



**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA
SALESIANA SEDE QUITO-GIRÓN
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**BIENESTAR PSICOLÓGICO Y TRABAJO SEXUAL.
EL CASO DE LAS TRABAJADORAS SEXUALES DEL CENTRO
HISTÓRICO DE QUITO**

Trabajo de titulación previo a la obtención del
Título Licenciadas en Psicología

AUTOR:

COLLAGUAZO HERNANDEZ TATIANA NICOLE

PESANTES ESPIN KAROL YOMAIRA

TUTOR:

VILLALOBOS ARQUEROS JUAN ALEJANDRO

Quito-Ecuador

2023

**CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO
DE TITULACIÓN**

Nosotros, Collaguazo Hernandez Tatiana Nicole con documento de identificación N° 2300873219 y Pesantes Espin Karol Yomaira con documento de identificación N° 1725821555; manifestamos que:

Somos los autores y responsables del presente trabajo; y, autorizamos a que sin fines de lucro la Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera total o parcial el presente trabajo de titulación.

Quito, 01 de Agosto del año 2023

Atentamente,



Collaguazo Hernandez Tatiana

Nicole

2300873219



Pesantes Espin Karol

Yomaira

1725821555

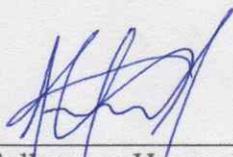
**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL
TRABAJO DE TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA
SALESIANA**

Nosotros, Collaguazo Hernandez Tatiana Nicole con documento de identificación No. 2300873219 y Pesantes Espin Karol Yomaira con documento de identificación No. 1725821555, expresamos nuestra voluntad y por medio del presente documento cedemos a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que somos autores del Trabajo de Titulación: BIENESTAR PSICOLÓGICO Y TRABAJO SEXUAL. EL CASO DE LAS TRABAJADORAS SEXUALES DEL CENTRO HISTÓRICO DE QUITO, el cual ha sido desarrollado para optar por el título de: Licenciadas en Psicología, en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribimos este documento en el momento que hacemos la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 01 de Agosto del año 2023

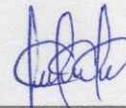
Atentamente,



Collaguazo Hernandez Tatiana

Nicole

2300873219



Pesantes Espin Karol

Yomaira

1725821555

CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Villalobos Arqueros Juan Alejandro con documento de identificación N° 1753596228, docente de la Universidad Politécnica Salesiana, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: BIENESTAR PSICOLÓGICO Y TRABAJO SEXUAL. EL CASO DE LAS TRABAJADORAS SEXUALES DEL CENTRO HISTÓRICO DE QUITO, realizado por Collaguazo Hernandez Tatiana Nicole con documento de identificación N° 2300873219 y por Pesantes Espin Karol Yomaira con documento de identificación N° 1725821555, obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción Sistematización de Prácticas de Investigación y/o Intervención que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 01 de Agosto del año 2023

Atentamente,



Firmado electrónicamente por:
JUAN ALEJANDRO
VILLALOBOS ARQUEROS

Villalobos Arqueros Juan Alejandro

1753596228

Resumen

En el presente trabajo de investigación se llevó a cabo la implementación de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff que cuenta con 6 dimensiones, para el contexto de la población de Trabajadoras Sexuales del Centro Histórico de Quito, de la cual se tomó una muestra de 105 mujeres participantes, entre las edades de 24 a más de 60 años, teniendo como características un entorno laboral inseguro ya que se realiza el trabajo sexual en los lugares de las zonas rojas de Quito. Por lo que se realizó una investigación cuantitativa y exploratoria, donde se encuestó aparte de la escala de Ryff, con una serie de preguntas socioeconómicas para así identificar el nivel de bienestar psicológico de las trabajadoras sexuales, de lo cual se obtuvo las principales conclusiones del estudio que muestran que las mujeres que están entre las edades de 46 a 60 años y que no cuentan con una pareja sentimental, tienen un bienestar psicológico alto y a su vez tienen a 3 personas a su cargo. De igual forma se puede observar que la mayoría de las mujeres entrevistadas tienen su bienestar psicológico alto lo que implica que sean mujeres con fuerte empoderamiento, dispuestas a ir mejorando para alcanzar sus metas y su propósito de vida.

Palabras Clave: Bienestar Psicológico, Trabajo Sexual, Escala de Bienestar Psicológico, Mujeres.

Abstract

In this research work, the implementation of Ryff's Psychological Well-Being Scale was carried out, which has 6 dimensions, for the context of the population of sex workers in the Historic Center of Quito, from which a sample of 105 women participants was taken, between the ages of 24 to more than 60 years, having as characteristics an unsafe work environment since sex work is performed in the places of the red zones of Quito. Therefore, a quantitative and exploratory research was conducted, where we surveyed apart from the Ryff scale, with a series of socioeconomic questions to identify the level of psychological well-being of sex workers, from which we obtained the main conclusions of the study showing that women who are between the ages of 46 to 60 years and who do not have a romantic partner, have a high psychological well-being and in turn have 3 dependents. Similarly, it can be observed that most of the women interviewed have a high psychological well-being, which implies that they are women with strong empowerment, willing to improve to achieve their goals and life purpose.

Key words: Psychological Well-Being, Sex Work, Psychological Well-Being Scale, Women.

1. Índice de Contenido

Contenido

I.	Datos Informativos del Proyecto.....	1
II.	Objetivo	1
III.	Eje de la intervención o investigación.....	1
IV.	Objeto de la intervención o de la práctica de investigación/intervención.	3
	1. Marco Conceptual.....	3
	1.1.Trabajo Sexual.....	3
	1.2.Bienestar Psicológico	7
	1.3.Relación entre bienestar psicológico y trabajo sexual.....	11
V.	Metodología.....	12
VI.	Preguntas clave	14
VII.	Organización y procesamiento de la información	14
	1.Características Socioeconómicas:.....	14
	1.1.Ingresos.....	14
	1.2.Edad:.....	15
	1.3.Cuántas personas están a su cargo:.....	15
	1.4.Cuántos hijos tienen:	16
	1.5.Qué nivel de estudio tienen:	17
	1.6.Qué tipos de violencia han sufrido:	17
	2.Características del entorno laboral de las trabajadoras sexuales	18
	3.Características del Bienestar Psicológico	20
VIII.	Análisis de la información	24
	1.Características socioeconómicas	24

SEGUNDA PARTE	38
IX. Justificación	38
X. Caracterización de los beneficiarios	39
XI. Interpretación.....	40
XII. Principales logros del aprendizaje	41
XIII. Conclusiones y recomendaciones	41
XIV. Referencias bibliográficas:.....	42
XV. Anexos	45

I. Datos Informativos del Proyecto

- **Título del trabajo de titulación** en la opción investigación
- **Nombre del proyecto:** Bienestar Psicológico y Trabajo Sexual. El caso de las trabajadoras sexuales del Centro Histórico de Quito.
- **Delimitación del tema:** El estudio se realizará a una población de trabajadoras sexuales del Centro Histórico de Quito.

II. Objetivo

Pregunta de Investigación: ¿Cuál es el nivel de bienestar psicológico de las trabajadoras sexuales?

- **Objetivo general:** Identificar el nivel de bienestar psicológico de las trabajadoras sexuales
- **Objetivos específicos:**
 - Conocer las características socioeconómicas de las trabajadoras sexuales
 - Explicar las características del entorno laboral del trabajo sexual
 - Describir las características del bienestar psicológico de las trabajadoras sexuales

III. Eje de la intervención o investigación

El trabajo sexual o las investigaciones sobre esto son muy escasas debido a poco interés que las personas tienen ante este tema, también nos damos cuenta de que la mayoría de las investigaciones que hay hablan sobre la moral de realizar el trabajo sexual, por lo que no se encuentran muchos trabajos relacionados sobre su bienestar psicológico.

Algunos documentos de los que hemos encontrado dicen que: el estigma social del trabajo sexual en las mujeres ha sido evidente a partir del rechazo, insultos y discriminación que genera consecuencias como una imagen negativa en el entorno como es el sufrimiento,

exclusión social, daño psicológico y que muchas veces sea ocultado la realización de su ocupación manteniendo una doble vida (Arrieta, & Paternina, 2021).

Otros autores mencionan que:

Juliano (2002) refirió que el estigma de las mujeres que ejercen el trabajo sexual es una valoración negativa, discriminación y sentimientos de culpa. Sin embargo, Perramon (citado por Mingorance, 2015) mencionó que el estigma del trabajo sexual en mujeres se ha mantenido con el transcurso de los años en vez de disminuir; además de considerarlas delincuentes y víctimas, causantes de la degradación moral en la sociedad. Por su parte, de Miguel (2012) sostuvo que uno de los elementos que desencadena mayor desigualdad humana es la normalización del fenómeno del trabajo sexual en las mujeres. (Arrieta, y Paternina, 2020, p.12)

Por otra parte, según Arrieta, y Paternina (2020) hay factores asociados en las trabajadoras sexuales como el no encontrar un trabajo estable, el no tener posibilidades a una buena educación, por lo que este trabajo es una forma de adquirir ingresos de forma rápida. Y en la parte psicológica como sus emociones y sentimientos, también tienden a tener problemas como: depresión, ansiedad, susceptibilidad, negatividad hacia ellas mismas, bajas habilidades sociales y diversos tipos de violencia. Por lo que todo esto les con lleva a ser personas que no se relacionan con su exterior debido a su situación de trabajo ya que son denigradas.

En una investigación realizada por Hidalgo (2015) se pudo determinar que los factores de riesgo que se encuentran asociados a la práctica de la prostitución son atribuidos en 50% a la violencia física y mental que padecen las trabajadoras sexuales antes, durante y después del acto sexual, mismos riesgos que hacen énfasis en un 30% a humillar a la mujer produciendo en ellas sentimientos de culpa con un 25% y vergüenza con otros 25% los cuales determinaran la percepción que tienen ellas de sí mismas y de los demás tanto en su vida laboral como cotidiana. (Ibarra, 2017, p.9)

Se reconoce según Rodríguez, Negrón, Maldonado, Quiñones, & Toledo (2015) que el bienestar psicológico ha sido ampliamente estudiado en diversas poblaciones, sobre todo desde el modelo de Ryff y se ha asociado a diferentes variables relevantes dentro de los aspectos más significativos de dichas poblaciones. Sin embargo, es una realidad poco conocida dentro de la población de Trabajadoras Sexuales por la limitación en su estudio. (Bohórquez, 2021, p. 4)

Es así como en el tema del trabajo sexual y la salud mental podemos observar que es complejo y abarca muchas problemáticas, algunas personas piensan que el trabajo sexual causa problemas psicológicos y no al revés que por problemas psicológicos ejercen el trabajo sexual.

Finalmente podemos darnos cuenta de que el bienestar psicológico en trabajadoras sexuales es un tema de mucha importancia ya que estas personas como leímos anteriormente no cuentan con una buena salud mental, y es por eso por lo que es necesario saber ¿cuál es el nivel de bienestar psicológico de las trabajadoras sexuales?

IV. Objeto de la intervención o de la práctica de investigación/intervención.

A continuación, en el marco conceptual se describirán los conceptos que se trabajarán en esta investigación, los cuales son: Trabajo Sexual, Bienestar Psicológico, y Relación entre Bienestar Psicológico y Trabajo Sexual.

1. Marco Conceptual

1.1. Trabajo Sexual

Según, Dolores (2005) se habla de trabajo sexual cuando describimos un espacio diferenciado por la marginación y discriminación a un grupo de personas como sería en este contexto las trabajadoras sexuales. Pensando así estas mujeres que es como un trabajo más viéndole por la parte económica y no moral.

La idea de “trabajo sexual” emerge entre distintos levantamientos y surgimientos de organizaciones de prostitutas. Aquí podemos pensar en COYOTE (Call Out Your Old Tired Ethics) que nuclea a prostitutas en Estados Unidos desde 1973, en la experiencia de la toma de la Iglesia de Saint Nizier en Francia en 1975, o, en ese mismo año, la fundación del English Collective of Prostitutes en Inglaterra. En los ochenta también aparecen movimientos de prostitutas en América Latina: la Asociación de Trabajadoras Autónomas “22 de junio” de El ORO, en 1982 (Ecuador); la Asociación de Meretrices Profesionales del Uruguay (AMEPU) en 1986, y un año más tarde la Asociación de Prostitutas de Río de Janeiro (Brasil). A mediados de esta década tendrá lugar el primer Congreso Internacional de Putas que reúne a movimientos de prostitutas de todo el mundo. (Morcillo y Varela, 2016, p. 10)

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, se denomina trabajo sexual a toda actividad sexual llevada a cabo por mujeres u hombres, adultos y jóvenes, cuyo objetivo sea el de obtener dinero o bienes a cambio del servicio prestado, sea de forma regular u ocasional. Los profesionales del sexo se definen como: mujeres, hombres y personas transexuales en edad adulta que reciben dinero o bienes a cambio de sus servicios sexuales, ya sea de forma regular u ocasional, y que pueden definir o no conscientemente estas actividades como generadoras de ingresos (CNDH, 2019, p. 5)

Jaramillo de Zuleta (2002) afirma que:

“A las mujeres involucradas en estas actividades se les conocía con el nombre de mujeres malas, mujeres perdidas, mujeres escandalosas y que hacen maldad a sus cuerpos, mujeres de vida airada y finalmente arrepentidas” de igual forma el trabajo sexual se forma y se asocia a problemas de drogadicción, económico, social, ausencia de valores y moral. (Arrieta, y Paternina, 2021, p. 9)

Según León (2019) una de las confusiones que se generan en el lenguaje coloquial es que los términos prostitución y trabajo sexual tienen una misma conceptualización, la cual no solo

responde a esto sino también a aspectos académicos, en tanto que en la literatura se define a ambas como una acción en la que se prestan servicios en este contexto sería sexuales a cambio de dinero.

Por tanto, en la presente investigación se dará el mismo tratamiento. Ahora, es necesario identificar si la prestación de servicios sexuales a cambio de dinero constituye trabajo, para lo cual se analizará con las definiciones de trabajo expuestas por la doctrina. Esta concebía el trabajo como un acuerdo de voluntades, mediante el cual una persona presta sus servicios a cambio de una remuneración; en este sentido, el trabajo sexual cumple con estos elementos. El acuerdo de voluntades se da entre la persona que presta el servicio, ya sea con el dueño del establecimiento, cuando se trata de trabajo subordinado, o con el cliente en caso de trabajo autónomo. La prestación del servicio es el servicio sexual y, por último, el pago de dinero que se asimila es la remuneración; caso contrario, se estaría frente a un delito de explotación sexual.

(León, 2019, p. 20)

Por otra parte, según Rodríguez et. al (2014) el trabajo sexual con lleva una serie de consecuencias que pueden afectar a las que trabajan, perturbando tanto su salud física como la mental, ya que les toca vivir situaciones duras a diario colocándolas en una posición vulnerable por diferentes motivos como serían la desvalorización a su persona generando así diversos tipos de violencia.

Es por lo que el trato de mercancía sexual implica el uso de la violencia sexual, entendida ésta como la imposición de una relación sexual indeseable; de posturas, gestos, actos o formas de vestir; el abuso y la violación, los insultos y las acusaciones durante las relaciones sexuales, así como la venganza, el chantaje, las amenazas y palizas si hay resistencia a las relaciones sexuales. A esto se agregan otras

discriminaciones que incrementan la violencia, como las de clase o raza (Rodríguez et. al 2014, p. 356).

De igual forma Serrano (2019) menciona que al ejercer el trabajo sexual estas mujeres corren riesgos de contraer ETS (enfermedades de transmisión sexual) como lo es la más común el VIH, también entran en consumo de sustancias legales como lo son el alcohol, tabaco, etc., e ilegales como la marihuana, LSD, heroína, etc. Y estos consumos podrían darse tanto de parte de los clientes o por ellas mismas para evadir su realidad.

Diferenciación entre trabajo sexual y prostitución

Anteriormente según León (2019) se determinaba que los términos prostitución y trabajo sexual tienen una misma conceptualización: una actividad en la que se prestan servicios sexuales a cambio de dinero.

Pero ya no es así, ya que en la actualidad no se las considera términos iguales, sino que según Bohórquez (2021) existe una diferencia en que el término prostitución de dicho de forma denigratoria para las trabajadoras sexuales, mientras que el término trabajo sexual hace referencia a una actividad laboral por lo que así tienen accesibilidad a derechos como los demás.

A continuación, se hablará sobre las características que implica el trabajo sexual.

Montoya y Morales (2015) dicen que las mujeres pueden ver al trabajo sexual como una de las principales alternativas a su económica, por lo que también se ve relacionado con poblaciones que no se considera de riesgo ya que pertenecen personas con recursos medios a altos, habiendo así prepagos que trabajan a través de redes sociales. Aun que aun para la sociedad esto no es considerado un trabajo ya que no consideran que prestar el servicio de su cuerpo no es un trabajo.

Finalmente, cabe resaltar que independientemente de la forma como se nombre, desde el lugar que se haga o la intencionalidad que se busque, la prostitución sigue

siendo problemática no solo como concepto para definirla sino además para comprenderla, intervenirla y quizá aceptarla, máxime en un contexto como el colombiano caracterizado por su doble moral. (Montoya y Morales, 2015, p. 68)

Para Serrano (2019) en el bienestar psicológico también tienen que ver factores sociodemográficos como la edad, el nivel de estudio, los ingresos que se obtengan, ya que el BP depende de si son altos o no.

Finalmente podemos darnos cuenta de que el trabajo sexual o las investigaciones sobre esto son muy escasas debido a poco interés que las personas tienen ante este tema, también nos damos cuenta de que la mayoría de las investigaciones que hay hablan sobre la moral de realizar el trabajo sexual y no de otras problemáticas como las consecuencias, las subpoblaciones que hay, las características, etc. Por otro lado, también existe un problema al no reconocer el trabajo sexual como un trabajo, ya que a las trabajadoras sexuales no con una seguridad jurídica, no cuentan con un ambiente laboral adecuado, tienen amplios riesgos de salud y sufren de diversos maltratos tanto físicos como psicológicos. De igual forma son marginadas y discriminadas ante la sociedad.

1.2. Bienestar Psicológico

En la actualidad hay muchos conceptos de lo que es el bienestar psicológico y cómo esto se ve influenciado en la vida de la persona, Para eso hemos investigado los principales conceptos que son de importancia y de igual forma con todos los artículos leídos se ha llegado a la conclusión que casi todos estos artículos se basan en el concepto principal de Carol Ryff que lo define: que es cuando la persona cumple sus propósitos de vida a través de metas que se plantean, a travesando varios retos.

A continuación, se detalla más sobre el concepto y características del bienestar psicológico desde la perspectiva de varios autores y artículos.

El bienestar es el resultado de la valoración que hacen las personas de sus vidas desde el punto de vista cognitivo y afectivo es considerado un constructo multidimensional con un componente subjetivo y otro psicológico que se complementan entre sí.

Mientras el primero se enfoca en la felicidad, el segundo lo hace en la autorrealización y las condiciones necesarias para que una persona pueda alcanzar su potencial, incluyendo aspectos de autoaceptación, autonomía, dominio del entorno, relaciones positivas con los otros, crecimiento personal y propósito en la vida. (Dominguez y Campos, 2023, p. 70)

Según Ramírez et. al (2021) al hablar de bienestar psicológico estamos platicando de las destrezas y potencialidades de las que desarrolla al tope cada persona, enunciando sus sentimientos y emociones que sienten cuando pasan por situaciones difíciles ya que el BP no es solo tiene que ver con la salud mental sino también con el desarrollo de capacidades.

Analizando el BP Canchari (2019) menciona que: “El bienestar psicológico se define generalmente como una actitud o sentimiento positivo o negativo hacía la persona, basada en la evaluación de sus propias características, e incluye sentimientos de satisfacción consigo mismo” (p. 5)

A continuación, se explicará lo que es y las características de la escala de Bienestar Psicológico de Carol Ryff.

Escala de Bienestar Psicológico de Carol Ryff

Según Mayordomo et. al (2016) este instrumento sirve para medir el esfuerzo del ser humano para ir mejorando y llegar a su máximo potencial para alcanzar su objetivo de vida, a través de metas que se proponen y atravesando todo obstáculo que se le presente (p. 102).

El instrumento puede ser aplicado a nivel individual y colectivo. La evaluación dura máximo 20 minutos. La aplicación es dirigida a adolescentes y adultos de ambos sexos, con un nivel cultural mínimo para comprender las instrucciones y enunciados

de la escala. El evaluado cuenta con las instrucciones básicas para responder de manera acertada cada enunciado. Se presenta enunciados sobre el modo como usted se comporta, siente y actúa. No existe respuesta correcta o incorrecta. El evaluado puede elegir entre 6 alternativas de solución para cada ítem estipuladas sea “Totalmente desacuerdo”, “Poco de acuerdo”, “Moderadamente de acuerdo”, “Muy de acuerdo”, “Bastante de acuerdo” y “Totalmente de acuerdo”. (Pérez, 2017, p. 31)

Como ya antes mencionada esta escala está compuesta por:

39 ítems a los que los participantes responden utilizando un formato de respuesta tipo Likert con puntuaciones comprendidas entre 1 (totalmente en desacuerdo) y 6 (totalmente de acuerdo), para un total de 234 puntos como máximo. Puntuaciones mayores de 176 en el total señalan un BP elevado; entre 141 y 175 BP alto; entre 117 y 140 puntos BP moderado; e inferiores a 116 puntos BP bajo. Además del puntaje global es posible efectuar análisis en cada dimensión para considerar la predominancia de los afectos positivos sobre los afectos negativos, por cuanto el bienestar psicológico es un constructo multidimensional que comprende diferentes elementos de orden emocional y cognitivo. (Santos, 2018, p. 1)

Conceptualización de las dimensiones:

- **Autoaceptación:** Se relaciona con el hecho que las personas se sientan bien consigo mismas siendo conscientes de sus limitaciones. Tener actitudes positivas hacia uno mismo es una característica fundamental del funcionamiento psicológico positivo. (Véliz, 2012, p. 146)
- **Relaciones Positivas:** Se requiere mantener relaciones sociales estables y tener amigos en los que pueda confiar. La capacidad para amar y una afectividad madura es un componente fundamental del bienestar y de la salud mental. (Véliz, 2012, p. 146)

- **Dominio del Entorno:** Habilidad personal para elegir o crear entornos favorables para sí mismos. Las personas con un alto dominio del entorno poseen una mayor sensación de control sobre el mundo y se sienten capaces de influir sobre el contexto que les rodea. (Véliz, 2012, p. 146)
- **Autonomía:** Evalúa la capacidad de la persona de sostener su propia individualidad en diferentes contextos sociales. Se espera que personas con altos niveles de autonomía puedan resistir mejor la presión social y autorregular mejor su comportamiento. (Véliz, 2012, p. 146)
- **Propósito en la Vida:** Se requiere que la persona tenga metas claras y sea capaz de definir sus objetivos vitales. Un alto puntaje en esta subescala indicaría que se tiene claridad respecto a lo que se quiere en la vida. (Véliz, 2012, p. 146)
- **Crecimiento personal:** Evalúa la capacidad del individuo para generar las condiciones para desarrollar sus potencialidades y seguir creciendo como persona. (Véliz, 2012, p. 146)

Mediante el análisis de diferentes autores como artículos se llegó a plantear que el bienestar psicológico elaborado por Carol Ryff se ha venido modificando en los últimos años y observando su nivel de confiabilidad y fiabilidad desde diferentes autores se incrementado como disminución de ítems por lo que la escala por Diaz se la modifíco a 28 ítems de los 39 ítems originalmente ,se puedo analizar que dependiendo del contexto donde se vaya aplicar esta escala viene su concepto principal de bienestar de igual forma a través de esto, estos mismo artículos llegan al mismo concepto que es que la persona a través de sus metas o propósitos cumpla con su calidad de vida como a la vez que estás sean felices más allá de lo social , sino psicológico , emocional, físico , económico o cultural ya que el bienestar abarca todo esto mencionado.

Finalmente, el bienestar psicológico como la escala en sí se ha visto a diversas modificaciones como en su concepto principal ya que de acuerdo con algunos artículos el bienestar se lo puede observar mediante el contexto que este y como las personas tenga el concepto de esto y como implica en su vida. De acuerdo con algunos artículos la escala de BP se ha visto sometida a diversos contextos para observar su confiabilidad y fiabilidad y en todos esto llegan a un punto donde todas sus dimensiones son confiables y fiabilidad de igual forma existen diferentes autores que lo han modificado como es Díaz entre otros.

1.3. Relación entre bienestar psicológico y trabajo sexual

Serrano (2019) menciona que a pesar de que haya muchas investigaciones sobre el bienestar psicológico en niños, jóvenes, adultos, adultos mayores y personas vulnerables, es muy poca la investigación que se ha hecho de las trabajadoras sexuales (p. 7).

Por otro lado, el trabajo sexual se ha venido dando desde hace siglos atrás, sucediendo en diferentes situaciones alrededor de todo el mundo, ya sea independientemente, trabajando para alguien más o en alguna organización de igual forma siendo legal o ilegal. También el trabajo sexual es mal visto y se considera una gran problemática por la sociedad conservadora y religiosa, por lo que se les dificulta a las trabajadoras sexuales la asistencia a la salud pública y trámites legales, por lo que no se puede llegar a una aceptación y liberación ya que son maltratadas por ejercer su trabajo, afectándole así su salud física y mental (Serrano, 2019).

En los pocos trabajos de investigación sobre el trabajo sexual dicen lo siguiente:

El bienestar psicológico es bastante estudiado en diferentes poblaciones, abarcando bastantes temas de investigación de índole educativa, científica, etc., pero en el ámbito del trabajo sexual es muy poco el interés que se le ha dado (Bohórquez, 2021).

Y en la actualidad se puede observar del maltrato que viven diariamente las trabajadoras sexuales, solo por el simple hecho de ejercer dicho trabajo ya que a la mayoría de las

sociedades no les importa las razones por las que dichas mujeres realicen esa labor, y solo se centran en juzgarlas y denigrarlas, haciéndolas de menos incluso discriminando a las personas que las rodeen. Por todo esto a estas trabajadoras se pierden de muchas oportunidades para salir a delante ya que se encargan de acabar con su dignidad, a su vez por todo lo antes mencionado ellas tienen que ver la manera de salir adelante solas ya que no reciben ningún apoyo y más bien son vistas como personas vulnerables a cualquier tipo de violencia o abuso afectando claramente su estado físico y psicológico (Quintana, 2016).

Se observa claramente que el trabajo sexual conlleva diversos factores de riesgo como: violaciones de parte de clientes hacia las trabajadoras, de personas en la calle o de autoridades como los policías, inseguridad laboral, ya que no cuentan con derechos laborales y de igual forma trabajan de forma informal en lugares peligrosos y no tienen cuentan con ningún tipo de seguridad, también suelen sufrir explotación económica, horarios agotadores, o sanciones (Bohórquez, 2021).

Un avance a favor del bienestar psicológico se dio en Colombia, ya que se creó una ley para garantizar una buena salud mental, con la ley 1616 de 2013. Por lo que ahora ya no importaba el trabajo que realices, de que raza o etnia eras o si tenías una diferente orientación sexual, por lo que ahora las trabajadoras sexuales ya podían asistir a mejorar su salud mental (Arrieta, & Paternina, 2020).

El bienestar psicológico en las trabajadoras sexuales es un tema de estudio muy poco investigado a nivel mundial. Tras la revisión sistemática realizada, se puede concluir que las trabajadoras sexuales se encuentran en una posición de vulnerabilidad, donde son propensas a sufrir violencia, estigma y discriminación, afectando su bienestar. (Serrano, 2019, p. 23).

V. Metodología

Este trabajo de investigación es de enfoque cuantitativo:

Que es lo secuencial y probatorio. Cada etapa precede a la siguiente y no podemos “brincar” o eludir pasos. El orden es riguroso, aunque desde luego, podemos redefinir alguna fase. Parte de una idea que va acotándose y, una vez delimitada, se derivan objetivos y preguntas de investigación, se revisa la literatura y se construye un marco o una perspectiva teórica. En las preguntas se establecen hipótesis y determinan variables; se traza un plan para probarlas (diseño); se miden las variables en un determinado contexto; se analizan las mediciones obtenidas utilizando métodos estadísticos, y se extrae una serie de conclusiones. (Hernández, 2014, p. 4)

De igual forma, es un estudio descriptivo por lo que:

Se busca especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis. Es decir, únicamente pretenden medir o recoger información de manera independiente o conjunta sobre los conceptos o las variables a las que se refieren, como su objetivo no es indicar como se relacionan estos. (Hernández, 2014, p. 92)

También es un estudio exploratorio:

Sirven para familiarizarnos con fenómenos relativamente desconocidos, obtener información sobre la posibilidad de llevar a cabo una investigación más completa respecto de un contexto particular, indagar nuevos problemas, identificar conceptos o variables promisorias, establecer prioridades para investigaciones futuras, o sugerir afirmaciones y postulados. (Hernández, 2014, p. 91)

Por lo que se trabajara en este estudio con una población de mujeres del Centro Histórico, se trabajara con una muestra de 105 mujeres, donde sus características socioeconómicas son: la mayoría están entre las edades de 36-45 años, y teniendo la mayoría ingresos de 100-400 dólares, también tienen una pareja sentimental y tienen más de 3 hijos, manteniendo a más de 4 personas y la mayoría de estas mujeres en los estudios tienen secundaria inconclusa.

Se obtendrán datos a través del instrumento “Escala de Bienestar Psicológico de Ryff”, que servirá para medir el bienestar psicológico de las trabajadoras sexuales y ver si tienen un nivel elevado, alto, moderado o bajo.

VI. Preguntas clave

- ¿Cuáles son las características socioeconómicas de las trabajadoras sexuales?
- ¿Cuáles son las características del entorno laboral del trabajo sexual?
- ¿Cuáles son las características del bienestar psicológico?

VII. Organización y procesamiento de la información

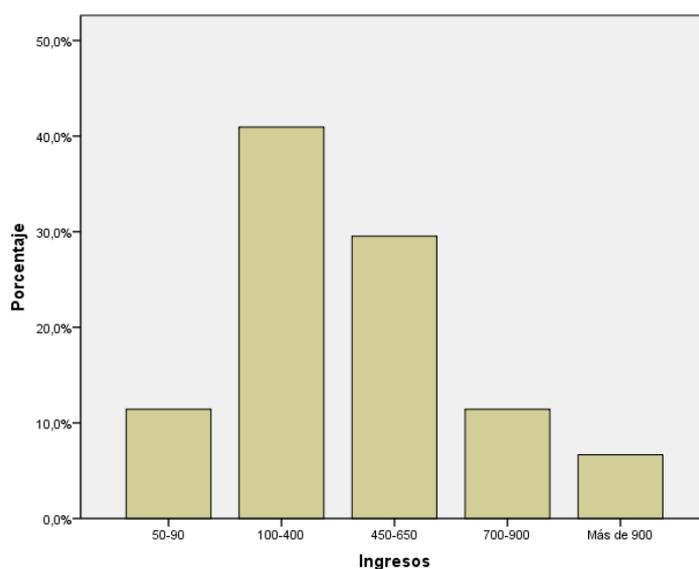
A continuación, se explicarán los resultados de las encuestas aplicadas a las 105 mujeres trabajadoras sexuales con los objetivos del presente estudio.

1. Características Socioeconómicas:

1.1. Ingresos

1.1.1. Figura

Variable de Ingresos

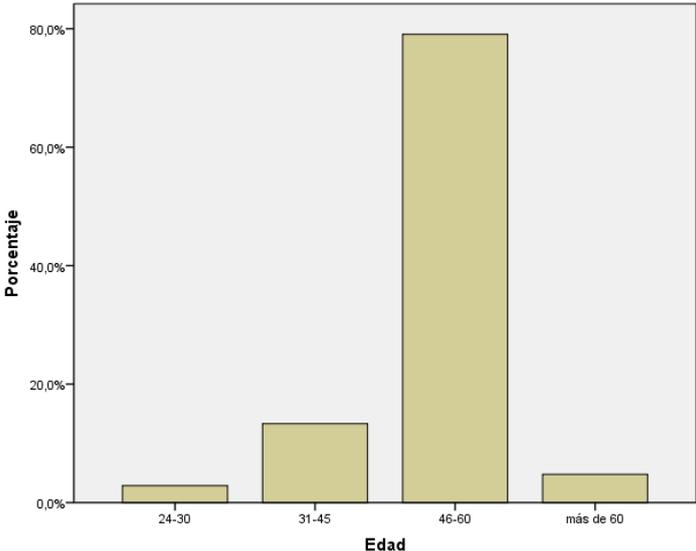


Al realizar el análisis del gráfico de la variable ingresos nos podemos dar cuenta que de la muestra de 105 mujeres el 40% de ellas tienen un ingreso de 100 a 400 dólares, el 30% ganan de 450 a 650 dólares, el 10% de 50 a 90 dólares y 700 a 900 dólares, y el menos del 10% ganan más de 900 dólares. Por lo que se aprecia que el 40% de las mujeres entrevistadas tienen un ingreso menor al salario básico.

1.2. Edad:

1.2.1. Figura

Variable de Edad

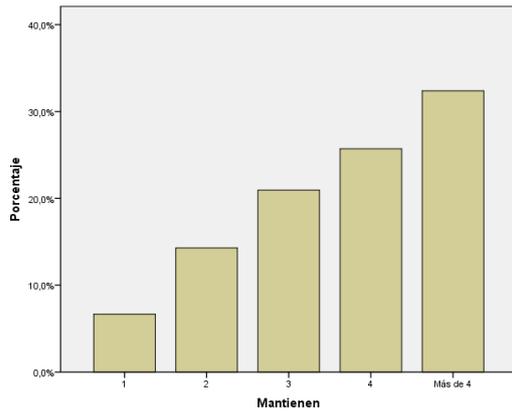


Al realizar el análisis del gráfico de la variable edad nos podemos dar cuenta que de la muestra de 105 mujeres el 80% de ellas se encuentran entre las edades de 46 a 60 años, el 17% entre las edades de 31 a 45 años, el 5% entre las edades de más de 60 años y el 2% entre las edades de 24 a 30 años. Por lo que se puede apreciar que de las mujeres entrevistadas la mayoría tienen más edad estando de 46 a 60 años.

1.3. Cuántas personas están a su cargo:

1.3.1. Figura

Cuántas Personas Están a su Cargo

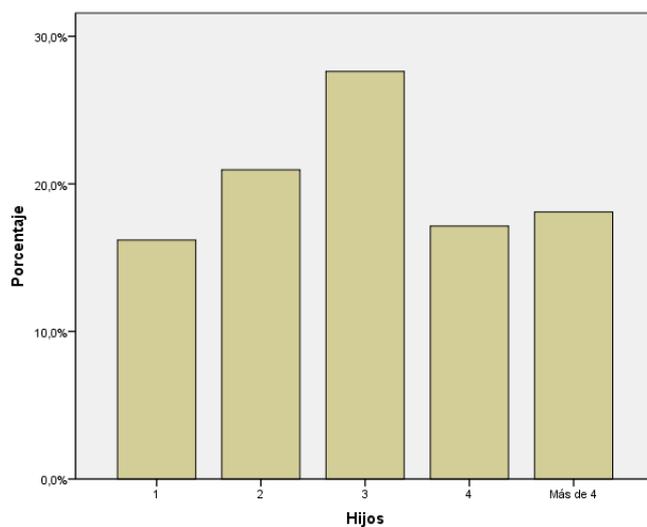


Al realizar el análisis del gráfico de la variable de cuántas personas están a su cargo nos podemos dar cuenta que de la muestra de 105 mujeres el 33% mantienen a más de 4 personas, el 27% mantienen 4 personas, el 21% mantienen a 3 personas, el 16% mantienen 2 personas y el 8% mantiene a 1 persona. Por lo que se puede apreciar que de las mujeres que fueron entrevistadas la mayoría mantienen a más de 4 personas.

1.4. Cuántos hijos tienen:

1.4.1. Figura

Cuántos Hijos Tienen



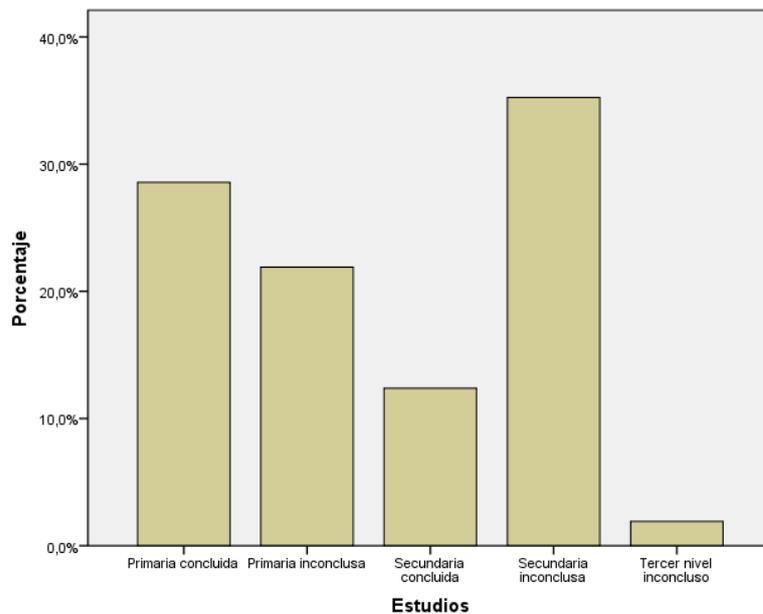
Al realizar el análisis del gráfico de la variable de cuántos hijos tienen nos podemos dar cuenta que de la muestra de 105 mujeres el 29% tienen 3 hijos, el 21% tienen 2 hijos, el 18%

tienen más de 4 hijos, el 17% tienen 4 hijos y el 16% tienen 1 hijo. Se puede apreciar que no hay mucha diferencia, pero la mayoría de las mujeres entrevistadas tienen 3 hijos.

1.5. Qué nivel de estudio tienen:

1.5.1. Figura

Qué Nivel de Estudio Tienen

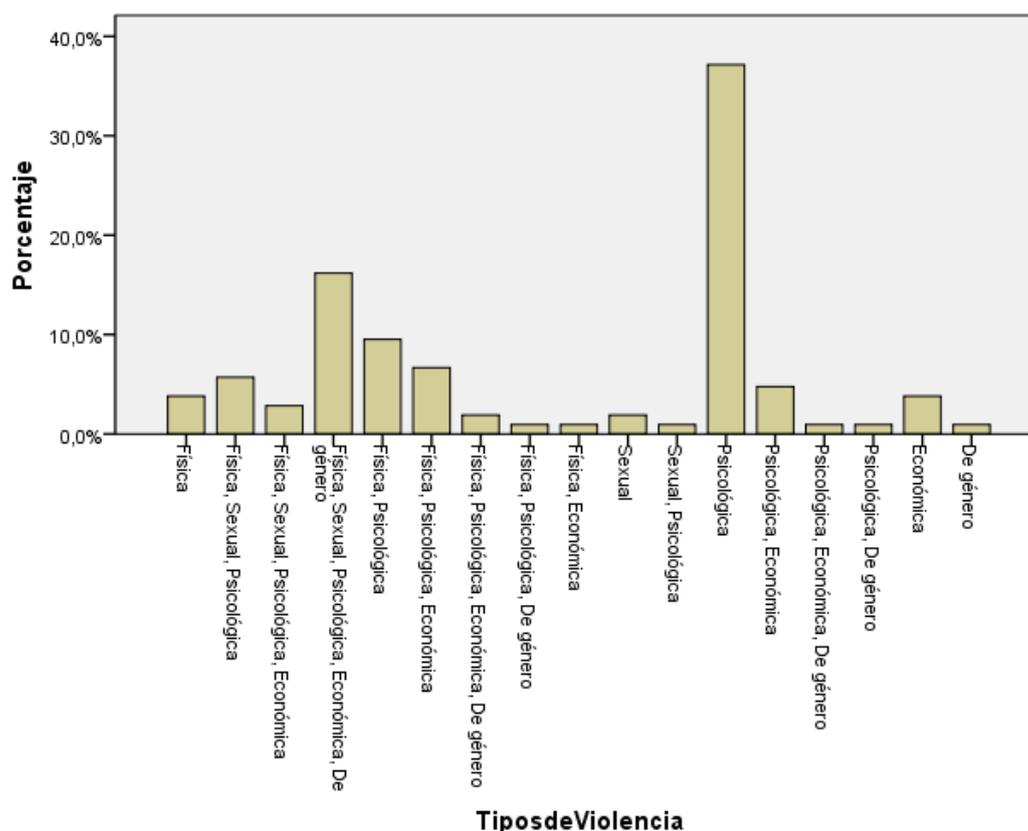


Al realizar el análisis del gráfico de la variable de qué nivel de estudios tienen, nos podemos dar cuenta que de la muestra de 105 mujeres el 38% no acabaron la secundaria, el 29% acabaron la primaria, el 23% no acabaron la primaria, y el 2% no acabaron el tercer nivel. Por lo que se puede apreciar que la mayoría de las mujeres que fueron entrevistadas no concluyeron la secundaria.

1.6. Qué tipos de violencia han sufrido:

1.6.1. Figura

Qué Tipos de Violencia han Sufrido



Al realizar el análisis del gráfico de la variable de qué tipos de violencia han sufrido nos podemos dar cuenta que de la muestra de 105 mujeres el 38% ha sufrido violencia psicológica; el 17% ha sufrido violencia física, sexual, psicológica, económica y de género; el 10% física y psicológica, el 8% física, psicológica y económica. Podemos observar que la mayoría ha sufrido violencia: Física, Psicológica y Económica. Podemos apreciar que todas han sufrido algún tipo de violencia, pero la que encabeza es la Psicológica.

2. Características del entorno laboral de las trabajadoras sexuales

Según Juliano (2000, citado en Pérez, 2020) en América Latina más del 50 % de hogares corresponden a jefas de hogar que deben traer el sustento diario a sus familias.

El trabajo sexual se ve como una opción “puntual de supervivencia”, que permite ingresos mayores al sueldo básico, les da independencia económica y pueden organizar el tiempo de acuerdo con sus necesidades personales. (p. 2)

Sin embargo, esta actividad no es reconocida como productiva y las mujeres que se dedican a ella adquieren una condición de “ilegales”, sin acceso a derechos laborales que tienen los trabajadores, tampoco reciben la protección y la seguridad ante la ley, las tratan como infractoras, sufren abusos de quienes deberían protegerlas: las instituciones del Estado e incluso de su propia familia (Pérez, 2020, p. 2).

Es por esto por lo que el trabajo sexual se inicia, como informal, en la Av. 24 de Mayo. Posteriormente, aparecen casas de tolerancia en la misma avenida y en zonas aledañas. La presencia de estos establecimientos se amplía a los sectores en los que se realiza el trabajo sexual informal ya que los horarios rígidos, así como la preferencia —en la selección por parte del «cliente»— de mujeres jóvenes, ambas características propias del comercio sexual estructurado, provocan que se extiendan los espacios de comercio sexual informal hacia La Ronda, la plaza de San Francisco, la plaza de Santo Domingo, la Plaza Grande, el sector de San Marcos —específicamente en la calle Junín, entre Montúfar y Flores y el Teatro Bolívar— y la Plaza del Teatro (Álvarez y Sandoval, 2003, pp 42-43).

Como parte del presente estudio, se identificaron los sectores en los que actualmente se concentra el trabajo sexual informal, que son: (Álvarez y Sandoval, 2003, p. 43)

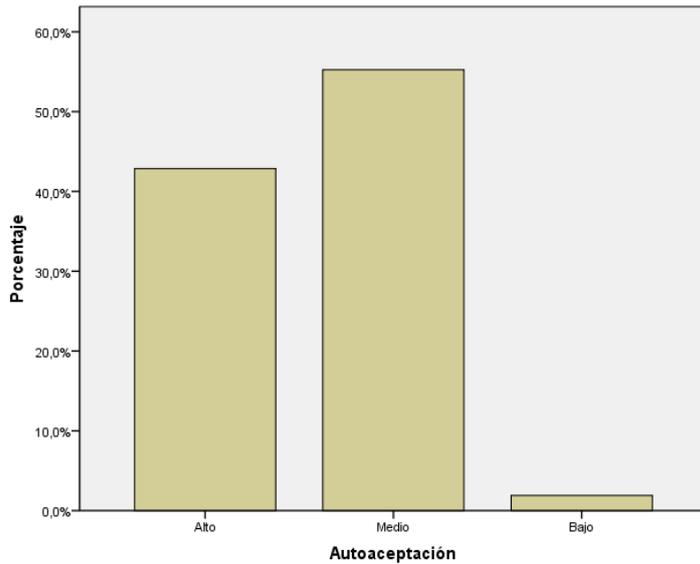
- Boulevard 24 de Mayo
- Plaza de Santo Domingo, San Marcos y La Marín (sectores que, para efectos de la investigación y por decisión de las trabajadoras sexuales, se unificaron en un solo grupo)
- Plaza del Teatro
- Plaza del Teatro, que incluye al grupo de trabajadoras sexuales transfemeninas
- Plaza Grande

•Zona de tolerancia de La Cantera (donde se realiza el trabajo sexual estructurado)

3. Características del Bienestar Psicológico

3.1. Figura

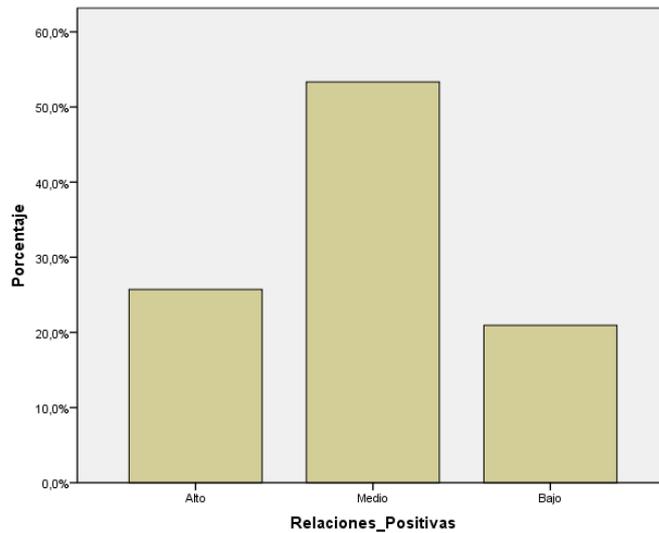
Dimensión de Autoaceptación



Al realizar el análisis de la figura 3.1 de la dimensión autoaceptación nos podemos dar cuenta que de la muestra de 105 mujeres la mayoría tiene un nivel medio con un 57%, alto de 45% y bajo de 2%. Por lo que se aprecia que la mayoría de las mujeres más o menos valoran sus cualidades y son medio conscientes de sus limitaciones.

3.2. Figura

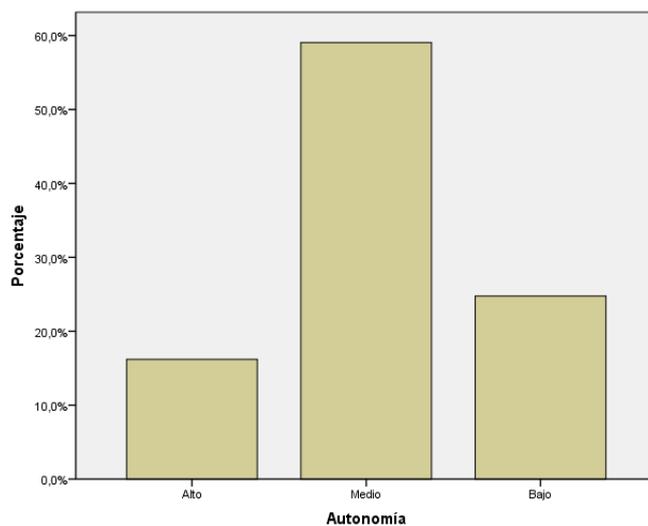
Dimensión de Relaciones Positivas



Al realizar el análisis de la figura 3.2 de la dimensión relaciones positivas nos podemos dar cuenta que de la muestra de 105 mujeres la mayoría tiene un nivel medio con 53%, un alto de 26% y un bajo de 22%. Por lo que se puede apreciar que la mayoría de las mujeres encuestadas tienen la capacidad de establecer y mantener relaciones sociales estables.

3.3. Figura

Dimensión de Autonomía

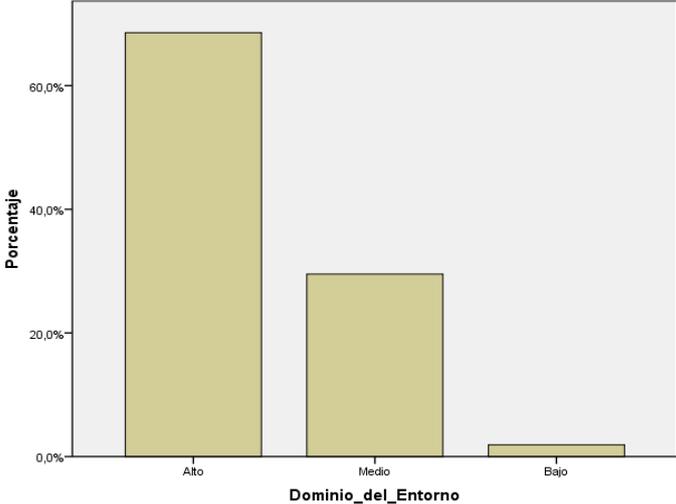


Al realizar el análisis de la figura 3.3 de la dimensión autonomía nos podemos dar cuenta que de la muestra de 105 mujeres la mayoría tiene un nivel medio de 67%, bajo de 25% y un alto de 17%. Por lo que se puede apreciar que la mayoría de las mujeres encuestadas tratan de

mantener la individualidad en diferentes contextos, como sería queriendo resistir la presión social.

3.4. Figura

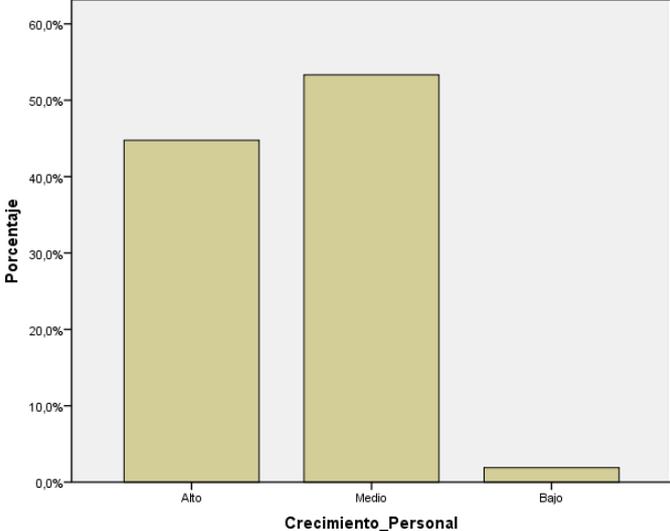
Dimensión de Dominio del Entorno



Al realizar el análisis de la figura 3.4 de la dimensión dominio del entorno, nos podemos dar cuenta que de la muestra de 105 mujeres la mayoría tienen un nivel alto de 66%, medio de 38%, bajo 3%. Por lo que se puede apreciar que la mayoría de las mujeres encuestadas tienen como una habilidad que favorece la elección de entornos favorables para sí mismas.

3.5. Figura

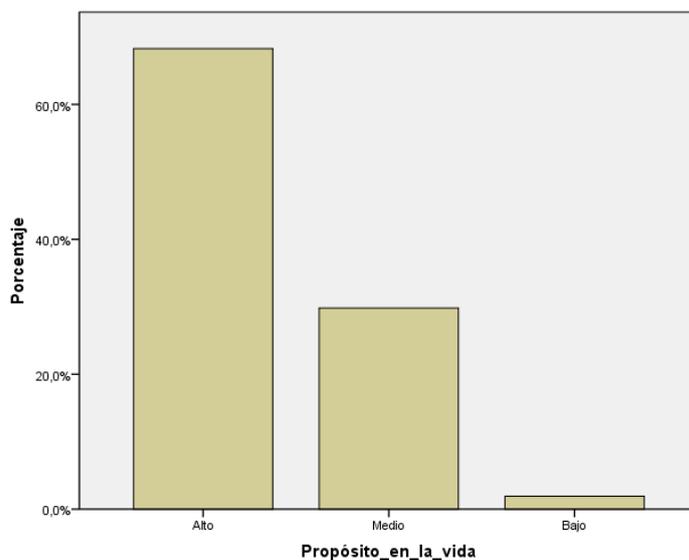
Dimensión de Crecimiento Personal



Al realizar el análisis de la figura 3.5 de la dimensión crecimiento personal nos podemos dar cuenta que de la muestra de 105 mujeres la mayoría tienen un nivel medio de 53%, alto 45% y bajo de 5%. Por lo que se puede apreciar que a pesar de que no hay mucha diferencia entre el medio y el alto, la mayoría de las mujeres encuestadas más o menos exploran la capacidad para desarrollar las potencialidades y favorecer el crecimiento como persona.

3.6. Figura

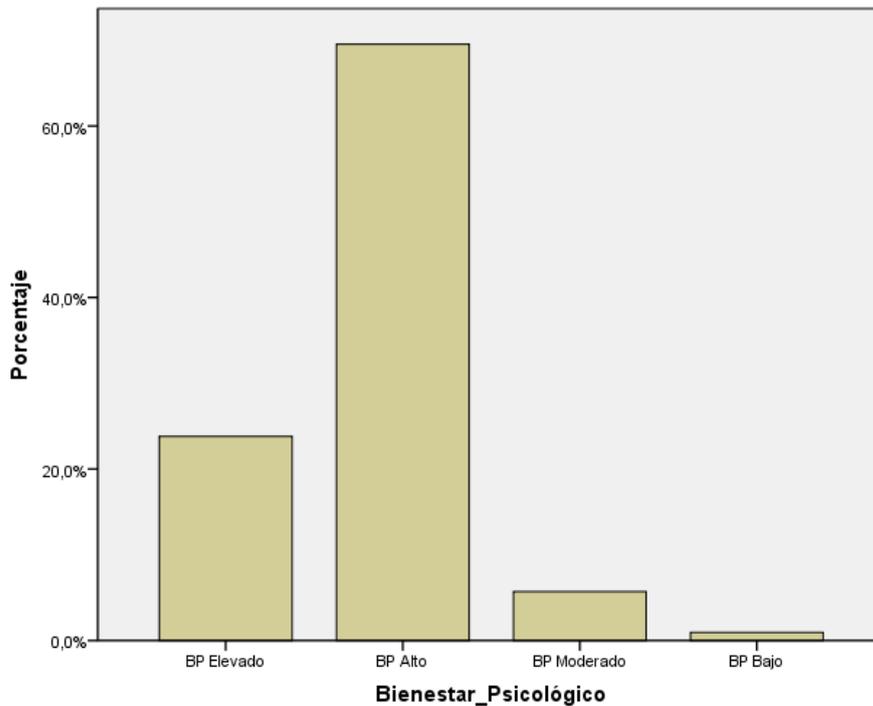
Dimensión de Propósito en la vida



Al realizar el análisis de la figura 3.6 de la dimensión propósito en la vida, nos podemos dar cuenta que de la muestra de 105 mujeres la mayoría tienen un alto nivel 66%, medio de 30% y bajo de 3%. Por lo que se puede apreciar que la mayoría de las mujeres encuestadas saben bien cuáles son sus metas y objetivos vitales.

3.7. Figura

Dimensión de Bienestar Psicológico



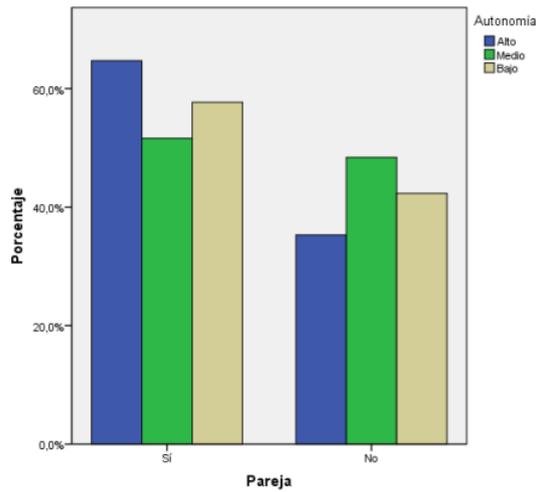
Al realizar el análisis de la figura 3.7 del Bienestar Psicológico, nos podemos dar cuenta que de la muestra de 105 mujeres la mayoría tienen un bienestar psicológico alto con 70%, un bienestar psicológico elevado con 26%, un bienestar psicológico moderado 20% y un bajo de 2%. Por lo que se puede apreciar que la mayoría de las mujeres encuestadas tienen un buen bienestar psicológico ya que saben bien sus condiciones y de lo que son capaces para estar bien.

VIII. Análisis de la información

1. Características socioeconómicas relacionadas con BP

1.1. Figura

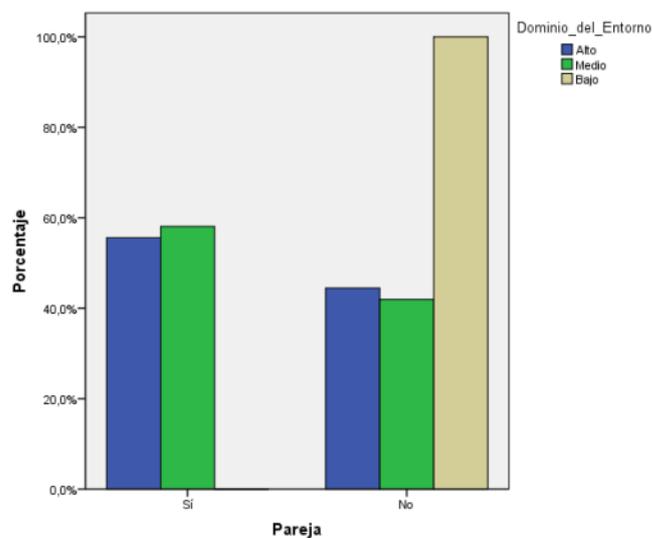
Relación de Pareja y Autonomía



En la siguiente figura 1.1 se puede observar que la relación entre la variable de pareja y la dimensión autonomía en la muestra de 105 mujeres tienen un alto índice con 65% y una media de 50% y un bajo de 58%; Mientras que las personas que no tienen pareja tienen 45% y una media de 50% y una baja de 45%. Por lo cual se denota que las personas que tienen pareja tienden a tener una mayor autonomía, por lo cual las que no tienen pareja tienen bajos niveles de autonomía.

1.2. Figura

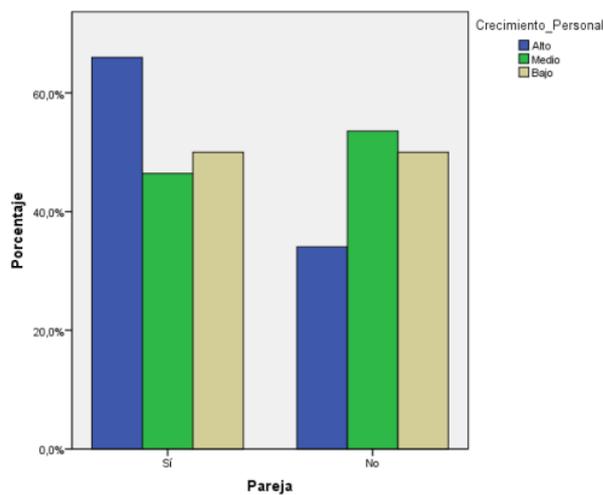
Relación de Pareja y Dominio del Entorno



En la siguiente figura 1.2 se puede observar que la relación entre la variable pareja y la dimensión dominio del entorno se llegó a observar con la muestra de 105 mujeres que las personas que sí tienen pareja tienen un nivel alto con un 46%, en el nivel medio con un 49%, y no tienen un nivel bajo. Mientras que las personas que no tienen pareja tienen un nivel alto con un 42%, un nivel medio con un 43% y en bajo de 99%. En el cual se denota que las personas que tienen pareja si tienen un alto nivel de dominio de entorno, por ende, las que no tienen pareja tienden a tener un bajo nivel de dominio de entorno.

1.3.Figura

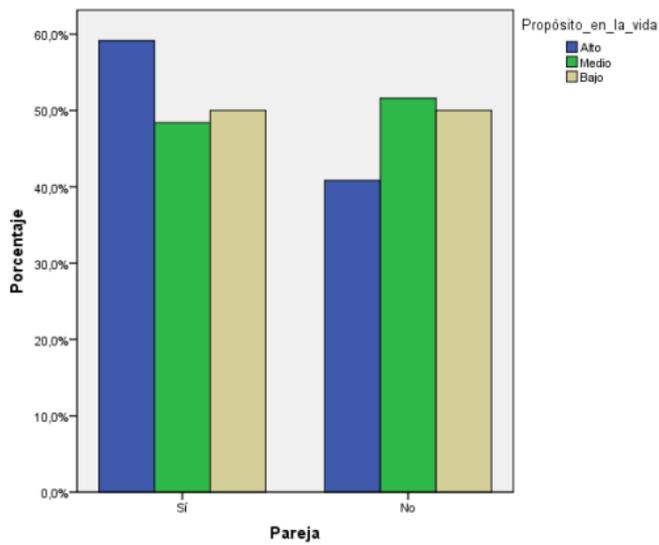
Relación de Pareja y Crecimiento Personal



En la siguiente figura 1.3 se puede observar que la relación entre la variable de pareja y la dimensión crecimiento personal se observó mediante la muestra de 105 mujeres donde las que sí tienen pareja tienen un nivel alto con un 65%, un nivel medio con un 44% y un nivel bajo de 47%. Mientras que las que no tienen pareja tienen un nivel alto con un 37%, con un nivel medio de 48% y un nivel bajo de 46%. Por ende, se denota que las personas que si tienen pareja tiene mayor dominio del entorno mientras que las que no tienen pareja tienen un bajo dominio del entorno.

1.4.Figura

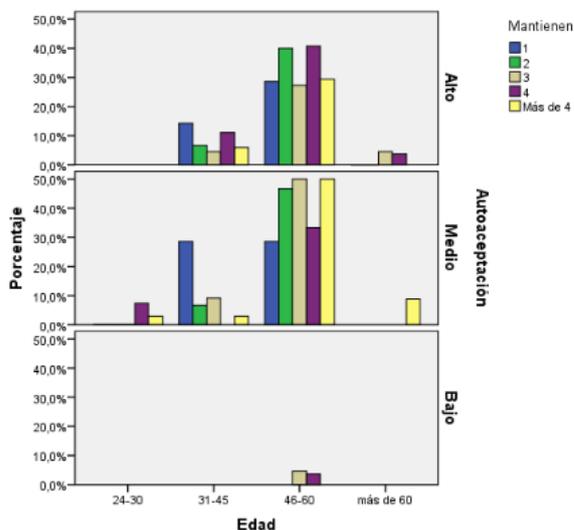
Relación de Pareja y Propósito en la Vida



En la siguiente figura 1.4 se puede observar que la relación con la variable de pareja y la dimensión propósito de vida se puede observar mediante la muestra de 105 mujeres que las personas que si tienen pareja tiene un nivel alto con un 59%, un nivel medio de 47% y un nivel bajo con un 49%. Mientras que las personas que no tienen pareja obtuvieron un nivel alto con un 42%, un nivel medio con un 51% y un nivel bajo con un 59%. En lo cual se denota que las personas que si tienen pareja tienen mayor propósito de vida por lo cual las que no tienen pareja tienen menor control de dominio del entorno.

1.5.Figura

Relación entre Edad, Personas que están a su Cargo y Autoaceptación



En la siguiente figura 1.5 se puede observar que la relación entre las variables de edad, personas que están a su cargo y la dimensión autoaceptación, donde se puede observar con una muestra de 105 mujeres donde las mujeres de 46 a 60 años, que tienen una alta autoaceptación tienen un 41% y mantienen a 4 personas, el 40% mantienen a 2 personas, el 29% mantienen a más de 4 personas, el 28% mantienen a 1 persona, el 27% mantiene a 3 personas; Luego en las edades de 31 a 45 años, con un 11% mantienen a 1 persona, el 10% mantiene a 4 personas, el 5% mantienen a 2 personas, el 4% mantienen a más de 4 personas, y el 3% mantiene a 3 personas; también entre las edades de más 60 años con un 3% mantiene a 3 personas y el 2% mantiene a 4 personas; por último entre las edades de 24 a 30 años no mantienen a nadie.

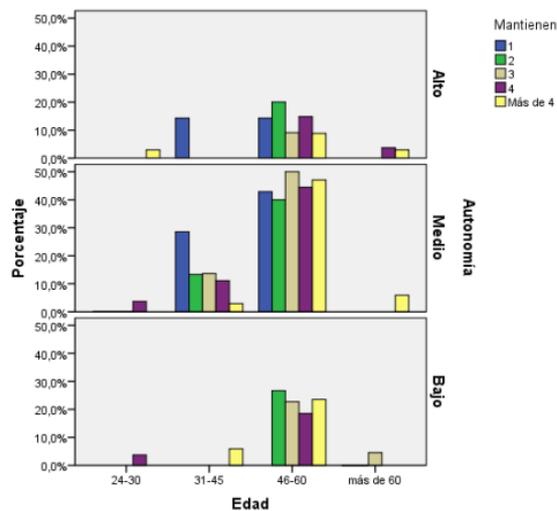
También, las mujeres que tienen un nivel medio de autoaceptación, están entre las edades de 46 a 60 años con un 50% mantienen a 3 y más de 4 personas, el 49% mantienen a 2 personas, el 38% mantienen a 4 personas, en el 29% mantienen a 1 personas; luego entre las edades de 31 a 45 años con un 30% mantiene a una persona, el 10% mantienen a 3 personas, el 9% mantiene a 2 personas, el 3% mantiene a más de 4 personas; también entre las edades de 24 a 30 años con un 9% mantiene a 4 personas, el 3% mantiene a más de 4 personas y por último, entre las edades de más de 60 años con un 3% mantiene más de 4 personas.

Mientras que las mujeres que tienen un nivel bajo de autoaceptación están entre edades de 46 a 60 años con un 4% mantienen a 3 personas y con un 4% a 4 personas.

Por lo que se puede apreciar que las mujeres entre las edades de 46 a 60 años tienen un nivel medio de autoaceptación y mantienen 3 a más de 4 personas.

1.6.Figura

Relación Entre Edad, Personas que están a Cargo y Autonomía



En la siguiente figura 1,6 se puede observar que la relación de las variables de edad, personas que están a su cargo y la dimensión autonomía con una muestra de 105 mujeres donde las mujeres de 46 a 60 años tienen un nivel alto de autonomía con un 20% manteniendo a 2 personas, el 14% mantiene a 1 un persona, el 16% mantiene a 4 personas, el 8% mantiene a 3 personas y más de 4 personas; luego entre las edades de 31 a 45 años con un 15% mantienen a 1 personas; también entre las edades de más de 60 años con un 5% mantienen a 4 personas, el 3% mantienen a más de 4 personas; y por último entre las edades de 24 a 30 años con un 4% mantienen a más de 4 personas.

Mientras que las mujeres con un nivel medio de autonomía y están entre las edades de 46 a 60 años con un 50% mantienen a 3 personas, el 47% mantiene a más de 4 personas, el 45% mantiene a 4 personas, el 43% mantiene a 1 personas, el 40% mantiene a 2 personas; luego entre las edades de 31 a 45 años con un 28% mantienen 1 persona, el 15% mantienen entre 2 a 3 personas, el 12% mantienen a 4 personas, el 5% mantienen a más de 4 personas; también entre las edades de más 60 años con un 8% mantienen a más de 4 personas; y por último entre las edades de 24 a 30 años con un 5% mantienen a 4 personas.

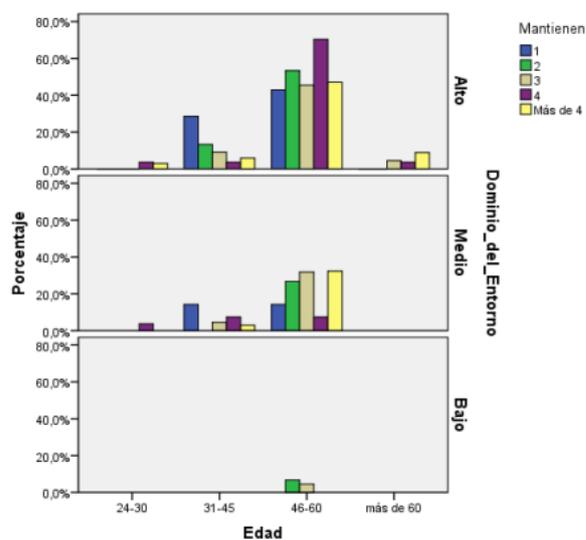
También las mujeres que tienen un nivel bajo de autonomía están entre las edades de 46 a 60 años con un el 27% mantiene a 2 personas, el 25% mantienen a más de 4 personas, el 23% mantienen a 3 personas, el 18% mantienen a 4 personas; luego entre las edades de 31 a 45

años con un 8% mantiene a más de 4 personas; también entre las edades de más 60 años con un 8% mantienen a 3 personas; y por último entre las edades de 24.30 años con un 5% mantienen a 4 personas.

Por lo que se puede apreciar que las mujeres tienen un nivel medio de autonomía encontrándose entre las edades de 46 a 60 años y mantienen a 3 personas.

1.7.Figura

Relación entre Edad, Personas que están a su cargo y Dominio del Entorno



En la siguiente figura 1.7 se puede observar la relación entre las variables de edad, personas que están a su cargo y la dimensión dominio del entorno se pudo observar con una muestra de 105 mujeres que tienen un nivel alto y están entre las edades de 46 a 60 años con un 75% mantienen a 4 personas, el 58% mantienen a 2 personas, el 44% mantienen a más de 4 personas, el 42% mantienen a 3 personas, el 41% mantiene a 1 persona; luego entre las edades de 31 a 45 años con un 25% mantienen a 1 personas, el 15% mantienen a 2 personas, el 10% mantienen a 3 personas, el 5% mantienen a más de 4 personas, el 3% mantienen a 4 personas; también entre las edades de más de 60 años con un 10% mantienen a más de 4 personas, el 4% mantienen a 3 personas, el 2% mantienen a 4 personas; por último entre las

edades de 24 a 30 años con un 3% mantienen a 1 personas, y con un 2% mantienen a más de 4 personas.

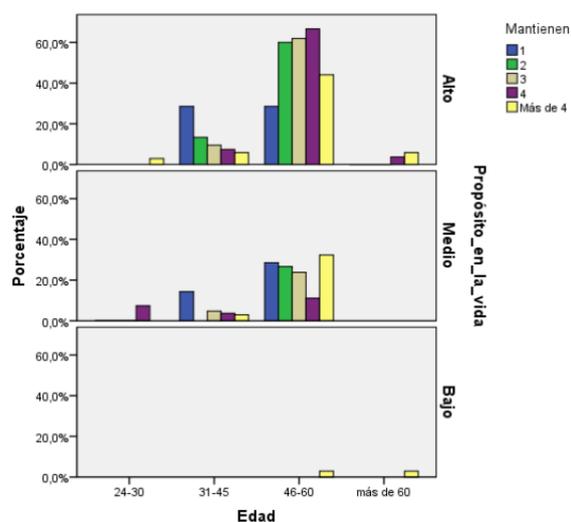
Mientras que las mujeres que tienen un nivel medio en dominio del entorno y están entre las edades de 46 a 60 años con un 35% manteniendo de 3 a más de 4 personas, el 27% mantienen a 2 personas, el 17% mantienen a 1 persona; luego entre las edades de 31 a 45 años con un 9% mantiene a 4 personas, el 6% mantienen a 3 personas, el 3% mantienen a más de 4 personas; también entre las edades de 24 a 30 años con un 15% mantienen a 1 persona, el 5% mantienen a 4 personas; y por último entre las edades de 60 años no mantienen a ninguna personas.

También las mujeres que tienen un nivel bajo de dominio del entorno y están entre las edades de 46 a 60 años con un 8% manteniendo a 2 personas, el 4% manteniendo a 3 personas; entre las edades de 24 a 30 años, 31 a 45 años y más de 60 años no mantienen a ninguna persona.

Por lo que se puede apreciar que las mujeres que están entre las edades de 46 a 60 años tienen un nivel alto de dominio del entorno y mantienen a 4 personas.

1.8.Figura

Relación Entre Edad, Personas que están a su Cargo y Propósito en la vida



En la siguiente figura 1.8. se puede observar que la relación de las variables de edad, personas que están a cargo y propósito en la vida se observó en la muestra de 105 mujeres que tienen un nivel alto de propósito de vida entre las edades de 46 a 60 años con un 65% mantienen a 4 personas, el 61% mantienen a 3 personas, el 59% mantienen a 2 personas, el 43% mantienen a más de 4 personas, el 35% mantiene a 1 persona; luego entre las edades de 31 a 45 años mantienen, el 25% mantienen a 1 persona, el 15% mantienen a 2 personas, el 10% mantienen a 2 personas, el 8% mantienen a 3 personas, el 6% mantienen a 4 personas, el 5% mantienen a más de 4 personas; también entre las edades de más de 60 años con un 8% mantienen a más de 4 personas, el 5% mantienen a 4 personas; y por último entre las edades de 24 a 30 años con un 3% mantienen a más de 4 personas.

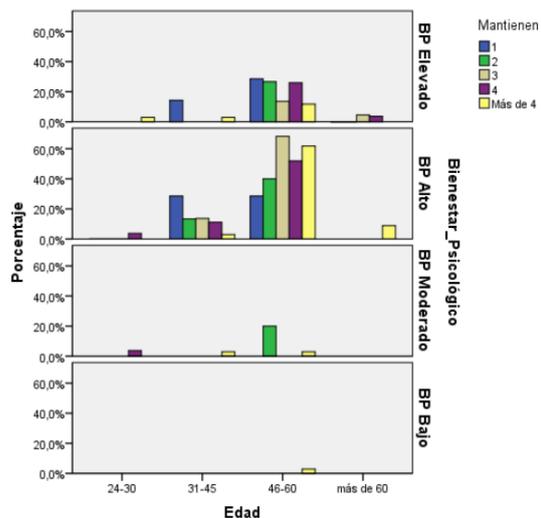
Mientras que las mujeres que tienen un nivel medio de propósito en la vida y están entre las edades de 46 a 60 años con un 36% mantienen a más de 4 personas, el 33% mantienen a 1 persona, el 32% mantienen a 2 personas, el 30% mantienen a 3 personas, el 15% mantienen a 4 personas; luego entre las edades de 31 a 45 años con un 8% mantienen a 3 personas, el 6% mantienen a 4 personas, el 3% mantienen a más de 4 persona; también entre las edades de 24 a 30 años con un 18% mantienen a 1 persona, el 10% mantienen a 4 personas; y por último entre las edades de más de 60 años no mantienen a ninguna persona.

También las mujeres que tienen un nivel bajo en propósito en la vida y están entre las edades de 46 a 60 años con un 4% mantienen a más de 4 personas; luego entre las edades de más de 60 años con un 4% mantienen a más de 4 personas; y por último entre las edades de 24 a 30 años, 31 a 45 años no mantienen a ninguna persona.

Por lo que se puede apreciar que las mujeres que están entre los 46 a 60 años tienen un nivel alto en propósito en la vida y mantienen a 4 personas.

1.9.Figura

Relación entre Edad, Personas que están a su Cargo y Bienestar Psicológico



En la siguiente figura 1.9. se puede observar que la relación entre las variables edad, personas que están a su cargo y la dimensión bienestar psicológico se observó en la muestra de 105 mujeres que tienen un nivel elevado en bienestar psicológico y están entre las edades de 46 a 60 años con un 25% manteniendo a 1 persona, el 24% mantienen a 2 personas, el 24% mantienen a 4 personas, el 10% mantienen a 3 personas, el 8% mantienen a más de 4 personas; luego entre las edades de 31 a 45 años con un 3% mantienen a más de 4 personas; también entre las edades de más de 60 años con un el 5% mantienen a 3 personas, el 3% mantienen a 4 personas; y por entre las edades de 24 a 30 años con un 4% mantienen a más de 4 personas.

Mientras que las mujeres que tienen un nivel alto de bienestar psicológico y están entre las edades de 46 a 60 años con un 65% mantienen a 3 personas, el 63% mantiene a más de 4 personas, el 55% mantiene a 4 personas, el 42% mantiene a 2 personas, el 29% mantiene a 1 persona; luego entre las edades de 31 a 45 años con un 35% manteniendo a 1 persona, el 11% mantiene a 3 personas, el 10% mantiene a 2 personas, el 3% mantiene a más de 4 personas; también entre las edades de más de 60 años con un 8% manteniendo a más de 4 personas; y por último entre las edades de 24 a 30 años con un 3% mantienen a 4 personas,

Luego las mujeres que tienen un nivel moderado de bienestar psicológico y están entre las edades 46 a 60 años con un 22% mantienen a 2 personas, el 3% manteniendo a más de 4

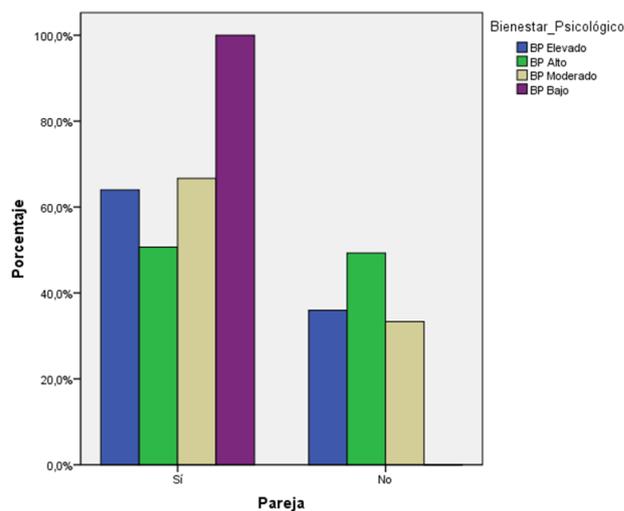
personas; luego entre las edades de 31 a 45 años con un 3% mantienen a más de 4 personas; también entre las edades de 24 a 30 años con un 5% mantienen a 4 personas y por último entre las edades de más de 60 años no mantienen a ninguna persona.

También las mujeres que tienen un nivel bajo de bienestar psicológico y están entre las edades de 46 a 60 años con un 3% manteniendo a más de 4 personas y por último entre las edades de 24 a 30, 31 a 45 y más de 60 años no mantienen a ninguna persona.

Por lo que se puede apreciar que las mujeres que están entre las edades de 46 a 60 años tienen un bienestar psicológico alto y mantienen a 3 personas.

1.10. Figura

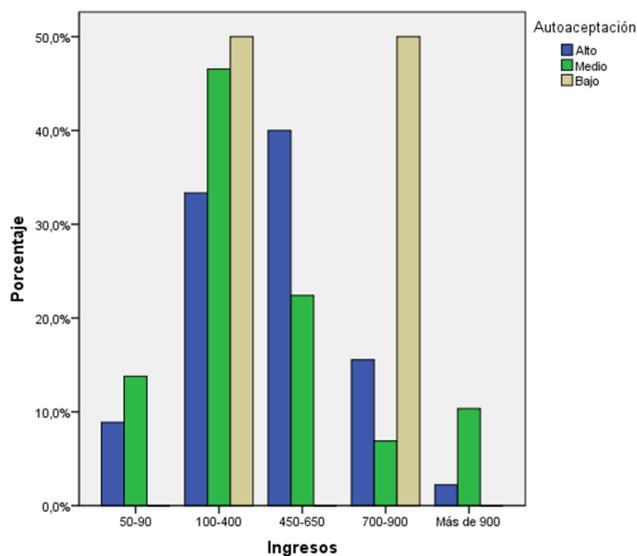
Relación Entre Pareja y Bienestar Psicológico



En la siguiente figura 1.10. se puede observar que la relación de la variable pareja y bienestar psicológico se observó mediante la muestra de 105 mujeres, que las personas que sí tienen pareja tienen un bienestar psicológico bajo en un 100%, medio en un 64%, elevado en un 63% y alto en un 50%. Mientras que las personas que no tienen pareja tienen un bienestar psicológico alto en un 49%, elevado en un 38%, moderado en un 37% y no existe un bienestar psicológico bajo. En lo cual se denota que las personas que si tienen pareja tienen un bienestar psicológico bajo comparado con las que no tienen pareja.

1.11. Figura

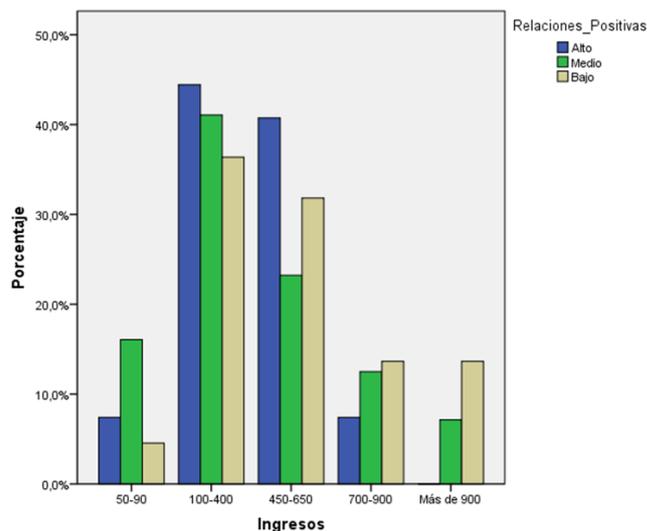
Relación Entre Ingresos y Autoaceptación



En la siguiente figura 1.11. se puede observar que la relación de la variable de ingresos y la dimensión autoaceptación con una muestra de 105 mujeres que tienen un nivel bajo de autoaceptación con un 50% ganan de 100 a 400 dólares y de 700 a 900 dólares; de igual forma las mujeres que tienen un nivel medio de autoaceptación con un 47% ganan de 100 a 400 dólares, en un 22% ganan de 450 a 650 dólares, en un 14% ganan de 50 a 90 dólares, en un 11% ganan más de 900 dólares, y en un 8% ganan de 700 a 900 dólares; también las mujeres que tienen un nivel bajo de autoaceptación con un 40% ganan de 450 a 650, en un 33% ganan de 100 a 400 dólares, en un 15% ganan de 700 a 900 dólares, en un 9% ganan de 50 a 90 dólares, y en un 2% ganan más de 900 dólares. En lo cual se denota que la mayoría de las mujeres entrevistadas que ganan menos de un salario básico o más de un salario básico tienen un nivel bajo de autoaceptación.

1.12. Figura

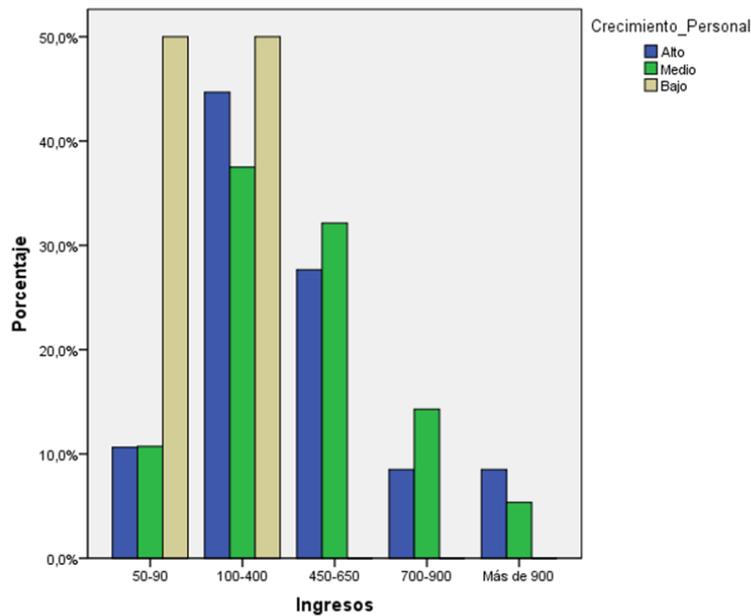
Relación de Ingresos y Relaciones Positivas



En la siguiente figura 1.12 se puede observar que la relación de la variable de ingresos y la dimensión Relaciones positivas se observó mediante la muestra de 105 mujeres que tienen un nivel alto en relaciones positivas con un 45% ganan de 100 a 400 dólares, en un 41% ganan de 450 a 650 dólares, en un 8% ganan de 50 a 90 dólares y de 700 a 900 dólares; de igual forma las mujeres con un nivel medio en relaciones positivas con un 41% ganan de 100 a 400 dólares, en un 23% ganan de 450 a 650 dólares, en un 17% ganan de 50 a 90 dólares, en un 13% ganan de 700 a 900 dólares, y en un 8% ganan más de 900 dólares; también las mujeres que tienen un nivel bajo en relaciones positivas con un 37% ganan de 100 a 400 dólares, en un 33% ganan de 450 a 650 dólares, en un 14% ganan de 700 a 900 dólares y más de 900 dólares, y en un 4% ganan de 50 a 90 dólares. En lo cual se denota que de las mujeres entrevistadas la mayoría tienen un nivel alto en relaciones positivas teniendo ingresos menores a un salario básico.

1.13. Figura

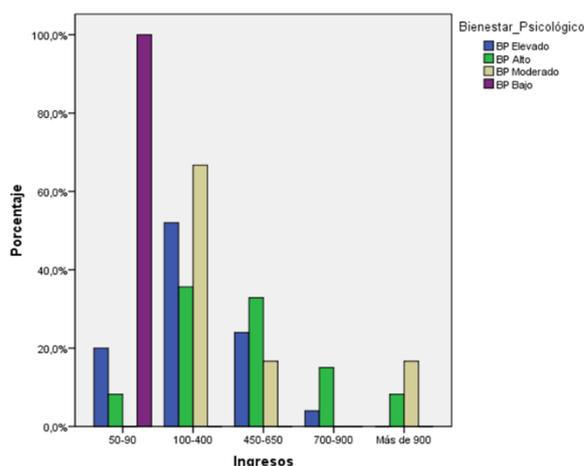
Relación de Ingresos y Crecimiento Personal



En la siguiente figura 1.13 se puede observar que la relación de la variable de ingresos y la dimensión crecimiento personal se observó mediante la muestra de 105 mujeres que tienen un nivel bajo en crecimiento personal con un 50% ganan de 50 a 90 dólares y de 100 a 400 dólares; al igual que las mujeres con un nivel alto en crecimiento personal con un 45% gana de 100 a 400 dólares, en un 38% gana de 450 a 650 dólares, en un 10% ganan 50 a 90 dólares, y en un 9% ganan de 700-900 dólares y más de 900 dólares. En lo cual se denota que de las mujeres entrevistadas la mayoría tienen un nivel bajo de crecimiento personal y tienen ingresos mínimos o menos que un salario básico.

1.14. Figura

Relación de Ingresos y Bienestar Psicológico



En la siguiente figura 1.14 se puede observar que la relación entre la variable de ingresos y bienestar psicológico se observó mediante la muestra de 105 mujeres que tienen un nivel bajo de bienestar psicológico con un 100% ganan 50 a 90 dólares; al igual que las mujeres que tienen un nivel elevado de bienestar psicológico con un 55% ganan 100 a 400 dólares, en un 25% ganan 450 a 650 dólares, en un 20% ganan 50 a 90 dólares, y en un 5% 700 a 900 dólares; luego las mujeres con un nivel alto de bienestar psicológico con un 36% ganan 100 a 400 dólares, en un 45% ganan 450 a 650 dólares, en un 18% ganan 700 a 900 dólares, en un 10% ganan 50 a 90 dólares, y en un 9% ganan más de 900 dólares; también las mujeres que tienen un nivel moderado de bienestar psicológico con un 68% ganan 100 a 400 dólares, con un 19% ganan más de 900 dólares y con un 18% ganan 450 a 650 dólares. En lo cual se denota que de las mujeres entrevistadas la mayoría tienen un nivel bajo de bienestar psicológico teniendo unos ingresos mínimos.

SEGUNDA PARTE

IX. Justificación

Este estudio es exploratorio, por lo que realizamos una búsqueda exhaustiva sobre el tema de “bienestar psicológico y trabajo sexual”, sobre el cual realizamos un estado del arte para obtener información del tema ya mencionado, por lo que nos dimos cuenta de que es un tema poco investigado, ya que es una población invisibilizada por eso el estudio le dará visibilidad.

Los artículos que encontramos, la mayoría son similares no varían mucho su contenido, es decir se repiten las ideas y así mismo son temas relacionados a la parte moral del trabajo sexual y no a la afectación de su salud mental. También la mayoría de información que encontramos es referente a otros países, por lo que caímos en cuenta que en Ecuador no es un tema de mucho interés para la sociedad y/o autoridades.

Por lo que se elaborará este trabajo de investigación para conocer el contexto real en el que viven las trabajadoras sexuales del Centro Histórico de Quito, para así saber cuáles son las características sociodemográficas y saber cómo estas intervienen en su bienestar psicológico. Y así esta investigación también servirá para entender las dinámicas y complejidades de la población de trabajo sexual.

Además evidenciamos que en el contexto de trabajo sexual existe una problemática en el área de salud mental, ya que las trabajadoras sexuales al no tener en garantía mínima en términos de salud, educación, economía etc., son propensas a factores de precarización, violencia, estigma y discriminación, también, se puede evidenciar problemas por temas de: edad, estratificación social, raza y desvalorización que afectan a su bienestar psicológico; y al no tener acceso a una vida digna y a los derechos mínimos de cualquier ciudadano no les permite llevar a cabo procesos de apoyo psicológicos y/o terapias que les permitan tener una buena calidad de vida y una convivencia con su entorno.

Por esto también en esta investigación pretendemos identificar los siguientes factores que condicionan a que las personas trabajadoras sexuales, como los serían: violencia intrafamiliar, institucional, género, inseguridad, discriminación, estratificación social.

X. Caracterización de los beneficiarios

En este proyecto se trabajará con una población de mujeres del Centro Histórico de Quito, se tomará una muestra de 105 mujeres que la mayoría están entre las edades de 36-45 años, y teniendo la mayoría ingresos de 100-400 dólares, también tienen una pareja sentimental y

tienen más de 3 hijos, manteniendo a más de 4 personas y la mayoría de estas mujeres en los estudios tienen secundaria inconclusa.

XI. Interpretación

A continuación, vamos a ver los resultados de los cruces entre la encuesta que se realizó de las preguntas socioeconómicas y de la escala de bienestar psicológico de Ryff.

Se observa que de la muestra de las 105 mujeres entrevistadas las que sí tienen una relación sentimental se valoran a ellas mismas y sus cualidades también se ponen límites para estar mejor o ir mejorando, mientras que las que no tienen una relación sentimental es todo lo contrario no se dan valor y tienen una actitud negativa ante ellas mismas.

De las trabajadoras sexuales entrevistadas se puede observar que las que sí tienen una relación sentimental tienen mejor su bienestar psicológico ya que hacen esfuerzos por ser mejores y cumplir con su potencial dando lo mejor de sí mismas, mientras que las que no tienen pareja es todo lo contrario están desorientadas y no cuentan con un propósito de vida.

También se observó que de las mujeres entrevistadas la mayoría están en la edad de más de 46 años y tienen bien su bienestar psicológico es decir que ellas se esfuerzan por mejorar, se ponen metas y las cumple teniendo claro su propósito de vida mientras que se ve que las más jóvenes son en menor cantidad, pero de igual forma tienen bien su bienestar psicológico.

Por otro lado, también se observa que de las trabajadoras sexuales que las que tienen una mejor autonomía es decir que tienen una individualidad en diferentes contextos y no se dejan influenciar por lo que digan o piensen otras personas, estas mujeres tienen ingresos buenos de un salario mínimo o hasta un poco más, mientras que las que son influenciadas y no resisten la presión social tienen ingresos muy altos como más de 900 dólares.

XII. Principales logros del aprendizaje

XIII. Conclusiones y recomendaciones

- Se concluye que las trabajadoras sexuales que tienen más años no cuentan con una pareja sentimental y aun así tienen un bienestar psicológico alto a su vez estas mujeres tienen a su cargo mínimo a 3 personas, aunque también las mujeres que son más jóvenes tienen un bienestar psicológico entre moderado y alto y a su vez tienen a 4 personas a su cargo. Por lo que se puede apreciar que no hay mucha diferencia entre la edad que tengan y cuantas personas mantengan para tener un buen bienestar psicológico.
- Por otro lado, también se puede observar que de las trabajadoras sexuales las que mejor tienen su bienestar psicológico no tienen una pareja sentimental y cuentan con ingresos menores al salario básico, mientras que se ve que las que tienen un bienestar psicológico malo si tienen una pareja sentimental y tienen ingresos mínimos. Por lo que se puede apreciar que una pareja sentimental no es de aporte económico ni sentimental a la vida de las trabajadoras sexuales.
- En la investigación nos damos cuenta de que las mujeres que tienen más edad son las que mantienen a más de 4 personas con un ingreso menor al salario mínimo.
- También se observa que las trabajadoras sexuales que si tienen pareja sentimental tienen ingresos menores al salario mínimo y son las que más edad tienen y de igual forma no son acabadas la secundaria.
- Ya que las trabajadoras sexuales son denigradas por su trabajo, este mismo lo deben realizar en lugares informales, que a su vez suelen ser peligrosos afectando así el bienestar de ellas.
- Se determinó que el trabajo sexual es el más habitual en lugar comerciales por el hecho de que hay más personas que a su vez pueden ser sus clientes, ya que si están en

espacios menos concurridos hay el peligro de que no hay movimiento de dinero por ende ingresos.

- Las trabajadoras sexuales tienen un nivel medio en autonomía, crecimiento personal y autoaceptación por lo que saben manejar la presión social que viven cada día, por ende, exploran sus capacidades para potenciar y favorecer su crecimiento personal.
- En Dominio del entorno y Propósitos en la vida se considera que las mujeres que tienen altas estas dimensiones tienen mejor habilidad para seleccionar su entorno para así poseer un control sobre ellas mismas, también tienen la capacidad de identificar sus metas y objetivos de vida, ya sean a largo o corto plazo.
- Se recomienda que sigan realizando investigaciones sobre este tema, ya que no se cuenta con mucha información por lo que este estudio fue exploratorio.
- Se recomienda que realicen estudios no solo en el trabajo sexual de la calle, sino también en centros de tolerancia para investigar su bienestar psicológico.

XIV. Referencias bibliográficas:

Álvarez, S., & Sandoval, M. (2003). *El Trabajo Sexual en el Centro Histórico de Quito*.

Obtenido de Instituto de la Ciudad: <https://institutodelaciudad.com.ec/el-trabajo-sexual-en-el-centro-historico-de-quito/>

Bohórquez, J. (2021). *Satisfacción Sexual y Bienestar Psicológico en Personas Trabajadoras Sexuales que pertenecen al "Sindicato de Trabajadorxs Sexuales de Quito" 2019*.

Obtenido de Repositorio de la Universidad Central del Ecuador:

<http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/22965>

Canchari, Y. (2019). *Bienestar psicológico, una revisión teórica del concepto*. Obtenido de Repositorio de la Universidad Señor de Sipán:

<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6641/Canchari%20Flores%20Yanet.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- CNDH, MÉXICO. (Junio de 2019). *LAS Y LOS TRABAJADORES SEXUALES Y SUS DERECHOS HUMANOS ANTE EL VIH*. Obtenido de cndh.org.mx:
<https://www.cndh.org.mx/sites/all/doc/cartillas/2015-2016/29-DH-trabaj-sexuales-VIH.pdf>
- Dolores, J. (21 de Noviembre de 2005). *El trabajo sexual en la mira: polémicas y estereotipos*. Obtenido de Scielo.br:
<https://www.scielo.br/j/cpa/a/yf64fKYh9m5XKmLp9wxrCqp/?lang=es>
- Dominguez, S., & Campos, Y. (04 de Abril de 2023). *Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico para Adultos (BIEPS-A) en estudiantes de enfermería: un análisis preliminar*. Obtenido de Scielo.org.co:
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522022000100068&lng=en&nrm=iso
- García, C., & González, I. (Diciembre de 2002). *La categoría bienestar psicológico. Su relación con otras categorías sociales*. Obtenido de Scielo,sld.cu:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252000000600010
- Hernández, R. (2014). *Metodología de la Investigación*. México D.F.: elosopanda.com.
- Ibarra, G. (01 de Noviembre de 2017). *Autoconcepto y Respuestas de Afrontamiento en Trabajadoras Sexuales*. Obtenido de Repositorio de la Universidad Técnica de Ambato: <http://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/26756>
- León, M. (Diciembre de 2019). *El trabajo sexual como actividad laboral en Ecuador*. Obtenido de Repositorio de la Universidad Andina Simón Bolívar:
<https://repositorio.uasb.edu.ec/handle/10644/8003>
- Mayordomo, T., Sales, A., Satorres, E., & Mléndez, J. (28 de Febrero de 2016). Bienestar psicológico en función de la etapa de vida, el sexo y su interacción. *Artículo Original de Investigación*, pág. 2.

- Montoya, L., & Morales, S. (2015). La prostitución, una mirada desde sus actores. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 11.
- Morcillo, S., & Varela, C. (Diciembre de 2016). *TRABAJO SEXUAL Y FEMINISMO, UNA FILIACIÓN BORRADA: TRADUCCIÓN DE "INVENTING SEX WORK" DE CAROL LEIGH (ALIAS SCARLOT HARLOT)*. Obtenido de Scielo.org:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-94362016000200007
- Pérez, M. (2017). “*Adaptación de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en trabajadores de empresas industriales del Distrito de Los Olivos*”. Obtenido de Repositorio de la Universidad César Vallejo:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/11339/P%C3%A9rez_BMA.pdf?sequence=1
- Pérez, N. (2020). Condiciones sociolaborales de las trabajadoras sexuales de Quito, Ecuador (2017-2019). *Revista de Ciencias Sociales*.
- Quintana, L. (2016). *RELACION DE LOS ESTILOS DE PERSONALIDAD Y EL BIENESTAR PSICOLOGICO DE LAS TRABAJADORAS SEXUALES DE PAMPLONA UBICADAS EN LA ZONA CONOCIDA COMO EL CAMELLON*. Obtenido de Repositorio de la Universidad de Pamplona:
<http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/handle/20.500.12744/1327>
- Arrieta, Y., & Paternina, Y. (11 de Febrero de 2020). *Bienestar psicológico y habilidades sociales que presentan las mujeres que ejercen el trabajo sexual en San Benito Abad, Sucre*. Obtenido de Corporación universitaria del Caribe:
https://www.researchgate.net/publication/357300985_BIENESTAR_PSICOLOGICO_Y_HABILIDADES_SOCIALES_QUE_PRESENTAN_LAS_MUJERES_QUE_EJERCEN_EL_TRABAJO

Ramirez, S., Jurado, P., Blanco, H., & Barrón, J. (22 de Noviembre de 2021). *Medición del bienestar psicológico mediante la utilización de Cuestionarios de Autorreporte. Una revisión sistemática*. Obtenido de *Psicología y Salud*, Vol 33:

<https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2784/4643>

Rodríguez, E., Fuentes, P., Ramos, L., Gutiérrez, R., & Ruiz, E. (Agosto de 2014). *Violencia en el entorno laboral del trabajo sexual y consumo de sustancias en mujeres mexicanas*. Obtenido de Scielo:

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000400010

Santos, M. (02 de Mayo de 2018). *Escala de Bienestar Psicológico de Ryff Manual*. Obtenido de kupdf.net: https://kupdf.net/download/escala-de-bienestar-psicologico-de-ryff-manual_5af31a17e2b6f5f90b1db199_pdf

Serrano, M. (02 de Mayo de 2019). *Revisión sistemática sobre bienestar psicológico en las trabajadoras sexuales España*. Obtenido de Repositorio de la Universidad de Jaén: <https://hdl.handle.net/10953.1/9865>

Vera, P., Urzúa, A., Silva, J., Pavez, P., & Celis, K. (03 de Mayo de 2012). *Escala de bienestar de Ryff: análisis comparativo de los modelos teóricos en distintos grupos de edad*. Obtenido de Scielo.br:

<https://www.scielo.br/j/prc/a/xWRztJ6pYQKshTwMJJXtgFj/?lang=es#>

XV. Anexos

Encuesta de características Socioeconómicas:

Nº	Preguntas	Respuestas
1	¿De cuánto es su ingreso al mes?	
2	¿Qué edad tiene?	
3	¿Qué nivel de educación tiene?	
4	¿Cuántos hijos tiene?	
5	¿En su lugar de trabajo que tipo de violencia ha sufrido?	

6	¿Tiene pareja actualmente?	
7	¿Cuántas personas están a su cargo económicamente?	

Tabla Elaborada por: Tatiana Collaguazo y Karol Pesantes