



Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura



Cátedra UNESCO  
Tecnologías de apoyo para la Inclusión Educativa



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA ECUADOR



## REVISTA

### JUVENTUD Y CIENCIA SOLIDARIA:

En el camino de la investigación

# LA CUARENTENA Y SUS EXPERIENCIAS

Estefanía Tenesaca, Julián AVECILLAS



**Estefanía Tenesaca**, tengo 18 años; estudio en la Unidad Misioneros Oblatos. Me gusta mucho leer, cocinar y pintar.



**Julián AVECILLAS**, tengo 17 años; estudio en la Unidad Misioneros Oblatos. Me gustan mucho los videojuegos y la informática. En la universidad quiero seguir Medicina.

## Resumen

En la actualidad el COVID-19 es una enfermedad infecciosa que está por todo mundo causando muchos daños. Es provocada el SARS-CoV-2, un coronavirus perteneciente a una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En las personas, se sabe que causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves.

Estos eran desconocidos hasta que el día 12 de diciembre del 2019, la Comisión Municipal de Salud de Wuhan reportó 27 pacientes, de los cuales 7 se encontraban en condiciones críticas, presentando neumonía viral.

Ellos tuvieron contacto con más personas en un mercado mayorista, por esta razón fue clausurado, se rea-

lizaron evaluaciones epidemiológicas y se notificó a la Organización Mundial de la Salud (OMS) solicitando asesoramiento por parte de su centro de operaciones estratégicas en salud.

En marzo apareció en Ecuador, la paciente 0 fue una señora que vino al país desde Europa y que viajó por algunas localidades del país, lo que dio inicio a los contagios en la Costa. Ese fue el inicio de un cambio radical en la vida de los ecuatorianos.

Para poder sobrevivir a este mortal virus, se tomaron todo tipo de precauciones, cancelaron las clases presenciales en colegios, escuelas, universidades. Cerraron lugares turísticos, salones de eventos y de diversiones, con el fin de poder poner a salvo la vida de las personas y evitar muertes.

**Palabras clave:** COVID-19, cuarentena, pandemia, virtualidad, educación, aislamiento

- \* Muertes
- \* Crisis mundial
- \* Bajó la economía de los países
- \* Negocios en quiebra
- \* Aislamientos

## Explicación del tema

Cuando empezó la COVID-19 aparecieron los primeros cambios en la sociedad mundial; uno de los principales fue el aislamiento para poder prevenir el contacto con otras personas y evitar los contagios; así como comenzó la cuarentena el 25 de marzo del 2020. Poco a poco se ha permitido que las personas salieran a trabajar para poder mantener sus hogares.

Como consecuencia de la pandemia se vino una serie de problemas, entre estos están:

- \* Desempleo

En el ámbito académico comenzaron nuevas formas para poder educar a los niños y jóvenes desde sus hogares y así fue como comenzó una nueva era tecnológica que ayuda a los estudiantes y a los adultos en sus trabajos. Unos datos para tener presente, sobre este virus, los presentamos en la Tabla 1 y en la Tabla 2.

**Tabla 1.** Síntomas de la COVID-19

Síntomas más habituales	Síntomas menos comunes	Síntomas graves
Fiebre Tos Cansancio	Diarrea Conjuntivitis Dolor de Cabeza	Dificultad para respirar o falta de aire Dolor o presión en el pecho Incapacidad para hablar o moverse

Fuente: Autores.

**Tabla 2.** Formas de prevenir la COVID-19

Mantén una distancia de seguridad con personas que tosan o estornuden.
Utiliza mascarilla cuando no sea posible mantener el distanciamiento físico.
No te toques los ojos, la nariz ni la boca.
Cuando tosas o estornudes, cúbrete la nariz y la boca con el codo flexionado o con un pañuelo.
Si no te encuentras bien, quédate en casa.
En caso de que tengas fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica.
Lávate las manos con frecuencia. Usa agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol.

Fuente: (Visión, 2020)

Desde que empezaron la COVID-19 y la cuarentena aparecieron muchos cambios a los que nos tuvimos que acostumbrar para poder sobrevivir.

En el ámbito académico fue algo duro, ya que nos teníamos que acostumbrar a la nueva modalidad de educación mediante el uso de plataformas para poder recibir clases, realizar deberes y recibir las tareas.

Las plataformas utilizadas fueron Zoom, una aplicación para realizar videollamadas en las que se realizan las clases, y Classroom, en esta plataforma se realizaban las tareas y deberes.

Hay dos aspectos a considerar, uno bueno y otro malo; el bueno es que podemos seguir educándonos sin correr ningún riesgo ya que recibimos las clases desde nuestros hogares, y el malo es que en estos momentos estamos utilizando los celulares y computadoras más de lo normal ya que recibimos clases y debemos hacer los deberes (hay casos en los que son muchos) y pasamos un excesivo tiempo utilizándolos.

También otro punto a tener en cuenta es que no se entiende y atiende mucho a clases, quizás porque a veces las conexiones tanto como de maestros y alum-

nos no son tan buenas. En otros casos hay personas que no tienen lo necesario para poder recibir clases, ya sea el Internet o algún aparato electrónico, o las dos cosas; esto también afecta a miles de estudiantes porque sus padres no cuentan con el dinero necesario para poderles dar.

Otra experiencia es que no podemos salir como lo solíamos hacer, nos hemos alejado de nuestros familiares, ya no los podemos visitar y no sabemos cuándo podamos volverlos a ver porque todavía no hay la cura para esta enfermedad y la pandemia sigue.

Lamentablemente hay personas que son irresponsables cuando salen de sus casas y no toman las medidas necesarias como usar mascarilla, mantener la distancia y usar alcohol.

También jóvenes y adultos realizan fiestas donde hay aglomeración, no toman las debidas precauciones ni piensan en el riesgo que están corriendo. Esto no es una broma, no solo se contagian ellos, sino a sus familias y en sus hogares, por lo general, viven con personas de la tercera edad que son más propensas al contagio.

Si realizan una reunión deben cumplir con las medidas de seguridad y no deben asistir muchas personas.

Cuidémonos nosotros y a nuestras familias para que así podamos ayudar a que no se siga transmitiendo este virus.

## Conclusiones

Debemos cumplir con las medidas dadas ya que son para nuestro bien, salir de nuestros hogares solo si es algo necesario y cuando lo hagamos utilizar mascarillas, mantener la distancia y desinfectarnos las manos con alcohol. No dejemos de cumplir con todas nuestras actividades académicas.

«Cuidémonos nosotros y a nuestras familias».

## Referencias

- [1] J. Sánchez, L. Arce, A. Rodríguez, «Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en América Latina: papel de la atención primaria en la preparación y respuesta. Atención primaria, 52(6), 369-372,» 2020. [En línea]. Disponible en [shorturl.at/bsAB9](http://shorturl.at/bsAB9).
- [2] Visiongrupo, «Coronavirus, lo que debes saber. Visión, 3-9,» 2020. [En línea]. Disponible en [shorturl.at/iDN09](http://shorturl.at/iDN09).