



**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

**SEDE QUITO**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**ANSIEDAD GENERADA POR LA POCA CONVIVENCIA EN EL HOGAR EN UN  
GRUPO DE ADULTOS ENTRE 40 A 60 AÑOS EN EL BARRIO COMITÉ DEL  
PUEBLO QUITO - ECUADOR**

Trabajo de titulación previo a la obtención del

Título de: Licenciada en psicología

**AUTOR:** LESLYE MISHELL CORTEZ  
RODRIGUEZ

**TUTOR:** VERONICA JAZMIN CORRAL  
PROAÑO

Quito -Ecuador

2024

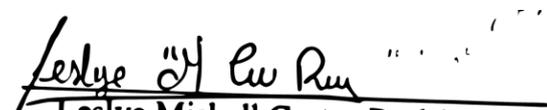
**CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE  
TITULACIÓN**

Yo, CORTEZ RODRIGUEZ LESLYE MISHELL con documento de identificación N° 1718384298 manifiesto que:

Soy el autor y responsable del presente trabajo; y, autorizo a que sin fines de lucro la Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera total o parcial el presente trabajo de titulación.

Quito, 01 de agosto, del año 2023.

Atentamente,

  
Leslye Mishell Cortez Rodriguez  
1718384298

**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE  
TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

Yo, LESLYE MISHHELL CORTEZ RODRIGUEZ con documento de identificación No.1718384298, expreso mi voluntad y por medio del presente documento cedo a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que soy autor de la: Sistematización de prácticas de investigación y/o intervención ANSIEDAD GENERADA POR LA POCA CONVIVENCIA EN EL HOGAR EN UN GRUPO DE ADULTOS ENTRE 40 A 60 AÑOS EN EL BARRIO COMITÉ DEL PUEBLO QUITO - ECUADOR, el cual ha sido desarrollado para optar por el título de: Licenciada en psicología, en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribo este documento en el momento que hago la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 01 de agosto, del año 2023.

Atentamente,

  
Leslye Mishell Cortez Rodríguez.

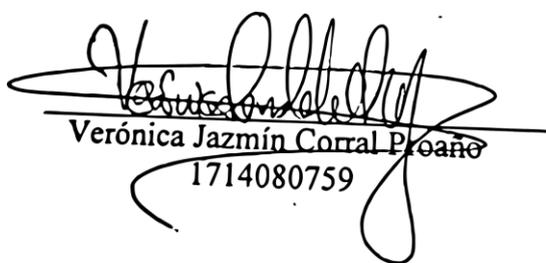
1718384298

## **CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**

Yo, Verónica Jazmín Corral Proaño con documento de identificación N° 1714080759, docente de la Universidad Politécnica Salesiana, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: ANSIEDAD GENERADA POR LA POCA CONVIVENCIA EN EL HOGAR EN UN GRUPO DE ADULTOS ENTRE 40 A 60 AÑOS EN EL BARRIO COMITÉ DEL PUEBLO QUITO - ECUADOR, realizado por Leslye Mishell Cortez Rodríguez con documento de identificación N° 1718384298, obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción Sistematización de prácticas de investigación y/o intervención que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 01 de agosto, del año 2023.

Atentamente,



Verónica Jazmín Corral Proaño  
1714080759

## **Dedicatoria**

Le dedico este trabajo a mis padres, Gladys Rodríguez y Fabián Cortez, quienes, con su amor incondicional, paciencia y su apoyo constante, Gracias por enseñarme a ser perseverante.

A mi hermana menor, Shermine Cortez, por ser mi motor en esta vida y darme la fortaleza de ser mejor persona.

Y finalmente a mis amigas, Eva Farinango, Karolyne Rodríguez y Michelle Chuquimarca, por su amistad y apoyo incondicional durante todo este camino. Gracias por los momentos compartidos y por estar siempre a mi lado.

## **Agradecimiento**

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a todas las personas que me han apoyado a lo largo de este viaje académico. También agradecer a Dios por la oportunidad de poder lograr mis metas

A mis padres, Fabian y Gladys, por su amor incondicional, su paciencia y su constante apoyo. Gracias por creer en mí y por enseñarme el valor del esfuerzo y la perseverancia.

Finalmente, a mi hermana, Shermine, por ser mi confidente y mi mayor aliada. Tu apoyo y comprensión han sido fundamentales para llegar hasta aquí.

A todos ustedes, les dedico con gratitud y cariño.

¡Gracias!

## **I. Resumen:**

El trabajo de investigación titulado “Ansiedad generada por la poca convivencia en el hogar en un grupo de adultos entre 40 y 60 años”, se planteó como objetivo un análisis correlacional entre la poca convivencia en el hogar, y la ansiedad en adultos de entre 40 a 60 años del barrio comité del pueblo. El bosquejo de la exploración bibliográfica es de índole transversal, con enfoque cualitativo, la investigación se realizará a un grupo de hombre y mujeres moradores del sector se estima que participaran entre a 88 a 100 personas a quienes se les presentara una escala que evaluara la ansiedad que consta de 21 ítems, y un banco de preguntas sobre la poca convivencia con la finalidad de observar los factores detonantes que se ha dado por un tiempo determinado. Por medio de los resultados adquiridos, se pudo identificar que en varios casos los adultos era gran parte de víctimas al no poder llevar una relación adecuada con su círculo familiar, si bien el haber pasado un tiempo de convivencia es un factor tanto positivo como negativo ya que, en el caso de esta investigación muestra el paso del tiempo llegan a afectar significativamente ya que si no se da un buen manejo podría desencadenar a algo más complejo.

Las consecuencias suelen no ser del todo positivas se observa un cambio notorio a nivel psicosocial y el nivel emocional luego de tener un tiempo de convivencia que de apoco fuero llamando la atención mientras se va desarrollando esta investigación se fueron desencadenando varios sucesos con los cuales se deja observar cómo los conflictos en el hogar son más comunes de lo que creemos, si bien en algunos hogares no se dan los conflictos tan fuertes pero no deja de ser un suceso extremadamente complicado de tratar. Se pudo observar que la convivencia en el hogar se ha visto afectada a tal punto que en casos son generadores de ansiedad en moradores del barrio Comité del pueblo de la ciudad de Quito se da varios espacios para poder conversar y ser intervenido y el caso llegase a ser prudente en casos los mismos afectados minimizan el suceso.

- **Palabras claves:** Ansiedad, Poca convivencia en el hogar, Adultos, Nivel psicosocial, Nivel emocional.

## II. Abstract

The research work entitled "Anxiety Generated by the little coexistence at Home in a Group of Adults between 40 and 60 years old", was proposed as an objective correlational analysis between the little coexistence at Home, and anxiety in adults between 40 and 60 years old of the Comité del Pueblo neighborhood. The outline of the bibliographic exploration is of a transversal nature, with a qualitative approach, the research will be carried out with a group of men and women living in the sector, it is estimated that between 88 to 100 people will participate, who will be presented with a scale that will evaluate anxiety consisting of 21 items, and a bank of questions about the little coexistence to observe the triggering factors that have been given for a determined period. Using the acquired results, it was possible to identify that in several cases the adults were victims of not being able to have an adequate relationship with their family circle, although having spent some time living together is both a positive and negative factor since, in the case of this research, the passage of time significantly affects them, since if they are not well managed, it could lead to something more complex.

The consequences are usually not entirely positive, a notorious change is observed at a psychosocial and emotional level after having a time of coexistence that little by little was calling the attention while this research was being developed, several events were unleashed with which we can observe how conflicts in the home are more common than we think, although in some home's conflicts are not so strong, it is still an extremely complicated event to deal with. It could be observed that the coexistence in the home has been affected to such an extent that in some cases the generator of anxiety in residents of the neighborhood Committee of the people of the city of Quito is given several spaces to be able to talk and be intervened and the case becomes prudent in cases the same affected to minimize the event.

**- Keywords:** Anxiety, Low cohabitation at home, Adults, Psychosocial level, Emotional level.

### III. INDICE DE CONTENIDO

1. Resumen: .....	7
2. Abstract.....	8
3. INDICE DE CONTENIDO .....	9
4. Datos informativos del proyecto Título del trabajo de titulación .....	10
Nombre del proyecto.....	10
Delimitación del tema.....	10
5. Objetivo .....	10
Objetivos generales.....	10
Objetivos específicos .....	10
6. Eje de la intervención o investigación.....	11
7. Objeto de la intervención o de la práctica de intervención.....	12
8. Metodología .....	12
9. Preguntas clave.....	14
10. Organización y procesamiento de la información .....	15
Tabla 1 .....	15
Tabla 2: .....	17
11. Análisis de la información .....	19
SEGUNDA PARTE:: .....	20
12. Justificación .....	20
13. Caracterización de los beneficiarios .....	22
14. Interpretación.....	23
15. Principales logros del aprendizaje .....	24
16. Conclusiones y recomendaciones.....	26
Conclusiones .....	26
Recomendaciones.....	28
17. Bibliografía .....	28
18. ANEXOS .....	32

#### **IV. Datos informativos del proyecto**

##### **Título del trabajo de titulación**

**ANSIEDAD GENERADA POR LA POCA CONVIVENCIA EN EL HOGAR EN UN GRUPO DE ADULTOS ENTRE 40 A 60 AÑOS EN EL BARRIO COMITÉ DEL PUEBLO QUITO - ECUADOR**

##### **Nombre del proyecto.**

Ansiedad generada por la poca convivencia en el hogar dentro de la población de adultos entre 40 a 60 años en el barrio comité del pueblo Quito - Ecuador

##### **Delimitación del tema.**

Ansiedad generada por la poca convivencia en el hogar a causa de conflictos intrafamiliares dentro de una población de 100 adultos entre 40 a 60 años pertenecientes al barrio Comité del pueblo de la ciudad de Quito – Ecuador en el año 2022- 2023.

#### **V. Objetivo**

##### **Objetivos generales**

Explorar la relación existente entre la poca convivencia en el hogar y la sintomatología de ansiedad en la población de adultos entre 40 a 60 años del comité del pueblo en el periodo 2022-2023.

##### **Objetivos específicos**

- A. Identificar los distintos niveles de ansiedad en adultos entre 40 a 60 años del sector del Comité del Pueblo.
- B. Describir las características conductuales, psicológicas y emocionales que presentan los participantes de la investigación como parte de una sintomatología ansiosa.
- C. Registrar información sobre la convivencia en el hogar con énfasis en los factores que generaron los niveles altos de ansiedad en los moradores del Comité

- D. Analizar los factores de ansiedad por medio del uso de escalas relacionados al tipo de convivencia que mantienen en el hogar. mediante escalas para determinar los niveles de ansiedad que cada individuo llegase a presentar en cuanto a la forma de convivir de cada entorno.

## **VI. Eje de la intervención o investigación**

Se plantea sistematizar la experiencia vivida por parte de un conjunto de moradores adultos de entre 40 a 60 años del barrio Comité del Pueblo, durante la recolección de datos, se planifica obtener datos sobre cuántos moradores presentan ansiedad generada por la mala convivencia en el hogar. Para ello, se trabajó un banco de preguntas donde se estima que las preguntas serán delimitadas por medio de un test de ansiedad de Beck las restantes preguntas .Se realizarán sobre la convivencia en los hogares de cada morador, delimitando factores como lo son el confinamiento por pandemia es el más notorio, aunque en la actualidad , se llega a observar los factores que detonan el malestar como lo es los problemas por poca interacción entre padres e hijos , se ve cómo son afectados de forma recurrente ya que al no siempre pasar juntos sus comportamientos son diferentes y eso lo perjudica terriblemente ya que existen choques de personalidades y no se puede vivir en armonía.

**Ansiedad:** Una serie de procesos fisiológicos y psicológicos que experimenta una persona cuando se siente amenazada externa o internamente. La ansiedad es una manera de afrontamiento que tiene el cerebro. Cuando estos niveles aumentan, la ansiedad ya no es normal, por lo que comienza a existir en la vida cotidiana, provocando efectos en el sistema inmunológico.

**Convivencia:** Reconoce a los individuos socialmente importante para reconocer de mejor forma en su entorno que genera armonía en su forma de vivir. Por tanto, la convivencia requiere diversos soportes jurídicos y la formulación de valores sociales que nos enseñen la tolerancia o el respeto por los demás.

Si bien es primordial entender que la Ansiedad es un trastorno común lo que quiere decir que se puede dar en cualquier persona lo que indica que tanto como hombres y mujeres lo pueden padecer, aunque siempre existen casos con mucha más probabilidad de padecerla

## **VII. Objeto de la intervención o de la práctica de intervención.**

El propósito de la actual investigación es recolectar información para conocer la afectación que genera los conflictos intrafamiliares. En relación a este problema se puede observar un porcentaje general en ansiedad a nivel nacional por medio de la variable sociodemográfica de los distintos niveles y por pruebas de escala DASS-21 con un porcentaje determinantes de ansiedad en población de 789 de sujetos que poseen ansiedad. Los resultados informan un porcentaje alarmantes en ansiedad como lo es el 19.4%.; el motivo de la investigación es poder recaudar nuevas muestras sobre ansiedad donde se irá recabando información por medio de un banco de preguntas en los cuales tienen la finalidad de observar como en la actualidad los pobladores se han visto mucho más afectados. Se plantea generar reuniones donde se explique el porqué de la actividad. Se plantea llegar a que asistan alrededor de 100 personas dividiendo el grupo en 50 mujeres y 50 hombres. Cabe señalar que la recaudación de datos se la llevará a cabo únicamente con fines académicos será de nivel educativo sin fines de lucro, las edades de los participantes serán de moradores adultos del comité del pueblo de la localidad de Quito – Ecuador cruzando cuyas edades se encuentran entre 40 a 60 años de edad.

## **VIII. Metodología**

El tipo de estudio es de índole cualitativo dado que el factor a estudiar la misma que da pie a usar distintos métodos de los cuales genere la muestra con la única intención de detectar una base de datos que sean creíbles, confiables y sean válidos para la muestra. (Sampieri, 2014,5). Se realizará una unión de varios métodos de investigación son de forma no-experimental usando un diseño de teoría de fundamentación, donde indaga con: “la recolección de datos durante la indagación, se toman como punto de partida la fabricación de la teoría para corroborar el estudio” (Salgado, 2007, pág. 72). También se dará en forma de índole comparativo con los datos que se recaudará con la aplicación del test conjuntamente con preguntas.

Se llega a tomar datos estadísticos arrojados en estudios anteriormente consultados para realizar una comparación sobre los datos nuevos que se irán recolectando posteriormente donde se plantea tomar en cuenta los factores que pueden ser de índole social, educativo y familiar. Se estima que mediante la presente investigación sea por medio de la recolección de datos, el método será aplicado por medio de un banco de preguntas en las que se tratará de delimitar los posibles detonantes de cada

individuo. Se plantea encontrar respuestas a la pregunta de investigación ¿Qué factores son los detonantes en el incremento de ansiedad por la poca convivencia en hogar?, con la finalidad de poder conocer más a profundidad las razones de la poca convivencia en el hogar de los moradores del Comité del pueblo y de dicha forma poder entender mejor la problemática que es generada por varios conflictos internos.

El método utilizado fue de índole cualitativo ya que a medida que se irán extrayendo los datos mediante la aplicación de un test y un cuestionario de preguntas dichos resultados, se compararán con porcentajes dados en Ecuador que se les presentará a cada uno de los individuos que deseen colaborar, se aproxima el llegar a observar datos no tan alarmantes durante la comparación de los datos entre las variables, que específicamente serán los más relevantes las cuales son ansiedad con el fin de observar cuán afectados, se encuentran los participantes. En relación a la convivencia durante todo el tiempo que tuvieron que convivir con su familia durante un largo tiempo de aislamiento y como se han visto afectados. En conexión con las preguntas que se dará sobre la convivencia referente a después de la pandemia los parámetros de mayor interés serían ¿qué ha cambiado? Y ¿cuáles son los hechos que más influyen? en lo cual representa un tema interesante en el cual se dé mejor forma y se pueda aplicar de mejor forma el proyecto.

Se aproxima realizar como técnica la aplicación de un test sobre ansiedad conjuntamente con unas preguntas referentes a la convivencia tomando siempre en cuenta la temática en claro de lo que se quiere llegar a medir, si bien los test indicados al principio. Inicialmente el material de aplicación se realizará encuestas, también se encuentra el test de Beck como pioneros de este estudio se tomará en cuenta distintas versiones en la que la versión mexicana es la selecta en el estudio ya que se encuentra más cercano a nuestro contexto de nuestro país generando resultados de forma idónea y se puedan aplicar de manera precisa cada dato se analizará conforme tenga la tabla de referencia. Se realizó un análisis de documentación para obtener los test que serán explicados posteriormente los datos analizados con el fin de tener una base de datos que puedan ayudar la comunidad a mejorar en cierto punto se aplicará un diario de campo dependiendo donde se tomará nota de los sucesos que se realizan durante la aplicación de las preguntas y de los test dependiendo como se dé la interacción entre coordinador y participante.

La ansiedad puede provocar una reacción emocional hacia una antelación de un posible daño o catástrofe futura, enviando señales que alertan a la persona a nivel

fisiológico, donde el individuo entra en un estado de tensión y pérdida de control frente a los problemas o situaciones vividas. Se encuentran varias escalas las cuales muestran un método de medición de ansiedad en el caso de esta investigación se espera poder tomar en base las tablas propuestas en la versión mexicana. Se detalla que es fin de esta investigación es de aporte clínico ya que habla de la salud mental y sus resultados tras ser afectados en su diario vivir.

De la misma forma, este proyecto se basa en el área social, dado a que se evidenció conflictos sociales, en este caso en la convivencia con otros como lo son el caso de la familia directa como indirecta. Se han observado varios estudios relacionados a las propiedades sobre la escala de BAI, en los cuales fueron los más relevantes solo fueron dos de los cuales ninguno de ellos, se ha llevado a cabo una interpretación de índole factorial que confirme la presencia de Ansiedad. En cada una de las respuestas que encuentre más adecuado según los datos presentados el individuo tiene que escoger, entre cuatro alternativas ordenadas entre elevado o bajo según sea lo correspondiente, se mejor se describe su estado durante las últimas dos semanas. Se considera que dependiendo los ítems se proporcionará su valor numérico como se lo explica a continuación. Se procede a valorar con una puntuación que va desde 0 a 3 puntos en función de cómo sea considerado luego de responder cada una y, tras la suma en total será de 0 a 63 dependiendo de la operación matemática al final de la calificación.

Se estima que la investigación se pueda tener datos específicos en los cuales ya con las distintas escalas en cuanto al Ecuador se tratará de adquirir una comparación entre los datos en general y los datos que se obtendrá netamente de un solo barrio. La delimitación del muestreo de la población será seleccionada por medio de un esquema mixto en los cuales será una selección accidental y por conveniencia. Se les presentara un consentimiento informando los motivos del estudio, con el fin de poder realizar la evaluación

## **IX. Preguntas clave**

La pregunta de exploración que orientará este trabajo de titulación: ¿Qué efectos psicosociales tiene la poca convivencia en el hogar de los adultos?, ¿Cuál es la relación entre la poca convivencia en el hogar con la sintomatología de ansiedad?, ¿Cuáles son los

detonantes que generan conflicto con la poca convivencia en su hogar?, ¿Qué factores son los detonantes en el incremento de ansiedad por la poca convivencia en hogar?

## **X. Organización y procesamiento de la información**

La presente indagación usará una metodología de análisis cualitativo por medio de la descripción de las características principales encontradas en la población evaluada.

Se describirá los porcentajes de los resultados obtenidos en el inventario de Beck, después se describirá las características encontradas en la dinámica de la convivencia. Finalmente, se analizará la relación existente entre los resultados de la escala de Beck y las características de la convivencia en el hogar. Se halló que el 50% de la población entrevistada tiene ansiedad leve se encontró también un 45% de personas con ansiedad moderada dando en total un 95% de personas portadoras de ansiedad en el barrio comité del pueblo. A continuación, se relatará por medio de dos tablas el material y el uso junto a su resultado.

En este apartado se va a comentar sobre la información que se ha obtenido por medio de la realización de la escala de Beck, conjuntamente con unas preguntas para ello se realizará el uso de la técnica de análisis categorial lo que quiere decir que para esta categorización y sistematización de los datos cualitativos en la investigación.

También se encuentra datos estadísticos con la relación de porcentajes por medio de los indicadores que propone el resultado de la evaluación del test.

Se presenta una serie de ítems los cuales se evaluará por medio que se proporciona una puntuación entre 0 y 63 para cada una de las 21 preguntas de la encuesta. A continuación, por medio de una tabla se explicará cada puntaje y su resultado.

### **Tabla 1**

**Nombre: Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)**

#### **Interpretación**

<b>PUNTAJES</b>	<b>Nada en absoluto.</b>	<b>0</b>
	<b>Levemente.</b>	<b>1</b>
	<b>Moderadamente.</b>	<b>2</b>
	<b>Severamente.</b>	<b>3</b>

Nota. Fuente. Elaborado por Beck

Tabla 1  
Resultados en el Inventario de Beck

Tópico Pregunta	Sumatoria	M	DE	Min	Max
1. Torpe	1	17	0.0	0.05	1
2. Acalorado	22	1	0	0.05	1
3. Con temor	29	1	0.52	0.05	1
4. Incapaz de relajarse	32	1	0	0.05	1
5. Mareo	33	1	0.51	0.05	1
6. Latidos	18	2	0.18	0.10	1
7. Inestable	20	1	0.18	0.05	1
8. A temo r i z a d o	20	1	0.18	0.05	1
9. Nervioso	21	2	0.8	0.10	1
10. Sensación de bloqueo	21	1	0.21	0.05	1

Nota: En cada pregunta sobre el Inventario de Beck se ha utilizado una palabra que representa el tópico de aquella pregunta.

Nota. Fuente. Elaborado por Cortez, L, 2023

Resultados en el Inventario de Beck

Tópico Pregunta	Sumatoria	M	DE	Min	Max
11. Temblores de manos	24	0.9	0.31	0.05	1
12. Inquieto	26	1	0	0.05	1
13. Con temor	27	0.5	0	0.05	1
14. Incapaz de relajarse	28	1	0	0.05	1
15. Miedo a perder el control	33	0.4	0	0.05	1
16. Sensación de ahogo	13	0.7	0	0.05	1
17. Temor a morir	17	0.7	0	0.05	1
18. Problemas digestivos	19	0.7	0	0.10	1
19. Miedo	21	0.7	0	0.05	1
20. Desvanecimiento	24	0.5	0	0.05	1
21. Con rubor	21				

Nota. Fuente. Elaborado por Cortez, L, 2023

Por medio de la presente tabla se fue evaluando los ítems la gran mayoría en los 21 ítems se evidenciaba un nivel leve en mujeres refleja un 37 % y en hombres un 30%, en el nivel moderado encontramos en mujeres 10% y en hombres refleja un 11% datos que en total son 62 % y 21% en niveles de ansiedad, lo que conlleva una fuerte evidencia de que en el Barrio comité del pueblo la mayoría de pobladores presentan ansiedad en nivel leve.

Algo que se busca estudiar a fondo es la razón de porque la poca interacción entre miembros es un generador de conflictos en familias especialmente, en el caso de las respuestas obtenidas la mayoría expresa que el no conocer al otro es un suceso extraño y que le genera inseguridad. Varios de los invitados a participar expresaban que el convivir con sus seres queridos fue difícil ya que no tenían casi nada en común y que el ambiente donde residían no era el correcto, aunque pasaran tiempo antes no era lo mismo se da notar que el cambio abrupto ya que en ocasiones por falta de entendimiento de las dos partes se encontraba inmerso en una disputa total sobre lo complicado que es el tratar de congeniar con los otros y lo dicho es que les generaba incomodidad el no saber cómo afrontarse a los otros. En el caso de las preguntas realizadas la que mayor negativa tubo fue ¿Si pudiera cambiar algo de su hogar que sería? La mayoría respondió que cambiaría todo lo que pueda lo que deja observar una problemática latente por la poca comunicación que se obtiene entre los miembros de la misma.

Si bien la familia es un eje fundamental para la existencia es la dinámica de la estructura familiar varía según el lapso de vida en la que se presenta. encuentro o bajo el dominio de eventos trascendentes. Es de dinámico y adaptable siempre y cuando las dos partes estén de acuerdo como para genera un vínculo adecuado para una vida tranquila.

A continuación, se exhibe los datos obtenidos sobre la variable convivencia en el hogar; donde se identifica que la mayoría de los encuestados presentaban un 95% sobre los resultados en cuanto a la poca convivencia en el hogar se observó que en dos de las preguntas se intensifico más el malestar como lo es si pudiera cambiar algo en el hogar a continuación se presentara una tabla en la cual se visualizaran los resultados por medio de la tabla número 2.

## **Tabla 2: Tabla de resultados de convivencia**

## Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)

Preguntas sobre la convivencia	Respuestas positivas	Respuestas negativas	Observaciones
¿Usted se siente cómodo en su hogar? Si /no por qué?	52	36	La mayor parte de los encuestados expresan que según las circunstancias se sienten cómodos en su hogar.
¿Ha sufrido algún episodio fuerte en su hogar?	32	56	La mayoría expresa que si ha sufrido de una u otra forma algún tipo de agravio por parte de familiares en su hogar
¿Cómo es su relación con los miembros de su hogar?	45	43	Existe un gran número de encuestados que no determinan si su relación en el hogar es negativa
¿Si pudiera cambiar algo de su hogar que sería?	29	59	Se observa una gran mayoría no se siente cómodo en su hogar y quisieron cambiar varias cosas del mismo tanto las personas como el trato.

Nota. Fuente. Elaborado por Cortez, L, 2023

Se pudo evidenciar que el 95% de los encuestados registran el resultado de que tienen problemas en su hogar generalmente se evidencia que no se encuentran cómodos generados por algún miembro de su familia o han presenciado algún episodio considerable en su hogar lo que le ha generado conflictos también se preguntó si le gustara cambiar algo en su hogar, y la mayoría confeso que si desearía cambiar algo de su hogar y comentaban que si deseaban cambiar muchas cosas una de ellas era la forma del trato entre ellos, ya que en su mayoría no era un trato idóneo para una buena convivencia en cuanto al 5% restante no presentan ningún problema en su hogar comenta que todo ha estado bien sin ningún conflicto alguno. Para más detalle aquí se presenta los datos que son más llamativos de forma más detallada ¿Usted se siente cómodo en su hogar? ¿Si /no por qué?, refleja un 36%, ¿Ha sufrido algún episodio fuerte en su hogar?, refleja un 56%, ¿Cómo es su relación con los miembros de su hogar?, refleja un 45% y ¿Si pudiera cambiar algo de su hogar que sería?, refleja un 59% en cuando a los datos de índole negativos que dejan evidenciar una alta parte de la población con conflictos en el hogar por la poca convivencia.

## **XI. Análisis de la información**

Se evidencia indica que es común en la sociedad ecuatoriana presentar algún tipo de inconformidad en el hogar, sea por convivencia entre ellos mismos o con personas del exterior, de la aplicación de la escala , se seleccionó un grupo determinado se le comentó la dinámica de la actividad y posteriormente se le pidió que se ingresara al link que posteriormente se les había compartido posteriormente la aplicación al tener totalmente los resultados ser analizados y estudiados detenidamente podemos ver diccionario totalmente nuevo al finalizar el conteo. El análisis detenido las respuestas de cada persona se puede evidenciar que existe un 62% que es considerado con ansiedad leve se observa el 21% de individuos con ansiedad moderada no obstante se puede observar que las mujeres están en un nivel leve esto quiere decir que si no se llega a cuidar de cierta forma podrán llegar ha modelado, ya que sus respuestas podrían estar tentativas a considerarse para la situación grave no todos los que participaron siendo hombres o mujeres teniendo las mismas situaciones porque al momento de evaluar se vieron varias cosas mediante el estudio que fueron sorprendentes las mismas que pudieron expresar sin fin de situaciones se puede observar que los más afectados en una estación considerable fue los evaluados masculinos. Al finalizar la evaluación se encuentra que ellos son proporcionalmente más propensos a padecer ansiedad moderada en cuanto a las mujeres no se minimiza sus síntomas, pero pertenecen a la sintomatología de ansiedad leve existen casos en los que se considera con un estado grave de ansiedad por eso un número minoritario son entre hombres y mujeres que padecen un nivel alto de ansiedad .Si bien las mujeres se encontraban en un estado leve no se puede dejar de lado que existe en población femenina a la cual se puede considerar en un nivel de ansiedad grave si bien sabemos que aún se le hacía muy difícil poder expresar sus ideas en cuanto a la convivencia se pudo observar que el 22% de personas tienen algún tipo de conflicto en el hogar en algunos casos comentaban que siempre o la mayor parte de veces era por la falta de comunicación entre ellos el tipo de análisis que se realizó fue de índole estadística y de contenido porque como es de temática mixta, se utilizó una escala ya existente y un banco de cuatro preguntas referente a la temática de la convivencia. Si bien para el análisis de los datos se fue observando una por una la hoja de respuestas en cuanto al análisis de la escala de Beck se fue sumando los puntajes según se observaban los datos la calificación se basaba en cero siempre y cuando fuera la respuesta en absoluto uno si la respuesta era leve dos si la respuesta era moderada y tres sin la respuesta era grave como bien se expresó

anteriormente la respuesta predominante siempre era de índole leve el puntaje mayoritario siempre pertenecía al conglomerado femenino en cuanto a la población masculina encontramos un nivel moderado. Si bien mayormente las personas que consideran mayor problemática en cuanto a la poca convivencia son las mujeres, porque después de un exhausto análisis se observó que la mayor parte de personas afectadas son esposas e hijas, existe un porcentaje bajo en cuanto a la población varonil porque según la información recolectaba los hombres son casi siempre los causantes de los conflictos cada uno de los alicantes comentaba que la mayor parte del tiempo estaba mejor si no pasaban en casa con esa persona.

**SEGUNDA PARTE: Refiere los siguientes aspectos a ser tomados en cuenta ya sea para prácticas de intervención o de investigación:**

**XI. Justificación**

El proyecto de investigación se realizó debido a la incógnita que se ha presentado alrededor de los tiempos destacando innumerables aspectos dependiendo de la naturaleza de los individuos en el caso de la ansiedad se ha visto generalmente afectada de forma significativa, lo cual da paso al motivo para realizar un estudio en el barrio Comité del Pueblo con la población adulta del mismo con la finalidad de obtener datos relevantes. Se presenta un esquema cualitativo al seleccionar los participantes, se aproxima que participen en total 100 personas entre hombre y mujeres los cuales, se seleccionan en medio de selección por conveniencia y accidental de los cuales por el medio de la cual por el bien del estudio se seleccionó 88 de los cuales son los más aptos. “La ansiedad es una reacción emocional desagradable que se puede activar en base a un estímulo externo que es considerado como amenazante por el sujeto.” (Mohanna Velásquez & Romero Espinoza, 2019, p. 5). Se contempla que los participantes posean un nivel alto en ansiedad generada por la poca convivencia en el hogar, se estima que el porcentaje que se pide referencia un porcentaje estimando en niveles algo altos de ansiedad generados por la forma en la que conviven con el entorno en el que se desenvuelven. La finalidad determinar cuáles son los detonantes que predominan en cada hogar de la zona que sean generadores del malestar y de dicha forma observar cual síntomas es el ms común de los factores.

En el caso de la investigación se trata de aportar de forma adecuada ante la rama de la psicología clínica y social como la convivencia en forma en la que se ve constantemente afectada e incrementa el mal estado emocional específicamente en población adulta la información recaudada para esta investigación se da con fines netamente educativos , se observa una gran parte de la población afectada en a la convivencia cotidiana al estar aislados un considerable tiempo, se intensificó los problemas entre miembros de la misma familia ya que en caso de los Adultos se observa que la falta de trabajo y pasar con la familia se izó un acontecimiento poco benefactor en caso que dependerá de los miembros del hogar al reincorporarse a la sociedad ya llegan con malestar al respecto que se hace continuo en algunos hogares es que se incentiva el problema mucho más de lo que se debería . Cabe recalcar que el concepto de convivencia se ha visto contemplado en varios rangos entre los cuales muestra que si no se da un buen ambiente en donde coexistir generará tipos de conducta un tanto caóticos ya que cada que el individuo no se pueda convivir se verá afectado emocionalmente.

Se busca con la investigación saber qué niveles son los más detonadores de los conflictos en cada hogar y como se han observado mediante el estudio de la ansiedad por la mala convivencia en cada hogar.

La convivencia en el hogar es fundamental para el bienestar de todos los miembros de la familia. Sin embargo, en ocasiones, puede surgir una mala convivencia que afecta el ambiente y las relaciones entre las personas que comparten un mismo espacio. Esta situación puede generar tensiones, conflictos y un ambiente poco saludable, afectando la armonía familiar.

La mala convivencia en el hogar puede manifestarse de diversas formas. Puede haber constantes discusiones y peleas entre los miembros de la familia, falta de comunicación efectiva, falta de respeto mutuo, desacuerdos constantes sobre decisiones importantes, falta de colaboración en las tareas del hogar, entre otros problemas. Estos conflictos pueden surgir debido a diferencias en valores, expectativas, personalidades o simplemente por la acumulación de pequeños desacuerdos que no se han resuelto adecuadamente.

El estrés y la tensión constante pueden afectar negativamente la salud emocional y física. Los niños pueden sufrir el impacto más severo, ya que crecer en un ambiente de conflicto puede afectar su desarrollo emocional y su porte para establecer relaciones saludables en largo plazo. Por lo tanto, la poca convivencia puede ser perjudicial para

nuestra relación y la calidad de nuestras vidas. Puedes beneficiarte a nivel individual y grupal reconociendo esta situación y tomando medidas para fomentar una convivencia más agresiva y significativa.

Es importante abordar la mala convivencia en el hogar de manera adecuada y buscar soluciones para restablecer la armonía familiar. Esto implica un esfuerzo por parte de toda la familia. La comunicación abierta y respetuosa es fundamental para resolver conflictos y encontrar soluciones que satisfagan a todos. También puede ser beneficioso buscar la ayuda de un terapeuta familiar o mediador para facilitar el proceso de reconciliación y mejorar las relaciones dentro del hogar.

En conclusión, la mala convivencia en el hogar puede ser un desafío difícil de enfrentar, pero es necesario abordarla para asegurar un ambiente saludable y armonioso para todos los miembros de la familia. Con paciencia, comprensión y compromiso, es posible superar los conflictos y construir relaciones más fuertes y positivas dentro del hogar.

## **XII. Caracterización de los beneficiarios**

El proyecto estuvo dirigido a adultos de 40 a 60 años de edad que están ubicados en el barrio Comité del pueblo en la ciudad de Quito de los cuales se estima que participen alrededor de 47 mujeres y 41 hombres identificados étnicamente como mestizos de situación económica media del sector, de ideología religiosa católica, donde al iniciar, se presentan como primer punto un consentimiento informado para poder proseguir se les informará el motivo de la investigación posteriormente. Se enlistan varias pautas para realizar dicha aplicación en las cuales se estima que se realizará por medio de dos vías en algunos casos se realizará una primera interacción de manera presencial en la centro cultural Comité del Pueblo Zona 7 en otros casos se plantea realizar una sesión para dar indicaciones con respecto al proyecto por vías de redes sociales o plataformas online como lo son ZOOM y MEET que por motivos de salud o por trabajo estaban fuera de la ciudad , se irá seleccionando en cada reunión máximo 25 personas variando entre damas y caballeros. En el momento que se empiece la recolección de datos desde la perspectiva inicial se podrían ver distintas reacciones en la que se irá mostrando en casos expectantes , nerviosos, ansiosos y sobre todo se observará la curiosidad ante el tema posteriormente luego de despejar dudas. Se le se realizará una explicación de forma grupal del tema que se tratará posteriormente de manera individual con cada sujeto de esta investigación cada uno se le presentará un banco de preguntas con temática de Ansiedad y Convivencia del

hogar con respecto a cómo se ha ido dando después de la convivencia actual luego de pasar años de la pandemia todo generado en la plataforma de Google Forms que facilitara mejor la interacción y se pueda generar más productividad en la aplicación de las preguntas mencionadas con antelación de ser aplicarlas a los ciudadanos.

#### **XIV. Interpretación**

Por medio de la presente indagación se ha podido responder a la pregunta planteada que es la siguiente: ¿Qué factores son los detonantes en el incremento de ansiedad por la poca convivencia en hogar?, Si bien gracias al estudio realizando para esta investigación podemos observar que un factor es el poco tiempo que han pasado juntos, ya que no siempre conviven les genera cierto grado de incomodidad a los otros el pasar tiempo juntos como familia. En los resultados encontrados se ha visto que la relación entre las variables es la siguiente: los malos tratos aumentan la ansiedad como por ejemplo la poca comunicación, si bien comentan que todos los que habitan en la casa por trabajo o estudio están ausentes y al momento de pasar juntos se les dificulta. Si bien hace tiempo por pandemia tuvieron que verse envueltos en un confinamiento eso incentivo el malestar colectivo y que su convivencia fue decayendo más generando disputas entre los miembros del hogar posteriormente se presentara como fue el resultado de los datos recaudados con anterioridad.

Se ha planteado que por medio de un análisis después de recaudar datos durante la ejecución del proyecto se puede evidenciar que la aplicación del test de Beck que consta de 21 ítems en español y la aplicación de cuatro preguntas sobre la convivencia en el hogar fue de gran utilidad para poder obtener datos específicos en cuanto a la ansiedad generada por la poca convivencia por la naturaleza de la aplicación de estas dos escalas se ha hecho un enfoque cualitativo, se realizó conforme sea necesario el análisis de resultados conjuntamente con una sistematización por medio de un análisis categorial y estudio descriptivo. Cabe recalcar que anteriormente se hizo una pequeña socialización con las personas que pertenecerían a nuestro grupo de evaluados si bien se les indicó cuál es el fin de la actividad se precisó hablar con cada uno de los involucrados para que se pueda llegar a un buen consejo y se puede aplicar normalmente en algunos casos tuvimos que recurrir a las redes sociales para algunos de los participantes teniendo en cuenta datos personales que nos puedan proporcionar los moradores.

En cuanto a los niveles de ansiedad en los moradores del comité del pueblo, poseen dos niveles de ansiedad que se repite en varios casos que son en niveles leve y moderado en cuanto a las características de género se puede observar que la mayoría son mujeres del resultado de personas aplicadas se llegó a realizar 88 aplicaciones de los cuales 47 fueron mujeres y 41 hombres seleccionados de distinta forma. Aunque sabemos que la ansiedad puede resultar en una respuesta emocional a un posible desastre o daño futuro, también puede enviar indicaciones en forma de alerta, donde la persona experimenta malestar en su entorno. Luego de ver los resultados se observa que la gran mayoría se encuentra en un nivel leve deja una gran incógnita del hecho de cuál es el detonante más fuerte y si bien se nota que por la poca convivencia con los otros se genera un malestar colectivo y personal, ya que en ciertos hogares se nota complejo la convivencia, ya que no se está seguro porque por más que se busque no se es posible. A través de varias instancias deja observar lo complejo de las relaciones humanas.

Según Sandí (2009) citado por Bonifacio (2020) “las emociones negativas, suelen darse de forma mixta en situaciones de elevado estrés psicológico y por situaciones incontrolables” Se refiere a que si se está atravesando por un mal momento cuáles serían las razones verdaderas si bien se nota lo complicado Algo que llama mucho la atención es el tener un mal compañero de piso o tener una discusión quien viva, puede tener graves consecuencias. Puede resultar en que una persona se sienta sola, solitaria y sin apoyo social a nivel personal. Puede provocar tensiones y una separación de los miembros del grupo, lo que repercute en el entorno de cooperación y cohesión. La falta de convivencia también puede dificultar el crecimiento de la empatía, la comprensión mutua y las habilidades sociales, lo que dificulta forjar relaciones duraderas y saludables.

## **XV. Principales logros del aprendizaje**

El aprendizaje en esta investigación ha dejado varias enseñanzas entre ellas el aplicar la escala de una forma más óptima de poder implementar nuevos métodos gracias a la información recopilada durante la realización del proyecto se pudo divisar varios temas centrales es realmente curioso ver como cada individuo tiende a ver el mundo de forma distinta si bien se ha aprendido a identificar ciertos factores que comúnmente se ven día a día y puede parecer algo sin importancia. se aprendido a no dar por sentado ciertas situaciones la forma de recaudar información también es muy importante por lo

que gracias a esta oportunidad se pudo divisar las distintas formas de primera mano de cómo se hace una buena aplicación de un test si bien nos basamos en varias teorías es curioso poder plantearse algo nuevo.

Por otro lado, se pudo identificar ciertos elementos relacionados con el entorno ya que se pudo ir evidenciando él. de otros en el caso de los hombres algunos se notaban a un reacios a participar o a comentar situaciones de frente, en el caso de las mujeres fue un poco más fácil el que se puedan expresar no obstante aún Hay cosas de las que prefieren no hablar ya que en cierto. Vulnerabilidad de compartir aunque se les haya dicho que los resultados iban a ser anónimos aún no había un poquito de recelo se ve constantemente el hecho de que estas personas tienden a ver todavía las perspectiva diferente si bien sabemos que la ansiedad en un nivel elevado puede ser peligroso existen aún ciertos tabús sobre el tema muchas de las personas aún no conocen sobre el tema fue gratificante poder instruir de alguna forma nuevo conocimiento hacia ellos porque antes de cualquier aplicación se la tuvo que comentar lo que se va a hacer de qué trata Cuáles son las situaciones que se puede afrontar Y cómo hacerlo todo basándose en referencias bibliográficas. ¿Si pudiera cambiar algo que sería? Es complejo, pero se debería cambiar esos estéreos tipos que son limitantes a largo plazo sería por medio de una sesión conjunta con los otros afectados para generar un buen trato para los otros. Genero varias instancias entre ellas un tipo de perfil de cómo se debería generar un bien universal, aunque si seríamos realistas aún hay mucho por el que trabajar. La aplicación de la escala y el cuestionario nos han ayudado a comprender que el mecanismo de cada persona siempre se encuentra presentes en el ámbito laboral y personal, como la creación de un plan de convivencia de introducción sobre el buen trato a los demás y el apoyo emocional de los familiares es importante. También se reveló que, para algunos de los moradores del sector, poder mantener dialogo con personas fuera de su círculo y obtener ayuda de expertos era ventajoso para su entorno. De esta forma, lograron hacer frente con éxito a las demandas que estaban presentes en ese momento sin dejar de ser objetivos. El mayor elementó de riesgo en cada evaluado fue en relación con uno de los que se vendrían a convertir en una cabeza de hogar en casos siempre es uno de los cónyuges o hermanos se planeó varias instancias como acudir a un círculo para socializar y poder observar el progreso, pero no lo aceptaron como se había esperado. Se busca principalmente elimina barreras poder ayudar a las personas por medio de ese escrito entender mejor cómo funciona la convivencia ideal o cómo afecta lo más mínimo a la ansiedad es un campo muy amplio de conocimiento. Tenemos el conocimiento adecuado según los textos

estudiados qué es complicado poder definir o delimitar cierta información que terminan dando una mejora a la sociedad en el caso de los moradores del comité del pueblo se pudo observar que a través del tiempo ha ido cambiando su relación hace dos años atrás se vivió un suceso que no se esperaba lo cual en cierta parte propició un poco más los síntomas de ansiedad al tener que convivir con personas que se convivía pero no el 100% del tiempo fue una experiencia nueva y para algunos algo un poco agradable algunos expresaban que no era lo mismo y al tener choques entre ellos se genera un conflicto al darse cuenta que no tenían esa comunicación fluida entra la duda de cómo funciona realmente la conexión entre familias en algunos casos de nuestra investigación se dejó ver que las familias preferían no estar tan juntas sino separadas en otros casos la lejanía de la familia era lo que le provocaba un malestar algunos de los evaluados querían estar cerca de sus familias pero no era posible o sea por trabajo por estudio o simplemente por distancia en el caso de otros simplemente era un choque muy fuerte y no se podría congeniar así mismo existe el lado de personas que sí congeniarían tranquilamente con los otros Y no habrá ningún problema.

## **XVI. Conclusiones y recomendaciones**

### **Conclusiones**

- Por medio de la presente investigación se ha podido responder los siguientes objetivos: el determinar los factores que generan ansiedad por la poca convivencia en el hogar si bien se han ido despejando varias dudas como lo es la correlación de las dos variables.
- "La ansiedad es la duda que se convierte en miedo y se enrosca alrededor de tu mente." - Danielle Krysa lo que quiere expresar es que entre más el ser humano no siente seguridad le generara miles de instancias en las cuales dudara de todo su entorno y le causara conflicto.
- La mala convivencia y los conflictos en las relaciones en el hogar surgían principalmente por la falta de una comunicación efectiva y por patrones disfuncionales de interacción. -(Satir V. 1988), Si bien entendemos que si no existe una convivencia adecuada se generaran escenarios catastróficos para los que lo conforma.

- A través de los años sí debe evidenciando como la sociedad ha ido cambiando su forma de ser los factores representativos siempre serán conjuntamente asociados como en el caso de esta investigación se observa como la falta de comunicación detona el malestar conjunto en la familia.
- Si bien entendemos que la poca convivencia es un factor notable que genera conflicto en las familias sean cercanas son lejanas, es complejo mantener una relación estándar, ya que siempre habrá ciertas situaciones que no estén de acuerdo o no estén acorde a lo que normalmente estaría correcto según la sociedad.
- La falta de convivencia en el hogar puede ser un factor desencadenante de ansiedad para algunas personas. Aunque las experiencias y circunstancias varían de un individuo a otro, a continuación, se presentan algunas posibles conclusiones sobre los que pueden contribuir al incremento de la ansiedad debido a la poca convivencia en el hogar:
- Gracias a este estudio se puede dar testimonio de que la poca convivencia es un factor detonante de ansiedad, ya que en casos se puede encontrar vinculado el uno con el otro en el caso de la ansiedad viene entrelazado con la convivencia si un factor determinante es que no existe una convivencia sana el resultado a eso será sintomatología de ansiedad.
- Si bien la relación intrapersonal entre adultos refiriéndonos a personas de 40 a 60 años en específico el método de interactuar es distinto al de nosotros, ya que tienen una perspectiva de la vida mucho más extensa que la nuestra.
- Es complicado el intentar integrarse lo cual de cierta forma le genera inseguridad y le produce un cierto grado de ansiedad como sabemos la ansiedad es algo que ha estado aquí durante años ya es completamente normal o alguna vez en nuestra vida la podemos haber padecido de forma leve claramente, pero ha estado ahí con nosotros los adultos lo tienen mucho más en cuenta, ya que toda su perspectiva cambió y ahora procede a tener otro tipo de responsabilidades y punto de vista distinto.

## Recomendaciones

- Se recomienda realizar talleres en el cual puedan participar todos con el fin de auto educar sobre lo que es la ansiedad y los métodos de autocuidado que se puede tener.
- Se recomiendan asistir a una terapia Familiar o una terapia grupal en específico para incentivar lazos no es necesario una terapia o solo una reunión entre amigos en la cual se afiancen lazos para que puedan estar en armonía.
- Es importante siempre precautelar el bienestar si bien tenemos entendido lo complicado que puede llegar a ser no es imposible poder generar un espacio seguro y derrumbar las limitaciones que no se tienen en el caso de esta investigación las principales limitaciones que se presentaron fueron del individuo mismo aún con algo de desconfianza se puede demostrar cómo ha ido avanzando en la sociedad ante nuevas instancias que se presentan y buscan generar una solución con el único fin de tener un bien común.

## XVII. Bibliografía

1. Catalina, CRI (2021). Ansiedad y depresión en los adolescentes de 16-19 años en situación de aislamiento social que pertenecen a un grupo juvenil de Quito. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/22652>
2. Díaz, C. A. G. (2010). *Estrategias de afrontamiento en personas con ansiedad*. Dial net. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4923985>
3. *Just a moment*. . . . (S. f.). [https://www.researchgate.net/profile/Ernesto-Sosa/publication/6444991\\_Anxiety\\_and\\_depression\\_in\\_asthmatic\\_adults\\_in\\_comparison\\_to\\_healthy\\_individuals/links/5a5515deaca272bb69622db7/Anxiety-and-depression-in-asthmatic-adults-in-comparison-to-healthy-individuals.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Ernesto-Sosa/publication/6444991_Anxiety_and_depression_in_asthmatic_adults_in_comparison_to_healthy_individuals/links/5a5515deaca272bb69622db7/Anxiety-and-depression-in-asthmatic-adults-in-comparison-to-healthy-individuals.pdf)
4. Molinari, P. D. E. (2020, 23 diciembre). *Depression and anxiety during the mandatory isolation period due to COVID-19 in Lima Metropolitan Area / LIBERABIT. Revista Peruana de Psicología*. <http://www.revistaliberabit.com/index.php/Liberabit/article/view/425>

5. *Repositorio Digital: Identificador inválido.* (s. f.).  
<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/25849/1/FCP-CPC-TROYA+LENIN.pdf>
6. Alomoto MM, Calero MS, Vaca GMR. Intervención con actividad físico-recreativa para la ansiedad y la depresión en el adulto mayor. *Rev Cubana Invest Biomédica*. 2018;37(1):47-56
7. Palomino-Leiva, M. L., Toro-Correa, L. E. (2014). La convivencia familiar y sus factores implicados en dos comunidades del municipio de Anserma-Caldas. *Revista Criterio Libre Jurídico*, 11(1), 65-84
8. Antón, M., Gálvez, N., & Esteban, R. (2007). Síndromes geriátricos: Depresión y ansiedad. *Tratado de Geriatria Para Residentes*, 243–249.
9. Bernal, S. M. E. (2022, 26 julio). *Repositorio Institucional de la Universidad Politécnica Salesiana: Factores relacionados con el estado de ánimo de los adultos mayores de la ciudad de Quito sector norte del barrio La Luz en el periodo 2021 – 2022*. <https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/22939>
10. Hernandez, P. (2022, 8 junio). *Convivencia familiar: qué es, importancia y ejemplos de normas y actitudes que facilitan convivir en familia*. Cinco noticias. <https://www.cinconoticias.com/convivencia-familiar/>
11. *Convivencia*. (s. f.). Importancia. <https://www.importancia.org/convivencia.php>
12. Rodríguez Chilibingua, N. S., Padilla Mina, L. Á., Jarro Villavicencio, I. G., Suárez Rolando, B. I., & Robles Urgilez, M. (2021). Factores de riesgo asociados a depresión y ansiedad por covid-19 (SARS-Cov-2). *Journal of American Health*, 4(1), 63–71.

13. Martínez, M. y López, D. (2011). Trastornos de ansiedad. *Revista Neurología, Neurocirugía y Psiquiatría*, 44(3), 101-107.
14. Velasteguí Hernández, D. C., & Mayorga Lascano, P. M. (2021). Estados de ánimo, ansiedad y depresión en estudiantes de medicina durante la crisis sanitaria covid-19. *UNEMI*, 11.
15. *SciELO - Scientific Electronic Library Online*. (s. f.).  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext)
16. *Vista de Ansiedad y depresión en adultos mayores / Psicología y Salud*. (n.d.).  
<https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/714/1257>
17. Salgado, A. (2018, September 10). *Repositório ESEPF: Ansiedad ante los exámenes: relación con variables personales y familiares*.  
<http://repositorio.esepf.pt/handle/20.500.11796/2697>
18.  **ORCID** . (Dakota del Norte). <http://orcid.org/0000-0001-9858-7740>
19. Pinto-Archundia, R., (2016). LA IMPORTANCIA DE PROMOVER LOS VALORES DEL HOGAR HACIA LAS ESCUELAS PRIMARIAS. *Ra Ximhai*, 12 (3), 271-283.
20. Victoria, CCM (2023, 11 de mayo). Prevalencia de depresión, ansiedad y estrés, en una muestra de adolescentes de la ciudad de Cuenca, asociada a características sociodemográficas en época de pandemia por COVID-19.  
<http://hdl.handle.net/10469/19075>

21. Martínez-Otero Pérez, V.: “Ansiedad en estudiantes universitarios: estudio de una muestra de alumnos de la Facultad de Educación”, en ENSAYOS, Revista de la Facultad de Educación de Albacete, N° 29-2, 2014. (Enlace web: <http://www.revista.uclm.es/index.php/ensayos>)
  
22. Celis, J., Bustamante, M., Cabrera, D., Cabrera, M., Alarcón, W. y Monge, E. (2001). Ansiedad y estrés académico en estudiantes de medicina humana del primer y sexto año. *Anales de la Facultad de Medicina*, 62(1), 25-30.
  
23. Pimienta, C., De La Cruz, TC, & Díaz-Véliz, G. (2016). Ansiedad y fuentes de estrés académico en estudiantes de carreras de la salud. *Investigación En Educación Médica* , 5 (20), 230–237. <https://doi.org/10.1016/j.riem.2016.03.001>

## **XVII. ANEXOS**

### **ANEXO 1**

#### **Consentimiento informado**

Mediante el consentimiento informado, comprendo y acepto realizar voluntariamente las siguientes escalas y preguntas: “Escala denominada inventario de Ansiedad de Beck (BAI)” y 4 preguntas sobre la convivencia en el hogar. Declaro que la información brindada es verídica la cual proporcionará datos reales para la presente investigación. Finalmente, dando a conocer lo anterior se menciona que la información proporcionada en el presente formato virtual será absolutamente para fines académicos y confidenciales bajo la ética profesional para este tipo de actividad investigativa.

La presente investigación se titula: “Ansiedad generada por la poca convivencia en el hogar a causa de conflictos intrafamiliares dentro de una población de 100 adultos entre 40 a 60 años pertenecientes al barrio Comité del pueblo de la ciudad de Quito – Ecuador en el año 2022- 2023. Los objetivos corresponden a:

1. Identificar los distintos niveles de ansiedad en adultos de entre 40 a 60 años del sector del Comité del Pueblo.
2. Registrar información sobre la convivencia en el hogar con énfasis en los factores que generaron los niveles altos de ansiedad en los moradores del Comité.

## ANEXO 2

### Entrevista empleada para investigar la variable “convivencia en el hogar”

#### Cuestionario sobre convivencia en el hogar

- A. ¿Usted se siente cómodo en su hogar? Si /no por qué?
- B. ¿Ha sufrido algún episodio fuerte en su hogar?
- C. ¿Cómo es su relación con los miembros de su hogar?
- D. ¿Si pudiera cambiar algo de su hogar que sería?

**Tabla 2: Inventario de ansiedad de (BAI)**

#### Resultados de la valoración de la “convivencia en el hogar”

Pregunta	Respuesta Sí	No	Por qué Observación
¿Usted se siente cómodo en su hogar? Si /no por qué?			
¿Ha sufrido algún episodio fuerte en su hogar?			
¿Cómo es su relación con los miembros de su hogar?			
¿Si pudiera cambiar algo de su hogar que sería?			

### ANEXO 3

#### Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los items atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:				
<b>Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)</b>				
	En absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
1 Torpe o entumecido.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Acalorado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 Con temblor en las piernas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 Incapaz de relajarse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 Con temor a que ocurra lo peor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 Mareado, o que se le va la cabeza.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 Con latidos del corazón fuertes y acelerados.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 Inestable.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 Atemorizado o asustado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 Nervioso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	En absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
11 Con sensación de bloqueo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12 Con temblores en las manos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13 Inquieto, inseguro.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14 Con miedo a perder el control.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15 Con sensación de ahogo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16 Con temor a morir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17 Con miedo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18 Con problemas digestivos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19 Con desvanecimientos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20 Con rubor facial.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	En absoluto	Levemente	Moderadamente	Severamente
21 Con sudores, frios o calientes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(Escala de Beck para la ansiedad)

**Tabla 1**

**Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)**

<b>PUNTUACIONES</b>	<b>Nada en absoluto.</b>	<b>0</b>
	<b>Levemente.</b>	<b>1</b>
	<b>Moderadamente.</b>	<b>2</b>
	<b>Severamente.</b>	<b>3</b>

Nota. Fuente. Elaborado por Beck