

WhatsApp y los adultos mayores

David Castro Quezada

Mayo 5, 2023

Abstract – El trabajo a continuación realizó un análisis del capítulo III del libro Cuando los instagrammers son los adultos, evidenciando el escaso uso de las personas de tercera edad y la conexión que las mismas tienen con WhatsApp, a raíz de esta problemática se ha realizado un estudio con el fin de profundizar un poco más sobre el uso y la adaptación de los adultos mayores, una aplicación que se ha vuelto parte de la sociedad debido a su utilización y la necesidad que ha generado en las personas de aprender acerca de su uso para tener una interacción con familiares, amigos y compañeros de trabajo. Según Fort, M.C y Pinto de Carvalho (2016) las opiniones en la aplicación se construyen y se des construyen en cuestión de minutos y esto se debe a la inmediatez de su mensajería, al igual que el lenguaje es parte esencial del pensamiento en los seres humanos.

Palabras Clave – Adultos mayores, WhatsApp, Tercera edad, aplicación.

Con la aparición de esta nueva manera de comunicarse las personas se vieron en una postura de inclinación hacia la misma, debido a su fuerte impacto en la sociedad adolescente para quienes el uso fue rápido y sencillo, como lo mencionan Álvarez y Rivera (2020) uno de sus mayores fuertes ha sido que se caracteriza por ser una aplicación gratis para el público.

Este hábito llegó más lejos de lo que se esperaba y los adultos mayores también empezaron a usar WhatsApp por diferentes motivos, al igual que la aplicación ha tenido un alcance global permitiendo la conexión de personas sin importar la distancia.

En el capítulo III del libro ya mencionado se ha encuestado a 4 personas de la tercera edad para conocer de manera directa sus interés y como ha influenciado en sus vidas esta nueva manera de comunicarse a raíz de su origen , para algunos ha sido algo muy bueno para otros encuestados incluso podría ser un peligro la información que se maneja dentro de esta aplicación de mensajería, dejando claro que se debe ser muy cuidadosos sobre su utilización y el peligro que representa en algunos casos, esto no implica que por razón social o laboral dejen de usar WhatsApp por lo contrario se ha vuelto permanente, es decir no lo usan todo el tiempo pero si diariamente lo que ayuda a entender que la adaptación dentro de un entorno social es importante para que de una u otra manera las comunicaciones establecidas no cesen.

Según el estudio realizado por Statista sobre el uso del WhatsApp por de edad, se ha demostrado que las personas de entre 15 a 25 años utilizan la app en un 19 %, de 26 a 35 años un 27 %, de 36 a 45 años un 20 %, de 46 a 55 años un 17 % y que las personas de 56 años o más utilizan WhatsApp en un 13 %.

La amplitud y la rapidez con la que la tecnología avanza ha permitido crear conexiones a larga distancia entre personas sin importar su ocupación o edad, incluso la aplicación ha llegado a incorporar métodos para hacer su uso más amigable para los abuelitos, por este motivo con el pasar del tiempo el uso de un móvil que pueda ser accesible a WhatsApp se ha vuelto algo necesario en nuestra sociedad, de tal manera que es una herramienta de comunicación que como bien mencionaron los adultos también tiene desinformación y es por lo que se debe tener mucho cuidado en su uso.

Porque para muchos jóvenes según Labrador y Villadangos (2009) ha causado daños incluso perjudicando el tiempo y generando cierto tipo de adicción, que con el tiempo ha generado insomnio en jóvenes que optan por mantenerse conectados en un tiempo considerado, actualmente más del 25% del tiempo que se tiene en actividad al día, se utiliza a interactuar con las TIC, cerca del 40% limitan el sueño, incrementándose en días feriados o fines de semana.

Por este motivo la desinformación y el abuso a la tecnología es algo que se debe tener en cuenta, para poder prevenir las consecuencias que se pueden generar con el tiempo y mantener las relaciones cercanas como prioridad.

Conclusiones

La red social ha instaurado una nueva manera de comunicarse en la sociedad actual, llegando a ser una de las más utilizadas a nivel mundial, demostrando ser de ayuda y beneficio para quien la utilice, es cuestión de adaptación algo muy importante y por este motivo se ha hecho énfasis en personas de la tercera edad que a pesar de que para algunos la tecnología ha significado un reto, no se han quedado atrás y han buscado la forma de dominar la conexión por medio de redes sociales y aplicaciones que hoy en día se pueden

encontrar completamente gratis en la Play Store de cualquier móvil con conexión a internet, después de un análisis, se ha verificado que los adultos mayores a pesar de su escasa conexión, utilizan la aplicación y le dan diversos usos.

Referencias

1. Alvarez, Rivera, (2020). Conexión constante y directa: WhastApp. En A Torres, En A De Santis.(Coords). Cuando los instagrammers son los adultos. (pp.49-60). Abya-Yala.
2. Fort, M. C., & Pinto de Carvalho, A. P. (2016). Mediación, mediatización y polos de intercambios comunicativos por WhatsApp. Razón y Palabra, 20 (95),820-835
3. Labrador, F. J. y Villadangos, S. M. (2009). Adicción a nuevas tecnologías en adolescentes y jóvenes. En E. Echeburúa, F. J. Labrador y E. Becoña (Eds.) Adicción a las nuevas tecnologías en jóvenes y adolescentes (45-71). Pirámide
4. Statista, Estadísticas de usuario de WhatsApp 2021: ¿Cuántas personas usan WhatsApp?, Affde, tomado de: <https://acortar.link/iSJpXR>

5. Torres-Toukoumidis, Á., Santis-Piras, D., Vile, J., Cuenca, J., Montero, J., Vallejo, J., ... & Cabrera, P. (2020). Cuando los instagrammers son los adultos. Editorial Abya-Yala