

Estilo de vida y factores bio-socio-culturales de las madres beneficiarias del programa Cáritas del Perú

Alejos Jacinto Malena y Elena Reyna Márquez

Introducción

La presente investigación tuvo como propósito determinar la relación que existe entre el estilo de vida y los factores bio-socio-culturales de las madres beneficiarias del programa de Cáritas del Perú, del distrito de Tauca, provincia Pallasca, departamento de Ancash, así mismo los resultados van a servir para que las instituciones de salud obtengan información relevante de poblaciones cautivas en quienes pueden intervenir para mejorar su calidad de vida y por ende el estado de salud.

Por eso, este estudio se fundamenta en las bases conceptuales de estilo de vida que son las maneras de vivir, donde el conjunto de estas prácticas se les denomina hábitos o comportamientos sostenidos, de los cuales se distinguen dos categorías: los que mantienen la salud y retardan la muerte y aquellos que limitan o resultan dañinos para la salud y aceleran la muerte.

Objetivos de la Investigación

- Determinar la relación entre el estilo de vida y factores bio-socio-culturales de las madres beneficiarias del programa Cáritas del Perú en el distrito de Tauca.
- Valorar el estilo de vida de las madres beneficiarias del programa Cáritas del Perú.
- Identificar los factores bio-socio-culturales: edad, grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación e ingreso económico de las madres beneficiarias del programa Cáritas del Perú.

Metodología

Tipo: estudio cuantitativo, de corte transversal

Diseño: descriptivo, correlacional

Universo muestral: estuvo conformado por 137 madres beneficiarias del programa Cáritas del Perú (ver anexo N 1)

Unidad de análisis: cada madre beneficiaria del programa Caritas del Perú que formó parte de la muestra y cumplió con los criterios de inclusión.

Análisis y procesamiento de los datos: los datos fueron procesados en el paquete SPSS/info/software versión 18.0, y los datos son presentados en tablas simples y se elaboraron gráficos para cada tabla.

Para establecer la relación entre variables de estudio se utilizó la prueba de independencia Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0.05$.

Resultado y discusión

Tabla 1
Estilo de vida de las madres beneficiarias del programa
Cáritas del Perú (Tauca-Pallasca, 2012)

Estilo de vida	Frecuencia	Porcentaje
Saludable	25	18.2
No saludable	112	81.8
Total	137	100.0

En la tabla 1 se muestra que de las 137 madres que participaron en el estudio, el 81.8% (112) tienen un estilo de vida no saludable y un 18.2% (25) saludable. Estos resultados se aproximan a los obtenidos por Risco R. (2011) en su estudio titulado “Estilos de vida y factores socioculturales de la mujer adulta madura PS Santa Ana”, donde concluye que el 85.3% de las mujeres adultas maduras presenta un estilo de vida no saludable y el 14.7% un estilo de vida saludable.

En la presente investigación se observa un porcentaje elevado de madres con estilo de vida no saludable. Esto se debe a distintos factores, lo cual brinda una forma de comprender las muchas influencias que afectan por completo a las personas y es posible el efecto del cambio sea procedente de la poca importancia o la falta de interés o al desconocimiento en cambiar sus hábitos y forma de vivir, produciéndoles complicaciones en su salud, en algunos casos se debe a la situación económica en la que se encuentran.

En la relación a los factores bio-socio-culturales de las madres participantes en la presente investigación que viven en el distrito de tauca, provincia de Pallasca, Ancash. En el aspecto biológico el factor biológico indica que el mayor porcentaje de madres son adultas jóvenes en un 86.1% (118) tienen una edad comprendida entre 20 y 35 años. Con respecto a los factores culturales el 40.9% (56) de las madres tienen primaria completa; en lo referente a los factores sociales en el 46% (63) son de estado civil de unión libre, todas son amas de casa, con un ingreso económico de menos de 100 nuevos soles un 95.6% (131).

Los resultados se relacionan en algunos indicadores con los obtenidos por Solís y Cancahuaña (2010), en su estudio “Estilo de vida y factores bio-socio-culturales de la persona adulta del centro poblado Huallcor-Huaraz 2010”, quienes reportaron que del 100% de personas encuestadas (178) el 50.6% son de estado civil unión libre, y el 80.3% tienen un ingreso económico de menos de 100 nuevos soles.

En ese sentido, los resultados de la investigación muestran que la mayor parte de las madres que pertenecen al programa Cáritas del Perú, son adultas jóvenes y presentan características propias que pueden afectar su comportamiento o participar como factores que favorezcan su estilo de vida.

Con respecto a los factores biológicos con el estilo de vida, se observa que el 86.1% (118), son adultas jóvenes, y el 70.8% (97), presentan un estilo de vida no saludable y el 15.3% (21), presentan un estilo de vida saludable. Y se muestra la relación entre los factores biológicos y el estilo de vida. Al relacionar la variable edad con el estilo de vida utilizando el estadístico Chi-cuadrado de independencia ($X^2 = 0.1116$; 1gl, $P = 0.733 > 0.05$) encontramos que no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables.

Cuando realizamos el análisis de las variables edad y estilo de vida, observamos que no existe relación estadísticamente significativa entre ambas; es decir que la edad no es un factor predominante que va a ocasionar a que estas mujeres tengan estilos de vida no saludables, esto se debe tal vez al grado de importancia que le dan su salud y al modo de vivir y tener que a su vez que desempeñar el rol de amas de casa lo cual es un riesgo que va a propiciar el deterioro de la calidad de vida de la familia y la sociedad.

Con respecto a los factores culturales y estilo de vida de las madres beneficiarias del programa Cáritas del Perú, indica que la mayoría de las madres tiene como grado de instrucción primaria completa en un 40.9%, de los cuales un 35.8% (49) tienen un estilo de vida no saludable y un 5.1% (7) tienen estilos de vida saludables. Asimismo, se muestra la relación entre los factores culturales y el estilo de vida. Al relacionar el grado de instrucción con el estilo de vida utilizando el estadístico Chi-cuadrado de independencia ($X^2 = 5.269$; 5gl y $p=0.384$ $p > 0.05$) encontramos que no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables.

En el presente estudio, las madres beneficiarias de dicho programa en su mayoría tienen un grado de instrucción de primaria completa y presentan un estilo de vida no saludable, este factor según, el estudio, no se relaciona significativamente en la vida diaria de estas mujeres, lo que las mantiene lejos de llevar un ritmo de vida adecuado es la falta de tiempo debido al exceso de horas que les demanda realizar los quehaceres del hogar cumpliendo con sus labores, donde muchas de ellas se podría decir ni acuden al centro de salud.

Con respecto a los factores sociales y el estilo de vida, se observa que el 46% (63) son de estado civil de unión libre, de los cuales el 36.5% (50) presentan un estilo de vida no saludable y el 9.5% (513) presentan estilo de vida saludable, y en cuanto al ingreso económico el 95.6% (131) tiene un ingreso de menos de 100 nuevos soles mensuales, de los cuales el 78.1% (107) tienen estilos de vida no saludables y el 17.5% (24) tienen estilos de vida saludables.

En relación al estilo de vida y los factores sociales de las madres beneficiarias del programa Cáritas del Perú, se muestra la relación entre los factores sociales y el estilo de vida. Al relacionar el estado civil con el estilo de vida utilizando el estadístico Chi-cuadrado de independencia ($X^2 = 0.455$; 2gl $p=0.797$ $p > 0.05$) indica que no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables. También se muestra la relación entre los ingresos económicos y el estilo de vida utilizando del estadístico Chi-cuadrado de independencia ($X^2 = 0.011$; 1gl y $p=0.918$ $p > 0.05$) se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre el ingreso económico y el estilo de vida.

Al analizar los porcentajes de las madres con estilos de vida no saludables en relación con los factores sociales, se puede deducir que a pesar de que no existe una relación estadísticamente significativa, influyen en el estilo de vida de estas mujeres ya que en cuanto

a las casadas o convivientes su mayor preocupación es el bienestar del esposo y los hijos, dejando de lado su autocuidado; a lo cual podemos adicionarle que muchas de ellas trabajan como empleadas en pequeñas labores artesanales o en labores domésticas para apoyar en el sustento de sus familia.

Referencias

Risco, R.

2011 "Estilos de vida y factores socioculturales de la mujer adulta madura P.S. Santa Ana-Chimbote, 2011". Tesis de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Perú.

Solís B. y Cancahuaña, P.

2010 "Estilo de vida y factores bio-socio-culturales de la persona adulta del Centro Poblado Huallcor". Tesis de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Perú.