



**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

**SEDE CUENCA**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**“RELACIÓN ENTRE LA SATISFACCIÓN SEXUAL Y EL BIENESTAR PSICOLÓGICO EN  
MUJERES ADULTAS DEL COLECTIVO FEMINISTAS ECUADOR. PERÍODO  
MARZO - JULIO 2023”**

Trabajo de titulación previo a la obtención del  
título de Licenciada en Psicología

**AUTORA: ANGELES YAIRE SUMBA ORTIZ**

**TUTORA: PS. CL. MARÍA EUGENCIA BARROS PONTÓN, MGS.**

Cuenca - Ecuador

2023

**CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE  
TITULACIÓN**

Yo, Angeles Yaire Sumba Ortiz con documento de identificación N° 1721524641, manifiesto que:

Soy la autora y responsable del presente trabajo; y, autorizo a que sin fines de lucro la Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera total o parcial el presente trabajo de titulación.

Cuenca, 26 de junio del 2023.

Atentamente,



---

Angeles Yaire Sumba Ortiz

1721524641

**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE  
TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

Yo, Angeles Yaire Sumba Ortiz con documento de identificación N° 1721524641, expreso mi voluntad y por medio del presente documento cedo a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que soy autora de la Sistematización de experiencias prácticas de investigación: “Relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en mujeres adultas del colectivo Feministas Ecuador. Período marzo - julio 2023”, la cual ha sido desarrollada para optar por el título de: Licenciada en Psicología, en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribo este documento en el momento que hago la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Cuenca, 26 de junio del 2023.

Atentamente,



---

Angeles Yaire Sumba Ortiz

1721524641

## **CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**

Yo, María Eugenia Barros Pontón con documento de identificación N° 0102950664 docente de la Universidad Politécnica Salesiana, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: “RELACIÓN ENTRE LA SATISFACCIÓN SEXUAL Y EL BIENESTAR PSICOLÓGICO EN MUJERES ADULTAS DEL COLECTIVO FEMINISTAS ECUADOR. PERÍODO MARZO - JULIO 2023”, realizado por Angeles Yaire Sumba Ortiz con documento de identificación N° 1721524641, obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción Sistematización de experiencias prácticas de investigación que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Cuenca, 26 de junio del 2023.

Atentamente,



---

Ps. Cl. María Eugenia Barros Pontón, Mgs.

0102950664

## **Dedicatoria**

A mi familia y amigos, por su incondicional apoyo, amor y comprensión durante estos años de estudios. Por haber estado siempre a mi lado.

A las participantes de mi estudio, por su colaboración y disposición a responder mis interrogantes.

## **Agradecimiento**

A mis padres, por su sacrificio y dedicación en mi educación. Gracias por haberme inculcado los valores y el amor por el conocimiento. Todo lo que soy hoy, se lo debo a ustedes.

A mi hermano, por su compañía en los momentos difíciles y por ser mi mayor motivación en mi carrera profesional. Gracias por alentarme a nunca rendirme y por ser mi confidente siempre.

A mí misma, por a ver confiado en mis capacidades y haberme esforzado al máximo para lograr este objetivo.

## RESUMEN

La satisfacción sexual se considera un aspecto importante para el individuo puesto que se centra en el placer y gratificación que experimenta durante la actividad sexual, incluye aspectos físicos, emocionales y psicológicos, y por ende se influye en su propio bienestar psicológico. Es así que, la presente investigación se enfocó en estudiar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en mujeres adultas del colectivo “Feministas Ecuador” en el periodo marzo – julio 2023.

La investigación se basó en un enfoque cuantitativo de alcance correlacional debido a que buscó establecer el grado de relación de dos variables. Se empleó un diseño no experimental transversal puesto que no se manipularon los datos y se recolectaron los datos en un solo momento. Se utilizaron dos instrumentos como técnica de recolección de datos: la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS) por Stulhofer A., Busko V. y Brouillard P (2010) y la Escala de Bienestar Psicológico (BIEPS-A) por Casullo (2002), en una muestra de 25 mujeres adultas del colectivo “Feministas Ecuador”.

El cuestionario se aplicó a través del programa Google Forms, los datos se procesaron mediante Excel y se procedió a probar la hipótesis por medio del Coeficiente de Correlación de Pearson. Para establecer las relaciones de los variables, se utilizó el Software Estadístico SPSS Versión 26, los resultados se presentaron en forma de tablas donde se mostró el Coeficiente de Correlación y el p-valor ( $p=0,016 < 0,05$ ), mediante los cuales se determinó el grado de correlación. Los resultados indicaron la presencia de una correlación media positiva ( $R^2=0,226$ ) entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en la población de estudio.

*Palabras Claves:* Satisfacción Sexual, Bienestar Psicológico, Sexualidad

## **ABSTRACT**

Sexual satisfaction is considered an important aspect for the individual as it focuses on the pleasure and gratification experienced during sexual activity, it includes physical, emotional, and psychological aspects, thereby influencing one's own psychological well-being. Therefore, this present investigation focused on studying the relationship between sexual satisfaction and psychological well-being in adult women of the "Feminists Ecuador" collective in the period March-July 2023.

The research was based on a quantitative approach of correlational scope because it sought to establish the degree of association between two variables. A cross-sectional non-experimental design was used since the data was not manipulated, and data collection occurred at a single moment. Two instruments were used as a data collection technique: The New Sexual Satisfaction Scale (NSSS) by Stulhofer A., Busko V. and Brouillard P. (2010) and the Psychological Well-Being Scale (BIEPS-A) by Casullo (2002), in a sample of 25 women from the "Feministas Ecuador" collective.

The questionnaire was administered through the Google Forms program, and the data was processed using Excel. The hypothesis was tested using the Pearson Correlation Coefficient. The statistical software SPSS version 26 was used to establish relationships. The results were presented in the form of tables showing the correlation coefficient and the p-value ( $p=0,016 < 0,05$ ), which determined the degree of correlation. The results indicated the presence of a moderate positive correlation ( $R^2= 0,226$ ) between sexual satisfaction and psychological well-being in the study population.

*Keywords:* Sexual Satisfaction, Psychological Well-being, Sexuality



## ÍNDICE DE CONTENIDO

1. Título .....	1
2. Planteamiento del problema.....	1
3. Justificación .....	4
4. Objetivos .....	5
4.1. Objetivo General .....	5
4.2. Objetivos Específicos.....	5
5. Marco Teórico .....	6
5.1. Sexualidad .....	6
5.2. Salud Sexual Femenina .....	7
5.3. Satisfacción Sexual.....	8
5.3.1. <i>Definiciones de la Satisfacción Sexual</i> .....	8
5.3.2. Factores de la Satisfacción Sexual .....	9
5.3.3. Enfoques de la Satisfacción Sexual.....	11
5.3.4. Dimensiones de la satisfacción sexual .....	11
5.4. Bienestar Psicológico .....	12
5.4.1. Psicología Positiva.....	12
5.4.2. Perspectiva Eudaimonia del término Bienestar Psicológico .....	13
5.4.3. Definiciones del bienestar psicológico.....	13
5.4.4. Componentes del Bienestar Psicológico .....	15
5.4.5. Factores determinantes del bienestar psicológico.....	16
5.4.6. Teorías del Bienestar Psicológico .....	16

5.4.7.	Dimensiones del Bienestar Psicológico .....	17
6.	VARIABLES .....	20
6.1.	Operacionalización de variables .....	20
7.	Marco Hipotético .....	22
7.1.	Pregunta de Investigación.....	22
7.2.	Hipótesis .....	22
8.	Marco Metodológico .....	23
8.1.	Enfoque de investigación .....	23
8.2.	Diseño de investigación.....	23
8.3.	Alcance de investigación .....	23
8.4.	Población.....	23
8.5.	Muestra .....	24
8.6.	Consideraciones Éticas.....	24
8.7.	Criterios de Inclusión.....	24
8.8.	Criterios de Exclusión.....	24
8.9.	Fundamentación de la muestra.....	24
8.10.	Métodos o instrumentos de recolección de información .....	25
8.10.1.	Nueva Escala de Satisfacción Sexual.....	25
8.10.2.	Escala de Bienestar Psicológico para Adultos .....	26
8.11.	Plan de análisis .....	27
9.	Descripción de los datos producidos .....	28
10.	Presentación de los resultados descriptivos .....	29

11.	Análisis de los Resultados.....	33
12.	Interpretación de los Resultados .....	36
13.	Conclusiones.....	38
	Referencias.....	40
	ANEXOS .....	47

## ÍNDICE DE TABLA

<b>Tabla 1.</b> Variable Independiente Satisfacción Sexual .....	20
<b>Tabla 2.</b> Variable Dependiente Bienestar Psicológico .....	21
<b>Tabla 3.</b> Datos Demográficos de los Participantes del Estudio .....	29
<b>Tabla 4.</b> Frecuencia y Porcentaje de los Niveles de Satisfacción Sexual del NSSS.....	30
<b>Tabla 5.</b> Frecuencia y Porcentaje de los Niveles de Bienestar del BIEPS-A.....	30
<b>Tabla 6.</b> Pruebas Normalidad Aplicadas a las Puntuaciones Directas .....	31
<b>Tabla 7.</b> Cálculo del Coeficiente de Correlación entre la Satisfacción Sexual y el Bienestar Psicológico .....	31

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1.</b> Diagrama de Dispersión de las Puntuaciones Directas entre la NSSS y el BIESPS-A .....	32
---	----

## **1. Título**

Estudio de la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en mujeres adultas del colectivo “Feministas Ecuador”. Periodo Marzo – Julio 2023.

## **2. Planteamiento del problema**

Jiménez (2010, citados en Campos et al., 2018) define a la satisfacción sexual como el grado de simpatía, bienestar y adaptación a la interacción sexual, que se refleja en las reacciones emocionales experimentadas y en la comunicación verbal y no verbal con la pareja. Por ende, se relaciona estrechamente en el bienestar psicológico del individuo puesto que de acuerdo a Corral (2012, citado en López, 2018) aclara que el bienestar psicológico es conocido como un sinónimo de salud mental, es decir, la presencia de la salud se refleja en el estado y sentido de logro, crecimiento, abundancia, bienestar subjetivo y satisfacción.

La sexualidad ha sido estigmatizada durante varios años, asociado con el caos o percibido como una amenaza, durante mucho tiempo ha tendido básicamente a regularlo como elemento, dado a esto refrenar las pasiones y a su vez la satisfacción sexual del individuo (Araujo & Prieto, 2008). La satisfacción sexual y el bienestar psicológico ha sido uno de los componentes poco estudiados y conocidos en los países latinoamericanos debido a los tabúes impuestos por la sociedad. Bridges et al. (2011) recalca que la satisfacción sexual es un componente psicológico y subjetivo central en la experiencia sexual de una mujer, en relación con otros aspectos de la sexualidad femenina y que su relación con otras variables ha sido poco estudiada.

En el año 2014, se publicó una revisión sistemática de la satisfacción sexual, la cual destacó la complejidad e importancia de la satisfacción sexual y su relación con las variables individuales, las relaciones de pareja y la respuesta sexual, por lo tanto, consideran como un factor primordial tanto para la salud sexual como para el bienestar general de las personas (Ahumada et al., 2014).

Un estudio elaborado por Paredes & Pinto (2009) resalta que la primera experiencia sexual de una mujer consta con aspectos emocionales, personales y sociales, en cuanto a la satisfacción que de ella se deriva, es importante, puesto que los sentimientos negativos o positivos de la experiencia pueden cambiar el modo de vivir o ver las relaciones sexuales.

Actualmente, al nivel mundial aún está presente una gran proporción de personas que poseen un escaso conocimiento sobre su propio cuerpo y la sexualidad, debido a los tabúes, mitos y secretos impuestos por la sociedad, y conceptos erróneos y creencias que impiden la práctica sana y plena de la sexualidad (Calva & Alvarez, 2020). En cambio, en una revista titulada “Satisfacción Sexual: Una revisión de literatura científica” recalcó que en un estudio desarrollado por Durex en el año 2016 se implantó una encuesta Global sobre sexo donde participaron 29.0000 sujetos, reportó los siguientes resultados: el 83% indicó la importancia de la sexualidad en su salud, el 50% indicó que tienen una variedad de beneficios y el 54% mencionó que no están satisfecho sexualmente. Sin embargo, en América del Sur está presente un 85% de personas que tienen relaciones sexuales con mayor satisfacción sexual (Luza & Carranza, 2021).

En España, Carrobles et al. (2011) señala que existen diversos estudios que han confirmado la asociación entre la disfunción sexual y la presencia de síntomas de depresión, ansiedad y problemas generales de salud mental. Conforme a un estudio realizado por Carrobles et al. (2011) en la Universidad Autónoma de Madrid participaron 157 alumnas y detectaron que un nivel alto de autoestima sexual, motivación sexual, asertividad sexual, erotofilia, la consistencia orgánsmica y en la frecuencia de las relaciones sexuales de las parejas están estrechamente asociadas con una mayor satisfacción sexual. En cambio, se presenta una menor satisfacción sexual cuando está presente un nivel alto de ansiedad y distracción corporal.

En Ecuador, se ha evidenciado que un alto porcentaje de mujeres presenta disfunciones sexuales, con un 60,7% de mujeres encuestados en un servicio ginecológico reportando su presencia, y además, un 41% manifestando insatisfacción con su vida sexual (Paredes et al.,

2018). Estos datos revelan la existencia de problemáticas significativas en el ámbito de la sexualidad femenina en el país.

Lamentablemente, a pesar de la relevancia de esta problemática, existe una escasez de estudios asociados a este tema de investigación en el contexto ecuatoriano. Al nivel colectivo, se ha confirmado que en realidad es poco conocida o estudiado los variables dentro de la población de las mujeres por la limitación en su estudio. Es decir, según lo mencionada de la vicepresidente del grupo, desconocen con exactitud la relación que puede conllevar la satisfacción sexual y el bienestar psicológico.

### 3. Justificación

El propósito de esta investigación es estudiar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en las mujeres adultas del colectivo “Feministas Ecuador”, lo que permitirá profundizar la importancia de una satisfacción sexual plena y su relación con el bienestar psicológico.

Las razones que me impulsaron a explorar este tema son que, en la sociedad moderna, aún existen muchos tabúes y estigmas en torno a la sexualidad femenina, lo que puede hacer que muchas mujeres no sientan cómodas hablando de sus necesidades y deseos sexuales. A través de esta delimitación, puede afectar negativamente su bienestar emocional y psicológico. Evidentemente, en nuestro país el poco valor que aportan al bienestar individual y el descuido de la satisfacción sexual por factores socioculturales, religiosos y políticos, incide negativamente en la vida sexual de una persona.

El estudio de la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en las mujeres es necesario e importante puesto que ayudará a llenar vacíos teóricos de la sexualidad y podrán comprender el origen del problema o sus capacidades en sus relaciones sexuales, así como entender la relación que conlleva esto en su bienestar. A su vez, romper estos tabúes y a fomentar una conversación más abierta sobre la sexualidad femenina. Es un componente importante del bienestar general y la calidad de vida, al igual que en los hombres, la satisfacción sexual en las mujeres se asocia con numerosos beneficios para la salud física, emocional y psicológica.

Según varios estudios, la satisfacción sexual engloba totalmente en el bienestar emocional la cual tienen efectos positivos en la salud física y mental. La satisfacción sexual se considera un factor importante para una vida sexual plena y saludable, por ende, para lograr los objetivos propuestos del estudio, se acude a la aplicación de técnicas de investigación como los cuestionarios, en este caso serían una inclinada a identificar el nivel de satisfacción sexual nombrada “Nueva Escala de Satisfacción Sexual” elaborado por Stulhofer A., Busko V. y



Brouillard P (2008) y la otra para identificar el nivel de bienestar psicológico llamada “Escala de Bienestar Psicológico para Adultos” propuesto por Casullo (2002).

#### **4. Objetivos**

##### **4.1. Objetivo General**

Estudiar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en mujeres adultas del colectivo “Feministas Ecuador”. Periodo marzo – julio 2023.

##### **4.2. Objetivos Específicos**

- Identificar el nivel de satisfacción sexual en la población de estudio.
- Determinar el nivel de bienestar psicológico en la población de estudio.
- Correlacionar el nivel de satisfacción sexual con el nivel de bienestar psicológico.

## 5. Marco Teórico

Como se mencionó al principio del apartado, el estudio de “Satisfacción Sexual” y “Bienestar Psicológico” en el país, no se han tomado con mayor importancia o relevancia debido a distintos factores. Es por ello que se debe conocer y comprender la afectividad que puede conllevar ante ello. No obstante, para entender con mayor flexibilidad, primeramente, se deberá definir unos conceptos claves en el tema de investigación, entre ellos tenemos: sexualidad humana, salud sexual, satisfacción sexual y sus respectivas definiciones, enfoques, factores y dimensiones. En cuanto al segunda variable se dará a conocer los siguientes puntos: la psicología positivista, la Perspectiva Eudaimonia del término Bienestar Psicológico, sus conceptualizaciones, los componentes, dimensiones y por último las teorías del bienestar psicológico.

### 5.1. Sexualidad

A través de la tesis doctoral “Significados de la Sexualidad y Salud Reproductiva: El Caso de las y los Adolescentes de Colombia” plantea que la sexualidad es una condición humana y que las personas son seres sexuales desde la concepción hasta la muerte y que los factores sociales, biológicos, psíquicos y culturales tienen un impacto en cómo evolucionan (Pacheco, 2015).

León et al. (2020) define la sexualidad como una serie de fenómenos emocionales y conductuales relacionado con la sexualidad que marcan de manera decisiva diferentes etapas del desarrollo humano, es así que la sexualidad está asociada directamente en el área emocional del individuo a su vez durante sus etapas de desarrollo.

En cambio para Zárat (2003) la sexualidad es el resultado de la interacción de la evolución biológica y el entrono sociocultural, afectando fuertemente el funcionamiento psicológico de la persona.

Por otro lado, la sexóloga, terapeuta de pareja y psicóloga perinatal Crespi Asensio considera que la *sexualidad* se refiere a:

Una dimensión fundamental del hecho del ser humano basada en el sexo, incluye al género, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva, el amor y la reproducción. Se experimenta o se expresa en forma de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades, prácticas, roles y relaciones. La sexualidad es el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y religiosos o espirituales. En resumen, la sexualidad se experimenta y se expresa en todo lo que somos, sentimos, pensamos y hacemos. (Crespi Asensio, 2017, p. 55)

María Teresa Hurtado de Mendoza sexóloga en Zibatá menciona que, la sexualidad de las mujeres se vive de manera diferente a la de los hombres. Esto no significa que puedan responder de manera diferente a sensaciones como la atracción, el deseo, la excitación o el orgasmo. Sin embargo, son los requisitos sociales para vivir y disfrutar de las emociones y los placeres que no son los mismos, lo que genera diferencias en la forma en que vivimos y en cómo nos permitimos manifestarnos (Montero, 2017).

## **5.2. Salud Sexual Femenina**

La salud sexual se define como:

Un estado de bienestar físico, mental y social relacionado con la sexualidad. Esto requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de una experiencia sexual segura, libre de cualquier coacción, discriminación y violencia (Organización Mundial de la Salud, 2018).

Por otro lado, la salud sexual se asocia en el bienestar físico, psicológico, sociocultural relacionado con la sexualidad, esto se refleja en la expresión libre y responsable de la capacidad sexual que promueven el bienestar personal y social armónico, enriqueciendo así la vida de las personas y la sociedad (Crespi Asensio, 2017).

Sánchez (2015) menciona que la salud sexual esta relacioanda no solo con la ausencia de enfermedad o disfuncion sexual, sino tambien con la capacidad de experimentar relaciones

sexuales placenteros. Por ello, uno de los derechos sexuales, el séptimo derecho, se ocupa de las experiencias sexuales placenteras y satisfactorias, de este modo, la satisfacción sexual es de particular importancia.

### **5.3. Satisfacción Sexual**

#### **5.3.1. Definiciones de la Satisfacción Sexual**

Desde el punto de vista de Fuentes et al. (2014) la satisfacción sexual se define como una respuesta emocional resultante de una valoración subjetiva de los aspectos positivos y negativos de las relaciones sexuales. En cambio, Rodríguez (2010, citado en Aquehua, 2020) lo denomina como la respuesta derivada a las necesidades de una persona en cuanto a sus relaciones sexuales y la actividad sexual que realiza con los demás.

Para Jofre, Sáez y Cid (2017, citado en Chalco & Salvador, 2021) menciona que la satisfacción sexual se manifiesta como impulsos sexuales, que toman la forma de sensaciones e impulsan a una persona participar en la actividad sexual, sin embargo, algunos factores psicológicos, fisiológicos y sociológicos hacen que disminuya.

El nivel de bienestar y satisfacción de una persona en relación con su actividad sexual, así como su nivel de gusto o disgusto por su vida sexual, se denomina subjetivamente como satisfacción sexual (Ahumada, Lüttges, Molina, & Torres, 2014).

Narciso y Pereira (2014, citado en Sánchez, 2015) en una reciente investigación de Pascoal, realizó un análisis cualitativo del significado de la satisfacción sexual en donde se destacó que la satisfacción sexual consta con dos componentes, la una se denomina componente personal que hace referencia a aspectos placenteros y positivos del sexo, como por ejemplo la excitación o el placer, mientras que el segundo componente denominado diádico incluye aspectos como la intimidad o el placer compartido.

Por ende, en un estudio realizado por Gómez Espinoza & Hernández Rodríguez (2021) en la Universidad Católica de Cuenca, se aplicó cuatro instrumentos (Nueva Escala de Satisfacción Sexual, Cuestionario de Regulación Emocional, Escala de Afectividad y Brief Cope)

con una población de 202 sujetos de las carreras de Medicina y Psicología Clínica entre las edades de 18 a 26 años, indica que la satisfacción sexual se asocia fuertemente con el afecto positivo, es decir, la satisfacción sexual se relaciona directamente al grado en el que una persona se siente por la vida.

### **5.3.2. Factores de la Satisfacción Sexual**

Los principales factores influyente en el aumento o disminución de la satisfacción sexual, constatada por Parish et al. (2007) son los siguientes:

**Prácticas Sexuales.** La satisfacción sexual se correlaciona con la variedad de métodos sexuales, la frecuencia del sexo y la frecuencia del orgasmo. Particularmente para las mujeres, el orgasmo es un signo significativo de satisfacción sexual. En un estudio realizado en China, se observó que la frecuencia y las caricias durante el acto sexual, así mismo como la frecuencia del orgasmo de la esposa aumentaron aún más la satisfacción sexual.

**Relación socioemocional con la pareja.** Muchos expertos creen que los problemas de relación se encuentran en la raíz de los problemas sexuales. Los constructivistas sociales argumentan que la satisfacción no depende tanto de que las mujeres busquen recursos sino de que los hombres abusen del poder, se nieguen a ayudar con las tareas del hogar y no comprenden sus necesidades sexuales.

**Conocimientos, valores y actitudes sexuales.** Gran parte de la literatura muestra que las preferencias y los deseos sexuales, especialmente para las mujeres, están impulsados en gran medida por el conocimiento y los valores. Algunas investigaciones sugieren que las normas y valores culturales tienen una mayor influencia sobre sus respuestas sexuales y, a su vez, en cómo la búsqueda de placer y la conciencia sexual determinan la satisfacción sexual de hombres y mujeres.

**Salud física general y vitalidad.** Investigaciones anteriores han demostrado que la salud física y la vitalidad influyen en la satisfacción sexual, consideran que la salud y la vitalidad

se centran en los efectos de la edad y la salud de los hombres y comparan este efecto con el efecto sobre la calidad de vida y la calidad de las relaciones en las mujeres.

De acuerdo a Hawton (1985, citado en Ortiz, 2018) resalta que existen tres factores primoriales que influye en la satisfacción sexual:

**Factores de predisposición.** Estos incluyen los primeros acontecimientos de la vida de la persona y en las relaciones, en donde lo hacen vulnerable y los motivan que la conducta suceda, por ejemplo, creencias y valores inculcado por nuestros padres.

**Factores precipitantes.** Eventos y experiencias relacionadas con la iniciacion de las actividades seuxales como la atracción física entre parejas.

**Factores de mantenimiento.** Son los que explican las causas de la conducta duradero en el tiempo como la satisfacción de la relacion de pareja.

López , Sánchez, & Martínez (2023), recalca que la insatisfacción sexual se debe por varios factores las cuales a traves de un estudio de caso de satisfacción sexual en mujeres durante su primer año de matrimonio, los factores influyentes son los siguientes:

**Falta de comunicación.** Puede afectar negativamnete la satisfacción sexual, puesto que puede generar malentendidos y expectativas no cumplidas.

**Falta de conocimientos del cuerpo.** Puede llevar a dificultades para experimentar orgasmos o para comunicar neceidades o desesos sexuales a la pareja, asimismo puede produce la inseguridad y ansiedad, lo que puede afectar negativamente la satisfacción sexual.

**El machismo.** Crea desigualdades y expectativas poco realistas en la relacion, por ejemplo, el machismo puede llevar a creer que el placer sexual del hombre es mas importante que el de la mujer, lo que puede llevar a una fatla de satisfacción sexual para la mujer en la relación.

### **5.3.3. Enfoques de la Satisfacción Sexual**

Existen varios aspectos a considerar en la satisfacción sexual, según Bancroft, Loftus y Long (2003, citado en Guamán, 2017), destacan los siguientes enfoques:

**Enfoque Personal.** Hace refiere a las características y hábitos personales incluida la percepción de estímulos sexuales, la capacidad de concentrarse en la excitación y las emociones que puede con lleva el acto, así mismo otras respuestas psicológicas y fisiológicas.

**Enfoque interpersonal.** Se centra en el intercambio de sentimientos entre la pareja sexual.

**Enfoque hacia las actividades sexuales.** Es la categoría de la experiencia sexual del individuo mediante su actividad sexual, su frecuencia, variedad e intensidad.

### **5.3.4. Dimensiones de la satisfacción sexual**

Guamán (2017) a base del instrumento “Nueva Escala de satisfacción Sexual” destacó 5 dimensiones primordiales dentro de la satisfacción sexual:

**Sensaciones sexuales.** Según Hubert y Apt (1994) lo define como la presencia o ausencia del placer sexual, la cual causara en el individuo la repetición o la interrupción de los contactos sexuales.

**Conciencia Sexual.** Según Bancroft (1983) es la habilidad para centrarse en el acto sexual y esto implica aumentar el placer sexual del individuo.

**Intercambio Sexual.** Heiman y LoPiccolo (1988) se refiere a la reciprocidad durante el acto sexual, es decir, se centra en dar y recibir afecto.

**Apego Emocional.** Ellison (2001) se asocia fuertemente en las mujeres puesto que, al sentir cercanía con su pareja, permitirá generar con mayor eficacia en el orgasmo.

**Actividad Sexual.** Young (1998) lo define como el nivel de intensidad, duración y frecuencia durante el acto sexual.

En un estudio realizado por Lawrence & Byers (1992) argumenta que la satisfacción sexual abarca dos aspectos: uno es de evaluación, que se conoce como el éxito de la vida con el sexo, y el otro es afectivo, que se relaciona con las sensaciones placenteras que se producen después del sexo (Trigo, 2018).

Además, en una tesis enfocada al “Análisis de la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en población adulta” elaborada por Canals (2017) con una muestra de 115 personas que se administró una recolección de datos sociodemográficos y la aplicación de dos instrumentos: Índice de Satisfacción Sexual y Escala de Bienestar Psicológico, indicaron los siguientes resultados: no se encontró correlación significativa entre las variables sociodemográficos y de satisfacción sexual, además de la edad y las ocupaciones sexualmente exclusivas. Sin embargo, concluyó que cuando se obtiene una mayor satisfacción sexual de igual manera es incrementa el bienestar psicológico del individuo.

#### **5.4. Bienestar Psicológico**

##### **5.4.1. Psicología Positiva**

El movimiento psicología positiva surgió a fines del siglo XX, cuyo objetivo era estudiar el funcionamiento humano óptimo y los factores que permiten a las personas y las comunidades viven una vida plena. Fue determinado por Martin Seligman quien es considerado como el padre de la psicología positiva, informa que la idea de promover sistemáticamente el estudio de la felicidad como objetivo central de la investigación psicológica surgió de una serie de conversaciones con Mihaly Csikszentmihalyi. Posteriormente, cuando Seligman era presidente de la Asociación Americana de Psicología (APA), propuso reestructurar la psicología del siglo XXI para incluir el estudio del bienestar psicológico, por lo tanto, se considera que la psicología positiva nació en el año 1998 (Gaxiola & Lever, 2016).



#### **5.4.2. Perspectiva Eudaimonia del término Bienestar Psicológico**

Cánovas (2017, citado en Fernández Antón, 2020) resalta que la eudaimonia está estrechamente relacionada con al concepto de bienestar psicológico, afirma que el bienestar se basa principalmente en hábitos positivos y negativos. Por ello, revela que realizamos cierto tipo de actividades y funciones en la sociedad. Cabe recalcar que, Carol Ryff, una de las principales autoras del criterio Eudaimonia, propuso el término “Bienestar Psicológica” para distinguir su concepción subjetiva de la felicidad de la hedonista. Ella intentó superar estas limitaciones definiendo la felicidad como el desarrollo del verdadero potencial de uno. Por tanto, el bienestar psicológico no puede ser la causa principal de una persona, sino el resultado de una vida plena.

#### **5.4.3. Definiciones del bienestar psicológico**

El bienestar se refiere a los comportamientos y actitudes que mejoran la vida y nos ayudan a lograr una buena salud. Es un desarrollo práctico que se adapta a nuestra forma de vida en todos los ámbitos y representa nuestro actuar responsable que nos permite desarrollar una salud plena y completa (Blesa, 2020).

Se conoce también como la capacidad de una persona para experimentar emociones positivas y pensar significativamente sobre sí mismo, es decir se trata como algo intrínseca e independiente, tiene un carácter subjetivo-empírico y está estrechamente conectada con ciertos aspectos físicos, psíquicos y sociales (Pinzón & Mojica, 2020).

El bienestar psicológico es otra forma de referirse al bienestar subjetivo como una evaluación positiva y satisfacción con la vida. Ryff (2013) consideran el bienestar psicológico como un modelo multidimensional eudaimónico, es decir se centra netamente en el crecimiento psicológico, en la autorrealización y la salud del individuo por lo cual deduce que el bienestar eudaimónico promueve la buena salud (Dulcey, 2015).

Según Garcia (2005), el bienestar psicológico se conceptualiza como el resultado de una estrecha interacción entre factores objetivos y subjetivos, entre condiciones de vida y

aspiraciones, entre metas y logros, en el contexto de un determinado periodo de tiempo y entorno social.

Ortiz & Castro (2009) explica que el bienestar psicológico es similar a una construcción individual que se basa en el crecimiento psicológico de cada persona y le permite interactuar pacíficamente con su entorno.

Según el artículo de investigación *Psicología: avances de la disciplina* escrito por el autor Dominguez (2014) menciona que el bienestar psicológico es un indicador positivo de las actitudes de un sujeto, incluidos los aspectos valorativos y afectivos integrados en el significado de la vida y en la predicción futura, a su vez se conoce “como una dimensión fundamentalmente evaluativa que tiene que ver con la valoración del resultado logrado con una determinada forma de haber vivido” (Castro, 2009, p. 47).

En cambio, Carol Ryff define el bienestar psicológico como el “esfuerzo por perfeccionar el propio potencial”, también como “una construcción personal descansa en el desarrollo psicológico de cada individuo, el cual posee la capacidad de interactuar de forma armoniosa con su entorno” (Ortiz & Castro, 2009, p. 27).

En psicología, el bienestar psicológico suele confundirse con términos como calidad de vida o salud mental. No obstante, este concepto tiene más que ver con evaluar la propia vida, incluyendo el trabajo, la familia o la pareja (Seligman, 2008).

A través de la aclaración de los conceptos es importante resaltar que Pérez et al. (2017) en su estudio elaborado en la Universidad Autónoma de Campeche, compuesto por 300 personas (150 hombres y 150 mujeres), concluyó que una mayor satisfacción sexual está fuertemente correlacionada con el bienestar material, el bienestar en las relaciones, el bienestar psicológico subjetivo y el bienestar psicológico, en pocas palabras, si existen una relación entre cada uno de los factores analizados.

#### **5.4.4. Componentes del Bienestar Psicológico**

En cuanto a Rodríguez & Fernández (2005 p. 466) describe que los tres componentes principales que componen el bienestar psicológico son:

**El afecto positivo.** Con que frecuencia una persona se siente bien

**El afecto negativo.** La frecuencia de las emociones negativas del individuo.

**Satisfacción con la vida.** Evaluación positiva de la vida en su totalidad.

Es decir, consta en los varios factores para determinar un bienestar psicológico en el individuo. A su vez, se extrae elementos esenciales dentro del bienestar psicológico al nivel individual, tenemos como: creatividad, inteligencia, perseverancia, valentía, flexibilidad y la capacidad de relacionarse. Resalta que, en el modelo de Bienestar Psicológico de Ryff, sugiere que el bienestar psicológico no está determinado por factores no hedónicos, es decir, la búsqueda de placer, ni por la cantidad de sentimientos positivos de felicidad experimentados. Este modelo desarrolla seis dimensiones que abarcan el bienestar global: control ambiental, crecimiento personal, objetos de vida, independencia, autoaceptación y buenas relaciones (Rosales, 2018).

En cuanto a un estudio presentado por Colán & Fukabori (2019) en el Instituto Superior de Lima, se ha determinado que la satisfacción sexual y el bienestar psicológico están relacionados en personas que estudian y trabajan entre 25 a 32 años de edad. Según el autor, la satisfacción sexual se centra netamente en elementos tanto físicos como afectivos, las cuales, con ello puede experimentar un mayor grado de bienestar psicológico y motivaciones. Sin embargo, en otro estudio elaborado por Bohórquez (2019) en la ciudad de Quito compuesto por 49 personas entre mujeres cisgénero, mujeres transgénero y hombres con edades entre 18 y 50 años. A través de la aplicación de la escala de satisfacción sexual y la escala de bienestar psicológico, evidencio que el 83,67% de población resultan con un nivel muy alto de satisfacción sexual y un nivel alto de bienestar psicológico, la cual concluyó la inexistencia de la relación entre las dos variables.

#### **5.4.5. Factores determinantes del bienestar psicológico**

Ryff y Singer (2008, citado en Guerrero, 2021) resalta que dentro del bienestar psicológico existen tres factores:

**Factores individuales.** Incluye rasgos de personalidad y características o particularidades que determinan al individuo.

**Factores psicosociales.** Hace referencia a los valores inculcados socialmente, asimismo como las tácticas o estrategias para salir a afrontar situaciones difíciles.

**Factores imprevisibles.** Incluye experiencia y circunstancias significativa en la vida del individuo. Por ejemplo, una pérdida de un ser querido o crecer en condiciones desfavorables.

#### **5.4.6. Teorías del Bienestar Psicológico**

**Teoría de la Autodeterminación.** Fue creada en el año 2000 por Ryan y Deci, se conecta el concepto de eudaimonía con la noción de autorrealización como componente clave del bienestar. Esta teoría se basa en un principio fundamental del humanismo, según el cual la salud psicológica es una condición necesaria para la felicidad. De acuerdo con la teoría, un sistema de metas consistente y congruente es necesario para un funcionamiento mental saludable, así como para la satisfacción adecuada de las tres necesidades psicológicas básicas (autonomía, competencia y vinculación). Mantener un equilibrio crucial que permita satisfacer cada área de forma independiente es el primer componente que se denomina como la satisfacción de las necesidades básicas. En cuanto al segundo componente, el modelo establece que para alcanzar el bienestar eudaimonia, cada persona debe establecer metas personales de acuerdo con estándares predeterminados (Vázquez et al., 2009).

**Modelo Multidimensional.** Ryff propone que el funcionamiento psicológico se organice en torno a seis componentes o dimensiones: autoaceptación, crecimiento personal, propósitos de vida, relaciones positivas con los demás, dominio del entorno y autonomía,

bansándose en la literatura sobre desarrollo humano. Según su investigación, el desarrollo personal y el propósito de vida (ambas características de la edad adulta) disminuyen con el tiempo, mientras que el dominio ambiental y la autonomía del individuo (ambas características de la edad adulta tardía y la vejez) aumentan. Estos hallazgos implican que la definición o experiencia del bienestar evoluciona a lo largo de la vida de una persona. Descubrió que tanto hombres como mujeres ven las relaciones interpersonales sólidas como uno de los componentes más importante para su bienestar psicológico (Cuadra & Florenzano, 2003).

**Modelo de Acercamiento a la Meta.** Desarrollado por Brunstein en 1993, considera las metas y los valores como guías principales en la vida, según este model, os indicadores de bienestar de un individuo difieren en función de sus objetivos y valores. El objetivo de la meta como modelo moderador es que las personas alcancen y mantengan su felicidad o bienestar principalmente en las áreas en las que están más comprometidas o que consideran más importantes. En la medida en que las personas difieran en sus metas y en sus propios valores, también lo harán en sus valores como fuente de su satisfacción (Cuadra & Florenzano, 2003).

**Teoría del Flujo.** Emplementado por Csikszentmihalyi en el año 1999, revela que el bienestar estará basada en la propia actividad humana y no en la satisfacción o consecución de un fin último. Una acción o comportamiento, es decir, lo que hace un individuo, crea una cierta sensación de flujo. Esta actividad generadora de sensaciones se refiere a que el individuo descubra constante y continuamente lo que significa estar “vivo” al manifestar su propia singularidad y reconocer y vivenciar en diferentes niveles de conciencia sobre la complejidad del mundo en él que vive (Cuadra & Florenzano, 2003).

#### **5.4.7. Dimensiones del Bienestar Psicológico**

Gaxiola & Lever (2016) explica que, según Carol Ryff, dentro del bienestar psicológico, consta de un modelo multidimensional en la cual contiene seis dimensiones primordiales:

La primera dimensión se llama la *autoaceptación* que es el conocimiento que un individuo tiene sobre sí mismo, reconócese a ti mismo y tus limitaciones se entiende como un rasgo central que permite que una persona funcione de manera óptima y madura.

Otra dimensión está involucrada son a las *relaciones positivas con los demás*, especialmente el apego personal a los demás, que hace referencia a mantener relaciones cálidas con personas importantes en su vida. *El crecimiento personal* está relacionado con cómo y en qué medida los sujetos utilizan y desarrollan sus talentos, lo cual está relacionado con el sentido implícito de autorrealización del sujeto.

Otro aspecto del bienestar psicológico es el *sentido de la vida*, esta dimensión pretende conocer el aspecto más existencial en el que un individuo cuestiona su significado, la participación activa de las personas y una actitud reflexiva ante la vida.

Por otro lado, también está la dimensión *dominio del entorno*, relacionado con la forma en que los individuos se enfrentan a sus situaciones de vida, es decir es la habilidad para manejar entornos complejos y crear un contexto apropiado, adaptando a sus necesidades y capacidades personales.

Finalmente, se enfatiza la *autonomía* como la valoración que los individuos hacen de sí mismos y buscan vivir de acuerdo a sus creencias. Cada uno de estos aspectos presenta los desafíos que enfrentan las personas mientras buscan funcionar plenamente y realizar su potencial.

En cambio, Casullo (2002) recalcó que existen cinco dimensiones dentro del bienestar psicológico:

**Control de situaciones.** Se refiere a una sensación de control y auto competencia, la dimensión hace que las personas pueden crear o moldear el contexto según sus necesidades y preferencias. Las dificultades surgen cuando existe un bajo nivel de control, la cual provoca conflictos en afrontar situaciones cotidianas y creer en la imposibilidad del cambio circunstancial basadas en sus necesidades.

***Aceptación de sí mismo.*** Aceptar tanto lo bueno como lo malo de uno mismo, es un paso necesario en este proceso. Sentirse satisfecho con los resultados de las circunstancias en el pasado. Sin esta aceptación de quién eres, puedes sentir cierta decepción en tu pasado y en ti mismo.

***Vínculos psicosociales.*** Es la capacidad de construir lazos fuertes y confiables con las personas a través de la calidez, la confianza, la empatía y el amor. Sin esta dimensión se puede considerarlos como vínculos deficientes la cual se conoce como la incapacidad de llevarse bien con los demás, a su vez vinculadas con sentimientos de aislamiento, frustración y pocas relaciones sociales.

***Autonomía.*** Alude a la independencia en la toma de decisiones, la capacidad de asertividad y la fe en el propio juicio. Por el contrario, al tomar decisiones dependientes de otros, preocuparse por lo que otros piensan, sientan y dicen significa menos autocontrol.

***Proyectos.*** Esta es la capacidad de idear proyectos y objetivos significativos. Afirmando los valores que dan sentido a la vida dándole algún significado.

## 6. Variables

### 6.1. Operacionalización de variables

**Tabla 1.**

*Variable Independiente Satisfacción Sexual*

<b>Variable</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Ítems</b>	<b>Categoría/ Nivel</b>	<b>Instrumentos</b>
<b>Satisfacción Sexual</b>	Sensaciones sexuales	1,2,6,9	Nada	Escala de Satisfacción Sexual NSSS (Stulhofer, A.; Busko, V.; & Brouillard, P. 2010)
	Conciencia Sexual	3,4,5,15	Satisfecho (1)	
	Intercambio Sexual	10,11,13,14,16,18, 17	Poco Satisfecho (2)	
	Apego Emocional	7,8,12	Satisfecho (3)	
Es una evaluación subjetiva de los gustos o disgusto sde una persona sobre la vida o preferencias sexuales, como la capacidad de un individuo para obtener placer de la actividad sexual	Actividad Sexual	19 y 20	Muy Satisfecho (4)	
			Extremada mente	



---

**(Luttges,**  
**Torres,**  
**Molina, &**  
**Ahumada,**  
**2019).**

---

satisfecho

(5)

*Nota.* Elaboración Propia

**Tabla 2.**

*Variable Dependiente Bienestar Psicológico*

---

<b>Variable</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Ítems</b>	<b>Categoría/Nivel</b>	<b>Instrumentos</b>
<b>Bienestar Psicológico</b> Es el desarrollo de las habilidades humanas y el crecimiento que produce una mayor cantidad de emoción positiva o placer y	Control	1,5,10,13	En desacuerdo (1)	Escala de Bienestar Psicológico (Casullo, 2002)
	Vínculos	2,8,11	Ni de acuerdo ni en	
	Proyectos	3,6,12	desacuerdo (2)	
	Aceptación	4,7,9	De acuerdo (3)	

---

---

durante el cual  
el sujeto tiene  
indicadores  
positivos de  
funcionamiento  
**(Muñoz,  
Arango,  
Restrepo, &  
Calvo, 2021).**

---

*Nota.* Elaboración Propia

## **7. Marco Hipotético**

### **7.1. Pregunta de Investigación**

¿Existe una relación entre satisfacción sexual y bienestar psicológico en las mujeres adultas del colectivo “Feministas Ecuador”?

### **7.2. Hipótesis**

**H<sub>1</sub>:** Si existe una relación determinada entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en mujeres adultas del colectivo “Feministas Ecuador”.

**H<sub>0</sub>:** No existe una relación determinada entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en mujeres adultas del colectivo “Feministas Ecuador”.

## **8. Marco Metodológico**

### **8.1. Enfoque de investigación**

La investigación presentada es de tipo cuantitativo puesto que se enfocó en cuyos resultados expresados de manera numérica y a partir de ello se obtiene las conclusiones buscadas. Una investigación cuantitativa se comprende como un enfoque metódico para recopilar y analizar datos de diversas fuentes, que implica el uso de herramientas informáticas, estadísticas y matemáticas para producir resultados (Neill & Cortez, 2018).

### **8.2. Diseño de investigación**

El diseño es no experimental transversal, se define no experimental según Hernández, Fernández y Baptista (2010) como un estudio en el que los fenómenos solo se observan en su medio natural y luego se analizan. Además, un estudio transversal se entiende como la recopilación de datos en un momento específico y al mismo tiempo. El objetivo es describir variables y analizar su frecuencia y relación en un momento dado.

### **8.3. Alcance de investigación**

Por último, el tipo de investigación es correlacional, según Hernández Sampieri et al. (2014) busca comprender como dos o más variables, parámetros o categorías se relacionan entre sí en una situación específica.

### **8.4. Población**

La población presente está compuesta por mujeres adultas entre las edades de 21 a 35 años de edad, quienes forman dentro del colectivo llamada “Feministas Ecuador”, es importante aclarar que el grupo está constituido por mujeres de nivel nacional. Es decir, que no se encuentran solamente en la ciudad de Cuenca, sino de otras ciudades. Son un colectivo formado por chicas de todo el país, el objetivo de ello es que sirva como grupo de apoyo emocional, educación feminista y un lugar seguro para compartir experiencias.

Cabe recalcar, la población seleccionada en el grupo “Feministas Ecuador” fueron seleccionadas de manera voluntaria en la investigación, por lo tanto, las mujeres no fueron obligadas o presionadas ante tal propuesta.

### **8.5. Muestra**

En total, participaron 25 mujeres adultas para la elaboración de los cuestionarios. Se utilizó un tipo de muestra no probabilística, según Otzen & Manterola (2017), se entiende como “la selección de los sujetos directamente derivadas por ciertas características o criterios”, es decir, se base directamente al juicio personal del investigador, en pocas palabras, se centra netamente en los criterios esperados, por ende, no todos cuentan con la misma probabilidad de ser seleccionados para la muestra.

### **8.6. Consideraciones Éticas**

Para que este estudio pueda realizarse dentro de las consideraciones ética, es importante contar con la autorización respectiva del Colectivo y con un documento que respalde la confidencialidad, se solicitará a las participantes del estudio la autorización respectiva mediante el Consentimiento Informado.

### **8.7. Criterios de Inclusión**

- Edades entre 21 a 35 años
- Que hayan firmado el consentimiento informado
- Forma parte del colectivo “Feministas Ecuador”
- Mujeres que han iniciado una vida afectiva y sexual

### **8.8. Criterios de Exclusión**

- Menores de 21 años
- No firmaron el formulario de consentimiento

### **8.9. Fundamentación de la muestra**

Para el presente estudio se seleccionó como población a mujeres adultas que forman parte del colectivo “Feministas Ecuador”, esta decisión se tomó por una serie de razones

fundamentales. En primer lugar, el colectivo “Feministas Ecuador” se ha distinguido como un grupo dedicado a la defensa de los derechos de las mujeres y la igualdad de género, esta elección es relevante para la investigación, puesto que se busca estudiar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en un contexto en el que las cuestiones de género y la lucha por la igualdad son fundamentales. Además, la población de estudio presenta un nivel de madurez y experiencia de vida que puede enriquecer y facilitar los resultados de la investigación.

### **8.10. Métodos o instrumentos de recolección de información**

Con base a los objetivos específicos mencionados con anterioridad, es fundamental asociarlos con instrumentos esenciales para la elaboración de resultados, es así que, para identificar el nivel de satisfacción sexual y el nivel de bienestar psicológico en la población de estudio, se utilizó los siguientes cuestionarios:

#### **8.10.1. Nueva Escala de Satisfacción Sexual**

La Nueva Escala de Satisfacción Sexual creada por Stulhofer., Busko V. y Brouillard P (2010), es utilizada para medir el nivel de satisfacción sexual. Este instrumento de 20 ítems evalúa cinco dimensiones: sensaciones sexuales, conciencia sexual, intercambio sexual, apego emocional y actividad sexual (Ortiz A. , 2018).

Cada ítem se valora en una escala del 1 al 5 y el grado de satisfacción sexual se determina sumando todas las respuestas, es decir, a través de la sumatoria, si consta con un puntaje de: 29 a 59 puntos se determina que tiene una baja satisfacción sexual, 60 a 69 puntos tiene una satisfacción sexual media, 70 a 79 puntos tiene una alta satisfacción sexual y 80 a 98 puntos tiene una satisfacción sexual muy alta.

#### **Validez**

La Nueva Escala de Satisfacción Sexual tiene las propiedades psicométricas descritas por Pérez (2013), determinó la validez de consistencia interna con un puntaje adecuado que confirma la validez obtenida por el método alfa de Cronbach, mostrando buena consistencia

interna de los diferentes ítems (=93). Como resultado, se refuerza la validez de constructo en la versión española de la escala (Rojas, 2019).

### **Confiabilidad**

Mediante análisis univariado se determinó la confiabilidad de la NSSS. Los resultados mostraron una media alta  $M= 67,3$  y  $DT= 12,8$ , o puntuaciones entre 29 y 98, siendo la mayoría reportando un valor alto o muy alto. Así se estableció la validez del uso de esta escala en la evaluación de la satisfacción sexual (Rojas, 2019).

#### **8.10.2. Escala de Bienestar Psicológico para Adultos**

La Escala de Bienestar Psicológico para Adultos (BIESP-A) de 13 ítems creada por Casullo en el año 2002, evalúa cuatro factores: aceptación/control de situaciones, autonomía, vínculos sociales y proyectos. Los ítems se puntúan del 1 al 3 (De acuerdo; Ni de acuerdo ni en desacuerdo; En desacuerdo) (Dominguez, 2014, p. 26).

A partir del sumatoria, el nivel de bienestar psicológico se interpreta como:  
Bajo= 13 a 21 puntos., Medio= 22 a 36 puntos., Alto= 37 puntos para arriba.

### **Validez**

Utilizando el coeficiente Alken V y el juicio de expertos, fue posible establecer la autenticidad del contenido. Los criterios de relevancia, claridad y pertinencia se infirieron luego de los resultados, se obtuvieron valores entre 0,90 y 1,00 (Robles, 2020).

### **Confiabilidad**

Se comprueba por medio de dos coeficientes como prueba de la fiabilidad de la escala, siendo el primero el alfa de Cronbach con un valor de ( $\alpha=0,842$ ) y el segundo coeficiente Omega de McDonald ( $\omega=0,849$ ) una confiabilidad altamente aceptada en cuanto al este instrumento (Robles, 2020).

### **8.11. Plan de análisis**

La presente investigación se realizó con técnicas estadísticas, según Magri (2009), define el plan de análisis como “un procedimiento con el que se busca verificar la consistencia lógica del proyecto y de la futura investigación” (p. 28).

En cuanto a los cuestionarios, se efectuó en la plataforma de internet Google Forms, la información que se obtuvo sobre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, fueron ejecutadas en un análisis estadístico mediante el programa de tabulación de Excel, a su vez, proporciono las tablas gráficas que permitieron conocer los resultados obtenidos, para luego analizarla, describirla y correlacionarlos mediante el Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales (SPSS).

## **9. Descripción de los datos producidos**

Para la obtención de datos de los participantes, se utilizó una ficha sociodemográfica diseñado a través de la plataforma Google Forms, que obtuvo variables como el género, la edad y el estado civil, es importante recalcar que los participantes del estudio fueron indicados con anterioridad antes de la aplicación de la ficha sociodemográfica los criterios de inclusión solicitados para la presente investigación. Por consiguiente, se presentará a través de tablas y figuras como resultado de la aplicación de los cuestionarios mencionados con anterioridad.



### 10. Presentación de los resultados descriptivos

Con el propósito de estudiar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en mujeres adultas del colectivo “Feministas Ecuador” del periodo marzo – julio 2023, se presentan los resultados en tres secciones. La primera se ocupa de la satisfacción sexual para lo cual se emplea la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS). La segunda presenta el nivel de bienestar psicológico con la Escala de Bienestar Psicológico (BIEPS-A). La tercera sección presenta la relación que existe entre el NSSS y el BIEPS.

**Tabla 3.**

*Datos Demográficos de los Participantes del Estudio*

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Edad</b>	21-25	14	56%
	26-28	8	32%
	29-35	3	12%
	<b>Total</b>	25	100%
<b>Estado Civil</b>	Soltera	21	84%
	Casada	2	8%
	Unión Libre	2	8%
	Divorciada	0	0%
	<b>Total</b>	25	100%

*Nota.* Elaboración propia

**Tabla 4.***Frecuencia y Porcentaje de los Niveles de Satisfacción Sexual del NSSS*

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Baja</b>	7	28,0	28,0	28,0
<b>Media</b>	5	20,0	20,0	48,0
<b>Alta</b>	5	20,0	20,0	68,0
<b>Muy alta</b>	8	32,0	32,0	100,0
<b>Total</b>	25	100,0	100,0	

*Nota.* Elaboración propia. **Sección 1.** La NSSS contiene diferentes categorías (baja, media, alta y muy alta). Los niveles de satisfacción sexual se evalúan a través del porcentaje y frecuencia obtenido.

**Tabla 5.***Frecuencia y Porcentaje de los Niveles de Bienestar del BIEPS-A*

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Medio</b>	21	84,0	84,0	84,0
<b>Alto</b>	4	16,0	16,0	100,0
<b>Total</b>	25	100,0	100,0	

*Nota.* Elaboración propia. **Sección 2.** Se aprecian los niveles que se encuentran representados a través de frecuencia y porcentaje. La BIEPS-A contiene tres categorías (medio, alto y bajo).

**Tabla 6.***Pruebas Normalidad Aplicadas a las Puntuaciones Directas*

	Kolmogorov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
<b>NSSS</b>	0,090	25	0,200	0,972	25	0,704
<b>BIEPS-A</b>	0,159	25	0,103	0,935	25	0,115

*Nota.* Elaboración propia. Distribución en NSSS y BIEPS-A, la prueba de normalidad de Kolmogórov-Smirnov y Shapiro-Wilk nos da a conocer si existe o no una distribución igual a la normal ( $p > 0,05$ ) mediante las puntuaciones directas de los instrumentos de aplicación.

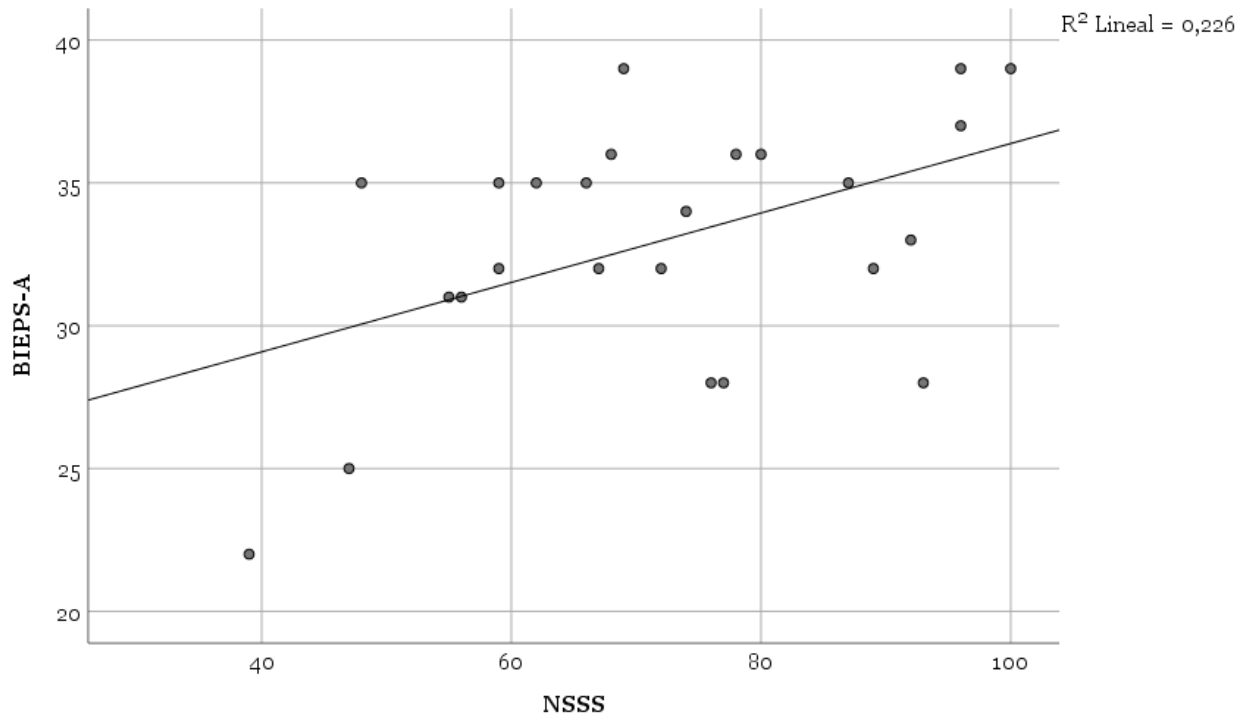
**Tabla 7.***Cálculo del Coeficiente de Correlación entre la Satisfacción Sexual y el Bienestar Psicológico*

		PD_Sat. Sexual	PD_Bienestar Psi.
<b>PD_Sat. Sexual</b>	Correlación de Pearson	1	<b>,476*</b>
	Sig. (bilateral)		<b>,016</b>
	Nº	25	25
<b>PD_Bienestar Psi.</b>	Correlación de Pearson	<b>,476*</b>	1
	Sig. (bilateral)	<b>,016</b>	
	Nº	25	25

*Nota.* **Sección 3.** Estadístico paramétrico Coeficiente de Correlación de Pearson. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

**Figura 1.**

*Diagrama de Dispersión de las Puntuaciones Directas entre la NSSS y el BIEPS-A*



*Nota.* R2 representa la regresión. NSSS (x) mientras BIEPS-A (y).

## 11. Análisis de los Resultados

De acuerdo a la **tabla 3**, los participantes del presente estudio suman un total de 25 mujeres del colectivo feminista estudiado. La mayoría de ellas (56%) tiene entre 21 y 25 años, el 32% entre 26 y 28 años, así como el 12% tiene entre 29 y 35 años. Con respecto al estado civil, el 84% de ellas son solteras, un 8% tienen unión libre y el 8% son casadas.

Para cumplir con el **objetivo específico 1** de identificar el nivel de satisfacción sexual en la población de estudio, se procedió a realizar una sumatoria de todos los ítems. Esta sumatoria se considera como la puntuación directa de la NSSS. El valor mínimo de la puntuación es de 39 y el valor máximo es de 100 puntos. La media de esta puntuación es de 72,20 puntos, la cual tiene una desviación estándar de 16,83 puntos que indica la dispersión alrededor de dicho promedio<sup>1</sup>. Para facilitar la interpretación de los resultados, se realizaron cortes a esta puntuación, de tal suerte que se puede identificar al porcentaje de mujeres que tienen baja, media, alta o muy alta satisfacción sexual. Las frecuencias y porcentajes obtenidos se pueden observar en la **tabla 4**. En efecto, más o menos, la mitad de las mujeres tienen niveles bajos o medios de satisfacción sexual, mientras que, la diferencia presenta niveles altos o muy altos de satisfacción sexual. Existen distintos niveles de satisfacción sexual en las mujeres estudiadas pues ninguno de los cuatro indicadores agrupa a la mayoría de los datos, así como, ninguno de ellos presentó un porcentaje muy bajo. Es decir, los resultados obtenidos en este estudio reflejan que 8 mujeres presentan un nivel muy alto de satisfacción sexual (32%), 7 presenta un nivel bajo (28%) y 5 presenta tanto un nivel medio (20%) como un nivel alto de satisfacción sexual (20%).

En el **objetivo 2** para determinar el nivel de bienestar psicológico en la población de estudio. Se empleó la BIEPS-A, esta escala obtuvo un nivel de puntuación directa mínima de 22 puntos y máxima de 39 puntos. La media de esta puntuación fue de 33 puntos con una

---

<sup>1</sup> La *desviación estándar* indica qué tan alejados están los valores individuales, de cada una de las mujeres, con respecto a la media o promedio.

desviación estándar de 4,30 puntos. A esta puntuación directa se le realizó tres grupos para obtener el nivel bajo, medio y alto de bienestar. En la **tabla 5** se puede observar el nivel de bienestar que únicamente obtuvo dos tipos de puntuación, el nivel medio y el nivel alto. La mayoría de las mujeres deja entrever que su nivel de bienestar es medio y un grupo muy pequeño de mujeres tiene un nivel alto. Es decir, los resultados del BIEPS-A se determinó que 21 mujeres tienen un nivel medio de bienestar psicológico (84%) y 4 mujeres un nivel alto (16%).

En el **objetivo 3**, para poder evaluar si es que existe una correlación significativa del nivel de satisfacción sexual con el nivel de bienestar psicológico, se evaluaron las propiedades de distribución de las puntuaciones directas. Estas distribuciones pueden observar en la **tabla 6**, en la cual se observa que tanto la prueba de Shapiro-Wilk como la de Kolmogórov-Smirnov permiten entender que los datos tienen una distribución igual a la normal ( $p > 0,05$ ) tanto en NSSS como en BIEPS-A.

Con base en la distribución de los datos de las puntuaciones directas que resultaron ser normales, a pesar del tamaño de la muestra ( $n=25$ ), se decidió emplear el estadístico paramétrico Coeficiente de Correlación de Pearson. Este coeficiente se mide de -1 a 1, si está cerca de 0 se señala que no hay correlación, mientras que, si está próximo a los extremos, se señala que existe correlación. Mientras más se aleja del cero, mayor es la correlación, pudiendo ser muy baja si es menor que 0,20, baja si es menor a 0,40, media si está por debajo de 0,60, alta si está por debajo de 0,80 o muy alta si es  $> 0,80$  para el caso positivo. Sin embargo, para decidir si una correlación es significativa, es de esperar que la significancia estadística sea menor al 5% ( $p < 0,05$ ). Estos resultados pueden observar en la **tabla 7** en donde el resultado fue de **0,476** ( $p=0,016$ ), es decir se trata de una correlación media.

Puesto que se trata de una relación con dependencia en la cual se considera a la BIEPS-A como dependiente (variable y) y a la NSSS como independiente (variable x), se procedió a calcular una regresión lineal de tal manera que se puede comprobar cuál es el nivel explicativo que tiene la variable x sobre la y. El valor de esta regresión es de 0,226, esto se puede observar

en la **figura 1**, con lo cual se concluye que la NSSS explica un 22,6% del comportamiento de la BIEPS-A. Por lo expuesto, se concluye que la satisfacción sexual es responsable alrededor de un 20% del bienestar de las mujeres estudiadas.

## 12. Interpretación de los Resultados

De este modo, con los resultados obtenidos del presente estudio, se evidenció una correlación positiva media efectuado mediante el Coeficiente de Correlación de Pearson, se obtuvo que la satisfacción sexual como variable independiente y el bienestar psicológico como un variable dependiente tiene como resultado un valor de regresión de 0,226, es decir, que si cumple con la hipótesis 1 “Si existe una correlación determinada entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en mujeres adultas del colectivo Feministas Ecuador”, puesto que refleja que la NSSS explica un 22,6% del comportamiento de la BIEPS-A.

Por lo tanto, estos resultados son reflejados de manera cumplidas a través de otros trabajos que evidencian la relación existente entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, por ende, coincide con los resultados de Canals (2017) puesto que dentro de su investigación concluye que cuando aumenta la satisfacción sexual de igual forma aumenta el bienestar psicológico del individuo. De igual forma, en una investigación de Pérez et al. (2017) realizada en la Universidad Autónoma de Campeche, manifestó que, con mayor Satisfacción Sexual, existe una fuerte correlación con Bienestar Psicológico Subjetivo, Bienestar Material, Bienestar de Relación de Pareja y Bienestar Psicológico, es decir, que si existen una relación entre cada uno de los factores analizados.

Para fortalecer este argumento, Colán & Fukabori (2019) señala en su investigación elaborado en el Instituto Superior de Lima que la satisfacción sexual está orientada en elementos tanto físicos como afectivos y por ello puede experimentar un mayor grado de motivación y bienestar psicológico.

Según la Organización Mundial de la Salud (2018) señala que la salud sexual es una condición de salud física, psicológica y social relacionada con la sexualidad que requiere una actitud positiva y respetuosa hacia el comportamiento y las relaciones sexuales y la oportunidad de tener una experiencia sexual segura. Con este sustento teórico puede explicarse que la satisfacción sexual y el bienestar psicológico está asociado entre sí.



Carrobles et al. (2011) señala que existen diversos estudios que han confirmado una asociación entre el deterioro de la función sexual y la presencia de síntomas depresivos, ansiedad y malestar psicológico general. En este sentido, se evidencia la asociación entre las dos variables. Pinzón & Mojica (2020) indica el bienestar psicológico está estrechamente conectada con ciertos aspectos físicos, mentales y sociales del individuo lo cual permite expresar y sentir emociones positivas en su entorno.

Por otra parte, se diferencian de los resultados obtenidos por Bohórquez (2019) puesto que realizada en la ciudad de Quito, demostraron que el 83,7% de su población de estudio tienen niveles muy altos de satisfacción sexual y alto niveles de bienestar psicológico, es decir, que no existe entre si una relación entre las dos variables. Sin embargo, se resalta con claridad los resultados y la correlación que existe entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico de las mujeres adultas del colectivo “Feministas Ecuador”.

### 13. Conclusiones

La presente investigación está dirigida en estudiar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en las mujeres adultas del colectivo “Feministas Ecuador”, periodo marzo – julio 2023, para la cual se obtuvo de antemano los datos demográficos a través de la plataforma Google Forms inclinados al género, rango de edad y estado civil. Asimismo, se fomentó la aplicación de los cuestionarios en Google Forms para de esta manera recolectar y tabular los resultados obtenidos.

Se evidencia el cumplimiento de los objetivos específicos de la investigación, de acuerdo con el primer objetivo se determinó que las mujeres poseen un nivel muy alto de satisfacción sexual y en cuanto al segundo objetivo que fue de identificar el nivel de bienestar psicológico se evidenció que la población de estudio tiene un nivel medio de bienestar psicológico.

Por último, para el cumplimiento del último objetivo específico que fue correlacionar el nivel de satisfacción sexual con el nivel de bienestar psicológico, se aplicó la prueba del Coeficiente de Correlación de Pearson y se encontró que existe una correlación promedio entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico puesto que el resultado obtenido fue de 0.476, ubicando en una correlación media, por lo que, si existe una relación estadística entre las variables, por lo tanto, se aplicó una regresión lineal la cual nos concluye que la satisfacción sexual influye en el bienestar psicológico de las mujeres un 20%.

Por ende, se ha identificado el nivel de satisfacción sexual y bienestar psicológico en las mujeres del colectivo “Feminista Ecuador” y se ha concluido la existencia de una correlación media positiva entre estas variables, dando el cumplimiento del objetivo general que fue estudiar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico,

Debido a que existe una relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, se considera óptimo recomendar una investigación continua para obtener una comprensión más profunda de estas dos variables, asimismo como el fortalecimiento en el área educativa en cuanto a la educación sexual, para que los jóvenes de hoy tengan la capacidad, la potencialidad y

la comodidad de expresar con mayor certeza sus dificultades sexuales y así mejorar las relaciones de pareja y el bienestar de los individuos. Además, como, elaborar talleres recreativos que generan habilidades para mejorar la satisfacción sexual en las mujeres, mejorar la comunicación en las relaciones de pareja y poder eliminar tabúes en relación de este tema.

Puesto que este tema es poco estudiado en nuestro contexto Latinoamérica y especialmente en el país ecuatoriana, existe pocas investigaciones para la recolección de antecedentes. Sin embargo, cabe recalcar que poco a poco se resalta la importancia de abordar este tema de investigación y la estrategia que fomenta fue gracias a la colaboración con otras investigaciones.

Debido a que hubo un tiempo corto para la entrega de tesis, se presentaban dificultades para recolectar información o analizar los datos, sin embargo, se utilizó como estrategia un cronograma para establecer de mejor manera las fechas y entregas.

Otra limitación es la recolección de datos por parte de los participantes puesto que la mitad han demorado en llenar el consentimiento y los cuestionarios, esto impidiendo el proceso. Sin embargo, es indispensable conocer que estas limitaciones no fueron realmente una barrera que impidiera la realización del estudio, debido a que puse en conocimientos las ventajas del tema de investigación para de esta forma motivar a las participantes.

## Referencias

- Ahumada, S., Lüttges, C., Molina, T., & Torres, S. (2014). Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. *Revista Hospital Clínico*. Obtenido de [https://www.redclinica.cl/Portals/0/Users/014/14/14/satisfaccion\\_sexual.pdf](https://www.redclinica.cl/Portals/0/Users/014/14/14/satisfaccion_sexual.pdf)
- Álvarez, M. (2015). *Ansiedad y Satisfacción Sexual en Estudiantes Universitarios de Quito [Tesis de Grado, Universidad Tecnológica Indoamérica]*. Repositorio.uti.edu.ec.
- Aquehua, M. (2020). *Satisfacción sexual en estuidantes varones y mujeres de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Andina del Cusco, 2019. [Tesis para optar al título profesional de Psicóloga, Universidad Andina del Cusco]*. Repositorio Digital.
- Araujo, K., & Prieto, M. (2008). *Estudios sobre sexualidades en América Latina*. FLACSO. ISBN: 978-9978-67-160-3
- Babativa, C. (2017). *Investigación cuantitativa*. Fondo editorial Areandino.
- Bedoya, C. (2014). Educación para la sexualidad y construcción de ciudadanía. *Sopia*, 10.
- Blesa, M. D. (2020). SALUD, BIENESTAR Y ESTILO DE VIDA DESDE UN ENFOQUE DE GÉNERO. *Avances En Psicología*, 28, 205-212.  
doi:<https://doi.org/10.33539/avpsicol.2020.v28n2.2249>
- Bohórquez, J. J. (2019). Satisfacción sexual y bienestar psicológico en personas trabajadoras sexuales que pertenecen al "Sindicato de Trabajadores Sexuales de Quito" [Tesis de grado, Universidad Central del Ecuador]. *Repositorio Digital*.
- Bridges, S., Lease, S., & Ellison, C. (2011). Predicting Sexual Satisfaction in Women: Implications for Counselor Education and Training. *Journal of Counseling y Development*, 82(2), 158-166. doi:<https://doi.org/10.1002/j.1556-6678.2004.tb00297.x>
- Bunge, M. (2019). *Deseo y placer: La ciencia de las motivaciones*. Editorial Ariel de Planeta, S.A. ISBN: 978-84-344-3048-8
- Calva, E., & Alvarez, G. (2020). DISFUNCIONES Y TRASTORNOS SEXUALES EN MUJERES EN CLIMATERIO: PACIENTES DEL INSTITUTO NACIONAL DE PERINATOLOGÍA.

- Revista colombiana de ciencias sociales*, 12(2).  
doi:<https://doi.org/10.21501/22161201.3534>
- Campos, P., Mengual, V., Gascón, L., Ceccato, R., & Gil Llario, M. D. (2018). Satisfacción Sexual Femenina: Influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. *Revista de Psicología*, 1(1). ISSN: : 0214-9877
- Canals, A. (2017). Análisis de la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en población adulta [Trabajo de Fin de Grado, Departamentos de la UMH: Psicología de la Salud]. *Repositorio RediUMH*.
- Carrobbles, J., Guadix, M., & Alemendros, C. (2011). Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas. *anales de psicología*, 27(1). ISSN: 1695-2294
- Castro Solano, A. (2009). El bienestar psicológico: cuatro décadas de progreso. *Revista Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 23(3). ISSN: 0213-8646
- Casullo, M. (2002). *Evaluación del bienestar psicológico en Iberoamerica*. Editorial Paidós Mexicana SA. ISBN: 950-12-2905-x
- Chalco, S., & Salvador, M. (2021). Satisfacción Sexual: Una revisión de literatura científica. *Journal of neuroscience and public health*, 1(2).  
doi:<https://doi.org/10.46363/jnph.v2i1.3>
- Colán, P. Y., & Fukabori, R. E. (25 de April de 2019). *Satisfacción sexual y bienestar psicológico en personas que estudian y trabajan*. Recuperado el 19 de March de 2023, de Repositorio Academico UPC:  
[https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/625730/Col%  
c3%a1nF\\_Y.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/625730/Col%c3%a1nF_Y.pdf?sequence=4&isAllowed=y)
- Crespi Asensio, E. (2017). *Terapia Sexual en Pareja*. Editorial Sintesis. ISBN: 978-84-9171-046-

- Cuadra, H., & Florenzano, R. (2003). El Bienestar Subjetivo: Hacia una Psicología Positiva. *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*, 12(1), 83-96.
- Dominguez, S. A. (2014). Análisis psicométrico de la escala de bienestar psicológico para adultos en estudiantes univertarios de lima: un enfoque de ecuaciones estructurales. *Psychologia: avances de la disciplina*, 8(1), 23-31. ISSN: 1900-2386
- Dulcey, E. (2015). *Envejecimiento y vejez: Categorías y conceptos*. Fundación Cepsiger para el Desarrollo Humano.  
[https://www.google.com.ec/books/edition/Envejecimiento\\_y\\_vejez/GYZiDwAAQBAJ?hl=es-419&gbpv=1&bshv=nce/1](https://www.google.com.ec/books/edition/Envejecimiento_y_vejez/GYZiDwAAQBAJ?hl=es-419&gbpv=1&bshv=nce/1)
- Fernández Antón, S. P. (2020). SÍNDROME DE BURNOUT Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA DE LA CIUDAD DE CHICLAYO [Tesis de Grado, Universidad Señor de Sipán]. *Repositorio*.
- Fuentes, M., Santos Iglesias, P., & Sierra, J. C. (2014). A systematic review of sexual satisfaction. *Internacional Journal of Clinical and Health Psychology*(14). ISSN: 1697-2600
- García, C. (septiembre de 2005). El bienestar psicológico: Dimensión Subjetiva de la Calidad de Vida. [Doctorado, Universidad Nacional Autónoma de México]. *Revista electrónica de Psicología Iztacala*, 8(2).
- Gaxiola, J. C., & Lever, J. P. (2016). *EL BIENESTAR PSICOLÓGICO. Una mirada desde Latinoamérica*. Qartuppi, S. de R.L. de C.V. <http://qartuppi.com/2016/BIENESTAR.pdf>
- Gómez Espinoza, R. E., & Hernández Rodríguez, Y. (2021). REGULACIÓN EMOCIONAL, AFECTIVIDAD Y MECANISMOS DE AFRONTAMIENTO: RELACIÓN. *Centros: Revista Científica Universitaria*, 10(2). <http://portal.amelica.org/ameli/>
- Guamán, I. (2017). LA SATISFACCIÓN SEXUAL Y EL AUTOESTIMA EN MUJERES PRIVADAS DE LA LIBERTAD [Tesis de Grado, Universidad Técnica de Ambato]. *Repositorio*.

- Guerrero, K. S. (2021). BIENESTAR PSICOLÓGICO Y AUTOEFICACIA EN ESTUDIANTES UNIVERSIDAD PRIVADA DEL CERCAO DE LIMA [Tesis de Grado, Universidad Autónoma de Perú]. *Repositorio*.  
<https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/1882/Guerrero%20Diaz%2c%20Katherine%20Shirley.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. (2014). *Metodología de la Investigación Sexta edición*. Miembro de la Cámara Nacional de la Industria Mexicana.
- León, M., Cruz, B., & Fonseca, Y. (2020). Sexualidad en la mujer menopáusica: una reflexión desde la Atención Primaria de Salud. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*, 1.
- López, J., Sánchez, M., & Martínez, M. (2023). Estudio de caso de satisfacción sexual en mujeres durante su primer año de matrimonio. *Ciencias Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(1).
- Luttges, C., Torres, S., Molina, T., & Ahumada, S. (2019). Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *REV CHIL OBSTET GINECOL*, 4. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchog/v84n4/0717-7526-rchog-84-04-0287.pdf>
- Luza, S., & Carranza, M. (2021). Satisfacción Sexual: Una revisión de literatura científica. *Journal of neuroscience and public health*, 1(2).  
 doi:<https://doi.org/10.46363/jnph.v2i1.3>
- Magri, A. (2009). *La elaboración del proyecto de investigación: guía para la presentación de proyectos de monografías de grado en ciencia política*. Instituto de Ciencia Política.
- Montero, D. (2017). *Ideología de género, erotismo y satisfacción sexual: Criterios sobre sexualidad femenina*. Editorial Académica Española. ISBN: 978-620-2-09696-6
- Moreta, R., Gabior, I., & Barrera, L. (2017). EL BIENESTAR PSICOLÓGICO Y LA SATISFACCIÓN CON LA VIDA. *Redaylc Salud & Sociedad*, 8(2).  
 doi:10.22199/S07187475.2017.0002.00005

- Muñoz, C. O., Arango, D. C., Restrepo, D. A., & Calvo, A. C. (17 de diciembre 2 de 2021). Salud mental positiva: entre el bienestar y el desarrollo de capacidades. *Rev.CES. Psico, 15(2)*.
- Neill, D., & Cortez, S. L. (2018). *Procesos y Fundamentos de la Investigación Científica*. UTMACH.
- Organización Mundial de la Salud. (2018). *La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo [Sexual health and its linkages to reproductive health: an operational approach]*. Departamento de Salud Reproductiva e Investigaciones Conexas. ISBN 978-92-4-351288-4
- Ortiz, A. (2018). Satisfacción Sexual y Dependencia Emocional [Titulo de Grado, Universidad Técnica de Ambato].
- Ortiz, J. B., & Castro, M. (2009). BIENESTAR PSICOLÓGICO DE LOS ADULTOS MAYORES, SU RELACIÓN CON LA AUTOESTIMA Y LA AUTOEFICACIA: CONTRIBUCIÓN DE ENFERMERÍA. *Ciencia y enfermería, 1(15)*, 25-31. doi: <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532009000100004>
- Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *Int. J. Morphol, 1(35)*.
- Pacheco, C. (2015). *Significados de la sexualidad y salud reproductiva: el caso de las y los adolescentes de Colombia [Tesis Doctoral, Universitat de Barcelona]*. tdx.cat.
- Paredes, J., & Pinto, B. (2009). IMAGEN CORPORAL Y SATISFACCIÓN SEXUAL. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departament de Psicologia UCBS, 1(7)*. [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-21612009000100002&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612009000100002&lng=es&tlng=es)
- Parish et al. , W. (2007). Sexual Practices and Sexual Satisfaction: A Population Based Study of Chiense Urban Adults. (36). doi:<https://doi.org/10.1007/s10508-006-9082-y>
- Parra, N. (2018). *Deseo, placer y satisfacción*. Gobierno de Canarias Instituto Canario de Igualdad. ISBN: 978-84-697-9300-8



- Pérez, G., Carmona, S., Pacheco, L., García, L., & Tuz, M. (2017). Bienestar psicológico y satisfacción sexual en personas de 40 a 70 años de edad [Tesis de grado, Universidad Autónoma de Campeche]. *Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humansíticas*.
- Pinzón, C. L., & Mojica, J. M. (2020). BIENESTAR PSICOLÓGICO Y SATISFACCIÓN MARITAL EN LAS RELACIONES DE PAREJA [Tesis de Grado, Universidad de Pamplona Colombia]. *Repositorio*.
- Robles, S. S. (2020). Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico (BIEPS-A) en adultos de 20 a 58 años de Puente Piedra [Tesis de Grado, Universidad César Vallejo]. *Repositorio*.
- Rodríguez, A., & Fernández, A. (2005). LOS COMPONENTES DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO Y EL AUTOCONCEPTO FÍSICO DE LOS ADOLESCENTES. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1). ISSN (Versión impresa): 0214-9877
- Rodriguez, Y. R., & Quiñones Berrios, A. (2012). El bienestar psicológico en el proceso de ayuda con estudiantes universitarios. *Revista Griot*, 5(1). ISSN 1949-4742
- Rojas, R. M. (2019). Propiedades Psicométricas de la Nueva Escala de Satisfacción Sexual en Universitarios de Lima [Tesis de grado, Universidad César Vallejo]. *Repositorio*.
- Rosales, N. N. (2018). Bienestar Psicológico y Calidad de Vida [tesis de grado, Universidad Rafael Landívar]. *Recursosbiblio.url.edu.gt*.
- Sánchez, M. (2015). SATISFACCIÓN SEXUAL: ANÁLISIS DE FACTORES ASOCIADOS E IMPLICACIONES CLÍNICAS [Tesis Doctoral, Universidad de Granada]. *Digibug*.  
<https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/40973/25472483.pdf?sequence=1&isAl>  
1
- Seligman, M. (2008). Positive Health. *Applied Pyschology*, 57(1), 3-18.  
doi:<https://doi.org/10.1111/j.1464-0597.2008.00351.x>

- Trigo, M. (2018). LA SATISFACCIÓN SEXUAL DESDE UNA PERSPECTIVA DE APEGO Y LOCUS DE CONTROL [Tesis de Grado, Universidad Pontificia Comillas]. *Repositorio*.  
<https://repositorio.comillas.edu/jspui/bitstream/11531/31723/1/TFM000965.pdf>
- Vázquez, C., Hervás, G., Rahona, J. J., & Gómez, D. (2009). Bienestar Psicológico y salud: Aportaciones desde la Psicología Positiva. *Anuario de la Psicología Clínica de la Salud*, 5.
- Zárate, I. (2003). *ASOCIADOS A LA INICIACIÓN SEXUAL EN ESCOLARES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA DE LIMA CERCADO* [tesis de maestría, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. Caratu.

## ANEXOS

## ANEXO 1: AUTORIZACIÓN




Cuenca, 26 de abril de 2023

Sara Cabascango  
VICEPRESIDENTA DEL COLECTIVO FEMINISTAS ECUADOR  
Ciudad

De mi consideración

Reciba un cordial saludo de quienes hacemos la carrera de Psicología de la Universidad Politécnica Salesiana sede Cuenca.

Por medio del presente me permito solicitar se autorice la ejecución del Trabajo de titulación, práctica de investigación de la Srta. **ÁNGELES YAIRÉ SUMBA ORTIZ** con C.C. 1721524641, estudiante del último ciclo de la carrera en la Institución a la que acertadamente representa.

El tema propuesto por la estudiante es **"RELACIÓN ENTRE LA SATISFACCIÓN SEXUAL Y EL BIENESTAR PSICOLÓGICO EN MUJERES ADULTAS DEL COLECTIVO FEMINISTAS ECUADOR, PERIODO MARZO – JULIO 2023"** mismo que se desarrollará bajo la tutoría de un docente de la carrera.

La estudiante deberá aplicar a 25 adultas la Nueva escala de satisfacción sexual y la escala de bienestar Psicológico para adultos.

Cabe indicar que la información que proporcionará la Institución será tratada con el sigilo y responsabilidad que merece y será utilizada únicamente con fines académicos.

Al final del proceso, posterior a la sustentación ante el tribunal que el Consejo de carrera determine, la estudiante se compromete a realizar la entrega de los resultados a la respectiva autoridad.

Segura de contar con su gentil apoyo, me despido no sin antes reiterar mis sentimientos de estima y gratitud.

Atentamente,



Mst. Ma. Lorena Cañizares  
DIRECTORA DE CARRERA DE PSICOLOGÍA




Sara Cabascango  
Autorizado por: Sara Cabascango  
Vicepresidenta Colectivo Feministas Ecuador  
Quito, 27 de abril del 2023 10:47 GMT-5

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

Cuenca: Calle Vieja 12-30 y Elia Luit • Casilla 2074 • Telf: (593 7) 4135250 • Fax 2869112 • E-mail: psicologia@ups.edu.ec  
Quito: Bloque B, Av. Isabel La Católica N23-52 y Madrid • Casilla: 17-12-536 • Telf: (593 2) 2237159 • Fax 2527996 • E-mail: psicologia@ups.edu.ec

## **ANEXO 2. CONSENTIMIENTO INFORMADO**

### **FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

**Título de la Investigación:** Relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en mujeres adultas del colectivo “Feministas Ecuador”. Periodo Marzo – Julio 2023.

#### **¿De qué se trata este documento?**

Usted está invitada a participar en este estudio que se realizará denominado **“SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN MUJERES ADULTAS”**.

En este documento tiene como finalidad explicar las razones por las que se realiza el estudio, cuál será su participación y si acepta ser voluntaria. A su vez, se explica los posibles riesgos, benéficos y sus derechos en caso de que usted decida participar.

#### **Introducción**

La presente investigación surge de la necesidad de entender si existen o no una relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en las mujeres. Con la finalidad de ayudar a llenar vacíos teóricos de la sexualidad y podrán entender sus problemas o potencialidades sobre la misma y el bienestar psicológico.

El tema tiene que ver con la exclusividad que aún existe de la sexualidad y la salud sexual en las mujeres, puesto que hoy en día sigue presente prejuicios y tabúes sobre ello. Se puede denotar en nuestro país la poca relevancia que implantan dentro del bienestar individual y el desconocimiento de la satisfacción sexual debido a factores socioculturales, religiosos, y políticos que afectan negativamente la vida sexual del individuo. Es un componente importante para el bienestar general y la calidad de vida, al igual que en los hombres, la satisfacción sexual en las mujeres está asociada con múltiples beneficios para la salud física, emocional y psicológica.

**Objetivo del estudio:** El objetivo de la presenta investigación es Estudiar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en mujeres adultas del colectivo “Feministas Ecuador”. Periodo marzo – julio 2023.



### ANEXO 3. HOJA DE CALIFICACIÓN INSTRUMENTO 1

Cada pregunta consta con una valoración en una escala de 1 a 5, por medio al sumatoria de todas las respuestas se identifica los grados de satisfacción sexual, es decir si consta con un puntaje de:

- 29 a 59 pts: Baja satisfacción sexual
- 60 a 69 pts: Media satisfacción sexual
- 70 a 79 pts: alta satisfacción sexual
- 80 a 98 pts: Muy alta satisfacción sexual

ÍTEM	Nada Satisfecho	Poco satisfecho	Satisfecho	Muy Satisfecho	Extremadamente satisfecho
	1	2	3	4	5
1.- La intensidad de su excitación sexual					
2.- La calidad de sus orgasmos					
3.- Su desinhibición y entrega al placer sexual durante sus relaciones sexuales					
4.- Su concentración durante la actividad sexual					
5.- La manera en la que reacciona sexualmente ante su pareja					

<b>6.-</b> El funcionamiento sexual de su cuerpo					
<b>7.-</b> Su apertura emocional durante sus relaciones sexuales					
<b>8.-</b> Su estado de humor después de la actividad sexual					
<b>9.-</b> La frecuencia de sus orgasmos					
<b>10.-</b> El placer que proporciona a su pareja					

<b>11.-</b> El equilibrio entre lo que da y lo que recibe en el sexo					
<b>12.-</b> La apertura emocional de su pareja durante la relación sexual					
<b>13.-</b> La iniciativa de su pareja hacia la actividad sexual					
<b>14.-</b> La habilidad de su pareja para llegar al orgasmo					
<b>15.-</b> La entrega de su pareja al placer sexual (“desinhibición”)					
<b>16.-</b> La forma en la que su pareja					

tiene en cuenta sus necesidades sexuales.				
<b>17.-</b> La creatividad sexual de su pareja				
<b>18.-</b> La disponibilidad sexual de su pareja				
<b>19.-</b> La variedad de sus actividades sexuales				
<b>20.-</b> La frecuencia de su actividad sexual				

**Elaborado por:** (Ortiz A. , 2018)



## ANEXO 4. HOJA DE CALIFICACIÓN INSTRUMENTO 2

Consta con 13 reactivos y con tres opciones de respuestas:

- 1 pt: En desacuerdo
- 2 pt: Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- 3 pt: De acuerdo

A partir del sumatoria, el nivel de bienestar psicológico se interpreta como: Bajo= 13 a 21 puntos., Medio= 22 a 36 puntos., Alto= 37 puntos para arriba.

ESCALA BIEPS-A (Adultos)				
Sexo: _____				
Edad: _____				
Le pedimos que lea con atención las frases siguientes. Marque su respuesta en cada una de ellas sobre la base de lo que pensó y sintió durante el último mes. Las alternativas de respuesta son: <b>–ESTOY DE ACUERDO– NI DE ACUERDO NI EN DESACUERDO –ESTOY EN DESACUERDO–</b> No hay respuestas buenas o malas: todas sirven. No deje frases sin responder. Marque su respuesta con <i>una cruz (x)</i> en uno de los tres espacios.				
N	ENUNCIADO	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo
1	Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.			
2	Si algo me sale mal puedo aceptarlo, admitirlo.			
3	Me importa pensar qué haré en el futuro.			
4	Puedo decir lo que pienso sin mayores problemas.			
5	Generalmente le caigo bien a la gente.			
6	Siento que podré lograr las metas que me proponga.			
7	Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.			
8	Creo que en general me llevo bien con la gente.			
9	En general hago lo que quiero, soy poco influenciable			
10	Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.			
11	Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.			
12	Puedo tomar decisiones sin dudar mucho.			
13	Encaro sin mayores problemas mis obligaciones diarias.			

**Elaborado por:** (Dominguez, 2014).

## ANEXO 5. INFORME ANTIPLAGIO

### INFORME SOBRE ANÁLISIS DE SIMILITUD O ANTIPLAGIO A TRAVÉS DE TURNITING

Cuenca, 22 de junio de 2023

Señora.

Ps. Cl. Lorena Cañizares Jarrín, Mgs.  
**DIRECTORA DE CARRERA DE PSICOLOGÍA**

Presente,

Por medio del presente como docente tutora del informe de similitud o antiplagiodel trabajo de titulación denominado: **“La relación entre la satisfacción sexual y bienestar psicológico en mujeres adultas del Colectivo “Feminista Ecuador”. Período Marzo-Julio 2023”** que ha sido desarrollado por la estudiante Ángeles Yaire Sumba, bajo la opción de titulación **SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIAS PRÁCTICAS DE INVESTIGACIÓN**, informo que, de acuerdo con el informe de similitud o antiplagiodel sistema TURNITING el documento presenta un 9% de similitud a otros documentos publicados.

NOMBRE DEL TRABAJO	AUTOR
<b>Satisfacción sexual y Bienestar Psicológico en mujeres adultas.pdf</b>	<b>Angeles Sumba</b>
RECUENTO DE PALABRAS	RECUENTO DE CARACTERES
<b>12008 Words</b>	<b>69418 Characters</b>
RECUENTO DE PÁGINAS	TAMAÑO DEL ARCHIVO
<b>51 Pages</b>	<b>1.2MB</b>
FECHA DE ENTREGA	FECHA DEL INFORME
<b>Jun 22, 2023 7:35 AM GMT-5</b>	<b>Jun 22, 2023 7:36 AM GMT-5</b>
<p><b>● 9% de similitud general</b> El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7% Base de datos de Internet</li> <li>• Base de datos de Crossref</li> <li>• 6% Base de datos de trabajos entregados</li> <li>• 2% Base de datos de publicaciones</li> <li>• Base de datos de contenido publicado de Crossi</li> </ul> <p><b>● Excluir del Reporte de Similitud</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Material bibliográfico</li> <li>• Coincidencia baja (menos de 13 palabras)</li> <li>• Material citado</li> </ul>	

De antemano agradezco por la gentil atención brindada a la presente.

Atentamente,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'María Eugenia Barros P.', with a large, stylized initial 'M'.

Ps. Cl. María Eugenia Barros P, Mgs.C.I.

0102950664

Cel. 0998901097