utiliza en inflamación de heridas, tumores y abscesos, irritación del estómago, afecciones estomacales, purgante, emoliente, laxante. Según bibliografía consultada: es ampliamente utilizada tanto en la alimentación humana como animal. Las semillas de linaza se consumen enteras, molidas o en forma de aceite. Tienen propiedades laxantes, antiinflamatorias y cardioprotectoras. En la medicina tradicional, se utilizan para aliviar el estreñimiento, reducir el colesterol y como remedio natural para problemas digestivos. El aceite de linaza también se usa en la industria para la fabricación de pinturas, barnices y productos cosméticos (Tardío *et al.*, 2018).



ILUSTRACIÓN 167
Linum usitatissimum L. / Linaza

Autora: Geovanna Zea Cobos

168 | FAMILIA: PLANTAGINACEAE

Nombre científico: *Plantago major*

Nombre común: Llantén

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3500

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una planta herbácea perenne que puede alcanzar hasta 30 cm de altura. Tiene una roseta basal de hojas ovaladas o elípticas, con nervaduras prominentes. Las hojas son de color verde oscuro y tienen pecíolos largos. Las flores son pequeñas, agrupadas en espigas cilíndricas que se elevan por encima de las hojas. Los frutos son cápsulas que contienen numerosas semillas diminutas (Samuelsen, 2000).

Características fitoquímicas: contiene varios compuestos bioactivos, entre ellos mucílagos, iridoides (como el aucubósido), flavonoides, taninos y ácido salicílico. Estos compuestos le confieren propiedades antiinflamatorias, antimicrobianas y cicatrizantes. Los mucílagos son especialmente útiles para la protección de las mucosas (Samuelsen, 2000).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se usa para tratar heridas, irritación y dolor de riñones. Según bibliografía consultada: se utiliza tradicionalmente para tratar una variedad de afecciones. Sus hojas frescas o secas se emplean en infusiones para aliviar problemas respiratorios, digestivos y urinarios. Las hojas también se usan tópicamente para tratar heridas, quemaduras y picaduras de insectos debido a sus propiedades antiinflamatorias y cicatrizantes. Además, se utilizan en cataplasmas para aliviar dolores y reducir la inflamación (Samuelsen, 2000).



ILUSTRACIÓN 168
Plantago major / Llantén

Autor: Pedro Cazolla



169 | FAMILIA: MALVACEAE

Nombre científico: *Malva arborea* (L.) Webb y Berthel.

Nombre común: Malva

Origen: Introducida

Hábito: Subarborescente

Altitud (m s. n. m.): 500 – 3500

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una planta subarborescente que puede alcanzar hasta 2 m de altura. Presenta un tallo erecto y ramificado con hojas alternas, palmatilobadas y de margen dentado. Las flores son grandes, de color rosado o púrpura, con pétalos obovados que pueden medir hasta 5 cm de largo. El fruto es una cápsula que contiene numerosas semillas.

Características fitoquímicas: contiene mucílagos, flavonoides, antocianinas, taninos y compuestos fenólicos. Los mucílagos le otorgan propiedades emolientes y antiinflamatorias, mientras que los flavonoides y antocianinas contribuyen a sus efectos antioxidantes y antiinflamatorios. Además, los taninos presentes tienen propiedades astringentes.

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se utiliza para tratar catarros, tos intensa, bronquitis, amigdalitis, asma, gastritis, úlcera gastroduodenal y malas digestiones. Es utilizada como reguladora del tránsito intestinal. Según bibliografía consultada: se utiliza tradicionalmente para tratar afecciones respiratorias, digestivas y cutáneas. Las hojas y flores se emplean en infusiones para aliviar la tos, bronquitis y faringitis, debido a sus propiedades emolientes. También se aplican tópicamente para tratar heridas, inflamaciones y dermatitis. Además, se utilizan en baños de asiento para aliviar hemorroides y otros problemas inflamatorios.



ILUSTRACIÓN 169
Malva arborea (L.) / Malva

Autor: Pedro Cazorla

170 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Matricaria chamomilla* L

Nombre común: Manzanilla, camomila, camomilla

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 1700 - 3600

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: hierba anual de hasta 60 cm, con tallos delgados, erectos y ramificados. Hojas alternas, bipinnadas o tripinnadas, con segmentos filiformes. Capítulos terminales con flores blancas liguladas y flores amarillas en el disco. Fruto en aquenio pequeño y seco (McKay y Blumberg, 2006; Srivastava et al., 2010).

Características fitoquímicas: contiene aceites esenciales (bisabolol, camazuleno), flavonoides (apigenina, luteolina, quercetina), cumarinas y ácidos fenólicos. Presenta propiedades antiinflamatorias, antiespasmódicas, antimicrobianas y sedantes (McKay y Blumberg, 2006; Srivastava et al., 2010).

Uso: utilizada para fiebre, cólicos, problemas digestivos, inflamaciones, heridas e infecciones. Las infusiones se emplean para aliviar gastritis, espasmos intestinales, ansiedad e insomnio. Externamente, se aplica en el lavado de heridas y afecciones cutáneas. El aceite esencial se usa en aromaterapia y cosmética (McKay y Blumberg, 2006; Srivastava et al., 2010).



ILUSTRACIÓN 170
Matricaria chamomilla L. / Manzanilla

Autor: Pedro Cazolla



171 | FAMILIA: ROSACEAE

Nombre científico: *Rubus floribundus* Kunth

Nombre común: Mora

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 1200 - 3600

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es un arbusto perenne que presenta un hábito generalmente erecto o trepador, con ramas espinosas y hojas compuestas alternas. Sus folíolos tienen bordes serrados. Las flores se agrupan en racimos terminales y pueden ser blancas o rosadas. Sus frutos son bayas compuestas, globosas y de color negro brillante cuando maduran (Pérez Azahuanche *et al.*, 2014).

Características fitoquímicas: desde el punto de vista de la marcha fitoquímica, la planta contiene una variedad de compuestos, incluyendo antocianinas, flavonoides, ácidos fenólicos y taninos, que son conocidos por sus propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y potencialmente antimicrobianas (Pérez Azahuanche *et al.*, 2014).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: las flores se utilizan para los resfríos. Según bibliografía consultada: la planta tiene aplicaciones tanto medicinales como alimenticias. Tradicionalmente, se utiliza en la medicina popular para tratar trastornos gastrointestinales como la diarrea, y también se le atribuyen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. En términos alimenticios, los frutos frescos son consumidos directamente y se utilizan en la preparación de jugos, mermeladas y otros productos (Pérez Azahuanche *et al.*, 2014).



ILUSTRACIÓN 171
Rubus floribundus K. / Mora

Autor: Pedro Cazorla

168 | FAMILIA: AMARANTHACEAE

Nombre científico: *Alternanthera porrigens* (Jacq.) Kuntze

Nombre común: Moradilla

Origen: Nativa

Hábito: Subarbusto

Altitud (m s. n. m.): 1000-4500

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es un subarbusto que alcanza una altura de aproximadamente 30 a 60 cm. Las hojas son simples, opuestas, lanceoladas o elípticas, de color verde oscuro en el haz y más claro en el envés. Las flores son pequeñas, de color blanco o rosado, agrupadas en inflorescencias terminales o axilares (Flora de la Mitad del Mundo, 2022).

Características fitoquímicas: los estudios fitoquímicos han identificado la presencia de flavonoides, especialmente quercetina y kaempferol, así como compuestos fenólicos y taninos (Flora de la Mitad del Mundo, 2022).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se la ha utilizado para tratar infecciones, nervios, y se utiliza en baños post parto. Se la utiliza para la gripe, la temperatura y para el acné facial. Según bibliografía consultada: en medicina tradicional, se la utiliza principalmente por sus propiedades como antiinflamatorio y cicatrizante. Se preparan infusiones de las hojas y tallos para el tratamiento de afecciones de la piel como heridas y quemaduras leves (Flora de la Mitad del Mundo, 2022).



ILUSTRACIÓN 172
Alternanthera porrigens / Moradilla

Autor: Pedro Cazorla



173 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Bidens andicola* Kunth

Nombre común: Ñachig, Ñachag

Origen: Nativa

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4500

Localización parroquias: Tarqui, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es una hierba anual. Alcanza una altura de 20 a 60 cm. Las hojas son opuestas, simples, lanceoladas o elípticas, con márgenes dentados. Las flores son pequeñas y amarillas, agrupadas en cabezuelas terminales. Los frutos son aquenios lineares con dos aristas (Sánchez Robles, J. y Torres Muros, 2020).

Características fitoquímicas: se ha identificado la presencia de diversos compuestos como flavonoides (quercetina, kaempferol), polifenoles y terpenoides (PermaTree, 2016).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: se la utiliza para tratar orzuelos, para hacer bañar a los niños recién nacidos, regular la secreción de bilis y para la ictericia. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se la utiliza principalmente como antiinflamatorio y cicatrizante. Las infusiones de la planta se emplean para tratar afecciones gastrointestinales y como diurético (Rivero Guerra, 2021).



ILUSTRACIÓN 173
Bidens andicola Kunth / Ñachig

Autor: Pedro Cazorla

174 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Origanum vulgare* L.

Nombre común: Orégano

Origen: Introducida

Hábito: Planta herbácea

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 2800

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una planta herbácea perenne que puede alcanzar hasta 60 cm de altura. Tiene tallos erectos y ramificados, con hojas opuestas, ovaladas y cubiertas de pequeños pelos glandulares. Las flores son pequeñas, de color blanco a rosado o púrpura, agrupadas en espigas terminales. (Fitoterapia.net, s/f).

Características fitoquímicas: la marcha fitoquímica ha identificado la presencia de compuestos fenólicos como ácido rosmarínico, flavonoides como luteolina y apigenina, así como aceites esenciales ricos en carvacrol y timol.

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se utiliza cuando hay irritación del estómago, cólico por frío, como tónico, antiespasmódico estomacal, expectorante, sudorífico, antidiabético, indigestiones y flatulencias. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se utiliza por sus propiedades antimicrobianas, antioxidantes y antiinflamatorias. Se emplea en infusiones para tratar problemas respiratorios, digestivos y como cicatrizante (Fitoterapia.net, s/f).



ILUSTRACIÓN 174
Origanum vulgare L. / Orégano

Autor: Pedro Cazolla



175 | FAMILIA: URTICACEAE

Nombre científico: *Urtica urens*

Nombre común: Ortiga

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 1000 - 3000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una hierba anual o perenne, de hasta 1 m de altura. Tiene tallos cubiertos de pequeños pelos urticantes y opuestos. Las hojas son simples, opuestas, con márgenes dentados y también cubiertas de pelos urticantes. Las flores son pequeñas, verdosas, dispuestas en inflorescencias axilares (Antropocene, 2023; SIB, s/f).

Características fitoquímicas: los estudios fitoquímicos han identificado la presencia de flavonoides como quercetina, ácidos fenólicos y compuestos terpénicos (Antropocene, 2023).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se utiliza para los resfríos, nervios, mal aire, sobrepeso y ataques de ira. Según bibliografía consultada: se utiliza tradicionalmente como planta medicinal para tratar afecciones como artritis, reumatismo y como diurético.



ILUSTRACIÓN 175
Urtica urens / Ortiga

Autor: Pedro Cazorla

176 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Bidens alba* (L.) DC.

Nombre común: Pacunga - Shiran

Origen: Nativa

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 60 - 3000

Localización parroquias: Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una hierba anual o perenne que puede alcanzar hasta 1 m de altura. Presenta tallos erectos y ramificados, con hojas opuestas, simples y serradas. Las flores son pequeñas, blancas o amarillas, agrupadas en cabezuelas dispuestas en inflorescencias terminales. (NCBI, s/f).

Características fitoquímicas: la marcha fitoquímica ha identificado la presencia de flavonoides como quercetina y kaempferol, así como ácidos fenólicos y compuestos terpénicos (NCBI, s/f).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se la ha utilizado para tratar hemorragia vaginal, para desinflamar golpes e hinchazones por golpes. Según bibliografía consultada: se utiliza en medicina tradicional para tratar diversas afecciones, incluyendo problemas de piel como dermatitis y quemaduras (NCBI, s/f).



ILUSTRACIÓN 176
Bidens alba / Pacunga - Shiran

Autor: Geovanna Zea Cobos



177 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Gamochaeta americana*

Nombre común: Pamba Lechuguilla

Origen: Nativa

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 60 - 3000

Localización parroquias: Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana, Quingeo.

Descripción botánica: es una hierba perenne que alcanza alturas de hasta 60 cm. Se caracteriza por sus tallos erectos y ramificados, hojas lineares y pubescentes, con el envés veloso de color blanco-panoso y el haz de tono verde opaco. Sus inflorescencias se presentan en espigas densas con varias cabezuelas de color café y las flores, que son blancas o amarillentas, miden entre 2 y 3 mm de largo.

Características fitoquímicas: la investigación ha identificado la presencia de flavonoides como quercetina y kaempferol, así como compuestos fenólicos y aceites esenciales.

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se emplea en casos de irritación de los ojos, inflamación de estómago y riñón, para circulación de la sangre, dolor de muela y tos. Según bibliografía consultada: se utiliza en medicina tradicional para tratar afecciones respiratorias como bronquitis y resfriados, así como para problemas digestivos y como cicatrizante.



ILUSTRACIÓN 177
Gamochaeta americana / pamba lechuguilla

Autor: Pedro Cazorla

178 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Mentha pulegium*

Nombre común: Poleo

Origen: Nativa

Hábito: Subarbusto

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 4000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es un subarbusto perenne que alcanza alturas de hasta 30 cm. Sus tallos son cuadrangulares y pubescentes, con hojas opuestas, pecioladas, ovaladas y serradas en los márgenes. Las flores son pequeñas, de color violeta o rosado, agrupadas en verticilastros terminales (Amtaghri *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: el análisis ha identificado la presencia de pulegona como el componente principal, además de otros compuestos como mentona, mentofurano y diversos (Amtaghri *et al.*, 2024).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: sus hojas calman dolores estomacales, cólicos menstruales y cólicos por frío, además de congestión nasal. Es una planta muy cálida, se debe consumir con moderación. Según bibliografía consultada: en medicina tradicional, se utiliza principalmente como carminativo y para tratar trastornos digestivos como la dispepsia. También se le atribuyen propiedades antiespasmódicas y analgésicas locales (Hadi *et al.*, 2017)



ILUSTRACIÓN 178
Mentha pulegium / Poleo

Autor: Pedro Cazorla



179 | FAMILIA: PIPERACEAE

Nombre científico: *Peperomia peltigera* C. DC.

Nombre común: Pata con panga

Origen: Nativa

Hábito: Hierba epífita

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle.

Descripción botánica: es una hierba epífita que presenta tallos delgados y rastreros, con hojas suculentas, opuestas, de forma ovalada y con pecíolo corto. Las inflorescencias son espigas erectas, densas y de color verde claro, con pequeñas flores unisexuales (FACENA, s/f).

Características fitoquímicas: los estudios fitoquímicos han identificado la presencia de alcaloides, flavonoides y compuestos fenólicos en diferentes partes de la planta, que podrían tener potencial farmacológico (iNaturalist Ecuador, s/f).

Uso: según información proporcionada por las comunidades: se utiliza para la bronquitis y la tos; para el sufrimiento, los nervios, para golpes y para los riñones. Según bibliografía consultada: en la medicina tradicional, se utiliza principalmente para tratar afecciones gastrointestinales y como diurético. Además, se le atribuyen propiedades antiespasmódicas y cicatrizantes (iNaturalist Ecuador, s/f).



ILUSTRACIÓN 179
Peperomia peltigera / Pata con panga

Autor: Pedro Cazorla

180 | FAMILIA: PIPERACEAE

Nombre científico: *Fuchsia loxensis* Kunth

Nombre común: Penas penas

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 600 - 4000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es un arbusto de tamaño mediano que puede alcanzar alturas de hasta 3 m. Sus tallos son erectos y ramificados, con hojas opuestas, elípticas o lanceoladas, de margen entero o levemente dentado. Las flores son distintivas, de color rojo brillante o púrpura, con una forma tubular y dispuestas en racimos terminales. El fruto es una cápsula pequeña que contiene numerosas semillas. Esta especie se encuentra comúnmente en zonas montañosas de la región andina, particularmente en áreas con altitudes de entre 600 y 4000 m sobre el nivel del mar. Prefiere ambientes húmedos y sombreados, y se asocia principalmente con bosques y márgenes de ríos (Armijos *et al.*, 2022).

Características fitoquímicas: aunque no se han encontrado estudios específicos sobre los compuestos fitoquímicos de *Fuchsia loxensis*, generalmente las especies del género *Fuchsia* contienen flavonoides, antocianinas y ácidos fenólicos en sus flores y hojas (Loyola Illescas, 2019).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se utiliza para los nervios y sustos; las flores maceradas curan infecciones y lastimados de la piel. Según bibliografía consultada: en términos de usos medicinales, no se han documentado aplicaciones específicas para *Fuchsia loxensis* en la literatura científica revisada. Es posible que haya usos locales tradicionales que no estén ampliamente registrados en fuentes académicas (Loyola Illescas, 2019).



ILUSTRACIÓN 180
Fuchsia loxensis Kunth / Penas penas

Autor: Pedro Cazorla



181 | FAMILIA: VIOLACEAE

Nombre científico: *Viola tricolor L.*

Nombre común: Pensamiento

Origen: Introducida

Hábito: Planta herbácea

Altitud (m s. n. m.): 600 - 4000

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es una planta herbácea anual o bienal que alcanza una altura de aproximadamente 10 a 30 cm. Tiene hojas alternas, pecioladas, ovaladas o lanceoladas, con márgenes dentados. Las flores son grandes, de colores variados que pueden incluir tonos de púrpura, amarillo y blanco, con manchas oscuras en el centro de la flor.

Características fitoquímicas: los estudios han identificado la presencia de flavonoides como la quercetina y kaempferol, así como saponinas y mucílagos en sus partes aéreas.

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se utiliza para tratar afecciones de los nervios. Según bibliografía consultada: en medicina tradicional, se la ha utilizado como planta medicinal para tratar afecciones cutáneas, respiratorias y digestivas. También se ha utilizado como diurético y para aliviar síntomas menores de tos y resfriados (Marciano, s/f).



ILUSTRACIÓN 181
Viola tricolor L. / Pensamientos

Autor: Pedro Cazorla

182 | FAMILIA: APIACEAE

Nombre científico: *Petroselinum vulgare* Lag.

Nombre común: Perejil

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es una planta herbácea bienal que puede alcanzar alturas de hasta 70 cm. Tiene hojas bi- o tripinnadas, con folíolos ovales y serrados. Las flores son pequeñas, de color amarillo-verdoso, dispuestas en umbelas compuestas.

Características fitoquímicas: los estudios han identificado la presencia de flavonoides como apigenina y luteolina, así como aceites esenciales ricos en apiol y miristicina (Alobaidi, 2024).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se emplea en afecciones de nervios y colerín de adultos. Según bibliografía consultada: se utiliza principalmente como condimento culinario, pero también se ha empleado tradicionalmente en medicina popular para tratar trastornos digestivos, estimular la menstruación y como diurético (Alobaidi, 2024).



ILUSTRACIÓN 182
Petroselinum vulgare Lag. / Perejil

Autor: Pedro Cazola



183 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Salvia rosmarinus* Spenn

Nombre común: Romero

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es un arbusto perenne que alcanza alturas de hasta 2 m. Sus hojas son opuestas, lineales y coriáceas, de color verde grisáceo. Las flores son pequeñas, de color azul o violeta, agrupadas en espigas terminales (Al-Sereiti *et al.*, 1999).

Características fitoquímicas: contiene diversos compuestos fitoquímicos que incluyen aceites esenciales como el alcanfor y el cineol, así como flavonoides y ácidos fenólicos que le confieren propiedades antioxidantes y antimicrobianas (Al-Sereiti *et al.*, 1999).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se utiliza para tratar cólicos menstruales, la caída de cabello, el mal aire y para limpiezas de espanto. Según bibliografía consultada: se utiliza tradicionalmente como condimento en la cocina mediterránea y también en preparaciones medicinales para mejorar la digestión, aliviar dolores musculares y estimular la circulación sanguínea (Al-Sereiti *et al.*, 1999).



ILUSTRACIÓN 183
Salvia rosmarinus Spenn / Romero

Autor: Pedro Cazorla

184 | FAMILIA: RUTACEAE

Nombre científico: *Ruta graveolens* L.

Nombre común: Ruda

Origen: Introducida

Hábito: Subarbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3500

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es un subarbusto perenne que alcanza una altura de hasta 1 m. Sus hojas son compuestas, de color verde grisáceo, con foliolos oblongos y bordes dentados (Asgarpanah y Khoshkam, 2012).

Características fitoquímicas: contiene alcaloides como la rutina y el bergapteno, así como aceites esenciales que incluyen cineol y limoneno, los cuales le confieren propiedades insecticidas y antiespasmódicas (Asgarpanah y Khoshkam, 2012).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se utiliza para cólicos, limpia y purgas. Según bibliografía consultada: se utiliza tradicionalmente en medicina popular para tratar trastornos digestivos, estimular la menstruación y como repelente de insectos (Asgarpanah y Khoshkam, 2012).



ILUSTRACIÓN 184
Ruta graveolens L. / Ruda

Autor: Pedro Cazoria



185 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Tagetes pusilla* H.B. K

Nombre común: Sacha anís

Origen: Introducida

Hábito: Herbácea

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 2500

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es una planta herbácea anual que alcanza una altura de hasta 30 cm. Sus hojas son opuestas, lanceoladas y de color verde oscuro, con bordes finamente serrados (Buitrago *et al.*, 2010).

Características fitoquímicas: entre los compuestos fitoquímicos se encuentran los aceites esenciales ricos en terpenos como el limoneno y el carvona, así como flavonoides como la luteolina y la quercetina (Buitrago *et al.*, 2010).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se utiliza para cólicos, empacho y es un calmante de dolores nerviosos. Según bibliografía consultada: se utiliza tradicionalmente en medicina popular como antiespasmódico y para aliviar trastornos digestivos y respiratorios (Buitrago *et al.*, 2010).



ILUSTRACIÓN 185
Tagetes pusilla H.B.K / Sacha anís

Autor: Pedro Cazorla

186 | FAMILIA: ASTERACEAE

Nombre científico: *Tanacetum parthenium* (L.) Sch.Bip.

Nombre común: Santa María

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3200

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es un arbusto perenne que puede alcanzar alturas de hasta 60 cm. Sus hojas son alternas, bi o trifidas, de color verde claro, con márgenes dentados (Kashkooe *et al.*, 2024).

Características fitoquímicas: los estudios han identificado que contiene sesquiterpenos, como la partenólida y la matricina, así como flavonoides, tales como la apigenina y la luteolina (Kashkooe *et al.*, 2024).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se usa para realizar limpiezas, como cicatrizante, para el dolor de estómago y para tratar el reumatismo. Según bibliografía consultada: en medicina tradicional, se utiliza principalmente para el tratamiento de migrañas y dolores de cabeza, así como para aliviar síntomas de fiebre y trastornos gastrointestinales (Kashkooe *et al.*, 2024).



ILUSTRACIÓN 186
Tanacetum parthenium / Santa María

Autor: Pedro Cazorla



187 | FAMILIA: SOLANACEAE

Nombre científico: *Cestrum auricolatum*

Nombre común: Sauco negro

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2000 - 3000

Localización parroquias: Santa Ana, El Valle.

Descripción botánica: arbusto de hasta 3 m de altura, con hojas opuestas, ovadas a elípticas, coriáceas, de color verde brillante por el haz y más pálidas por el envés. Flores blanco-amarillentas agrupadas en racimos terminales. Frutos en forma de bayas negras al madurar. De crecimiento vertical y ramificado, adaptado a zonas tropicales y subtropicales (Paniagua-Zambrana y Bussmann, 2020).

Características fitoquímicas: contiene taninos, azúcares, mucílago, eldrina, ácidos málico, valeriánico, tartárico y resínico, además de sambucina y aceites esenciales florales. Estos compuestos sugieren propiedades medicinales relevantes en la familia Solanaceae (Paniagua-Zambrana y Bussmann, 2020).

Uso: utilizado por las comunidades para tratar dolor de cabeza, gripe y bronquitis mediante infusión de flores. La literatura etnobotánica sugiere aplicaciones medicinales y rituales tradicionales, con potencial terapéutico aún poco explorado (Paniagua-Zambrana y Bussmann, 2020).



ILUSTRACIÓN 187
Cestrum auricolatum / Sauco negro

Autor: Pedro Cazorla

188 | FAMILIA: ASPHODELACEAE

Nombre científico: *Aloe vera* (L.) Burm.f.

Nombre común: Sábila

Origen: Introducida

Hábito: Planta perenne

Altitud (m s. n. m.): 1300 - 2600

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: sus características morfológicas son las hojas suculentas lanceoladas, los márgenes dentados y la disposición rosetada típica de la especie (Vega *et al.*, 2005).

Características fitoquímicas: sus compuestos fisicoquímicos incluyen antraquinonas, polisacáridos (como el glucomanano y el acemanano), aminoácidos, enzimas (como la catalasa y la lipasa), fitoesteroles y diversos antioxidantes así como compuestos fenólicos (CONABIO, s/f).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se la utiliza como purgativa, emoliente, laxante y contiene propiedades cicatrizantes. Según bibliografía consultada: es ampliamente utilizada en cosmética, medicina tradicional y suplementos alimenticios debido a sus propiedades hidratantes, antiinflamatorias y cicatrizantes (Flora de Pomasqui, 2018).



ILUSTRACIÓN 188
Aloe vera (L.) Burm.f. / Sábila

Autor: Pedro Cazorla



189 | FAMILIA: ONAGRACEAE

Nombre científico: *Oenothera multicaulis* Ruiz y Pav

Nombre común: Shullo

Origen: Nativa

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n.): 1300 - 2600

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: *Oenothera multicaulis* es una planta herbácea perenne que puede alcanzar hasta 1 m de altura. Las hojas son lanceoladas, de borde entero o ligeramente serrado, y de color verde oscuro en la cara superior y más pálidas en el envés. Las flores, de un característico color amarillo brillante, se disponen en racimos terminales. El fruto es una cápsula alargada que contiene numerosas semillas pequeñas, de color marrón claro. La planta tiene un hábito erguido, con tallos ramificados que crecen desde una raíz gruesa y fibrosa. Las flores suelen abrirse al final de la tarde y se cierran al día siguiente (Universidad Nacional del Nordeste, s/f).

Características fitoquímicas: se ha reportado que *Oenothera multicaulis* contiene varios compuestos activos como flavonoides, saponinas y ácidos fenólicos, los cuales tienen propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y antimicrobianas. Estos compuestos contribuyen a sus aplicaciones medicinales tradicionales (iNaturalist, s/f).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: es un desinflamatorio natural y se utiliza para tratar enfermedades del riñón y desinfectar heridas. Según bibliografía consultada: puede tener usos tradicionales en medicina herbal, especialmente por sus propiedades antiinflamatorias, antioxidantes y digestivas (iNaturalist, s/f).



ILUSTRACIÓN 189
Oenothera multicaulis Ruiz y Pav / Shullo

Autor: Pedro Cazorla

190 | FAMILIA: PIPERACEAE

Nombre científico: *Peperomia galioides* Kunth

Nombre común: Tigraicillo, tigrecillo

Origen: Nativa

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n.): 1300 - 2600

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es una planta herbácea perenne nativa de la región andina. Su crecimiento es bajo, alcanzando generalmente unos 30-40 cm de altura. Las hojas son pequeñas, ovaladas y de un color verde brillante, dispuestas en una roseta basal. Las flores son pequeñas, discretas, con la típica estructura de la familia *Piperaceae*, dispuestas en espigas erectas y de color verde pálido. La planta tiene un crecimiento rastrero o erecto, dependiendo de las condiciones del hábitat (Paniagua-Zambrana y Bussmann, 2020; Wilches *et al.*, 2021).

Características fitoquímicas: contiene diversos compuestos fitoquímicos, entre los que se incluyen alcaloides, flavonoides y terpenoides. Estos compuestos son responsables de sus propiedades biológicas, como efectos antiinflamatorios y antioxidantes, los cuales se identificaron a través de técnicas avanzadas de marcha fitoquímica (Paniagua-Zambrana y Bussmann, 2020; Wilches *et al.*, 2021).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se utiliza para los nervios y el dolor de dientes. En la medicina tradicional andina, se usan sus propiedades digestivas para tratar malestares estomacales, indigestión y parásitos intestinales. También como antiinflamatorio y cicatrizante, en infusiones o cataplasmas para aliviar heridas, picaduras e inflamaciones, así como para resfriados y tos. A nivel ritual, es usado en baños para contrarrestar el “mal aire” y en limpiezas energéticas, junto con plantas como la ruda o el eucalipto.



ILUSTRACIÓN 190
Peperomia galioides Kunth / Tigraicillo

Autor: Pedro Cazoria



191 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Clinopodium nubigenum* (Kunth) Kuntze

Nombre común: Tipo

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto rastrero

Altitud (m s. n. m.): 1500 - 3000

Localización parroquias: Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es nativo de la región andina. Presenta características típicas de la familia *Lamiaceae*, incluyendo hojas opuestas y flores en inflorescencias compactas (Coral Robalino, 2018).

Características fitoquímicas: se han identificado diversos compuestos físico-químicos mediante técnicas de marcha fotoquímica, destacando la presencia de fenoles, flavonoides y aceites esenciales. En extracto etanólico se encontraron catequinas, saponinas y quinonas. En extracto acuoso, azúcares reductores, saponinas, compuestos fenólicos, flavonoides, mucílagos y principios amargos (Coral Robalino, 2018).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: alivia la tos, como expectorante se la emplea en los casos de bronquitis. Se dice que es beneficiosa para el asma. Según bibliografía consultada: esta especie tiene usos significativos en la medicina tradicional de las comunidades andinas, donde se emplea principalmente como digestivo, antiespasmódico y para aliviar dolores estomacales (Coral Robalino, 2018).

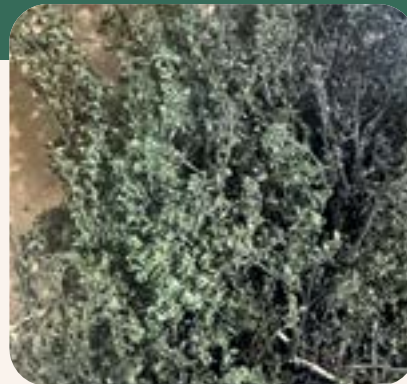


ILUSTRACIÓN 191
Clinopodium nubigenum / Tipo

Autor: Pedro Cazorla

192 | FAMILIA: LAMIACEAE

Nombre científico: *Melissa officinalis* L.

Nombre común: Toronjil

Origen: Introducida

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 1200 - 2800

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es una hierba terrestre. Presenta hojas opuestas, pecioladas y ovadas, con flores blancas o ligeramente rosadas agrupadas en inflorescencias terminales (Ghazizadeh et al., 2021).

Características fitoquímicas: se han identificado varios compuestos fisicoquímicos mediante técnicas de marcha fotoquímica, los cuales incluyen polifenoles, flavonoides y aceites esenciales con propiedades antioxidantes y sedantes (Mathews et al., 2024).

Uso: esta especie tiene una larga historia de uso en la medicina tradicional como calmante del sistema nervioso, para tratar trastornos digestivos leves y como agente aromático en infusiones y tés (Mathews et al., 2024).



ILUSTRACIÓN 192
Melissa officinalis L. / Toronjil

Autor: Pedro Cazorla



193 | FAMILIA: FABACEAE

Nombre científico: *Otholobium mexicanum* (L.f.)
J.W.Grimes

Nombre común: Trinitaria

Origen: Nativa

Hábito: Hierba perenne

Altitud (m s. n. m.): 1800 - 4000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha,
Santa Ana.

Descripción botánica: presenta un hábito herbáceo con hojas compuestas y flores típicas de las *Fabaceae* (Suárez *et al.*, 2017).

Características fitoquímicas: en su composición presenta tanino, aceite esencial colátil, albúmina, colorante, resina violaquercitrina, salicilato de metilo y saponina (Suárez *et al.*, 2017).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se utiliza para tratar irritación, diarrea, dolores estomacales, infecciones intestinales, empachos y gastritis.



ILUSTRACIÓN 193
Otholobium mexicanum / Trinitaria

Autor: Pedro Cazorla

194 | FAMILIA: SOLANACEAE

Nombre científico: *Physalis peruviana* L.

Nombre común: Uvilla

Origen: Introducida

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 0 - 3000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es un arbusto de tallo erecto ascendente, ocasionalmente rastrero, robusto y ramificado con base perenne. Está densamente cubierto de pelos simples blancos, que son permeables. Sus ramas son obsoletamente angulares y estriadas, con hojas solitarias de lámina membranosa, ovada-cordiforme, erectas y también densamente cubiertas de pelos (Universidad del Azuay, s/f).

Características fitoquímicas: en su composición presenta una variedad de compuestos fitoquímicos que incluyen alcaloides, taninos, fenoles, flavonoides, compuestos aminados, triterpenos, catequinas, saponinas y cumarinas (Puente *et al.*, 2011).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se emplea por sus propiedades diuréticas y para tratar la irritación. También es conocida por sus aplicaciones en el alivio de la fiebre (Puente *et al.*, 2011).



ILUSTRACIÓN 194
Physalis peruviana L. / Uvilla



195 | FAMILIA: CAPRIFOLIACEAE

Nombre científico: *Valeriana officinalis* L

Nombre común: Valeriana

Origen: Nativa

Hábito: Arbusto

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 4000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: sus hojas están dispuestas en una roseta basal, son lanceoladas-espatuladas, gruesas y brillantes en el haz, opacas en el envés, con márgenes verrugosos. Su inflorescencia es alta y las flores campanuladas presentan colores blancos con matices morados (National Institutes of Health, 2020).

Características fitoquímicas: la raíz de *Valeriana officinalis* contiene diversos compuestos bioactivos responsables de sus efectos sedantes y ansiolíticos, entre ellos: ácido valerénico y valeranona; sesquiterpenos que modulan los receptores GABA en el sistema nervioso central; valepotriatos; iridoides con propiedades sedantes; y ácido gamma-aminobutírico (GABA): neurotransmisor inhibitor que contribuye a la reducción de la excitabilidad neuronal. Estos compuestos han sido ampliamente estudiados y se les atribuyen las propiedades farmacológicas de la planta (Orhan, 2021).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se utiliza para tratar a las personas que sufren de los nervios. Tradicionalmente se utiliza para tratar afecciones nerviosas en las personas. Este uso medicinal se ha registrado en prácticas etnomedicinales locales (Zea Cobos, 2005).



ILUSTRACIÓN 195
Valeriana officinalis L / Valeriana

Autora: Geovanna Zea Cobos

196 | FAMILIA: VERBENACEAE

Nombre científico: *Verbena litoralis* Kunth

Nombre común: Verbena

Origen: Nativa

Hábito: Hierba terrestre

Altitud (m s. n. m.): 0 - 4000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es una hierba terrestre perenne que crece erecta, con tallos que pueden alcanzar alturas variables. Sus hojas son opuestas, lanceoladas y dentadas, y las flores se presentan en espigas terminales, de color violeta o púrpura (Guamán Ordóñez, 2019).

Características fitoquímicas: los principales compuestos fitoquímicos incluyen flavonoides como la quercetina y la rutina, ácidos fenólicos como el ácido cafeico y clorogénico, así como triterpenoides y saponinas (Guamán Ordóñez, 2019).

Uso: se utiliza para aliviar el dolor estomacal, el dolor del hígado, tratar las vías urinarias, los resfríos, la fiebre, la tos y el colesterol. Es astringente, diurética y purgante (Guamán Ordóñez, 2019).



ILUSTRACIÓN 196
Verbena litoralis Kunth / Verbena

Autor: Pedro Cazola



197 | FAMILIA: VIOLACEAE

Nombre científico: *Viola odorata* L.

Nombre común: Violeta

Origen: Introducida

Hábito: Hierba

Altitud (m s. n. m.): 2500 - 3000

Localización parroquias: Tarqui, Turi, Nulti, Paccha, El Valle, Santa Ana.

Descripción botánica: es una planta herbácea que alcanza una altura máxima de aproximadamente 15 cm. Su sistema de raíces incluye un rizoma corto del cual se extienden estolones rastreros que producen numerosas raíces. Las hojas se disponen en una roseta basal y están sostenidas por largos pecíolos en forma de corazón, son grandes y presentan un envés aterciopelado. Las flores, que emanan un aroma agradable, generalmente son de color morado o blanco (Zarshenas *et al.*, 2017; Blankespoor, 2023; Wyse, 2023).

Características fitoquímicas: las raíces son ricas en diversos compuestos fitoquímicos. Se ha identificado que contienen violina, un principio activo con propiedades similares a la emetina, lo cual sugiere efectos potenciales en la salud gastrointestinal y respiratoria. Además, se han encontrado en la planta glucósidos, triterpenoides, flavonoides, ciclotíidos y alcaloides, que contribuyen a sus propiedades medicinales (Zarshenas *et al.*, 2017; Blankespoor, 2023; Wyse, 2023).

Uso: según información proporcionada por la comunidad: se utiliza para la tos, bronquitis e infecciones.



ILUSTRACIÓN 197
Viola Odorata L. / Violeta

Autor: Pedro Cazorla

Referencias bibliográficas

- Aldibekova, D., Kizaibek, M., Aisijiang, M., Dyuskaliyeva, G., Angsar Taldau, A. y Erkinbek, M. (2018). Morphology, Anatomy, Chlorogenic Acid Content and Antioxidant Activity of *Xanthium spinosum* L. and *Xanthium strumarium* L. *OnLine Journal of Biological Sciences*, 18(2), 237–246. <https://doi.org/10.3844/ojbsci.2018.237.246>
- Alobaidi, S. (2024). Renal health benefits and therapeutic effects of parsley (*Petroselinum crispum*): A review. *Frontiers in Medicine*, 11. <https://doi.org/10.3389/fmed.2024.1494740>
- Al-Sereiti, M. R., Abu-Amer, K. M. y Sen, P. (1999). Pharmacology of rosemary (*Rosmarinus officinalis* Linn.) and its therapeutic potentials. *Indian Journal of Experimental Biology*, 37(2), 124–130. <https://bit.ly/44Z1YKB>
- Al-Snafi, A. E. (2017). Chemical contents and medical importance of *Dianthus caryophyllus*—A review. *IOSR Journal of Pharmacy*, 7(3), 61–71. <https://bit.ly/4kmM4Nv>
- Amtaghri S., Slaoui M. y Eddouks M. (2024). *Mentha Pulegium*: A Plant with Several Medicinal Properties. *Endocr Metab Immune Disord Drug Targets*, 24(3), 302–320. <https://bit.ly/4kJU1Lb>
- Antropocene. (2023, 15 de marzo). *Urtica urens*. *Un mondo ecosostenibile dentro i codici della natura*. <https://bit.ly/3FkbPPt>
- AquaPortail. (s/f). *Clinopodium brownei*. *Guía de especies, Plantas acuáticas*. <https://bit.ly/3FzZTzt>
- Armijos C., Ramírez J. y Vidari, G. (2022). Poorly Investigated Ecuadorian Medicinal Plants. *Plants*. <https://bit.ly/3SwE5Bf>
- Asgarpanah, J. y Khoshkam, R. (2012). Phytochemistry and pharmacological properties of *Ruta graveolens* L. *Journal of Medicinal Plants Research*, 6(23). <https://bit.ly/4mFAIpp>
- Badgujar, S. B., Patel, V. V., Bandivdekar, A. y Mahajan, R. (2014). Traditional uses, phytochemistry and pharmacology of *Ficus carica*: A review. *Pharmaceutical Biology*, 52(11), 1487–1503. <https://bit.ly/3StV3QP>
- Bahramsoltani, R., Rostamiasrabadi, P., Shahpiri, Z., Marques, A. M., Rahimi, R. y Farzaei, M. (2018). *Aloysia citrodora* Paláu (Lemon verbena): A review of phytochemistry and pharmacology. *Journal of Ethnopharmacology*, 222, 34–51. <https://bit.ly/3Hk8VL3>
- Blankespoor, J. (2023). Violet's edible and medicinal uses. *Chestnut School of Herbal Medicine*. <https://bit.ly/3SS94rP>
- Buitrago, D., Rojas, L. B., Rojas, J. y Morales, A. (2010). Volatile compounds from *Tagetes pusilla* (Asteraceae) collected from the Venezuela Andes. *Natural Product Communications*, 5(8), 1283–1284. <https://bit.ly/4dFE0oy>
- Castellanos, A. (2022). Albahaca (*Ocimum basilicum*), cultivo y beneficios. *AnimalesBiología*. <https://bit.ly/4kEOHda>



- Castillo-Vera, H., Cochachin, E. y Albán, J. (2017). Plantas comercializadas por herbolarios en el mercado del distrito de Cajabamba, Cajamarca, Perú. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*, 16(3), 303–313. <https://bit.ly/4kFfwxY>
- Catálogo virtual de flora del valle de Aburrá (Universidad EIA). (s/f). *Myrcia popayanensis*. <https://bit.ly/4kMdgFa>
- Chandra, S., Rawat, D. S., Chandra, D. y Rastogi, J. (2016). Nativity, Phytochemistry, Ethnobotany and Pharmacology of *Dianthus caryophyllus*. *Research Journal of Medicinal Plant*, 10(1), 1–9. <https://bit.ly/4mD7OWV>
- ColPlantA. (s/f). *Paspalum bonplandianum* Flüggé. En Royal Botanic Gardens Kew, *Useful Plants of Colombia*. <https://bit.ly/4jzQIMz>
- Coral Robalino, A. (2018). *Diseño de una planta para la elaboración de un deshidratado para infusión de sunfo* *Clinopodium nubigenum* (Kunth) Kuntze (Tesis de grado). Escuela Politécnica Nacional. <https://bit.ly/3T5pxbY>
- CONABIO (Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad). (s/f). *Ficha técnica: Aloe vera*. <https://bit.ly/43xzdAM>
- De Feo, V. (2004). The ritual use of *Brugmansia* species in traditional Andean medicine in Northern Peru. *Economic Botany*, 58, S221–S229. <https://bit.ly/4jtnUQ8>
- Escuela de Ingeniería de Antioquia (Universidad EIA). (2023). *Amaranthus caudatus*. En *Catálogo de árboles urbanos en Colombia*. <https://bit.ly/3HkqyKE>
- EsSalud. (2014, 13 de noviembre). *EsSalud promueve consumo de la chancapiedra para eliminar los cálculos renales y combatir la hipertensión*. <https://bit.ly/3SxugDa>
- FACENA (Facultad de Ciencias Exactas, Naturales y Agrimensura). (s/f). *Guía de Consultas Diversidad Vegetal: Piperaceae*. Universidad Nacional del Nordeste. <https://bit.ly/4knQx2F>
- Fitoterapia.net. (s/f). *Plantas medicinales: Orégano*. <https://bit.ly/43SWui5>
- Flora de la Mitad del Mundo. (2022). *Repositorio Digital: Flora de la Mitad del Mundo*. UETMM. <https://bit.ly/3T0TDgE>
- Flora de Pomasqui. (2018, 30 de diciembre). *Sábila (Aloe vera)*. <https://bit.ly/3T59pY0>
- Fuentes Barros, G., Echeverría, J., Mattar, C., Liberona, L., Giordano, A., Cristian Suárez Rozas, C., Salas Norambuena, J., González Cooper, A., Cassels, B. y Castro Saavedra, S. (2023). Phytochemical variation of wild and farmed populations of boldo (*Peumus boldus* Molina), *Journal of Applied Research on Medicinal and Aromatic Plants*, 35. <https://bit.ly/4jGHWXK>
- Geraniaceae. (s/f). *Pelargonium auritum* var. *auritum*. <https://bit.ly/4jy2Nfr>
- Ghazizadeh, J., Sadigh-Eteghad, S., Marx, W., Fakhari, A., Hamedeyazdan, S., Torbati, M., Taheri-Tarighi, S., Khodaei, M. y Mirghafourvand, M. (2021). The effects of lemon balm (*Melissa officinalis* L.) on depression and anxiety in clinical trials: A systematic review and meta-analysis. *Phytotherapy Research*, 35(12), 6575–6589. <https://doi.org/10.1002/ptr.7252>

- Gligor, O., Clichici, S., Moldovan, R., Muntean, D., Vlase, A.-M., Nadás, G. C., Filip, G. A., Vlase, L. y Crisan, G. (2022). Influences of Different Extraction Techniques and Their Respective Parameters on the Phytochemical Profile and Biological Activities of *Xanthium spinosum* L. Extracts. *Plants*, 12(1), 96. <https://bit.ly/4knSsnT>
- Guamán Ordóñez, J. A. (2019). *Evaluación de la actividad antibacteriana del extracto metanólico de los tallos de Verbena litoralis Kunth* (Tesis de grado). Universidad Técnica de Machala. <https://bit.ly/4kk5cf1>
- Hadi, M. Y., Hameed, I. H. e Ibraheam, I. A. (2017). *Mentha pulegium*: Medicinal uses, Anti-Hepatic, Antibacterial, Antioxidant effect and Analysis of Bioactive Natural Compounds: A Review. *Research Journal of Pharmacy and Technology*, 10(10). <https://bit.ly/3HlQL0l>
- Health.com. (2024, 6 de mayo). *What To Know Before Using Chanca Piedra*. <https://bit.ly/43n5egi>
- Healthline. (s/f). *Dandelion: Health Benefits and Side Effects*. <https://bit.ly/4jF4DLW>
- iNaturalist Ecuador. (s/f). *Reino Plantae*. <https://bit.ly/3FkFMtY>
- Instituto Misael Acosta. (s/f). *Jardín Botánico: Catálogo*. <https://bit.ly/4dJHg2n>
- Islomova, S., Asqarov, I., Bussmann, R. W., Khojimatov, O. K., Zafar, M. y Makhkamov, T. (2023). Ethnobotany, medicinal utilization and analysis of biogenic elements and flavonoids of *Apium graveolens* and *Tussilago farfara* from Uzbekistan. *Ethnobotany Research and Applications*, 26, 1–12. <https://bit.ly/4kHJ4v2>
- Kashkooe, A., Jalali, A., Zarshenas, M. M. y Hamed, A. (2024). Exploring the phytochemistry, signaling pathways, and mechanisms of action of *Tanacetum parthenium* (L.) Sch.Bip.: A comprehensive literature review. *Biomedicines*, 12(10). <https://bit.ly/4jwHATH>
- Kee, L., Shori, A. y Hj Baba, A. (2017). Bioactivity and health effects of *Mentha spicata*. *Integrative Food, Nutrition and Metabolism*, 5. <https://bit.ly/3HomfhG>
- Khare, C. P. (2007). *Indian medicinal plants: An illustrated dictionary*. Springer Nature Link. <https://bit.ly/3HkCdJv>
- Loyola Illescas, J. (2019). *Guía de flora: Bosque Protector Aguarongo*. Abya-Yala; Universidad Politécnica Salesiana. <https://bit.ly/4jPmEat>
- Marciano, M. (s/f). *Viola tricolor*. The Naturopathic Herbalist. <https://bit.ly/4jpmRRb>
- Mathews, I. M., Eastwood, J., Lamport, D. J., Cozannet, R. L., Fanca-Berthon, P. y Williams, C. M. (2024). Clinical Efficacy and Tolerability of Lemon Balm (*Melissa officinalis* L.) in Psychological Well-Being: A Review. *Nutrients*, 16(20). <https://bit.ly/3Zf8tE5>
- McKay, D. L. y Blumberg, J. B. (2006). A review of the bioactivity and potential health benefits of chamomile tea (*Matricaria recutita* L.). *Phytotherapy Research*, 20(7), 519–530. <https://doi.org/10.1002/ptr.1900>
- Medical News Today. (2024, 16 de octubre). *Spearmint: health benefits and more*. <https://bit.ly/456zvBc>

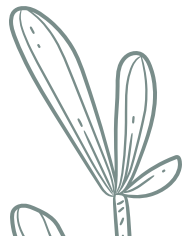
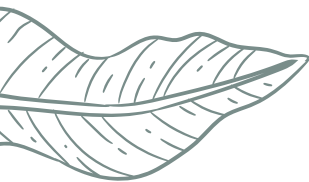
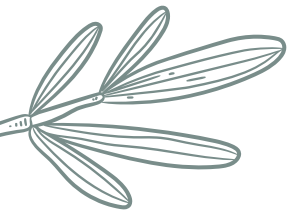


- Montoro, R. (2024, 18 de junio). *Chilca, la planta medicinal que combate la bronquitis y alivia el dolor reumático*. Infobae. <https://bit.ly/3HiYhUL>
- Mount Sinai. (s/f). *Health Library*. <https://bit.ly/4kNmOjq>
- Muccillo-Baisch, A. L., Parker, A. G., Cardoso, G. P., Cezar-Vaz, M. R. y Soares, M. C. F. (2010). Evaluation of the analgesic effect of aqueous extract of *Brugmansia suaveolens* flower in mice: Possible mechanism involved. *Biological Research for Nursing*, 11(4), 345–350. <https://bit.ly/3FKfg1M>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements. (2020). *Valerian: Fact sheet for health professional*. <https://bit.ly/3Z8FHFa>
- NCBI (National Center for Biotechnology Information). (s/f). *Taxonomy browser*. <https://bit.ly/3HmVav6>
- NCCIH (National Center for Complementary and Integrative Health). (s/f). *Health information*. <https://bit.ly/4mMWYho>
- Noriega Rivera, P., Mosquera, T., Baldisserotto, A., Abad, J., Aillon, C., Cabezas, D., Piedra, J., Coronel, I. y Manfredini, S. (2015). Chemical composition and in-vitro biological activities of the essential oil from leaves of *Peperomia inaequalifolia* Ruiz y Pav. *American Journal of Essential Oil and Natural Products*, 2(4), 29–31. <https://bit.ly/4kvr7jK>
- Orhan, I. E. (2021). A review focused on molecular mechanisms of anxiolytic effect of *Valeriana officinalis* L. in connection with its phytochemistry through in vitro/in vivo studies. *Current Pharmaceutical Design*, 27(28). <https://bit.ly/43NntKV>
- Paniagua-Zambrana, N. Y. y Bussmann, R. W. (eds.). (2020). *Ethnobotany of the Andes; Ethnobotany of Mountain Regions*. Springer. <https://bit.ly/43osCdh>
- Pérez Azahuanche, F. R., Guerrero Hurtado, J. del C., Ortiz Rubio, Z. M., Rodríguez Ávalos, F. y León Aponte, G. (2014). Análisis fitoquímico preliminar y evaluación de la actividad hipoglucemiante de *Rubus floribundus* Kunth (Rosaceae) “zarzamora”. *Arnaldoa*, 21(2), 9–24. <https://bit.ly/3HgFfi2>
- PermaTree. (2016, 18 de junio). *Bidens andicola planta medicinal de Ecuador*. <https://bit.ly/43GWQH9>
- Pl@ntNet. (s/f). *Clinopodium brownei* (Sw.) Kuntze. *World Flora*. <https://bit.ly/43AIhq9>
- Plantasflores.com (s/f). *Amaranthus caudatus: características y cuidados*. <https://bit.ly/3T6kGY0>
- Plants For A Future. (s/f). *Tropical Plants Database*. <https://bit.ly/3ZBsODy>
- Puente, L. A., Pinto-Muñoz, C. A., Castro, E. S. y Cortés, M. (2011). *Physalis peruviana* Linnaeus, the multiple properties of a highly functional fruit: A review. *Food Research International*, 44(7), 1733–1740. <https://doi.org/10.1016/j.foodres.2010.09.034>
- Rather, M. A., Dar, B. A., Sofi, S. N., Bhat, B. A. y Qurishi, M. A. (2012). *Foeniculum vulgare*: A comprehensive review of its traditional use, phytochemistry, pharmacology, and safety. *Arabian Journal of Chemistry*, 9,

- 1574–1583. <https://doi.org/10.1016/j.arabjc.2012.04.011>
- Rivero Guerra, A. O. . (2021). Uso tradicional de especies de plantas en trece provincias de Ecuador. *Collectanea Botanica*, 40. <https://doi.org/10.3989/collectbot.2021.v40.002>
- Royal Botanic Gardens, Kew. (s/f). *Plants of the World (POWO) Online*. <https://bit.ly/3GDZXYH>
- Samuelsen, A. B. (2000). The traditional uses, chemical constituents and biological activities of *Plantago major* L.: A review. *Journal of Ethnopharmacology*, 71(1–2), 1–21. [https://doi.org/10.1016/S0378-8741\(00\)00212-9](https://doi.org/10.1016/S0378-8741(00)00212-9)
- Sánchez Robles, J. y Torres Muros, L. (2020). Educación, etnobotánica y rescate de saberes ancestrales en el Ecuador. *Revista ESPACIOS*, 41(23), 164–165. <https://bit.ly/4jwnPeK>
- Sequeda Castañeda, L., Celis, C. y Luengas Caicedo, P. (2015). Phytochemical and therapeutic use of *Baccharis latifolia* (Ruiz y Pav.) Pers. (Asteraceae). *PharmacologyOnLine*, 2, 14–17. <https://bit.ly/3Fb3FJa>
- Shah, G., Shri, R., Panchal, V., Sharma, N. y Singh, B. (2011). Scientific basis for the therapeutic use of *Cymbopogon citratus*, stapf (Lemongrass). *Journal of Advanced Pharmaceutical Technology&Research*, 2(1), 3–8. <https://doi.org/10.4103/2231-4040.79796>
- SIB (Sistema de Información sobre Biodiversidad). (s/f). *Listado de especies registradas*. <https://bit.ly/43mdvB4>
- Smithsonian National Museum of Natural History. (s/f). *Research: Botany*. <https://bit.ly/3Sre6v4>
- Solomon, A., Golubowicz, S., Yablowicz, Z., Grossman, S., Bergman, M., Gottlieb, H. E., Altman, A., Kerem, Z. y Flaishman, M. A. (2006). Antioxidant activities and anthocyanin content of fresh fruits of common fig (*Ficus carica* L.). *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 54(20), 7717–7723. <https://doi.org/10.1021/jf060497h>
- Srivastava, J. K., Shankar, E. y Gupta, S. (2010). Chamomile: A herbal medicine of the past with bright future. *Molecular Medicine Reports*, 3(6), 895–901. <https://bit.ly/43TkxNT>
- Suarez, A, Thu, Z., Ramirez, J., León, D., Cartuche, L., Armijos, Ch. y Vidari, G. (2017). Main Constituents and Antidiabetic Properties of *Otholobium mexicanum*. *Natural product communications*, 12(4), 533–535. <https://bit.ly/3FAPVaF>
- Tardío, J., Pardo-de-Santayana, M., Morales, R., Molina, M. y Aceituno, L. (eds.). (2018). *Linum usitatissimum* L. *Inventario Español de los Conocimientos Tradicionales relativos a la Biodiversidad Agrícola* (vol. 1). Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. <https://bit.ly/3Hq09et>
- Taviano, M. F., Miceli, N., Acquaviva, R., Malfa, G. A., Ragusa, S., Giordano, D., Cásedas, G., Les, F. y López, V. (2020). Cytotoxic, Antioxidant, and Enzyme Inhibitory Properties of the Traditional Medicinal Plant *Matthiola incana* (L.) R. Br. *Biology*, 9(7), 163. <https://doi.org/10.3390/biology9070163>
- Tello León, C. G. y Mosquera Tayupanta, T. (2022). El uso de la medicina tradicional en Ecuador en el cui-



- dado de la piel. En T. Mosquera. (ed.), *Productos naturales: investigación y perspectivas en Ecuador* (pp. 103–127). Abya-Yala. <https://bit.ly/4dJPDL2>
- Tinitana, F., Rios, M., Romero-Benavides, J., de la Cruz Rot, M. y Pardo de Santayana, M. (2016). Medicinal plants sold at traditional markets in southern Ecuador. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 12(1). <https://bit.ly/43oC7Jt>
- Tua Saúde. (2024). Chancapiedra (flor escondida): para qué sirve, propiedades y contraindicaciones. *Tratamientos naturales: Plantas medicinales*. <https://bit.ly/3FBuNky>
- Universidad del Azuay. (s/f). *Herbario Azuay*. <https://bit.ly/3HjOspL>
- Universidad Nacional del Nordeste. (s/f). *Introducción al estudio de las angiospermas: Diversidad vegetal, biotaxonomía de spermatofitas*. Facultad de Ciencias Exactas, Naturales y Agrimensura (Corrientes. Argentina). <https://bit.ly/3FDbtDt>
- Valarezo, E., Vullien, A. y Conde-Rojas, D. (2021). Variability of the chemical composition of the essential oil from the Amazonian ishpingo species (*Ocotea quixos*). *Molecules*, 26(13), 3961. <https://bit.ly/3HIS0YF>
- Vega, A., Ampuero, N., Díaz, L. y Lemus, R. (2005). El *Aloe vera* (*Aloe barbadensis* Miller) como componente de alimentos funcionales. *Revista Chilena de Nutrición*, 32(3). <https://bit.ly/3HgSi30>
- Verdugo, V., Calvopiña, K., Malagón, O. y Gilardoni, G. (2023). Main polar metabolites from leaves of the native Andean species *Jungia rugosa* Less (Asteraceae). *ESPOCH Congresses: The Ecuadorian Journal of S.T.E.A.M.*, 3(1), 421–433. <https://doi.org/10.18502/epoch.v3i1.14460>
- Verywell Health. (2025, 11 de abril). 9 *Health Benefits of Spearmint*. <https://bit.ly/43qe7pn>
- Wilches, I., Jiménez-Castillo, P., Cuzco, N., Clos, M. V., Jiménez-Altayó, F., Peñaherrera, E., Jerves-Andrade, L., Tobar, V., Vander Heyden, Y., Leon-Tamariz, F. y Vila, E. (2019). Anti-inflammatory and sedative activities of *Peperomia galioides*: In vivo studies in mice. *Natural Product Research*, 35(10), 1657–1661. <https://doi.org/10.1080/14786419.2019.1622104>
- World Flora Online. (s/f). *WFO Plant List*. <https://bit.ly/43msfQo>
- Wyse, T. (2023). *The holistic properties and uses of sweet violet*. *EcoParent Magazine*. <https://bit.ly/3HpePKX>
- Zarshenas, M. M., Feyzabadi, Z., Ghorbani, F. y Vazani, Y. (2017). A critical review on phytochemistry, pharmacology of *Viola odorata* L. and related multipotential products in traditional Persian medicine. *Phytotherapy Research*, 31(11), 1669–1675. <https://doi.org/10.1002/ptr.5909>
- Zea Cobos, A. G. (2005). *Determinación in vivo de la eficacia del efecto sedante de la Valeriana officinalis L. en ratones albinos* (Tesis de pregrado). Universidad de Cuenca. <https://bit.ly/4jxapyX>
- Zea Cobos, G., Cazorla Orellana, P. y Portilla Farfán, F. (2019). *Plantas medicinales de las parroquias: Nulti, Pacha, Quingeo, Santa Ana, Tarqui, Turi y El Valle*. Abya-Yala. <https://bit.ly/4dNsXdd>





Recomendaciones

A continuación se presentan las recomendaciones derivadas del estudio realizado con el objetivo de preservar y revitalizar el conocimiento tradicional relacionado con las plantas medicinales y promover su enfoque holístico y sostenible, para el bienestar de las comunidades y de la biodiversidad del país. Las siguientes acciones buscan asegurar la transmisión de saberes ancestrales y la integración de dichos conocimientos en prácticas actuales:

1. **Educación y capacitación:** Implementar programas educativos en las comunidades locales sobre el uso correcto y sostenible de las plantas medicinales, con el fin de preservar el conocimiento ancestral y capacitar a nuevas generaciones para el manejo adecuado de estos recursos.
2. **Investigación científica:** Fomentar la investigación multidisciplinaria para validar las propiedades de las plantas medicinales,

y explorar la posibilidad de integrarlas de manera formal en los sistemas de salud pública, contribuyendo a la conservación de saberes tradicionales y mejorando la salud de las comunidades.

3. **Políticas de conservación:** Desarrollar políticas gubernamentales y locales que promuevan la conservación de la biodiversidad, apoyen la investigación sobre plantas medicinales y fomenten el uso sostenible de los recursos vegetales, garantizando su disponibilidad para futuras generaciones.

Estas recomendaciones buscan fortalecer el vínculo entre la comunidad, la biodiversidad y el bienestar, impulsando una coexistencia equilibrada que permita la preservación de los ecosistemas y el aprovechamiento responsable de los recursos naturales.

Sobre los autores

ANGÉLICA GEOVANNA ZEA COBOS

<https://orcid.org/0000-0002-6293-0735>

azea@ups.edu.ec



Ph. D. y Doctora en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante-España, Máster Universitario en Ciencia y Tecnología Química, con especialidad en Química Analítica, y una Maestría en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local. Su formación base es en Bioquímica y Farmacia, título obtenido en la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad de Cuenca.

Tiene amplia experiencia en el campo de la salud ambiental, particularmente en la vigilancia de la calidad del agua para consumo humano, el manejo de residuos infecciosos, la bioseguridad y el uso seguro de plaguicidas, actividades que ha desarrollado en el Ministerio de Salud Pública del Ecuador. En el ámbito



académico, se ha desempeñado como docente universitaria por más de una década, y actualmente ejerce como profesora investigadora en la UPS sede Cuenca, donde integra el Grupo de Investigación en Biotecnología y Ambiente (INBIAM).

Su actividad científica se centra en las áreas de contaminación ambiental, riesgos químicos, toxicología ambiental, salud pública y tecnologías aplicadas al control de la calidad del agua. Ha publicado en revistas indexadas de alto impacto como *Water* (MDPI), *Scientific Reports* (Springer Nature), abordando temáticas como microplásticos en agua potable, contaminación por metales pesados, residuos de pesticidas, biotecnología ambiental y el uso de plantas con valor etnobotánico.



FREDI LEONIDAS PORTILLA FARFÁN

<https://orcid.org/0000-0002-1234-9758>

fportilla@ups.edu.ec



Ingeniero Agrónomo por la Universidad de Cuenca–Ecuador. Doctor (Ph. D.) en Tecnologías Agroambientales por la Universidad Politécnica de Madrid. Licenciado en Ciencias de la Educación por la Universidad Politécnica Salesiana Ecuador (UPS). Magister en Docencia Universitaria por la UDA (Universidad del Azuay)–Ecuador. Diplomado en Suficiencia Investigadora por la Universidad del País Vasco–España. Especialista en Fitopatología por la Universidad de Minnesota–USA. Ex Decano de la Facultad de Ciencias Agropecuarias y Ambientales UPS–Ecuador, Director del Área Agropecuaria UPS. Ex Rector del Colegio Carlos Crespi. Ex Gerente Técnico de Andean Flowers Company. Miembro de los grupos de Investi-



gación INBIAM, GICEA y SySA de la UPS, y proyectos FIASA CACAO y CAFE. Proyectos de Investigación en cambio climático, agricultura urbana, medicina ancestral, biodiversidad. Actual profesor de Meteorología, Climatología, Cambio Climático y Desarrollo Sustentable; de Fitopatología y de Pensamiento Crítico en la UPS–Ecuador.

Autor de libros: Climatología del Ecuador; Saberes Ancestrales: plantas medicinales; Educación Ambiental; Libros de poesía: Flechazos humanos, flechazos salesianos; y Destellos Humanos, destellos salesianos. Artículos científicos de impacto en revistas SCOPUS, SPRINGER y ponencias en eventos nacionales e internacionales.

YAROSLAVA ROBLES BYKBAEV

zrobles@ups.edu.ec



Investigadora y académica ecuatoriana con formación en el ámbito de la salud, la biología y las ciencias sociales, y marcada por el rigor metodológico y el compromiso con el bienestar humano. Doctora en Ciencias de la Salud por la Universidad de La Coruña-España, Magíster en Investigación en Salud por la Universidad de Cuenca-Ecuador y Magíster en Antropología Médica y Salud Internacional por la Universidad Rovira i Virgili-España, aborda las problemáticas sanitarias desde un enfoque integral y sociocultural.

Máster en Biología Celular y Citogenética otorgado por el Grupo ESNECA-España y Médica graduada de la Universidad de Cuenca-Ecuador, aplica su conocimiento clínico y su sensibilidad hacia las realidades locales en salud pública.



Actualmente, se desempeña como docente investigadora en la UPS-Ecuador, miembro de la Cátedra UNESCO de Ética y Sociedad en la Educación Superior, promoviendo el diálogo interdisciplinario y la inclusión social en la formación académica. Es miembro activo del Nodo de la Red Ecuatoriana de Mujeres Científicas (REMCI), plataforma que impulsa la visibilización y el liderazgo femenino en la ciencia ecuatoriana.

Su producción científica en artículos indexados en conferencias y revistas internacionales aborda el uso de tecnologías educativas para el autocuidado de la salud en poblaciones con discapacidad, el impacto de la inteligencia artificial en la docencia, la percepción visual infantil y el diseño de prototipos para medicina ancestral.

