



Organización  
de las Naciones Unidas  
para la Educación,  
la Ciencia y la Cultura



Cátedra UNESCO  
Tecnologías de apoyo para  
la Inclusión Educativa



## REVISTA

### JUVENTUD Y CIENCIA SOLIDARIA:

En el camino de la investigación

# IMPORTANCIA DE LA LECTURA EN LOS JÓVENES

Fátima Jackeline Álvarez Parra



mi familia, leer libros románticos, escribir poemas y dibujar.

Mi nombre es **Fátima Jackeline Álvarez Parra**, nací el 19 de junio del 2005, actualmente estoy cursando el tercer año de bachillerato en la Unidad Educativa Fiscomisional Sor Teresa Valsé en donde estudio desde los cinco años. Aspiro ser una profesional en Administración de Empresas y una persona que contribuya al cuidado del medio ambiente y a que el mundo sea un mejor hogar para todos, en donde haya justicia y paz. Me gusta jugar fútbol, pasar tiempo con

## Resumen

Esta investigación tiene por objeto destacar la importancia de la lectura en los jóvenes e incentivarlos a esta actividad.

Para la recopilación de datos sobre el tema, se ha llevado a cabo una encuesta corta, tras de la cual se han podido ratificar ciertos hechos, como por ejemplo que en Ecuador la lectura no es una actividad importante, que no se motiva, pese a que es primordial en la formación del criterio, en el ámbito social, cultural, educativo, espiritual, personal, entre otros.

Tras indagar en varias páginas o sitios web en busca de información, se ha podido corroborar que la lectura es una herramienta necesaria que ayuda a desarrollar el potencial que tienen todas las personas.

Además, este hábito contribuye a la imaginación de los jóvenes y todos los seres humanos en general.

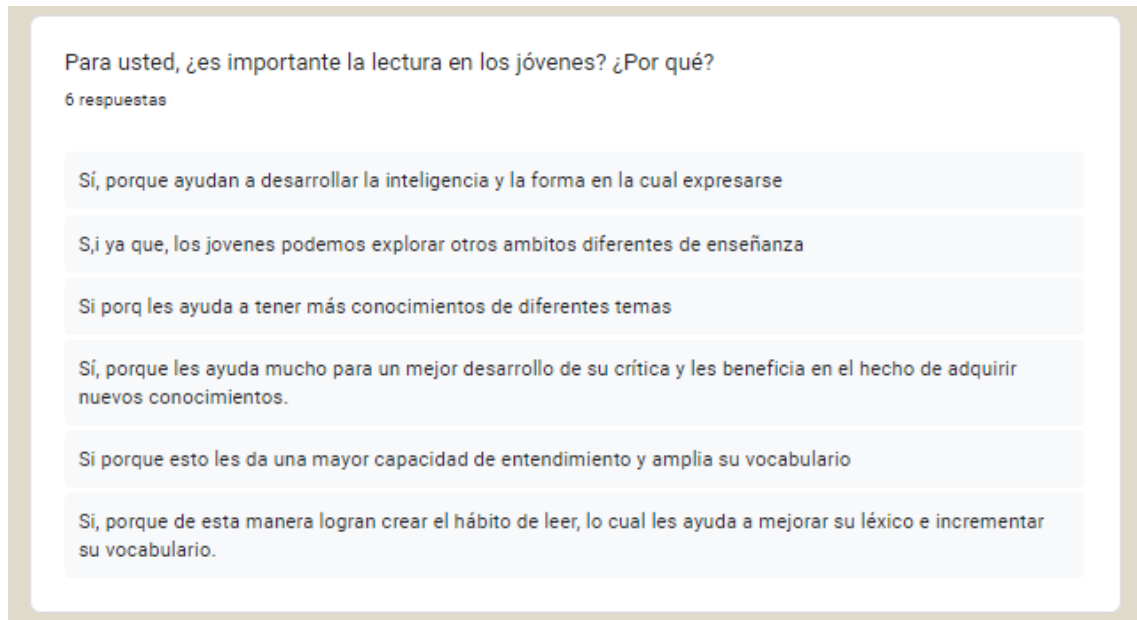
Asimismo, es un instrumento fundamental para la autoeducación. Por ello, leer no es solo un *hobbie*, sino que es una parte importante para el desarrollo humano, es una actividad que se podría considerar como

un derecho y hasta cierto punto, como una obligación. Por otro lado, se puede destacar que la lectura no es aburrida si se encuentra el género correcto para el gusto de cada uno.

**Palabras clave:** lectura, jóvenes, desarrollo, crecimiento, conocimiento.

## Explicación del tema

Para conseguir algunos datos más específicos se realizó una pequeña encuesta de la cual se obtuvo los siguientes datos:



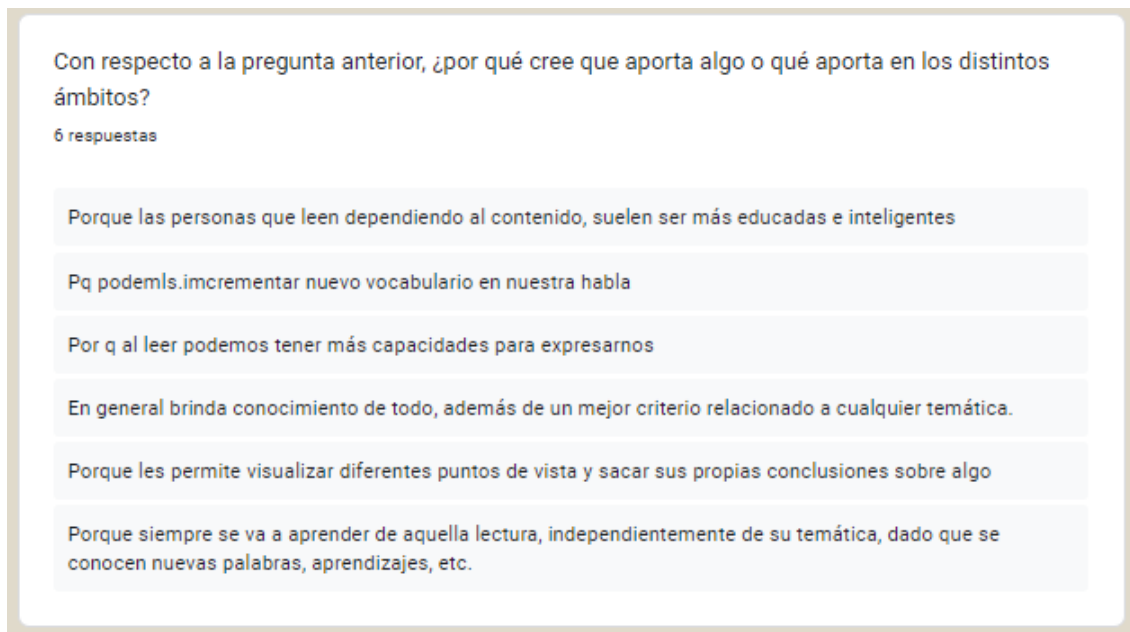


Figura 1. Formulario aplicado  
Fuente: Autora

La lectura está perdiendo su papel protagonista en la vida de los jóvenes y está pasando de ser un hábito o pasatiempo a una actividad obligatoria para realizar algún tipo de tarea. Sin embargo, los beneficios de la lectura son amplios, desde alimentar los conocimientos, hasta tener las herramientas necesarias para tomar buenas decisiones. La lectura es la actividad en la cual, mediante la vista, se intenta descifrar o interpretar de manera oral o mental el valor fonético de los signos escritos. La lectura es trascendental para los jóvenes porque les ayuda a la ampliación del vocabulario, aumenta su conocimiento, mejora la memoria y la concentración. Además, potencia la capacidad de escribir, alimentando la imaginación y empatía, contribuyendo a enfrentar la vida con la mejor arma: el saber.

Según el Instituto Cenca (2022), “leer por lo menos un libro al mes, estimula la función cerebral y amplifica el vocabulario”, aportando una mejor comprensión de distintos argumentos, debido al mejor desarrollo del cerebro, así como también, del pensamiento cognitivo. Para que un joven se dé el espacio para leer un libro, es necesario que este le atraiga y así entienda los alcances de la lectura, como son: “el calmar su ansiedad y estrés” conforme lo afirma el Instituto Cenca, dos situaciones complejas por las que comúnmente atraviesan los jóvenes en el mundo de hoy, revelándoles un mejor camino para aliviar su frustración [1].

Por otro lado, jóvenes o adolescentes de baja capacidad lectora pueden poseer bajo rendimiento académico, por el desinterés de investigaciones escolares, causándoles dificultad al comprender o analizar textos, ocasionando que, al no entender explicaciones, su autoestima y aprendizaje sean escasos. Por ello, en el proceso de enseñanza aprendizaje se toma a la lectura como una actividad fundamental, para comprender fácilmente cada tema y lograr la construcción autónoma de los conocimientos. Adicionalmente, vale la pena recalcar que existen varias razones por las cuales es importante la lectura y, como dicen los autores de Comunidad Baratz, “no son únicamente razones basadas en el romanticismo de la lectura como vía escape intelectual, sino que también son razones con base teórica y científica que hacen que la lectura sea un ejercicio más para mantenernos sanos y activos” [2].

La lectura ayuda a mejorar la tendencia a ser empáticos, capacidad de atribuir pensamientos e intenciones en otras personas, aumenta y agudiza la memoria y la comprensión, además de activar el hipocampo (área encargada de la memoria y el aprendizaje). También, ayuda en la activación de la parte del cerebro que se involucra con el proceso emocional, la autorreflexión efectiva, pero sobre todo mantiene a nuestro cerebro sano y activo, por lo que retrasa el envejecimiento mental.

Por otra parte, se ha realizado una encuesta en la cual, el total de encuestados afirman la importancia de la lectura para los jóvenes, dado que, como se mencionó anteriormente, incrementan su vocabulario, aprendizaje, inteligencia, capacidad de expresión, léxico y crítica. Así como también, contribuye en la preparación de los jóvenes en los ámbitos social, personal, espiritual, cultural y escolar; incluso se acrecienta la facultad con la que manifiestan su criterio con respecto a cualquier temática, a causa de la ampliación de su horizonte y visualización desde diversos enfoques. Sin embargo, esta práctica va desapareciendo constantemente, por el uso nocivo y excesivo de la tecnología. Además, se dificulta el hacerlo por el hecho de que no se nos ha inculcado el hábito de la lectura desde pequeños y no se da el alto valor que se merece la acción lectora.

## Conclusiones

Sería muy positivo para el país darle a la lectura la importancia que se merece, en virtud de que esta es una herramienta mágica, encargada de proporcionar casi todos los instrumentales necesarios para enfrentarnos al día a día. Asimismo, nos lleva a mundos distintos de la realidad, los cuales, muchas veces suavizan circunstancias difíciles, haciéndonos recordar que no hay nada mejor que despejar la mente inmersos en las páginas de un buen libro.

## Referencias

- [1] I. CENCA, «La lectura y su importancia en la adolescencia», Cenca, 19 de julio de 2021. [En línea]. Disponible en <https://shorturl.at/fqtD0>
- [2] ComunidadBaratz, «9 teorías científicas que respal-

dan que la lectura nos hace más inteligentes», Comunidad Baratz, 26 de noviembre de 2018. [En

línea]. Disponible en: <https://shorturl.at/coG05>