



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA

SALESIANA

SEDE GUAYAQUIL

CARRERA DE COMUNICACIÓN

**DISEÑO DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN**

**Estrategias de salud mental en adultos
mayores de la fundación Funprovida**

**Trabajo de titulación previo a la obtención del
Título de Licenciado en Comunicación Social**

AUTORA: Cynthia Marina Cabrera Carrión

TUTOR: Lcdo. Bismarck Alberto Arana Mite, Mgstr.

**Guayaquil - Ecuador
2024**

CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Cynthia Marina Cabrera Carrión con documento de identificación N° 0951273382 manifiesto que:

Soy el autor y responsable del presente trabajo; y, autorizo a que sin fines de lucro la Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera total o parcial el presente trabajo de titulación.

Guayaquil, 6 de agosto del año 2024

Atentamente,



Cynthia Marina Cabrera Carrión

0951273382

**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN A LA
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

Yo, Cynthia Marina Cabrera Carrión con documento de identificación No. 0951273382, expreso mi voluntad y por medio del presente documento cedo a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que soy autor del video documental: “Estrategias de salud mental en adultos mayores de la fundación FUNPROVIDA”, el cual ha sido desarrollado para optar por el título de: Comunicador social, en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribo este documento en el momento que hago la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Guayaquil, 6 de agosto del año 2024

Atentamente,



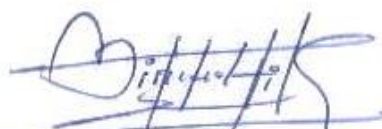
Cynthia Marina Cabrera Carrión
0951273382

CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Arana Mite Bismarck Alberto con documento de identificación N° 0920008240, docente de la Universidad Politécnica Salesiana, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: Estrategias de salud mental en adultos mayores de la fundación FUNPROVIDA, realizado por Cynthia Marina Cabrera Carrión con documento de identificación N° 0951273382, obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción Video documental que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Guayaquil, 6 de agosto del año 2024

Atentamente,



Lcdo. Bismarck Alberto Arana Mite
C.I # 0920008240

DEDICATORIA Y AGRADECIMIENTOS

DEDICATORIA

Agradezco a Dios por los dones recibidos, y la perseverancia para no rendirme en todo este trayecto, paciencia, fortaleza y la sabiduría para la culminación de esta primera etapa de mi vida profesional.

Agradezco también a la Universidad Politécnica Salesiana por permitirme realizar mis estudios en esta noble institución, y formarme como un profesional de excelencia.

Mi gratitud a la fundación FUNPROVIDA por la darme la inspiración y oportunidad para poder documentar toda la labor de aporte hacia la sociedad.

A todos los docentes que me han enseñado en estos 5 años de mi carrera, que de alguna manera me han aportado sus conocimientos, para así poderme desarrollar en cada ámbito que me proponga.

Y para finalizar, a mi tutor por su dedicación y acompañamiento en esta travesía, con su aporte y correcciones para poder llegar a obtener mi título universitario.

AGRADECIMIENTOS

Gracias a mis padres por apoyarme en cada paso de mi trayectoria universitaria, tanto económicamente como sentimentalmente, han sido un pilar base en todos estos años, además de ayudarme a seguir creciendo como persona. Me han dado todo lo que soy en la actualidad, mis valores, mi carácter y el coraje para realizar todo lo que me proponga.

A mi novio Aaron por brindarme ese apoyo indispensable en estos últimos años, por motivarme cada día, inclusive en los momentos que sentía que decaía. Me es grato saber que pude contar con él en este proceso, agradezco por su comprensión y compañía idónea.

EN MEMORIA

En honor a mis abuelos Maria Clarivel, Emilio Alfredo y Jorge David, mis fuentes de inspiración, al no tenerlos presentes físicamente siempre han estado en mi mente y alma. Y me han ayudado a no doblegarme de mi meta, infinito amor y gratitud a ustedes.

RESUMEN

El presente trabajo de titulación está dirigido a la creación de un video documental sobre estrategias de salud mental en adultos mayores de la fundación Funprovida. En el contexto actual, el bienestar de la población envejeciente es de suma importancia, por ello se describe la situación de este grupo poblacional, se resaltan los desafíos y riesgos que enfrentan, y se enfatiza la relevancia de considerar factores psicológicos, emocionales y sociales por lo que atraviesan. Por tanto, la justificación de la investigación radica en la contribución al conocimiento y el hecho que la comunidad pueda reflexionar sobre el tema. El enfoque cualitativo, un alcance descriptivo y un tipo de diseño de estudio de caso permite a través de las técnicas tales como entrevistas semi-estructuradas aplicadas en profesionales, observación participante en la fundación y relatos de vida de adultos mayores que participan en el proyecto. La exploración aborda datos sobre la problemática de la salud mental en adultos mayores, se pretende evidenciar en el mismo la necesidad de crear conciencia en la sociedad hacia este grupo demográfico, a través de un video documental de 22 minutos de duración donde se revelan las estrategias utilizadas por la fundación Funprovida para intervenir en la salud mental de los de la tercera edad.

Palabras claves: Vejez; salud mental; estrategias lúdicas; soledad

ABSTRACT

This thesis is aimed at creating a documentary video on mental health strategies for older adults from the Funprovida Foundation. In the current context, the well-being of the aging population is of utmost importance, which is why the situation of this population group is described, the challenges and risks they face are highlighted, and the relevance of considering psychological, emotional, and social factors they are going through is emphasized. Therefore, the justification of the research lies in the contribution to knowledge and the fact that the community can reflect on the subject. The qualitative approach, a descriptive scope, and a type of case study design allow through techniques such as semi-structured interviews applied to professionals, participant observation in the foundation, and life stories of older adults who participate in the project. The exploration addresses data on the problem of mental health in older adults, and aims to highlight the need to raise awareness in society about this demographic group, through a 22-minute documentary video that reveals the strategies used by the Funprovida Foundation to intervene in the mental health of the elderly.

Keywords: Old age; mental health; playful strategies; loneliness

INDICE

DEDICATORIA Y AGRADECIMIENTOS.....	5
DEDICATORIA	5
AGRADECIMIENTOS	5
EN MEMORIA.....	5
RESUMEN.....	6
ABSTRACT	7
Impacto del COVID-19 en la salud mental de los adultos mayores en relación con la actualidad.....	13
• Estrategias de intervención	14
Estrategia de Servicios de Telemedicina y E-Salud.....	14
Estrategias de Programas de Integración Familiar que se fomentan de las actividades de ocio enfocadas en las estrategias éticas y culturales	15
Diferencia entre géneros	16
Salud mental Integral en la Tercera Edad:.....	16
Impacto de las enfermedades crónicas en la salud mental de adultos mayores	16
Papel de la nutrición y el ejercicio físico en la salud mental de los adultos mayores	17
METODOLOGÍA.....	17
RESULTADOS	18
Preproducción.....	19
Producción.....	19
Post producción	19
DISCUSIÓN.....	22
CONCLUSIONES	23
REFERENCIAS	24
ANEXOS	27

1. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, diversas causas influyen en la salud mental de los adultos mayores, se incorpora el bienestar autónomo además se incluyen ámbitos psicológicos, emocionales y sociales. Las dinámicas en este campo evolucionan, pero el aislamiento y la soledad son factores que a lo largo de sus vidas tienden a perjudicarlos. En ocasiones, sus cuidadores se convierten en agresores, lo que contribuye a que experimenten tristeza y estados emocionales que afectan negativamente su vitalidad.

Por otro lado, este tema suele ser subestimado debido a la falta de empatía hacia la denominada 'edad de oro', una etapa donde el estrés relacionado con el envejecimiento y el duelo por la pérdida de un cónyuge los hace más vulnerables. En algunos casos, pueden llegar al suicidio, y en ciertas circunstancias, se niegan a recibir ayuda. En términos generales, esto implica asumir desafíos modificar la manera de pensar, sentir y actuar ante las adversidades que enfrenta este grupo etario.

Es necesario destacar que se han logrado avances en este tema, pero es crucial crear conciencia en la comunidad y desarrollar estrategias que fomenten su autonomía, el bienestar interior y la inclusión familiar. En este contexto, la creación del video documental tiene como objetivo plantear una estrategia audiovisual para abordar el problema, especialmente fomentar el proyecto de salud mental enfocado en los adultos mayores de la Fundación Funprovida. Este producto busca generar conciencia, sensibilizar a la sociedad y promover la familiarización con el término 'salud mental en la tercera edad'.

Con este antecedente, se presentan cifras que ayudan a reconocer la incidencia de esta población en el contexto local. Según el INEC (2022), hay aproximadamente 1.520.590 adultos mayores de 65 años. Las mujeres adultas mayores representan un 53.6% y los hombres un 46.4%. Además, se ha producido un incremento al año 2022 (9%) en comparación con el 2010 (6.2%). Otros datos relevantes para la investigación incluyen la cantidad de adultos mayores en Loja, que es del 11.9% (57.799), seguido de Bolívar con un 11.7% (23.272) y Cañar con un 11.6% (26.481).

Dado que se visibiliza la problemática y los obstáculos que enfrentan los individuos con el paso del tiempo, el video documental difunde a través de testimonios, relatos de vida y datos relevantes, las actividades que realiza la Fundación Funprovida en favor de la autonomía de los adultos mayores. Por lo tanto, la recolección de estos datos es indispensable para obtener información real sobre la mejoría en cada caso expuesto, y así darlos a conocer en la sociedad, demostrando que es un tema poco conocido.

Además, se resalta la importancia de presentar casos de pacientes que han obtenido resultados positivos gracias a los tratamientos que brinda la fundación, y cómo estos han formado parte de sus vidas. Estos ejemplos inspiradores pueden motivar a otras personas a buscar ayuda, adquirir conocimientos y generar interés si padecen de estos problemas. El producto no solo busca dar a conocer las diferentes actividades de la fundación, sino también motivar a los afectados.

De la misma manera, al evidenciar las actividades de Funprovida en pro de aspectos fundamentales del ser humano, el proyecto resulta interesante para la comunidad. Se puede mostrar cómo la fundación ha impactado positivamente en la vida de los afectados, brindándoles herramientas necesarias para lograr su independencia. No obstante, si por razones de protección de la integridad de los involucrados no se pueden obtener entrevistas, se recopilarán datos de los directivos y organizadores de la fundación. Desde esta perspectiva, el proyecto se considera una herramienta de concientización y promoción.

La falta de conocimiento sobre la salud mental y sus consecuencias es un problema que requiere acción y atención. El proyecto propuesto para la Fundación Funprovida es una estrategia efectiva para abordar este desafío y visibilizarlo, sin dejar de lado la concienciación y la detección temprana de la enfermedad. Queda claro, por tanto, la importancia de la realización de este producto, y la necesidad de mantenerse conectado con la realidad de las personas mayores, respetando sus espacios y estando dispuestos a conocer cada historia.

Adicionalmente, es imperativo considerar el papel de la tecnología y las redes sociales en la vida de este grupo etario. En una era donde la tecnología juega un rol trascendental en la interacción social, los adultos mayores frecuentemente se encuentran excluidos de estos espacios digitales. Este aislamiento tecnológico puede contribuir a una mayor sensación de soledad y desconexión, agravando los problemas de salud mental. En particular, el proyecto busca también explorar cómo la integración de los adultos mayores en el mundo digital puede mejorar su bienestar mental y emocional, además cómo la fundación Funprovida puede desempeñar un papel en este proceso.

Referente a la pandemia de COVID-19 ha cambiado drásticamente el panorama de la salud mental global, afectando de manera desproporcionada a los adultos mayores. El aumento del aislamiento, el temor a la transmisión y la pérdida de seres queridos son factores que han tenido un impacto reconocido en su bienestar psicológico. Este proyecto, al documentar la realidad actual de los adultos mayores, brinda una oportunidad única para analizar las repercusiones de la pandemia en este grupo vulnerable, ofreciendo así una visión integral y actualizada de los desafíos que enfrentan en términos de salud mental.

Del mismo modo, esta investigación nace de la necesidad imperante de sensibilizar a la población joven y a la sociedad en general sobre el cuidado y bienestar de los adultos mayores. En un contexto donde prevalecen diversas enfermedades psicológicas y clínicas en este grupo etario, se hace imprescindible abordar estos temas de manera integral. El estudio busca ofrecer una perspectiva general sobre los tipos de estrategias que pueden permitir a los adultos mayores llevar una vida plena y digna, poniendo especial énfasis en la inclusión social y el cuidado integral.

Desde un plano teórico, la justificación se centra en el aporte significativo que esta investigación aporta al conocimiento existente en el campo de la salud mental de los adultos mayores. Mediante el análisis de conceptos claves y la exploración de estrategias de inclusión, el estudio ayuda a entender mejor las necesidades de este grupo poblacional. Además, se destaca el papel vital que juegan las actividades promovidas por la Fundación Funprovida en el fomento de un envejecimiento activo y saludable.

En términos prácticos, esto es factible en su desarrollo permitiendo beneficiar directamente a la comunidad de adultos mayores, sus familiares y cuidadores. Al proporcionar información valiosa y estrategias efectivas para el cuidado en la última etapa de la vida, la investigación puede mejorar su calidad y ofrecer apoyo esencial a quienes están a cargo de su cuidado. El conocimiento generado será crucial para diseñar políticas públicas y programas de intervención más eficaces y empáticos.

Por consiguiente, este estudio tiene el potencial de atraer la atención de donantes, patrocinadores y aliados estratégicos, fortaleciendo la sostenibilidad y el alcance del proyecto. Al generar interés en organizaciones nacionales e internacionales, se podrán obtener recursos para subsidiar los costos de atención a los adultos mayores. Esto facilita el acceso a servicios de alta calidad a un costo reducido o incluso gratuito, ampliando el apoyo a un mayor número de personas que requieren asistencia en esta etapa vital.

De esta manera, el enfoque del proyecto de Funprovida no solo busca abordar las necesidades inmediatas de los adultos mayores, sino también promover un cambio cultural más amplio. En muchas sociedades, existe una tendencia a marginar o ignorar a los adultos mayores, especialmente cuando se trata de temas de salud mental. Al abordar este tema a través de un medio visual y accesible como un video documental, este tiene el potencial de influir en las percepciones sociales y aumentar la empatía hacia la lucha de este grupo mayor. Es importante en el contexto de una población que envejece, porque cada vez es más crucial fomentar la comprensión y el respeto intergeneracional.

En otro orden, la relevancia de este proyecto va más allá del ámbito asistencial, incidiendo en la esfera académica y profesional. La documentación y análisis de métodos eficaces en la mejora de la salud mental de los adultos mayores plasmados en el video documental, proporcionan un recurso para investigadores y profesionales de la salud. Este material no solo sirve como un caso de estudio concreto para futuras investigaciones, sino que también puede guiar la formulación de políticas y mejorar las prácticas de cuidado. En tal sentido, el proyecto no solo atiende una necesidad inmediata, sino que también sienta las bases para un enfoque más inclusivo y empático en el tratamiento de la salud mental en la vejez, contribuyendo a la construcción de una sociedad más consciente y preparada para atender a esta creciente población.

Por ello, el objetivo general es crear un video documental que narre las actividades que realiza la fundación Funprovida, con el fin de recopilar testimonios y experiencias de pacientes y conocer la ayuda que brindan, además se recopilará información sobre las actividades y métodos de la fundación Funprovida con relación al área de la salud mental, en efecto se hará un recuento de la vida institucional, de sus inicios hasta la actualidad, y se mostrará mediante el audiovisual los eventos más relevantes que se presentan a favor de los pacientes y así visibilizar por medio de testimonios como la fundación ha cambiado la vida de este grupo vulnerable.

La salud mental en adultos mayores comprende no solo la ausencia de trastornos psicológicos, sino también un estado de bienestar emocional y cognitivo, donde las personas pueden afrontar de manera efectiva las demandas de la vida diaria y mantener una calidad de vida satisfactoria. Según Fusar-Poli et al. (2020), tener salud mental implica la capacidad de un individuo para realizar su potencial, manejar las tensiones cotidianas, trabajar de forma productiva y hacer contribuciones significativas a su comunidad. Esta definición resalta la importancia de considerar tanto aspectos psicológicos como sociales en la evaluación y el fomento de la salud mental en esta población.

La revisión de la documentación actual sobre salud mental revela un panorama integral que aborda diversas facetas del bienestar psicológico en diferentes etapas de la vida. La atención en este documento se centra en los adultos mayores, donde estudios como los de Varela Pinedo (2016) y García y Lara (2022) subrayan la importancia de factores como la calidad de vida y la autoestima. Estos elementos son cruciales para el bienestar de este grupo etario, indicando que un enfoque holístico en el cuidado de la salud mental es fundamental. Además, el trabajo de Zamora (2021) y Foong et al. (2021) refuerza la idea de que los desafíos específicos de salud mental en esta población requieren estrategias de atención y recursos dedicados, considerando tanto la prevención como la intervención.

La pandemia de COVID-19 ha resaltado la importancia del entorno social y familiar para la salud mental de los adultos mayores. El estudio de Guerrero (2021) lo evidencia. Por su parte, la investigación de Petrovic y Gaggioli (2020) muestra cómo la tecnología puede ser una herramienta valiosa para los cuidadores, proporcionando apoyo y facilitando la gestión del estrés y la carga emocional. Estos hallazgos demuestran la relevancia de un soporte comunitario y tecnológico robusto para el mantenimiento de la salud mental, especialmente en tiempos de crisis.

La salud mental de los jóvenes adultos también es un tema importante. Murray y Knudson (2023) destacan la necesidad de políticas y prácticas que atiendan las necesidades únicas de este grupo, abordando las barreras específicas en el acceso a la salud mental. Heywood et al., (2022) y Joshi, Stavrianakis y Das (2020) introducen enfoques innovadores como la terapia física y los paisajes sonoros interactivos, ampliando el arsenal de herramientas terapéuticas disponibles. Estos estudios apuntan a la importancia de adaptar las intervenciones de salud mental a las características y preferencias de cada grupo etario, asegurando así un cuidado más personalizado y efectivo.

Impacto del COVID-19 en la salud mental de los adultos mayores en relación con la actualidad

La pandemia de COVID-19 ha exacerbado la soledad y el aislamiento de los adultos mayores, lo que ha tenido un impacto negativo en su salud mental. Según la Organización Mundial de la Salud, más del 20% de los adultos mayores en todo el mundo padecen algún tipo de trastorno mental, siendo la demencia y la depresión los más comunes. En países del primer mundo, el 17,2% de los adultos mayores padece trastornos de ansiedad. Estos factores contribuyen a un aumento en la prevalencia de trastornos mentales en esta población, lo que subraya la necesidad de intervenciones efectivas y accesibles (Zamora, 2021; Guerrero, 2021).

El estudio de Zheng, Li, Hua y colaboradores (2023) proporciona una perspectiva valiosa sobre cómo la pandemia de COVID-19 ha afectado la salud mental de los adultos mayores, destacando diferencias significativas entre géneros. Sus hallazgos indican que las mujeres mayores experimentaron un aumento más pronunciado de los síntomas depresivos durante la pandemia en comparación con los hombres. Este fenómeno puede atribuirse a una serie de factores, incluyendo mayores niveles de estrés debido a responsabilidades de cuidado y una mayor susceptibilidad a los efectos psicológicos del aislamiento social y otras medidas de confinamiento. Estos resultados muestran la importancia de abordar las necesidades específicas de salud mental de los adultos mayores, con una atención particular a las diferencias de género, durante y después de crisis sanitarias como la pandemia de COVID-19.

El estado actual de la salud mental de los adultos mayores es una preocupación creciente, especialmente dada la creciente población de esta franja etaria en todo el mundo. Los estudios indican que los adultos mayores enfrentan una variedad de desafíos que afectan su bienestar mental, incluyendo el aislamiento social, la pérdida de seres queridos, cambios en su estado de salud física, y la disminución de la autonomía.

Estrategias de intervención

La salud mental en adultos mayores es un área de creciente importancia debido al aumento en la esperanza de vida y al envejecimiento de la población a nivel mundial. En este contexto, es crucial analizar y comprender las estrategias contemporáneas que se utilizan para debatir los desafíos de la salud mental en esta demografía. Estas estrategias van desde la promoción de estilos de vida saludables hasta el uso de tecnologías digitales, todas enfocadas a mejorar la calidad de vida y el bienestar psicológico de los adultos mayores. Dentro de esta línea de investigación, Gontijo-Guerra et al., (2020, citado en Zamora, 2021) se plantearon analizar sobre los trastornos mentales que influyen en las actividades instrumentales de la vida diaria en los ancianos, un aspecto fundamental para entender la interacción entre la salud mental y la capacidad funcional en este grupo etario.

Estrategia de Servicios de Telemedicina y E-Salud

La telemedicina y la e-salud están transformando el acceso a los servicios de salud mental, aprovechando tecnologías de información y comunicación para ofrecer terapia en línea, consultas por videoconferencia y aplicaciones móviles de salud mental. Este enfoque es especialmente valioso para personas con movilidad reducida o que viven en áreas remotas, facilitando el acceso de atención desde sus hogares. A pesar de sus ventajas, existen desafíos como las barreras tecnológicas, que son particularmente significativas en poblaciones mayores menos familiarizadas con las herramientas digitales. Según Petrovic y Gaggioli (2020), "Los cuidadores informaron que las herramientas digitales de salud mental tienen un papel generalmente positivo en su salud." (p.1), resaltando el impacto positivo de estas herramientas en el bienestar de los cuidadores.

Estrategias de Programas de Integración Familiar que se fomentan de las actividades de ocio enfocadas en las estrategias éticas y culturales

Los programas de integración familiar son clave en el cuidado de la salud mental de los adultos mayores, al involucrar a la familia en su cuidado y proporcionar educación y apoyo. Estos programas crean un ambiente de apoyo, reducen el aislamiento y mejoran la comunicación y comprensión entre los adultos mayores y sus familias. A pesar de sus beneficios, pueden surgir retos como la resistencia o falta de comprensión de los familiares sobre las necesidades de salud mental. Según una investigación relevante, Según (Moreno et al., 2022) "Es por ello que las estrategias de integración del adulto mayor a actividades de esparcimiento en conjunto con la familia son determinantes para que estos se sientan integrados dentro de la familia y sobre todo queridos, protegidos" (p.107), subrayando la importancia de la inclusión familiar en el bienestar emocional de los adultos mayores.

Las actividades de ocio son cruciales para los adultos mayores, ofreciendo un sentido de propósito y disfrute que ayuda a prevenir o reducir la depresión y la ansiedad. Losada encontró que la depresión es más común en mayores con pocas actividades de ocio (51.9%) en comparación con aquellos activos (31.6%) (Losada, según citado en Zamora Iniesta, 2021, p. 35). En línea con esto, Hernández Vergel, Solano Pinto y Ramírez Leal (2021) destacan que "la limitación en funciones de los ancianos está vinculada con depresión y sentimientos de inutilidad" (p. 76). Por lo tanto, fomentar la participación en actividades de ocio no solo enriquece su vida cotidiana, sino que también es fundamental para su salud mental.

Se destaca la importancia de una atención culturalmente apropiada, adaptación de tratamientos, evaluación cuidadosa de antipsicóticos, tele salud, políticas hospitalarias amigables, respeto por la autonomía y ética. Ratnakaran (2023) señala: "Varios problemas éticos relacionados con la atención de la salud mental de los adultos mayores son abordados en este número, incluyendo la capacidad de los adultos mayores para tomar decisiones de tratamiento" (p. 723). Así esta estrategia promueve una atención integral y ética para la salud mental de adultos mayores, considerando la cultura, tratamientos, ética y seguridad.

Diferencia entre géneros

En la investigación geriátrica, un área de interés notable es la influencia del género en la salud mental de los adultos mayores. Un estudio de Moreno et al., (2022a) destaca una mayor prevalencia de resultados positivos en pruebas de detección de depresión entre las mujeres mayores chilenas en comparación con los hombres, sugiriendo una mayor vulnerabilidad a esta condición en ellas. Adicionalmente, Curran et al., (2020, citado en Zamora, 2021) revelaron que los hombres mayores con problemas auditivos tienen un mayor riesgo de sufrir ansiedad y depresión severa en comparación con las mujeres, resaltando cómo diferentes condiciones de salud pueden afectar de manera específica la salud mental según el género.

La subdetección y el tratamiento inadecuado de la depresión en los hombres mayores es otro aspecto crítico en el campo de la salud mental geriátrica. A pesar de que las mujeres mayores muestran una mayor prevalencia en los resultados positivos de detección de depresión, los hombres son menos propensos a recibir diagnósticos formales de esta condición, como lo evidencia el estudio de Moreno et al., (2022b). Esta situación subraya la necesidad de estrategias de detección y tratamiento que consideren las particularidades de ambos géneros, asegurando un enfoque equitativo y efectivo en la atención de la salud mental de los adultos mayores.

Salud mental Integral en la Tercera Edad:

Impacto de las enfermedades crónicas en la salud mental de adultos mayores

Las enfermedades crónicas en adultos mayores, especialmente en aquellos con trastorno bipolar, afectan significativamente su salud mental. Warner et al., (2023a) destacan que las comorbilidades de salud física comunes en los adultos mayores con trastorno bipolar exacerban los problemas de salud mental. Estas comorbilidades a menudo dan como resultado una menor calidad de vida y una mayor angustia psicológica, lo que subraya el intrincado vínculo entre la salud física y mental en esta población (Warner et al., 2023b).

Papel de la nutrición y el ejercicio físico en la salud mental de los adultos mayores

Agbangla et al., (2023a) destacan el papel fundamental de la actividad física en la mejora de la salud física y mental de los adultos mayores, en particular de los que viven en centros asistenciales. Su revisión sistemática de metaanálisis concluye que la actividad física regular no solo mejora el bienestar físico, sino que también tiene un impacto positivo en la salud mental, reduciendo los síntomas de depresión y ansiedad, lo que mejora la calidad de vida general de los adultos mayores (Agbangla et al., 2023b).

Impacto de las redes sociales, el apoyo comunitario y el duelo en la salud mental de los adultos mayores

El capital social y el apoyo comunitario desempeñan un papel crucial en la salud mental y la satisfacción vital de los adultos mayores, como observan Wang et al., (2022a). Además, Mayahara y Paun (2023) analizan el profundo impacto del duelo y la pérdida en la salud mental de los adultos mayores, especialmente hacia el final de la vida. Estas experiencias pueden llevar a un duelo complicado y a la depresión si no se tratan adecuadamente, lo que enfatiza la necesidad de un apoyo de salud mental y una atención del duelo eficaces (Mayahara y Paun, 2023; Wang et al., 2022b).

Es esencial considerar estos puntos en la salud mental de adultos mayores porque abarcan aspectos fundamentales de su bienestar integral. Las enfermedades crónicas pueden deteriorar significativamente la salud mental, especialmente en casos como el trastorno bipolar. La actividad física y una nutrición adecuada son claves para mejorar no solo la salud física sino también la mental, disminuyendo síntomas como depresión y ansiedad. Además, el apoyo social y un manejo adecuado del duelo son cruciales para mantener una buena salud mental, especialmente en etapas avanzadas de la vida.

2. METODOLOGÍA

El estudio se centra en el análisis de las actividades de la fundación Funprovida, con especial atención en estrategias de salud mental de los adultos mayores. El propósito es crear un video documental que ilustre de manera objetiva. Se ha optado por un enfoque cualitativo con diseño narrativo, un método reconocido por la capacidad para interpretar experiencias y motivaciones humanas a través de historias personales en casos específicos. Al-Saraf (2023) destaca que este enfoque es particularmente efectivo para poder interpretar fenómenos humanos, en conjunto con la interpretación de las actividades de rutinas. Se alinea de manera adecuada con las necesidades del proyecto, permitiendo una comprensión de las experiencias individuales.

Para implementar este método se emplean herramientas tales como relatos de vida, observación participante y entrevistas. Estas facilitan la recopilación de historias de vida, testimonios y relatos personales, elementos clave para la construcción de la narrativa documental. De esta manera, se busca comprender y dar voz a las experiencias y perspectivas de los participantes ante las estrategias de salud mental en adultos mayores de la fundación Funprovida, contribuyendo el impacto de la fundación Funprovida en la salud mental de adultos mayores.

Este estudio se enfoca específicamente en los adultos de la tercera edad, que participan en los programas de salud mental de la fundación Funprovida. El alcance incluye un análisis de cómo estas estrategias afectan su bienestar emocional y mental. Además, se busca explorar las percepciones y experiencias del personal de la fundación y de los familiares de los adultos mayores, para obtener una visión integral del impacto de estas estrategias. La investigación se limita a un período de 12 meses, durante el cual se recopila de manera continua, posibilitando observar cualquier cambio o tendencia en el tiempo.

Las técnicas usadas son entrevistas estructuradas y semiestructuradas hacia la fundadora, adultos mayores y los profesionales de salud que forman parte de la fundación, las mismas son principales herramientas de recopilación de datos. Las entrevistas se centran en obtener relatos personales y experiencias detalladas, mientras el método de observación busca fomentar la discusión y proporcionar perspectivas diversas. Para el análisis de datos, se adopta un enfoque de codificación temática, identificando patrones recurrentes y temas significativos en las narrativas recopiladas. Además, se consideran aspectos éticos esenciales, como el consentimiento informado y la confidencialidad, especialmente dada la vulnerabilidad de la población objetivo.

Se validan los instrumentos y propuesta para el video documental mediante el método DELPHI, se envía la encuesta de validación a 3 profesionales en psicología y 2 profesionales en producción, cuyo coeficiente de confiabilidad equivale a 0,90, dicho valor se lo considera aceptable. (VER ANEXO)

3. RESULTADOS

El tiempo del producto audiovisual es de 22 minutos de duración, grabado de manera horizontal, con varias tomas de ángulos y en paneo horizontal de derecha a izquierda, también se realizan acercamientos, en conjunto con el uso de varios planos como: primer plano, medio, medio corto, entero, americano y detalle, acompañado de la voz en off y música de fondo, con todo esto mencionado se explican tres etapas importantes que son:

Preproducción

En el proceso de creación de un video documental, se siguen varios pasos fundamentales. En primer lugar, se elabora un machote que define la estructura y secuencia de las tomas, en base a esto el lugar de la grabación es al sur de la ciudad de Guayaquil, en un día se realiza las tomas del exterior de la fundación, para asegurarnos que no existan cambios notables en la iluminación, en conjunto a esto la grabación del interior de la fundación se realiza en dos días.

Por otro lado, se selecciona a las personas que nos brindan las entrevistas, la fundadora de Funprovida y los profesionales especializados en salud mental que son: psicóloga clínica, terapeuta de lenguaje y ocupacional, la coordinadora de los servicios sociales, y dos adultos mayores.

En base a esto se realiza la selección de la paleta de colores que es utilizada para la estética visual, garantizando su coherencia con la temática y el estilo deseado. Asimismo, se lleva a cabo la revisión de temas fotográficos relacionados con la fundación Funprovida, asegurando la calidad y pertinencia del contenido visual.

Producción

En la etapa de producción de un video documental, se lleva a cabo la toma de vídeos y fotografías de manera diligente y estratégica. Las tomas realizadas son en paneo horizontal de derecha a izquierda del exterior de la fundación, uso de voz en off, y en varios planos como: primer plano, medio, medio corto, entero, americano y detalle, con música de fondo, destacando tomas del interior de la fundación.

En el producto se realiza una reseña de los inicios de la fundación hasta la actualidad, con tomas de la entrevista a la fundadora de Funprovida, especialistas encargados en salud mental y dos adultos mayores de edad que desean formar parte de este proyecto. En este punto se menciona sobre un caso clínico, en el cual forma parte la persona mayor y los especialistas responsables del mismo. Por otra parte, se realizan diferentes tomas en varios ángulos sobre las actividades de este grupo etario, las mismas que son realizadas para poder sobrellevar esta enfermedad. Esta fase busca capturar imágenes que evidencien el impacto y logros alcanzados por la fundación, destacando su contribución y valor en la comunidad.

Post producción

En el proceso de postproducción, se selecciona minuciosamente los vídeos y fotografías capturados durante la producción, descartando aquellos materiales que no se ajustan a la visión del documental. A continuación, se procede con la edición, en donde se realiza el montaje y la secuenciación de las tomas seleccionadas. Por último, se lleva a cabo el arreglo de detalles del trabajo, donde se realizan ajustes finales en el video documental, con el fin de obtener un producto final de calidad.

De esta manera se usa la aplicación de Adobe Premiere, Audition y Canva, además de Adobe Color para la elección de la paleta de colores. También se menciona sobre el equipo de grabación, en el cual se usa la cámara fotográfica, trípode, micrófono corbatero, trípode, pendrive y memoria de 120gb.

A continuación, se explican los 13 beats en los que se desarrolla el producto y son:

Primer beat: Se muestra la intro con imágenes del sector en donde se ubica FUNPROVIDA, además en voz en off se explica sobre la importancia de las fundaciones y se da el paso a conocer más sobre la misma.

Segundo beat: Se habla sobre la historia de la fundación (reseña), la misma que se graba en voz en off conforme se reproducen las tomas de la instalación en diferentes ángulos y en plano general, esto va en conjunto con un check de las especialidades que posee y los sectores en donde realizan las actividades.

Tercero beat: Entrevista a la fundadora de la fundación, nos cuenta sobre Funprovida y las actividades que ha realizado hasta la actualidad. En la misma se le pregunta, ¿Cuál fue la razón principal que la motivó para crear la fundación?. Se muestran algunas tomas de ángulos diferenciadas y transiciones aleatorias, aplicando el plano medio corto.

Cuarto beat: Entrevista los dos adultos mayores, nos comentan sobre su experiencia en la fundación, y se les realiza dos preguntas que son: ¿Cómo ha sido su experiencia en la fundación? y ¿Desde que forma parte de Funprovida ha sentido mejorías en su salud?. Usando transición normal con diferentes tomas de ángulos en primer plano y medio corto. Además, se realiza la entrevista al especialista encargado del caso en base a dos preguntas: Partiendo de los inicios del paciente ¿Ha podido observar mejorías en la salud integral del paciente? Coméntenos y en base a su experiencia, ¿Cuáles son las actividades que en la actualidad se le dificulta realizar al paciente? Podría detallarlas.

Quinto beat: Se muestra por medio de videos las actividades que realiza la fundación para la comunidad, en plano general, detalle y medio corto, en conjunto con una entrevista al encargado de brindar los talleres gratuitos en donde nos explica sobre lo que está realizando en la actividad.

Sexto beat: Entrevista a la beneficiaria de la fundación se les realiza una preguntas: ¿Los tratamientos que le han brindado en FUNPROVIDA le han ayudado? Se la realiza en el plano medio corto.

Séptimo beat: Se colocan fotos de las brigadas que realizan, posterior a eso se da paso a la entrevista al personal en donde nos cuenta su experiencia en la fundación, y se les realiza dos preguntas: ¿Coméntenos cómo ha sido su experiencia en la fundación? y ¿En dos palabras defina que significa la fundación Funprovida para usted?. Se hace una recopilación de las respuestas de todo el personal por medio del plano medio y medio corto.

Octavo beat: Recopilación de fotos de las actividades de la fundación y de las entrevistas a los adultos mayores en donde se les pregunta ¿Cuáles son los aspectos que más le atraen de la fundación? a través de diferentes tipos de ángulo y se usa el plano medio y medio corto.

Noveno beat: Entrevista los especialistas encargados de las brigadas médicas de la fundación y se le pregunta ¿Qué tipos de tratamiento y terapias realizan? Y ¿Por qué consideran que la gente asiste a la fundación?. Además, se entrevista a beneficiarios y se les pregunta ¿Qué es lo que más le atrae de la fundación?. En conjunto con varias tomas de las brigadas médicas utilizando el plano medio corto y general.

Décimo beat: Se realiza una entrevista al encargado de brindar los talleres gratuitos en donde nos explica sobre lo que está realizando en la brigada médica, se le realiza una entrevista a una beneficiaria de la fundación y se le pregunta ¿Cuáles son los aspectos que más le atraen de la fundación? esto da paso a las entrevistas a los especialistas encargados de las brigadas médicas y se les pregunta ¿Qué considera que hace falta en el país para mejorar el ámbito de la salud y atención a los pacientes? ¿En qué factores se basan para brindarles seguimiento al paciente?. Se utiliza el plano general, medio corto y detalle.

Décimo primero beat: Se realiza una entrevista a una adulta mayor en donde se les pregunta ¿Cuáles son los aspectos que más le atraen de la fundación? además de la entrevista a la fundadora de la fundación, nos comenta sobre ¿Cómo financias las consultas?, en conjunto a esto se entrevistan a dos beneficiarias de la fundación que nos mencionan sobre la comodidad que sienten en la fundación pese a que asisten a otra. Se colocan videos de las actividades que realizan en FUNPROVIDA. Se muestran algunas tomas de ángulos diferenciadas y transiciones aleatorias, aplicando el plano general y medio corto.

Décimo segundo beat: Entrevista al especialista encargado de las brigadas médicas de la fundación, nos comenta sobre ¿Qué considera que hace falta en el país para mejorar el ámbito de la salud y atención a los pacientes?, además se muestra por medio de videos las actividades que realiza la fundación para la comunidad dando paso a la entrevista de la fundadora de la fundación y se le pregunta ¿Al momento de realizar estas actividades en qué se enfocan? ¿Cuál es el objetivo de las actividades que realizan? ¿Luego de realizar las brigadas médicas si logran una suficiente aceptación?. Se muestran algunas tomas de ángulos diferenciadas y transiciones aleatorias, aplicando el plano medio corto y general.

Décimo tercero beat: Este apartado es el cierre del producto y se le colocan tomas de la fundación, fotos de las actividades que realizan, en conjunto con la voz en off narrando los logros que han obtenido desde su creación hasta la actualidad, los convenios que disponen, proyectos sociales y las estadísticas en base a las especialidades que brindan en lo que va del año. Culminando con fotografías y añadiendo los créditos respectivos de cada persona que forma parte del producto. Usando ángulos variados y en plano entero, medio corto, americano y detalle.

4. DISCUSIÓN

- Entre los hallazgos encontrados en el producto se mencionan varios aspectos que hacen falta en el país, para que de esta manera pueda mejorar la situación en el ámbito de la salud y atención a los pacientes en el área hospitalaria, es así como el doctor de medicina general encargado de las brigadas médicas de la fundación Funprovida David franco indica que existe una escasez de médicos en las unidades hospitalarias, por esta razón en algunas regiones del Ecuador no se dispone de una atención adecuada y en ocasiones los beneficiarios de estos servicios demuestran una actitud negativa hacia el personal “los cambios continuos de autoridades y directivos administrativos del Ministerio durante el periodo comprendido entre mayo 2020 a mayo del 2021” (MSP, 2021). Esto generó, según la institución: “dificultad en cuanto a la planificación y ejecución de procesos, así como nuevas políticas de administración” (MSP, 2021).
- Los resultados obtenidos evidencian varios temas enfocados en la salud mental de los adultos mayores. Siendo en su mayoría expresado por el COVID-19, estrategias de intervención y la fomentación de actividades de ocio enfocadas en varias estrategias éticas y culturales. En este sentido se pueden determinar los diferentes aspectos por los que atraviesa esta edad vulnerable y en ocasiones los vacíos de conocimiento entorno a la salud mental por parte de la sociedad.
- Las evidencias de las publicaciones entorno a la salud mental del grupo etario expresan que se requiere apreciar, monitorear y brindar un seguimiento sobre los casos presentados en el producto para genera una prevención oportuna y fundamental al momento de abordar la salud mental. "El aislamiento social y la soledad, que aquejan a cerca de una cuarta parte de las personas mayores, son factores de riesgo clave para padecer afecciones de salud mental en etapas posteriores de la vida (OMS, 2023)".
- Los trastornos más frecuentes que afectan a los adultos mayores de la fundación fue la ansiedad, sentimiento de culpa y la depresión, en los cuales estos padecimientos son considerados como “normales” dentro de la sociedad, este término es usado de esta manera por la escasez de conocimiento que existe, es así como este tema se ha normalizado, por lo cual si no posee un tratamiento adecuado y a tiempo la enfermedad puede complicarse.

5. CONCLUSIÓN

- El tema de investigación planteado sobre sobre estrategias de salud mental en adultos mayores de la fundación Funprovida permite desarrollar una serie de reflexiones sobre ámbitos psicológicos, emocionales y sociales de este grupo etario. Se reconoce a través de este estudio la importancia de tener un trato empático hacia la denominada “edad de oro”, la misma en donde el estrés se lo relaciona a causa del envejecimiento. Por lo cual los testimonios de adultos mayores se logran completar el videodocumental de 22 minutos, el mismo lograr narrar las actividades que realiza la fundación a favor de este grupo, además, no solo pretende dar a conocer las actividades de la fundación, sino también motivar a los afectados.
- Se logra recopilar información sobre las actividades y métodos de la fundación Funprovida con relación al área de la salud mental, se destaca mediante el producto comunicativo los proyectos implementados por la fundación, en el mismo se reflejan los eventos más relevantes que se presentan a favor de los adultos mayores. De esta manera, el proyecto no solo atiende una necesidad inmediata, sino que también sienta las bases para un enfoque más inclusivo y empático en el tratamiento de la salud mental en la vejez, contribuyendo así a la construcción de una sociedad más consciente y preparada para atender a esta creciente población.
- La falta de conocimiento sobre la salud mental y sus consecuencias es un problema que requiere acción y atención. El proyecto propuesto para la Fundación Funprovida es una estrategia efectiva para abordar este desafío y visibilizarlo, sin dejar de lado la concienciación y la detección temprana de la enfermedad. Queda claro, por tanto, la importancia de la realización de este producto, y la necesidad de mantenerse conectado con la realidad de las personas mayores, respetando sus espacios y estando dispuestos a conocer cada historia.
- Por esta razón y en base al enfoque cualitativo se emplean herramientas como relatos de vida, observación participante y entrevistas, de esta manera se documentan todos los proyectos que realiza la fundación, destacando su aporte en la comunidad. Los mismos sirven de aporte para observar experiencias, y buscar diversos puntos de vista, considerando aspectos éticos esenciales, como el consentimiento informado y la confidencialidad, al ser un grupo vulnerable se debe de tener claro que no todos desearán participar en el mismo.
- En definitiva, se le ofrece la posibilidad de brindarle el videodocumental a la Fundación Funprovida para que sea difundido en sus redes sociales, de esta manera las personas externas pueden observar la labor que realizan a favor de la comunidad y así puedan atraer a más donantes o instituciones que deseen formar parte de la misma.

6. REFERENCIAS

- Agbangla, N. F., Séba, M. P., Bunlon, F., Toulotte, C., & Fraser, S. A. (2023). Effects of Physical Activity on Physical and Mental Health of Older Adults Living in Care Settings: A Systematic Review of Meta-Analyses. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(13), 6226. <https://doi.org/10.3390/ijerph20136226>
- Asgarian, A., Zhao, S., Ashraf, A. B., Browne, M. E., Prkachin, K. M., Mihailidis, A., Hadjistavropoulos, T., & Taati, B. (2019). Limitations and biases in facial landmark detection – An empirical study on older adults with dementia. <https://arxiv.org/abs/1905.07446>
- Foong, H. F., Lim, S. Y., Koris, R., & Haron, S. A. (2021). Time-Use and Mental Health in Older Adults: A Scoping Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9), 4459. <https://doi.org/10.3390/ijerph18094459>
- Fusar-Poli, P., Salazar de Pablo, G., De Micheli, A., Nieman, D. H., Correll, C. U., Kessing, L. V., Pfennig, A., Bechdolf, A., Borgwardt, S., Arango, C., & van Amelsvoort, T. (2020). What is good mental health? A scoping review. *European Neuropsychopharmacology*, 31, 33–46. <https://doi.org/10.1016/j.euroneuro.2019.12.105>
- García, H. y Lara, J. (2022). Calidad de vida y autoestima en adultos mayores de una asociación de jubilados ecuatoriana. *Revista Chakiñan de Ciencias Sociales y Humanidades*, 17.95- 108. <https://doi.org/10.37135/chk.002.17.06>
- Guerrero, B. (2021). Actividades de integración familiar en la salud mental de los adultos mayores en el contexto de la pandemia Sars-Cov-2/Covid-19. *Revista RECIMUNDO*, 5(1), 101- 107. [https://doi.org/10.26820/recimundo/5.\(esp.1\).nov.2021.101-107](https://doi.org/10.26820/recimundo/5.(esp.1).nov.2021.101-107)

- Hernández Vergel, V. K., Solano Pinto, N., & Ramírez Leal, P. (2021). Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor. *Revista Venezolana De Gerencia*, 26(95), 530-543. <https://doi.org/10.52080/rvgluz.27.95.6>
- Heywood, S. E., Connaughton, J., Kinsella, R., Black, S., Bicchi, N., & Setchell, J. (2022). Physical Therapy and Mental Health: A Scoping Review. *Physical Therapy*, 102(11), pzac102. <https://doi.org/10.1093/ptj/pzac102>
- Joshi, S., Stavrianakis, K., & Das, S. (2020). Substituting Restorative Benefits of Being Outdoors through Interactive Augmented Spatial Soundscapes. In *Proceedings of ASSET '20: The 22nd International ACM SIGACCESS Conference on Computers and Accessibility* (pp. 1- 6). <https://doi.org/10.1145/1122445.1122456>
- Mayahara, M., & Paun, O. (2023). Mental Health of Older Adults at the End of Life. *Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Services*, 61(1), 12–15. <https://doi.org/10.3928/02793695-20221207-03>
- Moreno, X., Gajardo, J., & Monsalves, M. J. (2022). Gender differences in positive screens for depression and diagnosis among older adults in Chile. *BMC Geriatrics*, 22, 54. <https://doi.org/10.1186/s12877-022-02751-y>
- Murray, J. K., & Knudson, S. (2023). Mental Health Treatment and Access for Emerging Adults in Canada: A Systematic Review. *Frontiers in Public Health*, 11, 1088999. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1088999>
- Petrovic, M., & Gaggioli, A. (2020). Digital Mental Health Tools for Caregivers of Older Adults— A Scoping Review. *Frontiers in Public Health*, 8, 128. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.00128>
- Terlizzi, E. P., & Norris, T. (2021). Mental Health Treatment Among Adults: United States 2020. NCHS Data Brief, no 419. Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34672252/>

- Varela Pinedo, L F. (2016). Salud y calidad de vida en el adulto mayor. Revista Peruana de Medicina Experimental e Saúde Pública, 33 (2), 199-201. <https://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2016.332.2196>
- Wang, X., Wang P., Wang P., Cao M., & Xu X.(2022). Relationships among mental health social capital and life satisfaction in rural senior older adults: a structural equation model.BMC geriatrics ,22(1),73 .<https://doi.org/10.1186/s12877-022-02761-w>
- Warner, A., Holland, C., Lobban, F., Tyler, E., Harvey, D., Newens, C., & Palmier-Claus, J. (2023). Physical health comorbidities in older adults with bipolar disorder: A systematic review. Journal of Affective Disorders, 326(1), 232–242. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.01.083>
- X., Gajardo, J., & Monsalves, M. J. (2022). Gender differences in positive screens for depression and diagnosis among older adults in Chile. BMC Geriatrics, 22, 54. <https://doi.org/10.1186/s12877-022-02751-y>
- Zamora, T. (2021).Salud mental en personas mayores de 60 años. Digitum.<https://digitum.um.es/digitum/handle/10201/117826>
- Zheng, F., Li, C., Hua, R., et al. (2023). Sex differences in changes of depressive symptoms among older adults before and during the COVID-19 pandemic: evidence from two longitudinal cohorts. BMC Geriatrics, 23(1), 64. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-03744-1>Moreno,

7. ANEXOS

ANEXO 1

Encuesta a Especialistas para autoevaluación de su competencia en el tema de salud mental en el adulto mayor

Tomando en consideración su amplia experiencia y desarrollo profesional, hemos pensado en usted, como experto para la validación teórica de la propuesta que constituye el eje central de mi proyecto de grado: "Video documental sobre estrategias de salud mental en adultos mayores de la fundación Funprovida"

Agradeceríamos sinceramente su colaboración, y como parte del procedimiento científico a seguir, requerimos solicitarle muy comedidamente que colabore con un ejercicio de autoevaluación en el tema, paso previo a su colaboración para dar respuesta a una encuesta de validación de nuestra propuesta.

Datos generales:

Ocupación la laboral actual: Analista de Apoyo a la inclusión

Estudios de tercer nivel: Psicólogo

Estudios de cuarto nivel: No

Edad: 46 Años de experiencia profesional: 12 años Años de experiencia académica: No

Lugar de trabajo: Ministerio de Educación Distrito 09D06

Correo electrónico: munozfreddy36@gmail.com

Teléfono: 0985915398

1. Marque con una X, en una escala creciente del 1 al 10, (donde 1 equivale a bajo conocimiento y 10 indica un alto conocimiento), el valor que corresponde con el grado de conocimiento que posee usted en el tema de estudio:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
							X		

2. Realice una autovaloración según la tabla siguiente de su formación conceptual en el tema. Evalúe en qué medida ha influido en su conocimiento sobre el tema lo siguiente:

	Fuentes de formación conceptual	Alto	Medio	Bajo
1	Estudios realizados por usted en el tema como parte de programas formalizados		X	
2	Estudios realizados de manera autodidacta	X		

3	Trabajos de autores nacionales consultados sobre el tema			X
4	Trabajos de especialistas internacionales consultados sobre el tema	X		
5	Experiencia obtenida	X		
6	Conocimiento del estado del problema en el país	X		
7	Conocimiento del estado del problema a nivel internacional		X	

Propuesta Teórica-metodológica de “Video documental sobre estrategias de salud mental en adultos mayores de la fundación Funprovida”

Le agradecemos que emita sus criterios sobre los aspectos que siguen, colocando una x en la casilla que considera corresponde a la evaluación de cada uno de los componentes del modelo que aparecen en la columna de la izquierda.

Los niveles de evaluación se presentan en las siguientes columnas:

MUY ADECUADO (MA)

BASTANTE ADECUADO (BA)

ADECUADO (A)

POCO ADECUADO (PA)

NO ADECUADO (NA)

Ítem	Escala				
	MA	BA	A	PA	NA
1. Integración de tendencias conceptuales que sustentan la propuesta	X				
2. Fundamentación en torno a la importancia de la salud mental en los adultos mayores	X				
3. Actualidad del tema					
4. Pertinencia de la propuesta en relación con la importancia de salud mental	X				
5. Preguntas realizadas a las directora de la fundación ¿Cuál fue el motivo clave para crear la fundación?		X			

Coméntenos los logros que ha podido evidenciar para su fundación. ¿Cuál es su objetivo a futuro para la fundación?					
6. Preguntas realizadas para los adultos mayores ¿Cuéntenos cómo ha sido su experiencia en la fundación? ¿Desde que forma parte de Funprovida ha sentido mejorías en su salud?		X			
7. Preguntas realizadas para el equipo de trabajo de la fundación ¿Cuál es su experiencia dentro de la fundación FUNPROVIDA? En dos palabras defina a la fundación		X			
8. Preguntas realizadas al tomar en cuenta el historial clínico del adulto mayor Preguntas para el adulto mayor ¿Nos podría contar que tiempo tiene asistiendo a la fundación FUNPROVIDA? ¿Usted considera que las actividades que realiza en la fundación han mejorado su vitalidad? Preguntas para los profesionales responsables del caso clínico Partiendo de los inicios del paciente ¿Ha tenido mejorías? Coméntenos ¿Cuáles son las actividades que en la actualidad se le dificulta?	X				

Recomendaciones:

Pregunta 5 ¿Cuál fue la razón principal que la motivó para crear la fundación?

¿Cómo directora,Cuál es la visión a futuro que aspira para la fundación Funprovida?

Pregunta 6 ¿Cuál ha sido su más grande experiencia desde que forma parte de Funprovida?

¿En cuanto a su salud y bienestar cómo siente que Funprovida ha aportado a su mejoría?

¿Pregunta 7 En dos palabras defina que significa la fundación Funprovida para usted?

Pregunta 8 ¿Considera que las actividades que realiza en la fundación han mejorado su vitalidad? ¿Por qué?

Partiendo de los inicios del paciente ¿Ha podido observar mejorías en la salud integral del paciente? Coméntenos

¿En base a su experiencia, cuáles son las actividades que en la actualidad se le dificultan realizar con los pacientes? Podría detallarlas por favor

ANEXO 2

Encuesta a Especialistas para autoevaluación de su competencia en el tema de salud mental en el adulto mayor

Tomando en consideración su amplia experiencia y desarrollo profesional, hemos pensado en usted, como experto para la validación teórica de la propuesta que constituye el eje central de mi proyecto de grado: “Video documental sobre estrategias de salud mental en adultos mayores de la fundación Funprovida”

Agradeceríamos sinceramente su colaboración, y como parte del procedimiento científico a seguir, requerimos solicitarle muy comedidamente que colabore con un ejercicio de autoevaluación en el tema, paso previo a su colaboración para dar respuesta a una encuesta de validación de nuestra propuesta.

Datos generales:

Ocupación laboral actual: Psicóloga - Orientadora- DECE

Estudios de tercer nivel: Psicología.

Estudios de cuarto nivel: En proceso.

Edad: 29 Años de experiencia profesional: 7 años

Años de experiencia académica: 5 años

Lugar de trabajo: Unidad Educativa LEMAS.

Correo electrónico: jennicarrion94@hotmail.com

Teléfono: 0969650055.

2. Marque con una X, en una escala creciente del 1 al 10, (donde 1 equivale a bajo conocimiento y 10 indica un alto conocimiento), el valor que corresponde con el grado de conocimiento que posee usted en el tema de estudio:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
									X

2. Realice una autovaloración según la tabla siguiente, **acerca** de su formación conceptual en el tema. Evalúe en qué medida ha influido en su conocimiento sobre el tema lo siguiente:

	Fuentes de formación conceptual	Alto	Medio	Bajo
1	Estudios realizados por usted en el tema como parte de programas formalizados			X
2	Estudios realizados de manera autodidacta			X
3	Trabajos de autores nacionales consultados sobre el tema		X	

4	Trabajos de especialistas internacionales consultados sobre el tema		X	
5	Experiencia obtenida		X	
6	Conocimiento del estado del problema en el país	X		
7	Conocimiento del estado del problema a nivel internacional		X	

Propuesta Teórica-metodológica de “Video documental sobre estrategias de salud mental en adultos mayores de la fundación Funprovida”

Le agradecemos que emita sus criterios sobre los aspectos **que a continuación se detallan**, colocando una x en la casilla que **Ud.** considera **correspondiente** a la evaluación de cada uno de los componentes del modelo, que aparecen en la columna de la izquierda.

Los niveles de evaluación se presentan en las siguientes columnas:

MUY ADECUADO (MA)

BASTANTE ADECUADO (BA)

ADECUADO (A)

POCO ADECUADO (PA)

NO ADECUADO (NA)

Ítem	Escala				
	MA	BA	A	PA	NA
1. Integración de tendencias conceptuales que sustentan la propuesta	X				
2. Fundamentación en torno a la importancia de la salud mental en los adultos mayores	X				
3. Actualidad del tema	X				
4. Pertinencia de la propuesta en relación con la importancia de salud mental	X				
5. Preguntas realizadas a las directora de la fundación ¿Cuál fue el motivo clave para crear la fundación? Coméntenos los logros que ha podido evidenciar para su fundación ¿Cuál es su objetivo a largo plazo para la fundación?		X			

6. Preguntas realizadas para los adultos mayores ¿Cuéntenos cómo ha sido la experiencia durante su permanencia en la fundación? ¿Desde que forma parte de Funprovida, ha sentido mejorías en su salud?		X			
7. Preguntas realizadas para el equipo de trabajo de la fundación ¿Cuál es su experiencia dentro de la fundación FUNPROVIDA? En dos palabras defina a la fundación	X				
8. Preguntas realizadas al tomar en cuenta el historial clínico del adulto mayor Preguntas para el adulto mayor ¿Nos podría contar que tiempo tiene asistiendo a la fundación FUNPROVIDA? ¿Usted considera que las actividades que realiza en la fundación han mejorado su vitalidad? Preguntas para los profesionales responsables del caso clínico Partiendo de los inicios del paciente ¿Considera que ha tenido mejorías? Si o no, el motivo, coméntenos. ¿Cuáles son las actividades que en la actualidad se le dificulta?	X				

Recomendaciones:

Lo resaltado con negrita está sujeto a cambio.

ANEXO 3

Encuesta a Especialistas para autoevaluación de su competencia en el tema de salud mental en el adulto mayor

Tomando en consideración su amplia experiencia y desarrollo profesional, hemos pensado en usted, como experto para la validación teórica de la propuesta que constituye el eje central de mi proyecto de grado: “Video documental sobre estrategias de salud mental en adultos mayores de la fundación Funprovida”

Agradeceríamos sinceramente su colaboración, y como parte del procedimiento científico a seguir, requerimos solicitarle muy comedidamente que colabore con un ejercicio de autoevaluación en el tema, paso previo a su colaboración para dar respuesta a una encuesta de validación de nuestra propuesta.

Datos generales:

Ocupación la laboral actual: Docente, psicóloga

Estudios de tercer nivel: Psicología clínica

Estudios de cuarto nivel: Neuropsicología y educación

Edad: 34 Años de experiencia profesional: 11 Años de experiencia académica: 6

Lugar de trabajo: UDLA/USFQ

Correo electrónico: franbaleon@mail.com

Teléfono: 0994793516

1. Marque con una X, en una escala creciente del 1 al 10, (donde 1 equivale a bajo conocimiento y 10 indica un alto conocimiento), el valor que corresponde con el grado de conocimiento que posee usted en el tema de estudio:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
								X	

2. Realice una autovaloración según la tabla siguiente de su formación conceptual en el tema. Evalúe en qué medida ha influido en su conocimiento sobre el tema lo siguiente:

	Fuentes de formación conceptual	Alto	Medio	Bajo
1	Estudios realizados por usted en el tema como parte de programas formalizados	X		
2	Estudios realizados de manera autodidacta		X	

3	Trabajos de autores nacionales consultados sobre el tema			X
4	Trabajos de especialistas internacionales consultados sobre el tema		X	
5	Experiencia obtenida	X		
6	Conocimiento del estado del problema en el país		X	
7	Conocimiento del estado del problema a nivel internacional		X	

Propuesta Teórica-metodológica de “Video documental sobre estrategias de salud mental en adultos mayores de la fundación Funprovida”

Le agradecemos que emita sus criterios sobre los aspectos que siguen, colocando una x en la casilla que considera corresponde a la evaluación de cada uno de los componentes del modelo que aparecen en la columna de la izquierda.

Los niveles de evaluación se presentan en las siguientes columnas:

MUY ADECUADO (MA)

BASTANTE ADECUADO (BA)

ADECUADO (A)

POCO ADECUADO (PA)

NO ADECUADO (NA)

Ítem	Escala				
	MA	BA	A	PA	NA
1. Integración de tendencias conceptuales que sustentan la propuesta	X				
2. Fundamentación en torno a la importancia de la salud mental en los adultos mayores	X				
3. Actualidad del tema	X				
4. Pertinencia de la propuesta en relación con la importancia de salud mental	X				
5. Preguntas realizadas a las directora de la fundación ¿Cuál fue el motivo clave para crear la fundación?	X				

Coméntenos los logros que ha podido evidenciar para su fundación					
¿Cuál es su objetivo a futuro para la fundación?					
6. Preguntas realizadas para los adultos mayores	X				
¿Cuéntenos cómo ha sido su experiencia en la fundación?					
¿Desde que forma parte de Funprovida ha sentido mejorías en su salud?					
7. Preguntas realizadas para el equipo de trabajo de la fundación	X				
¿Cuál es su experiencia dentro de la fundación FUNPROVIDA?					
En dos palabras defina a la fundación					
8. Preguntas realizadas al tomar en cuenta el historial clínico del adulto mayor	X				
Preguntas para el adulto mayor					
¿Nos podría contar que tiempo tiene asistiendo a la fundación FUNPROVIDA?					
¿Usted considera que las actividades que realiza en la fundación han mejorado su vitalidad?					
Preguntas para los profesionales responsables del caso clínico					
Partiendo de los inicios del paciente ¿Ha tenido mejorías? Coméntenos					
¿Cuáles son las actividades que en la actualidad se le dificulta?					

Recomendaciones:

MUY ADECUADO

FECHA: 6 de agosto de 2024	
TÍTULO: Estrategias de salud mental en adultos mayores de la Fundación Funprovida	
ESCRITO POR: Cynthia Cabrera Carrión	
REVISADO POR: Mg. Bismarck Arana	
VIDEO	AUDIO
BEAT 1 <u>INT. Fundación Funprovida</u> Introducción Imágenes del sector en donde se ubica la fundación. A medida que se usa voz en off Horizontal 1080X1920 Presentación de tomas de diferentes tipos de ángulos Plano general BEAT 2 <u>Historia de la fundación Funprovida</u> Se mostrarán diferentes escenas expuestas sobre las instalaciones de fundación. A medida que se usa VOZ EN OFF. Además, se coloca una	Música de fondo, estilo animación Llamada: Chillwake vaporwave Voz en Off: Muchas personas necesitan atención médica, por esa razón FUNPROVIDA está al servicio de la comunidad para poderles brindar ayuda. Según la Organización Mundial de la Salud, la salud es un estado de total bienestar físico, mental y social. Vamos, acompáñame a conocer un poco más sobre la fundación FUNPROVIDA. Voz en Off: Fundación Funprovida, promesas de amor y vida surge hace 20 años, con la necesidad de atender a niños y adolescentes de escuelas gubernamentales y privadas. Hace 13 años paulatinamente se han aumentado especialidades por la acogida

fotografía general de Guayaquil en conjunto con un check a medida que se mencionan las especialidades y sectores que forman parte la fundación. Horizontal 1080X1920 Presentación de tomas de diferentes tipos de ángulos Plano general	que se tuvo, entre esas está psicología clínica, psicorehabilitación, terapia de lenguaje, estimulación temprana, terapia ocupacional, psicopedagogía, nivelación y control de tareas. De esta manera, se destaca alrededor de 5 años un proyecto conjunto con el ministerio de inclusión económica y social, en donde se trabaja con personas con discapacidad, mayores de 18 años hasta 64 años y adultos mayores de 65 años en adelante. El mismo que se brinda tanto en el sur y norte de Guayaquil, los sectores del sur son: Guasmo, Isla trinitaria, Trinipuerto, Fertiza, Santiago de Roldós y Esmeraldas Chiquito, en cambio en el norte de la ciudad se brinda un espacio activo, tanto en Prosperina y Monte Sinaí, además de visitas domiciliarias en Pascuales y Monte Sinaí.
BEAT 3 <u>Entrevista a la fundadora</u> Se mostrarán algunas tomas de ángulos diferenciadas y transiciones aleatorias. Plano medio corto. BEAT 4 <u>Desarrollo</u> Testimonio de dos adultos mayor	Nos contará un poco sobre su fundación y las actividades que ha realizado hasta la actualidad. Pregunta: 1. ¿Cuál fue la razón principal que la motivó para crear la fundación? Nos comentan sobre su experiencia en la fundación Preguntas: 1. ¿Cómo ha sido su experiencia en la fundación?

Transición normal, escenas de los adultos mayor. con diferentes tomas de ángulos.

Plano primer plano, medio corto

BEAT 5

Entrevista al encargado de realizar los talleres gratuitos

Se muestran por medio de videos las actividades que realiza la fundación en conjunto con la entrevista en donde nos comenta sobre la actividad que está realizando.

Plano general, detalle y medio corto

BEAT 6

Entrevista a beneficiaria de la fundación

Nos comenta sobre su experiencia en FUNPROVIDA por medio de una entrevista.

Plano medio corto

2. ¿Desde que forma parte de Funprovida ha sentido mejorías en su salud?

Se realiza la entrevista al especialista encargado del caso en base a dos preguntas:

1. ¿Ha podido observar mejorías en la salud integral del paciente? Coméntenos
2. En base a su experiencia, ¿Cuáles son las actividades que en la actualidad se le dificulta realizar al paciente? ¿Podría detallarlas?

Música de fondo, estilo animación

Llamada: Chillwave Vaporwave

Pregunta:

1. ¿Nos podría explicar sobre la actividad que está realizando?

Pregunta:

1. ¿Los tratamientos que le han brindado en FUNPROVIDA le han ayudado?

BEAT 7

Entrevista al personal

Se colocan fotos de las brigadas médicas, posterior a eso se da paso a las entrevistas y se hace una recopilación de las respuestas de todo el personal.

BEAT 8

Entrevista a los adultos mayor

Recopilación de fotos de las actividades de la fundación y se realiza una entrevista.

Plano medio, medio corto

BEAT 9

Entrevista a los especialistas encargados de las brigadas médicas y beneficiarios

Presentación de tomas de las brigadas que se realizan y se entrevista a los especialistas y beneficiarios.

Plano medio corto y general

Preguntas:

1. ¿Coméntenos como ha sido su experiencia en la fundación?
2. ¿En dos palabras, que significa la fundación Funprovida para usted?

Música de fondo, estilo animación

Llamada: Inspiration

Preguntas:

1. ¿Cuáles son los aspectos que más le atraen de la fundación?

Preguntas:

Especialistas

1. ¿Qué tipos de tratamientos y terapias realizan en la fundación?
2. ¿Por qué consideran que la gente asiste a la fundación?

Beneficiarios

1. ¿Cuáles son los aspectos que más le atraen de la fundación?

BEAT 10 <u>Entrevista al encargado de realizar los talleres gratuitos, beneficiaria y especialistas</u> Se muestran por medio de videos las actividades que realiza la fundación en conjunto con la entrevista en donde nos comenta sobre la actividad que está realizando, en cambio la beneficiaria y los especialistas nos comentan sobre su experiencia en FUNPROVIDA Plano general, medio corto y detalle	Encargado de realizar los talleres gratuitos Pregunta: 1. ¿Nos podría explicar sobre la actividad que está realizando? Beneficiaria Pregunta: 1. ¿Cuáles son los aspectos que más le atraen de la fundación? Especialistas Pregunta: 1. ¿Qué considera que hace falta en el país para mejorar el ámbito de la salud y atención a los pacientes? 2. ¿En qué factores se basan para brindarles seguimiento al paciente? Música de fondo, estilo animación Llamada: Inspiration
BEAT 11 <u>Entrevista a una adulta mayor, fundadora de la fundación y beneficiarios</u> Presentación de varias tomas de las actividades que forman	Adulta mayor Pregunta: 1. ¿Cuáles son los aspectos que más le atraen de la fundación?

parte de FUNROVIDA en diferentes tipos de ángulo. Plano general y medio corto	Fundadora Pregunta: 1. ¿Nos podría explicar cómo financian las consultas en la fundación? Beneficiaria 1. ¿Ha tenido alguna experiencia con otra fundación? Coméntenos como ha sido
BEAT 12 <u>Entrevista al especialista encargado de las brigadas médicas y fundadora</u> Se mostrarán algunas tomas de ángulos diferenciadas y transiciones aleatorias y se muestra las actividades que realiza la fundación dando paso a la entrevista de la fundadora en donde nos explica sobre el objetivo de las brigadas médicas Plano medio corto y general	Especialistas Pregunta: 1. ¿Qué considera que hace falta en el país para mejorar el ámbito de la salud y atención a los pacientes? Fundadora Preguntas: 1. ¿Al momento de realizar las brigadas médicas en que se enfocan? 2. ¿Cuál es el objetivo de las actividades que realizan? 3. ¿Luego de realizar las brigadas médicas logran una suficiente aceptación?
Beat 13 <u>Cierre</u> Se colocan tomas de la fundación, fotos de las	Voz en Off: FUNPROVIDA desde el 2018 tienen un convenio con el Mies y están cerca de

actividades que realizan en conjunto con la voz en OFF narrando los logros que han obtenido desde su creación hasta la actualidad, los convenios que disponen, proyectos sociales y las estadísticas en base a las especialidades que brindan en lo que va del año. Se culmina con fotografías y los créditos respectivos de cada persona que forma parte del producto. Usando ángulos variados y en plano entero, medio corto, americano y detalle.

cumplir seis años y en esto tiempo se ha atendido a personas con discapacidad adultas y visitas en su domicilio.

A través de sus redes sociales han empezado a colocar anuncios y de esta manera se han ido expandiendo en más sectores de la ciudad.

Destaquemos el proyecto "retomando tus libros" en el que forman parte las personas que están dentro del proyecto de discapacidad, sus cuidadores o familiares, que esto va de la mano con el Mies, la Unidad Educativa Don Bosco del Guayas y la extensión Puna, en donde se pudo inscribir a algunos estudiantes para que sean alfabetizados y de la misma manera culminen su bachillerato, por esta gestión el próximo año se van a graduar aproximadamente tres personas con discapacidad y tres personas que son parte de la atención del grupo vulnerable que no disponen de discapacidad.

En el 2020 se empezó con los proyectos sociales, en el norte de la ciudad de Guayaquil, en donde participan los adultos mayores en un espacio activo y personas con discapacidad.

En el 2022 se ha realizado un convenio con el banco de alimento Diakonía, en donde facilitan los alimentos a bajo costo y con la autogestión de la fundación se entregan productos de diferentes tipos a todos los usuarios y sus familiares.

En el 2023 hasta la actualidad se ha establecido un convenio con instituciones particulares y universidades para que los estudiantes asistan a la fundación por medio de las prácticas de vinculación, además de la realización de campañas para las personas vulnerables. Entre ellos está el tecnológico Argos, Universidad Espíritu

Santo, Universidad Politécnica Salesiana y el Centro de Desarrollo Integral que brinda diferentes tipos de tecnologías avaladas por el Ministerio de Trabajo, estos convenios le permiten ampliar la atención hacia los usuarios.

También disponen de un convenio con la Unidad Educativa Navegantes del Guayas, en donde la fundación le brinda sus servicios a la institución a niños de 3 años hasta 17-18 años.

Otro logro alcanzado en este año para la fundación se enfoca en los adultos mayores y las personas con discapacidad, se dispone de un convenio con la distribuidora Kronos, la cual aporta con los medicamentos y gracias a esto se realizan las campañas médicas.

La fundación en lo que va del año ha atendido a niños, adolescentes y adultos, en donde el 45% equivale a niños, 4% adolescentes y 1% adultos, esto forma parte de 278 casos.

Por otro lado, mencionaremos el porcentaje en base a las especialidades que dispone la fundación, en donde un 34% es de terapia del lenguaje, 31% ocupacional, 17% psicología, 5% psicopedagogía, 7% nivelación y 6% control de tareas.

Música de fondo, estilo animación

Llamada: Cinematic motivated piano