



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA
SEDE CUENCA
CARRERA DE PSICOLOGÍA

DIMENSIONES DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL MÁS FRECUENTES EN
MUJERES AFECTADAS POR VIOLENCIA DE GÉNERO DEL CENTRO DE
APOYO PSICOLÓGICO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL DE LA CIUDAD DE
CUENCA. PERÍODO SEPTIEMBRE 2023 - FEBRERO 2024

Trabajo de titulación previo a la obtención del
título de Licenciada en Psicología

AUTORA: JESSICA SILVANA CALDERÓN ARICHÁVALA

TUTORA: PSIC. CLIN. JESSICA VANESSA QUITO CALLE, MGTR.

Cuenca, Ecuador

2024

**CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN**

Yo, Jessica Silvana Calderón Arichávala con documento de identificación N° 0107650540, manifiesto que:

Soy la autora y responsable del presente trabajo; y, autorizo a que sin fines de lucro la Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera total o parcial el presente trabajo de titulación.

Cuenca, 11 de enero del 2024

Atentamente,



Jessica Silvana Calderón Arichávala

0107650640

**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

Yo, Jessica Silvana Calderón Arichávala con documento de identificación N° 0107650540, expreso mi voluntad y por medio del presente documento cedo a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que soy autora de la Sistematización de experiencias prácticas de investigación: “Dimensiones de la dependencia emocional más frecuentes en mujeres afectadas por violencia de género del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca. Período Septiembre 2023 - Febrero 2024”, la cual ha sido desarrollado para optar por el título de: Licenciada en Psicología, en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribo este documento en el momento que hago la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Cuenca, 11 de enero del 2024

Atentamente,



Jessica Silvana Calderón Arichávala

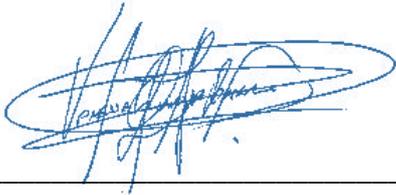
0107650640

CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Jessica Vanessa Quito Calle con documento de identificación N° 0103741385, docente de la Universidad Politécnica Salesiana, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: DIMENSIONES DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL MÁS FRECUENTES EN MUJERES AFECTADAS POR VIOLENCIA DE GÉNERO DEL CENTRO DE APOYO PSICOLÓGICO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL DE LA CIUDAD DE CUENCA. PERÍODO SEPTIEMBRE 2023 - FEBRERO 2024, realizado por Jessica Silvana Calderón Arichávala con documento de identificación N° 0107650640, obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción Sistematización de experiencias prácticas de investigación que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Cuenca, 11 de enero del 2024.

Atentamente,



Ps. Cl. Jessica Vanessa Quito Calle, Mgtr.

0103741385

DEDICATORIA

El camino que recorrí hasta este momento en mi vida ha sido largo y en ocasiones difícil, en el trayecto he llorado, reído y disfrutado de los momentos únicos con mis amigos y compañeros de la universidad. He pasado momentos difíciles y complejos en donde gracias a Dios he tenido la suerte de contar con el apoyo de lindas personas a las cuales les quiero dedicar este avance en mi vida. Le dedico a mi madre linda por no rendirse conmigo y estar para brindarme de sus abrazos, sus palabras son duras, sin embargo, me dan fuerza y me brindan una reflexión para avanzar. A mi abuelita que está en el cielo, mi segunda madre, que siempre estuvo en mis momentos más oscuros brindándome su mano y protección, y por último a mi tío Leo, mi segundo padre que me apoyo. Y a todos mis amigos que formaron parte de mi vida y estuvieron apoyándome.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios y a la Virgencita por brindarme salud y protección. Agradezco a mi madre, abuelita y tío por ser el pilar en mi vida y brindarme de su apoyo y estar presentes en mis éxitos y momentos duros. Agradezco a mis amigos que siempre me aconsejaron y que estuvieron junto a mí hasta el final de mi carrera apoyándome y con quienes he pasado momentos únicos, que siempre llevare en mi mente y alma. Agradezco a los docentes que me han brindado de su apoyo. Agradeciendo de una manera especial a la Directora de carrera Lorena Cañizares y a mi tutora la profesora Vanessa Quito.

¡Si te equivocas no tengas miedo de volver a empezar!

Resumen

La dependencia emocional es un patrón de necesidades emocionales que están insatisfechas, por lo cual se intenta sustituir o cubrir de una forma desadaptativa. Las personas emocionalmente dependientes postergan actividades, perdonan y justifican conductas dañinas, experimentando miedo a la disolución de la relación y una baja tolerancia a la soledad. Por lo tanto, el objetivo trazado para realizar este trabajo de investigación fue determinar las dimensiones de la dependencia emocional que son más frecuentes en mujeres afectadas por violencia de género dentro del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca. Periodo septiembre – febrero del 2024.

Esta investigación es de tipo cuantitativo, con un diseño de investigación no experimental de corte transversal y descriptivo. La muestra fue la población del área de Dependencia Emocional y Codependencia del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca constituido por 26 mujeres entre las edades de 24 y 50 años a las cuales se les aplicó 2 reactivos; el primero fue el Inventario de Dependencia Emocional – IDE y el segundo fue la Escala de Evaluación del Tipo y Fase de la Violencia de Género. Los resultados fueron recopilados en Google formularios y fueron tabulados en el programa IBM SPSS Estadistic 21.

Los resultados obtenidos indican que el tipo de violencia más frecuente es la violencia física con un 37%, seguida de la violencia psicológica con un 30%. Además, se puede constatar mediante los resultados obtenidos que las dimensiones de dependencia

emocional más frecuentes en las mujeres son: el miedo e intolerancia a la soledad con 46%; miedo a la ruptura con un 39%, y subordinación y sumisión con un 35%.

Palabras Claves: dependencia emocional, mujeres, violencia de género

Abstract

Emotional dependence is a pattern of emotional needs that are unsatisfied, and therefore attempts are made to substitute or cover them in a maladaptive way. Emotionally dependent people postpone activities, forgive and justify harmful behaviors, experiencing fear of the dissolution of the relationship and a low tolerance to loneliness. Therefore, the objective of this research work was to determine the dimensions of emotional dependence that are more frequent in women affected by gender violence within the Emotional Dependence Psychological Support Center of the city of Cuenca. Period September - February 2024.

This is a quantitative research, with a non-experimental, cross-sectional and descriptive research design. The sample was the population of the Emotional Dependency and Codependency area of the Emotional Dependency Psychological Support Center of the city of Cuenca, made up of 26 women between the ages of 24 and 50 years old, to whom 2 items were applied; the first was the Emotional Dependency Inventory - EDI and the second was the Evaluation Scale of the Type and Phase of Gender Violence. The results were compiled in Google forms and were tabulated in the IBM SPSS Statistical 21 program.

The results obtained indicate that the most frequent type of violence is physical violence with 37%, followed by psychological violence with 30%. In addition, it can be seen from the results obtained that the most frequent dimensions of emotional dependence

in women are: fear and intolerance of loneliness with 46%; fear of breakup with 39%, and subordination and submission with 35%.

Keywords: emotional dependence, women, gender violence

Índice de Contenido

1. Planteamiento del problema.....	9
2. Justificación.....	10
3. Objetivos	11
Objetivo General.....	11
Objetivos específicos	11
4. Marco teórico	12
4.1. Dependencia Emocional	12
4.1.1. Teoría de Castello: Dependencia emocional.....	13
4.1.2. Características del dependiente emocional	14
4.1.3. Dimensiones de la dependencia emocional.....	19
4.2. Dependencia emocional y violencia de género.....	21
4.3. Violencia de Género	22
4.2.1. Tipos de violencia de género.....	22
4.4. Estado del arte.....	24
5. Variables y dimensiones.....	26
6. Preguntas de investigación	29
Hipótesis o supuestos.....	29

7. Marco Metodológico	29
7.1 Tipo de Estudio	30
7.2 Tipo de Diseño	30
7.3. Universo de trabajo/Muestra.....	30
7.4. Instrumentos de recolección de información	31
7.5. Diseño técnico y metodológico para la obtención y análisis de la información..	32
7.6. Aspectos Éticos	33
8. Criterios	33
8.1. Criterios de Inclusión.....	33
8.2. Criterios de exclusión	33
9. Descripción de los datos producidos.....	33
11. Análisis de los resultados	38
12. Interpretación de los resultados	39
13. Conclusiones.....	41
14. Referencias	43
15. Cronograma	47
16. Presupuesto.....	49
17. Anexos	49
Consentimiento informado	49

Índice de Tablas

Tabla 1	26
----------------------	-----------

Tabla 2	28
Tabla 3	34
Tabla 4	37

Índice de Figuras

Figura 1	36
-----------------------	----

1. Planteamiento del problema

En la actualidad, la creciente incidencia de maltrato hacia mujeres en el Ecuador ha alcanzado proporciones alarmantes, convirtiéndose en un problema de salud pública. Esta problemática evidencia la vulnerabilidad psicológica y social que enfrentan las mujeres afectadas. Es imperativo abordar la dependencia emocional en el contexto de las relaciones de pareja marcadas por la violencia, un fenómeno que, según Castelló (2005), puede explicar conductas de mujeres maltratadas que justifican las agresiones y se resisten a emprender acciones legales.

La dependencia emocional, descrita por Hirigoyen (2006) como una consecuencia del dominio y la manipulación en relaciones violentas, se ha convertido en un patrón psicológico disfuncional. Vásquez (2022) destaca que la seguridad de las personas emocionalmente dependientes está condicionada por la presencia y aceptación de otra persona, haciéndolas propensas al maltrato no solo físico, sino también mental y manipulador.

La vinculación afectiva excesiva con la pareja, característica de la dependencia emocional, se asocia con problemas psicológicos como baja autoestima, agresividad, toma de decisiones deficiente y temor a la soledad. La violencia, señalada como un fenómeno de salud pública por la OMS, constituye un desafío significativo en las relaciones afectivas, especialmente entre jóvenes mayores de 16 años, siendo la violencia psicológica un elemento crucial. Las estadísticas locales revelan la gravedad del problema: 6 de cada 10 mujeres en Ecuador han experimentado algún tipo de violencia de género, y el 76% de estas situaciones involucran a la pareja o expareja (INEC 2011). Esta realidad subraya la urgencia de entender la interrelación entre la dependencia emocional y la tolerancia a la violencia, destacando la necesidad

de intervenciones efectivas para prevenir y abordar este fenómeno, protegiendo así los derechos humanos y la salud mental de las mujeres afectadas.

2. Justificación

El propósito de la siguiente investigación es analizar la dependencia emocional en mujeres afectadas por violencia de género del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca. La dependencia emocional en mujeres que han experimentado algún tipo de violencia ya sea física, emocional o sexual es un desafío psicológico para ellas ya que puede resultar en una lucha constante y a la vez desgastante por recuperar su autonomía. Como señala Davis (2018), las víctimas de violencia a menudo desarrollan un fuerte apego hacia sus agresores, buscando refugio en una relación que prácticamente solo las lastima.

La importancia de esta investigación radica en informar sobre la dependencia emocional en mujeres afectadas por violencia de género, ya que es una problemática que ha ido en aumento, volviéndose un problema de salud pública debido a los altos índices de mujeres afectadas por sus agresores, ya que, según el INEC (2019), en la “2da Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres”, señala que 43 de cada 100 mujeres de 15 años o más han sufrido violencia por parte de su pareja a lo largo de su vida. Con base en esta información, se demuestra la importancia de realizar esta investigación para informar a la sociedad sobre las graves consecuencias que puede generar la dependencia emocional ya que es propensa a destruir la autoestima de las mujeres y limitar su capacidad para romper un ciclo de violencia, además de afectar a su bienestar tanto físico como psicológico.

Los resultados que se obtengan de la presente investigación permitirán tener un mejor entendimiento sobre el tema, puesto que posibilita a los profesionales de la salud

psicoeducar a las mujeres afectadas acerca de su condición. Esto es relevante debido a que muchas personas carecen de información sobre su problema y no comprenden lo que les está pasando. Al contar con información sobre su propia condición, las mujeres afectadas estarán en condiciones de buscar la asistencia psicológica.

La presente investigación se enmarcará en la línea de Investigación de Salud Integral y Bienestar. Uno de los objetivos de esta línea de investigación es el estudiar los procesos psicológicos y conductuales de las personas en el contexto de una empresa, orientados en las problemáticas nacionales abordadas con las del desarrollo integral, inclusión-exclusión, salud y violencia, o que estén implicados en el proceso penal con el fin de evaluar los daños morales causados a una víctima y su estado mental, la investigación que se realizará esencialmente estará orientada a una problemática nacional como lo es la violencia de género además de identificar las dimensiones de dependencia emocional que pueden estar presentes en las mujeres afectadas por la violencia.

3. Objetivos

Objetivo General

Determinar las dimensiones de la dependencia emocional más frecuentes en mujeres afectadas por violencia de género del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca.

Objetivos específicos

- Identificar el tipo de violencia de género más frecuente en las mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca
- Establecer las dimensiones de la dependencia emocional más frecuentes en mujeres afectadas por violencia de género del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca.

4. Marco teórico

4.1. Dependencia Emocional

La dependencia emocional se puede definir como un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se tratan de sustituir o cubrir de forma desadaptativa con otra persona (Castelló, 2000). Normalmente cuando una persona es dependiente emocional es debido a que poseen una escasa autoestima, que en algunos de los casos no se estiman ni se aprecian en absoluto a ellas mismas. También son personas que sienten terror a quedarse solas, porque creen firmemente que no sabrán cuidar de ellas mismas, no tienen ninguna confianza en ellas (Martínez, 2020).

Asimismo, Moral y Ruiz (2008) definen a la dependencia emocional como:

Un patrón crónico de demandas afectivas frustradas sobre una persona que intenta satisfacer mediante relaciones interpersonales de apego patológico donde se presentan características como posesividad, amor y sentimientos negativos, incapacidad para romper ataduras, desgaste energético, voracidad de cariño (citado en De La Cruz & Luviano, 2013, p.3).

Moral y Sirvent (2009) realizaron un estudio llamado “Dependencia Afectiva y Género: Perfil Sintomático Diferencial en Dependientes Afectivos Españoles”. En esta investigación se define la dependencia emocional como “Un tipo de dependencia sentimental caracterizada por la manifestación de comportamientos adictivos de apego patológico en la relación interpersonal” (Moral & Sirvent, 2009, p.230). En este estudio se comprobó que los dependientes emocionales presentan el siguiente perfil: Poseen un deseo irresistible de estar con su pareja y son subordinados, experimentan reacciones negativas cuando no están con su pareja, dejan que sus parejas elijan por ellos, tienen sentimientos negativos, como por ejemplo, vacío emocional, miedo a la soledad, no son

conscientes de su problema, presentan desajustes afectivos, es decir, soledad, tristeza, abatimiento, desánimo, culpa, deseos de autodestrucción y sentimiento de incapacidad, dejan de lado sus necesidades por atender la de sus parejas, intentan asumir las responsabilidades que no son suyas y sienten la necesidad de ayudar a su pareja resolviendo sus problemas (De los Ríos, 2016).

A la dependencia emocional también se la entiende como una relación disfuncional de pareja en la cual también se presentan la codependencia sentimental y las necesidades afectivas básicas insatisfechas (Lemos y Londoño, 2006). A la vez que, De la Villa Moral et al. (2018) agregaron la necesidad dominante de establecer un sentido de pertenencia total que llegue a satisfacer los vacíos emocionales. Por otro lado, Congost (2017) agrega que, dentro de una relación de dependencia emocional, el dependiente atribuye injustificadamente a su pareja los requisitos que necesita para llenar sus vacíos afectivos.

4.1.1. Teoría de Castello: Dependencia emocional

La teoría de Castelló fue desarrollada en el año 2005, sin embargo Castelló en el 2012 reafirmó su teoría manteniendo los mismos postulados, pero agregó ciertos puntos que son importantes para determinar las causas de la problemática y su tratamiento. Si bien Castelló indica que existen diferentes tipos de dependencia emocional como la Dependencia Emocional con oscilación vinculatoria y dependiente emocional dominante, en su teoría se basa en la dependencia emocional estándar, la cual se refiere a un patrón que persiste de necesidades emocionales insatisfechas que intentan cubrir de manera desadaptativa con otras personas, además de ser la más conocida.

Para Castelló (2005), la dependencia emocional es la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de las diferentes relaciones que tenga o haya tenido al paso del tiempo. La necesidad es considerada el

centro del problema en términos de relaciones emocionales. En medio de la escala se encuentra el amor y el deseo de estar con la otra persona, mientras que en uno de los extremos se encuentra la necesidad exagerada de estar con la otra persona. Esta necesidad extrema se refiere únicamente a aspectos emocionales. Castelló en su teoría resalta las características del dependiente comparada con una persona que tiene una relación de pareja sana, en su teoría para referirse a la pareja dependiente utilizaba el término “objeto”.

4.1.2. Características del dependiente emocional

Para Castelló (2005) las características de las personas dependientes emocionales pueden ser agrupadas en tres categorías: La primera es el Área de las relaciones de pareja, la segunda es el Área de las relaciones con el entorno interpersonal y por último el Área de autoestima y estado anímico. Dentro de las características, Castelló considera a las más importantes ya que sin estas áreas sería difícil poder determinar una dependencia emocional, las cuales son: tendencia a establecer relaciones desequilibradas de pareja, miedo e intolerancia a la soledad y baja autoestima.

- **Área de las relaciones de pareja**

El área de las relaciones de pareja se centra en la dependencia emocional y los patrones de comportamiento que la acompañan, como la necesidad excesiva del otro, la prioridad de la pareja, la idealización, la sumisión y el miedo a la ruptura. Además, los dependientes suelen tener historiales de relaciones desequilibradas y tienden a adoptar las creencias de su pareja.

- **Necesidad excesiva del otro, deseos de acceso constante a la pareja**

Se trata del sentimiento de tener una fuerte necesidad afectiva de estar constantemente con la pareja. Esto se puede manifestar a través de constantes llamadas, mensajes de texto y búsqueda inoportuna de la pareja, incluso en

situaciones de trabajo. Esta dependencia puede llevar a que la pareja se sienta asfixiada y reaccione de manera negativa, lo que puede resultar en rupturas, discusiones, amenazas y humillaciones (Castelló 2005).

- **Deseos de exclusividad en la relación**

El dependiente dedica tanto tiempo a su pareja que se va alejando de su entorno social y familiar. Sin embargo, es posible que la pareja no reaccione de la misma manera, estableciendo sus propios límites y reglas. No todos los dependientes experimentan este deseo de exclusividad con la misma intensidad (Castelló 2005).

- **Prioridad de la pareja ante cualquier cosa**

El dependiente considera a su pareja como lo más importante en su vida, incluso por encima de sí mismo. La pareja se convierte en el centro de su existencia y le da sentido a su vida. El dependiente piensa constantemente en su pareja, lo cual es notorio para las personas cercanas. Para Congost (2014) en los dependientes se presenta una pérdida del Yo, ya que el dependiente emocional comienza a priorizar tanto a su pareja que olvida sus propias necesidades y comienza a hacer todo lo que el otro quiere. Incluso renuncia a sus propios intereses, metas y hobbies, anulando su propia personalidad (Castelló 2005).

- **Idealización del objeto**

Debido a la baja autoestima, el dependiente sobrevalora las cualidades de su pareja y la idealiza. No ve los defectos de la pareja y la considera superior, admirando y adorando sus cualidades. Esta idealización sirve como compensación para la baja autoestima del dependiente (Castelló 2005).

- **Relaciones de sumisión y subordinación**

El dependiente se vuelve sumiso y siempre hace lo que la pareja desea. Esto ocurre debido al miedo a que la pareja lo abandone y a la baja autoestima del dependiente.

La relación se vuelve desequilibrada y crea un círculo vicioso, donde a mayor sumisión, mayor subordinación (Castelló 2005).

- **Historial de relaciones de pareja desequilibradas/asimétricas**

El dependiente suele tener relaciones desequilibradas desde una edad temprana. Puede tener múltiples relaciones de este tipo, aunque en ocasiones puede haber una relación significativa y duradera. También puede recurrir a relaciones de transición para evitar la soledad (Castelló 2005).

- **Miedo a la ruptura**

El dependiente vive con un constante temor a la ruptura de la relación. Este miedo es utilizado por la pareja como una amenaza para ejercer control sobre el dependiente (Castelló 2005).

- **Asunción del sistema de creencias del objeto**

El dependiente adopta las creencias de su pareja, ya sea de superioridad, inferioridad o culpabilidad. Esto se hace como una forma de evitar el fin de la relación, aunque estas creencias son inaceptables en realidad (Castelló 2005).

• **Área de las relaciones de interpersonales**

En el área de las relaciones interpersonales, los dependientes tienen deseos de exclusividad hacia personas significativas, aparte de su pareja, buscando atención y absorbiéndolas en conversaciones sobre su pareja. Los dependientes suelen tener dificultades en sus habilidades sociales, mostrando baja asertividad y falta de empatía. Tienden a hablar de sí mismos y a ser desinteresados cuando los demás intentan compartir sus problemas. Estas características limitan sus relaciones y dificultan la formación de vínculos positivos y numerosos.

- **Deseos de exclusividad hacia otras personas significativas**

Los dependientes pueden tener deseos de exclusividad hacia personas significativas además de su pareja. Buscan la atención de esta persona y la absorben al contarle todo sobre su relación de pareja, volviéndose egoístas. La otra persona se verá afectada al ver el sufrimiento del dependiente y sentirá remordimientos si no le da atención, pero también se dará cuenta de que cada vez será más absorbida (Castelló, 2005).

- **Necesidad de agradar**

Los dependientes tienen una necesidad constante de ser aprobados por los demás, ya sean personas significativas o no. Viven con el miedo de no agradar a los demás y esto se refleja en su preocupación por su apariencia física para evitar críticas, incluso llegando a desarrollar trastornos alimentarios. La sumisión hacia la pareja es una exageración de esta necesidad general de agradar. También pueden estar pendientes de las reacciones no verbales de las personas con las que se relacionan, sacando conclusiones anticipadas sobre si les agradan o no (Castelló, 2005).

- **Déficit de habilidades sociales**

Los dependientes suelen tener dificultades en sus relaciones interpersonales. La necesidad de agradar genera baja asertividad, ya que tienen miedo de expresar sus derechos e intereses por temor al rechazo. Algunas personas pueden aprovecharse de esto. Además, muestran falta de empatía hacia los demás en cuanto a su deseo de exclusividad, ya que hablan extensamente sobre su pareja pero se muestran desinteresados si la otra persona quiere hablar de sus problemas. El dependiente ve la amistad como tener a alguien que lo escuche y sea su paño de lágrimas. Estas actitudes generan reacciones de huida y desagrado o de escucha pasiva por parte de los demás, lo que dificulta tener relaciones positivas o numerosas (Castello, 2005).

- **Área de Autoestima y Estado Anímico**

Los dependientes emocionales presentan baja autoestima, miedo a la soledad y un estado de ánimo negativo, lo cual puede llevar a que se manifiesten trastornos comórbidos como depresión o ansiedad. Estos aspectos pueden llegar a afectar su bienestar emocional y lo que los lleva a mantener relaciones tóxicas y difíciles de abandonar.

- **Baja autoestima**

La baja autoestima, según Castelló (2005), es un factor determinante en la dependencia emocional, ya que aquellos que sufren de dependencia tienden a minimizar o ignorar cualquier aspecto positivo de sí mismos y de su vida, experimentando sentimientos negativos como auto desprecio, autorrechazo, odio e incluso asco hacia sí mismos. Estos sentimientos persistentes dificultan a los dependientes a que tengan una visión positiva de sí mismos. Por lo tanto, al ser cuestionado sobre su autovaloración, suelen expresar poco amor propio y un fuerte desprecio de sí mismos, teniendo como resultado la búsqueda de otra persona, por lo general en una pareja, la validación y la mejora de su propia autoestima, ya que proyectan en sus parejas sentimientos extremadamente positivos, lo que se relaciona con la idealización de la pareja. Esta falta de amor propio puede llevar al dependiente a tolerar maltratos y humillaciones en la relación.

- **Miedo e intolerancia a la soledad**

El miedo e intolerancia a la soledad es una característica común en los dependientes emocionales. Estas personas no se aman ni valoran a sí mismas, lo que les genera un gran temor a estar solas y depender emocionalmente de alguien más. Para ellos, la presencia de otra persona se convierte en la solución a sus

problemas y dificultades. Por esta razón, muchos están dispuestos a soportar cualquier situación con tal de no ser abandonados por su pareja. Incluso, después de una ruptura, los dependientes emocionales intentan desesperadamente recuperar la relación, buscando evitar la sensación de soledad (Castelló, 20015).

- **Estado de ánimo negativo y comorbilidad**

Los dependientes emocionales suelen tener un estado de ánimo negativo, caracterizado por tristeza, ansiedad, preocupación e inseguridad. Además, experimentan trastornos comórbidos, especialmente depresión y ansiedad, que se intensifican durante situaciones de ruptura, amenazas de abandono y deterioro de la relación. (Castelló, 2005). A este conjunto de trastornos posterior a la ruptura se le conoce como "síndrome de abstinencia". Durante esta etapa, el dependiente atraviesa una depresión con pensamientos obsesivos y angustiantes sobre la pérdida de la pareja, recuerdos de la relación, sentimientos de culpa por errores cometidos, creencias sobre la falta de sentido de la vida sin pareja e incluso pensamientos suicidas (Castelló, 2012).

4.1.3. Dimensiones de la dependencia emocional

Aiquipa (2015), se refiere a la dependencia emocional como una forma inapropiada del amor propio y respeto hacia sí mismo, una pareja violenta experimenta manipulación y dominio lo cuál sería una de sus consecuencias porque puede existir una adicción hacia su pareja para evitar el sufrimiento, por lo tanto el autor reafirma a Castelló refiriendo a la dependencia emocional como el terror que vive el individuo frente a la ruptura, generando negación e intentos por no romper el vínculo ocasionando que el sujeto en reiteradas veces busque retomar la misma.

Aiquipa (2012) basándose en las categorías mencionadas por Castelló, muestra las siguientes siete dimensiones que fueron utilizadas en su Inventario de Dependencia Emocional – IDE.

Miedo a la ruptura: la persona dependiente emocional siente una gran tristeza frente a un posible rompimiento de la relación con su pareja, se siente agobiado por la necesidad constante de estar con su pareja, y de pronto aparece una sospecha de que la otra persona va a ponerle fin a la relación, lo que genera un miedo irracional y constante al abandono (Aesthesis Psicólogos, 2022).

Miedo e intolerancia a la soledad: el miedo al abandono o quedarse solos, es el miedo más frecuente y normal en los seres humanos, se establece en la infancia, además, de ser una de las causas que llevan a las personas a engancharse a relaciones tóxicas o dañinas, ya que la persona es capaz de tolerar cualquier situación (Congost, 2022).

Prioridad de la pareja: la persona dependiente deja de lado o pone sobre sus necesidades, comodidad y placer las de su pareja y solo puede disfrutar a través de la misma. Las necesidades propias pasan a un segundo plano, incluso se puede llegar a descuidar las obligaciones ya sea domésticas como laborales (Aesthesis Psicólogos, 2022).

Necesidad de acceso a la pareja: se caracteriza por la gran necesidad de la persona por poseer una inmensa necesidad afectiva, además, de poseer un fuerte deseo de sentirse querido e importante para su pareja, lo que conlleva a que la persona al extremo de buscar una gran intimidad con su pareja (Mató, 2021).

Deseos de exclusividad: la persona dependiente es capaz de aislarse de su entorno para dedicarle todo el tiempo a su pareja, ya que es el centro de su existencia, sobre todo lo demás ya sea trabajo, familia o amigos, claro que la persona dependiente también quiere que su pareja haga lo mismo, es decir, le dedique su tiempo completo (Segovia, 2017).

Subordinación y sumisión: es la actitud que puede llegar a tomar la persona dependiente para mantener a su lado a su pareja. El principal problema es que con el paso del tiempo esto se puede llegar a agravar, ya que la sumisión provoca que la pareja tenga un mayor dominio y a la vez se genere una mayor subordinación (Díaz, 2018).

Deseos de control y dominio: es el deseo de la persona dependiente por ser ella la fuente de control de las cosas que suceden en la vida de su pareja. Por otro lado, la persona busca seguridad en el control y dominio sobre su pareja esto refleja la búsqueda de validación y seguridad en la relación.

4.2. Dependencia emocional y violencia de género

Deza (2012) menciona que uno de los factores que contribuyen a la permanencia de las mujeres en relaciones violentas es la percepción distorsionada del amor romántico. Esto implica depender emocionalmente, depender del otro postergando ciertas actividades, perdonar y justificación de comportamientos dañinos, así como miedo a perder la relación. Se dedica tiempo y pensamiento exclusivamente a la pareja hasta el punto de no poder estudiar, comer o dormir, se idealiza sin aceptar imperfecciones, y se hace cualquier sacrificio por amor. Estas características suelen estar vinculadas a una baja autoestima o desvalorización personal.

Rubio Garay et al. (2015) mencionaron que la violencia en la relación de pareja comienza de forma progresiva, y la razón para que se mantenga se debe a la presencia de ciertos factores que se manifiestan por medio de agresiones de tipo psicológico, por ejemplo, humillaciones públicas, aislamiento de los que rodean a la víctima, actitudes hostiles contra esta, acciones que buscan el poder y el control sobre la pareja. Por su parte, la persona dependiente, por sentir amor hacia su pareja no detecta dichas acciones en su contra, aunque en algunos casos las puede llegar a minimizar debido

a lo cual la violencia psicológica tiende a aumentar, llegando a convertirse en un hábito dentro de la relación de pareja.

4.3. Violencia de Género

La OMS (2021), plantea que la violencia dada por las parejas de las mujeres agredidas son las más comunes, el cual se define cómo se comporta una pareja o expareja y que logra causar algún tipo de daño ya sea psicológico, físico, sexual, económico o conductas de control, presentándose en entornos ya sean culturales, religiosos y socioeconómicos. Pazos et al. (2014), indica que este tipo de violencia se da por parte de un miembro de manera intencional o por aquel que posee mayor poder y autoridad dentro del hogar, siendo este expresado de manera sexual, física o psicológica.

Según la ONU Mujeres (2020), la violencia contra mujeres y niñas es una de las violaciones más generalizadas de los derechos humanos en el mundo. Cada día se produce un nuevo caso de violencia en cada rincón del planeta. Cualquier tipo de violencia tiene graves consecuencias tanto físicas, económicas y psicológicas sobre las mujeres tanto a corto como a largo plazo, ya que les impide participar plenamente de la igualdad en la sociedad. El término de violencia de género según la ONU Mujeres (2020) se refiere a los actos dañinos dirigidos contra una persona o un grupo de personas debido a su género, tiene su origen en la de desigualdad de género. El término se utiliza principalmente para subrayar el hecho de que las diferencias estructurales de poder basadas en el género colocan a las mujeres y las niñas en situaciones de riesgo frente a múltiples formas de violencia.

4.2.1. Tipos de violencia de género

Violencia Física

Consiste en causar o intentar causar daño a una pareja golpeándola, propinándole patadas, generando quemaduras, agarrándola, pellizcándole, empujándola, propinándole bofetadas, tirones de cabello, mordeduras, o denegándole la atención médica, y en otros casos obligándole a consumir alcohol o drogas, así como empleando cualquier otro tipo de fuerza física contra ella. La dependencia emocional puede llevar a que una mujer permanezca en una relación violenta, incluso cuando enfrenta agresión física (ONU Mujeres, 2020).

Violencia psicológica

Según la ONU Mujeres (2020) consiste en provocar miedo a través de la intimidación, además de amenazar con causar daño físico ya sea a una persona, a su pareja o sus hijas o hijos, o con destruir sus mascotas y bienes, este tipo de violencia consiste en someter a una persona a maltrato psicológico o a forzarla a aislarse de sus amistades, de su familia, de la escuela o del trabajo. La violencia psicológica puede ser especialmente dañina en el contexto de la dependencia emocional, ya que socava la autoestima y la capacidad de la víctima para tomar decisiones independientes. La violencia psicológica dentro del contexto de la dependencia emocional se manifiesta a través de una serie de tácticas de abuso mental y emocional que pueden extinguir la autoestima y el bienestar emocional de la víctima (Avilés et al., 2018).

Violencia sexual

La Organización Mundial de la Salud (2013) establece la violencia sexual como: "cualquier comportamiento sexual, o tentativa de llevar a cabo una actividad sexual no deseada o sugerencias sexuales no solicitadas, acciones que buscan explotar o emplear de alguna otra manera la sexualidad". de una persona mediante la fuerza por parte de otra

persona, sin importar la conexión que tenga con la víctima, ya sea diversos contextos, abarcando el ámbito doméstico y el entorno laboral."

Violencia social

Las mujeres dependientes emocionales pueden ser más susceptibles a aislamiento sociales ya que pueden estar dispuestas a cortar los lazos con personas cercanas debido al temor a la reacción del agresor o debido a la manipulación del mismo, generando una idea distorsionada en su pareja de que solo él es su lugar seguro y el resto de las personas solo quiere lastimarla. Los agresores pueden aislar emocionalmente a sus víctimas, manteniéndolas alejadas de amigos y familiares, lo que refuerza la dependencia. Esta forma de violencia de género puede perpetuar aún más la sensación de necesidad de la relación abusiva (Avilés et al., 2018).

4.4. Estado del arte

Varias son las investigaciones que giran en torno a la violencia de género y a la dependencia emocional. El estudio publicado en 2013 por la Organización Mundial de la Salud (OMS, citado en García-Moreno et al., 2013) revela que la violencia de pareja es el tipo más común de violencia contra la mujer, ya que afecta al 30% de las mujeres en todo el mundo, llegando esta cifra hasta el 38% en algunas regiones. Se indica también que el 38% del número total de homicidios femeninos se debe a la violencia conyugal, cifra por supuesto muy preocupante. Este mismo estudio indica que en las Américas, el 29.8% de las mujeres han sido víctimas de violencia física y/o sexual ejercida por parte de su pareja.

En Ecuador, alrededor del 50% de las mujeres ha experimentado agresiones psicológicas, las cuales pueden desencadenar situaciones más graves. Aunque esto está profundamente arraigado en la sociedad (Roa Chejin, 2019). Existe un reconocimiento a nivel internacional de que la violencia contra las mujeres es un problema. Ecuador, como

parte de los Sistemas de Naciones Unidas e Interamericano de Estados, ha implementado mecanismos para abordar esta problemática de manera responsable. A nivel global, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018) destaca que la violencia es un tema primordial, afectando a un porcentaje de víctimas que oscila entre el 15% y el 71%. Un estudio realizado en 161 países revela que una de cada tres mujeres ha experimentado algún tipo de violencia.

La prevalencia frente a la violencia hacia la mujer indica que en el Ecuador 65 de cada 100 mujeres han sufrido a lo largo de su vida al menos un hecho relacionado con violencia de género. 57% han declarado ser víctimas de violencia psicológica a lo largo de su vida, violencia física en un 35%, violencia sexual en un 33% y violencia patrimonial un 16%. De la misma manera 19% de mujeres han sufrido violencia en el ámbito educativo; 20% en el ámbito laboral y 32 puntos 6% en el ámbito social, mientras que en el ámbito conyugal es el mayor porcentaje con un 42,8% de violencia hacia la mujer. (Ministerio de la Mujer y Derechos Humanos, 2019).

Por otro lado, Apari y Astoquilca (2021) buscaron identificar la relación entre dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de pareja de la provincia de Ica (Perú) en 138 mujeres de 18 a 25 años haciendo uso del inventario de dependencia emocional (IDE) de Aiquipa y la escala de bienestar psicológico de Casullo. Como parte de los 11 resultados, encontraron que el 80.4% de las mujeres que habían sido víctimas de violencia presentan un nivel muy alto de dependencia emocional y que 41.3 % de ellas presentaban un nivel bajo de bienestar psicológico. Además, hallaron diferencias significativas en la variable dependencia emocional de acuerdo con la edad, lo que evidencio un mayor valor en mujeres de 22 a 25 años.

Villegas y Sánchez (2013) realizaron un estudio para identificar las características de dependencia afectiva en un grupo de mujeres víctimas de maltrato por su pareja. En

donde se pudo identificar que las características psicológicas más sobresalientes de dependencia afectiva en las participantes fueron expresión límite, es decir, percepción de la ruptura de pareja como algo catastrófico, miedo a la soledad ya que las mujeres que tienen una dependencia emocional hacia su pareja ven a la soledad como algo aterrador y tratan de evitarla por todos los medios; ansiedad por separación debido al miedo ante la amenaza de ser abandonadas y preocupación por la pérdida, así como modificación de planes, es decir, modifican su vida con tal de retener a su lado la pareja.

Otros estudios que se han realizado lograron encontrar que existe niveles altos de dependencia emocional en mujeres que son han recibido maltratos por parte de sus parejas, resaltando ciertas características como priorización de la pareja, sumisión, subordinación y miedo a la ruptura, los cuales al parecer son los principales factores de la dependencia emocional (Lara & Chafla, 2021).

Mientras que, en otro estudio realizado con mujeres sobre la dependencia emocional y violencia de pareja en Cajamarca, señaló las dimensiones con más puntajes siendo, subordinación y sumisión, seguida de miedo e intolerancia a la soledad; mientras que las dimensiones con menor puntuación fueron prioridad a la pareja y miedo a la ruptura (Huamán y Medina, 2017).

Finalmente, en un estudio realizado sobre dependencia emocional de pareja en mujeres en Lima, Perú, se encontró que un 38% tenían un nivel la dependencia emocional alta, 25% significativo, 17% en moderado, mientras que en el 20% se encontró niveles bajos o normales de dependencia emocional (Flores & Valdiviano, 2014).

5. Variables y dimensiones

Tabla 1

Variable dependiente. Violencia de Género

Variable	Dimensión	Indicador	Categoría	Nivel	
Violencia de género. Es todo acto o amenaza de violencia que tenga como consecuencia, perjuicio o sufrimiento en la salud física, sexual o psicológica de la mujer. (Consejo Económico y Social, ONU, 1992).	Física	Consiste en causar daño a una pareja golpeándola, propinándole patadas, etc., así como ejercer cualquier tipo de fuerza física contra ella. (ONU Mujeres, 2020)			
	Social	Violencia ejercida por su pareja u otro individuo, que actúan contra ellas en detrimento de sus derechos, integridad física o moral. (Zurbano, 2021)			
	Psicológica		Consiste en provocar miedo a través de la intimidación, amenaza con causar daño, aislarla de sus amistades, de su familia, de la escuela o del trabajo. (ONU Mujeres, 2020)	Nunca	0
				Algunas veces	1
			Muchas veces	2	
			Casi siempre	3	
			Siempre	4	
	Sexual	Obligar a la pareja a participar en un acto sexual sin su consentimiento. (ONU Mujeres, 2020)			

Nota. Elaboración propia según la Escala de evaluación del tipo y fase de la Violencia de Género

Tabla 2*Variable dependiente. Dependencia Emocional*

Variable	Dimensión	Indicador	Categoría	Nivel
<p>Dependencia emocional</p> <p>Es una vinculación afectiva permanente y excesiva con la pareja, se asocia con una baja autoestima que encubre carencias afectivas, lo que genera comportamientos dañinos para sí mismo y para la propia relación (Aesthesis, 2022).</p>	Miedo a la ruptura	Temor que se experimenta ante la idea de disolución de la relación, adoptándose conductas para mantener la relación. (Aiquipia, 2015)		
	Miedo e intolerancia a la soledad	Sentimientos desagradables experimentados ante la ausencia momentánea o definitiva de la pareja. (Aiquipia, 2015)	Nunca Poco Normal Mucho Siempre	1 2 3 4 5
	Prioridad de la pareja	Tendencia a mantener en primer lugar de importancia a la pareja sobre cualquier otro aspecto o personas. (Aiquipia, 2015)		
	Necesidad de acceso a la pareja	Deseos de tener presente a la pareja en todo momento, ya sea físicamente o mediante pensamientos. (Aiquipia, 2015)		
	Deseos de exclusividad	Tendencia a enfocarse en la pareja y aislarse paulatinamente del entorno, acompañada de deseos de reciprocidad de esta conducta por la pareja. (Aiquipia, 2015)		

Subordinación y sumisión	Sobreestimación de las conductas, pensamientos, sentimientos e intereses de la pareja, acompañada sentimientos de inferioridad y desprecio hacia uno mismo. (Aiquipia, 2015)
Deseos de control y dominio	Búsqueda activa de atención y afecto para captar el control de la relación de pareja, a fin de asegurar su permanencia. (Aiquipia, 2015)

Nota. Elaboración propia según el Inventario de Dependencia Emocional - IDE

6. Preguntas de investigación

- ¿Cuál es la dimensión de la dependencia emocional más frecuente en mujeres afectadas por violencia de género del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca. Periodo septiembre – febrero del 2024?

Hipótesis o supuestos

- **H1.** La dimensión de la dependencia emocional más frecuente en mujeres afectadas por violencia de género del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca es el miedo a la ruptura.

7. Marco Metodológico

Esta investigación es de tipo cuantitativo ya que se aplicó instrumentos para la obtención de datos para las variables de estudio. Según Sampieri (2003) el enfoque cuantitativo se utiliza para la recolección y el análisis de datos para contestar preguntas de investigación y probar las hipótesis establecidas con anterioridad, además, se confía

en la medición numérica, el conteo y el frecuente uso de estadísticas para establecer con exactitud patrones de comportamientos de una población.

7.1 Tipo de Estudio

La presente investigación es de tipo descriptivo, ya que se describe las variables de estudio de las dimensiones de la dependencia emocional más frecuentes en mujeres afectadas por violencia de género del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca. Según Veiga de Cabo et al. (2008) indican que el investigador se limita a medir la presencia, características o distribución de un fenómeno en una población, es decir, tiene como finalidad describir la frecuencia y las características más importantes de una problemática de salud en una población.

7.2 Tipo de Diseño

El diseño es no experimental sin intervenir ni manipular ninguna variable. Según Sampieri et al. (2003), indican que la investigación no experimental es una investigación sistemática y empírica en la que las variables no se manipulan porque ya sucedieron. Las diferencias sobre las relaciones entre las variables se realizan sin intervenir o influenciar de forma directa ya que se las observa tal y como se han dado en su contexto natural. Mientras que la investigación transversal recolecta los datos en un determinado momento, con el propósito de describir las variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado.

7.3. Universo de trabajo/Muestra

La población de estudio fueron las personas que asisten durante el mes de diciembre de 2023 al Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional en la ciudad de Cuenca. Dentro del Centro de Apoyo Psicológico existe cinco psicólogos clínicos que se especializan en diferentes áreas, sin embargo, se tuvo en cuenta a la población de Dependencia Emocional y Codependencia que consta de una población total

de 60 pacientes entre hombres y mujeres, pero se tomó en cuenta a la población femenina la cual constó de 35 mujeres, participando de manera libre y voluntaria 26 mujeres.

7.4. Instrumentos de recolección de información

Para la presente investigación se aplicó dos test: el primero fue el Inventario de Dependencia emocional, el cual sirve para medir la primera variable que son las dimensiones de la dependencia emocional; la segunda variable es la violencia de género para la cual se utilizó la Escala de Evaluación de Tipo y Fase de Violencia de Género. Los cuáles fueron aplicados por mi persona a las mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional.

7.4.1 Inventario de Dependencia Emocional – IDE.

Fue creado por el Psic. Jesús Aiquipia en el 2015. El test tiene una validez de contenido de más del 95 % de los reactivos fueron considerados apropiados para medir el constructo dependencia emocional. El mismo que fue sometido a pruebas rigurosas para su versión final, conformada por 49 ítems agrupados en siete factores: miedo a la ruptura, miedo a intolerancia a la soledad, prioridad a la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseo de exclusividad, subordinación y sumisión y deseo de control y dominio. Este instrumento utiliza una escala en formato Likert con 5 alternativas de respuesta: 1: rara vez o nunca; 2: pocas veces; 3: regularmente/normalmente; 4: muchas veces; y finalmente 5: muy frecuente o siempre. Aiquipia (2015). Véase en el anexo 2.

7.4.2. Escala de Evaluación del Tipo y Fase de la Violencia de Género

El cual fue creada por los Psicólogos Jara y Romero en el 2010. En el proceso inicial para su edificación, se remarcó y levantó los 18 iniciales ítems a través de dos jueces, ponderando 102 ítems estimados como los más relevantes; en el que fue calificado por 25 jueces, eligiendo los ítems más destacables, escogiendo 42 ítems destacables,

quienes llegaron a estar apartados por distribución de calificación y usados para la identificación del tipo y fase de la violencia de género. La escala tiene un promedio es de 77.3 % de validez. Aramburú (2020). Véase en el anexo 3.

Esta escala evalúa el tipo de violencia ya sea física, psicológica o sexual. Consta de dos partes, la primera con un total de 28 ítems que miden los comportamientos que subyacen al tipo de violencia. La siguiente parte con 14 ítems la cual evalúa el grado de acuerdo o desacuerdo que poseen las mujeres afectadas sobre algunas creencias relevantes para prevenir, erradicar y resolver la violencia contra las mujeres. Este instrumento utiliza una escala en formato Likert con 5 alternativas de respuesta: 0: nada de acuerdo; 1: algo de acuerdo; 2: bastante de acuerdo; 3: muy de acuerdo; 4: totalmente de acuerdo. Las respuestas a los ítems valoran la ausencia o la presencia de las conductas a través de cinco alternativas de respuesta. Romero y Jara (2010)

7.5. Diseño técnico y metodológico para la obtención y análisis de la información

Para la tabulación y análisis de datos se utilizó el programa de Google Formularios ya que los reactivos fueron digitalizados para no invadir las horas de sesión de los terapeutas y que las pacientes tengan la confianza de responder con mayor confianza, por ende Google Formularios será la plataforma de recolección de datos, sin embargo, los datos se tabularon en el programa IBM SPSS Estadistic 21 ya que se creó una base de datos con la información recolectada a partir de los instrumentos, en donde además se realizó una estadística descriptiva donde se procesó los datos para obtener los porcentajes para establecer las dimensiones de la dependencia emocional más frecuentes en mujeres afectadas por violencia de género del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca.

7.6. Aspectos Éticos

Se aplicó un consentimiento informado, con la finalidad de informar sobre el objetivo de la investigación y obtener la autorización de las participantes para la recolección de los datos. El mismo está descrito en el anexo 1.

8. Criterios

8.1. Criterios de Inclusión

- Mujeres que formen parte del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional y que pertenezcan a el área de Dependencia Emocional y Codependencia

8.2. Criterios de exclusión

- Mujeres con diagnósticos de algún tipo de trastorno mental que le impida realizar los test.

9. Descripción de los datos producidos

La muestra fue de 26 mujeres que asisten al Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia emocional, las cuales el 100% pertenece al área de Dependencia y Codependencia del Centro de Apoyo. A continuación, se presentan las variables sociodemográficas de las personas que accedieron a la investigación. En cuanto al género se identificó que el 100% de las participantes pertenecen al género femenino.

En cuanto a la edad de las participantes se constató que oscilan en edades que van desde los 24-31 años con un 23%, de 32-39 años con un 35%, de 40-47 años con un 31% y de 48-55 años con un 12%. En cuanto al estado civil se muestra que el estado civil Casada con un 35%, seguido por Soltera con un 27%, el estado civil Divorciada con un 15% y Unión Libre con un 23%. Estos resultados indican que la mayor parte de las mujeres que participaron de la muestra son casadas y solteras.

En relación con el nivel Educativo se muestra que se refleja el nivel "Primaria" el cual abarca el 42%, seguida por "Superior" con un 27%. Las categorías "Secundaria" y "Bachillerato" representan el 15% y el 12%, respectivamente. Además, un pequeño porcentaje, el 4%, indica que una de las participantes tiene un nivel educativo de "Maestría".

En relación con el número de hijos de cada participante se obtuvo los siguientes resultados el 46% en el rango de 2 a 3 hijo; el 42% están en el rango de 0 a 1 hijo y el 12% de 4 a 5 hijos.

En cuanto al estado sentimental de las participantes, es decir si se encuentran en una relación o no se obtuvieron los siguientes resultados, el 85% se encuentra dentro de una relación sentimental, mientras que el 15% no.

Tabla 3

Muestra de las pacientes del Centro de Apoyo Psicológico para Dependencia Emocional, a partir del género, edad, estado civil, nivel educativo, número de hijos y estado sentimental

		Frecuencia	Porcentaje
Género	Femenino	26	100 %
	Total	26	100%
Edad	24 - 31	6	23%
	32 - 39	9	35%
	40 - 47	8	31%
	48 - 55	3	12%
	Total	26	100%
Estado Civil	Casada	9	35%
	Divorciada	4	15%
	Soltera	7	27%
	Unión Libre	6	23%
	Total	26	100%
	Primaria	11	42%

Nivel Educativo	Secundaria	4	15%
	Bachillerato	3	12%
	Superior	7	27%
	Maestría	1	4%
Total		26	100%
Número de hijos	0 - 1	11	42%
	2 - 3	12	46%
	4 - 5	3	12%
Total		26	100%
En una relación sentimental	SI	22	85%
	NO	4	15%
Total		26	100%

Nota: Esta tabla muestra los datos sociodemográficos de las pacientes del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional

10. Presentación de los resultados descriptivos

Para dar cumplimiento al primer objetivo específico que fue identificar el tipo de violencia de género más frecuente en las mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional, para el cual se usó el reactivo de Escala de Evaluación del tipo y fase de la violencia de género, en el cual se obtuvo los siguientes resultados, la violencia física representa un 37%, la violencia sexual un 12%, la violencia social con un 21% y por último la violencia psicológica.

Figura 1

Tipos de violencia de género más frecuentes en las mujeres



Nota: Datos obtenidos de la aplicación del reactivo de Escala de Evaluación del tipo y fase de la violencia de género.

El segundo objetivo específico fue establecer las dimensiones de la dependencia emocional más frecuentes en mujeres afectadas por violencia de género, para el cual se utilizó el reactivo del Inventario de Dependencia Emocional-IDE. A continuación, tenemos que la dimensión de miedo a la ruptura posee que, en el nivel bajo o normal, y en el nivel significativo ambos tienen un 23%, seguido por el nivel moderado con un 15% y un nivel alto en un 39%. En cuanto a la dimensión de miedo e intolerancia a la soledad posee un nivel bajo o normal y un nivel significativo ambos en un 23%, mientras que el nivel moderado posee un 8% y el nivel alto con un 46%.

En relación con la dimensión subordinación y sumisión se obtuvo los siguientes resultados, en el nivel bajo o normal con un 27%, un nivel significativo con 35%, en el nivel moderado 23% y en el nivel alto un 15%. Mientras que en la dimensión de prioridad a la pareja se obtuvo los resultados que en el nivel bajo o normal un 35%, en el nivel significativo un 31%, en el nivel moderado 15% y por último en el nivel alto un 19%.

En la dimensión de necesidad de acceso a la pareja se obtuvo que en el nivel bajo normal un 42%, en el nivel significativo un 12%, seguido por el nivel moderado con un 31% y por último el nivel alto con 15%. Con respecto a la dimensión de deseos de exclusividad se obtuvo que en el nivel bajo o normal un porcentaje de 46%, mientras que en el nivel significativo un 23%, en el nivel moderado un porcentaje del 19% y por último, el nivel alto un 12%. Finalmente, en la dimensión de deseos de control y dominio se obtuvo que en el nivel bajo normal 139, en el nivel significativo se obtuvo un porcentaje del 19%, en el nivel moderado un 27% y en el nivel alto un 15%.

Tabla 4*Dimensiones de la dependencia emocional y sus niveles*

Dimensión	Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Miedo a la Ruptura	Bajo o Normal (1 - 30)	6	23%
	Significativo (31 - 50)	6	23%
	Moderado (51 - 70)	4	15%
	Alto (71 - 99)	10	39%
Total		26	100%
Miedo e Intolerancia a la soledad	Bajo o Normal (1 - 30)	6	23%
	Significativo (31 - 50)	6	23%
	Moderado (51 - 70)	2	8%
	Alto (71 - 99)	12	46%
Total		26	100%
Subordinación y Sumisión	Bajo o Normal (1 - 30)	7	27%
	Significativo (31 - 50)	9	35%
	Moderado (51 - 70)	6	23%
	Alto (71 - 99)	4	15%
Total		26	100%
Prioridad a la Pareja	Bajo o Normal (1 - 30)	9	37%
	Significativo (31 - 50)	8	31%
	Moderado (51 - 70)	4	15%
	Alto (71 - 99)	5	19%

	Total	26	100%
Necesidad de Acceso a la Pareja	Bajo o Normal (1 - 30)	11	42%
	Significativo (31 - 50)	3	12%
	Moderado (51 - 70)	8	31%
	Alto (71 - 99)	4	15%
	Total	26	100%
Deseos de Exclusividad	Bajo o Normal (1 - 30)	12	46%
	Significativo (31 - 50)	6	23%
	Moderado (51 - 70)	5	19%
	Alto (71 - 99)	3	12%
	Total	26	100%
Deseos de Control y Dominio	Bajo o Normal (1 - 30)	10	39%
	Significativo (31 - 50)	5	19%
	Moderado (51 - 70)	7	27%
	Alto (71 - 99)	4	15%
	Total	26	100%

Nota: Esta tabla muestra los niveles de la dependencia emocional de cada dimensión de la misma.

11. Análisis de los resultados

Con base a la figura 1 se puede evidenciar que el tipo de violencia más frecuente en las mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional es la violencia física con 37%, seguida de la violencia psicológica con 30%, por otro lado, la violencia social con 21% y por último se encuentra la violencia sexual con 12%. Estos resultados muestran el cumplimiento del primer objetivo específico el cual se refiere a identificar el tipo de violencia de género más frecuente de las mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional.

En relación con la tabla 4 se puede evidenciar que las dimensiones más frecuentes de dependencia emocional en las mujeres del Centro de Apoyo Psicológico son: Miedo e

Intolerancia a la Soledad, Miedo a la Ruptura y Subordinación y Sumisión. Las mismas que se muestran en la tabla 4. El Miedo e Intolerancia a la Soledad con un porcentaje de 46%; la segunda dimensión con un nivel alto se puede evidenciar con un 39% la cual corresponde a Miedo a la Ruptura; es importante destacar que la dimensión de Subordinación y Sumisión muestra un nivel significativo con un porcentaje de 35%. Estos resultados muestran el cumplimiento del segundo objetivo específico el cual fue establecer las dimensiones de la dependencia emocional más frecuentes en mujeres afectadas por violencia de género del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional.

12. Interpretación de los resultados

Este trabajo de investigación se realizó con la finalidad de determinar las dimensiones de la dependencia emocional más frecuentes en mujeres afectadas por violencia de género del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca. Periodo septiembre – febrero del 2024, por lo cual se puntualizó diferentes objetivos específicos. En primera instancia se describió los datos sociodemográficos (edad, género, nivel educativo y estado civil), por consiguiente se identificó el tipo de violencia más frecuente. si bien las estadísticas nacionales del Ministerio de la Mujer y Derechos Humanos (2019), señalan que 57 de cada 100 mujeres sufren violencia psicológica, mientras que el 35% experimenta violencia física, en esta investigación realizada en el contexto específico del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca, se reveló patrones ligeramente diferentes, se encontró que la violencia física ocupa el primer lugar con un porcentaje del 37%, seguida de la violencia psicológica con un 30%. Este contraste plantea la necesidad de un análisis más detenido de los factores que podrían contribuir a estas variaciones, como por ejemplo, la existencia de dinámicas culturales, socioeconómicas o estructurales

diferentes que influyen en la discrepancia con las cifras con respecto al Ministerio de la Mujer y Derechos Humanos.

Para demostrar el cumplimiento del segundo objetivo y responder a la pregunta realizada para esta investigación: ¿Cuál es la dimensión de la dependencia emocional más frecuente en mujeres afectadas por violencia de género del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca. Periodo septiembre – febrero del 2024?, se planteó como hipótesis que: la dimensión de la dependencia emocional más frecuente en mujeres afectadas por violencia de género del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca es el miedo a la ruptura, a lo cual, dicho planteamiento fue comprobado, sin embargo. Si bien esta hipótesis fue confirmada, los resultados revelaron la existencia de otras dos dimensiones más frecuentes: miedo e intolerancia a la soledad y subordinación y sumisión.

Estos hallazgos se alinean con investigaciones anteriores, como la de Villegas y Sánchez (2013), quienes, en un estudio similar, identificaron que los dependientes afectivos perciben la ruptura de pareja como catastrófica. Este resultado respalda la conclusión de la investigación realizada, en donde se encontró que el “miedo a la ruptura” tiene un porcentaje de 39%. Además, la relación entre la dependencia emocional y el temor a la soledad también encuentra respaldo en sus resultados, ya que se identificó que el “miedo a intolerancia a la soledad” posee un porcentaje de 46%.

Otro estudio, realizado por Lara y Chafla (2021), destacó características como miedo a la ruptura, sumisión y subordinación y priorización a la pareja en mujeres maltratadas. En esta investigación coincide con la importancia del miedo a la ruptura y la sumisión y subordinación en el cual posee un 35%, sin embargo, difieren la priorización a la pareja que mostró niveles bajos o normales en el contexto del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de Cuenca. Además, en el trabajo de Huamán y Medina (2017),

en Cajamarca, Perú, señala que la dimensión con menor puntuación fue el miedo a la ruptura, evidenciando que las dimensiones varían según el contexto. Este resultado es coherente con nuestra investigación donde el miedo a la ruptura también se presenta pero con una frecuencia más alta, es decir posee un nivel alto.

Finalmente, el estudio de Apari y Astoquilca (2021) en la provincia de Ica, Perú, resalta la relación entre la dependencia emocional y el bienestar psicológico de mujeres víctimas de violencia de pareja. Los resultados indican un alto nivel de dependencia emocional con un porcentaje de 80,4% y un bajo nivel de bienestar psicológico con un porcentaje de 41,3%. Este hallazgo subraya la importancia de abordar la dependencia emocional no sólo como un factor aislado, sino también en relación con el bienestar psicológico de las mujeres afectadas por violencia.

Los resultados de este estudio confirman la hipótesis inicial sobre el miedo a la ruptura como una dimensión frecuente en mujeres afectadas por violencia de género. Sin embargo, la inclusión de otras dimensiones como el miedo e intolerancia a la soledad y la subordinación y sumisión destaca la complejidad y la variabilidad de la dependencia emocional la cual va a depender del contexto.

13. Conclusiones

En el análisis de las Dimensiones de la Dependencia Emocional en Mujeres Afectadas por Violencia de Género en el Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca. Periodo septiembre – febrero del 2024, en relación al primer objetivo específico se identificó patrones relevantes, lo cuales permiten una visión más detallada sobre este fenómeno, ya que los resultados obtenidos resaltaron la prevalencia de Violencia Física, esta a su vez va a depender del contexto ya que los resultados que muestra el Ministerio de la Mujer y Derechos Humanos, indica a un nivel

nacional que la violencia que prevalece es la psicológica, mientras que en un contexto específico como es el caso de esta investigación prevalece la violencia física, seguida de la violencia psicológica.

En el cumplimiento del segundo objetivo específico, el cual se centró en la identificación de la dimensión más frecuente de la dependencia emocional, la hipótesis inicial que postulaba el miedo a la ruptura fue confirmada. Sin embargo, la investigación también reveló la presencia significativa de otras dimensiones, como el miedo a la intolerancia la soledad y la subordinación y sumisión. Estos hallazgos subrayan la complejidad y la diversidad de la dependencia emocional. Estos resultados podrían servir de base inicial para comprender la dependencia emocional en mujeres afectadas por violencia de género, ya que pueden ser utilizados como un punto de partida para futuras investigaciones y desarrollo de estrategias de intervención que sean adecuadas y sean adaptadas al contexto en el que se desarrolle la investigación, como por ejemplo, la implementación de estrategias que aborden las diferentes dimensiones de la dependencia emocional para ofrecer una atención integral y efectiva. Además, brindar psicoeducación para mejorar el autoestima en dónde se trabaje de forma integral, es decir no sólo trabajar en la ruptura del vínculo con el agresor, sino también abordar el temor a la soledad y los patrones de sumisión que pueden estar presentes en una relación tóxica. Se podría empezar a dejar de romantizar las relaciones amorosas tóxicas mediante talleres, charlas o terapias en grupo.

En el desarrollo de la investigación, se tuvo ciertas limitaciones, tales como el tema, el cual debía de ser tratado con minuciosidad ya que hablar de dependencia emocional y violencia de género, son temas delicados los cuales se debe de tratar con suma cautela para evitar una revictimización en las participantes. Por motivos de tiempo se tuvo que digitalizar los reactivos, primero para no causar incomodidad en las pacientes del Centro

de Apoyo Psicológico y el segundo para no invadir las sesiones de terapia de las participantes.

14. Referencias

- Aesthesis Psicólogos, (2022). *La dependencia emocional supone un estado de subordinación extrema hacia la pareja sentimental debido a una gran necesidad de mantener el vínculo emocional y el afecto*. Aesthesis Psicólogos Madrid. España.
- Aiquipa, J. (2015). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*. Revista de Psicología Vol. 33 (N° 2), pp. 411-437.
- Apari, E; Astoquilca, M. (2021). *Dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de pareja de la provincia de Ica, 2021*. Universidad Cesar Vallejo. Lima. Perú.
- Bott, S. (2014). *Violencia contra las mujeres en Latinoamérica y el Caribe*. Foreign Affairs Latinoamérica. Volumen 14. Número 1, pág. 43.
- Castello, B. J. (2005). *Dependencia emocional: Características y tratamiento*. Madrid, España: Alianza Editorial.
- Castelló, B.J. (2012). *La superación de la dependencia emocional*. Editorial Corona Borealis. España. ISBN 9788415306801
- Congost, S. (2014). *Manual de dependencia emocional afectiva*. Psicolébon.
- Congost, S. (2017). *Si duele, no es amor: Aprende a identificar y a liberarte de los amores tóxicos*. Zenith.
- Davis, A. (2018). *La violencia de género es la forma de violencia más pandémica en el mundo*. Universidad de Costa Rica.

- De La Cruz, M., y Luviano, K. (2013). *Noviazgo sin dependencia*. Perfiles HT, 1 (1), 1011.
- De la Villa Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A. y Cuetos, G. (2018). *Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: Modelo explicativo [Emotional dependence on relationships and Artemis syndrome: Explanatory model]*. *Terapia Psicológica*, 36(3), 156–166
- Deza, S. (2012). ¿Por qué las mujeres permanecen en relaciones de violencia? *Avances en Psicología*, 20(1), 45-55.
- Flores, K., y Valdiviano, C. (2014). *Dependencia emocional de pareja en mujeres atendidas en una clínica universitaria de Lima (Tesis de pregrado)*. Universidad Nacional Federico Villareal, Lima, Perú.
- García-Moreno, C., Henrica A., Watts, Ch., Ellsberg, M. & Heise, L. (2005). *Estudio multipaís de la OMS sobre salud de la mujer y violencia doméstica contra la mujer*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Hirigoyen, M. (2006). *Mujeres maltratadas. Los mecanismos de la violencia en la pareja*. Barcelona: Paidós.
- Huamán, F., y Medina, E. (2017). *Dependencia Emocional y Tipos de Violencia de Pareja En Mujeres Del Distrito de Chumuch Celendín – Cajamarca (Tesis de Posgrado)*. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Perú.
- INEC (Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos). 2011. *Encuesta Nacional de Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres*. Ecuador: Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos
- Jara, P. & Romero, A. (2010). *Escala de evaluación del tipo y fase de la violencia de género*. Jornades de Foment de la Investigació.

- Lara; Chafía. (2021). *Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba*. Scielo. Rev. Med.Electrón. vol.43 no.5 Matanzas sept.-oct. 2021. Epub 31-Oct-2021
- Lemos, M. y Londoño, N. (2006). *Construcción y validación del Cuestionario de Dependencia Emocional en población colombiana*. Acta Colombiana de Psicología, 9(2), 127-140.
- Ministerio de la Mujer y Derechos Humanos (2019). *Gobierno Nacional presentó los Resultados de la II Encuesta de Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres*. Boletín de Prensa. Gobierno del Ecuador.
- ONU MUJERES. (2020). *Tipos de violencia contra las mujeres y las niñas*. ONU MUJERES.
- Organización Mundial de la Salud - OMS (2018). *Estimaciones mundiales, regionales y nacionales de la prevalencia de la violencia de pareja contra la mujer y estimaciones mundiales y regionales de la prevalencia de la violencia sexual sufrida por la mujer por alguien que no es su pareja*. OMS.
- Organización Mundial de la Salud. (2013) *Violencia contra la mujer: violencia de pareja y violencia sexual contra la mujer*. Organización Mundial de la Salud. Ginebra.
- Pazos, M., Oliva, A. & Hernando, A. (2014). *Violencia en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes*. Revista latinoamericana de psicología, 46(3), 148159.
- Roa Chejín. R (2019). *No es pasión, es violencia psicológica*. Artículo de opinión GK.
- Hernández Sampieri, R. (2003). *Cátedra "Metodología para la investigación en Ciencia Política"*. Unidad IV (MacGraw Hill, México).
- Vásquez, F & F García, T. (2022). *Dependencia emocional y agresividad en estudiantes de bachillerato*. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 6(6), 10179-10193. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4124

Velázquez, J. (2021). Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres pertenecientes a un Club de Líderes Religiosos en Santa Anita, 2021. Facultad de ciencias de la comunicación, turismo y psicología. Universidad San Martín de Porres

Villegas, M. & Sánchez, N. (2013). *Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciantes de maltrato de pareja*. Revista Textos-&-Sentidos, 7, 10-29

15. Cronograma

Actividades	Meses	Octubre				Noviembre				Diciembre				Enero			
	Semanas	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Enviar el oficio al Municipio para pedir autorización		x															
Definir el tema		x															
Redactar el título, objetivo general y específicos			X														
Redacción de la justificación			X														
Avance del Marco Teórico			X														
Presentación del primer avance			X							X							
Realizar el marco metodológico							X			X							
Realizar las variables e hipótesis.										X							
Definir la población/muestra de la investigación.										X							

Definir los instrumentos que se aplicarán en la población/muestra											X							
Presentación del segundo avance												X						
Buscar otro centro en donde realizar el trabajo de titulación												X						
Realizar el cambio respectivo del título												X						
Digitalizar los reactivos para las pacientes para mantener el anonimato de las mismas												X						
Enviar el link a la directora del centro para que ella reenvíe a las pacientes												X						
Calificación y Tabulación													X					
Interpretación de los resultados													X			X		
Discusión													X	X	X			
Conclusión														X	X			

16. Presupuesto

Rubros	Unidad	Costo Unitario	Cantidad	Aporte de la Institución Patrocina ante	Aporte Alumno	Total
Suministros: Copias	IDE: 2 EVTFIG: 2	0,5	100	0	5,00	5,00
Alimentación	1	2,50	12	0	30,00	30,00
TOTAL						38,60

17. Anexos

Anexo 1

Consentimiento informado

Consentimiento Informado

Usted ha sido invitada a participar en la investigación Dimensiones de la dependencia emocional más frecuentes en mujeres afectadas por violencia de género en el Centro de Apoyo Psicológico para Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca de la ciudad de Cuenca de la ciudad de Cuenca. El cual indica el trabajo de integración curricular para obtener el título de Lic. en Psicología General, con el propósito Determinar las dimensiones de la dependencia emocional más frecuentes en mujeres afectadas por violencia de género. Este estudio de investigación nos ayudará a identificar el tipo de violencia de género más frecuente en las mujeres y establecer las dimensiones de la dependencia emocional más habituales.

Doy mi autorización para participar de forma voluntaria en el estudio en que se está llevando a cabo con el tema "Dimensiones de la dependencia emocional más frecuentes en mujeres afectadas por violencia de género en el Centro de Apoyo Psicológico para Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca. Periodo septiembre – febrero del 2024" a cargo de la estudiante Jessica Silvana Calderón Arichávala. Confirmando que he leído y comprendido la información que se me brindó. Además, he entendido las condiciones que se me informa para la participación de estudio de investigación que se está realizando. No tengo ninguna duda sobre este estudio, ya que han sido contestadas satisfactoriamente mis preguntas

Recuerde: Los datos obtenidos serán usados únicamente para fines educativos, el nombre no * será divulgado, ya que solo será usado como evidencia de la aplicación de las siguientes preguntas.

ESTOY DE ACUERDO

Nombre *

Texto de respuesta corta

Anexo 2

Informe Antiplagio remitido por el docente Álvaro Lucero



INFORME SOBRE ANÁLISIS DE SIMILITUD O ANTIPLAGIO A TRAVÉS DE TURNITIN

Cuenca, 12 de enero de 2024

Señora.

Ps. Cl. Lorena Cañizares Jarrín, Mgs.
DIRECTORA DE CARRERA DE PSICOLOGÍA
Presente,

Por medio del presente como profesor encargado del informe de similitud o antiplagio del trabajo de titulación denominado: "Dimensiones de la dependencia emocional más frecuentes en mujeres afectadas por violencia de género del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional de la ciudad de Cuenca. Periodo septiembre – febrero del 2024", que ha sido desarrollado por la estudiante Jessica Silvana Calderón Arichávala, bajo la opción de titulación SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIAS PRÁCTICAS DE INVESTIGACIÓN, informo que, de acuerdo al informe de similitud o antiplagio del sistema TURNITIN el documento presenta un 10% de similitud a otros documentos publicados.

De antemano agradezco por la gentil atención brindada a la presente.

Atentamente,

Ps. Org. Álvaro Lucero A, Mgs.
C.I. 0104178454
Cel. 0997273080

Anexo 3

Hoja de exposición



Nro. 001303290

CUENCA, 12 de enero de 2024

Señor (a)
MARIA LORENA CAÑIZARES JARRIN
DIRECTOR(A) DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA
Ciudad

De mi consideración:

Yo, JESSICA SILVANA CALDERÓN ARICHÁVALA, con documento de identificación No. 0107650640, solicito a Usted autorice la exposición del Trabajo de Titulación intitulado DIMENSIONES DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL MÁS FRECUENTES EN MUJERES AFECTADAS POR VIOLENCIA DE GÉNERO DE GÉNERO DEL CENTRO DE APOYO PSICOLÓGICO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL DE LA CIUDAD DE CUENCA. PERÍODO SEPTIEMBRE 2023 - FEBRERO 2024.

Se adjunta el Trabajo de Titulación, Informe antiplagio del docente tutor y Reporte generado por el software antiplagio establecido institucionalmente.

Cabe mencionar que luego de revisar la normativa vigente institucional, acepto cumplir íntegramente con los procesos establecidos a la fecha, para aplicar la presente solicitud.

Atentamente

Firma del Solicitante

Teléfono: 4112622

Correo Electrónico: jcalderona3@est.ups.edu.ec

sila.arichavala23@gmail.com

Anexo 4

Hoja de calificación de la tutora Vanessa Quito



Rúbrica para valorar el trabajo de titulación

PRÁCTICA DE INTERVENCIÓN / INVESTIGACIÓN

El docente tutor evaluará el trabajo de titulación a través de la "Rúbrica de evaluación del Trabajo de Titulación" ya sea proyecto de intervención o práctica de investigación, según Tabla 1.

Su puntaje final será ponderado dependiendo si corresponde a TT2 o TT.

Tema: DIMENSIONES DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL MAS FRECUENTES EN MUJERES AFECTADAS POR VIOLENCIA DE GENERO DEL CENTRO DE APOYO PSICOLÓGICO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL DE LA CIUDAD DE CUENCA. PERIODO SEPTIEMBRE - FEBRERO DEL 2024

Nombres del/a estudiante: Jessica Silvana Calderón Arichávala

Nombres y apellidos del/ Tutor/a: Psic. Clin. Jessica Vanessa Quito Calle, Mgtr.

criterio	Descripción del criterio	Puntaje	Observaciones
Coherencia general del reporte de sistematización de la intervención / investigación	Se logra una Coherencia entre diagnóstico, caracterización del proyecto de intervención o de investigación, objetivos, metodología, propuesta teorica de referencia y título del proyecto de intervención / investigación	5	
Orden y lógica de la presentación reporte de sistematización de la intervención / investigación	Estructura del texto articulado desde lo general a lo particular, debidamente argumentado, Ideas expuestas con claridad, debidamente redactadas, con citas y referencias bibliograficas precisas; presentación que cumple totalmente con el aclaratorio del instructivo UPS	5	
Claridad en la definición y justificación del proyecto de intervención / investigación	El tema esta debidamente delimitado: responde a los resultados del diagnóstico, las categorías psicologicas y el tema definidos correctamente, delimitada la población.	5	
Descripción del proyecto	Existe claridad en la justificación del proyecto de intervención o de investigación, caracterizando la idea central de lo que se pretende realizar. Se ha contextualizado de manera correcta la institución, comunidad o barrio en la que se realizó la intervención / investigación	5	
Justificación y relevancia	<ul style="list-style-type: none"> Explica adecuadamente la prioridad y urgencia del problema Explica por qué este proyecto o practica es la alternativa mas adecuada que pretende dar solución o atenuar el problema 	5	
	<ul style="list-style-type: none"> Especifica claramente la relevancia practica de la intervención o de la investigación 	5	



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA

SALESIANA

ECUADOR

Criterio	Descripción del criterio	Puntaje	Observaciones
	<ul style="list-style-type: none"> • Especifica claramente la relevancia metodológica • Especifica claramente la relevancia teórica (según sea el caso) 		
Actualidad, pertinencia y consistencia teórica	Se expresa con claridad y profundidad la pertinencia y consistencia teórica	4	
Calidad de la elaboración teórica de la revisión bibliográfica	Se desarrolla con claridad y profundidad analítica la integración y síntesis de los argumentos teóricos	4	
Objetivo general: Claridad en la estructura y redacción y coherencia con la fundamentación del proyecto de intervención / investigación	El objetivo general contiene explícitamente la categoría psicológica, el tema, el grupo objetivo, la delimitación espacial y temporal	4	
Objetivos específicos: Operacionalización y derivación del objetivo general	<ul style="list-style-type: none"> • Los objetivos específicos constituyen un desglose u operacionalización de la categoría psicológica expresada en el objetivo general • Los objetivos aseguran claramente el cumplimiento del objetivo general 	4	
Claridad y pertinencia del enfoque y diseño de intervención / investigación	Se especifica en profundidad la perspectiva metodológica que sustenta y fundamenta la intervención o la práctica de investigación y su correspondiente diseño. (debidamente citado)	4	
Claridad de la población y muestra	Se especifica claramente la caracterización de la población de intervención, el tipo de muestra los criterios de selección de la muestra, la fundamentación y la delimitación de la muestra	4	
Claridad y pertinencia de las técnicas de producción de datos	Se especifica y desarrollan claramente los antecedentes de las técnicas de intervención o investigación y de producción de datos (debidamente citado)	4	
Claridad del plan de análisis de los resultados	Se desarrolla en profundidad el método, sus pasos lógicos y sucesivos del proceso del análisis de los datos y su posterior interpretación en función de los referentes teóricos (debidamente citado)	4	
Coherencia interna de la metodología	Se expresa una clara relación entre el enfoque, el diseño del proyecto o la práctica de investigación, la población y los componentes de la muestra en el marco de los objetivos de la intervención o de la práctica de investigación	4	
Presentación de los resultados	<ul style="list-style-type: none"> • Se logra describir las categorías descriptivas de las técnicas 	4	



criterio	Descripción del criterio	Puntaje	Observaciones:
descriptivos de datos cuantitativos y cualitativos. Análisis de los resultados.	cualitativas utilizadas para la recolección de información, a la vez que se sintetizan dichos resultados cualitativos en un esquema categorial. • Se logra construir gráficas con sus descripciones y las tendencias de respuestas cuantitativas		
	Se logra realizar un análisis de los resultados descriptivos.	3	
Interpretación de los resultados cualitativos y cuantitativos. Síntesis final de los principales resultados de la intervención / investigación	• Se logra comunicar claramente la interpretación de resultados cualitativos en base a los marcos teóricos (debidamente citado) • Se logra comunicar claramente la interpretación de resultados cuantitativos en base a los marcos teóricos (debidamente citado)	3	
	Se logran sintetizar claramente los resultados, a modo de conclusión, en base a los objetivos, descripción y fundamentación del proyecto de intervención / investigación	3	
La bibliografía revisada es actualizada y consistente con el modelo de intervención y los objetivos propuestos	La bibliografía da cuenta de una revisión exhaustiva y actualizada, que incorpora las fuentes clásicas y que es consistente con el modelo de intervención y los objetivos propuestos	3	
PUNTAJE FINAL:		82	

Tabla 1 Rúbrica de evaluación del Trabajo de Titulación para las Prácticas de Investigación o de Intervención

Psic. Clín. Jessica Vanessa Quito Calle, Mgtr.
Tutora del Trabajo de Titulación
Periodo 63

Anexo 5

Inventario de Dependencia Emocional

IDE

Nombre y apellidos: _____

Estado civil: _____ Pareja actual: Si No Tiempo de relación: _____

Nivel educativo: _____ Ocupación: _____ Edad: _____

Creció con ambos padres: Si No

En caso de que no haya sido así marque con quién se crió: Madre Padre Otros: _____

Lea cada frase y decida si las oraciones que aparecen a continuación le describen de acuerdo a como, generalmente, siente, piensa o actúa en su relación de pareja, anotando sus respuestas con una "X" en el casillero que corresponda.

Si actualmente no tiene pareja, piense en su(s) relación(es) anterior(es) y conteste en función a ello.

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1. Rara vez o nunca es mi caso | 4. Muchas veces es mi caso |
| 2. Pocas veces es mi caso | 5. Muy frecuente o siempre es mi caso |
| 3. Regularmente/normalmente es mi caso | |

N°	Reactivos	1	2	3	4	5
		Nunca	Poco	Normal	Mucho	Siempre
1	Me asombro de mi mismo/a por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.					
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
3	Me entrego demasiado a mi pareja.					
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo/a.					
7	Mucho de mi tiempo libre quiero dedicarlo a mi pareja.					
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9	Me digo y redigo: "¡se acabó!" pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10	La mayor parte del día pienso en mi pareja.					
11	Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.					
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13	Es insostenible la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16	Si por mí fuera quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19	No soportaría que mi relación de pareja fracase.					
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.					
21	He pensado: "¿Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara?".					
22	Estoy dispuesto/a a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					
25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					

N°	Reactivos	1 Nunca	2 Poco	3 Normal	4 Mucho	5 Siempre
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.					
31	No estoy preparado/a para el dolor que implica terminar una relación de pareja.					
32	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.					
33	Me cuesta concretarme en otra cosa que no sea mi pareja.					
34	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35	Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.					
36	Primero esta mi pareja, después los demás.					
37	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar tiempo solo/a.					
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41	Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42	Yo soy solo para mi pareja.					
43	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45	Me aislo de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la sin mí.					
48	No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49	Vivo para mi pareja.					

Por favor, asegúrese de haber contestado todas las frases.

Muchas gracias por su sinceridad y colaboración.

Anexo 6

Escala de Evaluación del tipo y fase de la violencia de género

ESCALA DE EVALUACIÓN DEL TIPO Y FASE DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO (EETFGV)

Jara and Romero, 2010

INSTRUCCIONES

A continuación se presentan una serie de afirmaciones sobre la violencia de género. Responda, marcando con una cruz, según el grado en que se sienta identificada con cada frase. Tenga en cuenta la siguiente escala de importancia:

0	1	2	3	4
Nada/Nunca	Algunas veces	Muchas veces	Casi siempre	Siempre

Por favor, responda a todos los ítems marcando el número que considere que mejor refleja su experiencia.

	Nunca Nada	Algunas veces	Muchas veces	Casi siempre	Siempre
1	0	1	2	3	4
2	0	1	2	3	4
3	0	1	2	3	4
4	0	1	2	3	4
5	0	1	2	3	4
6	0	1	2	3	4
7	0	1	2	3	4
8	0	1	2	3	4
9	0	1	2	3	4
10	0	1	2	3	4
11	0	1	2	3	4
12	0	1	2	3	4
13	0	1	2	3	4
14	0	1	2	3	4
15	0	1	2	3	4
16	0	1	2	3	4
17	0	1	2	3	4
18	0	1	2	3	4
19	0	1	2	3	4
20	0	1	2	3	4
21	0	1	2	3	4
22	0	1	2	3	4
23	0	1	2	3	4
24	0	1	2	3	4
25	0	1	2	3	4
26	0	1	2	3	4
27	0	1	2	3	4
28	0	1	2	3	4

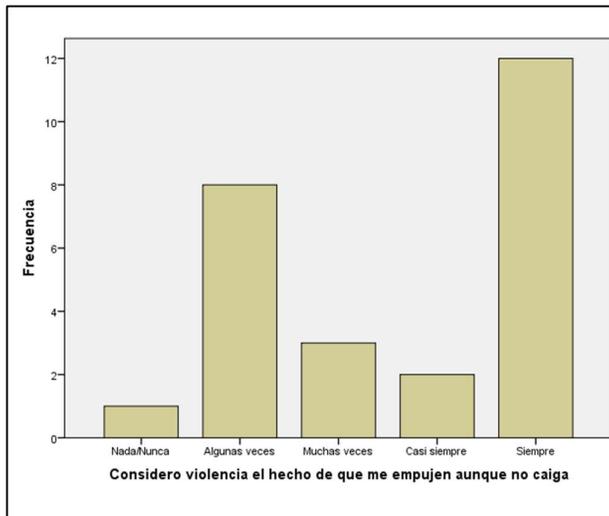
Anexos de otros resultados encontrados

Tabla 7

1 considero violencia el hecho de que me empujen aunque no caiga		
	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	1	3,8%
Algunas veces	8	30,8%
Muchas veces	3	11,5%
Casi siempre	2	7,7%
Siempre	12	46,2%
Total	26	100%

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 7



Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 5

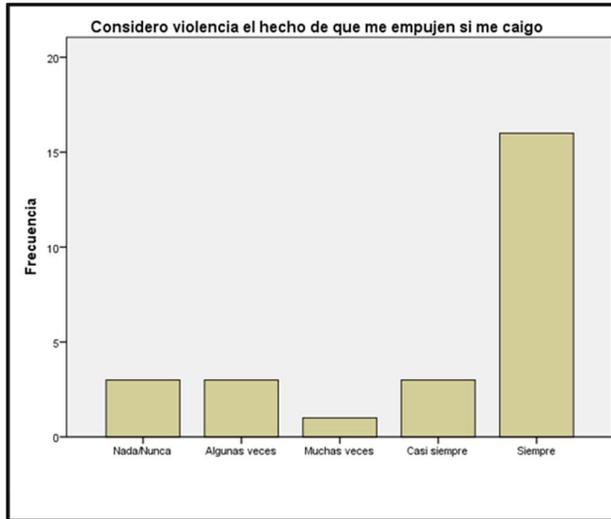
2 Considero violencia el hecho de que me empujen si me caigo

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	3	11,5%
Algunas veces	3	11,5%
Muchas veces	1	3,8%
Casi siempre	3	11,5%

Siempre	16	61,5%
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 8



Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadístico

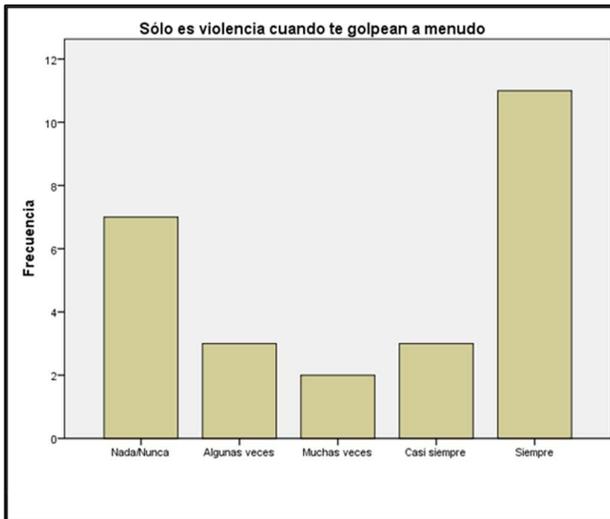
Tabla 6

3 Sólo es violencia cuando te golpean a menudo

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	7	26,9
Algunas veces	3	11,5
Muchas veces	2	7,7
Casi siempre	3	11,5
Siempre	11	42,3
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 9



Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

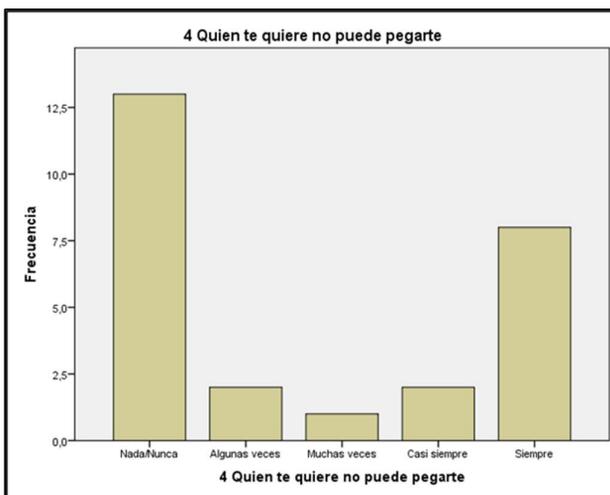
Tabla 7

4 Quien te quiere no puede pegarte

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	13	50,0
Algunas veces	2	7,7
Muchas veces	1	3,8
Casi siempre	2	7,7
Siempre	8	30,8
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 10



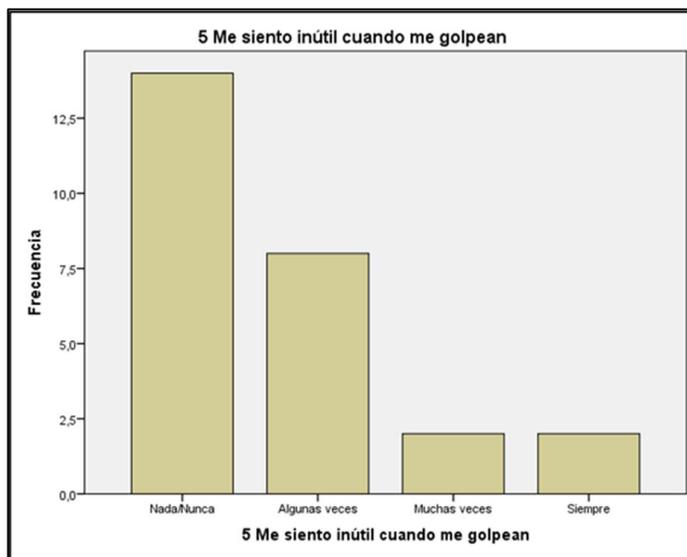
Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 8

5 Me siento inútil cuando me golpean

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	14	53,8
Algunas veces	8	30,8
Muchas veces	2	7,7
Siempre	2	7,7
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 11

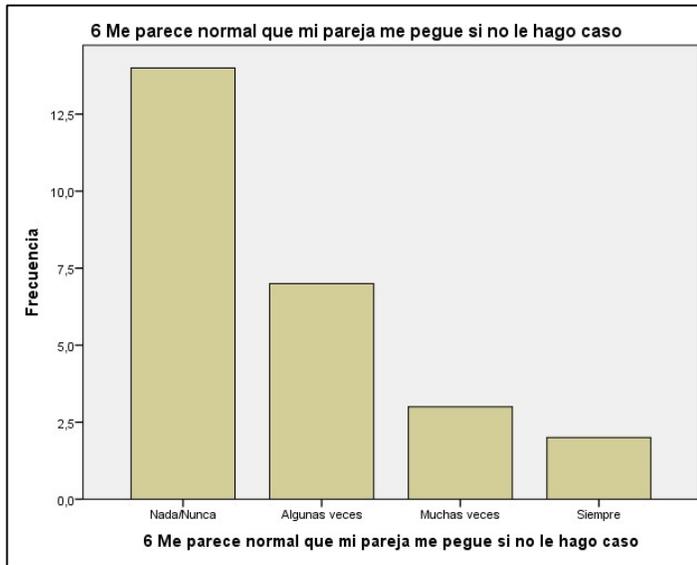
Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 9**6 Me parece normal que mi pareja me pegue si no le hago caso**

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	14	53,8
Algunas veces	7	26,9
Muchas veces	3	11,5
Siempre	2	7,7
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 12



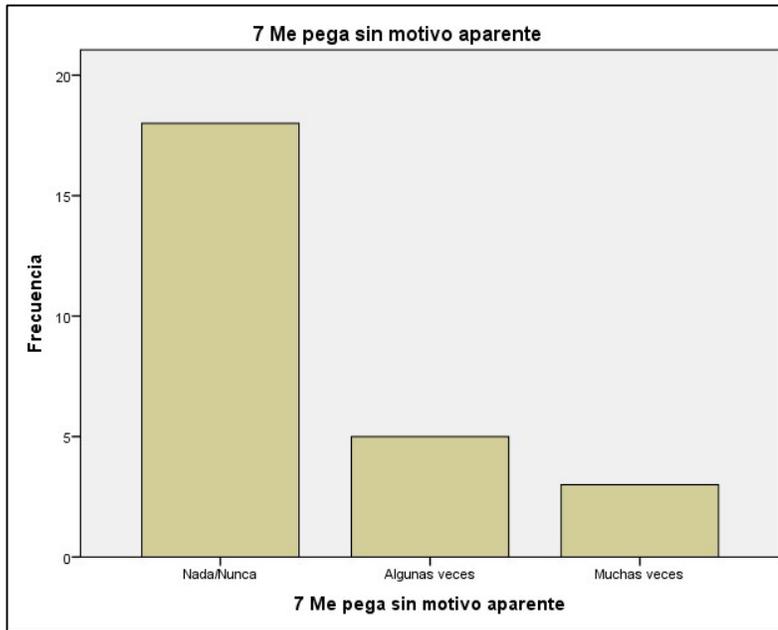
Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 10

7 Me pega sin motivo aparente		
	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	18	69,2
Algunas veces	5	19,2
Muchas veces	3	11,5
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 13



Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

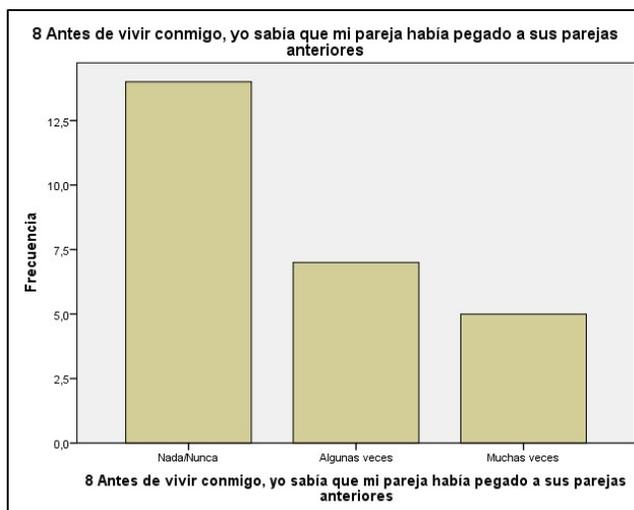
Tabla 11

8 Antes de vivir conmigo, yo sabía que mi pareja había pegado a sus parejas anteriores

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	14	53,8
Algunas veces	7	26,9
Muchas veces	5	19,2
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 14



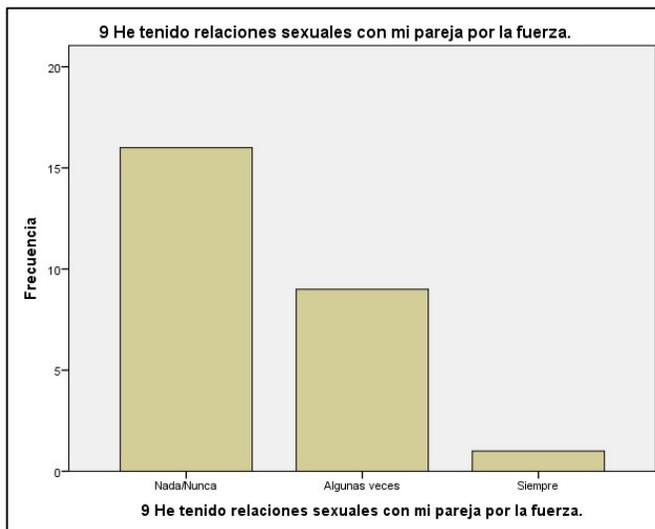
Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 12

9 He tenido relaciones sexuales con mi pareja por la fuerza.		
	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	16	61,5
Algunas veces	9	34,6
Siempre	1	3,8
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 15



Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 13

10 Accedo a tener relaciones sexuales con mi pareja para evitar los malos tratos		
	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	16	61,5
Algunas veces	7	26,9
Muchas veces	1	3,8
Siempre	2	7,7
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
Tutoría: Elaboración Propia

Ilustración 16



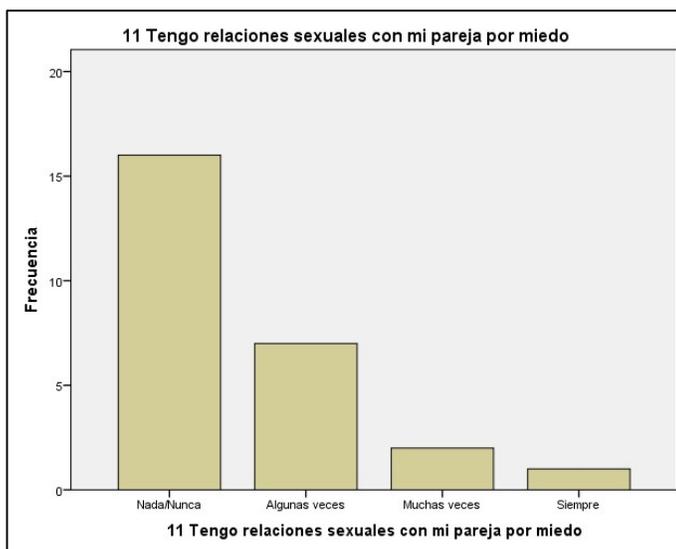
Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 14

11 Tengo relaciones sexuales con mi pareja por miedo		
	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	16	61,5
Algunas veces	7	26,9
Muchas veces	2	7,7
Siempre	1	3,8
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 17

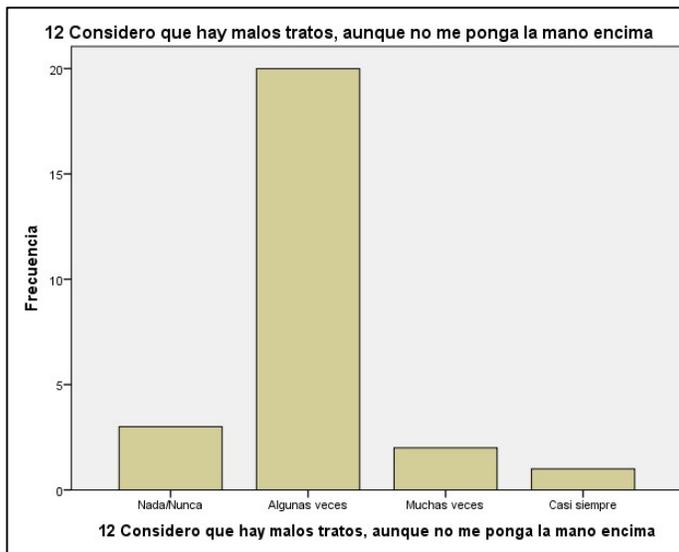


Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 15

12 Considero que hay malos tratos, aunque no me ponga la mano encima		
	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	3	11,5
Algunas veces	20	76,9
Muchas veces	2	7,7
Casi siempre	1	3,8
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 18

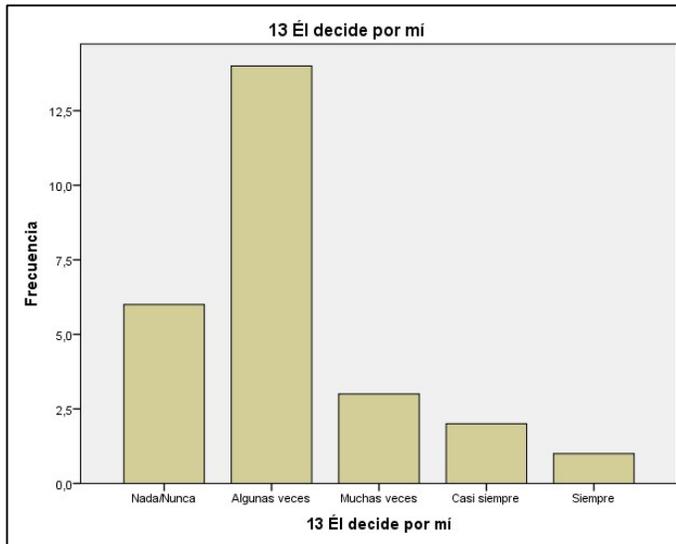
Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadístico

Tabla 16

13 Él decide por mí		
	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	6	23,1
Algunas veces	14	53,8
Muchas veces	3	11,5
Casi siempre	2	7,7
Siempre	1	3,8
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 19



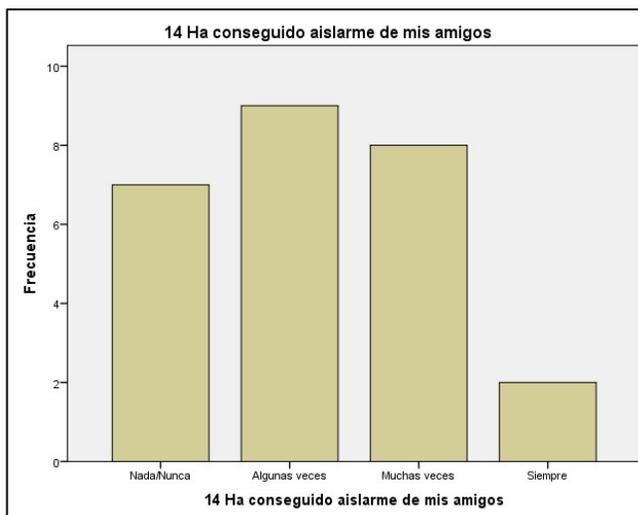
Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 17

14 Ha conseguido aislarme de mis amigos		
	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	7	26,9
Algunas veces	9	34,6
Muchas veces	8	30,8
Siempre	2	7,7
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 20

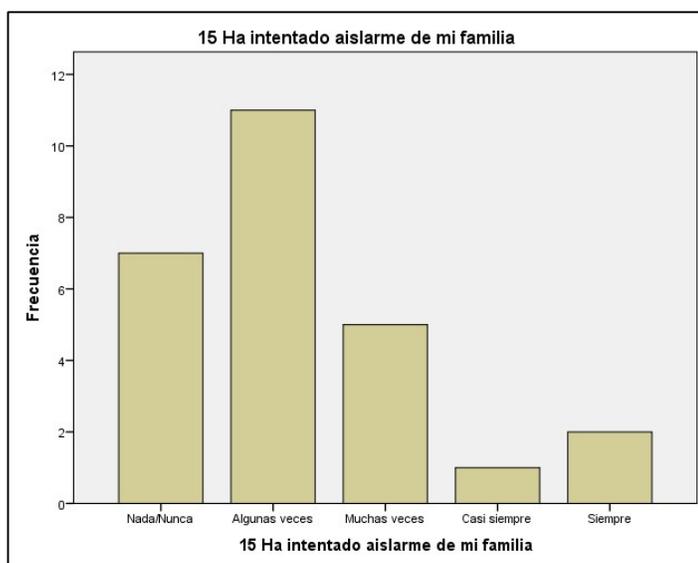


Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic.

Tabla 18

15 Ha intentado aislarme de mi familia		
	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	7	26,9
Algunas veces	11	42,3
Muchas veces	5	19,2
Casi siempre	1	3,8
Siempre	2	7,7
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 21

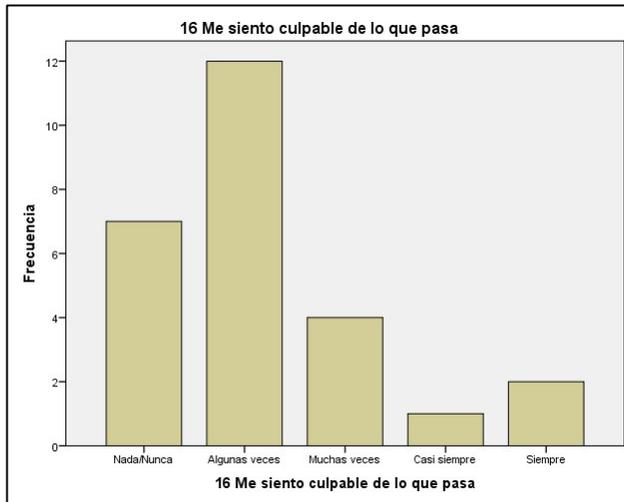
Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadístico

Tabla 19**Me siento culpable de lo que pasa**

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	7	26,9
Algunas veces	12	46,2
Muchas veces	4	15,4
Casi siempre	1	3,8
Siempre	2	7,7
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional

Ilustración 22



Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

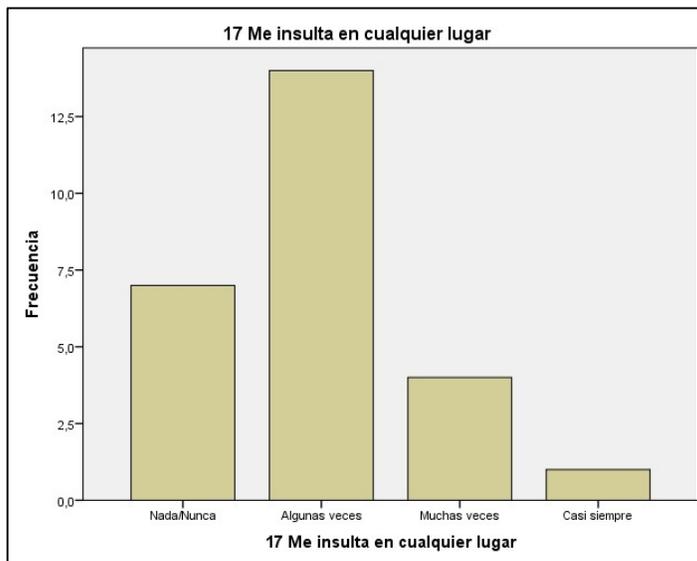
Tabla 20

Me insulta en cualquier lugar

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	7	26,9
Algunas veces	14	53,8
Muchas veces	4	15,4
Casi siempre	1	3,8
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional

Ilustración 23

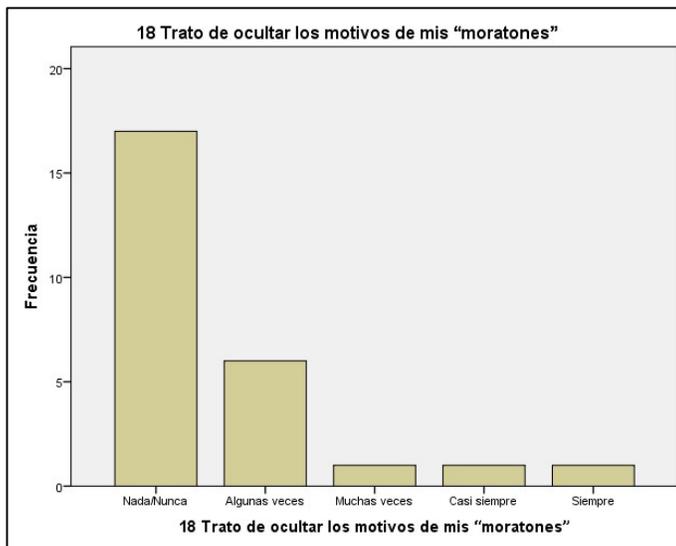


Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 21

Trato de ocultar los motivos de mis "moratones"		
	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	17	65,4
Algunas veces	6	23,1
Muchas veces	1	3,8
Casi siempre	1	3,8
Siempre	1	3,8
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 24

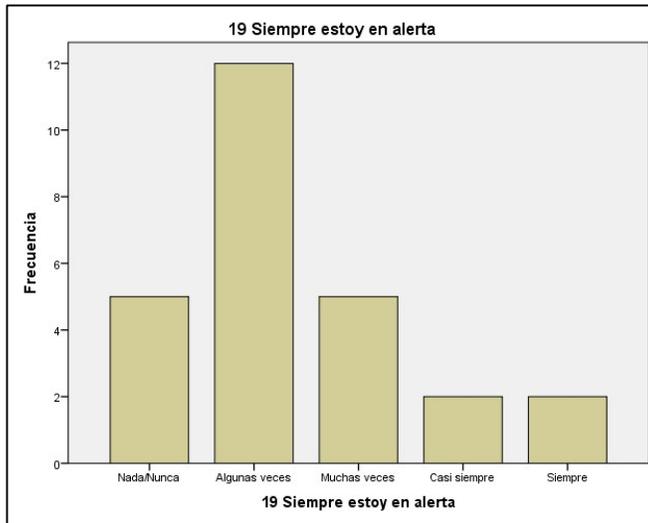
Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadístico

Tabla 22**Siempre estoy en alerta**

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	5	19,2
Algunas veces	12	46,2
Muchas veces	5	19,2
Casi siempre	2	7,7
Siempre	2	7,7
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 25



Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

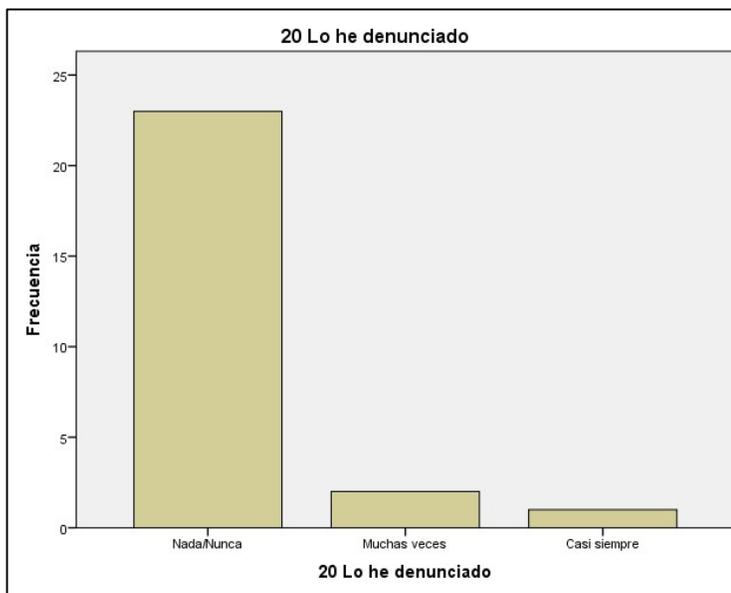
Tabla 23

Lo he denunciado

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	23	88,5
Muchas veces	2	7,7
Casi siempre	1	3,8
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 26

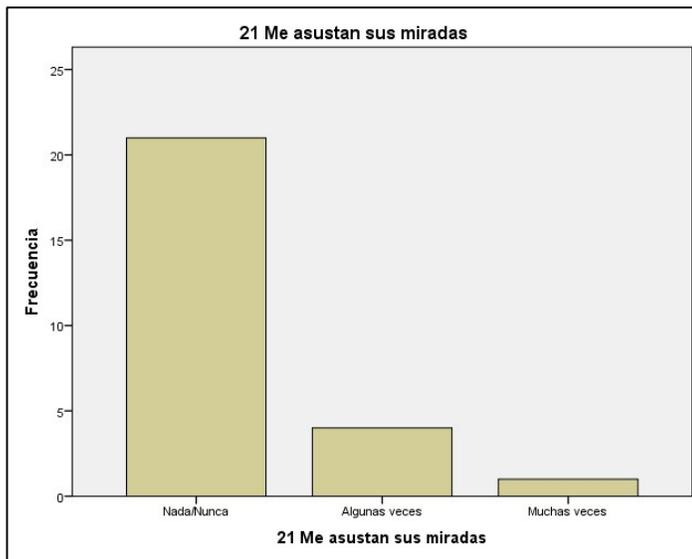


Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 24**Me asustan sus miradas**

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	21	80,8
Algunas veces	4	15,4
Muchas veces	1	3,8
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional

Ilustración 27

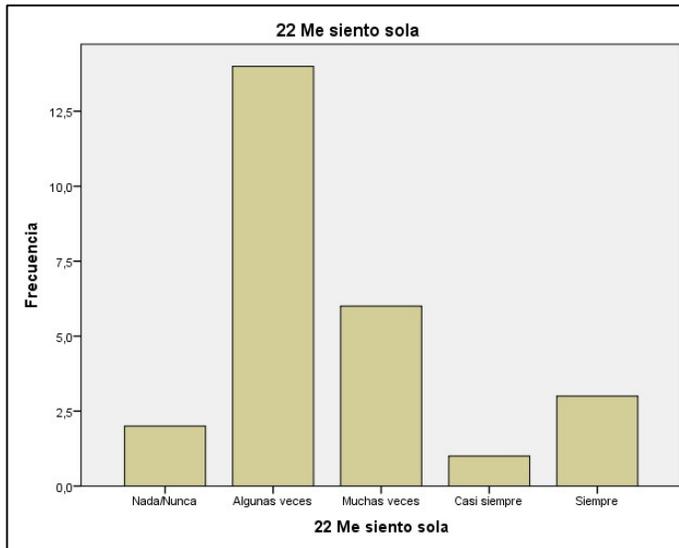
Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadístico

Tabla 25**Me siento sola**

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	2	7,7
Algunas veces	14	53,8
Muchas veces	6	23,1
Casi siempre	1	3,8
Siempre	3	11,5
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 28



Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadístico

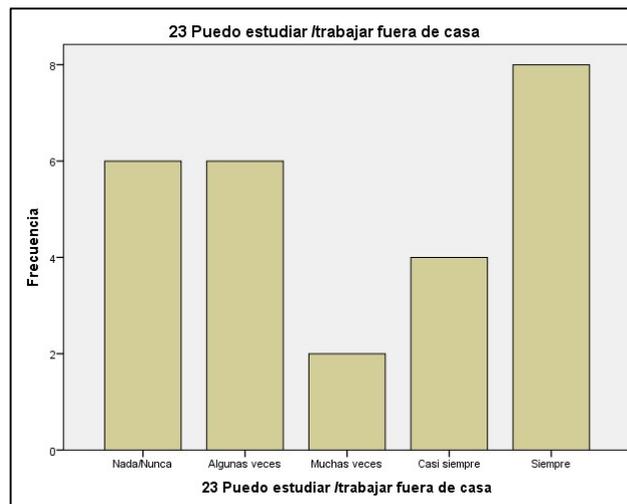
Tabla 26

Puedo estudiar /trabajar fuera de casa

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	6	23,1
Algunas veces	6	23,1
Muchas veces	2	7,7
Casi siempre	4	15,4
Siempre	8	30,8
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 29

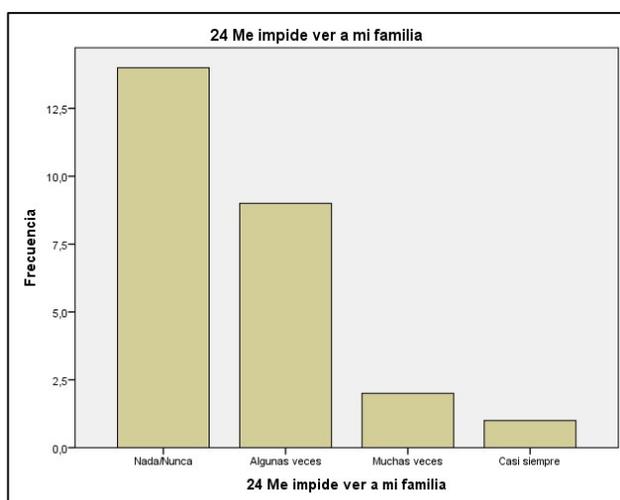


Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadístico

Tabla 27**Me impide ver a mi familia**

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	14	53,8
Algunas veces	9	34,6
Muchas veces	2	7,7
Casi siempre	1	3,8
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 10

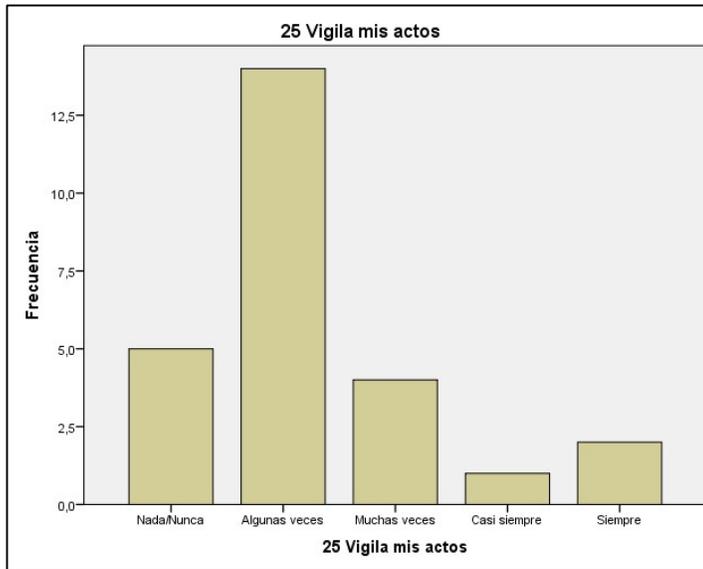
Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 28**Vigila mis actos**

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	5	19,2
Algunas veces	14	53,8
Muchas veces	4	15,4
Casi siempre	1	3,8
Siempre	2	7,7
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 31



Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

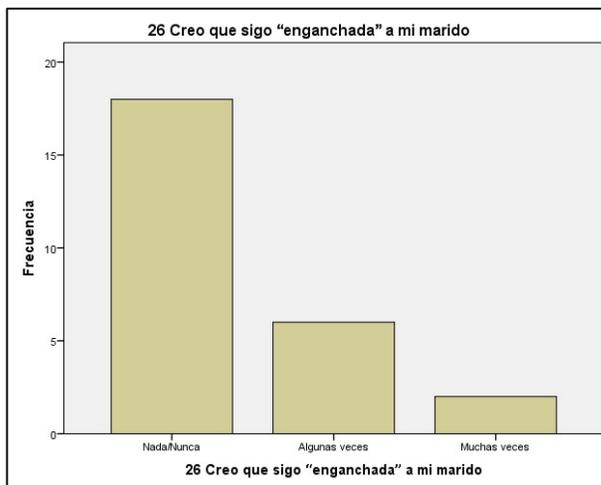
Tabla 29

Creo que sigo “enganchada” a mi marido

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	18	69,2
Algunas veces	6	23,1
Muchas veces	2	7,7
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 32

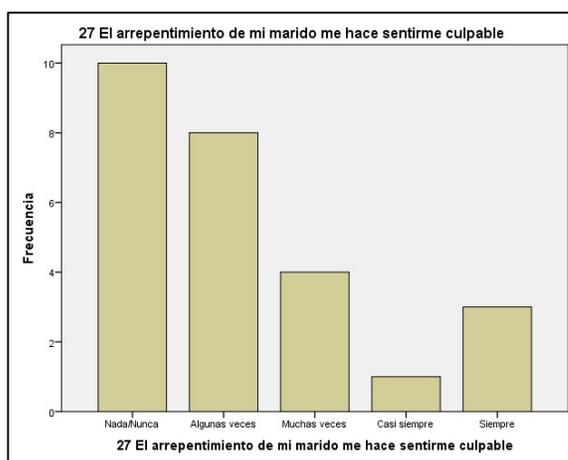


Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 30**El arrepentimiento de mi marido me hace sentirme culpable**

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	10	38,5
Algunas veces	8	30,8
Muchas veces	4	15,4
Casi siempre	1	3,8
Siempre	3	11,5
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 33

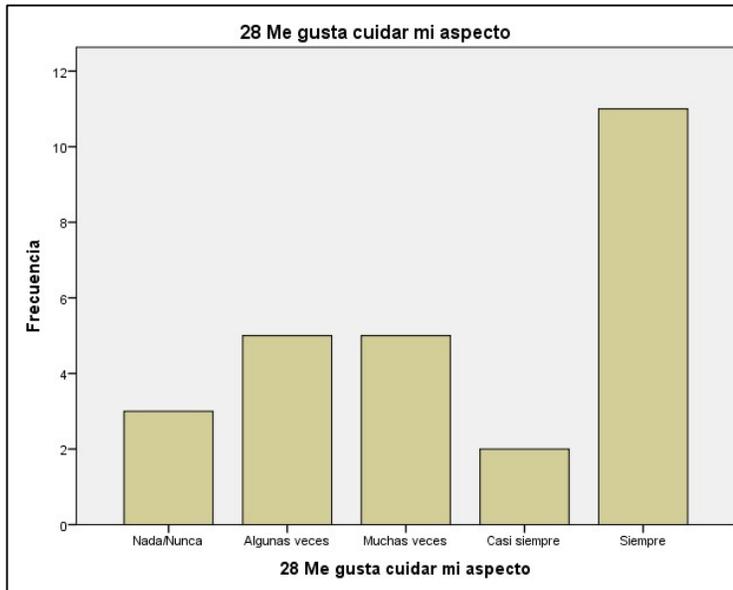
Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 31**Me gusta cuidar mi aspecto**

	Frecuencia	Porcentaje
Nada/Nunca	3	11,5
Algunas veces	5	19,2
Muchas veces	5	19,2
Casi siempre	2	7,7
Siempre	11	42,3
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 32



Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

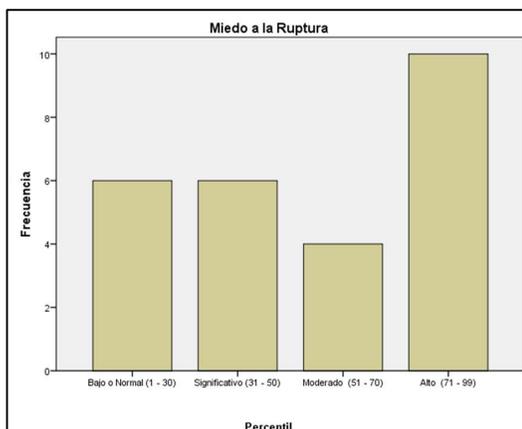
Tabla 32

Miedo a la Ruptura

Percentil de la Dimensión de Miedo a la Ruptura		
	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o Normal (1 - 30)	6	23
Significativo (31 - 50)	6	23
Moderado (51 - 70)	4	15
Alto (71 - 99)	10	38
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 33

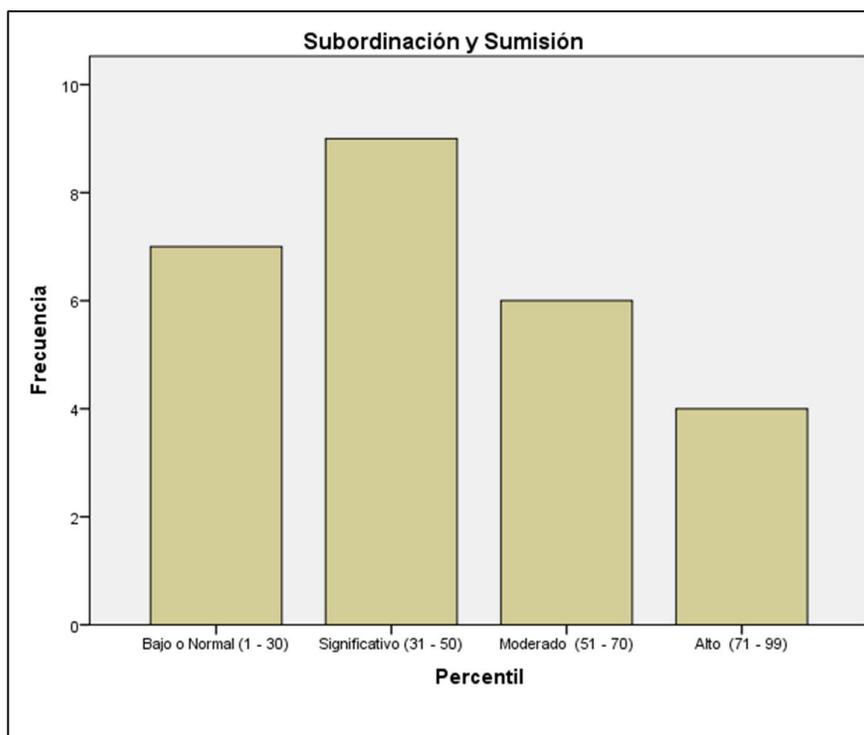


Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 33**Subordinación y Sumisión**

Percentil de la Dimensión de Subordinación y Sumisión		
	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o Normal (1 - 30)	7	27
Significativo (31 - 50)	9	35
Moderado (51 - 70)	6	23
Alto (71 - 99)	4	15
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 34

Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

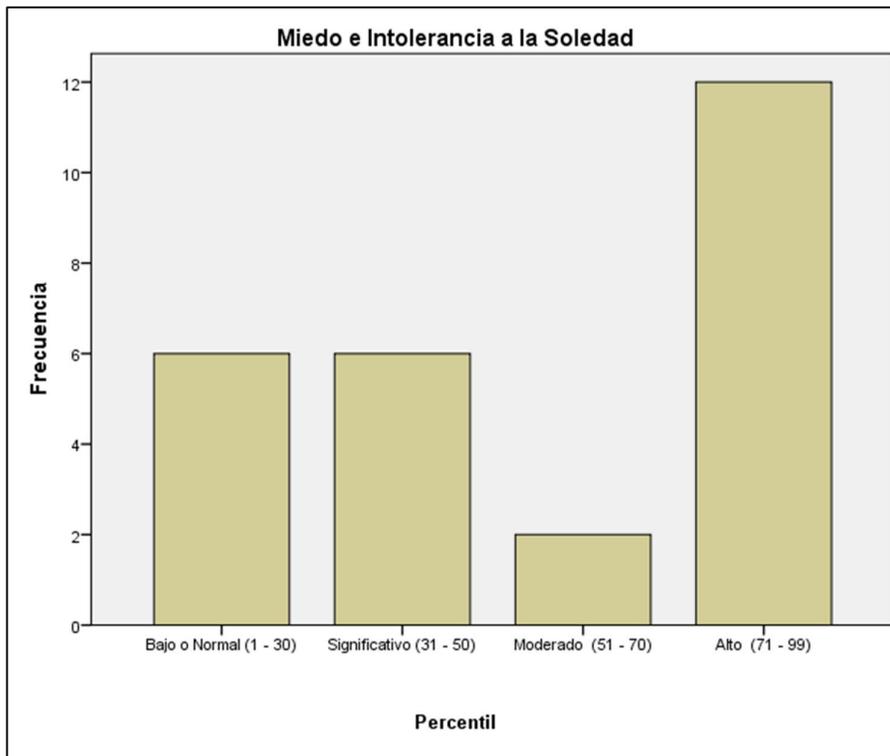
Tabla 34**Miedo e Intolerancia a la Soledad**

Percentil de la Dimensión de Miedo e Intolerancia a la Soledad

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o Normal (1 - 30)	6	23
Significativo (31 - 50)	6	23
Moderado (51 - 70)	2	8
Alto (71 - 99)	12	46
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 35



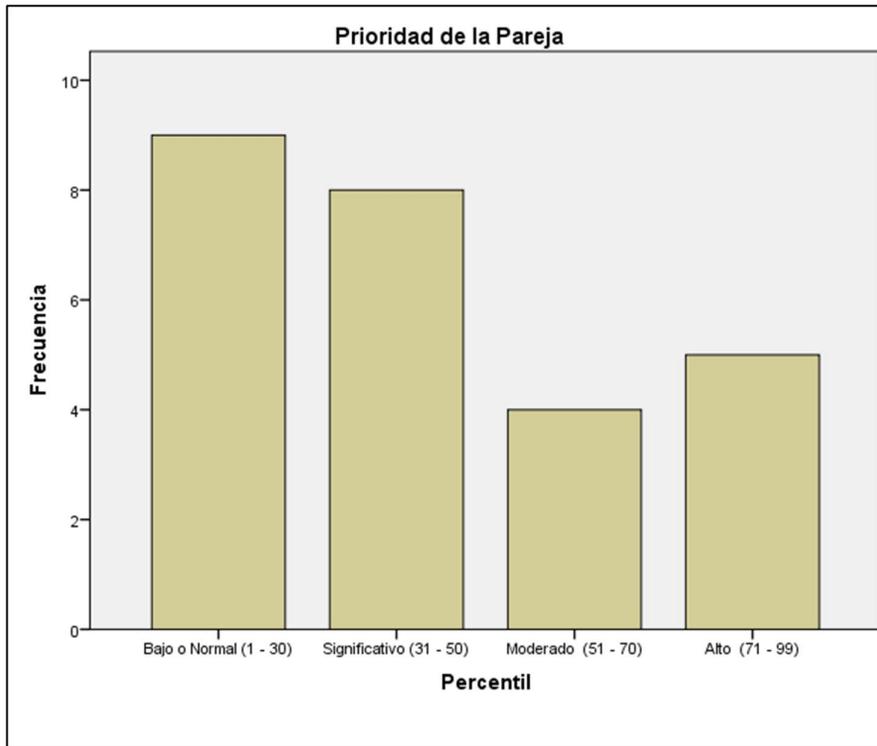
Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 35

Prioridad a la Pareja

Percentil de la Dimensión Prioridad de la Pareja		
	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o Normal (1 - 30)	9	35
Significativo (31 - 50)	8	31
Moderado (51 - 70)	4	15
Alto (71 - 99)	5	19
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 36

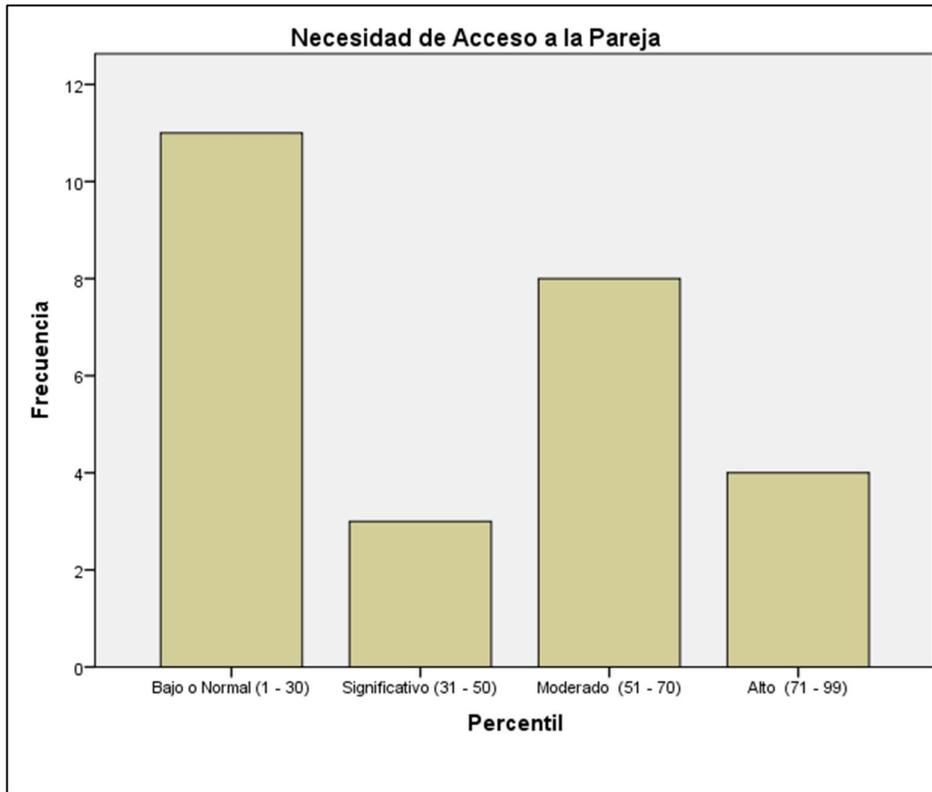
Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

Tabla 36**Necesidad de Acceso a la Pareja**

Percentil de la Dimensión de la Necesidad de Acceso a la Pareja		
	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o Normal (1 - 30)	11	42
Significativo (31 - 50)	3	12
Moderado (51 - 70)	8	31
Alto (71 - 99)	4	15
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 37



Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadístico

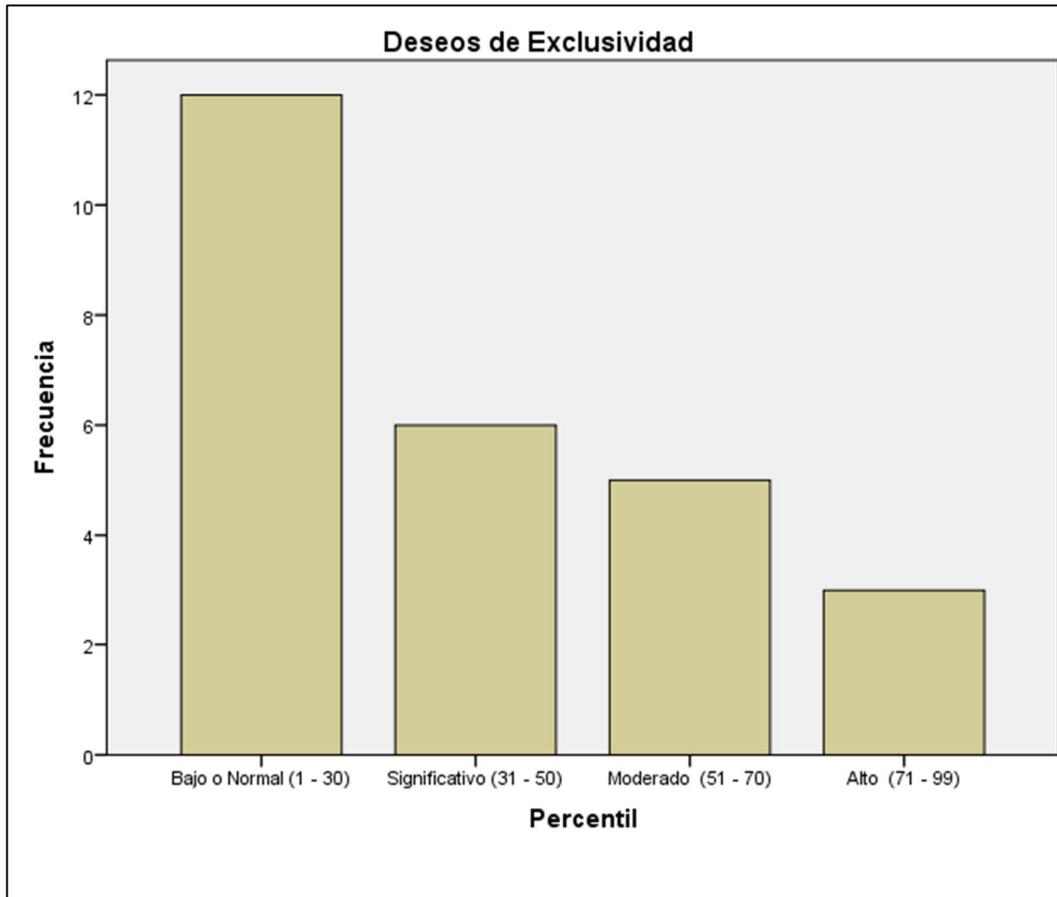
Tabla 37

Deseos de Exclusividad

Percentil de la Dimensión de Deseos de Exclusividad		
	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o Normal (1 - 30)	12	46
Significativo (31 - 50)	6	23
Moderado (51 - 70)	5	19
Alto (71 - 99)	3	12
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 8



Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic

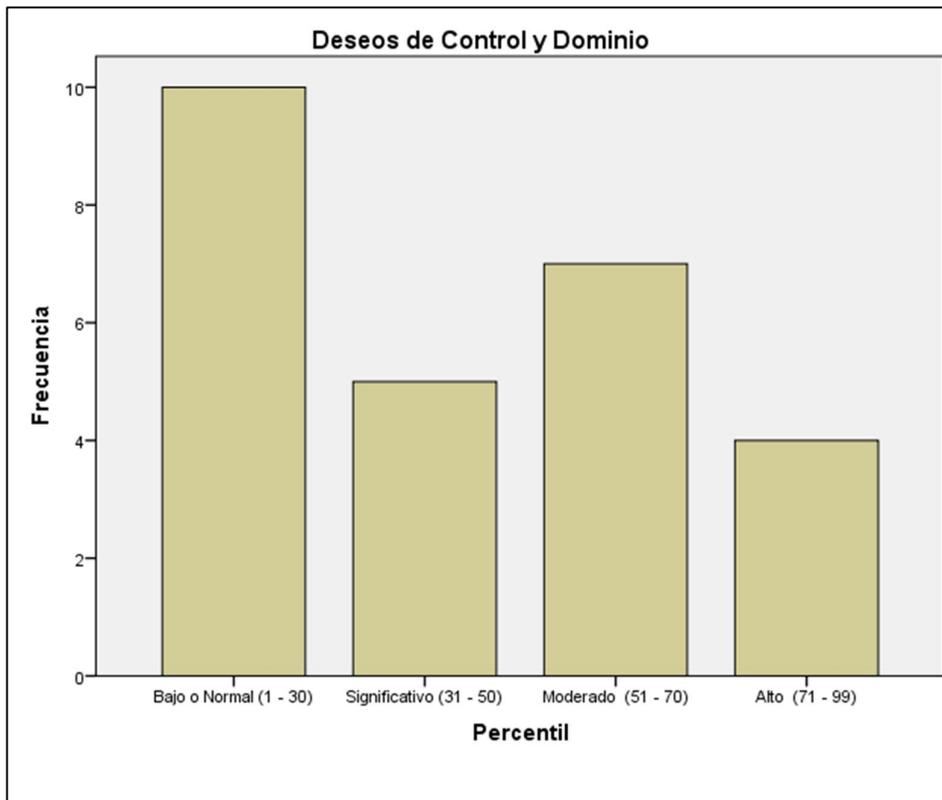
Tabla 38

Deseos de Control y Dominio

Percentil de la Dimensión de Deseos de Control y Dominio		
	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o Normal (1 - 30)	10	39
Significativo (31 - 50)	5	19
Moderado (51 - 70)	7	27
Alto (71 - 99)	4	15
Total	26	100,0

Fuente: Mujeres del Centro de Apoyo Psicológico de Dependencia Emocional
 Autoría: Elaboración Propia

Ilustración 9



Fuente: Elaboración propia de la autora, en función de los resultados obtenidos del IBM SPSS Estadistic