

Factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares en pacientes hospitalizados en el hospital de apoyo

Víctor Ramos Guardia (Huaraz-Perú)

Julio César Menacho López³⁶

Objetivo

Determinar los factores de riesgo controlables directos y controlables indirectos de enfermedades cardiovasculares.

Métodos

Estudio retrospectivo de pacientes hospitalizados en el Hospital Víctor Ramos Guardia-Huaraz 2007. 39 Casos con enfermedades cardiovasculares y 74 controles sin la enfermedad precedente; se recolectaron datos de las historias clínicas, complementándose con visitas domiciliarias; se evaluó el riesgo de exposición entre casos y controles, correlacionando la enfermedad con uno o varios factores como hipertensión arterial, diabetes mellitus, actividad física, índice de masa corporal, dislipidemia, alcohol y tabaco; antecedentes de riesgo cardiovascular y lugar de procedencia.

Resultados

Se evaluaron 55 hombres (48.7%), 58 mujeres (51.3%), edad media 56.65 ± 20.41 años; edades (60.24 ± 19.98 años) y (53.24 ± 20.40) respectivamente; hipertensión arterial, OR (Odds Ratio) = 3.71 (IC [Intervalo de Confianza] 95%: 1.55-8.89) $p = 0.0025$; diabetes 2, OR = 4.69 (IC 95%: 2.03-10.81) $p = 0.0002$; Obesidad OR = 2.96 (IC 95%: 1.29-6.72) $p = 0.0086$; actividad física moderada OR = 15.05 (IC 95%: 1.94-116.83) $p = 0.001$; hipercolesterolemia OR = 4.95 (IC 95%: 1.97-12.4) $p = 0.004$; niveles altos de LDL colesterol (Lipoproteína de Baja Densidad) OR = 4.07 (IC 95%: 1.73-9.58) $p = 0.0009$ e hipertriglicidemia, OR = 4.95 (IC 95%: 1.97-12.4) $p = 0.0004$; son factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares; no se comportaron como tal, niveles alterados de HDL colesterol (Lipoproteína de Alta Densidad) OR = 2.15 (IC 95%: 0.98-4.74) $p = 0.055$; alcoholismo OR = 0.54 (IC 95%: 0.24-1.25) $p = 0.1523$; el consumo de tabaco OR = 4.11 (IC 95%: 0.72-23.55) $p = 0.0887$.

Antecedentes de hipercolesterolemia OR = 30.43 (IC 95%: 6.52-141.92) $p = 0.000$, hiperglucemia OR = 10.73 (IC 95%: 1.21-95.47) $p = 0.009$, bajo peso OR = 4.35 (IC 95%: 1.90-9.96)

36 Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo, Huaraz-Perú.

$p = 0.000$, consumo de tabaco OR = 1.94 (IC 95%: 0.26-14.37) $p = 0.507$. Lugar de procedencia área rural y urbana OR = 2.62 (IC 95%: 1.17-5.84) $p = 0.017$.

La suma de factores de riesgo, hipertensión arterial con: diabetes mellitus, hipertriglicéridemia y LDL colesterol elevado, fueron significativos; OR = 14.98 (IC 95%: 5.80-38.66); OR = 6.16 (IC 95%: 2.598-14.40); OR: 4.772 (IC 95%: 1.950-10.25), respectivamente.

Conclusión

Los pacientes con enfermedades cardiovasculares presentaron factores de riesgo controlables directos: hipertensión arterial, diabetes 2, hipercolesterolemia, niveles altos de LDL colesterol, hipertriglicéridemia; y no se comportaron como tal los niveles alterados de HDL colesterol y el consumo de tabaco; y en el grupo de factores de riesgo controlables indirectos: la actividad moderada en el trabajo y la obesidad intervinieron en las enfermedades cardiovasculares; a excepción de la ingesta de alcohol.

La hipertensión arterial sumada a diabetes mellitus, hipertriglicéidemia y niveles altos de LDL colesterol; los antecedentes de: hipercolesterolemia, hiperglucemia, obesidad; y los que habitan en zonas urbanas; se comportan como factores de riesgo.