

Vigilancia epidemiológica de lesiones por accidentes de tránsito en la región de Tumbes (2007-2012)

Rommel V. González S.¹⁰ y María E. Solís C.¹¹

Introducción

Los accidentes de tránsito constituyen una causa importante de muerte, lesiones y discapacidades en el Perú. Cada día este problema tiene alto impacto en la salud pública.

Los accidentes de tránsito son noticias de “último momento”, en todos los medios del país. Año tras año, hay que lamentar miles de muertes, pero también hay una gran cantidad de personas que sufren heridas de gravedad. Ser partícipe de un accidente implica sufrir lesiones que pueden demandar un largo período de recuperación o hasta dejar secuelas de por vida.¹²

Los daños que generan los choques, sea cual fuere la forma, pueden ser de gran importancia y las personas lo podrían sufrir por mucho tiempo. Por esta razón, es fundamental utilizar correctamente los dispositivos de seguridad del automóvil: el cinturón de seguridad, el apoyacabezas y la posición correcta del asiento para estar bien sentado frente al volante.

Cada día el problema de los accidentes de tránsito tiene alto impacto en la salud pública del país y es visibilizado por los medios de comunicación.

El conocimiento de la epidemiología de los accidentes de tránsito se constituye en una herramienta fundamental y necesaria para desarrollar estrategias de prevención y control basados en evidencia sólida. A largo plazo, este tipo de información actualizada permitirá contar con información confiable para la evaluación de impacto de futuras estrategias de prevención.

El objetivo del presente trabajo es presentar los resultados de la Vigilancia Epidemiológica de Lesiones por Accidentes de Tránsito (VELAT) en la región de Tumbes y a partir de esta información desarrollar estrategias de prevención y control basados en evidencia sólida.

Materiales y métodos

El sistema VELAT en la región de Tumbes inicia el año 2007 y es realizado por la Dirección de Epidemiología de la Dirección Regional de Salud de Tumbes. Los datos de lesionados por accidentes de tránsito se recolectan en fichas de notificación. Mensualmente

10 Dirección Regional de Salud de Tumbes-Perú.

11 Departamento Académico de Ciencias Médicas, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Tumbes-Perú.

12 Consultar estadísticas de accidentes en: <http://www.captel.com.ar>

las unidades notificantes envían esta información, la que es ingresada a una base de datos y analizada. Obteniendo porcentajes, tendencias y frecuencias. Las fichas de notificación contienen información sobre datos relacionados al lesionado (número de historia clínica, DNI del paciente, dirección, fecha de ingreso al establecimiento de salud, diagnóstico médico, fecha de egreso del establecimiento, condición de egreso, tipo de vehículo en el que estaba el lesionado, traslado del lesionado); datos relacionados al accidente (fecha del accidente, hora, lugar del accidente, vía principal donde ocurrió el accidente, tipo de accidente), datos del causante del accidente (tipo de vehículo, condición del vehículo).

Resultados y discusión

Los resultados de la vigilancia en salud pública de las lesiones por accidentes de tránsito en la región de Tumbes durante el período 2007-2012 muestran que los meses con mayor notificación han sido los meses de enero y agosto (11.88% y 12.38%); estos ocurren con más frecuencia los días domingo y lunes; las horas de mayor ocurrencia de lesionados son en las horas del día comprendidas entre las 10 hasta las 13 horas y de las 18 a las 22 horas; según género del lesionado, en varones 68.7% y mujeres 31.3%. Si analizamos de acuerdo a sexo del causante del accidente en el 100% son varones y en el 60% con edad menor a 20 años. Son más frecuentes los lesionados peatones; los lesionados por choques representan 39.3%, seguido de los lesionados por caída de ocupante 24.4%; así mismo, en relación al lugar de ocurrencia el 52.08% ocurren en calles seguidos de 37.6% ocurrido en carreteras; según tipo de vehículo involucrado las motocar y motocicletas representan el 75.56%. Del total de accidentes reportados los vehículos involucrados son en un 65.49% de servicio particular y 30.90% de servicio público (ver anexos).

En el contexto internacional, se ha categorizado el problema de los accidentes de tránsito como una epidemia, por lo que en el año 2004 la OMS, dedicó el Día Mundial de la Salud al tema de la seguridad vial, con la intención de exhortar a los Gobiernos de todo el mundo para que implementen medidas que disminuya el número de muertos y heridos en las vías.

Las oficinas de epidemiología de las regiones de salud del país desarrollan la vigilancia de lesiones por accidentes de tránsito y disponen de información para los efectos directos e indirectos producidos por estos accidentes. Además, contribuyen en el control, prevención e investigación de lesiones por accidentes de tránsito. Estos eventos provocan trastornos familiares y el costo económico en nuestra sociedad. En tal sentido, la intervención más importante está orientada a las medidas de prevención y control, con el objetivo de reducir significativamente los accidentes de tránsito.

En el caso de los resultados mostrados, se debe hacer hincapié que las medidas de intervención deben ir enfocadas a los riesgos, fortalecer la señalización y el control policial en aquellos meses, días y horas en los que con más frecuencia ocurren los accidentes, así como buscar estrategias para brindar seguridad a aquellos usuarios de vehículos livianos como motos y motocar.

Podemos decir que la única manera de reducir el nivel de lesiones en los accidentes es a través del correcto uso de los sistemas de seguridad del auto, respetando las señales de tránsito y las velocidades máximas en los diferentes tipos de caminos.

Conclusión

La Dirección de Epidemiología desarrolla el sistema VELAT y dispone de información para fortalecer la prevención, investigación y evaluación de impacto de futuras estrategias de prevención de lesiones por accidentes de tránsito, por lo cual debe ser difundida no solo al sector salud sino a los decisores a nivel local y regional.

Referencias

Rojas Y.

2011 "Epidemiología de las lesiones por accidentes de tránsito en el Perú". *Bol. Epidemiol.*, Lima, 20 (22):437.

s.f. "Lesiones asociadas a accidentes de tránsito". Recuperado el 4 de abril de 2012. <http://www.ins.gob.pe/repositorioaps>

Anexos

Figura 1
Número de lesionados por accidentes de tránsito según mes de notificación (Tumbes 2007-2012)

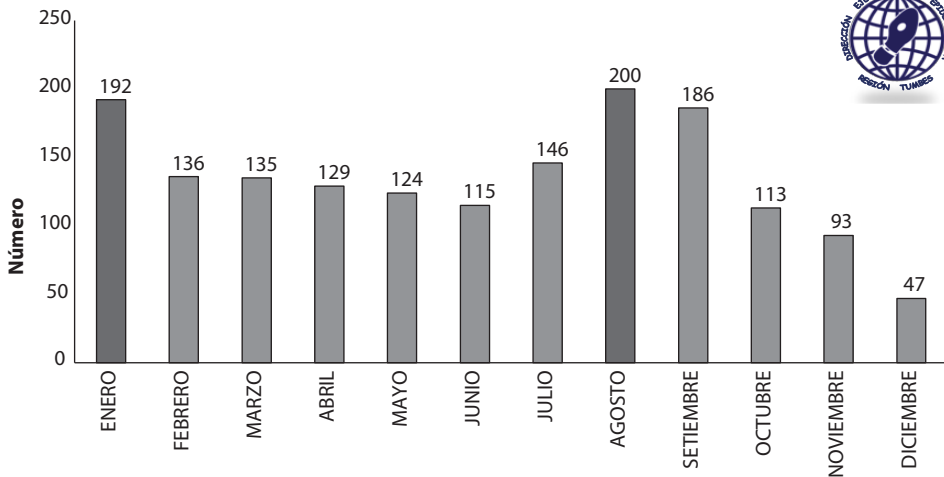


Figura 2
Número de lesionados por accidentes de tránsito según día de la semana (Tumbes 2007-2012)

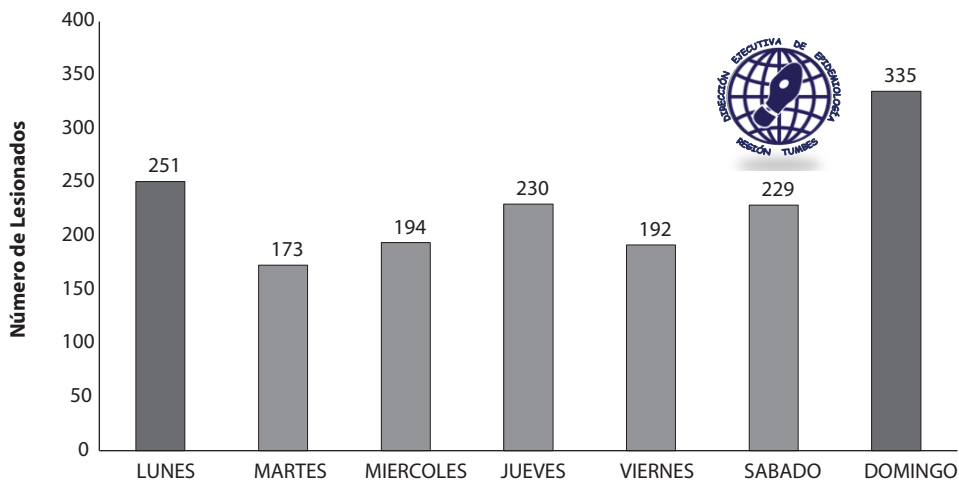


Figura 3
Frecuencia de lesiones por accidentes de tránsito según hora del día (Tumbes 2007-2012)

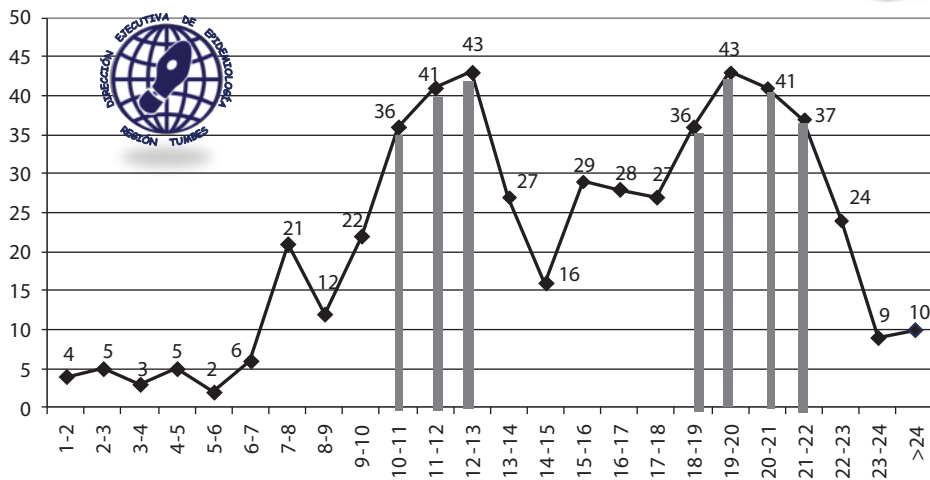


Figura 4
Lesionados por accidentes de tránsito según sexo (Tumbes 2007-2012)

