



**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA
SEDE QUITO
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**ANÁLISIS DE LOS FACTORES DE RIESGO Y
PROTECCIÓN QUE INFLUYEN EN EL
CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES
UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE QUITO,
DURANTE EL PERIODO 2024-2025.**

Trabajo de titulación previo a la obtención del
Título de licenciado en psicología.

AUTOR: KEVIN ADRIAN CARRILLO
NARANJO

TUTOR: MARIA BELEN HUILCA ORTIZ

Quito-Ecuador
2025

CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Kevin Adrian Carrillo Naranjo con documento de identificación N° 1723703714 manifiesto que:

Soy el autor y responsable del presente trabajo; y, autorizo a que sin fines de lucro la Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera total o parcial el presente trabajo de titulación.

Quito, 1 de Febrero del año 2025

Atentamente,



Kevin Adrian Carrillo Naranjo

1723703714

**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

Yo, Kevin Adrian Carrillo Naranjo con documento de identificación No. 1723703714, expreso mi voluntad y por medio del presente documento cedo a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que soy autor de la sistematización de experiencias prácticas de investigación/intervención con el tema: ANÁLISIS DE LOS FACTORES DE RIESGO Y PROTECCION QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE QUITO, DURANTE EL PERIODO 2024-2025. El cual ha sido desarrollado para optar por el título de: Licenciado en psicología, en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribo este documento en el momento que hago la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 1 de Febrero del año 2025

Atentamente,



Kevin Adrian Carrillo Naranjo
1723703714

CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Huilca Ortiz Maria Belen con documento de identificación N° 0604082008, docente de la Universidad Politécnica Salesiana declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: ANÁLISIS DE LOS FACTORES DE RIESGO Y PROTECCION QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE QUITO, DURANTE EL PERIODO 2024-2025, realizado por Kevin Adrian Carrillo Naranjo con documento de identificación N° 1723703714 obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción Sistematización de experiencias prácticas de investigación y/o Intervención que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 1 de Febrero del año 2025

Atentamente,



Huilca Ortiz Maria Belen

0604082008

DEDICATORIA Y AGRADECIMIENTOS

Este trabajo está dedicado con todo mi amor a mi familia, quienes, con su apoyo incondicional, paciencia y comprensión hicieron posible que alcanzara esta meta.

Agradezco profundamente su amor, que me impulsó a seguir adelante incluso en los momentos más difíciles. Este logro es también fruto de mi esfuerzo y perseverancia, dedicación que me permitió superar cada obstáculo y alcanzar este sueño.

Resumen

El presente trabajo de titulación se enfoca en el análisis de los factores de riesgo y protección que influyen en el consumo de alcohol en estudiantes universitarios en la ciudad de Quito. A través de un enfoque cualitativo, se realizaron entrevistas semiestructuradas a ocho estudiantes universitarios, con el fin de obtener información sobre sus experiencias y perspectivas en relación al consumo de alcohol. Los resultados de la investigación muestran que el inicio del consumo de alcohol se produce generalmente en la adolescencia, y que la cantidad y frecuencia de consumo varían entre los participantes. Se observa una normalización del consumo de alcohol en el contexto social de los estudiantes, y los factores de riesgo más comunes son la presión social, el estrés académico y los problemas emocionales y familiares. Los factores de protección incluyen la participación en actividades saludables y la conciencia sobre los riesgos del alcohol. Se encontraron similitudes en los factores de riesgo entre hombres y mujeres, pero existen diferencias en la percepción social del consumo y mayor riesgo físico en las mujeres. Este estudio proporciona información valiosa para el desarrollo de programas de prevención e intervención que contribuyan a reducir el consumo de alcohol y sus efectos negativos en la salud mental de los estudiantes universitarios.

Palabras clave: Alcohol, estudiantes universitarios, factores de riesgo, factores de protección.

Abstract.

This degree work focuses on the analysis of the risk and protective factors that influence alcohol consumption in university students in the city of Quito. Through a qualitative approach, semi-structured interviews were conducted with eight university students, in order to obtain information about their experiences and perspectives in relation to alcohol consumption. The research results show that the onset of alcohol consumption generally occurs in adolescence, and that the amount and frequency of consumption vary between participants. A normalization of alcohol consumption is observed in the social context of students, and the most common risk factors are social pressure, academic stress, and emotional and family problems. Protective factors include participation in healthy activities and awareness of the risks of alcohol. Similarities were found in the risk factors between men and women, but there are differences in the social perception of consumption and greater physical risk in women. This study provides valuable information for the development of prevention and intervention programs that contribute to reducing alcohol consumption and its negative effects on the mental health of university students.

Keywords: Alcohol, university students, risk factors, protective factors.

Índice de contenido

1	Datos informativos del proyecto. _____	1
2	Objetivos. _____	1
3	Eje de la investigación. _____	2
	3.1 CONSUMO DE ALCOHOL. _____	2
	3.1.1 Definición de alcohol. _____	2
	3.1.2 Tipos de bebidas. _____	3
	3.1.3 Efectos del alcohol. _____	4
	3.1.4 Consecuencias asociadas. _____	6
	3.1.5 Proceso de adicción _____	8
	3.1.6 Uso y abuso. _____	10
	3.1.7 Dependencia. _____	11
	3.1.8 Motivaciones _____	12
	3.2 FACTORES DE RIESGO _____	14
	3.2.1 Factores de riesgo asociados al consumo de alcohol. _____	15
	3.2.2 Factores personales. _____	16
	3.2.3 Factores ambientales. _____	18
	3.2.4 Factores familiares. _____	19
	3.2.5 Factores sociales. _____	21
	3.2.6 Factores entre hombres y mujeres. _____	21
	3.3 FACTORES DE PROTECCIÓN. _____	22
	3.3.1 Factores de protección asociados al consumo de alcohol. _____	23
	3.3.2 Factores personales. _____	24
	3.3.3 Factores ambientales. _____	24
	3.3.4 Factores familiares. _____	25
	3.3.5 Factores sociales. _____	26
	3.3.6 Factores entre hombres y mujeres. _____	27
Tabla 1	<i>Categorías y dimensiones</i> _____	27
4	Objeto de la intervención o de la práctica de investigación/intervención. _____	28
5	Metodología _____	32

6	Preguntas clave. _____	34
7	Organización y procesamiento de información. _____	34
Tabla 2	Datos sociodemográficos _____	34
Matriz 1	Entrevistas _____	36
8	Análisis de datos. _____	284
9	Justificación. _____	284
10	Caracterización de los beneficiarios. _____	286
11	Interpretación. _____	287
12	Principales logros. _____	291
13	Conclusiones y recomendaciones. _____	293
13.1	Conclusiones _____	293
13.2	Recomendaciones _____	294
14	Bibliografía _____	295
15	Anexos: _____	297
15.1	Consentimiento informado: _____	297
15.2	Preguntas de Entrevista: _____	301

Índice de tablas

Tabla 1	<i>Categorías y dimensiones</i>	27
Tabla 2	Datos sociodemográficos	34

Índice de matriz

Matriz 1	Entrevistas	36
----------	-------------	----

1 Datos informativos del proyecto.

Título del trabajo de titulación: Análisis de los factores de riesgo y protección que influyen en el consumo de alcohol en estudiantes universitarios en la ciudad de Quito durante el periodo 2024-2025.

Delimitación del tema:

La presente sistematización por investigación se enfoca en el estudio del consumo de alcohol entre estudiantes universitarios en la zona norte de la ciudad de Quito durante el periodo 2024-2025.

2 Objetivos.

Objetivo general:

- Analizar los factores de riesgo y protección que influyen en el consumo de alcohol en estudiantes universitarios en la ciudad de Quito durante el periodo 2024 -2025.

Objetivos específicos:

- Investigar la historia de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de la ciudad de Quito durante el periodo 2024-2025.
- Describir los factores de riesgo y protección más representativos asociados al consumo de alcohol en estudiantes universitarios de la ciudad de Quito durante el periodo 2024-2025.
- Identificar si los factores de riesgo son los mismos entre hombres y mujeres en estudiantes universitarios de la ciudad de Quito durante el periodo 2024-2025.

3 Eje de la investigación.

La teoría cognitivo-conductual ofrece un marco fundamental para comprender cómo los estudiantes universitarios desarrollan y mantienen comportamientos relacionados con el consumo de alcohol. Este enfoque nos permite examinar cómo las creencias, pensamientos y esquemas mentales de los jóvenes influyen directamente en sus patrones de consumo. En el contexto universitario quiteño, esta perspectiva resulta particularmente valiosa al permitirnos analizar cómo los estudiantes procesan la información sobre el alcohol y toman decisiones sobre su consumo. La interacción entre los procesos cognitivos y las conductas observables nos ayuda a identificar los factores que mantienen o modifican el comportamiento de consumo, analizando los factores de riesgo que puedan influir en el consumo de alcohol, teniendo en cuenta elementos como las expectativas sobre los efectos del alcohol, la presión social percibida y las estrategias de afrontamiento, como también los factores que brinden protección.

3.1 CONSUMO DE ALCOHOL.

3.1.1 Definición de alcohol.

Según estudios el alcohol etílico o etanol es un líquido que se caracteriza y tiene propiedades específicas como, ser un líquido claro, incoloro, volátil, inflamable y tiene infinita solubilidad en agua, su papel principal radica en que actúa como una droga psicoactiva con efecto un depresor sobre el sistema nervioso central, y su consumo está asociado a riesgos como la intoxicación y la dependencia. (Daza, 2022)

La Organización Mundial de la Salud (como se citó en Carrazana y Zygadlo, 2023) define al alcohol como una sustancia psicoactiva que tiene la función de producir efectos inmediatos sobre el estado mental en las personas y también de generar dependencia. Este trastorno se caracteriza por varios aspectos los cuales incluyen una disminución en el control del consumo, un aumento progresivo en la tolerancia al alcohol, la presencia de síntomas de abstinencia, un fuerte deseo de consumir, ocasionando problemas sociales y de salud. (Carranza y Zygadlo, 2023)

3.1.2 Tipos de bebidas.

De acuerdo con López et al. (2023), las bebidas alcohólicas fermentadas se obtienen mediante un proceso que involucra la transformación de azúcares en alcohol y CO₂ a través de la acción de levaduras durante un período de fermentación, siendo necesario un control de factores como la temperatura y el tiempo para obtener las características deseadas del producto final.

Por otra parte, existe el alcohol destilado, una bebida alcohólica que se obtiene mediante un proceso diferente el cual se basa en el calentamiento y posterior condensación de una bebida fermentada, donde los vapores del alcohol se separan, se enfrían y se recolectan, resultando en un producto con mayor concentración alcohólica que la bebida original, como es el caso del tequila, whisky o ron. La destilación es un proceso químico que busca separar mezclas líquidas mediante el calentamiento hasta su punto de ebullición, donde la temperatura aumenta hasta alcanzar el punto de ebullición más bajo de una sustancia mientras los otros componentes permanecen en su estado original, los vapores resultantes se dirigen a un condensador donde estos

vapores se enfrían y de esta manera los convierte nuevamente en estado líquido, obteniendo así un producto destilado. (Clemente et al., 2024)

Dentro de este abordaje cabe resaltar que las bebidas alcohólicas se pueden clasificar por grado alcohólico en: baja graduación con 5-15% (como cerveza y vino), media graduación con 15-25% (como vinos fortificados), y alta graduación con más de 30% (como destilados y algunos licores).

Entonces, se entiende que las bebidas alcohólicas son el resultado de dos procesos de elaboración que el ser humano ha perfeccionado a lo largo de su historia, por un lado, encontramos las bebidas fermentadas como el vino o la cerveza, que nacen o se producen cuando las levaduras transforman naturalmente los azúcares de frutas o cereales en alcohol, dando como resultado bebidas suaves con graduación entre 5% y 15%. Por otro lado, están las bebidas destiladas como el tequila o el whisky, que se obtienen al calentar y condensar las bebidas fermentadas para concentrar su alcohol, resultando en productos más potentes que superan el 30% de graduación alcohólica, esta diversidad de procesos proporciona una alta variedad de bebidas con características distintivas entre sí.

3.1.3 Efectos del alcohol.

Según Daza (2022), los efectos del alcohol se pueden dividir en agudos y crónicos, los agudos aparecen a los 30 minutos del consumo y se manifiestan según el nivel de alcoholemia, desde desinhibición y euforia con menos de 0.5 g/l, hasta sedación, deterioro mental y físico con 0.5-5 g/l, pudiendo causar la muerte con niveles superiores a 5 g/l, mientras que los efectos crónicos afectan a múltiples sistemas, causando más

de 200 enfermedades que incluyen trastornos digestivos, cardiovasculares, infecciosos, óseos, varios tipos de cáncer y enfermedades del sistema nervioso y reproductivo.

Olaya y Lata (2022), señalan que una vez que el alcohol ingresa al cuerpo, este sigue una ruta que inicia en el aparato digestivo, posteriormente pasa al sistema circulatorio, allí permanece por aproximadamente 18 horas, presentando un dato significativo el cual indica que con tan solo una copa de vino se puede alcanzar una concentración de 0.02 g/dl de alcohol en sangre, y que en relación a los efectos sobre el sistema nervioso, el consumo de alcohol genera una serie de alteraciones que van desde la desinhibición y el aumento de la sociabilidad, hasta problemas más serios como dificultad para asociar ideas, problemas del habla y descoordinación motora.

Además, es relevante observar que mientras los efectos agudos pueden ser temporales, los efectos crónicos representan daños permanentes y sistémicos que afectan prácticamente todos los sistemas del organismo, lo que convierte al alcoholismo en una enfermedad con graves consecuencias para la salud.

Cuando se habla de la intoxicación alcohólica, según los autores, León-Ramos y León-Puma (2021), es una condición clínica que surge cuando la persona ha consumido bebidas alcohólicas de manera abrupta y en cantidades que sobrepasan su tolerancia, se resalta que el impacto del alcohol en el cerebro al consumirlo de forma aguda reduce el metabolismo cerebral de la glucosa mientras aumenta el flujo sanguíneo cerebral, también resulta interesante que en las personas que consumen alcohol de manera habitual su respuesta a la intoxicación disminuye mientras que su respuesta metabólica aumenta.

Por otra parte es preocupante saber que cuando una persona llega a la intoxicación alcohólica, su organismo puede manifestar diversos problemas, siendo el sistema nervioso el más afectado ya que se presenta desde alteraciones en la conciencia hasta complicaciones más severas que usualmente ponen en riesgo la vida de un individuo, agregando un dato que llama la atención, puesto que de las personas que llegan a emergencias por intoxicación alcohólica la gran mayoría en un 88.4% presenta algún tipo de complicación siendo las neurológicas las más frecuentes en los casos con 38.85%, se ha observado también que este problema afecta principalmente a jóvenes de entre 15 y 30 años y resulta más común en personas de sexo masculino con un 81.6% (León-Ramos y León-Puma, 2021).

Cuando se habla de intoxicación alcohólica se debe tener en cuenta que es una realidad compleja ya que compromete múltiples sistemas del organismo desde el cerebro hasta problemas digestivos, resulta interesante conocer como el cuerpo responde cuando se sobrepasa la capacidad para procesar el alcohol; el sistema nervioso se ralentiza, los procesos mentales se alteran, surgen conductas riesgosas para la vida entre otros problemas asociados.

3.1.4 Consecuencias asociadas.

El consumo de alcohol resulta como uno de los principales factores de riesgo para la salud pública en Ecuador y el mundo de tal manera que podría ser comparable con otras drogas como la cocaína y el tabaco, el consumo de alcohol puede evolucionar desde un consumo de bajo riesgo hasta generar o convertirse en dependencia, lo que genera diversos problemas de salud y sociales. El alcohol etílico actúa como una droga

psicoactiva con efecto depresor sobre el sistema nervioso central, que además de causar intoxicación puede desarrollar dependencia, siendo particularmente preocupante que el inicio de su consumo se da frecuentemente antes de los 15 años, siendo este un factor preocupante y que aumenta la probabilidad de dependencia (Daza, 2022).

El consumo de alcohol es un fenómeno complejo siendo causante de más de 200 enfermedades y trastornos, además de generar una significativa carga social y económica para los sistemas de salud. Gonzales et al. (2020) señalan que esta conducta puede estar influenciada por diversos factores tanto personales como ambientales, incluyendo las tradiciones culturales, el entorno de residencia y las características particulares de cada individuo, lo que hace que su comprensión y abordaje requieran un análisis desde múltiples dimensiones.

Las consecuencias asociadas al alcohol son variadas y amplias. Valle et al. (2022) señalan que el consumo de alcohol en los jóvenes universitarios tiene consecuencias negativas directas, entre las que destacan alteraciones en las relaciones familiares, compañeros y profesores, deterioro del rendimiento académico y desarrollo de conductas de alto riesgo, los autores destacan que los estudiantes que consumen alcohol excesivamente tienden a involucrarse en comportamientos peligrosos tanto para sí mismos como para otros como, conductas agresivas, desorden social, manejo de vehículos bajo efectos del alcohol y prácticas sexuales sin protección, lo que puede tener como consecuencia embarazos no deseado o enfermedades de transmisión sexual. El consumo problemático de alcohol puede producir diferentes y serias afectaciones en la salud física y mental, las cuales incluyen atrofias y cambios estructurales a nivel cerebral en específico en el hipocampo lo que genera afectaciones en la memoria, el

deterioro en los lóbulos cerebrales y también el aumento de secreción de hormonas reproductivas que puede llevar a la realización de prácticas sexuales no seguras. (Cedeño, 2024)

3.1.5 *Proceso de adicción*

Los patrones de consumo de alcohol se pueden clasificar según la cantidad ingerida: para el consumo de bajo riesgo, las mujeres no deben superar los 20g de alcohol por día y los hombres 40g por día, en el consumo de riesgo, las mujeres no deben exceder los 40g por día y los hombres 60g por día; mientras que el consumo excesivo episódico supera los 60g de alcohol puro al menos una vez al mes, y el consumo perjudicial sobrepasa los 40g por día en mujeres y 60g por día en hombres. (Daza, 2022)

Resulta importante notar que estos patrones de consumo están claramente diferenciados por el género, donde las mujeres mantienen límites más bajos debido a su diferente composición corporal y metabolismo, además, no solo importa la cantidad consumida sino también la frecuencia, ya que el consumo episódico excesivo también representa un patrón de riesgo significativo para la salud, incluso si no es diario.

Comprender el proceso adictivo ha ido evolucionando y tomándola desde una perspectiva que integra dos niveles de procesamiento cognitivo, como señalan los autores Pérez et al. (2013), la adicción se desarrolla a través de la interacción de un sistema impulsivo rápido que evalúa automáticamente los estímulos y un sistema reflexivo lento el cual se encarga de manejar las deliberaciones consientes, este es un proceso que se fortalece mediante experiencias repetidas con el alcohol donde se van creando asociaciones en la memoria entre los efectos al beber y sus resultados,

estímulos ambientales y el consumo de alcohol, lo que de manera secuencial da como resultado que eventualmente ciertos contextos activen automáticamente pensamientos y comportamientos relacionados con el consumo de alcohol, incluso cuando la persona es consciente de sus efectos negativos.

Las personas que han desarrollado dependencia al alcohol por lo general experimentan una serie de cambios en el sistema nervioso, donde el síntoma más común y notable es la pérdida de control sobre el consumo, situación que surge ya que el alcohol altera varios sistemas de comunicación cerebral, principalmente los sistemas glutamatérgico, GABAérgico, dopaminérgico y opioide, esto explica de alguna manera porque resulta tan difícil para muchos individuos dejar de consumir alcohol a pesar de los múltiples intentos, cabe mencionar que cuando una persona consume de manera crónica su cerebro experimenta estimulación de los receptores opiáceos los cuales provocan una liberación elevada de dopamina, siendo este el neurotransmisor del placer, esta alteración genera una necesidad compulsiva por seguir bebiendo, estableciendo un ciclo donde el consumo descontrolado se vuelve cada vez más frecuente, afectando significativamente la capacidad en la toma de decisiones sobre el consumo (Díaz-Soto y Calderín-Miranda, 2020).

Cuando una persona desarrolla una adicción al alcohol atraviesa por un proceso que inicia con una etapa de vulnerabilidad, donde factores genéticos, ambientales, sociales influyen en el riesgo de comenzar a beber, posteriormente llega una etapa de progresión, donde la persona experimenta cambios en sus sistemas cerebrales de recompensa que la llevan a consumir cada vez más, en especial si ha vivido

experiencias difíciles en su infancia o se enfrenta a conflictos significativos, finalmente se establece una etapa en la se acentúa el consumo como trastorno donde el cerebro sufre modificaciones duraderas que hacen que la persona pierda el control sobre su consumo, afectando no solo su salud física sino también en relaciones familiares, académicas y laborales (Cassiani et al., 2022).

El trastorno de adicción resulta como un problema complejo que va más allá de una elección personal, su desarrollo se da a través de etapas claramente definidas que involucran varios aspectos como los genéticos, ambientales, sociales entre otros, la progresión de manera gradual y el desarrollo del trastorno. Comprender las etapas de desarrollo de la adicción resulta importante ya que permite reconocer que la adicción es una enfermedad que requiere un abordaje integral considerando factores biológicos, psicológicos y sociales.

3.1.6 *Uso y abuso.*

La transición del uso social al abuso de alcohol involucra un complejo proceso donde interactúan factores genéticos y ambiental, durante este proceso, la persona experimenta cambios significativos en los sistemas cerebrales de recompensa, especialmente en el sistema dopaminérgico, lo que dificulta cada vez más el control sobre el consumo (Cassiani et al., 2022).

El abuso del alcohol se manifiesta como un consumo excesivo y prolongado que interfiere significativamente en múltiples áreas de la vida de la persona, afectando su salud física y mental, sus responsabilidades laborales, así como sus relaciones sociales y familiares, este patrón de consumo problemático se caracteriza principalmente por la

pérdida de control sobre la ingesta de alcohol, lo que como resultado puede conducir a una dependencia física (Díaz-Soto y Calderín-Miranda, 2020).

A diferencia del uso social del alcohol, un consumo que puede mantenerse bajo control y no genera dependencia física, el abuso del alcohol se convierte en un problema grave de salud pública que trasciende el ámbito individual, afectando no solo a quien consume, sino también a su entorno familiar y social, generando diversos problemas para los sistemas de salud y la sociedad en general (Cassiani et al., 2022).

El uso y abuso del alcohol representan dos realidades muy distintas, mientras que el uso puede mantenerse en un contexto social controlado, el abuso por otra parte se convierte en un problema complejo que transforma dramáticamente la vida de la persona, causando daños profundos en su salud, relaciones y proyecto de vida.

3.1.7 Dependencia.

El trastorno por consumo de alcohol se caracteriza por un conjunto de manifestaciones comportamentales, cognitivas y fisiológicas, las cuales indican que la persona mantiene el consumo de alcohol incluso después de experimentar problemas significativos derivados del mismo consumo. El diagnóstico se establece cuando se presentan al menos dos de los siguientes criterios presentes en el manual DSM- 5 en un periodo de 12 meses o más: consumo en mayores cantidades o por más tiempo del pretendido, intentos fallidos por reducir el consumo, inversión de tiempo considerable en actividades relacionadas con el alcohol, fuerte deseo de consumir, incumplimiento de obligaciones, consumo continuado pese a problemas sociales o interpersonales, abandono de actividades importantes, consumo en situaciones riesgosas, persistencia

del consumo pese a problemas físicos, psicológicos, tolerancia y abstinencia a causa del mismo. (Association, 2014)

Basándome en Sanvinsens et al. (2020), el trastorno por consumo de alcohol representa un patrón problemático que se manifiesta a través de un conjunto de características comportamentales, cognitivas y fisiológicas, donde la persona mantiene el consumo a pesar de las consecuencias negativas. Este trastorno comprende cuatro áreas principales como lo son el bajo o pobre control sobre el consumo, el deterioro social, el consumo en situaciones de riesgo y criterios farmacológicos como la tolerancia y abstinencia, los autores exponen que la gravedad se clasifica en tres niveles según el DSM-5: leve, moderado y grave siendo leve la persona que cumple con 2 a 3 síntomas, el moderado de 4 a 5 síntomas y el grave el que tiene presencia de 6 o más síntomas.

La dependencia al alcohol puede entenderse desde múltiples dimensiones como lo es la dependencia psicológica siendo aquella que se vincula a una necesidad emocional caracterizada por un deseo irresistible de consumir el cual también se le conoce como (craving), la dependencia física, que representa la necesidad del organismo por la sustancia en términos de tolerancia y abstinencia, y la dependencia social que está relacionada con el deseo de consumir para pertenecer a un grupo social. Estos elementos no actúan de manera aislada, sino que más bien interactúan de forma complementaria entre sí, con el individuo, manifestando un patrón de consumo que requiere atención desde el área de la salud. (Trujillo, 2019)

3.1.8 Motivaciones

De acuerdo con Palacios y Gónzales, (2020) las principales razones por las que las personas en la zona del Bajío en México consumen alcohol son situacionales, como asistir a fiestas o reuniones, y para mejorar su estado de ánimo. También se encontró que el consumo de alcohol se asocia a la búsqueda de reducción de emociones negativas, como el estrés y la ansiedad.

Un estudio sobre el consumo de alcohol en estudiantes universitarios argentinos realizado en 2019 revela que las principales razones o motivaciones para beber alcohol son el placer en 44.65%, la relajación en 33.88% y razones sociales en un 13.24%. La investigación también determinó que el consumo está fuertemente asociado con contextos sociales y la influencia de pares, especialmente entre las mujeres universitarias (Carranza y Zygodlo, 2023).

Los datos en el estudio revelan un patrón interesante donde el placer personal supera significativamente a las motivaciones sociales como razón principal para beber, lo que contrasta con la percepción común del alcohol como principalmente un facilitador social. Siendo un indicador de una posible brecha entre las motivaciones percibidas y los factores reales que impulsan el consumo.

Sin embargo, en otra investigación con estudiantes universitarios se determinó que las principales motivaciones para el consumo están estrechamente vinculadas a factores sociales en un 90%, seguido de factores académicos y estrés con un 78% y la baja autoestima en un 64%. (Valle et al., 2022). Si bien es cierto en ambos estudios hay una parte contradictoria cabe resaltar que en la investigación de Valle se reveló la

importante influencia del entorno ya que el 74% de estudiantes provenían de familias donde se consume alcohol.

3.2 FACTORES DE RIESGO

Los factores de riesgo son condiciones que aumentan la probabilidad de desarrollar una enfermedad o problema, Según Garrochamba (2024) , los factores de riesgo pueden clasificarse en dos grandes categorías los no modificables y modificables, los factores no modificables incluyen edad, sexo, la raza, las etnias y otros antecedentes como puede ser la genética, que no pueden ser alterados por el individuo y por el contrario los factores modificables resultarían ser por ejemplo la obesidad, la dieta, el sedentarismo, el consumo de tabaco y alcohol, entre otros, los cuales pueden ser gestionados a través de cambios en el estilo de vida y los hábitos diarios.

Los factores de riesgo desde una perspectiva general resultan como circunstancias o características que pueden ser detectables que pueden afectar negativamente los resultados en algún estudio o condición si no son identificados y abordados de manera oportuna, pudiendo causar complicaciones potenciales prevenibles (Sanchez, 2019).

Por lo tanto, conocer sobre los factores de riesgo resulta importante ya que nos permite tener una noción más amplia sobre el estudio y tener en cuenta que comprender estos factores de riesgo es esencial para la prevención y correcta gestión de enfermedades o problemas al permitir identificar áreas donde se pueden realizar cambios positivos que ayuden a mejorar la salud (Garrochamba, 2024).

Los factores de riesgo se empiezan a entender como circunstancias o características detectables que se asocian con una mayor probabilidad de desarrollar o presentar un problema, según Sequeira (2019), factores de riesgo resulta ser aquellas condiciones o variables que se pueden identificar y que al estar presentes podrían afectar negativamente el estado de salud de un individuo si no son abordados tempranamente, siendo algunos de estos factores modificables mientras que otros no.

3.2.1 Factores de riesgo asociados al consumo de alcohol.

Conocer los factores de riesgo asociados al consumo de alcohol es crucial para prevenir problemas de salud, familiares, sociales, entre otros. Por lo que poder identificarlos permite tener una mejor noción sobre el problema para poder intervenir a tiempo y reducir su impacto. Los factores de riesgo asociados al alcohol son aquellas circunstancias personales, sociales, económicas y conductuales que pueden llevar a una persona a desarrollar patrones de consumo perjudicial, lo que eventualmente puede provocar problemas de salud pública tanto como para la persona ya que se desencadena en múltiples aspectos de la vida del individuo. (Valle et al., 2022)

Se tiene conocimiento que el consumo de alcohol afecta el desarrollo normal del cerebro causando problemas futuros. Según Daza (2022), las personas si comienzan a beber en la etapa de la adolescencia tiene hasta cuatro veces más probabilidades de desarrollar dependencia al alcohol que quien espera hasta la edad adulta para iniciarse en el consumo.

Los factores de riesgo asociados al alcohol de mayor prevalencia y más comunes incluyen baja autoestima (64%), problemas familiares (48%), aceptación social (90%), estrés académico (78%). (Valle et al., 2022)

Los factores socioculturales influyen de manera directa siendo el principal factor que motiva el consumo de alcohol esto debido a que las bebidas alcohólicas están presentes en diversas ocasiones sociales como fiestas populares, familiares, bautizos, bodas incluso funerales, entre otros, facilitando el consumo de alcohol, es un factor de riesgo que se ve agravado por la accesibilidad a una gran variedad de bebidas alcohólicas. (Daza, 2022)

Los factores de riesgo en estudiantes universitarios tienen un amplio contexto, por lo que el análisis debe ser completo y tratar de cubrir la mayoría de estas variables, el consumo de alcohol al estar ligado con problemas subyacentes en cada persona resulta importante el estudio de estos factores. El consumo de alcohol entre jóvenes universitarios está estrechamente ligado a factores como baja autoestima, problemas familiares, y económicos, aceptación social, depresión, estrés, carga de trabajo escolar y problemas de noviazgo, entre otros, la mayoría de las personas afectadas resultan ser mujeres de entre 21 y 25 años siendo este un grupo vulnerable ya que enfrentan riesgos sociales, personales y sexuales. (Valle et al., 2022)

3.2.2 Factores personales.

La edad de consumo es una variable importante que se debe tomar en cuenta ya que la prevalencia en consumo de alcohol de jóvenes universitarios de manera subjetiva es percibida como elevada dentro del contexto ecuatoriano, teniendo en cuenta los

factores de riesgo como la dependencia en los jóvenes resulta importante comprender que este grupo de personas está en una etapa crítica de toma de decisiones. Como Carranza y Zygadlo (2023), destacan en su análisis que los jóvenes de 18 a 24 años presentan las prevalencias más elevadas de consumo de alcohol, evidenciando que los patrones riesgosos de consumo no afectan de manera uniforme a todos los segmentos de la población, dentro de su estudio se revela que factores como el entorno social, el consumo combinado con otras sustancias, y el nivel educativo de los padres juegan un papel crucial en la propensión al consumo de alcohol entre estudiantes universitarios en Argentina.

Según Moreta y Castro (2023), de todas las dimensiones que se estudiaron, las dificultades de regulación emocional, la impulsividad y la falta de estrategias son las que muestran mayor relación con el consumo de alcohol, las personas que muestran dificultades para controlar sus impulsos al experimentar emociones intensas tienen una mayor probabilidad de que se involucren en conductas como el consumo de alcohol. Entender los aspectos emocionales en particular la impulsividad y la carencia de estrategias de regulación emocional, son factores representativos que podrían ayudar a predecir y explicar el consumo de alcohol en la población.

A través de una investigación se pudo conocer la relación entre la represión emocional y el consumo de alcohol. En una investigación Guasti y Rodríguez (2023), revelaron una conexión significativa entre la represión emocional y el consumo de alcohol, sus estudios demuestran que las personas que tienden a reprimir, evitar el afrontamiento de sus emociones son más propensas a incrementar su consumo de alcohol.

El alcohol adquiere múltiples funciones en la vida de las personas, actuando simultáneamente como mecanismo de evasión, inhibidor, facilitador social y herramienta de adaptación haciendo que las personas, al enfrentarse a situaciones desafiantes en su entorno, opten por utilizar el alcohol como una estrategia de afrontamiento, en lugar de desarrollar mecanismos más saludables para manejar las circunstancias adversas (Guasti y Rodríguez, 2023).

3.2.3 Factores ambientales.

De acuerdo con Carranza y Zygodlo (2023), su investigación reveló un hallazgo importante donde prácticamente casi la totalidad de estudiantes universitarios tiene un acceso sin restricciones al alcohol, evidenciado por un 98,76% que declara obtenerlo con facilidad, fenómeno que atraviesa las diferencias de género en estudiantes universitarios manifestándose de manera relativamente uniforme tanto en hombres como en mujeres y como también en las instituciones educativas analizadas. Este fenómeno logra trascender a un problema más generalizado ya que los estudiantes al tener una gran accesibilidad al alcohol tienden a normalizar este tipo de conductas.

Una investigación en colaboración entre los autores Carlos et al. (2021), revela que más de dos tercios de los estudiantes pueden obtener bebidas alcohólicas fácilmente siendo este un fenómeno que se manifiesta especialmente en espacios públicos, donde lugares como discotecas promueven el consumo de alcohol, seguido por las afueras de los centros educativos y los propios barrios residenciales.

Se investiga el tipo de bebida preferido por los jóvenes dejando como resultado que la cerveza se posiciona como la bebida alcohólica de mayor prevalencia entre los

estudiantes, representando más de la mitad del consumo total ya que es particularmente significativo cuando se relaciona con el menor consumo de bebidas destiladas como el pisco, el ron y el vino, sugiriendo que factores como el precio, la disponibilidad y la aceptación social influyen directamente en las elecciones de consumo de los jóvenes. (Carlos et al., 2021)

3.2.4 Factores familiares.

Cuando existe un ambiente familiar disfuncional, el consumo de alcohol suele ser introducido por primera vez por los mismos padres o familiares, lo cual está estrechamente relacionado con las creencias y expectativas que tiene la familia frente al consumo de esta sustancia, si estas creencias en torno al alcohol son favorables como consecuencia, aumenta significativamente la probabilidad de que los jóvenes las adopten y se expongan más fácilmente a situaciones de abuso (Bárcenas et al., 2022)

De igual manera una correlación entre el consumo de alcohol y los antecedentes familiares sobre el consumo tiene un impacto significativo puesto que, según los resultados del estudio de los autores Bárcenas et al. (2022), demuestra que los estudiantes tienen una mayor probabilidad de mantener un consumo de alcohol sin riesgo cuando no hay familiares consumidores en su entorno, en específico un 36% de los estudiantes sin familiares consumidores muestran un patrón de consumo sin riesgo.

Además se percibe una predisposición familiar y cultural al tratarse de normalizar el consumo de estas bebidas, los autores Valle et al. (2022), identifican que los problemas familiares componen un factor significativo en el consumo de alcohol en estudiantes universitarios, donde los resultados de estudio dicen que el 48% de los participantes

señaló este factor como determinante en el consumo de alcohol, además, el estudio reveló que en el 74% de las familias de los estudiantes se presenta el consumo de alcohol, un dato que supone una fuerte influencia del entorno familiar en los patrones de consumo que mantienen los jóvenes.

De igual manera desde una perspectiva más general, los adultos parecen no dimensionar las consecuencias del consumo de alcohol en los estudiantes, dejando a la negación como uno de los principales peligros y problemas dentro del núcleo familiar (Valle et al., 2022).

La relación entre la funcionalidad familiar y el uso de alcohol es una posibilidad que se ha venido estudiando, sin embargo, como los autores Freire y Escobar (2022), señalan que si bien no existe una evaluación estadísticamente significativa entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol, es importante notar que la disfuncionalidad familiar puede actuar como un factor de riesgo para el consumo de bebidas alcohólicas, en su estudio se comprende que el 74.2% de los participantes presentaron un riesgo bajo de consumo, mientras que solo el 5% mostró probabilidad de adicción, sugiriendo la necesidad de continuar con investigaciones que aborden esta problemática social y familiar.

La funcionalidad familiar adecuada se fundamenta en diversas categorías importantes como lo es: la cohesión, adaptabilidad, comunicación, permeabilidad, afectividad y roles definidos entre los miembros de la familia para lograr un desarrollo adecuado del grupo familiar (Freire y Escobar, 2022).

3.2.5 Factores sociales.

Los jóvenes se ven envueltos en un dilema social complicado donde la influencia en el consumo de alcohol en el estudio destaca que los jóvenes beben no solo por placer individual, sino que también lo hacen como una respuesta a presiones sociales, buscando aceptación y la capacidad de relación con sus pares, también el ambiente social que los rodea de publicidad facilita el acceso a las bebidas y una cultura que normaliza el consumo, genera un concepto de vulnerabilidad emocional y deseo de pertenencia, sin ser realmente conscientes de los riesgos que esto implica para su salud y desarrollo (Rondón et al., 2023)

3.2.6 Factores entre hombres y mujeres.

Según Elipe et al. (2021), el alcohol afecta a todas las personas sin importar si son hombres o mujeres, pero los programas de prevención suelen aplicar las mismas estrategias para todos, sin tomar en cuenta estas diferencias de género, lo que hace que sean menos efectivos, su investigación reveló que los hombres tienen más conductas peligrosas cuando beben en exceso, por ejemplo, son más propensos a manejar alcoholizados o ir a trabajar bajo los efectos del alcohol, por esta razón los autores sugieren que es importante crear programas de prevención diferentes para hombres y mujeres, considerando las características particulares de cada género.

Un estudio reciente sobre el consumo de alcohol en mujeres revela un panorama complejo donde se entrelazan diversos factores de riesgo. La historia familiar de alcoholismo, especialmente del padre, aparece como un factor importante en casi la mitad de los casos. Dentro de la investigación se encontró que las mujeres que

consumen alcohol a menudo han crecido en ambientes donde beber es visto como algo normal y necesario para socializar. Curiosamente, el mayor acceso a educación e ingresos propios, aunque positivo en general, también ha influido en el aumento del consumo. A esto se suman las presiones sociales y los roles de género tradicionales que siguen afectando a muchas mujeres (López et al., 2023).

Un hallazgo preocupante del estudio es que los programas actuales de prevención y tratamiento no están diseñados pensando en las necesidades específicas de las mujeres. No consideran, por ejemplo, cómo la ansiedad, la depresión o los problemas de autoestima pueden llevar a algunas mujeres a usar el alcohol como forma de escape. Esta falta de enfoque de género hace que muchos programas sean menos efectivos de lo que podrían ser (López et al., 2023).

3.3 FACTORES DE PROTECCIÓN.

Se entiende como factores de protección a los que constituyen un conjunto de características individuales, situacionales y ambientales que juegan un papel crucial en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas los cuales se desarrollan o manifiestan en tres niveles: nivel personal, a través del desarrollo de habilidades como el empoderamiento, el autoconcepto positivo, a nivel familiar mediante el compromiso parental, el monitoreo positivo y una buena comunicación entre padres e hijos, a nivel social por medio de la participación en programas de intervención, el fortalecimiento de políticas públicas y el establecimiento de relaciones sanas y positivas con las demás personas y pares. La presencia de estos factores contribuye a la protección integral de la persona evitando conductas inadecuadas (Cogollo y Trillos, 2022).

3.3.1 Factores de protección asociados al consumo de alcohol.

En base a los factores de protección individuales y familiares cuando una persona cuenta con herramientas personales como la capacidad de rechazar el alcohol y un mantienen un buen autoconcepto, sumado al apoyo de una familia que mantiene una buena comunicación abierta, que establece límites claros y supervisa las actividades de sus hijos tiene muchas más probabilidades de mantenerse alejada del consumo problemático de alcohol, estos factores de protección actúan como un escudo que fortalece la resistencia de un individuo frente a presiones sociales y situaciones de riesgo (Cogollo y Trillos, 2022).

En tanto a los factores de protección sociales y comunitarios. Daza (2022), señala que la protección contra el consumo de alcohol no solamente depende de la persona o su familia sino que requiere un apoyo conjunto de la comunidad, cuando una comunidad o sociedad implementa controles efectivos sobre la venta de alcohol, desarrolla programas de prevención en escuelas, colegios, universidades, capacita a los maestros y colaboradores, fortalece políticas públicas crea un entorno que no solo proporciona un rechazo al consumo sino que también proporciona alternativas saludables y espacios seguros para el desarrollo de jóvenes.

Las personas que experimentan mayores niveles de espiritualidad y apoyo social tienden a mostrar un menor consumo de alcohol. Los autores Cruz-Zuñiga et al. (2023) señalan que, cuando las personas sienten el respaldo de sus seres queridos, amigos y compañeros y que además tienen una conexión espiritual que les ayuda a sentidos a su vida y experiencia son más propensas a desarrollar mecanismos saludables para afrontar

problemas como el estrés, el estudio demostró que estos factores protectores pueden ayudar a manejar de mejor manera las diferentes presiones en la cotidianidad sin recurrir al consumo de alcohol como estrategia de afrontamiento.

3.3.2 Factores personales.

Dentro de un nivel individual, los factores que protegen a una persona del consumo de alcohol incluyen el desarrollo de habilidades específicas para rechazar la bebida, un correcto fortalecimiento y empoderamiento cognitivo-conductual, así como también la construcción de un autoconcepto positivo actúan como características personales que reducen la probabilidad de que el individuo desarrolle problemas con el alcohol (Cogollo y Trillos, 2022).

Cruz-Zuñiga et al. (2023), Identificaron diversos factores personales que influyen en el consumo de alcohol entre trabajadores, destacando que las personas más jóvenes por lo general de género masculino, con un menor nivel educativo y que no tienen pareja son más propensas a desarrollar conductas problemáticas en relación al consumo de alcohol, el hallazgo denota la importancia de considerar las características individuales para reflexionar sobre esta problemática de consumo.

3.3.3 Factores ambientales.

El ambiente juega un papel crucial en el consumo de alcohol entre las personas puesto que condiciones de estrés, alta exigencia, bajos recursos, combinados con la normalización en el consumo de alcohol pueden incrementar la probabilidad de que las personas recurran al alcohol como mecanismo de afrontamiento. (Cruz-Zuñiga et al., 2023)

El entorno juega un papel crucial dentro la prevención del consumo de alcohol puesto que la existencia de un ambiente académico positivo, junto con docentes capacitados y el establecimiento de relaciones constructivas entre maestros y estudiantes, que se complementa con factores comunitarios como el control efectivos sobre la venta y fácil acceso al alcohol y la implementación de políticas públicas eficaces puede ayudar a reducir este problema de consumo problemático en los estudiantes (Cogollo y Trillos, 2022).

La atención primaria de la salud es el eslabón fundamental en la lucha contra una tendencia que va en crecimiento en relación al consumo de alcohol, la identificación oportuna de los factores psicosociales que influyen en su incidencia resulta como un primer paso en la erradicación de esta problemática en conjunto con acciones que se realizan para frenarlo (Rondón et al., 2023).

3.3.4 Factores familiares.

El afecto de los padres y la comunicación asertiva ha demostrado ser un factor protector para las adicciones en jóvenes ya que refuerza el autoestima de los hijos y de una manera los hace más aptos para sobrellevar y superar situaciones sociales donde se hace presente la presión por los pares y se evita la tendencia a reproducir conductas no saludables, la familia juega un rol importante en la prevención del alcoholismo ya que un joven en un ambiente saludable en la familia, libre de adicciones y violencia es menos probable que los hijos se vean motivados a consumir alcohol (Daza, 2022).

Cuando existe un buen contexto familiar, las relaciones entre padres e hijos se centran en el bienestar integral de este, lo que propicia la confianza y el desarrollo correcto de

habilidades sociales básicas para un desempeño familiar, social, cultural más adecuado en cuanto al consumo de alcohol (Bárcenas et al., 2022)

La funcionalidad familiar juega un rol protagónico en la salud mental del individuo, la misma que puede deteriorarse debido al consumo de alcohol, los sistemas familiares por lo general apuestan a la realización de sus integrantes por lo tanto se considera que el consumo de alcohol limita la posibilidad de que los jóvenes superen adecuadamente los estudios universitarios (Freire y Escobar, 2022).

3.3.5 Factores sociales.

Los factores de protección de tipo social son fundamentales en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y alcohol, estas están conformados por elementos específicos como la participación activa en programas de intervención y proyectos sociales comunitarios, el entrenamiento especial para docentes, el establecimiento de controles sobre el expendio y acceso al alcohol, y el desarrollo de relaciones positivas con maestros y compañeros, otro aspecto importante es el fortalecimiento de las políticas públicas en este ámbito también constituye un componente esencial para la prevención del consumo (Cogollo y Trillos, 2022).

Freire y Escobar (2022), señalan que cuando se cuenta con buenos sistemas de apoyo social, donde existe un buen contexto familiar y social, las relaciones entre los miembros se centran en el bienestar integral, lo que propicia confianza y desarrollo de habilidades sociales básicas para un desempeño familiar, social y cultural más adecuado que actúa como factor protector contra el consumo de alcohol.

3.3.6 Factores entre hombres y mujeres.

Los patrones de consumo de alcohol revelan importantes diferencias de comportamientos de riesgo donde las mujeres presentan menor incidencia en la conducción bajo los efectos del alcohol como también al asistir al trabajo o estudios en estado de embriaguez en comparación que muestran un porcentaje mayor en esta incidencia y conducta riesgosa, estas diferencias sugieren que las mujeres tienen a adoptar estrategias más protectoras en relación al consumo de alcohol en especial cuando hay responsabilidades de por medio (Elípe et al., 2021).

Por otra parte las mujeres tienden a concentrar su consumo durante los fines de semana en un 73% y muestran preferencia por bebidas como el vino con un 27%, los hombres por otra parte presentan tasas de consumo más elevadas de consumo diario con un 16% y una marcada preferencia por la cerveza en un 84 %, estas diferencias y preferencias sugieren que la existencia de factores socioculturales y contextuales influyen directamente en como el hombre y la mujer se relacionan con el consumo de alcohol (Elípe et al., 2021).

Tabla 1

Categorías y dimensiones

Categorías	Dimensiones
1. Consumo de alcohol.	• Tipos de bebidas • Cantidad y frecuencia • Efectos del alcohol

	• Consecuencias asociadas • Uso y abuso • Dependencia • Motivaciones
2. Factores de riesgo y protección.	• Factores de riesgo asociados al consumo de alcohol • Factores personales • Factores ambientales • Factores familiares • Factores sociales
Nota: Elaboración propia (2024).	

4 Objeto de la intervención o de la práctica de investigación/intervención.

El problema de investigación que se abordará en este estudio se centrará en identificar y analizar los factores que influyen en el consumo de alcohol y las conductas de riesgo entre los estudiantes universitarios de la ciudad de Quito durante el periodo 2024, sabiendo que esta problemática se manifiesta en diversas formas, desde el consumo ocasional o crónico de alcohol hasta comportamientos que pueden resultar más peligrosos, como la conducción bajo los efectos del alcohol, el ausentismo académico o agresiones físicas/verbales.

El objeto de la presente investigación se orientará en sistematizar la información sobre los factores de riesgo y protección asociados al consumo de alcohol, de esta manera permitiendo

tener una comprensión más alta de los elementos que contribuyen a estas conductas en los universitarios, donde también se busca conocer aquellos aspectos que puedan servir de protección y prevención para los estudiantes.

La sistematización de esta investigación se centrará en los siguientes aspectos específicos:

Factores protectores: Aquí se explorarán los factores que contribuyen a prevenir el consumo de alcohol y las conductas de riesgo, están pueden ser variadas como el apoyo social dentro de los estudiantes, políticas efectivas por parte de las universidades, la participación en actividades extracurriculares como los grupos extracurriculares y la correcta educación sobre los efectos y riesgos del consumo de alcohol.

Factores riesgo: por esta parte se identificará los factores que promueven o detonan el consumo de alcohol y por tanto las conductas de riesgo, como puede ser la presión dentro de los grupos, el estrés académico, la cultura que se mantiene dentro de la universidad que se relaciona con el consumo de alcohol y también la fácil accesibilidad al alcohol.

Resulta interesante e importante investigar este tema que surge de la observación directa sobre el problema y las experiencias personales dentro del entorno universitario como también de las experiencias de compañeros, de esta manera como estudiante universitario, se ha podido percibir como el consumo de alcohol y las conductas de riesgo pueden afectar fuertemente al rendimiento académico, así como también la vida personal de los estudiantes. Me he sentido impulsado a querer entender mejor las conductas que contribuyen a estos comportamientos, creyendo que, al identificar y analizar estos factores, se pueden desarrollar estrategias y métodos que resulten efectivas al momento de prevenir y reducir los riesgos asociados.

Las universidades son instituciones con gran diversidad de personas de diferente género,

provenientes de diferentes contextos sociales, económicos y culturales, donde se puede decir que dentro del contexto ecuatoriano el consumo de alcohol es muy marcado siendo muy usado en reuniones familiares, celebraciones, etc. Donde las personas desde una edad muy temprana pueden tener fácil acceso y consumirlo haciendo que en la universidad muchos estudiantes lleguen ya con problemas de consumo de alcohol, lo que afecta en gran medida al desempeño académico ya que un estudio realizado por Vargas et al. (2020) examinó la relación entre el consumo de alcohol y el rendimiento académico. Los autores encontraron que un mayor consumo de alcohol se asoció significativamente con un menor promedio académico y un mayor número de materias reprobadas. Este hallazgo resalta el impacto negativo que el consumo de alcohol puede tener en el éxito académico de los estudiantes.

Se conoce que se las universidades implementan políticas universitarias para combatir o mitigar este problema. Sin embargo, a pesar de estos esfuerzos, el consumo de alcohol sigue siendo un problema recurrente, ocasionando que muchos de los jóvenes universitarios muchas de las veces puedan desencadenar conductas de riesgo, dentro de una revisión de estudios sobre programas de prevención del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes demostró que existen diversos factores de riesgo que pueden aumentar la probabilidad de que los jóvenes consuman drogas, incluyendo factores personales como el abuso físico, factores familiares como la disfunción familiar y la mala comunicación, y factores sociales como los problemas académicos (Cogollo y Trillos, 2022).

Factores que pueden promover el consumo de alcohol, usándolo como una vía de escape dentro de los problemas académicos, familiares y sociales que se puedan presentar.

Por otra parte, los accidentes de tránsito es una problemática ampliamente ligada al consumo y la conducción bajo los efectos del alcohol donde un estudio realizado por Ortiz et al.

(2022) demostró que la mayor cantidad de accidentes se registró en Quito, con un promedio anual de 3716 siniestros, seguido de Guayaquil con 4754 accidentes anuales. Sin embargo, al considerar la cantidad de accidentes por cada 1000 habitantes, Portoviejo tuvo la tasa más alta con 1.87 accidentes, seguido de Guayaquil con 1.75 accidentes. Los autores también encontraron que la región amazónica, específicamente Tena, tuvo el índice de letalidad más alto, con un 38.78% de los accidentes resultando en víctimas fatales.

El consumo de alcohol entre los estudiantes universitarios es un fenómeno que ha sido estudiado ampliamente. Ya que se ha demostrado que son varios los factores que inducen a este comportamiento como lo es la presión social ya que, según Del Angel et al. (2024) la presión de grupo puede influir en la decisión de los jóvenes universitarios de consumir alcohol, incluso si inicialmente habían decidido no hacerlo. Los autores destacan que algunos jóvenes pueden sentirse presionados a beber para encajar en el ambiente social, especialmente cuando el consumo de alcohol se percibe como una conducta habitual en situaciones de socialización, agregando que en ocasiones la presión grupal trasciende a comentarios como "si no tomas eres cobarde" o "no eres divertido", lo que llevaba a los jóvenes a sentirse excluidos si no bebían.

El estrés académico, la disponibilidad de alcohol y las actitudes culturales hacia el consumo en el Ecuador que está considerado uno de los países con índices más alto de consumo de bebidas alcohólicas dentro de la región. Identificar los factores de riesgo relacionados con el uso y consumo de drogas en una institución de educación superior implica más que solo establecer una línea base de consumo y detallar el tipo de drogas, la frecuencia de uso y las diferencias en edad, género y situación socioeconómica. También requiere entender cómo las características de vida y educación de los estudiantes están asociadas a comportamientos habituales de uso y abuso de sustancias (Noroña y Vega, Factores de riesgo asociados al uso y

consumo de drogas en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Sucre, 2022).

Por esto se entiende que los estudios han demostrado que la presión de grupo y el estrés académico son factores propiciadores significativos dentro de esta problemática, este conocimiento sirve como base para nuestra investigación, la cual busca proporcionar datos específicos y contextuales sobre la situación en torno al consumo de alcohol en los jóvenes universitarios de Quito.

Cabe resaltar que se necesita fortalecer los factores de protección en jóvenes universitarios siendo un problema el cierto descuido que se tiene en torno a comunicación, normas efectivas, enseñanza y habilidades para la vida en general. Las relaciones interpersonales son un factor protector importante contra el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de enfermería. Los autores destacan la importancia de fortalecer las relaciones interpersonales y las habilidades sociales en los programas de prevención, ya que estos factores pueden ayudar a los estudiantes a resistir la presión de grupo y tomar decisiones más saludables (Vuele et al., 2021).

La pregunta que regirá esta información será ¿Cuáles son los factores de riesgo y protección que influyen en el consumo de alcohol en estudiantes universitarios en la ciudad de Quito durante el periodo 2024-2025?

5 Metodología

En este apartado se detalla la metodología que se utilizará para llevar a cabo la investigación sobre el análisis de los factores de riesgo y protección que influyen en el consumo de alcohol en estudiantes universitarios en la ciudad de Quito durante el periodo 2024 – 2025. La investigación utilizará métodos cualitativos para obtener una comprensión profunda del fenómeno estudiado. Este enfoque permitirá analizar las experiencias, perspectivas y significados que los estudiantes asocian al consumo de alcohol, así como los factores que los protegen o

ponen en riesgo. La información recolectada se analizará para responder a los objetivos de la investigación y a las preguntas planteadas.

Para comprender la experiencia de los estudiantes y obtener una visión detallada sobre el consumo de alcohol se usarán entrevistas semiestructuradas. Estas entrevistas se basan en un guion que contiene una serie de preguntas o temas generales que el entrevistador debe abordar, pero permite la flexibilidad de profundizar en temas específicos que surjan durante la conversación.

Este método nos permitirá escuchar las historias de los estudiantes en un espacio seguro y abierto. Con las entrevistas se pretende entender qué los motiva a beber, qué piensan sobre el alcohol y qué significa para ellos. También queremos saber qué cosas en sus vidas los protegen y qué cosas los ponen en riesgo para el consumo de alcohol, se busca comprender cómo cada estudiante ve el alcohol, si lo ve como algo bueno o malo, y cómo eso influye en sus decisiones.

Se seleccionará una muestra de estudiantes universitarios de Quito, con la intención de incluir diversidad en factores como género, edad, carrera, nivel socioeconómico y hábitos de consumo de alcohol (desde abstinencia hasta consumo frecuente). Se utilizarán estrategias de muestreo intencional para asegurar la inclusión de participantes que puedan aportar perspectivas diversas y relevantes al estudio. Para ampliar el alcance de la muestra y acceder a participantes con diferentes perfiles de consumo de alcohol, se utilizará el método de "bola de nieve". Este método consiste en que los participantes iniciales, al ser entrevistados, recomiendan a otros estudiantes que cumplan con los criterios de inclusión, creando así una cadena de contactos que permite acceder a una muestra más diversa y representativa.

El análisis de datos se llevará a cabo mediante la transcripción de las entrevistas. Se utilizará un método de análisis transversal para identificar, analizar e interpretar los patrones y

respuestas emergentes en los datos cualitativos.

Todos los participantes recibirán información detallada sobre el propósito del estudio, los procedimientos y sus derechos, incluyendo la privacidad y el anonimato. Se obtendrá el consentimiento informado por escrito antes de la participación.

Se garantizará la confidencialidad de los datos personales, manteniendo anónimos los resultados de las entrevistas. Los datos serán almacenados de manera segura y solo accesibles para el equipo de investigación, siendo utilizados exclusivamente con fines académicos y demostrativos.

La metodología planeada está encaminada a proporcionar una comprensión integral del consumo de alcohol en la población estudiantil y desarrollar intervenciones efectivas y culturalmente relevantes para mejorar el bienestar y la salud de los estudiantes universitarios de Quito.

6 Preguntas clave.

¿Cuáles son los factores de riesgo y protección que influyen en el consumo de alcohol en estudiantes universitarios en la ciudad de Quito durante el periodo 2024-2025?

7 Organización y procesamiento de información.

Tabla 2

Datos sociodemográficos

# Participantes	Sexo	Edad
Participante 1	Hombre	24
Participante 2	Hombre	23

Participante 3	Hombre	24
Participante 4	Mujer	22
Participante 5	Hombre	23
Participante 6	Mujer	22
Participante 7	Mujer	22
Participante 8	Mujer	23
Nota: Elaboración propia (2024).		

Matriz 1

Entrevistas

Objetivo General:	Dimensión:	Pregunta:	Respuesta:
Analizar los factores de riesgo y protección que influyen en el consumo de alcohol en estudiantes universitarios en la ciudad de Quito durante el periodo 2024-	Tipos de bebidas.	¿Alguna vez ha consumido alcohol?	Participante 1: Sí, la verdad, sí, consumido alcohol como yo creo que, como todo, todo joven o como toda persona, sí, ya enseña en cualquier que evento, fiesta que se yo, algún matrimonio cuando se hace un asado, las carnes, parrilladas o cuando se salen amigos, cuando se está en familia. Si yo creo que habitualmente no, no siempre, pero, pero sí. Participante 2: Sí, he consumido alcohol regularmente. Participante 3: Pues si, obviamente, claro por cualquier situación, ya sabe que, cualquier situación en la

2025.			universidad o familia siempre se da un poco de alcohol. Participante 4: Sí, con bastante frecuencia. Participante 5: Si he consumido alcohol en aproximadamente casi 10 años que he venido consumiendo. Participante 6: sí he consumido alcohol más o menos desde los 16 años actualmente tengo 22 años Participante 7 Sí. Participante 8: Claro, sí, sí, he consumido alcohol así, siento que estamos como que en un país en donde eH, la cultura es como que de alcoholismo mismo así.
-------	--	--	---

		¿Qué tipo de bebidas alcohólicas conoces?	Participante 1: Bueno, a ver, conozco varias, conozco, es la cerveza. La más común, el tequila, el guaro, el pájaro azul. Que haber hay, o sea, el las puntas que son los guarros, pero de sabores que saber, de menta, de coco conocido de chicle de chocolate, el de mora que qué más asiste, bueno a ver, hay el Pisco, eso es también que son bien fuertes, que son en botellitas pequeñas, cuál es más, de whisky, que yo creo que hay una gran variedad de de de bebidas alcohólicas como iguales hechas que sería como un cóctel, El vino igual hay las cervezas artesanales que saben ser las diferentes que las normales hay las que vienen incluso con, con, con CBD que saben decir. En allí hay algunas bebidas inglesas así y yo creo que algunas así. Participante 2: Bebidas alcohólicas, conozco la cerveza, el vino,
--	--	--	--

			el ron y las puntas. Participante 3: como que tipos así, cerveza, aguardiente, ron, esas cerveza, aguardiente, ron y cocteles esas se podría decir. Participante 4: Que de todo un poco, desde una biela hasta un guaro. Participante 5: Eh por lo general conozco casi la mayoría de bebidas alcohólicas las más conocidas que he tomado últimamente podría ser cerveza whisky el famoso Switch y otras bebidas. Participante 6: conozco varias zhumir, vodka, tequila, adulterada. Participante 7
--	--	--	---

			La cerveza, ¿te digo las marcas? Entrevistador: Las que tú conozcas Participante 7: La cerveza, la cubata, el switch, el zhumir, el antioqueño, el Bacardí, el tequila el azteca. Participante 8: Pues conozco muchas, supongo que tequila, el whisky, la caña manabita, el ron y así muchas.
		¿Cuáles has consumido?	Participante 1: pues bueno, yo creo que todas las que las que las que comete así el switch con los amigos, a veces en familia, con con whisky o cuando se tiene dinero con los domingos, también el roncito el ron. No, no me había tampoco acordado así. Eso también es bueno así compartir con amigos. Así que el guaro cuando no se

			tiene dinero, las puntas a veces te entre cuatro personas. Tenemos 25 centavos, así para 25 25 25 para completar el dólar y alguien que se anime a comprar juguito. Para ya tener para que si yo toda la tarde o toda la mañana depende de de qué momento se comienza a a beber así el pisco una vez justo en mi cumpleaños, así como notita pequeña dos sorbitos ya allá puso mala y eso que fue la chiquita al día siguiente ni me acordaba. Sí, sería vomitar wiskis, que son muy fuertes. Esos esos sí son fuertes, los bien ricos. A mí me gusta mucho ir el vodka y el tequila así. Cuando se puede decir, pporque a veces un vinito o 1 o 1 guarito así ya saben, a veces, cuando no, no se hay dinero. Y se quiere emborrachar, o sea con con unas unas puntas de de dólar, así o a veces del pájaro azul. Participante 2:
--	--	--	---

			Sí, yo he logrado consumir todas las que acabé de decir igualmente las he llegado a probar, lo cual no creo que es óptimo. Participante 3: Todas, en un momento que me ha tocado cualquier situación. Participante 4: Eh, las bielas. Participante 5: Las que más he consumido en el trayecto de mi vida en son cerveza, whisky, ron, vino y lo que vendría a ser la chaca o las puntas. Participante 6: He consumido todas Participante 7: Todas, la verdad. Participante 8:
--	--	--	--

			Todas.
	Cantidad y frecuencia.	¿Con que frecuencia consumes alcohol?	Participante 1: Yo creo que en en estos tiempos, como es la universidad se pasa con los amigos, puede ser frecuentemente unos que si yo 3 veces a la semana así. Pero al momento de salir de la Universidad, por ejemplo, cuando estoy en vacaciones y prácticamente es como que 1 o o bueno, pongamos 3 veces al mes así, por así decirlo, entonces es como que siento yo creería que lo tomó un poco más socialmente, así como que. Tengo mi límite y yo sé que tal vez tomé un poco frecuentemente en estos tiempos, pero yo sé que cuando ya estoy en vacaciones, hoy día salgo ya ya ya no tomo así. Participante 2: Dentro de una semana consumo unas 3, 4 veces

			por lo general, o hay semanas que consumes más semanas que consumes menos, semanas que no consumo, pero hay semanas en las que puedo consumir de 3, 4 días. Entrevistador: ¿Si consumes de esos 4 días, quizás de saltando un día o son los 4 días seguidos? Participante 2: Son los 4 días donde te puedes ir con descansos, no tomas o un miércoles, descansas el día, vuelves al jueves, vuelves a tomar con descansos del día y vuelves viernes, puede haber un sábado que es un descanso de ahí ¿días seguidos tomando? Pues no, no me he dado esos días todavía. Entrevistador: ¿Cómo sientes que afecta a tu cuerpo cuando has
--	--	--	---

			tomado hasta por 4 días la semana? Participante 2: Pues mi cuerpo se siente agotado, un domingo es cansado, un domingo es de relax. Es tratar de hacer las cosas que tienes que hacer, las responsabilidades como te comentaba que has dejado en la semana. Participante 3: Buena pregunta, a ver, con qué frecuencia consumes alcohol. Frecuentemente, si se lo ponemos un rango de tiempo al mes, que será unas 5 veces. Así como te digo, estoy rodeado de un ambiente así. Entonces mis amistades también son muy habituales de consumir alcohol. ¿Y ya? Pues como en mi horario tengo un full horas huecas entonces aprovechamos un poco a consumir alcohol, pero ya no hay mucho en exceso y si lo hacemos en exceso quizás ya no entro a clase pero en exceso ya estas dos que tres veces.
--	--	--	--

			Entrevistador: ¿Podrías comentarme en un rango de tiempo si consumes alcohol en el mes o o sea todos los días del mes o la semana o dos 3 días cuéntame a la semana cuántas veces consumes alcohol? Participante 3: Por lo menos una vez. Entrevistador: ¿Y máximo? Participante 3: Hijue, es depende, hay casos, hay momentos, suponte que un terminado semestre. Obviamente no voy a consumir alcohol todos los días, pero suponte estábamos recién entrando a clases, son, sabemos que son horas, que no se hace muchas labores, ahí ha habido momentos que hasta casi toda la semana he consumido
--	--	--	---

			alcohol. Entonces depende el tiempo de que yo esté cursando en la Universidad. Participante 4: Unas 3 veces a la semana, 3 veces sí a la semana. Entrevistador: ¿Y en qué cantidad sueles consumir por individualmente los días? Entre a veces, ó sea, hay días que consumo hasta 6 swichs o hay días en los que consumo hasta dos bielas. Participante 5: La frecuencia con la que consumo se podría decir que es diario entre semana consumo alcohol unas tres veces a la semana. Entrevistador: De las tres veces que mencionas que consumes a
--	--	--	---

			la semana siempre llegas a estado de ebriedad o simplemente tomas hasta toquearte como quien dice. Participante 5: Anteriormente consumía un poco más pero no ahora últimamente solo ya me siento en un estado en el cual no me siento lúcido se podría decir ya solo cojo y me retiro no no me quedo, pero anteriormente cuando tomaba antes y me quedaba hasta saciarme y despertar y perder la la noción la conciencia se podría decir. Entrevistador: Cuando llegas a estado altos de ebriedad eh toma hasta quedarse como quien dice noqueado o tienes conciencia y decir basta ya estoy muy tomado. Participante 5: Sí tengo conciencia de decir tomado ya que no cuento con 5 sentidos y no estoy consciente de las
--	--	--	--

			acciones que estoy realizando se podría decir en el momento de hablar me trabo no puedo hablar con fluidez entonces ya me doy cuenta de que estoy mal y ahí es cuando cojo y me retiro Participante 6: Mmm podría ser 1 o 2 veces en la semana. Entrevistador: Eh dentro de estas dos veces a la semana que mencionas suelen consumir hasta sentir hasta sentirte relajada o sueles consumir hasta quizás perder un poco la conciencia. Participante 6: Depende de mi estado de ánimo eh a veces solo quiero una cerveza o a veces quiero quedarme más tiempo como compartir más. Entrevistador: Okay puedes comentarme ante que estado de ánimo eres más susceptible para llegar a consumir alcohol.
--	--	--	--

			Participante 6: Puede ser por ejemplo si estoy muy triste quiero hablar sobre ello eh o también se me ha salido en un tiempo determinado puede ser 15 días o un mes mmm o también eso como que me impulsa a querer compartir con mi con mis amigos porque me he alejado durante este tiempo o porque estoy alegre y quiero celebrar algo pero normalmente me gusta más reuniones como conversar Entrevistador: Okay consideras que en los lapsos largos que mencionas que no has salido no has compartido con tus amigos cuando vuelves a hacerlo tienes conciencia para saber hasta cuándo tomar o quizás no te importa y consumes sin pensar. Participante 6: Cuando estoy en esos momentos eh me libero más o sea dejo hasta que me dejen llevar cuando están en esos momentos en los que me he salido
--	--	--	---

			bastante tiempo y pues estoy con mis amigos quiero disfrutar el momento. Participante 7: En el lapso de una semana, una vez o dos maximo. Entrevistador: ¿Cuándo ingieres alcohol, en qué cantidad lo haces, es decir, una botella, dos botellas? Participante 7: Por lo general, puedo llegar hasta 2 o 3 botellas. Participante 8: Ah, o sea, no es como que tengo un día determinado, así como que o fines de semana o así, y tampoco es como que llevaba la cuenta, pero sí puede ser como que unos 3 días a la semana. Entrevistador:
--	--	--	---

			¿Estos 3 días de la semana que mencionas, en qué cantidad consumes alcohol, o sea, individualmente?, Participante 8: O sea, a veces es como que no tomo mucho, ni siquiera para como que sobrepasa, o sea, como que me mantengo en en en en la entonades, como que no, pero hay veces en las que o sea como que solo en ese nivel de que ya pierdes, osea, verás como te comentaba, es como que nunca sobrepasó ese nivel de de en el que mantengo entonadas así y en cantidad te podría decir así como que eh, no sé un una guanchaca o una y media así, sí, y hay días en los que a veces no estamos ni eso hace como que solo un poquito hace unos unos vasitos y así o sea, solo para estar ahí con los amigos compartiendo.
	Efectos del	¿Qué sientes al	Participante 1:

	alcohol.	consumir alcohol a nivel emocional?	Eh, Bueno, la verdad de me haces sentir como que bueno, mareado al inicio, como que un poco de tu adormecido, pero luego ya como que sientes del calorcito, porque a veces, como el guaro se pasa así ardiendo ya tu cuerpo mismo se caliente, entonces ya comienzas como que más de eufórico, más feliz, como que más, más, más de mi ambiente, más que a bailar que queremos esto, que vamos a este otro. Obviamente, después de la fiesta al día siguiente te vas a sentir mal, por así decirlo, el chuchaqui que saben decir que tu con el dolor de cabeza, sin poder levantarte, de ahí querer calmar con una bielita. Y eso ya sí, sí sirve así muchos momentos, pero luego al día siguiente vuelve un poquito la resaca. Y así, entonces porque. Sí, sí saben haber efectos tanto pro como en contra, ya que al al inicio vas a sentirte como que bien, alegre todo ya y al día
--	----------	-------------------------------------	---

			siguiente ya sufriendo diciendo Eh, no vuelvo a tomar así, nunca más vuelvo a tomar. Entrevistador: ¿Y podrías decirme al momento de consumir alcohol cuando ya estás de un Estado medianamente etílico? ¿Qué emociones son las que más feliz sentir, es decir, felicidad, tristeza, enojo? Participante 1: Este yo creo que que siempre va a ser dependiendo de cómo vaya a ser el ambiente en el que estés así, ya que si estás en un ambiente bueno y tranquilo, te vas a sentir feliz, contento, divertido, pasarla todo bien y así, pero ya vas viendo que a veces que se yo, qué estás así tomando bien con tu pareja se enoja y y se va, obviamente vas a sentir que, que las emociones más intensas decir va a ser más fuerte si
--	--	--	---

			llegas a tener tristeza o vas a estar el más triste, como dolorido como que quiere seguir tomando para calmar las penas así o si te da enojo de que te de que se vaya o si ha pasado algo, por lo general para mí es como que pasarla bien y que incluso siempre para tomar se se va a escoger el bien y el ambiente que vaya a estar con quién les vas a estar y ya sabiendo con quiénes vas a estar puedes estar tranquilo sabiendo que que no van a pasar esas cosas. Y la vas a pasar bien así. Participante 2: Yo por lo general tomo alcohol los fines de semana. Puedo decirte que un un viernes, un sábado, también cuando hay feriado, me gusta ingerir el alcohol en cualquier festividad. Emocionalmente creo que ocupa un lugar de llenar un vacío de sentirme cómodo, de de estar feliz, no.
--	--	--	---

			Entrevistador: ¿Podrías decir que acostumbras de consumir alcohol cuando te sientes triste o alegre? Participante 2: Creo que en nuestra sociedad culturalmente está aceptado el alcohol, por ejemplo, si si estoy triste se toma, si estoy feliz de toma y si hay una celebración, se toma. Entonces sí, yo consumo alcohol, generalmente para celebrar. Participante 3: A nivel emocional, pues no sé, creo que hace el efecto de la economía ya cuando estoy en estado etílico, pues, ya no sé, pues las emociones somos fuertes te sientes quizás un poco feliz, triste, depende la situación de como esté, podemos estar bebiendo en una fiesta que puedo estar feliz, entretenido, también puedo estar
--	--	--	---

			viviendo de un funeral, que puedo estar un poco triste, entonces depende de la situación Entrevistador: ¿y con qué emoción te identificas más, con alegría, tristeza, enojo? Participante 3: Con alegría porque ya, pues no, tampoco, no he llegado al extremo de tener que tomar solo, también lo hago es por compartir con amistades y bueno, pues pasar un buen rato. Participante 4: Eh, me da tristeza. Entrevistador: ¿Porque te da tristeza? Participante 4: Porque tengo depresión y como que se me baja
--	--	--	--

			las emociones así. Entrevistador: ¿Quizás al beber alcohol no te sientes feliz o eufórica? Participante 4: Al principio sí, y luego como que me se me baja y y me da depresión. ¿Podría decir que esto es de cuando está pasando el efecto del alcohol? Participante 4: O en la mitad. Participante 5: A nivel emocional siento un poco de satisfacción como que libero lo que es ansiedad estrés y me siento en ambiente se podría decir. Entrevistador:
--	--	--	---

			cuando bebes alcohol sueles sentirte alegre, triste, enojado. Participante 5: Cuando bebo dependiendo la situación pero por lo general siempre me siento alegre Entrevistador: Cómo describirías esa alegría Participante 5: Una alegría placentera Participante 6: A nivel emocional siento como que puedo desahogarme que es una forma como de salir de la rutina qué puedo hacer diferentes cosas y qué puedo hacer más valiente para hacer otras cosas. Entrevistador: Podrías decir que cuando consumes alcohol sientes más confianza en ti misma Participante 6: Sí en mi seguridad
--	--	--	---

			Entrevistador: Okey y al momento de expresar tus emociones por decir tristeza enojo felicidad crees que el alcohol las intensifica. Participante 6: Sí las intensifica porque eh he tenido episodios en los que me he enojado por pequeñas cosas y también lo sabes es como una excusa para desahogarme en momentos tristes Entrevistador: Cuando mencionas que te has enojado por pequeñas cosas eh cómo ha sido tu reacción bajo los efectos del alcohol. Participante 6: Por ejemplo, hablar malas palabras o ofender a la otra persona cuando yo sé que estando sobria tal vez lo hubiera hablado más tranquilo. Entrevistador: Cuando estás sobria cómo te consideras emocionalmente. Participante 6: Cuando estoy sobria consideró
--	--	--	--

			como que no sé tal vez estoy tranquila siento inseguridad algunas cosas pero pero puedo llevarlo ósea puedo estar sobria. Entrevistador: Okey bajo los efectos del alcohol crees que tú controlas tus emociones o quizás a veces te dejas llevar por ellas. Participante 6: uh creo que me deje llevar por ellas pero que también o sea lo he usado como una excusa para para llorar para para hacer locuras ya maso menos Ah nivel emocional, o sea, a nivel emocional cuando estoy socialmente, creo que me siento alegre como que quiero compartir más con las personas con las que estoy, eso. Entrevistador: ¿Cuándo consumes alcohol, quizás a veces te
--	--	--	--

			llegan emociones de tristeza, euforia, enojó, qué sé yo? Participante 7: Creo que sí estoy pasando por un mal momento, sí he pasado como que por por puntos de esta que me molesto o me enoja si me si me dicen algo o peleo pero no, o sea, en cuestión como así si estoy en ese momento, sino después. Participante 8: Pues siento que como que me siento más feliz, más con euforia, así como que me desinhibo de de todas las cosas, o sea, como que no tengo tantas trabas, o sea, como que no me pongo tantos límites, ajá, en mi mente, entonces como que ya se puede hacer más abierta o así, aunque a veces cuando ya así como que ya estoy muy tomadita, bueno, nunca es como que tomo hasta estar borracha, pero sí, cuando ya estoy un poco ya pasadita,
--	--	--	---

			es como que ya no hablar y me quedo callada y eso acaba toda mi batería social así.
		¿Cuáles suelen ser tus pensamientos antes, durante y después de consumir alcohol?	Participante 1: Pues antes es como yo estaré. Bueno, como que piensas, hay un momento para tomar, compramos una cervecita que se yo por por por el solazo que está haciendo y te da sed, dices habitualmente ya vamos por una bielita, así que de ahí ya haya comenzado a estar ahí y que. Al inicio como que un poquito cerrados, pero ya tomando un poquito poquito, ya te vas abriendo más y ya puedes, como que Ay, pues a nosotros pedimos otra y así comienzas a seguirles y hasta la tarde hasta la noche, dependiendo de de hasta qué hora te vayas a quedar YY él después ya siempre es como que el dolor de cabeza. El arrepentimiento de que no vuelva a tomar el que ya esto no vuelve a pasar y así, pero por lo general vuelves

			a a a salir y vuelve a pasar y así. Participante 2: Me gusta, es como que pensar que después de un tiempo ya voy a estar ingiriendo alcohol, entonces estoy esperando o con ansiedad, cuando ya esté consumiendo alcohol pues decirte que ya me siento más tranquilo, más sociable, más feliz y ya. Después ya no me siento tan cómodo porque el hecho de consumir alcohol no es como que me me ponga feliz anímicamente. Entrevistador: ¿Al momento de pasar por este episodio que cometas como que de ansiedad de pensamientos recurrentes sobre consumir alcohol, cómo te sientes al tener esa sensación de incomodidad? Participante 2: Más que todo porque se supone que el ser
--	--	--	--

			humano tiene que ser bien como está, sin nada ninguna sustancia, pero el cuerpo mío o mi mente sí me pide que tome ciertas bebidas alcohólicas. En cierto tiempo te podré decir cada semana ya durante la durante el estado de ebriedad. ¿Qué pensamientos suelen llegar con más frecuencia a tu mente? Participante 2: Llegan pensamientos de felicidad, de comodidad, la asocio con lo bueno y está lo malo. Además de que no sé cómo que te da esa esa voluntad de esa fuerza para hacer acciones que capaz no lo he hecho estando normal, sin alcohol. ¿Podrías decir que te gusta estar bajo los efectos del alcohol? Participante 2:
--	--	--	--

			Sí, me gusta estar bajo los efectos del alcohol, más no todo el tiempo o ya que después de que acabaste de consumir, digamos del día siguiente, qué piensas sobre el día anterior que estuviste consumiendo alcohol, depende de cómo sea el consumo, por ejemplo, si es un consumo pequeño, pues no tiene gran percusión, pero sí es un consumo ya moderado o alto entonces es lo típico de los malestares de de que me duele la barriga de sentirme, ya sabes, de sentirme incómodo, incómodo, por lo general, siempre trato de tomar pastillas después de consumir alcohol, o sea el día siguiente para evitar el chuchaqui, la resaca. Entrevistador: ¿Hasta que quizás sientes o tiene pensamientos de arrepentimiento al día siguiente? Participante 2:
--	--	--	--

			El arrepentimiento es cuando tú consumes alto o alto, alto, alto niveles de alcohol y llegas a un nivel de un blancazo. Un episodio nublado de que provoca el alcohol, entonces ahí es cuando yo siento, siento asco, puedo decir. Participante 3: Eh si consume en exceso, pues antes, pues dando, no sé, pues pensando que no, no hacer tonterías, sabes no hacer cosas indebidas cuando uno está en estado etílico pues ya ya cuando uno ya está se diría picado en esa situación, pues con ganas de más, pues ya ya no lo piensas mucho y ya solo lo haces y ya quieres tomar más y más y ya pues después pues a todos nos ha cogido, pues el arrepentimiento de que no, no vuelvo a hacer esas cosas. Participante 4:
--	--	--	--

			Antes, que todo está chévere y que estoy disfrutando, durante como que ya me da ansiedad y después ya me da depresión y como que a veces me quiero suicidar. Entrevistador: ¿Cómo definirías esa ansiedad al momento de consumir? Participante 4: Eh, comienzo a temblar, y me quiero ir de los lugares y y eso. Participante 5: Son pensamientos cómo lo podría explicar eh al momento que estoy ingiriendo alcohol no tengo una sensación placentera después al pasar el tiempo que vamos consumiendo dependiendo si es que seguimos por lo general siempre me pico se podría decir el cuerpo
--	--	--	---

			me pide más ya que estoy te podría decir que qué me gusta más que todo Entrevistador: Ok cuando antes de que empieces a consumir alcohol quizás tienes pensamientos intrusivos de querer tomar, es recurrente. Participante 5: Por lo general son recurrentes los pensamientos de querer tomar alcohol. Entrevistador: }Y cuando te llegan en los pensamientos por qué consumir alcohol eh complaces tu tu deseo o lo mantienes o te abstienes de consumir. Participante 5: Dependiendo de la situación hay situaciones en las que si me abstengo y en otras que no.
--	--	--	---

			Participante 6: Antes como que me quiero desahogar salir de la rutina o pasar tiempo con mis amigos durante que me estoy divirtiendo y que quiero más y después puede ser un arrepentimiento porque me duele la cabeza o a veces me ha pasado de arrepentirme de acciones, pero pero más un malestar físico. Entrevistador: Ok al momento que comentas que quieres más alcohol eh satisfaces tus deseos o tienes un control, Participante 6: Eh satisfago mis deseos temporales de ese momento pero depende o sea depende si ese día yo quiero y considero que puedo quedarme hasta de noche puedo puedo descontrolarme. Participante 7: Antes, como que si tengo esas ganas digo quiero ir a tomar alguna bebida alcohólica, como que ese
--	--	--	---

			interés por hacerlo, durante toda esa esa euforia esa emoción por compartir un un momento que, por lo general, lo hago socialmente con mis amigos o compañeros del trabajo y por pasar un buen momento y después eh, me pongo a pensar que si es que me va a dar un chuchaqui, o sea si es que me voy a sentir mal y ya. Participante 8: Pues, nada o sea solo estoy ahí disfrutando el momento y cuando ya me siento un poco más borrachita, o sea como que ya no entro nada, o sea como ahí, que es como que dejó de tomar así, ahí digo hace como que ya no tengo que tomar porque me puede pasar muchas cosas y así, entonces ahí como que trato de ponerme bien y así ahí como que como y ya dejo de tomar.
	Consecuencias	¿Has tenido	Participante 1:

	asociadas.	accidentes de transito bajo los efectos del alcohol?	No así la verdad, como no conduzco el no, no he tenido ningún accidente de tránsito, así es como que voy tomado y antes de que se acabe mis buses ya me regreso a la casa y aunque sea dormido, me voy a ir hasta la casa. Sí, sí, ha habido momentos en que 1 se queda dormido bebé y termina en otro lado así, pero pero más allá de eso, como un accidente. Entrevistador: ¿Quizás de alguna vez sufriste alguna caída, por estar bajo los efectos del alcohol o golpes? Participante 1: Eh, bueno, o sea, eh, sí, para más o menos para para algo así sería que un día tomado así, salí como que me tocaba ir a botar la basura y a comprar la arena para el gato. Así, entonces, en una de mis descuidos, me me caí y por ahí como que si me tropecé. Me quedó la
--	------------	--	---

			espalda toda raspada, los codos, se me golpearon entonces accidentes así o sea sí, pero de ahí y el de que te pasaste la parada y ya no sabes en dónde estás. Entonces de esas han sido la los accidentes que he tenido. Participante 2: No he tenido accidentes de tránsito porque no se manejar, pero sí es sí con una vez con un amigo sí nos dimos contra. Contra un, una curva cogimos mal la curva y nos metimos, pero es porque estaba él mal y cogió en la curva y por eso nos fuimos para la heladera. Entrevistador: ¿Qué consecuencias te trajo ese accidente? Participante 2: Primero que todo es un susto, no porque puede perder el control del carro y y tranquilamente sucedió el
--	--	--	---

			accidente más fuerte en un segundo. El hecho de que no somos, no fuimos conscientes de que pudimos haber provocado algo más grande. Entrevistador: ¿Quizás tuviste problemas con los agentes de tránsito, multas o algo así? Participante 2: Sí, una vez también resultaron estábamos bajando y y recién terminamos de comprar bebidas alcohólicas que una cerveza. Un Guardia municipal y uno de tránsito nos cogieron y le hicieron soplar a mi amigo. Por suerte no había tomado, pero nos hicieron problema por el alcohol que teníamos en el carro, pero no nos pudieron hacer nada porque no habíamos abierto las botellas. Entrevistador:
--	--	--	---

			¿Tú Qué crees sobre las los accidentes de tránsito que han ocurrido bajo los efectos del alcohol? Participante 2: Yo creo que es una desgracia. Una irresponsabilidad, creo que ni todas las personas que conducen están tienen presente de que pueda suceder eso. A veces uno es el que está bien y le chocan. Entonces toca tener mucho cuidado, ser responsables si sabes conducir, no tomar alcohol. Después de que estás en un lugar puedes tomar alcohol, pero si quieres manejar y y tomar, pues no es aconsejable porque hay cientos de personas en el cementerio por accidentes. Participante 3: Sí, una vez si. Entrevistador: ¿Podrías contarme tu experiencia?
--	--	--	--

			Participante 3: Eh, alcoholizado éramos una vez peleamos, estábamos manejando y ya sabes que bueno quizás de eso las emociones, pues también te haces un poco más, quizás agresivo o te lo tomes un poco más a pecho entonces ya pues ahí pues no, por estar peleando no me percaté de un carro y pues sucedió el choque y ya. Entrevistador: ¿El choque fue grave, crees que te trajo consecuencias fuertes de tu vida? Participante 3: Eh, no, solo me quedé con cara de asustado de un rato, pero dije, no me voy a quedar aquí y me la saque. Entrevistador: ¿Tuviste quizás problemas con los agentes de
--	--	--	---

			tránsito, costear alguna multa o algún arreglo de otro automóvil? Participante 3: No, por por esa situación no, pero he tenido otras situaciones que he estado de copiloto, como se diría ahí como amigo y pues ahí nos nos cogieron en el trébol y pues ya lo querían llevar preso y ya pues también tocó ahí un poco de ayuda para que lo suelten y ya sabes no el típico soborno por ahí. Participante 4: Sí, sí, una vez con un tío que te estaba conduciendo borracho y nos chocamos. Entrevistador: ¿Qué piensas sobre conducir bajo los efectos del alcohol? Participante 4:
--	--	--	---

			Que está mal. Entrevistador: ¿la experiencia qué me acabaste de contar cómo te hizo sentir, como la describirías? Participante 4: Como algo horrible porque, o sea, como que nadie estaba en sus 5 sentidos y pasar esa experiencia fue sumamente impactante para todos. Entrevistador: ¿Podrías decir que esa experiencia ayuda a que tú no conduzcas bajo los efectos del alcohol o no vayas con alguien que esté bajo los efectos del alcohol? Participante 4: Sí, totalmente. Participante 5: Si por lo general cuando uno ya se excede lo que
--	--	--	--

			es en bebidas uno pierde la noción de la realidad y si me han pasado muchos problemas por los generale todos accidentes, sentimientos de culpa al no saber qué es lo que hice al perder la noción. Entrevistador: Podrías comentarme contarme una historia sobre un accidente que hayas tenido a causa del alcohol. Participante 5: En una ocasión en una fiesta de la facultad tomamos hasta cierta hora ósea demasiado tarde en la cual perdí totalmente lo que es la se podría decir el conocimiento y regresando a mi casa me quedé dormido lo que es en el en el carro llegué a lo que vendría a ser mi hogar y antes de llegar me asaltaron me golpearon y me robaron todas mis pertenencias por estar en estado de ebriedad.
--	--	--	--

			Entrevistador: Cuando tuviste accidentes de tránsito bajo el efecto de alcohol quizás tuviste multas o que pagar daños en tu coche en coches de otras personas. Participante 5: Si en una ocasión en fiesta de Quito estaba consumiendo alcohol y tuve un accidente de tránsito el cual me choqué y tuve que pagar lo que es el costo del daño del otro vehículo y en el que estaba. Entrevistador: Cómo te sentiste después de haber sufrido un accidente Participante 5: Me sentía totalmente devastado ya que no no podía no contaba con mis 5 sentidos más que todo no tiene uso de razón al momento que paso.
--	--	--	--

			Entrevistador: Okay eh podrías comentarme qué piensas sobre conducir vehículos bajo los efectos del alcohol. Participante 5: Pienso que es lo peor que una persona podría hacer ya que como lo mencione anteriormente uno no se encuentra bajo los cinco sentidos uno no sabe lo que está haciendo en los efectos del alcohol cómo está en ese estado uno piensa que todo es fácil que la vida pasa al instante y eso. Participante 6: no nunca Entrevistador: Conoces a alguien que haya tenido algún accidente de tránsito Participante 6: sí familiares y amigos Entrevistador: puedes contarme un poquito cómo tú percibes la experiencia de esa persona que a
--	--	--	--

			través del alcohol tuvo accidentes Participante 6: podrías repetirme la pregunta Entrevistador: claro tú mencionaste que familiares tuyos han tenido accidentes de tránsito bajo los efectos del alcohol crees que fueron graves que es algo normal. Participante 6: Eh no creo que es algo normal creo que es el cuidado personal que cada uno debe de tener y uno si fue grave entonces como que sirvió de reflexión para los demás. Entrevistador: Crees que este accidente que menciona que fue grave tuvo repercusiones en toda tu familia o nada más en el sujeto que lo provocó Participante 6: Creo que el núcleo principal de ese sujeto. Participante 7:
--	--	--	---

			No, nunca. Entrevistador: ¿Conoces a alguien que los haya tenido? Participante 7: Un amigo sí se se chocó porque estaba borrachito. Participante 8: No, nunca he tenido eso una vez me pasó que eh me robaron así con escopolamina, pero no, no accidentes de tránsito. Entrevistador: ¿Podrías contarme cómo te sentiste con este suceso que me acabas de mencionar? Participante 8: Pues me sentí muy mal, la verdad, me sentí que, o sea, es que me sentí mal por confiar así, porque fue
--	--	--	--

			como que no pensaba que esa persona a la cual le acepté el vaso de cerveza fue como que me fuera a hacer mal así o robar y así entonces ,me sentí mal, por eso me sentí mal porque no me acordaba de las cosas, porque obviamente la escopolamina, como que ya pierdes la conciencia y así me sentí mal también porque casi me rompo la ceja y estaba así como que súper mal así, ajá, como que eres de ahí ahí sentí como que ya como que tengo que, no tomar así como que tanto así, o sea, como que no emborracharme, sí desde ahí fue como que marcó un antes y un después, por qué antes sí era como que me entonaba y seguía tomando un poquito así, no hasta hacerme verga, no como que hasta ponerme full borracha, pero sí como que si pasaba ese nivel de entonada, ahora es como que me mantengo en ese nivel y ya dejó de tomar.
--	--	--	---

		¿Alguna vez has tenido problemas con la ley por el consumo de alcohol?	Participante 1: No, la verdad ha sido como que he estado tomando en lugares públicos y cuando ha llegado la policía nos han votado los tragos o que nos han hecho requisas. Pues si tenemos algo más y nada más así, porque solo es como que revisen de que no tenemos nada, nos votan ahí la botella, porque por lo general las cervezas si no nos botan enfrente de nosotros la cerveza y que nos vayamos. Eso ha sido lo máximo. Entrevistador: ¿Tú crees que las leyes con el alcohol deberían ser más permisivas o están bien como las conoces? Participante 1: Más que permisivas debería haber como que haber más lugares que se pueda a que se pueda hacer estos esta estas acciones así no, no como que de no
--	--	---	---

			puedes tomar por aquí. En te. De te tienes que ir porque por lo general por por la 1 hay, no hay lugares como que, para tomar así, entonces que se yo que haya un como un parque o de un lugar donde. Puedes tomar tranquilamente, no, no haya ese, ese, ese peligro que que te vayan a ver mal porque a veces es como que dices, tienes 2 horas libres, no se sabe qué hacer vamos una biela y ya. O sea porque hay veces que sí hay personas que se embalan y que hay mala copa y que hay peleas. Eso, eso por lo que a mí no me gusta, así como que haya esa seguridad de que perfecto ya te estás poniendo así, sabes que es hora de irte ya no más y puedes retirarte así, pero sí que si yo quiero es una una biela así, porque por lo general yo soy una biela y ya, gracias, decía. Hasta para por las sales que sabe ver así. Yo creería que no deberían ser más permisiva, pero
--	--	--	--

			tampoco debería ser como que te van a hacer pagar 200 dólares o el dinero que se tenga que pagar así, ya que uno como estudiante no tiene, no tiene un salario básico así. Participante 2: Sí me ha pasado por tomar en lugares públicos o lugares turísticos, tuve un problema con los señores que la Agencia de Control Metropolitano me pusieron una multa de 200 dólares por tomar en lugares turísticos. Fue un problema, me hicieron soplar y todas esas cuestiones. Eso. Entrevistador: ¿Cuándo tuviste esa experiencia de la multa de 200 dólares, cómo te sentiste que que qué sensaciones te trajo? ¿Culpa, arrepentimiento, te sentiste bien mal? Cuéntame un poquito sobre eso.
--	--	--	--

			Participante 2: Yo sentí arrepentimiento porque está bien cumpliendo la ley y al final y acabó, porque si está escrito se debe de respetar. Tuve que hacer servicio comunitario para para que la multa quede solo a ahí, o sea, se cancele la multa solo con servicio comunitario. Pero ya me quedó una lección de tener más cuidado o ya no tomar en las calles. Entrevistador: ¿Qué pensabas en los momentos que tuviste que hacer la el servicio comunitario? Participante 2: Estaba enojado conmigo mismo. Por qué es cansado, más Que todo es como una consecuencia de tus actos. Participante 3:
--	--	--	---

			Creo que como todos no, quizás una vez que en el colegio hay momentos que la policía o en la Universidad pues te llega y eso creo que es un problema con la ley pues ya a veces te, no sé, te botan el trago que desalojes el lugar en donde estas. Entrevistador: ¿Ya y alguna vez no has terminado en la unidad de policía comunitaria o has tenido que hacer trabajo comunitario para librar alguna multa? Participante 3: Una vez nos, nos metieron juicio. También por estar en estado etílico, ya pues ya estaba con un grupo de amigos y sucedió un problema con la policía y bueno, en final concluyó eso que acaban rompiendo los vidrios de la UPC y ya pues ellos también actuaron a su manera de ser y nos metieron en un retén y ya pues ahí hicieron
--	--	--	---

			el proceso para emitir un juicio al daño al bien público, creo que era algo así. Entrevistador: ¿Cómo te sentiste tú al tener estos problemas con la ley? Participante 3: Al principio, pues las primeras veces, pues si es un poco, como que te quedas asustado, quizás un poco de miedo, pero quizá también ya después ya sabes cómo es el procede de los agentes, entonces ya es como que ya tú sabes que no hiciste nada malo, pues ya, má luego te van a soltar cualquier cosa, pero cuando lo más grave es ahí que te comenté anteriormente, pues ese sí fue un poco más, como que ya pasó un poquito los límites. Entonces ahí fue como que tuvo que sus consecuencias al no consumir alcohol de una manera moderada.
--	--	--	---

			Participante 4: No. ¿Quizás, multas por tomar en la vía pública? Eh, o sea, a veces cuando estamos tomando con amigos en las calles, como que los policías nos hacen botar el trabajo es lo único. Entrevistador: ¿Nunca te han multado? Participante 4: No. Participante 5: Por lo general casi siempre se tiene problemas con lo que es la ley ya que ellos tratan de retirarnos de los lugares públicos por los cuales generalmente sabemos concurrir para consumir lo que son bebidas alcohólicas siempre nos hemos puesto de forma alterada,
--	--	--	---

			agresiva si he tenido discusiones y agresiones con la autoridad. Entrevistador: Quizás esas agresiones han sido físicas o solo verbales. Participante 5: De ambas partes físicas y verbales podría ser mutuas ya que de parte de la autoridad también han sido las agresiones verbales Entrevistador: Alguna vez te han multado por estar tomando en la vía pública. Participante 5: No la verdad no me ha multado, pero si por lo general siempre acuden lo que son las autoridades, pero hemos tenido la capacidad de retirarnos en el momento indicado en el cual ellos nos indica para poder impedir todo este tipo de situaciones. Entrevistador: Crees que el estado el municipio debería quizás implementar lugares para que el consumo
--	--	--	--

			de alcohol sea algo más tolerable. Participante 5: No creería que no porque eso sería como que dar acceso a que la gente siga consumiendo me parece muy bien de que las autoridades prohíban porque por lo general mucha gente consume bebidas alcohólicas en espacios públicos en las calles y parques y no se ve eso muy bien ya que la sociedad no está plasmada para ese tipo de situaciones como quien dice. Participante 6: Tuve una vez problemas con la ley porque estaba tomando con una amiga en la vía pública y el control metropolitana nos multo. Entrevistador: Podrías decirme de cuánto fue la multa y cómo la sobrellevaste. Participante 6: Creo que fue de 200 dólares, pero tenía la opción de cambiarle a servicio comunitario
--	--	--	--

			así que hice los trámites para cambiar servicio comunitario y estoy en espera de eso. Entrevistador: Ok al momento que estuviste o viviste ese suceso la multa el problema cómo te sentiste. Participante 6: Me sentí como muy triste muy también impotente de pensar que ellos pueden ir a otros lugares y hacer otras cosas más importantes eh pero luego también lo tomé como que tengo que cuidarme más. Participante 7: No, nunca. Entrevistador: ¿Tal vez multas por llevar en la calle? Participante 7: Ah, sí, una multa pero paso porque me dejaron sola, pero sí.
--	--	--	---

			Entrevistador: ¿Cómo te sentiste después de haber recibido la sanción? Participante 7: Súper mal porque o sea, mas me sentí mal porque yo recién llegaba del trabajo y estaba con mis amigos y me dejaron así, y me sentí súper mal porque nunca me había pasado eso, entonces no sabía cómo reaccionar o qué hacer pero bueno, así pasa. Participante 8: Eh, o sea, como que a veces sí es como que con los amigos se va a tomar, así como que en las calles así porque a veces no hay donde tomar y como que ahí nos han, les han multado amigos y así, pero no, yo nunca es como que me han cogido con trago algo así.
		¿Descuidas tus	Participante 1:

		responsabilidades por consumir o haber consumido alcohol?	La verdad, no así, la verdad. Es como que siempre tengo primero las responsabilidades. Siempre pienso en lo de que tengo que hacer primero antes de de tomar, ya si ya estoy más desocupado o estoy más tranquilo puedo puedo decir, vamos de una bielita o algo al respecto, pero ahí siempre mantengo que bueno, no, siempre trato de de mantener esa seguridad de que primero ya acabe de hacer las cosas y así puedo estar tranquilo. Participante 2: Sí me ha pasado que me he olvidado de de varias citas laborales, me he olvidado de tareas y después, al final del día o al día siguiente, como te comentaba, era un arrepentimiento por el hecho de consumir excesivamente alcohol. Entonces sí, sí, yo siento arrepentimiento al día siguiente.
--	--	--	--

			Entrevistador: O K tú podrías detallarme un poco. ¿Qué responsabilidades por lo general no has cumplido por consumir alcohol? Participante 2: Por ejemplo, he llegado a faltar a clases, eh, me he fugado de clases. Eh, también he salido más temprano del trabajo para ir a tomar, también he salido más rápido de las clases, a veces me quedo 2 días bebiendo, entonces al día siguiente como que mi familia ya se pierde de estar conmigo. Participante 3: Antes sí, ahora no. Antes en el aspecto de que ya sabes, no, quizás no, no, no se sabe muy bien las cosas y la inmadurez, si no ya pues dejas de hacer cosas como el estudio cualquier cosa y eso tiene sus consecuencias a la
--	--	--	---

			larga no, ahorita ya pues ya va a ser esas consecuencias que nos ha pasado mala, pues ya ahorita ya quizás por la experiencia se podría decir. Primero priorizo mi estudio y quizás de ahí si hasta para tomar con gusto. Entrevistador: ¿Quieres decir que hoy por hoy consumes después de realizar tus responsabilidades? Participante 3: En esta edad exactamente sí. Entrevistador: ¿Y cómo crees que en el tiempo pasado en el que las descuidabas afectaba a tu vida, qué perdiste, que sientes que que pudiste hacer mejor cuéntame algo? Participante 3: He perdido dos cosas, he perdido tiempo y oportunidades, oportunidades que quizás una vez solo se
--	--	--	---

			te presenta y tiempo, ya que ya pues no por estar en esas cosas pues no te llevo nada bueno. Ese efecto del alcohol es un momento que estás con panas, pero eso para tu vida no te va a sumar nada. Entonces ese aspecto del tiempo que podía haber aprovechado más tiempo y no sé, pues quizás ya pudiera haber enfocado un poquito más de los estudios y no atrasarme tanto. Participante 4: Sí, muchas veces. Entrevistador: ¿Qué responsabilidades has descuidado? Participante 4: Los estudios y mi vida. Entrevistador: ¿Cómo dirías que has descuidado tu vida? Participante 4:
--	--	--	---

			Por ejemplo, como digo que a veces me quiero suicidar, es como que dejo de pensar en que quiero vivir y o sea, todo el tiempo me me quiero suicidar. Entrevistador: ¿Crees que el hecho de no cumplir con tus responsabilidades por consumir alcohol de alguna manera te trae igual o el sentimiento de enojo o tristeza? Participante 4: Sí me enojo porque no soy capaz de hacer las cosas. Participante 5: Si por lo general casi siempre uno cuando está en estado de ebriedad uno pierde lo que es la razón y deja sus responsabilidades y al momento que uno está en estado etílico se podría decir que no le importa nada solo se deja llevar por el momento y se deja pasar.
--	--	--	--

			Entrevistador: A qué tipo de responsabilidades has faltado por consumir o haber consumido alcohol. Participante 5: Eh responsabilidades académicas y responsabilidades en el hogar en el trabajo. Participante 6: Si si lo he hecho y sobre todo responsabilidades de la Universidad como deberes o trabajos en grupo y me ha llevado consecuencias por ejemplo de no tener calificaciones o o de que el grupo digamos no me reciba bien. Entrevistador: Okay con estas consecuencias que mencionas cómo te has sentido quizás al notar que el grupo no te recibe bien o que o o no cumples con tus expectativas Participante 6: Me he llevado digamos ha sentirme a sentirme mal por la irresponsabilidad que tengo en en algo que es importante como es la titulación
--	--	--	---

			de derecho y ese sentimiento que viene después también de la culpa entonces vivir un tiempo así es como que me me ha llevado a a responsabilizarme en estas situaciones. Entrevistador: En estas situaciones que haz sentido culpa eh crees que es un motivo para que dejes de consumir o quizás te agarras de ello para volver a consumir. Participante 6: Creo que es un motivo para consumir de manera moderada y ser responsable tener un equilibrio entre el ocio y entre las responsabilidades porque enfocarnos en las responsabilidades me inestabiliza emocionalmente, así como también enfocarnos en el ocio entonces tomarlo como un aprendizaje para tener un balance. Participante 7:
--	--	--	---

			No creo que no. Creo que siempre he sido responsable en ese sentido y se ubicar mi tiempo, por ejemplo, si es que no tengo clases veo si es que me puedo quedar o no me puedo quedar o con mis amigos, o sea, mas que nada creo que tengo bien establecido mis como que mis tiempos como que estoy un rato y ya digo que me tengo que ir. Participante 8: Sí, sí, sí, la verdad es que sí, a veces es como que no entro a clases por quedarme disfrutando con los amigos y así entonces si, si, a veces si descuido, más que todas las clases porque si es que ya tengo, así como que ir a trabajar o así no no descuido esas partes.
		¿Si has acudido a clases bajo los efectos del alcohol, puedes compartir	Participante 1: Bueno, pues cuando he entrado tomado, si es como que estoy, como que mareado, como que tengo la

		tu experiencia, como te sentiste y que impacto crees que tuvo en tu desempeño?	las de energías de poder hacer algo, pero tengo que estar. Sentado así, quieto, tratando de estar atento, pero no perderse es difícil, así un poco complicado, pero el mantenerse atentos y entonces. Sí, sí, sí es difícil así tratar de de prestar atención a lo que se hace, pero ya cuando se tiene que hacer los trabajos ya y le meto, le le meto más cabeza y le hago rápido, rápido. Entrevistador: ¿Y tú crees que académicamente te puedes desenvolver de la misma manera cuando estás bajo los efectos de alcohol que cuando no lo estás? Participante 1: Yo creo que que te desenvuelves un poco más cuando estás tomado, ya que a veces cuando no no lo estás te detiene el nerviosismo, estás como que sin saber qué decir, preocupado, incluso cuando estás de estresado
--	--	---	--

			o un poco ansioso, puedes llegar a a olvidarte lo que lo que lo que lo que estudiaste. Sí, pero mientras tú estás un poco tomado. Sí, pero leyendo, estudiando te queda en la cabeza lo que ya ya estás, lo que ya ya estudiaste. Entonces ya ya te puedes desenvolver un poco un poco mejor. Obviamente no, no tiene que ser muy muy tomado ya que eso puede llegar a hacerte olvidar las cosas, pero sí que si yo una cervecita así para relajar los nervios porque a veces te asusta el poder hablar o el poder tener una exposición o algo al respecto. Participante 2: Sí, sí, he ido a clases unas dos ocasiones con los efectos del alcohol. Te puedo decir que mi nivel académico se baja totalmente. Lo cual no, no, pues no conviene para las clases. Entonces es dificultarse tomar alcohol. Además de que te distraes, el profesor puede
--	--	--	--

			darse cuenta y puede votar de su clase. Puedes tener más problemas. Entonces es eso yo trato de evitar llegar tomado a clases, pero. Las dos ocasiones que he estado así me he sentido arrepentido por el hecho de no prestar atención o estar distraído. Entrevistador: ¿Crees que no entendiste nada de la clase? ¿O si lograste entender ciertas partes de la clase o te daba sueño? ¿O qué pasaba por tu mente cuando estabas bajo los efectos del alcohol en clases? Participante 2: Mi mente divaga cuando estoy con los efectos del alcohol, entonces yo en lo personal no me pude concentrar nada. ¿Qué te puedo decir? Después tuvimos un trabajo en grupo y yo no pude apoyar a este grupo porque no tenía idea de que de que del tema entonces
--	--	--	--

			solo estaba esto, me estaba perjudicando a mí y estaba perjudicando a otras personas. Entrevistador: ¿Estas personas que me comentas que estaban en tu grupo de trabajo se dieron cuenta que tú estabas alcoholizado? Participante 2: claro, por el hecho de que el alcohol tiene su olor. Entonces ellos me dijeron que pasó. Entonces les expliqué de que estaba tomando unas copas y se me ocurrió venir a clases, que si yo era una persona responsable tenía que faltar. ¿Qué te dijeron, cómo te sentiste, que te miraban o o qué comentaban sobre el hecho de que estabas sin poder aportar al grupo por estar bajo los efectos del alcohol?
--	--	--	---

			¿Qué, qué te qué te podría decir, hermano? Creo que no así a veces aportar al grupo de otra manera como que te toque exponer y cuando estás bajo los efectos del alcohol no sé si es una labia o una o una, cierta tipo de inteligencia o un tipo de algo que pasa. Me tocó exponer y expuse bien. Entonces no fue la gran, el gran problema, pero sí me sentía incómodo en gran parte. Entrevistador: ¿Asistir a clases bajo los efectos del alcohol ha hecho que pierdas una materia? Participante 2: Sí, sí, sí, porque te pierdas la clase, es como si no fueras y al final ahí los exámenes parciales, en los supletorios y si no estuviste presente en la clase por ir a beber, cómo vas a saber lo que te vas a tomar. Entrevistador:
--	--	--	---

			¿Podrías decir que el hecho de no estar ausente o estar presente, pero bajo los efectos del alcohol, hace que básicamente esa clase se haya perdido? Participante 2: Obviamente no si eres una persona que dentro del alcohol guarda recuerdos, puede ser que no sea una pérdida, pero si no tiene recuerdos de nada o tienes una memoria de corto plazo con el alcohol se va a perjudicar, entonces es un día perdido. Participante 3: Sí acudido a algunas situaciones. Situaciones que quizás, pues no, pues por las primeras veces la no sé, quizás la adrenalina de entrar ebrio a una clase con amigos así. Pero ha tenido sus consecuencias, pues había situaciones que me he quedado dormido. Eh no he prestado atención nada a clases me han echado las
--	--	--	---

			autoridades. Entonces ya pues no, como tú sabes es prohibido entrar así y ya tiene sus consecuencias, llamar al representante y esas cosas. Entrevistador: ¿Cuándo te encontraban, eh bajo los efectos del alcohol, que sanciones te impusieron? Participante 3: Cuando me cacharon fue que bueno. Representante que vengo a hablar, que bueno, más que todo que se ponga, realice un compromiso con la institución o con la unidad educativa para que no vuelva a suceder estas cosas, ya que bueno, no es en vano entrar así más creo que me hago daño yo mismo. Entrevistador: ¿Al momento de sufrir estas consecuencias, podrías comentarme cómo te sentiste?
--	--	--	--

			Participante 3: Me sentí pues al principio un poco asustado, ya que bueno, no, siempre bueno, en mi caso decían que eso podía tener consecuencias de suspensión, expulsión no, pero suspensión y ya un momento, ya que llama un representante tuyo, ya puedes porque no le van a decir cosas buenas, le van a decir cosas malas y ya pues no, quizás también también por el hecho que sigo viviendo con mis padres tengo que respetar sus reglas y obviamente van a tener su carácter y se van a enojar. Entrevistador: ¿Ya cuando sufriste esta sanción, volviste a recurrir a clases bajo los efectos del alcohol o fue la última vez que lo hiciste? Participante 3: Pues sí, sí, volví a recurrir, pero ya, pues, ya
--	--	--	---

		sabes, son edades antes, o sea, son complicadas, que no lo pienso muchas cosas, solo lo haces por hacer y listo. Quizás sea una amistad que te ayude, te e incite a hacer eso y ya entonces solo haces y bueno lo volví a hacer y no fue la última vez. Entrevistador: ¿En tu etapa universitaria tú crees que los primeros semestres tenías más arraigada esta conducta? Participante 3: De entrar alcoholizado, obviamente, ya que bueno, si es una, al momento de que no te ponen leyes ahí y te dicen que puedes entrar el momento que tu quieras y entras o no entras y entras al ebrio o no ebrio, o sea, les importa un comino a ellos, pues eso es como que también lo tomas muy a pecho desde mi punto de vista, entonces ahí es como que te cargas de eso y
--	--	--

			además estás de un ambiente nuevo, estás como unas nuevas amistades, estás conociendo nuevas cosas. Y ahí es una edad que más o menos del alcohol es un día a día, entonces ya aquí ya ahí eso es muy normal que entonces los primeros semestres, si fue muy habitualmente eso. Antes de entrar a aprender obviamente. Entrevistador: ¿Tomabas a los alrededores de la Universidad en horas huecas, cuántas horas crees que asistías bajo los efectos del alcohol? Coméntame un poquito. Participante 3: Suponte mi horario, mi horario de tarde, entonces 1 hora, que no entrábamos cuando entrábamos antes un poquito aquí a veces no había momentos que ni entrábamos a clases. Y si entrábamos, pues obviamente eso no se nos iba a pasar en dos horas, ya en pocas toda
--	--	--	---

			la jornada, tú conocerás de exageradas son 4 horas de clases o a lo mucho 6 horas de clase en materia. Entonces pasábamos casi toda la jornada de clases con el efecto del alcohol. Y si tomamos alrededores ya que por mi Universidad ahí alfombras, billas, muchos bares de ahí o incluso dentro de la Universidad hay muchos lugares por donde hay como ingerir alcohol entonces por todos lados, si lo hice. Participante 4: Sí, varias veces he acudido a a clases así, pero en en ocasiones fue como que me volví más espontánea y en otras ocasiones como que me dio ansiedad y me salí de la clase. Entrevistador: ¿Podrías decir que al momento de de ser más
--	--	--	--

			espontánea, como mencionaste te ayudado, o quizás de exposiciones o trabajos grupales? Participante 4: Sí me ha ayudado a exposiciones, sobre todo. ¿Qué has sentido cuando mencionas que has salido de la clase? Participante 4: O sea comienzo como a desesperarme, a sofocarme y a querer vomitar, entonces me salgo de la clase para no estar así. Entrevistador: ¿Crees que es mejor no asistir a clases mejores de efectos del alcohol? Participante 4: Sí, completamente. Entrevistador:
--	--	--	---

			¿Cuando has asistido a clases, crees que retienes más la información o no, o es lo mismo? Participante 4: No, no retengo nada. Entrevistador: ¿Podrías decir que olvidas las cosas? Participante 4: Sí, mucho. Participante 5: Si he estado en estado de ebriedad he recibido clases, pero no son placenteras ya que en el momento que ingreso a recibir no puedo concentrarme no puedo comprender lo que la materia que nos imparten es muy difícil ya que el estado en el que me encuentro puedo llegar a comprender. Entrevistador: Crees que una clase en estado de ebriedad sería una clase perdida.
--	--	--	---

			Participante 5: Si completamente estoy de acuerdo de que sería una clase perdida ya que no estoy con uso de razón no estoy con los cinco sentidos para poder atender para poder razonar para poder resolver todo lo que me imparten en la clase. Entrevistador: Alguna vez quizás en alguna exposición o trabajo grupal crees que el estado de embriaguez te ayudado a desenvolverse mejor. Participante 5: no para nada al contrario yo creo que el estar en ese estado me pone más nervioso ya que no cuento no estoy con las capacidades para poder desenvolverme ante esa situación. Participante 6: Eh sí como dos veces llegué un poco mareada eh el impacto talvez como que tenía mucho sueño no me desenvolvía muy bien clase y eso. Entrevistador: Ok crees que aprendiste o
--	--	--	--

			pudiste aprender de retener la información en la clase de igual manera que cuando vas sobria Participante 6: No porque me estaba enfocando más de cómo me veía en en el olor que tenía o también en mantenerme despierta. Entrevistador: Argumentando un poco más a esta pregunta crees que las veces que has acudido a clases bajo el efecto del alcohol de alguna manera te ayuda a desenvolverte quizás en exposiciones trabajos grupales. Participante 6: Mmm considero que sí pero ósea que no se diferencia mucho de cuando yo estoy sobria entonces creo que hasta me desconcentro un poco por el tema de de de cuidar que no que no que se me note. Participante 7:
--	--	--	--

			Ah. Sí, sí ha acudido a clases bajo efecto del alcohol, pues cómo me sentí, o sea, al principio me daba miedo porque no quería que, por ejemplo, el profe me huela, porque esa persona sí hablar bastante y y cómo se llama y yo tomaba agua, me comía chicles y decía es que no es que huelo y obvio, me sentía incómoda, me sentía incómoda en la clase y como que en ese punto de estar preocupada de decir, ay, ojalá no me huela y yo les preguntaba a mis amigos, y así. Entrevistador: ¿Y crees que de alguna manera afectó a tu rendimiento académico? ¿Es decir, pudiste comprender entender bien la clase? Creo que no en su totalidad, no pude comprender en su totalidad la clase porque ya te digo, o sea, cuando ingresé a clases en efectos de alcohol más estaba
--	--	--	---

			preocupada en que no me no, no se dé cuenta a estar 100 por 100 atenta a lo que hablaba el profe. Participante 8: Eh, la verdad he entrado muy pocas veces, creo que 1 o 2 y no me ha gustado para nada porque es como que no puedes poner atención no, te duele la cabeza te da como que el bajón, así de que te duele la cabeza de que te da sueño entonces no, no recomiendo.
		¿Has tenido problemas con tu familia por consumir alcohol?	Participante 1: La verdad, problemas, problemas, no así, ya que en mi familia mis tíos cuando fueron en sus tiempos muy, muy alcohólicos daban mucho problema. Entonces ver que yo soy una persona como que más calmado, menos que como ellos, porque ellos no llegaban 3, 4 días, entonces mira que sea un poquito más calmado, que sea tranquilo, que en sí a veces llegue tomado, pero

			que no no haga ni siquiera como qué problemas entonces problemas, problemas en sí, no. Participante 2: Eh, no, no he tenido problemas con mi familia, más sí mis tíos y y mis hermanos si toman, pero quién te puede decir no ha habido problemas más allá. Entrevistador: ¿Dentro de tu familia, está bien visto el consumo de alcohol? Participante 2: No, no está bien visto consumo de alcohol por el hecho de que las familias siempre hay un tío borracho y es el miedo de tu mamá o de tus tías que te no quieren que tú seas así, es es nuevo. Bueno no, tampoco es un como que un estigma no no es aceptado que todas las personas o la mayoría de las personas ingieren alcohol.
--	--	--	--

			No, no hay problema máximo, pero si es una incomodidad. Entrevistador: ¿Dentro de tu círculo tu núcleo familiar qué suelen comentarte cuando llegas bajo los efectos del alcohol o al día siguiente? Participante 2: Que estoy desperdiciando el tiempo, qué es lo más importante que estoy perdiendo mi salud, que o sea algún rato de los rato me llegará a una edad donde ya me duele todo por estoy que estoy haciendo ahora. ¿Podrías comentarme con qué frecuencia consumes alcohol? ¿Pongámoslo cuántos días dentro de una semana? Participante 2: Dentro de una semana consumo unas 3, 4 veces
--	--	--	---

			por lo general, o hay semanas que consumes más semanas que consumes menos, semanas que no consumo, pero hay semanas en las que puedo consumir de 3, 4 días. Entrevistador: ¿Si consumes de esos 4 días, quizás de saltando un día o son los 4 días seguidos? Participante 2: Son los 4 días donde te puedes ir con descansos, no tomas o un miércoles, descansas el día, vuelves al jueves, vuelves a tomar con descansos del día y vuelves viernes, puede haber un sábado que es un descanso de ahí ¿días seguidos tomando? Pues no, no me he dado esos días todavía. Entrevistador: ¿Cómo sientes que afecta a tu cuerpo cuando has
--	--	--	---

			tomado hasta por 4 días la semana? Participante 2: Pues mi cuerpo se siente agotado, un domingo es cansado, un domingo es de relax. Es tratar de hacer las cosas que tienes que hacer, las responsabilidades como te comentaba que has dejado en la semana. Participante 3: Claro, siempre llega un punto de que ya más tus papás o en mi papá y mi mamá con en mi caso ya ya no no lo ven tan normal, o sea ya como que dicen que te estás cargando, te estás ya mucho alcoholizando y obviamente quizá te reprenden o te hablan por el bien de uno no quiso en el momento del alcohol, no lo ves así, pero a la larga ya cuando vas creciendo pues te vas dando más cuenta de las cosas. Entonces sí había unos dos que tres inconvenientes ya con eso hasta ahora amenazarme de que nos va a mandar de la casa o que
--	--	--	---

			van a tener consecuencias o que pases castigados, ese tipo de acciones. Participante 4: Sí. Entrevistador: ¿Cómo ha sido ese problema? Participante 4: Es que ellos tienen que lidiar con conmigo depresiva, entonces no les gusta como que como me pongo y como aquí ya no quieren que tome. Entrevistador: ¿Qué te ha mencionado tu familia cuando has tenido estos problemas? Participante 4: Que deje de consumir alcohol y que porque me vuelvo otra persona.
--	--	--	--

			Participante 5: Siempre siempre se tienen problemas siempre he tenido ya que en el hogar no no concuerdan con el uso del consumo de alcohol ya que te genera muchos problemas familiares discusiones muchas cosas por el estilo. Entrevistador: Cuándo has llegado bajo los efectos del alcohol qué comentarios suele decir tú familia. Participante 5: El más común es de que no vas llegar a ser nada bueno en esta vida te vas a acabar vas a terminar mal vas a terminar enfermo y cosas similares así. Entrevistador: Crees que esos comentarios por parte de tu familia te son beneficiosos o de alguna manera te afectan. Participante 5: Son muy beneficiosos ya que a la
--	--	--	--

			misma vez me hacen entrar en uso de razón por lo que yo estoy haciendo y las acciones que estoy cometiendo. Participante 6: He tenido problemas eh por salir seguido o por llegar tarde eh más con mi núcleo principal que es mi papá y mi mamá entonces por eso pero no por efectos secundarios del alcohol. Entrevistador: Ok consideras que a tu casa no haz llegado por decirlo así pasada de copas Participante 6: Sí considero que si he llegado porque bueno tuve un problema en una discusión alguna vez con mi papá y no recuerdo qué fue lo que yo dije entonces hubo el problema porque yo llegué en ese estado y después al otro día no saber lo que dije era como que una sensación de de de no saber por qué no recordaba lo que dije. Entrevistador: Okay en las ocasiones que has
--	--	--	--

			llegado y recuerdas cuáles suelen ser los comentarios que tu familia hace sobre el consumo del alcohol. Participante 6: Oh bueno cuando yo llegado en ese estado mi papá sobre todo es como que me cuide que cuide mucho con quién estoy y hasta qué hora estoy por el tema de la seguridad del país y y ocasionalmente no me dice nada al respecto solo cuando cuando tenemos inconvenientes por eso. Participante 7: Problemas con mi familia no no he tenido problema. Entrevistador: ¿Si alguna vez has llegado en estado de ebriedad te ha sabido decir tu familia? Por lo general siempre cuando voy a tomar siempre o qué permiso digo que sabe les cuento la
--	--	--	--

			verdad y y cuando les, o sea, cuando estoy tomadita así, les dije, les digo, Papi, sabes que estoy tomada y me dice cuanto tomaste o que tomaste, pero si te cuidaste o me dicen si ya, porque yo por lo general, cuando me siento así les llamo y les digo, mira, mami, tomé y ya estoy mareada me dice okey deja de tomar, toma agua, ya vienes o te lo que vamos a ver entonces como que más se preocupan, que ya o sea se ponga un límite en el estado de tomar. Participante 8: No, la verdad es que no, nunca he tenido problemas por consumir alcohol por otras cosas, pero no por consumir alcohol.
	Uso y abuso.	¿Si alguna vez te has intoxicado con alcohol podrías compartir tu	Participante 1: Intoxicado, intoxicado la verdad no en sí, sí, sí he tenido las experiencias de que de que estás todo muy

		experiencia?	toma y toma y llegas a vomitar no, pero pero no como que intoxicado, no creo que he llegado a esos niveles. Entrevistador: ¿Cuándo has estado así, pasado de copas, el cómo te has sentido? Participante 1: Eh, pasado de copas de como que mareado después de la felicidad, como que un poco mareado y ya no ves bien las cosas, a veces borroso, o puede llegar al punto de de de olvidarte si las cosas así, pero por lo general es como que un poquito mareado, si siempre trato de de estar consciente, pero digo, me digo como que ah me siento mareado. Participante 2: No me ha llegado a intoxicar con el alcohol, pero sí he tomado ese nivel de vomitar y no acordarme nada,
--	--	---------------------	---

			te digo que es una mala experiencia el hecho de no saber qué ocurrió el día de ayer. Entrevistador: ¿Crees que has puesto en riesgo tu vida al estar en esos Estados? Participante 2: Sí, sí, sí. He puesto varias veces mi vida en riesgo por estar así. Entrevistador: ¿Podrías contarme alguna experiencia? Participante 2: No sé, por ejemplo, el hecho de que mis amigos conduzcan, ir con ellos creo que ella es una inseguridad, he ido caminando y me he caído, me he perdido muy mareado, he perdido mi billetera, las llaves, o sea, bastantes cosas, me han pasado por el efecto del alcohol.
--	--	--	---

			Entrevistador: ¿Alguna vez no has llegado, no has logrado llegar a tu casa por estar bajo efectos de ebriedad? Participante 2: No siempre llego a mi casa máximo, me quedo hasta la sala que me quedo dormido pero de que llego a mi casa llego a mi casa. Participante 3: Eh, como intoxicado con alcohol, creo que no, solo lo máximo que bueno me ha cogido cualquier malestar después del alcohol, vómito, dolor de cabeza. Y bueno, eso sí, puedo decir que al principio pues no, no cogía nada, no me levantaba como nuevo a seguir y listo, pero ya pasó los años, pues creo que también ha hecho efecto tantos tantos años de consumo de alcohol y ya puedo sentir ciertos malestares que ya no son nada
--	--	--	---

			bonitos. Entrevistador: ¿Podrías compartirme un poco, em detallar cómo son estos malestares? Participante 3: La típica, pues depende como el grado de alcohol que consumes si consumes excesivamente hasta perder la memoria o no acordarte de tener algunas mentales, pues tranquilamente yo me levanto y sigo mareado, todavía sigo estoy etílico como se dice, y ya pues ahí vienen dolores de cabeza, creo que también es que baja la presión y obviamente el vómito, y si es que no como nada pues eso puedo seguir ahí tranquilamente, puedo seguir todo el día ahí con esos malestares. Participante 4: Sí, una vez fui al hospital porque me intoxicé
--	--	--	---

			con alcohol y me pusieron un suero. Entrevistador: ¿Cómo fue esa experiencia? Tomé hasta perder el conocimiento y o sea, mis padres me comentan que comencé a temblar y comencé a vomitar bastante hasta vomitar una cosa al amarilla y me llevaron al hospital y me pusieron suero y me dijeron que me había intoxicado con alcohol. Entrevistador: ¿Cómo te sentiste después de haber vivido esta este problema? Participante 4: Normal. Participante 5: Intoxicarme intoxicarme casi no se podría decir he vivido la experiencia en la cual llegas a un punto en el que vomita se puede decir amarillo lo
--	--	--	--

			que es la bilis una sensación de de temblores en el cuerpo como si uno se está torciendo desconozco el que se siente estar intoxicado, pero si he sentido esas experiencias. Entrevistador: Dentro de tus experiencias podrías comentarme la que más te haya hecho sufrir por así decirlo. Participante 5: Sufrir sufrir no porque como lo mencioné he llegado a un punto en el cual he estado demasiado ebrio y he querido llamar a la ambulancia, pero no solo he dejado que si con el tiempo ya no voy a pasando Entrevistador: Quizás eh has sentido que podrías morir bajo los efectos del alcohol. Participante 5: Sí en el momento de vomitar uno piensa que se le está yendo la vida he tenido esa
--	--	--	---

			sensación eh, pero también los familiares son los que viven la realidad más a profundidad ya que ellos ven desde otra perspectiva se podría decir me han comentado que parece que ya me estoy ahogando con mi propio vómito a llegar al punto de quedar en un estado de ebriedad. Participante 6: Eh creo que no porque nunca he ido al hospital, pero lo que me ha pasado es vomitar vomitar al otro día o vomitar enfrente de personas entonces eso es una mala experiencia cuando ya tomo mucho. Entrevistador: Cómo te ha hecho sentir posteriormente a hacer consciente que has pasado por esos momentos. Participante 6: Solo como que lo quiero tomar como como broma o algo para reírme o contar y decir
--	--	--	---

			bueno sí que vergüenza, pero ya no me arrepiento sobre eso no siento culpa sobre eso. Entrevistador: Argumentando un poco más esta pregunta has conocido a alguien que quizás si haya tenido una intoxicación o un problema grave por consumir mucho alcohol. Participante 6: Un problema grave tal vez el de los accidentes que ya conté previamente pero una intoxicación si es más más usual lo que sé es como que les llevan al hospital les inyectan suero y ya gracias. Participante 7: No, nunca. Entrevistador: ¿Conoces a alguien que lo haya hecho? Participante 7: Si.
--	--	--	---

			Participante 8: No, no me he intoxicado por alcohol, la verdad me han dado como que chuchaquis así bien feos así, pero eso fue al principio así, cuando recién tomé, tomaba era como que me daba muchas ganas de vomitar y así, pero ahora no me pasa igual, no es que tome tanto así como que para que me dé ganas de vomitar y así. Entrevistador: ¿Conoces a alguien que haya intoxicado? Participante 8: Sí, muchas personas visitan amigos que que han regresado de la muerte. Entrevistador: ¿Cómo te hizo saber, cómo te hizo sentir o pensar el saber lo que les pasó a tus amigos? Participante 8:
--	--	--	---

			Pues cómo pueden caer, sí como que bueno, pueden caer tan bajo, así como que por un vicio así, y independientemente de sea alcohol, o sea otras cosas, es como que tú no te das cuenta a qué magnitud estás, como que consumiendo hasta que te puede pasar algo así como que te puede dar, eh, te baja la glucosa o no sé muchas cosas más.
		¿Mezclas el alcohol con otras sustancias?	Participante 1: Bueno, a ver que se yo creería que de vez en cuando lo lo mezclo a veces con marihuana o con un tabaco, así que si, ya que a veces cuando cuando se toma eh, te quieres como que bajarle un poquito el estar tomado, así que tomas te pegas que se yo como los amigos dicen, ah, hagámonos un porrino como que sí se da, de una vamos así. Entonces sí, yo creo que sí. Entrevistador:

			¿Cuándo mezclas las sustancias ponemos el ejemplo de la marihuana con el alcohol, cómo te sientes tú? Participante 1: Eh, un poco más tranquilo, más relajado, porque cuando tomo siempre trato de de querer estar consciente de las cosas, de que de las cosas que hago así. Entonces es como que supongamos, ya me estoy sintiendo un poquito bien, mareadito así con el alcohol me, que se yo les digo a mis amigos que me pasé, para para poder estar un poco más conscientes y porque yo siento que estoy más mareado de cuando ya estoy tranquilo. Participante 2: Sí, lo mezclo con tabaco, este, yo creo que el alcohol es una si es un, es algo que se abre para combinar no, creo qué es lo que estamos afectados
--	--	--	--

			socialmente y consigues en cualquier parte desde un dólar, entonces yo creo que eso abre a que se combine con la mayoría de cosas o sustancias que existe. Entrevistador: ¿Dentro de la variedad de sustancias, quizás has probado alcohol con marihuana, cocaína? Participante 2: Sí he probado alcohol con marihuana, ¿qué te puedo decir? Te llega hacer, te deja más lento, también te deja activado o también más confundido. Entonces no tienes una memoria buena por el consumo de eso. Entrevistador: ¿Crees que la la combinación de estas sustancias se siente mejor, se siente peor, hace que de alguna manera te guste más del alcohol o te hace preferir separar las sustancias?
--	--	--	---

			Participante 2: Como te decía. Llevo tomando ya así demasiado seguido, entonces a mí sí me gusta la combinación, pero en lo personal a mí yo te digo que si viene una persona y me dice que toma alcohol y que fumo marihuana y que está bien yo no le creo porque algunas veces yo he conocido panas de que combinen eso y están mal y mal, mal y yo estoy bien. Entonces cada persona es diferente, pero a mí en esta etapa de mi vida me gusta mezclar, pues ya capaz dejaré con las consecuencias. Entrevistador: ¿Cuáles crees que han sido las consecuencias? Participante 2: Hasta ahora no he presentado consecuencias, pero si hay consecuencias fuera de mi salud de las irresponsabilidades, la mala habilidad social y
--	--	--	---

			sociabilización con mi familia. Entrevistador: ¿Tal vez crees que esta mezcla de sustancias de alguna manera afecta más a tu parte cognitiva? Participante 2: Sí, como te decía, pierdes la memoria a corto plazo, entonces la mayoría de cosas que haga, tal vez ni te acuerdes al día siguiente. Participante 3: Sí, con jugo, con energizante, con alcohol con alcohol, como se dice, cócteles con aguardiente, con colas eso es lo común, esos son los ejemplos que te podría decir. Entrevistador: ¿Quizás la mezclas con otro tipo de drogas puede ser marihuana, cocaína?
--	--	--	---

			Participante 3: Sí, depende, si es que yo estoy un poco en un estado étílico alto, pues ha habido unas situaciones que, bueno, ya saben, no, no se puede pensar mucho y sí he consumido marihuana y cocaína, ácidos ese tipo de cosas. Entrevistador: ¿Cómo te sientes cuando has mezclado el alcohol con otras sustancias? Participante 3: Es depende de la sustancia con marihuana en el aspecto de ese me siento un poco más, más adormecido como se podría decir, como que me cuesta un poco más captar las cosas, como por ejemplo podría decir, con cocaína y cocaína sería diferente, ahí me siento más activo puedo estar en un estado étílico que si es que
--	--	--	---

			ingiero está sustancia, pues eso me puede llegar a un nivel de no sé de adrenalina y me pongo activo hasta quizás me pongo un poco un poco alterado. Entrevistador: ¿Podrías contarme, de cada 10 veces que consumes alcohol, cuántas las mezclas con otras sustancias? Participante 3: Rara vez, rara vez, en esta edad rara vez, ya que será una ya porque quizás alguien tenga por ahí o una amistad tenga por ahí, pero ya rara vez ya. Entrevistador: ¿Podrías decir que si mezclas del alcohol con otras sustancias se debe a tu decisión o a presión social o porque quizás te dio ganas? Participante 3:
--	--	--	--

			Eh, como consumía poco más frecuente antes, quizás por decisión también por lo que bueno, antes también hacía eso más frecuentemente entonces sea el efecto también, si es que lo sigo consumiendo, es porque bueno, ha sido de mi agrado así que sí, es como que recuerdo eso y con la sustancia del alcohol, pues como que me da ganas de hacerlo. Entrevistador: ¿Ya cuando has estado así, crees que has tenido el control de tu mente, de tus acciones, de lo que dices, haces? Participante 3: Cuando estado sin Estado etílico, hay un punto, hay un punto de que quizás ya sabes hasta aquí nomás, y quizás puedes controlarte hasta cuando hay un punto que no ya pierdes el control de tus acciones y ya solo actúas
--	--	--	---

			por instinto, ira, tristeza, felicidad. Y quizás no piensas mucho las cosas que haces. Pero ya después de que pasa eso, pero ahí te das cuenta todo lo que hiciste y sucedió. Entrevistador: ¿En estas ocasiones que quizás te has pasado con el alcohol, cómo te has sentido? Participante 3: Eh, cuando bueno, cuando no ha pasado ha habido daños con terceras personas, pues obviamente, bueno, no me he sentido tan mal, pues solo he tenido el malestar o cuando he perdido una cosa quizás puedo sentir un poco de culpa con cara de okey debí pensarlo luego antes de consumir tanto, pero cuando habido problemas, quizás con otro tipo de personas, pues ahí puedes ver llegar, que no sé. Se pueda llegar un poco a pensar, a reflexionar y sentir, aunque sea un poco de
--	--	--	---

			culpa, de que okey deberíamos poco controlarnos más y no volver que se repita esas acciones, quizás de aprender de esas acciones. Entrevistador: ¿Ya podrías contarme quizás qué cosas has perdido cuando has estado en estado de ebriedad? Participante 3: Celulares de lo que viniera cadenas, qué más podría ser eh, chompas objetos de valor más que todo, eso. Participante 4: Antes sí, hoy en día solo con tabaco. Entrevistador: ¿Antes, con qué sustancias las mezclas? Participante 4: Con marihuana y con coca.
--	--	--	--

			Entrevistador: ¿Podrías definir tu como te sientes con cada sustancia distinta? Participante 4: Actualmente, todas las sustancias alejadas del tabaco como la marihuana o la coca me causan mucha ansiedad y desesperación. Entrevistador: ¿Al momento de mezclar el alcohol con marihuana, cómo te has sentido? Participante 4: Eh, me mal viaje. Entrevistador: ¿Con cocaína? Participante 4: Me mal viaje.
--	--	--	---

			Entrevistador: ¿Podrías decir que el cigarrillo te ayuda a calmar tu ansiedad cuando estás bebiendo? Participante 4: Sí, mucho. Participante 5: La verdad es que sí sí por lo general últimamente sí he estado mezclando demasiadas sustancias en las cuales eh se podría decir que ayudan a no llegar a ese estado en el cual uno no quiere estar cuando está consumiendo alcohol. Entrevistador: Con qué sustancias regularmente mezclas el alcohol. Participante 5: Sustancias eh marihuana, cocaína, ácidos lo que vendría a ser lsd, hongos alucinógenos Entrevistador: Ok como describirías tu experiencia con las diferentes sustancias al momento de
--	--	--	--

			mezclarlo. Participante 5: Dependiendo de la sustancia en la cual se está consumiendo, pero más lo he consumido por el punto en el que no me deja llegar a estado de embriagues de estar bien borracho. Entrevistador: Esto sería en el caso de la cocaína. Participante 5: Sí la cocaína y otras sustancias Entrevistador: Y con marihuana al momento de mezclarlo con alcohol cómo te sientes. Participante 5: Al inicio en el cual consumía esas sustancias si eran un poco extraño ya que no las podía controlar como se podría decir o mi cuerpo no estaba adaptado para esas sustancias, pero al pasar del tiempo es algo normal es como si me pegara o fumara un tabaco. Participante 6: Si he mezclado el alcohol con
--	--	--	---

			otras sustancias principalmente eh con tabaco como que al tomar alcohol me dan más ganas de fumar y bueno también he mezclado con marihuana en algunas ocasiones, aunque no me gusta el efecto mezclado así que lo he evitado y de ahí mezclas de alcohol nada más. Entrevistador: Okay eh podrías definir por separado eh cómo te has sentido cuando fumas un cigarrillo estando bajo los efectos del alcohol y cómo te has sentido cuando fumas un poco de marihuana igualmente estando bajo el efecto del alcohol. Participante 6: Bueno cuando fumo tabaco creo que es como para calmar la ansiedad y creo que es eso porque es como que me da ganas de de tener algo en la boca entonces siento como que me coge el alcohol más rápido cuando estoy con tabaco también pero cuando lo mezclo con marihuana al ser la marihuana como que te
--	--	--	--

			enfocas más en tus pensamientos creo que no me dejas socializar entonces estoy fumando estoy con marihuana estoy con el alcohol es como que quiero responder y quiero hablar pero le hago en mi cabeza y al estar en ese estado simplemente no hablo prefiero solo quedarme así y esa sensación ya no me gustó porque no socializaba con las personas con las que estaba. Entrevistador: Considerarías que la mezcla de alcohol con marihuana de alguna manera llega a confundirte desinhibirte más. Participante 6: Cómo a desinhibirte. Entrevistador: Quizás a no ser tan consciente de tus pensamientos tus acciones. Participante 6: sí sí porque estoy más enfocada por ejemplo en lo que está pasando alrededor viendo y y es como que estuviera mi mente en blanco.
--	--	--	--

			Entrevistador: Quizás también puede ser que alguna vez has mezclado alcohol no sé cómo energizante este tipo de bebidas. Participante 6: sí sí porque le hemos mezclado como para hacer un cóctel más o menos con energizantes Entrevistador: Crees que tiene un efecto diferente sobre ti o es el mismo resultado que consumir alcohol simplemente. Participante 6: Yo creo que es el mismo resultado porque no no he sentido como que eso específicamente con esas mezclas querer vomitar o bueno si cuando son mezclas de varios alcoholes y energizantes si el querer vomitar en ese instante, pero si no son varios alcoholes no como un coctel. Participante 7:
--	--	--	---

			No, por lo general no, o sea, con tabaco vale. Entrevistador: Sí. ¿Podrías decirme qué sientes cuando lo mezclas con cigarrillo? Participante 7: Veras, cuando yo tomo me gusta fumar, o sea, es como que ese gusto que te llamaba fumar entonces cierto punto de estar más de estar relajada y a veces es que yo ya me siento mareada y el tabaco me ayuda, que ese mareo me pase. ¿O K, quizás alguna vez lo has mezclado con marihuana o cocaína? Y cómo te sentiste? Participante 7: Cuando o sea, cuando fumé deje de tomar, porque al principio me daba miedo de que le dé él famoso blancazo, entonces estábamos tomando cervezas
--	--	--	---

			y nada ¿Cómo me senti? Que estaba experimentando algo nuevo. Participante 8: Sí, sí, mezclo, eh, casi siempre. Entrevistador: ¿Con qué sustancias lo mezclas? Participante 8: Eh, mezclo con, eh, casi siempre marihuana, siempre es mariguana, eh, como que a veces cuando los amigos tienen o, así como que cómo se llama cocaína así y tabaquito y ya. ¿Podrías definir tu experiencia de la combinación del alcohol con cada una de las distintas sustancias que mencionaste? Participante 8: A ver, pues con la marihuana es como que te
--	--	--	---

			lleva más el el el el vuelo se podría decir, es como que te sientes más entonado así entonces yo muchas veces para ya dejar de tomar, es como que me hago un hit, ajá, y ya ya dejó de tomar entonces porque ya me llevo, ya estoy más entonadita, así con cocaína es como que mi activa así y y ya solo me dura un ratito así y ya eso nomas, ah y con tabaco es como que igual es como que te mareas un chance, pero ya después en unos 5 segundos, minutos ya estas como que normal, así eso no dura tanto. Lo que más si dura es la marihuana, así como que te te lleva así, pero no es que estás inconsciente o así, es como que solo te te sube un poquito más el vuelo así pero pero pero sí he visto así como que a personas que mezclan eso y no es como que han fumado, así como que marihuana y sí les coge bien fuerte, así incluso así como que les baja la presión les da así, les da ganas de vomitar y se ponen
--	--	--	--

			full mal así full mal, pero yo es como que solo me siento un poco más llevadita, de lo normal. Entrevistador: ¿Tú consideras que el mezclar las sustancias es riesgoso? Participante 8: Claro, full así porque primero es como que eh te puede dar como que una sobredosis de así porque estás metiendo muchas, muchas drogas en tu cuerpo y puedes ver ese punto en el que tu cuerpo ya quizás no aguante tanta droga y te puede dar una sobredosis algo así. En segundo, porque primero te puede pasar muchas cosas en la calle así porque tú no estás al cien por cien y y te pueden robar o te pueden, así como que hacer otras cosas, no sé quién sabe.
	Dependencia.	¿Alguna vez	Participante 1:

		alguien te ha mencionado que tienes problemas con el alcohol?	Eh mencionado, así como problema no, pero pero sí ha habido como personas como que que dicen con que no ya deberías tomar menos. Y así, entonces digo sí, o sea, sí, a veces las veces que salgo a tomar prefiero ir a tomar solo biela. Que aquí vamos a un switch. Entonces siempre trato de bueno, actualmente siempre trato de antes que sea solo biela para no querer tomar cosas más más fuertes y querer como que embalar entonces, así como comentarios de problemas problemas no, pero pero si así comentarios de que sí, sí deberías así bajarle así para que no tengas ese problema. Entrevistador: ¿Qué pensamientos o qué emociones vienen a tu cabeza cuando estas personas te han dicho que deberías bajar el consumo? Participante 1:
--	--	--	---

			Qué pues si te sientes como que un poco mal así porque dices, tienes razón, si he estado tomando bastante, si si ha estado mal, si debería bajarle, entonces me doy incluso un punto de reflexión para poder hacer algo al respecto, así como que dicen, OK, sí es verdad, tengo que bajarle, puedes bajar, pues no tengo problemas y porque tendría problema, entonces digo perfecto, entonces voy a bajar, voy a tomar que sea una bielita, unas dos bielitas, yo que se, me voy como que a comer, hacer otra cosa y estar un poco tranquilo así. Participante 2: Mi mamá cuando por ejemplo llegó al día siguiente o si ya son 10 días de que llevo alcoholizado, me dice que puedo, que puedo llegar a tener un problema, pero quiero seguir. Entrevistador:
--	--	--	--

			¿Y tu mamá se da cuenta todas las veces que llegas alcoholizado, ella lo nota? Participante 2: Hay veces en las que no hay veces en las que no se nota, pero o sea, la mayoría de tiempo siempre piensa que llego así. Entrevistador: ¿De las veces que me comentaste que consumes alcohol siempre llegas en estado de ebriedad o hay días en los que llegas, por decirlo toqueado? Participante 2: Llegó, así como tú dices toqueado o puedo parar, no puedo ser yo, pero llego tomado en sí, no. Entonces sí, sí, ya lo presiente, pero es cuando llego bien borracho, es cuando más se da cuenta. ¿Y cómo te sientes cuando tu mamá te menciona
--	--	--	---

			que que puedes tener un problema? Participante 2: Te puedo decir que yo no, no, no siento ningún tipo de problema, siento empatía por mi mamá, pero yo no siento que tenga ningún tipo de problema, pero yo sé que mi mamá me dice desde su punto de vista, que me quiere y me ama y me dice eso porque le importa, pero yo en lo personal siento que no tengo un problema porque he pasado semanas sin tomar. Participante 3: Sí y bueno, no quizás en ese momento puedes decir que lo tengo controlado todo así, pero son quizás que decís que te mencionan por algo, dejan pensando y te pones a analizar y si tuviera un problema en el cual, pues bueno, no, el primer paso es aceptarlo. Participante 4:
--	--	--	---

			No. Entrevistador: ¿Dentro de tu familia nadie te ha dicho que, como me mencionaste, has tenido problemas que bebes mucho? Participante 4: Eh, no o sea, una vez mi mamá, pero una vez. Participante 5: Sí mi familia en el hogar. Entrevistador: Eh podrías contarme qué te han dicho. Participante 5: De que bebo todos los días que no hay un fin de semana en el cual no beba que ya soy prácticamente un alcohólico. Entrevistador: Quizás tu familia a intentado buscar ayuda para evitar el consumo de alcohol. Participante 5: Si siempre han querido lo que se
--	--	--	---

			podría decir porque ayudarme, pero yo he estado demasiado consciente de que yo soy capaz y puedo llegar a controlar eso. Entrevistador: Cuando tu familia te ha hecho esos comentarios sobre que tienes problemas con el consumo de alcohol cómo te hace sentido. Participante 5: Eh si siento un poco de decepción así hacia mí mismo ya que soy consciente de lo que estoy haciendo. Participante 6: Eh no o sea como que tal vez al hablar con con amigos y amigas y contarles algunas experiencias es como que si digamos tal vez me dicen como que Ah bueno tendrás más cuidado y eso pero de regañarme sobre eso no eso mi familia. Entrevistador: Okay dentro de esos comentarios que han hecho tus amigos que quizás por
--	--	--	---

			una experiencia fea en tu vida cómo te has sentido Participante 6: Eh como un poco que tengo que admirar hacia adentro responsabilizarme pensar porque estoy haciendo eso y tomarlo bien no tampoco no cohibirme, pero tomarlo como si estuvieran viendo por mi bienestar. Entrevistador: Al momento de escuchar estos comentarios quizás han llegado a sentimientos que se yo de frustración o enojo o por el otro lado te lo tomas como que miran por tu bienestar. Participante 6: Pues no habido enojo ni molestia ya que no no me lo han dicho de forma despectiva y me lo tomo bien porque por la manera en la que me lo han dicho como un consejo que se preocupan por mí. Participante 7:
--	--	--	--

			No. Participante 8: No, la verdad, no, no, igual, o sea, es como que sí sí puedo vivir sin alcohol, así como que puedo socializar sin alcohol puedo, eh, no sé cómo que disfrutar sin el alcohol entonces como que no se cómo que debes disfrutar sin el alcohol no me han dicho. Entrevistador: ¿Dentro de tu círculo cercano, amigos familiares que te he mencionado o qué piensan sobre que tú consumas alcohol? Participante 8: Pues mi familia eh nada porque no es como que llega borracho a la casa así entonces mi mami no, no sabe que tome así, porque ya comí, o sea, ya llegué comiendo y así entonces mi familia no, igual como que
--	--	--	--

			mi familia antes tomaba full así entonces, no, no me hacen problema por eso así igual eso te comentaba, es como que no, no es que llego borracha así a a gritar o así eso no, no llego borracha. Eh, mis amigos, pues nada, porque igual yo también toman y ajá.
		¿Consideras que el consumo de alcohol afecta a tus metas personales?	Participante 1: Yo creería que si es que tú dejas que que el alcohol te consuma y que no te deje hacer las cosas si te afectaría, pero cuando estás consciente de las cosas que tienes que hacer. No, no dejas que te afecte así, ya que ya que estás consciente y consciente de las cosas que haces y siendo responsable de de tus metas, de tus objetivos, porque antes de todo eres alguien, alguien, alguien, eres una persona y dentro de esa persona tienes unas metas entonces, tienes que primero ponerte con eso, tus metas y luego y luego ahí sí, festejar con una

			bielita o que hiciste un trabajo, te sacaste 10, hiciste, hiciste un buen proyecto, sacaste 10 o la mejor nota, que si yo creo que te mereces, tuviera y te mereces tu bielita, no, no como que tomar un exceso, pero sí te mereces tu bielita. Entrevistador: ¿El alcohol podría representar una recompensa de tus logros? Participante 1: Yo creo que, como recompensa, sí, así, porque a veces llegas cansado, estresado o es difícil de hacer los trabajos, entonces, ¿qué quieres? A veces, como como en esos momentos, cuando todos te sientes relajado, te sientes feliz. Entonces tú mereces, porque si yo puedo, una vez que que no hay, no hay o en dos semanas o un mes o en lo que sea que dices, si está bien, si me
--	--	--	--

			merezco por este trabajo que he hecho, tal vez no todos los los los objetivos que hagas o en o en todos los trabajos que te haya ido bien. Sino en específico, segundo, que te haya costado bastante esfuerzo conseguirlo. Participante 2: Sí, sí te puede llegar a afectar las metas personales porque te puedes llegar a olvidar del objetivo que tienes algún día, cuando yo en mi día tengo un objetivo y si llego a consumir alcohol me puedo olvidar, y tiene que ver conmigo para hacer ese día, por ejemplo, los deberes o de alguna actividad Entrevistador: ¿Crees que has perdido una o más metas en tu vida por el consumo de alcohol? Participante 2:
--	--	--	---

			Te puedo decir que no, porque yo el alcohol yo le conocí socialmente en la Universidad. Y de ahí antes tomaba, pero no todos los días, entonces mi mi meta, cuando estaba recién graduado del colegio, era seguir estudiando y es lo que estoy haciendo actualmente, más sí, tengo mis consecuencias, porque me he retrasado un semestre. Pero tengo que aprender y corregir. Entrevistador: ¿Y cómo te hace sentir el hecho de que el consumo de alcohol haya hecho que retrases una meta en tu vida? Participante 2: Pero depende cómo tú veas la meta, ¿que te puedo decir hermano? El alcohol me hizo perder a mí una una materia me hizo perder un semestre, me hizo perder tiempo, me hizo perder tantas cosas que si las
--	--	--	--

			decimos en una sola se siente feo, es el castigo que yo tengo que tener y responsabilidad por lo que hice en su tiempo y por eso he tratado de bajar mi consumo de alcohol en estas semanas. Participante 3: Eh, sí, si es que no priorizo mis responsabilidades primero sí, porque ya, el alcohol lo considero que es como tipo, no tiene una sustancia, como un tipo de droga entonces al momento de que lo consumes mucho también te va gustando y quizás ha habido momentos que he sentido la necesidad de hacerlo para no sé estar bien un momento y así, entonces ya cuando priorizas eso dejas al lado tus metas personales y no te enfocas en eso, entonces pierdes el tiempo en eso y dejas o pospones quizás algunas cosas y en el futuro quizás no sea lo más adecuado y te pones a pensar que
--	--	--	---

			no estuvo tan bien esas acciones. Entrevistador: ¿Podrías contarme quizás hubo unas metas personales que a lo largo de tu vida se hayan visto afectadas por el consumo de alcohol? Participante 3: De trabajar establemente quizás también, quizás bueno, y eso viene con independizar un poco mas y también mas que todo acabar los estudios rápido, eso también el alcohol si ha sido un cosa retardante y que bueno, ya sabes que por también la responsabilidad que es causada también por el alcohol es tus consecuencias y obviamente quizás perder una materia, entonces eso del tiempo, el tiempo ya no se puede regresar, entonces ya solo tienes que afrontarlo y ya, pues quizás ver como otros compañeros tuyos van avanzando poco más
--	--	--	---

			rápido, tú te vas quedando atrás. Entrevistador: ¿Consideras que has perdido alguna materia netamente por el consumo de alcohol? Participante 3: Sí. Entrevistador: ¿Podrías contarme un poco? Participante 3: Pues nivelación primero semestre, sí, como digo, son mundos nuevos, son joda nueva, como se diría entonces ya, pues no, unos más joven y dicen, está viviendo quizás sin tantas restricciones, porque ya tienes un poco más de libertad de la Universidad y si no lo sabes manejar responsablemente pues ahí está sus consecuencias ya, pues hay materias que francamente no entrábamos solo por estar tomando y si entrábamos,
--	--	--	--

			entrabamos alcoholizados y ya pues lo mismo que nada. Participante 4: No. Entrevistador: ¿Por qué crees que no? Participante 4: Porque pese a todo lo que ha pasado, sigo adelante. Entrevistador: ¿Crees que alguna vez has pedido algún objetivo de vista o o has perdido alguna materia por consumir alcohol? Participante 4: O sea, he perdido el sentido de la vida, pero metas así a corto plazo o no. Participante 5:
--	--	--	--

			Dependiendo dependiendo el consumo, pero mencionadamente y cómo te dije tres veces a la semana se podría ver desde un punto de vista en cual la afectarían bastante en mis estudios, pero yo creo que ya viene el uso de razón de cada persona uno tiene que decir cuándo decir ya no y retirarse para poder realizarlo. Entrevistador: Considera que el consumo de alcohol afecta tus metas personales. Participante 5: Sí afectan ya que no no puedo cumplir con el objetivo lo más pronto posible creo que acorta eh perdón creo que aplazan lo que serían mis objetivos. Entrevistador: Quizás eh dentro de tu experiencia alguna vez has perdido cosas a causa del consumo de alcohol.
--	--	--	---

			Participante 5: Sí he perdido lo que son se podría decir trabajos eh sí se podría decir que perdido oportunidades académicas, así como personales. Participante 6: Creo que todo en exceso es malo así que el alcohol como rutina sí afecta afectarían mis metas personales. Entrevistador: A lo largo de tu experiencia crees que han habido metas que tú tenías que se vieron afectadas por haber consumido. Participante 6: Sí tal vez metas a corto plazo como responsabilidades y y sí sí sí sí me ha pasado. Entrevistador: Podrías contarme un poco más de detalle qué metas se han visto afectadas por el consumo de alcohol Participante 6: Sobre todo las de la Universidad por eso digo a corto plazo sobre todo en las que son las
--	--	--	---

			responsabilidades del semestre eh y también acortar el tiempo que paso en casa. Entrevistador: Crees que si no consumieras alcohol dedicarías más tiempo a tu familia tus amigos a tus responsabilidades. Participante 6: Ósea como mencione creo que todo en exceso es malo por eso hasta el alcohol puede ser una forma de socializar con la familia pero pero claramente a una adicción afecta a todo el círculo cercano entonces sí sería sí sería una traba para tener una mejor conexión con familiar. Entrevistador: Tú cómo lo catalogarías en qué nivel pondrías o definirías una adicción en el alcohol. Participante 6: Mm lo catalogaría como algo diario como necesitar para ello para para relajarse o para tomar decisiones eh por ejemplo si lo mido tal vez uno o
--	--	--	---

			dos vasos al día creo que ya es algo que que puede conllevar una adicción más fuerte dos copas al día. Entrevistador: Crees que una persona que sufre adicción estrictamente necesita pegarse un trago al día dos. Participante 6: Sí porque sí ya sé asoció con algo emocional también entonces es algo que se necesita eh o que tal vez no se necesita, pero se cree que se necesita para sobrellevar el día. Participante 7: No, no porque no es que consumo alcohol muy seguido o todos los días. Participante 8: No, la verdad, siento que estoy en un momento de mi vida en el que, se bien lo que quiero y cómo que estoy luchando por eso así y el alcohol es como que de
--	--	--	--

			último plano, así como que ya si te si tengo tiempo como que para tripear con los amigos ya bacán, o sea, si es que estoy libre así. No es como que deje de ser lo que tengo que hacer, o sea como que entrar a clases, eso sí, porque no, quizás no la vea tan importante así, pero ya para el trabajo así es como que no, no me ha afectado en eso. Entrevistador: ¿Tú crees que el consumo de alcohol en este tema de entrar a clases o no entrar por consumir alcohol a afectado tu tu proceso académico? Participante 8: Sí, mucho así de hecho, antes en los primeros semestres sí era como que nunca entrabas y nunca nunca entraba y y perdí muchos semestres y o sea materias por por no entrar y faltar así. Entonces si creo que sí me has
--	--	--	--

			estado haciendo en ese ámbito.
		¿En que ocasiones consumes alcohol?	Participante 1: Y yo creería que sería más con amigos en en eventos familiares, en ocasiones sociales, así ya que a veces como estoy en la U y estoy con mis amigos, me invitan que se yo una bielita o dos bielitas, o un switch, entonces yo creería que más en ocasiones sociales así. Entrevistador: ¿Hay ocasiones en las que consumes solo? Participante 1: La verdad, no, no me gusta consumir solo así, a veces he tenido así el trago, lo que sobra, el switch, el guaro, las bielas y o sea, creo que se saca. Cuando hay partido, es decir, cuando veo a a mi equipo jugar, eh me compro una bielita en latas y para para para los dos tiempos, pero y qué sé yo el swich, el guaro, el vino, lo

			que sea lo guardo para la siguiente vez que salga con los amigos así. Participante 2: Consumo alcohol socialmente, eso quiere decir que consumo alcohol cuando generalmente me encuentro con amigos, pueden ser familiares así. Entrevistador: ¿Eh, tú crees que para mantener ese círculo social debes consumir alcohol? Participante 2: No, porque tengo más cosas en común con mis amigos, con mis círculos, que ya bueno, habrá personas que sí se alejen porque seremos amigos solo de bebidas, pero habrá otras personas que si se quedan. Participante 3: En qué ocasiones, en ocasiones familiares qué
--	--	--	---

			más se podría decir en eventos como tipo de cumpleaños, en cuando estás festejando algo como una graduación o quizás también cuando un momento de luto quizás te sientas triste que sea un que es un rompimiento de la relación o un familiar falleció o quizás tengas problemas, quizás no sé, el alcohol no sea la mejor solución, pero puede, no sé, sentirte llegar, un poco mejor se podría decir, no, no, no sabría cómo explicarte el efecto mucho de ahí. Entrevistador: ¿Crees que estas ocasiones en las que consumes consumo de alcohol están ligadas a lo emocional, es decir, te sientes feliz consumes Alcohol, estás triste consumes alcohol, estás enojado consumes de alcohol o simplemente hay ocasiones en las que tú tienes ganas de consumir y consumes?
--	--	--	---

			Participante 3: Al principio quizás puede ser un poco, sí, si es que tú dependes mucho del alcohol, pues obviamente, quizás solo, pues no puedes hacer nada alcoholizado, quizás lo veas la vida no tan aburrida con el efecto del alcohol. Entonces quizás estas triste se podría decir en mi caso, pues quizá lo he hecho, quizá también estoy feliz como quiero que quiero un grito lo he hecho, pero obviamente también es de cuestión de ir madurando. Después ya la haz de cuenta que bueno, también puedo estar bien sin alcohol y si es que consume alcohol es porque quiero y no porque lo necesito y entonces poder controlarlo un poco mejor eso. Participante 4: Cuando se puede y cuando se quiere. Entrevistador:
--	--	--	---

			¿Acostumbras a beber más como dices cuando tú quieres o quizás cuando lleguen tus especiales, fechas célebres? Participante 4: Cuando quiero. Participante 5: Ocasiones creo que no existe una ocasión en sí para la cual consumo alcohol, pero por lo general en fiestas en eventos sociales cosas así. Entrevistador: Quizás hay ocasiones en la que consumes solo. Participante 5: No nunca he consumido alcohol solo en he llegado con botellas así a lo que es la casa, pero nunca he tomado solo. Entrevistador: Eh cuando has estado consumiendo quizás igual acostumbras a llevar el trago a tu casa o terminas de tomar con sus amigos y acabaste.
--	--	--	---

			Participante 5: Bueno cuando estoy bebiendo y hay fiestas se podría decir o en grupos o sea el grupo de amigos si sobra licor sí me llevó a la casa, pero en donde guardarlo mantenerlo ahí para sacarle provecho en una situación futura. Participante 6: Consumo alcohol en ocasiones eh primero cuando yo me siento bien o cómo dije también cuando me siento mal y me quiero desahogar principalmente si me quiero desahogar prefiero reuniones y si no he salido en bastante tiempo podría ser una fiesta o igual reuniones con personas y conocer personas eso también me gusta de de tomar alcohol. Entrevistador: Prefieres eh tomar en ocasiones especiales o cuando tu grupo de amigos se reúne. Eh no necesariamente en ocasiones especiales aunque sí por ejemplo recientemente la navidad y el año
--	--	--	---

			nuevo ahí se usa como una excusa para celebrar con mi familia por ejemplo para tomar alcohol eh pero cuando no son fechas especiales también no considero que esté mal sino más bien la razón por la que se quiere hacer celebrar o solo salir de la rutina. Entrevistador: Okay crees que el alcohol de alguna manera puede ser esencial para que un grupo de amigos disfrute. Participante 6: Eh mmm creo que no debe ser esencial pero también ya se crea esa ese ciclo o esa rutina en las amistades que a veces se forman por el alcohol y entonces también puede ser como conocer solo esa forma para socializar. Entrevistador: Podrías eh decir o argumentar que esto está relacionado con la cultura ecuatoriana. Participante 6: Eh creo que está muy
--	--	--	--

			relacionado con la cultura ecuatoriana porque incluso hay como que dichos por ejemplo vamos unas frías o vamos para para pasar el frío para pasar el calor para celebrar para pasar la tristeza entonces creo que sí está ligado como yo veo el alcohol por la cultura porque realmente la veo como lo veo como algo que qué puede ser normal o sea tomar alcohol por ejemplo durante un día o tomar una cerveza una copa puede ser normal pero que no sea algo diario entonces sí creo que lo que yo pienso del alcohol y la forma de consumirlo está ligada a la cultura en la que he crecido. Entrevistador: Cómo definirías un consumo de alcohol moderado o normal. Participante 6: Moderado o normal yo creo que por experiencia puede ser tomar uno o dos veces a la semana eh pero no no hasta la inconsciencia sino
--	--	--	---

			también hasta sentirse sentirse uno bien y estás seguro creo que que que así podría decir que es moderado. Participante 7: Consumo alcohol, por lo general cuando estoy con mis amigos, a veces cuando estamos en horas huecas de la Universidad, en fiestas o en alguna reunión. Entrevistador: ¿Podrías decir que consumes más alcohol quizás en eventos especiales o simplemente por reunirte con tus amigos? Participante 7: Yo creo que más cuando tengo eventos especiales como una fiesta y ese tipo de cosas. Participante 8: ¿A qué? ¿A qué te refieres en qué ocasiones? Entrevistador:
--	--	--	--

			En eventos especiales cuando te reúnes con tus amigos por quizás distraerte. Participante 8: Ajá, cuando me estoy con mis amigos o cuándo, o sea, cuándo, cuándo hay así como que no se en algún evento así, en alguna reunión así o a veces, están las personas con alcohol y no, no tomo así.
	Motivaciones.	¿Qué te motiva a consumir alcohol?	Participante 1: Yo creo que el estar entre amigos así, a veces el sol o las carnes, entonces a veces es como que te sientes seco, no te gusta mucho la la cola y a veces te comienza a gustar un poco más del amargo entonces ahí ya ya ya te gusta, si un poco toma, te pegas una bielita tanto como con amigos o en familia, o haciendo una parrillada o en algún momento así entre panas. Entrevistador:

			¿Podrías contarme si quizás como parte de tu motivación puede estar influenciado por la emoción, es decir, si alguna vez estuviste muy triste, decidiste tomar alcohol o estuviste muy enojado y decidiste tomar alcohol? Participante 1: Bueno, yo creo que cuando eres adolescente te vuelves un poco más triste, como que no te gusta el convivir entre personas, entonces llega al punto donde en donde tomas alcohol y te sientes bien y te sientes mejor cuando ya estás en un grupo que que que no te no, no te hace sentir mal o algo o algo al respecto. Sí, más bien te sientes tranquilo y a veces también es como que incluir el grupo en el que estés así, ya que a veces, como no sé, he tenido una, una, la dicha, si es de haber conocido unos buenos amigos, no
--	--	--	--

			he tenido un ambiente así malo, así como para decir como que no, qué más que de esto, no si no ha sido beber en tu casa si uno ha dicho que no quiere tomar, todos hemos dicho está bien, no hay problema, no tomes y así, entonces no. Participante 2: El círculo social, los amigos en general eh, es lo que yo desde muy pequeño he visto con mi familia también que toman, es lo que está aceptado socialmente. Una cervecita después de otra cervecita, algo más después, algo más. Entonces es eso, tampoco no he tomado, no me he llegado a tomar yo solo las copas, pero socialmente, si con ellos siempre. Entrevistador: ¿Podrías comentarme si quizás a veces cuando has estado enojado o feliz o triste, esto te ha llevado a
--	--	--	--

			consumir más alcohol? Participante 2: Bueno, a mí me gusta tomar alcohol cuando estoy triste, a veces hasta para celebrar por el motivo de que por motivo de que me siento feliz yo con mi vida. Entrevistador 2: ¿En las veces que hayas estado enojado y hayas recurrido al alcohol, como te echo sentir posterior a eso como te hizo sentir, más relajado, tal vez? Participante 2: Tal vez llevo a pensar de lo que llegué hacer con el, pero como es socialmente, no llevo a pensar mucho en los problemas, cuando ya esté solo en mi casa, sí llegué a pensarlo, pero, no, o sea, no, no pienso en los problemas cuando bebo. Entrevistador:
--	--	--	--

			¿Crees que el alcohol disipa tus pensamientos? Participante 2: Sí, porque cuando bebo alcohol evito pensar en cosas malas. Participante 3: ¿Qué me motiva a consumir alcohol? Aunque no lo suene no ha sido todo malo eh tenido experiencias que han sido realmente buenas desde mi punto de la juventud entonces, entonces es como que he vivido cosas bacanas con alcohol he pasado bien eh pasado chévere, entonces quizás puedo agarrarme de eso para quizás se vuelva a repetir una nueva experiencia buena y pasarlo, un buen momento con amistades cercanas o familiares. Entrevistador: ¿Podrías decir que eh, esta sensación de felicidad
--	--	--	--

			que produce el alcohol te lleva a consumirlo de nuevo? Participante 3: Obvio, obvio, el alcohol tiene eso que no se no, nos hace efecto en nuestro organismo que hasta la persona más seria, más callada, le das unas, bueno les das cierta parte de alcohol y se abre, puedes pasar bien o todos hemos estado en una situación así que quizás un poco incómoda hasta que nos coja los tragos y pues podemos conversar, realizar una conversación muy buena, una conversación más fluidamente y bueno, sí, como si es como que más chévere la situación ahí en un ambiente así. Entrevistador: ¿Alguna vez que hayas estado enojado, lleno de ira has optado por descuidar tus cosas e irte a consumir alcohol?
--	--	--	--

			Participante 3: ¿Descuidar mis cosas en que aspecto? Entrevistador: ¿Quizás elegir no ir a alguna clase por ir a consumir estando enojado? Participante 3: Estando enojado mm, quizás un poco si, un poco estresado ha habido momentos que como todos no, hemos tenido sus altas y bajas en la vida entonces cuando no te sale algo o cuando estás un poco frustrado o quizás como una manera de desahogar que lo veo yo ahí con amistades, solo no lo he hecho de esa manera, pero sí con amistades que hayan estado ahí aprovechando, conversando y quizás algo que tú puedes, quizás conversar y con tus amistades en ese estado y lo optas así porque no puedes hacerlo quizás en tu hogar o
--	--	--	---

			estando sobrio. Entrevistador: ¿Al momento de estar triste crees que esta ha sido una motivación para que igual recurras al consumo de alcohol? Participante 3: Todos no hemos sido un poco inmaduros y hemos tomado hasta quizás por un amor de colegio lo que sea y ya pues dices estoy mal quiero tomar y bueno, sí, de que te vas a sentir mejor no, te pones después hasta más sentimental, pero si lo he hecho, pero ya un poquito ya de más grande ya no lo he hecho mucho, o sea, ya pienso que puedo tomar malas decisiones, malas acciones con esto así que prefiero, quizás que, calmar un poco más y si es que lo voy a hacer pues moderadamente.
--	--	--	--

			Entrevistador: ¿Podrías decirme si, tú crees que el consumo de alcohol te ayuda a olvidar o sobrellevar tus problemas? Participante 3: Antes pensaba eso, pero no el estado ético tarde o temprano se va a acabar, pero el problema sigue ahí quizá hasta se pueda agrandar un poco más, entonces yo pienso personalmente que no quizás solo es como un poco de distracción del problema, pero ya va a ser la experiencia prefiero quizás afrontarlo primero lo que es problema y ya luego si quizás lo que es consumir alcohol. Participante 4: Nada solo lo tomo porque sí. Entrevistador: ¿Crees que a veces ha llegado a consumir
--	--	--	---

			alcohol por estar triste o por estar feliz o por estar enojada? Participante 4: Sí, por estar triste. Entrevistador: ¿Cómo te he hecho sentir después, olvidas tus problemas o los agrava? Participante 4: Los agrava completamente. Participante 5: no no no me motiva nada al consumir alcohol. Entrevistador: Es decir tú tomas la decisión de yo quiero tomar y lo haces. Participante 5: Sí exacto bueno no uno no puede tomar la decisión es decir por lo que mencioné anteriormente en momentos.
--	--	--	--

			Entrevistador: Quizas no te has sentido motivado al momento de una ocasión sentirte triste o enojado y eso te ha llevado a consumir alcohol. Participante 5: Eh sí eh cuando siento tengo problemas se podrían decir académicas, personales me llama la atención como de de consumir pero si no estoy con un grupo o en alguna reunión no no no consumo solo. Entrevistador: Okay y crees que al momento de consumir alcohol te ayuda a sobrellevar tus problemas. Participante 5: no o tal vez en ocasiones se podría decir que que sí. Participante 6: Eh me motiva a consumir alcohol las experiencias sociales y eso conocer a gente tener diferentes experiencias con las personas que ya conozco y también yo compartir y y pasar un buen rato
--	--	--	--

			o desahogarme. Entrevistador: Consideras que quizás tienes pensamientos que de alguna manera te llevan a consumir alcohol. Participante 6: Tengo pensamientos que de alguna manera me llevan a consumir alcohol mmm sí pero creo que está muy ligada a las emociones entonces me siento digamos muy bien y quiero socializar ahí ahí eso pensamientos me llevan a querer consumir alcohol o cuando estoy triste también pero no siempre cuando tengo esos estados de ánimo sino es una de las formas como que me dan oxitocina creo yo entonces mmm esos pensamientos también pueden llevar a diferentes actividades no siempre va a tomar alcohol sino a hacer otras cosas fuera fuera de eso Entrevistador: Podrías decir que la tristeza te ha
--	--	--	--

			llevado a consumir alcohol. Participante 6: Talvez sí la tristeza la incomprensión de mi interior eh a tomar alcohol y aprobar diferentes diferentes sustancias para para sentir algo diferente. Entrevistador: Ok cuando has tenido este tipo de de acciones consumo de alcohol de otras sustancias al estar influenciada por tus emociones cómo te has sentido posterior al consumo. Participante 6: Eh a veces me he sentido peor a veces me he sentido como que más relajada otras veces como que con más ganas de salir entonces eh depende mucho por ejemplo si yo también escucho o sea si no porque si no por querer ocultar mis emociones o reprimirlas tomo alcohol ahí me siento mal pero sí más bien es para sacarlas me siento bien después.
--	--	--	--

			Participante 7: A veces el querer un poquito salir de mi como que de mi día a día y ya ajá, querer salir un poquito de mí de mi rutina y y al momento que que voy a tomar un poco me puedo distraer. Entrevistador: ¿Quizas alguna vez que hayas estado triste o enojada o feliz, has optado o te ha motivado a consumir alcohol. Participante 7: Sí, una vez de una de las veces que más me motivó a a tomar alcohol fue cuando falleció mi hermana porque me sentía muy mal y de alguna manera quería como que salir de de eso un poco y como decimos, tratar de olvidarnos, pero por un momento y estar en ese en ese estado un ratito y estar como
--	--	--	---

			distrayéndome en otro tipo de en otro tipo de cosas en vez de estar pensando en lo mismo. Entrevistador: ¿Crees que el alcohol en esta ocasión te ayudó? Participante 7: En su momento, cuando lo quería hacer, sí, pero después no, porque o sea estaba igual me sentí igual y hasta peor porque estaba estaba, o sea, con el malestar por haber tomado. Participante 8: Pues realmente como que pasar ese momento con los amigos, así como que socializar un poco, salirme un poco de la rutina, así es. Entrevistador: ¿Eh, podrías decirme si a veces, cuando tú estás triste, alegre, enojada, optas por consumir alcohol?
--	--	--	--

			Participante 8: Ah creo que no es mi primera opción, la verdad no es como que lo pienso cuando estoy enojada, cuando estoy triste, creo que cuando estoy triste es como que pienso en otras cosas y como que en fumar marihuana o o tomar tramadol, pero no en el alcohol.
	Factores personales.	¿A que edad empezaste a consumir alcohol?	Participante 1: Yo creería que como por los 15 años así, cuando ya ya comienzas a tener a tus amigos y sale y te invitan a alguna fiesta, algún algún igual, algún algún 15 años de tus amigas. Y ahí saben servir lo tragos entonces, bueno o venden afuera y ahí mismo te saben dar los tragos de entonces. Yo creo que a los 15 así. Participante 2: Yo probé el alcohol a los 12 -13 años por un amigo que tenía el Colegio que vino trayendo pájaro

			azul y brindó todo el curso. Entrevistador: ¿Y cómo te sentiste la primera vez que consumiste alcohol? Participante 2: Presión social tenía mis dos amigas que habían tomado y como que era la sensación, pues yo también quería estar en el grupo de los “popus” y ya me tomé el alcohol con esas “mancitas” y de lo más felices, pero al día siguiente le dimos a un pana y ese machismo en el curso y hizo que nos cachen. Al día siguiente estaba pintando, pintando un mural en el colegio, o sea, todo por consecuencias del alcohol. Entrevistador: ¿Pero la primera vez que ingeriste alcohol, qué sentiste? ¿Cómo te sentiste tu eufórico o alegre,
--	--	--	--

			desinhibido? Participante 2: Desinhibido, como la primera vez que te conté era de una pájara de azul, entonces es un trago fuerte para alguien que prueba su primer trago y todo bien, entonces en eso de las clases estaba jodiendo. Participante 3: Desde los 14 años, más o menos que me acuerdo, desde ahí fui ya lo primera vez que consumí un poquito más concurrente ya, porque ya en cualquier momento es como que, ayudaste a un vaso de cerveza ahí en tu familia o sí, pero ya a mi criterio propio, como amistades mías por mi lado, como si desde esa edad. Participante 4: a los 15. Participante 5: el alcohol empecé a consumir
--	--	--	--

			bueno la primera vez que consumí fue a los 14 años Entrevistador: Empezaste a consumir alcohol y te gustó seguiste consumiendo o después de un tiempo volviste. Participante 5: Solo te podría decir que lo probé de ahí no no ya empecé a consumir lo que es en un largo tiempo después. Participante 6: Empecé a consumir alcohol como dije casi a los 16 probé a los 17 ya tenía como reuniones con con amigos de colegio y posteriormente la pandemia ya no tomé y luego en la universidad al conocer a gente y si fue al principio esa excusa ósea tomar alcohol y ya llevo 6 años tomando alcohol. Entrevistador: La primera vez que probaste alcohol te embriagaste o solo lo probaste. Participante 6: La primera vez que tomé
--	--	--	---

			alcohol no solo lo probé pero fue fue súper chiquita tenía como 12 años una amiga trajo de lo que le sobra en una reunión familiar y ahí probé pero solo un poquito un sorbo. Participante 7: A los 19 años. Participante 8: Eh creo que a los 18 a ver si 18 años así, la primera vez fue en mi casa yo estaba, estaba tomando con mis hermanos y ahí también fue como que me di cuenta que no me gustaba tomar así me di cuenta que no me gustaba hacerme así como que emborracharme full así porque después te da, así como que el chuchaqui así te dan ganas de vomitar y sientes que te vas a morir y no puedes comer y así y tu vomitas amarillo entonces no dije esto, no es para mí así, ajá, y desde ahí también fue
--	--	--	--

			como que no no tomó mucho así, porque ese día o sea mi primera vez que yo tomé, como no sabía era como que tomaba todo así todo lo que venía así, todo lo que me daban ahora es como que digo, no y así. Entrevistador: ¿La primera vez que tomaste alcohol, qué sentiste? Participante 8: Que era como mis hermanos, o sea, como que me me podía involucrar en ese mundo de mayores o así, me sentí incluida así. Entrevistador: ¿Este sentimiento de inclusión quizás se vio reflejado también en amistades del colegio o de la Universidad? Participante 8:
--	--	--	--

			Claro, sí, todo, o sea, sí, o sea, es como que todos los amigos que tengo es como que toman y todos se van a tomar, o sea, no tengo como que amigos que quizás puedan compartir sin tomar o sin meterse algo.
		¿Qué actividades realizas cuando no consumes alcohol?	Participante 1: Pues bueno, a ver, tengo varias de actividades, pues puedo salir a jugar fútbol, salir a jugar básquet, por lo general soy básquet. Así me gusta más salir a jugar básquet. También jugar en la computadora más, más, más me gusta jugar en la computadora, así como que soy más de de los videojuegos. No, no me gusta como que salir, sino tengo que salir mucho mejor para mí, me quedo en la casa, juegos o mis juegos que es League of Legends o por las siglas LOL. Entonces eso es por lo por lo general o a veces salgo de viaje con mi familia, les voy a visitar a mis abuelitos y así.

			Entrevistador: ¿Cómo te sientes cuando realizas actividades libres del consumo de alcohol? Participante 1: Pues bien, y así te sientes bien, te sientes con energía. Te sientes que quieres comerte el mundo, no te sientes como que mareado te sientes más consciente, te sientes igual feliz, a veces te sientes dependiendo de si haces deportes, ya te sientes hasta más cansado, dicen, eh, pues bueno, yo me siento bien así porque te sientes con energías, con ganas de seguir, como que, si te puedes comer el mundo, porque cuando estás tomado es como que te sientes un poco adormecido, un poco mareado, un poco menos consciente. Entonces pues uno se siente bien, así como con energías, feliz, es seguro y y y como que no sé, es una una buena sensación, la
--	--	--	--

			verdad. Participante 2: cuando no consumo alcohol me dedico a estudiar, me gusta leer, que se pasar en familia, que creo que es lo más importante, Qué más me gusta hacer cuando estoy sin el alcohol es jugar consolas, me gusta dibujar, a veces se salir a caminar, me gusta subir montes, me gusta ir a parques y cosas así, cosas que tengan que ver con la naturaleza y meditar. Entrevistador: ¿Cómo te sientes cuando haces estas actividades libres de alcohol? Participante 2: Me siento en plenitud, me siento en plenitud de. Pero cómo te iba diciendo, tú estás feliz en la esquina con tu familia y al frente viene cerveza así ya pues te
--	--	--	---

			dan ganas hasta porque hace sol, está aceptado socialmente tomarse una cerveza, creo que tratar de vivir alejado totalmente de lo que son, licores, alcohol, tragos, cervezas, o sea, tendrías que tener una vida alejada de lo social. Participante 3: Todo tipo de actividades quizás puede ser deporte, mi rutina diaria, el trabajo eh, no se salir de paseo quizás con la familia, ir a un lugar quizás a comer o sea todo tipo de acciones lo realizo con alcohol, no es que sea mi rutina del día a día obviamente no, pero quizás le veo un momento más exclusivo al momento que consumo alcohol, no es como que algo tan normal es como que, okey, voy a consumir alcohol bacán este día y chévere a disfrutar este día porque el siguiente tengo que retomar mis responsabilidades.
--	--	--	---

			Entrevistador: ¿Cuándo realizas actividades libres de alcohol, cómo te sientes mejor o peor, crees que las disfrutas más, crees que el alcohol puede ayudarte a que sea una mejor experiencia? Participante 3: Depende que actividades, hay actividades que obviamente van a ser familiares como ir a un paseo algo así, entonces yo considero que sin alcohol va a ser mucho mejor porque ponte estar, hasta por respeto a la familia no, puedes pasarlo un mejor momento y quizás tampoco puedes hacer un teatro o puedes hacer la foca como así se dice, pero también otras actividades suponte una actividad de una enamorada, un grupo de amigos, se van a bailar el alcohol pues obviamente mezclado con la música pues todo sabemos lo que te crea en ti entonces
--	--	--	--

			lo disfrutas más entonces ahí creo que sería necesario un poco de alcohol o también quizás un logro , quizás un logro que no sea tan, como una graduación así, pues obviamente ahí también puedes porque estaría feliz y pues ya quiero festejar como se dice, ahí consideraría que seria mejor un poco estando con alcohol que sin alcohol. Entrevistador: ¿En estas ocasiones que has ido a bares, discotecas, siempre has consumido alcohol o alguna vez has disfrutado libre de alcohol? Participante 3: Siempre he consumido alcohol ahí si podría decir que o sea no ha habido ningún momento, o sea, en exceso o moderado desde un vaso de cerveza como se dice es más suave, que creo que se puede conseguir esos
--	--	--	--

			momentos pero ya que he estado acostumbrado sí, creo que no lo hago nada mal. Entrevistador: ¿En estas ocasiones acostumbras a consumir mucho alcohol o con moderación? Participante 3: Depende, supone, es un día de que, okey, un pana dice vamos aquí, a que churos a los tiempos, vamos, dale, moderadamente como si es parte de mi rutina moderadamente pero ponte ya, pasamos el semestre o pasa algo así, ahí va a ser el descontrol o ponte el fin de año como una fecha reciente ahí va a ser obviamente el descontrol entonces ya ahí esas fechas que lo haces exageradamente pero también te puedo decir que hay ocasiones que las cosas se salen de control, que ya te picas y bueno ya valió y tu consumo
--	--	--	---

			es excesivo hasta que se acabe la plata o ya pues hasta que te quedes dormido por ahí. Participante 4: Juego lol. Entrevistador: ¿Cómo te hace sentir realizar actividades libres de alcohol? Participante 4: Eh, bien normal. Entrevistador: ¿Crees que disfrutas más la vida o no con alcohol, sin alcohol? Participante 4: No, toda la vida es igual. Entrevistador: ¿Crees que el consumo de alcohol no cambia
--	--	--	---

			nada en tu vida? No. Participante 5: Hago deporte juego fútbol bueno toda mi vida he pasado jugando fútbol por eso es que me privaba de lo que se considera el consumo de alcohol a más temprana edad. Entrevistador: Cómo te sientes cuando realizas actividades libres de alcohol me siento pleno me siento me siento lleno mis ideas más lúcidas soy consciente de mis acciones me siento más lleno. Entrevistador: Sientes que disfruta más la vida con o sin alcohol sin alcohol. Participante 5: Sin alcohol te podría decir pero de parte y parte podría también decirlo ya que a la misma vez sí sí sí me gusta cuando estoy en un grupo.
--	--	--	--

			Participante 6: Cuando no consumo alcohol puedo por ejemplo pensar ahorita en las responsabilidades que tengo de la U, prácticas, titulación, artículo eh también salir con tengo una amiga y otro amigo que son como que los más cercanos podemos salir a comer o por ejemplo quería quería ir a algún complejo o una piscina y por ejemplo cuando estoy sola y quiero hacer algo como que me haga sentir bien y me de fuerzas digamos eh me gusta subir una montaña que se llama el ilalo con mis perritas pasar tiempo con ellas y los fines de semana pasar tiempo con mi familia entre semana no paso mucho con ellos. Entrevistador: Okay eh cuando realizas actividades libres de alcohol cómo te sientes. Participante 6: Me siento bien como dije el alcohol o bueno la sensación y el tiempo durante el
--	--	--	---

			consumo de alcohol considero yo que me liberara oxitocina así que en esas actividades también siento lo mismo. Entrevistador: Podrías decir que disfrutas más la vida libre de alcohol o con alcohol. Participante 6: Creo que como dije debe haber un balance o sea para todo entonces creo que tener un consumo moderado del alcohol en mi concepto está está bien y se puede disfrutar de las dos formas pero no radicalmente cambiar a una. Participante 7: Paso en el trabajo, estoy en la Universidad, voy al gimnasio, estoy con mi familia, estoy con mis amigas. Entrevistador: ¿Crees que disfrutas más la vida sin alcohol o con alcohol?
--	--	--	---

			Participante 7: Creo que sin alcohol, porque hago más cosas sin alcohol que con alcohol. Participante 8: Pues trabajo o me quedo en mi casita viendo películas o voy al coro, o salgo con mi enamorado, o salgo con mis perros así. Entrevistador: ¿Cuándo realizas estas actividades libre de alcohol, cómo te sientes? Participante 8: Tranquila, o sea, tranquila, no es como que igual piense en alcohol o así, pero es que el alcohol, eso te digo, no es como que mi mi droga de predilección, así porque siempre está la marihuana ahí, o sea como que salgo y me hago un hit, o hago algo y me hago hit. O
--	--	--	--

			sea, ajá, yo creo que sin mariguana es como que no no pudiera estar tranquila así porque con el alcohol no me importa mucho así.
		¿Cómo costear el consumo de alcohol?	Participante 1: Qué pues bueno, por lo general en las mañanas se ir a trabajar en una panadería por mi casa. Entonces ahí me sé, me sé quedar, me sé quedar en las mañanas para para la tarde, la tarde irme a a estudiar entonces, entonces, a veces me pagan diario, con eso qué sé yo uso de de los 5 dólares que me paguen, uso un dólar para para para el trago dos y ya lo demás para la semana, para la comida para lo que sea o trato de de ahorrarle, sí, pero por lo general es con con los pagos así de de de lo que trabajo. Entrevistador: ¿Podrías decirme un promedio de cuánto

			gastarías en alcohol a la semana? Participante 1: A la semana yo creo que así, cuando cuando no salgo, o sea no salgo mucho, yo creería que unos 3 dólares, pero pero las veces que que sí se sale, así que si hay un cumpleaños de alguien o algo y yo creo que si se llega a estar de entre 5 se reúne creo que a 10 dólares, pero pero en todo, poquito a poquito, yo creo que sí así. Participante 2: Con los pasajes que me dan para venir a la Universidad. Entrevistador: ¿En promedio a la semana, cuánto crees que pagas por alcohol? Participante 2: 15 dólares, 15 a 20.
--	--	--	--

			Entrevistador: ¿Quizás de estos 15 a 20 dólares tu repercute fuerte en tu economía? Participante 2: Últimamente no hay cosas que puedes hacerlas sin dinero, pero el hecho de que me gasto en alcohol, sí. Entrevistador: ¿Quizás podrías decir que cuando consumes alcohol quizás te privas de comer por consumir alcohol? Participante 2: Sí te puedes privar de almorzar, te puedes privar de ir a clases, te puedes privar de ver a tu familia, esta huevada te priva de full cosas. Participante 3: Depende, cuando se tiene plata, pues cuando hay chance hay chance, y pues con mis amistades ha habido
--	--	--	---

			oportunidades de conseguir alcohol en un dólar y tranquilamente te puede dejar fresco o relajado como quien dice y también pues bueno no también cuando estas con chicas, entre familia también se podría considerar en comprar un alcohol de un valor más alto. Entrevistador: ¿A la semana me podrías comentar más o menos cuánto gastas en el consumo de alcohol y si el dinero netamente viene de tu trabajo? Participante 3: El dinero viene con completamente, viene de mi trabajo y cómo te expliqué si es que es una semana de que, okey, tengo muchas cosas que hacer y quizás solo tuvo una vez, pero es que sería unos 3 dólares a 5 dólares exagerando ya que no tomo solo, tomo con demás personas y ponemos entre todos, pero si es que es
--	--	--	---

			una semana y aparte bueno, tengo efectivo, la estabilidad económica ese momento sí podría decirte que unos 15 dólares o 20 depende la situación, porque si tomo en la calle se gasta menos pero si tomo un bar pues se gasta un poco más ahí, entonces. Participante 4: Mmm barato. Entrevistador: ¿Es decir tienes un sueldo o reúnes dinero para pagarlo? Participante 4: Eh, no, mis padres me dan 5 dólares al día y con eso como que como que todos ponemos vaca y lo consumimos. Participante 5: Demasiado excesivo ya que es muy costoso si es que uno quiere llegar hasta un estado
--	--	--	--

			de embriaguez se podría decir. Entrevistador: Me comentaste que por lo general consumes unas tres veces a la semana eh podrías decirme un aproximado de cuánto sería en dinero a la semana. Participante 5: Diez, quince dólares. Entrevistador: Lo costeas por ahorras durante la semana o trabajas. Participante 5: Pues sí tengo lo que es una distribuidora se podría decir que trabajo. Participante 6: El consumo de alcohol lo costeo con las colaciones que medan de casa y algún trabajo que tengo, pero mensualmente. Entrevistador: Mencionaste que a la semana usualmente sueles consumir unas dos veces en un promedio cuánto representaría en dinero.
--	--	--	--

			Participante 6: Eh bueno depende por ejemplo si solo quiero una cerveza puede ser de 1 o 2 dólares en un día, pero si se torna más largo el tiempo pueden ser hasta 5 sí trato de que sea hasta 5. Participante 7: De mi plata, yo trabajo. Entrevistador: ¿Y en promedio, en un día que bebas cuánto en promedio gastas? Participante 7: A ver, es que si varia, si me quedo un en la universidad y me quedo un poco pongo un dólar un día, si es que voy a una fiesta puede ser unos 20 o 25 dólares a 30. Participante 8: Con mi trabajo.
--	--	--	--

			Entrevistador: ¿Mencionaste que la semana sueles tomar unas 3 veces, podrías decirme a la semana cuánto en promedio gastarías? Participante 8: Unos 3 dólares, creo yo. Entrevistador: ¿Tú, crees que el gasto en alcohol afecta a tu economía? Participante 8: Claro, y no solo el alcohol, así como que otras sustancias también, si es como que suelo comprar, entonces obviamente me gasta full así.
	Factores ambientales.	¿Podrías contarme si en tu familia se consume alcohol, si es	Participante 1: Pues bueno como dije anteriormente, tengo tíos, que sí que si ahí tengo un tío que si toma

		algo recurrente o se da en eventos especiales?	recurrentemente sí, pero le ha ido pasando cosas que ahorita ya está tratando de dejar, pero por lo general en nuestra familia solo tomamos como que por eventos sociales que se dio en navidad, en algún cumpleaños todos nos reunimos y hacemos como que una comida entre familia, de ahí nos tomamos en la comida una cervecita, dos cervecitas o si ya quiere, quiere tomar o algo más, entonces ahí se habla, pero pero por lo general es como que por cumpleaños o algo se hace una comida y disfruten la comida. Entrevistador: ¿Podrías decir que te gusta consumir alcohol con tu familia? Participante 1: Eh, no, mucho. Sí, porque como tengo un tío que igual es es mala copa entonces prefiero como que no no
--	--	---	---

			tomar así en esos ambientes, así como que se siente un poco incómodo ya que en cualquier momento quiera hacer peleas así. Participante 2: Creo que si mi papá no toma, mi mamá nunca ha tomado, te puedo decir que mas es una cerveza, pero en el almuerzo y es porque es buena para la digestión, pero de ahí no pasa en eventos sociales que te diré el fin de año, cumpleaños, no suele pasar seguido, entonces no sé beber con mi familia. Entrevistador: ¿Dentro de tu familia, de tu núcleo familiar suele ser el consumo de alcohol moderado o si toman hasta como quien dice chumarse? Participante 2: Gracias a que como mis papás no toman,
--	--	--	---

			entonces ellos siempre bien, tengo mi hermano que, si toma en nivel extremo, pero él vive en otro país, entonces no, no convivo con él, pero las veces que he convivido con él pues sí que ingerimos cantidades altas de alcohol. Participante 3: Eh, si consumen alcohol, pero como se diría que sería más en eventos especiales como una fiesta, un bautizo, ese tipo de cosas o quizás una reunión familiar ya que la familia tiene su responsabilidad y no se puede convivir mucho con ellos y al momento que se convive con ellos, pues contando anécdotas bailes, el alcohol hace que fluya un poco más el ambiente y pasarlo chévere. Entrevistador: ¿Podrías contarme así en alguna de estas
--	--	--	---

			reuniones que has estado con tu familia quizás hayan tenido problemas, discusiones, peleas, estando bajo los efectos del alcohol? Participante 3: Claro, siempre ha habido o no siempre, ha habido unas dos que tres veces que ha habido un pleito por ahí, pero bueno lo han sabido controlar normalmente, ya sabes todo también están en el mismo estado entonces no se podría decir quien se controla más quien se controla menos ya que cada persona es diferente, hay personas que son más tranquilas y otras que tienden a explotar más, ya sabes no, en toda familia siempre hará quizá unas dos que tres riñas y quizás con el alcohol dejan salir eso, entonces sale eso y ocasiona problemas pero para el beneficio de nosotros lo hemos sabido controlar moderadamente y eso, entonces no ha
--	--	--	---

			pasado nada mas de los limites como se diría , una pequeña discusión y al día siguiente ya estamos bien. Participante 4: Consumen muy poco alcohol, en ocasiones especiales como festividades. Entrevistador: ¿Qué piensa tu familia sobre el alcohol? Participante 4: Que es malo y que daña la familia. Participante 5: No ellos no consumen en momentos especiales se podría decir como que un brindis y ya no no consumen. Entrevistador: Qué piensa tu familia sobre consumo el alcohol. Participante 5: Piensan que es perjudicial para la salud y por lo que ven ante la sociedad por lo que ven
--	--	--	--

			por fuera por las calles creen que ese va a ser nuestro destino, pero tal vez puede ser cierto no ya que el uso excesivo del alcohol te lleva ese lugar. Participante 6: En eventos especiales, pero también cuando no son eventos especiales entonces diría que de ahí también viene mi concepto de tomar el alcohol moderadamente que al yo ver que digamos que toman una vez a la semana creo que está bien pero sí suele ser a veces de forma recurrente entonces entonces esas como que ha sido mi relación de con el alcohol al ver esas cosas. Entrevistador: Crees que ver a tu familia consumir cuando tú eras pequeña influenció a que tú decidias consumir alcohol. Participante 6: Creo que sí porque en las reuniones familiares digamos a mi me daba curiosidad
--	--	--	--

			por como hacian el brindis y la hora hasta que se quedaba y el tiempo que conversaban y por ejemplo ver a veces que si ya llegaban en ese estado me abrió la curiosidad. Participante 7: Si en mi familia si consumen alcohol y es en eventos especiales, en fiestas, en compromiso. Entrevistador: ¿Y por decir un sábado de la nada, no, no deciden tomar? Participante 7: Muy rara vez, en alguna parrillada, una cerveza o algo así. Participante 8: Ajá, como te comentaba antes de mi casa si si consumían alcohol al principio era como que cuando yo
--	--	--	---

			era full chiquita, mi mami, si tomaba todos los fines de semana, todos los fines de semana estaba tomando. Después ya dejo el alcohol y eran mis hermanos. Y mis hermanos como que bueno, o sea, como que no siempre igual, o sea como que era de vez en cuando, como que en un evento así importante un cumpleaños y así y ahora ya nadie de mi familia toma. Entrevistador: ¿Tú crees que el consumo dentro de tu familia te influyó para que tú decidas empezar a consumir alcohol? Participante 8: No mucho, la verdad, porque yo veía como tomaba mi, o sea, como que mis hermanos y así, o bueno, yo creo que sí también no, porque es como que el ejemplo así, pero yo, me comenzó a gustar el alcohol así, o sea, como que ya como se toman, porque te digo
--	--	--	---

			que cuando es la primera vez que tomé con mis hermanos era como que no es para mí y así ya no tomé, pero yo creo que mucho tuvo que ver con amistades, así como que como que si, ah, me han puesto más el alcohol en mi vida.
		¿Percibes diferencias entre hombres y mujeres al consumir alcohol?	Participante 1: Si hay diferencias, así como que entre hombres somos como que un poco más más como locos queremos hacer que si yo tenemos un problema y queremos pelear, entonces en cambio con las mujeres como que no, como qué más tranquilas, más reservaditas eso y y eso eso le les puede traer, eso les convierte un poquito más vulnerables en en que en que alguien quiera aprovecharse de ellas, entonces como que si hay esas diferencias que entre hombres, incluso si es que que se yo alguien se quiere pasar, entonces nosotros

			les decimos qué te pasa! Y tales y no nos podemos defender así socialmente. Entrevistador: ¿Cómo crees que se vea a las mujeres que les gusta consumir alcohol? Participante 1: Bueno, siempre ahí dependiendo porque he conocido amigas que les gusta tomar alcohol y son como que de calle, que no les gusta, como que estar con mucha gente, como que hablamos de una biela, vemos por afuera, vemos unas puntas y tales y así, pero hay otras mujeres que les gusta, como que bebamos, vamos a salir a discotecas, que son más como que si yo incluso llegan a ser un poco lanzadas así, entonces siempre no solo sería como que la diferencia entre un hombre y una mujer, más bien siempre va a haber
--	--	--	--

			dependiendo de cómo, también es la mujer porque hay mujeres reservadas que les gusta tomar y son tranquilas, en cambio otras que les gusta tomar y son como fiesteras, por así decirlo. Entrevistador: ¿Crees que existen mayores menores riesgos de entre hombres y mujeres? Participante 1: Yo creo que el mayor riesgo es con las mujeres ya que como son un poquito más frágiles y vulnerables pueden llegar, llegarles a pasar algo así como que por eso mismo hay muchas desapariciones de mujeres, secuestros. Entonces es como que a ellas les tapan en la boca le lanzan y ya se les se les llevan y es un poco más delicado. Participante 2:
--	--	--	---

			Las mujeres no tienen tolerancia al alcohol y creo que eso ya es fisiológico. Los hombres llegan a aguantar más el alcohol, tienen comportamientos también diferentes ante las mujeres. Entrevistador: ¿Tú cómo crees que se ve un hombre y a diferencia de una mujer que estén en estado de ebriedad? Participante 2: Yo creo que los dos se ven iguales, pero hay una diferencia en el nivel de seguridad a un hombre, por más que esté mal, tiene más fuerza o algo para defenderse, vuelta a una mujer, es más débil, no estoy diciendo que sí exista diferencia entre los dos, pero sí una diferencia de seguridad. Entrevistador:
--	--	--	--

			¿Tú crees que, si estuvieran un hombre y una mujer en estado de ebriedad, las personas de aquí a quien ayudarían primero? Participante 2: La mujer. Sí, a la mujer, por el hecho de que tú seas la mujer, se le ve vulnerable por el hecho de que esté así. Participante 3: Sí, yo creo que sí, ya creo que es la constitución de género, un hombre tiene quizás un tono un poco más violento, la mujer siente, bueno no todas no, pero creo que la mayoría tiende a ser un poco más sensible y puede no se optar por quedarse dormida o ponerse un poco más sentimental, más que un hombre no sé, se pone a hablar se pone más conversón, más sociable y hasta quizás un poco más altanero.
--	--	--	---

			Entrevistador: ¿Crees que las mujeres deberían cuidarse mas que los hombres o tienen las mismas capacidades para soportar el alcohol? Participante 3: Aunque suene machista si, que una mujer puede montar la de que si yo se me cuidar todo pero nunca se va a comparar con la fuerza de un hombre y más que se está viviendo la situación del país ahorita, una mujer francamente es el, no sé, pueden hacerle más cosas que a un hombre, violaciones, todo ese tipo de cosas, entonces yo considero que si una mujer debería considerar con quien toma y en que exceso toma ya que para mí ellas son más vulnerables. Entrevistador: ¿crees que socialmente esta bien visto que las
--	--	--	---

			mujeres también consuman alcohol? Participante 3: Mm, si, no creo que no, aunque suene un poco machista creo que no, bueno creo que todos deberíamos tener la igualdad de consumir igualmente no, pero creo que a todos hemos visto que nunca se va a ver un poco peor que muchos o mucho mejor que una mujer esta tirada alcoholizada que un hombre, o sea estamos en una sociedad una cultura que un hombre es mas normal eso que ver una mujer en estado etílico, entonces yo considero que no. Entrevistador: ¿a tu criterio personal, tu como crees que se ven las mujeres que como tu dices se encuentran en estado etílico que quizás no pueden pararse o necesitan ayuda en ese momento?
--	--	--	---

			Participante 3: Eh, malo porque no todas las personas piensan igual, hay personas que buscan sacar provecho de eso, entonces he visto muchas situaciones ahí por uno lo que ve le da hasta miedo de quizás tener una hermana, hija, sobrina que consuma ese tipo de alcohol quizás saber aconsejar que lo haga quizás en una casa o viéndole a uno o con gente que tenga confianza porque abusan de ellas, hasta les pueden robar no sé, o sea se aprovechan de ellas en ese estado. Entrevistador: ¿Ahora en los hombres, como crees que se ve un hombre que sepa tomar alcohol? Participante 3: Que sepa tomar alcohol eh, pues bueno chévere, para mi que sepa tomar alcohol: sus tragos sabes que
--	--	--	--

			hasta aquí nomas y me abro, que no sepa tomar alcohol ya pues que ya se haga bunga y que bueno no se ponga de belicoso, hasta preferible que se haga bunga y se quede dormido, pero hay también las situaciones de que hay los que arman problema por todo, entonces a esa gente a veces se les ve mal no pero a veces también se pone a pensar que todos hemos pasado por esa situación entonces bueno, quizás si es que es alguien de confianza darle un consejo y que no se vuelva a repetir porque bueno de esas experiencias puedo aprender. Entrevistador: ¿Cuánto tu haz visto a un hombre y a una mujer pasado de copas crees que la gente acostumbra a ayudarlos o ayudan mas al hombre o ayudan mas a la mujer tú que crees? Participante 3:
--	--	--	--

			Yo creo que la gente, yo creo te digo desde mi punto de vista no ayuda, quizás a un mujer le encuentran así, o quizás a una mujer si pero estando un hombre baja la posibilidad de que le ayuden la gente, pero bueno no, yo pienso es que a la mujer seria mas probable que le ayuden que a un hombre. Entrevistador: ¿Por qué crees que es mas probable que se le ayude a una mujer que a un hombre? Participante 3: Porque es una dama, es un no sé, una persona más sensible y como te comenté con los peligros que hay hoy, pues pueden abusar de ella, pueden secuestrarla ya que un hombre bueno también corre los mismos peligros pero el mismo, el simple hecho de que las personas que hace esto sean hombres eso habla por si
--	--	--	---

			solo entonces un hombre con hombre como que no pega mucho, como con una mujer aunque suene un poco feo. Participante 4: Sí, yo siento que los hombres son más como tranquilos y las mujeres son más locas. Entrevistador: ¿Crees que a nivel de riesgos entre hombres y mujeres es el mismo? Participante 4: Depende de qué riesgos estemos hablando porque o sea, una mujer borracha es más susceptible a pasar cosas como violaciones y todo eso, pero a hombres es más susceptible a que les roben y todo eso. ¿Y tú socialmente, cómo crees que se ve a la mujer que tome y al hombre que tome? Participante 4:
--	--	--	--

			La verdad es algo que no me importa, pero pero pero socialmente se ve mal tanto hombres como mujeres. Participante 5: No cuando he consumido antes con lo que consumía demasiado alcohol si llegaba al punto de de no ver con realidad lo que lo que está en el frente. Entrevistador: Crees que a diferencia de los dos sexos tanto hombres como mujeres tienen el mismo riesgo estando bajo estando bajo los efectos del alcohol. Participante 5: Sí son de parte y parte ellos también ellas también tendrían ese problema. Entrevistador: Cómo crees que la sociedad ve que las mujeres consuman alcohol. Participante 5: Vivimos en en una construcción social en la cual acá donde vivimos en Quito el verle a
--	--	--	--

			una mujer consumiendo alcohol se podría decir con un plano machista en el cuál a la mujer la ven mal desde ese punto de vista en el cual está consumiendo porque hay intervendría lo que es el rol en el cual la mujer supuestamente tenía que estar en la casa haciendo las labores del hogar cuidando los hijos cosas en cuestión. Entrevistador: Y cómo crees que socialmente se ve o se aprecia que un hombre consuma el alcohol. Participante 5: Eh de mi parte desde mi punto de vista es igual pues no no no tengo como quien dice. Participante 6: Mmm si pero creo igual que depende mucho de la personalidad entre los hombres creo yo que es como que pueden ser digamos más extrovertidos o o hablar más o hasta poder llegar a gritar y eh las mujeres tal vez por ejemplo o sea creo que depende más de la personalidad que de mujeres y
--	--	--	---

			hombres pero considero que las mujeres son más como que tienden a dormirse o tienden a a a no ser tan tan extrovertidas creo. Entrevistador: Podrías decir que quizás los de hombres tienen mayor resistencia al alcohol. Participante 6: No no creo que depende del consumo. Entrevistador: Okay socialmente diferenciando entre hombres y mujeres cómo crees que a la vista de la sociedad se los ve a cada uno cuando consumen alcohol. Participante 6: Creo que si hay una diferencia eh de que tal vez se ve más normalizado en hombres y en mujeres se ven mal mal pero más para las generaciones digamos que tienen este pensamiento tradicional porque sí he tenido como que alguna experiencia que algunos conocidos se me acerque y me
--	--	--	---

			diga como que por qué toma señorita entonces eso he visto que le ha pasado a mi amigos o a las personas hombres con los que he tomado y creo que lo ven mal en mujeres como que si no como si eso no fuera parte de de ser mujer o algo asi. Entrevistador: Okay a nivel de riesgos eh crees que existen diferencias entre hombres y mujeres. Participante 6: Sí las mujeres están en un grupo vulnerable eh vivimos actualmente no no como antes pero sí todavía en una sociedad machista entonces si sí las mujeres son más vulnerables cuando están tomando alcohol. Entrevistador: De qué manera o cómo definirías esta vulnerabilidad. Participante 6: Definiria a la vulnerabilidad como fuerza física como eh o sea la integridad física
--	--	--	--

			sobre todo que por la fuerza o por la inconsciencia y por el estado étlico de la otra persona eh la mujer es más vulnerable sobre todo en el aspecto sexual. Participante 7: O sea, creo que ahora en la en esta generación que vivimos en el ver a una mujer y un hombre tomar alcohol, es como que normal, viéndolo nosotros, o sea como que vemos normal si está tomando una cerveza, está tomando esto esto esto, okey, pero por ejemplo, he visto y he vivido experiencias que estabas tomando por el por la Universidad de señoras que obviamente señoras y señores que viven por ahí, para la vista y los ojos de ellos eso no está bien porque nos dicen. Ay, es que esas muchachitas están tomando que que pasará, que que ya, eh pero, viéndolo desde mí, o sea, está mal, está bien si es que se tiene un límite, así, si es que todos tenemos un
--	--	--	--

			límite y un balance que pues está bien. Entrevistador: ¿Ya y crees que entre hombres y mujeres tienen el mismo riesgo al consumir alcohol? Participante 7: Si, yo creo que si porque tanto como hombres y mujeres como que estamos en en un punto de detener riesgo, no sé que nos pase algo o de pasarnos con de copas y que no sé, no sé, nos de una intoxicación o nos roben o cualquier tipo de cosa, o sea, creo que nadie se libra de eso, entonces, obviamente creo que la los hombres pueden tomar algo más que las mujeres o depende no, pero no, sí yo creo que es por igual. Participante 8: Como diferencia. Entrevistador:
--	--	--	---

			Quizás diferencias sociales, cómo se le cataloga a una mujer, cómo se le cataloga un hombre. Participante 8: Bueno, sí, full, obviamente así, porque si un hombre está borracho es como que, o sea, como que hay, o sea, no se le toma mucho en importancia, pero si una mujer está borracha o así, es como que ah, se le tilda de muchas cosas, así como que a esa chica no vale la pena o así, eso en una parte, en otra parte, igual es como que corremos full riesgo nosotros, obviamente no quiero decir que los hombres no tienen riesgo, pero es un poco menos que el riesgo que nosotros siempre tenemos así. Ajá.
		¿Has notado si consumes más alcohol cuando estás bajo estrés o	Participante 1: Yo creo que sí, porque esos momentos son los más complicados, o sea, cuando tú ya te sientes mal, te

		atravesando situaciones difíciles?	sientes triste, te sientes depresivo, no sabes si vas a poder hacer un buen trabajo, o no saber si vas a hacer un buen proyecto, entonces tú te sientes mal y quieres como que tratar de relajarte para para poder seguir haciendo las cosas que hay o bien comenzar a meditar, poder hacer bien la las metas, los objetivos o los proyectos que uno se tenga entonces, yo creo que en esos momentos son los que más te incentivan, como que a tomar así. Participante 2: Sí, sí puedo decir que sí, bebo más de alcohol por el que me sienta triste o me sienta feliz, porque esta aceptado en la sociedad y bien visto que si estás triste, tomes o estás feliz, tomes una están bien visto, pero si tienes un círculo social parecido. Entrevistador: ¿Cuándo has tomado bajo los efectos del estrés,
--	--	---	---

			cómo te has sentido después? Participante 2: Me olvido del estrés. Pero si algo dentro de mi TRIP de alcohólico viene ahí me molesta porque sí se mete el estrés, no nivel de pegarme, pero sí a nivel de loco, estoy estresado, coger e irme, pero pero mi estrés se multiplica. Entrevistador: ¿Crees que el alcohol maximiza tus emociones? Sí maximiza todo. Entrevistador: ¿Al momento en que el alcohol logra esta maximización de emociones, como las trabajas que consecuencias han tenido en tu vida buenas, malas? Participante 2: Las consecuencias que me han llegado por el
--	--	--	--

			consumo del alcohol a través de las emociones, es decir, cuando te sientes muy alegre a través del alcohol o muy enojado, poniendo el ejemplo de que alguien llegue a molestarte maximiza mis emociones al 100 y puede ser donde si llegan a ocurrir accidentes lo sentiría por 3. De lo que sentiría comúnmente, si me llega a disfrutar, lo sentiría más fuerte, pero no tanto. O sea, la cuestión es que esta cosa sí altera tu tu comportamiento, pero a mí personalmente no hace que me suba. Es, antes sí, ahora no, antes sí, porque ya pues solo buscaba posponer cualquier estrés que tenga de ahí y ahorita no, porque como te comenté prefiero quizás afrontarlo y sabiendo que pude afrontarlo a eso, pues quizás tengo, me siento más tranquilo en consumir alcohol. Entrevistador:
--	--	--	--

			¿Ya y cómo crees que te ha ayudado el alcohol cuando has estado bajo estas cuestiones de estrés, de tristeza, etc? Participante 3: Ayuda, ayuda creo que no sería, creo que me he pospone la tristeza o el estrés y me ha ayudado de la manera de que, okay, ese rato quizás lo acuerde, pero no me lo tomé muy a pecho y quizás me olvide, no. Entonces también podía considerar lo que ya te estoy tanto en esto de étílico que hay momentos, que esas situaciones no te dejan ni dormir y cuando estás así en estado étílico, pues te duermes de una. Eso creo que podría decir, pero ayuda, ayuda, no consideraría eso. Entrevistador: ¿O K consideras que te ayuda simplemente a calmar el momento, pero no a resolver el problema?
--	--	--	---

			Participante 3: Exactamente, no se resuelve nada, pero quizás para bajar un poco la tensión del momento puede ayudar, como también no puede ayudar. Es depende de la situación. Participante 4: Sí, mucho. Entrevistador: ¿Podrías decirme que situaciones tan llevado a consumir alcohol o así es el estrés? Participante 4: El estrés de la Universidad, la depresión y la ansiedad. Entrevistador: ¿Cuándo estás consumiendo alcohol, crees que el estrés disminuye?
--	--	--	--

			Participante 4: No. Participante 5: He consumido más alcohol en situaciones de estrés académico más que todo. Entrevistador: Crees que ese sea un motivo para que el decidas consumir alcohol. Participante 5: No creo que sea el motivo, pero el cuerpo incide ante una situación experimentada académicamente como que te pide para llegar a estar en un punto que se podría decir y olvidarte de lo que había ocurrido. Entrevistador: Crees que el alcohol te ayuda a liberar el estrés. Participante 5: Se podría decir que sí sí me desestresa osea cómo que te siento un poco más placentero me olvido de lo que pasaba.
--	--	--	---

			Participante 6: Sí creo que me veo más tentada en estas situaciones a tomar alcohol. Entrevistador: Crees que el alcohol te ayuda a manejar el estrés. Participante 6: Eh creo que a veces por ejemplo si estás durante un trabajo estresante durante un tiempo determinado si puede puedes relajarte más. Entrevistador: El estrés académico quizás ha sido una motivación para que un día quieras consumir alcohol. Participante 6: Sí el estrés académico por ejemplo tener a veces mucho trabajo o celebrar cuando ya se acaba algo que era muy largo y además de eso del estrés académico también la intención de querer socializar. Participante 7:
--	--	--	---

			Creería que sí. Entrevistador: ¿Crees que el estrés también puede hacer un motivo para que consumas alcohol? Participante 7: Más que nada, o sea para mí el estrés, yo no me lo quito con alcohol sino fumando. Participante 8: Mmm pues eh, yo creo que puede ser que sí, así es que no es como te comentaba, no es mi mi primer escape se podría decir, o sea, como que tiendo a consumir otras cosas. Entrevistador: ¿A veces el en el dentro del tema académico te has sentido como que muy estresada y has decidido mejor consumir alcohol?
--	--	--	---

			Participante 8: Sí, sí, sí, porque es más de de desfogue, de que ya voy a encontrar con mis amigos y ya voy les voy a contar así, y ya pues ahí te mentiría de cruzan una copita y ya ya tomas. Entrevistador: ¿Cuándo estás bajo los efectos del alcohol, crees que te quita el estrés o no? Participante 8: Sí, porque ya no te acuerdas de no, o sea, ya no te acuerdas de lo de ese momento, así es como que igual ya comienzas a disfrutar más el estar ahí, como que en la joda con tus amigos.
	Factores familiares.	¿En tu familia hay antecedentes de alcoholismo o problemas	Participante 1: Eso sí, yo creo que bueno, a lo que yo conozco, que mis tíos, mis tíos, eran bien alcohólicos, eso viene

		con el alcohol?	de igual de mi abuelito que mi abuelito también todos los días tomaba y ahorita tiene igual su cantina, entonces él es el que hace las mezclas que son con las puntas y y la cola, entonces sí, así, entonces al como como ha habido personas de mi familia que son así, que tomen bastante ver a alguien que no es así como perderse de 3, 4 días ó ser mala copa se sienten como que incluso un poco más tranquilos. Entrevistador: ¿Tú crees que estos antecedentes de consumo de alcohol en tu familia han influido para que tú empieces a consumir alcohol? Participante 1: Yo creo que sí, sí porque de pequeño era como que como como broma, una copita de vino o algo así era vino los vinos en cartones cuando habían las fiestas
--	--	------------------------	---

			familiares y uno de chiquito dice a ver que le dé así, pero por inocencia como uno no sabe entonces desde chiquito como que te quieren dar un poquito entonces, al ver que se reúne la familia para tomar uno crece con con ese pensamiento de que ah, no está mal el tomar el tomarte sí está mal tomar en exceso, pero no está mal el tomar así. Participante 2: Sí, tengo un tío y el hermano que te comenté que les gusta tomar. Entrevistador: ¿Y tú crees que esto, esto es de antecedentes, hayan influenciado para que tú empieces a consumir alcohol? Participante 2: Sí, sí, sí. Eh, era el tío que admiraba de Chiquito
--	--	--	--

			cachas y vive en otra en otra parte del país, entonces, para ir a verle al Man, mira como que cruzar medio país. Hasta que ya también yo tuve la edad para beber y nos agarramos de beber y ya no fue tan cómodo Entrevistador: ¿Porque crees que ya no fue tan cómodo? Participante 2: Porque es una persona alcohólica, o sea, es una persona que quiere seguir bebiendo, bebiendo, bebiendo, bebiendo y cuando ya estaba más bebido él era mal trago. Entonces, un mal trago que alza la voz que grita que es grosero, entonces no es como las expectativas que yo tenía cuando estaba en la edad de la niñez. Participante 3: Sí, toda mi familia, mi papá, tíos así, han tenido ese problema del alcohol, antes jugaba mucho fútbol y
--	--	--	--

			ya pues recuerdos vagos de pequeño, pues en la Liga Barrial de por donde yo vivo, pues. Fin de semana segura, trago seguro, cerveza segura. Entonces sí, han tenido antecedentes de alcohol y obviamente también es de antecedentes de antes y sus consecuencias, no, eh, gran parte de mi familia también he sufrido de un cáncer que a todos les ha cogido lo mismo y entonces yo creo que también eso del alcohol les ha afectado en cierta manera, eso. Entrevistador: ¿tú crees que estos antecedentes de consumo de alcohol en tu familia han influido para que tu empieces en el consumo de alcohol? Participante 3: Al principio sí, porque solo simplemente dices, ok, mi papá hizo eso también, mi familia también hacía
--	--	--	---

			eso también, por qué no voy a hacer eso entonces, para mí quizás estar rodeado de un ambiente así se me hace un poco normal que no haberlo hecho así o que recién me venga a ofrecer una amistad y eso. Participante 4: Mi abuelito antes era alcohólico, pero fue a una clínica y ya como que se curó. Entrevistador ¿Crees que quizás de esto a ver en tu infancia influyó para que tú decidas consumir alcohol? Participante 4: Tal vez sí, porque todas las festividades le veía tomado y feliz entonces me parecía como que consumir alcohol era algo chévere. Participante 5: No en mi familia no no no bebe no no hay situaciones de problemas de alcoholismo.
--	--	--	--

			Entrevistador: Cuando eras pequeño quizás presenciaba que tu tío tus familiares consumía mucho alcohol. Participante 5: No nunca nunca he experimentado una situación. Participante 6: Sí la persona más cercana y diría que es mi mi abuelo hemos tenido percances como por ejemplo que se pierda durante varios días o durante un mes y que regrese estado etílico o tener que buscarlo en la calle. Entrevistador: Cómo te ha hecho sentir el vivir estas experiencias. Participante 6: Primero la preocupación después ya al crecer entender como que las carencias emocionales de de esa persona y y también ver que que lo hacen por querer reprimir sus promociones o sea me
--	--	--	---

			ha hecho sentir como que mal pero también veo que no es sano porque luego hay comportamientos sobrios que qué o sea que no hacen bien a la familia entonces me ha hecho sentir como que no quiero llegar a eso. Entrevistador: Eh este problema dentro de tu familia crees que ha tenido repercusiones a través de las generaciones. Participante 6: Sí por ejemplo con los hijos uno que extremadamente que no quieren tomar alcohol que sienten que está mal otros por ejemplo hacerlo más diario y otros al hacerlo diario también encontrar un balance pero ha sido cuestión de años y luego cuando vengas otras generaciones que ya serían los nietos también ya se tiene un concepto del alcohol. Participante 7: No.
--	--	--	---

			Participante 8: Sí, desde mi abuelita, mi abuelita, después mi abuelito, después mi mamá, mi papá creo que también es alcohólico, era alcohólico, o no sé, eh, mis hermanos y bueno ya. Entrevistador: ¿Cómo crees que este consumo generacional e influyó en tu vida, en tu toma de decisiones con respecto al alcohol y qué efectos crees que trajo a tu círculo cercano? Participante 8: Yo creo que quizás me hizo concientizarse un poco más en el uso del alcohol, así como que se que punto puedo caer y sé que si es que sigo tomando, o sea como que si es que tiendo a como que a emborracharme todos los días o tener problemas en eso, o sea, o sea, el
--	--	--	--

			alcohol es algo muy feo que te dañe la familia daña todo así, entonces, ajá, creo que me hizo más concientizar como que más las consecuencias que puede traer el alcohol.
	Factores sociales.	¿Sueles sentir presión social para beber cuando estás con amigos o en eventos sociales?	Participante 1: Eventos sociales sí, así porque a veces es como que se acerca a quererte, como que servir, tú puedes decir no y te dicen que por qué, que si no has tomado conmigo y así, pero cuando estás en amigos es como que ellos ya saben, como que tú les dices que no y le des y dicen, Ah, tranquilo, no hay problema. Sí, entonces como que hay diferencias y a veces cuando uno ya escoge bien a los amigos. Y esto lo van a entender, pero cuando ya no, ellos van a decir, ay, por qué no has tomado y así más sería eventos sociales, eh puede haber esos problemas, pero entre amigos de eh, no creo.

			Alguna vez que tu hayas decidido decir no a un vaso de alcohol, tus amigos lo han sabido respetar o no, claro, mis amigos si ha ellos lo entienden porque saben que que cuando quiero puedo yo voy a tomar, pero si es que dura o ver razón, digo que no o algo me dicen, Ah, claro, no te preocupes, todo está bien. Y así, pero cuando hay personas que no te conocen y que se yo estás en una fiesta y y alguien que no conoce le mandan a servir. Obviamente te va a decir eh, porque no y así. Participante 2: No siento presión social para beber porque por lo general yo soy de la idea. Entrevistador: ¿Tú crees que el alcohol es el que une a los eventos sociales o que siempre debe estar presente en una reunión con amigos?
--	--	--	---

			Participante 2: Como te había dicho antes, es la etapa en mi vida, donde yo creo que sí, tal vez habrá otro momento donde yo sepa que no, pero ahorita mi círculo social lo hace, yo lo hago, conozco personas que están abiertas y no toman, podría salir con ellos, pero no, en este momento no. Entrevistador: ¿Tú crees que te divertirías igual con estos amigos sin consumir alcohol que con tu otro grupo de amigos que si consume alcohol? Participante 2: Sí me podría divertir con lo que son personas cristianas y les gustan las alabanzas, entonces a mí me gusta eso de estar cantando y gritando y saltando y después de hacer tanta actividad tú te sientes cansado y
--	--	--	--

			además eso te ayuda a meditar o tener alguna paz contigo mismo, entonces, si me divertiría con los panas que no beban, que sean cristianos, que sean personas normales, que no beban, lo que hagamos de actividades chéveres yo sí me puedo vivir sin el alcohol. Participante 3: No, no, no, no, no, si es que lo hago es porque quiero pasar bien conmigo, no, nunca lo haría por intentar incluirme a un grupo o un no sé estar bien con alguien, no solo lo hago porque me gusta pasar con las amistades, bueno, sí, me gusta con la gente que tomo. Entrevistador: ¿Y quizás me podrías comentar si alguna vez que has estado con tus amigos no te han exigido que te tomes una copa o que tú tomes antes que él o etc? Participante 3:
--	--	--	---

			No, pues eso ya es diferente, o sea, ese es como que cosas de amigos a veces que quizás no quieres tomar mucho, pero bueno no, quizás te aplican la misma, ¿no? Quizás tú también has dicho lo mismo a ciertas amistades y bueno, estas amistades se acuerdan como que ok este man también me estaba dando cuando no quería y te hacen la misma y bueno creo que considero que si es que me llegan a hacer eso es porque es alguien que le tengo mucha amistad y le tengo mucha confianza. Entonces creo que no pasa nada, ya que bueno, es alguien de confianza. Entrevistador: ¿Si alguna vez tú has dicho no a una copa o un vaso de alcohol, tus amigos han sabido respetarlo o no? Participante 3: Sí y no hay gente que bueno, ya está un poquito
--	--	--	--

			en estado étlico que se llegan hasta ofender, pero se entiende por lo que estoy diciendo, pero sí, también ha habido momentos como que se los dice tranquilamente cuando no y no porque, o sea. Bueno, no es que tampoco se diga una Copa, bueno, pero cuando se dice no es porque de verdad mente no se puede. Participante 4: Depende con qué amigos esté sí son los más cercanos no, pero sí son gente que no conozco y estamos tomando sí siento mucha presión social. Entrevistador: ¿Alguna vez que tu hayas dicho que no a una copa lo han sabido respetar o te lo han querido imponer? Participante 4: Ay veces en las que no respetan y como digo, depende de la gente con la que esté otras veces sí, sí
--	--	--	--

			respetan. Entrevistador: ¿Y las veces que no respetan has tenido que bajarte para que lo hagan? Participante 4: No, porque, eh, suelo no enojarme. Participante 5: Sí se siente la presión social de que quédate a seguir tomando, pero ya dependiendo de cada persona. Entrevistador: Crees que tus amigos en algún momento te han exigido el consumo del alcohol. Participante 5: Llegar a exigir a ese punto no de que toma te riesgo no pero sí como que llegar a un punto de convencimiento, pero al cual como mencioné no eh ya depende de cada quien. Entrevistador: Dentro de estas veces que has
--	--	--	--

			estado con tus amigos alguna vez que tú hayas dicho no a una copa han sabido respetarlo o no. Participante 5: Sí si lo respetan cuando digo que no no quiero beber no acepto una copa. Participante 6: Mmm talvez en reuniones y si no quiero tomar y voy a una reunión un poco pero no nunca he sentido que he tomado por compromiso social. Entrevistador: Cuando has estado con tu círculo social y quizás alguna vez no hayas querido tomar han sabido respetar que tú digas que no. sí o sea tal vez me insisten un poco pero así riéndose y luego ya no pero sobre todo en mi círculo social más cercano si me ha pasado encontrarme con otros grupos y que haya resistencia pero pero me he sentido respaldada. Entrevistador: Alguna vez crees que has tenido
--	--	--	--

			que enojarse para no tomar. Participante 6: Eh no no he cómo dije una o dos veces me pasó y con otros grupos que me insistían, pero ahí con el grupo que necesitaba me tocó ayudar y sacar esa situación, pero no he tenido que enojarme. Participante 7: Eh, si, o sea, muchas veces se estar con mis amigos y todo y digo como que no, o sea, no quiero tomar porque no, no quiero tomar, no, por ejemplo, no me siento bien, me duele el estómago, simplemente no quiero y mis amigos, ay toma, que toma, que tú nos haces tomar mas veces y yo también respeto, si es que no lo quieren hacer, es como que toma, toma, toma, o la típica toma o de riego y o te tratan de de dar la fuerza o así, entonces muchas veces me ha pasado eso con mis amigas.
--	--	--	--

			Entrevistador: ¿Cómo te has sentido cuando te ha pasado eso? Participante 7: La verdad yo tengo que entrar muy fuerte, entonces me sé enojar, o sea, me enoja bastante y si, a veces he llegado un poco a alterarme y decir entiendan, no quiero tomar y si es que estoy aquí, solo quiero estar un rato con ustedes, pero deben entender, más que nada siento esa rabia ese enojo. Participante 8: Sí, muchas veces porque ha habido veces en las que yo no he querido tomar y la gente me dice, toma, toma y yo digo no, y después ya me tengo que o sea tomo así, pero o sea ya poquito. Entrevistador: ¿Y cómo te hace sentir el hecho de que no
--	--	--	--

			respeten el hecho de que digas que no? Participante 8: Pues, no me hace sentir mal tampoco bien, o sea, es como que yo también suelo hacer lo mismo, así, es como que ya por costumbre creo que lo hacemos, no entonces, pero, o sea, igual hay veces en las que yo digo, no gracias, y lo digo muy seriamente, y si me hace caso y dicen como que ya ya bueno.
Nota: Elaboración propia (2024).			

8 Análisis de datos.

El análisis de datos se llevará a cabo mediante la transcripción y revisión exhaustiva de las entrevistas. La información recabada se organizará en matrices que permitan clasificar las evidencias por categoría y participante, utilizando categorías de análisis predefinidas. Estas categorías se centrarán en identificar las experiencias, significados, percepciones e influencias relacionadas con el consumo de alcohol en estudiantes universitarios.

La presentación de la información se realizará de forma organizada, ilustrando los hallazgos con fragmentos relevantes de las entrevistas. Se interpretarán los datos buscando patrones y conexiones entre las diferentes categorías, manteniendo la flexibilidad durante el proceso de análisis para permitir el surgimiento de nuevas ideas y perspectivas. Finalmente, se triangulará la información, contrastando y combinando las diferentes perspectivas obtenidas, para lograr una comprensión integral del fenómeno del consumo de alcohol en la población estudiantil.

9 Justificación.

Este proyecto fue pensado para abordar un problema relativamente amplio en el entorno universitario donde el consumo de alcohol y las conductas de riesgo relacionadas a este comportamiento son fenómenos que afectan negativamente la salud mental y el bienestar de los estudiantes y la comunidad, así como también su rendimiento académico y su futuro profesional. El objetivo principal de este proyecto es identificar y analizar los factores protectores y propiciadores que influyen en estas conductas, con el fin de desarrollar estrategias de prevención

e intervención más efectivas.

En un estudio con una muestra de 1755 estudiantes universitarios en Quito demostró que al menos 411 estudiantes (23.4%) experimentaron deseo de consumir alcohol, distribuidos entre 143 mujeres (34.8%) y 268 hombres (65.2%) (Noroña et al., 2022).

En otro análisis en la ciudad de Ambato Ecuador los autores (Guadalupe et al., 2022) encontraron que al menos el 70% de participantes consume alcohol al menos una vez por mes y el 12% consume alcohol varias veces a la semana, incluso el 45% de encuestados resultaron ser menores de edad.

Este es un claro problema del consumo de alcohol y la cultura general en el país donde el alcohol parece estar normalizado, en el estudio se resalta que el origen detrás de la cultura alcohólica del país viene de una serie de componentes culturales que se han generalizado en el Ecuador a través de los años y generaciones.

Un estudio reciente (Sánchez et al., 2022) ha revelado que muchos estudiantes universitarios en Ecuador enfrentan problemas con el alcohol. Más de la mitad de los estudiantes encuestados admitieron haber bebido alcohol en el último mes, y un porcentaje preocupante de ellos muestra signos de consumo problemático. Lamentablemente, los hombres parecen ser los más afectados por este problema, ya que beben con más frecuencia y en mayor cantidad que las mujeres.

Además, el estudio también señala que las mujeres tienden a experimentar mayores niveles de estrés e inflexibilidad psicológica, lo que podría contribuir a su consumo de alcohol, aunque en menor medida que los hombres.

La realización de este proyecto tiene como propósito de comprender mejor las dinámicas que subyacen al consumo de alcohol entre los estudiantes universitarios como también los

factores protectores.

El proyecto a realizar es fundamental para el ámbito de la salud mental en varias áreas como lo es en el área clínica, ya que brindara información valiosa sobre los factores de riesgo y protección y esto permitirá a los profesionales de la salud mental diseñar intervenciones más personalizadas y con mejores resultados de igual manera en el ámbito educativo, los resultados del análisis podrán ser utilizados para crear programas de prevención que abarquen específicamente los problemas identificados, ya que se ha identificado y varios autores demuestran que el estrés académico debe ser evaluado ya que es un claro detonante por el cual los jóvenes mantienen conductas poco adecuadas al momento de cursar por la universidad, ya que refieren que al estar bajo una gran presión se llegan a adquirir conductas que ponen en riesgo el ámbito académico, y para calmar ese estrés los jóvenes optan por la ingesta y el abuso del alcohol. (Arntz et al., 2022)

10 Caracterización de los beneficiarios.

El proyecto de investigación " Análisis de los factores de riesgo y protección que influyen en el consumo de alcohol en estudiantes universitarios en la ciudad de Quito durante el periodo 2024 – 2025. Tiene como beneficiarios principales a los estudiantes universitarios de la ciudad de Quito en la zona norte.

En la muestra del estudio se incluirá a 8 participantes, tanto a hombres como a mujeres, reconociendo que los factores de riesgo y protección pueden variar significativamente entre ambos sexos y se espera que los resultados ayuden o favorezcan a revelar diferencias importantes en las experiencias y comportamientos de los estudiantes masculinos y femeninos, proporcionando una comprensión más detallada de los factores de riesgo y protección.

Para esto también se destaca que, desde el punto de vista socioeconómico, los

estudiantes, ya que provienen de una amplia variedad de contextos. Esta diversidad es crucial para el estudio, ya que las condiciones económicas y sociales pueden influir significativamente en el consumo de alcohol.

Esta investigación favorece a un aspecto crítico del estudio el cual es el estado de salud mental y bienestar de los estudiantes, al conocer que los niveles altos de estrés académico son comunes entre los universitarios y se han identificado como un factor propiciador del consumo de bebidas alcohólicas, es importante ya que evaluar estos niveles de estrés y su impacto permitirá diseñar intervenciones más efectivas.

Al tener un documento que muestre las causas y los posibles métodos de prevención, resulta beneficioso, y de manera directa los principales beneficiarios de este proyecto son los estudiantes universitarios de la ciudad de Quito, siendo una población diversa en términos de edad, nivel académico, género, contexto social y económico. La investigación proporcionará una comprensión profunda de sus comportamientos, actitudes y necesidades, facilitando la creación de intervenciones efectivas que promuevan su salud mental y bienestar general.

11 Interpretación.

Las entrevistas revelan que el inicio del consumo de alcohol se produce mayoritariamente en la adolescencia, lo que coincide con la investigación de (Daza, 2022). Prevención del alcoholismo y el uso de otras drogas. Donde afirma que la edad temprana de inicio aumenta la probabilidad de desarrollar dependencia. El Participante 1, por ejemplo, menciona “yo empecé a consumir a los 15 años” El Participante 2 describe un inicio aún más temprano, "Yo probé el alcohol a los 12-13 años por un amigo que tenía en el colegio que vino trayendo pájaro azul y brindó a todo el curso". El participante 3 menciona “Yo empecé a consumir a los 14 años”, Participante 4 “a los 15”. Lo que demuestra que al menos la mitad de la muestra inicio un

consumo temprano.

La cantidad y frecuencia de consumo de alcohol varían entre los participantes. Algunos mencionan consumir de manera moderada, mientras que otros describen un consumo excesivo.

El Participante 1, por ejemplo, menciona "frecuente, unas 3 veces a la semana". El Participante 2 menciona un consumo similar, "unas 3, 4 veces por semana". El Participante 3, por su parte "casi toda la semana he consumido alcohol". Participante 7 ``Por lo general, puedo llegar hasta 2 o 3 botellas``. Información que se relaciona con la investigación de (Daza, 2022).

Prevención del alcoholismo y el uso de otras drogas. Donde clasifica los patrones de consumo de alcohol según la cantidad ingerida según los gramos de alcohol puro por día.

En cuanto a la cantidad, algunos participantes mencionan consumir hasta perder el conocimiento. El Participante 2, por ejemplo, menciona haber llegado a un "nivel de blancazo". El Participante 3 menciona haber consumido alcohol hasta "perder la memoria".

Esta temprana iniciación en el consumo de alcohol se ve agravada por la normalización del mismo dentro del contexto social de los estudiantes. El Participante 1, por ejemplo, menciona que el consumo de alcohol es algo común en eventos sociales y familiares: "Eventos sociales sí, así porque a veces es como que se acercan a quererte, como que servir, tú puedes decir no y te dicen que por qué, que si no has tomado conmigo y así". De manera similar, el Participante 2 menciona que "en nuestra sociedad culturalmente está aceptado el alcohol". Participante 8 ``siento que estamos como que en un país en donde eH, la cultura es como que de alcoholismo mismo así``. Esta normalización del consumo de alcohol puede tener consecuencias ya que, como lo señalan (Carranza y Zygodlo, 2023). Estudio sobre el consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Esto podría llevar a un aumento en el consumo y a la minimización de sus riesgos en los estudiantes universitarios.

Las entrevistas confirman la presencia de varios factores de riesgo mencionados en la literatura. La presión social para beber, especialmente en eventos sociales, es un factor recurrente en las narrativas de los participantes. Por ejemplo, el participante 1 "ay, por qué no has tomado". El Participante 3 menciona de igual manera "ay, por qué no has tomado". El Participante 4 "Depende con qué amigos esté, si son los más cercanos no, pero si son gente que no conozco y estamos tomando sí siento mucha presión social". Participante 7 Participante 7 "a veces he llegado un poco a alterarme y decir entiendan, no quiero tomar y si es que estoy aquí, solo quiero estar un rato con ustedes" La presión social, como lo señalan (Rondón et al., 2023). Factores psicosociales que influyen en el consumo de alcohol en los adolescentes. Puede llevar a los jóvenes a consumir alcohol como una forma de buscar aceptación y pertenencia a un grupo, de igual manera al tener esa normalización en el consumo de alcohol hace que dentro del contexto universitario resulte muy común beber con fines sociales y en cualquier momento.

El estrés académico también se identifica como un factor de riesgo importante. Participante 2 "Me olvido del estrés". El Participante 5 menciona: "He consumido más alcohol en situaciones de estrés académico más que todo", afirmando "Se podría decir que sí sí me desestresa o sea cómo que te siento un poco más placentero me olvido de lo que pasaba". El Participante 6 también menciona "Sí el estrés académico, por ejemplo, tener a veces mucho trabajo". Esto coincide con lo señalado por (Valle et al., 2022). Factores asociados al consumo de alcohol en jóvenes universitarios. Quienes encontraron una relación entre el estrés académico y el consumo de alcohol en estudiantes universitarios.

Además, las entrevistas revelan la influencia de problemas familiares y emocionales en el consumo de alcohol. Participante 2 "ocupa un lugar de llenar un vacío de sentirme cómodo, de estar feliz, no". El Participante 4, por ejemplo, menciona que consume alcohol debido a la

depresión: "Porque tengo depresión y como que se me bajan las emociones". El Participante 6 menciona "Puede ser por ejemplo si estoy muy triste, quiero hablar sobre ello" además dice "eh he tenido episodios en los que me he enojado porque tenía cosas y también es como una excusa para desahogarme". Estos hallazgos se alinean con la investigación de (López et al., 2023).

Consumo de alcohol en mujeres: un entorno de riesgo y desigualdad. Que destaca cómo la ansiedad, la depresión y los problemas de autoestima pueden llevar al consumo de alcohol como forma de escape.

Dentro de los factores de protección a través de las entrevistas se pudo apreciar que varios participantes mencionan que realizan actividades deportivas o pasan tiempo con sus familias cuando no consumen alcohol. El Participante 1, por ejemplo, menciona "Puedo salir a jugar básquet, jugar en la computadora". El Participante 5 "Hago deporte, juego fútbol". El Participante 7 "Voy al gimnasio, estoy con mi familia, estoy con mis amigas", además este participante menciona "mami, tomé y ya estoy mareada me dice okey deja de tomar, toma agua, ya vienes o te lo que vamos a ver" añadiendo a la familia como factor protector, estas actividades coinciden con lo señalado por (Cogollo y Trillos, 2022). Factores de riesgo y protección en los programas de prevención. Como factores de protección ya que contribuyen al desarrollo de un autoconcepto positivo y a la prevención del consumo problemático de alcohol.

Asimismo, algunos participantes muestran una conciencia sobre los riesgos del consumo excesivo de alcohol. El Participante 3, por ejemplo, menciona "Sí he perdido lo que son... oportunidades académicas". El Participante 5 menciona "Sí he perdido lo que son... trabajos... oportunidades académicas, así como personales". Esta conciencia sobre las consecuencias negativas del consumo de alcohol podría ser un primer paso hacia un cambio positivo, como lo indica la investigación de (Guasti y Rodríguez, 2023). Estrategias de afrontamiento y consumo

de alcohol en adultos. Sobre la importancia del afrontamiento de las emociones.

Las entrevistas sugieren que los factores de riesgo pueden ser similares entre hombres y mujeres, pero existen diferencias en la percepción social del consumo de alcohol. El Participante 3 menciona que "socialmente se ve peor que una mujer esté tirada alcoholizada que un hombre", además dice "pueden hacerle más cosas que a un hombre, violaciones, todo ese tipo de cosas, entonces yo considero que si una mujer debería considerar con quien toma". El Participante 8 menciona que a las mujeres que beben se las "tilda de muchas cosas, así como que a esa chica no vale la pena o así", además menciona "es como que corremos full riesgo nosotras, obviamente no quiero decir que los hombres no tienen riesgo, pero es un poco menos que el riesgo que nosotras". Participante 2 "pero hay una diferencia en el nivel de seguridad a un hombre, por más que esté mal, tiene más fuerza o algo para defenderse, vuelta a una mujer, es más débil". Participante 6 "vulnerabilidad como fuerza física como eh o sea la integridad física sobre todo que por la fuerza o por la inconsciencia y por el estado ético de la otra persona eh la mujer es más vulnerable sobre todo en el aspecto sexual". Estas percepciones coinciden con la investigación de (Elipé et al., 2021). Consumo excesivo de alcohol ¿existen diferencias de género? Que sugiere la necesidad de crear programas de prevención diferenciados por género, considerando las características y riesgos específicos de cada uno.

Los factores de riesgo que se presentan de manera similar en hombres y mujeres son: la presión social para beber, especialmente en eventos sociales; el estrés académico como un factor de riesgo; el uso del alcohol como forma de escape de problemas emocionales como la ansiedad, la depresión y la baja autoestima.

12 Principales logros.

Este proyecto de análisis de factores de riesgo y protección que influyen en el consumo de alcohol en jóvenes universitarios de la ciudad de Quito me permitió aplicar los conocimientos adquiridos durante mi formación académica en un contexto real. La experiencia propicio una comprensión más profunda de las prácticas psicosociales que influyen en consumo de alcohol en jóvenes universitarios.

A través de las entrevistas a 8 jóvenes universitarios, entre hombres y mujeres, pude obtener información valiosa sobre las diferentes realidades y perspectivas que influyen en el consumo de alcohol. El análisis de estas entrevistas me permitió identificar patrones y tendencias en los factores de riesgo y protección, así como comprender la complejidad de la problemática.

Este proyecto me permitió aprender sobre una correcta creación de entrevistas y la aplicación de las mismas, teniendo un contexto más amplio sobre la variedad de percepciones que tienen los jóvenes universitarios en torno a esta problemática de consumo de alcohol.

Se logro cumplir con la muestra de 8 participantes, donde tuve la oportunidad de interactuar directamente con los jóvenes universitarios y conocer sus opiniones y experiencias. Las entrevistas me permitieron generar un espacio de confianza y diálogo, donde los participantes se sintieron cómodos para compartir información personal y relevante para el estudio, sin embargo, el tiempo, las responsabilidades académicas y la distancia fueron fuertes contratiempos para poder aplicar las entrevistas.

Se elaboró un informe final que detalla los resultados del análisis de los factores de riesgo y protección, proporcionando una visión completa de la problemática. Además, se diseñó una presentación con los principales hallazgos del estudio, dirigida a la comunidad universitaria y otros actores clave en la prevención del consumo de alcohol. Esta presentación facilita la difusión de la información y la sensibilización sobre el tema. Finalmente, se creó una base de

datos con la información recopilada durante las entrevistas, la cual servirá como recurso para futuras investigaciones en el área.

El proyecto se caracterizó por su enfoque cualitativo, que permitió profundizar en la comprensión de las experiencias y perspectivas de los jóvenes universitarios. A través de las entrevistas, se logró obtener información rica y detallada sobre los factores que influyen en el consumo de alcohol.

Durante la experiencia con el proyecto, se identificaron algunos elementos de riesgo, como la presión social para consumir alcohol, la falta de información sobre los riesgos del consumo excesivo y la disponibilidad de alcohol en el entorno universitario.

El proyecto podría tener un impacto positivo en la salud mental de los jóvenes universitarios, al promover la reflexión sobre el consumo de alcohol y sus consecuencias. La información generada por el estudio puede ser utilizada para desarrollar programas de prevención e intervención que contribuyan a reducir el consumo de alcohol y sus efectos negativos en la salud mental.

13 Conclusiones y recomendaciones.

13.1 Conclusiones

Los factores de riesgo y protección que influyen en el consumo de alcohol en estudiantes universitarios de Quito son diversos e interrelacionados. Se observa una normalización del consumo, una alta presión social para beber, y la influencia de factores emocionales y familiares. Sin embargo, también se identifican factores de protección como la participación en actividades saludables y la conciencia sobre los riesgos del alcohol.

Las entrevistas evidencian un consumo de alcohol problemático en jóvenes

universitarios, caracterizado por un inicio temprano, alta frecuencia y episodios de consumo excesivo que ponen en riesgo su salud y bienestar, lo que aumenta el riesgo de dependencia.

Los factores de riesgo más representativos son la presión social, el estrés académico, y los problemas emocionales y familiares. Los factores de protección incluyen la participación en actividades deportivas o recreativas, el tiempo en familia, y la conciencia sobre los riesgos del consumo de alcohol.

Los factores de riesgo son similares entre hombres y mujeres, pero existen diferencias en la percepción social del consumo ya que las mujeres que consumen alcohol pueden ser estigmatizadas o percibidas como más vulnerables y en la capacidad de tolerar el alcohol desde la perspectiva biológica.

13.2 Recomendaciones

Es crucial que las universidades implementen programas de prevención integrales que aborden los factores de riesgo y fortalezcan los factores de protección. Estos programas deben incluir componentes educativos sobre los efectos del alcohol, estrategias para el manejo del estrés y las emociones, y la promoción de actividades alternativas saludables.

Es importante que las instituciones educativas y las familias promuevan una cultura de consumo responsable de alcohol desde temprana edad. Se deben implementar estrategias para desnormalizar el consumo excesivo y concientizar sobre los riesgos del alcohol en la adolescencia.

Se deben desarrollar estrategias para reducir la presión social para beber, como la promoción de actividades sociales alternativas. También es importante brindar apoyo a los estudiantes en el manejo del estrés académico y en el desarrollo de habilidades de afrontamiento saludables.

Es importante que los programas de prevención consideren las diferencias de género en el consumo de alcohol. Se deben abordar las presiones sociales y los estereotipos que enfrentan las mujeres, y promover la igualdad de género en el acceso a la información y el apoyo. Y que además las universidades realicen un seguimiento continuo del consumo de alcohol entre sus estudiantes, para evaluar la efectividad de las estrategias de prevención e intervención o una mejora en las políticas de la universidad en torno a esta problemática.

14 Bibliografía

- Arntz, J., Trunce, S., Villaroel, G., Karlis, W., & Muñoz, S. (2022). Relación de variables sociodemográficas con niveles de depresión, ansiedad y estrés en estudiantes universitarios. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 60(2), 156-166. <https://doi.org/10.4067/S0717-92272022000200156>
- Association, A. P. (2014). *Manual diagnostico y estadistico de los trastornos mentales DSM-5*. Editorial Médica Panamericana. <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596>.
- Bárcenas, S., Martín del campo, A., Higareda, A., Medina, P., Montoya, G., & Álvarez, A. (2022). Funcionalidad familiar e influencia en el consumo de alcohol de estudiantes universitarios. *ACC CIERTNA: Revista De La Escuela De Enfermería*, 9(1), 29-38. <https://doi.org/10.35383/cietna.v9i1.705>
- Carlos, H., Navarro, B., Palacios, N., & Carlos, T. (2021). Caracterización del consumo de alcohol en estudiantes de una institución privada en una región de Perú. *Revista Enfermeria la Vanguardia*, 9(2), 28-36. <https://doi.org/10.35563/revan.v9i2.438>
- Carranza, A., & Zygodlo, A. (2023). Estudio sobre el consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Revista Científica Vestigium*, 1(1), 20-31. <https://doi.org/10.59078/V0917931102342>
- Cassiani, C., Blanco, A., Arismendy, Y., & Socarrás, N. (2022). Etiopatogenia de las drogodependencias; una síntesis explicativa desde una perspectiva epigenética. *Medicina UPB*, 41(2), 133-144. <https://doi.org/10.18566/medupb.v41n2.a06>
- Cedeño, D. (2024). Variables clínicas asociadas al riesgo de dependencia al alcohol en jóvenes universitarios. *Educacion y Vida Sostenible*, 2(3), 176-192. <https://doi.org/10.57175/evsos.v2i3.144>
- Clemente, R., Lara, J., & López, O. (2024). Propuesta de destiladora de pulque para la obtención de alcohol etílico. *Ingenio y Conciencia Boletín Científico de la Escuela Superior Ciudad Sahagún*, 11(21), 68-74. <https://doi.org/10.29057/escs.v11i21.11714>
- Cogollo, Z., & Trillos, D. (2022). Factores de riesgo y protección en los programas de prevención. *Duazary*, 19(2), 129-142. <https://doi.org/10.21676/2389783X.4692>
- Cruz-Zuñiga, N., Alonso, M., Armendáriz-García, N., Gómez, M., López, K., & Lima, J. (2023). FACTORES LABORALES, ESPIRITUALIDAD, APOYO SOCIAL Y SU RELACIÓN CON EL CONSUMO DE ALCOHOL EN OPERARIOS. *Health and Adiccions/Salud y Drogas*, 23(1), 90-102. <https://doi.org/10.21134/haaj.v23i1.669>

- Daza, L. (2022). Prevención del alcoholismo y el uso de otras drogas. *Revista salud pública en acción*, 3(2), 1-19. <https://doi.org/10.53287/qvhy6134oz55h>
- Del Angel, J., Alonso, M., Armendáriz, N., & López, C. (2024). Patrones y representaciones sociales del consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *NURE Investigación*, 21(132). <https://doi.org/10.58722/nure.v21i132.2498>
- Díaz-Soto, M., & Calderín-Miranda, J. (2020). Síndrome de abstinencia alcohólica: Resultado del estrés oxidativo y desequilibrio neuronal. Estado del arte. *Revista Biomédica*, 31(2), 95-107. <https://doi.org/10.32776/revbiomed.v31i2.779>
- Elipe, M., Cervigón, V., Fernández, O., Estruch, V., & Ballester, R. (2021). Consumo excesivo de alcohol ¿existen diferencias de género? *Revista INFAD de Psicología International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(2), 109-118. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2021.n2.v1.2169>
- Freire, J., & Escobar, N. (2022). Funcionamiento familiar y su relación con el consumo de alcohol en jóvenes. *Ciencia Latina Revista científica Multidisciplinar*, 6(6), 10540-10553. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4147
- Garrochamba, B. (2024). Factores de riesgo asociados a la diabetes mellitus tipo 2. *Vitalia*, 5(2), 101-115. <https://doi.org/10.61368/r.s.d.h.v5i2.123>
- Gonzales, A., Karla, L., & Máquez, A. (2020). Modelo explicativo sobre la conducta de consumo de alcohol de jóvenes del área rural y urbana. *Ra Ximhai*, 235-250. <https://doi.org/https://doi.org/10.35197/rx.16.03.2020.12.ag>
- Guadalupe, S., Cujilema, E., Gilfortoul, D., Hidalgo, J., & Moya, A. (2022). La Cultura alcohólica del Ecuador, un análisis de los factores sociales detrás del abuso del alcohol en la ciudad de Ambato. *Investigación y Desarrollo*(4), 76-80. <https://doi.org/10.31243/id.v2.2011.1771>
- Guasti, N., & Rodríguez, M. (2023). Estrategias de afrontamiento y consumo de alcohol en adultos. *Revista latinoamericana de ciencias sociales y humanidades*, 4(1), 882-893. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.303>
- León-Ramos, Y., & León-Puma, N. (2021). Frecuencia y complicaciones clínico - laboratoriales en pacientes con intoxicación alcohólica atendidos en emergencia del hospital III Goyeneche. *Veritas*, 21(1), 67-73. <https://doi.org/10.35286/veritas.v22i1.296>
- López, B., Trujillo, M., & Melacio, P. (2023). Consumo de alcohol en mujeres: un entorno de riesgo y desigualdad. *REVISTA ACANITS REDES TEMÁTICAS EN TRABAJO SOCIAL*, 83-99. <https://doi.org/10.62621/acanits-redes-t-ts.v1i1.11>
- López, S., Guerrero, J., Cabreara, J., & Rodríguez, V. (2023). Elaboración de una bebida fermentada utilizando tres variedades de limón. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, 5(4), 93-103. <https://doi.org/10.59169/pentaciencias.v5i4.650>
- Moreta, R., & Castro, F. (2023). Expectativas hacia el alcohol, dificultades de regulación emocional y consumo de alcohol en adolescentes; modelo explicativo. *Revista CES Psicología*, 16(2), 149-162. <https://doi.org/10.21615/cesp.6562>
- Noroña, D., & Vega, V. (2022). Factores de riesgo asociados al uso y consumo de drogas en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Sucre. *Academic Journal of Health Sciences*, 37(2), 49-59. <https://doi.org/10.3306/AJHS.2022.37.02.49>
- Noroña, D., Mosquera, V., & Laica, V. (2022). Análisis del consumo de drogas en estudiantes universitarios en Quito Ecuador. *Revista de Investigacion en Psicología*, 25(1), 83-98. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v25i1.21069>
- Olaya, B., & Lata, M. (2022). Efectos del alcohol en jóvenes universitarios. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. SALUD Y VIDA*, 3(6), 138-147. <https://doi.org/10.35381/s.v.v6i3.2230>
- Ortiz, R., Zambrano, C., García, J., & Delgado, D. (2022). ANÁLISIS DE LOS ACCIDENTES DE TRÁNSITO EN VARIOS CANTONES DEL ECUADOR. *Revista de Investigaciones en Energía, Medio Ambiente y Tecnología*, 7(1). <https://doi.org/10.33936/riemat.v7i1.4838>
- Palacios, J., & Gónzales, S. (2020). INCIDENCIA DE MOTIVOS PARA CONSUMIR ALCOHOL

- INVOLUCRADOS EN SU INGESTA EN HABITANTES DE LA ZONA BAJÍO DE MÉXICO. *Health and Addictions*, 20(2), 70-80. <https://doi.org/10.21134/haaj.v20i2.501>
- Pérez, M., Betancourt, N., Provencio, M., & Gallardo, C. (2022). MEDICIÓN DE LAS ACTITUDES IMPLÍCITAS ASOCIADAS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS JÓVENES UNIVERSITARIOS. *Investigación Y Desarrollo*, 5(1), 67-76. <https://doi.org/10.31243/id.v5.2013.33>
- Rondón, J., Morales, C., & Rondón, R. (2023). Factores psicosociales que influyen en el consumo de alcohol en los adolescentes. *Revista Médica Sinergia*, 8(11), e1117. <https://doi.org/10.31434/rms.v8i11.1117>
- Sanchez, E. (2019). Factores para un embarazo de riesgo. *Revista medica sinergia*, 4(9), e319. <https://doi.org/10.31434/rms.v4i9.319>
- Sánchez, R., Ruisoto, P., López, C., & Vaca, S. (2022). Gender Differences in Transdiagnostic Predictors of Problematic Alcohol Consumption in a Large Sample of College Students in Ecuador. *Frontiers in Psychology*, 13, 1-9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.784896>
- Sanvinsens, A., Zuluaga, P., Rubio, G., Short, A. G., Álvarez, F., Torrens, M., . . . Muga, R. (2020). DSM-5 en pacientes que solicitan el primer tratamiento del trastorno por uso de alcohol. Diferencias de sexo en el estudio multicéntrico CohRTA. *Adicciones*, 32(2), 136-144. <https://doi.org/10.20882/adicciones.32.2>
- Sequeira, L. (2019). Deterioro cognitivo moderado y factores de riesgo. *Revista Clínica Escuela de Medicina UCR-HSJD*, 9(5), 16-22. https://doi.org/10.15517/rc_ucr-hsjd.v9i5.38404
- Trujillo, M. (2019). La adicción y sus diferentes conceptos. *Centro Sur*, 3(2). <https://doi.org/10.31876/cs.v3i1.18>
- Valle, M., Sillas, D., López, A., Ruíz, S., Flores, A., Benítez, V., . . . Villegas, M. (2022). Factores asociados al consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *South Florida Journal of Development*, 3(2), 1771-1780. <https://doi.org/10.46932/sfjdv3n2-013>
- Vargas, J., Guzman, R., Lerma, A., Bosques, L., & Romero, A. (2020). Vargas Ramos, J.C., Guzmán Saldaña, R.M., Lerma Talamantes, A., Bosques Brugada, L.E., & Romero Palencia, A. (2020). Nivel de consumo de alcohol y rendimiento académico en estudiantes universitarios del estado de Hidalgo, México. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud*, 9(17), 31-36. <https://doi.org/10.29057/icsa.v9i17.6433>
- Vuele, D., García, M., Guachisaca, V., Robles, S., & Katuska, V. (2021). FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES RELACIONADOS AL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD DE LOJA. *Enfermería investiga*, 6(2). <https://doi.org/10.31243/ei.uta.v6i2.1059.2021>

15 Anexos:

15.1 Consentimiento informado:

INFORMACIÓN GENERAL DEL ESTUDIO:
Nombre del protocolo, versión y fecha:
Código del protocolo:
Nombre de investigador principal:
Nombre del patrocinador:
Centro de investigación:

PARTE I: INFORMACIÓN PARA EL PARTICIPANTE

1. INTRODUCCION:

Incluye un texto de invitación a participar en el estudio, indica la empresa a cargo del estudio y el Comité de Ética de Investigación en Seres Humanos (CEISH) que evalúa el estudio.

2. JUSTIFICACION Y OBJETIVO DEL ESTUDIO

Detalla en términos claros y sencillos la importancia de la investigación; en general no se debe usar términos técnico-médicos y si se los usa, se debe explicar éstos al participante.

3. DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA DE INVESTIGACION

Detalla criterios que se usaron para selección y exclusión de los participantes, la cantidad de sujetos en investigación a nivel mundial, número de personas que participarán a nivel nacional, las medidas de protección del sujeto de investigación, las condiciones en la que se desarrollará el estudio y el tiempo que se prevé la participación del sujeto en la misma.

4. PROCEDIMIENTO Y PROTOCOLO

Explica paso a paso los procedimientos exactos, las pruebas, todos los medicamentos a utilizar, visitas, seguimientos, fotografías, muestras, etc., que se realicen en el estudio y la duración de cada uno de los procedimientos. Debe explicar claramente cuáles son los procedimientos experimentales y su propósito. Medidas, en caso de que el sujeto en investigación esté en edad fértil y la obligación de notificar en caso de que se sospeche o confirme embarazo en el participante o su pareja, antes o durante la realización del estudio. Debe explicarse con claridad los posibles beneficios y riesgos del estudio.

5. INFORMACION SOBRE EL PRODUCTO A INVESTIGARSE DEL ENSAYO

Incluye toda la información pertinente del medicamento en general, producto biológico o producto natural procesado de uso medicinal oficial o demostrado a estudiarse, fase del ensayo, indicaciones, si está aprobado o no en otros países, si está aprobado o no en el Ecuador, comparaciones con tratamientos alternativos, mecanismo de acción, experiencia anterior con el medicamento en general, producto biológico o producto natural procesado de uso medicinal oficial o demostrado. Efectos secundarios, duración de los mismos y riesgos conocidos y la posibilidad de que se produzcan eventos adversos y reacciones adversas desconocidas.

6. TRATAMIENTO

Describe el tratamiento en uso y las alternativas terapéuticas existentes en la actualidad para la patología en estudio. También describe los tratamientos alternativos. Tipo de intervención, riesgos y molestias. La información que recibirá en relación a las pruebas y exámenes que se realicen.

Se informará también respecto al suministro del producto en investigación, una vez finalizada la participación del sujeto en el estudio, particularmente en los casos cuando la interrupción del tratamiento ponga en peligro la seguridad de la persona y/o sea indispensable la continuidad del tratamiento.

7. CONFIDENCIALIDAD

Explica al paciente cómo el equipo de investigación mantendrá la confidencialidad de la información incluida en el estudio, incluso en casos de publicación. Señalar el tiempo de almacenamiento de los datos, el lugar y responsable de la confidencialidad.

8. PARTICIPACION VOLUNTARIA

Explica claramente que las personas invitadas a participar pueden elegir, libre y voluntariamente, participar o no en la investigación, que puede abandonar el estudio en cualquier momento, especificando que lo único que debe hacer es informar esta decisión al médico del estudio, especifica además que su retiro del estudio no le ocasionará ninguna penalidad ni la pérdida de ninguno de los beneficios a los cuales la persona que otorga el consentimiento, o su representado, cuando corresponda sea acreedor y que, en caso de retirarse del estudio, no sufrirá ningún perjuicio en relación con la atención médica o su participación en investigaciones futuras. No obstante, es importante que informe cualquier problema que pueda ocurrir durante su participación en el estudio. Además, especifica que el médico o el patrocinador del estudio pueden cancelar la participación de un sujeto en investigación en cualquier momento, con o sin su consentimiento o el de su representante legal, cuando corresponda, si necesita medicación adicional, si no cumple el plan del estudio, si experimenta un trastorno relacionado con el estudio. Aclara que si el sujeto decide cancelar su participación, seguirá con los procedimientos de terminación del estudio u otro procedimiento que el médico del estudio considere necesario para su propia seguridad.

9. NUEVOS DESCUBRIMIENTOS

Señala que el patrocinador tiene la obligación de informar de nueva información relacionada al medicamento o al tratamiento, aunque ésta ocasione que el sujeto en investigación decida retirarse del estudio.

10. RESPONSABILIDADES DEL INVESTIGADOR

Describe detalladamente las obligaciones del investigador durante todos los procesos del estudio.

11. PREGUNTAS Y CONTACTOS RELATIVOS A LA INVESTIGACION

Se especifica que el sujeto en investigación puede formular libremente preguntas acerca de este formulario de consentimiento informado o del estudio clínico, ahora o en cualquier momento durante el mismo. Señala que si el sujeto que otorga el consentimiento o su representado, en el caso que corresponda, experimenta alguna reacción adversa o si desea formular preguntas acerca de la investigación, una lesión relacionada con la investigación o la compensación, puede comunicarse con el

Dr. _____ al número telefónico (Investigador principal)

Contacto de Comité de Ética de Investigación que aprobó el estudio: nombre y teléfono.

12. RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE

Describe detalladamente las obligaciones de la persona que acepta participar en el estudio

13. SUSPENSIÓN DE LA PARTICIPACION EN EL ENSAYO

Indica cuándo el investigador puede suspender la participación de un sujeto en el estudio.

14. CONSIDERACIONES FINANCIERAS

Describe detalladamente los casos excepcionales de investigación clínica, en los que se realizarán pagos a voluntarios sanos adultos. Los costos de fármacos, exámenes diagnósticos, transporte, alimentación, hospedaje etc. que asumirá el patrocinador, tratamientos médicos por lesiones, seguros o indemnización en caso de lesiones permanentes o muerte como efecto de la investigación. En lo correspondiente a seguros o indemnización deberá constar el número de póliza, nombre del proveedor y dato de contacto correspondiente.

15. REFERENCIA PARA INFORMACIÓN Y EMERGENCIAS

Dirección, teléfonos del centro de investigación y del investigador, a los cuales deberá informar el participante

cualquier duda o efecto adverso relacionado con la investigación.

PARTE II. MODELO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Declaro que he leído este formulario de consentimiento informado y que su contenido me ha sido explicado. Mis preguntas han sido respondidas. Consiento voluntariamente participar en este estudio.

No estoy participando en otro proyecto de investigación en este momento, ni lo he hecho en los seis meses previos, a la firma de este consentimiento informado.

Al firmar este formulario de consentimiento informado, no renuncio a ninguno de mis derechos legales.

Consiento voluntariamente participar en esta investigación como participante y entiendo que tengo el derecho de retirarme de la investigación en cualquier momento sin que afecte en ninguna manera mi cuidado médico.

_____/_____/_____
Firma del sujeto de investigación Fecha

Cédula de ciudadanía

Nombre del sujeto de investigación

_____/_____/_____
Firma de la persona que explicó el contenido del consentimiento Fecha

Nombre de la persona que explicó el consentimiento

Investigador

He dado lectura y he aclarado las dudas generadas por el participante del documento de consentimiento informado. Confirmo que el individuo ha dado consentimiento libre y voluntariamente.

Ha sido proporcionada al participante una copia de este documento de Consentimiento Informado

_____/_____/_____
Firma del Investigador Fecha

Cédula de ciudadanía

15.2 Preguntas de Entrevista:

1. ¿Alguna vez has consumido alcohol?
2. ¿Qué tipo de bebidas alcohólicas conoces?
3. ¿Cuáles has consumido?
4. ¿Qué sientes al consumir alcohol a nivel emocional?
5. ¿Cuáles suelen ser tus pensamientos antes durante y después de consumir

alcohol?

6. ¿Has tenido accidentes de tránsito bajo los efectos del alcohol?
7. ¿Alguna vez has tenido problemas con la ley por el consumo de alcohol?
8. ¿Descuidas tus responsabilidades por consumir o haber consumido alcohol?
9. ¿Si has acudido a clases bajo los efectos del alcohol, puedes compartir esa experiencia, como te sentiste y que impacto crees que tuvo en tu desempeño?
10. ¿Has tenido problemas con tu familia por consumir alcohol?
11. ¿Con qué frecuencia consumes alcohol?
12. ¿Si alguna vez te has intoxicado con alcohol podrías compartir tu experiencia?
13. ¿Mezclas el alcohol con otras sustancias?
14. ¿Alguna vez alguien ha mencionado que tienes problemas con el alcohol?
15. ¿Consideras que el consumo de alcohol afecta tus metas personales?
16. ¿En qué ocasiones consumes alcohol?
17. ¿Qué te motiva a consumir alcohol?
18. ¿A qué edad empezaste a consumir alcohol?
19. ¿Qué actividades realizas cuando no consumes alcohol?
20. ¿Podrías contarme si en tu familia se consume alcohol, si es algo recurrente o se da en eventos especiales?
21. ¿Percibes diferencias entre hombres y mujeres al consumir alcohol?
22. ¿Cómo costearas el consumo de alcohol?
23. ¿Has notado si consumes más alcohol cuando estás bajo estrés o atravesando situaciones difíciles?
24. ¿En tu familia hay antecedentes de alcoholismo o problemas con el alcohol?

25. ¿Sueles sentir presión social para beber cuando estás con amigos o en eventos sociales?