



Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura



Cátedra UNESCO
Tecnologías de apoyo para la Inclusión Educativa



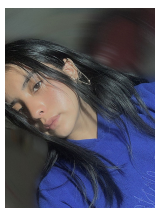
REVISTA

JUVENTUD Y CIENCIA SOLIDARIA:

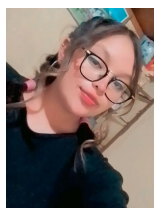
En el camino de la investigación

VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO JUVENIL

Cinthia Vanessa Chuqui Mainato, Karla Mariela Jimenez Remache



Mi nombre es **Cinthia Vanessa Chuqui Mainato**. Tengo 17 años. Estudio en el Tercer año BGU de la Unidad Educativa "JOSE PERALTA". Me gusta leer, caminar, dibujar y escuchar música en días lluviosos. Quiero estudiar Derecho en la universidad.



Mi nombre es **Karla Mariela Jimenez Remache**. Tengo 16 años. Estudio en el Tercer año BGU de la Unidad Educativa "JOSE PERALTA". Me gusta bailar, practicar baloncesto y cantar. Quiero estudiar técnico en seguridad y orden público en la universidad.

Resumen

La violencia una realidad de nuestra sociedad actual. Jóvenes son víctimas de violencia por parte de sus parejas; sacudidas, golpes, abusos y más son vivencias que se dan día a día en conocidos, amigos o en nosotros mismos.

Como jóvenes podemos no ser tomados en cuenta por los adultos al hablar sobre una relación violenta, por falta de experiencia creen que todo lo que sucede en estas edades solo son situaciones pasajeras, pero no tienen el conocimiento que una situación desfavorable para el individuo puede generar marcas para toda la vida.

Lidiar con una pareja violenta no es cosa de una sola persona, esta necesitará apoyo de sus padres o de un

profesional, el afectado deberá reconocer su situación y principalmente que los actos de violencia no son muestras de amor. El agresor deberá también aceptar su posición como victimario y tendrá que enfrentarse a las consecuencias de sus actos y recibir ayuda profesional.

En la violencia diríamos que existen varias etapas que a través del tiempo serán más peligrosas para los individuos involucrados en especial a la víctima, quien en esta situación podría perder la vida.

Palabras clave: violencia, noviazgo, jóvenes, agresor, víctima

Explicación del tema

El Noviazgo Juvenil es la experiencia romántica de dos personas entre 15 y 24 años de edad. Hablamos de noviazgo como una etapa intensa que todos los jóvenes atravesamos, una fase llena de emociones, en la que los individuos en cuestión se dan la oportunidad de conocerse mutuamente y crear un vínculo amoroso, en el que se incluye pasatiempos, gustos y sueños con la otra persona; pero principalmente debemos tener en cuenta que lo primordial en un noviazgo es el amor propio y así evitar todo tipo de violencia [1].

Este tema se vivencia en la sociedad actual en el cual observamos un comportamiento intencional del victimario que causa daño físico, psicológico, emocional o verbal en la víctima. Esta violencia puede ocurrir con contacto físico o electrónicamente, observando que en muchos casos la mujer es la víctima, pero esto no quiere decir que el hombre no sufra violencia en la relación [2].

Existen diferentes causas vinculantes a la violencia en los noviazgos juveniles, tales como: la edad, el bajo autoestima, los conflictos intrafamiliares, el nivel de educación y socio económico. Las conductas violentas en la mayoría de los casos son generadas por los problemas intrafamiliares ya que el agresor se ha desarrollado en un ambiente desfavorable para su edad y esto influye al momento de relacionarse con su pareja [3].

Según la OMS define violencia como: “El uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones” [4].

El maltrato se manifiesta con conductas difíciles de identificar ya que estas vienen disfrazadas de amor y afecto, estos comportamientos “controladores” y restrictivos buscan que la víctima se someta y que sea incapaz de tomar sus propias decisiones.

Con el transcurso del tiempo estas conductas se intensifican, de persona controladora pasa a ser la dependencia total de la víctima, ya que el agresor le provocó una vulnerabilidad intencional, pero la víctima percibe todo esto como una “prueba de amor” [3].

"El amor no reclama posesiones, sino que da libertad" – **Rabindranath Tagore**

Luego de esta etapa inicia la violencia emocional, en la que el victimario se vuelve más posesivo, apareciendo los insultos, el aislamiento, los celos, las amenazas, los chantajes y las burlas sobre el aspecto físico de la víctima. Es aquí que la víctima entra en confusión y comienza a sentir sentimientos de culpabilidad ante los hechos y es ahí cuando el agresor toma poder sobre ella [2].

Después de lo emocional se da inicio a la violencia física, el agresor empieza con jalones, empujones, sacudidas, y marcas en el cuerpo (mordidas); este tipo de violencia llega a un punto en el que el victimario esta fuera de control y agrede a su pareja con golpes, patadas y abusos sexuales, en este momento la víctima corre el riesgo de perder la vida [2].

Al estar en una relación no saludable, considerando la edad de los individuos involucrados diríamos que ninguno de los dos pondrá fin a esa relación perjudicial, generando un ciclo de violencia.

En una relación en la que existe violencia lo recomendable sería visitar un centro de apoyo o solicitar ayuda a las personas adultas del entorno de los afectados, principalmente sus progenitores, quienes deberían de mantener un buen lazo de comunicación y confianza con sus hijos jóvenes para evitar relaciones desfavorables para la salud física y mental de estos.

Al no mantener una buena relación entre padres e hijos y que su núcleo familiar este fragmentado por varias causas (migración, divorcios, abandono de uno de los progenitores), provocaría en los jóvenes varios factores negativos como: bajo autoestima, drogas, alcohol, prostitución, etc. Esto ocasionaría que los jóvenes sean más propensos a ser víctimas o victimarios en sus relaciones sentimentales [3].

"El amor no puede cumplir con todas las exigencias que la vida de pareja presupone, también son fundamentales la inteligencia, la información, la conciencia y la competencia, complementando la satisfacción del individuo. No debes tener una relación violenta, debes tener una pareja complementaria y compartir la vida".
¿Esperanza? – **Carlos Hernández.**

Conclusiones

Hemos visto que la violencia en los noviazgos jóvenes es frecuente en personas con bajo autoestima, problemas de drogas, alcohol, etc. Esto dependerá también de la edad de los involucrados y como estos actúan dentro de una relación.

Un empujón o unos “simples” celos son señales de que la persona es violenta y lo recomendable sería alejarse y no mantener ningún tipo de comunicación con dicho individuo. Padres e hijos deben mantener un buen lazo de comunicación y convivir en un entorno saludable, para que los jóvenes quienes se encuentran en una edad difícil puedan estar seguros de sí mismos y confíen en sus progenitores, y, así evitar un noviazgo violento.

Por otra parte, se observó que no existe mucha información acerca de este novedoso tratamiento, ya que es una investigación relativamente nueva, por este motivo es que los pocos estudios y experimentos que se han realizado no tienen la connotación científica necesaria para que sea empleada como un nuevo tratamiento ya registrado. Sin embargo, se recomienda utilizar este tratamiento como medicina alternativa y, sobre todo, complementaria. Pero, siempre el médico tratante sea responsable de su uso y esté pendiente de la evolución de la herida, y también, el paciente tenga conocimiento de su aplicación y otorgue su consentimiento.

Agradecimientos

Agradecemos a los creadores de esta disciplina “REVISTA JUVENTUD Y CIENCIA SOLIDARIA- EN EL CAMINO DE LA INVESTIGACIÓN” por darnos la oportunidad de contar nuestras experiencias y aprendizajes, para generar un cambio en nuestra sociedad e inspirar a otros jóvenes de que esta es una sociedad libre y solidaria.

Referencias

- [1] Access Community Health Network, «Señales de Advertencia de Violencia en el Noviazgo Adolescente | ACCESS Community Health», *Access Community Health Network*. <https://shorturl.at/tADRT>
- [2] HealthyChildren.org, «Señales de violencia en el noviazgo entre adolescentes», *HealthyChildren.org*. <https://rb.gy/zqbzj>.
- [3] Sistema Nacional de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes, «Violencia en el noviazgo: no es amor, no es amistad», *gob.mx*. <https://shorturl.at/qEQ25>
- [4] Organización Mundial de la Salud y O. P. de la Salud, «Comprender y abordar la violencia contra las mujeres: violencia sexual», Organización Mundial de la Salud, WHO/RHR/12.37, 2013. [En línea]. Disponible en: <https://shorturl.at/cilrQ>