



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA
SEDE QUITO

CARRERA DE COMUNICACIÓN

ANÁLISIS COMPARATIVO DEL TRATAMIENTO PERIODÍSTICO
SOBRE SALUD MENTAL: ESTUDIO DE CASO EL COMERCIO Y
EL EXTRA, PERIODO 2020-2021.

TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE:
LICENCIADO EN COMUNICACIÓN

AUTORES:

LÓPEZ ALEJANDRO KIARA FRANCESCA

VELASCO SILVA RHOY ADRIAN

TUTOR:

MOREJÓN VALLEJO JAIME RAMIRO

Quito – Ecuador

2023

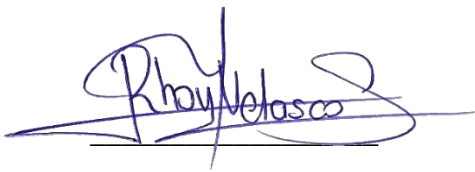
CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Nosotros, **KIARA FRANCESCA LÓPEZ ALEJANDRO** con documento de identificación No. **1720580693** y **RHOY ADRIAN VELASCO SILVA** con documento de identificación No. **1718577875**; manifestamos que:

Somos los autores y responsables del presente trabajo; y, autorizamos a que sin fines de lucro la Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera total o parcial el presente trabajo de titulación.

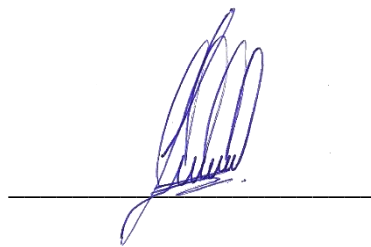
Quito, 14 de septiembre del 2023

Atentamente,



Rhoj Adrian Velasco Silva

1718577875



Kiara Francesca López Alejandro

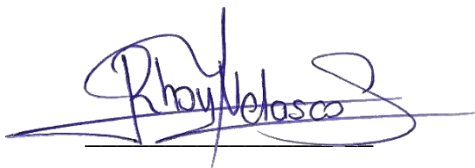
1720580693

**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

Nosotros, **KIARA FRANCESCA LÓPEZ ALEJANDRO** con documento de identificación No. **1720580693** y **RHOY ADRIAN VELASCO SILVA** con documento de identificación No. **1718577875**, expresamos nuestra voluntad y por medio del presente documento cedemos a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que somos autores del Artículo Académico: **Análisis comparativo del tratamiento periodístico sobre salud mental: estudio de caso El Comercio y El Extra, periodo 2020-2021**, el cual ha sido desarrollado para optar por el título de: Licenciado en comunicación, en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente. En concordancia con lo manifestado, suscribimos este documento en el momento que hacemos la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

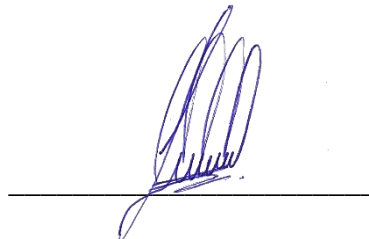
Quito, 14 de septiembre de 2023

Atentamente,



RhoY Adrian Velasco Silva

1718577875



Kiara Francesca López Alejandro

1720580693

CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, **JAIME RAMIRO MOREJÓN VALLEJO** con documento de identificación No. 1720575339, docente de la Universidad Politécnica Salesiana, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: **Análisis comparativo del tratamiento periodístico sobre salud mental: estudio de caso El Comercio y El Extra, periodo 2020-2021**, realizado por **KIARA FRANCESCA LÓPEZ ALEJANDRO** con documento de identificación No. **1720580693** y por **RHOY ADRIAN VELASCO SILVA** con documento de identificación No. **1718577875**, obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción Artículo Académico que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 14 de septiembre de 2023

Atentamente,



Jaime Ramiro Morejón Vallejo

1720575339

DEDICATORIA

A Dios, mi mayor protector, quien es luz en medio de las tinieblas. No habría llegado tan lejos sin su protección.

A mis padres, Sonia y Manuel que me han enseñado a jamás desistir y por quienes me he convertido en la mujer que soy. Detrás de cada uno de mis logros, siempre estarán sus nombres.

A mi hermana Ambra, que con tan solo 15 años me ha demostrado el verdadero significado de perseverancia y lucha ante cualquier adversidad. Es mi mayor tesoro y a quien admiro sin condición.

A mi gran compañero Rhoy Adrian por siempre confiar en mí, jamás faltaron las risas y juntos logramos un trabajo impresionante.

A mi pequeño Sog. Más que una mascota es y será mi eterna compañía.

Finalmente agradezco a Nadia y Zaira, personas incondicionales que llevo en el corazón.

Kiara Francesca López Alejandro

Primero a Dios por otorgarme su bendición hasta el día de hoy y permitirme terminar una de todas las metas que deseo cumplir.

A mis padres, Roberto y Nancy, por estar conmigo y enseñarme que, aunque el camino sea difícil, siempre tengo que levantarme. Gracias a todos sus consejos soy un hombre determinado y con objetivos claros en la vida.

A mis hermanos por brindarme su apoyo y una voz de aliento, recordándome que detrás de cada sacrificio hay una recompensa.

A mi compañera de trabajo y mano derecha, Kiara, ya que juntos sabemos todo lo que tuvimos que pasar para llegar hasta aquí. Me siento orgulloso por todo lo que logramos.

Rhoy Adrian Velasco Silva

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad Politécnica Salesiana, cuna de grandes educadores, gracias por instruirme durante 9 semestres.

A la carrera de comunicación, por permitirme ser parte de ella y reforzar mi pasión por el periodismo.

A mi docente tutor, Ramiro Morejón, por su constante ayuda y junto a quien logramos un trabajo que marcará un precedente.

Kiara Francesca López Alejandro

Me siento orgulloso de haber pertenecido a la Universidad Politécnica Salesiana porque, a lo largo de su historia, ha forjado grandes profesionales y entre ellos estoy yo.

A la carrera de comunicación y sus excepcionales docentes, quienes aportaron a mi formación tanto personal como profesional.

A mi tutor, por ser un guía y amigo, quien nos ayudó a canalizar esta investigación.

Rhoy Adrian Velasco Silva

ÍNDICE DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	1
Teoría del Agendamiento Setting y el tratamiento periodístico de la salud mental	4
Comunicación, periodismo y salud mental	7
METODOLOGÍA	9
RESULTADOS	15
CONCLUSIONES	24
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	28
ANEXOS.....	32
Anexo N°1: Matriz de notas periodísticas 2020/2021	32
Anexo N°2: Matriz de agendamiento Setting	39
Anexo N°3: Matriz de análisis Framing.....	43

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Estructura y categorías de la matriz de registro.....	9
Figura 2. Estructura y categorías de la matriz de agendamiento Setting.	11
Figura 3. Porcentaje de notas periodísticas El Comercio 2020-2021	15
Figura 4. Tematización de las notas sobre salud mental El Comercio 2020-2021.	16
Figura 5. Tematización de las notas sobre salud mental El Extra 2020-2021.	17
Figura 6. Noticias seleccionadas para el análisis Frame.	18
Figura 7. Guía de Estilo sobre Salud Mental para Medios de Comunicación.	20
Figura 8. Evidencia de que el artículo fue tomado de The Conversation. Fuente El Comercio.	21
Figura 9. Collage de imágenes estigmatizantes posteadas en las noticias. Fuentes El Comercio y El Extra.....	22
Figura 10. Imagen posteadada en una noticia de El Comercio que fue tomada del repositorio Pixabay.....	23

RESUMEN

La salud mental es una problemática escasamente tratada en los medios de comunicación, debido a ello, esta investigación tiene por objetivo reconocer y contrastar el tratamiento periodístico de la salud mental entre los diarios El Extra y El Comercio. Se identificó un total de 1777 notas en la sección salud de ambos diarios, del cual sólo 54 abordaron la temática en cuestión, mismas que corresponden al 3,04%. En la metodología se consideraron 10 notas para la aplicación de un análisis de agendamiento *setting* y de *framing*, que recurrió a los parámetros de buenas prácticas propuestos en la Guía de Estilo sobre Salud Mental para medios de comunicación (2019) y a través del cual se dio respuesta a la pregunta de investigación que resaltaba la preocupación por conocer cómo se manejan los temas de salud mental. Consecuentemente, se logró evidenciar que en ambos medios se trataban con mayor frecuencia los trastornos de ansiedad, depresión y estrés. Así mismo, se encontraron errores en la redacción que reforzaban el estigma que existe en relación a la salud mental.

Finalmente, el artículo proporciona una mirada diferente de la salud mental y sugiere ahondar en la profundidad de los contenidos que traten sobre esta problemática. De igual manera, reivindica la importancia de eliminar estereotipos y frenar la marginalización del tema en la sociedad como tal, y específicamente en los medios de comunicación.

Palabras clave: Comunicación y periodismo, Salud mental, Agendamiento *Setting*, Análisis *Framing*.

ABSTRACT

Mental health is a problem rarely treated in the media, due to this, this research aims to recognize and contrast the journalistic treatment of mental health between the newspapers El Extra and El Comercio. A total of 1777 notes were identified in the health section of both newspapers, of which only 54 addressed the subject in question, corresponding to 3.04%. In the methodology, 10 notes were considered for the application of an analysis of scheduling setting and framing, which used the parameters of good practices proposed in the Mental Health Style Guide for the media (2019) and through which response to the research question that highlighted the concern to know how mental health issues are managed. Consequently, it was possible to show that anxiety, depression and stress disorders were treated more frequently in both media. Likewise, errors were found in the wording that reinforced the stigma that exists in relation to mental health.

Finally, the article provides a different view of mental health and suggests delving into the depth of the contents that deal with this problem. Similarly, it claims the importance of eliminating stereotypes and curbing the marginalization of the subject in society as such, and specifically in the media.

Keywords: Communication and journalism, Mental health, Scheduling Setting, Framing Analysis.

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define salud mental como parte primordial para el bienestar del individuo, misma que permite la toma de decisiones, convivencia y el desarrollo de actividades diarias. Además, se considera un Derecho Humano fundamental de hombres y mujeres (Organización Mundial de la Salud, 2022). Las cifras en relación a salud mental no son muy alentadoras, pues la Organización Panamericana de la Salud (PAHO, por sus siglas en inglés) en un reporte escrito en 2020, expuso que en países de bajos ingresos la inversión destinada para áreas de psicología o psiquiatría “representa el 0,5% del presupuesto general de salud”, lo cual equivale a menos de un dólar per cápita (Organización Panamericana de la Salud, 2020).

En el caso de Ecuador, la Constitución de la República de 2008, “reconoce en temas puntuales la importancia de la asistencia psicológica para garantizar la estabilidad física y mental de la población” (Ministerio de Salud Pública, 2014). Sin embargo, las estadísticas de salud mental en el país reflejan un descuido por parte del Gobierno y, a la vez, de los medios de comunicación. En efecto, un artículo de GK publicado en 2021 manifestaba que, de cada cien ecuatorianos, al menos treinta padecen de un trastorno mental (Loaiza, 2021).

Por otra parte, el rango de tiempo establecido para esta investigación contempla los dos primeros años de la pandemia Covid-19 en donde las afectaciones psicológicas estuvieron marcadas por cuadros de ansiedad y depresión. Según un informe de la OMS, publicado en 2022, los niveles de ansiedad y depresión aumentaron en un 25%, afectando mayoritariamente a jóvenes y mujeres (Organización Panamericana de la Salud, 2022). Con base en lo mencionado, es imprescindible generar un estudio sobre la cobertura periodística de temas de salud mental, como un elemento de prevención del suicidio. Las estadísticas en el Ecuador muestran que “en los 8 primeros meses de 2021 se registraron un total de 253 suicidios, frente a los 216 que se reportaron en 2020 al sistema de emergencias nacional” (Swissinfo.ch, 2021). Esto indica que en la temporada post pandemia la tasa de suicidios tuvo un aumento de 37 casos.

En cuanto al tratamiento mediático es evidente que la salud mental no tiene el mismo grado de prioridad que la salud física. En 2010, el *Science Media Centre* de Reino Unido difundió un informe en donde resaltaba que la cobertura de los medios en relación a desórdenes mentales no era directamente proporcional a la realidad, y pasaba a segundo plano cuando surgían temas de salud física como el cáncer (Casino, 2017).

Es decir, el tratamiento periodístico de salud mental ha estado asociado a términos como la estigmatización y la marginalización. Lo cual termina creando una percepción errónea en la audiencia. El Informe Quiral *“La comunicación pública sobre salud mental”* (Universidad Pompeu Fabra, 2016), explica las formas de abordaje por parte de los medios de comunicación con relación a padecimientos mentales, y expone después de una correcta contextualización del tema, cómo el estigma social termina marginalizando a la salud mental. Así mismo, el artículo *“Efectos de la comunicación en la salud mental de la ciudadanía”* de la Universidad Nacional de Trujillo, Perú, (Álvarez Fernández, 2022) aborda la dualidad comunicación-salud mental, pero hace énfasis en el mensaje. Es decir, indica que las consecuencias en el bienestar mental dependen de cómo se emite la información y se manejen las comunicaciones.

La marginalización de un tema tan real como la salud mental depende en gran medida de los medios de comunicación. El artículo denominado *“Reflexiones en torno a la Sensibilización de los Medios de Comunicación sobre el Estigma de la Enfermedad Mental”* (Mena, Bono del Trigo, López, & Díaz del Peral, 2010) afirma que los medios son responsables y refuerzan el estigma social que hay en torno a los enfermos mentales. En la misma línea, dicho artículo da a conocer que el 90% de la información que reciben los públicos sobre salud mental proviene de los medios de comunicación, lo cual muestra el papel fundamental que éstos juegan al abordar una temática de tal magnitud.

El presente estudio realiza un análisis comparativo entre dos medios nacionales: El primero, el diario El Comercio, nacido en Quito, capital de Ecuador, el 01 de enero de 1906, bajo el mando de los hermanos Mantilla Jácome (Grupo El Comercio, 2016). Maneja una ideología neoliberal de derecha y a lo largo del tiempo se ha logrado consolidar como el único medio de comunicación quiteño con mayor circulación a nivel nacional (Asociación Técnica de Diarios Latinoamericanos, 2017), todo esto debido a que se encuentra a la vanguardia de los adelantos tecnológicos (Grupo El Comercio, 2016).

Actualmente, el medio atravesó una fuerte crisis en su economía. Como consecuencia, se produjeron varios despidos del personal y los pagos a extrabajadores no fueron ejecutados. A esto, se sumaron huelgas y el rechazo por parte de los colaboradores (El Universo, 2023).

El segundo, el diario El Extra es un medio de comunicación fundado el 21 de octubre de 1974 en Guayaquil. Se trata de un diario cuya línea editorial está apegada al sensacionalismo y crónica roja. Tiene una gran aceptación dentro del país por su forma tan peculiar de presentar

la información, por esta razón se ha consagrado en repetidas ocasiones como “el preferido” del Ecuador (Lago, 2022)

Así bien, se señala que el trabajo de investigación aborda el formato digital de ambos diarios, para facilitar y optimizar la búsqueda de las notas periodísticas. También se ha optado por delimitar temporalmente el caso de estudio al periodo 2020-2021, porque se pretende señalar cuánto se habló sobre salud mental en los medios nacionales durante los primeros años de la pandemia, donde las afectaciones psicológicas aumentaron considerablemente (Porrás Ferreyra, 2020).

Además, es importante tratar dicho tema para evidenciar la marginalización mediática y estigma social que existen alrededor de la salud mental, puesto que es un tema escasamente tratado por parte de los medios de comunicación. De esta manera, la presente investigación genera un impacto en el trabajo del comunicador porque permite pensar y replantear la labor periodística, tal cual indica Martín Caparrós al proponer que se debería empezar a escribir en contra de las audiencias. Esto pretende que el periodismo deje de complacer a los públicos para ganar rating, sino que trate todos los temas, incluidos aquellos de los que ‘no se quiere hablar’ (Caparrós, 2016).

Así mismo, conocer las agendas mediáticas de estos diarios proporciona un vistazo a la forma en cómo trataron el tema de salud mental dos medios de comunicación (en sus versiones digitales), con líneas editoriales totalmente opuestas y durante una época donde los efectos de la pandemia Covid-19 eran la noticia del día.

Sin embargo, cuando se habla de tratamiento periodístico es necesario especificar a qué se refiere este término. La investigación plantea analizarlo desde un eje temático relacionado al fondo de los contenidos, de modo que logra evidenciar cómo la salud mental está siendo manejada. De la misma forma, es notorio que en reiteradas ocasiones ésta es asociada principalmente a trastornos de ansiedad y depresión, sin tener en cuenta el resto de afectaciones que la conforman. Esta investigación brinda a la sociedad una mirada más amplia del contenido tratado en El Extra y El Comercio, puntualmente hablando de salud mental: una problemática de alto impacto y vital importancia.

Finalmente, es preciso dar a conocer que esta investigación pretende dar respuesta a cómo se ha tratado el tema de salud mental en los dos diarios, en los primeros años de pandemia. Para lograrlo, se ha planteado como objetivo general comparar el tratamiento periodístico sobre salud mental en la versión digital de El Extra y El comercio, durante el periodo 2020-2021.

Para brindar soporte al objetivo general, se han propuesto objetivos específicos que aportarán a la investigación:

- Determinar el número de notas periodísticas que abordan temas de salud mental en los diarios El Comercio y El Extra, durante el periodo 2020-2021.
- Clasificar las notas periodísticas que abordan temas de salud mental en los diarios El Comercio y El Extra, según los parámetros de agendamiento *Setting*.
- Realizar un análisis Framing de tratamiento periodístico sobre salud mental en los diarios El Comercio y El Extra, en el periodo 2020-2021.

La investigación considera que estos puntos son importantes para lograr los resultados esperados y brindar un aporte no sólo a la academia, sino a la sociedad ecuatoriana.

Teoría del Agendamiento *Setting* y el tratamiento periodístico de la salud mental

Los antecedentes de la Teoría del Agendamiento *Setting* radican en la siguiente afirmación: “las comunicaciones no median directamente el comportamiento explícito; más bien tienden a influenciar la forma con la que el destinatario forma su propia imagen del ambiente” (Roberts & Schramm, 1971, pág. 361).

Sus inicios se basan en el fundamento intelectual brindado por Walter Lippman, un periodista norteamericano graduado en la Universidad de Harvard. En 1949 publicó ‘La Opinión Pública’ e indicó que los medios de difusión moldean las imágenes mentales de la audiencia al seleccionar y organizar símbolos de un mundo real que es demasiado amplio y complejo para un conocimiento directo (Lippmann, 1949, pág. 14).

Con base en los estudios de Lippman, Maxwell McCombs, pionero de la teoría del Agendamiento *Setting*, explicaba que:

Los medios de comunicación tienen una gran influencia en el foco de atención de los temas específicos que los miembros del público consideran como más prioritarios en cualquier momento. Más allá de esta influencia, los medios de comunicación también dirigen nuestra atención a aspectos específicos de estos temas. Esta influencia combinada de los medios en la atención del público y el aprendizaje de los detalles clave de los principales temas del día se conoce como el papel de establecimiento de la agenda de los medios de comunicación (McCombs, 2004)

Así mismo, el académico Harold Gene Zucker, indicó que las personas dirigen su atención según la experiencia que tengan alrededor del tema.

Los temas de los que el público tiene experiencia directa se denominan "obtrusive" (es decir, aquellos que le afectan a uno personalmente) y aquellos más lejanos de la vida cotidiana de la mayoría de la gente, se llaman "unobtrusive". En otras palabras, cuanto mayor experiencia personal tiene alguien en un asunto, menos probabilidad hay de que su interés y preocupación sobre tal asunto siga las idas y venidas de la atención de los medios de difusión (McCombs & Shaw, 1995).

Mencionar Agenda *Setting* implica tratar los efectos de los *mass media* en la audiencia. Si bien es cierto, los medios de comunicación han dejado atrás el único rol de ser transmisores de información y con el tiempo han logrado influir directamente en la manera en cómo la audiencia interpreta y organiza el mundo (Zunino, 2018, pág. 2).

Esta teoría enfatiza la forma en cómo se estructura la programación de los contenidos en diversos medios, haciendo alusión a la capacidad que éstos tienen de elegir aquellos temas a los que la audiencia dirige su atención (Alzate Zuluaga & Romo Morales, 2017). Esta surge aproximadamente entre los años de 1920-1980, justo cuando se empiezan a percibir los efectos de los medios sobre las grandes masas (Castillo Salinas, Muñiz Zuñiga, & Martínez Tena, 2021). Las reflexiones teóricas sobre el agendamiento *Setting* concluyen en que "los medios no siempre pueden decirle a la gente qué pensar, aunque pueden ser más exitosos en establecer sobre qué pensar" (Castillo Salinas, Muñiz Zuñiga, & Martínez Tena, 2021).

Según Natalia Aruguete, doctora en ciencias sociales de la Universidad Nacional de Quilmes, la Teoría del Agendamiento *Setting* consta de dos niveles: el primero enfatiza el esfuerzo de los medios por influir en la audiencia y el segundo nivel destaca cómo captar la atención del público espectador, es decir la transmisión de atributos (Aruguete, Universidad de la Rioja, 2017).

No obstante, en el estudio denominado "*Orígenes y desarrollo de la teoría de la agenda setting en Comunicación. Tendencias en España (2014-2019)*", se pone en evidencia un tercer nivel de agenda, el cual hace alusión a los temas que, según la audiencia, son importantes para el resto (McCombs, Ardévol-Abreu, & Gil de Zuñiga, Orígenes y desarrollo de la teoría de la agenda setting en Comunicación. Tendencias en España (2014-2019), 2020).

En lo que respecta al tratamiento periodístico, se habla de cómo se presenta y expone la información en las notas periodísticas de los distintos medios, tanto en forma y fondo. Todo periodista debe tener un conocimiento previo frente a una problemática social, de modo que construya un mensaje acertado para las audiencias (Universidad de los Andes, 2021).

Cabe mencionar que el tratamiento periodístico aborda la postura ideológica que tiene el medio de comunicación con respecto a un hecho en particular. Es decir, implica abordar un tema mencionando cifras, estadísticas, testimonios y evidencia que respalde la información. Además, mantiene una estrecha relación con la objetividad, el contraste de fuentes y la técnica que se emplea a la hora de redactar, conservando siempre la línea editorial del medio (Mendoza Lachira & Temoche Eche, 2020).

La Confederación Salud Mental España afirma que los medios de comunicación tienen la habilidad de reforzar el estigma, prejuicios y estereotipos que giran en torno a la salud mental. Por ello, esta entidad ha desarrollado una guía práctica para periodistas con la finalidad de mejorar las técnicas de abordaje informativo. En ella se expone información valiosa y pautas de mucha utilidad para forjar un periodismo que permita romper estigmas. Por ejemplo, el manual presenta un apartado denominado '*El tratamiento mediático*' donde se aborda la manera en cómo los medios han ido manejando los contenidos de salud mental. Dicho bloque de información presenta 6 subtítulos que nutren el propósito del manual y uno de ellos catalogado '*Ejemplos: Buenas Prácticas*' explica de forma ilustrada las buenas prácticas periodísticas para luchar y reducir los estereotipos de salud mental. Además, brinda una serie de recomendaciones para los comunicadores con énfasis en el fondo y la forma de los contenidos (Confederación Salud Mental España, 2019).

Por otra parte, la guía *¡Las Palabras Importan!* de la Universidad Nacional de la Plata, explica que los medios de comunicación pueden convertirse en auténticos sujetos de cambio social cuando logran mejorar el tratamiento informativo de los contenidos que aborden temas de salud mental. O también, ser agentes estigmatizantes que refuerzan estereotipos sobre las enfermedades mentales. En esta misma línea, el documento enfatiza que la denominada 'espectacularización de la noticia' es un tema recurrente cuando los periodistas hablan de salud mental, pues para captar la atención no ordenan las palabras y forman enunciados peyorativos en relación a los trastornos mentales (Corral & Gargoloff, 2022).

Comunicación, periodismo y salud mental

La OMS plantea que la salud mental es “un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, trabajar de forma productiva y fructífera, y aportar algo a su comunidad” (Organización Mundial de la Salud, 2022).

La comunicación y los periodistas ejercen un papel fundamental en el manejo de la información y cuando se trata de salud mental lo que mencionaba Kapuściński, resulta aún más acertado:

No hay periodismo posible al margen de la relación con otros seres humanos. La relación con los seres humanos es el elemento imprescindible de nuestro trabajo. En nuestra profesión es indispensable tener nociones de psicología, hay que saber cómo dirigirse a los demás, cómo tratar con ellos y comprenderlos (Kapuściński, 2005, pág. 38).

El autor polaco, en su libro *Los cínicos no sirven para este oficio*, explica que una de las principales cualidades del periodista es ser buena persona, entendiendo ‘lo bueno’ como aquella virtud que te permite comprender el contexto y sus actores involucrados (lo en psicología se denomina empatía). Además, menciona que el periodismo actual está permeado de codicia. Ahora nadie piensa en una nota periodística por la profundidad de la misma, solo en cuanto vendible podría llegar a ser. Contemplar al periodismo como una fuente para hacer dinero es erróneo, Kapuściński indica que para ello hay más profesiones (Kapuściński, 2005, págs. 33-34).

Así pues, hablar de comunicación, periodismo y salud mental responde a la necesidad de tomarse en serio los temas relacionados a las enfermedades mentales. De hecho, la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES) expresa por qué es importante comunicar la salud mental, indicando que esto permite forjar un cambio de actitud en la ciudadanía, crear confianza en el trabajo del periodista, a través del esfuerzo por acabar con el estigma social de la salud mental, y generar un apoyo por parte de otras entidades del estado (FEAFES, 2014).

Los medios de comunicación representan uno de los principales actores dentro de la esfera social. Gestionan los flujos de información y se convierten en agentes transformadores de la realidad. A pesar de este rol, los autores del Informe Quiral evidencian los efectos colaterales de la marginalización temática por parte de los medios de comunicación. Indican que mayoritariamente la salud mental está relacionada con el estigma social de la locura, es decir, todo enfermo mental se vincula únicamente con el desequilibrio, lo cual termina reforzando el estigma y los estereotipos (Universidad Pompeu Fabra, 2016).

A lo largo de los años, tras evidenciar la constante marginalización y las falencias en las coberturas de temas asociados a la salud mental, varias organizaciones han determinado pautas y/o sugerencias para los medios de comunicación. El Sindicato de Periodistas de las Islas Baleares (España) reconoce que la labor de la comunicación en el tratamiento de la salud mental es fundamental para la lucha contra los estereotipos de rodean a la misma. Por esta razón, en su manual de redacción destinado a los medios de comunicación, expone la urgencia de que los periodistas eviten prejuicios, corrijan errores y fomenten, por encima de todo, la inclusión (Sindicato de Periodistas de las Islas Baleares, 2021).

METODOLOGÍA

El presente trabajo de investigación maneja una metodología mixta porque recopila datos cualitativos y cuantitativos para su respectivo análisis. Los autores del libro ‘Metodología de la Investigación’ indican que “el enfoque mixto no pretende reemplazar a la investigación cuantitativa ni a la investigación cualitativa, sino utilizar las fortalezas de ambos tipos de indagación, combinándolas y tratando de minimizar sus debilidades potenciales” (Hernández-Sampieri, Baptista Lucio, & Fernández Collado, 2003, pág. 532).

De la misma forma, se establece un alcance correlacional para la investigación porque ésta hace uso de un análisis comparativo, el cual emplea una relación entre dos o más variables de los diarios El Extra y El Comercio, para proceder al contraste de las mismas. Además, se detalla la observación no participante como parte de la metodología, debido a que se recurre a indagar en las páginas web de los objetos de estudio sin ser parte del equipo de trabajo de ninguno de los dos diarios.

También, se señala que el diseño de investigación es interpretativo, asentado en el método de inducción analítica. Según Howard S. Becker (2000), la inducción analítica plantea la búsqueda de una proposición general que haga notar el sinnúmero de casos particulares que conforman al fenómeno de estudio (pág. 154). Así pues, para la obtención del corpus de esta investigación se realiza un rastreo en las páginas web de los diarios El Extra y El Comercio (sección salud), obteniendo un total de 1777 notas periodísticas, 500 de El Extra y 1277 de El Comercio.

Posterior a la lectura de las notas, se procede a seleccionar únicamente aquellas que aborden temas vinculados a la salud mental. De esta manera, se obtiene un corpus de investigación compuesto por 54 notas, 18 de El Extra y 36 de El Comercio.

Las 54 notas periodísticas se ubicaron en la siguiente matriz de registro (Anexo 1):

MATRIZ DE REGISTRO DE NOTAS PERIODÍSTICAS 2020-2021						
N.º	MEDIO	NOTAS PERÍODISTICAS	FECHA	FUENTES	CIFRAS	ENLACE

Figura 1. Estructura y categorías de la matriz de registro. Elaboración propia.

Es necesario explicar cada categoría de este esquema:

El parámetro ‘medio de comunicación’ comprueba que efectivamente se trata del objeto de estudio. La categoría ‘nota periodística’ está relacionada con los titulares, para analizar su forma y fondo.

Por otra parte, el eje “fecha” permite comprobar que las 54 notas registradas en esta matriz corresponden al periodo de tiempo seleccionado para la investigación.

Seguidamente se habla de ‘fuentes’ con la intención de evidenciar a que soporte referencial recurren las notas para validar la información que publican ambos medios de comunicación.

Asimismo, la categoría “cifras” expone datos numéricos y/o estadísticos presentes en cada nota periodística. Finalmente, el parámetro “enlace” conduce de manera directa a la nota periodística.

El registro de las notas seleccionadas sobre salud mental se complementa con el análisis de agendamiento *Setting*, el cual muestra el orden y distribución de los contenidos, presentes en los medios de comunicación (McCombs, 2004).

Para esto, se emplea la siguiente matriz (Anexo 2):

<u>Matriz de agendamiento <i>Setting</i></u>												
	Género del autor de la nota periodística	Autor de la nota periodística	Problemática de salud mental	Fuentes			Multimedia			Interactividad		Hipervínculos
				Primaria	Secundaria	Terciaria	Observación directa	Entrevista	Documental	Redes sociales	Comentarios	
Titular 1												
Titular 2												

Figura 2. Estructura y categorías de la matriz de agendamiento *Setting*. Elaboración propia.

Las 54 notas periodísticas se ubican en la matriz previa, para proceder a su respectivo análisis. Para ello, se establecen 7 categorías: *género del autor de la nota periodística, autor de la nota, problemática de salud mental, fuentes utilizadas, multimedia e hipervínculos*. La primera categoría permite diferenciar el género del autor de cada nota, es decir masculino o femenino. Otra de las categorías se denomina “autor de la nota periodística” la cual nos permite evidenciar si el autor es corporativo o lleva un nombre y apellido. Por otra parte, definir la categoría ‘problemática de salud mental’ implica reconocer cuáles son las enfermedades más citadas en las notas periodísticas.

Así mismo, con la matriz se plantea evidenciar cuáles son las fuentes más usadas, sea observación directa, entrevista o documental. Además, con la categoría ‘multimedia’ se pretende reconocer la presencia de recursos multimedia como imagen, audio o video. La categoría interactividad se asocia con la existencia de enlaces a redes sociales o espacios para comentarios. Finalmente, se consideran los hipervínculos para identificar si existen accesos a más información en las 54 notas analizadas.

Con la información obtenida de la matriz de agendamiento *Setting* se procede a elaborar la matriz análisis *framing* que garantiza un proceso de triangulación teórico–metodológico y permite ahondar en la profundidad de los contenidos presentes en los diarios El Extra y El Comercio (Aruguete, Anselmino, Zunino, Koziner, & Fabbro, 2018). A su vez, el *Frame* permite realizar un análisis de contenido que muestre cómo se ha manejado el tema de salud mental durante el periodo 2020-2021. Cabe resaltar que para esto se insertan las 54 notas periodísticas en *CalcultorSoup*, un software que permite generar números de forma aleatoria, el cual arroja 5 notas de cada medio. Del diario El Comercio se seleccionan las notas 1,7,9,11 y 13, mientras que del diario El Extra se seleccionan las notas 4,6,10,12 y ,13. Esta muestra se ubica en una matriz dividida en siete categorías, las cuales se extraen de la *Guía de Estilo sobre Salud Mental para Medios de Comunicación*, una propuesta de la Confederación Salud Mental España:

1. **Acontecimiento tratado:** Se resume en el titular.
2. **Intención comunicativa:** Reseña de la noticia.
3. **Género narrativo:** Se establece el género.
4. **Uso del lenguaje:** Según la Guía de Estilo seleccionada, se divide en:
 - 4.1 *Reproducción de estereotipos:* Esta categoría hace alusión a la forma en cómo los medios de comunicación replican ideas preconcebidas sobre la salud mental.

- 4.2 *Uso adecuado de los términos 'persona con problemas de salud mental'*: Indica que el valor de una persona con problemas de salud mental no se reduce a la enfermedad que padece y los medios de comunicación tienen la responsabilidad de ponerlo en evidencia.
- 4.3 *Tratamiento integral de la noticia sobre salud mental*: Se refiere al correcto uso de las palabras y al reconocimiento de que, a pesar de las múltiples etiquetas sociales, las personas con problemas de salud mental siguen siendo personas.
- 4.4 *Uso inapropiado y peyorativo de términos de salud mental*: El manejo y aplicación de términos sobre salud mental debe ser responsable, evitando el sensacionalismo.
- 4.5 *Naturalidad en el escrito evitando la espectacularización*: Pretende reforzar la idea de escribir con naturalidad, aún más al tratarse de una problemática tan importante como la salud mental. Todo esto con la intención de frenar estereotipos y el amarillismo en las notas.
- 4.6 *Fuentes de información*: Para hablar de salud mental es necesario recurrir a fuentes de información que tengan conocimiento sobre el tema, para evitar errores y/o confusiones que generen información inexacta.
- 5. Imágenes estigmatizantes:** El contenido multimedia, sean imágenes, fotografías o videos, son muy importantes en la labor de un periodista. Basando en este, cuando se trata de salud mental, es necesario seleccionar de forma consciente el contenido, evitando estereotipos o soportes multimediales que estigmaticen a las personas con problemas de salud mental.
- 6. Los temas/ Enfoque:** Después de la correcta selección de los temas, es importante decidir el enfoque de la información recopilada. De esta manera se marca la diferencia entre contenidos que sigan una línea estigmatizante o, por lo contrario, aquellos que fomenten la inclusión. La *Guía de Estilo sobre Salud Mental para Medios de Comunicación* divide esta categoría en:
- 6.1 *Perspectiva de género en salud mental*: No restarles valor a las mujeres con problemas de salud mental, mostrando que son personas completas y capaces de desempeñar sus actividades diarias.
- 6.2 *Uso de un discurso paternalista*: Pretende evitar discursos de lástima hacia las personas con problemas de salud mental. En su lugar, impulsa un relato de inclusión y derechos.
- 6.3 *Salud preventiva*: Muestra el otro lado de la salud mental, aquel en donde la prevención juega un papel importante para el cambio social y la inclusión.

6.4 Asociar salud mental y violencia: Constantemente se vinculan actos delictivos con problemas de salud mental. No obstante, esto ha generado que las personas que viven con un problema de salud mental sean tildadas como agresivas e irracionales. Los medios de comunicación están en la obligación de investigar a profundidad las causas y consecuencias de estos hechos.

6.5 Enfoque de culpa hacia familiares o a las mismas personas: Para frenar los estigmas que existen alrededor de la salud mental es importante dejar de culpar a las propias familias y/o a la persona con un problema de salud mental.

7. Observaciones: Esta categoría muestra las observaciones encontradas en cada una de las notas periodísticas seleccionadas para este análisis.

Las siete categorías descritas se sistematizan en la matriz como anexo 3.

De esta forma, la metodología planteada tiene la intención de responder a los objetivos del presente trabajo de investigación, generando resultados que aporten al campo del periodismo y la salud mental.

RESULTADOS

Los resultados que se detallan en este apartado responden a los objetivos general y específicos de la investigación. A través de las matrices diseñadas en la metodología (de registro, de agendamiento *Setting* y de análisis *Framing*), se recopilaron datos en donde es evidente la marginalización de la salud mental dentro de la parrilla de contenidos de los medios de comunicación.

En primera instancia, la investigación pretende comparar las formas de abordaje periodístico de ambos diarios, durante el periodo 2020-2021. Para esto es necesario contabilizar el porcentaje de notas y clasificarlas según la tematización.

Dicho esto, se determinó que en la sección salud del diario El Comercio se publicaron 1277 notas, de las cuales 36 hablaban de salud mental. Mientras que El Extra registró un total de 500 notas, de las cuales sólo 18 trataban temas de salud mental.

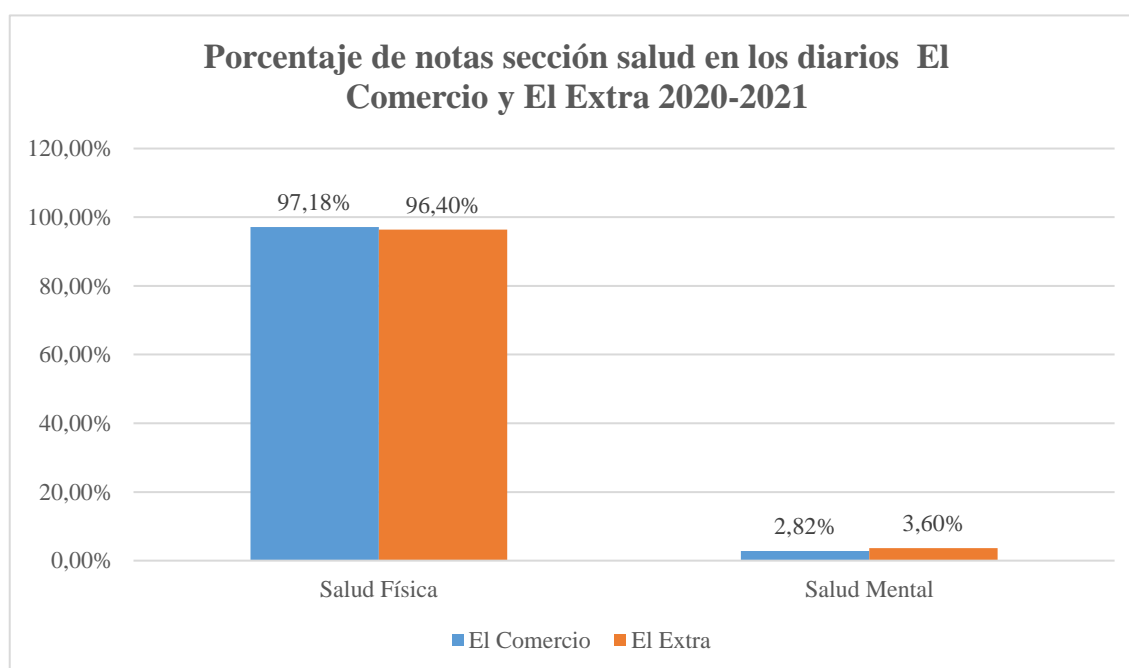


Figura 3. Porcentaje de notas periodísticas El Comercio 2020-2021. Elaboración propia

Con base en la figura 1, es evidente que la salud mental no es un tema prioritario para los medios, lo cual resalta la preocupación por la falta de interés que existe en relación a esta problemática.

Además, tras analizar la matriz de registro (Anexo 1) se identificó que 2021 fue el año con mayor número de publicaciones sobre salud mental, ya que El Extra difundió un total de 10 notas y El Comercio 23. Por el contrario, 2020, a pesar de ser el año de estallido de la pandemia, sólo contó con 21 notas publicadas, 8 de El Extra y 13 de El Comercio.

Otro de los objetivos planteados en la investigación propone clasificar todas las notas recopiladas del registro inicial, basándose en la tematización de las mismas. Para esto se tomó la matriz de agendamiento *Setting* (Anexo 2) como referente, de la cual se extrajeron varios datos en relación a las temáticas más tratadas sobre salud mental.

Referente a El Comercio, se determinó que el tema de salud mental con mayor mención en las notas periodísticas fue la ansiedad. A continuación, se presenta una tabla donde se exponen todos los trastornos de los que hablan las notas periodísticas de este medio.

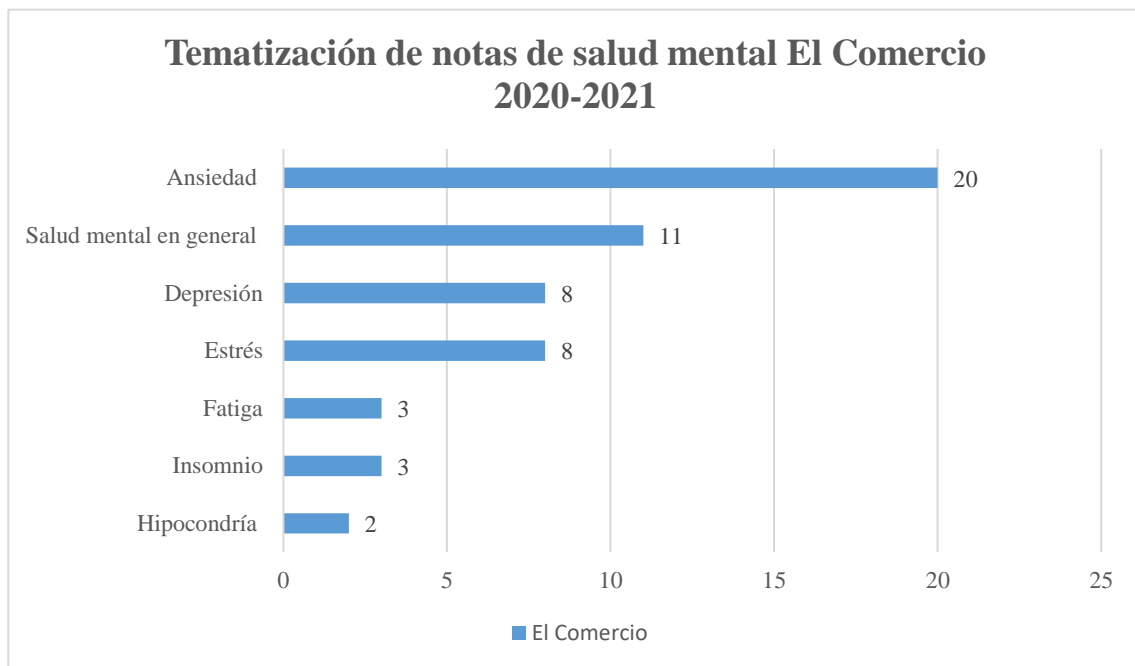


Figura 4. Tematización de las notas sobre salud mental El Comercio 2020-2021. Elaboración propia

De la figura 2 se deduce que la salud mental ha sido tratada desde otros enfoques, sin necesidad de hablar netamente de un trastorno. Es decir, una visión más general de la misma.

Así mismo, se evidenció que el medio trató otros tipos de trastornos, lo cual brinda una perspectiva más integral de la salud mental.

Ahora bien, en el caso de El Extra, la matriz de agendamiento *Setting* permitió recopilar los siguientes datos:

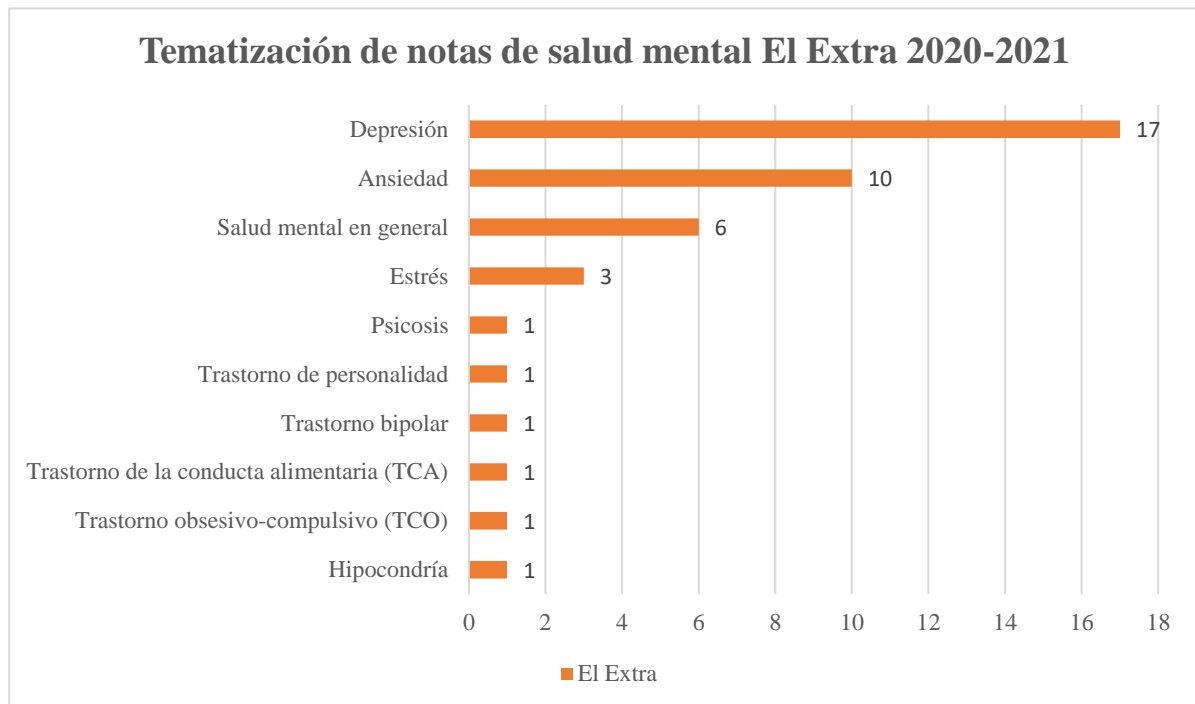


Figura 5. Tematización de las notas sobre salud mental El Extra 2020-2021. Elaboración propia

Con base en la figura 3, se puede observar que, a diferencia de El Comercio, la tematización de El Extra tenía un porcentaje mayor de notas sobre depresión. Por otra parte, este medio de comunicación tuvo una parrilla de contenido más amplia que El Comercio, ya que trató sobre temas como el trastorno bipolar, la psicosis, entre otros.

Como resultado adicional, la matriz de agendamiento *Setting* (Anexo 2) permitió identificar que el género masculino es el que menos redacta sobre temas de salud mental. Por el contrario, las mujeres tienen más notas a su cargo.

Finalmente, el último objetivo de la investigación propone realizar un análisis *Framing* para determinar el encuadre de cada nota periodística sobre salud mental. Es importante recordar que para el diseño de la matriz *Frame* se tomaron en consideración 5 notas de El Comercio y 5 de El Extra, mismas que fueron extraídas del total de notas de cada medio.

La siguiente tabla muestra las notas seleccionadas a través del software *CalcultorSoup*:

<i>MEDIO</i>	<i>TITULAR</i>
El Comercio	Nota N° 1: Defensoría del Pueblo presentó proyecto de ley de salud mental (2021).
El Comercio	Nota N° 7: Los enfermos psiquiátricos graves mueren más jóvenes por Covid, según informe (2021).
El Comercio	Nota N° 9: El diálogo familiar reduce la ansiedad y el estrés de los adolescentes (2021).
El Comercio	Nota N° 11: Profesor de Harvard enseña cómo ser feliz incluso en tiempos de pandemia (2021).
El Comercio	Nota N° 13: Nuevo estudio: La fatiga mental del confinamiento se revierte rápidamente mediante el contacto social (2021).
El Extra	Nota N° 4: La Gringa Christina Harzer, internada de emergencia por "severos ataques de pánico" (2021)
El Extra	Nota N° 6: Miedos en tiempos de pandemia: desde la muerte hasta a la 'vida misma' (2021)
El Extra	Nota N° 10: Sé de palabra con tu hijo (2021)
El Extra	Nota N° 12: ¡A cuidar al cuidador! (2020)
El Extra	Nota N° 13: El hambre vs las emociones (2020)

Figura 6. Noticias seleccionadas para el análisis Frame. Elaboración propia

Adicional a ello, la matriz fue diseñada con base a 7 categorías que se extrajeron de la *Guía de Estilo sobre Salud Mental para Medios de Comunicación* (2019), las cuales fueron detalladas en la metodología y constituyen el eje de análisis central para las 10 notas seleccionadas.

En primer lugar, se determinó que las publicaciones seleccionadas para el análisis *Framing* eran noticias y algunas de ellas no cumplían ciertos requerimientos citados en la *Guía de Estilo sobre Salud Mental para Medios de Comunicación* (2019). Por ejemplo, la categoría denominada 'uso del lenguaje' hacía hincapié en evitar rotundamente la reproducción de estereotipos en torno a la salud mental, lo cual no se cumplió en 4 de las 10 notas

De forma específica, en la noticia N°2 de El Comercio titulada "*Los enfermos psiquiátricos graves mueren más jóvenes por Covid, según informe* (2021)" se evidenció el uso inapropiado de términos, ya que no se habla de enfermos psiquiátricos sino de personas con problemas psiquiátricos. A su vez, este error, termina alimentando los estereotipos que existen en relación a la salud mental.

También, la noticia del mismo medio llamada *Profesor de Harvard enseña cómo ser feliz incluso en tiempos de pandemia* (2021) ‘romantizaba’ el alcance de la felicidad, haciéndolo ver como algo que se puede lograr a través del cumplimiento de varios tips enunciados en la nota como, por ejemplo, platicar con un amigo cercano o hacer ejercicio (El Comercio, 2021).

Del mismo modo, la noticia número uno de El Extra denominada *La Gringa Christina Harzer, internada de emergencia por "severos ataques de pánico"* (2021) reforzaba el estigma hacia la salud mental, puesto que el uso de las comillas es innecesario y les resta valor a los ataques de pánico.

En la noticia denominada “*El hambre VS las emociones*” (2020) el uso del lenguaje representaba una herramienta para reforzar la cultura de las dietas, lo cual se evidenció en la cita de una nutricionista, quien mencionaba que, si las emociones descuadran tu alimentación y te impiden perder peso, solo debes respirar (Valle Coba, 2020). De esta forma se alimenta la premisa de que perder peso es el objetivo. Adicionalmente, El Extra enunciaba tips para combatir este fenómeno y el primero de ellos decía ‘eres más que un número en la balanza’. Esta evidente contradicción contribuye a que la información se transmita de forma errónea.

Otros puntos importantes dentro de la categoría ‘uso del lenguaje’ fueron el tratamiento integral de salud mental y las fuentes de información.

En el primer caso, se determinó que 5 noticias no trataban de forma integral la salud mental, como es el caso de la nota número uno de El Comercio titulada ‘*Defensoría del Pueblo presentó proyecto de ley de salud mental*’ (2021) misma que mostraba una clara confusión al referirse sobre ansiedad y depresión como enfermedades mentales, sin tener en consideración que esas patologías representan problemas de salud mental.

De hecho, la *Guía de Estilo sobre Salud Mental para Medios de Comunicación* (2019) establece con claridad cuáles son los problemas de salud mental.



Figura 7. Guía de Estilo sobre Salud Mental para Medios de Comunicación. (2019)

En cuanto a las fuentes de información, se resolvió que, de las 10 noticias totales, existieron dos en particular que no contaban con fuentes especializadas en temas de salud mental, lo cual constituye un grave error y resta confiabilidad en el medio.

La noticia 1 de El Extra denominada *La Gringa Christina Harzer, internada de emergencia por "severos ataques de pánico"* (2021) carecía de fuentes especializadas, no obstante, en ella se encontró una fuente testimonial correspondiente a Christina Harzer, protagonista de la historia.

Así mismo, en la publicación de El Comercio denominada *Nuevo estudio: La fatiga mental del confinamiento se revierte rápidamente mediante el contacto social* (2021), se evidenció lo mismo, pero en este caso ocurría algo en particular. A pesar de no tener fuentes especializadas, existían soportes institucionales como un estudio realizado en Reino Unido por *The Conversation*.

Sin embargo, esta noticia presentaba un detalle difícil de evadir. Todo el escrito era tomado del medio internacional *The Conversation*, es decir, una auténtica copia de la investigación realizada por el medio australiano. Cabe resaltar que la noticia contaba con el permiso correspondiente. Esta es una muestra clave de que la salud mental no es un tema prioritario, por tanto, no se investiga a profundidad.

**Este artículo fue publicado en The Conversation y reproducido aquí bajo la licencia Creative Commons. Haz [clic aquí](#) para leer la versión original.*

**Christopher Hand es profesor de Psicología en Glasgow Caledonian University. Greg Maciejewski es profesor de Psicología en Universidad del Oeste de Escocia y Joanne Ingram es profesora de Psicología en la Universidad del Oeste de Escocia.*

Figura 8. Evidencia de que el artículo fue tomado de The Conversation. Fuente El Comercio. (2021)

Como ya se mencionó, la *Guía de Estilo sobre Salud Mental para Medios de Comunicación* (2019) precisa que los testimonios son necesarios al momento de tratar temas de salud mental. La matriz de análisis mostró que sólo tres noticias se apoyaban de testimonios, como en el caso de la noticia uno de El Comercio denominada “*El diálogo familiar reduce la ansiedad y el estrés de los adolescentes*” (2021) la cual contaba con el testimonio de David, un adolescente que narraba su experiencia con respecto al aislamiento social durante la pandemia por COVID-19.

En cuanto a imágenes, La *Guía de Estilo sobre Salud Mental para Medios de Comunicación* (2019) indica que, al tratarse de soportes visuales, las imágenes deben fomentar la inclusión y mermar los estereotipos. Con base en ello, se resolvió que cuatro noticias presentaban imágenes estigmatizantes que reforzaban las ideas preconcebidas que existen en relación a la salud mental:



Figura 9. Collage de imágenes estigmatizantes posteadas en las noticias. Fuentes El Comercio y El Extra.

La *imagen superior* perteneciente a El Comercio presentaba a la muerte como el único destino de quienes padecen algún problema de salud mental, lo cual refuerza el estigma de que las personas con una salud mental afectada no tienen otro horizonte que el deceso o la ‘locura’. Así mismo, *la imagen central izquierda* muestra a la adolescente con una mirada perdida, apoyando el estereotipo de que los jóvenes con ansiedad y/o depresión están precisamente así, perdidos. Además, se refuerza la idea de pensar que estos problemas solo afectan a la población anglosajona.

Por otra parte, la imagen central derecha es la clásica representación estigmatizante de una persona con problemas de salud mental ya que muestra a la joven como alguien solitario y desolado. Finalmente, en la imagen inferior el uso de los colores blanco y negro no es proporcional al mensaje que trata de transmitir la noticia, pues en ella se hablaba de cumplir con las promesas entre padres e hijos.

Además, se evidenció que gran parte de las imágenes fueron tomadas de repositorios web, más no captadas en exclusiva por los medios:



Figura 10. Imagen posteadada en una noticia de El Comercio que fue tomada del repositorio Pixabay (2021).

La categoría ‘los temas’ permitió analizar el uso de un discurso paternalista. Debido a ello, se determinó que en cinco noticias se empleaba esta forma de expresión para referirse a las personas con problemas de salud mental. Un caso ejemplificador de esto es la noticia número tres de El Comercio que, para referirse a los jóvenes con problema de salud mental causados por la pandemia Covid-19, se empleaban enunciados condescendientes como la frase “*Es necesario que se vistan, que se duchen, que se ejerciten y que las clases las reciban en un lugar acondicionado para dicho propósito*” (2021).

En cuanto a noticias que abordaron la salud mental preventiva solo se destacaron cuatro, siendo el caso de aquella titulada “*Defensoría del Pueblo presentó proyecto de ley de salud mental*” (2021) ya que, como su nombre lo indica, enunciaba la lucha por crear una ley que precautele la salud mental de todos los ciudadanos.

Al final se reconoció que ninguna noticia vinculaba la salud mental con violencia y tres notas empleaban una narración donde los actores eran los culpables de sus propias historias, como en el caso de la noticia número tres “*El diálogo familiar reduce la ansiedad y el estrés en adolescentes*” (2021) la cual hacía referencia a que la mayoría de jóvenes eran responsables de sus propios cuadros de ansiedad y depresión.

CONCLUSIONES

El presente trabajo de investigación logró determinar que el tratamiento informativo de la salud mental en El Extra y El Comercio, durante el periodo 2020-2021, fue mínimo. A través de un análisis comparativo entre ambos medios de comunicación, apoyado por el uso de las tres matrices planteadas en la metodología (Registro, Agendamiento *Setting* y Análisis *Framing*), este artículo proporcionó evidencia contundente de la poca investigación realizada por parte de los dos diarios.

Así mismo, se evidenció la falta de interés presente en periodistas y lectores. Es decir, la salud mental sigue siendo un tema de relleno, por tanto, no recibe el mismo grado de interés que otros contenidos y como consecuencia de ello, los profesionales de la comunicación no enfatizan en este tipo de temáticas.

Por otra parte, se hace hincapié en que existe una clara desigualdad en la sección salud, tanto del diario El Extra como de El Comercio, ya que el porcentaje de notas sobre salud física es imperante, dejando atrás al número de notas sobre salud mental.

Las pocas noticias que se escribieron en relación al tema mostraron varias falencias en cuanto a redacción e investigación. Además, se identificó que el abanico de contenidos sobre salud mental del diario El Extra (versión digital) era más amplio y abordaba una cantidad mayor de trastornos, lo cual no ocurría en El Comercio.

Hablando de El Extra, se reconoce también que, a pesar de su línea editorial netamente amarillista, este medio brindó una serie de notas con mayor profundidad ya que presentó apartados como los denominados 'ExtraTips' que mostraron la intención de otorgar un valor agregado a cada publicación.

Por su parte, el tratamiento periodístico de algunas noticias del diario El Comercio carecían de particularidades necesarias al hablar de salud mental, como contar con testimonios o simplemente realizar una investigación propia.

Dicho esto, el artículo permite entender la realidad detrás de un hecho que ha sido invisibilizado durante mucho tiempo. Los medios de comunicación tienen en su poder la capacidad de frenar la marginalización de la salud mental, para así lograr su completo reconocimiento dentro de la sociedad. Con relación a ello, es necesario entender que la comunicación no puede ser usada a la ligera, se requiere tener conciencia y darle un empleo totalmente responsable.

La investigación permitió descubrir que existe una carencia de indagaciones dentro del país relacionadas a este problema de estudio, lo cual muestra que la marginalización de la salud mental en los medios de comunicación de Ecuador es un hecho. Además, el tratamiento periodístico manejado por los dos medios nacionales (El Extra y El Comercio) deja mucho que desear.

Desde réplicas de investigaciones realizadas por otros medios hasta notas informativas con términos totalmente erróneos, el periodismo de salud mental es escaso y presenta muchas falencias. Todo esto motivó a la construcción del presente artículo, cuya intención fue y será brindar una mirada distinta de la forma y fondo de los contenidos sobre salud mental.

La dualidad comunicación-salud mental representa una problemática que apenas está emergiendo. Con frecuencia, se comete un error en cuanto al tema y se deriva de asociar salud únicamente con dolencias físicas, sin tener en cuenta que las afectaciones mentales también son una realidad, por tanto, este artículo sienta las bases para que futuras investigaciones hagan énfasis en la importancia de abordar temas de salud mental con la finalidad de frenar los estereotipos y evitar la marginalización.

Además, la salud mental es un privilegio al cual muy pocos tienen acceso. No obstante, se recalca que la comunicación puede modificar esta realidad ya que, de la mano de otras instancias gubernamentales, los periodistas pueden romper barreras sociales que impidan el acceso a tratamientos de salud mental. Es necesario, desde nuestro lugar de enunciación revertir realidades y aportar a la sociedad.

También, es requerido que en posteriores indagaciones se haga hincapié en la importancia de las guías de estilo y redacción dirigidas a medios de comunicación, para evitar errores frecuentes como los que se evidenciaron en El Extra y El Comercio. Para ello, se debe entender que la salud mental no es una problemática aislada, involucra múltiples factores entre ellos el marco legal y el aspecto psicológico.

De esta manera se propone generar un cambio que parta desde la educación superior y los gremios de periodistas, para que en conjunto se logren establecer parámetros obligatorios dirigidos a los medios de comunicación. Todo esto con la finalidad de otorgarle una debida cobertura periodística a aquello que engloba la salud mental.

De la misma forma, estudios futuros podrían ahondar en el tratamiento periodístico de salud mental, sea de medios nacionales e internacionales, con el propósito de realizar un contraste entre los dos panoramas y conocer cómo se trata la salud mental desde perspectivas completamente distintas.

Así mismo, se sugiere tratar dicha problemática en otros formatos, alejándonos de las clásicas noticias y ejecutando otro tipo de productos comunicacionales que pongan en evidencia lo aquello que engloba la salud mental. Todo esto, ejerciendo una auténtica labor investigativa, extrayendo información desde el lugar de los hechos y convirtiéndonos en reporteros de vivencias que se palpan día tras día, para generar credibilidad en nuestros escritos.

En cuanto al uso de fuentes, se sugiere complementar la información extraída, tanto de expertos como de instituciones, con los testimonios de personas cuyas vidas están atravesadas por un problema de salud mental. Es decir, otorgarles el debido protagonismo a las voces de quienes viven esa realidad.

Para lograr un verdadero cubrimiento informativo de la salud mental recordamos la necesidad de erradicar cualquier tipo de tabú o construcción social alrededor del tema. De esta forma, y teniendo en consideración lo mencionado previamente, obtendremos escritos que generen transformaciones sociales y eliminen el estigma de la salud mental.

La investigación concluye en que el tratamiento informativo de este tema es insuficiente. Así pues, se invita a investigadores y periodistas a reflexionar sobre el impacto que tiene la comunicación en la sociedad, más aún en problemáticas sociales tan marginalizadas como la salud mental. Este artículo busca marcar un precedente en las investigaciones relacionadas a comunicación y salud, reivindicando la importancia de tratar temas de salud mental.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Agencia EFE. (23 de Abril de 2021). *“Los enfermos psiquiátricos graves mueren más jóvenes por Covid, según informe.* Obtenido de El Comercio:
<https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/enfermos-psiquiatricos-graves-muerte-covid19.html>
- Almeida, R. (11 de 10 de 2020). *¡A cuidar al cuidador!* Obtenido de El Extra:
<https://www.extra.ec/noticia/buena-vida/cuidar-cuidador-42842.html>
- Almeida, R. (07 de 1 de 2021). *Sé de palabras con tu hijo.* Obtenido de El Extra:
<https://www.extra.ec/noticia/buena-vida/palabra-tus-hijos-46484.html>
- Alvarado, J. (22 de 4 de 2021). *Miedos en tiempos de pandemia: desde la muerte hasta a la ‘vida misma’.* Obtenido de El Extra:
<https://www.extra.ec/noticia/actualidad/miedos-fobias-epoca-pandemia-psicologia-51214.html>
- Álvarez Fernández, L. B. (2022). Efectos de la comunicación en la salud mental de la ciudadanía. *Revista de Educación Mediática y TIC*, 1-11. Obtenido de Revista de Educación Mediática:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8409295>
- Alzate Zuluaga, M. L., & Romo Morales, G. (2017). La agenda pública en sus teorías y aproximaciones metodológicas. Una clasificación alternativa. *Enfoques*, 1-24.
- Aruguete, N. (30 de Enero de 2017). *Universidad de la Rioja.* Obtenido de Universidad de la Rioja: [file:///C:/Users/lakik/Downloads/Dialnet-AgendaSettingYFraming-5788523%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/lakik/Downloads/Dialnet-AgendaSettingYFraming-5788523%20(3).pdf)
- Aruguete, N., Anselmino, N. R., Zunino, E. A., Koziner, N. S., & Fabbro, G. (Diciembre de 2018). Matriz para el estudio de noticias televisivas sobre delito, violencia e inseguridad: una articulación teórico-metodológica. *Austral Comunicación*. Obtenido de
<https://ojs.austral.edu.ar/index.php/australcomunicacion/article/view/242>

- Asamblea Constituyente. (2008). *Constitución del Ecuador*. Obtenido de Asamblea Constituyente:
<https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2008/6716.pdf>
- Asociación Técnica de Diarios Latinoamericanos. (2017). Principales Diarios del Ecuador. *ATDL*, 1-32.
- Becker, H. S. (2000). *La encuesta de campo: Algunos trucos de oficio*. Obtenido de https://www.trabajosocial.unlp.edu.ar/uploads/docs/becker__howard_trucos_del_oficio__como_conducir_su_investigacion_en_ciencias_sociales.pdf
- Caparrós, M. (06 de Junio de 2016). Martín Caparrós: "Hay que escribir contra el público". (P. Simón, Entrevistador) Obtenido de <https://www.elmundo.es/papel/historias/2016/06/06/57519bf1e5fdea6a598b459a.html>
- Casino, G. (25 de Abril de 2017). *La marginación de la salud mental*. Obtenido de Intra Med: <https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoid=90777>
- Castillo Salinas, Y., Muñiz Zuñiga, V., & Martínez Tena, A. d. (2021). LA TEORÍA DE LA AGENDA SETTING. CRÍTICA EPISTEMOLÓGICA Y PROFUNDIZACIÓN CUALITATIVA A PARTIR DE UN ESTUDIO ANTROPOLÓGICO. *Perspectivas de la comunicación*, 1-42.
- Chávez, G. (27 de 08 de 2021). *La Gringa Christina Harzer, internada de emergencia por "severos ataques de pánico"*. Obtenido de El Extra : <https://www.extra.ec/noticia/farandula/gringa-internada-emergencia-teniendo-severos-ataques-panico-56624.html>
- Conferación Salud Mental España. (2019). *Las palabras sí importan. Guía de estilo sobre salud mental para medios de comunicación*. Obtenido de Conferación Salud Mental España: comunicalasaludmental.org
- Corral, R., & Gargoloff, P. R. (2022). *¡LAS PALABRAS IMPORTAN! CÓMO COMUNICAR TEMAS DE SALUD MENTAL*. Obtenido de Universidad Nacional de la Plata: <https://unlp.edu.ar/wp-content/uploads/60/36560/6bb3ad5efc80c5e71d670e2aaa42e0bd.pdf>

- El Comercio. (07 de Abril de 2021). *Nuevo estudio: La fatiga mental del confinamiento se revierte rápidamente mediante el contacto social*. Obtenido de El Comercio: <https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/fatiga-mental-confinamiento-contacto-social.html>
- El Comercio. (14 de Abril de 2021). *Profesor de Harvard enseña cómo ser feliz incluso en tiempos de pandemia*. Obtenido de El Comercio: <https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/profesor-harvard-felicidad-pandemia-covid.html>
- El Universo. (05 de Junio de 2023). *Diario El Comercio despidió personal, mientras trabajadores continúan en huelga por sus sueldos*. Obtenido de El Universo: <https://www.eluniverso.com/noticias/politica/diario-el-comercio-despidio-personal-mientras-trabajadores-continuan-en-huelga-por-sus-sueldos-nota/>
- FEAFES. (2014). *Comunicar la salud mental: Manual de Comunicación para entidades*. Obtenido de FEAFES: <https://consaludmental.org/publicaciones/Comunicar-salud-mental.pdf>
- Gavilanes, P. (18 de Abril de 2021). *“El diálogo familiar reduce la ansiedad y el estrés de los adolescentes”*. Obtenido de El Comercio: <https://www.elcomercio.com/tendencias/dialogo-ansiedad-estres-adolescentes-pandemia.html>
- Grupo El Comercio. (22 de Noviembre de 2016). *Nuestra Historia*. Obtenido de Grupo El Comercio: <https://www.grupoelcomercio.com/index.php/home/59-contenidostabs/56-nuestra-historia>
- Hernández-Sampieri, R., Baptista Lucio, P., & Fernández Collado, C. (2003). *Metodología de Investigación*. México .
- Kapuściński, R. (2005). *Los cínicos no sirven para este oficio*. Barcelona: Compactos Anagrama. Obtenido de <https://www.guao.org/sites/default/files/biblioteca/Los%20c%C3%ADnicos%20no%20sirven%20para%20este%20oficio.pdf>
- Lago, I. (16 de Octubre de 2022). *48 años informando primero y mejor: El preferido del pueblo está de cumpleaños*. Obtenido de EXTRA:

<https://www.extra.ec/noticia/buena-vida/preferido-pueblo-cumpleanos-74536.html>

- Lippmann, W. (1949). *La opinión pública*. Obtenido de file:///C:/Users/lakik/Downloads/Lippmann_1964.pdf
- Loaiza, Y. (25 de Noviembre de 2021). *Las cifras que muestran porque es importante la salud mental*. Obtenido de GK: <https://gk.city/2019/09/02/depresion-ansiedad-salud-mental-2/>
- McCombs, M. (2004). Cómo funciona el establecimiento de agenda. En *Estableciendo la agenda. El impacto de los medios en la opinión pública y en el conocimiento* (págs. 81-108). Cambridge, Reino Unido: Polity Press.
- McCombs, M., & Shaw, D. (1995). Los temas y los aspectos: explorando una nueva dimensión de la agenda setting. *Revista UNAV*, 68-84. Obtenido de <https://revistas.unav.edu/index.php/communication-and-society/article/view/35616/32019>
- McCombs, M., Ardévol-Abreu, A., & Gil de Zuñiga, H. (2020). Orígenes y desarrollo de la teoría de la agenda setting en Comunicación. *Tendencias en España (2014-2019)*. *Profesional de la información*, 1-23.
- Mena, Á., Bono del Trigo, Á., López, A., & Díaz del Peral, D. (05 de Mayo de 2010). Reflexiones en torno a la sensibilización de medios de comunicación sobre el estigma de la enfermedad mental. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 1-15. Obtenido de Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría: <https://scielo.isciii.es/pdf/neuropsiq/v30n4/04.pdf>
- Mendoza Lachira, K. N., & Temoche Eche, J. d. (Octubre de 2020). *Universidad Nacional de Piura*. Obtenido de “ANÁLISIS DEL TRATAMIENTO PERIODÍSTICO DE LAS NOTICIAS DEL DIARIO EL TIEMPO SOBRE EL CORONAVIRUS ENTRE LOS MESES MARZO – ABRIL, PIURA 2020”:
<https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12676/3366/COMU-MEN-TEM-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ministerio de Salud Pública. (Junio de 2014). *Política Nacional de Salud Mental*. Obtenido de Ministerio de Salud Mental: <https://www.salud.gob.ec/wp->

content/uploads/2021/09/Plan-Estrategico-Nacional-de-Salud-Mental-con-Acuerdo_compressed.pdf

Organización Mundial de la Salud. (17 de Junio de 2022). *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

Organización Mundial de la Salud. (17 de Junio de 2022). *Salud Mental: fortalecer nuestra respuesta*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

Organización Panamericana de la Salud. (08 de Octubre de 2020). *No hay salud sin salud mental*. Obtenido de Organización Panamericana de la Salud: <https://www.paho.org/es/noticias/8-10-2020-no-hay-salud-sin-salud-mental>

Organización Panamericana de la Salud. (2 de Marzo de 2022). *La pandemia por COVID-19 provoca un aumento del 25% en la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo*. Obtenido de OPS: <https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo>

Porras Ferreyra, J. (23 de Diciembre de 2020). *EL PAÍS*. Obtenido de Las cifras confirman el impacto de la pandemia sobre la salud mental: https://elpais.com/ciencia/2020-12-23/las-cifras-confirman-el-impacto-de-la-pandemia-sobre-la-salud-mental.html?event_log=oklogin

Roberts, D. F., & Schramm, W. (1971). *The Process and Effects of Mass Communication*. Stanford: Surry Community College Library.

Sindicato de Periodistas de las Islas Baleares. (2021). *Periodismo y salud mental: Manual Básico de buenas prácticas*. Obtenido de AP MADRID: <https://www.apmadrid.es/wp-content/uploads/2021/10/Manual-Salud-Mental-para-periodistas.pdf>

Swissinfo.ch. (10 de Septiembre de 2021). *Los suicidios aumentaron un 17% entr enero y agosto de 2021 en Ecuador*. Obtenido de Swissinfo.ch:

https://www.swissinfo.ch/spa/ecuador-suicidio_los-suicidios-aumentaron-un-17--entre-enero-y-agosto-de-2021-en-ecuador/46939106

Trujillo, Y. (14 de Diciembre de 2021). *Defensoría del Pueblo presentó proyecto de ley de salud mental*. Obtenido de El Comercio:

<https://www.elcomercio.com/actualidad/defensoria-presento-proyecto-ley-salud-mental.html>

Universidad de los Andes. (2021). *Ómar Rincón sobre el papel del periodismo en el Mundial en análisis de Los Andes*. Obtenido de Universidad de los Andes:

<https://facartes.uniandes.edu.co/noticia/omar-rincon-sobre-el-papel-del-periodismo-en-el-mundial-en-analisis-de-los-andes/#top>

Universidad Pompeu Fabra. (2016). *Informe Quiral*. Barcelona: Fundación Vila Casas.

Obtenido de Universidad Pompeu Fabra: <https://ccs.upf.edu/wp-content/uploads/InformeQuiral2016.pdf>

Valle Coba, J. (03 de Agosto de 2020). *El hambre VS las emociones*. Obtenido de El

Extra: <https://www.extra.ec/noticia/buena-vida/alimentacion-emociones-psicologia-trastornos-cuarentena-salud-5006.html>

Zunino, E. (12 de Julio de 2018). *AGENDA SETTING: CINCUENTA AÑOS DE INVESTIGACIÓN EN COMUNICACIÓN*. Obtenido de Intersecciones en comunicación:

<http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/216/2161261009/2161261009.pdf>

ANEXOS

Anexo N°1: Matriz de notas periodísticas 2020/2021

MATRIZ DE NOTAS PERIODÍSTICAS 2020/2021					
MEDIO	NOTAS PERIODÍSTICAS	FECHA	FUENTES	CIFRAS	ENLACE
El Extra	Las mujeres sufren de más estrés que los hombres, según estudio	Diciembre 01, 2021	<ul style="list-style-type: none"> El presidente del Instituto Weizmann de Ciencias de Israel. El neurocientífico Alon Chen. 	El estrés “tiene mayor prevalencia en las mujeres que en los hombres”	https://www.extra.ec/noticia/buena-vida/mujeres-sufren-estres-hombres-estudio-60496.html
El Extra	Suicidios, otra pandemia	Septiembre 19, 2021	<ul style="list-style-type: none"> ECU-911 	Del 1 de enero al 31 de agosto del 2021, se han registrado 253 suicidios a escala nacional. Esto representa un incremento del 17,1 % en comparación al año anterior, en el que se registraron 216 eventos de este tipo. Hubo 37 casos más.	https://www.extra.ec/noticia/actualidad/suicidios-pandemia-57441.html
El Extra	¡No odies tu silueta!	Septiembre 11, 2021	<ul style="list-style-type: none"> Psicóloga clínica Cassandra Hidalgo 		https://www.extra.ec/noticia/buena-vida/odies-silueta-57111.html
El Extra	La Gringa Christina Harzer, internada de emergencia por "severos ataques de pánico"	Agosto 27, 2021			https://www.extra.ec/noticia/farandula/gringa-internada-emergencia-teniendo-severos-ataques-panico-56624.html
El Extra	“Estoy sensible y lloro por todo”	Junio 20, 2021	<ul style="list-style-type: none"> Psicóloga, Martha Paredes 		https://www.extra.ec/noticia/buena-vida/sensible-lloro-depresion-cuidados-53796.html
El Extra	Miedos en tiempos de pandemia: desde la muerte hasta a la ‘vida misma’	Abril 22, 2021	<ul style="list-style-type: none"> ECU-911. Francisco Andino, exministro de Salud y miembro del Foro Permanente de la Salud. Psicólogo clínico, Jorge Escobar. Ministerio de Salud Pública. Carolina Peñafiel, psicóloga clínica. 	Entre enero y octubre del 2020, año en que surgió la Covid, en el país se atendieron a 230.000 personas en el ámbito de la salud mental, cifra que habría aumentado a alrededor de 300.000 al terminar el año.	https://www.extra.ec/noticia/actualidad/miedos-fobias-epoca-pandemia-psicologia-51214.html
El Extra	Rahab Villacrés: ¡Sufre ansiedad!	Abril 24, 2021.	<ul style="list-style-type: none"> Rahab Villacrés 		https://www.extra.ec/noticia/farandula/rahab-villacres-sufre-ansiedad-51437.html
El Extra	COVID-19: los re infectados andan ‘repaniqueados’	Marzo 24, 2021	<ul style="list-style-type: none"> Jonathan Suárez, psicólogo clínico. 		https://www.extra.ec/noticia/actualidad/reinfectados-repaniqueados-covid19-infecciones-emergencia-50064.html
El Extra	Nueva variante, nuevo ‘paniqueo’	Enero 18, 2021	<ul style="list-style-type: none"> Lady Erazo, psicóloga. Nicole Orosco, psicóloga. 		https://www.extra.ec/noticia/buena-vida/nueva-variante-covid-19-nuevo-paniqueo-46938.html

El Extra	Se de palabras con tu hijo	Enero 07, 2021	<ul style="list-style-type: none"> Samuel Merlano, psicólogo, orientador familiar y coach. Jorge Pazmiño, psicólogo. 		https://www.extra.ec/noticia/buena-vida/palabra-tus-hijos-46484.html
El Extra	Si escoges el deporte según tu personalidad... ¡la pegaste!	Noviembre 11, 2020	<ul style="list-style-type: none"> Glenda Loor, psicóloga. 		extra.ec/noticia/buena-vida/escoges-deporte-personalidad-pegaste-44202.html
El Extra	¡A cuidar al cuidador!	Octubre 11, 2020	<ul style="list-style-type: none"> Christian Montero, psicólogo clínico y catedrático. María de Lourdes Lecaro, psicóloga clínica. 		https://www.extra.ec/noticia/buena-vida/cuidar-cuidador-42842.html
El Extra	El hambre vs las emociones	Agosto 03, 2020	<ul style="list-style-type: none"> Andrea Calle, nutricionista. 		https://www.extra.ec/noticia/buena-vida/alimentacion-emociones-psicologia-trastornos-cuarentena-salud-5006.html
El Extra	Salud mental: así sufren las víctimas de las filtraciones de videos íntimos.	Julio 28, 2020.	<ul style="list-style-type: none"> Naja Yunez, psicóloga clínica y de salud. Hernán Ulloa, abogado penalista. 		extra.ec/noticia/buena-vida/victimas-filtraciones-videos-intimos-salud-mental-4717.html
El Extra	¡Escribe y libera tus tensiones!	Julio 22, 2020.	<ul style="list-style-type: none"> David Sucre, psicólogo clínico. Journal of Pain and Symptom Management 	Los pacientes con cáncer que escribieron (20 minutos, una vez a la semana) cómo les afectaba su enfermedad observaron cambios positivos en su salud emocionalmente hablando.	https://www.extra.ec/noticia/buena-vida/escribir-libera-1958.html
El Extra	Adicciones: ¿La cuarentena te ayudó a dejar las malas mañas? Qué hacer para no recaer	Junio 26, 2020	<ul style="list-style-type: none"> Psicólogo clínico Daniel Palomeque. La doctora María Alejandra Alvarado, del Ministerio de Salud Pública La psicóloga Eugenia Tabárez, catedrática de la Universidad de Milagro OMS 	En las últimas semanas de confinamiento la compra de cervezas se ha incrementado en un 77 %. Mientras la venta de vino aumentó un 62,70 % y la de bebidas destiladas un 36,58 %.	https://www.extra.ec/noticia/buena-vida/adicciones-cuarentena-evita-consumo-tabaco-alcohol-salud-emergencia-sanitaria-811.html
El Extra	Colores que alegran y alivian el estrés.	Junio 14, 2020	<ul style="list-style-type: none"> Geraldine Meitzner, asesora de imagen. 		https://www.extra.ec/noticia/buena-vida/colores-alegran-alivian-estres-397.html
El Extra	Tanto cuidado... ¡puede volverte temático!	Junio 11, 2020	<ul style="list-style-type: none"> Susana Osorno, psicóloga clínica. 		https://www.extra.ec/noticia/buena-vida/coronavirus-ceniza-obsesion-limpieza-problemas-psicologicos-240.html
El Comercio	Defensoría del Pueblo presentó proyecto de ley de salud mental	14 de diciembre de 2021	<ul style="list-style-type: none"> Asociación Ecuatoriana de Psiquiatría. Organización Mundial de la Salud. 		https://www.elcomercio.com/actualidad/defensoria-presento-proyecto-ley-salud-mental.html
El Comercio	Nicky Jam confiesa que padece de hipocondría	02 de septiembre de 2021	<ul style="list-style-type: none"> Nicky Jam. 		https://www.elcomercio.com/tendencias/entretenimiento/cantante-nicky-jam-enfermedad-hipocondria.html
El Comercio	Aplicaciones móviles que generan nuevos hábitos saludables	15 de mayo de 2021			https://www.elcomercio.com/tendencias/aplicaciones-habitos-saludables-fisica-mental.html

El Comercio	Por una buena salud física y mental; hoy se celebra el Día Internacional Sin Dietas	06 de mayo de 2021	<ul style="list-style-type: none"> • La Organización Mundial de la Salud. • La nutricionista Darlene Melendres. • Instituto Médico Europeo de la Obesidad (IMEO). 		https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/alimentacion-libre-restricciones-internacional-celebra.html
El Comercio	Respirar aire contaminado en la niñez afecta a la salud mental, según estudio	28 de abril de 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Revista Journal of the American Medical Association Network Open. • Universidad de Duke (EEUU). • Aaron Reuben. • Organización Mundial de la Salud. • Helen Fisher, del Instituto de Psiquiatría, Psicología y Neurociencia del King's College de Londres 	9 de cada 10 personas en todo el mundo están expuestas a altos niveles de contaminantes del aire exterior	https://www.elcomercio.com/tendencias/respirar-aire-contaminado-ninez-afecta.html
El Comercio	El estrés aumenta el riesgo de padecer sobrepeso, según varios estudios	23 de abril de 2021	<ul style="list-style-type: none"> • La Organización Mundial de la Salud (OMS). • Asociación Estadounidense de Psicología. 	El 61% de los adultos estadounidenses informaron un cambio de peso no deseado desde que comenzó la pandemia. En Ecuador el 42% de los encuestados aumentaron de peso no deseado y casi el 10% de esas personas aumentaron más de 20 kilos.	https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/estres-salud-riesgo-pandemia-sobrepeso.html
El Comercio	Los enfermos psiquiátricos graves mueren más jóvenes por covid, según informe	23 de abril de 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Instituto Superior de Sanidad (ISS) italiano. 	Informes clínicos de 4 020 personas muertas por coronavirus entre el 21 de febrero y el 3 de agosto de 2020. Un 2,1% de ellos padecía algún problema psiquiátrico grave, como la esquizofrenia, y un 4,4% del total tenían enfermedades mentales "comunes" como la depresión o ansiedad.	https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/enfermos-psiquiatricos-graves-muerte-covid19.html
El Comercio	Tips para vencer la adversidad y superar una crisis (pandemia, pérdida de trabajo, ruptura de pareja...)	22 de abril de 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Psicóloga Patricia Ramírez 		https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/vencer-adversidad-superar-tesis-pandemia.html
El Comercio	El diálogo familiar reduce la ansiedad y el estrés de los adolescentes	18 de abril de 2021	<ul style="list-style-type: none"> • El doctor Alejandro Arroyo, director de la Escuela de Psicología de la Universidad Internacional del Ecuador. • Organización Mundial de la Salud. • Fernando Cornejo, director del Programa de Psiquiatría de la Universidad Tecnológica Equinoccial. En el mes de septiembre del 2020. 	<ul style="list-style-type: none"> • El aislamiento sí podría terminar en cuadros de depresión, como lo demostró un estudio realizado por Unicef, que amplificó las voces de 8 444 adolescentes y jóvenes de 13 a 29 años en nueve países y territorios de la región. • En el mes de septiembre del 2020. Entre los participantes, 27% reportó sentir ansiedad y 15% depresión, en los últimos siete días. 	https://www.elcomercio.com/tendencias/dialogo-ansiedad-estres-adolescentes-pandemia.html

El Comercio	La depresión posparto también es cosa de hombres	16 de abril de 2021	<ul style="list-style-type: none"> Investigación publicada en 2020 por Rafael A. Caparrós González y MAFé Rodriguez Muñoz 	La depresión posparto en hombres –conocida como depresión posparto paterna– puede afectar hasta a uno de cada cuatro padres. Y la cifra aumenta a uno de cada dos si la pareja padece de depresión posparto materna.	https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/depresion-posparto-hombres-paternidad-bebes.html
El Comercio	Profesor de Harvard enseña cómo ser feliz incluso en tiempos de pandemia	14 de abril de 2021	<ul style="list-style-type: none"> Tal Ben-Shahar 		https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/profesor-harvard-felicidad-pandemia-covid.html
El Comercio	El estrés no es el responsable del acné, pero ayuda a su aparición	12 de abril de 2021			https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/estres-responsible-acne-aparicion-piel.html
El Comercio	Nuevo estudio: La fatiga mental del confinamiento se revierte rápidamente mediante el contacto social	07 de abril de 2021			https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/fatiga-mental-confinamiento-contacto-social.html
El Comercio	Embarazo, parto, pandemia y salud mental: un cóctel peligroso	05 de abril de 2021	<ul style="list-style-type: none"> American Psychiatric Association 	Existen 450 millones de personas que padecen algún problema de salud mental.	https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/embarazo-parto-pandemia-salud-mental.html
El Comercio	Afectaciones a la salud mental, otra de las secuelas del covid-19	05 de abril de 2021	<ul style="list-style-type: none"> Hospital General de Massachusetts en Boston, EE.UU. Infobae 	El 52,4% de los pacientes estudiados cumplieron los criterios para ser diagnosticados con síntomas depresivos.	https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/afectaciones-salud-mental-secuelas-covid19.html
El Comercio	Aplicaciones para meditar, una ayuda durante la pandemia por covid-19	02 de abril de 2021	<ul style="list-style-type: none"> Psicóloga Alegría Zuleta 		https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/aplicaciones-bienestar-salud-pandemia-covid19.html
El Comercio	Los millennials tienen peor estado de salud que sus padres a la misma edad	29 de marzo de 2021	<ul style="list-style-type: none"> American Journal of Epidemiology. Infobae 		https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/millennials-peor-salud-padres-edad.html
El Comercio	El exceso de información deteriora la salud mental ¿Cómo cuidar el estado de ánimo?	23 de marzo de 2021	<ul style="list-style-type: none"> Fernando Cornejo, coordinador del área de Psiquiatría de la Universidad UTE 		https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/exceso-informacion-deteriora-salud-mental.html
El Comercio	El Corona Blues, el estado depresivo que se propaga en la pandemia	23 de marzo de 2021	<ul style="list-style-type: none"> Filósofo coreano Byung-Chul Han. El País 		https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/corona-blues-depresion-pandemia-salud.html
El Comercio	¿Niño adicto al celular y computadora?	10 de marzo de 2021	<ul style="list-style-type: none"> Unicef Universidad Miguel Hernández, de España 	El 73% de menores españoles aumentó el tiempo de pantalla a más de 90 minutos al día	https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/ninos-adolescentes-pantallas-repercusiones-salud.html

	Conozca los riesgos para su salud				
El Comercio	¿Cuál es el Impacto psicológico de la covid-19 en profesionales de primera línea?	25 de febrero de 2021		Un 20 % de ellos se vea afectado y que desarrollen algún tipo de trastorno psicológico (de tipo ansioso, depresivo o traumático).	https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/impacto-psicologico-covid-prefesionales-salud.html
El Comercio	Por qué hablar con uno mismo ayuda a salir adelante en	11/02/2021	<ul style="list-style-type: none"> • VIGOTSKY 	Los estudios indican que el 72% de las personas confirma que le es útil para resolver problemas, aclarar ideas u organizar las tareas que necesitan hacer durante el día	https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/salud-mental-pandemia-autodialogo-ayuda.html
El Comercio	La salud mental depende de una alimentación equilibrada	24/01/2021	<ul style="list-style-type: none"> • Doctor Luis Fernando Merlo, coordinador de la Escuela de Medicina en el área de Ciencias Clínicas de la Universidad Internacional de Ecuador (UIDE). • Scielo España. • UNICEF • Doctora Julieta Robles, directora de la Escuela de Nutriología de la UIDE. 	Mostró que la crisis del covid-19 tiene un importante impacto en la salud mental de los adolescentes y de los jóvenes de Latinoamérica y el Caribe. En el sondeo participaron 8 444 personas, entre 13 a 29 años. El 27% reportó sentir ansiedad y 15%, depresión.	https://www.elcomercio.com/tendencias/salud-mental-depende-alimentacion-equilibrada.html
El Comercio	La jardinería como una terapia	22/11/2020	<ul style="list-style-type: none"> • Grace Valdivieso, psicóloga y docente de la UDLA 	Los mayores de 60 años pueden reducir el riesgo de mortalidad hasta un 30% al dedicarse de forma regular a actividades del hogar como el bricolaje o la horticultura”	https://www.elcomercio.com/tendencias/jardineria-terapia-adultos-mayores-covid19.html
El Comercio	Siete consejos para superar la fatiga pandémica causada por el covid-19	01/11/2020	<ul style="list-style-type: none"> • Médico Elmer Huerta. • OMS 		https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/covid-consejos-fatiga-pandemica-salud.html
El Comercio	Pandemia de coronavirus afecta salud mental de una de cada dos personas	08/11/2020	<ul style="list-style-type: none"> • Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. • Robert Mardini, director general del Comité Internacional de la Cruz Roja. • Jagan Chapagain, secretario general de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. 	Casi tres de cada cuatro personas que respondieron la encuesta (73%) opinaron que los trabajadores de la salud de la primera línea y los equipos de respuesta tienen más necesidades de apoyo en salud mental que el promedio de las personas.	https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/pandemia-coronavirus-afecta-salud-mental.html
El Comercio	Especialistas afirman que la alerta creada por la pandemia incrementa casos de hipocondría	08/12/2020	<ul style="list-style-type: none"> • Psicólogo Ildelfonso Muñoz Herrera. • Hospital Universitario Gregorio Marañón 	Uno de cada cuatro niños sufre trastornos ansiosos o depresivos.	https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/alerta-pandemia-aumento-pacientes-hipocondria.html

El Comercio	¿Qué es el síndrome de la cabaña o miedo a salir después del aislamiento?	23/09/2020	<ul style="list-style-type: none"> • Rodrigo Córdoba, médico psiquiatra, expresidente de la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas. • Sandra Herrera, psicóloga clínica de la Universidad de Salamanca. • Psiquiatra Sandra Albornóz 		https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/sindrome-miedo-salida-aislamiento-coronavirus.html
El Comercio	¿Relaciones rotas por la pandemia?, ¿temor a contagio?, 'optamos por la autosatisfacción'	25/07/2020			https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/relaciones-rotas-pandemia-temor-coronavirus.html
El Comercio	El miedo y la ansiedad, dos emociones frecuentes entre los ecuatorianos a causa de la pandemia	14/07/2020	<ul style="list-style-type: none"> • La psicóloga Olimar Bueso. • La psicóloga clínica Carla Calderón 		https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/miedo-ansiedad-emociones-ecuatorianos-pandemia.html
El Comercio	OMS: 'el impacto psicológico del covid-19 en la sociedad no debe ser ignorado'	26/03/2020	<ul style="list-style-type: none"> • Hans Kluge. • OMS. • Experta en salud mental de la OMS, Aiysha Malik. 		https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/oms-impacto-psicologico-aislamiento-covid19.html
El Comercio	El confinamiento abre la puerta a las adicciones	26/03/2020	<ul style="list-style-type: none"> • OMS. • El doctor Bertrand Dautzenberg, secretario general de la Alianza francesa contra el Tabaco. • Nathalie Latour, delegada general de la Federación Adicción. 		https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/confinamiento-adicciones-alcohol-drogas-coronavirus.html
El Comercio	La crisis del coronavirus, fuente de miedos y angustias	19/03/2020	<ul style="list-style-type: none"> • El psiquiatra Serge Hefez. • OMS. • La psiquiatra Fatma Bouvet de la Maisonneuve. • El psicoanalista Roland Gori. 		https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/crisis-coronavirus-angustia-miedo-ansiedad.html

El Comercio	El uso excesivo del celular y redes sociales genera problemas mentales en los jóvenes, según estudio	10/02/2020	<ul style="list-style-type: none"> • Revista médica CMAJ. 	<ul style="list-style-type: none"> • Entre 2009 y 2014, el número de admisiones en hospitales canadienses de niñas con autolesiones creció un 110%, y el suicidio se ha convertido en la segunda causa de mortalidad entre los jóvenes del país. • La proporción de jóvenes de entre 13 y 17 años que posee móviles se sitúa ahora en el 89%, más del doble que hace seis años, mientras que el 70% de los jóvenes utiliza las redes sociales múltiples veces a lo largo del día cuando en 2012 la cifra era solo del 30%. • Los datos de EE.UU. constatan que entre 2011 y 2013 se produjo un rápido aumento de los adolescentes que no dormían suficiente. Solo en 2015, más del 40% durmió menos de siete horas la mayoría de las noches. 	https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/celulares-redes-sociales-problemas-mentales.html
El Comercio	Estudio estadounidense dice que consumir sustancias psicodélicas mejora el estado de ánimo	20/01/2020	<ul style="list-style-type: none"> • Revista PNAS. • Matthias Forstmann, investigador postdoctoral en la Universidad de Yale. • Profesora de Psicología en Yale, Molly Crockett 		https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/consumo-sustancias-psicodelicas-animo.html
El Comercio	Jóvenes y mujeres son los más afectados por la depresión, según expertos	13/01/2020	<ul style="list-style-type: none"> • Doctora Martha Ontiveros, titular del curso de especialización en psiquiatría del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente. • OMS. • El doctor José Javier Mendoza Velázquez, médico psiquiatra y coordinador de investigación de la Facultad de Medicina de la UNAM. • El médico especialista en psiquiatría César Velasco Téllez, coordinador de Salud Mental Perinatal del Instituto Nacional de Perinatología Isidro Espinosa de los Reyes 	<ul style="list-style-type: none"> • Por cada hombre que sufre depresión hay dos mujeres con el padecimiento. • La depresión es un trastorno mental que afecta a más de 300 millones de personas en el mundo. • Cada año 800 000 personas a nivel mundial se suicidan. • Del 100% del presupuesto destinado a la salud en México, solo el 2% es para la salud mental • Por cada 100 habitantes 15 padecen depresión, una enfermedad que no es exclusiva de los adultos ya que cerca de seis millones de niños y adolescentes entre 12 y 22 años la sufren. 	https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/jovenes-mujeres-afectados-enfermedad-depresion.html

Anexo N°2: Matriz de agendamiento Setting

MATRIZ DE AGENDAMIENTO SETTING													
TITULAR	GENERO DEL AUTOR DE LA NOTA PERIODÍSTICA	AUTOR DE LA NOTA PERIODÍSTICA	PROBLEMÁTICA DE SALUD MENTAL	FUENTES			MULTIMEDIA			INTERACTIVIDAD		HIPERVÍNCULOS	
				OBSERVACIÓN DIRECTA	ENTREVISTA	DOCUMENTAL	IMAGEN	SONIDO	VIDEO	REDES SOCIALES	COMENTARIOS	SI	NO
Defensoría del Pueblo presentó proyecto de ley de salud mental	F	Yadira Trujillo Mina				x	x				X		
Nicky Jam confiesa que padece de hipocondría		Corporativo	Hipocondría		x		Imagen de Instagram				X		X
Aplicaciones móviles que generan nuevos hábitos saludables	F	Paola Gavilanes			x		x				X		X
Por una buena salud física y mental; hoy se celebra el Día Internacional Sin Dietas	F	Paola Gavilanes			x	x	Imagen sin fuente				X		X
Respirar aire contaminado en la niñez afecta a la salud mental, según estudio		Corporativo			x	x	x				X		X
El estrés aumenta el riesgo de padecer sobrepeso, según varios estudios		Corporativo	Ansiedad Depresión Estrés		x	x	x				X		X
Los enfermos psiquiátricos graves mueren más jóvenes por covid, según informe		Corporativo	Depresión Ansiedad Esquizofrenia.			x	x				X		X
Tips para vencer la adversidad y superar una crisis (pandemia, pérdida de trabajo, ruptura de pareja...)		Corporativo				x	x				X		X
El diálogo familiar reduce la ansiedad y el estrés de los adolescentes	F	Paola Gavilanes	Estrés Hikikomori/Síndrome de la puerta cerrada. Depresión		x	x	x				X		X
La depresión posparto también es cosa de hombres		Corporativo	Depresión			x	x				X		X
Profesor de Harvard enseña cómo ser feliz incluso en tiempos de pandemia		Corporativo			x		Imagen de Twitter				x		X
El estrés no es el responsable del acné pero ayuda a su aparición		Corporativo	Estrés Ansiedad Estado depresivo			X	X				X		X

Nuevo estudio: La fatiga mental del confinamiento se revierte rápidamente mediante el contacto social		Corporativo	La fatiga El estrés Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)			X	X			X		X	
Embarazo, parto, pandemia y salud mental: un cóctel peligroso		Corporativo	Estrés Depresión Ansiedad			X	X			X		X	
Afectaciones a la salud mental, otra de las secuelas del covid-19		Corporativo	Ansiedad Depresión			x	x			x		x	
Aplicaciones para meditar, una ayuda durante la pandemia por covid-19	F	Andrea Rodríguez	Ansiedad Depresión		x		x			x			x
Los millennials tienen peor estado de salud que sus padres a la misma edad	F	Ana Cristina Alvarado	Ansiedad Depresión			x	x			x			x
El exceso de información deteriora la salud mental ¿Cómo cuidar el estado de ánimo?	F	Daniela Cevallos	Ansiedad Insomnio Depresión		x		x			x			x
El Corona Blues, el estado depresivo que se propaga en la pandemia		Corporativo	Fatiga Depresión Ansiedad		x	x	x			x			x
¿Niño adicto al celular y computadora? Conozca los riesgos para su salud	F	Ana Cristina Alvarado	Ansiedad			x	x			x			x
¿Cuál es el Impacto psicológico de la covid-19 en profesionales de primera línea?		Corporativo	Estrés Ansiedad		x		x			x		x	
Por qué hablar con uno mismo ayuda a salir adelante en tiempos de pandemia		Corporativo			x		x			x			x
La salud mental depende de una alimentación equilibrada	F	Paola Gavilanes			x	x	x			x		x	
La jardinería como una terapia	F	Paola Gavilanes	Ansiedad Estrés		x	x	Imagen propia del medio			x		x	
Siete consejos para superar la fatiga pandémica causada por el covid-19		Corporativo	Fatiga pandémica Ansiedad Depresión		x	x	x			x		x	
Pandemia de coronavirus afecta salud mental de una de cada dos personas		Corporativo			x	x	Imagen sin fuente			x		x	
Especialistas afirman que la alerta creada por la pandemia incrementa casos de hipocondría		Corporativo	Hipocondría Depresión Ansiedad		x	x	Imagen de otro medio			x		x	
¿Qué es el síndrome de la cabaña o miedo a salir después del aislamiento?		Corporativo	Ansiedad Depresión		x		Imagen de otro medio			x		x	

¿Relaciones rotas por la pandemia?, ¿temor a contagio?, ¿optamos por la autosatisfacción?		Corporativo		x	x		x			x		x	
El miedo y la ansiedad, dos emociones frecuentes entre los ecuatorianos a causa de la pandemia		Corporativo	Ansiedad Depresión	x	x		x			x		x	
OMS: 'el impacto psicológico del covid-19 en la sociedad no debe ser ignorado'		Corporativo	Ansiedad		x	x	Imagen de otro medio			x		x	
El confinamiento abre la puerta a las adicciones		Corporativo			x	x	x			x		x	
La crisis del coronavirus, fuente de miedos y angustias		Corporativo	Ansiedad Insomnio Depresión Estrés		x	x	Imagen de otro medio			x		x	
El uso excesivo del celular y redes sociales genera problemas mentales en los jóvenes, según estudio		Corporativo	Insomnio Ansiedad			x	x			x		x	
Estudio estadounidense dice que consumir sustancias psicodélicas mejora el estado de ánimo		Corporativo	Depresión Ansiedad		x	x	x			x		x	
Jóvenes y mujeres son los más afectados por la depresión, según expertos		Corporativo	Depresión Ansiedad		x	x	x			x			x
Las mujeres sufren de más estrés que los hombres, según estudio		Corporativo	Estrés y ansiedad.			X	X			X		X	
Suicidios, otra pandemia	M	Byron Castillo	Ansiedad, depresión			X	X+Imagen propia de El Extra			X		Hipervínculo fuera del texto	
¡No odies tu silueta!	F	Johanna Valle				X	Imagen cortesía Instagram			X		X	
La Gringa Christina Harzer, internada de emergencia por "severos ataques de pánico"	F	Gisella Chávez	Ansiedad, depresión.			X	x			X		X	
¡Estoy sensible y lloro por todo!	F	Johanna Valle	Depresión			X	X			X		X	
Miedos en tiempos de pandemia: desde la muerte hasta a la 'vida misma'	M	Jorge Alvarado	Ansiedad Depresión TCA Trastorno bipolar. Trastorno de personalidad Estrés postraumático Trastornos Psicóticos			X	X+Imagen propia de El Extra			X		X	
Rahab Villacrés: ¡Sufre ansiedad!	F	Gisella Chávez	Ansiedad			X	Imagen cortesía Instagram	X	X	X		X	

COVID-19: los re infectados andan 'repaniqueados'	F	Romina Almeida	Ansiedad		X		X			X		X	
Nueva variante, nuevo 'paniqueo'	F	Romina Almeida	Hipocondría Ansiedad Depresión		X		X			X		X	
Se de palabras con tu hijo	F	Romina Almeida			X		X			X		X	
Si escoges el deporte según tu personalidad... ¡la pegaste!	F	Romina Almeida			X		X			X		X	
¡A cuidar al cuidador!	F	Romina Almeida			X		X			X		X	
El hambre vs las emociones	F	Johanna Valle	Ansiedad		X		X			X		X	
Salud mental: así sufren las víctimas de las filtraciones de videos íntimos.	F	Michaella Changoluisa			X		X			X		X	
¡Escribe y libera tus tensiones!	F	Romina Almeida			X	X	X			X		X	
Adicciones: ¿La cuarentena te ayudó a dejar las malas mañas? Qué hacer para no recaer	M	Kevin Monte	Ansiedad Depresión		X	X	X+Imagen propia de El Extra+Instagram			x		x	
Colores que alegran y alivian el estrés.	F	Johanna Valle	Ansiedad Depresión Estrés				X			X			
Tanto cuidado... ¡puede volverte temático!	F	Romina Almeida	Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)		X		Imagen cortesía Instagram			X		X	

Anexo N°3: Matriz de análisis Framing

MATRIZ DE ANÁLISIS FRAMING																		
Acontecimiento tratado	Intención comunicativa	Género narrativo	Uso del lenguaje							Imágenes estigmatizantes		Los temas					Observaciones	
			Reproducción de estereotipos	Uso adecuado de los términos "personas con problemas de salud mental"	Tratamiento integral de la noticia sobre salud mental	Uso inapropiado y peyorativo de términos de salud mental	Naturalidad en el escrito evitando la espectacularización	Fuentes de información			Si	No	Enfoque					
								Especializada	Testimonial	Institucional			Perspectiva de género en salud mental	Uso de un discurso paternalista	Salud preventiva	Asociar salud mental y violencia		Enfoque de culpa hacia familiares o a las mismas personas
Defensoría del Pueblo presentó proyecto de ley de salud mental	Informar sobre el Proyecto de Ley Orgánica de Salud Mental presentado a la Asamblea Nacional por el defensor del pueblo, César Córdova, el presidente de los profesionales de la psiquiatría en Pichincha, Juan Ayala, y el asambleísta Ronal Gonzáles para generar políticas públicas que beneficien a grupos prioritarios y población en estado de vulnerabilidad. Con base a los principios de equidad, interculturalidad e inclusión social que se promulgan en los derechos humanos y de obligatoria aplicación en la Organización Mundial de la Salud.	Noticia					X	X			X			X			En el último párrafo de la noticia se evidencia una confusión en la terminología. Según el manual "Las palabras si importan", no es lo mismo la discapacidad mental que un problema de salud mental.	

Los enfermos psiquiátricos graves mueren más jóvenes por Covid, según informe	Socializar los resultados del informe publicado por el Instituto Superior de Sanidad (ISS) italiano, el cual indica que los pacientes con enfermedades mentales graves, contagiados de COVID-19, fallecen a una edad más temprana que el resto de pacientes. Por tal razón este grupo es considerado prioritario en la vacunación.	Noticia	X			X		X		X	X							En el titular de la noticia es evidente el uso inapropiado de los términos " personas con enfermedades psiquiátricas". No obstante, en el cuerpo de la noticia se nota una contradicción, ya que en algunos párrafos se usa un lenguaje más integral que otros.
El diálogo familiar reduce la ansiedad y el estrés en adolescentes	Informar acerca del aislamiento producido en los jóvenes, como consecuencia de la pandemia COVID-19. Para ello, se narra la historia de David, un joven de 16 años, cuyos cambios de temperamento y conducta son el resultado del encierro y el tiempo que éste gasta en las redes sociales. Dicho caso conduce a hablar de un síndrome muy común en Japón, pero que se está expandiendo hasta Europa, denominado Hikikomori. Con ello, ahondan en las recomendaciones de los padres hacia los adolescentes para evitar cuadros de ansiedad, depresión e incluso, el suicidio.	Noticia		X	X		X	X	X	X	X			X			X	Se evidencia algunos tips o recomendaciones para evitar síndromes o trastornos

Profesor de Harvard enseña cómo ser feliz incluso en tiempos de pandemia	El profesor Tal Ben-Shahar explica cómo se puede alcanzar la felicidad, haciendo énfasis en que todos los seres humano no deben perder su esencia. Para ello enlista una serie de actividades que se pueden realizar para alcanzar dicho objetivo. Sin embargo, menciona que la tecnología y el internet afectan tanto a la salud física como mental, debido a que la adicción tecnológica resta contacto social entre las personas. Lo cual ha sido aún más evidente tras la pandemia de Covid-19.	Noticia	X		X			X	X			X			X			En cuanto al cuerpo de la noticia el abordaje sobre salud mental es muy ambiguo.
Nuevo estudio: La fatiga mental del confinamiento se revierte rápidamente mediante el contacto social	Estudios realizados por parte del medio <i>australiano "The Conversation"</i> manifiestan que, tras el confinamiento por Covid-19, la población mundial sufrió un deterioro severo en su salud mental. No obstante, una investigación reproducida en Reino Unido dio como resultado una población capaz de superar sus problemas de salud mental a través del contacto social.	Noticia		X	X		X			X		X		X				No existe una investigación profunda puesto que es una copia (con licencia) a la versión original emitida por el medio australiano "The Conversation"
La Gringa Christina Harzer, internada de emergencia por "severos ataques de pánico"	Christina Harzer narra a El Extra de cómo fue lidiar con los ataques de pánico, ansiedad y estrés. Además, le cuenta al medio acerca de su divorcio con el presentador de farándula Carlos José Matamoros.	Noticia	X				X		X	X		X	X	X			X	

Miedos en tiempos de pandemia: desde la muerte hasta a la 'vida misma'	Detalla el proceso atravesado por la población a raíz del Covid-19, enlistando los principales miedos y trastornos producidos por el aislamiento social. Así mismo, indica las consecuencias de la pandemia en las parejas y población vulnerable. Finaliza enumerando algunas fobias que se volvieron comunes durante la misma.	Noticia		X	X			X			X		X	X			Uso de recursos digitales como la infografía. Sin embargo, se evidencian fallas en la redacción, principalmente en la ortografía.
Sé de palabra con tu hijo	Ser padre de familia es una tarea difícil en donde las promesas juegan un papel importante. La noticia explica cómo debe ser el uso adecuado y responsable de las palabras, indicando las causas y consecuencias en niños y adolescentes.	Noticia		X			X	X			X	X				X	La noticia presenta un apartado denominado 'ExtraTips'.
¡A cuidar al cuidador!	Explica la importancia de ser cuidador y cómo tratar su salud física y emocional. La persona que cuida de adultos mayores y/o niños tiene funciones primordiales para el cuidado y beneficio del otro, por eso la noticia enfatiza que es necesario que los cuidadores cuiden mucho de sí mismos.	Noticia		X	X		X	X					X				La imagen que se usa en la noticia, no tiene una fuente específica de donde fue extraída.

El hambre vs las emociones	Informar sobre las principales diferencias entre el hambre real y el hambre emocional, evidenciando el papel de las emociones en la alimentación. Además, enlista una serie de recomendaciones para vencer pensamientos negativos que surgen alrededor de la comida.	Noticia	X					X						X	X			Falencias en la redacción.
----------------------------	--	---------	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	---	---	--	--	----------------------------