



Carrera: Comunicación Social

Trabajo de Titulación

Título

**ENFERMEDADES RENALES “UNA NUEVA
OPORTUNIDAD PARA VIVIR”**

Autor Elizabeth Carolina González Mero

Tutor

Lcda. Betty Isabel Rodas Soto PhD.

Año Lectivo 2020-2021

I. Certificado de Responsabilidad y autoría del Trabajo de Titulación

Yo Elizabeth Carolina González Mero con Cedula de Identidad #0930956123 declaro que le cedo mi proyecto a la Universidad Politécnica Salesiana sobre los derechos patrimoniales que soy el autor del grado intitulado “Enfermedades Renales- “Una Nueva Oportunidad Para Vivir” mismo que ha sido desarrollado para optar mi titulo de Licenciatura en Comunicación Social con mención en Producción Audiovisual y Multimedia en la Universidad Politécnica Salesiana ,quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En la aplicación a lo determinando en la Ley de Propiedad Intelectual, en mi condición de autor me reservo los derechos morales de la obra citada. En concordancia, suscribo este documento que hago entrega del trabajo final en formato impreso y digital a la biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana

Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Elizabeth', written in a cursive style.

Elizabeth González Mero

Cedula:0930956123

III. Certificado de Dirección del Trabajo de Titulación suscrito por el tutor

Por medio del presente yo, Betty Isabel Rodas Soto, certifico que el presente trabajo fue realizado por Elizabeth Carolina González Mero, bajo mi supervisión y tutoría.

Guayaquil, 11 de enero del 2021



PhD: Betty Isabel Rodas Soto
Directora del Trabajo de Titulación

Agradecimiento

Primero le dedico a Dios este título, me muy difícil llegar a esta meta por todos los obstáculos y errores que tuve en el camino muchas veces quise darme por vencida, pero decidí sacar fuerzas y lograrlo.

Le dedico este trabajo de titulación a mi hijo Bruno Agustín De la Vera González fue uno de los motores principales porque anhelo que el día de mañana se sienta orgulloso de mi y pueda cumplir todos los planes que Dios tiene para nosotros.

Agradecerle a mi padre, el Doctor Luis González Mora que, gracias a su apoyo desde niña, me sirvió para convertirme en una persona capaz y responsable. Un ejemplo para mi dispuesto siempre ayudar a los demás a través de su profesión, aunque sé que le hubiera gustado que siga sus pasos como médico; no le importo dejar muchas veces sus gastos personales a un lado con tal de pagar mis estudios hoy te entrego este título que has esperado por años gracias viejo como te digo de cariño a pesar de las diferencias que a veces tenemos siempre estarás ay para apoyarme.

Aunque no estás conmigo físicamente madre, te agradezco por el tiempo que compartí, siempre fuiste mi orgullo desde niña siempre te voy admirar por ser una guerrera, tú fuiste uno del motivo principal para el tema de mi trabajo de titulación sé que desde el cielo te sientes orgullosa de mi y aunque muchas promesas me faltan por cumplir hoy te dedico una de tantas, el ser profesional gracias Mamita mi ángel y mi todo.

Agradezco a mi tía y a mi primo y mi sobrina que me ayudaron en esta etapa cuidando a mi hijo mientras culminaba mi trabajo de titulación y a mi hermano por prestarme su computadora, y a mi pareja por apoyarme y ayudarme muchas veces yéndome a ver a la fundación y acompañarme a culminar mi trabajo.

Gracias a la Doctora Guillermina Blum por abrirme las puertas de la Fundación Renal Iñigo Álvarez de Toledo, a los especialistas médicos y a los pacientes por dejarme entrar en su corazón.

Resumen

Los programas educativos orientados a la salud constituyen un tema fundamental que indistintamente del medio de comunicación debiera otorgársele un espacio de reflexión y análisis. De este modo una de las problemáticas acuciantes en la sociedad del siglo XXI son los desórdenes metabólicos por deficiencias en la alimentación, lo cual desencadena enfermedades como la diabetes, hipertensión arterial, obesidad, entre otras que a su vez son las detonantes para las enfermedades renales. Partiendo de esta contextualización se justifica el producto comunicativo, programa radial de enfermedades renales, “Una Nueva Oportunidad para vivir” que mediante entrevistas y testimonios aborda las causas, síntomas y consecuencias de una enfermedad renal que incluso se puede presentar asintomática. Consecuentemente a través del programa radiofónico se pretende crear conciencia para fomentar la prevención oportuna, identificando los diferentes factores de riesgo que intervienen en el desarrollo de las enfermedades renales. En este sentido se destaca que las personas con esta patología están comprendidas en un rango de edad de 25 a 65 años, y que además presentan afecciones en lo emocional, laboral e incluso familiar. Las estadísticas según el Ministerio de Salud Pública señalan que al año 2018, los casos se incrementaron, siendo el 63,5% de la población ecuatoriana la que padece esta afección. Por tanto, desde un análisis crítico se fomenta una cultura de salud y prevención para la población ecuatoriana.

Palabras claves: Enfermedades renales; salud; prevención; programa radial;

Abstract

The health-oriented educational programs involved in a fundamental issue that, regardless of the media, should be given a space for reflection and analysis. In this way, one of the pressing problems in the society of the 21st century is metabolic disorders due to deficiencies in diet, which triggers diseases such as diabetes, high blood pressure, obesity, among others, which in turn are the triggers for kidney diseases. . Based on this contextualization, the communicative product, a kidney disease radio program, "A new opportunity to live", which through interviews and testimonies, addresses the causes, symptoms and consequences of kidney disease that may also be asymptomatic, is justified. Consequently, the radio program aims to raise awareness to promote timely prevention, identifying the different risk factors involved in the development of kidney disease. In this sense, it is highlighted that people with this pathology are included in an age range of 25 to 65 years, and that they also have emotional, work and even family conditions. Statistics according to the Ministry of Public Health indicate that as of 2018, cases have been increasing, with 63.5% of the Ecuadorian population suffering from this disease. Therefore, a critical analysis fosters a culture of health and prevention for the Ecuadorian population.

Keywords. Kidney disease; prevention health; critical analysis.

Índice General

Certificado de Responsabilidad y autoría del Trabajo de Titulación.....	02
Certificado de dirección del trabajo de titulación suscrito por el tutor.....	03
Dedicatoria y agradecimientos.....	04
Resumen.....	05
Abstract.....	06
Índice.....	07
Objetivos de la Investigación.....	08
Objetivo General.....	08
Objetivos Específicos.....	08
Problemática.....	09-10
Justificación.....	11-15
Metodología.....	16-17
Conclusiones.....	18
Recomendaciones.....	19-20
Referencias Bibliografía.....	21-22
Anexos.....	23

Objetivos

Objetivo General:

- Diseñar un producto Educomunicativo radial dirigido a los estudiantes universitarios y sociedad en general, que permita concienciar sobre las enfermedades renales.

Objetivos Específicos:

- Reconocer los diferentes factores de riesgo que intervienen en el desarrollo de las enfermedades renales.
- Identificar mediante relatos y casos reales el estilo de vida y cambios que conlleva la enfermedad y los diferentes puntos de vista de especialistas (nefrólogos, psicólogos. nutricionista).
- Determinar procesos de prevención y aprendizaje ante este padecimiento.

Problemática

La enfermedad renal crónica o insuficiencia renal es una enfermedad degenerativa, causada por diferentes patologías generadas por diferentes enfermedades con alto índice de riesgo, causando la pérdida total del funcionamiento renal. En ese mismo estudio se hace énfasis en enfermedades que afectan al paciente y que pueden incidir sobre los riñones como: Infecciones urinarias, preclamsia en embarazo, hipertensión, obesidad, diabetes, lupus, cálculos renales y una que no es común la rabdomiólisis.

El paciente renal presenta características específicas que las hacen sumamente adversas en su salud. Mok y Tam (2001) manifiestan. “Los pacientes se encuentran sujetos a múltiples estresores fisiológicos y psicosociales y a cambios potenciales en su estilo de vida” (p.10). De tal manera los pacientes deben afrontar problemas potenciales en niveles fisiológicos y psicosociales, es decir efectos sobre el efecto y la confianza de sí mismos, y los respectivos cambios en los roles dentro de una familia.

El paciente que padezca un problema renal con una alta probabilidad de deterioro en el organismo llega a iniciar neuropatías, enfermedad cardiovascular, anemia entre otros, casos que merman la salud del individuo que padezca el problema renal como tal.

Las enfermedades crónicas, se definen como un proceso de evolución prolongada, que no se resuelven espontáneamente y rara vez alcanzan una cura completa, las cuales generan una gran carga social tanto desde el punto de vista económico como desde la perspectiva de dependencia social e incapacitación. Tienen una etiología múltiple, un desarrollo poco predecible y presentan múltiples factores de riesgo. (Robledo & Escobar,

2010, p.10)¹

En ese sentido las enfermedades renales se presentan como cuadros que dificultan la estabilidad emocional y física de los pacientes e incluso llegando afectar a las personas de su alrededor, por tanto, deben ser sujetas a cambios relacionados con la autoestima, imagen corporal, y todos aquellos cambios de hábitos que viene con esta enfermedad.

Consciente que la enfermedad renal va aumentando, el cuidado de los riñones es fundamental, ya que la enfermedad renal crónica, es la 8va causa de muerte en mujeres. Gámez (2013) afirma. “En la población general adulta aproximadamente entre un 8 a 10 % tiene algún daño en el riñón, evidenciado por proteinuria o microalbuminuria, si se incluye la hematuria se incrementa hasta un 18 %” (p.1). Una muestra de un alto índice de decaimiento de proteínas en el orine del paciente; determinando en qué estado se encuentra los riñones, siendo superior a la tasa razonal del 30mg, ocasionando un daño renal irreversible en la persona en el caso que lo presente.

Las estadísticas mundiales reportan que alrededor de 200 casos de falla renal aguda por millón de habitantes por año, siendo la necrosis tubular aguda con 45% la forma clínica más frecuente, seguida por la falla renal de tipo pre renal (21%), la agudización de la falla renal crónica y la uropatía obstructiva con 13% y 10% respectivamente. (Romero, Martínez, Estrada, Peláez & Acevedo, 2013, p.5)

¹ **Rabdomiólisis:** Presencia de la proteína mioglobina proveniente de los músculos en el orine del paciente, la cual se filtra en el riñón y produce la enfermedad renal aguda.

Hematuria: Presencia de sangre en la orina, proveniente del riñón (deformación del órgano) o de la vejiga manifestada en las vías urinaria.

Microalbuminuria: Primera expresión de lesión renal a nivel de cualquier patología derivada de enfermedades tales como la diabetes e hipertensión, siendo una pequeña cantidad de proteínas que aparece en la orina.

El incremento progresivo del número de pacientes que la padecen, los altos costos de los tratamientos, las limitaciones en el acceso a los servicios y los insuficientes presupuestos en los estados de salud en la mayoría de los países en vía de desarrollo, entre otros factores, tienen una repercusión importante humana, ética, económica, social y política para enfrentar este problema de salud que viven a diario mucho de estos pacientes al realizarse la hemodiálisis los días que son, aunque muchos de ellos cuentan con seguro y otros les paga el ministerio el problema está en el factor económico ya que muchos no cuentan con dinero transporte ,ni para llevar la alimentación y medicación adecuada y otros por el factor emocional .

Justificación

Es importante señalar que en Ecuador son pocos los medios de comunicación que realizan publicaciones sobre el número de pacientes, los tratamientos que se hacen para aquellos que la padecen y más aún la asistencia de autoridades en el mismo para darles una esperanza y un sano acompañamiento a todos los enfermos de enfermedad renal catastrófica (ERC). Es innegable mencionar a la Fundación Renal Iñigo Álvarez de Toledo, el cual es uno de los pocos centros de salud que atiende a una amplia población con gran afluencia de enfermos con ERC y desde sus inicios ha fomentado y mantenido por ser una institución confiable y entregar conocimientos en la una unidad de atención tanto para pacientes ,familiares ,personas que estén interesados en prevenir la enfermedad y conservar un buen estilo de vida .

Las herramientas de progreso y desarrollo que han llevado a cabo siempre diversas tareas relacionadas con la educación y la cultura de sus comunidades.

De la misma manera que aquellas que nacieron como radios educativas, devinieron siempre en representantes de sus educandos, que eran la comunidad.

(Malbrán, 2010, p.197)

Son muchas las contribuciones que se pueden realizar desde la profesión, a través de los cuidados brindados durante las distintas etapas de la enfermedad, tanto como en la área educativa - preventiva en relación con los aspectos que pueden ocasionar mayores daños a la salud de los pacientes sometidos a hemodiálisis, diálisis peritoneal. La viabilidad y factibilidad del estudio radica en los recursos humanos, materiales tecnológicos y económicos necesarios para la efectiva realización del producto comunicativo.

El estudio justifica su realización debido a que cada vez son más los pacientes con insuficiencia renal que inician tratamiento de hemodiálisis , diálisis peritoneal , y que además presentan patologías asociadas como: diabetes ,hipertensión ,daños cardiovasculares, etc. A la vez desconocen donde no hay espacios para que se pueda informar de esta enfermedad que muchos desconocen. Estas personas están obligadas a modificar su forma, estilo y calidad de vida, en función de un tratamiento a realizarse.

Según estadística de la Fundación Renal del Ecuador (2004), afirma. “En Ecuador, esta institución registra que el 9 % de la población sufre de algún tipo de enfermedad en los riñones, con un crecimiento anual del 19 %” (p.2). De este modo los cambios conductuales que impone la insuficiencia renal, van desde los hábitos básicos como lo son la dieta o la disponibilidad de tiempo hasta aspectos tales como el trabajo, sus relaciones sociales y familiares que sin duda afectan el proyecto de vida de cualquier persona; situación que además lleva a cambios en la percepción de sí mismo.

Es evidente que muchas son las complicaciones y factores de riesgo en la salud física, mental, social y general de estos pacientes, algunos de los cuales los pueden llevar a la muerte cuando no son tratados adecuadamente y a tiempo no aceptan la

enfermedad. En el país (Ecuador), cada año se suman mil personas a la lista de afectados con la patología, de no recibir tratamiento a tiempo, el paciente corre peligro de morir.

Según Aceldo (2011) destaca. “Pese a que en el país existe tecnología de punta y profesionales capacitados, el presupuesto es el principal impedimento para afrontar esta enfermedad, pues un paciente no puede correr con los gastos que demandan los tratamientos”. (p.1)

Las aportaciones que se pueden realizar desde la profesión, a través de los cuidados brindados en las distintas etapas de la enfermedad, tanto como en la faz educativa - preventiva en relación con los aspectos que pueden ocasionar daños irreparable a la salud de los pacientes sometidos a hemodiálisis ,diálisis peritoneal y trasplante renal.

En la actualidad el organismo de salud ha trabajado arduamente en la elaboración de un mensaje alentador sobre los riesgos de la enfermedad renal y una ávida respuesta ante los graves casos que han aquejado a muchos de los pacientes, de tal manera se ha empleado el uso de medios tecnológicos para la masificación de su mensaje originando una concientización en la sociedad general ecuatoriana.

Las campañas comunicacionales a través de un medio de difusión masiva frente a diversas enfermedades, se convierte en un claro aporte a la sociedad cuanto al contenido de salud se refiere y trae consigo novedosos datos acerca de la prevención y diagnóstico temprano de enfermedades. (Salazar, 2013, p. 23)

Por lo tanto, a través de la radiodifusión se puede informar, prevenir y educar a la población en general, diferentes rangos de edad y a su vez instruirse sobre esta enfermedad permitiéndole encontrar soluciones sobre esta patología que se presentan en el cuerpo humano .

El diálogo permanente en el medio radial generará una coherente participación de quienes están inmersos en esta enfermedad. Aparici (2011) afirma. “La participación individual y colectiva, esta ligada a la conectividad y aún no se ha institucionalizado en la vida de las escuelas o de las universidades” (p.2).

El estudio esta inmerso para ser institucionalizado, sin duda el mundo mágico de la radio nos transporta a diferentes contextos de como prevenir las enfermedades renales crónicas, y no solo de quienes la padecen sino a un público en específico y porque no decir a uno general que necesita conocer mucho de esta enfermedad en particular; la intervención de un medio como la radio está considerada a través de las maneras de cómo se comunica, siendo uno de los elementos más importantes en cuanto su participación en el tema. Barbas Coslado (2011) manifiesta. “La comunicación es un fundamento esencial para el aprendizaje, para la socialización y para la construcción del conocimiento” (p.164).

Debido a esta premisa se llega a un claro entendimiento sobre el papel de la educomunicación en este contexto, a través de una construcción de información veraz, permitiendo que la producción de cada programa se adapte a un público- espectador en específico, para que el contenido no quede solo en un proceso de educación bancaria o unidireccional, más bien configurandose como un escenario de “enseñanza aprendizaje”.

La *educomunicación* es un paradigma educa a través de los medios , para obtener una recepción crítica de los mensajes con procesos pedagógicos y de aprendizaje con diferentes tipos de herramientas y recursos tecnológicos para su uso y

entendimiento. Es esencial para emitir un mensaje entre educadores a receptores, el implementar alternativas como espacios radiales de corte educativo, vía web, cd interactivos ,video juegos y blogs, etc.; influenciando positivamente a través de un mensaje educacional a los espacios educativos (escuelas, colegios , universidades.)

En ese sentido Oliveira nos habla sobre la concepción de la Educomunicación desde un sentido popular, tanto para aprender como para razonar y su manera de ejecutar su aplicación en la manera de comunicar lo aprendido.

El concepto no nació como resultado de la aplicación de los resultados de la investigación a la realidad social, sino que surgió de las prácticas de los agentes comunitarios que, a mediados del siglo XX, buscaron soluciones a sus problemas de comunicación. Una vez identificada y sistematizada, la academia logró proponer la práctica educomunicativa a los diferentes ámbitos sociales, incluidos los medios de comunicación y el educativo. (Oliveira, 2014, p.136)

Por tal motivo se comprende que el autor hace una reflexión valorativa recalando la importancia de los medios de comunicación audiovisuales siendo efectivos al momento de educar al pueblo, transformando de tal manera el analfabetismo del hombre que ha vivido en un encierro desde que creyó que el aprendizaje era todo lo que aprendió desde un primer momento, y el aprendizaje es continuo y se actualiza y debe estar atado a esa dinámica de nuestros días.

El objetivo del producto educomunicativo, es brindar una información concreta, directa a dirigida a un público diverso activo generando cercanía y un sentido de pertinencia sensibilizando al grupo objetivo sobre el riesgo de estas enfermedades en la vida humana.

Cuando se habla de radio difusión podemos tomar a este microprograma radial como un ejemplo claro para que los oyentes recepten noticias, consejos y testimonios sobre las enfermedades renales, a su vez generar un impacto por medio de su contenido, viendo a este medio (radio) como el canal idóneo para su entendimiento.

Mediante el formato de charla y entrevista radiofónica a profesionales se desarrolla la información pertinente en cuanto a la prevención de esta enfermedad catastrófica.

Roberto Aparici (2011), destaca. “La cultura popular de este siglo, a diferencia de la del siglo pasado, permite la participación individual y colectiva, está ligada a la conectividad y aún no se ha institucionalizado en la vida de las escuelas o de las universidades” (p2). En el ámbito institucional educativo el proceso de enseñanza aprendizaje suele realizarse en torno al libro de texto, de testimonios escritos y monólogos por parte de docentes.

La mayoría de las experiencias de los jóvenes con las tecnologías tienen lugar fuera de la escuela, en el contexto de lo que ha sido denominado “cultura tecno popular”. Y el contraste entre lo que ocurre allí y lo que sucede en el aula suele ser abismal. Es obvio que algunas nuevas tecnologías -como los videojuegos y los teléfonos celulares- se encuentran excluidas por completo del aula.

(Buckingham, 2008, p.125)

Metodología

El producto radial Enfermedades Renales “Una nueva oportunidad” para vivir, emplea para su estudio una metodología cualitativa y en la investigación de campo se utilizaron técnicas de recolección, entrevistas de profundidad y observación participante, técnica que se direcciono a profesionales de la salud, pacientes y familiares los cuales nos compartieron sus experiencias y vivencias a diarias ; el objetivo de este producto radial es prevenir y diagnosticar la enfermedad tanto en niños adolescentes, adultos mayores y sociedad en general.

El proceso investigativo conlleva una preparación de campo y una logística idónea para llegar a los determinados espacios donde se concentra la información clave para el desarrollo de nuestro estudio. Los escenarios donde se realiza la respectiva extracción y recolección de la información vienen desde la Fundación Renal (Iñigo Álvarez de Toledo.)

La investigación cualitativa tiene como propósito la construcción de conocimiento sobre la realidad social, a partir de las condiciones particulares y la perspectiva de quienes la originan y la viven; por tanto, metodológicamente implica asumir un carácter dialógico en las creencias, mentalidades y sentimientos, que se consideran elementos de análisis en el proceso de producción y desarrollo del conocimiento con respecto a la realidad del hombre en la sociedad de la que forma parte.

(González, 2013, p.63)

El tipo de investigación es de carácter descriptivo, expone toda la información recopilada, las formas de conducta donde los factores y actores influyen en la misma. La característica distintiva de este trabajo radica en su interés por centrarse en el análisis

de las estrategias empleadas por las personas para construir, dar sentido y significado a sus prácticas sociales cotidianas.

Para este producto radial se recurrió a la revisión documental, por medio del aporte de la Fundación Renal Iñigo Álvarez de Toledo que a través de libros, artículos, monografías, afiches y folletos entre otros, que consienten un acercamiento a la temática de estudio partiendo desde sus orígenes y su evolución hasta la actualidad donde su exposición ha sido de mayor complejidad e impacto.

Otras de las técnicas utilizadas en el programa radial fue la entrevista de profundidad llevada a cabo entre el investigador y el informante para recabar toda la información verbal necesaria; los materiales empleados fueron desde preguntas personales, el uso de una grabadora para obtener audio, además de la transcripción y la observación participante, que nos ayuda a observar a las personas, hechos y las situaciones que tiene la problemática para obtener una buena información sea directa o indirecta y conocer la realidad con el personal médicos, especialmente pacientes que padecen de la enfermedad y familiares se constató que la mayoría no conocían de la enfermedad y otros tienen miedo y otros se acostumbraron a vivir a una máquina.

Conclusiones

- Una de las principales problemáticas en el país es el desconocimiento de los riesgos que conlleva la enfermedad renal, sobre todo la incidencia en implementar nuevas estrategias de prevención y dar una información en general que mejore el pensar de las personas sobre su estado de salud, alimentación y ejercicios a temprana edad; y el poder prevenir esta enfermedad que en el contexto nacional ha sido la de mayor trascendencia afectando la salud de la sociedad ecuatoriana desde niños ,jóvenes y adulto mayor.
- Los datos estadísticos del (MSP) Ministerio de Salud Pública son cifras preocupantes sobre la enfermedad renal a nivel mundial, esto se ha dado principalmente por la falta de concientización y de un diagnostico no temprano, problemática que se ha incrementado en la última década en cuanto a pacientes que la padecen y por otro lado una inercia en cuanto a comunicar por parte de los medios de comunicación (radio, televisión y prensa escrita, además de afiches, Cd interactivos y prevención de los propios centros de salud.)
- Este programa radial Educomunicativo de enfermedades renales destacó el impacto de prevención basado en testimonios de pacientes que viven a diario conectados a una máquina, algunos acostumbrados a vivir con aparatos que sostienen su vida y para otros se ha convertido en pesadilla. También es importante destacar los testimonios de los familiares que nos comentaron sobre el vivir a diarios con ellos (paciente), acompañándolos en la lucha diaria, además de especialistas en el área de la medicina que nos hablaron de los riesgos de esta enfermedad, la prevención principal, el tipo de alimentación, ejercicios y exámenes médicos.

Recomendaciones.

- Este producto radial comunicativo con el fin de educar y capacitar a la sociedad general ecuatoriana, se convierta en un cd interactivo para el beneficio de quien desea conocer más sobre el tema.
- Implementar charlas o exposiciones de prevención que tengan información completa y legal junto a la fundación renal Iñigo Álvarez de Toledo dirigida a los centros de educación inicial y superior, además de la participación e incidencia en sectores populares y abiertos.
- Realizar la distribución de impresos a la ciudadanía sobre las causas y las consecuencias que origina la enfermedad; y la posibilidad de tener la opción de trasplantes que se pueden realizar las personas, por medio de un mensaje de educación y prevención.
- Proponer plataformas virtuales de interacción entre médicos especialistas y pacientes, con la finalidad de obtener resultados positivos a través de análisis y tratamientos ligado a esta patología (Enfermedad Renal).

Referencias Bibliográficas:

- Aceldo, M. J. (2011). Plan estratégico en el uso de la infraestructura física - operativa para generar ingresos alternos en la fundación renal del Ecuador, sede del cantón Guayaquil. *UNIANDES*, 1.
- Aparici, A. (2010). *Medios educomunicativos en la comunidad*. Buenos Aires: Maya.
- Aparici, A. (2011). Principios pedagógicos y comunicacionales de la educación 2.0. *La educación*, 145.
- Aparici, R. (2011). Principios pedagógicos y comunicacionales de la educación 2.0. *La educación*, 145, 14.
- Blackburn, S. (1994). *The Oxford Dictionary of Philosophy*. New York: Oxford University Press.
- Bolaños Rojas, S. A., & Galarza Alcedo, I. F. (14 de febrero de 2017). *UPS*. Obtenido de <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/13522/1/UPS-QT11323.pdf>

- Coslado, B. (2012). Educomunicación: desarrollo, enfoques y desafíos en un mundo interconectado. *Unirioja*, 14.
- Gairin , J. (2016). *Aprendizaje situado y aprendizaje conectado: implicaciones para el trabajo*. Madrid: Wolters Kluwer.
- Gámez Jiménez. (2013). Enfermedad renal crónica en adulto mayor. *Revista Médica Electrónica*, 1.
- González, E. (2013). Acerca del estado de la cuestión o sobre un pasado reciente en la investigación cualitativa. *Unipluriversidad*, 13(1), 60 - 63.
- Malbrán. (2010). Centro de Producciones Radiofónicas. *CPR*, 197.
- Martínez, Estrada, Peláez, & Acevedo. (2013). Afrontamiento y adaptación de pacientes en Hemodiálisis e Diálise. *UNAL*, 5.
- Masterman, L. (1993). *La enseñanza de los medios de comunicación*. Madrid: De la Torre.
- Mok, E., & Tam, B. (2001). Estresores y métodos de afrontamiento entre Pacientes de hemodiálisis crónica en Hong Kong. *Diario de enfermería clínica*, 10.
- Oliveira. (2014). Educación como ética y política. *Scielo*, 136.
- Robert, M. (2014). *Dimensiones del aprendizaje: manual para el aprendizaje (2a. ed.)*. Guadalajara: ITESO.
- Robledo, R., & Escobar, F. (26 de febrero de 2010). Enfermdades crónicas no transmisibles. *Enfermedad renal crónica*, pág. 10.
- Romero Massa, E., Martínez Nisperuza, B., Makaiza Estrada, E., & Guarín Peláez, A. (2010). Afrontamiento y adaptación de pacientes en hemodialisis y diálisis. *Avances en Enfermería*, 11.
- Salazar. (2013). Impacto de los medios de comunicación en la salud pública . *Original Article*, 23.
- Suárez Riveiro, J., & Fernández Suárez , A. (2016). *EL aprendizaje autorregulado: variables estratégicas motivacionales evaluación e intervención*. Madrid: UNED.
- Toledo, F. R. (2018). *Aniversario 25*. Guayaquil: Fundación Iñigo Álvarez de Toledo.

Anexos

Preguntas a la Especialista en Nefrología

- 1)¿Cuáles son las causas comunes para determinar una enfermedad renal?
- 2)¿Qué síntomas presenta una enfermedad renal?
- 3)¿Qué exámenes de laboratorio se necesita para diagnosticar una enfermedad renal?
- 4)¿Cuántas etapas de enfermedades renales existen?
- 5)¿Cuánto tiempo deriva el deterioro del daño renal?
- 6)¿Cuáles son las formas de prevención para una enfermedad renal?
- 7)¿En qué momento se puede ofrecer a un paciente de diálisis el trasplante renal?
- 8)¿Qué otra especialidad médica se recomienda visitar para el beneficio de la vida del paciente con su enfermedad renal?

Preguntas a la Especialista en Nutrición

- 1)¿Qué tipo de alimentación necesita una persona que padece de enfermedad renal?
- 2)¿Varia la alimentación del paciente con enfermedad renal en sus diferentes etapas?
- 3)¿Cuáles son los factores de desnutrición en paciente con enfermedad renal?
- 4)¿La exploración física a nivel nutricional en que nos ayuda?
- 5) ¿Los pacientes con insuficiencia renal necesitan algún tipo de proteína o vitamina en específico?

Preguntas al Especialista en Psicología

- 1)¿Cuál es la ayuda que ofrece un psicólogo frente a una persona que padece de la enfermedad renal?
- 2)¿Cual e s la expectativa que tiene un paciente que presenta una enfermedad renal frente a la evaluación del psicólogo?
- 3)¿Cuál sería la prevención psicológica frente a la enfermedad renal?
- 4)¿Cuál es la diferencia emocionalmente entre un paciente joven a un adulto mayor?
- 5)¿Cómo le afecta al familiar del paciente que vive a diario con ello?
- 6)¿Un consejo para la sociedad en general?

Pregunta a los pacientes con Enfermedad Renal

- 1)¿Datos personales?
- 2)¿Cómo le afectó al enterarse que tenía enfermedad renal o insuficiencia renal crónica?
- 3)¿Hace cuantos años fue?
- 4)¿Usted conocía de la enfermedad antes y de los procedimientos médicos que iba a llevar con la enfermedad?
- 5)¿En qué ha cambiado su vida con las hemodiálisis?
- 6)¿Cómo fue la reacción de su familia al enterarse de su enfermedad?
- 7)¿Cuénteme ha pensado en la posibilidad de un trasplante renal tal vez Algún familiar suyo ha pensado en ser su donante?
- 8)¿Que haría si no se llegara a realizar el trasplante?

Guion técnico - Literario			
Ítem	Texto (descripción literaria)	Descripción técnica	Tiempo parcial
CONTROL (DON CHELE)	<p>CORTINA</p> <p>(Advertencia de contenidos)</p> <p>Programa de clasificación A apto para todo público contenido e comunicativo e informativo y científico.</p> <p>La Universidad Politécnica Salesiana y la Fundación Renal Iñigo Álvarez de Toledo junto a esta emisora presenta</p> <p>(ENFERMEDADES RENALES- “UNA NUEVA OPORTUNIDAD PARA VIVIR)</p>	<p>(Caretta de Presentación del Programa)</p> <p>Música de fondo Cinematográfico</p> <p>Efecto Sonido de un hospital</p>	30s
CONTROL	EFEECTO DE CAMBIO DE FRECUENCIA RADIAL	Música De Fondo para Presentaciones	5segundos
LOC 2 (VOZ MASCULINA)	<p>Bienvenidos a este programa los saluda Juan Carlos y Denisse hoy trataremos sobre la enfermedad renal ¿Qué es? ¿Cómo influye? y ¿Cómo afecta?</p>	Música De Fondo para Presentaciones	10segundos
LOC 1(VOZ FEMENINA)	<p>El cuerpo humano es una estructura frágil que depende de la forma de alimentarse y del estilo de vida.</p> <p>Existen enfermedades silenciosas cuyos síntomas aparece, gradual y lentamente. Esto genera cambios a nivel personal, social y laboral</p>	Música De Fondo para Presentaciones	16segundos

Ítem	Texto (descripción literaria)	Descripción técnica	Tiempo parcial
LOC 2 (VOZ MASCULINA)	<p>Esta enfermedad silenciosa conocida como Enfermedad Renal o Insuficiencia Renal Crónica de acuerdo con la Doctora Guillermina Blum de Marriot (nefróloga de la Fundación Renal Iñigo Álvarez de Toledo) cuando el funcionamiento renal se encuentra en el 30% no aparece ningun síntoma.</p> <p>Sin embargo, cuando existe el 12% de su funcionamiento empiezan síntomas concretos, tales como : orina espumosa en el cual se eliminan proteínas, ritmo cardíaco irregular, dolor y presión en el pecho, convulsiones en casos severos. Conoceremos un poco sobre esta enfermedad en la voz de la doctora Guillermina Blum, escuchemos.</p>	Música De Fondo para Presentaciones	45 segundos
CONTROL	EFEECTO DE CAMBIO DE FRECUENCIA RADIAL (PRESENTACIÓN DE LA DOCTORA)	Música de fondo para Documentales	5 segundos
CONTROL	ENTREVISTA A LA DOCTORA GUILLERMINA BLUM (ENTREVISTA 1)	(Voz Natural) Música de fondo para Documentales	53segundos
LOC1 (VOZ FEMENINA)	Escuchemos las impresiones de nuestros pacientes tales como son los casos de: Ilda, Freddy y Paola, vivamos en carne propia sus experiencias.	Música de fondo para Presentaciones	11segundos

CONTROL (DON CHELE)	INDICATIVO GRABADO #LAVOZDEGUERREROS	Efecto (Aplausos) Efecto de voz (Canto Conjunto)	6 segundos
LOCUCION DE (PACIENTES)	Audio grabado de enfermos renales	Música (Art of silence)	4:42minutos
CONTROL	EFEECTO CAMBIO A CONTINUACIÓN DE ENTREVISTA	Música de fondo para Presentaciones	4 segundos
LOC 1(VOZ FEMENINA)	La detención a tiempo de las enfermedades renales es un factor clave para mejorar las condiciones de vida, prevenir e identificar nos ayudara mucho a sobrellevar esta enfermedad con más tranquilidad. Escuchemos las impresiones de la doctora Guillermina Blum sobre la enfermedades principales que afectan los riñones del ser humano.	Música de fondo para Presentaciones Fade in Fade/out	23 segundos
CONTROL	ENTREVISTA A LA DOCTORA GUILLERMINA BLUM (ENTREVISTA 2 DOCTORA)	(Voz Natural) Música de fondo para Documentales	1:07 minutos
LOC.2 (VOZ MASCULINA)	La doctora Guillermina, nos habla sobre las determinadas enfermedades que originan un daño irreversible en los pacientes que la padecen y como adaptarnos a esta enfermedad (ERC) y su tratamiento; pero es necesario conocer sobre el tiempo que conlleva el deterioro de éste órgano, seguramente notaremos indicios de esa disminución de proteínas en el orine ,presión alta ,hinchazón de piernas de quién la padece, conozcamos un poco más sobre este caso en particular.	Música De Fondo para Presentaciones Fade in Fade/out	31 Segundos

CONTROL	ENTREVISTA DOCTORA GUILLERMINA BLUM (TERCERA PARTE)	(Voz Natural) Música de fondo para Documentales	47 segundos
LOC 1(VOZ FEMENINA)	En muchos de estos cuadros es necesario sensibilizar al paciente, por ello los pacientes deben acudir a especialistas en determinadas áreas médicas para realizarse exámenes que arroje como resultado, si es apto para empezar un tratamiento de hemodiálisis, diálisis peritoneal , y además conocer si hay la posibilidad de ser beneficiario a un trasplante renal que ayude a mejorar su calidad de vida.	Música De Fondo para Presentaciones Fade in Fade/out	34 segundos
CONTROL	ENTREVISTA DOCTORA GUILLERMINA BLUM (ENTREVISTA CUATRO Y CINCO)	(Voz Natural) Música de fondo para Documentales	1:35 minutos
LOC 2. (VOZ MASCULINA)	Fue un diagnostico muy importante que ha detallado la profesional sobre las enfermedades renales, y puedo decirles mis queridos amigos que no he sentido tanta ilusión de ver que hay solución para este mal que ha afectado a muchos de los pacientes en el Ecuador y en todo el mundo, Dennise quiero darte a conocer a ti y a los que nos escuchan que es necesario dar un mensaje de prevención sobre ¡esto!, la sociedad debe dejar de consumir alimentos que no nos ayudan a nuestro organismo y mucho menos a llevar un orden alimenticio más sano.	Música De Fondo para Presentaciones Fade in Fade/out	34 segundos
LOC 1. (VOZ FEMENINA)	Así es Juan Carlos debemos dejar a un lado los malos hábitos alimenticios; así mismo es necesario culturizar a la gente sobre la práctica deportiva que ayuda a	Música De Fondo para Presentaciones Fade in Fade/out	34segundos

	eliminar toxinas de nuestro cuerpo, mejorar nuestro sistema cardiovascular, ingerir líquidos al menos 3 litros de agua al día, controlar la sal y la azúcar en nuestras comidas, una dieta saludable, tener un plato bien distribuido con proteínas, carbohidratos, legumbres y un vaso de agua, cuidémonos y seamos un ejemplo para nuestra sociedad en general		
CONTROL	EFFECTO CAMBIO DE TEMA DE NUTRICIÓN	Música de fondo para Documentales Fade in Fade/out	10 segundos
LOC ,(VOZ MASCULINA)	La valoración nutricional es importante ya que incluye diversos factores personales para determinar el consumo de alimento adecuado en la comida de los pacientes.	Música de fondo para Documentales Fade in Fade/out	11 segundos
LOC (VOZ FEMENINA Y MASCULINA 2)	Edad (voz masculina 2) Sexo (voz femenina) Altura (voz masculina 2) Costumbres (voz femenina) Religión , creencia(voz masculina 2) Entorno Social (voz femenina)	Música de fondo para Documentales Fade in Fade/out	7 segundos
LOC 1 (VOZ FEMENINA)	Todo esto sirve para un buen tratamiento nutricional y un plan dietético adecuado.	Música de fondo para Documentales Fade in Fade/out	9 segundos
LOC 2(VOZ MASCULINA)	Ahora escuchemos a la experta en nutrición la licenciada Sandra Herrera quien nos hablara un poco sobre el tipo de alimentación que debe llevar un paciente con enfermedad renal y que tipo de alimento deben incluirlo en su nuevo estilo de vida.	Música de fondo para Documentales Fade in Fade/out	17segundos

CONTROL	EFFECTO DE CAMBIO DE PRESENTACIÓN DE NUTRICIONISTA	Siempre tu Instrumental Electro pop Fade in Fade/out	5segundos
CONTROL	ENTREVISTA 1 NUTRICIONISTA	Siempre tu Instrumental Electro pop Fade in Fade/out	34segundos
LOC 1(VOZ FEMENINA)	Esas fueron las impresiones de la nutricionista hablándonos sobre el cambio alimenticio que empiezan a tener las personas por los cambios que origina este enfermedad en el organismo.	Siempre tu Instrumental Electro pop Fade in Fade/out	14segundos
LOC 2(VOZ MASCULINA)	Así es Denisse y amigos los cambios alimenticios son estrictos en esta nueva etapa de la vida del paciente y aquellos que pasan por un cambio de trasplante renal. Modificar sus comidas de acorde a la etapa del desarrollo de su enfermedad renal es vital. La nutricionista Sandra Herrera destaca las distintas etapas de la enfermedad y como adaptar los cambios alimenticios.	Siempre tu Instrumental Electro pop Fade in Fade/out	27 segundos
CONTROL	ENTREVISTA 2 NUTRICIONISTA	Siempre tu Instrumental Electro pop Fade in Fade/out	24 segundos
LOC 1(VOZ FEMENINA)	Es importante que los pacientes varíen su alimentación de acorde al peso, a la edad, variando las proteínas en la ingesta de alimentos para aquellos que están en la etapa de daño renal, como la destacó la doctora.		16 segundo
LOC 2 (VOZ MASCULINA)	Si bien es cierto las personas que no llevan una correcta alimentación, en nada beneficiaran a un ritmo de vida saludable, en esa línea amigos escuchemos a la profesional quién nos hablara sobre los	Siempre tu Instrumental Electro pop Fade in Fade/out	26 segundos

	factores negativos en pacientes que no se alimentan de buena manera.		
CONTROL	ENTREVISTA 3 NUTRICIONISTA	Siempre tu Instrumental Electro pop Fade in Fade/out	38segundos
LOC 1 (VOZ FEMENINA)	El factor económico y el apoyo familiar es una de las claves para llevar una adecuada dieta en el paciente permitirá aminorar la progresión de la enfermedad y mejorar la supervivencia .	Siempre tu Instrumental Electro pop Fade in Fade/out	15 segundos
LOC 2 (VOZ MACULINA)	Durante todo este tiempo me he preguntado si los pacientes con esta enfermedad podrían llegar a tomar vitaminas ,hierro o algún suplemento que los ayude a mejorar en su alimentación	Siempre tu Instrumental Electro pop Fade in Fade/out	15 segundos
CONTROL	ENTREVISTA 4 NUTRICIONISTA	Siempre tu Instrumental Electro pop Fade in Fade/out	20 segundos
LOC 2 (VOZ MASCULINA)	No debemos dejar a un lado que los pacientes renales deben reducir en la ingesta el grado de porción de las comidas A continuación recibiremos algunas indicaciones sobre las cantidades y nutrientes que los pacientes necesitan en este etapa de su vida.	Siempre tu Instrumental Electro pop Fade in Fade/out	18 segundos
CONTROL	ENTREVISTA 5 NUTRICIONISTA	Siempre tu Instrumental Electro pop Fade in Fade/out	38segundos
LOC 1 (VOZ FEMENINA)	Tendremos en cuenta que las comidas deben adaptarse a cada uno de los pacientes dependiendo del estado que se encuentren. Destaquemos las recomendaciones que nos da la nutricionista para evitar el	Siempre tu Instrumental Electro pop Fade in Fade/out	18segundos

	padecimiento de esta enfermedad catastrófica.		
CONTROL	ENTREVISTA 6 NUTRICIONISTA	Siempre tu Instrumental Electro pop Fade in Fade/out	1:04 minutos
LOC 2 (VOZ MASCULINA)	Muchos no tenemos un horario alimenticio adecuado; no nos alimentamos de manera apropiada y no medimos las consecuencias de enfermedades que se puede contraer .	Siempre tu Instrumental Electro pop Fade in Fade/out	11 segundos
CONTROL	EFEECTO CAMBIO DE TEMA DE PSICOLOGÍA	In the Burning Heart Fade in Fade/out	10 segundos
LOC 1 (VOZ FEMENINA)	Me he preguntado que tanto puede intervenir un psicólogo en una enfermedad, y como esta quebranta el ánimo y afecta el estado emocional del paciente.	In the Burning Heart Fade in Fade/out	11 segundos
CONTROL	EFEECTO DE CAMBIO PRESENTACIÓN DE PSICÓLOGO	Bombap rap beat hip hop piano Fade in Fade/out	5segundos
CONTROL	ENTREVISTA PSICÓLOGO 1		34 segundo
LOC 1 (VOZ FEMENINA)	La expectativa es no llegar al tratamiento de hemodiálisis o diálisis peritoneal y existe una diferencia de aceptación tanto fisiológico, emocional entre los diferentes años de edad. Ahora tengamos presente lo que dice el psicólogo Jairo Mosquera sobre estos cambios emocionales que conlleva cada paciente en su tratamiento personal.	In the Burning Heart Fade in Fade/out	27 segundos
CONTROL	ENTREVISTA PSICÓLOGO 2	Bombap rap beat hip hop piano Fade in Fade/out	51segundos

LOC 2 (VOZ MACULINA)	Los trastornos más relevantes que se generan en esta enfermedad son estados emocionales, ansiedad, problemas de irritabilidad, angustia, depresión por el futuro que les espera, tanto a ellos y a sus familiares.... Detengamos a escuchar las impresiones del psicólogo sobre el estado emocional que juega en la salud de cada uno de ellos.	In the Burning Heart Fade in Fade/out	24 segundos
CONTROL	ENTREVISTA PSICÓLOGO 3	Bombap rap beat hip hop piano Fade in Fade/out	50 segundos
LOC 1 (VOZ FEMENINA)	Algunos no aceptan el cambio de costumbres en la vida social, laboral, pérdida de la libertad, depender de un cuidador, fracasos matrimoniales y perdidas familiares	In the Burning Heart Fade in Fade/out	17segundos
CONTROL	ENTREVISTA PSICÓLOGO 4	Bombap rap beat hip hop piano Fade in Fade/out	31 segundos
LOC 2 (VOZ MASCULINA)	Estimada Denisse hemos llegado al final, recordarle a todos que nos escuchan que un tratamiento a tiempo, un régimen alimenticio estricto, ejercicios constantes, podemos evitar la enfermedad renal como las otras enfermedades que deriven de ella.	In the Burning Heart Fade in Fade/out	16 segundos
LOC 1 (VOZ FEMENINA)	Así es Juan Carlos estimados oyentes, la enfermedad existe, pero la clave está en ser conscientes y no dejarse vencer ni física , ni emocionalmente; aprender a	In the Burning Heart Fade in Fade/out	19 segundos
	vivir con ella, cumplir nuestros sueños, ambiciones y proyecto de vida.		
CONTROL	EFECTO FINAL DESPEDIDA	In the Burning Heart Fade in Fade/out	4 segundos

LOC 2 (VOZ MASCULINA)	Le agradecemos a la Fundación Renal Iñigo Álvarez de Toledo por permitirnos estar en sus instalaciones y poder realizar este producto radial gracias a la directora la Doctora Guillermina Blum y a los profesionales que forman parte de ella, psicólogos, nutricionistas y voluntariados por darnos sus apreciaciones respecto al tema tratado.	In the Burning Heart Fade in Fade/out	27 segundos
LOC 1 (VOZ FEMENINA)	Gracias A los pacientes por compartir sus experiencias, sus emociones, sus miedos y abrimos su corazón; será hasta una próxima ocasión en este espacio radial.	In the Burning Heart Fade in Fade/out	14 segundos
LOC 1 (VOZ FEMENINA) LOC 2 (VOZ MASCULINA)	Esto fue su programa ENFERMEDADES RENALES “UNA NUEVA OPORTUNIDAD PARA VIVIR”	In the Burning Heart Fade in Fade/out	13 segundos
	Total		27:55

Evidencias de trabajo







ETAPAS										
	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
1. Diseño del producto radial										
2. Observaciones										
3. Revisión de archivos										
4. Clasificación del material										
5. Entrevista a pacientes										
6. Entrevistas a médicos										
7. Análisis o interpretación										
8. Redacción preliminar										
9. Edición de material radial										

