



**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**  
**SEDE CUENCA**  
**CARRERA DE PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**

CONSUMO DE COMIDA CHATARRA EN LOS ESTUDIANTES DE LA UNIDAD  
EDUCATIVA ZOILA ESPERANZA PALACIO

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de  
Licenciado en Pedagogía de la Actividad Física y Deporte

AUTORES: CRISTHIAN ANDRÉS MINGA POMA

CIPRIANI RICARDO LEMA MÉNDEZ

TUTORA: LCDA. MARÍA GRACIA SALGADO GUERRERO, MGT

Cuenca - Ecuador

2023

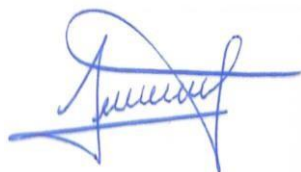
**CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE  
TITULACIÓN**

Nosotros, Cristhian Andrés Minga Poma, con documento de identificación N° 1104841562 y  
Cipriani Ricardo Lema Méndez con identificación N° 1805720719=manifestamos que:

Somos los autores y responsables del presente trabajo; y, autorizamos a que sin fines de lucro  
la Universidad Politécnica Salesiana puedan usar, difundir, reproducir o publicar de manera  
total o parcial el presente trabajo de titulación.

Cuenca, 27 de julio del 2023

Atentamente,



Cristhian Andrés Minga Poma  
1104841562



Cipriani Ricardo Lema Méndez  
1805720719

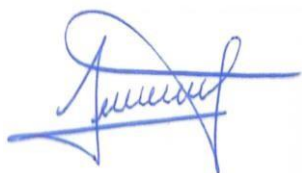
**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE  
TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

Nosotros, Cristhian Andrés Minga Poma con documento de identificación N° 1104841562 y Cipriani Ricardo Lema Méndez con documento de identificación N° 1805720719, expresamos nuestra voluntad y por medio del presente documento cedemos a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que somos autores de la Sistematización de experiencias prácticas de investigación: “Consumo de comida chatarra en los estudiantes de la Unidad Educativa Zoila Esperanza Palacio”, la cual ha sido desarrollada para optar por el título de: Licenciado en Pedagogía de la Actividad Física y Deporte, en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribimos este documento en el momento que hacemos la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Cuenca, 27 de julio del 2023

Atentamente,



Cristhian Andrés Minga Poma  
1104841562



Cipriani Ricardo Lema Méndez  
1805720719

## CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, María Gracia Salgado Guerrero con documento de identificación N° 0105119655, docente de la Universidad Politécnica Salesiana, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: CONSUMO DE COMIDA CHATARRA EN LOS ESTUDIANTES DE LA UNIDAD EDUCATIVA ZOILA ESPERANZA PALACIO, realizado por Cristhian Andrés Minga Poma con documento de identificación N° 1104841562 y por Cipriani Ricardo Lema Méndez con documento de identificación N° 1805720719, obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción de Sistematización de experiencias prácticas de investigación que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Cuenca, 27 de julio del 2023

Atentamente,



Lcda. María Gracia Salgado Guerrero, Mgt.

0105119655

## **Resumen**

El objetivo de este estudio fue determinar el nivel de consumo de comida chatarra en los estudiantes de la Unidad Educativa Zoila Esperanza Palacio. Se aplicó el cuestionario Intake Measure. Se realizó un estudio de naturaleza cuantitativa, con un enfoque descriptivo, con una muestra de 87 estudiantes de bachillerato los cuales estuvieron de acuerdo en participar, como resultado del nivel de consumo se determinó que es alto, con un 88,5%, el promedio de edad fue 16, determinando que las mujeres consumían más comida chatarra, puesto que superaban a los hombres ampliamente 57 mujeres y 30 hombres, y su desvío estándar fue 0.785. Los resultados arrojaron que lo más consumido por los estudiantes encuestados fueron las papas fritas y otros alimentos de picar salados tales como doritos y nachos de maíz con un 93,1% de consumo, seguido de alimentos para picar como galletas dulces y saladas, pasteles, donas o barritas de cereal con un 90,8% de consumo.

### **Palabras clave:**

Consumo, Comida Chatarra, escolares, Food Intake Measure.

**Abstract**

The objective of this study was to determine the level of junk food consumption in the students of the Zoila Esperanza Palacio Educational Unit. The Intake Measure questionnaire was applied. A study of a quantitative nature was carried out, with a descriptive approach, with a sample of 87 high school students who agreed to participate, as a result of the level of consumption it was determined to be high, with 88.5%, the average of age was 16, determining that women consumed more junk food, since they far exceeded men 57 women and 30 men, and their standard deviation was 0.785. The results showed that the most consumed by the students surveyed were French fries and other salty snack foods such as Doritos and corn nachos with 93.1% consumption, followed by snack foods such as sweet and salty cookies, cakes, donuts or cereal bars with 90.8% consumption.

**Keywords:**

Consumption, Junk Food, school, Food Intake Measure.

## **Introducción**

La "comida chatarra" se refiere a alimentos que aportan muchas calorías, pero tienen un valor nutricional. Esta comida contiene cantidades sustanciales de grasas trans, azúcares agregados, sal y tiene un alto contenido de energía, pero aporta solo unos pocos micronutrientes a la dieta. El consumo de una dieta de mala calidad, incluida la comida chatarra, se asocia con un mayor riesgo de obesidad, enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares, problemas digestivos, diabetes, cáncer y muerte prematura (Rangan et al., 2018).

Los adolescentes son vulnerables desde el punto de vista nutricional si se tienen en cuenta sus crecientes requisitos nutricionales para el crecimiento, los hábitos alimentarios y su susceptibilidad a las influencias ambientales. Como los padres que trabajan no tienen mucho tiempo para preparar las comidas de sus hijos, muy pocos estudiantes de escuelas y universidades llevan consigo comida casera y la mayoría de los estudiantes no tienen otra opción que consumir comida chatarra. Es más probable que los estudiantes que la consumen con mayor frecuencia sufran problemas de salud. La comida chatarra puede tener un efecto perjudicial en los niveles de energía, bienestar mental y también mantiene a los adolescentes en mayor riesgo de enfermedades crónicas (Organización Mundial de la Salud, 2019).

La Encuesta de Nutrición de Adolescentes en Nepal en el año 2019 revela que el 71% de los adolescentes varones y el 59 % de las adolescentes mujeres estaban desnutridos, y la mayoría de los adolescentes (94 %) informaron que generalmente comen comida chatarra o procesada (Aryal et al., 2019).

El consumo de grandes cantidades de comida chatarra se asocia con una reducción drástica del consumo de alimentos nutritivos como leche, frutas y verduras (Laxer & Janssen, 2018). Los altos ingresos, la rápida urbanización, la entrega gratuita a domicilio, los anuncios deliciosos y las cocinas extranjeras han llevado a una tendencia creciente en el consumo de comida chatarra (Mandoura et al., 2018). Algunas evidencias incluso señalan que la comida

chatarra es tan adictiva como el alcohol y las drogas (Washington, 2018).

El aumento en el consumo de comida chatarra es un fenómeno global con una tasa de prevalencia de alrededor del 70%, en todos los grupos de edad y en particular en los adultos jóvenes, se considera un importante problema emergente de salud pública (Rouhani et al., 2020).

En ausencia de políticas sólidas, estrategias y criterios de etiquetado estrictos, los productos nutricionalmente nulos afirman estar enriquecidos con vitaminas, calcio, minerales y hierro, mientras ignoran el hecho de que están cargados de colorantes, conservantes, emulsionantes y sabores artificiales, exceso de sal, azúcar y grasas no saludables. Por otra parte, desde hace décadas la mayoría de los países industrializados y desarrollados plantean el debate y confinan a los fabricantes de comida chatarra y las empresas de comida rápida. Del mismo modo, la creciente preocupación por la salud pública y la conciencia del público también los ha obligado a utilizar materias primas más sanas. Sin embargo, la autorregulación por parte de la industria publicitaria no está funcionando (Sherpa, 2018).

Este estudio fue importante ya que se necesitaba dar a conocer a los estudiantes la cantidad de comida chatarra que consumen a diario, puesto que ingerirlas en exceso puede resultar bastante perjudicial y ser un factor de riesgo para contraer enfermedades crónicas no transmisibles como hipertensión, sobrepeso y diabetes (Soteras, 2022)



## **Metodología**

### **Tipo de estudio**

Para este estudio se utilizó la metodología cuantitativa.

### **Diseño**

El diseño utilizado fue descriptivo con corte transversal.

### **Población y muestra**

La población de este trabajo de titulación estuvo conformada por los estudiantes de primero y segundo de bachillerato de la Unidad Educativa Zoila Esperanza Palacio correspondiente al año lectivo 2022-2023.

El muestreo utilizado fue no aleatorio y a conveniencia, se distribuyó entre 87 estudiantes tanto hombres como mujeres.

### **Criterios de Inclusión**

- a) Estudiantes que pertenezcan a primero y segundo de bachillerato de la jornada matutina y vespertina de la Unidad educativa Zoila Esperanza Palacio, b) con edades entre 15 y 17 años.

### **Criterios de Exclusión**

- a) Estudiantes que no estén matriculados en el periodo académico 2022-2023, estudiantes que no pertenezcan a primero y segundo de bachillerato, b) y que estén fuera del rango de edad, ósea menores a 15 años y mayores a 17.

### **Instrumentos**

El instrumento para evaluar el consumo de alimentos no saludables de los estudiantes de bachillerato fue el cuestionario Intake Measure, nos ayudó a establecer el consumo de comida chatarra como las papas fritas, aperitivos salados, dulces, snacks helados, etc. Con

un alfa de Cronbach = .744 y .749. El cuestionario está compuesto por 7 (siete preguntas, las cuales son: 1. ¿Productos cárnicos como salchichas, chorizos, jamón, hamburguesas o Nuggets de pollo? 2. ¿Carnes rojas, como la de res o cordero? incluye todos los filetes, chuletas, asados, carne picada, salteados y estofados. No incluye cerdo ni pollo, 3. ¿Papas fritas picante, papas fritas naturales crujientes en fundas o cualquier tipo de papas fritas? 4. ¿Papas fritas u cualquier otro alimento para picar salados (como doritos o natos de maíz)? 5. ¿Alimentos para picar, como galletas dulces y salado, pasteles, donas o barritas de cereal? 6. ¿Dulces como paletas y chocolates? 7. ¿Helados o cubos de hielo?

Para la evaluación se asignó para cada alimento una puntuación de 0 a 5 en función a la frecuencia de consumo, siendo 0 que nunca / casi nunca y 5 que 2 o más veces al día, de modo que JFIM oscilo entre 0 y 25 dando 0 que significa que no consume comida chatarra a su vez 25 que consume más comida chatarra.

### **Procedimientos**

En lo que respecta al estudio se realizó una socialización con los representantes legales de los estudiantes, donde se dio a conocer el objetivo del estudio, se realizó la entrega del consentimiento informado de los representantes legales para que sus representados participen de la intervención.

Acto seguido, se socializó con los estudiantes dándoles a conocer de lo que trataba el estudio posterior a ello se les entregó el asentimiento informado con la finalidad de obtener su participación.

Luego se socializó la encuesta a los primeros y segundos de bachillerato para posteriormente aplicar la encuesta.

Acto seguido se realizó el análisis estadístico, tabulación de datos y la redacción final

del informe.

### **Análisis de Datos**

El programa estadístico con el que se trabajó fue el SPSS

### **Análisis estadístico**

Los resultados se analizaron en media y desvío estándar

## Resultados

**Tabla 1**

*Análisis de las variables sociodemográfico*

<b>n=87</b>	<b>Frecuencia (%)</b>	<b>M</b>	<b>DE</b>
<b>Sexo</b>			
Hombres	30(34,5)	1,66	0,478
Mujeres	57(65,5)		
<b>Edad</b>			
	15(31,0)	1,99	0,785
	16(39,1)		
	17(29,9)		
<b>Curso</b>			
	1(66,7)	1,33	0,474
	2(33,3)		
<b>Zona de residencia</b>			
	1(70,1)	1,30	0,460
	2(29,9)		
<b>Practica deporte</b>			
	Si(65,5)	1,34	0,478
	No(34,5)		
<b>Frecuencia practica deporte</b>			
	< 2 veces(55,2)	1,64	0,792
	2 a 3 veces(25.3)		
	> 3 veces(19.5)		

*Nota: N: total de participantes M: media De: desvió estándar*

**Tabla 2***Nivel de consumo de comida chatarra*

<b>Valor</b>	<b>Frecuencia(%)</b>	<b>DE</b>
Bajo (0-5)	10(11,5)	0,642
Medio (6-8)	0(0)	
Alto (9-25)	77(88,5)	

*Nota: M, media; DE, desvió estándar***Tabla 3***Frecuencia de consumo de comida chatarra según sexo (papas fritas u otros alimentos para picar salado (como doritos o natos de maíz))*

<b>Sexo</b>	<b>Semana (1-2 veces al día)</b>	<b>Día (1 vez al día)</b>	<b>DE</b>
Hombres	11(12,64)	19(21,83)	0,920
Mujeres	21(24,13)	32(36,78)	1,978

*Nota: M, media; DE, desvió estándar**Frecuencia de consumo según sexo (Alimentos para picar como, galletas dulces y saladas, pasteles. ¿Donas o barritas de cereal?)*

<b>Sexo</b>	<b>Semana (1-2 veces al día)</b>	<b>Día (1 vez al día)</b>	<b>DE</b>
Hombre	11(12,64)	22(25,28)	0,964
Mujer	20(22,98)	29(33,33)	1,978

*Nota: M, media; DE, desvió estándar*

**Tabla 4**

*Correlaciones entre edad y consumo de comida chatarra*

	<b>Nivel de consumo(p)</b>
Edad del participante	-0,186

*Nota: p: correlación de Pearson*

## Discusión

El objetivo de este estudio fue determinar el nivel de consumo de comida chatarra de la Unidad Educativa Zoila Esperanza Palacio

Tejerina (2018), realizó un estudio en Honduras de la relación existente entre la hipertrofia del corazón y el consumo de comida chatarra, trabajó con participantes, dando como resultado que el alimento más consumido fue el churro con un 92,7% de consumo, lo que se diferencia de nuestro estudio ya que el churro es dulce mientras que mediante el cuestionario Intake Measure determinamos que los alimentos más consumidos fueron las papas fritas y otros alimentos de picar salados como doritos y nachos de maíz con un porcentaje de 93,1% de consumo entre todos los encuestados, seguido de los alimentos para picar como galletas dulces y saladas, pasteles, donas o barritas de cereal con un 90,8% de consumo, Orellana (2019) señala que el consumo en exceso de comida salada puede causar presión arterial alta, insuficiencia renal y osteoporosis.

Brigitte Milagro Arteaga (2022), en Huaco-Perú determinó que el alimento más consumido son los snacks como papas fritas, chizitos, cuates y doritos con un 72% de alto consumo mediante una encuesta aplicada a alumnos de un colegio, mientras que nuestros resultados arrojaron que lo más consumido por los estudiantes encuestados fueron las papas fritas y otros alimentos de picar salados como doritos y nachos de maíz con un porcentaje de 93,1% de consumo entre todos los encuestados, seguido de los alimentos para picar como galletas dulces y saladas, pasteles, donas o barritas de cereal con un 90,8% de consumo, su estudio tiene algo de similitud con el nuestro, puesto que en ambos casos los alimentos más consumidos tienen altos niveles de grasas y sales, además en ambos casos consumen papas, aunque no todos se traten de los mismos, Arteaga indicó que las causas principales del consumo de snacks es el fácil acceso y bajo costo de los mismos, además de que se disfrutan más que otro tipo de alimentos, el riesgo del alto consumo de este tipo de alimentos es el incremento del

riesgo de sufrir alguna enfermedad cardiaca, un accidente cerebrovascular, sobrepeso, obesidad, etc.

Calle (2021), a través de su estudio realizado en Cancún llegó a la conclusión que lo más consumido eran los snacks como nachos, papas, entre otros con un 66,9% de consumo entre todos los participantes, por lo que presenta mucha similitud con los resultados de nuestro proyecto donde también son alimentos de picar salados y que contienen grasas los más consumidos, el autor indica que el principal motivo del consumo de estos alimentos es la facilidad con la que los consiguen al salir de sus lugares de estudio, además de su buen sabor y costos bajos, este tipo de alimentos provoca el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer de estómago, asma, osteoporosis, cálculos renales y obesidad.

Roesch, et al. (2019), realizaron un estudio en Huánuco-Perú, su estudio se centró en el estado nutricional, actividad física y consumo de comida chatarra, en dicho estudio se determinó que lo más consumido son las frituras con los siguientes porcentajes 10% nunca, 34% rara vez, 9 % 2 veces por semana, 28% 3-4 veces por semana y el 19 % casi todos los días, a diferencia de nuestro estudio donde se determinó el nivel de consumo de comida chatarra y dicho nivel fue 88,5% dando un porcentaje alto, en el estudio se señala este tipo de alimentos no son recomendables consumir en exceso ya que incrementan el colesterol malo, existe mayor riesgo de infartos y enfermedades cardiacas, sobrepeso y obesidad.

Hernández & Payan (2020), en un estudio realizado en Buenaventura-Colombia determinaron que el alimento que más consumían sus encuestados eran los snacks como las papitas y otros alimentos en funda con un 38%, lo que tiene demasiada similitud con el estudio realizado por nosotros, puesto que acá también lo más consumido fueron los alimentos para picar en fundas como las papas y otros, en ambos casos los alimentos contienen sal y grasas, además estos autores determinaron que la mayor razón del consumo de estos alimentos es por



su sabor, pero el alto consumo de estos provoca el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer de estómago, asma, osteoporosis, cálculos renales y obesidad.

### **Conclusiones**

- El nivel de consumo de comida chatarra de los estudiantes de bachillerato de la Unidad Educativa Zoila Esperanza Palacio fue 88,5%, por lo que presentan altos consumos de este tipo de alimentos.
- Mediante las preguntas planteadas en el cuestionario se determinó que lo más consumido por los estudiantes eran las papas fritas y otros alimentos de picar salados como doritos y nachos de maíz con un 93,1% de consumo.
- Finalmente se llegó a la conclusión que quienes más consumían eran las mujeres, esto debido a su superioridad numérica sobre los varones, teniendo un 65,5% de participantes del sexo femenino, mientras que el 34,5% eran del sexo masculino.

## Referencias Bibliográficas

- Arteaga, (2022). Nivel del consumo de comidas chatarras en escolares de 6 a 12 años de la institución educativa 21573–Cerro Blanco, 2021.
- Barona, C. C. (2021). Políticas públicas en alimentación y nutrición: los programas de alimentación social de Ecuador. Flacso-Sede Ecuador.
- Cadena et al. (2021). *La actividad física: un aporte para la salud*. Lecturas: Educación física y deportes, (159), 5.
- Candía A. (2019). La Alimentación correcta en la adolescencia. *Cuídate Plus*. 2019 octubre.
- Carías et al. (2020). Consumo de comida chatarra en escolares. *Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria*, 40(2), 32-38.
- Carías et al. (2020). Consumo de comida chatarra en escolares. *Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria*, 40(2), 32-38.}
- Carrillo et al. (2018). Diferencias según género en el tiempo empleado por adolescentes en actividad sedentaria y actividad física en diferentes segmentos horarios del día. *Retos. Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, (31), 3-7.
- Castañeda et al. (2019). Consumo de alimentos chatarra y estado nutricional en escolares de la Ciudad de México. *Revista Mexicana de pediatría*, 83(1), 15-19.
- Castañeda et al. (2019). Consumo de alimentos chatarra y estado nutricional en escolares de la Ciudad de México. *Revista Mexicana de pediatría*, 83(1), 15-19.
- Castro Torres et al. (2018). Consecuencias del consumo de Comida Chatarra en etapa Escolar (Bachelor's thesis).
- Castro et al. (2018). Consecuencias del consumo de Comida Chatarra en etapa Escolar [tesis pregrado, Universidad Estatal del Milagro].
- Celis et al. (2019). Prevalencia de inactividad física en Latinoamérica ¿Logrará Chile y el Cono Sur reducir en un 10% los niveles de inactividad física para el año 2025?
- D. L., & Sangerman-Jarquín, (2020). Métodos cuantitativos, métodos cualitativos o su combinación en la investigación: un acercamiento en las ciencias sociales. *Revista mexicana de ciencias agrícolas*, 8(7), 1603-1617.

- Del Águila Rojas et al. (2018). Influencia de la comida chatarra en los hábitos alimenticios de las adolescentes de la Institución Educativa 20321 Santa Rosa, Huacho en el año 2017.0
- Fernández et al. (2018) tesis El excesivo consumo de comida rápida o chatarra en la población universitaria de San Andrés. La Paz. Bolivia. pág. 12
- García et al. (2019). ¿Qué es la obesidad? *Revista de endocrinología y nutrición*, 12(4), S88-S90.
- Gómez, V. (2019). Nivel de conocimiento y consumo de comida chatarra en adolescentes de la Institución Educativa Justo Barrionuevo Álvarez 50499 Oropesa, Cusco. 2018.
- Granados, S. H. B., & Cuéllar, Á. M. U. (2018). Influencia del deporte y la actividad física en el estado de salud físico y mental: una revisión bibliográfica. *Katharsis: Revista de Ciencias Sociales*, (25), 141-160.
- Guamangate Lagla, (2023). Plan de mejora para el expendio y consumo de comida saludable en el bar escolar de la Unidad Educativa Saquisili en el período enero- marzo 2023 (Master's thesis, Quito: Universidad de las Américas, 2023).
- Guerrero Cuentas et al. (2018). Trabajo colaborativo como estrategia didáctica para el desarrollo del pensamiento crítico.
- Hernández Sampieri et al. (2021). otros. (1998) *Metodología de la Investigación*. México. Editorial Mc Graw Hill.
- Hernández et al. (2012). *Causas y Consecuencias del Consumo Excesivo de la Comida Chatarra* [tesis doctoral, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua]. Repositorio Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua. <https://repositorio.unan.edu.ni/3752/>
- Huivin Chuchon et al. (2021). Piezas gráficas sobre alimentación de comida chatarra y la percepción visual de jóvenes en Lima–Norte, 2021.
- Ibarra Mora et al. (2019). Hábitos de vida saludable de actividad física, alimentación, sueño y consumo de tabaco y alcohol, en estudiantes adolescentes chilenos. *Sportis*, 5(1), 70-84.

- Lopes et al. (2019). Inquérito Alimentar Nacional e de Atividade Física IAN-AF 2015-2016: relatório de resultados.
- Otero, G. (2013). Dieta neoliberal y «comida» chatarra. Observatorio Del Desarrollo.
- Valenzuela Contreras et al. (2020). La salud, desde una perspectiva integral.
- Rodríguez et al, (2022). Hábitos alimentarios, actividad física y nivel socioeconómico en estudiantes universitarios de Chile. *Nutrición hospitalaria*, 28(2), 447-455.
- Rodríguez Rico et al. (2019). Efecto de una secuencia de enseñanza aprendizaje sobre el comportamiento de separación de residuos sólidos en niños de 9 a 13 años (Doctoral disertación, Bogotá: Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales, 2019).
- Sillero, (2021). La actividad física relacionada con la salud. Efectos, beneficios de la misma y consecuencias de la inactividad física. *Apuntes Educación Física y Deportes*, 62, 1-8.
- Smith, (2018). *Encyclopedia of Junk and Fast Food* (Vol. 21). London, England: Emerald Group. Recuperado el 4 de agosto de 2016
- Tigre et al. (2022). Microorganismos presentes en comidas rápidas, retos en la alimentación actual: Microorganismos presentes em fast foods, desafios na alimentação atual. *Studies in Environmental and Animal Sciences*, 3(3), 671-679.
- Valero Menéndez et al. (2017). Influencia del consumo de comida chatarra en las habilidades creativas de los estudiantes de la carrera diseño gráfico de la facultad de comunicación social de la universidad de guayaquil, sección vespertina (doctoral dissertation, universidad de guayaquil).
- Vargas & Solórzano, (2019). Influencia del consumo de comida chatarra en los hábitos alimenticios de los estudiantes del segundo grado del nivel secundario de la institución educativa San Martín de Socabaya–Arequipa 2019. [tesis pregrado, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa]. Repositorio UNSA. <https://acortar.link/JzeP7>