



Organización
de las Naciones Unidas
para la Educación,
la Ciencia y la Cultura



Cátedra UNESCO
Tecnologías de apoyo para
la Inclusión Educativa



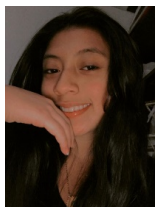
REVISTA

JUVENTUD Y CIENCIA SOLIDARIA:

En el camino de la investigación

LA PSILOCIBINA, SUSTANCIA PSICODÉLICA DEL HONGO ORIENTADA A SER EL NUEVO ENFOQUE DE LA MEDICINA

Paula Sofía Duchi Ñauta



Mi nombre es **Paula Sofía Duchi Ñauta**. Estudio en el segundo año de BGU en la Unidad Educativa Particular Salesiana María Auxiliadora. Me gusta la naturaleza, por lo que disfruto mucho los paseos o caminatas al aire libre. Me fascina jugar voleibol y leer. En mi tiempo libre me gusta ver series, películas y documentales. Desearía estudiar Medicina en la universidad y convertirme en una gran profesional para ayudar a las personas que lo necesiten.

Resumen

Hoy en día, los trastornos mentales, como la depresión y la ansiedad, se han transformado en los protagonistas de la humanidad. Se calcula que dichos padecimientos afectan a un promedio de trescientos millones de personas en el mundo entero. Los tratamientos empleados para combatir dichas enfermedades han ido demostrando su ineficacia a lo largo del tiempo, por lo que, a través de diferentes investigaciones realizadas en el campo de la medicina, se ha pretendido buscar nuevas alternativas que demuestren su eficacia. Una de

estas es la psilocibina, la cual constituye el principal componente psicoactivo del género *Psilocybe* en los hongos, demostrando un sinnúmero de avances benéficos para tratar trastornos psiquiátricos.

El presente artículo tiene el objetivo de demostrar la manera en la que esta sustancia psicodélica puede arrojar resultados muy prometedores que superan a cualquier otro tipo de tratamiento convencional que, de la mano de un control médico y terapéutico, puede cambiar el estilo de vida de la población que padece

estos trastornos.

Palabras clave: psilocibina, medicina, depresión, tratamiento, hongos

Explicación del tema

A lo largo del tiempo, se han encontrado alrededor de cien especies de hongos que contienen psilocibina. La psilocibina tiene una molécula pequeña con una estructura similar a la serotonina, por lo que, en los últimos años, resurge la atención por el estudio de los beneficios y diferentes propiedades que caracterizan a estos «psicodélicos».

La palabra ‘alucinógeno’ proviene del término ‘hallucinar’, que se entiende como la manera en la que una cosa es entendida como otra (engaño). Por lo tanto, los alucinógenos son una serie de sustancias que intervienen en el sistema nervioso central, provocando una variación en el pensamiento y percepción de la realidad, así como un desorden en el estado de ánimo [1].

Varias investigaciones confirman que la humanidad ha hecho uso de los hongos psicoactivos con el objeto de emplearlos en rituales, ceremonias o aspectos medicinales, desde la prehistoria; sin embargo, durante los últimos años se ha producido un retraso en la investigación de los mismos debido a su ilegalización en varios países, impidiendo abrir nuevas puertas para el desarrollo de la medicina [2].

Con el objetivo de encontrar nuevos tratamientos con mayor eficacia para combatir la ansiedad y la de-

presión generada por diferentes situaciones, entre estas el cáncer, distintas instituciones han puesto en marcha la investigación en torno a la psilocibina para comprender su uso y los efectos que pueden producir, buscando obtener resultados que garanticen mejores condiciones de salud en los pacientes que padecen dichas enfermedades psicológicas [3].

Una de las principales características de la psilocibina es su rápida absorción dentro del hígado para la posterior obtención de la psilocina, por lo que los pacientes, en cuestión de treinta minutos, suelen presentar efectos psicodélicos, teniendo la capacidad de experimentar vivencias que se encontraban guardadas en lo más profundo de su ser y cambiando completamente la percepción del entorno en el que se encuentran [4].

Los efectos que pueden presentar giran en torno a la alteración de los síntomas perceptuales, somáticos y psíquicos. La percepción puede distorsionar la realidad, alterando formas, rostros e incluso partes del cuerpo propio. Entre las consecuencias somáticas está el malestar físico, aumento de temperatura o vómitos, sin embargo, no son catalogados como efectos clínicamente riesgosos. Por último, la variabilidad drástica de las emociones y la distorsión del tiempo en donde los pensamientos ilógicos priman, constituyen los principales efectos psicológicos [5].

Cabe recalcar que estos síntomas se presentan en el cuerpo humano, en menor o mayor grado, de acuerdo con la dosis administrada, según se aprecia en la Tabla 1.

Tabla 1. Efectos según la dosis de psilocibina

Dosis	Efectos	Cambios en percepción	Efectos psíquicos
Baja (0,1 mg)	Leves	Distorsiones visuales	Cambios el estado de ánimo
Media (0,2 mg)	Un poco más notorios	Distorsiones corporales acompañadas con agitaciones y alucinaciones	Combinación de eventos y acciones ilógicas (pensamiento primario)
Alta (0,3 mg)	Máximos	Actividad motriz interrumpida. Complejas alucinaciones	Distorsión del «yo» y el entorno

Fuente: shorturl.at/qsBGU

Esto no significa que la psilocibina es una sustancia dañina para el organismo, al contrario, es posible afirmar que una o dos dosis de psilocibina administradas en un contexto terapéutico, bajo vigilancia médica, pueden alcanzar grandes cambios, los cuales no eran notorios cuando se hacía uso de los medicamentos tradicionales dentro del

mercado. Cabe recalcar que los terapeutas desempeñan un papel muy importante dentro de cada sesión, debido a que únicamente son ellos los que buscan las herramientas y mecanismos idóneos para promover una conexión y aceptación profunda de los aspectos negativos y positivos con los que debe lidiar el paciente [6].

Investigaciones recientes han podido comprobar que la psilocibina, mediante sus metabolitos, es capaz de producir cambios esenciales en la cognición y el estado de ánimo del ser humano, expresando alivios reveladores con respecto a la depresión y la ansiedad [2]. Los individuos que formaron parte de los diferentes estudios, catalogan la experiencia como enriquecedora y nada amenazadora.

Durante los últimos años, se ha podido verificar que «alrededor del 40 % de pacientes con cáncer desarrollan algún tipo de trastorno afectivo» [7], y si bien existen antidepressivos para combatir dicha afección, su total efectividad no se ha podido demostrar. Es por esto por lo que la psilocibina sigue sorprendiendo y, en el año 2016, los pacientes demostraron avances en la reducción de síntomas, manteniendo este efecto después de los seis meses de su respectiva aplicación y control.

A pesar de los prometedores resultados de la psilocibina, se tiene conocimiento de que la medicina se encuentra influenciada por el contexto social, político y económico, por lo que la aceptación de este compuesto como un fármaco que esté al alcance de las manos en cualquier lugar del mundo, resultaría muy difícil, debido a que su costo de producción es muy alto, por consiguiente, su acceso estaría restringido a una pequeña parte de la población que esté en la capacidad de cubrir tal tratamiento. De la misma forma, la sociedad tiene la creencia de que dicha sustancia es catalogada como una droga más, por lo que su aplicación sería rechazada.

Por otro lado, psiquiatras en todo el mundo han venido trabajando en un campo interdisciplinario, con el acompañamiento de comités de ética y el Gobierno, para implementar una libre investigación en torno a la psilocibina y expandir sus aplicaciones en el campo psiquiátrico [8].

Es momento de reconocer los grandes avances que se han logrado y se lograrán con ayuda de la psilocibina. Es posible afirmar que esta sustancia ha alcanzado controlar diferentes afecciones mentales, las cuales, en la actualidad, actúan como una barrera para el correcto desarrollo y desempeño de la humanidad en su entorno. En pocas palabras, esta sustancia llegó para cambiar la vida del hombre.

Conclusiones

- Es posible afirmar que la psilocibina ha sido utilizada por diferentes sociedades indígenas desde la

antigüedad, con el objeto de ser empleada en ceremonias o aspectos medicinales, sin embargo, durante varias décadas, la investigación de esta sustancia se vio interrumpida, debido a la gran cantidad de casos en los que se utilizaban estos hongos fuera de un contexto médico.

- Hoy en día, varios estudios afirman que es posible disminuir la sintomatología de aquellas personas que sufren depresión y demás trastornos psicológicos, en donde, en cuestión de minutos, es notoria la conectividad de las áreas del cerebro, demostrando así que las «drogas psicodélicas» pueden actuar como terapia.
- La ciencia avanza y con ello las investigaciones van aumentando, por lo que, con el paso del tiempo, un mejor conocimiento de aquella sustancia, permitirá examinar su interacción con el sistema nervioso, así como los efectos a corto y largo de plazo de su aplicación, con el objetivo de obtener mejores soluciones que optimicen la vida de la humanidad.

Referencias

- [1] J. López, Los alucinógenos, Madrid: CSIC, 2017, p. 24.
- [2] A. Teixidó Fortó, «Nuevos enfoques en el tratamiento de la depresión mayor resistente: propuesta de estudio piloto de tratamiento con psilocibina,» de *nuevos enfoques en el tratamiento de la depresión mayor resistente: propuesta de estudio piloto de tratamiento con psilocibina*, Barcelona, 2018, p. 15.
- [3] D. Acosta, «Psilocibina como tratamiento para el trastorno de depresión mayor,» *Séneca Repositorio Institucional*, p. 14, 2020.
- [4] D. Serrano, La psilocibina: perspectiva histórica y farmacológica e investigaciones actuales autorizadas, 2009, pp. 165-188.
- [5] C. Armas, Psilocibina: revisión farmacológica y potencial uso clínico, Zaragoza, 2020, pp. 16-17.
- [6] J. Porley, Psilocibina en psicoterapia: antecedentes, actualidad y oportunidades, Montevideo, 2022, p. 26.
- [7] J. González y S. Bañón, La psilocibina en el tratamiento de la depresión resistente, 2019, p. 6.
- [8] MAPS, 2014. [En línea]. Mystical Visions Induced By Magic Mushrooms Help Cancer Patients Conquer Fear, Study Shows. shorturl.at/etvO5