



**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA
SEDE GUAYAQUIL
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**ABANDONO FAMILIAR EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA
FUNDACIÓN OTOÑO INOLVIDABLE EN EL AÑO 2022 -2023**

Trabajo de titulación previo a la obtención del
Título de **Licenciada en Psicología**

AUTORA:

KAREN DANIELA LÓPEZ ASENCIO

MAYERLING YADIRA PINCAY SANTANA

TUTOR:

PSIC. CL. PAOLA SAMANIEGO BRIONES, MGTR.

Guayaquil-Ecuador

2024

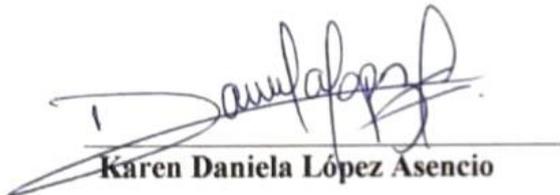
**CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN**

Nosotras, **Karen Daniela López Asencio** con documento de identificación N°
0953399094 y **Mayerling Yadira Pincay Santana** con documento de identificación N°
0952378081; manifestamos que:

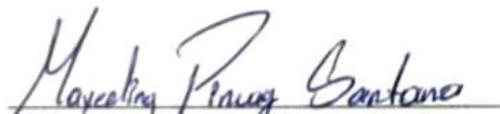
Somos las autoras y responsables del presente trabajo; y, autorizamos a que sin fines de lucro
la Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera
total o parcial el presente trabajo de titulación.

Guayaquil, 1 de marzo del año 2024

Atentamente,



Karen Daniela López Asencio
0953399094



Mayerling Yadira Pincay Santana
0952378081

**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

Nosotras, **Karen Daniela López Asencio** con documento de identificación No. **0953399094** y **Mayerling Yadira Pincay Santana** con documento de identificación No. **0952378081**, expresamos nuestra voluntad y por medio del presente documento cedemos a la **Universidad Politécnica Salesiana** la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que somos autores de la **Sistematización de experiencias prácticas de investigación y/o intervención: “Abandono familiar en la salud mental de los adultos mayores de la Fundación Otoño Inolvidable en el año 2022-2023”**, el cual ha sido desarrollado para optar por el título de: **Licenciada en Psicología**, en la **Universidad Politécnica Salesiana**, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribimos este documento en el momento que hacemos la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Guayaquil, 1 marzo del año 2024

Atentamente,



Karen Daniela López Asencio

0953399094



**Mayerling Yadira Pincay
Santana**

0952378081

CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, **Paola Mercedes Samaniego Briones** con documento de identificación N° **0912520475** docente de la **Universidad Politécnica Salesiana**, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: **ABANDONO FAMILIAR EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN OTOÑO INOLVIDABLE EN EL AÑO 2022-2023**, realizado por **Karen Daniela López Asencio** con documento de identificación N° **0953399094** y por **Mayerling Yadira Pincay Santana** con documento de identificación N° **0952378081**, obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción **Sistematización de experiencias prácticas de investigación y/o intervención** que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Guayaquil, 1 marzo del año 2024

Atentamente,



**Psic. Cl. Paola Mercedes
Samaniego Briones
0912520475**

Dedicatoria y agradecimiento

Dedico este trabajo de sistematización a Dios por permitirme estar aquí hoy culminando con éxito una etapa muy importante en mi vida, y a cada una de las personas que hicieron que esto sea posible.

A mi mamá Raquel, por su arduo trabajo y dedicación que a través de los años han iluminado mi camino, puesto que sin ella no lo hubiera logrado. Gracias por ser mi fuerza motriz, por alentarme a perseguir mis sueños y por ser mi refugio en cada momento. Tu amor y sacrificio son el motor que impulsa mi vida, Te amo mamá.

A mi hermano Santiago, por ser mi motivación e inspiración día a día, mi pequeño gracias por alegrar mi vida.

A mis abuelitos Isabel y Ángel, gracias por cada gesto de amor, por cada palabra de aliento y por ser un ejemplo de bondad y sabiduría. Gracias por cuidarme y seguir cuidando de mí con tanto amor y entrega.

A mis amigos de la universidad que con el tiempo se volvieron parte de mi hogar, gracias por cada uno de los momentos compartidos que hicieron que fuera más fácil toda esta bonita etapa.

A ti Joseph, gracias por el apoyo constante y ser comprensible en cada momento de esta etapa. Gracias por impulsarme siempre a realizar las cosas que más disfruto, por siempre alentarme y confiar en mí como persona y a nivel profesional.

A mi querida tutora Paola, a quien estimo y doy gracias por cada una de sus palabras de aliento, por su paciencia y dedicación a lo largo de la carrera. Cada enseñanza impartida es algo que atesoro y llevaré conmigo a lo largo de mi vida personal y profesional.

Karen López Asencio.

Hoy, con profunda emoción y gratitud en el corazón, deseo dedicar este proyecto de sistematización a cada uno de ustedes, quienes han sido los pilares fundamentales en mi camino académico y personal. A lo largo de esta travesía llena de desafíos y aprendizajes, su apoyo inquebrantable ha sido mi inspiración constante para continuar.

A mi familia, cuyo amor incondicional ha sido mi mayor refugio en cada etapa de este proceso, les dedico este logro con todo mi amor y cariño. Sus sacrificios, paciencia y aliento constante han sido el motor que me impulsó a alcanzar cada meta, y por eso, esta sistematización lleva impresa la huella de su amor y dedicación.

A mis amigos, compañeros de risas, lágrimas y horas interminables de estudio, les agradezco por estar siempre a mi lado, celebrando mis triunfos y levantándome en los momentos de duda. Su amistad ha sido un regalo que ha enriquecido mi vida de formas inimaginables, con cada conversación, cada palabra de aliento, ha sido un impulso hacia adelante.

Y a ti, Novio, te dedico este logro con todo mi cariño y admiración. Tu constante apoyo, comprensión y aliento han sido mi ancla en las aguas turbulentas de la vida universitaria. Gracias por creer en mí incluso cuando yo dudaba, por sostener mi mano en los momentos difíciles y por celebrar cada pequeño paso en este camino profesional.

A usted, querida maravillosa tutora, te debo mi más profundo agradecimiento. Tus sabias palabras, tu guía perfecta y tu paciencia infinita han sido compromiso con mi crecimiento académico y personal ha sido un regalo invaluable que llevaré conmigo a lo largo de mi vida.

Con cariño y gratitud infinita,

Mayerling Pincay S.

Resumen

El estudio actual se centra en las consecuencias del abandono como lo son la depresión y repercusión en la salud mental en personas mayores, dentro del contexto de la Fundación Otoño Inolvidable. La preocupante depresión en los adultos mayores tiene graves efectos en la calidad de vida y el desarrollo diario, como el deterioro físico y cognitivo y la posibilidad de aislamiento social. La carencia de respaldo familiar puede ser igualmente dañina que el abandono físico, agravando sensaciones de soledad y desesperación. Con el objetivo de Analizar los efectos que tiene el abandono familiar en la salud mental de los adultos mayores de la fundación otoño inolvidable. En busca de priorizar el abordamiento de manera integral tanto los síntomas de depresión como las percepciones de abandono para mejorar la salud mental y el bienestar emocional de esta población vulnerable.

Fue constatado el impacto del abandono familiar en la salud mental de los adultos mayores mediante la investigación realizada. Poniendo en práctica intervenciones psicosociales y actividades recreativas con el fin de reducir la vulnerabilidad emocional y fomentar el bienestar integral de los participantes evidenciando una mejoría significativa en el bienestar psicológico y la calidad de vida de los adultos mayores a partir de los resultados obtenidos.

Es destacable la urgencia de implementar intervenciones específicas destinadas a abordar la salud mental de los adultos mayores, como acceso a servicios especializados en salud mental, programas para brindar apoyo emocional y actividades recreativas. Es esencial fortalecer los lazos familiares y comunitarios para fomentar un envejecimiento saludable y digno siendo importante el ofrecer un apoyo completo a las personas mayores, tanto en el aspecto emocional como social, para mejorar su calidad de vida y fomentar un envejecimiento activo y saludable. Recomendando crear proyectos centrados en fomentar un

proceso de envejecimiento significativo e implementar sistemas de apoyo adecuados en familias y comunidades.

Palabras claves: Abandono familiar, salud mental, adultos mayores, calidad de vida, indicadores sociales.

Abstract g

The current study focuses on the consequences of neglect such as depression and its impact on mental health in older adults, within the context of the Unforgettable Autumn Foundation. Worrying depression in older adults has serious effects on quality of life and daily development, such as physical and cognitive deterioration and the possibility of social isolation. Lack of family support can be just as damaging as physical neglect, aggravating feelings of loneliness and despair. With the objective of analyzing the effects of family abandonment on the mental health of older adults at the Autumn Unforgettable Foundation. In order to prioritize a comprehensive approach to both the symptoms of depression and the perceptions of abandonment to improve the mental health and emotional well-being of this vulnerable population.

The impact of family abandonment on the mental health of older adults was confirmed through the research conducted. Psychosocial interventions and recreational activities were implemented in order to reduce emotional vulnerability and promote the integral wellbeing of the participants, evidencing a significant improvement in the psychological wellbeing and quality of life of older adults based on the results obtained.

There is an urgent need to implement specific interventions to address the mental health of older adults, such as access to specialized mental health services, programs to provide emotional support, and recreational activities. It is essential to strengthen family and community ties to promote healthy and dignified aging, and it is important to offer comprehensive support to the elderly, both emotionally and socially, to improve their quality of life and promote active and healthy aging. Recommending the creation of projects focused on fostering a meaningful aging process and implementing adequate support systems in families and communities.

Key words: family neglect, mental health, older adults, quality of life, socials.

Tabla de contenido

Dedicatoria y agradecimiento.....	V
Resumen.....	VII
Abstract	IX
Datos informativos del proyecto	12
<i>Nombre de la práctica de intervención o investigación:</i>	12
<i>Nombre de la institución o grupo de investigación:</i>	12
<i>Tema que aborda la experiencia (categoría psicosocial u objeto de conocimiento):</i>	12
Objetivos	13
<i>Objetivo general</i>	13
<i>Objetivos específicos</i>	13
Eje de la intervención o investigación.....	14
<i>Enfoque sistémico</i>	14
<i>Adulto mayor</i>	15
<i>Envejecimiento</i>	18
El envejecimiento puede llegar a ser de dos tipos:	19
<i>Familia</i>	20
Tipos de familia	23
Tipos de familias según el enfoque sistémico.....	26
Tipos de familia según Salvador Minuchin	29
<i>Abandono familiar</i>	32
Tipos de abandono familiar	34

Salud mental.....	37
<i>Ansiedad en el adulto mayor</i>	38
<i>Depresión en los adultos mayores</i>	39
Objeto de la intervención o de la práctica de investigación	43
Metodología	43
Preguntas claves	45
Organización y procesamiento de la información.....	45
<i>Tabla 1</i>	46
<i>Cronograma de actividades</i>	46
<i>Tabla 2</i>	48
<i>Descripción de actividades</i>	48
Análisis de la información.....	53
Justificación.....	55
Caracterización de los beneficiarios.....	57
Interpretación	57
Principales logros del aprendizaje.....	61
Conclusiones	63
Recomendaciones.....	65
Bibliografía.....	66
Anexos.....	69

Datos informativos del proyecto

Nombre de la práctica de intervención o investigación:

Sistematización de experiencias: ABANDONO FAMILIAR EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN OTOÑO INOLVIDABLE EN EL 2022-2023.

Nombre de la institución o grupo de investigación:

El lugar en donde se realizó EL PRESENTE PROYECTO DE SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIAS FUE EN LA FUNDACIÓN OTOÑO INOLVIDABLE, ubicada en el sur de la ciudad Guayaquil en el Barrio del Seguro.

Tema que aborda la experiencia (categoría psicosocial u objeto de conocimiento):

Esta sistematización de experiencia se enfoca en la rama de la psicología clínica, desde un enfoque sistémico que abarcara intervenciones psicosociales, soporte emocional y estrategias para fortalecer el vínculo social y emocional mediante interacciones y relaciones que sobrellevan con la salud mental por el abandono familiar.

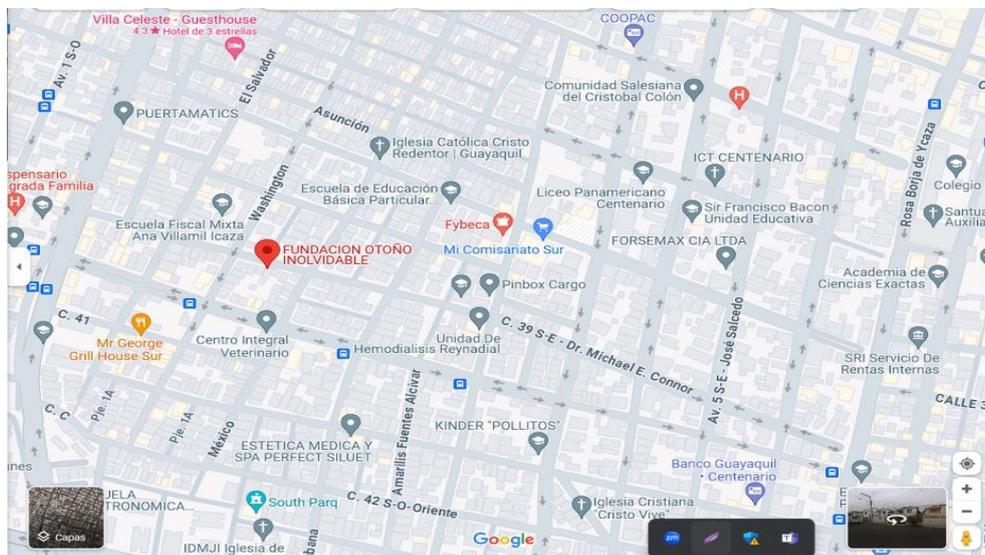
Se realizó una investigación exhaustiva dentro la Fundación Otoño Inolvidable, donde se trabajó con los beneficiarios de rangos de edades entre 50-95 años entre ambos géneros. En el cual se realizaron una serie de actividades lúdicas con capacitaciones que dieron lugar a entrevistas individuales, cuestionarios y la toma de un test para poder evaluar las causas que el abandono familiar puede causar en su salud mental.

Localización

El siguiente trabajo de sistematización de experiencia se realizó en la Fundación otoño inolvidable ubicado en las calles O 'Connors 907 y Washington, Barrio del Seguro, Guayaquil, Ecuador.

Figura 1.

Ubicación geográfica de la Fundación Otoño Inolvidable



Fuente: Tomado de Google Maps

Objetivos

Objetivo general

Analizar los efectos que tiene el abandono familiar en la salud mental de los adultos mayores de la fundación otoño inolvidable.

Objetivos específicos

1. Explicar los diferentes afectos del abandono familiar en los adultos mayores

2. Implementar la prueba Yesavage para evaluar la salud mental de los adultos mayores
3. Establecer el impacto que tiene el abandono familiar y su influencia sobre la salud mental de los adultos mayores

Eje de la intervención o investigación

Enfoque sistémico

La actual investigación se desarrolla desde un enfoque sistémico para abordar y solucionar el problema del abandono familiar. Adoptando una perspectiva integral en la Fundación Otoño Inolvidable, la cual abarca intervenciones psicosociales, soporte emocional y estrategias para fortalecer el tejido social todo siendo llevado mediante un proceso comprendiendo cada caso para que este pueda ser derivado a un todo examinando así las interacciones y relaciones entre los miembros que conforman este proceso investigativo.

Según (Rivas, 2013), el enfoque sistémico dentro psicología parte de una nueva forma de pensar y ver el mundo, una nueva epistemología para desarrollar las estructuras cognitivas necesarias en donde se puede integrar una nueva forma de comprender los fenómenos no tradicionales si no que, de una manera cotidiana, incluyendo la comunicación de los fenómenos físicos desde una perspectiva lineal de causa y efecto. Teniendo en cuenta que el enfoque sistémico identifica las relaciones familiares como el factor más importante en el bienestar psicológico al igual que aborda los problemas psicológicos de una persona que se relaciona con el grupo familiar, teniendo en cuenta que el terapeuta familiar trabaja para mejorar la comunicación y a su vez abordar patrones de comportamiento negativos y establecer roles familiares saludables que interactúan y cambian las relaciones dentro del sistema familiar.

Aunque inicialmente ligado al desarrollo de la terapia familiar, hoy en día el modelo

sistémico se utiliza en diferentes contextos a contrario a las aproximaciones tradicionales centradas en el individuo, este modelo considera a la familia como su objeto principal para analizarlo exigiendo así un concepto y manera diferente del pensamiento. No sigue los lineamientos típicos encontrados en teorías convencionales como física clásica, y se inspiran en la Teoría General de Sistemas y las teorías de la complejidad. Otro aporte importante del enfoque de sistemático según los autores (Rodríguez Morejón & Beyebach) es *“la comprensión de que la interacción humana (comportamiento, significado) responde a patrones o instrucciones (procesos) que se repiten en diferentes situaciones o problemas.”*

Dicho de esta manera las personas no se comportan de manera diferente en situaciones determinadas, sino que tienen patrones o significados que les hacen comportarse de manera similar en diferentes disposiciones. Es decir, que cuando las circunstancias o motivaciones son diferentes, cuando las personas actúan, siempre mantienen procesos constantes e inmutables.

El elemento clave del modelo sistémico es reconocer a los sistemas como conjuntos organizados y no simplemente como la combinación superficial de sus componentes. Se caracteriza este sistema por tener un orden lógico diferente al que poseen sus componentes; su definición se basa en funciones, estructuras, retroalimentación y relaciones de interdependencia. Dentro del ámbito familiar, implica reconocer a la familia como una unidad coordinada, en donde cada individuo desempeña su respectivo rol y mediante sus comportamientos regula e impacta las conductas de los otros. Se entiende como un baile o modelo interactivo, donde cada miembro actúa según lo hacen los demás (Feixas i Viaplana et al., 2016, pp. 3-4).

Adulto mayor

Una persona mayor o incluso un grupo de personas mayores es lo que se entiende por

"tercera edad". El proceso del envejecimiento es inherente a toda persona y conlleva modificaciones fisiológicas, psicológicas y sociales. Comúnmente se dice que a partir de los 65 años inicia la primera etapa de envejecimiento. Según (Erikson E. H., 1985) dentro de su teoría del desarrollo psicosocial, la etapa en que se encuentra envejecimiento conlleva el desafío denominado "integridad frente a desesperanza"; aquí los individuos evalúan sus experiencias pasadas buscando obtener una sensación personal cumplida e íntegra. Siguiendo los principios planteados por Erikson, se entiende que el envejecimiento conlleva un momento propicio para hacer una introspección sobre los días vividos, asimilar lo ocurrido anteriormente y buscar lograr unidad interior como último objetivo.

La actitud positiva hacia el pasado y la habilidad para encontrarle sentido a la vida contribuyen significativamente a tener una vejez más saludable, tanto física como emocionalmente.

De acuerdo con la (Organización Mundial de la Salud, 2015), durante el envejecimiento ocurre un deterioro gradual tanto físico como mental debido a los daños que se van acumulando a nivel molecular y celular. La definición de adultos mayores por parte de la OMS abarca a todas las personas con más de 60 años. La OMS fomenta el concepto del envejecimiento activo como una estrategia para mejorar proactivamente la calidad de vida conforme avanzan los años. Esto implica incrementar oportunidades tanto médicas como sociales y garantizar un entorno seguro en relación con la conceptualización de salud esté incluye también al aspecto psicológico, lo que manifiesta un equilibrio entre las diferentes funciones del pensamiento como las emociones, sentimientos y las formas conductuales de expresarlas. (Jimenez Sanchez , 2012)

Desde una perspectiva psicológica, diversos factores pueden desencadenar la depresión en adultos mayores, como la pérdida de seres queridos, la jubilación, la soledad y

la falta de apoyo social. Asimismo, la pérdida de independencia y el aislamiento social pueden contribuir al desarrollo y la persistencia de esta afección en la población geriátrica. La falta de actividad, la discriminación por edad y la ausencia de servicios de salud mental adecuados también pueden influir en la depresión entre los adultos mayores.

La depresión se considera un factor adverso en el proceso de envejecimiento, ya que puede generar trastornos somáticos y empeorar problemas personales, sociales y económicos. Además, esta condición puede aumentar el grado de invalidez, la tasa de mortalidad y el riesgo de suicidio entre los adultos mayores. Es importante destacar que la depresión en esta etapa de la vida está asociada con cambios cognitivos y de personalidad, los cuales también se consideran factores de riesgo que podrían contribuir al envejecimiento patológico. (Da Silva Rodrigues, 2017)

Este fenómeno afecta al ánimo de los adultos mayores y también repercute en su estado de salud física y bienestar. A medida que atraviesan esta condición, pueden experimentar un incremento en la discapacidad, una reducción en la calidad de vida y un aumento en el riesgo de mortalidad. Además, los cambios en el funcionamiento cognitivo y en la personalidad asociados con la depresión pueden complicar aún más este escenario, presentando desafíos adicionales para su bienestar y adaptación al proceso de envejecimiento.

La experiencia del envejecimiento es algo complejo que puede estar marcado por una serie de desafíos emocionales y sociales. La pérdida de seres queridos, la jubilación y la soledad pueden erosionar el sentido de propósito y conexión en la vida de los adultos mayores, dejándolos vulnerables a la depresión. Además, el aislamiento social y la discriminación pueden exacerbar estos sentimientos, limitando las oportunidades de participación y apoyo. En última instancia, abordar la depresión en adultos mayores requiere un enfoque holístico que reconozca tanto los factores psicológicos como sociales que

contribuyen a esta afección. Es fundamental proporcionar apoyo emocional, fomentar la participación social y garantizar el acceso a servicios de salud mental adecuados para promover un envejecimiento saludable y significativo.

El concepto de vejez basado en la edad cronológica puede ser relativo cuando se examinan sociedades con menor esperanza de vida. En este concepto basado en la fuerza de la continuidad se genera un sentimiento empático desde las agrupaciones juveniles hacia aquellas formadas por adultos mayores. Resulta crucial tomarlo en cuenta para preservar un equilibrio adecuado dentro del tejido social; ellos tienen el rol principal como guías y mentores al conducir emocionalmente e instruir meticulosamente a las nuevas generaciones mientras atraviesan distintas etapas vitales (Iuliano, 2019).

El texto plantea la idea de que el concepto de vejez, basado únicamente en la edad cronológica, puede ser relativo en sociedades donde la esperanza de vida es más baja. Se destaca la importancia de este reconocimiento para mantener un equilibrio adecuado en el tejido social, ya que las personas mayores pueden transmitir conocimientos y experiencias y apoyar emocionalmente y orientar a las nuevas generaciones en su camino a través de las diferentes etapas de la vida. El análisis señala la necesidad de valorar y reconocer el papel de las personas mayores en la sociedad, más allá de su edad cronológica, como una forma de preservar la cohesión social y aprovechar su sabiduría y experiencia para el beneficio de las generaciones presentes y futuras.

Envejecimiento

El envejecimiento comienza gradualmente y de forma continua en la edad adulta temprana. No obstante, el cuerpo comienza a reducir gradualmente varias funciones desde la mediana edad temprana hasta la adultez. El envejecimiento afecta a toda la humanidad. Pero puede variar significativamente en su expresión y rapidez entre las personas. En cada etapa de

la vida, diversos factores psicosociales, económicos, biológicos y psicológicos pueden influir en este proceso dinámico normal. Según su teoría del desarrollo, la vejez comienza a partir de los 65 años y depende de factores individuales y culturales. (Erikson E. , 1985).

Esta diversidad refleja la complejidad del envejecimiento y subraya la importancia de considerar sus diversos aspectos. El envejecimiento empieza desde que nacemos, pero sus impactos son más notables durante la adultez. Los organismos vivos experimentan cambios en su estructura y función a medida que el tiempo avanza. Sin embargo, tiene impacto no solo en el aspecto físico sino también en las personas a nivel psicológico y social. La variación de esto dependerá de la persona, ya que un individuo de 80 años podría aparentar ser más joven que alguien de 65. La crisis esencial es entre integridad y desesperación, donde las principales virtudes son la prudencia y la sabiduría según Erikson.

El envejecimiento puede llegar a ser de dos tipos:

Envejecimiento primario:

La forma en que los adultos mayores han manejado diferentes aspectos de su vida a lo largo del tiempo está conectada intrínsecamente al resultado de cambios naturales experimentados con la edad. Su dieta, nivel de actividad física, exposición a la contaminación ambiental y consumo de sustancias nocivas como el alcohol, tabaco y drogas son aspectos incluidos. Mantener la salud y el bienestar en la vejez puedes lograrse a través de una alimentación adecuada y equilibrada a lo largo de los años, ya que proporciona los nutrientes necesarios para un cuerpo en buen funcionamiento y ayuda a prevenir enfermedades relacionadas con la edad, como la osteoporosis o la diabetes. Asimismo, el ejercicio regular no solo contribuye a sostener la fuerza muscular y la movilidad, sino que también puede beneficiar la salud cardiovascular y mental.

Asimismo, la prolongada exposición a la contaminación ambiental puede acumular efectos en la salud a lo largo de la vida, incrementando el riesgo de padecer enfermedades respiratorias, cardiovasculares y neurodegenerativas en edades avanzadas. También, el consumo de sustancias dañinas como el alcohol, tabaco y drogas puede ocasionar impactos graves en la salud a largo plazo al incrementar el riesgo de padecer enfermedades crónicas y reducir la calidad de vida.

El Envejecimiento secundario:

El deterioro causado por enfermedades crónicas y eventos traumáticos en la vejez depende de cómo se hayan tratado estas enfermedades a lo largo de la vida del individuo y de su impacto en las actividades diarias. También, el deterioro puede estar relacionado con los efectos de accidentes, que pueden provocar la disminución de habilidades físicas y orgánicas e incluso la pérdida de partes del cuerpo.

Influir significativamente en la salud y el bienestar en la vejez, reduciendo la progresión de enfermedades crónicas y mitigando sus efectos sobre las actividades diarias, es imposible mediante un manejo y tratamiento adecuados de estas enfermedades desde etapas tempranas de la vida. Los accidentes, ya sea relacionados con la movilidad, la seguridad o la salud en general, pueden tener impactos duraderos en la calidad de vida de los adultos mayores si resultan en la pérdida permanente de capacidades físicas o cognitivas. Esta es especialmente cierta para aquellos que sufren este tipo de consecuencias a largo plazo.

(McGraw-Hill, 2015)

Familia

Desde la perspectiva del modelo estructuralista de Minuchin, la dinámica familiar se entiende de la siguiente manera: "En una familia donde cada miembro se relaciona con los

demás a través de vínculos de parentesco, relaciones vinculares, comunicación, fronteras, jerarquías o roles, toma de decisiones, resolución de conflictos y para sus miembros funciones asignadas". (Minuchin , Familia y terapia familiar , 1974) En general, las personas tienden a forjar vínculos más íntimos y estrechos con los miembros de su familia debido a ser este el primer ambiente social en el cual se desenvuelven. Aunque hay una proximidad física entre ellos, aún existen posibles obstáculos o conflictos que podrían alterar la armonía familiar. En estas circunstancias particulares, es esencial recurrir a la terapia familiar.

Para Salvador Minuchin explica que la familia es un grupo natural con patrones de interacción desarrollados a lo largo del tiempo, formando una estructura familiar, que a su vez orienta las actividades de los miembros de la misma y define sus patrones de comportamiento promoviendo su comunicación. Dentro de los tipos o modelos que se suelen considerar son: Extensa, con hijos mayores y en situación transaccional. Este afirma que ningún tipo de familia es esencialmente normal o anormal, funcional o disfuncional, teniendo varias diferencias entre ellas y esto dependerá de sus características y está relacionada con su propia composición, etapa de desarrollo y subcultura.

Ocasionalmente, las familias se equivocan al creer que tienen la capacidad para enfrentar y resolver sus conflictos por sí mismas; esta actitud podría conducir a medio-largo plazo hacia una disolución o abandono del núcleo familiar. Esta creencia resulta ser un equívoco, quizás alimentada por considerar los problemas como insignificantes o por el deseo de mantenerlos dentro del ámbito familiar. Resulta crucial tener en cuenta que las disputas familiares son algo normal, sin embargo, solucionarlas de manera correcta se vuelve imprescindible para evitar rupturas entre sus integrantes conforme va pasando el tiempo y distintos elementos influyen sobre esta coyuntura.

La importancia de la familia se destaca en el periodo de adultez mayor cuando las

personas mayores muchas veces se sienten olvidadas y hasta llegan a creer que son una carga para sus seres queridos quienes están a cargo del cuidado. Existen situaciones donde son los propios miembros familiares quienes generan sentimientos conducentes a padecer depresión, principalmente debido al deterioro en la independencia experimentada por las personas mayores y su sensación de convertirse en una carga o responsabilidad para terceros (Psicocentro, 2022).

Bajo el enfoque psicosocial, la familia es percibida como un sistema al que todos los miembros pertenecen y se espera su contribución para fomentar una forma de vida saludable. El entorno en cuestión es complejo e integrador, se trata de una unidad psicosocial que se ve afectada por factores socioculturales, tanto aquellos que protegen como los que representan un riesgo. El grupo primario de la familia sirve como el principal contexto en el cual los individuos adquieren las normas fundamentales del comportamiento humano y las expectativas sociales. Dentro de este marco, se inculcan valores y actitudes en las próximas generaciones, proporcionando a cada persona una conciencia histórica y una sensación de continuidad.

En la etapa adolescente, resulta esencial que el grupo familiar proporcione apoyo emocional y protección a sus miembros, ya que esto favorece su crecimiento y desarrollo en todos los aspectos. Aunque se intente evitar la cercanía e incluso haya momentos de conflicto, contar con el afecto y la presencia activa de los padres resulta esencial para los jóvenes.

Con frecuencia se ha afirmado que la familia es el núcleo fundamental de cualquier sociedad y, en términos más generales, se ve como una entidad social unida por conexiones de parentesco. Se organiza esta agrupación mediante roles y relaciones fundamentados en los lazos sanguíneos y matrimoniales, permitiendo una conexión entre hombres, mujeres y niños

de manera organizada. Aunque están predominantemente determinados por la cultura, los vínculos involucran principalmente interrelaciones biológicas.

Desde hace mucho tiempo, la familia ha sido considerada como una institución social que está presente en todas las sociedades, destacando su papel fundamental para la supervivencia biológica de los seres humanos. La influencia social se destaca como un factor primordial para sobrevivir, pues promueve el espíritu de cooperación y el apoyo mutuo, elementos esenciales en cualquier sociedad. Además, se conceptualiza a la familia como un sistema o grupo de individuos que interactúan entre sí, conformando una entidad cohesiva que va más allá de simplemente juntar sus elementos (Infomed, 2014, p. 1).

Tipos de familia

La familia como antes fue definida puede subdividirse según los criterios existentes, tal como lo indica (Vargas Murga, 2014) esta puede dividirse de las siguientes maneras:

Familia Tradicional Nuclear:

Constituida por una pareja formada por un padre y una madre que viven bajo el mismo techo, asumiendo juntos la carga financiera y la atención de los hijos. Este modelo familiar, considerado durante mucho tiempo, sigue siendo el estándar socialmente aceptado. En este tipo particular de familia, es habitual que haya una clara distribución de funciones basada en el sexo. En general, el padre asume la responsabilidad principal como proveedor, mientras que la madre se ocupa mayoritariamente de las tareas domésticas y del cuidado infantil. (Vargas Murga, 2014)

Aunque en el pasado fue criticada por la percepción de rigidez en los roles de género, con asignaciones específicas de tareas para cada miembro, este tipo de familia ha sido predominante a lo largo del tiempo en la sociedad. Sin embargo, es importante tener en

cuenta que la diversidad familiar es una realidad en nuestra sociedad actual y no hay un modelo familiar ideal único. Promover el respeto y la aceptación de todas las formas de familia es crucial, siempre que ofrezcan amor, cuidado y apoyo a sus miembros.

Familia Simétrica:

Entre ambos progenitores, como característica distintiva, se busca una distribución equitativa de las responsabilidades. El padre y la madre comparten equitativamente las responsabilidades en el hogar y en la crianza de los hijos dentro de esta estructura familiar. Se pretende suprimir las divisiones estereotípicas basadas en el género, animando a que tanto los padres como las madres colaboren y participen activamente en todos los ámbitos de la vida familiar. Este enfoque tiene como propósito crear relaciones más justas y satisfactorias para todos los miembros de la familia.

Todos sus miembros comparten responsabilidades, roles y decisiones de manera igualitaria en esa. La simetría en una familia puede fomentar relaciones más sólidas entre padres e hijos, así como entre hermanos, al promover la igualdad y la participación activa de todos los miembros. Aquello que favorece el bienestar y la armonía en el hogar.

Familia Monoparental Extendida:

Constituida por un progenitor soltero dirigiendo el hogar, ya sea padre o madre, asumiendo principalmente la responsabilidad de criar a los hijos. A diferencia de la típica configuración de una familia monoparental, en una familia monoparental extendida se destaca la presencia de parientes o personas añadidas como abuelos y otros miembros cercanos del núcleo familiar. Los hijos se benefician del cuidado y apoyo que estos individuos brindan, por lo tanto, juegan un papel fundamental en su vida. El objetivo de este tipo de familia es construir una red de apoyo más grande para compensar la ausencia del

segundo progenitor.

Una familia monoparental es cuando solo un padre o madre se hace cargo de criar y cuidar a los hijos. Creo que estas familias son un testimonio de fuerza y resiliencia, dado que enfrentan desafíos únicos al cumplir con responsabilidades y personales. También evidencian que el amor y la contención pueden surgir de diferentes estructuras familiares, no únicamente de las tradicionales.

Familia Homoparental:

Se compone de padres que tienen el mismo género y sus descendientes. Criar y ofrecer un ambiente estable lleno del amor requerido para el desarrollo pleno de los hijos es posible sin importar la orientación sexual de los progenitores. Este tipo de modelo familiar rompe con las convenciones tradicionales de la familia nuclear al demostrar que ya sea con dos padres o dos madres, se puede lograr. Un claro ejemplo de cómo se manifiesta en la sociedad contemporánea la diversidad y aceptación de diferentes formas de parentalidad es a través de la familia homoparental.

Desde una perspectiva, en esta configuración familiar, ya sea con dos hombres o con dos mujeres como pareja, se asume la responsabilidad de criar y cuidar a los hijos. De la misma manera que otra forma de familia, puede proveer amor, apoyo y un ambiente seguro para los niños. El amor y el compromiso de los padres son lo más importante, sin importar su orientación sexual.

Familia Compuesta:

Reuniendo a personas que no comparten lazos de sangre, pero se ven como una familia. Mediante matrimonios anteriores, adopciones, uniones consensuales o cualquier combinación de relaciones no sanguíneas es posible formar este tipo de familia cohesionada.

Los vínculos emocionales y afectivos son fundamentales en la familia compuesta, ya que muestran su importancia más allá de los lazos biológicos. Una nueva familia formada por personas que tienen hijos de relaciones anteriores y deciden unirse para crear un vínculo familiar. Las familias pueden ser igual de amorosas y solidarias, sin importar su composición, siempre que se basen en el amor, la comunicación abierta y el compromiso.

Familia Intercultural:

La participación activa de personas con diferentes trasfondos ha llevado a que esta comunidad se distinga por su pluralismo cultural y étnico. En esta familia se celebra y se integra la diversidad cultural, lo que propicia una amplia variedad de experiencias y visiones. Los desafíos asociados al manejo de las disparidades culturales son únicos dentro del ámbito de las familias interculturales. A pesar de todo, estas familias encuentran en ello una excelente ocasión para adquirir conocimientos y evolucionar juntas a través del mutuo intercambio de tradiciones, valores y costumbres.

La familia intercultural refleja la convivencia de personas con diferentes culturas en un mismo núcleo familiar. Generando una oportunidad para promover la tolerancia y el respeto hacia la diversidad, es importante aprender sobre diferentes tradiciones, costumbres y valores. No obstante, también puede haber desafiado como la comunicación intercultural, pero es posible superarlos con apertura, empatía y flexibilidad. En resumen, pienso que tener una familia intercultural puede resultar en una experiencia satisfactoria que fomente la comprensión de la diversidad.

Tipos de familias según el enfoque sistémico

Los tipos de estructuras familiares dentro de la terapia sistémica son configuraciones relacionales que establecen los miembros entre sí por diferentes razones. (López, 2023)

Familia nuclear

La definición convencional ignora la diversidad familiar contemporánea, a pesar de que ha sido vital en la terapia familiar sistémica este tipo de familiar. Descarta las formas no tradicionales de configuración y diversidad en el parentesco y la crianza, como familias con un solo padre o padres del mismo sexo. Las personas que no se ajusten al modelo convencional pueden ser marginadas por este enfoque limitado, el cual subestima la complejidad de las relaciones familiares modernas. La sociedad de hoy en día requiere una comprensión más inclusiva y respetuosa de las estructuras familiares para asegurar la igualdad y el apoyo a todos los tipos de familias, sin importar si se ajustan al modelo nuclear.

Familia extendida

La familia extensa va más allá de la simple unidad nuclear y comprende a abuelos, tíos, primos e incluso amigos cercanos, representando una forma de organización familiar que trasciende. A pesar de que esta configuración brinda más apoyo y recursos a sus integrantes, es crucial mencionar que no todos los vínculos en la familia extensa son necesariamente positivo o beneficiosos. En numerosas ocasiones, las exigencias culturales y la presión social pueden añadir más carga a los individuos en estas familias, lo que resulta en conflictos y tensiones difíciles y solucionar.

En Ecuador, en particular en las zonas rurales, este tipo de familia es frecuente, con una sola vivienda y recursos en las zonas rurales, este tipo de familia es frecuente, con una sola vivienda y recursos básicos que suelen servir como hogar para varias generaciones. Estas familias tienen un papel esencial en la vida social y cultural del país, superando la unidad nuclear típica de padres e hijos. En algunas ocasiones, se incluyen a parientes cercanos como abuelos, tíos. Tías, primos e incluso amigos cercanos. En Ecuador, los valores arraigados en la tradición y la historia se reflejan a través de la estructura familiar extendida, donde el

apoyo mutuo entre familiares y la solidaridad son altamente valorados. Contribuyen a una red de apoyo emocional y material entre sus integrantes al compartir responsabilidades tanto económicas como de cuidado.

También puede influir en decisiones importantes, como las relativas a la educación, el trabajo y la salud, ya que se busca y considera la opinión de varios miembros de la familia, este modelo familiar. A pesar de que las familias extensas en Ecuador pueden ofrecer beneficios en cuanto a apoyo y vínculos sociales, también se enfrentan a desafíos respecto a la estructura del poder, los conflictos entre generaciones y las tensiones familiares que surgen en un entorno tan cercano e interconectado. La familia ampliada puede brindar una sensación de comunidad y pertenencia, pero también puede generar estrés y disfunción para sus integrantes.

Familia monoparental

Una sola figura parental es la responsable de criar y cuidar a los hijos en una familia monoparental. Puede ser el resultado de varias situaciones diferentes, como la muerte de un cónyuge, divorcio, separación, decisión de tener hijos sin estar en una relación amorosa o adoptar como persona soltera. Cada vez son más comunes las familias monoparentales en todo el mundo, y se enfrentan a desafíos y oportunidades únicos. La terapia familiar sistémica puede ayudar a enfrentar los desafíos específicos que las familias monoparentales encuentran, como la carga emocional y financiera.

Familia reconstruida o ensamblada

La familia reconstruida, que también es llamada familia ensamblada o mixta, se crea cuando dos personas con hijos de relaciones anteriores deciden unirse y formar una nueva unidad familiar, hijos biológicos de ambos progenitores, hijos adoptivos o incluso hijos de

relaciones anteriores de uno solo de los progenitores pueden formar parte de estas familias. Debido a cambios en las estructuras familiares, como el aumento de tasas de divorcio y la creciente aceptación de diferentes tipos de relaciones y familias, las familias reconstruidas son cada vez más comunes.

Tipos de familia según Salvador Minuchin

Existen muchos tipos de familias, algunas determinadas por el número de miembros de la familia, características específicas o factores sociales, ya que se destaca que la familia es un sistema complejo con sus propias reglas y estructuras. Tal como explica Minuchin, consta de los siguientes tipos:

Familias de tres generaciones

La convivencia íntima de varias generaciones caracteriza la estructura familiar extendida, y emerge como un patrón omnipresente en el tejido social de la humanidad. Durante las investigaciones en el campo terapéutico, se ha confirmado que muchos especialistas han resaltado la importancia crucial de tratar las dinámicas que se manifiestan a lo largo de tres generaciones, sin tener en cuenta posibles distancias geográficas entre los miembros. (Minuchin y Fishman, 2004, p. 65)

Esta estructura familiar, que va más allá de las fronteras culturales y geográficas, es un tema prometedor para la investigación en tesis, brindando un amplio espacio para investigar las complejas interacciones entre generaciones. Puede haber claridad sobre cómo los abuelos, padres y descendientes se influyen mutuamente en la creación de identidades individuales y colectivas, así como en el desarrollo de estrategias para afrontar desafíos familiares modernos mediante la investigación en este campo.

Familias con soporte

En comparación con épocas anteriores, la presencia de familias numerosas ha disminuido considerablemente en la cultura occidental contemporánea. Antiguamente, las familias solían tener muchos hijos, ya que los consideraban como un recurso precioso para el soporte y la continuidad familiar. A pesar de que ha habido cambios en los tiempos y evolución en las estructuras familiares, el fuerte vínculo característico de la mayoría de las familias numerosas sigue arraigado. (Minuchin y Fishman, 2004, p. 66)

A medida que las instituciones familiares se vuelven más grandes y complejas, es necesario asignar autoridad y responsabilidades dentro del grupo. Mantener la cohesión y el funcionamiento efectivo de la familia extendida se vuelve crucial esta dinámica. Aunque existan cambios sociales y culturales, el sentido de identidad y pertenencia que caracteriza a las familias numerosas sigue siendo una constante, brindando solidaridad y apoyo mutuo a sus miembros.

Familias acordeón

En algunas dinámicas familiares, como en las familias de militares, se nota una situación especial donde uno de los padres debe estar ausente por largos periodos debido a su trabajo. El cónyuge que se queda en casa enfrenta varios desafíos debido a este fenómeno, ya que tiene que asumir roles adicionales en el cuidado de los niños, la toma de decisiones ejecutivas y la orientación familiar. (Minuchin y Fishman, 2004, p. 67)

Durante ciertos períodos del ciclo familiar, las responsabilidades y demandas emocionales pueden caer en una sola persona, lo que puede sobrecargar al cónyuge que permanece en el hogar. Los roles tradicionales pueden ser alterados y todos los miembros de la familia necesitan adaptarse constantemente a esta situación, lo que puede tener un impacto

significativo en la dinámica familiar. A medida que estas ausencias prolongadas se repiten con frecuencia, puede surgir la posibilidad de que la familia se convierta en una estructura monoparental, donde recae toda la responsabilidad en un solo progenitor. La distribución equitativa de roles y responsabilidades en la familia, así como el apoyo social y emocional necesario para enfrentar los desafíos asociados a la vida familiar en contextos de separación prolongada, suscita preguntas importantes este fenómeno.

Las familias cambiantes

En ciertos grupos sociales, se nota que algunas familias tienen una gran movilidad en cuanto a su residencia, lo cual podría afectar de manera importante su organización y funcionamiento. En lugares como los guetos, donde hay desventajas urbanas, es típico que las familias tengan que mudarse por razones económicas, como la incapacidad de pagar el alquiler. Asimismo, en el entorno corporativo, es común que los directivos de compañías importantes tengan que trasladarse con frecuencia de una sucursal a otra, lo cual supone cambios continuos en su ubicación familiar. En otras situaciones, la familia misma puede experimentar cambios en su composición. El cambio repetido de pareja por parte de un progenitor soltero es un ejemplo recurrente que puede afectar significativamente la dinámica familiar y el bienestar emocional de los hijos. (Minuchin y Fishman, 2004, p. 68)

Investigar a fondo estos fenómenos de movilidad residencial y sus impactos en la estructura y funcionamiento familiar podría ser un tema importante para estudiar en los campos de la sociología o psicología familiar. Entender cómo estos cambios afectan a las relaciones dentro de la familia, la estabilidad emocional de sus miembros y su capacidad para adaptarse a nuevos entornos podría proporcionar ideas importantes para desarrollar políticas y programas de apoyo que fomenten la resiliencia y el bienestar en situaciones de cambio de residencia.

Familias huéspedes

Dentro del ámbito de las familias temporales, se define como niño huésped a aquel que forma parte transitoria de una unidad familiar. Los trabajadores sociales en los hogares de acogida enfatizan la importancia de mantener una distancia emocional entre la familia anfitriona y el niño, para evitar que se desarrollen vínculos afectivos comparables a una relación padre-hijo. A pesar de estas directrices, es común que se desarrollen lazos intensos entre los niños y las familias temporales, equiparándose a veces a relaciones filiales profundas. (Minuchin y Fishman, 2004, p. 69)

Este tipo de relaciones cercanas generalmente se forman de manera espontánea en el ambiente donde conviven y reciben cuidado, pero pueden romperse repentinamente cuando el niño tiene que mudarse a un nuevo hogar temporal o volver con su familia biológica. Este quiebre puede causar un impacto emocional importante tanto en el niño como en la familia anfitriona, y también puede dificultar el proceso de adaptación y reintegración del niño a un nuevo entorno.

Abandono familiar

Según la visión epistemológica de la palabra, el abandono implica dejar solas y desatendidas a personas, animales u objetos sin ningún tipo de protección o cuidado. En la protección a lo largo de la vida, la ausencia de este papel fundamental en el entorno familiar se convierte en un factor de riesgo con una repercusión importante. Aunque no sea la causa principal, el abandono tiene un impacto en la persistencia de los trastornos. Puede surgir una situación de abandono cuando no se está preparado adecuadamente para los cambios anatómicos, fisiológicos, psicológico La falta de preparación se evidencia en situaciones como la jubilación, donde el adulto mayor queda desamparado sin redes de apoyo, y en las ideas equivocadas que algunas mujeres tienen acerca del final de su vida luego del período

posmenopáusico.

Es importante prepararse para la vejez con el fin de tener una experiencia pacífica y saludable, pero cuando se experimenta el abandono familiar, impacta significativamente en las creencias que los adultos mayores tienen acerca de esta etapa. Destaca como otra característica el énfasis de la familia a aceptar pérdidas y gastos relacionados con el adulto mayor, considerando el aspecto productivo para la sociedad.

La falta de espacio físico, psicológico y emocional para el adulto mayor es evidente en muchas familias. Esto sugiere que la noción de apoyo familiar a los miembros mayores es cada vez menos confiable en momentos de sacrificio económico y debilidad gubernamental. Se puede notar que esta percepción muestra cómo existe una escasez de cultura sobre el cuidado del adulto mayor y una falta de reconocimiento a su importancia en la contribución social (Validiezo Teran, 2022, p. 9).

Se establece que el abandono que sufren los adultos mayores es una problemática a la cual no se le puede dar la espalda. Al haber concluido su vida laboral útil, estas personas ya no son económicamente productivas, y también se sienten una carga para sus familiares esto considerado por muchos de ellos

Existe la posibilidad de recibir un trato diferente debido a una condición, que se debe a su edad y necesidad de medicamentos. Los problemas en la comunicación y los vínculos emocionales pueden llevar a una ruptura. Para fortalecer a las familias, es crucial tener en cuenta los aspectos emocionales. El abandono del adulto mayor ocurre en el hogar o es trasladado a otro lugar, lo que lo aísla de la vida social y provoca tristeza. Esto empeora el estado emocional. Incluso cuando se reconoce la importancia de prepararse para la vejez con antelación para tener una experiencia tranquila y saludable, no se puede ignorar cómo el abandono familiar puede tener un impacto severo en las creencias que los adultos mayores

tienen sobre esta etapa particularmente importante.

En este contexto, se puede observar una característica destacada: la negativa de la familia a aceptar pérdidas y gastos relacionados con el adulto mayor, considerando el aspecto productivo para la sociedad. La noción de que las familias respaldan a sus miembros mayores se vuelve cada vez menos confiable en un contexto de sacrificio económico y debilidad gubernamental. Además, sugiere que la familia a menudo carece de un espacio físico, psicológico y emocional para el adulto mayor. En esta percepción, se muestra claramente cómo la escasez de cultura acerca del cuidado del adulto mayor y la falta de reconocimiento a su relevancia en la contribución social están presentes (Flores Tomalá y Yagual Rivera, 2023, p. 3).

Tipos de abandono familiar

Abandono total

En un abandono total, las necesidades básicas de los adultos mayores quedan completamente desatendidas, lo que implica un descuido absoluto. La falta total de atención social, apoyo económico y vínculo afectivo es evidente en esta situación. Estas personas mayores se ven forzadas a depender exclusivamente del apoyo caritativo de la sociedad para sobrevivir. Una señal clara de abandono total es la ausencia total de vínculos en todos los ámbitos: social, económico y emocional; esto muestra que la familia ha dejado completamente solo al adulto mayor (Validiezo Teran, 2022, p. 4).

Abandono parcial

El abandono parcial se configura cuando la familia opta por internar al adulto mayor en un asilo o centro geriátrico y no realiza visitas periódicas. Experimentar una variedad de

cambios emocionales es común en el adulto mayor después de este acto, oscilando entre la tristeza constante y la felicidad extrema al recibir visitas. La falta constante de presencia y apoyo emocional por parte de sus seres queridos es una manifestación del abandono que los adultos mayores experimentan al verse separados de su entorno familiar. La salud emocional y psicológica del adulto mayor se ve significativamente afectada por la falta de visitas regulares, lo que genera una sensación de soledad y abandono. A pesar de generar instantes felices, la falta continua de conexión y compañía en el día a día no se ve equilibrada por la presencia ocasional de la familia durante las visitas (Validiezo Teran, 2022, p. 4)..

Abandono Económico

Cuando el adulto mayor deja de contribuir económicamente a la familia, se presenta con frecuencia una situación en la que se le niegan servicios esenciales, como alimentación y vivienda. Otra forma de abandono, conocida como abandono económico, ocurre cuando la familia cobra la pensión o jubilación del adulto mayor y se la niega a este.

Esta situación refleja una falta de responsabilidad financiera y de cuidado por parte de la familia hacia el adulto mayor. Al privar al adulto mayor de servicios básicos y al retener los beneficios económicos destinados para su bienestar, se crea un escenario de abandono económico que afecta negativamente su calidad de vida y bienestar. Es esencial reconocer la importancia de garantizar que los adultos mayores reciban el apoyo económico necesario para satisfacer sus necesidades básicas y mantener su dignidad y bienestar en la etapa de la vejez (Validiezo Teran, 2022, p. 4)..

Abandono social

Este tipo de abandono no se limita simplemente a acciones concretas, como proporcionar alimentos en situaciones comunes o implementar programas de prevención a

mayor escala. Más bien, implica una perspectiva de la sociedad hacia los adultos mayores, caracterizada por la creencia de que, debido a su edad, son considerados como individuos inútiles y sin contribución significativa a la sociedad.

Esta perspectiva socava el valor y la importancia de los adultos mayores, desencadenando un abandono social que va más allá de la negligencia material. La falta de reconocimiento de la experiencia, sabiduría y posibles contribuciones de los adultos mayores contribuye a la marginalización y exclusión de esta población. Para abordar este problema, es esencial fomentar una mentalidad que valore y respete la dignidad de los adultos mayores, reconociendo su potencial para aportar significativamente a la sociedad a pesar de su avanzada edad (Validiezo Teran, 2022, p. 4)..

Abandono físico

La denominación de "abandono económico" se aplica cuando la familia percibe al adulto mayor exclusivamente como una carga financiera, centrada en asumir los gastos relacionados con servicios y asilos, en lugar de reconocerlo como un ser humano integral y parte esencial del sistema familiar. Esta perspectiva limitada omite las necesidades emocionales del adulto mayor, relegándolo a una preocupación meramente económica.

Un ejemplo evidente de esta conducta es la decisión de internar al adulto mayor en un asilo y luego abstenerse de visitarlo. Esta acción subraya la falta de consideración hacia las necesidades emocionales y afectivas del adulto mayor, tratándolo como una carga financiera más que como un miembro valioso y merecedor de atención dentro del núcleo familiar. Este enfoque estrecho no solo afecta el bienestar emocional del adulto mayor, sino que también contribuye a la desvinculación y aislamiento dentro de su propia familia. Es imperativo reconocer y abordar las necesidades integrales de los adultos mayores para promover un envejecimiento saludable y respetuoso (Validiezo Teran, 2022, p. 4).

Salud mental

La salud mental, como afirma la OMS (2022) es el estado de bienestar en el que las personas reconocen sus capacidades y son capaces de afrontar el estrés de la vida cotidiana. Podemos aventurarnos a definir la salud mental como “la armonía personal que conduce a una adecuada interacción entre los individuos y a la realización de actividades que nos permitan acercarnos suficientemente a los objetivos marcados. En síntesis, la salud mental parte del equilibrio de las funciones psíquicas, pero avanza hacia logros, en el contexto de las relaciones sociales, que van más allá del comportamiento y de los simples hechos, para enfatizar requiere desarrollo personal y logro en el entorno.

Desde la antigua Grecia, a la mente se le ha llamado alma o psique y se consideraba separada del cuerpo. Si bien muchos han pensado que la mente puede influir en el cuerpo y, a su vez, éste puede influir en la mente, la mayoría de los filósofos buscaban las causas de la conducta amor mal en una u otra (Moisés Mebarak, 2009)

Todas las definiciones de alguna manera implican las condiciones sociales, económicas, familiares y ocupacionales que rodean al individuo. El nivel de aceptación social puede influenciar a las personas positivamente o negativamente en la mayoría de los casos, por lo que es importante para el desarrollo de sus vidas sentirse parte de un determinado grupo a través de su participación en la sociedad. Se fundamenta en los principios y normas de la convivencia. En esta perspectiva, una persona con salud mental cumple con todos los requisitos sociales y éticos que implican este estatus. Es importante resaltar que todas estas situaciones tienen un impacto positivo en la persona, lo que lleva a desarrollar un sentido de autonomía y auto competencia en su estilo de vida, dos variables importantes para la salud mental. Dado que la sociedad otorga extrema importancia al concepto sobre la salud mental,

debe entenderse que la curación desde el punto de vista biológico no siempre conlleva la recuperación total del individuo. (Cabanyes, 2017)

Se estima que el número de personas mayores en Ecuador aumentará un 34% a partir del 2020. Según la literatura, los adultos mayores están cada vez más enfermas, especialmente padecen enfermedades crónicas físicas y mentales, que aumentan gradualmente su dependencia. La demencia y la depresión son comunes en las personas mayores. Según el estudio SABE (Salud, Bienestar y Envejecimiento), la prevalencia en Ecuador fue del 39%. La depresión tiene características especiales en personas de 65 años o más debido a factores únicos que incluyen: Esto incluye la enfermedad que padece, su entorno de vida, su situación social e incluso factores demográficos como su trabajo y su estado civil. La soledad contribuye a la depresión tanto en mujeres como en hombres. (Calderón M, 2018)

Ansiedad en el adulto mayor

La ansiedad es un mecanismo de evaluación cognitiva crucial para la supervivencia y el equilibrio personal. Surge de la integración de temores y tensiones que conforman un proceso emocional sumamente útil, eficaz y orientador del comportamiento humano en su conjunto. (Fernandez Abascal et al., 2010). Es fundamental el poder reconocer que la ansiedad puede llegar a tener muchos efectos que en exceso puede resultar en problemas con la salud mental, afectando el bienestar negativamente. Además, aunque la ansiedad surge de los temores y tensiones, es importante considerar que estos factores pueden variar significativamente de una persona a otra y puede llegar a estar influenciada por una amplia gama de factores donde se incluyen en el entorno socioeconómico, las experiencias y la cultura.

Se observa como las modificaciones emocionales y físicas que enfrentan los adultos mayores pueden llegar a desencadenar, además del estrés, una preocupación exacerbada relacionada con la situación financiera, el cansancio físico y la dinámica familiar que en muchas ocasiones puede dar lugar a estados de ansiedad que con el tiempo y por diversas situaciones experimentadas pueden derivar un deterioro de la salud mental. El crecimiento de la población geriátrica requiere el desarrollo de planes de acción para garantizar la atención adecuada y necesaria en diversos ámbitos de la vida sanitaria, social y económica. Una sociedad que les brinde atención médica y psicológica de calidad y no los aisle ni los estigmatice, sino que los valore. Esta depende en parte de su conciencia sobre su salud, con el tiempo muchos factores diferentes se han expandido para contribuir a la salud mental y la satisfacción con la vida de esta población. (Zambrano & Estrada, 2020)

Depresión en los adultos mayores

La incidencia de depresión es alta dentro del grupo de adulto mayores, es sumamente importante comprender que la depresión no es una parte común del proceso del envejecimiento, sin embargo, esta condición afecta gravemente el equilibrio emocional y el estado de ánimo, manifestándose como una variedad de emociones como la ira, tristeza, pérdida, ansiedad y depresión, afectando posiblemente su calidad de vida durante años. (Rodríguez, 2014) el fenómeno de la depresión en los adultos mayores pone en relieve la necesidad de descubrir la relación entre depresión y envejecimiento, el poder descubrir y abordar este trastorno como una entidad separada es fundamental para mantener el bienestar emocional y la calidad de vida de los adultos mayores.

En el mismo sentido, diferentes autores afirman que un factor importante para sentirse feliz y satisfecho es que una persona sea activa y se vea útil; Por eso las personas que han

perdido su propósito parecen infelices e infelices. La inadaptación de estas personas se debe a la pasividad y pérdida de contactos sociales. Sin embargo, el sistema de apoyo social más importante para los adultos mayores proviene de las familias. Es una estructura social que está siempre abierta a los límites y condiciones del entorno cultural, económico y político.

Según (Erikson E. , 1985) En la teoría del ciclo vital sugiere que la salud mental de los adultos mayores está influenciada por las experiencias de vida y los cambios realizados en respuesta a las demandas cambiantes en las diferentes etapas del desarrollo. Este enfoque reconoce que cada etapa de la vida presenta desafíos únicos y que el bienestar psicológico a medida que envejecemos depende de cómo afrontamos y resolvemos estos desafíos a lo largo del tiempo.

En el contexto de los adultos mayores, la teoría del ciclo vital enfatiza que las experiencias durante la adolescencia y la edad adulta, como la construcción de relaciones significativas, el desarrollo de habilidades de afrontamiento y el mantenimiento de un sentido de propósito, contribuyen a la salud mental a largo plazo en la vejez. Sin embargo, las personas que han mantenido relaciones sólidas y satisfactorias a lo largo de su vida pueden experimentar un mayor apoyo social y emocional a medida que envejecen, lo que contribuye a un mejor bienestar psicológico. De manera similar, las personas que desarrollan habilidades efectivas para manejar el estrés pueden estar mejor preparadas para adaptarse a los cambios físicos y sociales asociados con el envejecimiento.

El envejecimiento de la población presenta desafíos significativos en varios aspectos de la vida humana, siendo un fenómeno global. Conforme las personas envejecen, experimentan una variedad de cambios físicos, psicológicos y sociales que pueden afectar su bienestar general y calidad de vida. En este escenario, el papel crucial en el proceso de envejecimiento lo desempeñan la familia y la salud mental, proporcionando apoyo y desafíos

únicos que necesitan comprensión profunda e intervención adecuada.

Los adultos mayores experimentan una serie de desafíos, que van desde la pérdida de seres queridos hasta la adaptación a la jubilación y la lucha contra sentimientos de soledad y depresión. De acuerdo con la teoría del desarrollo psicosocial de Erikson, en esta etapa se presenta el desafío de alcanzar "integridad frente a desesperanza", donde las personas reflexionan sobre sus vivencias pasadas para encontrar un sentido de realización personal. El papel de la salud mental en este proceso es crucial, ya que una actitud positiva hacia el pasado y la habilidad para encontrar significado en la vida contribuyen a tener una vejez más sana y satisfactoria.

Durante la etapa de la vida conocida como edad adulta, las personas afrontan varios retos que van desde el duelo por la pérdida de seres queridos hasta adaptarse a jubilarse y enfrentar sentimientos de soledad y depresión. De acuerdo con la teoría del desarrollo psicosocial de Erikson, en esta etapa se presenta el desafío de alcanzar la "integridad frente a la desesperanza", durante el cual las personas reflexionan sobre sus vivencias pasadas para lograr un sentido de autorrealización. Quienes logran encontrar un equilibrio positivo entre su pasado y su presente tienden a disfrutar de una vejez más satisfactoria y significativa.

El papel crucial que juega la salud mental en este proceso se debe a que una actitud positiva hacia el pasado y la capacidad de encontrar significado en la vida contribuyen a una vejez más saludable y satisfactoria. No obstante, la depresión y la ansiedad son frecuentes en los adultos mayores, particularmente en aquellos que están experimentando situaciones de pérdida, aislamiento social o enfermedades crónicas. Es crucial abordar estas preocupaciones de forma integral, garantizando atención médica y psicológica de alta calidad, fomentando la participación social y cultivando un sentido de pertenencia en la comunidad.

La familia, en sus diferentes formas, juega un rol crucial en brindar apoyo emocional

y social a las personas mayores. Cada tipo de estructura familiar, desde la nuclear hasta la extendida y la reconstruida, proporciona un entorno único para el cuidado y la interacción entre generaciones. Varias generaciones viviendo juntas en familias extendidas puede ofrecer apoyo emocional y recursos prácticos, pero también crear tensiones y conflictos relacionados con el poder y las diferencias culturales. Es esencial contar con comprensión y apoyo adecuados dentro de la familia para mitigar estos desafíos y fomentar un envejecimiento saludable y significativo.

El papel fundamental en el apoyo emocional y social de los adultos mayores lo desempeña la familia, en sus diversas configuraciones. Cada estructura familiar, ya sea nuclear, extendida o reconstruida, proporciona un entorno especial para el cuidado y la interacción entre generaciones. No obstante, pueden aparecer tensiones y disputas en la familia, especialmente en familias interculturales o que experimentan cambios significativos debido a divorcios o nuevas uniones. Es indispensable contar con el respaldo y la comprensión de la familia para reducir estos desafíos y fomentar un envejecimiento saludable y significativo.

La salud mental es crucial para el bienestar de las personas mayores. La definición de la OMS para la salud mental es que las personas tengan el bienestar necesario para hacer frente al estrés cotidiano y alcanzar su pleno potencial. La depresión y la demencia son frecuentes en esta etapa de la vida, y pueden ser afectadas por diversos factores, desde las condiciones de vida hasta los sociales y demográficos. Es esencial abordar estas inquietudes de forma integral, ofreciendo atención médica y psicológica de alto nivel, así como fomentando la participación social y el sentimiento de pertenencia en la comunidad.

En síntesis, el envejecimiento, la familia y la salud mental están conectados de forma intrínseca, y para abordar los desafíos relacionados con uno de estos aspectos es necesario

comprender integralmente los demás. Reconociendo la importancia de estas relaciones y promoviendo intervenciones que aborden las necesidades físicas, emocionales y sociales de los adultos mayores, podemos trabajar hacia una sociedad más inclusiva y compasiva que valore y apoye a todas sus generaciones.

Objeto de la intervención o de la práctica de investigación

El objetivo de la presente sistematización es facilitar una exploración exhaustiva mediante la implementación de actividades lúdicas y talleres diseñados para la estimulación del desarrollo cognitivo de los adultos mayores. Además, se emplearán entrevistas personales, cuestionario y test con el fin de promover la interacción social y mantener un mayor entendimiento de las necesidades, preferencias y emociones de los participantes, de esta forma se busca identificar las posibles repercusiones psicológicas que se derivan del abandono familiar en un grupo de adultos mayores cuyas edades están de entre los 50 a 95 años pertenecientes a la Fundación Otoño Inolvidable.

Toda la información recopilada a través de todos los diferentes instrumentos ya mencionados será utilizada como base para obtener resultados más precisos y significativos. Esto permitirá una comprensión más profunda de las experiencias y desafíos que enfrentan los adultos mayores en relación con el abandono familiar, contribuyendo así a la formulación de estrategias y apoyos más efectivos para su bienestar emocional y psicológico.

Metodología

El presente proyecto de Investigación se caracteriza por ser cualitativo y descriptivo, puesto que se busca interpretar y analizar la situación de como incide el abandono familiar en la salud mental de los adultos mayores de la fundación otoño inolvidable, así mismo evalúa y describe fenómenos, comportamientos o características de la población geriátrica. De esta

manera se podrá obtener resultados sin manipular variables independientes. Según Sampieri, la investigación de campo que muestra el manejo de una variable externa no justificada, con la finalidad de describir de qué modo o porque causas se produce una situación. (Metodología de la investigación, 2014)

La investigación se realizará donde se realizaron las prácticas preprofesionales, en la fundación otoño inolvidable donde se mantendrá el contacto directo del investigador con el contexto del adulto mayor. Por lo cual a través del método descriptivo vamos a conocer las situaciones, actitudes predominantes y costumbres a través de la descripción exacta de los objetos, procesos, actividades.

La presente investigación se realizará en la fundación otoño inolvidable en una zona urbana en donde se encuentran 150 adultos mayores con un rango de edad a partir de los 60 años hasta los 90 años teniendo entre ellos tanto hombres como mujeres. La Fundación Otoño Inolvidable tiene por finalidad promover el bienestar en los adultos mayores que se encuentran en situación de vulnerabilidad. Para ello se enfoca en trabajar solo con adultos mayores brindando una serie de servicios que promuevan el bienestar del adulto mayor, como servicios médicos, comedor comunitario, actividades recreativas y bailoterapia.

Los instrumentos por usar en esta presente investigación:

- La entrevista como parte importante para la recolección de datos que permite obtener información más detallada sobre lo que se está investigando en este estudio. Según (Kvale, 2011), intenta entender el mundo desde el punto de vista del sujeto, revelar el significado de las experiencias de las personas, de velar su mundo vivido previo a las explicaciones científicas.
- El cuestionario dirigido a adultos mayores que fue creado por la trabajadora social

Michelle Zamora L. ayuda a poder conocer en qué estado a nivel emocional, social y familiar que se encuentra esta población etaria.

- La prueba utilizada para medir la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage (Jerome A. Yesavage) está diseñado para ayudar a identificar la presencia y la gravedad de la depresión esta población geriátrica, así mismo permite visualizar el estado de ánimo de la persona y no en malestares físicos.
- Talleres teóricos prácticos son una parte fundamental dado que se establecen espacios donde se realizan diversas actividades que se dan en forma de grupos ya sea que se presenten en grupos reducidos, grandes o hasta incluso por equipos donde trabajan con diversas temáticas, donde tiene como objetivo aportar información y obtener herramientas psicológicas para el manejo de las emociones, relaciones y demás.

Preguntas claves

1. ¿En qué consiste el abandono familiar de los adultos mayores?
2. ¿Cuáles son los efectos del abandono familiar en los adultos mayores?
3. ¿Cómo se relaciona el impacto que tiene el abandono familiar con la salud mental en los adultos mayores?

Organización y procesamiento de la información

A continuación, en la siguiente tabla se podrá visualizar la información más relevante con respecto a la realización de actividades desarrolladas para este proyecto de sistematización, dichas actividades han sido cumplidas de manera efectiva en los tiempos establecidos en el documento.

Tabla 1*Cronograma de actividades*

ACTIVIDAD	FECHA	TIEMPO	RESPONSABLES
FASE 1: SOCIABILIZACIÓN			
Presentación del proyecto mediante un conversatorio inicial con toda la población geriátrica de F.O. I	01 DE JUNIO DEL 2023	4 horas	Mayerling Pincay Santana Karen López Asencio
Terapias grupales/ actividades lúdicas			
FASE 2: DIAGNOSTICO			
Entrevistas Individual			
<i>Primera sesión:</i> Establecer un vínculo de confianza con el adulto mayor.			
<i>Segunda sesión:</i> Profundizar en la situación del paciente y explorar a fondo su experiencia emocional y cognitiva.			
<i>Tercera sesión:</i> Indagar sobre algún evento significativo para comprender la historia personal del adulto y analizar cómo ciertos eventos pueden haber contribuido a la situación actual.	06 AL 20 DE JUNIO DEL 2023	20 horas	Mayerling Pincay Santana Karen López Asencio
<i>Cuarta sesión:</i> Vamos a obtener el plan de intervención que nos ayude a la resolución del problema del adulto.			
Reactivos			
Cuestionario dirigido a adultos mayores de la Fundación Otoño Inolvidable	22 AL 25 DE JUNIO DEL 2023	10 horas	Mayerling Pincay Santana Karen López Asencio
Test de escala de depresión geriátrica de Yesavage			
FASE 3: PROCESO DE DEVOLUCIÓN			
Análisis de resultados obtenidos mediante entrevistas y cuestionario	26 AL 29 DE JUNIO DEL 2023	5 horas	Mayerling Pincay Santana Karen López Asencio
Test de escala de depresión geriátrica de Yesavage			
FASE 4: INTERVENCIÓN			
Establecer la resolución al problema embarcando al adulto mayor a través de capacitaciones y talleres recreativos	10 AL 31 DE JULIO DEL 2023	4 horas	Mayerling Pincay Santana Karen López Asencio

FASE 5: CULMINACIÓN

Cierre de proyecto	08 AL 10 DE AGOSTO DEL 2023	6 horas	Mayerling Pincay Santana Karen López Asencio
--------------------	--------------------------------	---------	--

Elaborado por: *López A., K - Pincay S., M*

A continuación, se presenta una tabla que detalla las actividades planificadas para el proyecto en cuestión. Estas actividades se han estructurado de manera sistemática para garantizar una ejecución eficiente y ordenada del proyecto de sistematización.

Tabla 2

Descripción de actividades

ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	RECURSOS	IMPACTO	RESPONSABLES
Expresa tus emociones	Brindarles un espacio seguro y alentador a los adultos mayores para expresar esas emociones y a sentirse mejor consigo mismos.	hojas A4, lápiz, colores papelógrafo	Los adultos mayores lograron expresar sus emociones de forma libre y de esta manera contribuir a su bienestar emocional.	Karen López Mayerling Pincay
Mírame, Yo coloreo	Que puedan generar un sentido de logro y satisfacción personal en base a esta actividad, lo que a su vez pueda contribuir a un mejor estado de ánimo y bienestar emocional en los adultos mayores.	hojas A4, lápiz, colores papelógrafo, moldes de dibujos	A través de esta actividad lograron mejorar las habilidades motrices finas y gruesas de los adultos mayores de la fundación otoño inolvidable.	Karen López Mayerling Pincay

Semáforo de emociones	compartir sus emociones con otros en un entorno de apoyo, los adultos mayores pueden fortalecer sus conexiones sociales y sentirse más conectados con sus compañeros	hojas A4, lápiz, colores papelógrafo	Obtener un mayor autoconocimiento en los adultos mayores al descubrir aspectos de su entorno y de sí mismos que tal vez no hayan explorado antes.	Karen López Mayerling Pincay
capacitación: consejos de envejecer de una forma saludable	Capacitar a los adultos mayores para que tomen el control de su salud y bienestar, brindándoles herramientas y recursos para que puedan tomar decisiones informadas y mantener un estilo de vida activo y saludable.	hojas A4, lápiz, colores papelógrafo	Adoptar y mantener hábitos de vida saludables en los adultos mayores que permitan mejorar su calidad de vida y reducir el riesgo de enfermedades crónicas y discapacidades asociadas con el envejecimiento.	Karen López Mayerling Pincay
Beneficios de cantar FOI tiene talento	Ayudar a los adultos mayores a mantener la agilidad mental y mejorar la memoria. A través del canto	hojas A4, lápiz, colores papelógrafo	A través del canto se logró fomentar la interacción social y el sentido de comunidad, lo que es especialmente importante para los adultos mayores.	Karen López Mayerling Pincay
Capacitación:	Enseñar habilidades y	hojas A4, lápiz,	Los adultos mayores que comprenden la	Karen López

Importancia de la sociabilización en los adultos mayores	estrategias para mejorar y fomentar la sociabilización en esta etapa de envejecimiento, como participar en actividades grupales, mantener el contacto con amigos y familiares, y buscar nuevos círculos sociales.	colores papelógrafo	importancia de la sociabilización pueden sentirse más motivados para mantener y buscar conexiones sociales, lo que puede llevar a una mayor satisfacción con la vida y una mejor salud física y emocional.	Mayerling Pincay
Historias compartidas	fomentar la interacción social en los adultos mayores, debido a que deben construir una historia y compartir sus aportes de manera creativa.	hojas A4, lápiz, colores papelógrafo	Compartir con sus compañeros sus propias historias y sentirse identificados con alguna de ellas, lo cual generó un sentimiento de empatía entre ellos.	Karen López Mayerling Pincay
Espacio de escucha hablemos con empatía	A través de entrevistas y de este espacio poder brindar un soporte emocional a todos los adultos mayores de la fundación otoño inolvidable.	hojas A4, lápiz, colores papelógrafo, adecuaciones decorativas	Intervenir con los adultos mayores donde se establece una serie de alternativas para mejorar su bienestar emocional.	Karen López Mayerling Pincay
Capacitación: La importancia de	Aumentar la conciencia y comprensión sobre la importancia de la salud	hojas A4, lápiz, colores papelógrafo	Lograr entender lo cual importante es la salud mental para ellos en esta etapa de envejecimiento, contribuyendo a	Karen López Mayerling Pincay

la salud mental	mental. Esto implica educar a las personas sobre lo que es la salud mental, cómo afecta a nuestras vidas y por qué es crucial prestar atención a nuestro bienestar psicológico.		mejorar su bienestar integral.	
Capacitación: Psicología positiva en el adulto mayor	tiene como objetivo mejorar su bienestar emocional y mental, promover un envejecimiento activo y saludable, y contribuir a una percepción más positiva del envejecimiento en la sociedad en general de esta población geriátrica.	hojas A4, lápiz, colores papelógrafo	Impacto positivo en la percepción social del envejecimiento, al fomentar una visión más positiva y respetuosa de esta etapa de la vida del adulto mayor.	Karen López Mayerling Pincay
Capacitación: Autoestima y depresión en adultos mayores	Ayudar a los adultos mayores a comprender qué es la autoestima y cómo influye en su bienestar emocional. También se busca aumentar la conciencia sobre los signos y	hojas A4, lápiz, colores papelógrafo	A través de estrategias prácticas se obtuvo una mejora de la autoestima a su vez afrontar los desafíos de la vida cotidiana. Esto puede incluir técnicas de autoafirmación, manejo del estrés y establecimiento de límites saludables.	Karen López Mayerling Pincay

síntomas de la depresión, así como estigmatizar el hablar sobre problemas de salud mental.

Cine foto: trabajo mis emociones	Aprender a identificar y comprender nuestras propias emociones para entender mejor quiénes somos, qué nos afecta y cómo reaccionamos ante diferentes situaciones.	hojas A4, lápiz, colores papelógrafo	Mejora en múltiples aspectos de la vida, incluido el bienestar emocional, las relaciones interpersonales, la resiliencia y la autoaceptación. Esto puede contribuir a una experiencia de envejecimiento más satisfactoria y significativa.	Karen López Mayerling Pincay
--	---	---	--	---------------------------------

Elaborado por: López A., K - Pincay S., M

Análisis de la información

Este análisis actual se enfoca en evaluar los síntomas de depresión y las percepciones de abandono en personas mayores, dentro del contexto de la Fundación Otoño Inolvidable. Esta fundación tiene el reto de atender las complejas necesidades emocionales y sociales de los adultos mayores, que incluyen factores como el envejecimiento, la pérdida de seres queridos, cambios en la salud física y la disminución de autonomía.

Se usaron dos instrumentos principales para comprender completamente la situación. Se utilizó el Test de Yesavage, una herramienta ampliamente reconocida y validada, para evaluar la presencia y severidad de los síntomas depresivos en los participantes. Este instrumento reveló en detalle la salud mental de la población estudiada, lo que mostraba que un porcentaje significativo de los adultos mayores presentaban síntomas claros de depresión o tenían una alta probabilidad de desarrollarla en el futuro cercano. La necesidad urgente de intervenciones específicas dirigidas a abordar la salud mental de esta población se sugiere por estos resultados alarmantes, como el acceso a servicios de salud mental especializados, programas de apoyo emocional y actividades recreativas que promuevan el bienestar psicológico.

Un preocupante número de adultos mayores atendidos por la Fundación Otoño Inolvidable presentan síntomas depresivos, según los resultados del Test de Yesavage. De acuerdo a los datos, el 24% de la muestra tiene síntomas claros de depresión y el 36% presenta una probabilidad elevada de desarrollar la condición, con un total de 50 participantes. Estas conclusiones muestran una situación preocupante en la salud mental de esta comunidad, resaltando la urgente necesidad de implementar medidas específicas para enfrentar este desafío.

Destacar que la depresión en personas mayores es una preocupación importante debido a sus graves efectos en la calidad de vida y el funcionamiento diario es crucial. El

empeoramiento físico y cognitivo, así como el mayor riesgo de aislamiento social y suicidio, pueden ser resultado de los síntomas depresivos. Así que, la presencia de síntomas depresivos en una proporción tan significativa de adultos mayores atendidos por la Fundación indica la necesidad apremiante de aplicar medidas preventivas e intervenciones tempranas.

Se empleó un cuestionario de abandono en segundo lugar con el fin de investigar las opiniones de los participantes acerca del apoyo familiar y social. Se reveló en los resultados de esta encuesta que un grupo importante de personas de la tercera edad expresaron sentirse abandonadas por su familia o percibieron la posibilidad futura de ser abandonadas. La carencia de respaldo emocional y social en la familia es preocupante, lo que indica la importancia de reforzar los vínculos familiares y comunitarios. Es necesario ejecutar programas de apoyo que fomenten un sentimiento de pertenencia y conexión social entre las personas mayores, además de promover la participación activa de las familias en el cuidado y bienestar de sus miembros ancianos.

Los participantes revelan una percepción generalizada de falta de apoyo emocional y social en los resultados del cuestionario sobre abandono. El 20% de las personas encuestadas manifestaron sentir que su familia los ha abandonado, mientras que el 30% percibió la posibilidad de ser abandonados en el futuro. Preocupan estas percepciones de abandono y su impacto negativo en la salud mental y el bienestar emocional de los adultos mayores.

Es crucial tener en cuenta que la sensación de abandono puede causar tanto daño como el abandono real en lo que se refiere a su efecto sobre la salud mental y emocional. Quienes se sienten abandonados pueden experimentar soledad, tristeza y desesperanza, lo que puede hacer que su calidad de vida empeore y aumente el riesgo de padecer depresión u otros trastornos mentales.

Estos resultados resaltan la importancia de tratar tanto los síntomas de depresión

como las percepciones de abandono en la población de adultos mayores atendidos por la Fundación Otoño Inolvidable desde una perspectiva más amplia. Es esencial llevar a cabo intervenciones especializadas que aborden de manera completa y holística estos problemas. Podría implicar proveer servicios de salud mental accesibles y de alta calidad, además de implementar programas que fomenten un sentido de pertenencia y conexión entre los adultos mayores y sus comunidades.

Es fundamental resaltar la importancia de detectar tempranamente y actuar a tiempo para prevenir y manejar los síntomas depresivos en adultos mayores. Los profesionales de la salud, como los trabajadores sociales, psicólogos y médicos de atención primaria, tienen un papel fundamental en detectar y tratar la depresión en estas personas.

Generando un análisis general, los hallazgos de este estudio enfatizan la importancia crucial de tratar los síntomas depresivos y las percepciones de abandono en los adultos mayores atendidos por la Fundación Otoño Inolvidable. Implementar intervenciones específicas para mejorar la salud mental y el bienestar emocional de esta población vulnerable, así como fortalecer los lazos familiares y comunitarios es crucial para promover un envejecimiento saludable y digno. Es vital que las organizaciones como la Fundación Otoño Inolvidable sigan brindando un apoyo integral a los adultos mayores, ya que desempeñan un papel crucial en su atención y bienestar en nuestra sociedad.

Justificación

Este trabajo investigativo tiene como finalidad, el estudio del impacto que el abandono familiar en la salud mental del adulto mayor, su impacto en la vida social, en su salud mental general que repercute en la vida de los adultos mayores. La vulneración de los derechos de las personas de la tercera edad se evidencia en que no existe una adecuada protección social por parte del estado y de la sociedad, el adulto mayor tiene acceso a que se le brinde atención medica integral, alimentación suficiente y nutritiva, hábitat seguro y

saludable, vivienda adecuada y digna para vivir, seguridad social y derecho a la movilidad. Las situaciones de exclusión, discriminación, pobreza o vulnerabilidad, a los que se exponen los ancianos al acceder a los distintos servicios o atenciones en el sector público y privado.

En el actual producto investigativo se genera por la creciente preocupación sobre la vulnerabilidad que se presenta en los adultos mayores de la fundación otoño inolvidable, quienes, a pesar de tener un tratamiento prioritario dentro de la institución, quienes se mantienen en el desafío constante y significativo, el cual afecta bienestar psicológico y emocional, así como en su rutina diario.

A manera general el actual proyecto busca proporcionar una comprensión más profunda de la relación entre el abandono familiar, la salud mental y el envejecimiento, por medio de la generación de conocimientos prácticos y aplicables en la búsqueda del bienestar de los adultos mayores de la fundación otoño inolvidable y por ende en la mejora de la calidad de vida a nivel general de este grupo etario.

De acuerdo a esto nosotros consideramos que tiene un gran impacto para la sociedad ecuatoriana, debido a que el abandono familiar en esta población geriátrica es muy constante, Ecuador enfrenta muchos casos de abandono familiar en adultos mayores por lo cual es importante abordarlo como parte esencial para construir una sociedad más inclusiva y consciente de las necesidades de sus ciudadanos mayores, con los resultados a obtenerse se es posible la elaboración de planes de intervención hacia dicho problema, reduciéndolo de manera significativa en la población potencialmente vulnerable. Es por lo que los beneficiarios directos de esta investigación van a ser los adultos mayores, posteriormente la familia y todo aquel personas o institución que tenga contacto directo o indirecto con la problemática presentada.

Caracterización de los beneficiarios

La investigación se denomina, sistematización de experiencia del abandono familiar en la salud mental de los adultos de la fundación otoño inolvidable en el año 2022- 2023.

Como se menciona se realizará en la fundación otoño inolvidable, ubicado en el sur de guayaquil en las calles O`Connors 907 y Washington

Los destinatarios o sujetos sociales de la fundación Otoño Inolvidable están entre los 60 años en adelante, culturalmente identificados como mestizos, montubios, negros e indígenas de sector urbano, donde se trabaja con hombres y mujeres de clase social media baja y baja. En la cual hay excesivos casos de adultos mayores que se encuentran en situación de calle por abandono familiar donde muchas veces no han tenido comunicación con sus familiares desde hace muchos años, problemas económicos, falta de oportunidades laborales y maltrato psicológico que pueden llegar a sufrir, todo esto ha hecho de la calle su espacio y modo de vida cotidiana. En este caso la población para el estudio está dirigida a los adultos mayores del rango de edades de 60 años en adelante pertenecientes a la fundación, se receipta información emitida por parte de la fundación, la cual nos indica que cuenta con una variedad de servicios, los mismos que son impartidos para los adultos mayores de la Fundación Otoño Inolvidable, las instalaciones de la fundación requieren con el espacio para poder trabajar con amplitud, siendo un lugar seguro para poder intervenir con la población de los adultos mayores incluyen: Atención Médica, Actividades Recreativas y Sociales.

Interpretación

La investigación realizada permitió constatar distintos aspectos asociados al abandono familiar en la salud mental del adulto mayor que se llevó a cabo con la buena predisposición por parte de los participantes de la fundación otoño inolvidable, que fue esencial para obtener los resultados confiables y precisos.

En primera instancia, Según (Erikson E. H., 1985) la etapa en que se encuentra el envejecimiento conlleva a un desafío denominado "integridad frente a desesperanza" proceso donde se presenta un deterioro a nivel cognitivo, físico y emocional. Teniendo en consideración lo establecido desde una visión epistemológica, el abandono implica dejar solas y desatendidas a personas, animales u objetos sin ningún tipo de protección o cuidado.

La ausencia de este papel fundamental en el entorno familiar se convierte en un factor de riesgo con una repercusión importante. Aunque no sea la causa principal, el abandono tiene un impacto en la persistencia de la salud mental. Lo cual se pudo evidenciar durante la intervención realizada a los adultos mayores de la fundación otoño inolvidable, quienes presentaron distintos niveles de depresión en su salud mental provenientes del abandono familiar generados por factores económicos, familiares y de salud.

El abandono familiar representa una serie de cambios psicológicos que pueden afectar la salud mental del adulto mayor, que pueden observarse en su conducta y cambios de humor. De acuerdo (Organización Mundial de la Salud, 2015) se genera un deterioro gradual tanto físico como mental debido a los daños que se van acumulando a nivel molecular y celular. La depresión, ansiedad y demencia son frecuentes en esta etapa de la vida, y pueden ser afectadas por diversos factores, desde las condiciones de vida.

Se comprobó mediante las entrevistas realizadas en tres sesiones que la mayoría de los adultos mayores presentan abandono por parte de sus familias, por lo cual suelen experimentar sentimiento de tristeza y rechazo por parte de la sociedad trayendo consigo que muchos de ellos se encuentren en estado de calle, debido a que este fenómeno no solamente influye en el ánimo de los adultos mayores, sino que también repercute considerablemente en su estado de salud física y bienestar en general. Resaltan que los últimos meses han

manifestado sentirse vacío y completamente solos, generando un cuadro de depresión, por lo que tienden aislarse de todos y obtener pensamientos negativos sobre ellos mismos dando como resultado que tenga dificultades de conciliar el sueño.

En base a la adaptación de un cuestionario para adultos mayores se logró obtener cincuenta datos relevantes y precisos por parte de los participantes seleccionados para este estudio, donde se mostraban diferentes dimensiones a ser abordadas como datos personales donde están alineados entre rangos de 45- 95 años de edad, a las cuales 20/50 de ellos se encuentran en estado de viudez, a nivel familiar se recolecto en base a al cuestionario que aproximadamente 40 adultos mayores han sido abandonados por parte de un miembro de su familia dejando en ellos un vacío profundo, en base al sistema laboral en su totalidad ninguno labora actualmente debido a que muchos de ellos ni son jubilados, no constaste a eso su nivel económico es muy bajo que no llegan a cubrir con sus necesidades básicas, posteriormente en salud y bienestar psicológico dando como resultado en su mayoría que los participantes comúnmente presenten deterioro en su salud física y a su vez mental expresando que la soledad los agobia y los mantiene deprimido, Por lo consiguiente todo estos resultados nos permite realzar esta investigación.

En cuanto a la herramienta del test Yesavage, se constató que esta población geriátrica presenta un alto margen de depresión. Es importante resaltar como se menciona en el párrafo anterior que el abandono familiar, el factor económico y el deterioro de la salud son factores significativos que pueden tener un impacto negativo en la salud mental de los adultos mayores. Esto se puede presentar por la falta de apoyo emocional y social por parte de la familia, puede llevar al adulto mayor a generar sentimientos de soledad, abandono, disminución de autoestima y autoconfianza.

El abandono conlleva a desencadenar problemas como ansiedad y depresión. A partir de la conceptualización (Fernandez Abascal et al., 2010) . Interpreta a la ansiedad como un mecanismo de evaluación cognitiva crucial para la supervivencia y el equilibrio personal. Surge de la integración de temores y tensiones que conforman un proceso emocional eficaz y orientador del comportamiento humano. Según Irene Rodríguez (2014) la depresión en los adultos mayores tiene un enlace con el envejecimiento, la misma que afecta a su equilibrio emocional y estado emocional, por lo cual se presenta con una diversidad de emociones que pueden llegar a afectar su bienestar emocional y mental.

El deterioro de la salud mental como la ansiedad y depresión, puede ser especialmente desafiante tanto para el adulto mayor como para sus familias. En base a lo relacionado con los trastornos mentales en la etapa de vejez puede dificultar la búsqueda de ayuda y el acceso a los servicios de salud mental adecuados. Además, el aislamiento social y la pérdida de roles pueden contribuir al deterioro de la salud mental en los adultos mayores. Sin embargo, esta herramienta nos conlleva analizar críticamente cómo se abordan estos problemas dentro del contexto social y qué medidas se están tomando para abordar las causas subyacentes de la depresión en esta población.

Los participantes expresaron que desconocen que es la depresión y a que conllevan, Por este motivo, una de las esferas fundamentales de intervención en la Fundación Otoño Inolvidable ha sido la mitigación de la vulnerabilidad social. En este contexto, se ha identificado a diversos adultos mayores en situaciones de calle y con problemas relacionados a nivel familiar, salud y económico.

La vulnerabilidad emocional se manifiesta como una problemática general, que ha requerido una atención cuidadosa en el ámbito de la Fundación Otoño Inolvidable. Durante

el proceso de prácticas, se ha observado que numerosos individuos adultos mayores, enfrentan diversos desafíos emocionales que abarcan un amplio ámbito de experiencias. Además de los altos niveles de ansiedad y depresión, que a menudo acompañan al envejecimiento y a las circunstancias socioeconómicas desfavorables, se han identificado otras vulnerabilidades emocionales igualmente relevantes.

Para abordar estas complejas vulnerabilidades emocionales, se realizó la instalación de la sala de escucha “hablemos con empatía” para tener un espacio donde conversar de manera individual. Siendo complementado con talleres de desarrollo emocional adaptados para que se pudiera abordar estas problemáticas adicionales, proporcionando herramientas y estrategias efectivas para manejar la soledad y otros desafíos emocionales.

A modo de síntesis, el objetivo primordial de la intervención ha sido dotar a los beneficiarios, especialmente a los adultos mayores, con un conjunto completo de herramientas que les permitan gestionar saludablemente sus emociones la resiliencia emocional y mejorar su bienestar psicológico en su totalidad. Al reconocer y abordar estas vulnerabilidades emocionales adicionales, se crea un compromiso en proporcionar un apoyo integral y significativo a aquellos que más presentaban el requerimiento en la Fundación Otoño inolvidable.

Principales logros del aprendizaje

La presente sistematización de experiencia ha sido realizada en la fundación otoño inolvidable, ubicada en sector sur de la ciudad de guayaquil, donde se trabajó con 50 adultos mayores, llevando a cabo diversas actividades lúdicas acompañadas de técnicas e instrumentos añadidos para esta investigación, que permitieron obtener información sobre el abandono familiar y su afectación en la salud mental del adulto mayor.

Las actividades que se llevaron a cabo permitieron reforzar los conocimientos de los beneficiarios, Además, promover la salud mental como una opción de atención integral para los adultos mayores y al mismo tiempo disminuir el estigma y generar conciencia. Cabe recalcar que, aunque se trató de evitar hubo factores de complejidad, tales como la movilización ya que para muchos de ellos era complicado asistir sabiendo que es una población de adultos mayores y no tenían un acompañante para dirigirlos al lugar de encuentro, la falta de espacio para realizar los talleres y la exposición al sol en el verano, sin embargo, ellos con sus complicaciones acudían a los días de encuentro en la fundación y se lograba cumplir con las actividades y capacitaciones de manera eficiente, contribuyendo a tener a una población geriátrica informada, posteriormente la motivación brindada y su predisposición permitieron crear vínculos afectivos con sus compañeros y sus coach más allá de una participación activa.

En cuanto a las herramientas utilizadas , se llevaron a cabo entrevistas individualizadas es nuestro espacio de escucha denominado “Hablemos con empatía” un rincón seguro para ellos expresarse y mostrar sus sentimientos más íntimos , las cuales por cuestión de falta de tiempo se tuvieron que dividir en tres sesiones en diferentes días, nos obstante esta herramienta permitió recolectar información confidencial de cada uno de los participantes , a su vez con la ayuda del cuestionario adaptado para adultos mayores obtener datos más precisos y relevantes , en relación a los instrumentos se utilizó la escala del test de Yesavage que es una herramienta que se utiliza para identificar las personas que están presentando depresión, se debe resaltar que no se centra en molestias físicas, sino en aspectos que son directamente relacionados con el estado de ánimo del adulto mayor.

Por lo tanto, a las personas de la tercera edad se considera una población vulnerable, partiendo de que presenta deterioros más evidentes en su salud física y mental, se realizaron intervenciones con la finalidad de concientizar sobre el abandono familiar y como se ve relacionado con la salud mental del adulto al punto de genera depresión , ansiedad y demencia, proporcionado información de suma importancia que les permito conocer , identificar y corroborar los retos a nivel psicológico y emocionales que presenta esta población geriátrica, así mismo se compartieron diferentes técnicas que podrían aplicar para regular esa ansiedad, depresión ante algún momento negativo , mejorando su calidad de vida.

Conclusiones

Luego de un análisis sistematizado de la experiencia realizada en la Fundación otoño Inolvidable, podemos expresar que va más allá de la investigación académica, es una experiencia de aprendizaje sobre la vida. Me enseñaron la importancia del período llamado vejez.

Después de recopilar información relevante para este estudio, pudimos determinar que los objetivos de esta sistematización se lograron en gran medida con éxito. Por un lado, fue posible crear un espacio de escucha adecuado y una red de apoyo que sirvió de ayuda a los beneficiarios para sanar heridas, aspectos emocionales del pasado que aún crean sentimientos negativos, sin embargo, El impacto de los problemas de abandono familiar ha disminuido significativamente, no son sostenibles pero la diferencia mayoritaria se notó al inicio del proyecto.

Como constata la sistematización de experiencia, El proceso del envejecimiento es inherente a toda persona y conlleva modificaciones fisiológicas, psicológicas y sociales. En las cuales se manifiestan diversos factores pueden desencadenar depresión en las personas de

la tercera edad, como la pérdida de seres queridos, la jubilación, la soledad y la falta de apoyo social. Así mismo, el aislamiento social que pueden contribuir al desarrollo y la persistencia de esta afección en la población geriátrica. La falta de actividad, la discriminación por edad y la ausencia de servicios de salud mental adecuados lo que afecta significativamente la calidad de vida y el bienestar integral de los adultos mayores de la fundación otoño inolvidable.

El impacto obtenido en este proyecto es significativo, en términos de mejora del bienestar de los adultos mayores en base a una intervención psicosocial y las actividades brindadas, Se logró en este proyecto que los adultos mayores experimente y puedan mejorar su calidad de vida , aliviando sensaciones de soledad y estrés , fortaleciendo su habilidades y capacidades físicas y mentales, sin embargo también se obtuvo como resultado que los participantes por medio de las actividades promovieron la integración social participativa , además en base al soporte emocional que los adultos mayores recibieron lograron que se sientan en un espacio seguro de escucha activa , que su calidad de vida y la capacidad de gestionar de manera adecuada sus emociones vaya mejorando, los resultados obtenidos nos llevan a visualizar que todo este proyecto obtuvo que los adultos mayores se sientan felices , valorados e involucrados en su entorno familiar.

Los beneficios de todas estas actividades impartidas para las personas mayores han ayudado a mejorar su bienestar psicológico en la fundación “Otoño Inolvidable”. A través de la capacitación, adquirieron conocimientos, incluidos talleres de retroalimentación, que ayudaron a compartir experiencias y promover el diálogo con otros participantes. Las actividades recreativas allí han desarrollado el mejoramiento de habilidades y capacidades físicas y mentales de los adultos mayores de la fundación. La supervisión de apoyo emocional brindo a cada adulto mayor un apoyo personalizado confiable donde ellos pueda expresar sus

sentimientos, Finalmente, llevando a la interacción social entre todos los miembros participantes, lo que fomenta la exploración y el descubrimiento, fortalece el espíritu de equipo, estimula la mente y reduce el estrés. Por tanto, todas estas actividades realizadas han contribuido a mejorar la calidad de vida y la salud general de las personas mayores.

Recomendaciones

El abandono familiar es una de las problemáticas más comunes en la población geriátrica, por ende, el apoyo de las fundaciones especializadas en crear espacios donde se acojan adultos mayores en estado de abandono y se atiendan estas necesidades que tiene esta población a nivel de salud tanto física como psicológica.

La creación de proyectos enfocados en promover un envejecimiento saludable y significativo, contar con un sistema adecuado de comprensión y apoyo dentro de la familia para abordar estos desafíos.

Es fundamental brindar la mejor atención posible, utilizando métodos tanto prácticos como terapéuticos. Las personas mayores tienen derecho a un trato digno y personalizado ya que son seres humanos en una etapa vulnerables. La autoestima puede verse reforzada por el deseo de sentirse amado lo cual conllevaría a una disminución enormemente de la depresión a este grupo etario.

Bibliografía

- Rodríguez Morejón , A., & Beyebach, M. (1994). LA TERAPIA SISTEMICA COMO MARCO PARA GENERAR NUEVOS RELATOS CON LAS FAMILIAS. En A. Rodríguez Morejón , & M. Beyebach, *La terapia sistémica como marco para generar relatos con las familias*. (págs. 11-12). Salamanca : En D.Borobio (cord.), *Familia en un mundo cambiante*. (pp.365-386). Salamanca: Publicaciones de la Universidad Pontificia de Salamanca. .
- Cabanyes, J. &. (2017). *SALUD MENTAL Y SUS CUIDADOS*. bibliotecacijspon 2018-03-06.
- Calderón M, D. (28 de agosto de 2018). *Epidemiología de la depresión en el adulto mayor*. scielo.org: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v29n3/a09v29n3.pdf>
- Da Silva Rodrigues, C. Y. (2017). *Envejecimiento, evaluación e intervención psicológica*. (C. Y. Da Silva Rodrigues, Ed.) Ciudad de Mexico, Mexico: El manual Moderno S.A. de C.V.
- Erikson, E. (1985). *El ciclo vital completado* (Vol. 1). Buenos Aires: PAIDOS.
- Erikson, E. H. (1985). El ciclo de vida completo revisado. En E. H. ERIKSON, *El ciclo de vida completo revisado*. (págs. 78-81). BUENOS AIRES: EDICION CASTELLANO EDITORIAL PAIDOS, SAICF.
- Feixas i Viaplana, G., Muñoz Cano , D., Compañ Felipe , V., & Montesano del Campo , A. (2016). El modelo sistémico en la intervención familiar. *Repositorio Universitat de Barcelona*, 3-4.
- Fernandez Abascal, E., Garcia Rodriguez , B., Jimenez Sanchez , M. P., Martín Díaz , M., & Dominguez Sanchez , F. J. (2010). *Psicología de la emoción*. Madrid: CENTRO DE ESTUDIOS RAMÓN ARECES.S.A.
- Flores Tomalá, Á. R., & Yagual Rivera, S. N. (2023). Abandono Familiar y Estado

- Emocional de los Adultos Mayores del Barrio Paraíso del Cantón Salinas. *Digital Publisher*, 3. <https://doi.org/http://doi.org/10.33386/593dp.2023.4.1951>
- Hernandez Sampieri, R. (2014). Metodología de la investigación. En R. H. Sampieri, *Metodología de la investigación SEXTA EDICIÓN* (págs. 98-100). MAC Gram Hill Education.
- Infomed. (2014). La familia desde una perspectiva psicosocial. *Infomed*, 1. <https://instituciones.sld.cu/fcmfajardo/files/2014/06/FAMILIA-1.pdf>
- Iuliano, R. (2019). ejez y envejecimiento: Aportes para la investigación y la intervención con adultos mayores desde las ciencias sociales, la psicología y la educación. *La Plata*.
- Jimenez Sanchez , G. (2012). TEORIAS DEL DESARROLLO III. En G. Jimenez Sanchez, *Teorias del desarrollo III* (págs. 97-103). Mexico : RED TERCER MILENIO S.C.
- Kvale, S. (2011). LAS ENTREVISTAS EN INVESTIGACION CUALITATIVA. En S. KVALE, *LAS ENTREVISTAS EN INVESTIGACION CUALITATIVA* (pág. 10). MADRID: EDICIONES MORATA.
- López, E. (2023). Tipos de estructuras familiares según la terapia familiar sistémica. *PsicoActiva*, 4.
- McGraw-Hill. (2015). El proceso de envejecimiento y los cambios biológicos, psicológicos y sociales. *McGraw-Hill Interamericana de España*, 21-35.
- Minuchin , S. (1974). *FAMILIA Y TERAPIA FAMILIAR* . Barcelona, ESPAÑA : GEDISA S.A.
- Minuchin , S., & Fishman, C. (2004). *TÉCNICAS DE TERAPIA FAMILIAR* (1 ed.). Buenos Aires: Paidós.
- Moisés Mebarak, A. D. (23 de junio de 2009). Salud Mental: Un abordaje desde la perspectiva actual de la psicología de la salud. SCIELO.ORG.
- Organización Mundial de la Salud. (2015). *INFORME MUNDIAL SOBRE EL*

ENVEJECIMIENTO Y LA SALUD. Estados Unidos de América: Catalogación por la Biblioteca de la OMS.

Organización Mundial de la Salud. (17 de Junio de 2022). OMS. OMS:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

Psicocentro. (2022). *¿Cómo ayuda la Terapia Familiar? Todo lo que debes conocer*.

<https://blog.psicocentrofc.com/terapia-de-familia/terapia-familiar/>

Rivas, S. G. (2013). *Enfoque Sistémico Una Introducción A La Psicoterapia Familiar*, 2da edición. Mexico: El Manuel Moderno.

Rodriguez, I. (11 de septiembre de 2014). *LA NACIÓN*. lanación.com:

<https://www.nacion.com/ciencia/salud/depresion-entre-adultos-mayores-aumentan-por-agresiones-y-abandono/DBC46K3AW5CPZJHQO3UJITXVOM/story/>

Validiezo Teran, D. (2022). ABANDONO FAMILIAR Y SUS CONSECUENCIAS EN EL ESTADO EMOCIONAL DE UN ADULTO MAYOR DE 68 AÑOS DE EDAD DE LA CIUDAD DE QUEVEDO. *Repositorio Universidad Técnica de Babahoyo*, 9.

<http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/12093/E-UTB-FCJSE-PSCLIN-000630.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Vargas Murga, H. (2014). Tipo de familia y ansiedad y depresión. *Revista Medica Herediana*.

Zambrano, P., & Estrada, J. (1 de febrero de 2020). Salud mental en el adulto mayor. *Mental health in the elderly*. Guayaquil, Ecuador: Dialnet.

Anexos

Actividad 1

Expresa tus emociones



Actividad 2

Mírame yo coloreo



Actividad 3

Semáforos de emociones



Actividad 4

Capacitación consejos para envejecer de una forma saludable



Actividad 5

Beneficios de cantar FOI tiene talento



Actividad 6

Capacitación importancia de la sociabilización en los adultos mayores



Actividad 7
Historias compartidas



Actividad 8
Espacio de escucha hablemos con empatía



Actividad 9
Capacitación importancia de la salud mental



Actividad 10

Capacitación psicología positiva en el adulto mayor



Actividad 11

Capacitación autoestima y depresión en el adulto mayor



Actividad 12

Cine foro Trabajo mis emociones



Recogida de Datos Personales: D /M /A

Sobre mí

Formulario de texto con líneas horizontales para escribir sobre el participante.

Enfermedad (?): Hipertensión Diabetes P. Cardiacos Hernia Artrosis Migraña Depresión Cáncer Estómago Hígado Colon Riñones O.T.R.O.

Niñez: ¿Cuál es la situación más agradable que recuerdas de tu vida siendo niño o niña? Puedes volver tan atrás como quisieras...

Formulario de texto con líneas horizontales para describir la infancia.

Adolescencia: ¿Qué otro recuerdo destacarías de la época de tu adolescencia que siempre lo has recordado por ser irreplicable por lo bien que lo pasaste?

Formulario de texto con líneas horizontales para describir la adolescencia.

Edad adulta: ¿recuerdas algún instante en que te sentiste muy feliz participando de alguna actividad en particular en esta etapa de tu vida?

Formulario de texto con líneas horizontales para describir la edad adulta.

¿Si se te pudiera cumplir UN deseo, que pedirías?

Formulario de texto con líneas horizontales para escribir un deseo.

Información recopilada por:

Línea de texto para el nombre del recopilador.

C.I.: _____

CÓDIGO #

Caja de texto para el código.

CÉDULA:

Caja de texto para el número de cédula.

NOMBRES:

Caja de texto para los nombres.

APELLIDOS:

Caja de texto para los apellidos.



FECHA DE NACIMIENTO:

DÍA MES AÑO

Cajas de texto para día, mes y año de nacimiento.

EDAD HOMBRE MUJER OTRO

Botones de selección para edad y género.

NACIONALIDAD:

Caja de texto para la nacionalidad.

ACTIVIDAD:

Caja de texto para la actividad.

DISPONIBILIDAD:

L M M J V S DÍA TARDE

Botones de selección para disponibilidad.

FECHA DE REGISTRO:

DÍA MES AÑO

Cajas de texto para día, mes y año de registro.

CONTACTO:

Caja de texto para el contacto.

Caja de texto para el contacto.

DOMICILIO:

Caja de texto para el domicilio.

Caja de texto para el domicilio.

CUESTIONARIO DIRIGIDO A ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN OTOÑO INOLVIDABLE

NOMBRE: _____

APLICADO POR: _____

INSTRUCCIONES: *Para responder cada ítem se marca con una "X" la alternativa que sea su respuesta o que más se acerque*

DIMENSIONES	ITEMS	ALTERNATIVAS	
DATOS PERSONALES	EDAD	50 a 60 años	<input type="checkbox"/>
		65 a 70 años	<input type="checkbox"/>
		75 a 80 años	<input type="checkbox"/>
		85 a 95 años	<input type="checkbox"/>
	SEXO	Femenino	<input type="checkbox"/>
		Masculino	<input type="checkbox"/>
	ESTADO CIVIL	SOLTERO	<input type="checkbox"/>
		CASADO	<input type="checkbox"/>
		UNIÓN LIBRE	<input type="checkbox"/>
		DIVORCIADO	<input type="checkbox"/>
		VIUDO	<input type="checkbox"/>
	GRADO DE INSTRUCCIÓN	SIN ESTUDIOS	<input type="checkbox"/>
		PRIMARIA	<input type="checkbox"/>
		ESCUELA	<input type="checkbox"/>
		COLEGIO	<input type="checkbox"/>
UNIVERSIDAD		<input type="checkbox"/>	
DATOS FAMILIARES	CUÁNTOS HIJOS TIENE	0	<input type="checkbox"/>
		1 A 2	<input type="checkbox"/>
		3 A 5	<input type="checkbox"/>
		6 A 10	<input type="checkbox"/>
		OTROS	<input type="checkbox"/>
	CON QUIÉN VIVE	ESPOSO	<input type="checkbox"/>
		HIJOS Y NIETOS	<input type="checkbox"/>
		HERMANOS	<input type="checkbox"/>
		FAMILIARES VARIOS	<input type="checkbox"/>
		SOLO	<input type="checkbox"/>
	SIEMPRE	<input type="checkbox"/>	

	TIENE CONTACTO CON SU FAMILIA		CASI SIEMPRE		
			A VECES		
			NUNCA		
	SU FAMILIA LE AYUDA ECONÓMICAMENTE		SIEMPRE		
			CASI SIEMPRE		
			A VECES		
			NUNCA		
	RECIBE VISITAS POR PARTE DE SU FAMILIA		SIEMPRE		
			CASI SIEMPRE		
			A VECES		
			NUNCA		
	HA TENIDO PROBLEMAS CON SU FAMILIA EN ESTAS ÚLTIMAS SEMANAS	SI		FUERTE	
				LEVE	
				SE SOLUCIONO	
				NO SE SOLUCIONO	
		NO		SIN NOVEDAD	
HA SUFRIDO MALTRATO POR PARTE DE SU FAMILIA		VERBAL			
		PSICOLÓGICO			
		ECONÓMICO			
		FÍSICA			
		ABANDONO			
CUANTAS VECES A SUFRIDO MALTRATO POR PARTE DE SU FAMILIA		1 A 2			
		3 A 5			
		MÁS VECES			
QUE TIEMPO VIVE SOLO SIN COMPAÑÍA DE UN FAMILIAR		HACES MESES			
		1 AÑO			
		3 A 5 AÑOS			
		MUCHOS AÑOS			
DATOS LABORALES	LABORA EN CALIDAD DE		NO LABORA		
			LABORA		
			EVENTUAL		
	QUE TIEMPO LLEVA LABORANDO		DÍAS		
			SEMANAS		
			MESES		
			AÑOS		
POR QUE O PARA QUE TRABAJA		POR HOBBIE			

		AUTOSUSTENTARME DÍA A DÍA	
		SIN APOYO FAMILIAR	
SALUD	SUFRE ALGUNA ENFERMEDAD	SI	
		NO	
	SUFRE ALGUNA ENFERMEDAD CRONICA	SI	
		NO	
	HACE QUE TIEMPO FUE DIAGNÓSTICADO	MESES	
		AÑO	
		MAS DE DOS AÑOS	
	COMO SE SIENTE DESDE QUE FUE DIAGNÓSTICADO	NO SE COMO SENTIRME	
		MAL, ME AFECTA MUCHO	
		BIEN	
		NO ME AFECTA	
	SU FAMILIA TIENE CONOCIMIENTO DE SU ENFERMEDAD	SI	
		NO	
	SUS FAMILIARES LO APOYAN EN TODO SU PROCESO	SI	
NO			
MUY POCO			
BIENESTAR PSICOLOGICO	HA SENTIDO SENTIMIENTOS DE SOLEDAD O ABANDONO	SIEMPRE	
		CASI SIEMPRE	
		A MENUDO	
		A VECES	
		DE VEZ EN CUANDO	
		CASI NUNCA	
		NUNCA	
	¿RAZONES POR LAS CUÁLES UD. CONSIDERE QUE SE ENCUENTRA EN ABANDONO POR SU FAMILIA?	PROBLEMAS CON LA FAMILIA	
		PROBLEMAS CON EL ALCOHOL, DROGAS U OTRAS SUSTANCIAS	
		PROBLEMAS ECONOMICOS	
		NO TIENE CASA, FAMILIAR, HOGAR	

		PROBLEMAS DE SALUD	
		DECISIÒN PROPIA	
		POR MALTRATO	
		PROBLEMAS CON LA JUSTICIA	
		POR ABUSO	
		OTROS MOTIVOS	
	¿SE SIENTE CAPAZ DE REALIZAR LAS ACTIVIDADES DIARIAS SIN DIFICULTAD?	SIEMPRE	
		CASI SIEMPRE	
		A MENUDO	
		A VECES	
		DE VEZ EN CUANDO	
		CASI NUNCA	
		NUNCA	
	¿HAS EXPERIMENTADO SITUACIONES DE TRAUMA O VIOLENCIA EN EL PASADO QUE PUEDAN AFECTAR TU BIENESTAR EMOCIONAL ACTUAL?	SI	
		NO	
	¿CÓMO DESCRIBIRIAS TU CALIDAD DE VIDA EN ESTOS MOMENTOS Y QUE CAMBIOS LE GUSTARIA OBSERVAR?	ESCRIBA:	

FIRMA DEL EVALUADO

FIRMA DEL AVALUADOR

ESCALA DE DEPRESIÓN GERIÁTRICA DE YESAVAGE¹
FICHA N° 3d

Escala de Yesavage (Screening de Depresión)			
Nombre del Usuario:		Zona:	Modalidad de Atención:
Nombre de la Unidad de Atención:		Distrito:	
Edad:	Años	Meses	Fecha de aplicación:
		Aplicado por:	

INSTRUCCIONES:

Responda a cada una de las siguientes preguntas según como se ha sentido Ud. durante la ÚLTIMA SEMANA

1.	¿Está Ud. básicamente satisfecho con su vida?	si	NO
2.	¿Ha disminuido o abandonado muchos de sus intereses o actividades previas?	SI	no
3.	¿Siente que su vida está vacía?	SI	no
4.	¿Se siente aburrido frecuentemente?	SI	no
5.	¿Está Ud. de buen ánimo la mayoría del tiempo?	si	NO
6.	¿Está preocupado o teme que algo malo le va a pasar?	SI	no
7.	¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo?	si	NO
8.	¿Se siente con frecuencia desamparado?	SI	no
9.	¿Prefiere Ud. quedarse en casa a salir a hacer cosas nuevas?	SI	no
10.	¿Siente Ud. que tiene más problemas con su memoria que otras personas de su edad?	SI	no
11.	¿Cree Ud. que es maravilloso estar vivo?	si	NO
12.	¿Se siente inútil o despreciable como está Ud. actualmente?	SI	no
13.	¿Se siente lleno de energía?	si	NO
14.	¿Se encuentra sin esperanza ante su situación actual?	SI	no
15.	¿Cree Ud. que las otras personas están en general mejor que Usted?	SI	no
Las respuestas que indican depresión están en NEGRITA Y MAYÚSCULAS . Cada una de estas respuestas cuenta 1 PUNTO .			Total:

FIRMA DEL EVALUADOR

¹ Sheik JI, Yesavage JA Geriatric Depression Scale: recent evidence and development of a shorter version. Clin Gerontol. 1986; 5:165-172.