



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA

SEDE QUITO

CARRERA DE PSICOLOGÍA

Depresión y desesperanza en familiares de personas desaparecidas de forma forzada. Análisis bibliográfico de publicaciones realizadas en el periodo 2018-2021

Trabajo de titulación previo a la obtención del
Título de Licenciado en Psicología

AUTORAS: JOSELYN MICHELLE FONSECA NARANJO

JEIMY TATIANA VILLALBA ARTIEDA

TUTOR: ALFONSO EDUARDO BRAVO MONCAYO

Quito-Ecuador

2022

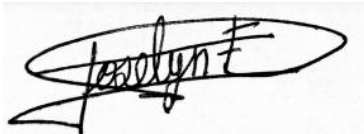
CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Nosotros, Joselyn Michelle Fonseca Naranjo con documento de identificación N° 1751093699 y Jeimy Tatiana Villalba Artieda con documento de identificación N° 1727573196; manifestamos que:

Somos los autores y responsables del presente trabajo; y, autorizamos a que sin fines de lucro la Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera total o parcial el presente trabajo de titulación.

Quito, 26 de Julio del año 2022

Atentamente,



Joselyn Michelle Fonseca
Naranjo
1751093699



Jeimy Tatiana Villalba Artieda
1727573196

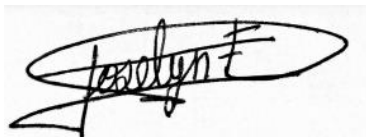
**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL
TRABAJO DE TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA SALESIANA**

Nosotros, Joselyn Michelle Fonseca Naranjo con documento de identificación No. 1751093699 y Jeimy Tatiana Villalba Artieda con documento de identificación No. 1727573196 expresamos nuestra voluntad y por medio del presente documento cedemos a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que somos autores del Trabajo de Investigación: Depresión y desesperanza en familiares de personas desaparecidas de forma forzada. Análisis bibliográfico de publicaciones realizadas en el periodo 2018-2021, el cual ha sido desarrollado para optar por el título de: Licenciada en Psicología, en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribimos este documento en el momento que hacemos la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 26 de Julio del año 2022

Atentamente,



Joselyn Michelle Fonseca
Naranjo
1751093699



Jeimy Tatiana Villalba Artieda
1727573196

CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Eduardo Alfonso Bravo Moncayo con documento de identificación N° 1801683507, docente de la Universidad Politécnica Salesiana, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación Depresión y desesperanza en familiares de personas desaparecidas de forma forzada. Análisis bibliográfico de publicaciones realizadas en el periodo 2018-2021, realizado por Joselyn Michelle Fonseca Naranjo con documento de identificación N° 1751093699 y por Jeimy Tatiana Villalba Artieda con documento de identificación N° 1727573196, obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción Trabajo de Investigación que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 26 de Julio del año 2022

Atentamente,



Eduardo Alfonso Bravo Moncayo
1801683507

DEDICATORIA

Este trabajo le dedico a Dios en primer lugar quien fue mi fortaleza día a día para poder atravesar mis estudios quien no me dejo decaer en ningún momento y quien me dio sabiduría para poder trabajar este tema de investigación, para mirar de diferente manera la realidad de esta población, por otro lado agradezco a mis padres Consuelo Naranjo y Luis Fonseca quienes me brindaron su apoyo incondicional y cada día me alientan para seguir adelante quienes a lo largo de mi vida me dieron el ejemplo de jamás rendirme a pesar de las adversidades que se me presenten con todo mi amor para ellos y en especial a mi madre quien es una mujer fuerte y luchadora y a mi padre quien es un hombre trabajador por otro lado agradezco a una de las personas mas importantes de mi superación que es mi tío Luis Naranjo quien en conjunto con su familia me apoyo en el inicio de este largo camino aunque ya no este a mi lado se lo agradezco día a día porque fue quien me impulso a mirar la vida de otra manera con sus consejos, también quiero agradecer a la Universidad Politécnica Salesiana y a cada uno de los docentes que conocí a lo largo de mi carrera ya que aportaron a mi crecimiento intelectual y personal con sus conocimientos y por abrirme las puertas de esta valiosa institución quien me brindo herramientas para ser un buen profesional y ser humano, en especial a mi tutor Alfonso Bravo quien tomo este tema y nos supo guiar para realizar de la mejor forma posible. De igual manera a cada una de las personas con las que compartí mi carrera universitaria ya que me dejaron muchas enseñanzas en mi vida, esta etapa fue la mas bonita de mi vida ya que Dios me brindo la oportunidad de conocer personas muy valiosas y me brindo un extenso campo de conocimiento, por último, pero no menos importante a la fundación ASFADEC quien me abrió un espacio y cada uno de sus participantes para conocer más cerca de su realidad.

Autora: Joselyn Fonseca.

El presente trabajo, se lo dedico a mi familia, en especial a mis padres y mi hermana, porque sin ellos no hubiera logrado estar aquí, me han apoyado en mis sueños e ilusiones. A mis abuelos y tíos, que han sido un impulso constante. A mis mejores amigas y todas las personas que me acompañaron a lo largo de mi formación profesional, que no me dejaron sola y no han permitido que me dé por vencida en ningún momento.

Autora: Tatiana Villalba.

Resumen

La presente investigación es una revisión bibliográfica de carácter cualitativo sobre la depresión y desesperanza en familiares de personas desaparecidas de forma forzada debido a que estas son consideradas víctimas secundarias, requiriendo un análisis y sistematización más profunda lo que logre visibilizar la problemática ya que la población mencionada con anterioridad atraviesa por una pérdida ambigua, impidiendo la evolución de un duelo normal en ellos, por lo tanto este es considerado como un duelo patológico a causa de no experimentar una despedida adecuada produce que el sujeto vaya entrando en un ciclo complejo el que busca una luz al final del túnel pero esta nunca encuentra la salida ya que la información que se les ha sido proporcionada no responde a las incógnitas de la familia quienes sufren un cambio en su dinámica familiar a través de las modificaciones de roles.

A través de este trabajo buscamos crear conciencia en quien lo lea para demostrar la realidad que los familiares de las personas desaparecidas de forma forzada pasan a lo largo de esta situación basándose a dos aristas de forma teórica con el criterio de varios autores que fueron importantes y complementarias para estudiar como un añadido al duelo.

Palabras clave: Depresión, Desesperanza, Duelo, desaparición Forzada, Familiares.

Abstract

This research is a qualitative literature review on depression and hopelessness in relatives of forcibly disappeared people because they are considered secondary victims, which requires a deeper analysis and systematization which manages to make the problem visible since the population mentioned above is going through an ambiguous loss that prevents the evolution of a normal mourning in them. Therefore this is considered a pathological mourning. If they do not experience an adequate farewell, causes the subject to enter a complex cycle in which he looks for a light at the end of the tunnel but from which he never finds the exit since the information that has been provided does not respond to the unknowns of the family who suffer a change in their family dynamics through role modifications.

Through this work we seek to create awareness in whoever reads it to demonstrate the reality that the relatives of forcibly disappeared people go through this situation based on two theoretical edges with the criteria of several authors who were important and complementary to study as an addition to the duel.

Key words: Depression, Hopelessness, Mourning, Forced disappearance, Family.

Índice de Contenido

Primera Parte	1
1.- Datos Informativos del Proyecto.....	1
1.1.- Nombre del proyecto:	1
1.2.- Nombre de la institución:	1
1.3.- Tema que aborda la experiencia (categoría psicosocial):	1
1.3.1. Depresión	1
Figura 1	3
1.3.2. Desesperanza:	3
1.3.3 Personas Desaparecidas.....	4
1.3.4. Depresión y Duelo.....	6
1.3.5. Depresión en familiares de personas desaparecidas de forma forzada	7
1.3.6. Desesperanza en familiares de personas desaparecidas de forma forzada.....	8
1.3.7. Depresión y Desesperanza	9
2.- Objetivos	9
2.1. Objetivo General:.....	9
2.2. Objetivos Específicos:	9
3.- Dimensiones de la investigación	10
3.1 Dimensiones:	10
3.1.1. Depresión:	10
3.1.2. Desesperanza:.....	10
3.1.3. Duelo:	10
4.- Objeto de la sistematización.....	11
5.- Metodología	11
5.1 Perspectiva Metodológica:.....	11
5.2 Diseño de Investigación:.....	12
5.3 Tipo de Investigación:	12
5.4 Técnicas e Instrumentos:.....	13

5.4.1 Búsqueda de la Información.....	13
5.4.2 Organización de la Información.	13
5.4.3 Análisis de la Información.	13
6.- Preguntas Clave.....	13
6.1. Preguntas de inicio:.....	13
6.2. Preguntas interpretativas:.....	14
6.3. Preguntas de cierre:.....	14
7.- Organización y procesamiento de la información.....	14
Tabla 1	16
8.- Análisis de la información.....	28
SEGUNDA PARTE	32
9.- Justificación.....	32
9.1 Problema	32
9.2 Justificación y Relevancia	34
10.- Caracterización de los beneficiarios.....	36
10.1. Criterios de la Muestra.....	37
10.2. Muestra	37
11.- Interpretación	37
12.- Principales logros del aprendizaje.....	40
13.- Conclusiones y recomendaciones.....	41
13.1. Conclusiones	41
13.2. Recomendaciones	42
14.- Referencias bibliográficas	43

Primera Parte

1.- Datos Informativos del Proyecto

1.1.- Nombre del proyecto:

Depresión y desesperanza en familiares de personas desaparecidas de forma forzada. Análisis bibliográfico de publicaciones realizadas en el periodo 2018-2021.

1.2.- Nombre de la institución:

Depresión y desesperanza en familiares de personas desaparecidas de forma forzada. Análisis bibliográfico de publicaciones realizadas en el periodo 2018-2022.

1.3.- Tema que aborda la experiencia (categoría psicosocial):

En el siguiente trabajo de investigación se van a considerar las siguientes perspectivas conceptuales, mismas que guiarán y aportarán el estudio hacia una mejor comprensión con relación a lo que se abarca dentro de la pregunta de investigación:

1.3.1. Depresión

Es una enfermedad mental que actúa sobre el sujeto afectando diferentes áreas de su vida como ámbito general su vida cotidiana y de ella subyacen afectaciones en torno al área social, biológica y psicosocial. Según Ortega (2019), menciona que la “Organización Mundial de la Salud” la denomina una psicosis afectiva, destacándose por tener una sintomatología en donde predomina la tristeza e infelicidad dándose de forma marcada el ánimo depresivo

Según Bertholet (2012) Para entender la depresión desde la perspectiva psicoanalítica se debe saber la etiología del término, dentro de esta tenemos que la palabra “Depresión” proviene de “Prémere y Deprimiere”. En la escuela psicoanalítica existen manifestaciones presentes durante un momento como el lapsus depresivo, acompañado de angustia e inhibición considerada como el signo más frecuente en los estados depresivos y corresponde a una renuncia en ciertas funciones, en especial una “limitación funcional del Yo”, produciendo consecuentemente el desarrollo de una angustia en el sujeto. Freud llama a un “desinvertimiento del mundo exterior” en donde la depresión es el resultado de un despoblamiento simbólico, todo lo que está en el campo del otro. (Bertholet, 2012)

Según Álvarez (2014) menciona que esta se presenta como una serie de síntomas basado al área afectiva como lo es la apatía, tristeza extrema o patológica, irritabilidad e impotencia frente a las exigencias que presenta la vida y este serie de síntomas van sumados de una sintomatología cognitiva y somática en donde podemos mencionar que es un afectación global no solamente en el área psíquica sino también se ve sumamente afectada y desgasta el are física (Fajardo Pinzón & Guaraca Calderón, 2017).

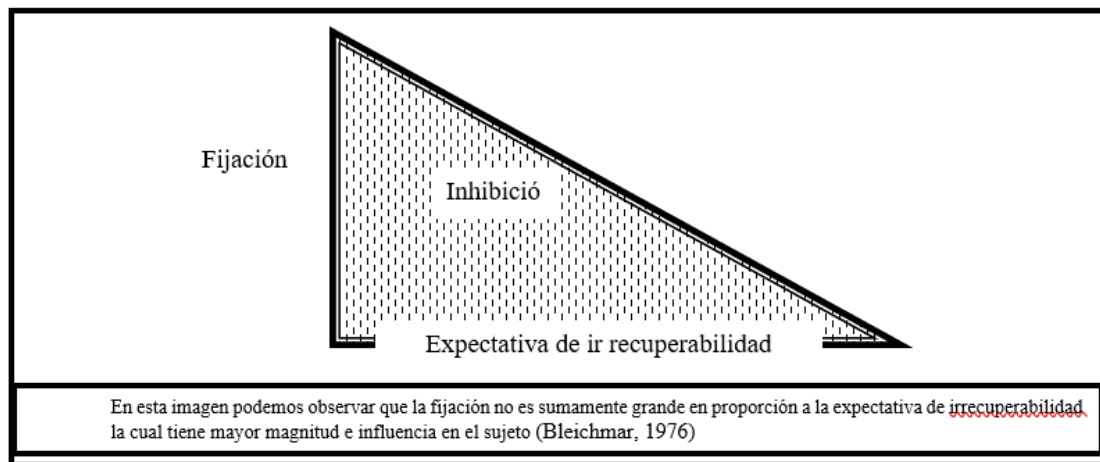
Al hablar de melancolía o también conocida como depresión es mucho más difícil el poder saber qué es lo que se ha perdido a partir de la desaparición del objeto amado en donde “De este modo nos veríamos impulsados a relacionar la melancolía con una pérdida de objeto sustraída a la conciencia, diferenciándose así del duelo, en el cual nada de lo que respecta a la pérdida es inconsciente” (Bleichmar,1976)

Según Freud (1915), hace una relación entre los procesos de duelo y la melancolía ya que se busca poner un acento en la perdida inconsciente la cual genera un dolor moral generando de esta manera la pregunta de “¿Cómo se produce el duelo?” y analiza que la realidad presenta al sujeto la falta del objeto amado en donde la libido se quiebra permitiendo que poco a poco se quite la inhibición que tenga el sujeto.

Al hablar de inhibición no hablamos simplemente de la ausencia de motivación para acercarse al objeto sino más bien se extiende a otros objetos ya que no se produce una actividad con los intereses del sujeto por lo tanto nos quiere decir que se mantienen en el tiempo en el cual se perdió al objeto amado ya que el deseo de acercamiento hacia el mismo produce una fijación que la percibe como irrealizable en donde se va desarrollando una carga sumamente importante en el sujeto acerca del anhelo ya que se da un mantenimiento del deseo el cual se tiene una perspectiva de irrealizable en donde se brinda un deseo, dándose de esta manera la imposibilidad de seguir adelante con sus actividades diarias.

A continuación, veremos lo anteriormente comentado especificado en un gráfico. (Bleichmar, 1976)

Figura 1: Componentes de la Depresión



Los niveles de depresión en el Ecuador en los años 2018 – 2021 son alarmantes ya que dentro de la población general una gran parte está sufriendo de esta problemática la cual se la podría denominar como una nueva epidemia ya que hay un 50 % de personas con depresión normal, seguida de 30 % de personas con depresión moderada, pasando al 10% de personas con una depresión moderada intensa, hasta llegar al 6% de las personas con una depresión intensa estos índices son alarmantes ya que con el tiempo han ido incrementando a causa de las situaciones ambientales que el sujeto ha ido a travesando en los últimos tiempo y la cual no ha sido observada de manera propicia y con la debía atención que se merece esta problemática (Encuesta, 2021).

1.3.2. Desesperanza:

Según, Quintanilla, Haro, Flores, Celis y Valencia (2003) nos hablan acerca de desesperanza como estado dinámico de la actitud y la percepción que tiene una persona sobre algún acontecimiento, los mismos que condicionando y guiando el comportamiento del sujeto.

Estar en un estado de desesperanza es el resultado de circunstancias o momentos determinaros a los que el sujeto ha sido sometido causando cambios positivos o negativos.

De acuerdo con Osorio, Huertas, Avilés, Coboss & Zamudio (2008) la desesperanza es producto de acontecimientos que se los percibe por el sujeto como incontrolables o que no se puede hacer nada para cambiarlos, que no permite garantizar una positiva adaptación ante el evento que genero trauma, el aumento de la severidad en este estado implica un incremento en otros problemas como la ansiedad y depresión.

André Green nos menciona la “Lógica de la desesperanza” en donde se da un sentimiento de destrucción ya que se produce un exceso de energía pulsional la cual tiene una acumulación por la falta de atención lo cual produce una angustia de muerte en donde se el movimiento va dirigido a la búsqueda del objeto deseado en donde se hace una relación entre cuestiones vinculadas a la destructividad. (Green, 1988).

Tanto Freud como Green concordaron en la importancia que tiene la realización de los deseos y funciones básicas las cuales mencionan a la pulsión de esta manera creando una existencia imaginativa del inconsciente permitiendo que el sujeto produzca una alucinación a través de la realización psíquica tratando de manipular la realidad para de esta manera tolerar el dolor que produce la ausencia. (Green, 1988).

Ya que el centro de todo es el Yo en donde el sujeto desarrolla una técnica o mecanismo en el cual cubre la percepción de la ruptura de la unidad funcional dejando en el inconsciente los pensamientos que podrían causar en el sujeto un quiebre o los cuales el mismo sujeto no desea recordar ya que esto le produce una falta de motivación, pero este contenido suele salir a través de los sueños en donde se hace realidad el deseo de recuperar el objeto perdido y de esa manera generar en el sujeto una constante tristeza y desesperanza ya que se da cuenta que lo que había vivido es solamente producto de su psique ya que simbólicamente la persona siente que está cayendo en un profundo abismo lo cual produce que el sujeto mire desde una visión fatalista la situación que está atravesando ya que entra en juego lo que es la “lógica de la desesperanza” en donde ya que se encuentran expuestos a una constante angustia de querer encontrar el objeto perdido, encontrándose en una supervivencia física y mental. constante ya que debe manejar el dolor y los pensamientos que le aquejan al sujeto en base a la perdida ya que esto produce una inestabilidad en la realidad percibida por el sujeto. (Green, 1988).

1.3.3 Personas Desaparecidas

En el Ecuador los casos de desaparición hasta el día de hoy sigue siendo un problema latente a la que están sometidas miles de familias. Según ASFADEC (2020), entre los años 2015 y 2017 han existido un total de 42,953 registros de personas desaparecidas, de ellas el 67.22% son mujeres, las cuales provenían de las provincias, Pichincha, Guayas, Azuay, Los Ríos y Santo Domingo de los Tsáchilas. También el Ministerio de Gobierno y la Fiscalía, se reporta que entre los años 1947 a 2019 se

registraron alrededor de 57,397 denuncias por desaparición en el país, de estas un total de 1,392 aún se encuentran en investigación por parte de las entidades correspondientes.

“Asociación de Familiares y Amigos de Personas Desaparecidas en Ecuador (Asfadec)”, (2020) En la página oficial nos menciona que según los datos del Ministerio de Gobierno (2020), en el año 2020, se registraron alrededor de 6454 denuncias de desapariciones en el país, en donde el 51.1% de estas son desaparición de mujeres, mientras que el 48,9% corresponde a mujeres, de igual manera entre todas las denuncias, un total de 227 personas aún se encuentran desaparecidas.

Basado en los datos arrojados por el Ministerio de Gobierno, tan solo desde enero a agosto del 2021, se ha registrado 5208 denuncias de desaparición de personas en todo el país, de la cual 55,6% de estas son desapariciones de mujeres y el 44,4% corresponde a hombres, dentro de este aún se registra que 257 de estas denuncias aún no han sido encontradas, es decir sus casos aún siguen en investigación. (Ministerio de Gobierno, 2021).

De acuerdo con ASFADEC (2020) en el Ecuador una persona desaparecida era buscada como si de un objeto se tratase, ya que esto era considerado como un acto administrativo. Por lo tanto, hasta este año desaparecer no era un delito y los casos nos eran investigados por la fiscalía, dando como resultado que miles de casos quedaban en la impunidad. Además, nos mencionan que la carencia de investigación en casos de “desaparición forzada” considerado como problema que afecta muy notoriamente a los familiares, trayendo consigo múltiples dificultades en diferentes ámbitos:

En lo social: Los prejuicios son los primeros en aparecer en un caso de desaparición en donde se culpa a la víctima y a sus familiares de lo que ha pasado, teniendo sobre ellos una carga de indignación y crueldad. (ASFADEC, 2020).

En lo familiar: El mayor peso en una situación de persona desaparecida recae en el jefe de familia el cual tiene la carga de mantener la fuerza y buscar alivio para el dolor de él y del círculo familiar, se genera una carga de emociones, en donde hay angustia, estrés, depresión, desesperanza, etc. (ASFADEC, 2020).

En la salud: A pesar de que en el “artículo 32 de la Constitución del Ecuador” se garantiza un goce de los derechos de salud, sin embargo, ni en el “Ministerio de Salud Pública del Ecuador” ni en el “Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)”, existen servicios de salud que ayuden a las víctimas secundarias de desaparición forzada (ASFADEC, 2020).

En la educación: Para los estudiantes que han vivido de cerca la desaparición de algún familiar, no tienen una buena respuesta con respecto a la problemática en la que se está viviendo, no hay el acompañamiento adecuado para sobrellevar los hechos. (ASFADEC, 2020).

En lo económico y laboral: Ninguna familia está lista para sobrellevar económicamente una desaparición, investigaciones, búsquedas son factores que requieren de lo económico, dónde se provoca que los familiares cambien su estilo de vida y se ven obligados a recurrir a préstamos, empeño de bienes, sin embargo pese a los esfuerzos por conseguir la mayor cantidad de dinero, las familias se quedan sin los recursos necesarios para seguir, por otra parte la búsqueda de un familiar implica mucho tiempo, lo que ha provocado que varias personas pierdan sus trabajos, lo que significa un ingreso menos a la familia, perjudicando aún más su estabilidad económica. (ASFADEC, 2020).

En la justicia: Los familiares se han encontrado con diferentes problemas por parte de los entes de justicia, como lo son las rotaciones de fiscales y agentes policiales, la falta de capacitación para investigaciones, la no reconstrucción de los hechos, entre otros muchos problemas que han provocado que hasta la actualidad un existan 1,357 casos sin solución según la fiscalía General del Estado. (ASFADEC, 2020).

1.3.4. Depresión y Duelo

Según Flórez (2012), “el duelo, el luto y el sentimiento de pérdida”, es una reacción psicológica en donde un sujeto experimenta el dolor de una “pérdida significativa” del objeto cercano, como tal este duelo puede considerarse como un “sentimiento subjetivo”, generalmente a causa del fallecimiento del ser amado, otro término muy utilizado es el luto, que se basa al ciclo de la resolución del duelo. Por otro lado, Vargas (2002) nos plantea que el duelo es un proceso completo por el cual tratamos de cortar aquellas uniones las cuales permitirán que el dolor que se siente vaya

apagándose poco a poco; hay que tener presente que el duelo es real debido a que se sufre de la separación o pérdida de un objeto externo.

Para González y González (2011) la sucesión de duelo por la supresión no es tan solo normal, si no también es necesaria, culturalmente se ha planteado que para superar esta pérdida es necesario inhibir el sentimiento, la exigencia de no llorar, de no mostrar pena y poner ante todo una mirada alegre lo que ha permitido que no se siga el proceso correcto que nos ayude a recuperar serenidad y reparar lazos dañados, terapéuticamente incluso se busca la manera de hondar en los hechos traumáticos que provocan dolor, que han sido pasadas por alto y que trae consigo una prolongación del sufrimiento y que a lo largo del tiempo se empiezan a manifestar de forma inconsciente.

El tiempo que dura este proceso de duelo depende de varios factores de carácter y variables culturales, por lo que no se puede precisar con exactitud ya que este es diferente para cada persona, teniendo un ritmo único, sin embargo hay que tomar en cuenta que a los largo de un año no se encuentran señales de una mejoría o una resolución frente a la perdida ya se puede ir hablando de un duelo patológico, lo que a lo largo se puede convertir en un duelo patológico, que lleva como consecuencia una posible enfermedad depresiva, realmente se puede decir que así empiezan los problemas de depresión en donde empieza por un suceso desencadenante -en este caso la desaparición de un familiar, si nos vamos hacia una depresión grave, los pacientes recurren a la negación asegurando que no les pasa nada, porque tal vez el todo ha quedado en el olvido, porque ya no tienen las ganas de hablar del tema o pensarlo, o que todo el sufrimiento que están pasando es su culpa y que no tienen derecho a quejarse sobre ello. (González y González, 2011)

1.3.5. Depresión en familiares de personas desaparecidas de forma forzada

Es sumamente evidente como la depresión afecta a esta población ya que su dinámica familiar se encuentra sumamente afectada ya que hay un solo deseo que es el poder encontrar a sus familiares dando se de esta manera el rompimiento de relaciones y creando en sí mismo sentimientos de culpa, soledad, sufrimiento y aislamiento desarrollándose de esta manera la impotencia y frustración toda esta serie de emociones causa en el familiar una montaña rusa de sentimientos dañino para sí mismo por lo cual se ha evidenciado que determinados casos llevaron a tratamientos psiquiátricos lo cual pero en este momento se da momentos de revictimizar al familiar y permitir que estos

sentimientos se reafirmen en el mismo. (Escobar, 2018)

Las víctimas secundarias de desaparición mencionan un discurso muy interesante desde la percepción “la vida se detiene” con esto nos quieren decir que al momento que su familiar desaparece dejan de lado su vida y empieza a vivir por el encontrar a su familiar por lo cual estos tienen diferentes afectaciones ambientales las cuales refuerzan ese sentimiento de desolación y de sentimientos de tristeza en donde podemos identificar que se da un resentimiento por parte del familiar hacia la situación y hacia quienes lo rodean por lo cual el familiar crea su propio ambiente de fatalidad. (Naranjo, 2021).

1.3.6. Desesperanza en familiares de personas desaparecidas de forma forzada

La desesperanza es un estado de fatalismo y negación en donde la persona siente que el suceso negativo no tiene solución en este caso ante la deficiencia en la ayuda desde las autoridades gubernamentales correspondiente los familiares de personas desaparecidas de forma forzada sienten que jamás encontrarán a sus queridos o una simple explicación de que les pudo haber pasado. (García, 2020)

Ante la falta de respuesta podemos evidenciar por parte de los familiares que se da una pérdida secuencial de la esperanza ya que reciben respuestas negativas por parte de las autoridades encargadas ya que en su búsqueda de respuestas se encuentran ante una realidad tan dolorosa e hiriente ya que en muchos de los casos y en especial en los que llevan a mujeres involucradas mencionan que quizás se fue con una pareja o que fue su culpa mismo por haber desaparecido a lo cual muchas madres con la esperanza de encontrarlas luchan aun por su objetivo pero cada día de lucha constante van perdiendo fuerzas ya que las mismas autoridades quienes deberían defenderlas y buscarlas las juzgan y no brinda la ayuda necesaria y en este punto podemos llegar a preguntar como persistir con la esperanza si las mismas autoridades son quienes las juzgan siendo las víctimas y no las atacantes, en base a todos estos factores van matando día a día la esperanza en el corazón de cada madre y familiar de estas personas pero el amor que tienen por ellas es quien las mueve para seguir y cumplir con el objetivo de encontrar a ese ser amado. (Solórzano, 2016).

1.3.7. Depresión y Desesperanza

Según Calvete, Villardón, Estévez & Espina. (2008) se han realizado investigaciones, las cuales han demostrado la manera en que llegamos a interpretar los hechos negativos los que influyen en el surgimiento de las afecciones emocionales, como lo es la “depresión”; en este punto la “desesperanza” es de carácter “atribucional” el que genera una inclinación hacia las consecuencias negativas plasmadas en el sujeto, es decir el sentido que la desesperanza se considera un factor fundamental de fragilidad para la depresión. Asimismo, esta tendencia a creer en lo peor es algo propio de la desesperanza, que es caracterizada por intentar explicar mediante el fatalismo los sucesos negativos que se presenta, las personas que se encuentran en un estado de desesperanza generalmente piensan que “no tiene solución”, “No hay nada que puedan hacer para mejorar la situación” “seguirá pasando en un futuro”.

Se puede ver una relación sumamente estrecha entre los términos siendo la depresión una de las causas para la existencia de la desesperanza y viceversa, para entender mejor a los individuos que han experimentado una “desaparición de un integrante de la familia”, en donde empiezan a sufrir una serie de percepciones como lo es que los esfuerzos por encontrarlos cada vez sirven menos, que su situación no tiene solución y que posiblemente ya no puedan encontrar a su familiar, este fatalismo desencadena la depresión, en cambio, si el familiar de una persona que desaparece de forma forzada en donde la esperanza de encontrarlo es su primera reacción no es el fatalismo, existe la posibilidad que al pasar el tiempo y adquirir depresión por duelo que afronta llegue a tener otra carga sobre sus hombros.

2.- Objetivos

2.1. Objetivo General:

Realizar una revisión bibliográfica acerca de la depresión y desesperanza en familiares de personas desaparecidas de forma forzada en el periodo 2018-2021.

2.2. Objetivos Específicos:

- Analizar la depresión y el proceso de duelo que afrontan los familiares de personas desaparecidas según documentos publicados en el periodo 2018-2021.
- Conocer el proceso de duelo y desesperanza que afrontan diariamente los familiares de personas desaparecidas de forma forzada según documentos publicados en el periodo 2018-2021.

- Identificar la relación entre la depresión y desesperanza que sufren los familiares de personas desaparecidas de forma forzada según documentos relacionados con la problemática.

3.- Dimensiones de la investigación

Las dimensiones son una serie de elementos integradores que nos permiten generar un análisis o descomposición para de esta manera se pueda mostrar el comportamiento de estas. (Ramirez, J. L. B., & Callegas, P. H. E, 2020)

3.1 Dimensiones:

Las dimensiones trabajadas en esta investigación son:

3.1.1. Depresión: Esta variable será tomada de familiares víctimas de desaparición forzada y como va afectando a sus familiares causando una sintomatología la cual impacta el área afectiva en especial en su estado de ánimo en donde hay un desequilibrio en el área cognitiva y somática produciendo de esta manera un quiebre en el sujeto en donde su dinámica familiar y su diario vivir se observa sumamente afectada ya que el objeto amado ha sido apartado de su lado, esto nos da a conocer que la persona aún permanece dentro de la cuarta etapa del duelo en donde la persona presenta el miedo y la incertidumbre acerca del futuro produciendo de esta manera que cada tarea del diario vivir sea verdaderamente un desafío.

3.1.2. Desesperanza: Esta variable será tomada como resultado o consecuencia de las familiares víctimas de desaparición forzada, tomando en cuenta que afecta principalmente a sus familiares, los cuales deben diariamente luchar con este sentimiento de negatividad ante la poca o nula ayuda que reciben por parte de las autoridades. También se tomarán en cuenta cómo esta variable influye en el entorno familiar, comunitario y personal de los familiares de víctimas de desaparición forzada. Por otro lado, dicha variable también se la reconoce como una consecuencia de la depresión a la que se enfrentan los “familiares de personas desaparecidas de forma forzada” considerando que estos dos factores están relacionados con los procesos de duelo que enfrentan los individuos.

3.1.3. Duelo: Esta variable nos permite observar cómo los familiares quienes poseen un familiar que ha sido víctima de desaparición forzada atraviesan un proceso en cual buscan inhibir el sentimiento de pérdida, incertidumbre y dolor producidos por un

hecho traumático el cual es recordado a diario ya que no pueden desarrollar un buen proceso ya que las autoridades no les brindan un apoyo continuo en la búsqueda causando una revictimización de los afectados con frases denigrantes. Dando como resultado la aparición de afecciones y problemas psicológicos como la depresión y desesperanza los cuales serán investigados en este proyecto.

4.- Objeto de la sistematización

Lo que se procura con la sistematización de este trabajo es analizar las dimensiones de depresión y desesperanza las cuales permitirán conocer el proceso de duelo que es atravesado diariamente los familiares de personas desaparecidas de forma forzada según documentos publicados en el periodo 2018-2021 y de esta manera entrelazar la depresión y desesperanza que sufren la población antes mencionada. Esta sistematización busca evidenciar los resultados obtenidos de la revisión bibliográfica realizada, de forma minuciosa y muy detenidamente; donde se pudo encontrar aspectos altamente relevantes con respecto a la problemática, tomando en cuenta que en la actualidad no hay una documentación extensa acerca del tema. La investigación fue fructífera a pesar de que se obtuvo la información a través de trabajos realizados con muestras no representativas y publicaciones por medio de testimonios, los cuales fueron de ayuda para brindar una perspectiva amplificada del problema planteado y de las vivencias que atraviesan los familiares de las personas desaparecidas de forma forzada.

5.- Metodología

5.1 Perspectiva Metodológica:

La presente investigación tendrá una perspectiva metodológica cualitativa ya que como lo menciona Bernal, C (2010) lo que se busca a través de esta metodología es tener un entendimiento global de la parte social acogiendo su cultura y personalidad lo que nos ayudará a tener una amplia visión acerca del fenómeno de la depresión y desesperanza ya que nos brinda una mirada más subjetiva de los familiares que han tenido que pasar por la desaparición de su ser querido de forma forzada, desarrollándose una variedad de contextos los cuales nos brinda un análisis profundo del cual se hace una serie de reflexiones acerca de la situación que están atravesando en donde se analiza una serie de significados tanto subjetivos como intersubjetivos los cuales componen la realidad de estas personas.

En la investigación se utilizará una metodología basada a revisión bibliográfica, que es un procedimiento estructurado, este debe responder de forma eficiente y positiva al momento de generar datos informativos del campo que sean relevantes para la investigación, para dar respuesta a la pregunta que se hace el usuario, la que condicionará el resultado de la revisión relacionada con su práctica permitiendo de esta manera que varios investigadores tomen como guía de consulta en base a las bibliografías expresadas en este documento lo cual pueda generar en ellos un interés de exploración más profundo de la problemática ya sea esta clínica, docente, investigadora o de gestión. (Gálvez Toro, A, 2002).

5.2 Diseño de Investigación:

Para esta investigación se utilizará un diseño no-experimental descriptivo transversal ya que se basará a observar la perspectiva que tienen los autores acerca de esta problemática que se basa a familiares de personas desaparecidas en el modo operandus de manera forzada lo cual produce el fenómeno que es la depresión y desesperanza ya que no se dará una manipulación de los fenómenos y se presentará en un espacio de tiempo. (Hernández, Fernández, Bautista,1998).

En esta investigación se utilizará un diseño de investigación Fenomenológico el cual busca obtener diferentes perspectivas a través de la revisión bibliográfica; dándose una exploración, descripción y comprensión de las variables expresadas en la documentación tienen una base fundamentada en las experiencias obtenidas generando la visión de “la esencia de una experiencia compartida” (Torres, 2019).

5.3 Tipo de Investigación:

Según Nieto (2018), el modelo explicativo tiene como objetivo la verificación de hipótesis causales en donde se intenta explicar la relaciones o dimensiones de los hechos, en donde la formulación de hipótesis es fundamental para la orientación adecuada de la investigación por lo cual brindara una explicación del porqué de la situación ofreciendo un campo más amplio del fenómeno que es la depresión y desesperanza en la población, también nos permite observar cuales fueron las condiciones que ayudaron a que este fenómeno se presente, este tipo de investigación brinda un enfoque más completo ya que está compuesto de los diferentes enfoques y cumple con el propósito necesario para la

investigación brindando de esta manera un entendimiento global de la situación.

5.4 Técnicas e Instrumentos:

Para la presente investigación se utilizará diferentes técnicas para la recuperación de datos las cuales son:

5.4.1 Búsqueda de la Información.

La búsqueda de información es un conjunto de operaciones con el objetivo de proporcionar a la población que investiga, la información necesaria la cual de respuesta a sus preguntas con datos informativos que han sido filtrados por una serie de profesionales evaluada por especialistas en la materia y aceptada por el área científica contando con un grado de validez alto siendo importante la evaluación de la información obtenida, el tipo de información que necesitamos deberá ser obtenida de manera exhaustiva pero ya que es esencial recabar varias fuentes documentales. (Gómez. L.E; 2014).

5.4.2 Organización de la Información.

Este aspecto es muy importante ya que permite estructurar de forma planificada la documentación encontrada. Se puede realizar tanto de manera básica o detallada por medio de su relevancia lo cual nos brinda una estructura que permite identificar los pilares del tema bajo estudio de forma jerárquica y la cantidad de datos que se incluirán, con la ayuda del uso de tablas de datos, cuyo fin es tener una estructura organizativa determinada de los datos y hacer una presentación concisa de los mismos, ya que las variables o características se limitan a los criterios escogidos por el autor. (Gómez. L.E; 2014).

5.4.3 Análisis de la Información.

Se indagará sobre cuáles son los documentos más útiles para la temática en estudio mediante la cual se busca identificar el aporte a realizar, a través de un pensamiento crítico para reafirman las ideas planteadas en la formulación del problema y obtener información y de esta manera identificar los puntos claves de la investigación y el reconocimiento de ideas principales. (Gómez. L.E; 2014).

6.- Preguntas Clave

6.1. Preguntas de inicio:

1. ¿Existe depresión y desesperanza en los familiares de personas desaparecidas de forma forzada?
2. ¿Qué es lo que provoca la depresión y desesperanza?

3. ¿Qué tipo de ciclo de duelo se desarrollan los familiares de víctimas de desaparición forma forzada?

6.2. Preguntas interpretativas:

1. ¿Cómo se presenta la depresión en los familiares de víctimas de desaparición forma forzada?
2. ¿Que causa la desesperanza en los familiares de víctimas de desaparición forma forzada?
3. ¿Qué tipo de perdida tienen los familiares de víctimas de desaparición forma forzada?
4. ¿De qué manera afecta la desaparición de personas de forma forzada a sus familiares?
5. ¿De qué manera se evidencia la depresión en los familiares de víctimas de desaparición forma forzada?
6. ¿De qué manera se evidencia la desesperanza en los familiares de víctimas de desaparición forma forzada?

6.3. Preguntas de cierre:

1. ¿Cuáles fueron las conclusiones a las que se llegó a través de la revisión bibliográfica?
2. ¿Qué es lo que causa la desaparición en base a los textos revisados?

7.- Organización y procesamiento de la información

Las perspectivas obtenidas a través de la revisión bibliográfica se sintetizo a través de una matriz en la que se incorporó una serie de dimensiones por las que atraviesan los familiares de personas desaparecidas de forma forzada y como estas tiene una movilización en la vida diaria a partir de la desaparición. La matriz se organizó en seis columnas, para el desarrollo de la sistematización.

La primera columna hace referencia al título del texto investigado, la segunda columna va a mostrar los datos bibliográficos acompañados del link del documento conjunto con la cita bibliográfica.

La tercera columna plantea las dimensiones tratadas en el texto como los son: la depresión, desesperanza y duelo acompañado de variables significativas para la investigación como: la desaparición forzada, familiares, la influencia de las instituciones y la relación entre variables.

La cuarta columna nos brinda la visión teórica de los diferentes autores, es importante tomar en cuenta que las ideas están catalogadas por colores las cuales nos permiten reconocer de manera más eficiente el contenido, estos se dividen en azul el cual muestra las ideas más importantes, por otro lado, el color tomate que nos muestra ideas

medianamente importantes y por último el color verde que nos muestra las ideas menos importantes, pero entre todas estas se fundamentan.

En la quinta columna se puede identificar algunos datos estadísticos encontrados en los diferentes textos seccionados, tomando en cuenta que son pocos los cuales cuentan con uno al igual que con gráficos significativos para la investigación. En la sexta columna podemos encontrar el número exacto de página en donde se logró encontrar los conceptos e ideas principales de cada una de las dimensiones.

Tabla 1

Base Bibliografica

Es importante tomar en cuenta que las ideas principales están catalogadas por colores las cuales nos permiten reconocer de manera más eficiente el contenido. Estos se dividen en azul el cual muestra las ideas más importantes, por otro lado el color tomate que nos muestra ideas medianamente importantes y por último el color verde que nos muestra las ideas menos importantes pero entre todas estas se

TÍTULO	DATOS BIBLIOGRÁFICO	Dimensiones	IDEAS PRINCIPALES	RESULTADOS ESTADÍSTICOS	NÚMERO DE PÁGINA																																												
<p>NIVELES DE DEPRESIÓN Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN FAMILIARES DE VÍCTIMAS DE DESAPARICIÓN FORZADA EN LA CIUDAD DE MEDELLÍN</p>	<p>Tipo de documento: Autores: Giraldo Marín, Luis Alexander; Gómez Gómez, Jesús David; Maestre Caro, Katherine Editorial: International Journal of Psychological Research Año: 2018 Ciudad o país: Medellín, Colombia ISBN o link: https://www.redalyc.org/pdf/2990/299023503005.pdf Cita: Marín, L. A. G., Gómez, J. D. G., & Caro, K. M. (2008). Niveles de depresión y estrategias de afrontamiento en familiares de víctimas de desaparición forzada en la ciudad de Medellín. International Journal of Psychological Research, 1(1), 27-33.</p>	<p>Desaparición forzada</p>	<p>Según la asociación de Familiares de Desaparecidos (ASFADDES) nos menciona que la desaparición forzada brinda una visión en la cual se da una fina línea de su realidad entre cuando estaba su familiar a la actualidad que están viviendo sin importar el tiempo hay un continuo patrón de sufrimiento que va aumentando ya que se genera una desesperanza global ya que no han encontrado una respuesta por parte de los organismos del estado generando una falta de confianza en la justicia y todo el tiempo invertido en la búsqueda genera una economía decandente y en casos extremos generan persecución volviéndolos en víctimas directamente afectadas generando un círculo de pérdidas esenciales para el ser humano como lo son el sentido de seguridad y tranquilidad lo que se manifiesta en una crisis tanto de forma sistémica como de forma personal provocando graves afectaciones de la salud mental. (Marín, L. A. G., Gómez, J. D. G., & Caro, K. M, 2018)</p>	<p>Estadística de Depresión</p> <p>Tabla 2. Estadísticas descriptivas de variables sociodemográficas: edad, sexo y tiempo transcurrido desde la desaparición forzada del familiar.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>VARIABLE (n=34)</th> <th>Rango</th> <th>Frecuencia</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>EDAD</td> <td>18-30</td> <td>6</td> <td>17,6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>31-40</td> <td>6</td> <td>17,6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>41-50</td> <td>6</td> <td>17,6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>51-60</td> <td>7</td> <td>20,6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>61-71</td> <td>9</td> <td>26,5</td> </tr> <tr> <td>SEXO</td> <td>Mujer</td> <td>30</td> <td>88,2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Hombre</td> <td>4</td> <td>11,8</td> </tr> <tr> <td>TIEMPO DE DESAPARICION de 13 a 23 meses</td> <td></td> <td>7</td> <td>20,6</td> </tr> <tr> <td>ATENCIÓN PSICOLÓGICA</td> <td>Si</td> <td>14</td> <td>41,2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>No</td> <td>20</td> <td>58,8</td> </tr> </tbody> </table>	VARIABLE (n=34)	Rango	Frecuencia	Porcentaje	EDAD	18-30	6	17,6		31-40	6	17,6		41-50	6	17,6		51-60	7	20,6		61-71	9	26,5	SEXO	Mujer	30	88,2		Hombre	4	11,8	TIEMPO DE DESAPARICION de 13 a 23 meses		7	20,6	ATENCIÓN PSICOLÓGICA	Si	14	41,2		No	20	58,8	3
		VARIABLE (n=34)	Rango	Frecuencia	Porcentaje																																												
		EDAD	18-30	6	17,6																																												
	31-40	6	17,6																																														
	41-50	6	17,6																																														
	51-60	7	20,6																																														
	61-71	9	26,5																																														
SEXO	Mujer	30	88,2																																														
	Hombre	4	11,8																																														
TIEMPO DE DESAPARICION de 13 a 23 meses		7	20,6																																														
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	Si	14	41,2																																														
	No	20	58,8																																														
<p>Proceso de duelo</p>	<p>Los sujetos perciben síntomas emocionales, cognitivos y conductuales que predicen procesos encaminados a ajustarse a la pérdida (Gallego, 1994). Según Worden (1998) menciona que puede haber un bloque por el sujeto ya que se idealiza la creencia de que no podrán superar esta experiencia hundiéndose en un duelo constante que nunca se podrá atravesar completamente y de esa manera darle un fin ya que esa incertidumbre que los embarga es basada en esa falta de realización de los actos que permiten que sus familiares se despidan de su ser amado el acto de dar sepultura generando una problemática asentuada en la elaboración de duelo y las consecuencias psicológicas como lo son la depresión y el estrés. (Gutiérrez, 1998). (Marín, L. A. G., Gómez, J. D. G., & Caro, K. M, 2018)</p> <p>Loshallazgos percibidos se relacionan a teorías sobre la elaboración de duelo y la depresión al no poder generarse rituales importantes para la persona ya que es arraigado a su cultura quien lo construye. (Marín, L. A. G., Gómez, J. D. G., & Caro, K. M, 2018)</p>	3																																															
7																																																	
<p>Convención Internacional para la protección de todas las personas contra las desapariciones forzadas</p>	<p>Tipo de documento: Resolución Autores: Asamblea General Editorial: International Journal of Psychological Research Año: 2018 Ciudad o país: Naciones Unidas ISBN o link: https://www.redalyc.org/pdf/2990/299023503005.pdf Cita: A.G. (2018, 30 marzo). Convención Internacional para la protección de todas las personas contra las desapariciones forzadas. Naciones Unidas. Recuperado 26 de junio de 2022, de https://documents-dds-ny.un.org/doc/UNDOC/GEN/N10/525/11/PDF/N1052511.pdf?OpenElement</p>	<p>Desapariciones forzadas</p>	<p>Hay una gran preocupación acerca de cómo las desapariciones forzadas o involuntarias han ido apoderándose a nivel mundial por medio de la represión y la privatización de la libertad por medios de violencia ya sea de un ente del estado o un ente particular, al hablar de desaparición forzada tenemos datos cuantitativos relacionados a "denuncias hostigamiento, maltrato e intimidación padecidos por testigos de desapariciones o familiares de personas que han desaparecido" (A.G, 2018, 30 marzo)</p>	1																																													
		<p>Al ser establecida también se establece el derecho de las víctimas en donde se busca conocer la verdad de lo que pasó con su ser querido que fue que pasó y cuál es el paradero actual o tan siquiera conocer el camino que ha tomado la investigación y que todo este esfuerzo que se está generando muestra resultados ya que el estado tiene la obligación de tomar medidas pertinentes con respecto a lo antes mencionado. (A.G, 2018, 30 marzo)</p>	1																																														
		<p>La desaparición forzada es reconocida ante el estado como crímenes a la humanidad, en base a la circunstancias atravesadas (A.G, 2018, 30 marzo)</p>	2																																														
		<p>Se proclama que el 30 de agosto será conmemorado como Día Internacional de las Víctimas de Desapariciones Forzadas iniciando en el año 2011 invitando a "Estados Miembros, el sistema de las Naciones Unidas y otras organizaciones internacionales y regionales, así como a la sociedad civil, a que observen este Día" (A.G, 2018, 30 marzo)</p>	2																																														

Fuente: Elaboración propia, 2022

<p>AFECCIONES PSICOLÓGICAS A FAMILIARES DE PERSONAS DESAPARECIDAS</p>	<p>Tipo de documento: Pagina Web Autores: Fundapaz Editorial: Fundapaz Año: 2021 Ciudad o país: Colombia ISBN o link: https://www.fundapaz.org/afecciones-psicologicas-a-familiares-de-personas-desaparecidas/ Cita:F. (2021, 28 agosto). AFECCIONES PSICOLÓGICAS A FAMILIARES DE PERSONAS DESAPARECIDAS. Fundapaz. Recuperado 26 de junio de 2022, de https://www.fundapaz.org/afecciones-psicologicas-a-familiares-de-personas-desaparecidas/</p>	<p>Familiares</p>	<p>Es un profundo dolor de sus familiares pero muchas de la veces solo miramos el hecho y no lo que genera esto desemboca un dolor generador de un limbo al no saber en donde se encuentra ni cual es su estado actual generandose un duelo irresuelto afectando emocional y psicológicamente estos se vuelven mas intensos en la vida de la familia produciendo una modificacion de los vínculos humanos y las relaciones comunitarias y sociales a largo plazo ya que solo quieren encontrar la verdad y obtener justicia para su familia. (Fundapaz,2021)</p>			
			<p>Los familiares de personas desaparecidas manifiestan un dolor unico y ambivalente entre la esperanza y desesperación todo este tejido de situaciones y sentimientos causan una sintomatología "ansiosa, nervios, irritabilidad y poca energía para continuar con sus labores cotidianas y responsabilidades" todo este conjunto de sintomatología permite que se de un cambio y confusio de roles como por ejemplo bastante practico es cuando las mujeres tienen una perdida de sus esposos causando en ellas un sentimiento de falta de proteccion acompañado del nuevo rol de ser padre y teniendo que tomar el control netamente la madre presentandose en ella una aflicción, miedo o ansiedad ya que busca a traves del papel de cuidadora evitando el sufrimiento en los otros. (Fundapaz,2021)</p>			1
			<p>Al no obtener resultados importantes para los familiares puede generarse un desbalance y desestructuración en la familia al momento de mantener los vinculos y lazos afectivos, cayendo la responsabilidad en un solo familiar quien toma la responsabilidad completa de los procesos investigativos profundizando un declive en su salud emocional lo cual nos muestra que es summente importante facilitar un entorno basado al apoyo y acompañamiento en donde se faciliten estrategias de afrontamiento, ante la falta de su ser querido y la estigmatizan excluyente de las familias de personas desaparecidas.(Fundapaz,2021)</p>			1
		<p>Duelo</p>	<p>La comparacion entre un duelo normal y un duelo patologico o tambien conocido como complicado es la falta de continuidad y aceptacion por parte de los familiares de las personas desaparecidas est tipo de duelos irresueltos estan compuestos de una complejidad bastante extensa ya que el sujeto experimenta varias emociones como lo son: "insatisfacción personal, frustración y dolor emocional permanente, temor, desconfianza, tristeza, pesimismo, preocupación, incertidumbre, ideas recurrentes de daños y violencia, culpabilizándose generando un dolor psicológico continuo". (Fundapaz,2021)</p>			

Fuente: Elaboración propia, 2022

<p>"EMOCIONES, PENSAMIENTOS, AFRONTAMIENTO Y APOYO SOCIAL EN FAMILIARES DE DESAPARECIDOS EN EL PROCESO DE BÚSQUEDA"</p> <p>Tipo de documento: Tesis doctoral Autores: GABRIELA LINARES ACUÑA Editorial: UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN FACULTAD DE PSICOLOGÍA Año: 2021 Ciudad o país: Monterrey-México ISBN o link: http://eprints.uanl.mx/2129/7/1/1080314901.pdf Cita: Linares Acuña, G. (2021). Emociones, pensamientos, afrontamiento y apoyo social en familiares de desaparecidos en el proceso de búsqueda (Doctoral dissertation, Universidad Autónoma de Nuevo León).</p>	<p>Duelo</p> <p>Es un continuo proceso en el cual no se percibe el fin ya que no hay un conocimiento claro del parador claro del ser querido generándose un expansion en el tiempo para poder trabajar sobre un cierre ya que el dolor no ha sido trabajado generando que no hay un avance del proceso. (Boss & Carnes, 2012). (Linares Acuña, G. 2021)</p> <p>Este fenómeno de estudio es sumamente impactante a causa de su profunda naturaleza brinda momento de reflexión momento en el que nos remite a pensar que es un proceso interminable y prolongado es decir un duelo enmarañado (Boss, 2002; 2010), al conocer el patron de presentacion del mismo se podra planificar un plan de acci6n en el cual se implanten estrategias innovadoras en base a la atencion de la poblacion afectada. (Linares Acuña, G. 2021)</p>	<p>Consecuencias de la desaparición forzada en los familiares</p> <p>El choque producido en la familia dan un giro del como se ven las cosas ya que se involucra un cambio latente en el tiempo que brinda una reasignación de roles en la familia percepción de un cambio permanente, profundo e irreversible en los roles y las dinámicas de los integrantes como causa de la desaparición cargada de un alto nivel de emocionalidad como lo son pesadas cargas morales que no les permitan relacionarse fuera de su círculo primario con un alto índice de desconfianza del exterior ya que su principal anhelo es mantener presente al familiar desaparecido por medio de recuerdos e idealizaciones. (Faúndez, Azcárraga, Benavente, & Cárdenas, 2018). (Linares Acuña, G. 2021)</p> <p>Según Fosson et al., (2015; 2013) menciona que podemos observar que a través del trauma se desentrelaza mecanismos perjudiciales para el sujeto como lo es el trastorno ansioso con un cuadro depresivo, es importante mirar el gran esfuerzo que hacen los familiares al no tener a su ser amado junto a éllo. (Linares Acuña, G. 2021)</p> <p>Boss (2002) expresa que la falta en la finalización del suceso ya que el familiar tiene presente el dolor a causa de no recibir respuesta alguna produce que aunque haya pasado un tiempo considerable no es tomado de esa manera por lo cual es considerado como un duelo inconcluso proporcionando al sujeto de sufrimiento con expectativas la posibilidad de volver a encontrar a su ser querido. (Linares Acuña, G. 2021)</p> <p>Duprat (2013) busca realizar una ejemplificación de los sucesos para una comprensión mas clara en donde cuenta en los años 30s alrededor de 30 familias renunciaron a la "memoria familiar" es decir que todo su pasado quedo en el olvido siendo violentados y excluidos de la "memoria Colectiva" sin tradiciones que puedan dejarse a los nuevos integrantes familiares por la constante incertidumbre de un daño por parte del estado y la sociedad. (Linares Acuña, G. 2021)</p> <p>Muldoon (2013) realizo un análisis acerca del "impacto en niños y su proceso de identidad social" ya que se genera una dificultad en el entendimiento conductual de forma violenta y lo que atrae la misma generándose una falta de conciencia en la "desensibilización" de los sucesos. (Linares Acuña, G. 2021)</p> <p>Podemos evidenciar que el impacto en los jóvenes que atraviesan por esta dura separación es diferenciado ya que quienes se anclan a su núcleo familiar son "proactivos y adaptativos", mientras tanto los que no construyen este vínculo muestran un reproche constante a la vida y cual es su sentido y valor acompañados de "dolor, rencor y tristeza". (Linares Acuña, G. 2021)</p> <p>Podemos encontrar un patrón repetitivo el cual se basa a la "búsqueda de la verdad". (Linares Acuña, G. 2021)</p>	<p>Desesperanza</p> <p>Mendoza (2012) resalta el papel de investigadores que toman los familiares de la persona desaparecida ya que esta acción es un punto de remedio ante las lecciones psicológicas que les produce el estado y los entes gubernamentales por medio de la privatización de información. (Linares Acuña, G. 2021)</p> <p>"... los familiares les confieren a los forenses un papel muy importante: son ellos los que tocan a sus muertos, y no cualquiera toca al muerto" (p. 200). "Se articula ahí una delicada relación de intimidad y confianza, crucial en un terreno cargado de dolor y ambivalencia". (Linares Acuña, G. 2021)</p> <p>Según Baraybar & Blackwell (2014), menciona que la desesperanza es el fin de la incertidumbre ya que al conocer lo sucedió con el familiar desaparecido y este al ser proclamado oficialmente como muerto produce una modificación en el rol que cumplía quien lo buscaba. (Linares Acuña, G. 2021)</p> <p>El proceso investigativo atrae repercusiones psicológicas como "miedo intensificado como terror, se diversifican en depresión, tristeza y desesperanza". (Linares Acuña, G. 2021)</p> <p>Boelen, Keijsers, & Smid (2015) mencionan que podemos encontrar una marcada diferenciación entre las personas que atraviesan por una pérdida abrupta ya que estos presentan "niveles más altos de síntomas de duelo prolongado, trastorno de estrés posttraumático y depresión". (Linares Acuña, G. 2021)</p>	<p>Depresión</p> <p>Suele ser de periodos cortos en el tiempo, pero repetitivos en donde se tratar de hacer un "reevaluación" generando evitación negativa de pensamientos lo que brindara como fuente para dar un paso a un pensamiento y postura menos fatalista de la que están viviendo en la actualidad. (Linares Acuña, G. 2021)</p> <p>Giraldo et al., (2008) es muy importante el modo de afrontar la situación y emoción que está percibiendo la persona, produciendo un continuo aislamiento y abandono tanto personal como social esto es mencionado por Arnoso et al., (2017, 2014) quien añade que el area emocional es constantemente golpeada por lo que se genera un rol pasivo de como enfrenta la situación llevando al sujeto a no seguir con la búsqueda de forma personal sino que la deja en manos de los entes gubernamentales. (Linares Acuña, G. 2021)</p>	<p>Depresión y Desesperanza</p> <p>Al evaluar esta emoción en los familiares que sufren de una desaparición forzada podemos observar diferentes patentes como lo son escasa alegría relacionada con la desesperanza produciendo una conectividad de la depresión con la escasa alegría. El desarrollar un afrontamiento en este tipo de situaciones es muy complicado ya que le cuesta mucho a causa de los constantes discursos expuestos por las personas quien le rodean invitándolo a seguir su vida o tan siquiera que mentalice como generar un futuro fructífero si su ser amado. (Linares Acuña, G. 2021)</p>	<p>Duelo</p> <p>Para Yoffe (2013) es importante las experiencias religiosas que los familiares de personas desaparecidas atraviesan ya que estas brindan un sentido positivo hacia la situación que están atravesando es una forma de la cual afrontan el duelo por medio de nuevas percepciones de la pérdida vivida, en ellos no esta la consideración ni siquiera de que su familiar este muerto ya que el objetivo principal es el de encontrar al familiar con vida. (Linares Acuña, G. 2021)</p>	<p>Despues del suceso</p> <table border="1"> <tr> <td>de búsqueda</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>% dentro de Tipo de desaparición</td> <td>20.0%</td> <td>40.0%</td> <td>30.0%</td> </tr> <tr> <td>% del total</td> <td>10.0%</td> <td>20.0%</td> <td>30.0%</td> </tr> <tr> <td>Recuento</td> <td>2</td> <td>4</td> <td>6</td> </tr> </table>	de búsqueda				% dentro de Tipo de desaparición	20.0%	40.0%	30.0%	% del total	10.0%	20.0%	30.0%	Recuento	2	4	6	17
							de búsqueda																	
							% dentro de Tipo de desaparición	20.0%	40.0%	30.0%														
							% del total	10.0%	20.0%	30.0%														
							Recuento	2	4	6														
							Depresión/Tristeza/Desesperanza																	
							% dentro de Tipo de desaparición	33.3%	66.7%	100.0%														
							% del total	20.0%	40.0%	30.0%														
							Recuento	10	10	20														

 17 || Depresión/Tristeza | | | |
% dentro de Tipo de desaparición	10.0%	50.0%	30.0%
% del total	5.0%	25.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
20		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	33.3%	66.7%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	15.0%
Recuento	10	10	20
20		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	10.0%	50.0%	30.0%
% del total	5.0%	25.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
21		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	33.3%	66.7%	100.0%
% del total	5.0%	10.0%	15.0%
Recuento	10	10	20
21		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	10.0%	50.0%	30.0%
% del total	5.0%	25.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
22		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	10.0%	20.0%	15.0%
% del total	5.0%	10.0%	15.0%
Recuento	10	10	20
22		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	33.3%	66.7%	100.0%
% del total	5.0%	10.0%	15.0%
Recuento	10	10	20
23		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	10.0%	20.0%	15.0%
% del total	5.0%	10.0%	15.0%
Recuento	10	10	20
23		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición	50.0%	50.0%	100.0%
% del total	10.0%	20.0%	30.0%
Recuento	1	2	3
24		Depresión/Tristeza	
% dentro de Tipo de desaparición			

<p><i>Pérdida ambigua: madres de personas desaparecidas en Tamaulipas, México</i></p> <p>Tipo de documento: Revista científica Autores: Ariagor Manuel Almanza-Avenidaño; Ricardo Hernández-Brussolo; Anel Hortensia Gómez-San Luis Editorial: REGION Y SOCIEDAD Año: 2020 Ciudad o país: Tamaulipas - México ISBN o link: http://www.scielo.org.mx/pdf/regsoc/v32/1870-3925/regsoc-32-e1396.pdf Cita: Almanza-Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A. (2020). Ambiguous Loss: Mothers of Missing Persons in Tamaulipas, Mexico. <i>Región y sociedad</i>, 32.</p>			<p>Según la Organización de Naciones Unidas (2006) en el Art. 2 menciona que la persona desaparecida es aquella que sufre cualquier tipo de atentado a la libertad dada por el Estado directamente o indirectamente quitándole el derecho de legal de protección. (Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020)</p>	2
			<p>Según Gatti (2017) se puede llegar desestructurar la figura principal acerca del desaparecido en donde tuvo que ver el estado ya que hay una tendencia de violencia en la desaparición forzada, produciéndose nuevas maneras de control a nivel social y territorial. (Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020)</p>	2
			<p>Retama y Rojas (2019) nos dan a conocer que esta problemática afecta en todos los ámbitos en el que el sujeto se desarrolla dejando a las víctimas como simples cifras olvidándose de sus familiares quienes son los mas afectados ya que en muchos casos el estado por ser el causante de la misma muestra una negativa de ayuda generando secuelas físicas y psicológicas como lo son "estrés crónico, agotamiento, trastornos digestivos, pérdida de peso, problemas cardiovasculares", "crisis de ansiedad, síntomas depresivos, ideación e intento suicida".(Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020)</p>	4
			<p>Según Maier (2001) esta problemática presenta un quiebre del diario vivir y en la construcción de la identidad como lo observado en las madres ya que desarrollan su maternidad con respecto al cuidado de sus hijos y al sufrir dicha separación de su ser amado se produce el quiebre de su cotidianidad. (Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020)</p>	7
			<p>Zorio (2011) manifiesta en sus investigaciones que hay un bloqueo del duelo lo cual se desarrolla a causa de la falta de respuestas por parte del Estado lo que genera un aumento en la incertidumbre continua de no saber en donde se encuentra el ser querido provocando una serie de reacciones emocionales negativas las cuales al no contar con algo físico de quien desapareció no se da un desarrollo de rituales de despedida en donde la religión menciona que hay un freno en "el tránsito de su alma hacia otro mundo" creándose una "ambivalencia afectiva". (Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020)</p>	5
			<p>Aunque antes el duelo era considerado una reacción normal ante la pérdida de un ser querido, se cree ahora que existen patologías del duelo, como el trastorno por duelo prolongado o el trastorno por duelo complejo persistente. Ambos se diagnostican en caso de una muerte confirmada, y reflejan la dificultad para realizar tareas restauración de la pérdida y de restauración de las funciones cotidianas. Entre sus síntomas, están el anhelo continuo de la persona fallecida, dificultades de identidad para mantener relaciones y establecer vínculos, no poder continuar con la vida, falta de aceptación de la pérdida, evitar los recordatorios sobre el acontecimiento, malestar emocional, preocupación por la persona y la pérdida de sentido (Jordan y Litz, 2014).(Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020)</p>	5
			<p>Algunos del duelo se puede especificar un temporalidad ya que depende de una serie de factores, ideales y concepciones tanto individuales como grupales, en especial cuando se sufre de la desaparición de un ser querido ya que esto impide la temporalidad planteada en un duelo normal, según Boss y Carnes (2012) mencionan que no se puede patologizar al duelo ni asignar la etiqueta de trastorno sino mas bien debe haber una evaluación global de la situación en la que se está generando la pérdida. (Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020)</p>	5
			<p>El duelo es mucho mas complicado en este tipo de situaciones ya que se da niveles altos de afectación psicológica tanto con trastornos depresivos o duelos prolongados. (Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020)</p>	6
			<p>Boss (2002) menciona que la desaparición forzada es considerada dentro de una perdida ambigua, como lo expresa Retama y Rojas (2019) se da una reestructuración de la familia acompañado de culpa constante en donde un solo familiar se encarga de la parte investigativa creándose una perdida doble. (Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020)</p>	6
			<p>Boss (2004) destaca mucho acerca de la pérdida ambigua y como cada integrante de la familia va generando una forma diferente de verla provocando una desconfiguración de los roles lo cual provoca una inestabilidad de la cotidianidad, provocando "ambivalencia afectiva" es decir una problemática en el área emocional y cognitivo en base a la "incertidumbre y detención del proceso de duelo". (Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020)</p>	6
			<p>La salud mental es sumamente delicada y en especial en la problemática de desaparición forzada según Pérez, Durán y Bacic (2000) esta puede durar hasta por lo menos 20 años acompañado por una serie trastornos. (Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020)</p>	6
			<p>De acuerdo con Maier (2001), la desaparición forzada puede representar para ellas la ruptura de la vida cotidiana y de su identidad, debido a que si se ha construido la feminidad en torno a la maternidad y al cuidado de los otros, se produce un sufrimiento de origen social al que se responde con la búsqueda del hijo en el espacio público, tanto de forma individual como colectiva.(Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020)</p>	7
			<p>Según Palma (2016) expresa que se genera un descuido personal por parte de los familiares de la persona desaparecida ya que fundamentalmente es cumplir el objetivo de encontrar a su ser querido, en esta parte de la investigación ya no importa la verdad. (Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020)</p>	16
			<p>La memoria de la persona desaparecida llega a ser manchada ya que hay una generalización acerca de la vinculación a actividades ilícitas proporcionando la idea de una justicia la cual es falsa generando una conciencia justa y revictimizando al sujeto nuevamente.(Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020)</p>	16
			<p>Es importante que a los familiares de las personas desaparecidas se los trate de forma individual ya que cada uno de ellos viven la experiencia de forma distinta en el área psicológica. (Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020)</p>	18

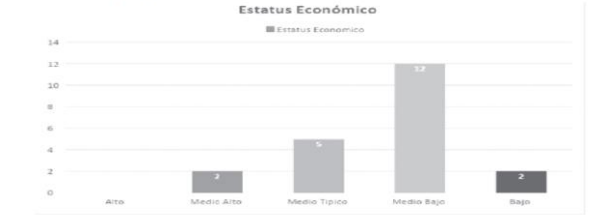
Fuente: Elaboración propia, 2022

<p>AFRONTAMIENTO RESILIENTE DE LA DESAPARICIÓN DE UN SER QUERIDO</p> <p>Tipo de documento: Revista científica Autores: Concepción de Puelles Casenave Editorial: Psicopatología Clínica, Legal y Forense, Vol. 18, 2018, pp. 151-175 Año: 2018 Ciudad o país: ISBN o link: file:///C:/Users/hp/Downloads/Dialnet-AfrontamientoResilienteDeLaDesaparicionDeUnSerQuerido-7165691820(3)%20(2).pdf Citar de Puelles Casenave, M. C. (2018). Afrontamiento resiliente de la desaparición de un ser querido. Psicopatología Clínica Legal y Forense, 18(1), 151-175.</p>																				Se identifican dos tipos de desapariciones en donde es de forma accidental y de forma forzada, esta se basa en la sustracción violenta de las personas. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	2
																				Al hablar de una desaparición de forma abrupta muestra una amenaza latente tanto para la víctima directa la cual puede ser palpable o imaginaria por otro lado las víctimas indirectas como los familiares sufren de una constante amenaza por la búsqueda ya sea psíquica por no encontrara a su familiar o física por estar en constante exposición al Estado quien fue el responsable de la misma. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	17
																				La desaparición forzada esta englobada en una constante violencia ya que al no haber un retorno es atacar en la voluntad de la persona en donde este proceso de violencia se expande alrededor de la investigación hasta su fin ya que usualmente si se llega a encontrar al sujeto desaparecido se puede identificar signos de violencia en el cuerpo del mismo. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	17
																				La desaparición forzada trae sucesos que son impactantes en los familiares siendo importante la atención psicológica en estos casos. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	17
																				Hay una congruencia de significados entre diferentes autores como Acinas (2012); Boss (2014); Córdova (2015) quienes mencionan que este tipo de modelo es un extensor de sufrimiento, en donde la psicología de tiempo atrás se concentra en el sufrimiento que esta causando esta ausencia en sus familiares o por otro lado quienes ya tenía el presentimiento de su muerte sea "desaparición forzada, soldados en el campo de batalla". (Puelles Casenave, M. C., 2018)	2
																				Al hablar del "enfoque de la pérdida ambigua" es a que nos ayudaría de cierta manera a entender la pérdida de los familiares, es importante saber en que tipo de caos es aplicable ya que hay sujetos obligados de manera mas abrupta a travesar por este tipo de situaciones tan complejas. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	6
																				Por la complejidad de la desaparición no hay una resolución de la situación produciendo un duelo difícil de elaborar. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	6
																				Al vivir este tipo de situación se genera un sufrimiento extenso en el tiempo el cual hasta no ser encontrado el objeto amado de la forma que se no se podrá apaciguar dicho sufrimiento. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	6
																				Una etapa del duelo que es importante en este tipo de situaciones es la mencionada por Kübler-Ross (1969) conocida como "fase de negociación" en la cual se da una conversación con Dios o con cualquier ente divino que el sujeto crea para ofrecer una serie de cosas a cambio del regreso del ser amado. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	17
																				Los familiares entran en un dilema en donde ponen en duda si en verdad conocían a su ser querido, por otro lado el imaginario juega en contra ya que es presente la idea de una muerte y violencia padecida por su ser querido. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	17
																				Los familiares al escuchar las palabras de "pérdida" y "duelo" tienen un choque emocional fuerte ya que perciben que su forma de haber cuidado al ser amado no fue la adecuada produciéndose culpa en ellos en base a la creencia de que no volverá por lo cual hay una negativa de aceptar terapia si se manejan en base a estos términos, aquí podemos observar los elementos antes mencionados a través de un testimonio corto de un familiar "yo no perdí a mi hijo, me lo robaron". (Puelles Casenave, M. C., 2018)	6
																				Al atravesar las fases de la situación se genera un desarrollo del dolor el cual tiene como base el inicio que es el identificar el momento en que la persona desapareció seguido de la búsqueda y por último el encuentro con el sujeto. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	7
																				Según Lazarus (2000) menciona que la "Vergüenza" se da a causa del rompimiento del yo ideal ya que no se logró la participación esperada, por otro lado la "Culpa" va de la mano ya que se agrega el componente moralista, produciendo un ideal de mal ser humano al no haber podido proteger a quien tanto amaban generando una valoración negativa de su rol. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	17
																				Andreasen (1985) da a conocer que existe un punto de convergencia en un trauma de orden psicológico ya que los familiares del sujeto desaparecido a travesan por momentos de violencia lo cual les quita el poder dejando al sujeto vulnerable. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	17
																				Al iniciar esta situación se genera un desbalance emocional de manera fuerte provocando una "agitación excesiva" acompañado de una "depresión" lo cual produce una visión de estar constantemente perseguidos para ser dañados por un tercero. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	16
																				Al darse una sintomatología psicológica de forma patológica como lo es la falta de la elaboración de "Duelo" es generador fundamental de la depresión ya que sostiene una esperanza que poco a poco va tomando peso hasta el momento de no poder cargar con ella, generando una disociación en el sujeto acompañado de abuso de sustancias psicotrópicas. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	16
																				El camino de búsqueda es sumamente largo y empedrado ya que existe una serie de momentos que brindan esperanza continua ya se por una pista o una nueva versión lo cual se transforma a momentos de desesperanza ya que esta información no es cien por ciento verídica afectando más odamente en el proceso psicológico del familiar durciendo el dolor. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	19
																				Hay una estrecha relación entre "esperanza y desesperanza" generándose una serie de picos entre la combinación de los mismo lo cual es difícil de que se puedan controlar ya que el ambiente es predominante para esta reacción. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	19
																				Al pasar el tiempo la esperanza se torna oscura produciendo que los familiares consideren que el miembro de la familia nunca regresará esto es acompañado de nuevos hallazgos investigativos en donde mencionan que hubo nuevas posibles formas violentas de agresión. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	17
																				Las asociaciones gubernamentales son un pilar importante en la investigación ya que son quienes obtienen la información de primera mano, pero, por otro lado, hay asociaciones que velan por los derechos humanos tanto de las víctimas como de los familiares una de las más conocidas y nombradas por su trabajo ejemplar es ASFADFC ubicada en Ecuador en la ciudad de Quito liderada por la señora Lidia Rueda. (Puelles Casenave, M. C., 2018)	4

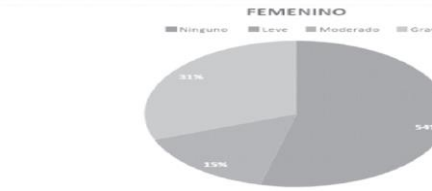
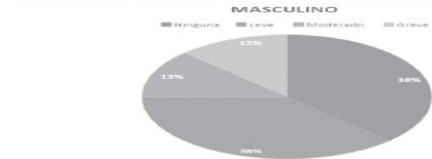
Fuente: Elaboración propia, 2022

<p>CONSTRUYENDO RESILIENCIA Guía para creación de Grupos de Ayuda Mutua con familiares y amigos de personas desaparecidas</p> <p>Tipo de documento: Guía Autores: Johanna García Troya Beatriz Villarreal Tobar Editorial: INREDH Años: 2020 Ciudad o país: Quito-Ecuador ISBN o link: https://www.inredh.org/archivos/pdf/construyendo_resiliencia.pdf Citas: en Derechos, F. R. D. A., & Humanos, I. N. R. E. D. H. (2020). Construyendo resiliencia: guía para creación de Grupos de Ayuda Mutua con familiares y amigos de personas desaparecidas.</p>	<p>La "COIP" también conocido como "Código Integral Penal" en el contexto ecuatoriano da principal atención a la desaparición forzada en donde menciona que es un atentado hacia los "Derechos Humanos". (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p> <p>Se podría mencionar como violencia del estado el ocultar información relevante de la investigación por desaparición forzada en donde para los familiares quedan vulnerados sus derechos volviéndolos en víctimas ya que no se da una "institucionalidad de los recursos para la resolución de los casos". (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p> <p>A través de la participación de "Walter Garzón" padre de una niña desaparecida en el año 2012 llamada "Carolina Garzón de 22 años" genero el movimiento de los familiares de las personas desaparecidas que por medio de una serie de plantones los cuales se concentraba en la "Plaza Grande" quienes buscaban el apoyo de los entes gubernamentales teniendo una negativa hacia brindar ayuda a este tipo de población vulnerable en donde a través del "Ministerio de Inclusión Social y Económica (MIES)" se logró establecer un soporte legal aceptado por el Estado basado a la "necesidad de búsqueda" en el año 2012. (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p> <p>Sobre lo expresado en la "ley fue publicada en el Registro Oficial No. 130 de 28 de enero de 2020 y la presidencia tenía 120 días para la publicación del reglamento, aun así, este fue publicado mediante decreto presidencial N°. 1191 el 17 de noviembre del 2020" es relevante recalcar que las víctimas indirectas pueden ser partícipes de alzar su voz ante el Estado para que este acija leyes en base a las necesidades de los mismo, pero en esto se da una contradicción muy fuerte ya que para la realización y creación del reglamento no hubo lo expresado anteriormente entonces en donde queda lo plasmado por la ley misma. (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p> <p>En la "Convención Internacional contra las Desapariciones Forzadas" en el año 2009 se da un compromiso por parte del Estado de velar y salvaguardar la seguridad de las víctimas indirectas y brindar soluciones efectivas a las situaciones que se vayan presentando. (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p>	<p>24</p> <p>24</p> <p>25</p> <p>26</p> <p>33</p> <p>25</p> <p>26</p> <p>32</p> <p>32</p> <p>32</p> <p>50</p> <p>50</p> <p>61</p> <p>50</p> <p>58</p> <p>60</p> <p>61</p> <p>61</p>	
	<p>Desapariciones en el Ecuador con contexto legal</p>	<p>La "Asociación de Familiares y amigos de Desaparecidos del Ecuador (ASFADEC)" es creada en base a la "persecución de los familiares de las víctimas ya que estos buscaron ayuda en "organizaciones gubernamentales" creando una vinculación con la comunidad para de esta manera crear una red fuerte entre estas. (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p>	<p>25</p>
	<p>Asociaciones y familiares</p>	<p>Al conjugarse "La Asociación de Familiares y Amigos de Desaparecidos Ecuador (ASFADEC) y Fundación Regional de Asesoría en derechos Humanos (INREDH)" se llegó a través de un análisis a la conclusión de la creación de normativas basadas a la voz de las víctimas indirectas responsabilizando al Estado y brindando más defensas a los "Derechos Humanos" existentes en las víctimas y familiares. (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p>	<p>25</p>
	<p>Desaparición Forzada</p>	<p>Este tema en el área jurídica es reconocido a nivel internacional y tiene diferentes puntos con los que debe cumplir para poder ser considerada dentro del campo de "desaparición forzada" la principal característica es la privación del derecho a la libertad quitándole su derecho de ser amparado por la ley y en donde tiene que ver el Estado como ente participador. (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p> <p>Al hablar de falta de justicia nos fijamos en las varias muertes que se han generado por privatizaciones de la libertad de forma violenta produciendo que se desate una crisis colectiva a través de fomentar el miedo. (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p> <p>Esta problemática violenta nos arrebató una serie de "Derechos fundamentales" para el ser humano en donde se pone en juego nuestros ideales y la expresión de estos, generando que si hay una expresión de los mismo el derecho a la vida se nos sea arrebatado de un momento a otro ya que el Estado lo visibiliza como una alarma a su estabilidad. (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p>	<p>26</p> <p>32</p> <p>32</p> <p>32</p>
	<p>Familiares</p>	<p>Aquí podemos observar la influencia de dos grandes ciencias como los son "antropología y la sociología" en donde el núcleo familiar es visto como generador de fuertes lazos que poseen rituales propios los que facilitan una dinámica particular de acuerdo con los lazos y roles de esta. (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p> <p>Llegar a imaginar el gran golpe que reciben los familiares de los sujetos desaparecidos es inimaginable ya que hay una serie de factores los cuales son modificados tanto a nivel personal como sociales y ambientales todos estos cambian su estructuración ya que la base de estos actualmente es la desaparición de quien perteneció al círculo familiar y con quien se construyeron lazos fuertes previos. (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p> <p>Los familiares de personas desaparecidas tratan de construir una resiliencia a través de la "perseverancia" de la búsqueda de sujeto amado y encontrarlo de la manera que sea, lo que permite que el ideal en el familiar se base a que aun sigue vivo y que volverá a conformar al núcleo familiar. (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p>	<p>32</p> <p>32</p> <p>50</p> <p>50</p>
	<p>Depresión</p>	<p>Las víctimas indirectas llegan a cargar grandes fuentes de dolor y sufrimiento lo cual será únicamente sanado si se llega a saber que paso con el sujeto perdido lo que no siempre se llega a saber y nos permite identificar que en muchos casos este dolor sigue latente hasta el día de la muerte de la víctima indirecta. (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p> <p>Al incrementar la "incertidumbre" en las víctimas indirectas es sumamente alarmante el papel que juega el ideal en ellas ya que genera "frustración" ante la falta de información que proporciona el Estado. (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p>	<p>50</p> <p>50</p>
	<p>Duelo</p>	<p>Según Lacan expresa en el "Seminario VIII" a través del discurso es factible la expresión de lo perdido tanto a nivel "subjetivo y colectivo" en donde plantea que es importante la articulación de estas tres áreas "público, privado e íntimo". En donde Elmiger (2010) destaca que es importante lo "real en el campo de lo traumático a la posible reescritura simbólica" permitiendo que el sujeto se ancle de forma significativa al lazo social. (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p> <p>Al hablar de una resolución de duelo es imposible tratarla en estos casos ya que según Horowitz el duelo para esta problemática es "considerado como un desborde productivo de conductas desadaptativas", en donde se genera un estancamiento del mismo. (citado en Domingo, 2016; aparece en Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p> <p>Los familiares en los momentos de búsqueda buscan apoyo en personas especializadas en estos campos, pero al ver que no hay resultado algunos estos prefieren dejar de invertir recursos y retirarse del lugar en donde puede estar el sujeto ya sea vivo o muerto generando un repunte en el sentimiento de "vulnerabilidad y tristeza". (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p> <p>Los familiares realizan un recordatorio continuo de los últimos momentos que pasaron junto a su ser querido en donde tratan de recordar que hicieron, como vestían y tratan de recordar cual fue la primera reacción al saber que esta persona que aman había desaparecido. (Troya García.J & Tobar Villarreal.B, 2020)</p>	<p>50</p> <p>58</p> <p>60</p> <p>61</p> <p>61</p>

1. ¿Mencione a qué grupo socioeconómico considera usted que pertenece?



Interpretación según su género.



Fuente: Elaboración propia, 2022

<p><i>Repercusiones psicológicas en víctimas secundarias de desaparición: una revisión sistemática</i></p>	<p>Tipo de documento: Artículo de revista Científica</p> <p>Autores: Ricardo Hernández-Brussoloi, Juan Quiñones, Sotoi Alfredo Limas Hernández</p> <p>Editorial: IRevista Guillermo de Ockham, Vol. 20, No. 1. Enero - junio de 2022</p> <p>Año: 2022</p> <p>Ciudad o país:</p> <p>ISBN o link: http://www.scielo.org.co/pdf/rgdo/v20n1/2256-3202-rgdo-20-01-191.pdf</p> <p>Cita: Hernández-Brussoloi, R., Quiñones Soto, J., & Limas Hernández, A. (2022). Repercusiones psicológicas en víctimas secundarias de desaparición: una revisión sistemática. Revista Guillermo de Ockham, 20(1), 191-203.</p>	<p>Desaparición Forzada</p>	<p>El fenómeno constituye una violación compleja y múltiple hacia las personas que se encuentran desaparecidas y sus derechos humanos, pero además hacia su familia, que sufre al no saber el paradero y estado de su ser amado (Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>	<p>Figura 2 Experiencia de las víctimas secundarias de desaparición</p>	2
			<p>Involuntaria no existe consentimiento de la víctima para no estar donde desea, lo que se puede equiparar a una privación ilegal de la libertad.(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>		2
			<p>Se trata, entonces, de un crimen cometido por quien sustrae a la víctima. El término de desaparición involuntaria suele ser usado como sinónimo de desaparición forzada.(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>		2
			<p>La desaparición forzada empezó a ser identificada como un crimen durante la década de 1970., en donde la "Asamblea General de las Naciones Unidas" (1978), implemento la "Resolución 33/173", constituyendo por primera vez la condena política en el mundo para esa práctica, aunque no era un instrumento judicial.(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>		2
			<p>Las desapariciones han sido latentes en a lo largo de la historia humana en especial en la década de 1930 de la mano con la Unión de Repúblicas Socialistas Soviéticas o también conocida como URSS, institucionalizó una represión inhibitoria de la verdad y la memoria al esconder la huella de algún crimen y de sus responsables.(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>		2
			<p>Posterior a la masacre en Tlatelolco, territorio mexicano, la desaparición forzada comenzó a pensarse como una forma de represión política.(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>		3
		<p>Familiares</p>	<p>Se trataba de una medida para ejercer represión y así diluir los movimientos sociales que resistían al poder(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>		3
			<p>En las desapariciones, además de la persona que experimenta la violencia de primera mano, la familia se vuelve víctima indirecta, ya que enfrenta la ausencia y desconocimiento del paradero de la persona sustraída.(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>		3
			<p>Estas familias viven sufrimiento e incertidumbre basados en la necesidad de respuestas.(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>		4
			<p>Vivir por años en la incertidumbre de no saber dónde y en qué condiciones se encuentra la persona y atormentados por la esperanza de que será una situación reversible.(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>		4
			<p>el desconocer el paradero de un ser amado se convierte en una fuente inagotable de sufrimiento, dejando secuelas emocionales y psicológicas.(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>		4
			<p>Los familiares de los desaparecidos no tiene una duración fija y el dolor y la angustia que sufren son constantes". Cuando una persona desaparece, la familia llora una pérdida ambigua en la que subyace la esperanza potencial de un regreso.(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>		4
<p>Duelo</p>	<p>Son quienes viven la ausencia y consecuencias. Se trata de una experiencia que no es equiparable a ninguna otra, ya que se encuentran en un limbo debido a la incertidumbre de no tener información del desaparecido, si la separación será temporal o permanente(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>	8			
	<p>Para atender los procesos de salud mental, las repercusiones que experimentan las víctimas secundarias de desaparición se han diagnosticado como trastornos psiquiátricos, tales como duelo, depresión y estrés posttraumático y tienden a patologizar el dolor (Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>	9			
	<p>Las personas víctimas secundarias de desaparición viven en un limbo jurídico y político, al que se someten de forma involuntaria al estar sin respuesta a su situación durante mucho tiempo e incluso con la posibilidad de nunca volver a tener información.(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>	11			
	<p>El aborda el trastorno por duelo prolongado, que acontece después de la muerte de una persona cercana al doliente, que experimenta dolor persistente y nostalgia por la persona fallecida. Esta respuesta de dolor debe haber durado más de seis meses para poder hacerse el diagnóstico.(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>	9			
	<p>Hacer duelo sin un cuerpo enfrenta a la familia a un problema emocional, ya que aunque se acepte la posibilidad de que un ser amado esté muerto, no se pueden realizar rituales ante la falta.(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>	9			
	<p>El duelo y duelo complejo persistente no se puede realizar debido a la falta de información sobre el estado del familiar (puede o no estar con vida), así como la carencia de rituales o símbolos asociados(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>	10			
<p>Duelo y depresión</p>	<p>El espacio liminal "entre la vida y la muerte" en el que se encuentran las personas desaparecidas, hace que su ausencia se convierta en una pérdida no finita, en la que la existe la posibilidad de una resolución abierta. Por ello está limitada la literatura que aborda cómo las personas "que se quedan atrás" manejan las pérdidas no resueltas(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>	9			
	<p>En el diagnóstico diferencial, el duelo se separa de la depresión porque la última relaciona la tristeza con una autopercepción de inutilidad, es una patología en la que el malestar se deriva de quien la padece.(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)</p>				

Fuente: Elaboración propia, 2022

<p><i>Cómo se le habla al desaparecido. Con la emoción apretando por dentro. Acción colectiva e individual en el marco de la desaparición forzada desde el dolor y las emociones de familiares víctimas en Uribe Meta</i></p>	<p>Tipo de documento: Tesis Autores: Juan Sebastián Gaona Rincón Karen Lorena Urrego Rubiano María Alexandra García Arévalo Editorial: Universidad de La Salle Año: 2019 Ciudad o país: Bogotá ISBN o link: https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1684&context=trabajo_social Cita: Gaona Rincón, J. S., Urrego Rubiano, K. L., & García Arévalo, M. A. (2019). <i>Cómo se le habla al desaparecido. Con la emoción apretando por dentro. Acción colectiva e individual en el marco de la desaparición forzada desde el dolor y las emociones de familiares víctimas en Uribe Meta</i>.</p>	<p>Familia</p>	<p>Son considerados como víctimas secundarias los cuales son afectados directamente por la pérdida del ser amado reviviendo una secuela de la experiencia vulnerabilidad en donde dan paso al brote de emociones generando de forma extrínseca la influencia que tuvo el suceso en la evolución de la identidad de forma individual. (Gaona Rincón. J. S., Urrego Rubiano. K. L., & García Arévalo. M. A, 2019)</p>	<p><i>Tabla 3.</i> Categorías emergentes de la lectura narrativa en relación al objetivo 1</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoría</th> <th>Subcategoría</th> <th>Dimensión</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="10">Experiencia del dolor</td> <td rowspan="6">Hechos</td> <td>Hostigamiento</td> </tr> <tr> <td>Reclutamiento</td> </tr> <tr> <td>Ejecuciones extrajudiciales</td> </tr> <tr> <td>Tortura</td> </tr> <tr> <td>Omisión o negación del Conflicto</td> </tr> <tr> <td>Desaparición forzada</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">Afectaciones y daños</td> <td>Personal</td> </tr> <tr> <td>Familiar</td> </tr> <tr> <td>Comunitario</td> </tr> <tr> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p><i>Fuente:</i> (Gaona, Urrego, & Garcia, 2019).</p>	Categoría	Subcategoría	Dimensión	Experiencia del dolor	Hechos	Hostigamiento	Reclutamiento	Ejecuciones extrajudiciales	Tortura	Omisión o negación del Conflicto	Desaparición forzada	Afectaciones y daños	Personal	Familiar	Comunitario		17
			Categoría		Subcategoría	Dimensión															
			Experiencia del dolor		Hechos	Hostigamiento															
						Reclutamiento															
		Ejecuciones extrajudiciales																			
		Tortura																			
		Omisión o negación del Conflicto																			
		Desaparición forzada																			
		Afectaciones y daños			Personal																
					Familiar																
Comunitario																					
<p>El círculo primario afectado tiene un camino lleno de emociones sumamente intensas y caóticas en donde buscan una reasignación de roles en la familia. (Gaona Rincón. J. S., Urrego Rubiano. K. L., & García Arévalo. M. A, 2019)</p>	18																				
<p>Los familiares de personas desaparecidas generan una pérdida de la confianza en el estado produciendo un cierre en el ciclo social entre estado y víctima, esto sucede a causa de la ineficacia de los procesos de investigación en donde prima la opinión del estado sin brindar voz a los familiares.(Gaona Rincón. J. S., Urrego Rubiano. K. L., & García Arévalo. M. A, 2019)</p>	94																				
<p>Los familiares tienen dos frentes extremadamente intimidadores que son por un lado el estado quienes pueden atacarlos legalmente y por otro lado los grupos delictivos quienes pueden atentar en contra de su vida produciendo cambios significativos en la dinámica familiar en todas las áreas de la vida produciendo una reconfiguración en el ámbito vital del sujeto, anclado a su emocionalidad y economía.(Gaona Rincón. J. S., Urrego Rubiano. K. L., & García Arévalo. M. A, 2019)</p>	18																				
<p>Desaparición Forzada</p>	<p>Esta realidad es latente ante los ojos de la sociedad el cual continuamente se va dando y cada día se busca respuestas ante las incógnitas de la misma pero no hay un punto de inicio por el cual tejer la realidad de lo que le paso a nuestro ser amado por lo cual deja de ser cada vez menos tangible pero que cuando topa a una familia llega a destruirla y lo importante que es el preguntarse el papel tan importante que juegan las emociones emociones y como algunas de estas van quedando atrás y otras son el detonante para exigir la concreción de la de acciones que velen por los derechos de las víctimas.(Gaona Rincón. J. S., Urrego Rubiano. K. L., & García Arévalo. M. A, 2019)</p>	19																			
	<p>El territorio de forma colectiva muestra indignación constante en la que va aumentando de forma individual en donde se pueden caracterizar la desesperanza acompañada del coraje naciente de no poder encontrar lo que tanto se anhela que emerge después de saber que no se encontrará lo que se busca. (Gaona Rincón. J. S., Urrego Rubiano. K. L., & García Arévalo. M. A, 2019)</p>																				
<p>Desesperanza</p>	<p>La desesperanza es aquella que moviliza a los familiares y al colectivo por medio de la indignación la cual es el principal detonante de movilización de la conciencia a través de formar parte por medio de una denuncia o participación en los procesos de investigación.(Gaona Rincón. J. S., Urrego Rubiano. K. L., & García Arévalo. M. A, 2019)</p>	92																			
	<p>Es pertinente que se generen espacios de expresión en los cuales se puedan acceder los familiares de personas desaparecidas y de esta manera puedan evocar sus emociones y que en este espacio puedan haber profesionales quienes puedan dirigirlos ya que al retener emociones fuertes dentro del sujeto produce afectaciones graves como al no poder evocar el miedo produce que este se acumule y se un detonador de la depresión o varias enfermedades a nivel de la mente.(Gaona Rincón. J. S., Urrego Rubiano. K. L., & García Arévalo. M. A, 2019)</p>	92																			
<p>Depresión</p>	<p>Es pertinente que se generen espacios de expresión en los cuales se puedan acceder los familiares de personas desaparecidas y de esta manera puedan evocar sus emociones y que en este espacio puedan haber profesionales quienes puedan dirigirlos ya que al retener emociones fuertes dentro del sujeto produce afectaciones graves como al no poder evocar el miedo produce que este se acumule y se un detonador de la depresión o varias enfermedades a nivel de la mente.(Gaona Rincón. J. S., Urrego Rubiano. K. L., & García Arévalo. M. A, 2019)</p>	89																			

Fuente: Elaboración propia, 2022

COEVOLUCIÓN: VÍNCULOS Y NARRATIVAS DE FAMILIAS VÍCTIMAS DE DESAPARICIÓN FORZADA	Tipo de documento: Tesis Autor: Anderson Fabián Castañeda Cajamarca, Héctor Exiquio Luna Mosquera, Erika Vanessa Ocaña Cabrera y Carolina Morales Soto. Editorial: Universidad Santo Tomás Año: 2019 Ciudad o país: BOGOTÁ D.C ISBN o link: https://repository.usta.edu.co/handle/11634/16880 Referencia: Castañeda Cajamarca, A. F., Luna Mosquera, H. E., Ocaña Cabrera, E. V., & Morales Soto, C. Coevolución: vínculos y narrativas de familias víctimas de desaparición forzada.	Depresión	La incertidumbre de vivir sin saber dónde se encuentra el familiar, el no poder realizar rituales de sepultura genera un bloqueo que lleva inevitablemente a la depresión y estrés (Castañeda Cajamarca, A. F ET ALL, 2019)	18
		Desesperanza	El no poder saber con certeza lo que va a pasar, o que sus acciones no logren garantizar un resultado, provoca que las personas permanezcan en la constante incertidumbre, que por otro lado también están en el juego de esperanza y desesperanza.(Castañeda Cajamarca, A. F ET ALL, 2019)	71
			Los relatos de desesperanza o pesimismo, son generados debido a que los familiares llegan a experimentar continuas desconexiones entre lo que hacen y lo que resulta, debido a que la predictibilidad no es parte de sus herramientas. (Castañeda Cajamarca, A. F ET ALL, 2019)	91
			Las narrativas familiares se han encontrado saturadas de desesperanza y dormir, en dónde las metaobservaciones permitieron que logré encaminar las dudas, las incertidumbres, quehan existido en la dicotomía presencia ausencia. (Castañeda Cajamarca, A. F ET ALL, 2019)	174
			Los relatos sobre el dolor y la desesperanza, permite una configuración del sentido sobre la cercanía del familiar desaparecido. (Castañeda Cajamarca, A. F ET ALL, 2019)	219
		Desaparición forzada	Dentro de la desaparición forzada, el sistema familiar debe sumar nuevas dinámicas, nuevas formas de relacionarse y su narrativa, por lo tanto, la desaparición forzada, debería ser considerada como una crisis no normativa. (Castañeda Cajamarca, A. F ET ALL, 2019)	14
			La desaparición forzada es un evento que genera un impacto en diferentes áreas, una de ellas la psicologica además de ser considerado como un hecho victimizante la desaparición forzada es un hecho victimizante que puede tener un impacto psicológico muy significativo, como lo afirma Aristizábal (2012, p.126). Citado en (Castañeda Cajamarca, A. F ET ALL, 2019)	39
			A partir de la desaparición forzada, las familias se sumergen en diferentes dimensiones, empezando por la jurídica debido a la búsqueda de la legitimación de sus derechos, también hay la dimensión social y familiar y es necesario comprender que éstas son experiencias diferentes y se darán en diferentes tiempos. (Castañeda Cajamarca, A. F ET ALL, 2019)	70
		Duelo	Después de la desaparición forzada de un familiar, existe una reorganización del sistema familiar, en dónde se ven implicados algunos aspectos como: la comunicación, las reglas, los roles y una adaptación a la nueva realidad. (Castañeda Cajamarca, A. F ET ALL, 2019)	17

Fuente: Elaboración propia, 2022

<p><i>Re-configuración narrativa de la experiencia de pérdida y prospectiva vital en familias víctimas de desaparición forzada.</i></p>	<p>Tipo de documento: Tesis Autor: Caterin Russi Aragón Editorial: Universidad Santo Tomás Año: 2021 Ciudad o país: BOGOTÁ D.C ISBN o link: https://repository.usta.edu.co/handle/11634/37650 Referencia: Russi Aragón, C. Reconfiguración narrativa de la experiencia de pérdida y prospectiva vital en familias víctimas de desaparición forzada.</p>	<p>Desesperanza</p>	<p>Una de las experiencias por las que debe pasar los familiares por desaparición forzada son sus vivencias ya que están cargadas de miedo, desesperanza y una auto valoraciones inapropiadas de lo que están atravesando. (Russi Aragón, C. 2021)</p>			
			<p>Las nuevas narrativas de los familiares, están relacionados con la frustración, la desesperanza, que han sido parte de su vida cotidiana a partir de la desaparición y de la constante búsqueda, esperando algún día tener una respuesta o una noticia de lo que pudo haber pasado, del bienestar físico o emocional estas vivencias traen consigo una tristeza y ahogo grande. (Russi Aragón, C. 2021)</p>			
		<p>Desaparición forzada</p>	<p>El secuestro o el reclutamiento, son parte de las diferentes modalidades por las cuales se da una desaparición forzada, la cual también se lo puede definir como un proceso de agresión. (Russi Aragón, C. 2021)</p>			21
			<p>Las prohibiciones para hablar como este tema, han generado roturas o desajustes entre el lenguaje y la identidad, debido a que la desaparición forzada, es parte de la violencia socio-política. (Russi Aragón, C. 2021)</p>			22
			<p>La desaparición forzada no solo afecta al desaparecido, sino también a su círculo familiar y generacional, por ello es catalogada como un acto de crueldad (Russi Aragón, C. 2021)</p>			24
			<p>El impacto de una desaparición forzada se ve reflejado también en la organización familiar, el contexto social en el que se desenvuelve, el impacto de la vivencia en la familia, las relaciones y la dinámica de la misma, todo esto se organiza debido a que esta desaparición es realizada por un grupo armado que se encuentra al margen de la Ley. (Russi Aragón, C. 2021)</p>			29
			<p>Ante una desaparición forzada, no se logran realizar los rituales culturales o religiosos que permitan despedir al familiar, sin embargo se mantiene fotos, o evidencias físicas de la existencia de la persona desaparecida para garantizar su permanencia psicológica en la familia. (Russi Aragón, C. 2021)</p>			59
			<p>La razón por la que no se puede realizar un proceso de duelo adecuado, es por la esperanza y el anhelo que mantienen las familias, pues dentro de esta hay la posibilidad de que esté con vida y también hay un temor de el no retorno de su familiar al núcleo que pertenece. (Russi Aragón, C. 2021)</p>			25
		<p>Duelo</p>	<p>La resignificación de un vinculado podría resolver el duelo ambiguo por el que deben atravesar los familiares de personas desaparecidas, sin embargo a veces no es posible ni siquiera cuando se ha logrado encontrar el cuerpo. (Russi Aragón, C. 2021)</p>			25
			<p>El duelo se lo puede entender como una estructura significativa para el sujeto debido a la existencia de la pérdida de un ser amado, lo que genera esta sensación de duelo. (Russi Aragón, C. 2021)</p>			27
<p>Que se puedan realizar los rituales de duelo permite que se normalice las creencias, y consolidar nuevos rituales que permitan dar una despedida al familiar y una reconfiguración familiar. (Russi Aragón, C. 2021)</p>	27					
<p>El proceso de duelo mediante las creencias permite aprender ante la pérdida de un ser querido y reaprender de la experiencia (Russi Aragón, C. 2021)</p>	81					
<p><i>Afectaciones Psicosociales en familias de víctimas por Desaparición forzada en el Distrito de Buenaventura</i></p>	<p>Tipo de documento: Trabajo de grado Autor: Kelly Tatiana Rentería Caicedo-Sandra Patricia-Medina Montoya-Olga Lucia Fernández Quintero Editorial: Fundación Universitaria Claretiana Año: 2020 Ciudad o país: Cali, Valle del Cauca ISBN o link: https://repository.uniclaletin.a.edu.co/handle/20.500.12912/733 Referencia: Rentería Caicedo, K. T., Medina Montoya, S. P., & Fernández Quintero, O. L. (2020). Afectaciones psicosociales en familias de víctimas por desaparición forzada en el distrito de Buenaventura.</p>	<p>Desesperanza</p>	<p>La desesperanza es un sentimiento que llega cuando sucede una pérdida familiar, este sentimiento viene acompañado junto con impotencia, depresión y ansiedad, etc. (Rentería, K., Medina, S. & Fernández O. 2020)</p>			
			<p>Los niveles emocionales de un individuo bajan y son considerados un síntoma cuando sienten desesperanza al ver uno de sus sueños u objetivos no se ven cumplidos. (Rentería, K., Medina, S. & Fernández O. 2020)</p>			38
			<p>La imaginación ayuda a las personas a evitar sentir las repercusiones en el ánimo que provoca la desesperanza (Rentería, K., Medina, S. & Fernández O. 2020)</p>			102
		<p>Desaparición forzada</p>	<p>Los sentimientos de incertidumbre y angustia que sufren las familias en las que ha desaparecido un ser querido. La situación en general que viven estas familias se las conoce como desaparición forzada (Rentería, K., Medina, S. & Fernández O. 2020)</p>			13
			<p>Cuando se produce una desaparición forzada se deben estudiar casos cercanos similares, entrevistas etnográficas, etc. Estos estudios son un mecanismo útil y eficiente para el Estado para calmar las masas ante tal situación. (Rentería, K., Medina, S. & Fernández O. 2020)</p>			20
			<p>La desaparición forzada es un atentado contra la vulneración de los derechos humanos y el derecho internacional humanitario. (Rentería, K., Medina, S. & Fernández O. 2020)</p>			26
			<p>Si una persona es arrebatada de su familia (desaparición forzada) provoca un impacto grave a la psiquis de la misma persona, su familia y entorno. Se presentan sentimientos de temor, angustia, miedo, vulnerabilidad y desconfianza (Rentería, K., Medina, S. & Fernández O. 2020)</p>			30
		<p>Duelo</p>	<p>Las personas ante la sospecha de su inminente descenso suelen cambiar por completo su vida o suelen caer por completo en el sentimiento de incertidumbre (Rentería, K., Medina, S. & Fernández O. 2020)</p>			39
			<p>Existen diferentes formas de enfrentar la desaparición forzada de un familiar, lo que permite que "los demás se apoyen y puedan trabajar el duelo o en su defecto lo que se conoce en la teoría como muerto vivo de acuerdo con el contexto investigado". (Rentería, K., Medina, S. & Fernández O. 2020)</p>			100

Fuente: Elaboración propia, 2022

<p>CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS Y AFRONTAMIENTO DEL TRAUMA EN FAMILIARES DE VÍCTIMAS DE DESAPARICIÓN FORZADA QUE RECIBEN ACOMPAÑAMIENTO O DE LA FUNDACIÓN GUAGUA</p>	<p>Tipo de documento: Proyecto de grado Autor: LUCERO ARISTIZABAL GIRALDO MICHELL VIAFARA CADENA Editorial: UNIVERSIDAD ICESI Año: 2020 Ciudad o país: SANTIAGO DE CALI ISBN o link: https://roderic.uv.es/handle/10550/81479 Referencia: Aristizabal Giraldo, L., & Viafara Cadena, M. H. (2020). Consecuencias psicológicas y afrontamiento del trauma en familiares de víctimas de desaparición forzada que reciben acompañamiento de la Fundación Guagua.</p>	<p>Depresión</p>	<p>El proceso de duelo viene acompañado de depresión y estrés, y en cada persona se vive de diferente manera. Al no poder realizar ningún proceso de sepultura se suele evitar que el duelo termine de forma favorable. (Aristizabal, L., & Viafara, M. 2020)</p>	11
			<p>Las estrategias de afrontamiento permiten disminuir los sentimientos de depresión y angustia, ayudando a afrontar la incertidumbre de una desaparición forzada. (Aristizabal, L., & Viafara, M. 2020)</p>	11
		<p>Duelo</p>	<p>El proceso de duelo suele ser difícil si los familiares no conocen el porque del desceso de su familiar o no tienen un cuerpo el cual enterrar. (Aristizabal, L., & Viafara, M. 2020)</p>	6
			<p>Los elementos simbólicos son de ayuda para la familia que no tiene un cuerpo que enterrar, estos elementos suelen ser fotografías, objetos personales, figuras religiosas, etc. de la persona desaparecida. (Aristizabal, L., & Viafara, M. 2020)</p>	10
			<p>El duelo siempre será más difícil con la ausencia de un cuerpo. (Aristizabal, L., & Viafara, M. 2020)</p>	27
<p>Un proceso de duelo durante una desaparición forzada suele venir con sentimientos de justicia y la necesidad de conocimiento acerca del paradero de su familiar o motivos de desceso. (Aristizabal, L., & Viafara, M. 2020)</p>	29			
<p>Resentimiento como respuesta emocional al daño en dos grupos de mujeres en el conflicto armado en Colombia I</p>	<p>Tipo de documento: tesis doctorado Autor: Orlando Arroyave Álvarez Editorial: Universidad de Valencia Año: 2018 Ciudad o país: Colombia ISBN o link: https://doi.org/10.17533/udea.rp.v11n1a04 Referencia: Arroyave, O. (2019). Resentimiento como respuesta emocional al daño en dos grupos de mujeres en el conflicto armado en Colombia. Revista de Psicología Universidad de Antioquia, 11(1), 02-11.</p>	<p>Depresión</p>	<p>El dolor de una desaparición forzada suele presentar una somatización por la pérdida en la familia afectada, suelen ser, dolores de cabeza, desánimo para las actividades, somnolencia, rabia, depresión, angustia, impotencia, etc. (Arroyave, O. 2019).</p>	13
			<p>Cuando existe depresión por la pérdida, provoca que la familia tenga impotencia y dificultades para lograr retomar el anterior sistema familiar y una mejor vida social. (Arroyave, O. 2019).</p>	13
			<p>"En los casos de las tres mujeres que sus familiares estaban desaparecidos, la depresión inicial se acompañaba por un sentimiento de zozobra por el destino de éstos." (Arroyave, O. 2019, p. 13)</p>	13
			<p>Según uno de los testimonios relatados en este documento, nos dice que hubo una fase de depresión sin embargo desde los primeros días cuando comprendió que había una desaparición forzada, decidió emprender la búsqueda de su hijo. (Arroyave, O. 2019).</p>	15
<p>Análisis teórico de la perspectiva psicológica para el abordaje de la atención a víctimas en el programa de atención psicosocial y salud integral- PAPSIVI- Investigación documental</p>	<p>Tipo de documento: Monografía Autor: Daniela Grisales Barrientos Editorial: Corporación Universitaria Minuto de Dios Año: 2020 Ciudad o país: Colombia ISBN o link: file:///C:/Users/USER/Desktop/Downloads/GrisalesBarrientosDaniela_2020.pdf Referencia: Barrientos, D. G., & Bello, C. S. (2020). Perspectivas Teóricas Psicológicas que Plantea el PAPSIVI en Relación a Desaparición.</p>	<p>Desesperanza</p>	<p>Cuando sucede una desaparición forzada se debe tener en cuenta atender los sentimientos psicosociales de la comunidad y de la familia. Durante esta situación suelen suceder una ruptura o debilitamiento del tejido familiar y comunitario acompañado de sentimientos como la rabia, disminución de autoestima, miedo y desconfianza, etc. (Barrientos, D. G., & Bello, C. S. 2020)</p>	33
			<p>"Por un lado, está la esperanza de encontrar a su familiar y por el otro la desesperanza total, lo que genera ansiedad, depresión y manifestaciones de enfermedad somáticas." (Barrientos, D. G., & Bello, C. S. 2020, p.39)</p>	39
		<p>Duelo</p>	<p>Para lograr un correcto proceso del duelo asertivo se debe consolidar a nivel familiar y personal, con personas que estén pasando por el mismo proceso (Barrientos, D. G., & Bello, C. S. 2020)</p>	31
			<p>La familia, también queda como una de las víctimas, dentro de este proceso de desaparición forzada, ya que una víctima de lo conoce como aquellos que sufren una deconstrucción social, quienes sufren de un duelo a causa de la desaparición forzada de un familiar. (Barrientos, D. G., & Bello, C. S. 2020)</p>	32
			<p>Debido a la desaparición forzada, se tiene en cuenta que el proceso de duelo por el que atraviesan los familiares de las víctimas se entienden como un duelo pausado, en donde se vuelve importante no forzar el cierre, debido a que la familia debe pasar por un proceso largo para lograr tomar esta decisión. (Barrientos, D. G., & Bello, C. S. 2020)</p>	39

Fuente: Elaboración propia, 2022

<p>NARCOTRÁFICO Y DESAPARICIÓN FORZADA: IMPACTO PSICOLÓGICO EN LA FAMILIA DE UNA VÍCTIMA, UN ESTUDIO DE CASO</p>	<p>Tipo de documento: Artículo Autor: María Yalile Esparza Duarte, Oliverio Leonel Linares Olivas Editorial: Revista de Estudios clínicos e Investigación Psicológica Año: 2020 Ciudad o país: Mexico ISBN o link: Referencia: Duarte, M. Y. E., & Olivas, O. L. L. (2020). NARCOTRÁFICO Y DESAPARICIÓN FORZADA: IMPACTO PSICOLÓGICO EN LA FAMILIA DE UNA</p>	<p>Depresión</p>	<p>Las desapariciones forzadas al ser sucesos de violencia suelen traer consigo síntomas de depresión y ansiedad. (Duarte, M. Y. E., & Olivas, O. L. L. 2020)</p>	122
			<p>Una explicación de este concepto es: "La triangulación de la narrativa, las pruebas y la teoría nos muestra que la familiar participante, presenta síntomas de depresión, trastorno de estrés postraumático, y un duelo ambiguo." (Duarte, M. Y. E., & Olivas, O. L. L. 2020, p.130)</p>	130
		<p>Duelo</p>	<p>Un primer concepto sobre esto es: "Con ello se da cuenta de la dificultad que existe en la resolución del duelo y de las consecuencias emocionales que trae consigo la desaparición forzada." (Duarte, M. Y. E., & Olivas, O. L. L. 2020, p. 120)</p>	120
			<p>Un segundo concepto de esta dimensión es: "En definitiva, en ningún caso estos duelos patológicos se asemejan a las dificultades que enfrentan las y los familiares de víctimas de desaparición forzada." (Duarte, M. Y. E., & Olivas, O. L. L. 2020, p. 121)</p>	121
			<p>Existe una diferencia entre un duelo patológico y un duelo a causa de la desaparición de un familiar, y más importante aun es marcar la diferencia que hay entre ellos. Ya que el duelo por la desaparición de un familiar, el proceso es complejo y más lento, ya que no existen elementos importantes para asegurar la pérdida como el cuerpo el conocimiento de la razón o circunstancia en la que murió, debido a que estos factores en su mayoría no son constatadas. (Duarte, M. Y. E., & Olivas, O. L. L. 2020)</p>	121
<p>RESILIENCIA EN TIEMPOS DE GUERRA; SI EL MUERTO DESCANSA EL VIVO TAMBIEN LO HACE</p>	<p>Tipo de documento: Libro Autor: LAURA VIVIANA BELTRAN BULLA Editorial: Año: 2020 Ciudad o país: Colombia ISBN o link: Referencia: Beltrán Bulla, L. V. (2020). Resiliencia en tiempos de guerra: si el muerto descansa el vivo también lo hace.</p>	<p>Depresión</p>	<p>"Han llegado a tener depresión, episodios de tristeza profunda y la sensación de que aquella persona que ya no está sigue presente en la casa, la logran escuchar y ver." (Beltrán Bulla, L. V. 2020, p. 84)</p>	84
			<p>Cuanto mayor sea la ambigüedad de una pérdida es más difícil dominar el proceso del duelo, mayor es la depresión y la ansiedad, y el conflicto familiar (Beltrán Bulla, L. V. 2020)</p>	102
			<p>otra característica es: "Existen investigaciones que han mostrado que la desaparición forzada es uno de los procesos de duelo más difíciles de llevar a cabo debido a la ambigüedad por la cual transita el familiar." (Beltrán Bulla, L. V. 2020, p.37)</p>	102
		<p>Duelo</p>	<p>Debido a la desaparición forzada se puede eternizar que la espera y la ambigüedad genera un duelo en las familias que sufrieron este tipo de desaparición, y se cree que el dar una garantía económica es una forma de reparar el daño. (Beltrán Bulla, L. V. 2020)</p>	36
			<p>Otra característica es: "Existen investigaciones que han mostrado que la desaparición forzada es uno de los procesos de duelo más difíciles de llevar a cabo debido a la ambigüedad por la cual transita el familiar." (Beltrán Bulla, L. V. 2020, p.37)</p>	37
			<p>Por ende, quienes estaban en condición de víctima tuvieron que vivir años en silencio, sin poder buscar a su familiar y con sentimientos de dolor, incertidumbre e injusticia lo cual hacía imposible que ese trabajo terapéutico de pasar su vivencia mediante la palabra y poderla posicionar para situarse en el proceso de duelo. (Beltrán Bulla, L. V. 2020)</p>	88
<p>Duelo en familiares de víctimas de desaparición forzada que participaron en el proceso de excavaciones de la Escombrera, en la comunidad 13 de Medellín</p>	<p>Tipo de documento: Trabajo de grado Autor: Kelly Tatiana Arango Serna Editorial: Universidad de Antioquia Año: 2019 Ciudad o país: Medellín ISBN o link: Referencia: Arango Serna, K. T. (2019). Duelo en familiares de víctimas de desaparición forzada que participaron en el proceso de excavación de la escombrera, en la comuna 13 de Medellín.</p>	<p>Depresión</p>	<p>Dentro de los problemas que presentan los afectados es que se genera una dificultad en aspectos de dapsión, aislamiento familiar, afectividad y social, de igual manera una de las consecuencias de caracter psicopatológico es la ansiedad, dispesión, depresión, temores nocturnos, etc. (Arango Serna, K. T. 2019)</p>	36
			<p>Los familiares vinculados a los desaparecidos sufren una incertidumbre constante acompañada de ansiedad y desesperanza, causando efectos de victimización en las personas a pesar de no estar vinculadas directamente a la acción de la desaparición forzada. (Arango Serna, K. T. 2019)</p>	18
		<p>Desesperanza</p>	<p>Debido a la desaparición de una persona, algunos familiares empiezan a escuchar, o tener sensaciones de presencia del desaparecido, provando momentos de esperanza e ilusión de poder recuperar a su ser querido, sin embargo seguido de eso llega un sentimiento de desesperanza y desesperación profunda. (Arango Serna, K. T. 2019)</p>	44
			<p>Una última idea de este concepto es: "Sustentar la existencia del ser amado es una información que brinde posibilidades de reencuentro, es un mecanismo psíquico que ayuda a minorar la angustia que produce la incertidumbre y la desesperanza" (Arango Serna, K. T. 2019, p. 104)</p>	104

Fuente: Elaboración propia, 2022

8.- Análisis de la información

Una vez condensada la información en la Tabla 1, es importante hacer una combinación y estructuración de conceptos, para que de esta manera se logre una interpretación global con bases fundamentadas en las preguntas que guían este trabajo.

A través de los dieciocho textos se ha encontrado una serie de conceptualizaciones acerca de la desaparición forzada en las cuales se expresa una serie de elementos que nos mencionan dicha variable, es considerado como crimen latente y continuo el cual examina respuestas que no pueden ser dadas ya que es una problemática no tangible y existente ante la sociedad, el cual es perceptible al momento de ser atravesada lo cual nos brinda una visión de importante del peso que tienen las emociones sobre nuestras acciones y buscar de forma persistente los derechos de las víctimas tanto directas como indirectas ya que estas viven un calvario, angustia e incertidumbre.(Gaona Rincón. J. S., Urrego Rubiano. K. L., & García Arévalo. M. A, 2019).

De igual manera por parte de “La Asociación de Familiares de Desaparecidos (ASFADDES)”, menciona que la desaparición forzada deja una línea entre un antes y un después de la desaparición de un familiar, y son justamente sus familiares los cuales por muchos años han mantenido su sufrimiento, muchas veces peor que al inicio de la desaparición, debido a que poco a poco se va perdiendo la esperanza de poder encontrarlo, y una decepción evidente ante los organismos gubernamentales, la injusticia al que se ha visto enfrentada y los diferentes problemas que trae consigo, como los económicos debido a la constante búsqueda en la que se encuentran, por otro lado también se pierde el sentido de seguridad y tranquilidad generando una crisis familiar e individual que trae consigo múltiples problemas psicológicos ya que su imaginario les vislumbran varias formas de cómo pueden estar atravesando sus familiares. (Marín, L. A. G., Gómez, J. D. G., & Caro, K. M, 2018).

Para Troya García.J & Tobar Villarreal. B. (2020). La familia antropológica y socialmente hablando se comprende como una unidad social mínima, la cual comparte diferentes aspectos tales como relaciones de filiación, consanguinidad y alianza, que es parte de un sistema y este abre un espacio para el afecto y la participación; lo que permite establecer vínculos afectivos entre ellos. Es por ello que cuando una persona desaparece

de forma forzada es considerada como una víctima primaria y el sistema familiar se convierte en una víctima indirecta, ya que son ellos los que deben enfrentar la usencia y el desconocimiento del paradero de su familiar. (Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022).

La familia al ser la más allegada a la víctima logra identificarse un cambio permanente en la percepción el cual es intenso e irreparable en los roles y las dinámica de cada miembro este implica enormes demandas emocionales como lo es la carga de pesadas exigencias morales a través de la debilitación de los vínculos extrafamiliares, en donde se tornan amalgamadas, con límites muy rígidos hacia el exterior y con demandas muy persistentes por mantener viva la memoria sobre el familiar desaparecido ya que toma la perdida como una falta propia de responsabilidad al momento de proteger, por lo tanto no se da una aceptación del duelo ya que eso significaría reconocer la pérdida concluyente de la persona buscada afectando los vínculos a corto y mediano plazo ya que pasan décadas indagando la verdad para obtener justicia para su familia. (Faúndez, Azcárraga, Benavente, & Cárdenas, 2018).

La depresión muestra una serie de sintomatologías la cual es de gran importancia al hablar de desapariciones de forma forzadas ya que por la alta violencia con la que fue retirado el objeto amado es inminente el no poder resolverlo generándose un incremento sustancial del sufrimiento debido a que no obtienen respuestas de los sucesos por los que está atravesando su ser querido y poder encontrar su paradero lo que genera síntomas propios de depresión, este excesivo dolor y búsqueda de la verdad produce en la mayoría de los afectados dificultades en términos referentes a la “afectividad, adaptación, aislamiento familiar y social, e incluso consecuencias con carácter más psicopatológico como depresión, ansiedad, dispersión, temores nocturnos, entre otros ”. (Duarte, M. Y. E., & Olivas, O. L. L. 2020).

De igual manera la perspectiva de depresión ante la desaparición forzada de un familiar es compartida con algunos autores dentro de sus investigaciones debido a que manifiestan que este fenómeno surge como una creencia negativa por parte de los familiares, creen que no van a superar esta experiencia, además de la incertidumbre de su paradero y la imposibilidad de realizar los rituales culturales de sepultura, por lo tanto, no se logra finalizar con el duelo. (Castañeda Cajamarca, A. F ET ALL, 2019).

La desaparición de un familiar es difícil de transitar ya que abundan momentos intensos de desesperanza este es un ciclo emocional que se activa, es un intercalado de emociones en donde a través del apareamiento de una nueva pista, un testigo, se activa la esperanza la cual decae al ser confirmada que la misma es negativamente falsa por lo que va implantando en el familiar la decepción generando la multiplicación del dolor previo caracterizándose por manifestaciones propias de la emoción referente a la desesperanza basada a en un sentimiento de enojo que surge al tomar conciencia que no se lograr encontrar aquello que tanto anhela encontrar, ya que la desesperanza se genera con mayor intensidad al no encontrarlo. Si en un caso se llegara a reconstruir los restos de un ser querido implica el final de la incertidumbre, pero también genera una desesperanza en el sujeto ya que los restos de una persona son identificados retirándole el rol de la persona que buscaba incansablemente a su familiar. (Linares Acuña. G, 2021).

Según Arango Serna, K. T. (2019) la desaparición forzada genera un efecto de victimización, el cual no solo lo padecen las personas directamente involucradas como lo es el desaparecido, si no también se encuentran en aquellos que estan directamente vinculados a ellos como lo son sus familiares, quienes ante la incertidumbre constante empiezan a generar sentimientos de desesperanza. De igual manera el silencio y el olvido de las experiencias vividas por parte de las familias de las victimas genera esta desesperanza, miedo y autovaloración inapropiada. (Russi Aragón, C. 2021).

Al hablar de desesperanza y duelo hay una estrecha relación ya que, en la reevaluación de la emoción de la depresión, se hace evidente la falta de alegría consecuente de la desesperanza ya que no existe nada por lo cual sentirse feliz o que pueda brindar un poco de placer, generando una estrategia de afrontamiento más trabajosa, a causa de la insistencia de amigos y seres queridos, la persona en depresión se resiste una y otra vez a visionar un futuro prometedor (Linares Acuña. G, 2021)

Cuando hablamos de duelo decimos que las personas empiezan a experimentar manifestaciones, tanto cognitivas, emocionales y conductuales las cuales son parte de un proceso que permite adaptarse a la ausencia de lo que se perdió en este caso el familiar. (Gallego, 1994).

Según Beltrán (2020) menciona que la desaparición forzada se puede inferir que es deficiente, para la elaboración del duelo ya que se posterga la espera de aquellas familias que sufrieron la desaparición a lo cual Castañeda(2019) añade que se genera una reorganización familiar durante el proceso que implica cambios a nivel del sistema comunicacional, reorganización de las reglas, reorganización de roles y adaptación a la nueva realidad, con esto se da cuenta de la dificultad que existe en la resolución del duelo y de las consecuencias emocionales que trae consigo la desaparición forzada. (Duarte, M. Y. E., & Olivás, O. L. L. 2020). Al generarse la presunción de una muerte el proceso de duelo es más difícil ya que queda la incertidumbre de no tener un cuerpo de quien despedirse y enterrar y se genera el anhelo que el desaparecido aun esté con vida y en el temor de aceptar que este no habrá de retornar al núcleo social al que pertenece. (Russi Aragón, C. 2021).

Sin embargo, cuando se trata de un proceso de duelo por parte de las víctimas secundarias de desaparición forzada hablamos de algo un poco más complejo, debido a que ellos buscan a su familiar con el objetivo de aun poder tenerlo con vida, cuando tenemos la presencia de un cuerpo, también da la oportunidad de tener un afrontamiento que puede permitir hallar nuevos sentidos ante la pérdida, tomando en cuenta la inclusión de creencias y experiencias religiosas. (Linares Acuña. G, 2021).

Por último, hablamos de un duelo patológico cuando no se logra obtener un cierre con el paso del tiempo, lo que lleva a sensaciones de insatisfacción personal, frustración, tristeza, preocupación, incertidumbre lo que genera un dolor psicológico continuo. (Fundepaz,2021).

Al mencionar la relación entre duelo y depresión es importante tomar en cuenta que existe un espacio liminal el cual esta diferenciado entre la vida y la muerte encontrándose las personas desaparecidas como el generador del dolor finito a través de su ausencia en una pérdida no finita, en la que existe la posibilidad de una resolución abierta, pero limitada en la literatura que aborda cómo las personas que se quedan atrás y su vida sigue deben manejar las pérdidas no resueltas(Hernández, Brussoloi.R & Sotoi Quiñones.J, 2022)

SEGUNDA PARTE

9.- Justificación

9.1 Problema

Al hablar de depresión debemos basarnos en sus inicios dado por el filósofo Hipócrates (460- 370 a.C.) quien mencionaba que la melancolía era perteneciente a una de las tres formas de locura la cual Galeno en el siglo II acota que la melancolía se ubica en tres áreas que son cerebral, corporal y digestiva desde una visión biomédica, pero este también tiene gran importancia y trascendencia en la iglesia cristiana en especial con San Agustín en el siglo V quien mencionaba que las enfermedades eran basadas a demonios en el siglo XVIII aparece el término “depression” en especial en la lengua inglesa y en el latín “premere” la cual tiene el significado de oprimir y apretar y “deprimere” que se basa a empujar hacia abajo (Jackson, 1986).

Para hablar de la depresión tenemos como fuente al psicoanálisis aunque el termino depresión no es propio de esta corriente sino más bien se encuentra en el campo de la psiquiatría, pero esto no ha detenido para que la corriente desarrolle diferentes modelos los cuales brinden una explicación relacionada a los fenómenos depresivos en la actualidad para encontrar un desarrollo en este enfoque los precursores de este estudios fueron Freud y Abraham quienes desarrollaron y articularon diferentes tipos de modelos psicológicos quien explicaban la depresión o también llamada en términos biomédicos como melancolía ya que Freud lo denomina psicogénesis la cual consiste en estudiar las causas en un orden psíquico el cual busca explicar el comportamiento orgánico o en sí mismo al trastorno. (Muñoz, 2009).

La depresión es un estado anímico grave el cual no permite que el sujeto siga realizando las actividades que usualmente ejecutaba, disminuyendo de esta manera la energía psíquica y física “para trabajar, dormir, estudiar, comer y disfrutar de la vida”, como se mencionó anteriormente la depresión tiene elementos tanto genéticos, biológicos, ambientales y psicológicos en donde se tiene como factor predominante los riesgos de su entorno, la depresión suele afectar mayormente a familias que sufren de situaciones negativas que se desarrollan en su entorno tanto social, familiar y de trabajo (OMS, 2020).

Al hablar de la desesperanza podemos tomar como autores claves a Quintanilla, Haro, Flores, Celis y Valencia (2003), los cuales nos mencionan que la desesperanza es un estado de ánimo el cual tiene como base a la actitud y la percepción que la persona desarrolla ante una situación e influye en su forma de responder ante la misma por lo cual se puede mencionar que este es un estado dinámico ya que para que se llegue a desarrollar este estado depende de su entorno y acontecimientos que estén aquejando al sujeto en ese momento y estos pueden ser variables ya que de una situación negativa puede cambiar a una situación positiva lo cual modificara y cambiara este estado anímico en el sujeto (Tobar, 2012).

El sujeto al vivir en situaciones inconfortables por un largo tiempo puede llegar a desarrollar lo que menciona Seligman (1997), como desesperanza aprendida la cual brinda tres consecuencias sumamente importantes en el sujeto ya que permite el desarrollo de una orientación cognoscitiva negativa la cual impide el control de sus emociones y desarrollando actitudes negativas y nocivas hacia ellos mismos como lo son desánimo tanto hacia la misma situación y hacia las actividades de su diario vivir lo cual produce un pesimismo en los sujetos aferrándose a la idea de que la situación no tendrá cambio alguno conformándose con lo que está viviendo y adaptándose a esta realidad dejando de buscar la forma de sobresalir a dicha situación que le está afectando.(Robayo,2018)

Teniendo un antecedente histórico marcado, las desapariciones forzadas inicia como una práctica de represión política, al iniciar la Segunda Guerra Mundial, en donde altos mandos alemanes usaban esta táctica como una manera de aplacar los movimientos de resistencia por parte de la población. Si nos remontamos a los pueblos latinoamericanos no es hasta el “último cuarto del siglo XX” que se da un impulso en el reconocimiento de este crimen en la jurisprudencia; como puede entender las desapariciones forzadas son fenómenos delictivos que ha sido empleado a través de la historia como un método para callar a los opositores por parte de las grandes monarquías. Dentro de las características de una desaparición forzada tenemos; a) Privación de la libertad, b) Participación del estado, c) Ocultamiento de la víctima d) Coparticipación e) Intencionalidad. (Castellano,2011).

Se define a la desaparición de personas de forma forzada como un secuestro y traslado de una persona a un “centro clandestino” siendo expuesto a situaciones inhumanas y a torturas, también caracterizado por la “falta total o parcial” de información hacia los “familiares” sobre sus condiciones o su suerte. Esta práctica que se ha convertido en algo común es una violación múltiple a los derechos humanos (Ambos, K., Alflen, P., Guzmán, J. L., Díaz, C. L., Meini, I., & Galain, P. 2009). La escasa vocación de parte de las autoridades gubernamentales competentes durante la investigación de los crímenes de esta naturaleza, la falta de sanción para las personas que comenten los delitos de desaparición forzada, han ocasionado que la impunidad sea predominante en el Ecuador. (Castellanos, 2011).

¿Cómo la desaparición de personas de forma forzada produce depresión y desesperanza en sus familiares según un análisis bibliográfico de publicaciones realizadas en el periodo 2018-2021?

9.2 Justificación y Relevancia

El presente trabajo se realiza contemplando la relevancia para empaparse acerca de la realidad que viven los “familiares de personas desaparecidas” de forma forzada y brindar visiones claras que puedan exponer lo ignorado, y desconocido de la realidad de las víctimas indirectas. La presente investigación se realizará debido a la poca exposición del problema ya que no se han realizado esfuerzos suficientes de promover investigaciones que generen una comprensión sobre las experiencias del diario vivir de varios ecuatorianos.

De acuerdo con (Boss & Carnes, 2012), es sumamente importante comprender las consecuencias de la desaparición de personas de forma forzada ya que afecta tanto a la víctima lo cual afecta directamente a su familia en especial en las dos variables que se mencionan ya que al no saber el paradero del familiar no se puede no se da un cierre al dolor que se está experimentando, produciendo de esta manera que el proceso aun siga latente. Según el Ministerio de Gobierno (2020), notifica que en el año 2020 se refleja 6454 denuncias de desaparición de personas en el país siendo as mujeres quien han desaparecido con un porcentaje del 51.1% y un menor aproximado en hombres con un porcentaje del 48.2 % la ciudades que más sufren de esta problemática son Quito en segundo lugar con el 22% de índice de personas desaparecidas y donde se ha observado

el mayor movimiento de familiares en las calles haciendo plantones frente el palacio presidencial reclamando a sus familiares desaparecidos con un gran dolor representado en sus acciones realizando vigiliias para de esa manera mostrar el nivel de desesperación y depresión ya que muchos de ellos mencionan que no han podido recobrar su vida y que hay momentos en los cuales siente desesperanza ya que no miran ayuda por parte de la policía lo cual va afectando de manera física, psicológica y social a los familiares de estas personas, quienes experimentan el cual los lleva a un momento de depresión y desesperanza.

Como podemos observar la depresión es el mal que aqueja a un mayor número de la población ecuatoriana, también podemos evidenciar que hay una afectación a nivel subregional ya que en estadísticas de la OPS (2018), muestra que los países que sobrepasan la media del porcentaje de depresión en donde tenemos a Paraguay con un 9,4 %, seguido de Brasil con un 9,3 %. tenemos en un tercer lugar a Perú con 8,6 % y en un cuarto lugar a Ecuador con el 8,3 % el cual sobrepasa el porcentaje máximo de depresión en cada país produciéndose de esta manera la desesperanza se basa a la angustia de aniquilamiento en donde la persona busca un reencuentro con el objeto alucinado el cual brinda la capacidad de fantasear y soñar con el encuentro entre la persona y su objeto, Freud postulaba (1917), que la melancolía va de la mano con el duelo ya que se basa a la desaparición del objeto externo lo cual produce que el sujeto caiga en una profunda tristeza y de esta manera el sujeto ingrese la cuarta etapa del duelo que es la depresión la cual produce sentimientos de desesperanza en el sujeto en base a la pérdida del objeto deseado.

La presente investigación será un aporte teórico que permitirá conocer sobre lo que tienen que enfrentar día a día los “familiares de personas desaparecidas” de forma forzada, teniendo presente que la depresión y la desesperanza, son cargas que deben llevar sobre ellos desde el momento que supieron de la desaparición de su familiar. El estudio nos deja una visión más amplia sobre el proceso que deben atravesar las victimas indirectas de la “Asociación de Familiares de personas desaparecidas de forma forzada”.

La información que se obtendrá dentro de esta investigación, valdrá como una guía para futuras investigaciones relacionadas con la problemática planteada, que se ha convertido en una realidad en la que miles de ecuatorianos se ven enfrentados día tras día,

es un problema latente el cual no ha tenido la intervención mediática suficiente para lograr la correcta búsqueda e investigación de cada uno de los casos del país, hasta la actualidad miles de casos no han sido resueltos, es por eso que uno de los fines de esta investigación es el poder dar a conocer los casos que se presentan en el Ecuador, un intento por hacer visible y dar voz a los que no la tienen, a los que a base de engaños y represarías aun no encuentran a sus familiares.

Por último, el estudio es necesario para poder saber de qué manera las familias llevan el proceso de duelo ante la falta de uno de sus miembros, el obtener información es valiosa como un intento para que los “profesionales de la salud”, se integren como voluntarios y ayudar a las familias de las personas desaparecida de forma forzada y que no tengan que enfrentar solo esta situación, y que el proceso de duelo lo puedan llevar de forma correcta para así mantener las fuerzas mentales y físicas que necesitan para seguir de pie en la lucha, que ante nuestros ojos, es interminable y necesaria para obtener la justicia que merecen.

10.- Caracterización de los beneficiarios

Para la presente investigación se tomará una muestra no probabilística, la cual tan solo se seleccionará muestras basadas en la subjetividad de las investigadoras el provecho de este tipo de muestra basada a una visión cualitativa es que nos brindara datos representativos de la población de una forma cuidadosa y controlada por medio de la selección de casos con ciertas características especificadas las cuales serán de gran importancia para el planteamiento del problema por lo tanto nos brindara una gran riqueza de datos para la elaboración de un análisis.

El tipo de muestra no probabilística que se utilizará es intencional, debido a que en esta el investigador es quien selecciona la muestra, intentando que sea representativa para la investigación, y esto va a depender de su intención y objetivo, además de ser una muestra subjetiva. (Scharager, J., & Reyes, P. 2001).

A través de este trabajo se espera que varios psicólogos, investigadores y estudiantes se favorezcan de la información presentada de forma sistematizada y categorizada de las dimensiones que suelen presentarse en “familiares de personas desaparecidas de forma forzada” con base teórica fundamentada en trabajos

anteriormente publicados por varios autores.

10.1. Criterios de la Muestra

Se seleccionaron dieciocho publicaciones en el periodo 2018-2021 acerca de las consecuencias psicológicas por las que atraviesan diariamente los familiares de personas desaparecida, en los diferentes países de Latinoamérica en especial Ecuador, sin embargo, se tomó mayor relevancia a la depresión y desesperanza.

10.2. Muestra

Para López, P. L. (2004), la muestra son subcategorías, parte del “universo o población”, con la cual se realizará una investigación, en dónde existen métodos para la obtención de “componentes de muestra, tales como muestras con fórmulas, lógica entre otros”. Se estima que la muestra en cuanto a bibliografía es de dieciocho documentos publicados en el periodo 2018-2021 acerca de las consecuencias psicológicas por las que atraviesan diariamente los familiares de personas desaparecida, en los diferentes países de Latinoamérica en especial Ecuador, que cumplan con las dimensiones mencionadas.

11.- Interpretación

La información obtenida paso por un primer filtro de revisión bibliográfica para asegurar que cumpla con la finalidad del presente trabajo investigación. Congruentemente a través por un segundo filtro para determinar el tipo de relevancia de la información y de esta manera lograr una sistematización la cual se plasmó en una matriz de recolección de datos bibliográficos, esta fue fundamental para hacer un contraste de conceptos teóricos y realizar una interpretación que nos brinde una visión de las convergencias y divergencias entre autores.

Podemos observar una convergencia en lo expuesto por los autores ya que nos mencionan que la desaparición de personas de forma forzada va en aumento y es a nivel mundial, pero es alarmante el incremento de desapariciones en menores y en personas con discapacidad que son expulsados del hogar, basándonos a un contexto legal Ecuatoriano es considerado como una transgresión de los derechos humanos, ya que constituye una violación compleja y múltiple hacia la personas que se encuentra desaparecida como víctima directa y hacia su familia como victimas indirectas que sufren al no saber el paradero de su ser amado, generándose una crisis no normativa que invita al sistema familiar a incorporar ajustes en sus dinámicas relacionales y en su configuración narrativa (Hernández, Brussoloi.R & Sotoi

Quiñones.J, 2022)

A pesar de haber encontrado en los dieciocho autores una similitud en cuanto al concepto de familia varios autores mencionaron que es una estructura familiar hablando de un todo el cual es afectado con percepciones distintas de acuerdo con Maier (2001), la desaparición forzada puede representarse en la madres como una fragmentación en la vida cotidiana y de su identidad, ya que se ha edificado la “feminidad en torno a la maternidad y al cuidado de los otros, se produce un sufrimiento de origen social al que se responde con la búsqueda del hijo en el espacio público”, provocando dolor y sufrimiento en el área social . (Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020), por otro lado Linares Acuña (2021) a diferencia de otros autores hace una puntualización acerca de las afectaciones en niños quienes también son golpeados por esta situación en su proceso de identidad social, ya que se genera un conflicto para “entender las conductas violentas y sus consecuencias” generándose una desensibilización por parte de éstos ante los eventos. Así mismo se puede analizar el impacto en jóvenes que generan un marcado cuestionamiento hacia el sentido y valor de vida, además de sentimientos de dolor, rencor y tristeza. (Linares Acuña. G, 2021)

Por otro lado, existe un amplio acuerdo sobre las afecciones en la familia como es el caso de Boss (2004) citado en (Almanza. Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020) quien menciona la existencia de implicaciones psicológicas generando una “ambivalencia afectiva, malestar emocional, bloqueo de la cognición” ya que existe una incertidumbre y detención del proceso de duelo, en donde se desarrolla una “síntomatología psicológica” este fenómeno de estudio es sumamente impactante a causa de su profunda naturaleza brinda momentos de reflexión los cuales permite pensar que es un proceso interminable y prolongado es decir un duelo enmarañado (Boss, 2002; 2010), al conocer el patrón de presentación del mismo se podrá planificar un plan de acción en el cual se implanten estrategias innovadoras en base a la atención de la población afectada. (Linares Acuña. G, 2021).

Al hablar depresión se puede dar una complementación entre dos autores en un inicio Linares Acuña (2021) que es una afección corta pero recurrente por otro lado Beltrán Bulla (2020) menciona que es un episodio de tristeza profunda

acompañado de una percepción de tener presente aquella persona que esta ausente en casa. Por otro lado, Puelles Casenave (2018) da a conocer que tras los primeros instantes del golpe de la pérdida podrían generar reacciones emocionales anormalmente intensas tales como crisis de pánico o reacciones de agotamiento, generando que la tristeza, la pena o la culpa pueden llevar a una depresión, lo cual es congruente con lo mencionado por Arroyave (2019) quien manifiesta que se produce una somatización de la pérdida, como dolor de cabeza, somnolencia, desánimo para realizar actividades, entre otras manifestaciones, ellas los asocian con su depresión, su rabia, su impotencia, su angustia por estas pérdidas irreparables basado al área física.

Sin embargo, se encontró un concepto fundamental y único del autor que nos menciona que un factor potencial para la depresión u otras afecciones psicológicas es la creación de conductas y medios de reclamo que nos son tramitadas. (Gaona Rincón. J. S., Urrego Rubiano. K. L., & García Arévalo. M. A, 2019)

Para trabajar la desesperanza en el área psicosocial según Barrientos & Bello (2020) es sumamente importante tratar el “miedo, la desconfianza, la rabia, la pérdida o disminución de autoestima, la ruptura o debilitamiento del tejido familiar, la ruptura o debilitamiento del tejido comunitario y social” ya que se pierde la según Castañeda (2019) la certeza del futuro ubicándolos de esta manera en una situación de azar, en la que sus acciones, no garantizan el resultado, generándose una ilusión según Rentería & Fernández (2020).

La psicología tradicional Puelles (2018) menciona que se basa en la atención clínica de las personas que, tras un tiempo de sufrimiento, solicitan “atención y en el caso de los familiares de personas desaparecidas, la asistencia y el estudio de su dolor se centra en los familiares más allegados” ya que como Zorio (2011) citado en (Almanza. Avendaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020) manifiesta en sus investigaciones que hay un bloqueo del duelo el cual se desarrolla a causa de la falta de respuestas por parte del Estado lo que genera un aumento en la incertidumbre continua de no saber en donde se encuentra el ser querido provocando una serie de reacciones emocionales negativas las cuales al no contar con algo físico de quien desapareció no se da un desarrollo de rituales de despedida en donde la religión menciona que hay un freno en “el tránsito de su alma hacia otro mundo” creándose una

“ambivalencia afectiva”. (Almanza.Avenidaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A., 2020)

Por ultimo los modelos del duelo han guiado a comprender el dolor y sufrimiento por el que atraviesan las personas tras la desaparición de un familiar menciona Rentería, Medina & Fernández (2020) que, al no saber ni confirma la muerte surge la incertidumbre impidiendo el proceso de duelo e incluso el poder continuar o rehacer su vida, dándose así un duelo en un proceso individual y colectivo (Barrientos, D. G., & Bello, C. S. 2020)

12.- Principales logros del aprendizaje

Por medio de la búsqueda “bibliográfica, la sistematización y el análisis de la información” que tiene como base a una serie de autores, se logró determinar que junto a la desaparición de forma forzada de una personas vienen múltiples problemas psicosociales a nivel familiar en especial en el área emocional ya que el dolor causado por la “pérdida del objeto amado” produce depresión la ausencia del mismo en el cual se ubica el libido causando una desesperanza en el ser más cercano al ver que su dinámica familiar fue modificada de forma abrupta, generando una perdida ambigua lo cual no permite que se desarrolle un duelo normal sino más bien se niegan al mismo.

Al no saber nada acerca del paradero causa en el sujeto una pérdida de lazos con la familia produciendo descompensación emocional en donde son claramente evidentes las dimensiones mencionadas ya que esto es generado por la herida constante de la perdida y la falta de información produciendo que el familiar tome el papel de investigador para de esta manera ocultar su culpa.

Este tema es muy importante que sea visibilizado ya que la población vulnerable no es escuchada ni tratada con la debida importancia por parte del estado ya que es el mismo el cual vulnera a las víctimas tanto directas como indirectas esta investigación fue una pequeña arista de las tantas que existen y por las cuales deben pasar día a día los victimas secundarias de personas desaparecidas con un choque emocional muy fuerte el cual no ha sido reconocido ni se ha brindado ayuda alguna por lo cual cada uno de los actores de esta situación muchas de las veces deben dejarlo todo para buscar a esa persona que tanto aman ese dolor tan tenue que vive en cada momento de su vida el tiempo para ellos se ha detenido desde el momento en que su familiar a desaparecido ya nada es igual

y la culpa los va consumiendo día a día es importante que toda esta realidad sea evidencia a los ojos de todos y entender esta realidad tan compleja solo la podremos comprender si nos llegara a pasar algún día.

Mediante esta revisión, se logró evidenciar la clara falta de ayuda gubernamental hacia los familiares, y no tan solo mediante el proceso de búsqueda de la víctima principal, sino también porque no existe una empatía hacia las afecciones psicológicas por las que deben atravesar los familiares, no se ha prestado la suficiente atención a quienes diariamente deben sufrir con el peso de no encontrar a un miembro de su sistema familiar, por otro lado es importante recalcar que las dimensiones principales planteadas en esta revisión bibliográfica no son los únicos problemas por los que atraviesan, existen más tales como ansiedad, desespero, entre otros. Además, no solo existe un problema en el ámbito psicológico sino también en el social, familiar, económico y muchas otras áreas ya que la desaparición forzada de una persona permite que todo un sistema se modifique y se vea afectado.

Por último, es importante mencionar que los objetivos planteados en la presente revisión bibliográfica se lograron alcanzar positivamente, tomando en cuenta que no existe una gran variedad de textos acerca de la problemática.

13.- Conclusiones y recomendaciones

13.1. Conclusiones

- La desaparición forzada, tiene varias víctimas, tanto principales como secundarias (la familia y amigos), y cada una de ellas presentan diferentes consecuencias psicológicas.
- Las familiares de personas desaparecidas a partir de la pérdida generan manifestaciones psicológicas, cognitivas y emocionales que predicen una transformación de adaptación a la falta del ser querido, pero esto no quiere decir que se da una aceptación de este.
- Existe una diferencia entre un duelo con el objeto amado, que un duelo sin él, debido a que no se pueden realizar los correspondientes rituales que le permiten al familiar despedirse, generando una resiliencia a través de los modelos del duelo proporcionando un entendimiento acerca de la emocionalidad de los sujetos que están atravesando por esta problemática.

- Los familiares de personas desaparecidas generan un dolor que se ha centrado en la pérdida produciendo una idealización del familiar y las situaciones que este está atravesando, generándose una desesperanza y con esta el pensamiento de no poder volver a verlo.
- La dinámica familiar produce sentimientos de culpa, incertidumbre en los integrantes de la familia afectada por la desaparición forzada, atraviesan la depresión, esto como consecuencia de no saber dónde se encuentra si ser querido.
- En la pérdida del objeto amado se dan una concentración de la libido lo que produce que este sea impuesto en la búsqueda de este o atribuirlo a otro miembro de la familia

13.2. Recomendaciones

- La atención psicológica para los familiares de personas desaparecidas de forma forzada, ya que, al no ser considerados como víctimas directas, no se les presta la suficiente ayuda, y es justamente esto lo que permitiría la reducción de afecciones psicológicas para el grupo planteado en la investigación.
- El estado brinde espacios en los cuales los partícipes principales sea la población vulnerada para que se haga un plan nacional en base a lo que necesita la población.
- Brindar grupos de apoyo entre familiares de personas desaparecidas de forma forzada para que de esta manera puedan compartir sus vivencias y se puedan sentir respaldados por personas que están viviendo su misma realidad.
- Realizar más investigaciones sobre el tema, ya que dentro del país no existen muchas investigaciones sobre las consecuencias psicológicas que trae consigo la desaparición forzada de un familiar, por lo tanto, sería fundamental la creación de varias investigaciones que permita visibilizar en mayor magnitud la problemática.
- Crear un manual de primeros auxilios dirigidos a familiares y colaboradores que se encuentren integrados en la problemática de la desaparición forzada de personas.
- Brindar estrategias de afrontamiento a las Víctimas secundarias de desaparición de forma forzada para un mejor manejo del círculo constante de esperanza y desesperanza por el cual cursan a través de la investigación para encontrar a su ser amado y brindarle rituales que les permitan apaciguar su dolor y culpa.

14.- Referencias bibliográficas

- A.G. (2018, 30 marzo). Convención Internacional para la protección de todas las personas contra las desapariciones forzadas. Naciones Unidas. Recuperado 26 de junio de 2022, de <https://documents-ddsny.un.org/doc/UNDOC/GEN/N10/525/11/PDF/N1052511.pdf?OpenElement>
- Almanza-Avendaño, A. M., Hernández-Brussolo, R., Luis, G. S., & Hortensia, A. (2020). Ambiguous Loss: Mothers of Missing Persons in Tamaulipas, Mexico. *Región y sociedad*, 32.
- Ambos, K., Alflen, P., Guzmán, J. L., Díaz, C. L., Meini, I., & Galain, P. (2009). Desaparición forzada de personas. Análisis comparado e internacional. Bogotá, Colombia: Nomos Impresores.
- Arango Serna, K. T. (2019). Duelo en familiares de víctimas de desaparición forzada que participaron en el proceso de excavación de la escombrera, en la comuna 13 de Medellín.
- Aristizabal Giraldo, L., & Viafara Cadena, M. H. (2020). Consecuencias psicológicas y afrontamiento del trauma en familiares de víctimas de desaparición forzada que reciben acompañamiento de la Fundación Guagua.
- Arroyave, O. (2019). Resentimiento como respuesta emocional al daño en dos grupos de mujeres en el conflicto armado en Colombia. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 11(1), 93-115. DOI: <https://doi.org/10.17533/udea.rp.v11n1a04>
- ASFADEC. (25 de Noviembre de 2021). 55,6% de denuncias de desapariciones corresponde a mujeres, según ASFADEC. El comercio. <https://www.elcomercio.com/actualidad/seguridad/denuncias-desapariciones-ecuador-mujeres-femicidios.html>
- Aslan, C. (2003). Psicoanálisis del duelo. *REV. DE PSICOANÁLISIS*, LX, 3, 705-725.
- Asociación de Familiares y Amigos de Personas Desaparecidas en Ecuador (Asfadec), 2021 <https://asfadec.org/>
- Barrientos, D. G., & Bello, C. S. (2020). Perspectivas Teóricas Psicológica que Plantea el PAPSIVI con relación a Desaparición.
- Beltrán Bulla, L. V. (2020). Resiliencia en tiempos de guerra: si el muerto descansa el vivo también lo hace.
- Bertholet, R. (2012). La depresión, una lectura desde el psicoanálisis. In IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas

- de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología-Universidad de Buenos Aires.
- Blechmair, H. (1976). *La depresión: un estudio psicoanalítico*. Buenos Aires : Nueva Vision .
- Calvete, E., Villardón, L., Estévez, A., & Espina, M. (2008). La desesperanza, factor de vulnerabilidad ante el estrés. *Infocop Online*
- Castañeda Cajamarca, A. F., Luna Mosquera, H. E., Ocaña Cabrera, E. V., & Morales Soto, C. *Coevolución: vínculos y narrativas de familias víctimas de desaparición forzada*.
- Castellanos Acosta, G. C. (2011). *La desaparición forzada de personas y su tipificación en el Ecuador*.
- Derechos, F. R. D. A., & Humanos, I. N. R. E. D. H. (2020). *Construyendo resiliencia: guía para creación de Grupos de Ayuda Mutua con familiares y amigos de personas desaparecidas*.
- Duarte, M. Y. E., & Olivás, O. L. L. (2020). NARCOTRÁFICO Y DESAPARICIÓN FORZADA: IMPACTO PSICOLÓGICO EN LA FAMILIA DE UNA VÍCTIMA, UN ESTUDIO DE CASO. *REVISTA DE ESTUDIOS CLÍNICOS E INVESTIGACIÓN PSICOLÓGICA*, 10(20), 115.
- F. (2021, 28 agosto). *AFECTACIONES PSICOLÓGICAS A FAMILIARES DE PERSONAS DESAPARECIDAS*. Fundepaz. Recuperado 26 de junio de 2022, de <https://www.fundepaz.org/afectaciones-psicologicas-a-familiares-de-personas-desaparecidas/>
- Flórez, S. D. (2002). Duelo. In *Anales del sistema sanitario de Navarra* (Vol. 25, pp. 77-85).
- Gálvez Toro, A. (2002). Revisión bibliográfica: usos y utilidades. *Matronas prof*, 25-31.
- Gaona Rincón, J. S., Urrego Rubiano, K. L., & García Arévalo, M. A. (2019). *Cómo se le habla al desaparecido. Con la emoción apretando por dentro. Acción colectiva e individual en el marco de la desaparición forzada desde el dolor y las emociones de familiares víctimas en Uribe Meta*.
- Gómez-Luna, E., Fernando-Navas, D., Aponte-Mayor, G., & Betancourt-Buitrago, L. A. (2014). Metodología para la revisión bibliográfica y la gestión de información de temas científicos, a través de su estructuración y sistematización. *Dyna*, 81(184), 158-163.
- González, S., Valdez, J., & González, N. (2011). *Depresión*. J. Moral, JL Valdez-Medina,

- N., I. González, A. López-Fuentes. *Psicología y salud*. México: CUMEX.
- Hernández-Brussolo, R., Quiñones Soto, J., & Limas Hernández, A. (2022). Repercusiones psicológicas en víctimas secundarias de desaparición: una revisión sistemática. *Revista Guillermo de Ockham*, 20(1), 191-203.
- Johanna, N. R. (2020-2021). *Niveles de depresión como consecuencia del confinamiento por COVID-19*. Quito.
- La Asociación de Familiares y Amigos de Personas Desaparecidas en Ecuador [Asfadec] (2020). *Desapariciones en el Ecuador: Una herida abierta*. *Memoria Colectiva*, #1, pp1-48
- Linares Acuña, G. (2021). *Emociones, pensamientos, afrontamiento y apoyo social en familiares de desaparecidos en el proceso de búsqueda* (Doctoral dissertation, Universidad Autónoma de Nuevo León).
- López Herrero, Luis-Salvador, & Pérez, Ana. (2003). La cara oculta de la tristeza. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, (87), 53-65. Recuperado en 03 de diciembre de 2021, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S02115735200300030004&lng=es&tlng=es.
- López, P. L. (2004). Población muestra y muestreo. *Punto cero*, 9(08), 69-74.
- Marín, L. A. G., Gómez, J. D. G., & Caro, K. M. (2008). Niveles de depresión y estrategias de afrontamiento en familiares de víctimas de desaparición forzada en la ciudad de Medellín. *International Journal of Psychological Research*, 1(1), 27-33.
- Ortega, A. (Septiembre de 2019). “Ansiedad, depresión y rendimiento académico en los estudiantes de la Facultad Jurídica, Social y Administrativa del periodo abril septiembre 2019, de la Universidad Nacional de Loja”. Loja
- Osorio, E. L. Y., Huertas, L. A., Avilés, S. V., Coboss, R. E. B., & Zamudio, G. E. L. (2008). Depresión, ansiedad y desesperanza aprendida en pacientes con artritis reumatoide. *Psicología y salud*, 18(1), 81-89.
- Puelles Casenave, M. C. (2018). Afrontamiento resiliente de la desaparición de un ser querido. *Psicopatología Clínica Legal y Forense*, 18(1), 151-175.
- Quintanilla, R., Haro, L., Flores, M., Celis de la Rosa, A. y Valencia, S. (2003). Desesperanza y tentativa suicida. *Investigación en Salud*. 5(2), 113-116.
- Ramirez, J. L. B., & Callegas, P. H. E. (2020). *Investigación y educación superior*. Lulu.com.

- Rentería Caicedo, K. T., Medina Montoya, S. P., & Fernández Quintero, O. L. (2020). Afectaciones psicosociales en familias de víctimas por desaparición forzada en el distrito de Buenaventura.
- Russi Aragón, C. Reconfiguración narrativa de la experiencia de pérdida y prospectiva vital en familias víctimas de desaparición forzada.
- Tipantuña, A. (Febrero de 2018). “Percepción de la funcionalidad y grado de satisfacción del individuo respecto de su entorno familiar y la posible relación con la sintomatología respecto de su entorno familiar y la posible relación con la sintomatología. Quito.
- Troya, J. (2020). Construyendo Resiliencia . Quito: Fundación Regional de Asesoría en Derechos Humanos.
- Vargas Solano, R. E. (2003). Duelo y pérdida. *Medicina Legal de Costa Rica*, 20(2), 47-52