



**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA  
SEDE GUAYAQUIL  
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIAS: IDENTIFICACIÓN DE LOS  
PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO EN SUJETOS CON CUADROS DE  
ANSIEDAD DEL “CENTRO DE SALUD ATARAZANA”, DE GUAYAQUIL,  
PERIODO MAYO – SEPTIEMBRE 2023.**

Trabajo de titulación previo a la obtención del  
Título de **Licenciada en Psicología**

AUTORA:

**ADRIANA VERONICA CABALLERO FIGUEROA**

TUTORA:

**PSIC.CLIN. GLORIA DE LOURDES BERMÚDEZ DEMERA, MGTR.**

**Guayaquil-Ecuador**

**2023**

**I. Certificado de responsabilidad y autoría del trabajo de titulación****CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE  
TITULACIÓN**

Yo, **Adriana Verónica Caballero Figueroa** con documento de identificación  
N° **0932288202** manifiesto que:

Soy la autora y responsable del presente trabajo; y, autorizo a que sin fines de lucro  
la Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de  
manera total o parcial el presente trabajo de titulación.

**Guayaquil, 23 de agosto del año 2023**

Atentamente,



---

**Adriana Verónica Caballero  
Figueroa  
0932288202**

## II. Certificado de cesión de derechos de autor del trabajo de titulación a la Universidad Politécnica Salesiana

### CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA

Yo, **Adriana Verónica Caballero Figueroa** con documento de identificación No. **0932288202**, expreso mi voluntad y por medio del presente documento cedo a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que soy autor de **Sistematización de experiencias prácticas de investigación y/o intervención: Identificación de los principales factores de riesgo en sujetos con cuadros de ansiedad del “Centro de Salud Atarazana”, de Guayaquil, periodo mayo-septiembre del 2023**, el cual ha sido desarrollado para optar por el título de: **Licenciada en Psicología**, en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribo este documento en el momento que hago la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

**Guayaquil, 23 de agosto del año 2023**

Atentamente,



---

**Adriana Verónica Caballero  
Figueroa  
0932288202**

**III. Certificado de Dirección del Trabajo de Titulación****CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**

Yo, **Gloria de Lourdes Bermúdez Demera** con documento de identificación N° **0921487690**, docente de la **Universidad Politécnica Salesiana**, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: **SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIAS PRÁCTICAS DE INVESTIGACIÓN Y/O INTERVENCIÓN: IDENTIFICACIÓN DE LOS PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO EN SUJETOS CON CUADROS DE ANSIEDAD DEL “CENTRO DE SALUD ATARAZANA”, DE GUAYAQUIL, PERIODO MAYO-SEPTIEMBRE DEL 2023**, realizado por **Adriana Veronica Caballero Figueroa** con documento de identificación N° **0932288202**, obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción **Sistematización de experiencias prácticas de investigación y/o intervención**, que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

**Guayaquil, 23 de agosto del año 2023**

Atentamente,



---

**Psic. Cl. Gloria de Lourdes  
Bermúdez Demera, Mgtr.  
0921487690**

#### IV. Autorización




Guayaquil, 16 de junio del 2023

**Doctor**  
**Marco A. Faggioni Valdivieso**  
**Centro de Salud Atarazana**  
**Ciudad. -**

De mis consideraciones:

Por medio de la presente informo a usted que la **Señorita Caballero Figueroa Adriana Verónica** con número de cédula 0932288202, estudiante de la Carrera de Psicología, se encuentra realizando su proyecto y/o práctica en su Centro de Salud Atarazana.

De igual forma quiero informarle que en calidad de Director de Carrera de Psicología solicito a usted la autorización para el desarrollo del proyecto, y entrega de datos consolidados para el trabajo de titulación: **Sistematización de experiencias: Identificación de los principales factores de riesgo en sujetos con cuadros de ansiedad del Centro de Salud Atarazana, de Guayaquil, periodo de mayo-septiembre 2023.**

En espera de una respuesta afirmativa, extendiendo mis agradecimientos y sin otro particular me despido.

Atentamente,

  
**Lcdo. Stalyn Israel Paz Guerra, MSc.**  
**Director de Carrera de Psicología**  
**Universidad Politécnica Salesiana Sede Guayaquil**  
 C.I: 092218254-8  
 Teléfono: 0987296625  
 Correo institucional: [spaz@ups.edu.ec](mailto:spaz@ups.edu.ec)




  
**Dr. Marco A. Faggioni Valdivieso**  
 Reg. Sanitario: 19801  
 MEDICINA GENERAL  
 Inscripción Distrital: 19801

cc. Adriana Caballero, Estudiante  
 cc. Darwin Hidalgo, Coordinador UT

Campos # 227 y 5 de Junio Campus Centenario • Casilla 09-01-47-52  
 Telf: (593-4) 2590-630 • [www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)  
 Guayaquil - Ecuador

## V. Dedicatoria y agradecimiento

Este trabajo realizado con arduo empeño se lo dedico a mi mamá Verónica Figueroa Catagua y hermanos Marcelo Acebo Figueroa y Fiorella Acebo Figueroa, quiénes siempre han sido el motor en mi vida, impulsándome a no desistir y principalmente acompañándome en cada nueva etapa, metas y logros.

A mi papá Enrique Caballero Barros y Diana Guarín Jiménez quiénes han estado presentes en el camino de vida, alentándome en mis estudios y brindándome su apoyo en cada situación que se presente.

A mis abuelitos Enrique Caballero Villegas, Reina Barros Morales, Santo Figueroa Villegas y Adalia Catagua les agradezco por siempre estar presentes y pendientes de mi salud, estudios, cuidados y demás.

Le agradezco a mi tutora Gloria Bermudez Demera, por haberme guiado en este trabajo de investigación y sistematización.

Le agradezco a Andrea González Bone, Psicóloga Clínica del Centro de Salud Atarazana, quién fue amiga, colega y consultora a lo largo de toda la investigación, quién me dio la confianza de manejar consultas, entrevistas y así mismo, aplicación de instrumentos necesarios para la realización de esta sistematización.

## **VI. Resumen**

El propósito del siguiente estudio fue identificar mediante un enfoque Cognitivo Conductual los principales factores de riesgo de personas con cuadros de ansiedad; para lograrlo se analizaron las circunstancias que provocan estados de ansiedad, a través de un cuestionario elaborado por la autora. Participaron para este estudio 12 de 20 individuos identificados con nivel de ansiedad moderado y grave, que fueron atendidos en un Centro de Salud de la ciudad de Guayaquil, por el periodo comprendido entre mayo a septiembre del 2023. La metodología usada fue de tipo cualitativo, implementando una investigación explicativa-descriptiva. Para identificar los principales factores de riesgo de los sujetos con cuadros de ansiedad se aplicó el Inventario de Ansiedad de Beck (BAI) y un cuestionario comprendido por 18 preguntas cerradas y 2 preguntas abiertas.

Los resultados que se pudieron obtener en esta investigación son: En categoría de personalidad, predominó la personalidad evitativa, mientras que, en la categoría genética, los antecedentes patológicos mentales, y finalmente, en la categoría de experiencias primaron los problemas (económicos, de pareja y familiar), acumulación de estrés, miedos, eventos traumáticos y duelo.

**Palabras Claves:** Factores de riesgo, ansiedad, enfoque cognitivo conductual.

## VII. Abstract

The purpose of the following study was to identify, through a cognitive behavioral approach, the main risk factors for people with anxiety; to achieve this, the circumstances that cause states of anxiety were analyzed through field research. Participated for this study 12 of 20 patients with anxiety level of moderate and severe, who were treated in a Health Center of the city of Guayaquil, for the period between may and september of 2023. The methodology used was qualitative, implementing an explanatory-descriptive research. To identify the main risk factors of subjects with anxiety, the Beck Anxiety Inventory (BAI) and a questionnaire comprising 18 closed questions and 2 open questions were applied.

The results that could be obtained in this research are: In the personality category, avoidant personality predominated, while, in the genetic category, the mental pathological history and finally, in the category of experiences, socio-economic problems, accumulation of stress, fears, traumatic events and grief prevailed.

**Keywords:** risk factors, anxiety, cognitive behavioral.



## Índice de Contenido

<b>I.</b>	<b>Certificado de responsabilidad y autoría del trabajo de titulación .....</b>	<b>II</b>
<b>II.</b>	<b>Certificado de cesión de derechos de autor del trabajo de titulación a la Universidad Politécnica Salesiana.....</b>	<b>III</b>
<b>III.</b>	<b>Certificado de Dirección del Trabajo de Titulación .....</b>	<b>IV</b>
<b>IV.</b>	<b>Autorización .....</b>	<b>V</b>
<b>V.</b>	<b>Dedicatoria y agradecimiento.....</b>	<b>VI</b>
<b>VI.</b>	<b>Resumen.....</b>	<b>7</b>
<b>VII.</b>	<b>Abstract.....</b>	<b>8</b>
	<b>Primera Parte.....</b>	<b>12</b>
<b>VIII.</b>	<b>Datos Informativos del Proyecto.....</b>	<b>12</b>
<b>IX.</b>	<b>Objetivos .....</b>	<b>14</b>
<b>X.</b>	<b>Eje de la intervención o Investigación .....</b>	<b>14</b>
<b>XI.</b>	<b>Objeto de la intervención o de la práctica de investigación .....</b>	<b>24</b>
<b>XII.</b>	<b>Metodología .....</b>	<b>25</b>
<b>XIII.</b>	<b>Preguntas Claves .....</b>	<b>26</b>
<b>XIV.</b>	<b>Organización y procesamiento de la información.....</b>	<b>27</b>
<b>XV.</b>	<b>Análisis de la información.....</b>	<b>31</b>

	10
Segunda Parte.....	33
<b>XVI. Justificación .....</b>	<b>33</b>
<b>XVII. Caracterización de los beneficiarios .....</b>	<b>34</b>
<b>XVIII. Interpretación .....</b>	<b>37</b>
<b>XIX. Principales logros del aprendizaje .....</b>	<b>43</b>
<b>XX. Conclusiones y Recomendaciones.....</b>	<b>47</b>
<b>XXI. Referencias.....</b>	<b>49</b>
<b>XXII. Anexos .....</b>	<b>51</b>
<b>Anexo 1. Instrumento: Inventario de Ansiedad de Beck.....</b>	<b>51</b>
<b>Anexo 2. Instrumento: Cuestionario de Factores de Riesgo .....</b>	<b>52</b>
<b>Anexo 3. Instrumentos aplicados con valoración mínima y leve de ansiedad .....</b>	<b>53</b>
<b>Anexo 4. Instrumentos aplicados con valoración moderada y grave de ansiedad .....</b>	<b>61</b>

### Índice de Ilustraciones

<b>Ilustración 1</b> Ubicación geográfica del Centro de Salud Atarazana.....	13
<b>Ilustración 2</b> Gráfico circular de valoración del Inventario de Ansiedad de Beck.....	34
<b>Ilustración 3</b> Gráfico circular del género de todos los pacientes a quienes se les aplicó el primer instrumento .....	35
<b>Ilustración 4</b> Gráfico circular del género de pacientes con nivel de ansiedad moderada y grave	36
<b>Ilustración 5</b> Gráfico circular de valoración del Inventario de Ansiedad de Beck.....	37
<b>Ilustración 6</b> Gráfico de Barras de resultado en tipo de factor de riesgo: Personalidad.....	38
<b>Ilustración 7</b> Gráfico de Barras de resultados en tipo de factor de riesgo: Genéticos.....	39
<b>Ilustración 8</b> Gráfico de Barras de resultados en tipo de factor de riesgo: Experiencias .....	40

### Índice de Tablas

<b>Tabla 1</b> Descripción de actividades realizadas .....	29
<b>Tabla 2</b> Patologías neurológicas como motivo de consulta .....	31
<b>Tabla 3</b> Principales factores de riesgo de tipo Experiencias .....	41
<b>Tabla 4</b> Principales factores de riesgo en personas con cuadros de ansiedad del Centro de Salud Atarazana .....	41

## **Primera Parte**

### **VIII. Datos Informativos del Proyecto**

#### ***VIII.I. Nombre de la práctica de intervención o investigación***

Sistematización de experiencias: Identificación de los principales factores de riesgo en sujetos con cuadros de ansiedad del “Centro de Salud Atarazana”, de Guayaquil, periodo mayo-septiembre del 2023.

#### ***VIII.II. Nombre de la institución***

La presente investigación se realizó en Centro de Salud Atarazana, perteneciente al Ministerio de Salud Pública, ubicado en la ciudad de Guayaquil, Ecuador.

#### ***VIII.III. Tema que aborda la experiencia***

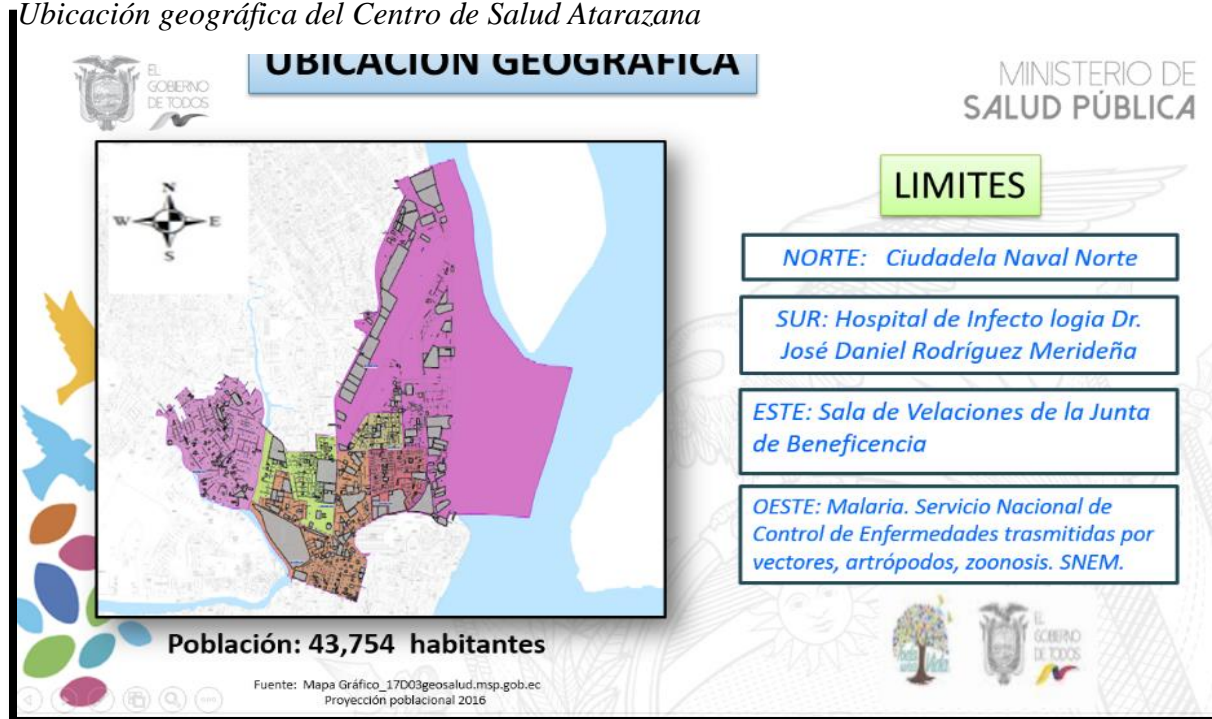
La investigación parte de la idea de identificar mediante un enfoque cognitivo conductual los principales factores de riesgo en sujetos con cuadros de ansiedad del Centro de Salud Atarazana.

#### ***VIII.IV. Localización***

El proyecto se desarrolló durante el periodo de mayo a septiembre del 2023, en la unidad operativa Centro de Salud Atarazana, ubicada en la parroquia Tarqui, del cantón Guayaquil. Corresponde al circuito 5, entre las calles José Mascote 100 y Julián Coronel.

## Ilustración 1

Ubicación geográfica del Centro de Salud Atarazana



Fuente: Ministerio de Salud Pública

## **IX. Objetivos**

### ***Objetivo General:***

- Identificar los principales factores de riesgo en sujetos con cuadros de ansiedad del “Centro de Salud Atarazana”, de Guayaquil, periodo mayo – septiembre 2023.

### ***Objetivos Específicos:***

- Aplicar Inventario de Beck (BAI) para medir el nivel de ansiedad de los pacientes.
- Aplicar encuesta para determinar los factores de riesgo que causan un cuadro de ansiedad.
- Discriminar los principales factores de riesgo que han sido mayormente reconocidos por los pacientes del “Centro de Salud Atarazana”.
- Exponer los principales factores de riesgo encontrados en la investigación.

## **X. Eje de la intervención o Investigación**

El eje de intervención está determinado por el concepto de ansiedad y los factores de riesgo que la generan. La sistematización de experiencias será abordada desde el enfoque cognitivo conductual, así como también los instrumentos utilizados en la experiencia de la investigación. El enfoque cognitivo conductual analiza el comportamiento de una persona desde su conducta, pensamiento, cognición y las emociones.

### ***X.I. Etimología de la ansiedad***

El término "Ansiedad" proviene de raíz griega, dónde fue reconocida y nombrada como "angustias", "angor" y "angina". Le otorgaban un significado de sofocación, una opresión en el sujeto. Esto se daba a entender como una opresión epigástrica, que es un dolor y presión en el área abdominal, y esto es acompañado con desasosiego, lo cual se entiende como intranquilidad. Por ello, a breves rasgos se puede decir que la ansiedad es el temor a lo desconocido, a lo que no se sabe, a lo amenazante. Hay que hacer énfasis que es un temor, no un miedo, ya que el miedo surge de algo en concreto (Virues, 2005, pág. 4).

### ***X.II. Historia de la ansiedad***

Se ha estipulado a lo largo de la historia que los trastornos de ansiedad se han reconocido un poco antes del siglo XIX. La ansiedad está catalogada dentro de los trastornos de estados de ánimo. Se tendría que vincular a su respectivo inicio en la historia, el cual es en la antigüedad clásica.

Existen ciertas evidencias que dan pauta a denominar que la ansiedad fue reconocida por filósofos grecorromanos y médicos como un trastorno separado de los demás y como un efecto negativo. Tal como el Corpus Hipocrático, que es una colección de libros realizados por Hipócrates y sus seguidores, abarcando temas de fobias (que es uno de los trastornos de ansiedad), El tratado de Cicerón y Séneca son escritos filosóficos que evidencian que la ansiedad se abordaba desde hace ya mucho tiempo atrás, puesto que se detalla el tratamiento y características de la misma.

La colección de los cinco escritos de Cicerón, llamada “Disputas de Tusculan” reconoce a la ansiedad (angor) como trastorno, al igual que a la preocupación y aflicción. Esto puesto que se hace una relación entre cuerpo con enfermedad y mente con preocupaciones. Cicerón define en su escrito a la ansiedad como opresiva o también conocida como “premens”. A partir de estos escritos se dio pauta a entender a la ansiedad desde dos puntos de vista diferentes, el primero como una ansiedad estado, que abarca los momentos precisos dónde están las sintomatologías de la ansiedad, por otro lado, está la ansiedad rasgo, que es aquello con lo que las personas se acostumbran a vivir, por esto, para los sujetos que padecen de “ansiedad rasgo” se vuelve algo estable, un rasgo de su ser y existir.

De *Tranquillitate animi* es el libro de Séneca, dónde detalla el estado mental de tranquilas, lo que quiere decir estado de paz mental y lo define como el momento en el que el sujeto no esté perturbado y esto es equivalente a lo que se conoce en Psiquiatría como “eutimia”, término acuñado por los griegos y se lo usa para definir a aquel estado de normalidad y estabilización en pacientes con trastorno bipolar que presentan cuadros de depresión y manía. Gracias a su libro, Séneca otorgó y ayudó a tener herramientas y saber cómo ser libres de la ansiedad, esta herramienta ayuda a mantener nuestra atención enfocada en el presente, más no en el futuro y esto es reconocido como meditación consciente (Puerta, 2018, pág. 1).

### ***X.III. Ansiedad según el DSM***

En el año 1952 se creó la primera edición del manual diagnóstico y estadístico de trastornos mentales, llamado DSM-I, por la Asociación de Psiquiatría Americana (APA). Dentro de uno de sus capítulos, denominado "Trastornos psiconeuróticos" se abarcan categorías como la "reacción ansiosa", la "reacción obsesiva- compulsiva" y la "reacción fóbica", las cuales hasta



ese tiempo eran parte del grupo de los trastornos de ansiedad.

El psiquiatra americano, Donald Klein en 1962 observó que a las personas con agorafobia tenían una reacción diferente ante los psicotrópicos medicinales, es decir, dichos medicamentos podían actuar e influir en una persona con ansiedad de tipo leve, pero no había reacción directa en las crisis, en este caso, de angustia. Partiendo de este punto, pudo Klein diferenciar entre trastorno de ansiedad, donde hay un sujeto con espera ansiosa y trastorno de pánico, donde hay frecuentes apariciones de crisis de pánico.

La nueva actualización del manual llega en 1968, denominado DSM-II, donde se acuñó el término de ansiedad como una exagerada preocupación ansiosa y que puede activarse en cualquiera situación o circunstancia, no estando limitada a nada, ni objetos o estado en particular. A finales de esta década se comienza a estipular a la ansiedad como un constructo multidimensional que lo componen: pensamientos, comportamientos y síntomas fisiológicos, por lo que se correlacionan e interaccionan mutuamente.

En el año 1980 llega el DSM-III, hay una revolución conceptual, teniendo una visualización general lo más cercano a la psiquiatría biológica y al enfoque social. Ya no abarcan el término "Neurosis" y se lo cambia por "Trastornos de Ansiedad", que abarca la diferenciación entre "Trastorno de pánico" y "Trastorno de Ansiedad Generalizada", así como también la diferencia entre "Trastorno Fóbico" y "Trastorno Obsesivo Compulsivo". Se da más énfasis a las sintomatologías del Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG) y se incluye el "estado de estrés postraumático", así como el "estado de estrés agudo".

En 1980 comenzaron a realizarse más investigaciones sobre la ansiedad. Lewis menciona que la ansiedad es un estado emocional, el cual es experimentado como miedo y también una emoción desagradable. Este autor a su vez establece que la ansiedad se basa en las ideas a futuro,

relacionándolo de esta forma con una amenaza. Lewis también destaca que en la ansiedad no hay amenaza real, pero si predomina la idea de las sensaciones corporales, que, en efecto, causa molestia en el sujeto. Finalmente, hay presencia de trastornos corporales.

Desde el manual mencionado con anterioridad al manual DSM-V no existen drásticas modificaciones referente al trastorno de ansiedad, ya que, se mantiene el mismo patrón, estructuran por categorías los trastornos, mientras se basan en los síntomas y las posibles causas que lo desencadenan (Puerta, 2018, pág. 4).

#### ***X.IV. Ansiedad según el CIE-11***

Según Cary Kogan, En la Clasificación Internacional de Enfermedades décima edición (CIE-10) se encasilla a casi todos los trastornos de ansiedad dentro del grupo de trastornos neuróticos, los cuáles son relacionados con el estrés. Lo que propone el CIE-11 es un remodelamiento de la clasificación, precisamente de los trastornos de ansiedad, ponderándolos en una sola entidad. Los trastornos de estrés y trastornos obsesivos compulsivos también estarán en una agrupación distinta en el CIE-11. En la nueva edición de la Clasificación Internacional se proporciona una guía diagnóstica, para reconocer elementos comunes entre todos los grupos y que así haya un claro diagnóstico, precisamente la sección de trastornos de ansiedad se ha elaborado de una forma más completa. La agrupación de Trastornos de Ansiedad en el CIE-11 consta:

6B00 Trastorno de Ansiedad Generalizada

6B01 Trastorno de Pánico

6B02 Agorafobia

6B03 Fobia Específica

6B04 Trastorno de Ansiedad Social

6B05 Trastorno de Ansiedad por Separación

6B06 Mutismo Selectivo

6B0Y Otros Trastornos de Ansiedad o relacionados con el miedo especificados

6B0Z Trastornos de Ansiedad o relacionados con el miedo, sin especificación (Kogan, 2017, pág. 1)

### ***X.V. Definición de Ansiedad***

Juan Carlos Sierra (2003) ha afirmado lo siguiente:

La ansiedad hace referencia a la combinación de distintas declaraciones, tales como: físicas y mentales, que cuyos riesgos reales podrían no aplicarse, sino que se pueden manifestar, ya sea en forma de crisis o como un estado persistente, pudiendo así llegar al pánico. Sin embargo, otras características neuróticas pueden estar presentes como síntomas obsesivos o histéricos que no dominan el cuadro clínico. (pág. 6)

### ***X.VI. Ansiedad según A. Beck***

El sujeto a través del tiempo y su crecimiento adquiere esquemas cognitivos, los cuales anteriormente se han activado en ciertas situaciones, aquello queda impregnado en la memoria y psiquis del sujeto. La activación de la que se habla puede provocar que se desencadenen distorsiones cognitivas o pensamientos automáticos que sean en referencia a imágenes, ideas, memorias, incapacidad de afrontamiento, amenazas, esto a nivel cognitivo y a nivel conductual, esto genera una activación arousal emocional. (Virues, 2005, pág. 9)

Beck resalta que la percepción del individuo suele ser errónea, cuando está basada en premisas no verdaderas. La percepción de la que tratamos hace referencia a lo amenazante que interpreta el individuo y lo figura como peligro para los intereses del sujeto, lo que desemboca una incapacidad para hacerle frente a los mismos. Refiere Beck que existe dentro del TAG (Trastorno de Ansiedad Generalizada) varias distorsiones cognitivas en el sujeto, estas son la maximización, minimización y la inferencia arbitraria-visión catastrófica. Por un lado, la Inferencia refiere a la anticipación de un hecho catastrófico, sin evidencias de base, lo cual se vuelve algo amenazante para el sujeto, por otro lado, en la maximización el sujeto tiene más probabilidades de incremento de daño y finalmente la minimización el sujeto se inhibe y disminuyen sus habilidades para poder enfrentarse a diferentes amenazas (Virues, 2005, pág. 11).

#### ***X.VII. Ansiedad según Clark y Watson***

David A. Clark y John B. Watson proponen un modelo llamado "Modelo tripartito de ansiedad-depresión" mencionando en su análisis que dentro de los trastornos de ansiedad hay una notable presencia de afectos negativos, por ello dentro de su modelo abarca elementos como distress, también reconocido como afecto negativo, hiperactivación fisiológica y anhedonia, también llamado disminución del afecto positivo. Es entonces que se propone trabajar la ansiedad dentro de terapia teniendo un enfoque en los efectos negativos y la indefensión del individuo. (La mente es maravillosa, 2013)

### ***X.VIII. Factores de riesgo***

Según Senado Dumoy, existen múltiples factores de riesgo o también llamados factores opositores que generan cuadros o estados patológicos preocupantes, como el del trastorno de ansiedad y estos pueden estar presentes en un individuo, comunidad, familia o incluso el ambiente. Pueden presentarse uno o varios factores de riesgo y sin importar la cantidad, puede producir uno o varios daños.

Los factores opositores pueden producir un equilibrio o un desequilibrio. El equilibrio generará aportes creativos y enriquecedores, mientras que, el desequilibrio desencadenará conductas destructivas y regresivas que predisponen al sujeto a enfermedades o condiciones psicofisiológicas. (Dumoy, 2017, pág. 1)

La correcta identificación de los principales factores de riesgo en sujetos con cuadros de ansiedad tiene un elevado grado de importancia, puesto que brindara conocimientos para poder saber algunas determinantes que están presentes en la ansiedad. El conocimiento del paciente sobre los factores de riesgo, permitirá trabajar sobre ellos y reconocer qué lo provoca, incluso si los síntomas de ansiedad no aparecen regularmente. De esta manera, el sujeto podrá detectar a tiempo alguna consideración problemática que se encuentre en su vida y que por consiguiente no se vuelva un factor de riesgo desencadenante de un cuadro de ansiedad.

#### ***X.VIII.I. Factores de riesgo de personalidad***

La Clínica Mayo refiere que las personas que suelen tener temperamento negativo o evitan situaciones peligrosas son más propensas a desarrollar cuadros de ansiedad que las personas que no lo presentan. (Mayo Clinic, 2021, pág. 2)

### ***X.VIII.II. Factores de riesgo genéticos***

(Mayo Clinic, 2021, pág. 2) Postula que estos factores de riesgo se basan en los genes del sujeto, si hay antecedentes familiares con cuadros de ansiedad o de depresión, el sujeto es altamente propenso a padecer de la misma condición. El TAG precisamente puede ser hereditario.

Además del TAG, también predominan como factores de riesgo en la ansiedad, otras patologías hereditarias como: diabetes, anemia, asma y enfermedades cardiovasculares. Algunas de estas enfermedades dependerán tanto del factor genético, como ambiental. (EUPATI, 2021, pág. 1)

### ***X.VIII.III. Factores de riesgo de experiencias***

Es posible que las personas que padecen de cuadros de ansiedad tengan antecedentes significativos en sus vidas, tales como traumas, experiencias negativas principalmente durante la infancia o reciente. Padecer de enfermedades crónicas también puede aumentar el riesgo de padecer ansiedad. (Mayo Clinic, 2021, pág. 2)

Dentro de esta categoría también se pueden tomar a consideración variables como el entorno social, riesgos laborales, el subgrupo de población en el que se encuentre el sujeto e incluso la edad y el género. (EUPATI, 2021, pág. 1)

### ***X.IX. Enfoque Cognitivo Conductual***

La terapia o enfoque cognitivo conductual (TCC) sirve en primera instancia para tratar trastornos de salud mental, tales como depresión, trastornos de ansiedad generalizada (TAG),

trastornos de la conducta alimentaria (TCA), fobias, trastorno obsesivo compulsivo (TOC), trastorno de estrés postraumático (TEPT), entre otros. El objetivo de este enfoque es ayudar al sujeto a tomar consciencia de los pensamientos negativos, para observar situaciones exigentes y poder responder ante ellas con mayor efectividad. La TCC es reconocida porque ayuda a identificar y afrontar desafíos, generalmente emocionales. (Mayo Clinic, 2021, pág. 3)

El autor Eduardo Fonseca Pedrero expone que la TCC es un tratamiento idóneo para los trastornos de ansiedad ya que tiene aval en las guías clínicas. Además, posee un carácter empírico que la postula como una de las terapias más estudiadas, por su gran respaldo. A su vez, dentro del enfoque cognitivo conductual se afirma que hay estrategias funcionales de regulación emocional que se usan para reemplazar algunas conductas de evitación que están presentes en los trastornos de ansiedad y así trabajar en disminuir síntomas fisiológicos. (Pedrero, 2021, pág. 10).

## **XI. Objeto de la intervención o de la práctica de investigación**

El estudio se realizó a partir del análisis de los síntomas que sufren los pacientes que asisten a consultas psicológicas y presentan cuadros o síntomas de ansiedad, independientemente de la patología o problemáticas que padezcan, ya que, hay casos de adicciones, paranoia, depresión, entre otros, pero en el discurso del paciente se enfatiza la predominancia de los síntomas de ansiedad.

Este análisis permitió poner énfasis y trabajar en los factores de riesgo con el fin de evitar posibles cuadros o trastornos de ansiedad y de ser avanzado el caso, trabajar sobre aquellos factores, para así reducir o tener un mejor control de la ansiedad ya presente en el sujeto.



## **XII. Metodología**

El tipo de metodología empleado es cualitativo, ya que se realizó un análisis de datos en base a encuestas anónimas que se otorgaron a pacientes del “Centro de Salud Atarazana”. El beneficio fue presentar resultados de forma eficaz, apta y comprensiva.

El tipo de investigación es explicativa-descriptiva, ya que se describió el porqué de los fenómenos analizados y a su vez se realizó una reseña de los rasgos de la población objeto. (Universidad Nacional de Córdoba, 2020, pág. 1).

Como parte del tipo de investigación descriptivo, este estudio se basó principalmente en encuestas, con el fin de obtener la información requerida. Las preguntas que componen la encuesta fueron cerradas y abiertas. (Tesis y Másters, 2020, pág. 1)

Como método de recolección de datos se usó revisión bibliográfica recopilada de fuentes primarias y secundarias, referentes a la temática abordada en base a pacientes que han presentado cuadros o trastorno de ansiedad.

El instrumento que se aplicó es el “Inventario de la ansiedad” (BAI) creado por el psicólogo Aaron Beck, quien fue uno de los principales exponentes de la Psicología en el siglo XX, reconocido como el padre de la Terapia Cognitiva. El BAI es una herramienta que mide la severidad de la ansiedad en los pacientes. La prueba consta de 21 preguntas con un rango de puntuación desde 0 y 63 puntos. A su vez, se realizaron encuestas para obtener información sobre los factores de riesgo relacionados con la ansiedad. (Clínica Las Condes, 2018, pág. 1)

### **XIII. Preguntas Claves**

#### ***Pregunta de inicio***

1. ¿Qué test de ansiedad se usará para poder evaluar el grado de ansiedad en cada paciente?
2. ¿Qué tipo de cuestionario se usará para evaluar los principales factores de riesgo que desencadenan ansiedad en el sujeto?
3. ¿Qué tipo de metodología se usará para llevar a cabo la sistematización de experiencias?

#### ***Preguntas interpretativas***

1. ¿Cuáles son los resultados del análisis realizado?
2. ¿Cuál es la relación que se halló entre los resultados del BAI y la encuesta?

#### ***Preguntas de cierre***

1. ¿Cuál será la mejor forma de exponer los resultados?

## **XIV. Organización y procesamiento de la información**

### ***XIV.I. Entrevista***

La entrevista se usó como primera herramienta de recolección de información y se realizó dentro de consulta y visitas domiciliarias. Se entrevistó al paciente que acudan o hayan acudido al consultorio de Psicología del Centro de Salud Atarazana y se identificó cuáles son aquellos casos dónde hay evidentes síntomas y signos de ansiedad, independientemente del motivo de consulta o problemática existente. En relación al tema que aborde su sesión, se trató de ahondar en las sintomatologías, duración e intensidad de los síntomas de ansiedad que presenta en el momento que este tema sea abordado por el paciente.

### ***XIV.II. Aplicación de Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)***

El Inventario de Ansiedad de Beck será el primer instrumento a aplicar y sirvió para identificar el nivel de ansiedad que mantiene el paciente en la actualidad. Discrimina entre los grupos de diagnósticos ansiosos y no ansiosos. El inventario se aplicó a poblaciones clínicas y también población en general que tengan de 13 años en adelante, además no es apropiada la aplicación a personas con dificultades lingüísticas o intelectuales. El inventario consta de 21 preguntas que enmarcan los síntomas somáticos de la ansiedad. La puntuación de cada una de las preguntas es de 0 a 3. La puntuación total del inventario enmarca un rango de entre 0 a 63 puntos. (Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos, 2015, pág. 6)

#### ***XIV.III. Aplicación de encuesta sobre factores de riesgo***

Seguido de la aplicación del Inventario de Ansiedad de Beck se realizó una encuesta sobre los factores de riesgo generales que influyen a que una persona presente sintomatologías o cuadros de ansiedad. Esta encuesta está compuesta por preguntas cerradas y abiertas, adicionalmente cuenta con un espacio adicional para anotación de observaciones en el paciente en el caso de observar alguna particularidad necesaria a considerar.

#### ***XIV.IV. Devolución diagnóstica***

La devolución diagnóstica fue opcional dentro del proceso de intervención para los pacientes. Una vez terminado de aplicar los instrumentos que son el inventario y cuestionario, se invitó al paciente a asistir al consultorio para otorgar el resultado de su prueba, dándole a conocer únicamente cuáles son los factores que han de tener más incidencia en que desencadene cuadros de ansiedad del sujeto.

**Tabla 1***Descripción de actividades realizadas*

<b>Cronograma de actividades</b>		
<b>Fecha</b>	<b>Actividad</b>	<b>Objetivo</b>
Desde: 06/06/2023 Hasta: 30/06/2023	Entrevista semiestructurada.	Realizar reclutamiento de pacientes con sintomatologías de ansiedad mediante una entrevista semiestructurada que regularmente se lleva a cabo dentro de consulta psicológica.
Desde: 04/07/2023 Hasta: 04/08/2023	Inventario de Ansiedad de Beck (BAI).	Ejecutar el BAI a cada paciente de forma individual dentro de consultorio. Se darán las directrices de la ejecución del inventario, precisando las puntuaciones que deberá decir según el enunciado.
Desde: 04/07/2023 Hasta: 04/08/2023	Encuesta de factores de riesgo.	Seguido a la ejecución del BAI, se realizará una encuesta. Se darán las directrices de la ejecución de la encuesta y por qué se realizará. Se precisarán cuáles son las respuestas que tiene de opción para cada uno de

		los enunciados. Y finalizando aquello se realizarán preguntas abiertas en el caso de que el paciente considere otro factor de riesgo influyente en él.
Desde: 08/08/2023 Hasta: 18/08/2023	Devolución diagnóstica.	Proponer una fecha cercana para poder dar conocimiento al paciente de cuáles son los principales factores de riesgos identificados en él.

Nota: Esta tabla muestra cómo y cuándo se realizará el proceso de recolección de información.

Elaborado por: Adriana Verónica Caballero Figueroa

## **XV. Análisis de la información**

### ***XV.I. Entrevista***

Las entrevistas realizadas se llevan a cabo dentro del consultorio de Psicología Clínica del Centro de Salud Ataraza. Cada entrevista dura un aproximado de 45 minutos. Los pacientes asisten por diversas situaciones que aquejan, entre ellas: separación de pareja, proceso de duelo por pérdida de un familiar, patologías neurológicas recientemente identificadas, estrés, entre otros.

**Tabla 2**

*Patologías neurológicas como motivo de consulta*

<b>Patologías Neurológicas</b>	
1	Epilepsia
2	Alzheimer
3	Derrame cerebral
4	Déficits cognitivos (memoria, atención, funciones cognitivas).

Nota: Estos son algunos motivos de consulta por los que pacientes asistieron a terapia. Tomar en consideración que a los usuarios que presenten el punto 4 no podrán ser valorados, a lo largo del desarrollo del análisis se detalla la razón específica.

Elaborado por: Adriana Veronica Caballero Figueroa

### ***XV.II. Aplicación de Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)***

El inventario de Ansiedad de Beck cuenta con una tabla de valoración, ponderando el puntaje total del test en una categoría específica. De 0 a 7 puntos se categoriza como nivel mínimo de ansiedad, de 8 a 15 puntos será nivel leve de ansiedad, de 16 a 25 puntos será nivel moderado de ansiedad y finalmente, de 26 a 63 puntos se categorizará como nivel grave de

ansiedad. Teniendo esto en cuenta, se tomará a consideración los test en los cuáles haya un nivel moderado de ansiedad y nivel grave de ansiedad. Es así como nuestra población se enmarcará únicamente a personas que padecen constantemente de sintomatologías que conlleva la ansiedad.

### ***XV.III. Aplicación de encuesta sobre factores de riesgo***

La encuesta sobre factores de riesgo se valoró tomando en cuenta los factores de riesgo que sean más predominantes en los sujetos. Importante mencionar que se valoró el tipo de factor genético, a pesar de que éste sea un factor en el cuál no se puede intervenir de forma psicológica y difícilmente de forma médica. Se evaluó cuáles son los 3 principales factores de riesgo que desencadenan ansiedad en los pacientes evaluados.

### ***XV.IV. Devolución diagnóstica***

Este paso será opcional, pero ideal para un acompañamiento complementario en el paciente, ya que se le dará la opción de poder obtener los resultados de su cuestionario de factores de riesgo. Al finalizar la aplicación del último instrumento se le comunicó al paciente una fecha próxima en la que puede ver los resultados y conocer cuáles son los factores de riesgo que más inciden y le provocan ansiedad, además se proporcionará el resultado del Inventario de Ansiedad de Beck, puesto que no es un diagnostico perjudicial el nivel de ansiedad que está teniendo últimamente.



## Segunda Parte

### XVI. Justificación

En el Centro de Salud Atarazana existe predominancia de casos que asisten a consulta por sintomatologías de la ansiedad. El estudio se realizó a partir del análisis de los síntomas que padecen los pacientes que asisten a consultas psicológicas y presentan cuadros o síntomas de ansiedad, independientemente de la patología o problemáticas que padezcan, para obtener un análisis preciso de cuáles son los factores que más influyen en la persona y desencadenen sintomatologías de ansiedad.

El objetivo principal de este análisis permitió identificar y enfatizar en los factores de riesgo con el fin de evitar posibles cuadros o trastornos de ansiedad, para así reducir o tener un mejor control de la ansiedad presente en el sujeto.

Otros objetivos de la investigación fueron: la aplicación del BAI y cuestionario, además de discriminar y exponer los principales factores de riesgo que se evidenciaron con los instrumentos aplicados.

Los resultados de la investigación fueron óptimos, ya que, se pudieron obtener los 3 principales factores de riesgo que influyen en las personas con un nivel de ansiedad media a grave. Se realizó de forma sobresaliente la aplicación de los instrumentos planteados con anterioridad, fueron aceptados de manera muy abierta y participativa por parte de los pacientes.

La contribución que esta investigación tiene para el área de la salud en el ámbito clínico es muy útil, ya que, nos permite identificar cuáles son los factores de riesgo que muy probablemente podrían estar influyendo en los sujetos con cuadros o crisis de ansiedad.

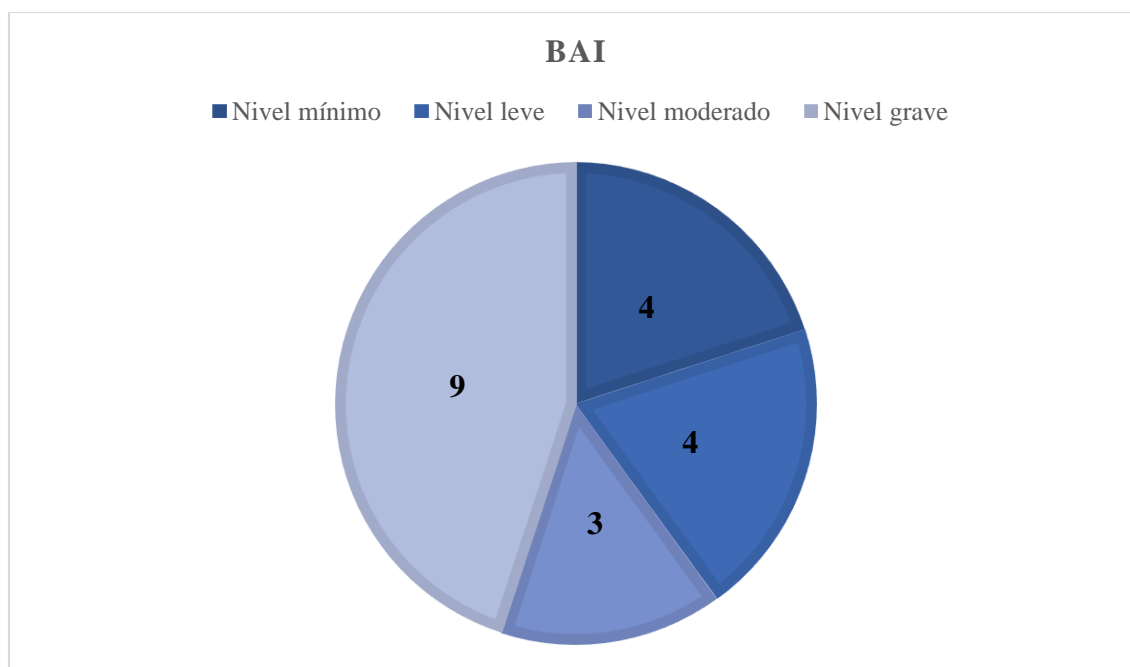
## XVII. Caracterización de los beneficiarios

Los participantes para la investigación fueron 20 pacientes comprendidos en un rango de edad de 15 a 64 años, los cuáles asisten al Centro de Salud Atarazana, ubicado en el norte de Guayaquil. Este grupo objetivo fue compuesto por hombres y mujeres que presenten sintomatologías de ansiedad y acuden al Departamento de Psicología de este Centro por alguna problemática o condición.

Se realizó un total de 20 Inventarios de ansiedad de Beck, dónde 12 de dichos pacientes fueron identificados con un nivel moderado a grave de ansiedad.

### Ilustración 2

*Gráfico circular de valoración del Inventario de Ansiedad de Beck*

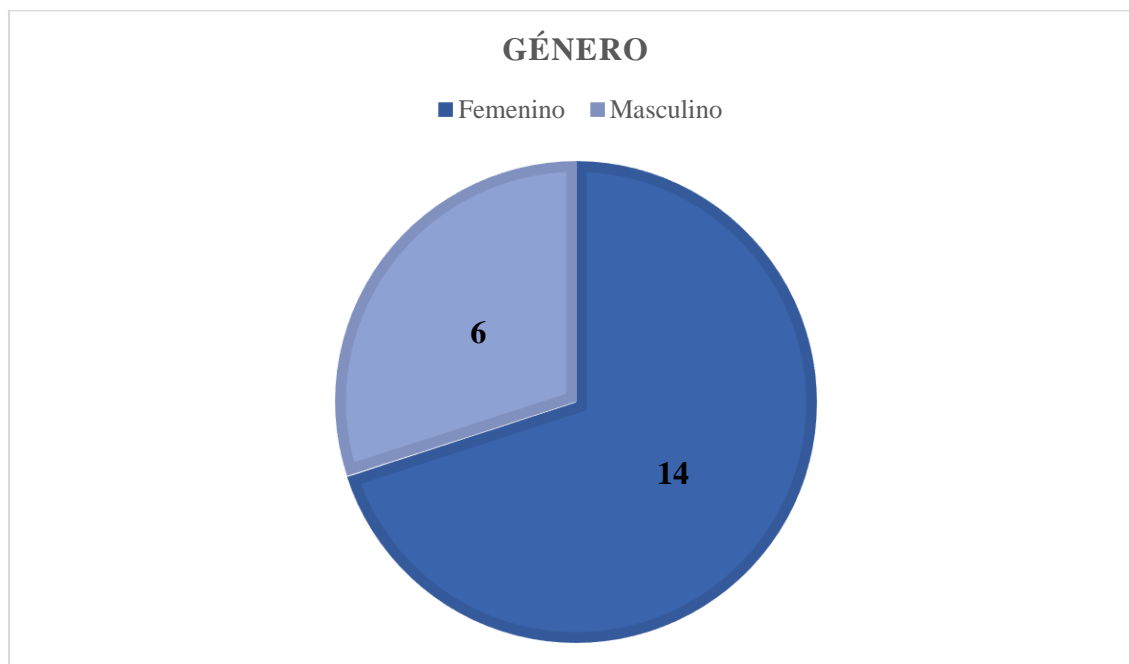


Nota: La tabla muestra la valoración de todas las personas a las que se les realizó el primer instrumento de recolección de datos; Inventario de Ansiedad de Beck.

Elaborado por: Adriana Verónica Caballero Figueroa

**Ilustración 3**

*Gráfico circular del género de todos los pacientes a quienes se les aplicó el primer instrumento*

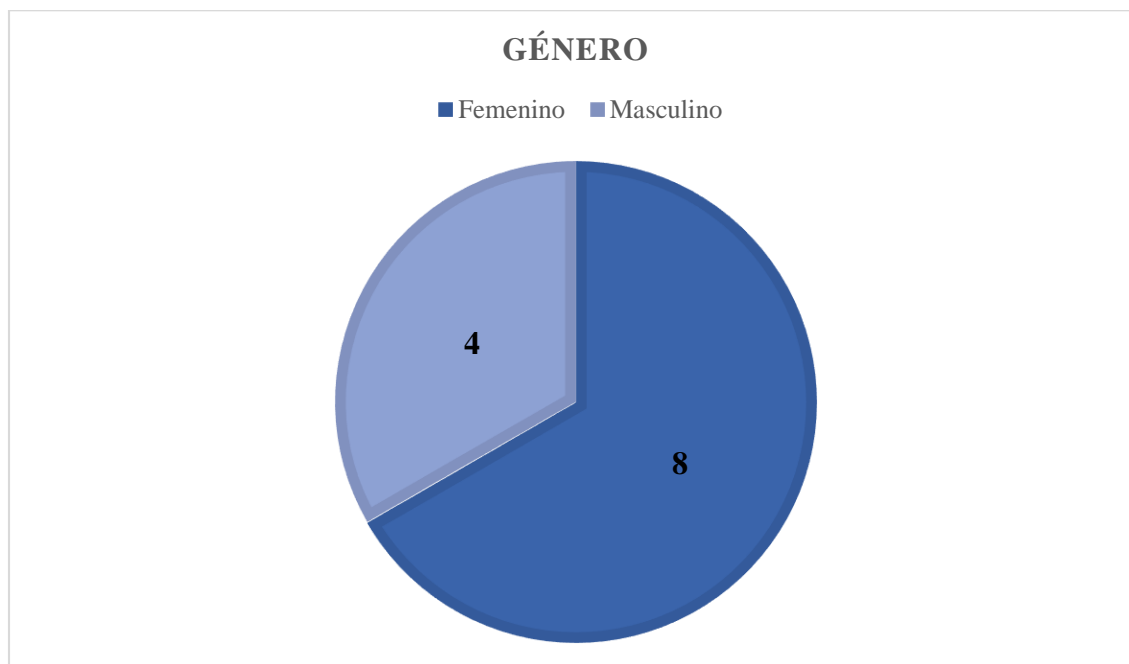


Nota: Se muestra en la tabla el total de personas a quienes se les realizó el primer instrumento, que fue el Inventario de ansiedad de Beck.

Elaborado por: Adriana Veronica Caballero Figueroa

**Ilustración 4**

*Gráfico circular del género de pacientes con nivel de ansiedad moderada y grave*



Nota: Esta tabla muestra el género de las personas que tuvieron en el BAI una valoración moderada y grave de ansiedad, por consiguiente, es la población con la que se trabajó.

Elaborado por: Adriana Veronica Caballero Figueroa

La experiencia llevada a cabo con los participantes de la investigación fue muy fructífera, enriquecedora y de mucha predisposición, por parte de ellos para acceder a realizar los instrumentos de recolección de información. En general, la actitud de todos los pacientes fue muy grata. Hay que considerar a su vez que ellos son pacientes que acuden al departamento de Psicología por múltiples circunstancias complejas y con los que se generó buena empatía, inclusive para saber con qué tono dirigirnos, las palabras exactas y el momento adecuado para comentar al paciente el procedimiento que se realizará, ya que su condición así lo requiere. Es necesario comentarle por qué se realizará y aportará a su tratamiento.

## XVIII. Interpretación

De acuerdo al objetivo que plantea tener esta investigación, se trabajó con un grupo beneficiario, que compartieron rasgos específicos, en este caso, tener un nivel moderado y leve de ansiedad y cuyo rango etario consta desde los 15 a 64 años.

### Ilustración 5

*Gráfico circular de valoración del Inventario de Ansiedad de Beck*



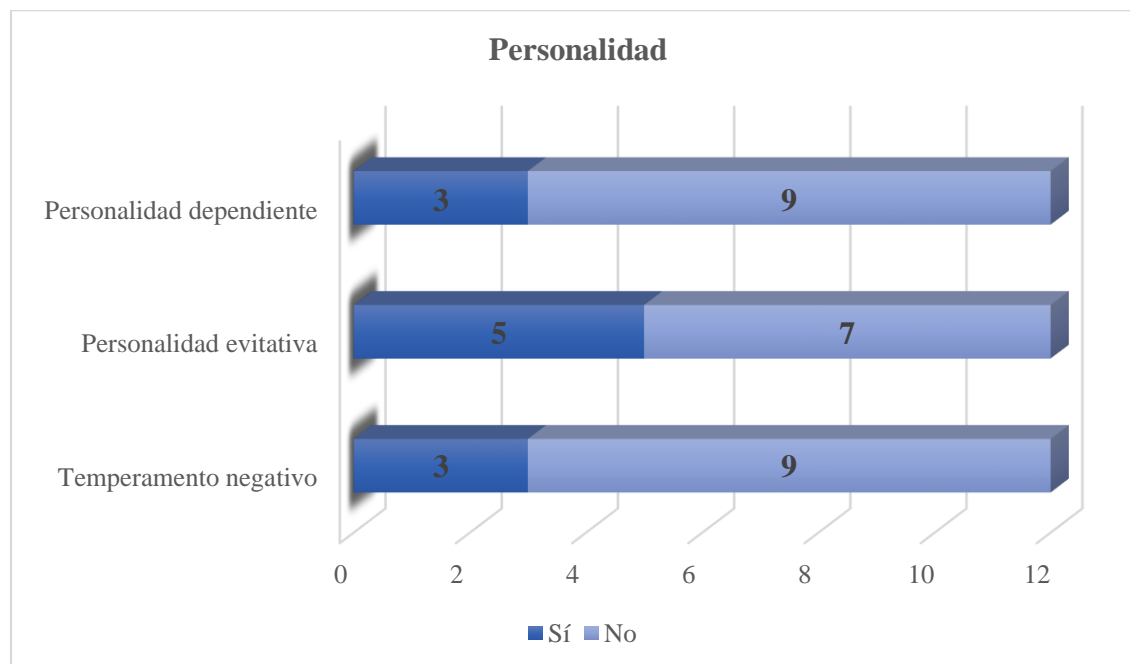
Nota: La tabla muestra la valoración de nivel moderado y grave de las personas a las que se les realizó el primer instrumento de recolección de datos; Inventario de Ansiedad de Beck.

Elaborado por: Adriana Verónica Caballero Figueroa

Tomando en cuenta la población que se muestra dentro del nivel moderado y grave de ansiedad, se procedió a realizar el cuestionario de factores de riesgo. A continuación, se mostrarán los resultados de cada categoría/tipos de factores de riesgo planteada en el cuestionario:

### Ilustración 6

Gráfico de Barras de resultado en tipo de factor de riesgo: Personalidad



Nota: La tabla muestra la valoración de resultados en el primer tipo de factores de riesgo, que es la Personalidad.

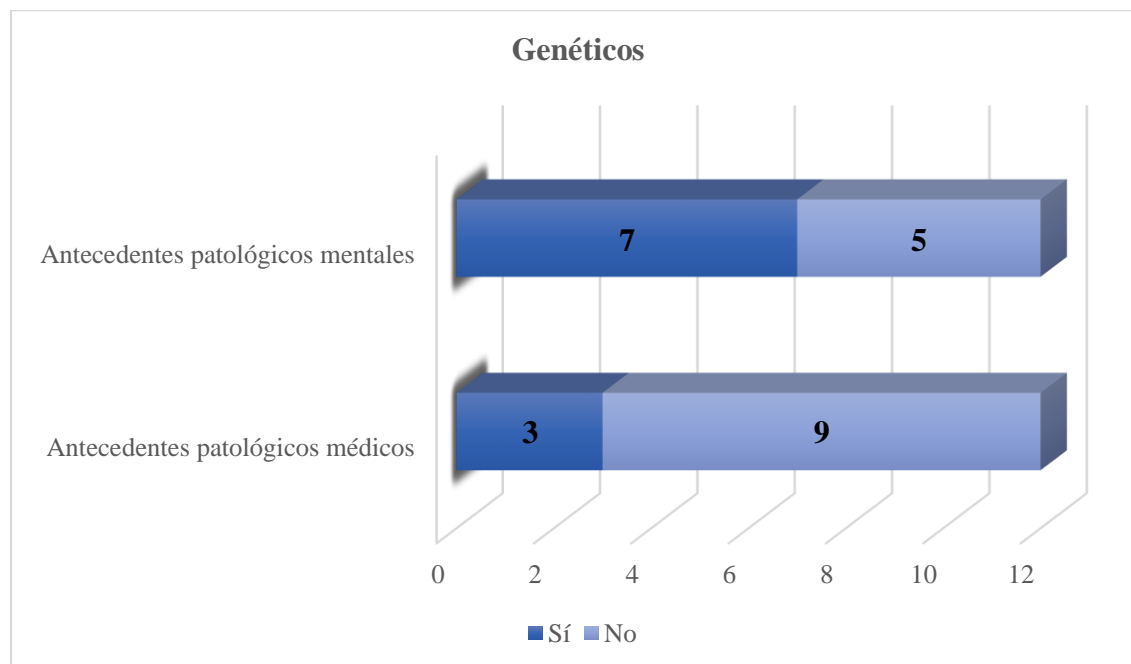
Elaborado por: Adriana Veronica Caballero Figueroa

Los resultados dan como evidencia qué los síntomas más predominantes en el tipo de factor de riesgo de Personalidad es la “personalidad evitativa”, dónde de la muestra recopilada de 12 pacientes, 5 personas ubicaron que sí consideran tener este tipo de personalidad, mientras que los 7 restantes encasillaron no tenerla.

La personalidad evitativa se tomará a consideración como el principal factor de riesgo del tipo Personalidad, puesto que, dentro de la ponderación, es el que más tiene valores positivos, con un puntaje de 5, seguido de la personalidad dependiente con 3 puntos y finalmente el temperamento negativo con 3 puntos.

**Ilustración 7**

*Gráfico de Barras de resultados en tipo de factor de riesgo: Genéticos*



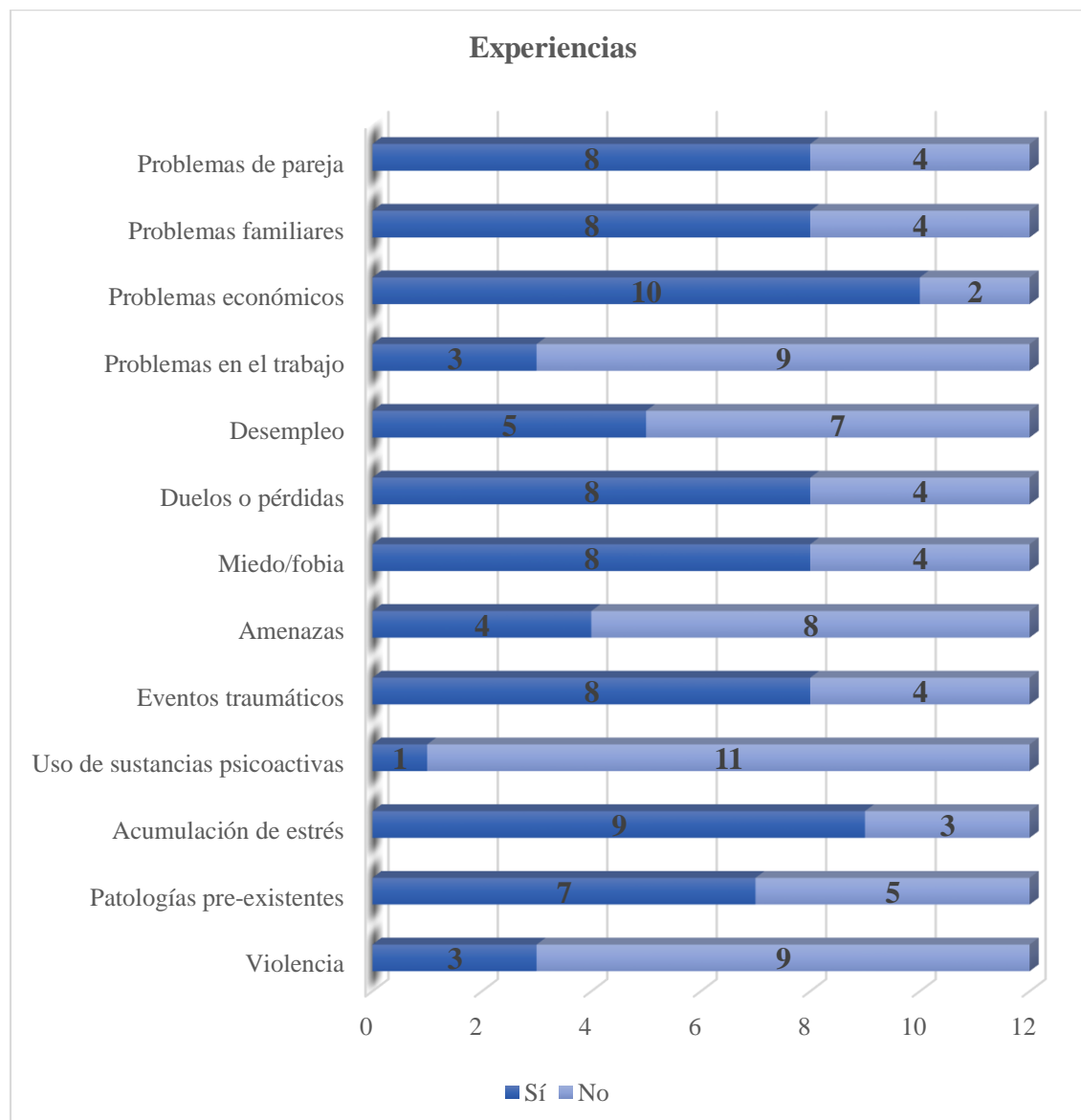
Nota: La tabla muestra la valoración de resultados en el segundo tipo de factores de riesgo, que es la Genética.

Elaborado por: Adriana Veronica Caballero Figueroa

En el segundo tipo de factor de riesgo; Genéticos, hay más predominancia de Antecedentes Patológicos Mentales (APM) con una valoración de 7 afirmaciones y 5 negaciones, mientras que los Antecedentes Patológicos Médicos consta de 3 afirmaciones y 9 negaciones, siendo para el tipo Genético los APM el principal factor de riesgo. Cabe destacar que en este conjunto no se podrá intervenir, ya que es son elementos que guardan relación con la química y biología humana y por lo tanto no se puede intervenir desde la Psicología.

### Ilustración 8

Gráfico de Barras de resultados en tipo de factor de riesgo: Experiencias



Nota: La tabla muestra la valoración de resultados en el tercer tipo de factores de riesgo, que son las Experiencias.

Elaborado por: Adriana Veronica Caballero Figueroa

En el tercer tipo de factor de riesgo; catalogado cómo Experiencias, los factores más predominantes fueron: problemas económicos con una ponderación de 10 afirmaciones, acumulación de estrés con 9 afirmaciones y finalmente con 8 afirmaciones los problemas de



pareja, problemas familiares, duelos, miedos/fobias y eventos traumáticos. Por ende, encasillaremos 5 grupos, el primero compuesto por los problemas económicos, de pareja y familiar, el segundo grupo es la acumulación de estrés, tercer grupo duelos, cuarto grupo los miedos/fobias y como quinto grupo los eventos traumáticos. A continuación, una representación gráfica de lo expuesto:

**Tabla 3**

*Principales factores de riesgo de tipo Experiencias*

<b>Experiencias</b>	
1	Problemas socioeconómicos.
2	Acumulación de estrés.
3	Duelos.
4	Miedos/fobias.
5	Eventos traumáticos

Elaborado por: Adriana Veronica Caballero Figueroa

Teniendo ya la tabulación completa, podemos realizar el análisis final:

**Tabla 4**

*Principales factores de riesgo en personas con cuadros de ansiedad del Centro de Salud Atarazana*

<b>FACTORES DE RIESGO</b>
<b><i>Personalidad</i></b>
Personalidad evitativa
<b><i>Genéticos</i></b>
Antecedentes patológicos mentales.
<b><i>Experiencias</i></b>
Problemas socioeconómicos
Acumulación de estrés
Miedo/fobia
Eventos traumáticos
Duelos o pérdidas

Elaborado por: Adriana Veronica Caballero Figueroa

En esta tabla se muestran los principales factores de riesgo en personas con cuadros de ansiedad del Centro de Salud Atarazana en la ciudad de Guayaquil, Ecuador. Cabe mencionar que el factor genético se valoró y será un elemento más considerado a trabajar desde el área de la medicina, ya que tiene más relación con información hereditaria. Por otro lado, al factor personalidad y experiencias si se podrá otorgar un abordaje más completo desde la Psicología, con instrumentos, herramientas, tratamiento y seguimiento al paciente.

## **XIX. Principales logros del aprendizaje**

### ***XX.I. ¿Cuáles fueron las lecciones aprendidas?***

La autora del trabajo realizó sus prácticas pre-profesionales en el Centro de Salud Atarazana del Ministerio de Salud Pública, dónde las lecciones aprendidas a lo largo del desarrollo de investigación fueron la empatía, anamnesis exhaustiva y detallada, dónde se identifica cuáles son las sintomatologías que presenta el paciente y en base aquello saber de qué condición, discapacidad o trastorno se puede estar dando en él. Una de las lecciones que más me marcó este proceso de investigación fue la generación de empatía hacía el otro, saber que cada uno de ellos pasa por procesos arduamente difíciles y acuden a ti para recibir esa ayuda o acompañamiento.

### ***XX.II. ¿Qué es lo que se aprendió con el proyecto o práctica de investigación?***

Con la práctica de investigación realizada puedo determinar que el principal aprendizaje obtenido fue la identificación de los principales factores de riesgo en sujetos con cuadros de ansiedad del Centro de Salud Atarazana. Mediante instrumentos psicológicos se realizó el análisis de datos para obtener la información necesaria. Según los resultados arrojados se puede evidenciar que los principales factores de riesgos según el tipo son los siguientes:

Tipo de factor de Riesgo Personalidad: Personalidad evitativa.

Tipo de factor de Riesgo Genético: Antecedentes Patológicos Mentales.

Tipo de factor de Riesgo Experiencias: Problemas (económicos, de pareja, familiar), acumulación de estrés, miedo, eventos traumáticos y duelos.

***XX.III. ¿Cómo aportó mi formación académica a entender las prácticas psicosociales, desde distintos ámbitos de intervención? Se describen las experiencias positivas y negativas. Finalmente se propone alternativas para situaciones similares. ¿Qué se haría igual?, ¿Qué cambiaría?***

Mi formación académica aportó desde varios aspectos a poder entender las prácticas psicosociales desde la intervención clínica, destacando principalmente las experiencias positivas, revelando que la predisposición de cada uno de los pacientes para realizar cada uno de los instrumentos fue muy grata, así como también su interés por saber más sobre lo que acontecía con ellos mismos y tener el interés por seguir asistiendo a las sesiones. La investigación se llevó a cabo de una forma muy organizada y volvería a realizarla de la misma forma.

***XX.IV. ¿Qué productos generó el proyecto de intervención o la práctica de investigación?***

Los productos que generó la práctica de investigación fue determinar la correlación que hay entre la variable factores de riesgo y la variable ansiedad, mediante la implementación de entrevista e instrumentos de recolección de información cómo lo fue el BAI y el cuestionario de factores de riesgo.

***XX.V. ¿Cuáles objetivos de los que se plantearon se lograron?, ¿Cuáles no?, ¿Por qué?***

La presente sistematización de experiencias tuvo el objetivo principal de identificar los principales factores de riesgo en sujetos con cuadros de ansiedad del Centro de Salud Atarazana, de Guayaquil, periodo mayo-septiembre 2023, el cual tuvo cuatro objetivos específicos, siendo éstos:

- Aplicar Inventario de Beck (BAI) para medir el nivel de ansiedad de los pacientes.
- Aplicar encuesta para determinar los factores de riesgo que causan un cuadro de ansiedad.
- Discriminar los principales factores de riesgo que han sido mayormente reconocidos por los pacientes del “Centro de Salud Atarazana”.
- Exponer los principales factores de riesgo encontrados en la investigación.

Cada uno de dichos objetivos fueron logrados en su totalidad y con un resultado exitoso, aplicándolos en orden establecido con anterioridad, para una organización más exhaustiva, logrando correcta intervención, investigación y devolución al paciente.

***XX.VI. ¿Identificaron elementos de riesgo en algún momento de la experiencia con el proyecto de intervención o de investigación?***

Durante la realización del proyecto de investigación no se identificaron elementos de riesgo o limitantes que pudieron haber interferido en el momento de las intervenciones realizadas.

***XX.VII. ¿Qué elementos innovadores identifican en la experiencia?***

Los elementos innovadores que se identificaron en el Centro de Salud fueron los instrumentos aplicados, principalmente el Inventario de Ansiedad de Beck, lo que generó mucha ayuda e interés por el departamento de Psicología del Centro de Salud, ya que con este recurso se puede tener una visión más completa de las sintomatologías que presenta el paciente y ayuda a saber el nivel de ansiedad que padece en el momento. El cuestionario de factores de riesgo influyó mucho, ya que, permitió saber cuáles son dichos factores predominantes en la persona con cuadros de ansiedad.

***XX.VIII. ¿Qué impacto tiene esos elementos innovadores para los grupos poblacionales con los cuáles se trabajó o para el grupo de investigación?***

El presente trabajo de investigación permite que los pacientes beneficiarios saber cuáles son los principales factores de riesgo que en él desencadenen ansiedad, esto le permitirá al paciente saber sobre qué situaciones trabajar y abordar a tiempo para evitar desencadenar dichas sintomatologías. Además de esto, como un plus a la investigación también se otorgaron técnicas de relajación para usar en el momento de algún cuadro de ansiedad que pueda presentar. La técnica de respiración 4-7-8 se practicó junto con el paciente para que pueda saber con precisión como realizarlo.

***XX.IX. ¿Qué impacto a nivel de la salud mental se evidenció como consecuencia del proyecto o para los beneficiarios de la investigación?***

Es pertinente y de alto impacto esta investigación por la constante demanda de pacientes que acuden al Centro de Salud Atarazana con sintomatología de ansiedad. Al otorgar a los pacientes conocimiento de los principales factores de riesgo les permitió saber sobre qué situaciones actuar con cautela y a tiempo para que la misma no los desborde y genere cuadros de ansiosos.

## **XX. Conclusiones y Recomendaciones**

### *Conclusiones*

A partir de la aplicación del Inventario de Ansiedad de Beck a veinte pacientes que mostraban rasgos clínicos relacionados a un cuadro ansioso en la consulta externa del Centro de Salud Atarazana doce obtuvieron cuadros de ansiedad moderada y grave. Por lo que se decidió que quienes entrarían a formar parte de la investigación son estos 12, quienes al parecer de la investigadora brindaron información importante sobre los factores de riesgo, que es la otra variable que compone esta investigación.

La aplicación de la encuesta para determinar los factores de riesgo que causan cuadros de ansiedad se realizó a los 12 pacientes, es decir, aquellos que obtuvieron en el BAI un nivel moderado y grave de ansiedad. Allí se encontró como resultado los tipos de factores de riesgo son: Personalidad, qué en Personalidad Dependiente 3 personas mencionaron sí tenerla y 9 personas no, en Personalidad Evitativa 5 personas dijeron sí y 7 personas no y Temperamento Negativo 3 personas mencionaron sí tenerlo mientras que 9 personas no. En el tipo de factor de riesgo genético: se obtuvo en la categoría Antecedentes Patológicos Mentales que 7 personas mencionaron sí tenerlo y 5 personas no y en Antecedentes Patológicos Médicos 3 personas mencionaron sí tenerlo y 9 no. Finalmente, en el tipo de factor de riesgo: Experiencias se obtuvo como resultado en la categoría Problemas de Pareja que 8 personas sí los tienen y 4 personas no, con los mismos valores respectivamente se da el resultado de la categoría Problemas Familiares, mientras que en Problemas Económicos 10 personas mencionaron sí tenerlos y 2 personas no, en Problemas de Trabajo 3 personas dijeron que sí y 9 que no, en Desempleo 5 personas mencionaron que sí y 7 que no, en la categoría Duelos o Pérdida 8 personas dijeron sí y 4 no, con los mismos valores respectivamente se da el resultado de la categoría Miedo y Fobia, Amenazas obtuvo 4 sí y 8 no, Eventos Traumáticos hubo 8 sí y 4 no, Uso de Sustancias Psicoactivas hubo 1

sí y 11 no, Acumulación de Estrés 9 pacientes respondieron sí y 3 no, Patologías Pre-existentes hubo 7 sí y 5 no, finalmente, en la categoría Violencia se obtuvo como resultado 3 sí y 9 no.

Tomando acotación los anteriores objetivos realizados, se pudo realizar el análisis de datos y obtener el objetivo general, en el que se identificó que los principales factores de riesgo en sujetos con cuadros de ansiedad del Centro de Salud Atarazana, según sus tipos son: Tipo Personalidad: la personalidad evitativa, Tipo Genético: antecedentes patológicos mentales y Tipo Experiencias: problemas socioeconómicos, acumulación de estrés, miedo, eventos traumáticos y duelos.

Finalmente, se concluye que el conocimiento de los factores de riesgo de la ansiedad puede colaborar en el plan terapéutico de los pacientes con estos cuadros cénicos y prevenir consecuencias a largo plazo, tales como depresión, suicidio, esquemas de pensamiento irracional, entre otros.

### **Recomendaciones**

Se recomienda a las entidades del Ministerio de Salud Pública, así como a organizaciones externas de salud mental que se realicen campañas para lograr prevenir los trastornos ansiosos, fomentando el cuidado de uno mismo, gestión de emociones y manejo de situaciones, para que las mismas no lleguen a un grado extremo y generar sintomatologías de ansiedad u otras patologías. Además, se recomienda que en los Centros de Salud se pueda implementar el instrumento BAI, para la correcta identificación y nivel de incidencia de la ansiedad en el sujeto.



## XXI. Referencias

- Carmen Bragado, R. B. (1999). *Psicothema*. Obtenido de Factores de riesgo para los trastornos conductuales, de ansiedad, depresivos y de eliminación, en niños y adolescentes:  
<https://reunido.uniovi.es/index.php/PST/article/view/7513/7377>
- Clínica Las Condes. (2018). *Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)*. Obtenido de  
<https://www.clinicalascondes.cl/CENTROS-Y-ESPECIALIDADES/Especialidades/Departamento-de-Medicina-Interna/Unidad-de-Geriatria/Inventario-de-Ansiedad-de-Beck#:~:text=El%20Inventario%20de%20Ansiedad%20de,puntuaci%C3%B3n%20entre%200%20y%2063.>
- Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos. (2015). Obtenido de Evaluación del Inventario BAI: <https://www.cop.es/uploads/PDF/2013/BAI.pdf>
- Dumoy, J. S. (18 de 03 de 2017). *Scielo*. Obtenido de Revista Cubana de Medicina Integral General: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s0864-21251999000400018](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0864-21251999000400018)
- EUPATI. (2021). Obtenido de Factores de riesgo en la salud y la enfermedad:  
<https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es>
- Juan Carlos Sierra, V. O. (03 de 2003). *Mal-estar E Subjetividade*. Obtenido de Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar:  
<https://www.redalyc.org/pdf/271/27130102.pdf>
- Kogan, C. (09 de 02 de 2017). *Network Perspectives*. Obtenido de  
<https://gcp.network/es/2017/02/09/proposed-diagnostic-guidelines-for-anxiety-and-fear->

related-disorders-in-the-icd-11/#

La mente es maravillosa. (2013). *La mente es maravillosa*. Obtenido de

<https://lamenteesmaravillosa.com/el-modelo-tripartito-de-ansiedad-depresion-de-clark-y-watson/L>

Mayo Clinic. (29 de 07 de 2021). Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/generalized-anxiety-disorder/symptoms-causes/syc-20360803>

Mayo Clinic. (29 de 07 de 2021). *Mayo Clinic*. Obtenido de Terapia Cognitivo Conductual:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/cognitive-behavioral-therapy/about/pac-20384610>

Pedrero, E. F. (2021). *Manual de tratamientos psicológicos. Adultos*. Madrid: Ediciones Pirámide.

Puerta, V. (26 de 11 de 2018). *Amadag*. Obtenido de Ansiedad en la historia:

<https://amadag.com/la-ansiedad-en-la-historia/>

Tesis y Másters. (2020). *Tesis y Másters*. Obtenido de Investigación Descriptiva:

<https://tesisymasters.com.ar/investigacion-descriptiva-ejemplos/>

Universidad Nacional de Córdoba. (2020). *Tecnicatura en Gestión Universitaria*. Obtenido de

<https://tftgu.eco.catedras.unc.edu.ar/unidad-4/tipos-de-investigacion/>

Virues, R. (25 de 05 de 2005). *Psicología científica.com*. Obtenido de Ansiedad estudio:

<https://www.psicologiacientifica.com/ansiedad-estudio/>

**XXII. Anexos****Anexo 1. Instrumento: Inventario de Ansiedad de Beck**

Nombre (opcional):

Género:

Edad:

**INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)**

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

**En absoluto**

(0)

**Leve**

(1)

**Moderado**

(2)

**Severo**

(3)

		(0)	(1)	(2)	(3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido				
<b>2</b>	Acalorado				
<b>3</b>	Con temblor en las piernas				
<b>4</b>	Incapaz de relajarse				
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor				
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza				
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados				
<b>8</b>	Inestable				
<b>9</b>	Atemorizado o asustado				
<b>10</b>	Nervioso				
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo				
<b>12</b>	Con temblores en las manos				
<b>13</b>	Inquieto, inseguro				
<b>14</b>	Con miedo a perder el control				
<b>15</b>	Con sensación de ahogo				
<b>16</b>	Con temor a morir				
<b>17</b>	Con miedo				
<b>18</b>	Con problemas digestivos				
<b>19</b>	Con desvanecimientos				
<b>20</b>	Con rubor facial				
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes				

**Puntuación total:****Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	

## Anexo 2. Instrumento: Cuestionario de Factores de Riesgo

Nombre (opcional):

Género:

Edad:

### CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO EN LA ANSIEDAD

En el cuestionario hay una lista de factores de riesgo generales, Lea cada uno de los ítems atentamente y responda si han sido un componente desencadenante de algún cuadro de ansiedad.

**Responda “Sí” o “No” si alguno de factores de riesgo mencionados ha sido (en su caso) elementos desencadenantes de ansiedad:**

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	ESPECIFICACIONES
<b><i>Personalidad</i></b>			
Personalidad dependiente			
Personalidad evitativa			
Temperamento negativo			
<b><i>Genéticos</i></b>			
Antecedentes patológicos mentales.			
Antecedentes patológicos médicos.			
<b><i>Experiencias</i></b>			
Problemas de pareja			
Problemas familiares			
Problemas económicos			
Problemas en el trabajo			
Desempleo			
Duelos o pérdidas			
Miedo/fobia			
Amenazas			
Eventos traumáticos			
Uso de sustancias psicoactivas			
Acumulación de estrés			
Patologías pre-existentes			
Violencia			

**¿Considera que existe o ha identificado en usted otro factor de riesgo?, En el caso de ser afirmativa su respuesta, ¿Cuál o cuáles son?**

---



---

**Observaciones:**

---

### Anexo 3. Instrumentos aplicados con valoración mínima y leve de ansiedad

Nombre (opcional): J.N

Género: F

Edad: 24

#### INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		En absoluto (0)	Leve (1)	Moderado (2)	Severo (3)
1	Torpe o entumecido	X			
2	Acalorado			X	
3	Con temblor en las piernas	X			
4	Incapaz de relajarse		X		
5	Con temor a que ocurra lo peor	X			
6	Mareado o que se le va la cabeza		X		
7	Con latidos del corazón fuertes y acelerados	X			
8	Inestable			X	
9	Atemorizado o asustado		X		
10	Nervioso			X	
11	Con sensación de bloqueo			X	
12	Con temblores en las manos	X			
13	Inquieto, inseguro		X		
14	Con miedo a perder el control	X			
15	Con sensación de ahogo	X			
16	Con temor a morir	X			
17	Con miedo	X			
18	Con problemas digestivos			X	
19	Con desvanecimientos	X			
20	Con rubor facial	X			
21	Con sudores, fríos o calientes	X			

**Puntuación total:** 14

**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	X
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	

Nombre (opcional): A.C

Género: M

Edad: 58

### INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		En absoluto (0)	Leve (1)	Moderado (2)	Severo (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido	X			
<b>2</b>	Acalorado	X			
<b>3</b>	Con temblor en las piernas	X			
<b>4</b>	Incapaz de relajarse	X			
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor	X			
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza	X			
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados	X			
<b>8</b>	Inestable	X			
<b>9</b>	Atemorizado o asustado	X			
<b>10</b>	Nervioso	X			
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo	X			
<b>12</b>	Con temblores en las manos	X			
<b>13</b>	Inquieto, inseguro	X			
<b>14</b>	Con miedo a perder el control	X			
<b>15</b>	Con sensación de ahogo	X			
<b>16</b>	Con temor a morir	X			
<b>17</b>	Con miedo	X			
<b>18</b>	Con problemas digestivos	X			
<b>19</b>	Con desvanecimientos	X			
<b>20</b>	Con rubor facial	X			
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes	X			

**Puntuación total:** 0

**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	X
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	

Nombre (opcional): C.A

Género: F

Edad: 26

**INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)**

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		<b>En absoluto</b> (0)	<b>Leve</b> (1)	<b>Moderado</b> (2)	<b>Severo</b> (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido		X		
<b>2</b>	Acalorado	X			
<b>3</b>	Con temblor en las piernas	X			
<b>4</b>	Incapaz de relajarse		X		
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor			X	
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza		X		
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados		X		
<b>8</b>	Inestable		X		
<b>9</b>	Atemorizado o asustado	X			
<b>10</b>	Nervioso		X		
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo		X		
<b>12</b>	Con temblores en las manos	X			
<b>13</b>	Inquieto, inseguro		X		
<b>14</b>	Con miedo a perder el control	X			
<b>15</b>	Con sensación de ahogo	X			
<b>16</b>	Con temor a morir	X			
<b>17</b>	Con miedo	X			
<b>18</b>	Con problemas digestivos		X		
<b>19</b>	Con desvanecimientos		X		
<b>20</b>	Con rubor facial	X			
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes	X			

**Puntuación total:** 12**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	X
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	

Nombre (opcional): G.M

Género: F

Edad: 32

**INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)**

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		<b>En absoluto</b> (0)	<b>Leve</b> (1)	<b>Moderado</b> (2)	<b>Severo</b> (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido	X			
<b>2</b>	Acalorado	X			
<b>3</b>	Con temblor en las piernas	X			
<b>4</b>	Incapaz de relajarse			X	
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor				X
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza	X			
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados			X	
<b>8</b>	Inestable			X	
<b>9</b>	Atemorizado o asustado	X			
<b>10</b>	Nervioso		X		
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo		X		
<b>12</b>	Con temblores en las manos	X			
<b>13</b>	Inquieto, inseguro		X		
<b>14</b>	Con miedo a perder el control		X		
<b>15</b>	Con sensación de ahogo	X			
<b>16</b>	Con temor a morir		X		
<b>17</b>	Con miedo	X			
<b>18</b>	Con problemas digestivos	X			
<b>19</b>	Con desvanecimientos	X			
<b>20</b>	Con rubor facial	X			
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes	X			

**Puntuación total:** 14**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	X
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	



Nombre (opcional): I.L

Género: F

Edad: 32

### INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		En absoluto (0)	Leve (1)	Moderado (2)	Severo (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido	X			
<b>2</b>	Acalorado	X			
<b>3</b>	Con temblor en las piernas	X			
<b>4</b>	Incapaz de relajarse	X			
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor	X			
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza	X			
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados	X			
<b>8</b>	Inestable	X			
<b>9</b>	Atemorizado o asustado	X			
<b>10</b>	Nervioso	X			
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo	X			
<b>12</b>	Con temblores en las manos	X			
<b>13</b>	Inquieto, inseguro	X			
<b>14</b>	Con miedo a perder el control	X			
<b>15</b>	Con sensación de ahogo	X			
<b>16</b>	Con temor a morir		X		
<b>17</b>	Con miedo	X			
<b>18</b>	Con problemas digestivos	X			
<b>19</b>	Con desvanecimientos	X			
<b>20</b>	Con rubor facial	X			
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes	X			

**Puntuación total:** 1

**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	X
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	

Nombre (opcional): J.G

Género: F

Edad: 38

### INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		En absoluto (0)	Leve (1)	Moderado (2)	Severo (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido	X			
<b>2</b>	Acalorado	X			
<b>3</b>	Con temblor en las piernas	X			
<b>4</b>	Incapaz de relajarse	X			
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor	X			
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza	X			
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados		X		
<b>8</b>	Inestable	X			
<b>9</b>	Atemorizado o asustado	X			
<b>10</b>	Nervioso	X			
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo		X		
<b>12</b>	Con temblores en las manos	X			
<b>13</b>	Inquieto, inseguro	X			
<b>14</b>	Con miedo a perder el control	X			
<b>15</b>	Con sensación de ahogo	X			
<b>16</b>	Con temor a morir	X			
<b>17</b>	Con miedo		X		
<b>18</b>	Con problemas digestivos			X	
<b>19</b>	Con desvanecimientos	X			
<b>20</b>	Con rubor facial		X		
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes	X			

**Puntuación total:** 6

**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	X
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	

Nombre (opcional): A.V

Género: F

Edad: 30

### INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		En absoluto (0)	Leve (1)	Moderado (2)	Severo (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido	X			
<b>2</b>	Acalorado			X	
<b>3</b>	Con temblor en las piernas				X
<b>4</b>	Incapaz de relajarse	X			
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor			X	
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza			X	
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados	X			
<b>8</b>	Inestable	X			
<b>9</b>	Atemorizado o asustado	X			
<b>10</b>	Nervioso	X			
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo				X
<b>12</b>	Con temblores en las manos	X			
<b>13</b>	Inquieto, inseguro	X			
<b>14</b>	Con miedo a perder el control	X			
<b>15</b>	Con sensación de ahogo	X			
<b>16</b>	Con temor a morir	X			
<b>17</b>	Con miedo	X			
<b>18</b>	Con problemas digestivos			X	
<b>19</b>	Con desvanecimientos	X			
<b>20</b>	Con rubor facial	X			
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes	X			

**Puntuación total:** 14

**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	X
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	

Nombre (opcional): W.N

Género: M

Edad: 60

### INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		En absoluto (0)	Leve (1)	Moderado (2)	Severo (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido	X			
<b>2</b>	Acalorado	X			
<b>3</b>	Con temblor en las piernas	X			
<b>4</b>	Incapaz de relajarse	X			
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor	X			
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza	X			
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados	X			
<b>8</b>	Inestable	X			
<b>9</b>	Atemorizado o asustado	X			
<b>10</b>	Nervioso			X	
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo	X			
<b>12</b>	Con temblores en las manos	X			
<b>13</b>	Inquieto, inseguro			X	
<b>14</b>	Con miedo a perder el control	X			
<b>15</b>	Con sensación de ahogo	X			
<b>16</b>	Con temor a morir	X			
<b>17</b>	Con miedo	X			
<b>18</b>	Con problemas digestivos	X			
<b>19</b>	Con desvanecimientos	X			
<b>20</b>	Con rubor facial	X			
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes	X			

**Puntuación total:** 4

**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	X
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	

#### Anexo 4. Instrumentos aplicados con valoración moderada y grave de ansiedad

Nombre: L.Q

Género: F

Edad: 28

#### INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		En absoluto (0)	Leve (1)	Moderado (2)	Severo (3)
1	Torpe o entumecido	x			
2	Acalorado			x	
3	Con temblor en las piernas			x	
4	Incapaz de relajarse	x			
5	Con temor a que ocurra lo peor	x			
6	Mareado o que se le va la cabeza	x			
7	Con latidos del corazón fuertes y acelerados				x
8	Inestable	x			
9	Atemorizado o asustado		x		
10	Nervioso		x		
11	Con sensación de bloqueo	x			
12	Con temblores en las manos		x		
13	Inquieto, inseguro	x			
14	Con miedo a perder el control	x			
15	Con sensación de ahogo				x
16	Con temor a morir	x			
17	Con miedo		x		
18	Con problemas digestivos	x			
19	Con desvanecimientos	x			
20	Con rubor facial	x			
21	Con sudores, fríos o calientes			x	

**Puntuación total:** 16

**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	x
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	

Nombre: L.Q

Género: F

Edad: 28

**CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO EN LA ANSIEDAD**

En el cuestionario hay una lista de factores de riesgo generales, Lea cada uno de los ítems atentamente y responda si han sido un componente desencadenante de algún cuadro de ansiedad.

**Responda “Sí” o “No” si alguno de factores de riesgo mencionados ha sido (en su caso) elementos desencadenantes de ansiedad:**

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	ESPECIFICACIONES
<b><i>Personalidad</i></b>			
Personalidad dependiente		x	
Personalidad evitativa		x	
Temperamento negativo		x	
<b><i>Genéticos</i></b>			
Antecedentes patológicos mentales.	x		Madre diagnosticada con trastorno de la marcha
Antecedentes patológicos médicos.		x	
<b><i>Experiencias</i></b>			
Problemas de pareja		x	
Problemas familiares	x		Situaciones médicas
Problemas económicos		x	
Problemas en el trabajo		x	
Desempleo	x		
Duelos o pérdidas		x	
Miedo/fobia		x	
Amenazas		x	
Eventos traumáticos	x		Sustos- inseguridad
Uso de sustancias psicoactivas		x	
Acumulación de estrés	x		
Patologías pre-existentes		x	
Violencia		x	

**¿Considera que existe o ha identificado en usted otro factor de riesgo?, En el caso de ser afirmativa su respuesta, ¿Cuál o cuáles son?**

No.

---

**Observaciones:**

---

Nombre: S.M

Género: F

Edad: 42

**INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)**

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		<b>En absoluto</b> (0)	<b>Leve</b> (1)	<b>Moderado</b> (2)	<b>Severo</b> (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido		X		
<b>2</b>	Acalorado				X
<b>3</b>	Con temblor en las piernas			X	
<b>4</b>	Incapaz de relajarse				X
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor	X			
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza				X
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados				X
<b>8</b>	Inestable	X			
<b>9</b>	Atemorizado o asustado		X		
<b>10</b>	Nervioso	X			
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo	X			
<b>12</b>	Con temblores en las manos				X
<b>13</b>	Inquieto, inseguro				X
<b>14</b>	Con miedo a perder el control	X			
<b>15</b>	Con sensación de ahogo				X
<b>16</b>	Con temor a morir	X			
<b>17</b>	Con miedo			X	
<b>18</b>	Con problemas digestivos				X
<b>19</b>	Con desvanecimientos				X
<b>20</b>	Con rubor facial				X
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes				X

**Puntuación total:** 39**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	X

Nombre: S.M

Género: F

Edad: 42

**CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO EN LA ANSIEDAD**

En el cuestionario hay una lista de factores de riesgo generales, Lea cada uno de los ítems atentamente y responda si han sido un componente desencadenante de algún cuadro de ansiedad.

**Responda “Sí” o “No” si alguno de factores de riesgo mencionados ha sido (en su caso) elementos desencadenantes de ansiedad:**

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	ESPECIFICACIONES
<b><i>Personalidad</i></b>			
Personalidad dependiente		x	
Personalidad evitativa		x	
Temperamento negativo		x	
<b><i>Genéticos</i></b>			
Antecedentes patológicos mentales.	x		
Antecedentes patológicos médicos.		x	
<b><i>Experiencias</i></b>			
Problemas de pareja		x	
Problemas familiares		x	
Problemas económicos	x		
Problemas en el trabajo		x	
Desempleo	x		
Duelos o pérdidas	x		Madre
Miedo/fobia	x		
Amenazas		x	
Eventos traumáticos	x		Situación familiar
Uso de sustancias psicoactivas		x	
Acumulación de estrés	x		
Patologías pre-existentes	x		Vista y menopausia
Violencia		x	

**¿Considera que existe o ha identificado en usted otro factor de riesgo?, En el caso de ser afirmativa su respuesta, ¿Cuál o cuáles son?**

No.

---

**Observaciones:**

---



Nombre: N.G

Género: F

Edad: 20

**INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)**

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		<b>En absoluto</b> (0)	<b>Leve</b> (1)	<b>Moderado</b> (2)	<b>Severo</b> (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido				X
<b>2</b>	Acalorado			X	
<b>3</b>	Con temblor en las piernas		X		
<b>4</b>	Incapaz de relajarse			X	
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor				X
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza		X		
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados				X
<b>8</b>	Inestable			X	
<b>9</b>	Atemorizado o asustado				X
<b>10</b>	Nervioso				X
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo			X	
<b>12</b>	Con temblores en las manos			X	
<b>13</b>	Inquieto, inseguro			X	
<b>14</b>	Con miedo a perder el control				X
<b>15</b>	Con sensación de ahogo				X
<b>16</b>	Con temor a morir		X		
<b>17</b>	Con miedo			X	
<b>18</b>	Con problemas digestivos				X
<b>19</b>	Con desvanecimientos	X			
<b>20</b>	Con rubor facial	X			
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes			X	

**Puntuación total:** 43**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	X

Nombre: N.G

Género: F

Edad: 20

**CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO EN LA ANSIEDAD**

En el cuestionario hay una lista de factores de riesgo generales, Lea cada uno de los ítems atentamente y responda si han sido un componente desencadenante de algún cuadro de ansiedad.

**Responda “Sí” o “No” si alguno de factores de riesgo mencionados ha sido (en su caso) elementos desencadenantes de ansiedad:**

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	ESPECIFICACIONES
<b><i>Personalidad</i></b>			
Personalidad dependiente		x	
Personalidad evitativa		x	
Temperamento negativo		x	
<b><i>Genéticos</i></b>			
Antecedentes patológicos mentales.		x	
Antecedentes patológicos médicos.	x		
<b><i>Experiencias</i></b>			
Problemas de pareja	x		Desacuerdos
Problemas familiares	x		Condiciones médicas
Problemas económicos		x	
Problemas en el trabajo		x	
Desempleo		x	
Duelos o pérdidas	x		
Miedo/fobia	x		Claustrofobia
Amenazas	x		
Eventos traumáticos		x	
Uso de sustancias psicoactivas		x	
Acumulación de estrés	x		
Patologías pre-existentes		x	
Violencia		x	

**¿Considera que existe o ha identificado en usted otro factor de riesgo?, En el caso de ser afirmativa su respuesta, ¿Cuál o cuáles son?**

No.

---

**Observaciones:**

---

Nombre: L.M

Género: F

Edad: 43

**INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)**

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		<b>En absoluto</b> (0)	<b>Leve</b> (1)	<b>Moderado</b> (2)	<b>Severo</b> (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido				X
<b>2</b>	Acalorado				X
<b>3</b>	Con temblor en las piernas				X
<b>4</b>	Incapaz de relajarse				X
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor				X
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza				X
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados				X
<b>8</b>	Inestable				X
<b>9</b>	Atemorizado o asustado				X
<b>10</b>	Nervioso				X
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo				X
<b>12</b>	Con temblores en las manos				X
<b>13</b>	Inquieto, inseguro				X
<b>14</b>	Con miedo a perder el control				X
<b>15</b>	Con sensación de ahogo				X
<b>16</b>	Con temor a morir				X
<b>17</b>	Con miedo				X
<b>18</b>	Con problemas digestivos				X
<b>19</b>	Con desvanecimientos				X
<b>20</b>	Con rubor facial				X
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes				X

**Puntuación total: 63****Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	X

Nombre: L.M

Género: F

Edad: 43

**CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO EN LA ANSIEDAD**

En el cuestionario hay una lista de factores de riesgo generales, Lea cada uno de los ítems atentamente y responda si han sido un componente desencadenante de algún cuadro de ansiedad.

**Responda “Sí” o “No” si alguno de factores de riesgo mencionados ha sido (en su caso) elementos desencadenantes de ansiedad:**

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	ESPECIFICACIONES
<b><i>Personalidad</i></b>			
Personalidad dependiente		x	
Personalidad evitativa		x	
Temperamento negativo		x	
<b><i>Genéticos</i></b>			
Antecedentes patológicos mentales.		x	
Antecedentes patológicos médicos.		x	
<b><i>Experiencias</i></b>			
Problemas de pareja	x		Separación
Problemas familiares	x		Desconocimiento de su infancia.
Problemas económicos	x		
Problemas en el trabajo	x		
Desempleo		x	
Duelos o pérdidas	x		Familiares
Miedo/fobia	x		
Amenazas	x		
Eventos traumáticos	x		Abuso sexual a los 8 años
Uso de sustancias psicoactivas		x	
Acumulación de estrés	x		
Patologías pre-existentes		x	
Violencia	x		Física y psicológica

**¿Considera que existe o ha identificado en usted otro factor de riesgo?, En el caso de ser afirmativa su respuesta, ¿Cuál o cuáles son?**

No.

---

**Observaciones:**

---

Nombre: M.P

Género: F

Edad: 26

**INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)**

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		<b>En absoluto</b> (0)	<b>Leve</b> (1)	<b>Moderado</b> (2)	<b>Severo</b> (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido	x			
<b>2</b>	Acalorado			x	
<b>3</b>	Con temblor en las piernas	x			
<b>4</b>	Incapaz de relajarse		x		
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor				x
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza			x	
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados			x	
<b>8</b>	Inestable			x	
<b>9</b>	Atemorizado o asustado			x	
<b>10</b>	Nervioso			x	
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo			x	
<b>12</b>	Con temblores en las manos	x			
<b>13</b>	Inquieto, inseguro			x	
<b>14</b>	Con miedo a perder el control			x	
<b>15</b>	Con sensación de ahogo			x	
<b>16</b>	Con temor a morir	x			
<b>17</b>	Con miedo			x	
<b>18</b>	Con problemas digestivos		x		
<b>19</b>	Con desvanecimientos	x			
<b>20</b>	Con rubor facial		x		
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes			x	

**Puntuación total:** 30**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	x

Nombre: M.P

Género: F

Edad: 26

**CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO EN LA ANSIEDAD**

En el cuestionario hay una lista de factores de riesgo generales, Lea cada uno de los ítems atentamente y responda si han sido un componente desencadenante de algún cuadro de ansiedad.

**Responda “Sí” o “No” si alguno de factores de riesgo mencionados ha sido (en su caso) elementos desencadenantes de ansiedad:**

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	ESPECIFICACIONES
<b><i>Personalidad</i></b>			
Personalidad dependiente		x	
Personalidad evitativa		x	
Temperamento negativo		x	
<b><i>Genéticos</i></b>			
Antecedentes patológicos mentales.		x	
Antecedentes patológicos médicos.		x	
<b><i>Experiencias</i></b>			
Problemas de pareja	x		Desacuerdos
Problemas familiares	x		enfermedades
Problemas económicos	x		Deudas
Problemas en el trabajo		x	
Desempleo		x	
Duelos o pérdidas		x	
Miedo/fobia		x	
Amenazas		x	
Eventos traumáticos	x		Intento de abuso sexual
Uso de sustancias psicoactivas		x	
Acumulación de estrés	x		
Patologías pre-existentes		x	
Violencia		x	

**¿Considera que existe o ha identificado en usted otro factor de riesgo?, En el caso de ser afirmativa su respuesta, ¿Cuál o cuáles son?**

No.

---

**Observaciones:**

---

Nombre: A.B

Género: F

Edad: 30

**INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)**

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		<b>En absoluto</b> (0)	<b>Leve</b> (1)	<b>Moderado</b> (2)	<b>Severo</b> (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido		X		
<b>2</b>	Acalorado		X		
<b>3</b>	Con temblor en las piernas	X			
<b>4</b>	Incapaz de relajarse				X
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor				X
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza	X			
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados				X
<b>8</b>	Inestable				X
<b>9</b>	Atemorizado o asustado				X
<b>10</b>	Nervioso				X
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo				X
<b>12</b>	Con temblores en las manos	X			
<b>13</b>	Inquieto, inseguro				X
<b>14</b>	Con miedo a perder el control				X
<b>15</b>	Con sensación de ahogo			X	
<b>16</b>	Con temor a morir	X			
<b>17</b>	Con miedo				X
<b>18</b>	Con problemas digestivos				X
<b>19</b>	Con desvanecimientos				X
<b>20</b>	Con rubor facial	X			
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes				X

**Puntuación total:** 43**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	X

Nombre: A.B

Género: F

Edad: 30

**CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO EN LA ANSIEDAD**

En el cuestionario hay una lista de factores de riesgo generales, Lea cada uno de los ítems atentamente y responda si han sido un componente desencadenante de algún cuadro de ansiedad.

**Responda “Sí” o “No” si alguno de factores de riesgo mencionados ha sido (en su caso) elementos desencadenantes de ansiedad:**

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	ESPECIFICACIONES
<b><i>Personalidad</i></b>			
Personalidad dependiente		X	
Personalidad evitativa		X	
Temperamento negativo		X	
<b><i>Genéticos</i></b>			
Antecedentes patológicos mentales.		X	
Antecedentes patológicos médicos.		X	
<b><i>Experiencias</i></b>			
Problemas de pareja	X		Separación
Problemas familiares		X	
Problemas económicos	X		
Problemas en el trabajo		X	
Desempleo		X	
Duelos o pérdidas		X	
Miedo/fobia	X		No obtener lo que se plantea
Amenazas		X	
Eventos traumáticos		X	
Uso de sustancias psicoactivas		X	
Acumulación de estrés	X		
Patologías pre-existentes		X	
Violencia		X	

**¿Considera que existe o ha identificado en usted otro factor de riesgo?, En el caso de ser afirmativa su respuesta, ¿Cuál o cuáles son?**

No.

---

**Observaciones:**

---



Nombre: M.J

Género: M

Edad: 64

**INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)**

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		<b>En absoluto</b> (0)	<b>Leve</b> (1)	<b>Moderado</b> (2)	<b>Severo</b> (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido	X			
<b>2</b>	Acalorado				X
<b>3</b>	Con temblor en las piernas				X
<b>4</b>	Incapaz de relajarse				X
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor			X	
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza		X		
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados				X
<b>8</b>	Inestable		X		
<b>9</b>	Atemorizado o asustado			X	
<b>10</b>	Nervioso	X			
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo	X			
<b>12</b>	Con temblores en las manos	X			
<b>13</b>	Inquieto, inseguro	X			
<b>14</b>	Con miedo a perder el control	X			
<b>15</b>	Con sensación de ahogo			X	
<b>16</b>	Con temor a morir				X
<b>17</b>	Con miedo			X	
<b>18</b>	Con problemas digestivos	X			
<b>19</b>	Con desvanecimientos	X			
<b>20</b>	Con rubor facial	X			
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes	X			

**Puntuación total: 25****Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	X
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	

Nombre: M.J

Género: M

Edad: 64

**CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO EN LA ANSIEDAD**

En el cuestionario hay una lista de factores de riesgo generales, Lea cada uno de los ítems atentamente y responda si han sido un componente desencadenante de algún cuadro de ansiedad.

**Responda “Sí” o “No” si alguno de factores de riesgo mencionados ha sido (en su caso) elementos desencadenantes de ansiedad:**

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	ESPECIFICACIONES
<b><i>Personalidad</i></b>			
Personalidad dependiente		x	
Personalidad evitativa		x	
Temperamento negativo		x	
<b><i>Genéticos</i></b>			
Antecedentes patológicos mentales.		x	
Antecedentes patológicos médicos.		x	
<b><i>Experiencias</i></b>			
Problemas de pareja	x		Separación.
Problemas familiares		x	
Problemas económicos	x		
Problemas en el trabajo		x	
Desempleo	x		
Duelos o pérdidas	x		Familiar
Miedo/fobia		x	
Amenazas		x	
Eventos traumáticos		x	
Uso de sustancias psicoactivas		x	
Acumulación de estrés		x	
Patologías pre-existentes	x		Patología cardiovascular
Violencia		x	

**¿Considera que existe o ha identificado en usted otro factor de riesgo?, En el caso de ser afirmativa su respuesta, ¿Cuál o cuáles son?**

No.

---

**Observaciones:**

---

Nombre: P.A

Género: M

Edad: 58

**INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)**

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		<b>En absoluto</b> (0)	<b>Leve</b> (1)	<b>Moderado</b> (2)	<b>Severo</b> (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido				X
<b>2</b>	Acalorado				X
<b>3</b>	Con temblor en las piernas			X	
<b>4</b>	Incapaz de relajarse			X	
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor				X
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza				X
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados			X	
<b>8</b>	Inestable				X
<b>9</b>	Atemorizado o asustado				X
<b>10</b>	Nervioso				X
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo			X	
<b>12</b>	Con temblores en las manos			X	
<b>13</b>	Inquieto, inseguro				X
<b>14</b>	Con miedo a perder el control			X	
<b>15</b>	Con sensación de ahogo			X	
<b>16</b>	Con temor a morir				X
<b>17</b>	Con miedo				X
<b>18</b>	Con problemas digestivos	X			
<b>19</b>	Con desvanecimientos				X
<b>20</b>	Con rubor facial			X	
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes			X	

**Puntuación total: 51****Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	X

Nombre: P.A

Género: M

Edad: 58

**CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO EN LA ANSIEDAD**

En el cuestionario hay una lista de factores de riesgo generales, Lea cada uno de los ítems atentamente y responda si han sido un componente desencadenante de algún cuadro de ansiedad.

**Responda “Sí” o “No” si alguno de factores de riesgo mencionados ha sido (en su caso) elementos desencadenantes de ansiedad:**

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	ESPECIFICACIONES
<b><i>Personalidad</i></b>			
Personalidad dependiente		x	
Personalidad evitativa	x		
Temperamento negativo		x	
<b><i>Genéticos</i></b>			
Antecedentes patológicos mentales.	x		Alzheimer y Derrame cerebral.
Antecedentes patológicos médicos.	x		Hipertensión y diabetes.
<b><i>Experiencias</i></b>			
Problemas de pareja	x		
Problemas familiares	x		
Problemas económicos	x		
Problemas en el trabajo	x		
Desempleo		x	
Duelos o pérdidas	x		Familiar.
Miedo/fobia	x		Claustrofobia.
Amenazas	x		
Eventos traumáticos	x		Fallecimiento de padre.
Uso de sustancias psicoactivas		x	
Acumulación de estrés	x		
Patologías pre-existentes	x		F41: Otros trastornos de ansiedad.
Violencia		x	

**¿Considera que existe o ha identificado en usted otro factor de riesgo?, En el caso de ser afirmativa su respuesta, ¿Cuál o cuáles son?**

No.

---

**Observaciones:**

---

Nombre: B. P

Género: F

Edad: 23

**INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)**

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		<b>En absoluto</b> (0)	<b>Leve</b> (1)	<b>Moderado</b> (2)	<b>Severo</b> (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido				X
<b>2</b>	Acalorado			X	
<b>3</b>	Con temblor en las piernas		X		
<b>4</b>	Incapaz de relajarse				X
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor				X
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza				X
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados				X
<b>8</b>	Inestable				X
<b>9</b>	Atemorizado o asustado				X
<b>10</b>	Nervioso				X
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo				X
<b>12</b>	Con temblores en las manos		X		
<b>13</b>	Inquieto, inseguro				X
<b>14</b>	Con miedo a perder el control		X		
<b>15</b>	Con sensación de ahogo		X		
<b>16</b>	Con temor a morir				X
<b>17</b>	Con miedo				X
<b>18</b>	Con problemas digestivos				X
<b>19</b>	Con desvanecimientos	X			
<b>20</b>	Con rubor facial				X
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes		X		

**Puntuación total:** 49**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	X

Nombre: B. P

Género: F

Edad: 23

**CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO EN LA ANSIEDAD**

En el cuestionario hay una lista de factores de riesgo generales, Lea cada uno de los ítems atentamente y responda si han sido un componente desencadenante de algún cuadro de ansiedad.

**Responda “Sí” o “No” si alguno de factores de riesgo mencionados ha sido (en su caso) elementos desencadenantes de ansiedad:**

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	ESPECIFICACIONES
<b><i>Personalidad</i></b>			
Personalidad dependiente	x		
Personalidad evitativa	x		
Temperamento negativo	x		
<b><i>Genéticos</i></b>			
Antecedentes patológicos mentales.	x		Madre sin diagnostico pero posible depresión.
Antecedentes patológicos médicos.		x	
<b><i>Experiencias</i></b>			
Problemas de pareja	x		Conflictos
Problemas familiares	x		Tema legal
Problemas económicos	x		
Problemas en el trabajo		x	
Desempleo		x	
Duelos o pérdidas		x	
Miedo/fobia		x	
Amenazas	x		Tema legal
Eventos traumáticos	x		Tema legal
Uso de sustancias psicoactivas		x	Sólo psicofármacos recetados.
Acumulación de estrés	x		
Patologías pre-existentes	x		Trastorno mixto de ansiedad y depresión.
Violencia	x		Violación sexual en el año 2019.

**¿Considera que existe o ha identificado en usted otro factor de riesgo?, En el caso de ser afirmativa su respuesta, ¿Cuál o cuáles son?**

No.

**Observaciones:**

Situación legal postergado por abuso sexual en el 2019 por parte de familiar.

Nombre: J.B

Género: M

Edad: 28

**INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)**

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		<b>En absoluto</b> (0)	<b>Leve</b> (1)	<b>Moderado</b> (2)	<b>Severo</b> (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido		X		
<b>2</b>	Acalorado	X			
<b>3</b>	Con temblor en las piernas	X			
<b>4</b>	Incapaz de relajarse		X		
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor				X
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza	X			
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados	X			
<b>8</b>	Inestable			X	
<b>9</b>	Atemorizado o asustado			X	
<b>10</b>	Nervioso		X		
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo	X			
<b>12</b>	Con temblores en las manos	X			
<b>13</b>	Inquieto, inseguro			X	
<b>14</b>	Con miedo a perder el control				X
<b>15</b>	Con sensación de ahogo	X			
<b>16</b>	Con temor a morir			X	
<b>17</b>	Con miedo			X	
<b>18</b>	Con problemas digestivos	X			
<b>19</b>	Con desvanecimientos	X			
<b>20</b>	Con rubor facial	X			
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes		X		

**Puntuación total:** 20**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	X
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	

Nombre: J.B

Género: M

Edad: 28

**CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO EN LA ANSIEDAD**

En el cuestionario hay una lista de factores de riesgo generales, Lea cada uno de los ítems atentamente y responda si han sido un componente desencadenante de algún cuadro de ansiedad.

**Responda “Sí” o “No” si alguno de factores de riesgo mencionados ha sido (en su caso) elementos desencadenantes de ansiedad:**

<b>FACTORES DE RIESGO</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>ESPECIFICACIONES</b>
<b><i>Personalidad</i></b>			
Personalidad dependiente	x		Por familiares
Personalidad evitativa	x		
Temperamento negativo		x	
<b><i>Genéticos</i></b>			
Antecedentes patológicos mentales.	x		Depresión
Antecedentes patológicos médicos.	x		Diabetes
<b><i>Experiencias</i></b>			
Problemas de pareja		x	
Problemas familiares		x	
Problemas económicos	x		
Problemas en el trabajo	x		
Desempleo	x		
Duelos o pérdidas	x		familiar
Miedo/fobia	x		Salir a la calle
Amenazas		x	
Eventos traumáticos	x		Bullying laboral
Uso de sustancias psicoactivas		x	
Acumulación de estrés		x	
Patologías pre-existentes		x	
Violencia		x	

**¿Considera que existe o ha identificado en usted otro factor de riesgo?, En el caso de ser afirmativa su respuesta, ¿Cuál o cuáles son?**

No.

---

**Observaciones:**

---



Nombre (opcional): D.C

Género: F

Edad: 15

**INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)**

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		<b>En absoluto</b> (0)	<b>Leve</b> (1)	<b>Moderado</b> (2)	<b>Severo</b> (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido				X
<b>2</b>	Acalorado			X	
<b>3</b>	Con temblor en las piernas			X	
<b>4</b>	Incapaz de relajarse				X
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor			X	
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza			X	
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados			X	
<b>8</b>	Inestable			X	
<b>9</b>	Atemorizado o asustado			X	
<b>10</b>	Nervioso			X	
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo			X	
<b>12</b>	Con temblores en las manos			X	
<b>13</b>	Inquieto, inseguro			X	
<b>14</b>	Con miedo a perder el control			X	
<b>15</b>	Con sensación de ahogo	X			
<b>16</b>	Con temor a morir			X	
<b>17</b>	Con miedo			X	
<b>18</b>	Con problemas digestivos				X
<b>19</b>	Con desvanecimientos			X	
<b>20</b>	Con rubor facial			X	
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes			X	

**Puntuación total:** 43**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	X

Nombre (opcional): D.C

Género: F

Edad: 15

### CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO EN LA ANSIEDAD

En el cuestionario hay una lista de factores de riesgo generales, Lea cada uno de los ítems atentamente y responda si han sido un componente desencadenante de algún cuadro de ansiedad.

**Responda “Sí” o “No” si alguno de factores de riesgo mencionados ha sido (en su caso) elementos desencadenantes de ansiedad:**

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	ESPECIFICACIONES
<b>Personalidad</b>			
Personalidad dependiente		x	
Personalidad evitativa	x		
Temperamento negativo	x		
<b>Genéticos</b>			
Antecedentes patológicos mentales.	x		Depresión
Antecedentes patológicos médicos.	x		Hipertensión
<b>Experiencias</b>			
Problemas de pareja		x	
Problemas familiares	x		Inconformidades con madre
Problemas económicos	x		
Problemas en el trabajo		x	
Desempleo		x	
Duelos o pérdidas	x		Mascota
Miedo/fobia	x		Tripofobia
Amenazas		x	
Eventos traumáticos	x		Rechazo social
Uso de sustancias psicoactivas		x	
Acumulación de estrés	x		
Patologías pre-existentes	x		Alergia a AIDES
Violencia	x		Hermano. Antes.

**¿Considera que existe o ha identificado en usted otro factor de riesgo?, En el caso de ser afirmativa su respuesta, ¿Cuál o cuáles son?**

Sí, inseguridad en sí misma.

---

**Observaciones:**

---

Nombre (opcional): E.V

Género: M

Edad: 23

**INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)**

En el cuestionario hay una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy:

		<b>En absoluto</b> (0)	<b>Leve</b> (1)	<b>Moderado</b> (2)	<b>Severo</b> (3)
<b>1</b>	Torpe o entumecido		X		
<b>2</b>	Acalorado			X	
<b>3</b>	Con temblor en las piernas				X
<b>4</b>	Incapaz de relajarse			X	
<b>5</b>	Con temor a que ocurra lo peor				X
<b>6</b>	Mareado o que se le va la cabeza		X		
<b>7</b>	Con latidos del corazón fuertes y acelerados			X	
<b>8</b>	Inestable			X	
<b>9</b>	Atemorizado o asustado				X
<b>10</b>	Nervioso				X
<b>11</b>	Con sensación de bloqueo				X
<b>12</b>	Con temblores en las manos				X
<b>13</b>	Inquieto, inseguro			X	
<b>14</b>	Con miedo a perder el control				X
<b>15</b>	Con sensación de ahogo			X	
<b>16</b>	Con temor a morir				X
<b>17</b>	Con miedo				X
<b>18</b>	Con problemas digestivos				X
<b>19</b>	Con desvanecimientos			X	
<b>20</b>	Con rubor facial				X
<b>21</b>	Con sudores, fríos o calientes				X

**Puntuación total:** 52**Valoración:**

00-7 puntos	Nivel mínimo de ansiedad	
08-15 puntos	Nivel leve de ansiedad	
16-25 puntos	Nivel moderado de ansiedad	
26-63 puntos	Nivel grave de ansiedad	X

Nombre (opcional): E.V

Género: M

Edad: 23

### CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO EN LA ANSIEDAD

En el cuestionario hay una lista de factores de riesgo generales, Lea cada uno de los ítems atentamente y responda si han sido un componente desencadenante de algún cuadro de ansiedad.

**Responda “Sí” o “No” si alguno de factores de riesgo mencionados ha sido (en su caso) elementos desencadenantes de ansiedad:**

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	ESPECIFICACIONES
<b><i>Personalidad</i></b>			
Personalidad dependiente	x		
Personalidad evitativa	x		
Temperamento negativo	x		Hacia sí mismo
<b><i>Genéticos</i></b>			
Antecedentes patológicos mentales.		x	
Antecedentes patológicos médicos.		x	
<b><i>Experiencias</i></b>			
Problemas de pareja	x		
Problemas familiares	x		
Problemas económicos	x		
Problemas en el trabajo		x	
Desempleo	x		
Duelos o pérdidas	x		
Miedo/fobia	x		
Amenazas		x	
Eventos traumáticos		x	
Uso de sustancias psicoactivas		x	
Acumulación de estrés	x		
Patologías pre-existentes	x		Epilepsia en infancia
Violencia		x	

**¿Considera que existe o ha identificado en usted otro factor de riesgo?, En el caso de ser afirmativa su respuesta, ¿Cuál o cuáles son?**

No.

---

**Observaciones:**

---