



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA

SEDE GUAYAQUIL

CARRERA: PSICOLOGÍA

**ELABORACIÓN DEL PLAN DE CAPACITACIÓN EN EL ÁREA DE SALUD E
HIGIENE LABORAL EN UNA EMPRESA DE GUAYAQUIL EN EL PERIODO DE
MAYO A SEPTIEMBRE DE 2023.**

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

ANTONELLA JULIETT BRACCO NORIEGA

DAYANA LISSETTE RAMIREZ SORIA

TUTOR:

LCDO. ESCORZA FLORES WASHINGTON FABRICIO, MSC.

Guayaquil, Ecuador

2024

CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Nosotras, **Antonella Julieta Bracco Noriega** con documento de identificación N°
0951100221 y **Dayana Lisette Ramirez Soria** con documento de identificación N°
0940432503; manifestamos que:

Somos las autoras y responsables del presente trabajo; y, autorizamos a que sin fines de lucro
la Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera
total o parcial el presente trabajo de titulación.

Guayaquil, 29 de febrero del año 2024

Atentamente,



Antonella Julieta Bracco Noriega

0951100221



Dayana Lisette Ramirez Soria

Dayana Lisette Ramirez Soria

0940432503

**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE
TITULACION A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**


**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

Nosotras, **Antonella Julieta Bracco Noriega** con documento de identificación N° **0951100221** y **Dayana Lissette Ramirez Soria** con documento de identificación N° **0940432503**, expresamos nuestra voluntad y por medio del presente documento cedemos a la **Universidad Politécnica Salesiana** la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que somos autores del **Sistematización de experiencias prácticas de investigación y/o intervención: “Elaboración del plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023”**, el cual ha sido desarrollado para optar por el título de: **Licenciada en Psicología** en la **Universidad Politécnica Salesiana**, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribimos este documento en el momento que hacemos la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la **Universidad Politécnica Salesiana**.

Guayaquil, 29 de febrero del año 2024

Atentamente,



Antonella Julieta Bracco Noriega

0951100221



Dayana Lissette Ramirez Soria

0940432503

CERTIFICADO DE DIRECCION DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, **Washington Fabricio Escorza Flores** con documento de identificación N° **0602898272**, docente de la **Universidad Politécnica Salesiana**, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: **ELABORACIÓN DEL PLAN DE CAPACITACIÓN EN EL ÁREA DE SALUD E HIGIENE LABORAL EN UNA EMPRESA DE GUAYAQUIL EN EL PERIODO DE MAYO A SEPTIEMBRE DE 2023**, realizado por **Antonella Juliett Bracco Noriega** con documento de identificación N° **0951100221** y por **Dayana Lisette Ramirez Soria** con documento de identificación N° **0940432503**, obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción **Sistematización de experiencias prácticas de investigación y/o intervención** que cumple con todos los requisitos determinados por la **Universidad Politécnica Salesiana**.

Guayaquil, 29 de febrero del año 2024

Atentamente,



Washington Fabricio Escorza Flores
0602898272

AUTORIZACIÓN



Guayaquil, 9 de febrero de 2024

**FUNDACIÓN SOCIEDAD FEMENINA DE LA CULTURA
SILVIA RIVADENEIRA AVELLAN
PRESIDENTA**

Ciudad. -

De mis consideraciones:

Por medio de la presente informo a usted que la **Señorita Antonella Juliett Bracco Noriega** con número de cédula **0951100221**, estudiante de la Carrera de Psicología, se encuentra realizando su proyecto y/o práctica en su **FUNDACIÓN SOCIEDAD FEMENINA DE LA CULTURA**

De igual forma quiero informarle que en calidad de Director de Carrera de Psicología solicito a usted la autorización para el desarrollo del proyecto, el uso de la información y publicación del trabajo de titulación: **ELABORACIÓN DEL PLAN DE CAPACITACIÓN EN EL ÁREA DE SALUD E HIGIENE LABORAL EN UNA EMPRESA DE GUAYAQUIL EN EL PERÍODO DE MAYO A SEPTIEMBRE DE 2023**

En espera de una respuesta afirmativa, extendiendo mis agradecimientos y sin otro particular me despido.

Atentamente,



Lcdo. Stalyn Israel Paz Guerra, MSc.
Director de Carrera de Psicología
Universidad Politécnica Salesiana Sede Guayaquil
C.I: 092218254-8
Teléfono: 0987296625
Correo institucional: spaz@ups.edu.ec

cc. Antonella Bracco, Estudiante
cc. Darwin Hidalgo, Coordinador UTA



AUTORIZACIÓN



Guayaquil, 9 de febrero de 2024

**FUNDACIÓN SOCIEDAD FEMENINA DE LA CULTURA
SILVIA RIVADENEIRA AVELLAN
PRESIDENTA**

Ciudad. -

De mis consideraciones:

Por medio de la presente informo a usted que la **Señorita Dayana Lissette Ramírez Soria** con número de cédula **0940432503**, estudiante de la Carrera de Psicología, se encuentra realizando su proyecto y/o práctica en su **FUNDACIÓN SOCIEDAD FEMENINA DE LA CULTURA**

De igual forma quiero informarle que en calidad de Director de Carrera de Psicología solicito a usted la autorización para el desarrollo del proyecto, el uso de la información y publicación del trabajo de titulación: **ELABORACIÓN DEL PLAN DE CAPACITACIÓN EN EL ÁREA DE SALUD E HIGIENE LABORAL EN UNA EMPRESA DE GUAYAQUIL EN EL PERÍODO DE MAYO A SEPTIEMBRE DE 2023**

En espera de una respuesta afirmativa, extiendo mis agradecimientos y sin otro particular me despido.

Atentamente,



Lcdo. Stalyn Israel Paz Guerra, MSc.
Director de Carrera de Psicología
Universidad Politécnica Salesiana Sede Guayaquil
C.I: 092218254-8
Teléfono: 0987296625
Correo institucional: spaz@ups.edu.ec

cc. Dayana Ramírez, Estudiante
cc. Darwin Hidalgo, Coordinador UTA



Dedicatoria

Dedico este logro, primero a Dios, por ser fuente de fortaleza y guía en cada paso de mi trayectoria académica; a mis padres, Mónica Alexandra Noriega Quevedo y Luis Alberto Bracco Suárez que han sido los pilares fundamentales para que yo pueda conseguir el título que tanto he querido, que con mucho esfuerzo y dedicación me lo han podido brindar, no olviden que los amo.

A mi hermana, Domenica Bracco Noriega, quien siempre está a mi lado en las buenas y en las malas, la que me enseña con su excelente ejemplo, te lo dedico porque eres mi inspiración constante.

A mis abuelitos, que me consienten y me recuerdan que todo lo que hago debo hacerlo con amor y este logro es una muestra de aquello.

A mis amigos, con quienes disfrute todo este proceso académico; Nayeli, que se convirtió en mi mejor amiga en esta linda etapa, me permitiste vivir los mejores momentos dentro de la universidad, jamás voy a olvidar todos los recuerdos que creamos entre los pasillos o en el sexto piso que era nuestro lugar preferido. Rubén, quien siempre me hizo reír tanto y me apoyo cuando sentía que ya no podía más, que salía con alguna ocurrencia y me hacía la más feliz; también a quienes me hicieron disfrutar y darme cuenta de que lo mejor fue tener su amistad, Isaac, Jhon, Alex, Kenny, Jimmy, Joyce, Karen, Joan, Either, Franklin, Tony, Dayana, Ashley, Jean Carlo y Paulina.

Por siempre estarán en mi corazón <3.

Antonella Julieta Bracco Noriega

Dedicatoria

Quiero expresar mi gratitud a Dios por brindarme la oportunidad de realizar mis estudios, así como bendecirlo a lo largo de todo el proceso. Pido que continúe guiándome a lo largo de la vida profesional y personal.

Agradezco a mi familia y amigos por haber estado en todo este proceso, fueron de gran inspiración y valoro mucho la confianza y el cariño que me tuvieron siempre. Siempre es importante saber que ustedes están en mi vida.

Además, agradezco a mi tutor por brindarme apoyo y orientarme en cada proceso que se ha implementado en este trayecto, es un excelente maestro y tutor a la hora de poder brindarnos esa enseñanza y seguir aprendiendo.

Dayana Lissette Ramirez Soria

Resumen

El presente trabajo de sistematización de experiencia es una investigación cualitativa de tipo fenomenológico con alcance de estudio de caso, que busca sistematizar las experiencias sobre la detección de necesidades de capacitación en la salud e higiene laboral en la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura.

Este trabajo tiene como objetivo presentar una propuesta para evitar el riesgo de la salud mental en el área laboral. Así como menciona la Organización Internacional del Trabajo (OIT) la prevención de la salud y el bienestar de los empleados es igual de importante para contribuir no solo a la misión y visión de cada empresa sino la vitalidad de quienes la conforman para así guiarla a un entorno más saludable. Los resultados de las encuestas reflejaron un impacto positivo, indicando que la empresa cuenta con un grupo de empleados que gozan de buena salud mental. Esta condición saludable en la salud mental de los trabajadores no solo es beneficioso para ellos a nivel individual, sino que también tiene repercusiones positivas para la empresa en su conjunto; un equipo con buena salud mental tiende a ser más productivo, muestra mayor compromiso laboral y contribuye al ambiente laboral positivo.

Palabras claves: Salud e higiene laboral, detección de necesidades de capacitación y empresa mixta.

Abstract

The present work of systematization of experience is qualitative research of a phenomenological type with the scope of a case study, which seeks to systematize the experiences based on the results obtained in relation to the survey applied at the Fundación Sociedad Femenina de la Cultura on health and occupational hygiene.

This work aims to present a proposal to avoid the risk of mental health in the workplace. Just as the International Labor Organization (ILO) mentions, the prevention of the health and well-being of employees is equally important to contribute not only to the mission and vision of each company but also to the vitality of those who make it up to guide it to a healthier environment. The results of the surveys reflected a positive impact, indicating that the company has a group of employees who enjoy good mental health. This healthy condition in the mental health of workers is not only beneficial for them individually, but also has positive repercussions for the company as a whole; A team with good mental health tends to be more productive, shows greater work commitment and contributes to a positive work environment.

Keywords: Health and occupational hygiene, detection of training needs and joint venture.

Índice de contenido

Tabla de contenido

CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN.....	I
CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE TITULACION A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA	II
CERTIFICADO DE DIRECCION DEL TRABAJO DE TITULACIÓN.....	III
AUTORIZACIÓN	IV
AUTORIZACIÓN	V
DEDICATORIA	VI
DEDICATORIA	VII
RESUMEN.....	VIII
ABSTRACT.....	IX
ÍNDICE DE CONTENIDO.....	X
PRIMERA PARTE.....	1
1. DATOS INFORMATIVOS DEL PROYECTO.....	1
A) <i>NOMBRE DEL PROYECTO</i>.....	1
B) <i>NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN</i>.....	1
C) <i>TEMA QUE ABORDA LA EXPERIENCIA</i>.....	1
D) <i>LOCALIZACIÓN</i>	2
2. OBJETIVO	2
3. EJE DE LA INTERVENCIÓN O INVESTIGACIÓN	3
3.1 DEFINICIÓN DE CAPACITACIONES.....	3
3.2 TIPOS DE CAPACITACIÓN.....	4
3.3 PROCESO DE CAPACITACIÓN.....	5
3.4 DETECCIÓN DE NECESIDADES DE CAPACITACIÓN	7
1. SALUD E HIGIENE LABORAL.....	8
4 OBJETO DE LA INTERVENCIÓN O DE LA PRÁCTICA DE INTERVENCIÓN	10
5 METODOLOGÍA DE LA SISTEMATIZACIÓN	10
6 PREGUNTAS CLAVES	12
6.1 PREGUNTAS DE INICIO.....	12

6.2 PREGUNTAS INTERPRETATIVAS	12
6.3 PREGUNTAS DE CIERRE	12
7 ORGANIZACIÓN Y PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN	13
FASE 1: PLANIFICACIÓN DEL PROYECTO	13
FASE 2: ANÁLISIS DE LA PROPUESTA DEL PROYECTO.....	13
FASE 3: IMPLEMENTACIÓN DEL INSTRUMENTO	13
FASE 4: ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN	13
FASE 5: CAPACITACIONES	14
8 ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN	14
SEGUNDA PARTE	21
1. JUSTIFICACIÓN.....	21
2. CARACTERIZACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS	22
3. INTERPRETACIÓN	22
4. PRINCIPALES LOGROS DEL APRENDIZAJE	24
5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	29
6. REFERENCIAS	30
7. ANEXOS	37
ANEXO 1: ENCUESTA	37
ANEXO 2: CONSENTIMIENTOS INFORMADOS	38
FIGURA 1: CONSENTIMIENTO INFORMADO	38
SUJETO 1	39
FIGURA 2: CONSENTIMIENTO INFORMADO	40
SUJETO 2	41
FIGURA 3: CONSENTIMIENTO INFORMADO	42
SUJETO 3	43
FIGURA 4: CONSENTIMIENTO INFORMADO	44
SUJETO 4	45
FIGURA 5: CONSENTIMIENTO INFORMADO	46
SUJETO 5	47
FIGURA 6: CONSENTIMIENTO INFORMADO	48
SUJETO 6	49
FIGURA 7: CONSENTIMIENTO INFORMADO	50

SUJETO 7	51
FIGURA 8: CONSENTIMIENTO INFORMADO	52
SUJETO 8	53
FIGURA 9: CONSENTIMIENTO INFORMADO	54
SUJETO 9	55
FIGURA 10: CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	56
SUJETO 10	57
ANEXO 3: TABLA DE RESULTADOS	58
ANEXO 4: DIARIOS DE CAMPO	59

Primera parte

1. Datos informativos del proyecto

a) Nombre del proyecto

Sistematización de experiencias: Elaboración del plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023.

b) Nombre de la institución

El proyecto se realizó en la empresa Fundación Sociedad Femenina de la Cultura.

c) Tema que aborda la experiencia

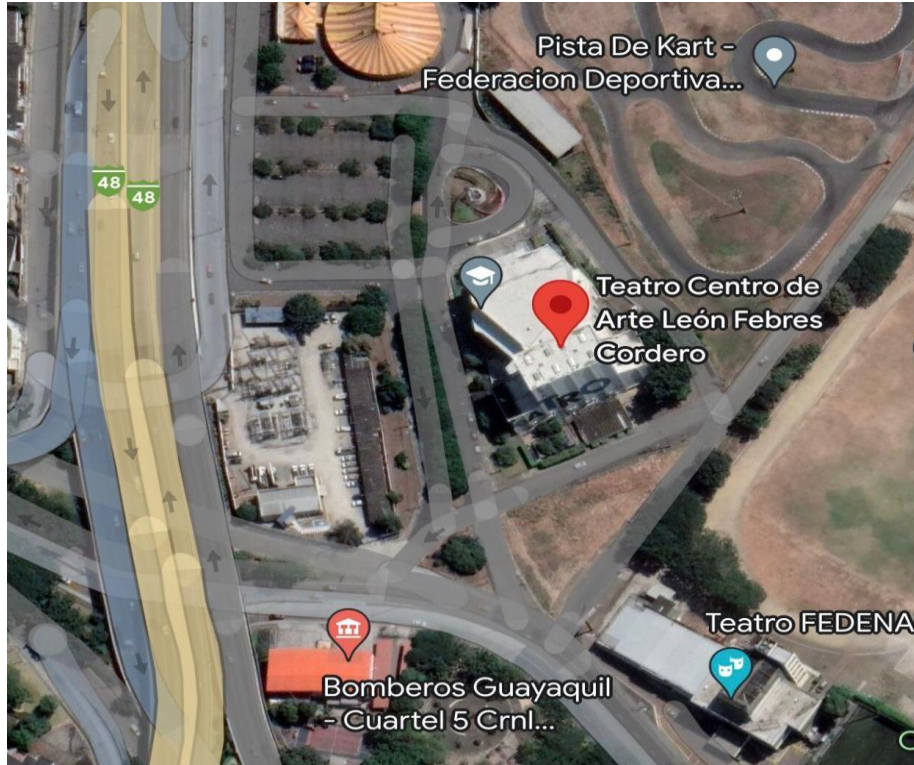
El tema que aborda la sistematización de experiencias: Elaboración del plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023 se enfoca a partir de la psicología organizacional y hace referencia a un plan sobre la salud laboral del personal y la importancia del desarrollo del mismo dentro de esta entidad.

Una capacitación hace referencia al conjunto de actividades didácticas que están orientadas a ampliar los conocimientos, o las aptitudes y habilidades. Esta permite a los trabajadores tener un mejor rendimiento laboral gracias a la adaptación a las exigencias cambiantes del entorno. (Sesame , 2024)

Los riesgos para la salud mental en el trabajo, también denominados riesgos psicosociales, pueden estar relacionados con el contenido o el horario del trabajo, las características específicas del lugar de trabajo o las oportunidades de desarrollo profesional, entre otras cosas. (Organización Mundial de la Salud , 2022)

d) Localización

El proyecto que se describe en el presente informe de sistematización está ubicado al norte en el Km 4.5 vía a la costa en la ciudad de Guayaquil, Ecuador como se muestra en la figura N° 1.



Fuente: (Google Maps , 2024)

Figura N°1: Ubicación geográfica de la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura.

2. Objetivo

El objetivo de la siguiente sistematización de experiencias es elaborar un plan de capacitación sobre la salud e higiene laboral que va dirigida hacia los trabajadores de la institución y los riesgos que conllevan ya sean físicos o emocionales al proceso de nuevas

presentaciones, el mantenimiento de sus instalaciones y las nuevas ideas para la recolección de fondos en situaciones difíciles por las que ha pasado el país.

Se entiende la salud laboral como la reducción y/o eliminación de los factores de riesgos físicos, psíquicos y sociales dentro del centro de trabajo. Y más concretamente en el puesto de trabajo y en las tareas que realiza el trabajador en concreto. Para lo cual se tienen en cuenta las condiciones de trabajo y la organización del mismo. (Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad, 2018)

Según Ydangely Tropiano y Atilio Noguera (2020) es importante que cada entidad de trabajo implemente un sistema de gestión en seguridad y salud laboral, que garantice entre otras cosas la promoción, prevención y control de los planes de seguridad y salud, formación, dotación, mantenimiento y protección de los equipos personal e infraestructura, regulación y supervisión de los procesos para el control efectivo de las condiciones peligrosas, entre otros. (pág. 9)

(Changuán, 2020) menciona que la capacitación del talento humano es parte de una cultura organizacional que permite que los empleados tengan las competencias necesarias para su desenvolverse eficientemente dentro de las organizaciones, de igual forma ayuda al clima laboral porque permite que el talento humano sienta que es parte importante de la empresa y que esta se preocupa por el desarrollo que tienen dentro de la organización. (pág. 166)

3. Eje de la intervención o investigación

3.1 Definición de capacitaciones

Hidalgo, Hernández y Leyva (2020) consideran que la capacitación es uno de los métodos principales para la mejora de la administración del personal y facilita la optimización del desempeño laboral en la entidad.

León (2020) indica que la capacitación al personal se trata de un procedimiento destinado a potenciar y fomentar las habilidades tanto a nivel individual como grupal dentro de una empresa, con el objetivo de promover el crecimiento y progreso.

Bonilla, Marceró y Mora (2018) mencionan que invertir en la formación a través de capacitaciones no solo mejora la gestión administrativa, sino que también hace que el equipo sea más eficiente en la institución, ya que se logra un mejor desempeño y habilidades del personal lo que contribuye directamente al logro de los objetivos.

Medina, Palacios y Vergel (2021) se refieren a la capacitación como un método efectivo para construir un futuro sólido dentro de una empresa, en decir, a través de la formación se adquiere una comprensión global que resulta fundamental para desenvolverse de manera correcta en el entorno empresarial, abordando con éxito los desafíos y requerimientos del mercado.

3.2 Tipos de capacitación

- Para López (2018) Capacitación para el trabajo; está dirigida al empleado que se embarcará en una tarea diferente, ya sea porque se está incorporando recientemente a la empresa o debido a una reubicación interna.
- De acuerdo con Obando (2020) Capacitación en el puesto; dirige a los empleados hacia un desempeño más efectivo, fortaleciendo así la capacidad global de la organización para lograr sus metas.
- De la misma forma Honores, Vargas y Tapia (2020) Capacitación en el trabajo; la capacitación contribuirá a crear un ambiente laboral óptimo, al enfocarse en las percepciones de los colaboradores sobre sus funciones.
- Menciona Rodríguez, Isorni, Yanuzzi (2019) Conferencias; esta técnica ofrece un espacio de diálogo para abordar cuestiones sociales y laborales a nivel global,

desempeña un papel fundamental en la formulación y aceptación de estándares internacionales del trabajo.

- Por otra parte, la Organización Internacional del Trabajo (2018) Conferencias laborales; desempeña un papel esencial al actuar como un órgano que facilita y fomenta el intercambio de conocimientos entre los trabajadores que contribuye a enriquecer la comprensión colectiva.
- Para Vélez (2021) Técnicas audiovisuales; un número creciente de empresas está contemplando la utilización de videos animados no solo como herramienta de promoción de productos, sino también como medio para promocionar capacitación continua a sus colaboradores.
- De tal modo que Guamán Gómez, Chapa Argudo y Marín Reyes (2021) Medios audiovisuales; han surgido como una herramienta clave en respuesta a la necesidad de recursos que mejoren la calidad del proceso de enseñanza y aprendizaje que fomenten el desarrollo de habilidades.

3.3 Proceso de capacitación

En el texto de López (2018) estructura el proceso de capacitación con los siguientes temas que considera importante:

- Para D. F. del trabajo en Guanajuato (2020) Detección de necesidades; la identificación de necesidades de capacitación implica llevar a cabo un estudio exhaustivo de los problemas detectados durante el análisis situacional.
- De acuerdo con Alejandro Pupo (2021) Diagnóstico; evaluar el rendimiento de las habilidades de dirección y gestión en relación con las mejores prácticas, mediante

un diagnóstico, proporciona una comprensión detallada de las fortalezas y debilidades presentes en las personas.

- También Jeimy Landa (2020) Programación y presupuesto; examina los procesos, la utilización eficiente de los recursos y la medida en que se alcanzan los objetivos organizacionales.
- Además, Lluncor Vásquez (2020) Establecimiento de objetivos; son aquellas que ejercen una influencia significativa en el rendimiento laboral, destacando la importancia de una formulación y seguimiento adecuado de los objetivos.
- Así mismo, Claudia de los Angeles Díaz (2021) Evaluación del proceso de enseñanza-aprendizaje; la evaluación se realiza para verificar el logro de los objetivos planteados, determinar el avance, analizar los efectos directos o indirectos de la intervención y facilitar la corrección oportuna de errores cometidos durante el ciclo de capacitación.

En el texto de Valdivia (2018) menciona fases que guían el proceso de capacitación mediante un mecanismo que es:

- Por su parte Adriana Valdivia y Alejandra González (2021) Diagnóstico de necesidades; ofrece la información precisa necesaria para cerrar la brecha entre los requisitos del puesto y el perfil actual del trabajador.
- También González (2021) Implementación; busca atender las demandas, objetivos y requisitos de entidades gubernamentales, empleadores y trabajadores con el fin de fomentar un ambiente de trabajo seguro y saludable, así como prevenir y reducir la incidencia de accidentes.

- A su vez Santos, Triana, Garcia, Henández, & Loor (2018) Evaluación; la evaluación ya sea individual, grupal y organizacional se lleva a cabo de manera integrada, armonizando estas dimensiones de manera que los desempeños individuales contribuyan de manera coherente al logro de objetivos estratégicos y organizacionales.

3.4 Detección de necesidades de capacitación

Para Pereira (2018) la DNC es una herramienta que se aplica dentro del ámbito laboral para identificar discrepancias en el desempeño de los trabajadores.

Desde otra perspectiva, la detección o diagnóstico de las necesidades de capacitación representa el primer paso fundamental en el proceso de formación; esta fase desempeña un papel importante al comprender a fondo las áreas específicas que requieren desarrollo y mejoras dentro del personal, la organización puede dirigir sus esfuerzos de capacitación de manera más eficiente, optimizando así los recursos y asegurando que las iniciativas formativas estén alineadas de manera precisa con las demandas reales del personal y la empresa. (Medina, León , 2018, pág. 25)

De acuerdo con los autores Cruz y Surdez (2018) la detección de necesidades de capacitación se rige a un proceso crucial para anticipar y planificar la preparación del personal.

Para Valdivia y Gonzales (2022) El objetivo del plan de capacitación se centra en la detección de las necesidades de capacitación, buscando poder identificar áreas específicas que requieren atención de manera similar, esto apunta a garantizar una alineación afectiva entre las habilidades necesarias para el desempeño laboral.

1. Salud e higiene laboral

La Organización Mundial de la Salud citada en el texto de González (2019) menciona que la salud laboral va más allá de simplemente no tener enfermedades, implica alcanzar un estado óptimo de bienestar físico, mental y social. No solo se trata de poseerla como un bien, sino de funcionar en armonía con el entorno, abarcando aspectos como el trabajo, el ocio y la forma de vida en general.

Además, González (2019) recalca la importancia de no solo preservar la vida del trabajador sino también de salvaguardar su salud ya que, en muchos casos, el bienestar de un empleado afecta directamente a la familia, a la comunidad y a la propia organización.

La implementación del sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional en las organizaciones desempeñan un papel fundamental; este sistema no solo potencia el capital humano, sino que también establece condiciones seguras de trabajo; contribuye a la prevención de actos inseguros, la evaluación de riesgos operacionales y la reducción de las fuentes generadoras de accidentes, consolidando así un entorno laboral más seguro y saludable (Cangahuala, 2022)

En ocasiones, las políticas de salud en el trabajo no reciben la prioridad necesaria y esto puede resultar en problemas al no ser debidamente consideradas; es crucial que cada empresa asuma su compromiso de mejorar el bienestar de sus colaboradores; con el transcurso de los años, cada vez más empresas están reconociendo la importancia de adoptar políticas de seguridad y salud en el trabajo; este compromiso tiene como objetivo ayudar a prevenir accidentes comunes y mantener un bienestar integral, abordando aspectos sociales, mentales y físicos. (Aráuz, 2021)

De acuerdo con los siguientes estudios, la empresa Industrial Fitness se identificó la necesidad de implementar un plan de acción sobre un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo; la investigación llevada a cabo ha aportado significativamente a quienes participaron en el proceso, brindándoles la oportunidad de aprender, explorar y comprender tanto la dinámica de la empresa como el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (Daniela Arevalo, Daniel Pabon, Alejandra Ladino , 2022).

Al mismo tiempo, otro estudio realizado en la empresa Transportes Camabaja Express SAS mencionó que su propósito es evaluar la efectividad en el logro de objetivos de los trabajadores; por lo que dio como resultado que la empresa carece de programas de formación, lo cual resulta crucial para el progreso de las actividades cotidianas; sugieren la implementación de planes de capacitación dirigido a áreas específicas con el fin de potenciar el desempeño laboral. (Adriana Morales, 2021)

Por otra parte, otro estudio realizado que tenía como objetivo examinar el programa de salud y seguridad ocupacional con el fin de reducir los peligros laborales en el comercio “Ureta” tuvo como resultado la mejora sobre la gestión de riesgos laborales el cual garantizó la seguridad y la salud al mismo tiempo que fomento el bienestar de los empleados. (Patricia Zambrano, José Loor, 2023)

Por último, el estudio realizado en el Centro de Salud Tipo A Baños tenía el propósito de diseñar un plan de capacitación para facilitar la correcta implementación del reglamento de seguridad e higiene del trabajo, el cual demostró reducir efectivamente los riesgos laborales del personal del centro de salud fomentando una actitud proactiva en todas sus actividades cotidianas. (Ramos, 2019)

4 Objeto de la intervención o de la práctica de intervención

La presente sistematización se centra en la salud laboral de quienes conforman la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura y tiene como objetivo la identificación de la misma por medio de una encuesta permitiendo promover un entorno laboral seguro mediante capacitaciones proponiendo estrategias efectivas para mejorar la salud y bienestar de los empleados junto con talleres que desarrollan habilidades específicas que incluyen sesiones interactivas para fomentar la conciencia sobre la importancia de la salud mental en el entorno laboral.

5 Metodología de la sistematización

La metodología que se utiliza en esta sistematización de experiencias es de tipo cualitativa con un enfoque fenomenológico porque se comprenderá e interpretará la información recaudada por los trabajadores; el autor Strauss y Corbin citados en el texto de Macías (2018) mencionan que la investigación cualitativa engloba investigaciones que exploran la vida cotidiana, las experiencias vividas, los comportamientos, las emociones y los sentimientos, además, se adentra en el análisis del funcionamiento de las organizaciones, los movimientos sociales, los fenómenos culturales y las relaciones entre naciones.

El enfoque fenomenológico permite indagar en la conciencia de la persona, es decir, comprender la esencia misma y la manera en que percibe la vida a través de experiencias, se centra en los significados que rodean esas vivencias, definidos en la vida psíquica del individuo (Fuster, 2018)

Este estudio tiene una muestra de 10 sujetos siendo 4 hombres y 6 mujeres, entre una edad de 20 a 50 años; quienes se encuentran actualmente laborando en la institución.

Para la recolección de información se empleó una encuesta sobre la salud e higiene laboral y se utilizó el modelo de la seguridad y salud en el trabajo para Ecuador: I-ESST; el siguiente autor menciona la importancia de aplicar esta encuesta debido a que es un medio para recopilar información sobre las condiciones laborales y su repercusión en la salud de los trabajadores; esto ha despertado un gran interés en la comunidad científica para la investigación en salud laboral, la identificación de áreas prioritarias de estudio y la formulación de políticas nacionales en este ámbito. (Antonio Garcia, 2018, pág. 67)

Se eligieron 15 preguntas, el cual, 14 de ellas están ubicadas en la dimensión psicosociológica y la última siendo solo una, va dirigida a la dimensión de salud; cada una de ellas describe situaciones diferentes que tienen que ver con respecto a los factores intralaborales tomando en cuenta el control laboral, la demanda psicológica, el apoyo social e inseguridad en el trabajo y factores extralaborales considerando el estilo de vida y la conciliación con la vida laboral y sociofamiliar; sus respuestas tienen como opciones “Si, afirmación”, “En parte, duda” y “No, negación”, tiene una duración de aproximadamente 20 minutos y da como resultado las necesidades que se tiene como empresa con respecto a los riesgos laborales que afectan a la salud de los trabajadores.

La Encuesta de Seguridad y Salud en el Trabajo (I-ESST) se destaca como una herramienta altamente efectiva para recopilar información acerca de las condiciones laborales y evaluar su repercusión en la salud de los trabajadores; se utilizan para explorar la salud ocupacional, fomentando investigaciones y contribuyendo al desarrollo de políticas nacionales que respalden a la fuerza laboral, la cual ha experimentado un cierto abandono en los últimos años. (Luis Cobos, 2023, pág. 6)

6 Preguntas claves

6.1 Preguntas de inicio

¿Cuál es el objetivo principal del plan de capacitación en salud e higiene laboral en la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura?

¿Cuáles son las áreas o departamentos que necesitan capacitación en salud e higiene laboral en la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura?

¿Cómo se evaluará la efectividad del programa de capacitación en salud e higiene laboral en la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura?

6.2 Preguntas interpretativas

¿El plan de capacitación toma en cuenta las necesidades específicas de los diferentes departamentos del Teatro Centro de Arte?

¿Cómo se identificaron las necesidades de capacitación en salud e higiene laboral dentro de la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura?

¿Qué métodos o enfoques de capacitación se están utilizando en el plan, y cuáles son las herramientas modernas o enfoques innovadores para mejorar la efectividad de la capacitación?

6.3 Preguntas de cierre

¿Cuál es el cronograma propuesto para la implementación de las diferentes actividades de capacitación en la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura?

¿Se está fomentando la participación de los empleados en el proceso de capacitación en la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura?

¿Qué acciones se tomarán para mantener actualizado el plan de capacitación en función de los cambios en normativas, tecnologías o riesgos laborales en la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura?

7 Organización y procesamiento de la información

La información y los datos utilizados para ejecutar el proyecto de sistematización se llevaron a cabo en 5 fases.

Fase 1: Planificación del proyecto

En esta primera fase se organiza la información y se coordinan fechas para el correcto desarrollo del proyecto, se cumplirán los objetivos y metas establecidos en el proyecto, se adherirá a los roles y responsabilidades asignados a los participantes, y se respetarán los plazos definidos para la finalización de las distintas etapas del proceso. (Ver anexo 4)

Fase 2: Análisis de la propuesta del proyecto

En esta segunda fase se explica y se dialoga la propuesta del proyecto sobre la salud e higiene laboral que consta de la aplicación de una encuesta y por lo consiguiente la elaboración de temas para el desarrollo de la capacitación a quienes conforman la directiva “Fundación Sociedad Femenina de Cultura” siendo las encargadas de aprobar y modificar el proyecto que se presenta. (Ver anexo 4)

Fase 3: Implementación del instrumento

En esta tercera fase se aplica la encuesta y se explica el desarrollo de la misma, se proporciona información detallada a los trabajadores sobre cómo usar el instrumento de manera correcta y así poder recopilar los datos necesarios para la implementación del proyecto. (Ver anexo 1 y 4)

Fase 4: Análisis de la información

En esta cuarta fase se realiza el debido análisis de la información una vez terminado la aplicación de las encuestas, se preparan los informes detallados que expliquen de manera clara los resultados del análisis usando tablas para respaldar las conclusiones. (Ver anexo 3)

Fase 5: Capacitaciones

En esta quinta y última fase se realizan las capacitaciones sobre la seguridad e higiene laboral que se ajustan a las necesidades que requieren los trabajadores guiándose del informe ya desarrollado; el material de capacitación abarca temas sobre ¿Qué es? ¿Cuál es la importancia? ¿En qué se divide? y entre otros. (Ver anexo 4)

8 Análisis de la información

Para el análisis de la información se realizó una encuesta sobre la salud e higiene laboral a 10 trabajadores de la institución y se utilizó como referencia el modelo de seguridad y salud en el trabajo (I-ESST) ya que por medio de este instrumento se puede recopilar datos sobre las condiciones laborales y la salud en los trabajadores tomando en cuenta la dimensión psicosociológica donde se encuentran los factores intralaborales y extralaborales y la dimensión de salud que hace referencia a la salud mental.

Con esto en consideración, se procedió a examinar y debatir los datos individuales de los participantes de la investigación, revelando lo siguiente:

En el caso del sujeto 1 los factores intralaborales como el control, la demanda psicológica y el apoyo social dieron un resultado positivo lo que da a entender que se siente capaz de realizar su trabajo, es apoyado dentro de su misma área y toman en cuenta sus ideas, mientras que el factor de inseguridad laboral dio negativo, esto demuestra temor al perder su trabajo, no siente segura su permanencia dentro de la entidad. Dentro de lo que abarca los factores extralaborales el estilo de vida dio un resultado negativo, el sujeto realiza actividad física lo cual ayuda a su rendimiento, sin embargo, no respeta su horario de alimentación por los oficios pendientes del trabajo, se considera que el uso de sustancias que consume está vinculado con preocupaciones laborales y esto puede estar relacionado con el temor de perderlo; debido al cargo que mantiene

(tramo) no prioriza sus horas de sueño, se encuentra cansado y agotado. En base a la pregunta que corresponde a la dimensión de salud se dio a conocer que dentro de los últimos meses ha sentido tensión y problema emocionales. Una vez analizado al sujeto 1, se indica que necesita capacitarse en el ámbito de la salud laboral, a fin de evitar posibles inconvenientes en el entorno de trabajo.

A partir del caso del sujeto 2 y por lo consiguiente los otros casos todos sus resultados son positivos; en este caso los factores intralaborales que son el control, la demanda psicológica, el apoyo social y la inseguridad laboral dieron positivo lo que sugiere que se siente competente para llevar a cabo sus responsabilidades laborales, recibe respaldo dentro de su propio ámbito, sus ideas son tenidas en cuenta y se siente seguro en su puesto de trabajo. Los factores extralaborales también dieron un resultado positivo, el estilo de vida marca la relación que tiene su trabajo con la vida personal lo que resalta que no hay ningún inconveniente ya que no interfiere su vida laboral con la familiar, no realiza actividad física, pero respeta su horario de alimentación, no consume ninguna sustancia que altere su sistema y descansa las horas necesarias. Con respecto a la pregunta de salud mental, no ha tenido ningún problema emocional. Así mismo, analizando el caso del sujeto 2, a pesar de tener un buen desarrollo en el ámbito de la salud e higiene laboral y dar como resultado positivo, es necesario que siga manteniendo el mismo nivel de satisfacción en las áreas que se evaluaron, se recomienda seguir con las practicas actuales dado que han sido efectivas.

Así mismo, el caso del sujeto 3 dentro de sus factores intralaborales sus resultados dieron positivo, experimenta un alto grado de satisfacción en su entorno laboral, se siente genuinamente a gusto en su puesto de trabajo, un lugar donde sus aportes y sugerencias son valorados y tomados en consideración de manera activa y se destaca la ausencia de inquietudes o temores

relacionados con la pérdida de su empleo, lo que contribuye a un ambiente laboral más positivo y constructivo. Haciendo referencia a los factores extralaborales demuestra un compromiso excepcional con su horario de trabajo y sus hábitos alimenticios, respetando rigurosamente estos aspectos; es notable su decisión de abstenerse de ingerir sustancias que pudieran afectar su rendimiento laboral, evidenciando una dedicación firme a sus responsabilidades, asimismo, su vida familiar se gestiona de manera que no interfiera con sus tareas laborales y para mantenerse activo realiza actividades recreativas. No menciona ningún tipo de problema emocional. De la misma manera, una vez analizado los resultados de las áreas evaluadas dando positivo a la mayoría, se recomienda mantener las practicas que han demostrado ser eficaces y que han contribuido al bienestar en el entorno laboral.

Continuando con el caso del sujeto 4, sus factores intralaborales experimentan un elevado nivel de satisfacción en su entorno laboral, encuentra verdadero confort en su trabajo, un lugar donde sus contribuciones y propuestas son apreciadas y activamente consideradas, además, destaca la ausencia de cualquier temor o inseguridad relacionada con la estabilidad laboral, lo que contribuye a crear un ambiente de trabajo más armonioso y constructivo. Los factores intralaborales mantienen una disciplina destacada en relación con su horario de trabajo y su régimen alimenticio, evidenciando un respeto inquebrantable hacia estos aspectos, se destaca que ha optado conscientemente por evitar la ingestión de sustancias que podrían alterar su rendimiento laboral, demostrando así un compromiso sólido con sus responsabilidades, también logra gestionar su vida familiar de manera que no interfiera en su desempeño laboral, subrayando su habilidad para equilibrar con éxito ambas facetas de su vida con profesionalismo y eficacia; tampoco hace referencia a ningún tipo de problemas emocionales. Una vez evaluado y analizado los resultados del caso 4, se recomienda que sigan realizando los mismos procedimientos ya que

la salud laboral del mismo se encuentra en un estado optimo, sin embargo, es necesario capacitar sobre estos temas que les permiten seguir concientizando sobre la importancia que es mantener la salud en el trabajo.

En el caso del sujeto 5, sus factores intralaborales indica que en su puesto de trabajo se siente a gusto, sus ideas no solo son reconocidas sino también valoradas y tomadas en cuenta, no tiene ningún tipo de preocupación o aprensión sobre la seguridad de su empleo, lo que contribuye a crear un ambiente laboral positivo. Sus factores extralaborales también se mantienen positivos, su vida personal no se ve afectada por sus obligaciones laborales, lo que demuestra su compromiso en cada ámbito, ya sea familiar o laboral. No realiza ningún tipo de actividad física o recreativa, sin embargo, respeta su horario de trabajo y su hora de alimentos mostrando una importancia en aquello. De igual forma no presenta ningún tipo de problema emocional. Analizando los resultados del caso 5, es necesario destacar los resultados positivos que obtuvo y que debería mantenerse de la misma manera optando por capacitar al empleado sobre la salud e higiene laboral de forma que prevalezca el mismo nivel que mantienen.

También en el caso del sujeto 6, haciendo referencia a sus factores intralaborales, se demuestra que mantiene una relación integral dentro de la empresa, sus aportaciones como ideas o sugerencias son tomadas en cuenta por sus superiores lo que genera un buen ambiente laboral y una agradable relación entre compañeros de trabajo; dispone de las horas de trabajo para realizar sus pendientes y no muestra ningún tipo de inseguridad con respecto a su puesto de trabajo. Con respecto a sus factores extralaborales se destaca por mantener equilibrada su vida personal/familiar con los oficios del trabajo, eso ayuda a reflejar su compromiso en el desenvolvimiento entre las áreas de su vida, respeta todos sus horarios y se abstiene a consumir cualquier tipo de sustancia que pueda alterar su sistema. De la misma manera no registra ningún

tipo de problema emocional. Observando el análisis del caso 6, se determina que todos los resultados son positivos dando a conocer una buena salud laboral, no obstante, capacitar al trabajador para fortalecer las áreas evaluadas sería lo más favorable debido a que refuerza los niveles en la empresa.

Continuando con el caso del sujeto 7, los factores intralaborales demuestran que posee los conocimientos y habilidades necesarias para poder realizar su trabajo sin ningún tipo de inconveniente, se toma en cuenta cualquier tipo de sugerencias y se siente apoyado ya se por quiénes son sus compañeros de área o sus superiores, no tiene ningún tipo de temor al perder su trabajo lo que le favorece a su rendimiento. Los factores extralaborales indican que destaca su compromiso con la integridad y el desempeño óptimo al optar por prescindir de sustancias que pudieran afectar su rendimiento en el trabajo, además, logra armonizar con destreza su vida familiar, asegurando que no interfiera con sus responsabilidades laborales y finalmente realiza actividades recreativas para poder mantener su cuerpo y mente activo. No menciona ningún tipo de problema emocional. El caso 7 también tiene resultados positivos, pero no estaría de más capacitar al trabajador sobre la salud e higiene laboral ya que eso permite mantener los niveles de riesgos bajos y así mantener una compañía saludable.

Así mismo, el caso del sujeto 8, analizando sus factores intralaborales se destaca la comodidad y satisfacción que esta persona experimenta, sus ideas son no solo bienvenidas sino también consideradas activamente, cultivando así un ambiente donde la confianza en el equipo y la estabilidad en el empleo son valores fundamentales, se desenvuelve con confianza, sin miedo a perder su empleo, lo que le permite contribuir de manera más efectiva y creativa al equipo. Los factores extralaborales que se comprenden en dos dieron positivo, demuestra un fuerte compromiso con su trabajo al respetar rigurosamente su horario laboral y de alimentación, se

destaca por mantener un estilo de vida saludable, evitando el consumo de sustancias que puedan afectar su rendimiento laboral, su dedicación y enfoque profesional se reflejan en su capacidad para separar claramente su vida familiar de sus responsabilidades laborales, asegurando así que su desempeño no se vea afectado por interferencias externas. De la misma forma, no indica ningún tipo de problema emocional. Observando los resultados del caso 8, se menciona un nivel de salud laboral positivo, lo que beneficia al trabajador y por ende a la empresa, a pesar de eso, es importante mantener informado y capacitado al empleado para que se siga promoviendo la salud en la organización.

En el caso del sujeto 9, los factores intralaborales demuestran que se siente plenamente a gusto, destacando la consideración que se brinda a sus ideas, su confianza se refleja en la ausencia de temores relacionados con la pérdida de su empleo, lo que le permite contribuir de manera valiosa, su puesto de trabajo requiere de esfuerzo mental, sin embargo, sus horas de trabajo son las suficientes para poder terminar con todas sus obligaciones, es apoyo por los miembros de su trabajo y eso genera un buen ambiente laboral. Con respecto a los factores extralaborales, respeta de manera rigurosa su horario laboral y de alimentación, mantiene un estilo de vida saludable ya que evita el consumo de sustancias que puedan afectar su rendimiento laboral; tiene la habilidad para separar su vida familiar de sus responsabilidades laborales, asegurando un ambiente de trabajo enfocado y productivo, también, incorpora actividad física destacando su compromiso con un equilibrio armonioso entre trabajo y vida personal. No registra ningún tipo de problema emocional. Analizando las áreas evaluadas en el caso 9, se hace referencia a los resultados positivos que obtuvo, es de suma importancia que se puedan mantener los niveles que demuestra con el plan de capacitación enfocado en la salud e higiene laboral.

capacitar al empleado sobre la salud e higiene laboral aseguraría un

Y, por último, el caso del sujeto 10, en sus factores intralaborales experimenta un elevado nivel de satisfacción, respaldado por el hecho de poseer los conocimientos necesarios para llevar a cabo sus responsabilidades con éxito, sus ideas son consideradas y valoradas, creando un ambiente donde su contribución es fundamental, la ausencia de temores relacionados con la seguridad en el empleo le brinda la confianza necesaria para desempeñarse de manera proactiva., a pesar de los desafíos mentales inherentes a su labor, dispone del tiempo adecuado para abordar eficientemente sus tareas y percibe un sólido apoyo por parte de sus superiores y compañeros de trabajo, fomentando un entorno propicio para su crecimiento y desarrollo profesional. Por otro lado, los factores extralaborales se destacan por respetar su horario laboral y de alimentación, se abstiene de consumir sustancias en las que su rendimiento dentro del trabajo se vea afectado, mantiene un gran equilibrio con su vida laboral y familiar dándole prioridad a las dos sin necesidad de realizar alguna actividad física o recreativa. De la misma manera, no se visualizan ningún tipo de problemas emocionales. Analizando el último caso, es crucial destacar los logros favorables alcanzados y proponer que se perpetúen, mediante la capacitación del empleado en temas de salud e higiene laboral, la intención es preservar el nivel actual de bienestar en el entorno de trabajo, asegurando que las prácticas saludables sigan siendo una parte esencial de la dinámica laboral.

De forma general, se hace referencia a la buena salud laboral que registra la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura, cada uno de los integrantes investigados muestran resultados positivos lo que favorece al rendimiento laboral de la entidad y prioriza la salud entre todos los que la conforman; a pesar de los distintos tipos de oficios que se realiza, respetan sus horarios laborales y también alimenticios, se apoyan entre sí lo que les permite mantener un buena relación laboral y desarrolla la confianza. Varios de ellos realizan actividad física o recreativas,

lo que ayuda a mejorar el estado de ánimo y la productividad en el trabajo; un punto importante y que se destaca, es mantener por separado lo laboral con la vida personal, esto puede mejorar la salud mental, permite fortalecer las relaciones interpersonales y previene el agotamiento (Ver anexo 3)

Segunda parte

1. Justificación

En la presente sistematización, se presentará una propuesta para elaborar un plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral, con el fin de evitar el riesgo de la salud mental laboral, así, minimizar los riesgos psicosociales que podrían estar presentes en la empresa Fundación Sociedad Femenina de la Cultura.

En un estudio realizado en la ciudad de Guayaquil, se aplicó la encuesta I-ESST a 142 empleados de 15 empresas públicas y privadas, se obtuvo como resultado que los sistemas de salud de sus compañías se encuentran en un nivel aceptable, entre los riesgos psicosociales, en el ámbito de riesgos físicos se identificó que las instituciones brindan soluciones para evitar futuros accidentes, mientras que la satisfacción laboral se encuentra en un nivel bajo (Acosta, Arias, De la Cruz Pico, & Reyna, 2022).

De igual manera, una investigación realizada en la ciudad de San Pedro de Huaca-Tulcán, con la aplicación del I-ESST a 183 empleados del área de salud del distrito de la ciudad, se determinó al menos el 78% consideran que el cuidado de la salud es excelente, mientras que, en los riesgos psicosociales, un 4,9% revela que han sufrido un accidente mientras laboraban (Meneses & Navarrete, 2023).

Es por ello que es importante poder sistematizar la experiencia en la empresa para que este trabajo pueda ser utilizado para la elaboración de un procedimiento que evite posibles

riesgos psicológicos, físicos o ambientales que pueda afectar al bienestar laboral del empleado y obtener resultados positivos a futuro.

2. Caracterización de los beneficiarios

Para la aplicación de la encuesta sobre Seguridad y Salud en el Trabajo para Ecuador, los beneficiarios fueron 10 trabajadores, entre 4 hombres y 6 mujeres, con una edad entre los 20 a 50 años; quienes se encuentran en los departamentos:

- 1 personas del departamento técnico/tramoya.
- 3 personas del departamento contable.
- 2 personas del área de marketing.
- 1 Secretaria presidencial.
- 1 persona del área de taquilla.
- 2 personas del departamento de escuela de arte.

Los 10 beneficiarios fueron voluntarios para la aplicación de este instrumento, a quienes se les explico y se les brindo información detallada sobre la encuesta, y como se aplica.

3. Interpretación

Después de realizar el análisis de los resultados de las encuestas de manera individual es imprescindible hacer referencia el panorama general que se manifiesta en la empresa sobre la salud e higiene laboral.

Se mencionan en términos generales el buen estado de bienestar laboral que caracteriza a la Fundación Sociedad Femenina de Cultura, la totalidad de los miembros objeto de investigación exhibe resultados sumamente alentadores, generando un impacto positivo en el rendimiento global de la entidad y consolidando la importancia atribuida a la salud en el centro de la organización. A pesar de desempeñar una variedad de ocupaciones, se destaca la consistente

observancia de horarios tanto laborales como alimenticios, evidenciando un compromiso con la eficiencia y la salud individual. El respaldo y apoyo mutuo entre los integrantes de la fundación se erige como un pilar esencial, contribuyendo a la construcción de un entorno laboral cohesionado y propicio para el desarrollo de la confianza entre colegas, más allá de la diversidad de funciones, se observa un compromiso compartido hacia el cuidado del bienestar colectivo. Es significativo notar que una parte considerable de los miembros participa activamente en actividades físicas o recreativas, esta práctica no solo incide positivamente en el estado de ánimo individual, sino que también se traduce en un impulso adicional a la productividad en el ámbito laboral.

De la misma forma, en un estudio realizado en una empresa de construcción en Lima indica que los factores de riesgo laborales generan un alto porcentaje de accidentes y para poder disminuir este riesgo se genera un plan de capacitación al personal tomando en cuenta la parte psicológica que tiene como consecuencia el estrés, y el aspecto ergonómico que son áreas cruciales para considerar. (Juana Garay, Carlos Venturo, Adela Faya, 2020)

Así mismo, una investigación realizada a 128 empleados de distintas empresas del sector de construcciones de la provincia de Manabí- Ecuador, se dio como resultado que en la parte física los trabajadores se ven más expuestos al riesgo de sufrir lesiones, y muchos de ellos ya han tenido una, mientras que en la parte psicológica no se encontró resultados desfavorables (Moreira & Paredes, 2024).

Finalmente, se puede concluir que, en la Fundación Sociedad Femenina, se encuentra en un nivel adecuado para la seguridad, salud e higiene de sus empleados, aunque es importante rescatar que se debe tomar mayores medidas y precauciones con los trabajadores del área de tramoya, quienes frecuentemente se encuentran con mayores peligros físicos.

4. Principales logros del aprendizaje

¿Cuáles fueron las lecciones aprendidas?

Para el proceso de prácticas y el proyecto, aprendimos que en las empresas existen varios factores que pueden poner en peligro el bienestar y salud de los trabajadores, en el caso de la Fundación Sociedad Femenina, se observó que quienes pertenecen al departamento técnico, pueden sufrir accidentes al momentos de preparar los escenarios, cambio de luces en el teatro y cambiar las escenografías, mientras que entre los departamentos administrativos pueden sufrir el estrés, dolores en el cuerpo por malas posiciones o repetitivas.

Además, se aprendió que se debe realizar un plan estratégico flexible, la Fundación al contar con un teatro, surgían muchas funciones importantes en donde los empleados se sumergían en su trabajo, lo cual hacía que muchas veces no se avanzara con el proyecto, ya que se ponía en preferencia cumplir con las tareas, es por ello, que se retrasaba las capacitaciones.

¿Qué es lo que se aprendió con el proyecto o práctica de investigación?

En el proceso de aplicación del proyecto se aprendió la importancia de la salud de los empleados, cada uno de ellos es valioso en su puesto, y si es afectado alguno de ellos, se retrasa por completo las tareas, al ser un teatro, se frecuenta con varios riesgos psicosociales, pero se evidencia como los supervisores y jefes se preocupan por ellos, y buscar brindarles herramientas para su cuidado e instrumentos en buen estado como las escaleras y cuerdas.

Con respecto a la esencia de la encuesta y las capacitaciones, al momento de brindar capacitaciones es importante saber cómo dirigir al público, utilizar palabras y conceptos que puedan ser comprensibles, los empleados al momento de asistir a las capacitaciones fueron amables y comprensibles, lo cual ayudó avanzar de forma armoniosa.

Mientras que, en la encuesta, se retrasa al igual que las capacitaciones por los eventos que surgían, es por ello que volvió a realizar un cronograma con nuevas fechas, se aprendió que se debe realizar un plan de trabajo más flexibles a futuros cambios que pueden surgir.

¿Cómo aportó mi formación académica a entender las prácticas psicosociales desde distintos ámbitos de intervención? Se describen las experiencias positivas y negativas.

La formación brindada en la Universidad Salesiana, al ser una carrera de psicología general, se aprende un poco de todas las ramas de esta profesión, al tener conocimiento de todo ello, sirvió de mucho al momento de interactuar con los empleados y jefes, saber cómo llegar a ellos y que no se sintieran incómodos, al contrario, se mostraron a gusto con el proyecto, encuesta y capacitaciones, así mismo, mis conocimientos me ayudaron a cómo llegar al público en las capacitaciones, que elementos y estrategias utilizar para tener su atención, brindar un tema que sea fácil de entender, finalmente, de cómo poder aplicar de forma correcta una herramienta de recolección de información, como es la encuesta, saber cómo analizar, sintetizar y plasmar los resultados en el informe.

En los aspectos positivos vividos en el proyecto se destaca que siempre hubo pre-disponibilidad por parte de los empleados y jefes, nos brindaron su ayuda en todo momento para continuar con el proyecto, el ambiente en la Fundación fue agradable siempre con ánimos positivos, además que se nos brindaron un espacio para realizar las capacitaciones. Centrados en el proyecto, de forma positiva el objetivo del proyecto brinda a la empresa una propuesta que puede ponerse en marcha para mejorar la salud laboral y minimizar los riesgos psicosociales, el cual se entregó a la fundación.

Entre los aspectos negativos durante el proyecto, fue no crear un plan de trabajo adaptativo, pues como se menciona, muchas veces se retrasa la toma de encuesta al estar los

beneficiaros ocupados con sus tareas, de igual manera en las capacitaciones, muchas veces no se podía brindar porque surgían eventos o reuniones importantes, por tanto, se cancelaba ese día las capacitaciones.

Finalmente se propone alternativas para situaciones similares. ¿Qué se haría igual?
¿Qué cambiaría?

Personalmente, el planteamiento del proyecto es correcto, tanto su organización como los objetivos planteados, el instrumento utilizado es el adecuado para encontrar los factores que se deseaba analizar. Al contar con la predisposición de la empresa, se facilitó mucho el poder emplear de manera adecuada el proyecto, el tener reuniones y comunicar los resultados por el informe fortaleció la confianza de la directiva sobre el proyecto, al observar que se llevaba de manera adecuada y objetiva.

El cambio se dará en el plan de trabajo, debido a que al no ser flexible a los cambios que se vivió durante el proyecto, se corría el riesgo de no poder concluir con las capacitaciones propuestas o no terminar de brindar toda la información que se deseaba llegar a dar a conocer a los trabajadores.

¿Qué productos generó el proyecto de intervención o la práctica de investigación?

Este proyecto de investigación demostró cuales son los factores de riesgos psicosociales presentes en la empresa, cual es la perspectiva de salud e higiene que se encuentra la fundación, con ellos, gracias a la herramienta aplicada se obtuvo esta información, además se generó un informe en donde contiene todos estos datos de manera específica, adjunto con gráficos en donde se evidencia los resultados.

Así mismo, con esta información se pudo enfocar cual serían los temas a tratar para las capacitaciones, guiándonos en cuáles son las falencias encontradas y que se podían reforzar, toda

esta información utilizada fue plasmada en la presente sistematización para futuros proyectos o la construcción de un plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral.

¿Cuáles objetivos de los que se plantearon se lograron? ¿Cuáles no? ¿Por qué?

El objetivo propuesto en el proyecto fue conocer las dimensiones que están presentes en la encuesta sobre Seguridad y Salud en el Trabajo para Ecuador, con estos datos poder brindar capacitaciones y dejar los datos obtenidos en la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura, lo cual se logró completar satisfactoriamente.

Mientras que el objetivo de la presente sistematización es analizar las experiencias, teorías e instrumentos dados en el proceso del proyecto para elaborar un plan de capacitación sobre la salud e higiene laboral que va dirigida hacia los trabajadores, la cual también fue cumplido satisfactoriamente.

¿Identificaron elementos de riesgo en algún momento de la experiencia con el proyecto de intervención o de investigación?

De acuerdo con los resultados obtenidos en la encuesta sobre Seguridad y Salud en el Trabajo para Ecuador y lo observado en la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura, no se identificó ningún elemento de riesgo.

¿Qué elementos innovadores identifican en la experiencia?

Personalmente, creo que el elemento innovador de este proyecto fue el aplicar la encuesta sobre Seguridad y Salud en el Trabajo para Ecuador en un teatro, como se ha mencionado, analizada la dimensión psicosociológica y de salud, al ser un teatro un lugar en donde constantemente se está cambiando de escenografía, existe una gran variedad de posibles riesgos físicos que los empleados enfrentan, al igual que psicológicos al someterse al estrés, el estar

sentados durante mucho tiempo frente a una computadora, planificar cada evento, entre otros. Es interesante el poder analizar cómo estos niveles pueden variar de otras empresas.

¿Qué impacto tiene esos elementos innovadores para los grupos poblacionales con cuales se trabajó o para el grupo de investigación?

Para el grupo de investigación, este elemento innovador fue beneficioso al sistematizar la experiencia dentro de esta empresa, brindar los resultados para futuras investigaciones o para la institución de llevar un seguimiento o un plan para mejorar y brindar más seguridad a los trabajadores.

Para el grupo poblacional, este elemento innovador no puede causar un gran impacto, aunque para los jefes, el poder comparar los riesgos existentes dentro del teatro en comparación con otras empresas, puede llevar a dar conciencia de crear planes especializados que vayan de acuerdo a sus factores de riesgos y necesidades.

¿Qué impacto a nivel de la salud mental se evidenció como consecuencia del proyecto o para los beneficiarios de la investigación?

Para los beneficiarios, el realizar este proyecto ayuda a la empresa a promover más el cuidado de la salud mental en los trabajadores, buscar medidas para la prevención de los riesgos psicosociales, salud e higiene, el mejorar cada uno de estos factores trae grandes beneficios tanto para la Fundación al mejorar su ambiente laboral y la salud mental de quienes integran la institución, y para el personal al contar con un trabajo seguro y cómodo.

A nivel del proyecto, se evidenció que la salud mental de la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura se encuentra en un nivel óptimo, además, con este proyecto y sistematización, se podrá encontrar cuáles son las falencias en las que se puede mejorar y brindar a los trabajadores un lugar seguro para laborar.

5. Conclusiones y recomendaciones

En conclusión, los resultados brindados por la encuesta sobre Seguridad y Salud en el Trabajo para Ecuador en la Fundación Sociedad Femenina se encuentran con un buen bienestar laboral, a nivel de salud psicológica, higiene y seguridad, aunque se debe resaltar la importancia de poner en marcha un plan de capacitación en el área de seguridad para los trabajadores del área de tramoya, debido a que frecuentemente se encuentran con el riesgo de sufrir accidentes al realizar cambios de escenarios y los cambios técnicos que se realizan en el teatro.

Así mismo, al momento de realizar la aplicación de la encuesta y las capacitaciones, hubo momentos en los que no se podía avanzar debido a las tareas que debían realizar los empleados, es importante poder crear un plan de trabajo flexible al cambio para no tener futuros contratiempos. Mientras que, en la empresa, siempre se mostró colaborativo para el avance del proyecto.

De la misma forma, esta sistematización se presentó información relevante acerca de la importancia de la salud, seguridad e higiene, en donde los mismos empleados por medio de I-ESST brindan su perspectiva acerca de estas dimensiones, la institución siempre se encuentra buscando nuevas formas para poder mejorar el bienestar laboral, gracias al análisis de esta experiencia se puede tomar los datos recolectados y poder crear futuras investigaciones sobre el propio tema o en la misma Fundación, mientras que la empresa, con esta información puede ofrecer a los empleados herramientas y protección para su seguridad, talleres y capacitaciones sobre el temas, creando un lugar de trabajo saludable, eficaz y eficiente.

En recomendaciones, es importante resaltar que, aunque los resultados fueron positivos, la Fundación debe fomentar la seguridad laboral de todos sus trabajadores, buscar nuevas formas de poder minimizar los riesgos físicos en el área técnica. Además, poder darle continuidad al

proyecto de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral, así mismo, brindar un espacio en el horario laboral para poder brindar las capacitaciones e incentivar a los empleados. Además, al momento de volver a dar una intervención, es importante crear un plan de trabajo flexible que se pueda adecuar a las necesidades que se presenten en el trayecto del proyecto, como se presentó en la sistematización.

6. Referencias

Acosta, C. P., Arias, N. ,, De la Cruz Pico, J. H., & Reyna, M. .. (2022). Importancia de la seguridad, salud ocupacional y vigilancia epidemiológica en empresas ecuatorianas: incidencia en la satisfacción laboral. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, 98-112. Obtenido de <https://editorialalema.org/index.php/pentaciencias/article/view/42>

Adecco. (2020). Obtenido de <https://www.adecco.es/insights/consultoria/importancia-de-un-buen-clima-laboral#:~:text=Objetivos%20generales%20de%20tener%20un,y%20decisiones%20de%20la%20empresa.>

Adriana Morales, M. R. (2021). *Plan de capacitación para promover el desarrollo personal y laboral a los colaboradores de Transportes Camabaja Express SAS.*

Adriana Valdivia y Alejandra González . (2021). *Detección de necesidades de capacitación en Mipymes de ropa regional estilizada de Tuxtepec (Oaxaca, México).*

Alejandro Pupo . (2021). *Procedimiento de diagnóstico y mejora de siete Capacidades de Dirección y Gestión Empresarial.*

Alvarez, J., & Infante, A. (2022). *Incidencia de la educación en la capacitación empresarial. Cuba.*

Alvarez, L., Estrella, M., & Rosas, S. (2018). *Rol del Psicólogo Organizacional en la gestión de Talento Humano*. UESS.

Ana Rodriguez, Alexia Isorni, Juan Yanuzzi . (2019). *La Organización Internacional del Trabajo (OIT). Existencia, importancia y trascendenci*.

Antonio Garcia . (2018). *Encuesta sobre Seguridad y Salud en el Trabajo para Ecuador: I-ESST*.

Aráuz, A. (2021). *DE LA SALUD OCUPACIONAL A LA GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO: ESTUDIO DE LA TRANSFORMACIÓN DEL SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES*.

Arevalo, C. (2022). *Diseño de un plan integral en seguridad y salud laboral para la Empresa Dibraxi S.A*. Guayaquil: Repositorio Institucional.

Bautista, N. (2022). *Proceso de la investigacion cualitativa*. Libros.

Benavides, F., & Castejon, E. (2021). *De la seguridad e higiene a la seguridad y salud: 50 años de prevención de riesgos laborales en España*. Barcelona.

Byron Medina, Wlamyr Palacios, Mawency Vergel . (2021). *La capacitación laboral como herramienta de mejoramiento empresarial*.

Cangahuala, J. (2022). *Sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional para la prevención de accidentes laborales en empresas mineras*.

Changuán, M. P. (2020). *CAPACITACIÓN DEL TALENTO HUMANO Y PRODUCTIVIDAD: UNA REVISIÓN LITERARIA* .

Clarividencia. (15 de mayo de 2023). Obtenido de <https://www.linkedin.com/pulse/el-impacto-del-clima-laboral-en-la-salud-mental-y/?originalSubdomain=es>

- Claudia de los Angeles Díaz . (2021). *La evaluación del impacto DE LA CAPACITACIÓN: RETOS Y BENEFICIOS PARA LAS ORGANIZACIONES ACTUALES.*
- Cruz, O., & Surdez, E. (2018). *Detección De Necesidades De Capacitación: Actividad Para Desarrollar El Capital Humano.* Revista Global de Negocios.
- D. F. del trabajo en Guanajuato. (2020). *IMPLEMENTACIÓN DEL PROCESO CAPACITADOR.*
- Daniela Arevalo, Daniel Pabon, Alejandra Ladino . (2022). *Implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en la empresa Industrial Fitness en Ipiales, departamento de Nariño.*
- Diego Bonilla, Reina María Macero, Eugenio Mora . (2018). *LA IMPORTANCIA DE LA CAPACITACIÓN EN EL RENDIMIENTO DEL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO .*
- Flores, A., Capa, A., & Capa, B. (2018). *Gestion de seguridad e higiene en el trabajo para disminuir accidentes laborales en empresas de Machala-Ecuador.* Machala.
- Fuster, D. (2018). *Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico .*
- Gonzáles, A. M. (2016). *Capacitacion bajo un enfoque sistémico .*
- González, D. B. (2021). *Importancia de la implementación de sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo en las pequeñas y medianas empresas del sector industrial en Bucaramanga.*
- Google Maps . (2024). Mapa.
- Guamán Gómez, Chapa Argudo y Marín Reyes . (2021). *IMPORTANCIA DE LOS MEDIOS AUDIOVISUALES PARA LA ENSEÑANZA Y EL APRENDIZAJE.*
- Herrero, V., Torres, I., & Ramirez, V. (2018). *El teletrabajo en salud laboral.* Valencia.

- Jara, O. (2023). *Orientaciones teorico practica para la sistematizacion de experiencias*. RI Graciela Volpe.
- Jeimy Landa . (2020). *EVALUACIÓN DEL EJERCICIO DEL PRESUPUESTO INSTITUTO DE CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO DEL ESTADO DE VERACRUZ, 2013 y 2015*.
- Juana Garay, Carlos Venturo, Adela Faya . (2020). *Factores de riesgos y accidentes laborales en empresas de construcción*. .
- León, C. (2020). *La capacitación como premisa para implementar un sistema de gestión de calidad*.
- Lluncor Vásquez . (2020). *Coaching Empresarial Para El Desempeño Laboral De Los Colaboradores De Mibanco, Motupe*.
- Luis Cobos . (2023). *Factores de Riesgos Ergonómicos en los Estudiantes de Tercer Nivel de la Carrera de Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales del Instituto Superior Tecnológico Tsa'chila en el Período de diciembre 2022*.
- Macías, G. F. (2018). *Metodología para la Investigación Cualitativa Fenomenológica y/o Hermenéutica*.
- Margarita Lopez Correa . (2018). *Diagnóstico de necesidades de capacitación para el personal de una empresa de turismo de Xalapa, Veracruz*.
- Maria Elena Valdivia Tasilla . (2018). *LA CAPACITACIÓN EN LA GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO* .
- Medina, León . (2018). *“Influencia de la Capacitación al Personal Asistencial para Optimizar la Gestión de Información del P.S. Magdalena Nueva - Chimbote 2018”*.

Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad . (2018). Obtenido de <https://saludlaboralydiscapacidad.org/salud-laboral/que-es/>

Moreira, M. E., & Paredes, O. E. (2024). Equipo de protección personal y su relación con las lesiones ocupacionales en trabajadores de la construcción. *Revista Científica Ciencia Y Tecnología*, 24 (41). Obtenido de <https://doi.org/10.47189/rcct.v24i41.641>

Nelson Honores, Cristhian Vargas, Nancy Tapia. (2020). *Importancia y capacitación personal: aprendizaje colaborativo y desempeño laboral en las empresas mineras.*

Obando, M. (2020). *CAPACITACIÓN DEL TALENTO HUMANO Y PRODUCTIVIDAD: UNA REVISIÓN LITERARIA .*

Organización Internacional del Trabajo . (2018). *Conferencia Internacional de Estadísticos del Trabajo.*

Organización Mundial de la Salud . (28 de septiembre de 2022). *Organización Mundial de la Salud.* Obtenido de Organización Mundial de la Salud.

Organización Mundial del Trabajo . (28 de septiembre de 2022). *Organización Internacional del Trabajo.* Obtenido de Organización Internacional del Trabajo.

Ortiz, J., & Percy, J. (2023). *Plan de capacitación para promover la seguridad laboral en técnicos de mantenimiento de un hospital público de Huancayo.* Lima: USIL.

Parra, H. Y., Hernandez, Y., & Reyes, N. (2020). *Indicadores para evaluar el impacto de la capacitación en el trabajo.* Cuba: Ciencias Holguín.

Patricia Zambrano, José Loor . (2023). *EVALUACIÓN DEL PLAN DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL EN EL COMERCIAL URETA DEL CANTÓN TOSAGUA.*

Prada, & Davila. (2021). *Psicología Organizacional.*

Rabines Panduro, R. (2022). *Plan de capacitación al personal para mejorar la calidad de servicios al cliente en la empresa Combustibles Fernandez SAC - 2019*. Chiclayo: USS.

Ramos, S. (2019). *RIESGOS LABORALES EN LOS TRABAJADORES DE CONSULTA EXTERNA DEL CENTRO DE SALUD TIPO A BAÑOS EN EL PRIMER TRIMESTRE DEL AÑO 2019*.

Roberto Oviedo, Pavel Defranc, Tomas Otero. (2018). *Seguridad y salud laboral: una revisión en el contexto actual, a propósito de la nueva ISO 45.001*.

Sandoval, B. W. (2021). *Detección de necesidades de capacitación en docentes de la Universidad Virtual del Estado de Guanajuato*. Guanajuato: Investigacion academica sin frontera.

Sandoval, R., & Stepahina, M. (2018). *DETECCIÓN DE NECESIDADES DE CAPACITACIÓN*. Repositorio Dspace.

Santos, A., Triana, S., Garcia, V., Henández, I., & Loor, A. (2018). *Evaluación del desempeño, compromiso y gestión de recursos humanos en la empresa Ingeniería Industrial*.

Sesame . (21 de enero de 2024). Obtenido de Sesame :
<https://www.sesametime.com/assets/diccionario/capacitacion/>

Valdivia, A., & Gonzales, A. (2022). *Detección de necesidades de capacitación en Mipymes de ropa regional estilizada de Tuxtepec*. Bogota: Revista Universidad y Empresa.

Vélez, N. (2021). “*PROPUESTA DE PRODUCTO AUDIOVISUAL E-LEARNING UTILIZADO EN LA CAPACITACIÓN DE PROTOCOLOS DE BIO SEGURIDAD. CASO DE ESTUDIO: ALMACENES DE PRATI*.”.

Vergara, H. (2010). *Detección de Necesidades de Capacitación*.

Ydangely Tropiano, Atilio Noguera. (2020). *El protocolo de bioseguridad, bajo el modelo de varios países de América Latina, y papel de los servicios y/o comité de seguridad y salud laboral ante el Covid-19.*

Yohana Hidalgo, Yusleidis Hernández, Nayvis Leyva . (2020). *Indicadores para evaluar el impacto de la capacitación en el trabajo.*

7. Anexos

Anexo 1: Encuesta

Encuesta sobre condiciones de seguridad y salud del trabajo (I-ESST)


Por favor responda sobre la base de su experiencia personal. Gracias por su colaboración.

DIMENSIÓN PSICOSOCIOLOGÍA			
Leer correctamente todas las preguntas	SI	EN PARTE	NO
¿Considera que usted posee los conocimientos y habilidades para realizar su trabajo?	1	2	3
¿En su trabajo actual se toman en cuenta sus propias ideas y opiniones?	1	2	3
¿Debe realizar esfuerzo mental para realizar su trabajo?	1	2	3
¿Dispone del tiempo requerido para realizar las tareas que le exige su puesto de trabajo?	1	2	3
¿Se expone a los sentimientos, emociones o trato negativo de otras personas en el ejercicio de su trabajo?	1	2	3
¿Se siente apoyado por su equipo de trabajo?	1	2	3
¿Siente apoyo de sus superiores en su trabajo actual?	1	2	3
¿Siente temor de perder su trabajo actual?	1	2	3
¿Respetan los horarios establecidos de alimentación a pesar de encontrarse trabajando?	1	2	3
¿Siente que su consumo de alguna sustancia como tabaco, alcohol, café u otra, se asocia a preocupaciones relacionadas con el trabajo?	1	2	3
¿Su trabajo le permite dormir el número de horas necesarias para recuperarse?	1	2	3
¿Realiza usted alguna actividad física, recreativa, cultural u otra en su tiempo libre?	1	2	3
¿La realización de su trabajo interfiere en su vida familiar?	1	2	3
¿Le tensiona el tiempo que consume en el traslado del trabajo/casa y/o casa/trabajo?	1	2	3

DIMENSIÓN SALUD			
	SI	NO SE	NO
Su salud mental, que incluye tensión, depresión y problemas emocionales ¿durante el último mes ha sufrido algunos de estos problemas?			

Anexo 2: Consentimientos informados

Figura 1: Consentimiento informado




Consentimiento Informado

Yo David Andrés Pareda Jimena declaro que he sido informado e invitado a participar en una investigación denominada **"Sistematización de experiencias: Elaboración del plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral de una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023"** que es realizado por las señoritas, **Antonella Julieta Bracco Noriega** con N° de identificación **0951100221** y **Dayana Lisette Ramírez Soria** con N° de identificación **0940432503**. Este es un proyecto de sistematización de experiencias que cuenta con el respaldo y financiamiento de la **Universidad Politécnica Salesiana**. Entiendo que este estudio busca **analizar la salud e higiene laboral** y sé que mi participación se llevará a cabo en la **Fundación Sociedad Femenina de la Cultura "Teatro Centro de Arte"**. Me han explicado que la información recopilada mediante una encuesta en el mes de junio de 2023 sobre **la salud e higiene laboral** el cual tuvo una duración de 10 minutos aproximadamente será confidencial y se han implementado medidas para garantizar la privacidad de mis respuestas. Estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en esta investigación, sé que esta información podrá beneficiar de manera indirecta y, por lo tanto, tiene un beneficio para la sociedad dada la investigación que se está llevando a cabo. Asimismo, sé que puedo negar la participación o retirarme en cualquier etapa de la investigación, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí.

Sí. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Firma participante:



27/07/2024
10:26

Sujeto 1

SUJETO 1

Encuesta sobre condiciones de seguridad y salud del trabajo (I-ESST)

Por favor responda sobre la base de su experiencia personal. Gracias por su colaboración.

DIMENSIÓN PSICOSOCIOLOGÍA			
Leer correctamente todas las preguntas	SI	EN PARTE	NO
¿Considera que usted posee los conocimientos y habilidades para realizar su trabajo?	1	2	3
¿En su trabajo actual se toman en cuenta sus propias ideas y opiniones?	1	2	3
¿Debe realizar esfuerzo mental para realizar su trabajo?	1	2	3
¿Dispone del tiempo requerido para realizar las tareas que le exige su puesto de trabajo?	1	2	3
¿Se expone a los sentimientos, emociones o trato negativo de otras personas en el ejercicio de su trabajo?	1	2	3
¿Se siente apoyado por su equipo de trabajo?	1	2	3
¿Siente apoyo de sus superiores en su trabajo actual?	1	2	3
¿Siente temor de perder su trabajo actual?	1	2	3
¿Respeta los horarios establecidos de alimentación a pesar de encontrarse trabajando?	1	2	3
¿Siente que su consumo de alguna sustancia como tabaco, alcohol, café u otra, se asocia a preocupaciones relacionadas con el trabajo?	1	2	3
¿Su trabajo le permite dormir el número de horas necesarias para recuperarse?	1	2	3
¿Realiza usted alguna actividad física, recreativa, cultural u otra en su tiempo libre?	1	2	3
¿La realización de su trabajo interfiere en su vida familiar?	1	2	3
¿Le tensiona el tiempo que consume en el traslado del trabajo/casa y/o casa/trabajo?	1	2	3

DIMENSIÓN SALUD			
	SI	NO SE	NO
Su salud mental, que incluye <u>tensión</u> , depresión y <u>problemas emocionales</u> ¿durante el último mes ha sufrido algunos de estos problemas?	X		

Figura 2: Consentimiento informado



Consentimiento Informado

Yo Eduardo Zambrano declaro que he sido informado e invitado a participar en una investigación denominada **"Sistematización de experiencias: Elaboración del plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral de una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023"** que es realizado por las señoritas, **Antonella Juliett Bracco Noriega** con N° de identificación **0951100221** y **Dayana Lisette Ramírez Soria** con N° de identificación **0940432503**. Este es un proyecto de sistematización de experiencias que cuenta con el respaldo y financiamiento de la **Universidad Politécnica Salesiana**. Entiendo que este estudio busca **analizar la salud e higiene laboral** y sé que mi participación se llevará a cabo en la **Fundación Sociedad Femenina de la Cultura "Teatro Centro de Arte"**. Me han explicado que la información recopilada mediante una encuesta en el mes de junio de 2023 sobre **la salud e higiene laboral** el cual tuvo una duración de 10 minutos aproximadamente será confidencial y se han implementado medidas para garantizar la privacidad de mis respuestas. Estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en esta investigación, sé que esta información podrá beneficiar de manera indirecta y, por lo tanto, tiene un beneficio para la sociedad dada la investigación que se está llevando a cabo. Asimismo, sé que puedo negar la participación o retirarme en cualquier etapa de la investigación, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí.

Sí. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Firma participante:

Sujeto 2

SUJETO 2


Encuesta sobre condiciones de seguridad y salud del trabajo (I-ESST)

Por favor responda sobre la base de su experiencia personal. Gracias por su colaboración.

DIMENSIÓN PSICOSOCIOLOGÍA			
Leer correctamente todas las preguntas	SI	EN PARTE	NO
¿Considera que usted posee los conocimientos y habilidades para realizar su trabajo?	1	2	3
¿En su trabajo actual se toman en cuenta sus propias ideas y opiniones?	1	2	3
¿Debe realizar esfuerzo mental para realizar su trabajo?	1	2	3
¿Dispone del tiempo requerido para realizar las tareas que le exige su puesto de trabajo?	1	2	3
¿Se expone a los sentimientos, emociones o trato negativo de otras personas en el ejercicio de su trabajo?	1	2	3
¿Se siente apoyado por su equipo de trabajo?	1	2	3
¿Siente apoyo de sus superiores en su trabajo actual?	1	2	3
¿Siente temor de perder su trabajo actual?	1	2	3
¿Respeto los horarios establecidos de alimentación a pesar de encontrarse trabajando?	1	2	3
¿Siente que su consumo de alguna sustancia como tabaco, alcohol, café u otra, se asocia a preocupaciones relacionadas con el trabajo?	1	2	3
¿Su trabajo le permite dormir el número de horas necesarias para recuperarse?	1	2	3
¿Realiza usted alguna actividad física, recreativa, cultural u otra en su tiempo libre?	1	2	3
¿La realización de su trabajo interfiere en su vida familiar?	1	2	3
¿Le tensiona el tiempo que consume en el traslado del trabajo/casa y/o casa/trabajo?	1	2	3

DIMENSIÓN SALUD			
	SI	NO SE	NO
Su salud mental, que incluye tensión, depresión y problemas emocionales ¿durante el último mes ha sufrido algunos de estos problemas?			X

Figura 3: Consentimiento informado




Consentimiento Informado

Yo Juven Cospe declaro que he sido informado e invitado a participar en una investigación denominada **“Sistematización de experiencias: Elaboración del plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral de una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023”** que es realizado por las señoritas, **Antonella Julieta Bracco Noriega** con N° de identificación **0951100221** y **Dayana Lissette Ramírez Soria** con N° de identificación **0940432503**. Este es un proyecto de sistematización de experiencias que cuenta con el respaldo y financiamiento de la **Universidad Politécnica Salesiana**. Entiendo que este estudio busca **analizar la salud e higiene laboral** y sé que mi participación se llevará a cabo en la **Fundación Sociedad Femenina de la Cultura “Teatro Centro de Arte”**. Me han explicado que la información recopilada mediante una encuesta en el mes de junio de 2023 sobre **la salud e higiene laboral** el cual tuvo una duración de 10 minutos aproximadamente será confidencial y se han implementado medidas para garantizar la privacidad de mis respuestas. Estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en esta investigación, sé que esta información podrá beneficiar de manera indirecta y, por lo tanto, tiene un beneficio para la sociedad dada la investigación que se está llevando a cabo. Asimismo, sé que puedo negar la participación o retirarme en cualquier etapa de la investigación, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí.

Sí. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Firma participante:



Sujeto 3

SUJETO 3

Encuesta sobre condiciones de seguridad y salud del trabajo (I-ESST)

Por favor responda sobre la base de su experiencia personal. Gracias por su colaboración.

DIMENSIÓN PSICOSOCIOLOGÍA			
Leer correctamente todas las preguntas	SI	EN PARTE	NO
¿Considera que usted posee los conocimientos y habilidades para realizar su trabajo?	1	2	3
¿En su trabajo actual se toman en cuenta sus propias ideas y opiniones?	1	2	3
¿Debe realizar esfuerzo mental para realizar su trabajo?	1	2	3
¿Dispone del tiempo requerido para realizar las tareas que le exige su puesto de trabajo?	1	2	3
¿Se expone a los sentimientos, emociones o trato negativo de otras personas en el ejercicio de su trabajo?	1	2	3
¿Se siente apoyado por su equipo de trabajo?	1	2	3
¿Siente apoyo de sus superiores en su trabajo actual?	1	2	3
¿Siente temor de perder su trabajo actual?	1	2	3
¿Respetan los horarios establecidos de alimentación a pesar de encontrarse trabajando?	1	2	3
¿Siente que su consumo de alguna sustancia como tabaco, alcohol, café u otra, se asocia a preocupaciones relacionadas con el trabajo?	1	2	3
¿Su trabajo le permite dormir el número de horas necesarias para recuperarse?	1	2	3
¿Realiza usted alguna actividad física, recreativa, cultural u otra en su tiempo libre?	1	2	3
¿La realización de su trabajo interfiere en su vida familiar?	1	2	3
¿Le tensiona el tiempo que consume en el traslado del trabajo/casa y/o casa/trabajo?	1	2	3

DIMENSIÓN SALUD			
	SI	NO SE	NO
Su salud mental, que incluye tensión, depresión y problemas emocionales ¿durante el último mes ha sufrido algunos de estos problemas?			X

Figura 4: Consentimiento informado



Consentimiento Informado

Yo Ivan Ab declaro que he sido informado e invitado a participar en una investigación denominada **"Sistematización de experiencias: Elaboración del plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral de una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023"** que es realizado por las señoritas, **Antonella Juliett Bracco Noriega** con N° de identificación **0951100221** y **Dayana Lisette Ramírez Soria** con N° de identificación **0940432503**. Este es un proyecto de sistematización de experiencias que cuenta con el respaldo y financiamiento de la **Universidad Politécnica Salesiana**. Entiendo que este estudio busca **analizar la salud e higiene laboral** y sé que mi participación se llevará a cabo en la **Fundación Sociedad Femenina de la Cultura "Teatro Centro de Arte"**. Me han explicado que la información recopilada mediante una encuesta en el mes de junio de 2023 sobre **la salud e higiene laboral** el cual tuvo una duración de 10 minutos aproximadamente será confidencial y se han implementado medidas para garantizar la privacidad de mis respuestas. Estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en esta investigación, sé que esta información podrá beneficiar de manera indirecta y, por lo tanto, tiene un beneficio para la sociedad dada la investigación que se está llevando a cabo. Asimismo, se que puedo negar la participación o retirarme en cualquier etapa de la investigación, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí.

Sí. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Firma participante:

Ivan Ab

Sujeto 4

SUJETO 4


Encuesta sobre condiciones de seguridad y salud del trabajo (I-ESST)

Por favor responda sobre la base de su experiencia personal. Gracias por su colaboración.

DIMENSIÓN PSICOSOCIOLOGÍA			
Leer correctamente todas las preguntas	SI	EN PARTE	NO
¿Considera que usted posee los conocimientos y habilidades para realizar su trabajo?	1	2	3
¿En su trabajo actual se toman en cuenta sus propias ideas y opiniones?	1	2	3
¿Debe realizar esfuerzo mental para realizar su trabajo?	1	2	3
¿Dispone del tiempo requerido para realizar las tareas que le exige su puesto de trabajo?	1	2	3
¿Se expone a los sentimientos, emociones o trato negativo de otras personas en el ejercicio de su trabajo?	1	2	3
¿Se siente apoyado por su equipo de trabajo?	1	2	3
¿Siente apoyo de sus superiores en su trabajo actual?	1	2	3
¿Siente temor de perder su trabajo actual?	1	2	3
¿Respetan los horarios establecidos de alimentación a pesar de encontrarse trabajando?	1	2	3
¿Siente que su consumo de alguna sustancia como tabaco, alcohol, café u otra, se asocia a preocupaciones relacionadas con el trabajo?	1	2	3
¿Su trabajo le permite dormir el número de horas necesarias para recuperarse?	1	2	3
¿Realiza usted alguna actividad física, recreativa, cultural u otra en su tiempo libre?	1	2	3
¿La realización de su trabajo interfiere en su vida familiar?	1	2	3
¿Le tensiona el tiempo que consume en el traslado del trabajo/casa y/o casa/trabajo?	1	2	3

DIMENSIÓN SALUD			
	SI	NO SE	NO
Su salud mental, que incluye tensión, depresión y problemas emocionales ¿durante el último mes ha sufrido algunos de estos problemas?			X

Figura 5: Consentimiento informado




Consentimiento Informado

Yo Patricia Xaray Balsece declaro que he sido informado e invitado a participar en una investigación denominada **“Sistematización de experiencias: Elaboración del plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral de una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023”** que es realizado por las señoritas, **Antonella Juliett Bracco Noriega** con N° de identificación **0951100221** y **Dayana Lisette Ramírez Soria** con N° de identificación **0940432503**. Este es un proyecto de sistematización de experiencias que cuenta con el respaldo y financiamiento de la **Universidad Politécnica Salesiana**. Entiendo que este estudio busca **analizar la salud e higiene laboral** y sé que mi participación se llevará a cabo en la **Fundación Sociedad Femenina de la Cultura “Teatro Centro de Arte”**. Me han explicado que la información recopilada mediante una encuesta en el mes de junio de 2023 sobre **la salud e higiene laboral** el cual tuvo una duración de 10 minutos aproximadamente será confidencial y se han implementado medidas para garantizar la privacidad de mis respuestas. Estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en esta investigación, sé que esta información podrá beneficiar de manera indirecta y, por lo tanto, tiene un beneficio para la sociedad dada la investigación que se está llevando a cabo. Asimismo, sé que puedo negar la participación o retirarme en cualquier etapa de la investigación, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí.

Sí. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Firma participante:



Sujeto 5

SUJETO 5


Encuesta sobre condiciones de seguridad y salud del trabajo (I-ESST)

Por favor responda sobre la base de su experiencia personal. Gracias por su colaboración.

DIMENSIÓN PSICOSOCIOLOGÍA			
Leer correctamente todas las preguntas	SI	EN PARTE	NO
¿Considera que usted posee los conocimientos y habilidades para realizar su trabajo?	①	2	3
¿En su trabajo actual se toman en cuenta sus propias ideas y opiniones?	①	2	3
¿Debe realizar esfuerzo mental para realizar su trabajo?	①	2	3
¿Dispone del tiempo requerido para realizar las tareas que le exige su puesto de trabajo?	①	2	3
¿Se expone a los sentimientos, emociones o trato negativo de otras personas en el ejercicio de su trabajo?	1	2	③
¿Se siente apoyado por su equipo de trabajo?	①	2	3
¿Siente apoyo de sus superiores en su trabajo actual?	①	2	3
¿Siente temor de perder su trabajo actual?	1	2	③
¿Respetan los horarios establecidos de alimentación a pesar de encontrarse trabajando?	①	2	3
¿Siente que su consumo de alguna sustancia como tabaco, alcohol, café u otra, se asocia a preocupaciones relacionadas con el trabajo?	1	2	③
¿Su trabajo le permite dormir el número de horas necesarias para recuperarse?	①	2	3
¿Realiza usted alguna actividad física, recreativa, cultural u otra en su tiempo libre?	1	2	③
¿La realización de su trabajo interfiere en su vida familiar?	1	2	③
¿Le tensiona el tiempo que consume en el traslado del trabajo/casa y/o casa/trabajo?	1	2	③

DIMENSIÓN SALUD			
	SI	NO SE	NO
Su salud mental, que incluye tensión, depresión y problemas emocionales ¿durante el último mes ha sufrido algunos de estos problemas?			X

Figura 6: Consentimiento informado



Consentimiento Informado

Yo _____ declaro que he sido informado e invitado a participar en una investigación denominada **“Sistematización de experiencias: Elaboración del plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral de una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023”** que es realizado por las señoritas, **Antonella Juliett Bracco Noriega** con N° de identificación **0951100221** y **Dayana Lissette Ramírez Soria** con N° de identificación **0940432503**. Este es un proyecto de sistematización de experiencias que cuenta con el respaldo y financiamiento de la **Universidad Politécnica Salesiana**. Entiendo que este estudio busca **analizar la salud e higiene laboral** y sé que mi participación se llevará a cabo en la **Fundación Sociedad Femenina de la Cultura “Teatro Centro de Arte”**. Me han explicado que la información recopilada mediante una encuesta en el mes de junio de 2023 sobre **la salud e higiene laboral** el cual tuvo una duración de 10 minutos aproximadamente será confidencial y se han implementado medidas para garantizar la privacidad de mis respuestas. Estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en esta investigación, sé que esta información podrá beneficiar de manera indirecta y, por lo tanto, tiene un beneficio para la sociedad dada la investigación que se está llevando a cabo. Asimismo, se que puedo negar la participación o retirarme en cualquier etapa de la investigación, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí.

Sí. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Firma participante:

Mariuxi Sosti

Mariuxi Sosti

Sujeto 6

SUJETO 6

Encuesta sobre condiciones de seguridad y salud del trabajo (I-ESST)

Por favor responda sobre la base de su experiencia personal. Gracias por su colaboración.

DIMENSIÓN PSICOSOCIOLOGÍA			
Leer correctamente todas las preguntas	SI	EN PARTE	NO
¿Considera que usted posee los conocimientos y habilidades para realizar su trabajo?	1	2	3
¿En su trabajo actual se toman en cuenta sus propias ideas y opiniones?	1	2	3
¿Debe realizar esfuerzo mental para realizar su trabajo?	1	2	3
¿Dispone del tiempo requerido para realizar las tareas que le exige su puesto de trabajo?	1	2	3
¿Se expone a los sentimientos, emociones o trato negativo de otras personas en el ejercicio de su trabajo?	1	2	3
¿Se siente apoyado por su equipo de trabajo?	1	2	3
¿Siente apoyo de sus superiores en su trabajo actual?	1	2	3
¿Siente temor de perder su trabajo actual?	1	2	3
¿Respetan los horarios establecidos de alimentación a pesar de encontrarse trabajando?	1	2	3
¿Siente que su consumo de alguna sustancia como tabaco, alcohol, café u otra, se asocia a preocupaciones relacionadas con el trabajo?	1	2	3
¿Su trabajo le permite dormir el número de horas necesarias para recuperarse?	1	2	3
¿Realiza usted alguna actividad física, recreativa, cultural u otra en su tiempo libre?	1	2	3
¿La realización de su trabajo interfiere en su vida familiar?	1	2	3
¿Le tensiona el tiempo que consume en el traslado del trabajo/casa y/o casa/trabajo?	1	2	3

DIMENSIÓN SALUD			
	SI	NO SE	NO
Su salud mental, que incluye tensión, depresión y problemas emocionales ¿durante el último mes ha sufrido algunos de estos problemas?			X

Figura 7: Consentimiento informado



Consentimiento Informado

Yo Nancy Nozzani declaro que he sido informado e invitado a participar en una investigación denominada **“Sistematización de experiencias: Elaboración del plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral de una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023”** que es realizado por las señoritas, **Antonella Julieta Bracco Noriega** con N° de identificación **0951100221** y **Dayana Lisette Ramírez Soria** con N° de identificación **0940432503**. Este es un proyecto de sistematización de experiencias que cuenta con el respaldo y financiamiento de la **Universidad Politécnica Salesiana**. Entiendo que este estudio busca **analizar la salud e higiene laboral** y sé que mi participación se llevará a cabo en la **Fundación Sociedad Femenina de la Cultura “Teatro Centro de Arte”**. Me han explicado que la información recopilada mediante una encuesta en el mes de junio de 2023 sobre **la salud e higiene laboral** el cual tuvo una duración de 10 minutos aproximadamente será confidencial y se han implementado medidas para garantizar la privacidad de mis respuestas. Estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en esta investigación, sé que esta información podrá beneficiar de manera indirecta y, por lo tanto, tiene un beneficio para la sociedad dada la investigación que se está llevando a cabo. Asimismo, sé que puedo negar la participación o retirarme en cualquier etapa de la investigación, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí.

Sí. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Firma participante:

Nancy Nozzani

Sujeto 7

SUJETO 7

Encuesta sobre condiciones de seguridad y salud del trabajo (I-ESST)

Por favor responda sobre la base de su experiencia personal. Gracias por su colaboración.

DIMENSIÓN PSICOSOCIOLOGÍA			
Leer correctamente todas las preguntas	SI	EN PARTE	NO
¿Considera que usted posee los conocimientos y habilidades para realizar su trabajo?	1	2	3
¿En su trabajo actual se toman en cuenta sus propias ideas y opiniones?	1	2	3
¿Debe realizar esfuerzo mental para realizar su trabajo?	1	2	3
¿Dispone del tiempo requerido para realizar las tareas que le exige su puesto de trabajo?	1	2	3
¿Se expone a los sentimientos, emociones o trato negativo de otras personas en el ejercicio de su trabajo?	1	2	3
¿Se siente apoyado por su equipo de trabajo?	1	2	3
¿Siente apoyo de sus superiores en su trabajo actual?	1	2	3
¿Siente temor de perder su trabajo actual?	1	2	3
¿Respeta los horarios establecidos de alimentación a pesar de encontrarse trabajando?	1	2	3
¿Siente que su consumo de alguna sustancia como tabaco, alcohol, café u otra, se asocia a preocupaciones relacionadas con el trabajo?	1	2	3
¿Su trabajo le permite dormir el número de horas necesarias para recuperarse?	1	2	3
¿Realiza usted alguna actividad física, recreativa, cultural u otra en su tiempo libre?	1	2	3
¿La realización de su trabajo interfiere en su vida familiar?	1	2	3
¿Le tensiona el tiempo que consume en el traslado del trabajo/casa y/o casa/trabajo?	1	2	3

DIMENSIÓN SALUD			
	SI	NO SE	NO
Su salud mental, que incluye tensión, depresión y problemas emocionales ¿durante el último mes ha sufrido algunos de estos problemas?			X

Figura 8: Consentimiento informado



Consentimiento Informado

Yo Nativka Pacheco Rosales declaro que he sido informado e invitado a participar en una investigación denominada **“Sistematización de experiencias: Elaboración del plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral de una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023”** que es realizado por las señoritas, **Antonella Julieta Bracco Noriega** con N° de identificación **0951100221** y **Dayana Lisette Ramírez Soria** con N° de identificación **0940432503**. Este es un proyecto de sistematización de experiencias que cuenta con el respaldo y financiamiento de la **Universidad Politécnica Salesiana**. Entiendo que este estudio busca **analizar la salud e higiene laboral** y sé que mi participación se llevará a cabo en la **Fundación Sociedad Femenina de la Cultura “Teatro Centro de Arte”**. Me han explicado que la información recopilada mediante una encuesta en el mes de junio de 2023 sobre **la salud e higiené laboral** el cual tuvo una duración de 10 minutos aproximadamente será confidencial y se han implementado medidas para garantizar la privacidad de mis respuestas. Estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en esta investigación, sé que esta información podrá beneficiar de manera indirecta y, por lo tanto, tiene un beneficio para la sociedad dada la investigación que se está llevando a cabo. Asimismo, se que puedo negar la participación o retirarme en cualquier etapa de la investigación, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí.

Sí. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Firma participante:



Sujeto 8

SUJETO 8


Encuesta sobre condiciones de seguridad y salud del trabajo (I-ESST)

Por favor responda sobre la base de su experiencia personal. Gracias por su colaboración.

DIMENSIÓN PSICOSOCIOLOGÍA			
Leer correctamente todas las preguntas	SI	EN PARTE	NO
¿Considera que usted posee los conocimientos y habilidades para realizar su trabajo?	<u>1</u>	2	3
¿En su trabajo actual se toman en cuenta sus propias ideas y opiniones?	<u>1</u>	2	3
¿Debe realizar esfuerzo mental para realizar su trabajo?	<u>1</u>	2	3
¿Dispone del tiempo requerido para realizar las tareas que le exige su puesto de trabajo?	<u>1</u>	2	3
¿Se expone a los sentimientos, emociones o trato negativo de otras personas en el ejercicio de su trabajo?	1	2	<u>3</u>
¿Se siente apoyado por su equipo de trabajo?	<u>1</u>	2	3
¿Siente apoyo de sus superiores en su trabajo actual?	<u>1</u>	2	3
¿Siente temor de perder su trabajo actual?	1	2	<u>3</u>
¿Respeto los horarios establecidos de alimentación a pesar de encontrarse trabajando?	<u>1</u>	2	3
¿Siente que su consumo de alguna sustancia como tabaco, alcohol, café u otra, se asocia a preocupaciones relacionadas con el trabajo?	1	2	<u>3</u>
¿Su trabajo le permite dormir el número de horas necesarias para recuperarse?	<u>1</u>	2	3
¿Realiza usted alguna actividad física, recreativa, cultural u otra en su tiempo libre?	1	2	<u>3</u>
¿La realización de su trabajo interfiere en su vida familiar?	1	2	<u>3</u>
¿Le tensiona el tiempo que consume en el traslado del trabajo/casa y/o casa/trabajo?	1	2	<u>3</u>

DIMENSIÓN SALUD			
	SI	NO SE	NO
Su salud mental, que incluye tensión, depresión y problemas emocionales ¿durante el último mes ha sufrido algunos de estos problemas?			<u>X</u>

Figura 9: Consentimiento informado




Consentimiento Informado

Yo Carla Lina Flores declaro que he sido informado e invitado a participar en una investigación denominada **"Sistematización de experiencias: Elaboración del plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral de una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023"** que es realizado por las señoritas, **Antonella Juliett Bracco Noriega** con N° de identificación **0951100221** y **Dayana Lissette Ramírez Soria** con N° de identificación **0940432503**. Este es un proyecto de sistematización de experiencias que cuenta con el respaldo y financiamiento de la **Universidad Politécnica Salesiana**. Entiendo que este estudio busca **analizar la salud e higiene laboral** y sé que mi participación se llevará a cabo en la **Fundación Sociedad Femenina de la Cultura "Teatro Centro de Arte"**. Me han explicado que la información recopilada mediante una encuesta en el mes de junio de 2023 sobre **la salud e higiene laboral** el cual tuvo una duración de 10 minutos aproximadamente será confidencial y se han implementado medidas para garantizar la privacidad de mis respuestas. Estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en esta investigación, sé que esta información podrá beneficiar de manera indirecta y, por lo tanto, tiene un beneficio para la sociedad dada la investigación que se está llevando a cabo. Asimismo, sé que puedo negar la participación o retirarme en cualquier etapa de la investigación, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí.

Sí. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Firma participante:



Sujeto 9

SUJETO 9

Encuesta sobre condiciones de seguridad y salud del trabajo (I-ESST)

Por favor responda sobre la base de su experiencia personal. Gracias por su colaboración.

DIMENSIÓN PSICOSOCIOLOGÍA			
Leer correctamente todas las preguntas	SI	EN PARTE	NO
¿Considera que usted posee los conocimientos y habilidades para realizar su trabajo?	X	2	3
¿En su trabajo actual se toman en cuenta sus propias ideas y opiniones?	X	2	3
¿Debe realizar esfuerzo mental para realizar su trabajo?	X	2	3
¿Dispone del tiempo requerido para realizar las tareas que le exige su puesto de trabajo?	X	2	3
¿Se expone a los sentimientos, emociones o trato negativo de otras personas en el ejercicio de su trabajo?	1	2	X
¿Se siente apoyado por su equipo de trabajo?	X	2	3
¿Siente apoyo de sus superiores en su trabajo actual?	X	2	3
¿Siente temor de perder su trabajo actual?	1	2	X
¿Respetan los horarios establecidos de alimentación a pesar de encontrarse trabajando?	X	2	3
¿Siente que su consumo de alguna sustancia como tabaco, alcohol, café u otra, se asocia a preocupaciones relacionadas con el trabajo?	1	2	X
¿Su trabajo le permite dormir el número de horas necesarias para recuperarse?	X	2	3
¿Realiza usted alguna actividad física, recreativa, cultural u otra en su tiempo libre?	X	2	3
¿La realización de su trabajo interfiere en su vida familiar?	1	2	X
¿Le tensiona el tiempo que consume en el traslado del trabajo/casa y/o casa/trabajo?	1	2	X

DIMENSIÓN SALUD			
	SI	NO SE	NO
Su salud mental, que incluye tensión, depresión y problemas emocionales ¿durante el último mes ha sufrido algunos de estos problemas?			X

Figura 10: Consentimiento informado



Consentimiento Informado

Yo Leonid Herrera Zambrano declaro que he sido informado e invitado a participar en una investigación denominada **"Sistematización de experiencias: Elaboración del plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral de una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023"** que es realizado por las señoritas, **Antonella Julieta Bracco Noriega** con N° de identificación **0951100221** y **Dayana Lisette Ramírez Soria** con N° de identificación **0940432503**. Este es un proyecto de sistematización de experiencias que cuenta con el respaldo y financiamiento de la **Universidad Politécnica Salesiana**. Entiendo que este estudio busca **analizar la salud e higiene laboral** y sé que mi participación se llevará a cabo en la **Fundación Sociedad Femenina de la Cultura "Teatro Centro de Arte"**. Me han explicado que la información recopilada mediante una encuesta en el mes de junio de 2023 sobre **la salud e higiene laboral** el cual tuvo una duración de 10 minutos aproximadamente será confidencial y se han implementado medidas para garantizar la privacidad de mis respuestas. Estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en esta investigación, sé que esta información podrá beneficiar de manera indirecta y, por lo tanto, tiene un beneficio para la sociedad dada la investigación que se está llevando a cabo. Asimismo, sé que puedo negar la participación o retirarme en cualquier etapa de la investigación, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí.

Sí. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Firma participante:



Sujeto 10

SUJETO 10

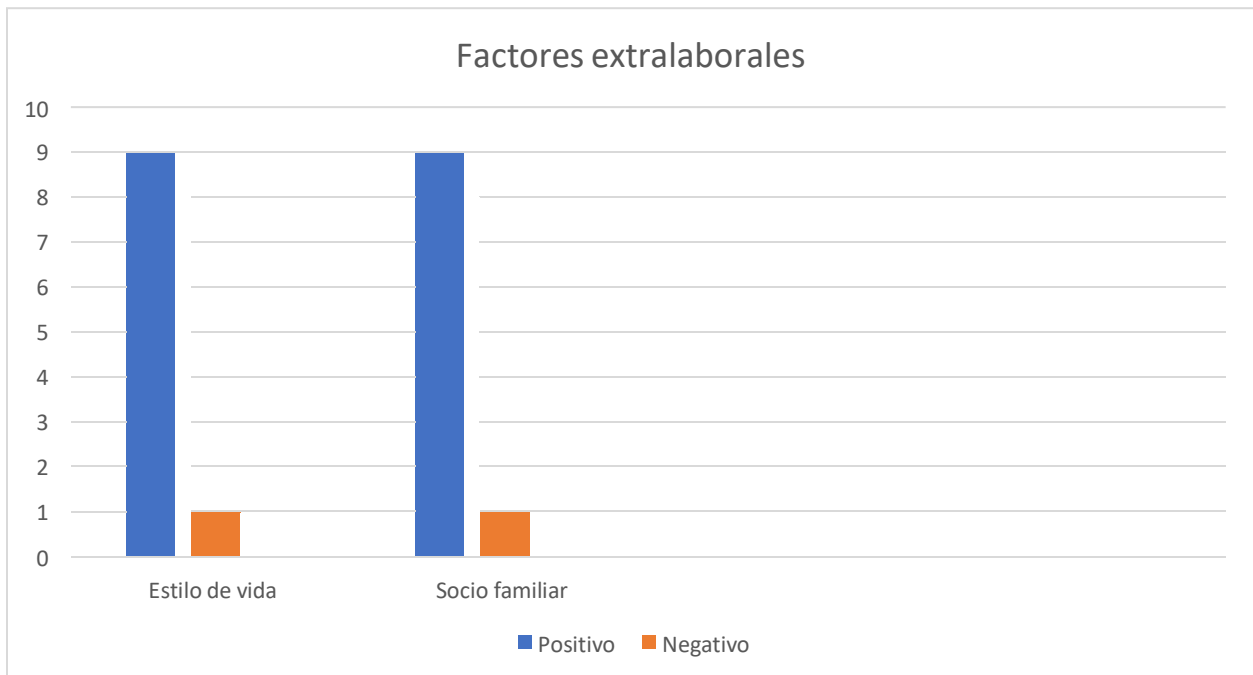
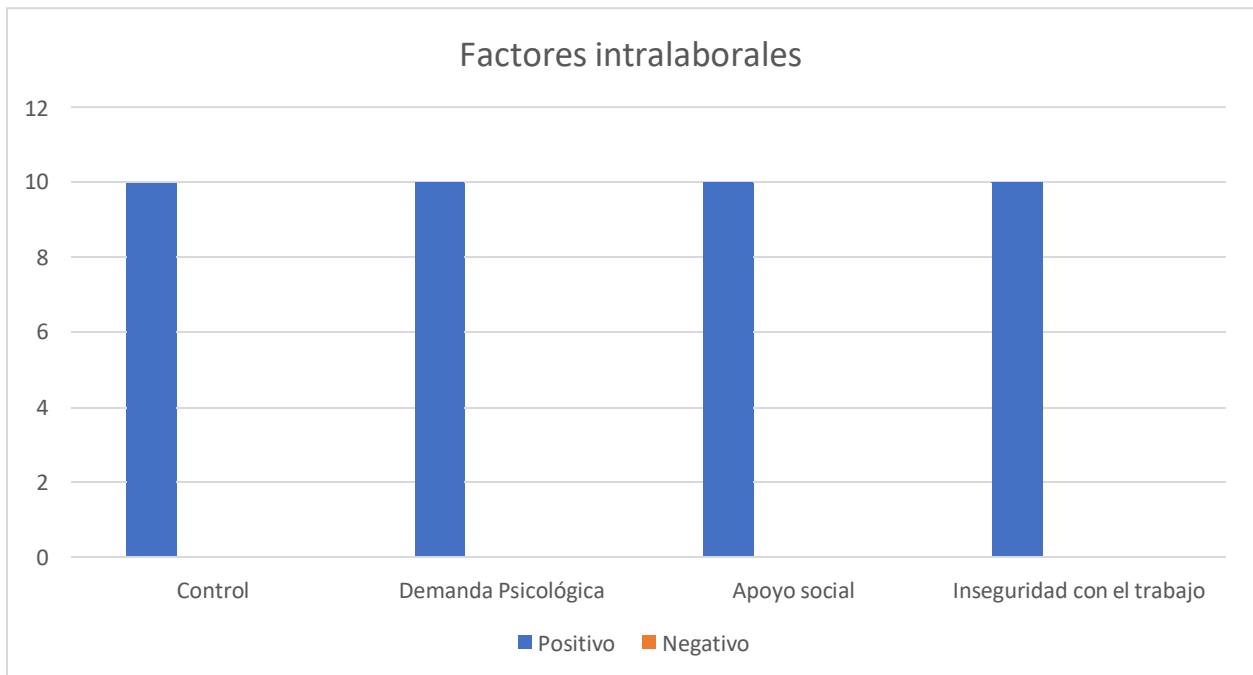
Encuesta sobre condiciones de seguridad y salud del trabajo (I-ESST)

Por favor responda sobre la base de su experiencia personal. Gracias por su colaboración.


DIMENSIÓN PSICOSOCIOLOGÍA			
Leer correctamente todas las preguntas	SI	EN PARTE	NO
¿Considera que usted posee los conocimientos y habilidades para realizar su trabajo?	1	2	3
¿En su trabajo actual se toman en cuenta sus propias ideas y opiniones?	1	2	3
¿Debe realizar esfuerzo mental para realizar su trabajo?	1	2	3
¿Dispone del tiempo requerido para realizar las tareas que le exige su puesto de trabajo?	1	2	3
¿Se expone a los sentimientos, emociones o trato negativo de otras personas en el ejercicio de su trabajo?	1	2	3
¿Se siente apoyado por su equipo de trabajo?	1	2	3
¿Siente apoyo de sus superiores en su trabajo actual?	1	2	3
¿Siente temor de perder su trabajo actual?	1	2	3
¿Respetan los horarios establecidos de alimentación a pesar de encontrarse trabajando?	1	2	3
¿Siente que su consumo de alguna sustancia como tabaco, alcohol, café u otra, se asocia a preocupaciones relacionadas con el trabajo?	1	2	3
¿Su trabajo le permite dormir el número de horas necesarias para recuperarse?	1	2	3
¿Realiza usted alguna actividad física, recreativa, cultural u otra en su tiempo libre?	1	2	3
¿La realización de su trabajo interfiere en su vida familiar?	1	2	3
¿Le tensiona el tiempo que consume en el traslado del trabajo/casa y/o casa/trabajo?	1	2	3

DIMENSIÓN SALUD			
	SI	NO SE	NO
Su salud mental, que incluye tensión, depresión y problemas emocionales ¿durante el último mes ha sufrido algunos de estos problemas?			X

Anexo 3: Tabla de resultados



Anexo 4: Diarios de campo

	CARRERA DE PSICOLOGÍA
REGISTRO DIARIO 1	
Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	31/05/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Presentación de proyectos coordinación de horarios
Tiempo utilizado	9:00 – 12:00 (3 horas)
Para que lo hice	Se entabló un dialogo con el Ing. Álvarez, encargado de la parte administrativa de la empresa, junto con el se coordinó la reunión con el comité de la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura quienes aprueban el proyecto.
Lugar y espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quienes participaron	Ing. Álvarez y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se logró explicar de manera efectiva cada punto, se coordinaron reuniones con quienes conforman el comité para poder exponer y analizar el proyecto.
Observaciones	La reunión se desarrolló de manera perfecta, se esclarecieron puntos o dudas que tuvo el Ing. Álvarez.

REGISTRO DIARIO 2

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	1/06/2023
Proyecto/área	- Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Elaboración de actividades para la ejecución del proyecto.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Con el propósito de organizar y pulir todas las actividades a desarrollar dentro del proyecto, elegir temas posibles para abordar.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Con el fin de mantener todo en orden y preparado, se logró establecer el material que se empezaría a utilizar e implementar para el desarrollo del proyecto
Observaciones	No hay observaciones

REGISTRO DIARIO 3

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	2/06/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Elaboración del cronograma de actividades
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	A fin de tener un orden con respecto a todas las actividades a realizar, se crea un cronograma para poder contar con la asistencia de los trabajadores sin que sus actividades cotidianas se interrumpan.
Lugar y espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Todo se realizó de manera ordenada, no hubo ningún inconveniente con respecto a la realización del cronograma tomando en cuenta el periodo y las actividades pendientes mes a mes que tienen que cumplir los trabajadores dentro de la empresa.
Observaciones	No hay observaciones

REGISTRO DIARIO 4

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	5/06/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Presentación de proyecto al comité de la institución.
Tiempo utilizado	11:00 – 17:00 (6 horas)
Para que lo hice	Participo en la reunión para exponer mi proyecto a quienes conforman el comité de la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura con el fin de que supieran todo el desarrollo y las actividades que se llevarían a cabo en el proyecto.
Lugar y espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	El comité de la Fundación Sociedad Femenina de la Cultura y yo.
Resultados	Se logró explicar de manera efectiva cada punto que incluía el proyecto, tomando en cuenta horarios, metodología, temas posibles a abordar y como coordinar todo con los trabajadores.
Observaciones	La reunión se desarrolló de manera perfecta, se esclarecieron puntos que participantes del comité no tenían muy claros, pero se logró entender y organizar todo.

REGISTRO DIARIO 5

Nombre	Antonella Juliett Bracco Noriega
Fecha	8/06/2023
Proyecto/área	- Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Elección y creación de encuesta para aplicar a los trabajadores.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se escoge un instrumento de evaluación para poder saber las necesidades que tienen como empresa en el ámbito de la salud e higiene laboral, se tomó como referencia la encuesta sobre seguridad y salud en el trabajo para Ecuador: I-ESST.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Juliett Bracco Noriega
Resultados	Se tomó como referencia una encuesta que abarca todo sobre la salud e higiene laboral ya que es el tema que vamos a abordar dentro de la empresa.
Observaciones	No hay observaciones

REGISTRO DIARIO 6

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	9/06/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Elección y creación de encuesta para aplicar a los trabajadores.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se escoge un instrumento de evaluación para poder saber las necesidades que tienen como empresa en el ámbito de la salud e higiene laboral, se tomó como referencia la encuesta sobre seguridad y salud en el trabajo para Ecuador: I-ESST.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se tomó como referencia una encuesta que abarca todo sobre la salud e higiene laboral ya que es el tema que vamos a abordar dentro de la empresa.
Observaciones	No hay observaciones

REGISTRO DIARIO 7

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	12/06/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Corrección del proyecto y encuesta
Tiempo utilizado	11:00 – 16:00 (5 horas)
Para que lo hice	Se hacen correcciones en el proyecto y la encuesta para poder garantizar la precisión y la fiabilidad del desarrollo de esta. Se identificaron aspectos que requerían ajustes con el fin de mejorar la calidad de la información.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Estas mejoras fortalecieron todos los puntos y datos aplicados dentro del proyecto que contribuyeron a una mejor comprensión.
Observaciones	No hay observaciones

REGISTRO DIARIO 8

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	15/06/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Presentación y aceptación de encuesta al Ing. Álvarez
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se presentó la encuesta una vez corregida al Ing. Álvarez ya que el es el encargado de la parte administrativa quien nos ayuda con el cronograma para poder hacer la toma de encuesta. Debe tener conocimiento de lo que se implementará y desarrollará.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Ing. Álvarez y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Aceptaron la encuesta después de haber sido leída y analizada, el Ing. Álvarez tuvo una actitud muy comprensiva y cualquier inquietud se le era descartada.
Observaciones	Por motivos de reuniones se tuvo que aplazar la reunión dentro del mismo día, pero más tarde de lo habitual.

REGISTRO DIARIO 9

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	16/06/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	<p>Toma de encuesta, departamentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Técnicos - Mensajería - Director escuela de arte
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Empezó la toma de encuesta a quienes conforman la empresa, esto se da para poder recaudar la información necesaria y el desarrollo del proyecto.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Trabajadores de la empresa y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se obtuvo la información necesaria, cada trabajador desarrolló la encuesta sin ningún inconveniente ya que se le fue explicado como realizarla.
Observaciones	Por motivos de eventos, muchos de las áreas a las que le tocaba realizar la encuesta se demoraban debido a que estaban ocupados con sus obligaciones dando paso a un retraso, más sin embargo se logró completar las encuestas programadas de ese día.

REGISTRO DIARIO 10

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	19/06/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	<p>Toma de encuesta, departamentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Administrativo - Marketing - Secretaria
Tiempo utilizado	11:00 – 15:00 (5 horas)
Para que lo hice	Seguíamos con la toma de encuesta a quienes conforman para poder seguir recaudando la información necesaria para el desarrollo del proyecto.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Trabajadores de la empresa y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se obtuvo la información necesaria, cada trabajador desarrolló la encuesta sin ningún inconveniente ya que se le fue explicado cómo realizarla.
Observaciones	En este segundo día también hubo inconvenientes con respecto a la toma de encuestas, varios de la parte de marketing programaban la encuesta, se les entregaba y se les permitía poderla entregar al día siguiente por motivos de las distintas actividades que tenían.

REGISTRO DIARIO 11

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	22/06/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	<p>Toma de encuesta, departamentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Escuela
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Este fue el último día que se desarrollaron las encuestas, todo se dio de manera exitosa.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Trabajadores de la empresa y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se obtuvo toda la información por medio de los trabajadores finalizando las encuestas en todos los departamentos que conforman la empresa.
Observaciones	También hubo retraso al momento de realizar la encuesta, sin embargo, pudieron entregar el documento ese mismo día y los departamentos que faltaban por entregar, también lo hicieron.

REGISTRO DIARIO 12

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	23/06/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Revisión y resultados de encuesta.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se revisó una parte de las encuestas, se calificaron y se interpretaron para poder hacer el desarrollo del respectivo análisis.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se obtuvo la calificación de la primera parte de la encuesta, se llevaba un control y por eso se dividió en dos partes.
Observaciones	No hay observaciones

REGISTRO DIARIO 13

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	26/06/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Revisión y resultados de encuesta.
Tiempo utilizado	11:00 – 17:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se revisó la segunda parte de las encuestas, se calificaron e interpretaron para poder hacer el desarrollo del respectivo análisis.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se obtuvo la calificación y resultado de la segunda parte de las encuestas, se tiene lo necesario para poder realizar en análisis final, que sea revisado y aceptado por el comité.
Observaciones	No hay observaciones.

REGISTRO DIARIO 14

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	29/06/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Elaboración de informe con los resultados de las encuestas.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se desarrolla el análisis general respectivo para poder identificar las necesidades que tienen los trabajadores con respecto a la salud e higiene laboral.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se analizó y finalizó el informe sobre las encuestas tomadas, el documento está detallado para ser entregado al comité y pueda tener conocimiento de la continuidad del proceso del proyecto.
Observaciones	No hay observaciones.

REGISTRO DIARIO 15

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	30/06/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Entrega de encuesta
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se entrega el informe y análisis de los resultados de la encuesta a quienes conforman el comité de la Fundación Sociedad Femenina de Cultura para que tengan conocimiento de las necesidades que requiere la empresa.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Comité Fundación Sociedad Femenina de Cultura y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Los resultados de la encuesta fueron positivos, cuentan con varios puntos relevantes como el ambiente laboral y la salud.
Observaciones	El comité estuvo de acuerdo con los resultados y dieron paso a elaborar las capacitaciones, continuando con el proceso del proyecto.

REGISTRO DIARIO 16

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	3/07/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Elaboración de capacitaciones.
Tiempo utilizado	11:00 – 16:00 (5 horas)
Para que lo hice	Se empiezan a realizar y desarrollar la elaboración de las capacitaciones, ordenar y elegir temas que se mencionarán en cada una de ellas.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se realizan con éxito cada una de las capacitaciones, se investiga y se obtiene de fuentes confiables la información que se repartirá a los empleados de la empresa.
Observaciones	No hay observaciones.

REGISTRO DIARIO 17

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	4/07/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Elaboración de capacitaciones.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se empiezan a realizar y desarrollar la elaboración de las capacitaciones, ordenar y elegir temas que se mencionarán en cada una de ellas.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se realizan con éxito cada una de las capacitaciones, se investiga y se obtiene de fuentes confiables la información que se repartirá a los empleados de la empresa.
Observaciones	No hay observaciones.

REGISTRO DIARIO 18

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	5/07/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Elaboración de capacitaciones.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se empiezan a realizar y desarrollar la elaboración de las capacitaciones, ordenar y elegir temas que se mencionarán en cada una de ellas.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se realizan con éxito cada una de las capacitaciones, se investiga y se obtiene de fuentes confiables la información que se repartirá a los empleados de la empresa.
Observaciones	No hay observaciones.

REGISTRO DIARIO 19

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	6/07/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Elaboración de capacitaciones.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se empiezan a realizar y desarrollar la elaboración de las capacitaciones, ordenar y elegir temas que se mencionarán en cada una de ellas.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se realizan con éxito cada una de las capacitaciones, se investiga y se obtiene de fuentes confiables la información que se repartirá a los empleados de la empresa.
Observaciones	No hay observaciones.

REGISTRO DIARIO 20

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	7/07/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Elaboración de capacitaciones.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se empiezan a realizar y desarrollar la elaboración de las capacitaciones, ordenar y elegir temas que se mencionarán en cada una de ellas.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se realizan con éxito cada una de las capacitaciones, se investiga y se obtiene de fuentes confiables la información que se repartirá a los empleados de la empresa.
Observaciones	No hay observaciones.

REGISTRO DIARIO 21

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	10/07/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Reunión con el Ing. Álvarez sobre las capacitaciones.
Tiempo utilizado	11:00 – 17:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se tiene una reunión con el Ing. Álvarez para poder dialogar sobre las capacitaciones y si se abarcarán dentro del cronograma ya establecido.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Ing. Álvarez y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se hicieron cambios a las capacitaciones, se aumentaron temas a abordar y se modificó el tiempo de duración de cada una de ellas. Se comunicó a los empleados el horario de capacitaciones.
Observaciones	Por motivos de eventos se tiene que postergar las primeras capacitaciones y hacer cambios de fechas.

REGISTRO DIARIO 22

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	11/07/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Reestructuración de capacitaciones.
Tiempo utilizado	11:00 – 16:00 (5 horas)
Para que lo hice	Se modifican ciertos parámetros de las capacitaciones, aumentando temas que se quieren abordar dentro del proceso de capacitación.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se realizó con el fin de que se pueda dar de manera efectiva el desarrollo del plan de capacitación y que los trabajadores puedan garantizar su aprendizaje.
Observaciones	No hay observaciones.

REGISTRO DIARIO 23

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	12/07/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Reestructuración de capacitaciones.
Tiempo utilizado	11:00 – 16:00 (5 horas)
Para que lo hice	Se modifican ciertos parámetros de las capacitaciones, aumentando temas que se quieren abordar dentro del proceso de capacitación.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se realizó con el fin de que se pueda dar de manera efectiva el desarrollo del plan de capacitación y que los trabajadores puedan garantizar su aprendizaje.
Observaciones	No hay observaciones.

REGISTRO DIARIO 24

Nombre	Antonella Juliett Bracco Noriega
Fecha	13/07/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Reunión con la tutora de la institución Msc. María Dolores.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se tiene una reunión con la tutora de la empresa para que pueda hacer una revisión de todos los procedimientos que llevaremos a cabo, ella forma parte del comité y se encarga de la auditoria del proyecto.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quienes participaron	Msc. María Dolores y Antonella Juliett Bracco Noriega
Resultados	Se realizó con el fin de corregir algunos puntos o de una vez aceptar todos los procedimientos que se llevaran a cabo en el proyecto.
Observaciones	La reunión fue de gran ayuda debido a que nos supo guiar para mejorar nuestros proyectos dándonos a conocer datos sobre la empresa.

REGISTRO DIARIO 25

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	14/07/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Finalización de elaboración de capacitaciones.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se finalizó la elaboración de todos los materiales didácticos que se presentarán en las capacitaciones los días próximos asignados para el desarrollo del proyecto.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Con el fin de presentar un buen material, se necesitó hacer cambios y se logró finalizar de manera correcta y eficaz todo este proceso.
Observaciones	Se contó con la ayuda de la tutora de la empresa quien es la encargada de comprobar que el proyecto se esté realizando de manera acorde.

REGISTRO DIARIO 26

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	17/07/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Realización de carta de solicitud para la autorización de la sala multiartes.
Tiempo utilizado	11:00 – 16:00 (5 horas)
Para que lo hice	Se realizó la respectiva autorización para habilitar el lugar donde se desarrollarían las capacitaciones, lugar que cuenta con proyector, parlantes, computadora, sillas, entre otros.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Con el fin de realizar un buen proyecto, se solicitó el área multiartes, lugar donde se pueden realizar capacitaciones u exposiciones para el correcto desenlace del proyecto.
Observaciones	No hay observaciones.

REGISTRO DIARIO 27

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	20/07/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Reunión con el Ing. Álvarez sobre el plan de capacitación y carta de solicitud.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se realizó una reunión con el Ing. Álvarez para comunicarle la finalización del material didáctico que se utilizaría para el desarrollo del proyecto y se le presentó una carta que solicita el permiso de usar la sala multiartes.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Ing. Álvarez y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	De acuerdo con lo que se presentó, dio la autorización para el uso de la sala multiartes.
Observaciones	Se hizo mención sobre las distintas actividades programadas que tenían los empleados de cada área y que de pronto uno o varios no asistirían a las próximas capacitaciones.

REGISTRO DIARIO 28

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	21/07/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Reunión y entrega de carta con la presidenta Silvia Rivadeneira.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se le entrega la carta a la presidenta para que tenga constancia del uso que le daremos a la sala multiartes para el desarrollo del proyecto.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Presidenta, Silvia Rivadeneira y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Con el fin de comunicarle a la presidenta la continuidad del proyecto y que nos permita usar las instalaciones para empezar las capacitaciones.
Observaciones	No hay observaciones.

REGISTRO DIARIO 29

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	27/07/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Aprobación de la carta, aprobación de la información y reunión con la tutora.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se realizó una última reunión con la tutora para poder finalizar todos los cambios que se hicieron dentro del proyecto.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Todo se hizo de manera perfecta y conjunta, todo quedó listo para empezar a desarrollar las capacitaciones.
Observaciones	No hay observaciones.

REGISTRO DIARIO 30

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	31/07/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Presentación de capacitaciones a los empleados.
Tiempo utilizado	11:00 – 17:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se realizó la primera intervención a los empleados en la sala multiartes, se hizo uso del proyector y se llevo a cabo dentro de 40 minutos y toda la intervención fue dinámica. El objetivo fue Identificar la salud laboral y su importancia en la institución para prevenir los factores de riesgo.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Trabajadores de la empresa y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se dio con éxito la capacitación.
Observaciones	Varios de los empleados no pudieron asistir debido a actividades que tenían que realizar.

REGISTRO DIARIO 31

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	3/08/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Presentación de capacitaciones a los empleados.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se realizó la segunda intervención a los empleados en la sala multiartes, se hizo uso del proyector y se llevó a cabo dentro de 40 minutos y toda la intervención fue dinámica. El objetivo fue determinar los distintos tipos de salud laboral y reconocer la importancia de cada uno.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Trabajadores de la empresa y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se dio con éxito la capacitación.
Observaciones	En esta ocasión la mayoría de los empleados asistieron a la capacitación, sin embargo, se empezó 20 minutos después debido a tareas pendientes que tenían.

REGISTRO DIARIO 32

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	4/08/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Presentación de capacitaciones a los empleados.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se realizó la tercera intervención a los empleados en la sala multiartes, se hizo uso del proyector y se llevó a cabo dentro de 40 minutos y toda la intervención fue dinámica. El objetivo fue explorar sobre la psicología organizacional como tema base para el desarrollo de una buena salud laboral.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Trabajadores de la empresa y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se dio con éxito la capacitación.
Observaciones	Se dio de manera correcta toda la capacitación.

REGISTRO DIARIO 33

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	7/08/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Presentación de capacitaciones a los empleados.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se realizó la cuarta intervención a los empleados en la sala multiartes, se hizo uso del proyector y se llevó a cabo dentro de 40 minutos y toda la intervención fue dinámica. El objetivo fue reconocer cada uno de los factores intralaborales y extralaborales de la institución para mejorar el ambiente laboral.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Trabajadores de la empresa y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se dio con éxito la capacitación.
Observaciones	En esta ocasión tres de los empleados faltaron a la capacitación de debido a que tenían tareas pendientes. (Tramoya)

REGISTRO DIARIO 34

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	10/08/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Presentación de capacitaciones a los empleados.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se realizó la quinta intervención a los empleados en la sala multiartes, se hizo uso del proyector y se llevó a cabo dentro de 40 minutos y toda la intervención fue dinámica. El objetivo fue definir las nuevas tendencias de salud laboral para su aplicación en la institución.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Trabajadores de la empresa y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se dio con éxito la capacitación.
Observaciones	Se dio de manera correcta la capacitación.

REGISTRO DIARIO 35

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	14/08/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Presentación de capacitaciones a los empleados.
Tiempo utilizado	11:00 – 17:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se realizó la sexta intervención a los empleados en la sala multiartes, se hizo uso del proyector y se llevó a cabo dentro de 40 minutos y toda la intervención fue dinámica.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Trabajadores de la empresa y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se dio con éxito la capacitación.
Observaciones	Se dio de manera correcta la capacitación.

REGISTRO DIARIO 36

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	17/08/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Presentación de capacitaciones a los empleados.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se realizó la séptima intervención a los empleados en la sala multiartes, se hizo uso del proyector y se llevó a cabo dentro de 40 minutos y toda la intervención fue dinámica.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Trabajadores de la empresa y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se dio con éxito la capacitación.
Observaciones	En esta ocasión la mayoría de los empleados asistieron a la capacitación, sin embargo, se empezó 20 minutos después debido a tareas pendientes que tenían.

REGISTRO DIARIO 37

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	18/08/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Presentación de capacitaciones a los empleados.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se realizó la octava intervención a los empleados en la sala multiartes, se hizo uso del proyector y se llevó a cabo dentro de 40 minutos y toda la intervención fue dinámica.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Trabajadores de la empresa y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se dio con éxito la capacitación.
Observaciones	Se dio de manera correcta la capacitación

REGISTRO DIARIO 38

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	21/08/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Presentación de capacitaciones a los empleados.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Se realizó la novena y última intervención a los empleados en la sala multiartes, se hizo uso del proyector y se llevó a cabo dentro de 40 minutos y toda la intervención fue dinámica.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Trabajadores de la empresa y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se dio con éxito la capacitación.
Observaciones	Se dio con éxito todo el plan de capacitación, se abarcaron todos los temas que se propusieron en las reuniones con el comité, los empleados colaboraron con su disposición y en lo que más podían junto con las dinámicas.

REGISTRO DIARIO 39

Nombre	Antonella Julieta Bracco Noriega
Fecha	24/08/2023
Proyecto/área	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematización de experiencias: “Elaboración de plan de capacitación en el área de salud e higiene laboral en una empresa de Guayaquil en el periodo de mayo a septiembre de 2023” - Psicología organizacional
Actividad	Grupo focal para dar retroalimentación sobre las capacitaciones.
Tiempo utilizado	9:00 – 15:00 (6 horas)
Para que lo hice	Con el fin de recopilar opiniones y distintas perspectivas de todo lo hablado en las capacitaciones, responder inquietudes de algo que no haya quedado claro y que se pueda fomentar la participación activa dentro de la organización.
Lugar espacio	Fundación Sociedad Femenina de la Cultura – Teatro Centro de Arte
Quiénes participaron	Trabajadores de la empresa y Antonella Julieta Bracco Noriega
Resultados	Se revelaron diversas perspectivas y opiniones en relación con los temas discutidos, la participación y las interacciones en el grupo proporcionaron una comprensión más profunda de las percepciones y experiencias de los participantes.
Observaciones	No hay ninguna observación.