



Organización  
de las Naciones Unidas  
para la Educación,  
la Ciencia y la Cultura



Cátedra UNESCO  
Tecnologías de apoyo para  
la Inclusión Educativa



## REVISTA

### JUVENTUD Y CIENCIA SOLIDARIA:

En el camino de la investigación

# COVID-19: ACTITUDES, COMPORTAMIENTOS Y CONSECUENCIAS FAMILIARES

Paulo Xavier Yambay Méndez



**Paulo Xavier Yambay Méndez**, Tengo 14 años, estudio en la Unidad Educativa Hermano Miguel de la Salle. Me apasiona la materia de Estudios Sociales. En mis tiempos libres me gusta hacer deporte y leer libros relacionados con la Historia y la Astrofísica.

## Resumen

El objetivo principal de la investigación es describir las actitudes, comportamientos y consecuencias familiares que ha traído consigo el virus SARS-CoV-2, causante de la enfermedad conocida como COVID-19. Se aplicó la técnica de la encuesta (vía online) a un grupo de cien personas de diferentes hogares entre hombres y mujeres con edades comprendidas entre 13 a 53 años. Se indagó sobre las relaciones interpersonales en el núcleo familiar, responsabilidades de los hijos en el hogar, uso de las redes sociales y afectación laboral durante la emergencia sanitaria por COVID-19. Los resultados obtenidos registran que el 14 % de las familias han sufrido deterioro en las relaciones interpersonales a causa de la pandemia, mientras que el 12 % de los hi-

jos en las familias encuestadas no colaboran con tareas del hogar. El comportamiento relacionado con el uso de redes sociales indica que el 28 % de los encuestados las utiliza para actividades educativas, un 20 % incluso pasa más de 6 horas navegando por las redes sociales. En el 11 % de los hogares, uno de sus miembros perdió su trabajo. Se concluye que los efectos generados por esta pandemia en el ámbito psicológico y socioeconómico son de alto impacto, provocando alteraciones en las actitudes y comportamientos dentro del núcleo familiar.

**Palabras clave:** COVID-19, actitudes, comportamientos, consecuencias familiares

## Explicación del tema

Educativa Particular (UEP) Hermano Miguel de la Salle denominado: «Alimentación y vida saludable durante la pandemia en el país» y el subtema *Consecuencias familiares por el COVID-19*.

Se trata de una temática interesante que debe abordarse por los efectos que las restricciones implementadas pueden causar en el estado de ánimo y el comportamiento de las personas, mismos que a su vez van a repercutir en el núcleo familiar.

Producto de la emergencia sanitaria por COVID-19 en una gran cantidad de hogares han escaseado los recursos económicos, pues, en solo tres meses, desde que empezó la cuarentena, 89 000 trabajadores se han acogido a la suspensión de su jornada laboral por distintos motivos contemplados en la ley ecuatoriana.

Esta situación ha provocado desespero y preocupación en las personas cabeza de familia, creándose entornos hostiles, sumado a esto, los momentos de tristeza al enterarse que amigos y familiares contraen la enfermedad, hacen que las relaciones de pareja y entre padres e hijos se distorsionen y no sean de las mejores [1].

Existen estudios realizados en otros países como Uruguay donde se comprobó que las medidas como el confinamiento y el distanciamiento social para prevenir el avance del COVID-19 han provocado cambios en la vida laboral, familiar y afectiva de las personas. Entre las alteraciones más importantes están los cambios en el humor y el comportamiento de los hijos y los efectos emocionales y económicos ocasionados por la llegada del COVID-19 al país [2].

En Paraguay, una investigación relacionada con las actitudes y prácticas dentro de la familia ante la COVID-19, revela que los hijos dedican en promedio dos horas a cumplir con las tareas y actividades escolares, aparte del tiempo que pasan en clases en línea, lo cual requiere de supervisión o apoyo, que es realizada principalmente por las mujeres del hogar.

Una preocupación de las familias paraguayas frente a la pandemia es la posibilidad de perder el trabajo. Además, los hijos realizan tareas de limpieza, cocina en el hogar, cuidado de otros niños y compras.

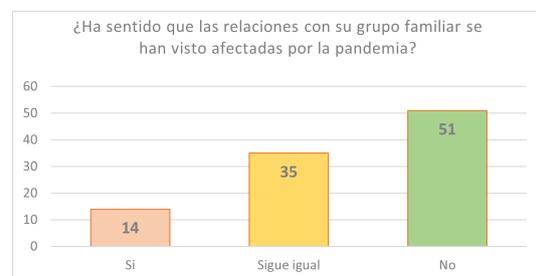
Lo mencionado anteriormente puede provocar actitudes y comportamientos agresivos producto del estrés,

tal es el caso que un poco más de 1 de cada 10 padres castigó o gritó a sus hijos más que antes [3].

Como se puede evidenciar, estar en aislamiento propicia el incremento de tensiones en la familia, pero también puede convertirse en una oportunidad de establecer y consolidar vínculos familiares, es decir, las condiciones de confinamiento pueden mostrar lo bueno y lo malo de las personas [4].

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) [5] informa que: «un comportamiento esperado durante la pandemia de COVID-19 es el aumento en el acceso y uso de las redes sociales por parte de todos los grupos de edad y segmentos de la sociedad (. . .) El uso de las redes sociales tiene varios objetivos, entre ellos el entretenimiento, la comunicación entre grupos familiares, profesionales o sociales, y especialmente la búsqueda de información. Un desafío reconocido con esta pandemia es la rápida difusión de información falsa (. . .), que preocupa a las autoridades, especialmente en el área de la salud, por difundir tratamientos falsos, medicamentos y curas prometedoras, que no son más que trampas».

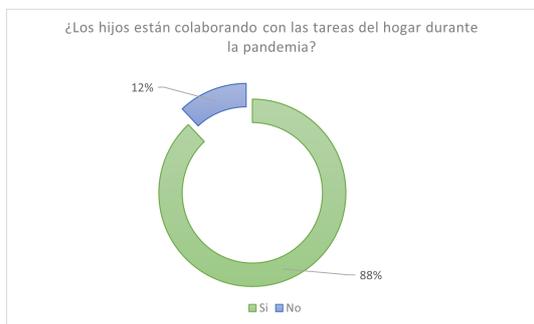
En este contexto surgió la idea de investigar ciertos aspectos que nos lleven a describir las actitudes, comportamientos y consecuencias de la COVID-19 en un grupo de hogares cuencanos, para lo cual se encuestó en línea a un total de cien personas con el fin de obtener información que nos permita identificar las actitudes y comportamientos en torno a las relaciones familiares, el uso de redes sociales y las consecuencias laborales de la pandemia. En las figuras a continuación se exponen los resultados de la investigación realizada.



**Figura 1.** Deterioro de las relaciones familiares  
Fuente: Autor

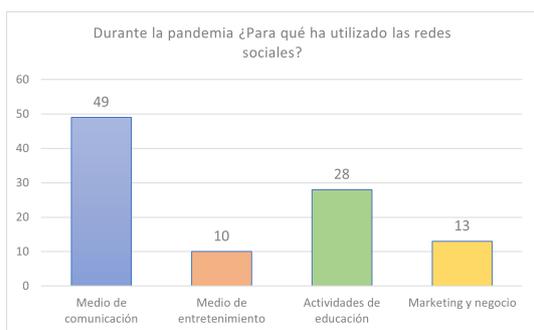
Posiblemente los resultados presentados en la Figura 1 nos dan una visión general de la realidad de muchas familias, donde el 14 % de los encuestados

han sentido que existe una afectación en el comportamiento para relacionarse con su núcleo familiar a raíz de la convivencia durante la pandemia.



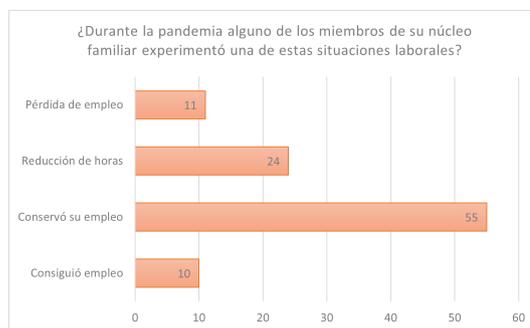
**Figura 2.** Colaboración de los hijos en las tareas del hogar  
Fuente: Autor

Como se puede observar, en la mayoría de los hogares hay una buena actitud de colaborar con las tareas del hogar por parte de los hijos, sin embargo, en el 12 % de las familias los hijos no han colaborado con las tareas de casa durante la pandemia.



**Figura 3.** Uso de redes sociales  
Fuente: Autor

El uso de herramientas informáticas, en general, y las redes sociales, en particular, se han incrementado desde que inicio la pandemia. La totalidad de nuestra población de estudio usa las redes sociales de una u otra manera para diferentes actividades, evidenciándose que el 49 % lo hace para informarse (como medio de comunicación), el 28 % usa las redes sociales para estar en contacto con su actividad educativa, mientras que entre el 10 % y el 13 % utilizan las redes sociales para el entretenimiento o el comercio. Es importante destacar que el 20 % de los encuestados manifiesta pasar más de seis horas al día usando las redes sociales a partir de la pandemia.



**Figura 4.** Consecuencias COVID-19 en el trabajo  
Fuente: Autor

Como se puede observar en el 55 % de los hogares conservó el empleo y otro 10 % logró conseguirlo. No obstante, un 35 % de familias perdió su empleo o se les redujo las horas (sueldo) de trabajo.

## Conclusiones

Luego de realizar la revisión documental y el análisis de la encuesta aplicada se concluye que:

Las consecuencias de la pandemia por la COVID-19 han sido nefastas no solo en el campo sanitario, sino también en lo económico y social, afectando a las familias de múltiples maneras, especialmente en el ámbito de las relaciones interpersonales debido, sobre todo, al estrés causado por el confinamiento y las restricciones.

En cuanto a las relaciones interpersonales, algunos estudios evidencian una alteración de las mismas, aunque con los datos de esta investigación podría decirse que 2 de cada 10 personas han visto alteradas las relaciones con su núcleo familiar en tiempos de pandemia.

Sobre el uso de las redes sociales durante la pandemia, se puede argumentar que este ha sido otra de las consecuencias de la crisis sanitaria, pues en muchos casos se reportaron aumento de horas del uso de las redes sociales, especialmente con fines de entretenimiento. En este estudio se establece que 8 de cada 10 personas usan el Internet y las redes sociales de «buena manera», sobre todo, para actividades educativas y de información, lo cual constituye una consecuencia positiva.

Finalmente, en lo que respecta al trabajo durante la pandemia, más de un tercio de los participantes se vio afectado porque fueron despedidos o les redujeron las horas en sus trabajos, algo que se puede calificar como

un efecto negativo de la pandemia y una consecuencia que afecta a las familias.

## Referencias

- [1] D. C. Montero-Medina, M. O. Bolívar-Guayacundo, L. M. Aguirre-Encalada y A. M. Moreno-Estupiñán. (2020). Violencia intrafamiliar en el marco de la emergencia sanitaria por el COVID-19. *Ciencia-América*, 9(2), 1-7. <https://doi.org/10.33210/ca.v9i2.316>
- [2] A. Gastón, M. I. Bove, Fuletti, D., Arroyo, Á., Blanc, M. V., G. Brunet, G. y L. Vidal, L. (2020). Actitudes, conocimientos y comportamientos de las familias uruguayas en relación con el coronavirus (COVID-19). UNICEF. [shorturl.at/bdiDI](https://shorturl.at/bdiDI)
- [3] UNICEF. (2020). Conocimientos, actitudes y prácticas de comportamiento de familias paraguayas sobre la COVID-19: Resultados de la encuesta (A. Osorio & V. Walder (eds.); 1ed ed.). Extraído de: [shorturl.at/lsDJX](https://shorturl.at/lsDJX)
- [4] Ibarra, L., & Pérez, M. (2020). Vivencia de aislamiento y convivencia familiar en los tiempos del Coronavirus. *Revista de Alternativas Cubanas en Psicología*, 8(24), 95-108. [shorturl.at/finpI](https://shorturl.at/finpI)
- [5] Organización Panamericana de la Salud. (2020). Las redes sociales y COVID-19: la contribución de BIREME. [shorturl.at/fuyEO](https://shorturl.at/fuyEO)