



**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**  
**SEDE QUITO**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**VIOLENCIA POLÍTICA ONLINE EN ADULTOS**  
**JÓVENES DE QUITO DURANTE 2023.**

Trabajo de titulación previo a la obtención del  
Título de Licenciado en Psicología

AUTOR: Diego Fernando Santillán Criollo

TUTORA: Cynthia Mercedes Carofilis Cedeño

Quito -Ecuador

2024

**CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE  
TITULACIÓN**

Yo, Diego Fernando Santillán Criollo con documento de identificación N°040173139-3 manifiesto que:

Soy el autor y responsable del presente trabajo; y, autorizo a que sin fines de lucro la Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera total o parcial el presente trabajo de titulación.

Quito, 28 de febrero del año 2023

Atentamente,



---

Diego Fernando Santillán Criollo

0401731393

**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE  
TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

Yo, Diego Fernando Santillán Criollo con documento de identificación No. 040173139-3, expreso mi voluntad y por medio del presente documento cedo a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que soy autor del Trabajo de titulación: “VIOLENCIA POLÍTICA ONLINE EN ADULTOS JÓVENES DE QUITO DURANTE 2023”, el cual ha sido desarrollado para optar por el título de: Psicólogo, en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribo este documento en el momento que hago la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 28 de febrero del año 2023

Atentamente,



---

Diego Fernando Santillán Criollo  
0401731393

## **CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**

Yo, Cynthia Mercedes Carofilis Cedeño con documento de identificación N°0914284971 docente de la UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: VIOLENCIA POLÍTICA ONLINE EN ADULTOS JÓVENES DE QUITO DURANTE 2023, realizado por Diego Fernando Santillán Criollo con documento de identificación N°0401731393, obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción sistematización de prácticas de investigación y/o intervención. que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 28 de febrero del año 2023

Atentamente,

*Cynthia Carofilis Cedeño*

---

Cynthia Mercedes Carofilis Cedeño

0914284971

## **Resumen**

A lo largo de los tiempos, la violencia política ha sido un fenómeno presente, aunque en la era digital ha experimentado transformaciones significativas debido a la participación política online. Este estudio tuvo como propósito describir la violencia política en línea que han experimentado los y las activistas jóvenes en la ciudad de Quito durante el año 2023. Para la obtención del propósito del presente trabajo se empleó un riguroso proceso científico caracterizado por una investigación cualitativa, con alcance descriptivo. Se empleó como técnica la entrevista aplicada a una muestra de seis adultos jóvenes, activa participación en plataformas digitales y que sean miembros de alguna organización o colectivo. Como resultados se tuvo que, gracias al acceso a redes sociales y otras plataformas digitales, se ha facilitado la expresión pública y directa de opiniones políticas. No obstante, esta evolución también ha llevado consigo un incremento en la violencia política, ya que las discrepancias de ideas pueden generar confrontaciones y ataques verbales en el entorno virtual. Entre las consecuencias más significativas desde el contexto psicológico está el surgimiento de afectaciones en la salud mental de los sujetos y en el equilibrio emocional, manifestaciones de ansiedad y miedo. Sin embargo, han surgido estrategias tanto individuales como colectiva, como el caso de la acción educativa para impulsar el respeto y la tolerancia, así como la conformación de códigos de conducta en los espacios de interacción virtual.

**Palabras claves:** violencia política, participación política, plataformas digitales, organización política, colectivo

## **Abstract**

Throughout time, political violence has been a present phenomenon, although in the digital age it has undergone significant transformations due to online political participation. The purpose of this study was to describe the online political violence experienced by young activists in the city of Quito during the year 2023. To obtain the purpose of this work, a rigorous scientific process characterized by qualitative research was used, with descriptive scope. The interview applied to a sample of six young adults, active participation in digital platforms and who are members of an organization or group, was used as a technique. As a result, it was found that, thanks to access to social networks and other digital platforms, the public and direct expression of political opinions has been facilitated. However, this evolution has also brought with it an increase in political violence, since discrepancies in ideas can generate confrontations and verbal attacks in the virtual environment. Among the most significant consequences from the psychological context is the appearance of affectations in the mental health of the subjects and in the emotional balance, manifestations of anxiety and fear. However, both individual and collective strategies have emerged, such as the case of educational action to promote respect and tolerance, as well as the creation of codes of conduct in virtual interaction spaces.

**Keywords:** political violence, political participation, digital platforms, political organization, collective

## I. Índice de Contenido

Resumen .....	
Abstract.....	
I. Índice de Contenido .....	
II. Índice de tablas .....	
III. Datos informativos del proyecto .....	1
Título del trabajo de titulación: .....	1
Nombre del proyecto: .....	1
Delimitación del tema: .....	1
IV. Objetivo .....	2
Objetivo general.....	2
Objetivos específicos .....	2
V. Eje de la intervención o investigación.....	2
Psicología Política.....	2
Participación Política .....	3
Violencia política.....	7
Supuestos.....	10
VI. Objeto de la intervención o de la práctica de investigación/intervención. ....	10
VII. Metodología.....	14
VIII. Preguntas clave .....	17
IX. Organización y procesamiento de la información .....	17
X. Proceso aplicado para el análisis de la información .....	28
XI. Justificación .....	28
XII. Caracterización de los beneficiarios.....	29
XIII. Interpretación .....	30
Manifestaciones de la violencia política online.....	30
Discurso de odio .....	31
Acoso en línea.....	32
Manifestaciones de violencia política offline .....	34
Consecuencias psicológicas .....	36
Ansiedad y miedo .....	37
Desequilibrio emocional .....	38
Estrategias frente a la violencia.....	40
Autocuidado y gestión personal .....	41
Verificación de información .....	42
Acciones de contrarresto .....	43
XIV. Principales logros del aprendizaje .....	45
XV. Conclusiones y recomendaciones.....	48

Conclusiones.....	48
Recomendaciones .....	51
XVI. Anexos .....	53
XVII. Referencias bibliográficas .....	55

## **II. Índice de tablas**

<b>Tabla 1</b> <i>Descripción de la muestra</i> .....	15
<b>Tabla 2</b> <i>Análisis categorial</i> .....	18



### **III. Datos informativos del proyecto**

#### **Título del trabajo de titulación:**

Violencia política online en adultos jóvenes de Quito durante 2023.

#### **Nombre del proyecto:**

La violencia política en línea que han experimentado los y las activistas jóvenes en la ciudad de Quito durante el año 2023.

#### **Delimitación del tema:**

La violencia política implica la utilización de la fuerza con el fin de alcanzar metas políticas, desde la violencia física hasta el uso de la intimidación, el secuestro, el asesinato y otros actos dañinos hacia personas o grupos (Guerrero & Morales, 2022). Asimismo, la participación política implica la activa participación de los ciudadanos en la toma de decisiones políticas, haciendo uso de medios digitales como las redes sociales, los sitios web, los blogs y los foros en línea (Herrera, 2018). Esto puede incluir el voto, la asistencia a reuniones políticas, la discusión de temas políticos en línea y el apoyo a partidos políticos. En cierto sentido, la violencia política es un obstáculo significativo para la participación política en línea, ya que los actores violentos pueden usar la intimidación para desalentar a la gente de unirse a la discusión política en línea, así como sabotear y desacreditar a aquellos que participan a través del acoso, el discurso de odio y la desinformación (Guerrero & Morales, 2022). Estas tácticas violentas pueden generar la autocensura, el miedo a expresarse e incluso inducen a la coacción, ocasionando de este modo la limitación de la libertad de expresarse a los que tienen derechos los individuos (Polo, 2022). Es así que la relación entre la violencia política y la participación política es evidente, y es que el uso de la violencia política puede desalentar a los ciudadanos de involucrarse en la política, mientras que una participación política activa puede ayudar a reducir la violencia política al permitir que los ciudadanos se expresen y sean escuchados (Batista et al., 2022). El presente estudio tiene como objetivo

investigar la relación entre estas variables, centrándose en la participación de jóvenes de 18 a 28 años que están involucrados en un colectivo u organización de activismo político.

#### **IV. Objetivo**

##### **Objetivo general**

Describir la violencia política en línea que han experimentado los y las activistas jóvenes en la ciudad de Quito durante el año 2023.

##### **Objetivos específicos**

Identificar las manifestaciones de violencia política en línea más frecuentes que afectan a los adultos jóvenes en Quito durante el año 2023.

Explorar las consecuencias psicológicas y emocionales que la violencia política en línea tiene sobre los adultos jóvenes en Quito.

Investigar las estrategias utilizadas por los adultos jóvenes para hacer frente a la violencia política en línea en Quito durante el año 2023.

#### **V. Eje de la intervención o investigación**

##### **Psicología Política**

La Psicología Política es un campo interdisciplinario que se enfoca en investigar los comportamientos individuales y colectivos relacionados con la política. Esta disciplina se basa en los principios tanto de la Psicología como de la Ciencia Política para comprender cómo las personas comprenden, responden, participan y se relacionan con el proceso político en diferentes contextos y culturas (Díaz & Bravo, 2019). También explora cómo factores como la edad, la clase, la raza, el género y la cultura influyen en la toma de decisiones políticas, así como en las opiniones, actitudes, motivaciones y emociones que afectan el comportamiento político.

Este campo de estudio es crucial para entender cómo se distribuye el poder, cómo se forman las coaliciones y cómo los votantes influyen en la toma de decisiones, lo que permite a los líderes políticos diseñar mejores programas y estrategias de campaña en función de las necesidades y preferencias de los votantes (Sandoval, 2022). Esta rama de la psicología es relevante en la actualidad, ya que puede ayudar a los líderes políticos a comprender cómo los cambios en la economía, la cultura, la tecnología y la sociedad influyen en los votantes, lo que les permite diseñar programas y estrategias de campaña más efectivos y acordes a las necesidades de la población.

### **Participación Política**

La utilización de los medios digitales para la participación política se ha vuelto una estrategia crecientemente popular entre los líderes políticos, quienes buscan establecer un contacto directo con los votantes y difundir sus ideas. A través de diversas plataformas en línea, como redes sociales, sitios web y aplicaciones móviles, los políticos pueden conectarse con sus seguidores y llegar a un público más amplio (García, 2020). La utilización de estas herramientas tecnológicas permite a los líderes políticos interactuar con los votantes de una manera más rápida y directa, lo que contribuye a ampliar su base de apoyo y generar conversaciones en línea. Además, la participación política en línea también puede movilizar a la gente a tomar medidas y participar activamente en la política. Otra ventaja de la participación política en línea es que los políticos pueden recopilar información valiosa sobre las opiniones y preocupaciones de los votantes. Al interactuar directamente a través de las redes sociales o los sitios web, los líderes políticos pueden obtener información sobre lo que realmente les importa a los votantes y ajustar sus mensajes y políticas en consecuencia.

De acuerdo con Zumárraga et al. (2022) este tipo de participación política se divide en dimensiones conocidas como de alto y bajo costo. La participación política online de alto costo se refiere al uso de la tecnología para involucrarse en la política en línea. Esta

participación implica una inversión de recursos y una cantidad significativa de tiempo invertido. Esto abarca acciones como involucrarse en debates políticos y sociales en plataformas en línea, utilizar herramientas y aplicaciones digitales para respaldar a un candidato, partido político o campaña presidencial, recaudar fondos para organizaciones políticas, candidatos o campañas, recopilar firmas en línea para peticiones o propuestas, comunicarse con políticos o funcionarios públicos a través de medios digitales, y redactar blogs sobre temas políticos, candidatos o elecciones presidenciales.

En tanto, la participación política online de bajo costo es una forma de involucrarse en la política a través de la web sin necesidad de grandes recursos o esfuerzos. Esta faceta de la participación política abarca una gama de acciones, tales como acceder a sitios web relacionados con campañas presidenciales, candidatos o partidos políticos, ver videos en plataformas como YouTube sobre organizaciones políticas, candidatos o campañas presidenciales, y leer o dejar comentarios en blogs o páginas web relacionadas con la política o las campañas electorales (Zumárraga et al., 2022). Estas actividades requieren una inversión relativamente baja de recursos y esfuerzo para su ejecución, lo que las hace atractivas para un gran número de personas.

En el ámbito de la participación política en línea, estos aspectos culturales y sociales también pueden tener un impacto en la manera en que las personas se involucran en debates y conversaciones políticas en el entorno digital. Si una sociedad da importancia a la confrontación y al uso de la fuerza como forma de resolver conflictos, es más probable que las personas participen en discusiones políticas en línea de manera agresiva y violenta, lo que puede llevar a un aumento de la violencia política tanto en el entorno digital como en la vida real (Alberich & Sedeño, 2019). Además, el anonimato en línea también puede desinhibir a las personas, haciendo que sean más propensas a actuar de manera violenta y agresiva en línea. En algunos casos, esto puede llevar a la violencia en línea que luego se traduce en

violencia en el mundo real. Por tanto, es importante entender cómo los factores culturales y sociales influyen en la participación política en línea y cómo estos pueden contribuir a la escalada de la violencia política. (Cambronero, 2018).

El uso estratégico de plataformas de redes sociales como Facebook y Twitter puede fortalecer las dinámicas de protesta política a través de dos mecanismos interrelacionados: fomentando afinidades ideológicas entre los usuarios y mejorando la capacidad organizativa de los grupos políticos. El uso de las redes sociales para acceder a información política, compartir opiniones y participar en discusiones informales sobre asuntos de interés público estimula el aprendizaje político en los individuos, lo que a su vez fortalece su compromiso cívico, actitudes políticas y conocimiento en este ámbito (Zumárraga, 2020). Asimismo, las plataformas digitales presentan la ventaja de disminuir los costos relacionados con la organización y coordinación de grupos políticos y movimientos sociales, al tiempo que amplían considerablemente el alcance de sus esfuerzos de reclutamiento.

Zumárraga (2020) explica que se ha observado que el uso frecuente de las redes sociales está relacionado con una mayor participación política fuera del ámbito digital. El proceso de transición hacia un uso político de estas plataformas digitales fomenta el aprendizaje político significativo, lo que tiene un impacto positivo en la confianza individual en la capacidad de participar en la política. A su vez, esto estimula la participación activa en distintas formas de acción política. Además, la pertenencia a grupos políticos en persona desempeña un papel moderador en la relación entre el uso político de las redes sociales y las acciones de protesta. En esta perspectiva, las conductas políticas expresivas e informativas que tienen lugar en las redes sociales tienen un impacto más pronunciado en el comportamiento de protesta cuando las personas están más comprometidas con organizaciones políticas o movimientos sociales.

La utilización de Internet como recurso comunicativo y de intercambio social se ha ido desarrollando en el país desde la década de 2000, lo que ha permitido una comunicación más horizontal y participativa que las formas tradicionales de comunicación política. Los espacios de interacción online como Facebook y Twitter se han vuelto plataformas políticas que compiten con los medios tradicionales de comunicación y ofrecen formas nuevas de transmisión de información política, debates democráticos y reconocimiento de los derechos de participación ciudadana. Zumárraga et al. (2021) afirman que la participación política en línea se ha vuelto más importante durante los procesos electorales, ya que las personas pueden acceder a información política asociada con las campañas, expresar puntos de vista, participar en debates y persuadir a otros a votar por un candidato o grupo político en particular. En Ecuador, las redes sociales han adquirido un papel fundamental como medio de información y expresión de opiniones para los ciudadanos, lo que ha impulsado un aumento en la participación.

En el Ecuador, Facebook y WhatsApp son las plataformas digitales más utilizadas con fines políticos en Ecuador debido a su alta tasa de impacto y acogimiento en la población ecuatoriana. Los hallazgos indican que los usuarios tienden a utilizar las plataformas digitales con mayor frecuencia para obtener información, seguido de expresar sus puntos de vista y participar en actividades de movilización. Además, los resultados indican que las actividades políticas de movilización son menos frecuentes que las informativas y expresivas (Zumárraga et al. 2021).

En resumen, la participación política en los medios digitales se ha vuelto una estrategia cada vez más popular entre los líderes políticos para establecer contacto directo con los votantes y compartir sus ideas, lo que contribuye a ampliar su base de apoyo y generar conversaciones en línea. Los factores psicosociales son clave para comprender cómo las personas se relacionan entre sí y pueden ayudarnos a diseñar estrategias para fomentar

relaciones saludables y prevenir la violencia. En Ecuador, las redes sociales, especialmente Facebook y WhatsApp, desempeñan un papel fundamental al permitir a los ciudadanos informarse y expresar sus opiniones, lo que ha resultado en un aumento significativo de la participación política. Estas plataformas digitales son ampliamente utilizadas en el país debido a su alta presencia y adopción por parte de la población ecuatoriana.

### **Violencia política**

Una definición de violencia política establecida por Martín Baró afirma que la violencia política es un conjunto de acciones perpetradas por un individuo, grupo o institución que buscan causar daño físico, psicológico, social, económico o cultural a otra persona, grupo o institución (Alejo & Cabo, 2022). El objetivo de estas acciones es mantener, imponer o cambiar una situación de poder, una estructura social o política específica o una forma de dominación. Es importante señalar que la violencia política no se limita a la violencia física, sino que también abarca la violencia simbólica y estructural que puede manifestarse en la exclusión, discriminación y marginación de ciertos grupos sociales. Para Baró, es fundamental analizar las causas sociales, políticas y económicas que subyacen a la violencia política (Serrano & Quintero, 2020). Es fundamental considerar el contexto histórico, cultural y social en el que se despliega la violencia política, dado que estos elementos ejercen influencia en la forma en que se manifiesta. Asimismo, es importante destacar que ciertos grupos, como las mujeres, los niños, los pueblos indígenas y las minorías étnicas y religiosas, pueden verse especialmente afectados por esta violencia, sufriendo sus consecuencias de manera desproporcionada (Guerrero & Morales, 2022). Estos grupos pueden ser objeto de violencia específica, como el acoso, la violación o el asesinato, en el contexto de la violencia política.

Por otro lado, Isabel Piper (2015) ofrece una definición de la violencia política que no se limita a la violencia directa, sino que también incluye la violencia estructural y la

marginación de ciertos grupos sociales. Para Piper, la violencia política se refiere al uso de la fuerza, la intimidación y el terror con fines políticos, lo que puede generar miedo y división entre la población. La autora también diferencia entre la violencia política de izquierda y de derecha, donde la primera es una respuesta a la opresión y la marginación de los grupos más vulnerables en la sociedad, mientras que la segunda busca mantener el status quo además de proteger los intereses políticos de los más privilegiados, y destaca que la violencia política no solo tiene un impacto en las víctimas directas, sino que también afecta a la sociedad conjuntamente.

En el caso de Chile, la autora argumenta que la violencia política se originó en la desigualdad social y económica que se produjo durante la dictadura de Pinochet y que continuó después de la transición a la democracia en 1990. En este sentido, la violencia política en Chile se ha utilizado para desafiar la autoridad del Estado y para protestar contra la exclusión social y económica de ciertos grupos en la sociedad. Según Piper (2015), la violencia política de derecha tiende a ser más sistemática y estructural, mientras que la violencia política de izquierda es más ocasional y espontánea.

Rodríguez (2022), menciona que la violencia se conceptualiza desde una esfera subjetiva, por lo que es difícil de definir porque tiene muchos significados diferentes en función de la postura teórica que se adopte.

La violencia se manifiesta en la participación política online mediante diferentes actores, entre ellos se incluyen medios oficiales, partidos políticos, grupos de activistas y trolls. Barrera & Rodríguez (2020) explican que estos actores pueden utilizar diversas tácticas para difundir su mensaje, como el discurso de odio, el lenguaje degradante o la intimidación. También pueden manipular los medios de comunicación, incluyendo la redacción de artículos, la publicación de anuncios o el uso de contenido falso para sesgar la opinión



pública. Estas tácticas pueden tener un impacto significativo en la opinión pública y el comportamiento político.

La participación política online ha dado lugar a nuevas formas de violencia política que antes no eran posibles. Como se ha mencionado, los actores políticos pueden utilizar una variedad de tácticas para difundir su mensaje, incluyendo el discurso de odio y la intimidación, lo que puede tener un impacto negativo en la participación política. Además, el uso de contenido falso para sesgar la opinión pública es una táctica común utilizada por algunos actores políticos en línea (Guerrero & Morales, 2022). La desinformación puede ser particularmente peligrosa porque puede llevar a la polarización y la división en la sociedad, y puede socavar la confianza en las instituciones y el proceso democrático.

Los grupos de activistas también pueden usar tácticas violentas en línea para promover sus objetivos políticos. Algunos grupos pueden recurrir al acoso y la intimidación en línea para silenciar a aquellos que tienen opiniones diferentes. Estos grupos también pueden usar la desinformación para desacreditar a sus oponentes políticos o para socavar la legitimidad de las instituciones (Piper & Vélez, 2021). Por último, Rodríguez (2022) señala que los trolls son personas que utilizan Internet para provocar y molestar a otros usuarios, también pueden contribuir a la violencia política en línea. Los trolls emplean estrategias de acoso y intimidación en entornos digitales con el objetivo de silenciar a aquellos que expresan opiniones divergentes. Este comportamiento puede acarrear repercusiones negativas en la formación de la opinión pública y en el grado de participación política.

Otro aspecto relevante a considerar es que la violencia política tiene un carácter situado, es decir, que su significado y su impacto pueden variar según el contexto histórico, social y político en el que se produce. En este sentido, es importante tener en cuenta las especificidades culturales, políticas e históricas de cada sociedad al abordar la violencia política (Batista et al., 2022). Además, la violencia política tiene una doble dimensión, física

y simbólica. La dimensión física se refiere a la utilización de la fuerza física para imponer la voluntad de un individuo o grupo sobre otro, mientras que la dimensión simbólica se refiere a la utilización de símbolos y discursos para justificar y legitimar la violencia política. En el caso de la violencia política que ejercen las autoridades, es importante destacar que esta puede ser justificada y legitimada de diferentes maneras, como la defensa de la soberanía, la protección del orden público o la lucha contra el terrorismo, estas justificaciones pueden servir para ocultar o minimizar las violaciones a los derechos humanos que se producen en el contexto de la violencia política estatal (Piper & Vélez, 2021).

### **Supuestos**

Se parte de la premisa de que existen manifestaciones frecuentes de violencia política en línea que afectan a los adultos jóvenes en Quito, lo cual tiene consecuencias psicológicas y emocionales sobre ellos. Además, se supone que estos adultos jóvenes utilizan estrategias para hacer frente a esta violencia política en línea.

## **VI. Objeto de la intervención o de la práctica de investigación/intervención.**

En Ecuador, el aprovechamiento político de plataformas digitales ha promovido la participación en protestas políticas al fomentar afinidades entre los usuarios y fortalecer la organización y desempeño de los grupos políticos. La utilización de redes sociales para acceder y difundir información política, expresar opiniones y participar en discusiones informales respecto a temas de interés general ha impulsado el aprendizaje político en las personas, fortaleciendo su compromiso, actitudes y conocimiento político. Asimismo, la participación política en línea se ha vuelto más importante durante los procesos electorales, ya que las personas pueden acceder a información política relacionada con las campañas, expresar puntos de vista, contrastar en debates y persuadir a otros a votar por un candidato o grupo político en particular. Durante el proceso electoral de 2021 en Ecuador, Facebook y

WhatsApp fueron las plataformas digitales más utilizadas con fines políticos, con una mayor frecuencia de uso en aspectos informativos y expresivos en comparación con las actividades políticas de movilización (Zumárraga et al. (2021).

Según Del Alcázar (2021), Ecuador tiene una población registrada de cerca de 18 millones de personas, al 2020 los ecuatorianos con acceso a internet representan el 69% de la población, el 80% posee un teléfono móvil y el 69% participa de alguna manera en las interacciones sociales en entornos virtuales. Para 2021, este número incrementaron significativamente, alcanzando el 80% de los usuarios de Internet y el 79% de los usuarios que participan activamente en medios digitales con propósitos sociales.

En términos de violencia política en Ecuador, el Consejo Latinoamericano de Justicia (CLAJUD, 2022), manifiesta su inquietud ante la situación de crisis política y agitación interna que atraviesa el país, particularmente por las violaciones a los derechos humanos y la represión ocurridas durante las manifestaciones. Se ha solicitado al gobierno de Guillermo Lasso que garantice el respeto a los derechos de expresión, protesta y resistencia, y que proporcione las condiciones necesarias para encontrar una solución democrática a la crisis. Asimismo, se ha llamado a la comunidad internacional y a las organizaciones de derechos humanos a que brinden su respaldo en la búsqueda de una resolución pacífica que esté en línea con los principios establecidos en la Constitución de 2008.

En los últimos años, Ecuador ha enfrentado una creciente criminalización de la protesta social, especialmente durante los dos paros nacionales que se llevaron a cabo en 2019 y 2022. En ambos casos, el gobierno respondió con fuerza y represión contra los manifestantes y líderes sociales. En las movilizaciones de octubre de 2019, que se llevó a cabo en protesta contra las políticas económicas del presidente Lenin Moreno, las fuerzas de seguridad utilizaron gas lacrimógeno, balas de goma y fuerza excesiva para disolver las manifestaciones pacíficas. Hubo denuncias de detenciones arbitrarias, tortura y violencia

sexual contra los detenidos, así como el cierre de medios de comunicación críticos con el gobierno (Defensoría del Pueblo, 2019). En octubre de 2019, un informe realizado por organizaciones ecuatorianas e internacionales, concluyó que el estado ecuatoriano había violado los derechos humanos durante las protestas. El informe destacó que la aplicación desproporcionada de la fuerza por parte de las fuerzas de seguridad y la implementación de políticas gubernamentales represivas fueron factores determinantes en la aparición de actos violentos en las vías públicas (Castro, 2019).

Bajo el mismo contexto, Sierra (2022) relata que el 19 de mayo de 2022, la Policía Nacional de Ecuador realizó un allanamiento en 10 casas en tres provincias del país, acusando falsamente a 9 militantes del Movimiento Guevarista Tierra y Libertad de estar organizando una guerrilla con ayuda de las FARC. La aprehensión forma parte de la estrategia gubernamental de penalizar las manifestaciones y la resistencia social, con el propósito fundamental de perjudicar a la comunidad indígena y desalojar los territorios donde las empresas extractivas pretenden explotar los recursos naturales de manera abusiva. El hostigamiento hacia el Movimiento Guevarista se centra en las instituciones educativas denominadas Escuelas de Fe y Política, las cuales promueven la educación popular e intercultural en diversas provincias del país. Esta situación ocurre en un contexto en el que se observa un regreso de políticas progresistas en gobiernos de América Latina, así como la implementación de medidas estatales de control policial para restringir la lucha y la protesta social.

Es así que la Defensoría del Pueblo de Ecuador (2021) expresa que la violencia en entornos virtuales se ha extendido a nivel global, por lo que los estados tienen la obligación de velar por la seguridad de su gente en el ciberespacio, por otro lado, la sociedad también es responsable del uso adecuado de las redes y la tecnología para no atentar contra la dignidad humana. Aunque la postura de los organismos gubernamentales en este aspecto es difusa, en

complemento, no se han realizado levantamientos de información sobre la relación de la violencia con la participación política en línea, ni existen estadísticas que den cuenta de la incidencia de esta problemática en nuestro país, no obstante, una postura incipiente al respecto afirma que la posición oficial es de un fuerte rechazo al auge de la violencia y el discurso en entornos virtuales.

La violencia política es un obstáculo desalentador para la participación política en línea, ya que aquellos que la ejercen pueden emplear tácticas nocivas para desalentar a la gente de involucrarse en el debate político en línea, así como para denigrar y desacreditar a quienes toman parte a través del acoso, el discurso de odio y la desinformación (Polo, 2022). Con este panorama, es necesario explorar la relación entre la violencia política y la participación política en línea disponible en la literatura científica para comprender mejor cómo esta afecta a la democracia.

Herrera (2018) indica que variables como los ingresos económicos y el nivel educativo están directamente relacionadas con la participación política online, siendo los adultos jóvenes los que más participan. Estos hallazgos han permitido establecer parámetros de comparación de la participación política a través de plataformas online, así como el análisis de los criterios y mecanismos de interacción para impulsar el diálogo colectivo.

De la Garza et al. (2019) exploró la relación entre la socialización en línea, las habilidades digitales y la participación política en entornos tanto en línea como fuera de línea. Los resultados obtenidos indicaron que, aunque los jóvenes se centran principalmente en el consumo de medios digitales, muestran un alto nivel de crítica en cuanto a la calidad de la información que encuentran en estos medios. Asimismo, se observó que los jóvenes se involucran principalmente en la política en línea, aunque también participan fuera de ella. Esto sugiere que el consumo de información digital está contribuyendo a una mayor participación política por parte de los jóvenes.

Guerrero & Morales (2022) examinan las secuelas psicológicas de la violencia política. Se concluye que el principal efecto psicológico de la violencia política es de naturaleza emocional, manifestándose a través de acciones dirigidas contra la integridad física y emocional de las personas, así como contra el entorno en el que se desenvuelven. Además, se observa que las acciones provienen principalmente de la clase política actual de los gobiernos latinoamericanos. También se encontró que las personas afectadas por la violencia política hacen uso de recursos de protección que adquirieron antes de los incidentes con el fin de preservar su bienestar. Se destacó que el país más impactado por la violencia política es Colombia.

Rodríguez (2022) cuestiona la importancia de la violencia en línea sobre el discurso político, pero los estudios demuestran que existe una conexión directa entre la violencia en línea y la violencia fuera de los espacios digitales, lo que sugiere que la violencia en línea puede contribuir significativamente a la polarización política y los debates públicos. A pesar de que el discurso político en línea es cada vez más común, existe un vacío en la literatura sobre la relación entre la participación política y la violencia política en línea. Esta falta de investigación puede resultar en una falta de comprensión de los efectos que la violencia en línea tiene sobre el discurso político y la polarización, lo que puede tener graves consecuencias para la democracia y la seguridad en línea. Por lo tanto, es importante que se realice una investigación adecuada sobre este fenómeno para poder abordarlo de manera efectiva. Además, esta investigación también puede ayudar a comprender mejor cómo la violencia en línea influye en la población y en su confianza en la democracia y en la política en general.

## **VII. Metodología**

El enfoque que se le ha dado a la presente investigación es cualitativo con un alcance descriptivo. Se llevó a cabo una entrevista semiestructurada basada en las definiciones expuestas de violencia política, esta fue aplicada a una muestra de seis individuos (Ver Tabla 1). Se utilizó un análisis de contenido que permitió dar cuenta de las impresiones de los actores involucrados en la generación y difusión de contenido que fomente la participación política en línea en un contexto de violencia política, este análisis permitió identificar las principales temáticas sobre las que se desenvuelve el escenario político ecuatoriano en entornos digitales.

**Tabla 1**

*Descripción de la muestra*

<b>Participantes</b>	<b>Género</b>	<b>Edad</b>	<b>Organización que representa</b>
Participante 1	Femenino	20	Grupos feministas
Participante 2	Masculino	22	Activismo comunista
Participante 3	Femenino	28	Grupos feministas
Participante 4	Femenino	23	Grupos feministas
Participante 5	Masculino	24	Grupos feministas
Participante 6	Masculino	25	Activismo de izquierda

*Nota.* Elaboración propia

Las investigaciones descriptivas se enfocan en detallar atributos y características importantes de cualquier fenómeno que se esté analizando de manera que se pueda establecer tendencias en grupos humanos o poblaciones. Permite mostrar con precisión las diferentes condiciones bajo las que se desenvuelve un fenómeno, suceso, comunidad o situación de modo que el investigador es capaz de elegir la población determinada sobre la cual se medirá el fenómeno (Arias & Covinos, 2021). La descripción puede ser de mayor o menor profundidad según se requiera, depende de la cantidad de variables medidas y el tamaño de la población escogida. Las preguntas directrices que se propusieron para llevar a cabo las entrevistas semiestructuradas se pueden ver en el Anexo 1.

Dado que este estudio es de naturaleza primaria, se han tenido en cuenta consideraciones éticas para garantizar la integridad de la investigación. Aunque se ha mantenido una interacción directa con los participantes, es importante destacar que no se realizará ninguna manipulación de variables que pueda poner en riesgo o vulnerar a la población de estudio. Se ha garantizado la confidencialidad de la información obtenida de los participantes, al mismo tiempo que se ha procurado proporcionarles toda la información necesaria, así como el despeje de cualquier duda relacionada con la investigación o el manejo de la información. Todos los participantes firmaron un consentimiento informado.

En concordancia, se han considerado los principios bioéticos descritos por Busquier, et al. (2022) para llevar a cabo esta investigación:

El principio de autonomía se aplica dentro de este trabajo de investigación ya que se consideró la participación libre y voluntaria de la población se asegura mediante la aplicación de un consentimiento informado.

El principio de no maleficencia es efectivo dentro de este estudio ya que ha llevado a cabo la minimización de riesgos potenciales a los participantes mediante la anonimización de su información de identificación y la explicación integral de los objetivos de la investigación. Además, ya que el alcance esta investigación es descriptiva no se realizará ninguna manipulación del corpus o de las variables estudiadas, sino que únicamente se describirá el estado actual del contenido violento en la participación política online en el contexto ecuatoriano.

Finalmente, el principio de beneficencia se observa en esta investigación ya que los datos y análisis generados pretender brindar un panorama actual del contenido violento que se comparte en las interacciones políticas en medios digitales en el Ecuador, esto con el propósito de que estos datos sean utilizados para formular iniciativas públicas y privadas enfocadas al carácter normativo o de intervención frente al creciente fenómeno de la



violencia en medios digitales. A su vez se pretende que estos datos sean utilizados en líneas de investigación futuras sobre esta temática o temáticas complementarias.

### **VIII. Preguntas clave**

¿Cuáles son las manifestaciones de violencia política en línea más frecuentes que afectan a los adultos jóvenes en Quito durante el año 2023?

¿Qué consecuencias psicológicas y emocionales genera la violencia política en línea en sobre los adultos jóvenes en Quito?

¿Qué estrategias son utilizadas por los adultos jóvenes para hacer frente a la violencia política en línea en Quito durante el año 2023?

### **IX. Organización y procesamiento de la información**

La organización y procesamiento de la información, fue elemental en el proceso de investigación científica adoptado para este estudio, sobre la base de los objetivos de este trabajo se pudo establecer los criterios de selección de los documentos a tener como referente teórico y la planificación de las entrevistas, así como la agrupación de ideas o perspectivas emergentes de estas.

En paralelo a la revisión documental, se pudo llevar a cabo entrevistas para obtener información adicional y enriquecer la investigación. Durante las entrevistas, se captó los comentarios y puntos de vista, consentimiento de los participantes, para luego transcribir los datos o aspectos destacados que se vinculan con el tema de estudio. De la entrevista se identificó aspectos comunes o patrones, tópicos recurrentes y perspectivas planteadas. Se llevó a cabo un análisis categorial, el cual se expone en la tabla siguiente:

**Tabla 2**

*Análisis categorial*

Participantes		1	2	3	4	5	6
Categoría	Tópicos						
<b>Manifestaciones de violencia política en línea</b>	<b>Discursos de odio</b>	<p>"Insultos, discriminación y amenazas de muerte."</p> <p>"Acoso a través de comentarios ofensivos, insultos, difamaciones y amenazas de muerte."</p> <p>"Cuentas falsas que llegan con la intención de insultar o agredir de forma verbal a personas que son parte de algún movimiento o activismo político."</p> <p>"Niveles de agresión y odio dirigidos hacia nosotros."</p>	<p>"Muchas de ellas tienen que ver bastante con la discriminación, el machismo o la discriminación de etnias, diversidades y género."</p> <p>"En Twitter hay bastante violencia política ya que no existe la censura de ningún tipo y pueden publicar libremente discursos de odio o incluso imágenes que dañan el prestigio y los ideales de algunos grupos."</p> <p>"Con temas de política siempre</p>	<p>"Amenazas, insultos, comentarios agresivos y memes machistas."</p> <p>"Claro que sí, porque minimizan, denigran y hacen burla de un tema que es importante, haciendo que las personas no tomen en serio las publicaciones y no presten atención al tema real que se intenta difundir."</p>	<p>"He observado varias manifestaciones de violencia política en mi comunidad, esto incluye la divulgación de discursos de odio dirigidos a mujeres activistas, ataques y acoso en redes sociales por usuarios con cuentas falsas."</p>	<p>"He observado varias manifestaciones de violencia en muchos lugares de la ciudad de Quito, como ataques verbales, difamación y estigmatización en actividades de personas migrantes o de distinto color de piel."</p> <p>"Los ataques no son solo por parte de la ciudadanía intolerante, también son ejercidos por las autoridades, y esto es algo triste por lo mismo que si algo me pasa o necesito ayuda, no tengo a quien acudir por ayuda."</p>	<p>"La violencia política en línea se manifiesta de diferentes maneras, incluyendo el acoso, la intimidación, la difamación, la discriminación, la supresión de la libertad de expresión y el uso de la violencia física que nunca falta por parte de personas reprimidas o autoridades policiales."</p>

			habrá personas que se vayan hasta un extremo, ya que hay muchas personas que lanzan comentarios de cualquier tipo, solo insultando o degradando a otras persona que no esté de acuerdo con sus ideales o solo haga un comentario y comparta su opinión sobre su posición política, y es algo normal ver este tipo de comentarios de odio en estas páginas”				
	<b>Acoso en línea</b>	"He experimentado acoso, intimidación y amenazas debido a mi actividad política en línea. Al expresar mis	"yo publicaba cosas o divulgaba información sea de la función judicial o información del Ecuador, mi cuenta	"No por el momento, pero conozco personas de mi círculo íntimo quienes han tenido distintos problemas de intimidación o	"Por supuesto ya que a medida que nuestras voces se hacen más fuertes en las calles y en las plataformas o páginas digitales, a	"He experimentado acoso e intimidación, incluso amenazas debido a mi actividad política virtual y presencial."	"He recibido mensajes amenazantes, he experimentado acoso e intimidación." "A veces, estos ataques u hostigamientos

		<p>opiniones y promover el cambio, he sido víctima de insultos, ataques personales y amenazas de violencia física." "Los discursos de odio, amenazas de muerte, acoso cibernético y hasta hackeos en algunos casos un poco más extremos."</p>	<p>terminaba siendo baneada o cerrada, sin poder ver, escribir o publicar en línea, sucediendo lo mismo con mis otras cuentas o con las nuevas que me creaba"</p>	<p>acoso a través de mensajes anónimos de cuentas falsas y en algunos casos acoso por parte de las autoridades u otras personas."</p>	<p>menudo enfrentamos discriminación, estigmatización e incluso violencia física fuera de los espacios digitales." "He sido objeto de insultos misóginos, ataques personales, amenazas de violencia sexual" "En algunos casos como en el mío, esto llega a manifestarse en forma de acoso, amenazas y exclusiones en espacios libres o por determinadas personas o grupos."</p>	<p>"Los estereotipos y la discriminación en espacios sociales han sido muy evidentes, por lo mismo que ahora me mantengo al margen y casi no hablo de mi activismo en estos grupos o en redes" "Los ataques no son solo por parte de la ciudadanía intolerante, también son ejercidos por las autoridades." "También se ha utilizado la intimidación y el acoso para intentar silenciar nuestras voces y opiniones sobre la realidad actual de nuestra sociedad"</p>	<p>han sido tan extremos que he tenido que tomar medidas para proteger mi privacidad y mi seguridad."</p>
	<p><b>Manifestaciones de violencia política offline</b></p>	<p>"Pues me ha traído crítica social, por parte de mis amigos o</p>	<p>"Claro, por realizar estos activismos he tenido</p>	<p>"Sí, principalmente con familiares y también con</p>	<p>"A menudo enfrentamos discriminación, estigmatización</p>	<p>"He enfrentado discriminación y prejuicios en mi vida cotidiana."</p>	<p>"Hacer activismo en línea tiene consecuencias fuera de los</p>

		<p>cualquiera que no esté de acuerdo o comprenda lo que es ser parte de un activismo, incluso he recibido amenazas por parte de la policía Nacional." "El acoso constante y las amenazas pueden generar ansiedad, depresión y dificultades para concentrarme en otras actividades de mi vida o mis estudios."</p>	<p>seguimientos policiales. Y ha sido horrible el ser acosado en las calles o el ser expuesto a requisas forzosas con la excusa de que es un protocolo."</p>	<p>amistades que no tienen la misma forma de pensar o que son inflexibles o intolerantes ante las diferentes posiciones que podemos tener las personas, así que por eso también me he alejado de esta gente."</p>	<p>e incluso violencia física fuera de los espacios digitales." "Por realizar estos activismos he tenido seguimientos policiales y requisas injustificadas."</p>	<p>"ya que más de una vez he sido víctima de violencia real, no solo por intimidaciones en redes o por personas intolerantes, también por las autoridades quienes no desean que se vea su abuso de poder o su exceso de fuerza al momento de realizar requisas o control de multitudes que son bien conocidos en los plantones, marchas o movimientos."</p>	<p>entornos digitales, he recibido mensajes amenazantes y he sido objeto de ataques verbales por parte de individuos que no están de acuerdo con mis opiniones, ideales y objetivos." "He enfrentado discriminación y prejuicios en mi vida cotidiana."</p>
<p><b>Consecuencias psicológicas</b></p>	<p><b>Ansiedad y miedo</b></p>	<p>"He sido víctima de insultos, ataques personales y amenazas de violencia física y pues a la larga estas experiencias me desaniman y a</p>	<p>"La mayoría de estos casos me han dejado bastantes traumas para ser honesto, como el mismo miedo de ver un motorizado y pensar que los</p>	<p>"Es triste, molesto, frustrante, incómodo porque aquello que le está pasando la compañera en algún momento te puede llegar a</p>	<p>"Estas vivencias son profundamente perturbadoras y me causan miedo e inseguridad cada que estoy fuera de mi casa o de algún espacio</p>	<p>"Bueno, pues estas experiencias me han llegado a generar miedo al salir de mi casa, ansiedad y preocupación por mi seguridad y bienestar, ya que más de una vez he</p>	<p>"La exposición a la violencia en mi activismo político en línea me afecta emocionalmente y suele generarme estrés." "De mi parte puedo decir que me genera mucho</p>

		<p>menudo generan miedo y ansiedad en mí." "Me hace cuestionarme, pero al mismo tiempo entender e investigar aún más mi posición." "Al presenciar los niveles de agresión y odio dirigidos hacia nosotros y de cierto modo me hace cuestionar si mi posición debería ser siempre pública o no."</p>	<p>mismos oficiales que deberían apoyarnos, posiblemente puedan agredirme de alguna forma." "El saber eso si me genera más ansiedad, hasta tal punto de no salir por el miedo de que algo me pase." "Si ha empeorado de cierta manera mi ansiedad, con las represiones de Instagram, de la idea de que me estén siguiendo." "Hasta tal punto de no salir por el miedo de que algo me pase."</p>	<p>pasar a ti entonces vives con la zozobra de cuándo te sucederá a ti también." "Y es más triste saber que la justicia y las leyes en nuestro país son una burla, lo que nos deja aún más desamparadas."</p>	<p>seguro." "He llegado a generar ansiedad, estrés y agotamiento o desequilibrio emocional."</p>	<p>sido víctima de violencia real, no solo por intimidaciones en redes o por personas intolerantes, también por las autoridades quienes no desean que se vea su abuso de poder o su exceso de fuerza al momento de realizar requisas o control de multitudes que son bien conocidos en los plantones, marchas o movimientos."</p> <p>"Claro, ya que al estar expuesto constantemente he sentido un miedo de salir a protestar o solo salir de mi casa, manteniéndome en un estado de hipervigilancia constante y</p>	<p>estrés el no saber en qué creer o el pensar que estoy en constante vigilancia solo por tener ideales distintos que los demás." "Sí, hacer activismo en línea tiene consecuencias fuera de los entornos digitales, en numerosas ocasiones, he recibido mensajes amenazantes y he sido objeto de ataques verbales por parte de individuos que no están de acuerdo con mis opiniones, ideales y objetivos." "Sí, como había dicho hace unos momentos, he recibido mensajes amenazantes he experimentado acoso e intimidación. A veces, estos</p>
--	--	---	---	---	--	--	--

						supongo que a la larga esto trae repercusiones a mi bienestar psicológico."	ataques u hostigamientos han sido tan extremos que he tenido que tomar medidas para proteger mi privacidad y mi seguridad."
	<b>Depresión y desequilibrio emocional</b>	"El acoso constante y las amenazas pueden generar ansiedad, depresión y dificultades para concentrarme en otras actividades de mi vida o mis estudios."	"Yo sufro de 2 enfermedades crónicas y una que recién fue detectada, teniendo depresión y ansiedad en un punto ya agudo." "La mayoría de estos casos me han dejado bastantes traumas para ser honesto."	"No por el momento, pero conozco personas de mi círculo íntimo quienes han tenido distintos problemas de intimidación o acoso a través de mensajes anónimos de cuentas falsas y en algunos casos acoso por parte de las autoridades u otras personas." "Aún no, ya que estoy en un proceso de terapia que me permite desahogarme respecto a este tema y poder	"Bueno, el estar constantemente expuesta a estas manifestaciones de violencia me ha afectado emocionalmente de diversas formas. He llegado a generar ansiedad, estrés y agotamiento o desequilibrio emocional. Además, el constante enfrentamiento con discursos de odio y ataques misóginos puede socavar mi autoestima y confianza."	"Creo que, por un tiempo, influía bastante en mi toma de decisiones, ya que no sabía si lo que hacía y en lo que creía era bueno o malo, pero con el paso del tiempo pude darme cuenta que mis ideales, mis objetivos y mi opinión no se puede ver afectada por lo que digan los demás, incluso el saber que muchos están en contra de mis creencias me hacía creer más que lo que hago es bueno y más que bueno, es el	"La exposición a la violencia en mi activismo político en línea me afecta emocionalmente y suele generarme estrés."

				tener herramientas necesarias para enfrentar estas situaciones."		camino que decidí seguir sin importar la opinión del noventa y nueve por ciento"	
<b>Estrategias frente a la violencia</b>	<b>Autocuidado y gestión personal</b>	<p>"Sí, el acoso constante y las amenazas pueden generar ansiedad, depresión y dificultades para concentrarme en otras actividades de mi vida o mis estudios, por mi bien he optado solo en ignorar estos comentarios y paso a spam."</p> <p>"Al principio respondía con argumentos sin fin, pero esto no resolvía nada, ya que solo fomentaba el odio y no existía un dialogo, ahora prefiero mandarlos a spam para que</p>		<p>"Aún no, ya que estoy en un proceso de terapia que me permite desahogarme respecto a este tema y poder tener herramientas necesarias para enfrentar estas situaciones."</p> <p>"Respecto a mis creencias políticas, no. Mi actitud frente a la gente, sí. Entendí que no debo ser yo la encargada de educar a la gente sobre temas que deberían informarse por su cuenta y mucho más cuando son personas</p>	<p>"Ante los casos de violencia política en línea respondo de diferentes maneras, como el denunciar el acoso, bloquear a quienes buscan agredir o buscan conflicto en los comentarios o publicaciones, buscar apoyo en comunidades de activistas y promover el diálogo respetuoso. También es importante cuidar mi bienestar emocional y opto por desconectarme cuando es necesario."</p>	<p>"Pues normalmente suele haber un filtro en algunas aplicaciones que evitan que lleguen mensajes de odio o violentos, pero de igual forma suelen haber estos, lo que usualmente suelo hacer es bloquear estas cuentas, denunciar o eliminar a estos usuarios que solo incitan el odio en las redes"</p>	<p>"He tenido que cambiar mis datos reales en redes sociales y también he cambiado más de una vez mis cuentas personales para tratar de proteger mi bienestar y seguridad fuera del mundo virtual."</p> <p>"He tratado de mostrar e incentivar la información real de estos sucesos para que no exista la desinformación o la manipulación de la misma."</p>



		no se contagien estas actitudes en los espacios digitales."		mentalmente inflexibles."			
	<b>Verificación de información y promoción del diálogo respetuoso</b>	<p>"Por supuesto, ya que la desinformación y los discursos de odio pueden crear un ambiente de confusión y toxicidad en las redes sociales que usamos con frecuencia, esto es lo que dificulta distinguir entre las cosas que son reales y falsas. Por esta misma razón, hoy en día es fundamental ser cauteloso y verificar las fuentes de información para no caer en engaños o manipulación."</p> <p>"La verificación de las fuentes y</p>	<p>"La creación de distintas páginas al apoyo de estas me parece bastante efectiva, ya que haciéndolas crecer a través de su contenido y divulgación de información real se puede generar un cambio."</p> <p>"También motivando o incentivando a las personas a que se informen mejor de la situación actual del país."</p>	<p>"No, porque me gusta informarme con personas o cuentas en las redes sociales que manejen bien la información, sean confiables y verifiquen la información que brindan."</p> <p>"Brindando apoyo y sororidad a las compañeras que están pasando por esas circunstancias."</p>	<p>"La desinformación y la manipulación de la información en el contexto político en línea se manifiestan a través de la difusión intencional de noticias falsas, la tergiversación de hechos y la utilización de estereotipos de género para desacreditar a las mujeres activistas. Esto socava nuestra credibilidad y dificulta el acceso a información verídica y equitativa."</p> <p>"Sí, la desinformación y los ataques verbales que</p>	<p>"La más eficaz es difundir información verídica, desarticular mitos y estereotipos que se han generado a lo largo de los años, y alzar la voz contra los discursos que promueven la violencia y la discriminación."</p>	<p>"A menudo, es necesario realizar una investigación exhaustiva para determinar la veracidad de la información que encontramos en línea, ya que no confío en las publicaciones de los medios de comunicación de nuestro país."</p> <p>"Pues he tratado de mostrar e incentivar la información real de estos sucesos para que no exista la desinformación o la manipulación de la misma."</p>

		la transparencia en la información, ya sea de los medios o los espacios digitales, así como fomentar espacios de diálogo donde se fomente el respeto."			están presentes en los entornos digitales pueden llegar a crear un clima de hostilidad en el que es difícil distinguir entre información confiable y la información manipulada."		
	<b>Acciones de contrarresto y difusión de información verídica</b>	"Si, he participado en actividades o acciones para contrarrestar la desinformación y los discursos de odio, desde desmentir las noticias falsas, hasta fomentar el pensamiento crítico en las personas que siguen las páginas de activismos. También debe existir un fortalecimiento en la legislación sobre este tipo de violencia,	"La creación de distintas páginas al apoyo de estas me parece bastante efectiva, ya que haciéndolas crecer a través de su contenido y divulgación de información real se puede generar un cambio". "La verdad es que sí, o sea he ido a plantones y apoyado su divulgación en redes sociales como WhatsApp, Telegram y Facebook,	"Campañas públicas, psicoeducación, creación de códigos de conducta o leyes respecto a la conducta digital, verificar la información que se lee y se comparte."	"Sí, la más eficaz es difundir información verídica, información que no te cuenta o no hacen publica, desarticular mitos y estereotipos que se han generado a lo largo de los años, ya que estos discursos de odio se vienen dando desde hace mucho tiempo solo que no eran tan visibles como ahora, y	"Podría ayudar una concientización sobre esto, ya que las redes se han vuelto un medio común para la comunicación o libre expresión"	"Denunciar este tipo de comportamientos inmediatamente, espacios seguros y la libertad de expresión bajo cualquier riesgo." "Pues he tratado de mostrar e incentivar la información real de estos sucesos para que no exista la desinformación o la manipulación de la misma."

		<p>además del desarrollo de herramientas digitales que detecten comportamientos ofensivos con los usuarios."</p> <p>"Compartía post sobre los acontecimientos del país, acontecimientos que intentan tapar, como casos de femicidio, o incluso sobre marchas o movimientos que realizamos, pero en ocasiones no son transmitidos o solo no les dan importancia."</p>	<p>también motivando o incentivando a las personas a que se informen mejor de la situación actual del país".</p>		<p>alzar la voz contra los discursos que promueven la violencia y la discriminación. También colaboro con fuentes mediáticas u organizaciones que trabajan en la verificación de estos hechos."</p>		
--	--	--	--	--	---	--	--

## **X. Proceso aplicado para el análisis de la información**

El análisis de datos en una investigación cualitativa que combina la revisión documental y la entrevista es un proceso fundamental para comprender y obtener información significativa. Para la interpretación de la data conseguida de la revisión documental se efectuó un examen exhaustivo de las ideas relevantes, dándole sentido y significado a la información recopilada. La interpretación implicó la búsqueda de patrones, tendencias y relaciones en los datos recopilados. A través del análisis cuidadoso de los textos documentales y las transcripciones de las entrevistas, se buscaron conceptos emergentes, ideas recurrentes y puntos de convergencia o divergencia entre las fuentes de datos, es decir, se consiguió la construcción de significados a partir de las perspectivas y experiencias de los participantes de la entrevista.

## **XI. Justificación**

La violencia política en medios digitales es un tema de gran relevancia en el contexto actual, y estudiar esta problemática en Ecuador presenta una serie de razones fundamentales que justifican su abordaje investigativo. En primer lugar, el acceso masivo a las plataformas digitales ha transformado la manera en que la información se difunde y se consume. Esto ha permitido que la violencia política encuentre un terreno fértil para propagarse y afectar la convivencia democrática. Sousa y Varon (2021) destacan que en un estudio efectuado en cinco regiones y 39 países cuyo objetivo se encuadró en torno al acoso y violencia en contra de mujeres parlamentarias, se evidenció que 81,8 % de estas habían experimentado alguna manera de violencia política, siendo las redes sociales el principal canal por el que fue ejercido la acción de violencia.

Este estudio se justifica, puesto que al comprender la violencia política en medios digitales en Ecuador es esencial para analizar y evaluar los riesgos y desafíos que enfrenta la sociedad en términos de cohesión social, estabilidad democrática e incluso en la salud mental de los sujetos. Estos espacios virtuales pueden convertirse en caldo de cultivo para discursos de odio, desinformación y polarización política, lo que amenaza la construcción de una sociedad equitativa y democrática. La ONU (2022) en una evaluación realizada en países en los que se incluye el Ecuador, han puesto en evidencia la existencia de significativos ataques de violencias en línea, lo que generó que el 80% de estas personas limitaran su participación en medios digitales y el 40% indicó que optaron por autocensurarse, mientras que el 80% de las personas involucradas en el análisis manifestó temer por su integridad física y su vida.

El desarrollo de la investigación de la violencia política en medios digitales en Ecuador se justifica además porque, permite identificar las dinámicas y estrategias utilizadas por los actores políticos para influir en la opinión pública y desestabilizar el proceso democrático. Esto es especialmente relevante en el contexto de procesos electorales, donde la manipulación de la información y la propagación de noticias falsas pueden tener un impacto significativo en los resultados.

## **XII. Caracterización de los beneficiarios**

El proceso de recolección de datos cualitativos se basó en los criterios de inclusión expuestos a continuación: 1) adultos jóvenes entre 18 y 28 años que mantengan una participación activa en entornos digitales y que pertenezcan a algún colectivo u organización. Un criterio de exclusión que se tomó en cuenta fue la baja o nula participación en entorno digitales. Como criterio de eliminación se ha establecido la decisión del participante de no continuar con la investigación.

El muestreo intencionado es una técnica de recolección de datos en la que los participantes son seleccionados teniendo en cuenta características específicas, como su edad, género, etnia, ubicación geográfica, nivel educativo, ingresos, entre otros (Arias & Covinos, 2021). Esta técnica es útil cuando se requiere obtener una imagen clara de un problema específico y ofrece una imagen precisa del fenómeno que se estudia, permitiendo a los investigadores tomar decisiones basadas en información veraz. La muestra consistió en 6 adultos jóvenes que realizan activismo político en línea para la realización de entrevistas en relación a la violencia política y sus dimensiones.

### **XIII. Interpretación**

En esta sección, se presentarán los resultados relacionados a la violencia política en línea, con un enfoque en sus diversas manifestaciones, las consecuencias psicológicas que conlleva y las estrategias utilizadas por aquellos que la enfrentan. Con el objetivo de obtener una visión completa y contextualizada, se recopilieron testimonios directos de varios participantes que han experimentado esta forma de violencia. Los resultados resaltan la necesidad apremiante de abordar este problema y subrayan la relevancia de fortalecer la protección de los derechos digitales, promover un diálogo respetuoso y fomentar la educación en línea como medidas preventivas y de respuesta ante la violencia política en el entorno digital.

#### **Manifestaciones de la violencia política online**

En esta categoría, se identificaron diversas manifestaciones de violencia política en línea, como el discurso de odio, el acoso en línea y la violencia física en respuesta a las opiniones políticas. Estas manifestaciones se caracterizan por ser ofensivas, amenazantes y difamatorias. Se ha observado el uso de cuentas falsas, la difusión de información falsa y los estereotipos de género como estrategias para deslegitimar y

atacar a los activistas políticos. Además, se ha destacado la presencia de violencia política offline, que incluye la supresión de la expresión individual y en algunos casos el uso de la violencia física por parte de autoridades y personas intolerantes. Estas manifestaciones tienen un impacto tanto en el ámbito digital como en la vida cotidiana de los participantes.

### ***Discurso de odio***

Un discurso de odio se refiere a cualquier forma de expresión verbal, escrita o simbólica que promueve, incita, justifica o glorifica la discriminación, hostilidad, violencia o enemistad hacia un individuo o grupo basado en características como la raza, cultura, religión, orientación sexual, género, nacionalidad, discapacidad u otra condición protegida. Este tipo de discurso tiene como objetivo denigrar, humillar o perjudicar a las personas o grupos objeto de discriminación (Suntaxi, 2022). Este tipo de discurso puede manifestarse en diferentes formas, como insultos, amenazas, difamación, estereotipos negativos, burlas, propaganda y expresiones que deshumanizan o deslegitiman a los individuos o grupos. Además de su efecto directo en las personas y comunidades que sufren sus consecuencias, el discurso de odio puede crear un ambiente de intolerancia y contribuir a la aceptación y normalización de actos discriminatorios y violentos.

Es relevante resaltar que el discurso de odio no cuenta con la protección de la libertad de expresión, puesto que contradice los principios fundamentales de igualdad, dignidad humana y no discriminación. Muchos países tienen leyes y regulaciones que prohíben y penalizan el discurso de odio, reconociendo su potencial perjudicial para la sociedad y los individuos.

Las manifestaciones de violencia política en línea son diversas y se caracterizan por su carácter ofensivo, amenazante y difamatorio. Los participantes han descrito

insultos, discriminación, amenazas de muerte, acoso cibernético, coordinación de ataques, uso de cuentas falsas y manipulación de información como algunas de las manifestaciones más comunes de la violencia política en línea, tal como lo expresa la Participante 2 "Muchas de ellas tienen que ver bastante con la discriminación, el machismo o la discriminación de etnias, diversidades y género" (comunicación personal, 10 de junio de 2023). Guerrero y Morales (2022) explican que la violencia política en línea puede actuar como un obstáculo para la participación política activa y comprometida, los actores violentos utilizan tácticas de intimidación, acoso y desinformación para desalentar a las personas de participar en la discusión política en línea. Esto puede tener un efecto negativo en la participación democrática al limitar la diversidad de voces y opiniones en el espacio político en línea.

Estas manifestaciones violentas suelen dirigirse hacia aquellos que tienen creencias e ideales diferentes, con el objetivo de dañar e intimidar. También se ha mencionado la presencia de discursos de odio mediante memes machistas y deslegitimación de demandas y propuestas mediante la difusión de información falsa y estereotipos de género.

"Pues he observado varias manifestaciones de violencia política en mi comunidad, esto incluye la divulgación de discursos de odio dirigidos a mujeres activistas, ataques y acoso en redes sociales por usuarios con cuentas falsas, también existe la deslegitimación de nuestras demandas y propuestas mediante la difusión de información falsa y estereotipos de género." (Participante 4, comunicación personal, 07 de junio de 2023)

### ***Acoso en línea***

El acoso en línea, conocido también como ciberacoso o acoso digital, implica el empleo de plataformas en línea, tales como redes sociales o aplicaciones de mensajería,



con el propósito de intimidar, hostigar, difamar o acosar a alguien más. Este tipo de acoso se caracteriza por su carácter repetitivo, invasivo y perjudicial, y puede tener consecuencias graves en la vida de la persona afectada. Una característica importante del acoso en línea es su alcance y persistencia. Debido a la naturaleza de las plataformas en línea, los mensajes y contenidos abusivos pueden difundirse rápidamente y llegar a un público amplio, lo que aumenta el impacto y la humillación para la víctima. Además, el acoso en línea puede prolongarse en el tiempo, ya que los mensajes y amenazas pueden quedar almacenados en línea y seguir afectando a la persona afectada incluso después de que se hayan eliminado.

Se destaca que los participantes han experimentado acoso, intimidación y amenazas como consecuencia de expresar sus opiniones y promover el cambio en el ámbito político. Estos ataques incluyen insultos, ataques personales y amenazas de violencia física. El acoso en línea puede ocasionar graves efectos para la calidad de vida y la salud de las personas afectadas, quienes pueden experimentar una carga de estrés constante, ansiedad, depresión, baja autoestima, aislamiento social e incluso ideas suicidas. Además, el acoso en línea puede interferir en la vida cotidiana de la persona afectada, afectando su rendimiento académico, laboral o sus relaciones personales (Aquino, et al., 2022).

“la intimidación y el acoso como mecanismos para silenciar las voces y opiniones de aquellos que buscan dar a conocer la realidad actual de la sociedad” (Participante 5, comunicación personal, 12 de junio de 2023).

Como se observa, la violencia política en línea crea un clima de miedo y hostilidad que puede disuadir a los usuarios de participar en debates políticos y expresar sus puntos de vista. El constante acoso y la intimidación pueden generar un temor persistente de convertirse en víctimas de violencia en línea, lo que lleva a la autocensura

y a la pérdida de la libertad de expresión. Estos efectos pueden tener un impacto negativo en la confianza de los ciudadanos en las instituciones democráticas y en su disposición para participar activamente en la política en línea (Polo, 2022). Si bien algunos participantes no han experimentado acoso personalmente, conocen a personas de su círculo íntimo que han sufrido intimidación o acoso a través de mensajes anónimos de cuentas falsas, así como acoso por parte de autoridades u otras personas. Se destaca que el acoso en línea puede manifestarse en forma de amenazas, exclusiones y discriminación en espacios libres o por parte de determinadas personas o grupos.

“Conozco personas de mi círculo íntimo quienes han tenido distintos problemas de intimidación o acoso a través de mensajes anónimos de cuentas falsas y en algunos casos acoso por parte de las autoridades u otras personas.” (Participante 3, comunicación personal, 08 de junio de 2023)

La discriminación, la estigmatización e incluso la violencia física son manifestaciones de acoso y violencia política que se experimentan fuera de los espacios digitales. Los participantes mencionan que han sido objeto de insultos misóginos, ataques personales y amenazas de violencia sexual. Se destaca que los ataques y hostigamientos pueden ser tan extremos que los participantes han tenido que tomar medidas para proteger su privacidad y seguridad.

"En algunos casos como en el mío, esto llega a manifestarse en forma de acoso, amenazas y exclusiones en espacios libres o por determinadas personas o grupos." (Participante 4, comunicación personal, 07 de junio de 2023)

### *Manifestaciones de violencia política offline*

#### **Represión policial**

Los participantes han mencionado la pérdida de la libertad de expresión y el uso de la violencia física por parte de autoridades policiales. “he recibido amenazas por

parte de la policía Nacional” (Participante 1, comunicación personal, 10 de junio de 2023). En este sentido, Piper (2015) resalta el uso de la fuerza, la intimidación y el terror con fines políticos en la violencia política. Distingue entre la violencia política de izquierda y de derecha, donde la primera aparece como respuesta a la opresión y la marginación de grupos vulnerables, mientras que la segunda busca mantener el statu quo y proteger los intereses de las élites.

"Claro, por realizar estos activismos he tenido seguimientos policiales. Y ha sido horrible el ser acosado en las calles o el ser expuesto a requisas forzosas con la excusa de que es un protocolo." (Participante 2, comunicación personal, 10 de junio de 2023).

Cabe mencionar que el uso de la violencia implica una amplia gama de tácticas destinadas a infligir daño y terror a las personas, afectando su mente, cuerpo e identidad. Entre estas tácticas se incluyen la tortura física, la violencia sexual, la opresión y el terrorismo. Estas acciones buscan destruir a la persona en múltiples niveles (Guerrero & Morales, 2022). Para justificar el uso de esta violencia, se apela a una perspectiva fundamentada en creencias que cuentan con respaldo popular. Se establece la idea de una dicotomía entre el bien y el mal, donde el grupo en el poder se presenta como el bando de los justos, mientras que el oponente es percibido como el bando de los malvados. De esta manera, se justifican los crímenes cometidos por el grupo de poder como una causa noble, eliminando la percepción de maldad asociada a sus acciones.

### **Exclusión social**

La exclusión social implica la negación o limitación del acceso a recursos, oportunidades y derechos fundamentales a una persona o grupo debido a diferencias políticas, ideológicas, étnicas, religiosas u otras. En el contexto político, la exclusión social puede tener el propósito de silenciar, marginar o castigar a aquellos que no

comparten las mismas creencias o perspectivas políticas que el grupo dominante. Cuando amigos y familiares ejercen la exclusión social como forma de violencia política, pueden utilizar diversas estrategias para deslegitimar, aislar o castigar a la persona o grupo objetivo (Rodríguez, 2022). Estas estrategias pueden incluir la intimidación, el ostracismo, la difamación, la discriminación y la imposición de normas sociales que excluyen o estigmatizan a aquellos que no se alinean con las opiniones políticas dominantes.

Estas experiencias de discriminación, prejuicios y violencia han afectado la vida cotidiana de los participantes, llevándolos a enfrentar dificultades en sus relaciones con familiares y amistades que no comparten sus mismas opiniones políticas. Algunos participantes han optado por alejarse de estas personas para preservar su bienestar.

"Sí, principalmente con familiares y también con amistades que no tienen la misma forma de pensar o que son inflexibles o intolerantes ante las diferentes posiciones que podemos tener las personas, así que por eso también me he alejado de esta gente." (Participante 3, comunicación personal, 08 de junio de 2023)

La exclusión social ejercida por amigos y familiares puede generar un impacto de gran magnitud en la vida de las personas que se ven afectadas por ello, se ha descrito que pueden generar sentimientos de alienación, tristeza, angustia emocional y deterioro de las relaciones personales. Además, puede dificultar la participación política, limitar el acceso a recursos y oportunidades, y perpetuar la desigualdad y la injusticia social (Rodríguez, 2022).

### **Consecuencias psicológicas**

La violencia política en línea tiene consecuencias significativas en la salud mental y el bienestar de los activistas políticos. Los participantes han reportado sentimientos de frustración, indignación, tristeza, ansiedad y miedo como respuestas

emocionales a la violencia en línea y offline. Han experimentado consecuencias como el desequilibrio emocional, la disminución de la autoestima y la confianza, la ansiedad y el estrés. Además, han mencionado el impacto traumático de las experiencias de violencia, que pueden generar miedo constante, hipervigilancia y preocupación por la seguridad personal. Estas consecuencias psicológicas no solo afectan a nivel individual, sino que también generan un impacto colectivo en la comunidad.

### *Ansiedad y miedo*

La violencia política en línea tiene consecuencias significativas en la salud mental y el bienestar de los participantes. Han descrito sentimientos de frustración, indignación, tristeza, ansiedad y miedo como respuestas emocionales a la violencia en línea y fuera de los espacios digitales, destaca el impacto psicológico de las experiencias traumáticas que han enfrentado los participantes. Mencionan que estas vivencias les generan ansiedad, estrés, agotamiento emocional e inseguridad.

"La mayoría de estos casos me han dejado bastantes traumas para ser honesto, como el mismo miedo de ver un motorizado y pensar que los mismos oficiales que deberían apoyarnos, posiblemente puedan agredirme de alguna forma." (Participante 2, comunicación personal, 12 de junio de 2023)

De acuerdo con Guerrero y Morales (2022) en Latinoamérica se utiliza comúnmente la violencia como medio para alcanzar objetivos políticos, lo cual tiene consecuencias psicológicas y sociales negativas. Estas repercusiones abarcan cambios emocionales, tensiones, disrupción de la cohesión social y familiar, trastornos psicológicos, modificaciones en el comportamiento y perjuicio a la identidad comunitaria.

Algunos participantes incluso expresan miedo al salir de sus casas debido a la violencia real que han experimentado, tanto por parte de personas intolerantes como por

las autoridades, lo cual los mantiene en un estado de hipervigilancia constante. "Si ha empeorado de cierta manera mi ansiedad, con las represiones de Instagram, de la idea de que me estén siguiendo." (Participante 2, comunicación personal, 12 de junio de 2023).

El acoso en línea, caracterizado por ataques repetidos, insultos y humillaciones a través de plataformas digitales, crea un entorno hostil y amenazante para los individuos. La exposición constante a este tipo de violencia genera un estado de alerta permanente y una sensación de inseguridad emocional (Barrera & Rodríguez , 2020). El estrés generado por el acoso en línea puede manifestarse de diversas maneras, como la dificultad para conciliar el sueño, problemas de concentración, irritabilidad, cambios de humor y alteraciones en el apetito. La constante exposición a amenazas y discriminación en línea puede generar un desgaste emocional y mental significativo, debilitando la salud psicológica de los individuos afectados.

"Estas experiencias me han llegado a generar miedo al salir de mi casa, ansiedad y preocupación por mi seguridad y bienestar, ya que más de una vez he sido víctima de violencia real, no solo por intimidaciones en redes o por personas intolerantes, también por las autoridades quienes no desean que se vea su abuso de poder o su exceso de fuerza al momento de realizar requisas o control de multitudes que son bien conocidos en los plantones, marchas o movimientos." (Participante 5, comunicación personal, 12 de junio de 2023).

### ***Desequilibrio emocional***

La exposición constante a la violencia en línea también puede socavar la autoestima y la confianza de los participantes. La confrontación con discursos de odio y ataques misóginos afecta negativamente la percepción de sí mismos y su seguridad emocional. La violencia hacia la mujer, incluido el acoso en línea, es uno de los grandes problemas sociales que enfrentan las sociedades en el siglo actual, muchas mujeres

consideran insuficientes las medidas gubernamentales para abordar estos abusos (Romani, 2021).

"Es triste, molesto, frustrante e incómodo porque aquello que le está pasando a la compañera en algún momento te puede llegar a pasar a ti entonces vives con la zozobra de cuándo te sucederá a ti también. Y es más triste saber que la justicia y las leyes en nuestro país son una burla, lo que nos deja aún más desamparadas."

(Participante 3, comunicación personal, 08 de junio de 2023).

Además, la incertidumbre sobre la veracidad de la información y el temor a la vigilancia constante generan estrés adicional. Algunos participantes han mencionado el miedo al salir de sus casas, la hipervigilancia constante y la preocupación por su seguridad y bienestar.

"La exposición a la violencia en mi activismo político en línea me afecta emocionalmente y suele generarme estrés." (Participante 6, comunicación personal, 09 de junio de 2023)

Romani (2021) señala que esta violencia se manifiesta en múltiples modalidades, como amenazas explícitas o implícitas de violencia física o sexual, insultos dirigidos hacia diversos aspectos de la identidad de las mujeres, acoso selectivo, doxeo (revelación de información personal en línea) y la difusión no consensuada de imágenes de contenido sexual o íntimo. El propósito de esta violencia es generar un ambiente adverso en el ámbito digital con el fin de avergonzar, intimidar, degradar, menospreciar y silenciar a las mujeres.

A pesar de los desafíos emocionales que enfrentan, algunos participantes enfatizan que han fortalecido su resiliencia y confianza en sus propias creencias y objetivos a lo largo del tiempo. Aunque inicialmente pudieron verse influenciados por la

opinión de los demás, han aprendido a valorar y mantener sus propias convicciones, incluso cuando estas están en contra de la mayoría.

"Creo que, por un tiempo, influía bastante en mi toma de decisiones, ya que no sabía si lo que hacía y en lo que creía era bueno o malo, pero con el paso del tiempo pude darme cuenta que mis ideales, mis objetivos y mi opinión no se puede ver afectada por lo que digan los demás, incluso el saber que muchos están en contra de mis creencias me hacía creer más que lo que hago es bueno y más que bueno, es el camino que decidí seguir sin importar la opinión del noventa y nueve por ciento" (Participante 5, comunicación personal, 12 de junio de 2023)

Es importante destacar que estas consecuencias psicológicas no solo afectan a nivel individual, sino que también generan un impacto colectivo en la comunidad. Los participantes han expresado sentimientos de tristeza, molestia, frustración e incomodidad al presenciar la violencia dirigida hacia otros activistas políticos en línea. La preocupación por la posibilidad de convertirse en víctimas de violencia política en línea y la falta de justicia y leyes efectivas contribuyen a un sentimiento de desamparo. En ese sentido Barrera & Rodríguez (2020) señalan que la violencia política en línea puede influir en la formación de la opinión pública y en el comportamiento político de las personas, lo que puede llevar a una mayor polarización y división en la sociedad.

### **Estrategias frente a la violencia**

Los participantes han desarrollado diversas estrategias para hacer frente a la violencia política en línea. Han adoptado medidas de autocuidado y gestión personal, como ignorar comentarios y amenazas, y enviarlos al spam. También han aprendido a no involucrarse en discusiones infructuosas y han buscado apoyo terapéutico para enfrentar las situaciones de violencia. Además, han enfatizado la importancia de verificar la información y promover el diálogo respetuoso. Han participado en



actividades para contrarrestar la desinformación y los discursos de odio, como desmentir noticias falsas, difundir información verídica y promover el pensamiento crítico. También han abogado por fortalecer la legislación relacionada con la violencia política en línea y desarrollar herramientas digitales para detectar comportamientos ofensivos. Estas estrategias buscan generar un cambio, promover la información verídica y proteger el bienestar de los activistas políticos.

### ***Autocuidado y gestión personal***

Los participantes han mencionado la importancia e ignorar los comentarios y amenazas, y optar por enviarlos al spam. Esta estrategia les permite alejarse de las actitudes negativas y el odio, y evitar que se propague en los espacios digitales. Algunos participantes también mencionan que han aprendido a no involucrarse en discusiones interminables que no conducen a ningún diálogo constructivo.

"Al principio respondía con argumentos sin fin, pero esto no resolvía nada, ya que solo fomentaba el odio y no existía un diálogo, ahora prefiero mandarlos a spam para que no se contagien estas actitudes en los espacios digitales." (Participante 1, comunicación personal, 10 de junio de 2023)

En el marco de una perspectiva feminista de seguridad digital y cuidado personal, se proponen diversas estrategias para protegerse y mitigar los riesgos de la violencia de género online. Peña (2022) señala que la promoción de límites y autodeterminación también es esencial. Establecer límites claros en las interacciones en línea, aprender a decir "no" a situaciones o personas que generen malestar y ejercer el derecho a la privacidad y la autodeterminación son elementos clave en el cuidado personal. Esto implica conocer y utilizar las herramientas de privacidad y seguridad en las plataformas digitales, así como aprender a manejar la exposición a contenido y personas que puedan resultar perjudiciales.

Además, se menciona que algunos participantes están en proceso de terapia para desahogarse y adquirir herramientas necesarias para enfrentar estas situaciones. Esto resalta la importancia de buscar apoyo profesional y desarrollar habilidades para lidiar con los efectos emocionales de la violencia política en línea.

“Estoy en un proceso de terapia que me permite desahogarme respecto a este tema y poder tener herramientas necesarias para enfrentar estas situaciones.”

(Participante 3, comunicación personal, 08 de junio de 2023).

De acuerdo con Peña (2022), el autocuidado físico también desempeña un papel importante. Mantener una rutina de ejercicio regular, una alimentación balanceada, dormir lo suficiente y cuidar de la salud física en general puede fortalecer la resiliencia y el bienestar emocional. Estas prácticas pueden ayudar a contrarrestar los efectos negativos que puede producir el estrés y mejoran su calidad de vida de manera general. Por último, es fundamental buscar apoyo profesional cuando sea necesario. Los servicios de asesoramiento, terapia o consejería especializados en violencia de género pueden brindar un espacio seguro para explorar y abordar las emociones y las dificultades asociadas con la violencia online. Los profesionales capacitados pueden proporcionar orientación, estrategias de afrontamiento y herramientas para fortalecer la resiliencia emocional.

### ***Verificación de información***

Se resalta la necesidad de ser cauteloso y verificar las fuentes de información para evitar caer en desinformación y manipulación. Se reconoce que la desinformación y los discursos de odio pueden generar confusión y toxicidad en las redes sociales, lo que dificulta distinguir entre lo real y lo falso. Por tanto, se valora la verificación de fuentes y la transparencia en la información, tanto en los medios como en los espacios digitales, como una estrategia para contrarrestar la violencia política en línea. En el

mismo sentido varios estudios han destacado la colaboración con fuentes mediáticas u organizaciones de verificación de hechos como una forma de combatir la desinformación y los discursos de odio (Rodríguez J. , 2022; Piper & Vélez, 2021)

"A menudo, es necesario realizar una investigación exhaustiva para determinar la veracidad de la información que encontramos en línea, ya que no confío en las publicaciones de los medios de comunicación de nuestro país." (Participante 6, comunicación personal, 09 de junio de 2023).

Para Peña (2022) Para verificar la información en este contexto, es importante seguir algunos pasos clave. En primer lugar, se debe cuestionar la fuente de la información. Verificar la credibilidad y la reputación de la fuente es fundamental para asegurarse de que la información provenga de fuentes confiables y no sea un intento de difundir información engañosa o perjudicial. Además, es esencial buscar fuentes adicionales y contrastar la información. Comprobar si otras fuentes confiables respaldan los datos y los hechos presentados puede ayudar a confirmar su veracidad.

"Por supuesto, ya que la desinformación y los discursos de odio pueden crear un ambiente de confusión y toxicidad en las redes sociales que usamos con frecuencia, esto es lo que dificulta distinguir entre las cosas que son reales y falsas. Por esta misma razón, hoy en día es fundamental ser cauteloso y verificar las fuentes de información para no caer en engaños o manipulación." (Participante 1, comunicación personal, 10 de junio de 2023)

### ***Acciones de contrarresto***

Frente a la violencia política en línea, los participantes han mencionado diversas estrategias para hacerle frente. Algunas de estas estrategias incluyen la participación en actividades y acciones con el objetivo de desmentir noticias falsas, la creación de distintas páginas y la divulgación de información real como una estrategia efectiva para

generar un cambio. Se destaca la participación en plantones, así como la difusión de información a través de redes sociales y la motivación para que las personas se informen mejor sobre la situación actual del país.

"Si, he participado en actividades o acciones para contrarrestar la desinformación y los discursos de odio, desde desmentir las noticias falsas, hasta fomentar el pensamiento crítico en las personas que siguen las páginas de activismos. También debe existir un fortalecimiento en la legislación sobre este tipo de violencia, además del desarrollo de herramientas digitales que detecten comportamientos ofensivos con los usuarios."(Participante 1, comunicación personal, 10 de junio de 2023)

En concordancia, es importante reconocer que la violencia política y la participación política son procesos interconectados y que abordar la violencia política en línea requiere no solo medidas de prevención y protección, sino también promover un entorno en línea seguro y propicio para la participación política saludable. Esto implica fomentar una cultura de respeto, tolerancia y diálogo constructivo, así como implementar políticas y regulaciones efectivas que sancionen la violencia política en línea y promuevan la responsabilidad de los actores involucrados (Guerrero & Morales, 2022).

Otras acciones mencionadas incluyen campañas públicas, psicoeducación, la creación de códigos de conducta o leyes relacionadas con la conducta digital, y la verificación de la información que se lee y comparte, del mismo modo, Barrera y Rodríguez (2020) destacan la necesidad de fortalecer la legislación y los derechos digitales como medidas para prevenir y abordar la violencia política en línea.

" La más eficaz es difundir información verídica, desarticular mitos y estereotipos que se han generado a lo largo de los años, y alzar la voz contra los

discursos que promueven la violencia y la discriminación." (Participante 5, comunicación personal, 12 de junio de 2023). Es de destacar que Algunos adultos jóvenes optan por el bloqueo o la restricción de personas o cuentas que propagan violencia política. Al filtrar su círculo social en línea, pueden crear un entorno más seguro y reducir la posibilidad de encontrarse con contenido violento o agresivo. Esta estrategia les permite establecer límites saludables y proteger su propia paz mental.

De acuerdo con Peña (2022) es fundamental impulsar la denuncia y el reporte de casos de violencia de género online. Esto requiere establecer canales seguros y accesibles para que las víctimas puedan denunciar los casos y recibir el apoyo necesario. Además, es necesario que las plataformas digitales implementen mecanismos efectivos para recibir y actuar sobre estas denuncias de manera oportuna, tomando medidas para proteger a las víctimas y sancionar a los agresores. La colaboración entre actores clave es fundamental en la pelea contra la violencia de género en espacios digitales. Gobiernos, organizaciones de la sociedad civil, empresas de tecnología, instituciones educativas y la comunidad en general deben trabajar de manera conjunta para abordar este problema de manera integral. Esto implica compartir recursos, experiencias y buenas prácticas, así como desarrollar alianzas y programas de cooperación para enfrentar la violencia de género en online.

#### **XIV. Principales logros del aprendizaje**

A través del proceso investigativo se pudo conseguir no solo la consecución de los objetivos trazados, sino que se pudo aprender un conjunto de lecciones y precisar aspectos innovadores, así como aportes. De manera específica, se logró como aprendizaje que, mediante un proceso sistemático y coordinado, apoyado en elementos

teóricos se puede lograr la comprensión de fenómenos como el caso de la violencia política.

Con base en los resultados de este estudio se puede destacar como aprendizaje que la violencia política en línea puede tener consecuencias significativas para la participación política y la sociedad en general. En primer lugar, puede desincentivar la participación de individuos que temen ser víctimas de ataques o represalias por expresar sus opiniones políticas. Esto puede llevar a un clima de autocensura y limitar la diversidad de voces y perspectivas en el debate político, además, los discursos de odio, las amenazas e incluso la difusión de información falsa con fines políticos se han vuelto frecuentes en el ámbito digital, lo que plantea serios desafíos para la convivencia pacífica y el ejercicio saludable de la participación política.

En lo referente a el aporte de la formación académica recibida en la comprensión de prácticas psicosociales desde distintos ámbitos de intervención, se puede decir que cada una de las asignaturas facilitaron disponer de un marco teórico sólido que permitió analizar y comprender los procesos psicológicos y sociales que influyen en el comportamiento humano. Los conocimientos adquiridos en psicología, sociología, antropología y otras disciplinas relacionadas brindan las herramientas necesarias para comprender las dinámicas individuales y colectivas que se presentan en diversos contextos. En este caso, se pudo analizar un fenómeno denominado violencia política desde una perspectiva psico-social, tendiendo como base conceptos elementales relacionados con la psicología y la conducta.

Como aspectos positivos del proceso investigativo efectuado en este trabajo se tiene la adquisición de pericias o habilidades de investigación y la adopción de esquemas apropiados para la captura de datos, para comprender fenómenos de interés en el campo de la psicología. En lo que refiere a los productos que se generaron de esta

investigación se tiene la identificación de distintos modos de manifestación de violencia política en redes sociales y otras plataformas digitales. También, al abordar las prácticas psicosociales desde una perspectiva fundamentada y rigurosa se pudo conocer las principales consecuencias de este tipo de actos, para de este modo visualizar la manera de cómo se pueden promover cambios positivos en el bienestar psicológico y emocional de las personas que se han visto afectadas por la violencia política.

Los objetivos que se trazaron en este trabajo investigativo fueron logrados en su totalidad, desde la determinación de los referentes teóricos hasta la identificación de las formas de manifestación e violencia política y sus consecuencias en adultos jóvenes de Quito. En este mismo orden de ideas se puede decir que como elementos innovadores se tiene el análisis del fenómeno de la violencia política desde un contexto más actualizado e involucrando medios de difusión masiva como las redes sociales. Lo anterior facilita nuevas perspectivas para comprender la violencia política y permite a los profesionales generar estrategias enfocadas a lograr un impacto en el bienestar de las personas y las comunidades a través de intervenciones informadas y basadas en evidencia, promoviendo así un cambio positivo en la sociedad.

Los resultados conseguidos en esta investigación pueden tener una significativa contribución, ya que los impactos de la violencia política pueden ser significativos, por lo que al tener una mejor comprensión de los aspectos vinculados se pueden impulsar prácticas psicosociales para fomentar el desarrollo de habilidades de comunicación y empatía, lo que facilita la interacción con individuos y comunidades en diferentes contextos de intervención.

## **XV. Conclusiones y recomendaciones**

### **Conclusiones**

Teniendo como base los objetivos que fueron planteados para la investigación y soportado en los resultados obtenidos se puede establecer como conclusiones:

En relación con el objetivo que perseguía identificar las manifestaciones de violencia política en línea más frecuentes se tiene que es común discursos de odio, donde individuos expresan de manera agresiva y denigrante sus opiniones políticas, atacando a aquellos que difieren de ellos. Estos ataques verbales pueden incluir insultos, descalificaciones y amenazas, generando un clima de hostilidad y división en línea.

La difusión de desinformación y noticias falsas con fines políticos es otra forma de violencia política en plataformas digitales. La manipulación de la información puede confundir y engañar a los usuarios, distorsionando la realidad y generando discordia en la sociedad. La propagación de teorías de conspiración y falsas narrativas políticas puede erosionar la confianza en las instituciones y socavar el debate político informado.

Otra forma de violencia política en línea es el ciberacoso y la intimidación. Los individuos pueden convertirse en víctimas de acoso constante por parte de otros usuarios que buscan silenciar sus voces o imponer sus puntos de vista políticos. Esto puede incluir la publicación de contenido difamatorio, el envío de amenazas directas o la difusión de información personal con el objetivo de humillar o intimidar a la persona atacada.

Las consecuencias psicológicas y emocionales de la violencia política en línea, especialmente en plataformas digitales y redes sociales, son significativas y preocupantes. En primer lugar, la exposición constante a discursos de odio, amenazas y ataques verbales puede provocar altos niveles de estrés, ansiedad y angustia en las



personas que son víctimas o testigos de esta violencia. El temor a convertirse en blanco de ataques puede generar un estado de hipervigilancia y paranoia, afectando negativamente el bienestar emocional de los individuos.

La violencia política en línea puede contribuir a la propagación de sentimientos de polarización y división en la sociedad. Las interacciones hostiles y la falta de empatía en las plataformas digitales pueden generar un clima de desconfianza y resentimiento entre grupos con diferentes opiniones políticas. Esto puede dar lugar a un deterioro de las relaciones sociales y una disminución de la cohesión comunitaria, lo que a su vez puede tener repercusiones negativas en la salud mental de las personas al experimentar un sentido de alienación y exclusión.

En lo que refiere al objetivo que buscaba precisar las estrategias utilizados por los adultos jóvenes para hacer frente a la violencia política en línea, se puede concluir que los adultos jóvenes han adoptado varias estrategias para hacer frente a la violencia política existente en los entornos digitales. En primer lugar, muchos optan por la desconexión temporal o permanente de estas plataformas. Al limitar su exposición a discursos de odio y contenido violento, pueden preservar su bienestar emocional y evitar la confrontación directa con los agresores. Esta estrategia les permite proteger su salud mental y buscar entornos digitales más positivos y constructivos.

Otra estrategia común es la búsqueda de comunidades en línea que promuevan el diálogo respetuoso y constructivo. Los adultos jóvenes buscan plataformas y grupos donde puedan compartir sus opiniones políticas sin temor a la violencia o el acoso. Estas comunidades les brindan apoyo mutuo y les permiten debatir de manera productiva, promoviendo así un ambiente político más saludable en línea.

La educación digital también juega un papel importante en la lucha contra la violencia política en línea. Muchos adultos jóvenes buscan informarse sobre la

veracidad de los datos que encuentran en los espacios digitales y aprenden a identificar y denunciar la manipulación de la información, así como los discursos de odio. Al adquirir habilidades de alfabetización mediática, pueden protegerse mejor y ayudar a la edificación de un entorno en línea más seguro y responsable.

La vulnerabilidad de las mujeres a la violencia política a través de las redes sociales es un fenómeno preocupante y ampliamente documentado. En primer lugar, las mujeres son objeto de ataques y acoso en línea debido a su participación activa en la esfera política. Estos ataques pueden adoptar diferentes formas, como insultos, amenazas, difamación y exposición no consensuada de información personal. Esta violencia política en línea busca silenciar y desacreditar la voz de las mujeres en el ámbito político, limitando su participación y contribución a la vida pública.

La violencia política en línea contra las mujeres refuerza y perpetúa desigualdades de género en la esfera política. Al enfrentar un mayor riesgo de violencia y acoso en línea, las mujeres pueden ser disuadidas de participar activamente en debates políticos, postularse para cargos públicos o expresar sus opiniones abiertamente. Esto limita su capacidad de influir en las decisiones políticas y perpetúa la falta de representación y participación equitativa de las mujeres en los espacios políticos.

En un contexto más amplio, en cuanto al género, se puede concluir con base en reportes de organismos como ONU Mujer, que los mapeos de la violencia política en línea ha dado como resultado una elevada evidencia de mensajes que ponen de manifiesto no solo la violencia, sino el afianzamiento de la desigualdad de género, teniéndose en los primeros lugares las acciones o comentarios machistas, la existencia de LGTBfobia e incluso intolerancia religiosa.

Por último, algunos adultos jóvenes eligen hacer frente a la violencia política en línea mediante la participación activa en campañas de sensibilización y movimientos

sociales. Utilizan las redes sociales y estos espacios de discusión online como una herramienta de empoderamiento y difusión de mensajes positivos y de cambio. Al unirse a otros defensores de la justicia y la igualdad, pueden combatir la violencia política en línea y promover un entorno digital más inclusivo y respetuoso.

### **Recomendaciones**

Teniendo en cuenta las derivaciones que se lograron en este estudio, se puede precisar un conjunto de recomendaciones, las cuales se indican a continuación:

Afianzar la formación académica en el área de investigación científica para de este modo los estudiantes capacitados en este campo pueden llevar a cabo investigaciones, recopilar datos empíricos y utilizar metodologías adecuadas para analizar y evaluar la efectividad de las intervenciones psicosociales. Esto les permite tomar decisiones informadas y diseñar estrategias de intervención más efectivas y basadas en evidencia.

Es determinante efectuar campañas de concientización, así como de difusión de estrategias o maneras de afrontar la violencia política en las plataformas digitales, tales como la profundización de la educación digital como un recurso de transmisión de ideas constructivas hacia el impulso de la tolerancia, el respeto a las ideas y a los derechos políticos de las personas.

Se recomienda por parte de organismo estatales, organizaciones políticas y la sociedad en general, conformar entornos digitales constructivos y positivos, que promuevan el sano debate y el desarrollo de círculos sociales en línea abocados a la erradicación de la violencia política, así como al desarrollo de estrategias para mitigar las consecuencias que esta genera.

Es crucial que las plataformas y redes sociales establezcan directrices explícitas en contra de la violencia política y los discursos de odio. Es fundamental que estas directrices se implementen de forma coherente y se cuente con un sistema de moderación eficaz para eliminar contenido violento y tomar acciones contra aquellos usuarios que lo promuevan.

Para abordar de manera efectiva la violencia política en línea, se requiere la colaboración entre las plataformas de redes sociales, los gobiernos, las organizaciones de la sociedad civil y otros actores relevantes. Estas alianzas pueden trabajar juntas para desarrollar estrategias conjuntas, compartir buenas prácticas y promover un entorno en línea seguro y libre de violencia política.

## XVI. Anexos

### ANEXO 1

#### Preguntas directrices

Objetivo	Preguntas
<p><b>Introducción</b></p>	<p>¿Qué tipo de activismo realiza en línea?</p> <p>¿Cuánto tiempo lleva realizando ese tipo de activismo?</p> <p>¿Qué función cumple el humor dentro del activismo?</p> <p>¿Hacer activismo en línea le ha traído repercusiones fuera de los entornos digitales?</p>
<p><b>Describir y analizar la violencia política en línea que experimentan los adultos jóvenes, con el fin de comprender su naturaleza, manifestaciones y consecuencias en el ámbito político y social.</b></p>	<p>¿Cómo definirías la violencia política en línea desde tu experiencia en el activismo político en redes sociales?</p> <p>¿Qué tipo de violencia política en línea has presenciado o experimentado en tu labor como administrador/a de páginas o grupos de activismo político?</p> <p>¿Qué periodo político, o que presidencia, ha representado una mayor presencia de violencia política en línea?</p> <p>¿Cuáles son las manifestaciones más comunes de violencia política en línea que has observado en tu comunidad?</p> <p>¿Cuáles crees que son las consecuencias políticas y sociales de la violencia política en línea?</p>
<p><b>Identificar las formas y manifestaciones de violencia política en línea más frecuentes que afectan a los adultos jóvenes.</b></p>	<p>¿Qué tipo de discursos de odio o ataques violentos has presenciado en el entorno político en línea?</p> <p>¿Has experimentado acoso, intimidación o amenazas debido a tu actividad política en línea?</p>

	<p>¿Cuáles son los principales actores o grupos que perpetran la violencia política en línea en tu experiencia?</p> <p>¿Cómo se manifiesta la desinformación o la manipulación de la información en el contexto político en línea?</p> <p>¿Qué tipos de tácticas de intimidación o degradación has visto utilizadas contra otros activistas políticos en línea?</p> <p>¿Has experimentado dificultades para discernir información verídica debido a la violencia política en línea?</p>
<p><b>Explorar las consecuencias psicológicas y emocionales que la violencia política en línea tiene sobre los adultos jóvenes.</b></p>	<p>¿Cómo te afecta emocionalmente la exposición a la violencia política en tu activismo en línea?</p> <p>¿Has experimentado algún cambio en tu bienestar psicológico debido a la violencia política en línea?</p> <p>¿Crees que la violencia política en línea ha afectado tus actitudes y creencias políticas?</p> <p>¿Has notado algún impacto en tus relaciones personales a raíz de tu activismo político en línea?</p> <p>¿Qué medidas has tomado para cuidar tu salud mental y emocional frente a la violencia política en línea?</p>
<p><b>Investigar las estrategias y mecanismos utilizados por los adultos jóvenes para hacer frente a la violencia política en línea.</b></p>	<p>¿Qué medidas tomas para prevenir o mitigar la violencia política en línea en tus grupos o páginas?</p> <p>¿Cómo respondes ante casos de violencia política en línea que se presentan en tus espacios virtuales?</p> <p>¿Qué estrategias consideras más efectivas para contrarrestar la violencia política en línea?</p> <p>¿Has recibido apoyo o asesoramiento externo para lidiar con la violencia política en línea? ¿De quién?</p>

	<p>¿Consideras que las plataformas de redes sociales brindan suficiente apoyo para combatir la violencia política en línea?</p> <p>¿Cuáles son las estrategias que utilizas para protegerte de la violencia política en línea?</p> <p>¿Has participado en la denuncia de actos de violencia política en línea? ¿De qué manera lo has hecho?</p> <p>¿Qué mecanismos de apoyo o solidaridad existen entre los activistas políticos en línea para enfrentar la violencia política?</p> <p>¿Has participado en acciones de contrarrestar la desinformación o los discursos de odio en línea?</p> <p>¿Qué crees que se puede hacer para prevenir y abordar la violencia política en línea de manera efectiva?</p> <p>¿Qué impacto crees que pueden tener las regulaciones o legislaciones específicas sobre la violencia política en línea?</p> <p>¿Consideras que la educación y la sensibilización sobre la violencia política en línea son importantes para prevenirla y combatirla? ¿Por qué?</p>
--	--

## **XVII. Referencias bibliográficas**

- Alarcón, F. (2022). Qué sabemos de la participación política de los jóvenes en democracia. Una revisión de las problemáticas sobre los jóvenes, la participación política y la democracia. *Revista Internacional de Pensamiento Político*, 17, 13-30.
- Alberich, J., & Sedeño, A. (2019). Videoactivismo online y problematización del concepto de autoría. El anonimato en el colectivo audiovisual, Malaguiistán. *Signa-Revista de la Asociación Española de Semiótica*(28), 353-371.

- Alejo, I., & Cabo, M. (2022). *Investigación en psicología: aplicaciones e intervenciones*. II. Editorial Universidad Católica de Colombia.
- Aquino, C., Baquerizo, N., Miguel, H., & Medina, I. (2022). Maltrato y ciberacoso asociado a la autoestima en estudiantes de medicina de una universidad peruana durante el rebrote de la COVID-19. *Educación Médica*, 23(4), 100754.
- Arias, J., & Covinos, M. (2021). *Diseño y Metodología de la Investigación*. Enfoques Consulting EIRL. Retrieved from
- Barrera, M., & Rodríguez, L. (2020). La expresión de la violencia instrumental y simbólica en Facebook y Twitter. *Texts In Process*, 6(1), 160-171.
- Batista, J., Lopes, I., & De Oliveira, D. (2022). El discurso del odio en la militancia política en red social. *Austral Comunicación*, 11(1), 1-32.
- Bericat, E. (1998). *La integración de los métodos cuantitativo y cualitativo en la investigación social*. Editorial Ariel.
- Busquier, L., Colombero, L., Degiorgi, G., Gómez, M., Ferreyra, Y., Revol, J., & Sánchez Sabrina. (2022). *Deontología, ética y legislación profesional en la psicología*. Instituto de Investigaciones Psicológicas. Retrieved from
- Cambronero, M. (2018). *La identidad anónima en los nuevos medios*. [Tesis de Maestría, Universitat Oberta de Catalunya], Repositorio Institucional UOC.
- Castro, M. (30 de octubre de 2019). *Organizaciones de Derechos Humanos presentan informe sobre vulneración de derechos humanos en el paro nacional*. GK: CLAJUD. (28 de junio de 2022). *El consejo Latinoamericano de Justicia y Democracia expresa su preocupación por la situación de los derechos humanos en la persecución política en Ecuador*. Grupo de Puebla:
- De la Garza, D., Peña, J., & López, F. (2019). La participación política online de los jóvenes en México, España y Chile. *Comunicar*, 27(61), 83-92.



Defensoría del Pueblo. (04 de diciembre de 2019). *Los resultados del Paro Nacional de Octubre 2019 y la elaboración de un proyecto de ley sobre <<Uso progresivo de la fuerza en contextos de manifestaciones sociales>>, fueron los temas que expuso el defensor del pueblo al pleno del Consejo de Participación*. Defensoría del pueblo

Defensoría del Pueblo. (2021, octubre 07). *Biblioteca Digital Especializada de la Defensoría del Pueblo*. Retrieved from La Defensoría del Pueblo de Ecuador se pronuncia frente a la exacerbación de la violencia digital en redes sociales:

Díaz, Á., & Bravo, O. (2019). *Psicología política y procesos para la paz en Colombia*. Editorial Universidad Icesi - ASCOFAPSI.

García, M. (2020). Redes sociales y acción colectiva: observando el estallido social y la pandemia. *Revista F@ro*, 2(32), 30-66.

Guerrero, K., & Morales, G. (2022). *Impacto psicológico de la violencia política en Latinoamérica: una revisión sistemática*. [Tesis de Pregrado, Universidad César Vallejo], Repositorio Institucional UCV.

Guerrero, K., & Morales, G. (2022). *Impacto psicológico de la violencia política en Latinoamérica: una revisión sistemática*. [Tesis de Maestría, Universidad César Vallejo], Repositorio Institucional UCV.

Herrera, I. (2018). *Factores psicosociales de la participación política online en la población del distrito metropolitano de Quito durante marzo de 2017*. [Tesis de Pregrado, Universidad Politécnica Salesiana], Repositorio Institucional UPS.

ONU. (2022). *Violencia de género en línea hacia mujeres con voz pública. Impacto en la libertad de expresión*. ONU Mujeres.

Palacios, V. (2021). *Construcción de participación política y sus formas en los líderes sociales del municipio de Aguachica-Cesar en el contexto de posrecuerdos*.

- [Tesis de Grado, Universidad Externado de Colombia], Repositorio Institucional UEXTERNADO.
- Peña, P. (2022). *Guía práctica contra la violencia política de género digital*. FRIEDRICH-EBERT-STIFTUNG.
- Piper, I. (2015). Memorias de la violencia política en Chile: 1970-2014. *Anos 90*, 22(42), 179-191.
- Polo, C. (2022). *El rol de las redes sociales, Twitter y Facebook en la campaña presidencial de los Estados Unidos en el año 2016*. [Tesis de Pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia], Repositorio Institucional UCC.
- Rodríguez, J. (2022). Violencia estructural y las tecnologías de la información. *Trayectorias Humanas Transcontinentales*(14), 18-33.
- Rodríguez, S. (2022). De la violencia de masas a la violencia digital en Twitter. *Cuadernos Del Centro De Estudios De Diseño Y Comunicación*(165), 1-24.
- Romani, U. (2021). Lineamientos curriculares para enfrentar el acoso en línea hacia la mujer en el marco de la responsabilidad social universitaria. *Revista Boletín Redipe*, 10(1), 78-95.
- Sandoval, Y. (2022). Apuntes en psicología política: Una revisión bibliométrica de España y Argentina. *LIMINALES. Escritos sobre psicología y sociedad*, 11(21), 85-109.
- Serrano, S., & Quintero, M. (2020). Huellas de un trauma psicosocial y retos pedagógicos para la construcción de paz en Colombia. *Revista Academia y Virtualidad*, 13(2), 19-34.
- Shafir, I., & Vélez, M. (2021). Continuidades y discontinuidades de la violencia política en la transición a la democracia en Chile. *Papeles del CEIC*, 2021(1), 1-15.
- Sierra, N. (01 de noviembre de 2022). *Las y los hijos de mayo, una historia de*

*persecución.*

Souza, L., & Varon, J. (2021). *Ladyane Souza*. ALSUR.

Suntaxi, J. (2022). *Modelo de detección de discurso de odio en Ecuador mediante clasificación supervisada de tweets y técnicas de NLP*. [Tesis de Magister, Universidad Politécnica Nacional], Repositorio Institucional EPN.

Zumárraga, M. (2020). Redes sociales y protesta política: un análisis del rol moderador del estatus socioeconómico y la pertenencia a grupos políticos. *Doxa Comunicación*, 30, 55-77.

Zumárraga, M., Egas, S., & Reyes, C. (2021). El uso de las plataformas Facebook, Twitter y Whatsapp como medio de participación política online en los procesos electorales de Ecuador 2021. *Sociología y política hoy*(5), 135.

Zumárraga, M., Reyes, C., & Carofilis, C. (2022). Dimensiones de la participación política offline y online: factores de primer y segundo orden. *Revista Mexicana de Ciencias Políticas y Sociales*, 67(245), 105-139.