UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA

SEDE CUENCA

CARRERA DE TEOLOGÍA

MARÍA MAGDALENA O LA PLENITUD DE LA CARIDAD COMO REFERENTE DE LA ORACIÓN NOVUM RADICAL DE LA VIDA CONTEMPLATIVA

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Teología

AUTORA: SHIRLEY ROSALÍA TOMALÁ CATUTO

TUTORA: DUNIA JUDITH OJEDA LOAIZA

Cuenca - Ecuador

2024

CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Shirley Rosalía Tomalá Catuto con documento de identificación No. 0918989054 manifiesto que:

Soy la autora y responsable del presente trabajo; y, autorizo a que sin fines de lucro la Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera total o parcial el presente trabajo de titulación.

Cuenca, 30 de julio del 2024

Atentamente,

Shirley Rosalía Tomalá Catuto
0918989054

CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA

Yo, Shirley Rosalía Tomalá Catuto con documento de identificación No. 0918989054, expreso mi voluntad y por medio del presente documento cedo a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que soy autora del Artículo académico: "María Magdalena o la plenitud de la caridad como referente de la Oración Novum Radical de la vida contemplativa", el cual ha sido desarrollado para optar por el título de: Licenciada en Teología, en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribo este documento en el momento que hago la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Cuenca, 30 de julio del 2024

Atentamente,

Shirley Rosalía Tomalá Catuto
0918989054

CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Dunia Judith Ojeda Loaiza con documento de identificación No. 0703751057, docente de la Universidad Politécnica Salesiana, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: MARÍA MAGDALENA O LA PLENITUD DE LA CARIDAD COMO REFERENTE DE LA ORACIÓN NOVUM RADICAL DE LA VIDA CONTEMPLATIVA, realizado por Shirley Rosalía Tomalá Catuto con documento de identificación No. 0918989054, obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción Artículo académico que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Cuenca, 30 de julio del 2024

Atentamente,

Dunia Judith Ojeda Loaiza
0703751057

AGRADECIMIENTO

"En el silencio de la oración nacerán los grandes pensamientos y se llevarán a cabo las grandes acciones.
Santa María Eufrasia

Gracias infinitas sean dadas a Ti, Dios infinito en misericordia, por ser Padre y Madre que acoge, acompaña, cuida y guía; por las oportunidades de crecimiento que me has regalado.

Gracias a mi amada Congregación Nuestra Señora de la Caridad del Buen Pastor, por brindarme su apoyo y nuevas experiencias de crecimiento para mi vida. Gracias a mi comunidad de Vida Contemplativa por haberme dado el tiempo y espacio para esta formación académica.

Gracias a la Universidad Salesiana y en ella a todos los docentes que han aportado con su experiencia y carisma en la formación profesional, de manera particular, gracias a la Dra. Dunia Ojeda, mi tutora, por sus sugerencias claras y oportunas en el desarrollo del presente trabajo.

Gracias a mis compañeras y compañeros, con quienes he compartido momentos agradables y experiencias formativas.

¡GRACIAS A TODOS!

RESUMEN

En la realidad popular basada en una sociedad machista, María Magdalena, sufre persecución y abuso por su condición de mujer, representa a la pecadora arrepentida, muchos la asociarán con la palabra "ramera", es decir, sacada de las profundidades de la prostitución. En esta realidad difícil para la mujer en aquel tiempo, la presencia de Jesús es muy importante ya que es un referente particular para ser considerada como un ejemplo de transformación, que después de un proceso de conocimiento a Jesús se convierte en una mujer contemplativa y espiritual, capaz de donarse en bien de los otros.

María Magdalena es la plenitud de la caridad que se expresó en un tipo de amor alegre y gratuito, un amor que en el Espíritu se derramaba en cada ser que creía en Jesús y en quienes eran rechazados por la sociedad, permitiendo que todas las relaciones comunitarias brillaran con luz propia. Las hermanas del Buen Pastor Contemplativas están llamadas a vivir el carisma de misericordia por medio de la caridad, que pueden enriquecer la vida comunitaria o normalizar conductas y hábitos distintos a la legítima aspiración a la vida contemplativa a ejemplo de María Magdalena, mujer que estuvo a los pies del Maestro; como vida contemplativa estamos llamadas desde una postura de humildad a reconocer que existe una vida de oración rutinaria y monótona que trunca el avance de la vida espiritual de sus miembros. La ausencia de formación idónea, formación académica deficiente o incompleta debilita la comprensión de los buenos valores de María Magdalena fiel Testigo del amor de Dios.

Mediante el estudio cualitativo, se realizó algunas entrevistas que dieron a conocer las diferentes perspectivas que tienen las persona en la vida religiosa, sobre todo en la vida contemplativa y desde la teología bíblica se descubre a María Magdalena como modelo de vida, desde la contemplación a su Maestro, vivencia de la caridad, como la describirían varios Padres de la Iglesia describiéndola como "Apóstol de los Apóstoles", actitudes que aportarían a la vida espiritual de las hermanas del Buen Pastor Contemplativas, donde se nutre el alma enamorada de aquel Amor capaz de hacer nuevas todas las cosas.

Palabras Claves: María Magdalena, caridad, oración, renovación, vida contemplativa

ABSTRACT

In the popular reality based on a male chauvinist society, Mary Magdalene, suffering persecution and abuse because of her condition as a woman, represents the repentant sinner, many will associate her with the word "harlot", that is, taken from the depths of prostitution. In this difficult reality for women at that time, the presence of Jesus is very important because it is a particular reference to be considered as an example of transformation, which after a process of knowledge of Jesus becomes a contemplative and spiritual woman, able to donate herself for the good of others.

Mary Magdalene is the fullness of charity that was expressed in a type of joyful and gratuitous love, a love that in the Spirit was poured out on every being who believed in Jesus and on those who were rejected by society, allowing all community relationships to shine with their own light. The Contemplative Good Shepherd Sisters are called to live the charism of mercy through charity, which can enrich community life or normalize behaviors and habits other than the legitimate aspiration to the contemplative life after the example of Mary Magdalene, the woman who was at the feet of the Master; as contemplative life we are called from a posture of humility to recognize that there is a routine and monotonous prayer life that truncates the advancement of the spiritual life of its members. The absence of suitable formation, deficient or incomplete academic formation weakens the understanding of the good values of Mary Magdalene, faithful Witness of the love of God.

Through the qualitative study, some interviews were conducted which revealed the different perspectives that people have in religious life, especially in the contemplative life, and from biblical theology, Mary Magdalene is discovered as a model of life, from contemplation of her Master, The living out of charity, as described by various Fathers of the Church who described her as ‘Apostle to the Apostles’, attitudes that would contribute to the spiritual life of the Contemplative Sisters of the Good Shepherd, where the soul is nourished in love with that Love which is capable of making all things new.

Key Words: Mary Magdalene, charity, prayer, renewal, contemplative life

INDICE DE CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN *10*

1. María Magdalena y la Caridad Cristiana en los Evangelios y en la tradición de la Iglesia **12**

1.1. María Magdalena en los Evangelios 13

1.1.1. Evangelio de Marcos 13

1.1.2. Evangelio de San Mateo 14

1.1.3. Evangelio de Lucas 15

1.1.4. Evangelio de San Juan 16

1.2. Momentos clave que revelan la profunda relación de María Magdalena con Jesús. 17

1.3. María Magdalena en la Tradición de la Iglesia 18

1.4. María Magdalena como Modelo de Caridad 21

2. La Oración Novum Radical, desde la experiencia orante de María Magdalena.. 24

2.1. María Magdalena y el encuentro transformador con Jesús 24

2.1.1. Perspectivas teológicas sobre la oración en María Magdalena. 26

2.1.2. María Magdalena, modelo de fe y oración 28

2.2. Oración Novum Radical 30

2.2.1. Prácticas antiguas de oración 32

2.2.2. La oración Novum Radical, como maestra de vida interior. 35

3. Líneas de acción para la vida contemplativa del Buen Pastor centrada en María Magdalena, la caridad y la oración **38**

3.1. Presentación 38

3.2. Antecedentes 38

3.3. Objetivo general 39

3.4. Líneas de acción 39

3.5. Destinatarios de la propuesta: 42

3.6. Metodología para dar a conocer la propuesta 42

3.7. Cronograma de ejecución de las líneas 42

3.8. Recursos: 45
3.9. Seguimiento y evaluación 46

CONCLUSIÓN ***..... 47***

Referencias Bibliográficas ***..... 49***

INTRODUCCIÓN

Esta investigación permite indagar en María Magdalena y en el significado profundo de la oración, describiendo los rasgos más sobresalientes que atañen a la vida contemplativa de su realidad concreta. Desde la investigación, reflexión, lograr más concientización en las virtudes de María Magdalena, que permitan una autocrítica en bien del crecimiento humano y espiritual de la comunidad.

María Magdalena ha sido una figura importante en la historia de la Iglesia, destacada por ser la mujer que anunció la Resurrección de Jesús; una mujer sencilla que después de su conversión decidió seguir al Maestro. Se reconoce a María Magdalena como aquella que estuvo a los pies de Jesús escuchando con atención sus enseñanzas.

Esta reflexión sobre María Magdalena es de gran importancia en la vida espiritual de las Hermanas del Buen Pastor Contemplativas, ya que ofrece aspectos que pueden generar mayor interés en la profundización de los temas propuestos lo cual permite el fortalecimiento de la fe y de su vida contemplativa, volver a las fuentes de la espiritualidad es la invitación del Papa Francisco a los religiosos y religiosas y este documento tiene como finalidad ayudar en la renovación de la espiritualidad fundante de la comunidad.

En el extenso mundo de la espiritualidad, se denotará la profunda cercanía de la mujer de Magdala con el Nazareno, quienes permitirán un crecimiento espiritual hacia el Padre, se conocerá a María Magdalena como mujer de ORACIÓN Y CONTEMPLACIÓN, aquella que despojada de su condición de pecado y aceptando su vulnerabilidad se deja tocar por Dios ocupando un lugar entre los discípulos de Cristo, sin embargo no deja de estar envuelta en el misterio ¿Qué hay de verdad sobre ella? y ¿qué pruebas hay sobre su vida y su mundo? incógnitas que no son resultas por completo sin embargo, a través de las Sagradas Escrituras se presenta una reflexión que pretende dar a conocer su ser de mujer contemplativa.

La mujer del perfume, se verá reflejada en los evangelios de Marcos, Mateo, Lucas y Juan, pasajes de las Sagradas Escrituras en lo que se hace mención a María Magdalena desde su ser como pecadora transformada y aquella que luego será considerada como figura importante de las mujeres anunciadoras y seguidoras de Dios. La presencia de Jesús en su vida

la humaniza con su propio ser, y al ser reconocida por Jesús, se determina a continuar la misión evangelizadora.

Se resaltará la presencia de María Magdalena en la Tradición de la Iglesia, como la consideraron algunos Padres de la Iglesia y desde allí, mirarla como ejemplo de la humanidad en el regocijo de sentirse amada por el amado. Hasta hoy sigue siendo figura importante de gozo y transformación, que invita a la humanidad a sentirse acogidos por un Dios misericordioso que siente la vulnerabilidad de cada persona.

Desde esta perspectiva, se dará a conocer a María Magdalena, quien no deja de llamar la atención, es una mujer que experimentó una vida en pecado, sea reconocida como Santa y Apóstol de los Apóstoles, el gran detalle de esta relectura de su vida es mirar con ojos de fe, que sí es posible una transformación, donde Jesús es quién llega a morar y a esclarecer una vida en oscuridad

A través de una metodología bibliográfico-documental, se pretende aportar nuevas ideas y una visión diferente de la figura de María Magdalena, ya no vista como la pecadora, sino como aquella mujer que después de una transformación profunda de encuentro con el Señor lleva una vida contemplativa que le hace capaz de testimoniar la plenitud de la caridad, desde una vida sencilla, dinámica y creativa.

Al final del desarrollo de este artículo se propondrá Líneas de Acción como puntos claves para el desarrollo y crecimiento de la vida espiritual y humana de las hermanas del Buen Pastor Contemplativas, de manera que la se creen espacios de aprendizaje para fortalecer y renovar el apostolado de oración de cada una de las hermanas que componen la Comunidad, las propuestas que surgen de este trabajo están elaboradas para minimizar los desafíos que se presentan en la actualidad, con el estudio de la figura de María Magdalena como fuente de la espiritualidad, se pretende desempolvar la riqueza oculta que ofrece como fiel y devota discípula de Jesús, mujer orante y misericordiosa, aspectos que son parte del carisma de la Congregación.

1. María Magdalena y la Caridad Cristiana en los Evangelios y en la tradición de la Iglesia

María Magdalena, la mujer que se mantuvo siempre a lado de Jesús. Quien tuvo el privilegio de ser la primera en ver el gran misterio de la Resurrección y llevar la buena nueva al resto de los apóstoles. María Magdalena apoyó junto a otras mujeres en la misión incesante del Maestro, fue conocida en su época por su procedencia, como la de Magdala, una aldea junto al lago de Galilea y de ahí el gentilicio que se le da de María Magdalena.

> María Magdalena, venida de Magdala, localizada en la orilla del mar de Galilea, pequeña aldea a cinco kilómetros de Tiberiades, caminó con Jesús a través de pueblos y ciudades. "Magdala "migdal" se refiere a una "fortaleza o torre". La tradición judía sostiene que Magdala fue, finalmente, destruida como castigo por su prostitución, otra corriente mantiene que fue ahí donde murieron las hijas de Job" (Welborn A. 2006, p.17)

María Magdalena, la mujer que sintió el amor misericordioso de Jesús, un encuentro con Él bastó para transformar su vida, y desde ese instante experimentó en su ser, el deseo profundo de contribuir a la misión evangelizadora de la Iglesia y se entregó con tal pasión que hoy en día la conocemos como Apóstol de los apóstoles, título que se le atribuye a San Hipólito.

Se profundizará en la persona de María Magdalena, explorando los relatos de la Sagrada Escritura y la Tradición de la Iglesia que muestran a esta gran mujer como modelo de caridad; identificándola en su llamada a la conversión como mujer de fe y seguidora fiel de Jesús al servicio de los necesitados.

María Magdalena es considerada, modelo esencial de la oración, porque lo vive desde su ser de mujer, como aquella que disfruta del tiempo que puede estar a los pies del Maestro, se nutre de su presencia, de su enseñanza y alcanza las gracias para el encuentro íntimo con Dios. Esta figura será un referente en la creación de líneas de acción que aporten al dinamismo de la vida contemplativa de las hermanas del Buen Pastor.

1.1.María Magdalena en los Evangelios

María Magdalena aparece en el Nuevo Testamento, aunque la información que se puede encontrar sobre ellas, es reducida, a lo largo de la historia se ha enriquecido con los aportes de teólogos, religiosos y religiosas que han profundizado en su vida, es el caso de Santa María Eufrasia, quien encontró en María Magdalena el horizonte inspirador de su misión en la Iglesia, dando respuesta a necesidades concretas de su época, una vez más, siendo signo visible de la caridad en medio de los más vulnerables.

1.1.1. Evangelio de Marcos

El Evangelio de Marcos presenta a María Magdalena, a su hermana Martha y a Lázaro, más conocida como María de Betania, la mujer a quién Jesús liberó de siete demonios, (cf. Mc. 16,9) con esta acción, Jesús restaura su dignidad de mujer y en un acto de amor, María sigue al Maestro.

La mujer de Magdala, una de las muchas mujeres que siguió al Maestro desde Galilea, lo acompañó en su caminar mesiánico, con tal fidelidad que, en el momento de la crucifixión y la sepultura de Cristo; aparte de María, la Madre de Jesús, fue la mujer que permaneció fiel a los pies de la cruz, esta afirmación no es sino una demostración de la fidelidad y la caridad que la habitaban.

María Magdalena es la elegida por Jesucristo para dar a conocer la noticia de su resurrección. El evangelista Marcos, la describe como la llamada a retomar el camino del anuncio del Reino, a regresar a la comunidad y compartir la mesa con los seguidores de Cristo, aquí no se trata de un reiniciar la evangelización sino de continuar el camino emprendido por Jesús.

Se nota la importancia de la cercanía de Jesús, ya que es capaz de disipar los temores, y fortalecer la voluntad, cuando Jesús se dirige a María Magdalena, María la de Santiago y Salomé con estas palabras:

> No se asusten, buscan a Jesús de Nazaret, el que Crucificado; ha resucitado, no está aquí; vean el lugar donde le pusieron. Pero vayan a decir a sus discípulos y a Pedro que irá delante de ustedes a Galilea; allí le verán, como les dijo. (Mc 16, 6-7)

Cual habrá sido su sorpresa al escucharlo, Jesús les conforta, les brinda confianza y les da una misión, *vayan,* no se queden aquí, lleven la alegría a aquellos que esperan escuchar mi mensaje.

Después de la muerte de Jesús, los discípulos y quienes le seguían tenían miedo a ser reconocidos por las diversas persecuciones que vivían a causa de lo que había sucedido con Él, en el pasaje de Marcos cuando se refiere a las mujeres que visitaron el sepulcro las primeras horas de la mañana relata que *"ellas salieron huyendo del sepulcro, pues un gran temblor y espanto se había apoderado de ellas, y no dijeron nada a nadie porque tenían miedo"* (Mc 16,8). El evangelio dice que sintieron miedo, muestra el temor de las mujeres a anunciar lo que les había dicho, sin embargo, el encuentro personal de María con el Resucitado, fue la motivación principal de ponerse en camino a anunciar la resurrección; una vez más, se demuestra que la relación personal con Jesús hizo posible que los demás seguidores se enteraran de tal acontecimiento. Y este probablemente podría ser el signo visible de que la Buena Nueva debe ser anunciada, para lograr este propósito es necesario imitar a María, que después del encuentro personal con el Resucitado, tiene toda la fuerza necesaria para ponerse en marcha.

1.1.2. Evangelio de San Mateo

Mateo en su evangelio, muestra la fe de María Magdalena, virtud que se fortaleció con la experiencia cercana como discípula de Jesús, una de las demostraciones más grandes de su amor se da el momento de la sepultura donde permanece con otras de las mujeres *"sentada frente al sepulcro"* (Mt 27,61), cual habrá sido su sentimiento de soledad, cuan grande debió ser el amor que le movió a quedarse frente al sepulcro, el evangelista no habla del tiempo que permaneció en el sitio, sin embargo, se puede comprender que la ausencia de un ser amado, puede motivar a estar en espera, en silencio, un silencio orante que nace del corazón y busca conectarse con su Señor, que no es sino el fruto de la fe.

En el relato de la resurrección, San Mateo describe la aparición del ángel anunciando la buena noticia que Jesús ha resucitado de entre los muertos y son las mujeres quienes corren hacia los discípulos para contarles. María Magdalena y la otra María se convierten en misioneras del anuncio de la Buena Nueva de Dios desde la fe. "The two women are collectively charged with the task of telling the news to the disciple, which they do immediately "in holy fear yet great joy". (Bourgeault, 2010. p 9). Las primeras

visitantes de la tumba vacía viven con alegría la manifestación del amor de Dios en el triunfo de Jesús sobre la muerte.

1.1.3. Evangelio de Lucas

Para Lucas, María Magdalena es parte de la alegría de la resurrección, la menciona como una de las principales figuras a la que podemos considerar como primer testigo de su triunfante manifestación, describe que "*entre las mujeres que transmitieron la noticia estaban María Magdalena, Juana y María, la madre de Santiago"* (Lc 24,10) tres de las mujeres que apoyaron la misión evangelizadora de los primeros discípulos. Para el evangelista, es importante resaltar que los hechos tuvieron lugar en el sabbat, el día de descanso, las mujeres lo saben y lo han practicado como parte de su tradición judaica, de tal manera que esperan al primer día de la semana para acercarse con ungüentos a la tumba, preparan con suma reverencia los más finos perfumes, se apresuran para llegar al sepulcro que guarda cuidadosamente el Santo Cuerpo de su Maestro, sin imaginar que ese día su corazón se regocijaría al ver a su Mesías resucitado.

El evangelista Lucas cita en otro capítulo a María Magdalena como la mujer que lavó los pies de Jesús con sus lágrimas, los secó con sus cabellos y luego los ungió con aceite aromático:

> Un fariseo invitó a Jesús a comer, y Jesús fue a su casa. Estaba sentado a la mesa, cuando una mujer de mala fama que vivía en el mismo pueblo y que supo que Jesús había ido a comer a casa del fariseo, llegó con un frasco de alabastro lleno de perfume. (Lc 7,37)

En el Evangelio, la mujer de Magdala ha encontrado verdaderamente al Señor, desde el silencio, abrió su corazón al que es Vida, en sus lágrimas demostró el arrepentimiento de sus pecados y pidió perdón. Nadie puede juzgarla sino solo Dios, quién lo hará desde la misericordia y el amor, con esta acción se convierte en la contemplativa, aquella que disfruta de la presencia de su amado, a los pies de Jesús se restaura su dignidad.

Lucas al igual que Marcos narra la experiencia de sanación de varias mujeres, entre ellas, María Magdalena, de quién Jesús expulsó siete demonios (cf. Lc 4,35), el evangelista no describe porque fueron siete, ni tampoco hace referencia a algún tipo de

enfermedad que podría padecer, sin embargo, para entender esta numerología en el contexto de la antigua cultura griega contemporánea a la vida pública de Jesús, se creía que el alma puede representarse en ocho capacidades, la octava controla a las demás; en relación con los siete demonios, podría indicar que había perdido por completo el control de sí misma, para lo cual era necesaria una fuerza sanadora fuerte y pura, que restaure aquellas partes del alma que estaban fuera de control y esta fuerza se encuentra en Jesús, así lo explica Boer:

> Según el pensamiento griego, el alma tiene ocho partes: la capacidad de sentir, de oír, de tocar, de saborear, de ver, de desear y de hablar. La octava parte es el "comando", que tiene la tarea de dirigir y poner freno a las diferentes capacidades. Sin embargo, cada parte trata de adquirir más poder para sí misma. El objetivo de la vida humana es liberarse de esos reclamos de poder y así lograr una vida en armonía con lo divino (Boer, 2004, p. 79)

María Magdalena al ser poseída por siete demonios, mostró que es posible la restauración de la persona, Jesús al sanarla demuestra su amor incondicional por la persona vulnerada, desde luego, María hizo un proceso de sanación interior continuo ya que después de esta experiencia transformadora, decidió con radicalidad ser discípula de Jesús.

1.1.4. Evangelio de San Juan

Para San Juan, María Magdalena es la primera de los discípulos y las discípulas en encontrar a Jesús resucitado, e ir a toda prisa a compartir esta gran noticia con los demás. A través de la cruz Dios cuestiona a la humanidad, haciendo notar que la muerte y la cruz, no impiden que Dios demuestre su amor.

María Magdalena, por el contrario, representa otra manera en que la fe puede ser formada en la persona, la fe que cada ser humano posee hará comprender este gran misterio de resurrección. Juan la describe como la mujer que no se va, aquella que permanece, que se mantiene en el sepulcro y llora porque se *"han llevado a su Señor y no sabe dónde lo han puesto" (cf.* Jn 20,11); para María Magdalena, era muy difícil imaginar que algo bueno sucedería después de la gran tragedia que vivió Jesús. María Magdalena es vista en este evangelio como la mujer persistente cuya enseñanza es que la

vida no se trata de un aferrarse a un hecho, sino todo lo contrario, vivir con intensidad cada momento, con esperanza y con fe. Cuando Jesús le dice a María 'no me toques' (Jn. 20, 17) es una llamada a no aferrarse a su presencia física sino a sus enseñanzas.

Los cuatro evangelios presentan a María Magdalena como la mujer que permaneció firme hasta el final, *algo que no sucedió con los apóstoles,* María, se ha convertido en la testigo fiel de una demostración profunda de amor, aquella que comprendía de una manera sutil y espiritual las enseñanzas de Jesús.

1.2. Momentos clave que revelan la profunda relación de María Magdalena con Jesús.

María Magdalena sentía un gran y profundo amor por Jesús, para los evangelistas, es la mujer restaurada, la mujer de fe, la mujer que simplemente expresa su gratitud a Jesús por la transformación de su vida, por otro lado así como los evangelistas rescatan una relación de cercanía, de Maestro – discípulo, autores, como Dan Brown en su obra, El Código Da Vinci, afirma que María Magdalena tuvo una relación muy íntima con el mismo Jesús, incluso habla de un matrimonio, aportes como este, pueden distorsionar la verdadera relación que entre ellos existió.

La relación de María Magdalena con Jesús, considerada la fiel discípula, es una relación de amistad caracterizada por la gratitud, la fe y la fidelidad, pues de Jesús solo recibió amor y misericordia. Jesús y María, santifican la amistad, un sentimiento humano, lleno de pureza, vivido desde la libertad que se produjo desde la conversión. Esa misma amistad, le movía a ponerse a los pies de Jesús y contemplar su presencia, mientras que Él demuestra por ella una tierna amistad que le hacía no dudar en visitar su casa, cuando se presentaba la oportunidad, así lo describe el evangelista:

> Yendo ellos de camino, entró en un pueblo; y una mujer, llamada Marta, le recibió en su casa. Tenía ella una hermana llamada María que, sentada a los pies del Señor, escuchaba su palabra. Mientras Marta estaba atareada en muchos quehaceres. Al fin, se paró y dijo: «Señor, ¿no te importa que mi hermana me deje sola en el trabajo? Dile, pues, que me ayude» le respondió el Señor «Marta, Marta», te preocupas y te agitas por muchas cosas; y hay necesidad de pocas, o

> mejor, de una sola. María ha elegido la mejor parte, que no le será quitada. (Lc 10, 38-42)

En Betania Jesús tenía a sus amigos, María era una de ellas, es Jesús quien llama a María, y ella se pone sobre los pies de Aquel por quien es amada, su atención al escuchar al Maestro enternece su corazón y se hace más amiga, se ha convertido en su seguidora fiel. María permanece en una postura muy profunda*, "sentada a los pies del Señor, escuchaba lo que él decía"* (Lc 10, 39) cabe recalcar que, en la tradición judía, estar sentado cerca de alguien, era con la finalidad de aprender, actitud muy propia de un discípulo. El mensaje de Jesús llega a María desde la escucha atenta del corazón como una experiencia mística, o de profunda oración, que no se queda en el razonamiento, sino que trasciende al corazón con la capacidad de transformarlo y unirlo más a Dios.

El compromiso es radical y por tanto significativo, tanto, que incluso hoy en día, "Santa María Magdalena es un ejemplo de evangelización verdadera y auténtica, es decir, una evangelista que anuncia el gozoso mensaje central de la Pascua" (Boletín, 10 de junio) ella abraza una misión, la de ser anunciadora, aquella que se pone en marcha y se encarga de hacer vida las enseñanzas del Señor, es esta la relación que existe con el Maestro, de confianza, cercanía y fidelidad, en las palabras de San Juan Pablo II en su Carta Apostólica Mulieris Dignatatem: "lo dicho hasta ahora acerca de la actitud de Cristo en relación con la mujer, confirma y aclara en el Espíritu Santo la verdad sobre la igualdad de ambos —hombre y mujer—" (n. 16). Condición que otorga la misma importancia a la misión tanto del hombre como de la mujer en el proyecto de evangelización, en un contexto de inequidad y marginación a la mujer, María Magdalena toma el protagonismo en el anuncio de la resurrección.

1.3.María Magdalena en la Tradición de la Iglesia

En la historia de la Iglesia, siempre ha existido un interés particular por María Magdalena, pese a la limitada información de la que se tiene conocimiento, han sido muchos los que han estudiado la vida y misión de María, uno de ellos es San Hipólito, quien, al referirse a ella, la llama "apóstol de los apóstoles", Tertuliano por su parte, la considera "aquella mujer llena de fe que quiso tocarlo por amor y no por curiosidad, ni por incredulidad como Tomás" (Boer, 2004 p 94), dos personajes reconocidos como Padres de la Iglesia

cuyos aportes han fortalecido la fe y permiten acercarse espiritualmente a la misión de todo discípulo.

San Agustín, reconocido también como Padre de la Iglesia, recoge las palabras de Tertuliano cuando afirma que, refiriéndose a Jesús "María buscaba su cuerpo para verlo; le dice Jesús: Deja de tocarme, que todavía no he subido al Padre" (Jn 20, 17). Ante la negativa de Jesús, San Agustín en uno de sus sermones recomienda "tocar con el corazón: he aquí en qué consiste el creer." (Sermones. 229, párr. 2); la respuesta de Jesús en cierto modo pudo desconcertar a María, pero San Agustín, no se detiene allí, lo explica rescatando la fe de María, se refiere a ella, como la mujer que creyó y supo esperar con paciencia los tiempos de Dios, y tan grande era el amor que sentía, que no desesperó, lloró sí, por su humanidad, pero no dudó, y eso hace que varios santos, Hipólito, Tertuliano, Agustín, resalten la importancia del amor como sinónimo de la caridad, la esperanza y la fe, cualidades que hacen que sea considerada como devota discípula y amiga cercana de Jesús.

María como discípula y apóstol, aquella que evangelizó en Roma, Alejandría y Éfeso, tiene su respaldo en las palabras de San Pablo en la carta que dirige a los Romanos, pidiendo con gran solicitud *"Saludos a María, que se ha afanado mucho por ustedes"* (Rm 16,6) Pablo y María Magdalena, dos misioneros que, gracias a la conversión, a ese encuentro personal con Jesús, dedicaron su vida a la propagación de la fe. María conoció a Jesús, compartió y aprendió de Él, mientras que San Pablo aprendió de los apóstoles, y de María a quien guardaba profunda cercanía, lo que hace sentir que la presencia de María en medio de los primeros cristianos, era sin duda alguna, una fuente de luz, que fortaleció en muchos momentos la misión evangelizadora.

Según Tammeus (2019) en el siglo VII, Gregorio Magno fusiona en uno, tres relatos de las mujeres del tiempo de Jesús: María Magdalena, María hermana de Marta y la pecadora (Lc 7). Refiriéndose a una sola persona, con adjetivos como prostituta, pecadora arrepentida, lo que provocó hasta cierto punto, la distorsión de su imagen y restando el valor que tiene en la Iglesia, sin embargo, estos calificativos no frenaron la intensa participación en la comunidad cristiana y su papel de misionera, ya que, sin importar su pasado, después del encuentro con Jesús, ella se convierte en modelo de evangelización, ya que:

> Anuncia la buena nueva de la resurrección de Cristo; o, como decían Rabano Mauro y Santo Tomás de Aquino, "apostolorum apostola", porque anuncia a los apóstoles lo que ellos, a su vez, anunciarán a todo el mundo. El Doctor Angélico utiliza acertadamente este término aplicándolo a María Magdalena: ella es testigo de Cristo resucitado y anuncia el mensaje de la resurrección del Señor, como los demás apóstoles. Vatican News (5 de julio).

En la actualidad, la iglesia católica ha dejado de considerar a María como prostituta arrepentida y penitente, término que tomó fuerza en la edad media, sin embargo, Pablo VI en 1969 retira del "calendario litúrgico el apelativo «penitente» que se le adjudicaba tradicionalmente a María Magdalena".

En 1988 Juan Pablo II, en la carta apostólica Mulieris Dignitatem, retoma el título de "apóstol de los apóstoles", aclarando que ella es una de las "mujeres que demostraron ser más fuertes que los apóstoles". (No. 16)

El 10 de junio de 2016, el Papa Francisco, a través de la Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos publica el decreto donde se eleva la memoria de María a fiesta en el calendario romano, semejante al de los apóstoles, quién

> ha establecido que la celebración de Santa María Magdalena, de ahora en adelante, sea inscrita en el Calendario Romano General con el grado de fiesta en vez de memoria, como hasta ahora. El nuevo grado celebrativo no conlleva ninguna variación sobre el día, en el que se realiza dicha celebración, y sobre los textos del Misal y de la Liturgia de las Horas, es decir…permanece el mismo día dedicado a la celebración de Santa María Magdalena, tal como aparece en el Calendario Romano, es decir, el 22 de julio. (CCDDS, 2016)

En 1825, en la Congregación de Nuestra Señora de la Caridad del Buen Pastor, Santa María Eufrasia Pelletier fundó la Comunidad de Hermanas Magdalenas, actualmente conocidas como Hermanas de Nuestra Señora de la Caridad del Buen Pastor Contemplativas. Ella designó a María Magdalena como patrona y modelo de vida para la comunidad, destacando su constante contemplación y entrega al servicio de los demás, siempre a los pies de Jesús.

Esta fundación surge con la necesidad de brindar un espacio de oración, silencio y ascesis a las jóvenes que por diversas situaciones de vulnerabilidad no se sentían

acogidas por la sociedad y decidieron convertir su vida a Dios desde la vida religiosa, en la práctica de los consejos evangélicos, no habiendo lugar para ellas en los conventos de la época, Santa María Eufrasia siente la inspiración de destinar un lugar para ellas y así ganarlas para Dios.

1.4.María Magdalena como Modelo de Caridad

Si la caridad es amor, es este mismo amor el que se desbordó del corazón de María Magdalena hacia su Maestro, es el modelo de caridad, ya que estuvo presente en el momento de dolor y sufrimiento de Jesús y esperó a la mañana siguiente para verlo resucitado. Se despierta una experiencia de vida, de contemplación que se conecta con su realidad. Por su vida, llama a la participación y atención del más necesitado.

Desde los primeros siglos María Magdalena ha sido considerada la madre y ejemplo de aquellos que abrazan y desean la vida contemplativa, porque sabía ella lo que significa amar y ser amada desde la profunda relación con su Dios. María Magdalena fue una mujer llena de compasión, viajó hacia el interior de su ser para conocerse y desde allí florecer en la integridad desde la compasión, como se menciona:

> In this icon, Mary Magdalen's red cloak represents her compassion -- a shift in consciousness that awakens the deepest human capacities for friendship, presence and partnership. Compassion gives the courage needed to stay in the gap or, to suffer with, in the dark, until morning comes, gift of new Life is received. Hence, the sun. So, when Mary Magdalen was able to stay there beneath the cross of Jesus, and then to prepare the spices and then to wait in the tomb, in that empty tomb in the garden of death what made her stay there? Because she was healed, compassion poured forth from her whole being, and because she loved she was faithful- she stood there, even if she was crying… she was bent all over but she was there with him, even if perhaps he did not know it because he was dead. (Olaguer E, 2023, p. 6)

El servicio de María Magdalena fue completamente desinteresado, se entregó y dio el todo por el todo. Lucas el evangelista cuenta que Jesús salió a recorrer las ciudades y proclamó las buenas nuevas del Reino de Dios, junto a los discípulos, incluida María Magdalena y otras mujeres. Al parecer se ha transformado en una líder, María ayuda a

Jesús y a los suyos, a pesar de que, las mujeres eran menospreciadas, no se detiene ante eso, continua su llamado de ser servidora dando amor como ella lo recibió.

La Caridad es la expresión de la vida cristiana, cada comunidad, cada persona, vive un encuentro personal e íntimo con Jesús, desde la práctica de las enseñanzas de su Palabra, el fruto de este encuentro es la virtud de la caridad, como cita el Papa Benedicto XVI en la Encíclica Deus Caritas Est:

> La caridad es la vía maestra de la Doctrina Social de la Iglesia. Ella da verdadera sustancia a la relación personal con Dios y con el prójimo; no es sólo el principio de las micro-relaciones, como en las amistades, la familia, el pequeño grupo, sino también de las macro-relaciones, como las relaciones sociales, económicas y políticas. Para la Iglesia —aleccionada por el Evangelio—, la caridad es todo porque, como enseña San Juan (cf. 1 Jn 4,8.16) y como he recordado en mi primera Carta encíclica «Dios es caridad» todo proviene de la caridad de Dios, todo adquiere forma por ella, y a ella tiende todo. La caridad es el don más grande que Dios ha dado a los hombres, es su promesa y nuestra esperanza. (DCE, nº. 2)

Se observa que la caridad no se separa de la fe y la esperanza. La fe es el encuentro con Dios que es amor, y la esperanza que confía en la visión del futuro. La fe da a la caridad su tinte de bondad desde diversos ámbitos, ya que caridad no es únicamente, limosna o vestimenta, va mucho más allá, en la atención hacia el otro, conlleva a buscar el bien, tanto en lo físico, moral y espiritual.

María Magdalena, una mujer llena de virtudes en medio de sus debilidades como todo ser humano, destacan en ella: la caridad, la compasión y el compromiso vivido desde la radicalidad siempre guiada por las enseñanzas de las Sagradas Escrituras, la vida de María Magdalena, luego de haber sentido dolor, se encaminó desde la caridad, amando como ella fue amada, y con mayor devoción amó a Aquel que restauró su vida, Jesús, esta enseñanza se renueva cuando Jesús da a sus discípulos el mandamiento nuevo, *"amaos los unos a los otros"* (Jn 13, 34), con esta exhortación, la humanidad nutre su vida y se humaniza con su prójimo.

Convirtió su corazón a la práctica de un amor caritativo, no solo en cosas materiales como cuenta parte de la historia que fue una bienhechora de las misiones de

Jesús, sino más bien, desde la espiritualidad que fue adquiriendo del Maestro, se transformó en apóstol de la escucha.

En la actualidad la iglesia sigue invitando a la humanidad a vivir en el servicio, En el año 2020, El Papa Francisco, llama a María Magdalena la discípula al servicio de la Iglesia naciente, se habla de una iglesia en salida, donde las estructuras no dejan de ser un apoyo a lo nuevo, por el contrario, se convierten en enseñanzas para vivir y servir en la iglesia de hoy, atenta y presta a socorrer y servir al prójimo como lo hizo María Magdalena.

Al hablar de servicio, es una invitación a salir de uno mismo, incluso se habla de ir a lo profundo de la persona, seguir mirando el interior de la vida y eso es a través de la oración, como esta gran mujer contemplativa que sirvió desde un apostolado orante. Teresa de Ávila decía a sus monjas que recen no para realizarse sino para servir mejor. Jesús conoce a cada ser humano y llama de manera personal, por nuestro nombre. Jesús es el buen pastor: *"las ovejas oyen su voz; y a sus ovejas las llama por su nombre y las saca… y las ovejas lo siguen porque conocen su voz"* (Jn 10,3-4). María Magdalena escuchó su nombre y creyó en Jesús. Y Jesús le respondió: *"Ve a mis hermanos y diles"* (v. 17) María lo hizo, se encarnó en la misión que recibe al escuchar a Jesús, y es por eso que la historia de la resurrección no termina aquí en estas páginas. Jesús sigue llamando, y por tanto sigue dando la misma misión Id a mis hermanos, con caridad, con amor, como Él lo hace de manera particular.

2. La Oración Novum Radical, desde la experiencia orante de María Magdalena

María Magdalena, tras su conversión, experimentó una profunda transformación que la convirtió en una mujer de oración y la llevó a seguir a Jesús y practicar sus enseñanzas, es considerada una figura significante dentro de la Iglesia, sobre todo para quienes llevan una vida orante. Magdalena continúa invitando a la humanidad a transformarse a través de una oración nueva y radical, basada en su propia experiencia, demostrando que es posible un cambio de vida radical desde la fe y oración.

2.1.María Magdalena y el encuentro transformador con Jesús

María Magdalena tuvo un encuentro profundo con Jesús por medio de la oración, gracias a su experiencia de vida personal y comunitaria, se convierte en autentica seguidora de Cristo, como señala el Papa Benedicto XVI en la Encíclica Deus Caritas Est "No se comienza a ser cristiano por una decisión ética o una gran idea, sino por el encuentro con un acontecimiento, con una persona, que da un nuevo horizonte a la vida y, con ello, una orientación decisiva" (nº. 1)

María Magdalena vive su conversión al cristianismo desde el encuentro circunstancial donde Jesús, sin juzgarle repara su dignidad perdida, la mira, la reconoce, la levanta, Él conoce su historia y para María, esta experiencia la transforma por completo, haciendo de su entrega, un compromiso radical con el Anuncio del Evangelio.

Tras la muerte de Jesús, la comunidad de los apóstoles y discípulos entró en una profunda noche de desconcierto, con riesgo de disgregarse, pero María Magdalena, como mujer del alba, rompe la noche buscando a Jesús, queriendo recuperar a quien los reunió en comunidad.

Siendo una de las mujeres del alba, María se apresura para llegar al sepulcro, necesita al menos saber, "dónde" colocaron, el cuerpo de Jesús.

> El Resucitado invita a María a no retenerlo y le revela dónde encontrar su Cuerpo. La envía desde su nuevo modo de presencia resucitada a reconstruir los vínculos de la comunidad: ve a mis hermanos y hermanas (adelphoi) y diles que voy a Mi Dios que es el Dios de ustedes. Es la primera vez que utiliza la expresión

> «hermanos y hermanas», resaltando la soro-fraternidad en el envío. (CLAR, 2022, p. 41)

El encuentro con Jesús la lleva a una orientación decisiva, donde María Magdalena acude incluso de noche, según la tradición judía es el tiempo propicio para que lo oculto a Dios surja, en relación a su seguimiento al Maestro es aquí donde nuevamente Dios ilumina su vida en medio de la oscuridad, invitándole a una nueva "decisión", pero esta vez, ya no es una respuesta personal, sino que incluye a toda la humanidad.

El cristianismo es un permanente encuentro con Dios, donde las oscuridades propias de la humanidad, son iluminadas por su presencia transmitida en el cosmos y desde ahí surge el compromiso de abrirse a la gracia que transforma el corazón y lo dirige al Reino, siendo mensajeras de la resurrección, como la Magdalena confiando que Dios con su presencia sorpresiva saldrá al encuentro. El Papa Francisco en la Evangelii Gaudium exhorta:

> A cada cristiano, en cualquier lugar y situación en que se encuentre, a renovar ahora mismo su encuentro personal con Jesucristo, o al menos, a tomar la decisión de dejarse encontrar por Él, de intentarlo cada día sin descanso. No hay razón para que alguien piense que esta invitación no es para él. (nº. 3)

El encuentro con Jesús implica una exigencia personal, dar en gratuidad, aquello que recibimos de Él, para eso, la persona debe experimentar de encontrarse con Él, como lo hizo Nicodemo, la mujer hemorroísa, Juan Bautista y María de Magdala de quien expulsó siete demonios. Un proceso de búsqueda como el que María Magdalena emprende, con el profundo anhelo de sentirse liberada, amada, reconoce su fragilidad.

María Magdalena es presentada como modelo de los cristianos, al ser llamada "Apóstol de los apóstoles" su vida, aunque poco se hable de ella, es su vida y su experiencia de Dios la que habla por sí sola. A esta mujer a quien muchos identificaron como la "pecadora pública" aquella que lava con sus lágrimas los pies del Maestro, en casa de Simón el fariseo, y que a su vez se siente amada *"porque ha amado mucho"* (Lc 7,36-50).

El rol de María Magdalena surge en una comunicación y evangelización, ella enseña hoy a la iglesia la evangelización por medio de la oración y contemplación, transmite que Cristo está vivo hoy.

2.1.1. Perspectivas teológicas sobre la oración en María Magdalena.

El sentido teológico presente en los Evangelios presenta a María orando en diversos momentos: en el huerto de Getsemaní, junto a la cruz de Jesús y ante el sepulcro vacío; aunque no hay evidencia bíblica que la identifique directamente con la pecadora arrepentida que ungió los pies de Jesús con perfume (Lc 7,36-50), Su oración era una expresión de su fe profunda en Dios, de su confianza en su amor y misericordia, y de su deseo de seguir su voluntad.

Para María Magdalena, la oración no era una mera petición, sino un diálogo íntimo con Dios, un espacio de comunión y adoración. La tradición cristiana ha fusionado estos relatos, presentando a María Magdalena como un símbolo del arrepentimiento y la transformación espiritual, siendo testimonio del perdón divino y de la posibilidad de redención para todos los pecadores.

Jesús muestra su reciprocidad de amor profundo y respeto por María Magdalena. La liberó de sus demonios, un acto que no solo sanó su cuerpo, sino que también restauró su dignidad y la reintegró en la comunidad.

María Magdalena considerada como modelo de la vida contemplativa en la Iglesia, ya que al escoger *"la mejor parte que no le será quitada"* (Lc 10,42), la escena mostrada en la casa de Martha y María, María Magdalena se convierte en el argumento por excelencia para defender aquello que meditó en el silencio de su corazón desde la fe, quién lo ha hecho todo por amor. Tener la historia presente, es mantener viva la fe de quienes han enseñado y precedido en la historia de la Iglesia, como mencionaba Picó (2020):

> hacernos partícipes de la fiesta que supone la recuperación de la memoria primera de María de Magdala para la Iglesia. Y nos aporta las herramientas para entender que cuando recuperamos el pasado en busca de respuestas este nos ofrece horizontes nuevos de comprensión y esperanza. (p. 373)

La esperanza de renovar la vida de oración en la humanidad y ser partícipes de la entrega total al prójimo es la llamada a ser continuadores de la obra del Reino de Dios, la comprensión del deseo de buscar ser cambiado y transformado por Dios.

La presencia de las mujeres en la Iglesia ha sido muy importante, a pesar de que, en siglos pasados fueron vistas mal, por su condición de ser mujeres. Moltman-Wendel (1987) afirma:

> Woman and religion are particularly closely related. This conviction unites misogynists and those favourable to women. Woman fill the churches. According to a common view, expressed here by Peter Ketter, woman have 'a natural gift of sensitivity', by virtue of which they 'recognized the divine in Jesus of Nazareth more quickly that men'. Woman are regarded as being more capable of enthusiasm, more spontaneous, more emotional; they have more sensitive antennae and seem to be primarily receptive to the numinous and the religious. (p. 113)

La vida de María Magdalena fue razón para que las mujeres sean consideradas de manera equitativa en una sociedad machista. La Iglesia al reconocer a María Magdalena reconoce a mujeres de fe que han entregado su vida al seguimiento de Cristo desde el don natural de la sensibilidad que poseen, en la encíclica sobre la vida contemplativa Vultum Dei Quaerere, indica que:

> A lo largo de los siglos, la Iglesia nos ha mostrado siempre a María como *summa contemplatrix.* De la anunciación a la resurrección, pasando por la peregrinación de la fe culminada a los pies de la cruz, María queda en contemplación del Misterio que la habita. En María vislumbramos el camino místico de la persona consagrada, establecida en la humilde sabiduría que gusta el misterio del cumplimiento último. (No. 10)

Las mujeres son parte fundamental en la vida y trabajo de la Iglesia. El papel de la mujer en la Iglesia a más de significar maternidad, tiene la autenticidad y capacidad de ayudar a crecer a la Iglesia, como lo menciona Edith Stein (1998) "hay que entender a la mujer como símbolo de la Iglesia puesto que ella –la mujer– es un órgano esencial para

la maternidad sobrenatural de la Iglesia. Ante todo, lo es con su maternidad corporal" (p. 297).

La mujer en la iglesia ha sido ennoblecida ya que el Salvador del mundo nació de una mujer, y por medio de ella Dios inició su camino de redención para la humanidad.

2.1.2. María Magdalena, modelo de fe y oración

María Magdalena, discípula fiel de Jesús y testigo de su crucifixión y resurrección, se destaca como un modelo de fe y oración en la tradición cristiana. Su vida y enseñanzas ofrecen valiosas lecciones para quienes buscan profundizar su relación con Dios, experimentó el perdón y la misericordia, la restauración de su dignidad y un seguimiento radical al Maestro.

La fe inquebrantable que María Magdalena mantuvo se evidencia en la perseverancia en los momentos más desafiantes, como cuando presenció la Pasión y muerte del Jesús, su confianza en Dios la hizo creer firmemente en las promesas y en su poder Divino. María sigue siendo el modelo para la humanidad por su fe profunda hacia su Maestro.

> Mientras iba de camino con sus discípulos, Jesús entró en una aldea, y una mujer llamada Martha lo recibió en su casa. Tenía ella una hermana llamada María que, sentada a los pies del Señor, escuchaba lo que él decía. Martha, por su parte, se sentía abrumada porque tenía mucho que hacer. Así que se acercó a él y le dijo: Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sirviendo sola? ¡Dile que me ayude! Martha, Martha —le contestó Jesús—, estás inquieta y preocupada por muchas cosas, pero solo una es necesaria. María ha escogido la mejor, y nadie se la quitará (Lc 10,38-42).

En el evangelio de Lucas, se presenta a María Magdalena atenta a las enseñanzas de Jesús, María se envuelve en la experiencia sencilla de ***escucha*** quien dedica tiempo para otra persona, sabe acoger la vida en transformación, ya que, imbuidas en el amor a Dios y en una cercanía constante con él, experimentan la comunión profunda de corazón a corazón en esto consiste la oración de contemplación.

María eligió la mejor parte, menciona Lucas. Está a los pies de su Señor rezando y amándole. No es una pérdida de tiempo, cuando se intenta reservar un rato para la adoración y la contemplación con el verdadero amor, espacio reservado sólo para estar con Jesús, hablar con Él, escucharle, disfrutar de su compañía y de su paz. La mejor parte que puede elegir el ser humano es ir más allá, como María, conectarse con Dios desde el quehacer diario, descubrir su presencia en el prójimo, amar como María lo hizo, dedicando tiempo para el otro.

Ella, después de ser tocada por la misericordia de Jesús y de haber sido liberada, opta por una vida de discipulado, sus días se desarrollan en la sencilla fusión de la oración con la misión, es una mujer misionera que vive en contemplación, esta opción, le implicó dejar todo atrás y embarcarse en la aventura de seguir a Jesús, es una decisión radical, está atenta a las llamadas del Maestro incluso cuando lo acompañó a los pies de la cruz.

María demostró el gran amor que le tenía a Jesús, un amor consciente, que libre de perjuicios vive desde la intimidad la oración,

> Is that agape is in essence transfigured desire. There are not two love, one agape-based and the other eros-based. Rather, agape is what emerges from the refiner's fire when that surging desire to cling, possess, consume the object of one's adoring is subjected to the discipline of kenosis, self-giving love. One could almost express this as a simple mathematical formula; A=E x K. In which A is agape, E is eros, and K is Kenosis. The greater the degree of eros present and the stronger the practice of kenosis, the greater is the magnitude of transfigured love thereby revealed. (Bourgeault, 2010. p 121)

Hablar de estas tres combinaciones mencionadas por Cynthia Bourgeault, (2010) amor, eros y Kénosis, es descubrir en María Magdalena su íntima conexión con el Padre, desde el silencio de su vida logra conectarse con quien la transformó, quién la ha acogido como una mujer de fe, viviendo la Kénosis como la pura generosidad de estar en el lugar del otro, desmenuzando el significado de amor al prójimo. Su vida de oración la vivió desde la unión de estas tres cosas mencionadas, logrando así una unión fraternal.

En el Evangelio de Lucas, se ilustra a María Magdalena como testigo de Jesús. María, quien estuvo a los pies del Maestro y conoció al Señor desde el silencio del corazón, se muestra ahora como la mujer orante. En María Magdalena se reflejan las dos facetas de la vida del cristiano: una vida activa y una vida contemplativa. Ambas, vividas en constante oración, deben encontrar un equilibrio. Solo el amor puede convertir esta experiencia en una vivencia plena de oración.

2.2.Oración Novum Radical

La palabra "Novum" proveniente del latín significa "nuevo" o "lo más reciente". Invita a realizar un esfuerzo de renovación e innovación de lo que ya existe. Se centra en la vivencia individual de cada persona, promoviendo una conexión auténtica y sin intermediarios con la divinidad. Esta corriente no se limita a oraciones verbales, sino que abarca diversas formas de expresión espiritual, como la meditación, la contemplación, la música, el arte y el servicio al prójimo.

La vida de oración crece en dócil unión con Dios y contribuye al crecimiento de esta unión. Se convierte en una vida espiritual, y es a su vez, eminentemente personal. Cada persona desde su experiencia responde al don de Dios. Dios puede elegir caminos distintos para la oración de cada ser humano, la respuesta es en libertad y de diversos modos. En este sentido, el Catecismo de la Iglesia Católica señala:

> El Señor conduce a cada persona por los caminos que Él dispone y de la manera que Él quiere. Cada fiel, a su vez, le responde según la determinación de su corazón y las expresiones personales de su oración. No obstante, la tradición cristiana ha conservado tres expresiones principales de la vida de oración: la oración vocal, la meditación y la oración de contemplación. Tienen en común un rasgo fundamental: el recogimiento del corazón. Esta actitud vigilante para conservar la Palabra y permanecer en presencia de Dios hace de estas tres expresiones tiempos fuertes de la vida de oración. (No. 2699)

Al hablar de la oración novum radical, hace hincapié en la práctica de aquello que ya pasó, pero no ha perdido su novedad, descubriendo que siempre hay un mensaje nuevo tanto en la recitación de una súplica confiada, como en la lectura meditada de la Sagrada Escritura, cada vez se renueva la misión que Dios da a quienes lo aman y lo buscan en el

silencio de cada experiencia orante, la oración ha buscado permanecer siempre junto a la persona necesitada de Dios, sin perder su esencia.

Lo nuevo de la oración se resalta en hacer vida el mensaje de Dios por medio de su Palabra, aquello que fue escrito siglos atrás, hoy en día de forma creativa debe llamar la atención de quienes leen y estudian las Escrituras, en eso consiste la oración novum radical, en lograr que aquello que tiene siglos de existencia, llegue al corazón como si hoy, Dios buscará hablar al ser humano en un diálogo personal y nuevo, la oración no es una actividad, ni tampoco un acto religioso, es un encuentro de amistad.

El mundo vive sumergido en sus propios beneficios, donde Dios es olvidado, las personas se rinden al no encontrar respuestas de Dios, y su fe se desvanece, María Magdalena demostró que, al despojarse de su antigua condición y ser una "nueva creatura", La novedad de la Oración Novum Radical, llama a una vida de oración integrada, que genere esperanza. Conscientes de la historia, el estar conectados consigo mismo, con Dios y el entorno, promueve la importancia de la vida de oración, aquello que fue enseñado desde antiguo sigue siendo nuevo y compartido.

El verdadero creyente desea que su fe busque la comprensión de aquello que no tiene explicación inmediata, más sí, la sana aceptación de un hecho en particular. San Anselmo llega a definir como *Fides Quarens Intelectum, "*a la fe que busca entender o comprenderse con la razón. Desde este estudio podemos reconocer que el punto de partida es la fe y el punto de llegada es el entender" (Mercaba, 2018, párr 2).

San Anselmo se distingue por su originalidad al reflexionar y meditar sobre la razón de la fe. Se puede notar que la contemplación sigue siendo muy relevante; es en este punto donde se observa que entre la contemplación y la visión se encuentra el intellectus, es decir, la inteligencia. Vista desde un ángulo más humano, esta perspectiva ofrece al hombre la oportunidad de cuestionarse si lo que está viendo y contemplando es una cuestión de fe o simplemente una percepción de los sentidos.

El hombre interior, es quien, motivado por el deseo de una búsqueda de Dios, se adentra en la intimidad de los sentidos, con la finalidad de conocerse y, por ende, conocer al Creador, el resultado de esta experiencia es la fe. El ser humano, luego de una experiencia introspectiva, unido a la práctica constante de la oración cree que a Dios se

lo encuentra en todo lo que le rodea, es capaz de descubrir su presencia en lo más cotidiano, en esto consiste el principio de la contemplación.

Un aspecto importante en la práctica de la oración es la fe, es esta la virtud que da vida, tiene se fundamenta en el amor, el ser humano enraíza su fe en la misericordia del Padre con la certeza que será alejado del pecado, de modo que, podrá contemplar la Faz de Dios, vivir desde esta experiencia que renueva el corazón y hace de cada persona un nuevo ser, no físicamente, sino, en el espíritu.

La finalidad de la oración vista desde algo nuevo, no es obtener beneficios externos, sino lograr la renovación y transformación profunda del ser, conectando la voluntad personal con la voluntad divina

2.2.1. Prácticas antiguas de oración

Existen varios métodos de oración, las cuales fueron vividos y compartidos por grandes místicos contemplativos en su tiempo. Las prácticas de oración, consideradas antiguas son siempre nuevas, se trata de llegar a ser puente de unión e intimidad consigo mismo, con Dios y con la naturaleza. Métodos como la Lectio Divina, la Oración Centrante, la Oración de Jesús, son tan actuales como reales, que ayudan a las personas a vivir momentos de contemplación en su cotidianidad, de manera particular para aquellas que se encuentran en un estilo de vida religioso, principalmente en la vida contemplativa, en referencia a los métodos de oración Vultum Dei Quaerere, afirma que:

> La lectio divina o lectura orante de la Palabra es el arte que ayuda a dar el paso del texto bíblico a la vida, es la hermenéutica existencial de la Sagrada Escritura, gracias a la cual podemos llenar la distancia entre espiritualidad y cotidianeidad, entre fe y vida. El proceso que la lectio divina lleva a cabo tiene como fin llevarnos de la escucha al conocimiento y del conocimiento al amor. (nº20)

Para vivir los momentos de contemplación, es necesario contar con la disponibilidad de la persona que propicie la búsqueda de un espacio de silencio interior, es importante la meditación, y la decisión de encontrarse con Dios.

La Lectio Divina, es la lectura orante de la Sagrada Escritura desde un sentido espiritual, lo cual permite conocer a Jesús de manera más personal, escuchándolo,

viviendo con él, en comunión de pensamiento que no es algo meramente intelectual, sino en el que se involucras los sentimientos y la voluntad.

> The traditional form of Lectio Divina involves the whole self: the words begin on the lips (lectio), rise to the mind (meditation), sink into the heart and rise as prayer to God (oratio) and emerge into silence to rest in God's presence (contemplation). The scriptures, then, are scripted onto and into the body as well as the mind. One narrative replaces, or roots out, another. (Bass et al., 2016. p 46)

La práctica de la Lectio hace que los "corazones ardan" (Lc 24, 32). La Lectio es la "zarza ardiente" que hace que las personas se quiten los zapatos y se inclinen hasta el suelo, sintiendo su fragilidad ante la majestuosidad de Dios. Se habla de la zarza ardiente porque al Igual que Moisés tuvo que descalzarse para encontrarse con Dios, asimismo el creyente en cada lectio tiene de que despojarse de todo lo que distrae su mente y su corazón de este encuentro con la Palabra, Dysinger afirma que, "The primary purpose of the biblical text is to become transparent, to give way to the loving embrace of the God who originally inspired and who is present, waiting, within the text". (Holdaway, 2018. p. 09)

La Oración Centrante, utiliza un enfoque de la meditación que va más allá de los pensamientos, las imágenes y los conceptos. Al explicar que la raíz de la Oración Centrante es el silencio interior, Santa Teresa de Ávila al referirse a la oración la describe como la necesidad de silenciar la imaginación a la que en determinado momento la compara con mariposillas, que aletean sin querer sosegarse, recomienda no prestarles atención puesto que su misión es, distraer al alma orante, Keating (2006) lo complementa:

> El punto esencial de todas las grandes disciplinas espirituales que han desarrollado las religiones del mundo es dejar de lado los pensamientos, es decir, término que engloba sentimientos, emociones, pensamientos buenos o malos, autorreflexión, consuelos espirituales y, por supuesto, ambiciones espirituales. Todo lo demás es subsidiario de eso. Cuando el ser humano es consciente de que está ocupado con sus pensamientos, muy suavemente, la Palabra Sagrada vuelve a la conciencia. Al no prestar atención a estos pensamientos que son como 'barcas que navegan en la superficie del río', todos quedan atrás como parte del falso sistema del yo. Gradualmente, se produce una reestructuración de la conciencia, y uno ve la

> realidad tal como es, no como uno querría que fuera. En otras palabras, no se escenifica una realidad creada por uno mismo. (p. 55)

La oración de Jesús, conocida como la Oración del Corazón, surge en los primeros ermitaños que vivieron en Egipto y Siria durante el siglo VI. La forma más habitual de la oración centrante en la tradición ortodoxa que consiste en repetir mentalmente una jaculatoria, la más usada *"¡Jesús, Hijo de David, ten compasión de mí, que soy pecador"* (cf. Lc 18,38). La elección de este versículo en particular tiene un significado teológico y espiritual,

> It is a spiritual system of essentially contemplative orientation which finds the perfection of the human person in union with the Trinity through continuous prayer, Hesychasm comes from the Greek word hesychia. It means tranquility or peace. Hesychia is that state in which the Cristian, through grace and his/her own intense asceticism, reintegrates his/her whole being into a single person who is placed completely under the direct influence of the trinity dwelling within that person. (Alphonse y Goettmann, 2008, p. 7)

Una herramienta muy simple que puede ayudar en la concentración es la respiración, ya que conecta con cada parte del cuerpo del ser humano, en la dimensión espiritual, al exhalar, la persona se vacía de sí mismo -distracciones, preocupaciones, etc. – y al inhalar se llena de la bondad y del amor que procede de Dios, esto permitirá que tanto el cuerpo como el espíritu se predispongan para el espacio orante, que fomente la comunión entre el Creador y su creatura.

La oración del corazón, llegó a ser el tipo de oración que mantenía un lenguaje propio de encuentro con el Padre. San Pablo menciona *"Cuando era niño, hablaba como niño; cuando me hice hombre, dejé las costumbres infantiles"* (1Co 13,11); en la primera comunidad cristiana para aclamar al Padre lo hacía con una sola palabra «Jesús» o «Señor, sálvame», entre otras, con la intención de sentirse en unión con el Maestro, la sencillez de los primeros cristianos que iban construyendo su forma de comunicarse con el Padre. "The Jesus prayers reveals to us God's design for humanity, and at the same time makes us experience the one in whom is first realized the design Jesus Christ." (Alphonse y Goettmann, 2008, p. 121)

Como parte de la Iglesia y en respuesta al deseo más profundo de la Madre Fundadora, Santa María Eufrasia Pelletier, llegar con la oración a aquellos lugares donde no llegue la acción, (Encuentro, 2014. P. 7). Las Hermanas contemplativas del Buen Pastor están llamadas a vivir el cuarto voto de la congregación, el Celo por la salvación de las personas por medio de la oración, contemplación, silencio, trabajo y ascesis, en la vida diaria y ordinaria, ser hermanas -contemplativas en la acción- y llevar -la acción a la contemplación por medio del voto de Celo, como lo presenta en las Constituciones de la Congregación:

> A través de la fe y del amor, la oración unifica todos los aspectos de la vida en nuestra respuesta a Dios. Descubrimos así su presencia en el corazón del mundo, en el sufrimiento de su pueblo y en su aspiración al bien. Uniéndonos a la oración incesante de Jesús al Padre (Const. No 46)

2.2.2. La oración Novum Radical, como maestra de vida interior.

La oración Novum Radical no se limita a oraciones verbales o rituales preestablecidos, sino que busca trascender estas estructuras para conectar con Dios de manera auténtica y personal. Se centra en la vivencia individual de cada persona, promoviendo una relación profunda. Invita a cada persona a descubrir su propia forma de orar, aquella que le permita conectar con Dios de manera genuina y significativa.

El poder de la oración está en la grandeza de la caridad, actualmente la sociedad está imbuida en lo material y superficial, Dios pasa a un segundo plano, sin embargo, existe el deseo profundo de llevar una vida en diálogo íntimo con Dios que fortalezca el alma de las personas. Hoy en día las personas tienen sed de Dios y se valen de instrumentos tecnológicos que le ayuden a entrar en el conocimiento de la vida espiritual, lo importante es saber recrear estos medios a fin de que, sean útiles para una nueva formación espiritual.

La oración como forma más delicada de encuentro con el Padre, se vive considerándola, el medio de comunicación entre Dios y la persona que debe mantenerse abierto, para reconocer la voz de su Señor. Si se profundizara en Dios, como se profundiza en los componentes del oro, puede obtenerse por medio de la reflexión y contemplación de sus enseñanzas, experiencias que darán una verdadera estimación de las cosas eternas.

San Pablo al inicio de su Carta a los Colosenses, dice: “el primer paso en nuestro camino de fe es entrar en la presencia del Señor mediante el poder del Espíritu Santo” (Col 1, 9-12). Pablo sabía que esta era la única forma de encontrar la transformación que el Señor quiere llevar a cabo en la humanidad. La transformación interior comienza a manifestarse externamente en la forma de tratar con el mundo que nos rodea, es decir, que el cambio interior lleva a la acción externa.

Cuando las personas entran en este ritmo de oración suelen cuestionarse ¿con qué frecuencia se escucha a Dios? Y no se trata de oír la voz de Dios, sino de escuchar desde el corazón, aquello que quiere comunicar a través de su palabra y de experiencias particulares que mueven a la persona de su zona de confort, escuchar lo que Dios tiene para cada alma es algo más que oír, cuando rezamos con las Escrituras, la música, el arte, la naturaleza, el diario, o las oraciones tradicionales, se presta atención a lo que resuena en el corazón, los métodos de oración son un camino para superar el ego y llegar a Dios donde el ser humano se cuestiona cuál es el mensaje que quiere oír para conseguir una transformación.

La experiencia espiritual implica una sensación corporal sutil, que puede ser identificada en el cuerpo o en el mismo espíritu, la espiritualidad implica sentimientos, sensaciones corporales, y no simplemente un sistema de creencias cognitivas. Los sentimientos de las personas no se limitan a emociones aisladas, como alegría o miedo, sino que, para vivir de manera profunda la vida espiritual se debe sentir la fragilidad personal y el reconocimiento de Dios como el que ama y no como juez, teniendo presente que el ser humano es barro en manos del Alfarero.

San Ignacio en sus escritos de los ejercicios espirituales nos hace ver que:

> Dios ha tomado barro en sus manos y lo ha modelado, insuflándole su espíritu. También a mí me ha hecho de barro y yo puedo sentir que soy barro, egoísmo, miseria; una palabra, pecado. Basta asomarme a mi interior: toda esa sucia bocanada de deseos, afectos, sentimientos, ideas imaginaciones, sean conscientes, sean inconscientes salen del fondo de mi alma, de esa cloaca que es mi corazón. (Fiorito, 2013. p. 118)

Ponerse en las manos de Dios, implica confianza y gratitud al Dios que es vida, hacia Aquel que irá puliendo a su creatura para hacerla nueva en un diálogo profundo. El ser humano siendo consciente de su vida espiritual será capaz de ver a su alrededor con los ojos de Dios, sin juzgar y sin condenar.

Prácticas de oración, como la lectio divina, la oración Centrante, o cualquier otra oración que se realice de forma habitual conduce al ser humano a nuevos niveles de respuesta espiritual que busque la trascendencia del espíritu, es decir, ser capaz de salir de sí mismo para conectarse con la realidad del otro, hacer oración es innovar lo que habita en el corazón de cada ser humano, respondiendo a las llamadas del Divino Maestro en la vida de las personas obtendrá como resultado un tinte renovador y nuevo, capaz de seguir ejerciendo en la vida prácticas de oración contemplativa.

La oración, sigue renovándose continuamente, siendo novedad en la vida de las personas, pues Dios, en su palabra tiene un mensaje nuevo cada día, y de manera distinta para quien lo lee, porque habla a la realidad que vive cada ser humano que se ha encontrado con Dios o desean encontrarse con él y transformar sus vidas, vivir desde el novum, lo nuevo que, de forma radical, genere nueva vida desde su esencia -la comunión con Dios-.

> Así como a María de Betania que, a los pies del Señor, escuchaba su palabra (cf. Lc 10,38)». Su vida «escondida con Cristo en Dios» (cf. Col 3,3) se convierte así en figura del amor incondicional del Señor, el primer contemplativo, y manifiesta la tensión teocéntrica de toda su vida hasta poder decir con el Apóstol: «Para mí vivir es Cristo» (Flp 1,21), y expresa el carácter totalizador que constituye el dinamismo profundo de la vocación a la vida contemplativa. (VDC, nº. 3)

Las respuestas de la oración desde lo nuevo, implicará crecer en el amor Divino, a través de las primeras etapas de la relación, se experimentará un conocimiento y un amor más profundos de Cristo y hacia Cristo cambiando la perspectiva que se tiene de Dios abriendo el horizonte de toda realidad.

Ser auténticos practicantes de la oración, tendrá su llamado radical, la exigencia de ser perseverante y constantes en la práctica de las mismas, viviendo con entusiasmo y

fervor las llamadas que Dios hace a través de la oración y contemplación, sin caer en la tibieza.

3. Líneas de acción para la vida contemplativa del Buen Pastor centrada en María Magdalena, la caridad y la oración

3.1.Presentación

La Comunidad de Hermanas de Santa María Magdalena fue fundada por Santa María Eufrasia, el 11 de noviembre de 1825, en Francia; aproximadamente a los seis meses de ser elegida superiora del Monasterio de Tours, surge con un estilo de vida contemplativa, con el espíritu, reglas, costumbres y constituciones de la Orden del Carmelo Descalzo, hoy, conocidas como las hermanas del Buen Pastor Contemplativas.

La nueva fundación, según el deseo de María Eufrasia, debía estar consagrada a la penitencia y a la contemplación como María Magdalena, apóstol de los apóstoles, testigos de la resurrección del Señor razón por la cual, inspirada en la vida y el espíritu de María y de Santa Teresa de Ávila, a quien guardaba gran devoción, propone a las religiosas un ambiente de caridad, ascesis, clausura y silencio.

Con gran gozo se presentarán estas LÍNEAS DE ACCIÓN PARA LAS HERMANAS DEL BUEN PASTOR-CONTEMPLATIVAS, para que el sueño de Santa María Eufrasia, de que permanecerían a los pies del Maestro siendo intercesoras por la misión de la congregación y la Iglesia no se extinga y las comunidades vivan con compromiso radical la primacía de Dios.

3.2.Antecedentes

Uno de los desafíos que se evidencian para las Hermanas del Buen Pastor Contemplativas, es el elevado número de hermanas de edad avanzada, “lo que ha ocasionado el cierre de varias comunidades en distintos países”, así también el “número de jóvenes que ingresan” D. Lara (comunicación personal, 08 julio 2024) ha reducido considerablemente en los últimos años. Esto visto desde un panorama eclesial se puede evidenciar la falta de vocaciones en los diferentes “seminarios y noviciados” pues “se están formando muchos

menos candidatos para las órdenes sagradas y comunidades célibes de votos" Gill, J. J. (1988, p.417).

En esta misma línea se percibe la necesidad de una renovación espiritual a nivel personal, comunitaria y congregacional, para lograr que el carisma y la espiritualidad nuestra misión continúe extendiéndose, misma que ayudará al cumplimiento de los diferentes objetivos que pueda tener la congregación. M. Marroquín (comunicación personal, 09 julio 2024)

Para esto se considera importante la formación no solo inicial, sino la permanente que actualmente, se ha descuidado. El discernimiento, ascesis y la misma oración se enriquecen, y ayudan a la madurez de la identidad eclesial, personal y congregacional. F. Zambrano (comunicación personal, 11 julio 2024)

3.3.Objetivo general

Implementar líneas de acción en la vida contemplativa del Buen Pastor, desde la mirada de María Magdalena, enfatizando en la oración y la caridad desde el Evangelio, como guía en la acción pastoral contemplativa.

3.4.Líneas de acción

Las líneas de acción propuestas, son directrices estratégicas que guían el desarrollo y la implementación de actividades y proyectos dentro de la Institución. Estas líneas de acción establecen un marco de referencia para alcanzar los objetivos y se basan en una planificación detallada. Su propósito es asegurar que todos los esfuerzos y recursos se alineen de manera coherente y efectiva para lograr los resultados deseados.

Tabla 1: Propuesta de líneas de acción

LINEAS DE ACCIÓN	OBJETIVO	ACTIVIDADES
Propiciar espacios orantes que fortalezcan la espiritualidad centrada en María Magdalena.	Revitalizar la espiritualidad fundacional de la Comunidad para que permita la renovación personal y comunitaria a través de los espacios que promuevan la reflexión de la vida de Santa María Magdalena.	• Talleres comunitarios sobre nuestra espiritualidad, teniendo presente la esencia fundante de Santa María Eufrasia, quién se inspiró en la vida de Santa María Magdalena como mujer de penitencia y oración. • Conversaciones en el espíritu: espacios sagrados de conocimiento mutuo entre hermanas de la comunidad, dando respuestas a las inquietudes personales que pueden surgir en los talleres formativos. • Recuperar prácticas propias de la vida contemplativa que se han debilitado con el pasar de los años, para así revitalizar la espiritualidad fundante.
Crear un espacio de evangelización digital con la espiritualidad de la comunidad que se renueva en la figura de María Magdalena.	Dar a conocer la espiritualidad de la comunidad, a través de los medios de comunicación que están al alcance de las religiosas, para llegar a las jóvenes con inquietud vocacional que buscan un estilo de vida contemplativo.	• Capacitarse para el adecuado manejo de las redes sociales. • Crear un perfil en una red social que facilite la evangelización. • Crear contenido que inquiete al destinatario sobre su vida interior en la oración. • Invitar a través de las redes sociales a espacios orantes que den a conocer nuevas formas de orar.
Brindar a las jóvenes que llegan a la comunidad, un espacio propicio para el discernimiento de la	Reforzar temas de formación humana, espiritual y aspectos propios de la Congregación para los nuevos	• Convivencias o retiros con las jóvenes que tienen inquietud vocacional pueden ser virtual o presencial. • Visitas a las familias de las jóvenes para conocer su realidad.

voluntad de Dios en sus vidas.	miembros, logrando así, que la joven tome decisiones seguras.	• Encuentros de autoconocimiento personal – congregacional.
Vivir valores congregacionales como la oración encarnada, la acogida, el silencio, el trabajo, la caridad.	Renovar la apreciación de los valores congregacionales, mediante la reflexión que permita aplicarlos a la realidad que vive la Iglesia, para encarnarlos en la vida cotidiana.	• Por medio de afiches, compartir reflexiones teológicas promocionando los valores congregacionales, en los diferentes espacios que visitan los laicos. • En los espacios de lectura espiritual compartir sobre la visión que tienen las hermanas sobre los valores congregacionales. • Integrar en el proyecto comunitario los valores congregacionales para una vivencia más comprometida, evaluando según la comunidad crea oportuno.
Impulsar un programa de formación orientado a las Hermanas del Buen Pastor Contemplativas sobre la espiritualidad de Santa María Magdalena.	Potencializar la formación permanente, de las hermanas de votos perpetuos en la comunidad desde cualquier ámbito académico, que fortalezca su servicio en la misión contemplativa y el testimonio profético como religiosas, teniendo como modelo a María Magdalena.	• Pedir al grupo de hermanas que han estudiado teología, que aporten a la comunidad con los retiros mensuales basados en la espiritualidad de María Magdalena. • Compartir con los laicos más cercanos, experiencias de esta espiritualidad que se busca repotenciar. • Preparar material para reflexionar, examinar y profundizar, la vida de María Magdalena como mujer contemplativa. • Encuentros de lectura espiritual en la comunidad con documentos referentes a María Magdalena.

Nota. Datos tomados del Observatorio de Género de Cali (2020). Entrevistas realizadas en julio 2024

3.5.Destinatarios de la propuesta:

La propuesta está dirigida principalmente a las hermanas contemplativas del Buen Pastor, planteando una invitación reflexiva que compromete a vivenciar las líneas de acción, mismas que pueden ser de interés para otros estilos de vida inmersas en la espiritualidad de esta familia religiosa.

3.6.Metodología para dar a conocer la propuesta

- Se elegirá a un grupo selecto de hermanas de la congregación, para que puedan preparar la base a difundir.
- Estudiar los procesos actuales de difusión para renovarlos.
- Publicaciones internas de la Congregación: revistas, boletines, sitios web.
- Encuentros y talleres de formación para hermanas contemplativas.
- Charlas y conferencias sobre la vida contemplativa y la riqueza de su espiritualidad
- Redes sociales y plataformas digitales.

3.7.Cronograma de ejecución de las líneas

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																														
Actividades	**Sep.**				**Oct**				**Nov**				**Dic**				**Ene**				**Feb**				**Mar**			
Aportaciones teológicas de hermanas especializadas en la espiritualidad de la congregación y vida de María Magdalena como mujer contemplativa.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Talleres sobre nuestra espiritualidad		■								■								■								■		
Espacios sagrados				■				■				■				■				■				■						■
Retiros guiados por hermanas especializadas en el tema de espiritualidad y congregación					■				■				■				■				■				■					
Encuentros de lectura espiritual en la comunidad con documentos referentes a María Magdalena			■				■				■				■			■			■				■				■	
Capacitarse para el adecuado manejo de las redes sociales.					■	■	■	■																						
Crear un perfil en una red social que facilite la evangelización.									■																					
Crear contenido que inquiete al destinatario sobre su vida interior en la oración.													■				■				■				■					

Invitar a través de las redes sociales a espacios orantes que den a conocer nuevas formas de orar.																													
Convivencias y/o retiros con las jóvenes que tienen inquietud vocacional pueden ser virtual o presencial																													
Visitas a las familias de las jóvenes para conocer su realidad.																													
Por medio de afiches, compartir reflexiones teológicas promocionando los valores congregacionales, en los diferentes espacios que visitan los laicos																													
Integrar en el proyecto comunitario los valores congregacionales para una vivencia más comprometida, evaluando según la comunidad crea oportuno.																													

3.8. Recursos:

La implementación de la propuesta requiere la búsqueda de apoyo en diversas áreas, como recursos humanos, físicos y económicos, pero se resalta que los mismos serán dentro de los espacios comunitarios.

Recursos Humanos					
Características	Dedicación			Vinculación	Costo Anual
	T. C.	M.T.	T.P.		
Aportaciones teológicas	x			Hermana Congregación	
Asesoría y acompañamiento espiritual		x		Consagrado o Sacerdote	$90
Talleres			x	Hermana Congregación	
Espacios sagrados		x		Hermana Congregación	
Retiros		x		Hermana Congregación	
Lectura espiritual		x		Hermana Congregación	
Capacitación redes sociales			x	Hermana Congregación	
Redes sociales		x		Hermana Congregación	
Convivencias y/o retiros jóvenes			x	Hermana Congregación	
Visitas vocacionadas			x	Hermana Congregación	
Afiches, para laicos		x		Hermana Congregación	
Proyecto comunitario			x	Hermana Congregación	

Recursos Físicos				
Tipo	Can.	Estado Actual	Utilización Actual	Costo Anual
Salón	1	Excelente	Sala de obras	$20
Oratorio y/o capilla	1	Muy Bueno	Oratorio	$10
Salón cómputo	1	Excelente	Salón computadoras	$15
Espacios verdes	1	Excelente	Jardines	$50

Imprenta	1	Excelente	Imprenta	$10

Recursos Económicos			
Ingresos Fijos		Ingresos Variables	
Concepto	Can.	Concepto	Can.
Internet	1	Arreglo de computadora	1
Mantenimiento de los espacios	5	Arreglo de impresoras	1

3.9.Seguimiento y evaluación

Establecer mecanismos para el seguimiento de la implementación de las líneas de acción.

- Encuentros mensuales para la evaluación y reflexión.
- Elaboración de informes y documentación del proceso.
- Valoración y mantenimiento de los diferentes espacios a usarse.
- Evaluación después de cada actividad.

CONCLUSIÓN

El presente trabajo investigativo, estuvo iluminado en María Magdalena y su experiencia de encuentro reconciliador con Jesús, retomando las actitudes que hacen de ella, una mujer orante, pero una oración que tiene la capacidad de renovarse continuamente y hacerse nueva en cada encuentro con el Maestro.

La figura de María Magdalena, como modelo de vida desde la oración y la caridad invita a embarcarse en un camino de transformación personal a través de la caridad en una vida contemplativa. Su ejemplo anima a buscar una conexión profunda con Dios, a cultivar una actitud de escucha y a abrirse a la renovación que el Amor Divino puede obrar en la vida de cada persona.

Se descubren varias actitudes que aportarán a la vida espiritual de las hermanas del Buen Pastor Contemplativas, entre ellas: el recogimiento, el silencio, la oración, la necesidad de vivir en comunión con todo aquello que les habita, considerando que la vida contemplativa inicia desde lo personal y se manifiesta con mayor claridad en comunidad, y es en la intimidad de la oración donde se nutre el alma enamorada de aquel Amor capaz de hacer nuevas todas las cosas.

Una primera conclusión es la iniciativa de propiciar espacios orantes que fortalezcan la espiritualidad centrada en María Magdalena para revitalizar la espiritualidad fundacional de la Comunidad permitiendo la renovación personal y comunitaria a través de los espacios que promuevan la reflexión de la vida de Santa María Magdalena.

Crear espacios de evangelización digital con la espiritualidad de la comunidad como fuente principal de contenido que se renueva en la figura de María Magdalena, a través de los medios de comunicación que están al alcance de las religiosas y así llegar a las jóvenes con inquietud vocacional. Los medios de comunicación son elementos necesarios en la actualidad, los cuales no son inmunes a las comunidades contemplativas, estos se convierten en instrumentos necesarios para una formación adecuada en el tiempo de hoy, los mismos que permitirán tener nuevas alternativa innovadoras y transformadoras que renueven los

conocimientos en sus diferentes ámbitos, así como también sean fuente para dar a conocer la vida contemplativa desde los orígenes y continuar dando respuestas a la realidad actual.

La religiosa contemplativa que vive la espiritualidad basada en la experiencia de María Magdalena esta llamada a amar y a buscar a Dios por encima de todo, tiene la misión de "volver a empezar" en cada amanecer, es decir, vivir a plenitud el presente y servir enteramente en cada momento que Dios le regala, viviendo valores congregacionales como la oración encarnada, la acogida, el silencio, el trabajo, la caridad, mediante la reflexión que permita aplicarlos a la realidad que vive la Iglesia, y encarnarlos en la vida cotidiana.

Brindar a las jóvenes que llegan a la comunidad, un espacio propicio para el discernimiento de la voluntad de Dios en sus vidas, reforzando temas de formación humana, espiritual y aspectos propios de la Congregación logrando así, que la joven tome decisiones seguras.

Impulsar un programa de formación orientado a las Hermanas del Buen Pastor Contemplativas sobre la espiritualidad de Santa María Magdalena que tiene como finalidad potencializar la formación permanente de las hermanas de votos perpetuos en la comunidad desde cualquier ámbito académico, fortaleciendo así, su servicio en la misión contemplativa y el testimonio profético como religiosas, teniendo como modelo a María Magdalena.

La vida contemplativa ha aportado a la Iglesia desde sus inicios, y María Magdalena, la Apóstol de los Apóstoles, ha sido parte de este caminar, por ello, este modelo de vida de estar a los pies de Jesús, después de 200 años de fundación de las Hermanas Contemplativas del Buen Pastor, sigue impulsando a la humanidad a dejarse moldear por Dios desde el encuentro íntimo con él, y desde este estilo de vida, acompañar el peregrinar de tantas misioneras de la Congregación que trabajan por hacer nueva la vida de las personas, mientras que la religiosa contemplativa desde su vida orante puede decir que:

"Donde no llega la acción, llega nuestra oración"

Santa María Eufrasia

Referencias Bibliográficas

Agustín. Sermón 229. http://www.augustinus.it/spagnolo/discorsi/discorso_314_testo.htm

Alonso, A. (2016). Poetas y predicadores: Arrepentimiento y puro amor en María Magdalena (c. 1550-1600). Revista de Literatura, 2016, julio-diciembre, vol. LXXVIII, nº 156, pp 397-410, ISSN: 0034-849X doi: 10.3989/revliteratura. 2026.02.016

Alphonse y Goettmann, (2008). The Power of The Name. The History and Practices of the Jesus Prayer. Orthodox Research Inst. mayo 11. p 7, 121

Bass et al., 2016. Christian Practical Wisdom. What It Is, Why It Matters. Grand Rapids, Michigan 49505. p 46

Benedicto XVI P., (2005). Carta Encíclica Deus Caritas Est. Roma, junto a San Pedro, 25, solemnidad de la Natividad del Señor. https://www.vatican.va/content/benedict-xvi/es/encyclicals/documents/hf_ben-xvi_enc_20051225_deus-caritas-est.html

Boletín, (2016). María Magdalena, Apóstol de los Apóstoles. 10.06.2016. https://www.vatican.va/content/salastampa/es/bollettino/pubblico/2016/06/10/apostol.html

Boer E., (2004). María Magdalena. Más allá del Mito. Editorial Lumen. ISBN: 987-00-0483-0

Bourgeault C., (2010). The Meaning of Mary Magdalene. Discovering the Woman at the Heart of Christianity. Ed. Shambhala Boulder p. 122

Confederación Latinoamericana y Caribeña de Religiosas y Religiosos. (2022). Mujeres del Alba. La Osada Esperanza al Despuntar la Aurora. PDF. p 41

Congregación de Nuestra Señora de la Caridad del Buen Pastor (2009). CONSTITUCIONES Y ESTATUTOS. Roma.

. Constituciones y Estatutos. Nuestra Misión y Espíritu. # 46

Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos. (2016). María Magdalena, Apóstol de los Apóstoles. Roma 10 junio 2016.

https://press.vatican.va/content/salastampa/es/bollettino/pubblico/2016/06/10/apostol.html

(2016). Decreto Prot. N. 257/16. 3 de junio. Solemnidad del Sagrado Corazón de Jesús. https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/ccdds/documents/sanctae-m-magdalenae-decretum_sp.pdf

Escuela Bíblica de Jerusalén. (2018). Biblia de Jerusalén. Ed Desclée de Brouwer

Encuentro (2014). Boletín electrónico mensual de la Congregación del Buen Pastor Bolivia / Chile Fundado en el año 2001 Segunda época Año 7 n° 67 MAYO 2014 p7. https://issuu.com/congregacionbp/docs/5_encuentro_mayo_2014

Fiorito M., (2013). Buscar y Hallar la Voluntad de Dios. Comentario Práctico de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola. Sancho de Azpeitia, 2-48014 Bilbao. ISBN 9788427133723.

Francisco P., (2016). Audiencia General. Multimedia. Plaza de San Pedro miércoles 17 de mayo de 2017

(2016). Constitución Apostólica. Vultum Dei Quaerere. Sobre la Vida Contemplativa Femenina. Roma 29 de junio. https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_constitutions/documents/papa-francesco_costituzione-ap_20160629_vultum-dei-quaerere.html#_ftnref30

Gill, J. J. (1988). ¿Por qué hay tan pocas vocaciones?: Los jóvenes necesitan imágenes atractivas que provoquen deseos. Seminarios Sobre Los Ministerios En La Iglesia, 34(110), 417-425.

Holdaway G., (2018). The Oblate Life. ISBN 9781853118838 p109.

Interferencia (2018). El reflejo en el arte occidental. Cómo la Iglesia Católica fue borrando la figura de María Magdalena. Diciembre 25. https://interferencia.cl/articulos/como-la-iglesia-catolica-fue-borrando-la-figura-de-maria-magdalena

Keating T., (2006). Mente Abierta y Corazón Abierto. La dimensión Contemplativa del Evangelio. Desclée De Brouwer. 2º Edición. ISBN: 9788433021076

Lacordaire E., (2008). Santa María Magdalena. De pecadora a discípula de Jesús. Fundación Jesús de la Misericordia

Mercaba, (2018). Tesis 6. La teología, ciencia de la fe revelada. https://www.mercaba.org/TEOLOGIA/TESIS/tesis_06.htm#:~:text=Doctrina%20de%20San%20Anselmo%20y,o%20comprenderse%20con%20la%20razón%22.

Moltmann E., (1987). The Woman Around Jesus. The Crossroad Publishing Company 370 Lexington Avenue, New York, N.Y. 10017. p113

Morales J., (2020). CONFIGURACIÓN DE LA IMAGEN DE MARÍA MAGDALENA EN LA ANTIGÜEDAD Y EDAD MEDIA. 01 julio 2020. Revista Eviterna. Revista Chileno-Española. Académico Científica Humanidades, Arte y Cultura. ISSN 2530-6014. Num 7

Olaguer E., (2023). REINTERPRETING THE STORY OF MARY MAGDALENE IN RELATION TO OUR MISSION OF RECONCILIATION: An Awakening to the Contemplative Dimension of Life. Zoom meeting. 08 July, 5am Rome time

Pablo II PP., (1988). Carta Apostólica. Mulieris Dignitatem. Sobre la Dignidad y la Vocación de la Mujer con ocasión del año Mariano. https://www.vatican.va/content/john-paulii/es/apost_letters/1988/documents/hf_jp-ii_apl_19880815_mulieris dignitatem.html#_edn38

Picó Guzmán C., (2020). Razón y Fe. T.282 nº 1448. ISSN 0034-0235. p 373

Spléndido M., (2019). María Magdalena no era la prostituta que quisieron hacer creer. Noticias perfil. https://noticias.perfil.com/noticias/general/2019-04-19-maria-magdalena-no-era-la-prostituta-que-quisieron-hacer-creer.phtml

Stein E., (1998). La mujer, su papel según la naturaleza y la gracias. Madrid: Ediciones Palabra. Impreso.

Tammeus, B. (2019). Autohor unravels the tangled identity of Mary Magdalene. July 10. National Catholic. Reporter. https://www.ncronline.org/opinion/book-reviews/author-unravels-tangled-identity-mary-magdelene

ValoresReligiosos. La Verdad Sobre El Personaje Evangélico. María Magdalena: ¿Pecadora pública o apóstol de los apóstoles? Su nombre se asocia a una prostituta y también a la primera persona que contempló a Cristo resucitado. ¿Cuándo se originaron las distintas versiones alrededor suyo? Las ratificaciones de los últimos Papas. https://www.valoresreligiosos.com.ar/Noticias/maria-magdalena-pecadora-publica-o-apostol-de-los-apostoles-19954

Vatican News (s/f). S. María Magdalena, Discípula del Señor. 22 julio. https://www.vaticannews.va/es/santos/07/22/s--maria-magdalena--discipula-del-senor.html#:~:text=María%20Magdalena%2C%20apóstola%20de%20los%20apóstoles&text=De%20este%20modo%20se%20convierte,anunciarán%20a%20todo%20el%20mundo

Welborn A., (2006). Descodificando a María Magdalena. Verdad, Leyendas y Mentiras. Edición Palabra, S.A Madrid. ISBN: -13:978-84-9840-014-4