



**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

**SEDE QUITO**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO PSICOLÓGICOS  
ASOCIADOS AL ABANDONO FAMILIAR EN ADULTOS MAYORES  
EN UN SECTOR DEL VALLE DE LOS CHILLOS EN EL AÑO 2022.**

Trabajo de titulación previo a la obtención  
del Título de Licenciado/a en Psicología

**AUTOR/AS:** KARINA MARGOTH FÁRES LÓPEZ,  
GABRIELA ESTEFANIA RIVADENEIRA GUTIÉRREZ

**TUTOR/A:** CATYA XIMENA TORRES CORDERO

Quito-Ecuador

2023

## **CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**

Nosotras, Karina Margoth Fares López con documento de identificación N°172265666-5 y Gabriela Estefanía Rivadeneira Gutiérrez con documento de identidad N°172593998-5, manifestamos que: Somos las autora y responsables del presente trabajo; y, autorizamos a que sin fines de lucro la Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera total o parcial el presente trabajo de titulación.

Quito, 08 de febrero del año 2023

Atentamente,



KARINA MARGOTH FAREZ LÓPEZ  
172265666-5



GABRIELA ESTEFANÍA RIVADENEIR  
152593998-5

## **CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

Nosotras , Karina Margoth Fares López con documento de identidad N°172265666-5 y Gabriela Estefanía Rivadeneira Gutiérrez con documento de identidad N°172593998-5 , expresamos el deseo y por medio del presente documento ceder a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que somos autoras del Trabajo de Titulación: “Identificación de factores de riesgo psicológicos asociados al abandono familiar en adultos mayores en un sector del Valle de los Chillos en el año 2022.”, el cual ha sido desarrollado para optar por el título de: Licenciadas en Psicología, en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

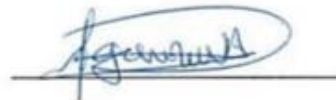
En concordancia con lo manifestado, suscribo este documento en el momento que hago la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 08 de febrero del año 2023

Atentamente,



**KARINA MARGOTH FAREZ LÓPEZ**  
172265666-5



**GABRIELA ESTEFANÍA RIVADENEIR**  
152593998-5

## CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Catya Ximena Torres Cordero con documento de identidad N 1712628625, docente de la Universidad Politécnica Salesiana, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: "IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO PSICOLÓGICOS ASOCIADOS AL ABANDONO FAMILIAR EN ADULTOS MAYORES EN UN SECTOR DEL VALLE DE LOS CHILLOS EN EL AÑO 2022." Realizado por Karina Margoth Fares López con documento de identificación N° 172265666-5 y Gabriela Estefanía Rivadeneira Gutiérrez con documento de identificación N° 172593998-5, obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción Sistematización de experiencias prácticas de investigación y/o intervención que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 08 de febrero del año 2023



Catya Ximena Torres Cordero

1712628625

## **DEDICATORIA**

Dedicamos este presente trabajo al apoyo incondicional de nuestros padres y familia, así como también al apoyo de la Universidad Politécnica Salesiana por habernos brindando la ayuda necesaria para culminar nuestro trabajo, dedicamos también a nuestra querida y estimada tutora Catya Torres quien fue un pilar importante en este proceso y con su ayuda y apoyo hemos podido finalizar el trabajo de investigación.

## **AGRADECIMIENTO**

Nosotras estamos agradecidas con dios por habernos otorgado una familia que ha estado siempre al cuidado y pendiente de nuestro camino académico, quienes han creído en nosotras incondicionalmente y enseñándonos valores dando ejemplo de superación humildad y sacrificio, ya que sin esfuerzo no hubiéramos culminado esta etapa de la vida, agradecemos también especialmente a nuestra Universidad Politécnica Salesiana quienes nos abrieron sus puertas para formarnos profesionalmente.

## RESUMEN

El presente proyecto tuvo como objetivo, determinar los factores de riesgos psicológicos que se relaciona al abandono familiar, en los adultos mayores de la ciudad de Quito, para ello se empleó una metodología cualitativa, y se aplicaron tres instrumentos para la recopilación de información, bajo las técnicas; cuestionario de entrevista, , ficha de observación y APGAR familiar, cuestionarios que fueron semiestructurados, que permitieron obtener los resultados sistematizados en este estudio. Pues se midió el nivel de funcionamiento familiar del adulto mayor mediante la aplicación del APGAR familiar, evidenciando que dicho nivel respecto al abandono es alto y que los adultos mayores, se sirven de los Servicios de Atención Integral de los programas del estado en la ciudad de Quito para asistir sus necesidades médicas entre otras. Así mismo se pudo analizar la relación existente entre el abandono familiar y los factores psicológicos a los que se expone el adulto mayor, se visualizó que; los adultos mayores se encuentran alejados de sus familias por diversos factores sociales, negligencia por parte de las personas que los cuidan, así como también la falta de recursos necesarios, depresión por pérdidas humanas entre otros. finalmente se estableció el impacto de los factores psicológicos en la salud mental del adulto mayor, se evidenció que, como consecuencia del abandono, los adultos mayores tienen sentimientos de tristeza la cual se manifiesta en su diario vivir al experimentar sentimientos de soledad.

**Palabras claves:** Factores, riesgo, psicológicos, Adulto Mayor, abandono familiar.

## **ABSTRACT**

The objective of this project was to determine the psychological risk factors that are related to family abandonment, in the elderly of the city of Quito, for which a qualitative methodology was used, and three instruments were applied for the collection of information, under the techniques; interview questionnaire, semi-interview, observation sheet and family APGAR, questionnaires that were semi-structured, which allowed obtaining the systematized results in this study. Well, the level of family functioning of the elderly was measured through the application of the family APGAR, evidencing that said level regarding abandonment is high and that the elderly use the Comprehensive Care Services of the state programs in the city of Quito to assist your medical needs among others. Likewise, it was possible to analyze the relationship between family abandonment and the psychological factors to which the elderly are exposed, it was visualized that; Older adults are away from their families due to various social factors, negligence on the part of the people who care for them, as well as the lack of necessary resources, depression due to human losses, among others. Finally, the impact of psychological factors on the mental health of the elderly was established, it was evidenced that, as a consequence of abandonment, the elderly have feelings of sadness which is manifested in their daily lives by experiencing feelings of loneliness.

**Keywords:** Factors, risk, psychological, Older Adult, family abandonment.



## Índice de Contenido

DATOS INFORMATIVOS DEL PROYECTO .....	1
Título del trabajo de titulación .....	1
Nombre del estudio en el que se inserta la práctica de investigación .....	1
Delimitación del tema .....	1
OBJETIVO .....	3
Objetivo general.....	3
Objetivos específicos .....	3
EJE DE LA INTERVENCIÓN O INVESTIGACIÓN .....	3
Abandono.....	4
Abandono familiar .....	4
Abandono familiar en adultos mayores .....	5
Tipos de abandono familiar.....	6
Abandono físico.....	6
Abandono psicológico.....	7
Abandono emocional .....	7
Abandono social.....	8
Abandono por desintegración familiar.....	8
Características del abandono de adultos mayores.....	8
Familia como red social .....	9
Factores de riesgo generados por el abandono.....	10
Vulnerabilidad.....	10
Enfermedades crónicas .....	10
Grado de dependencia e independencia .....	10
Factores de riesgo psicológico .....	11
Factores de riesgo psicológico por abandono familiar.....	11
OBJETO DE LA INTERVENCIÓN .....	11
METODOLOGIA .....	13
Enfoque de la investigación .....	14
Tipo de estudio.....	15
Técnicas .....	15
Instrumentos.....	15
Entrevista .....	16

APGAR familiar .....	16
Población y muestra .....	17
PREGUNTAS CLAVE.....	19
Pregunta de inicio .....	19
Preguntas interpretativas .....	19
Preguntas de cierre .....	19
ORGANIZACIÓN Y PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN .....	20
Matriz de análisis de casos.....	22
Sistematización de la entrevista al Adulto mayor y la ficha de observación .....	25
Sistematización de datos de la información obtenida por el sujeto de investigación: Psicólogo clínico	35
Sistematización de datos de la información obtenida por el sujeto de investigación: Terapeuta ocupacional .....	37
ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.....	40
SEGUNDA PARTE.....	41
JUSTIFICACIÓN .....	41
CARACTERIZACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS .....	42
INTERPRETACIÓN .....	43
PRINCIPALES LOGROS DEL APRENDIZAJE .....	46
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	47
Conclusiones .....	47
Recomendaciones .....	47

## Índice de tablas

Tabla 1. Unidad de análisis poblacional .....	17
Tabla 2. Matriz de metodología, diseño y recopilación de información .....	20
Tabla 3. Matriz de análisis de casos .....	23
Tabla 4. Entrevista al adulto mayor .....	25
Tabla 5. APGAR familiar .....	34
<b>Tabla 6.</b> Entrevista al psicólogo clínico .....	35
Tabla 7. Entrevista al terapeuta ocupacional.....	37



## **DATOS INFORMATIVOS DEL PROYECTO**

### Título del trabajo de titulación

Identificación de factores de riesgo psicológicos asociados al abandono familiar en adultos mayores en un sector del Valle de los Chillos en el año 2022-2023.

### Nombre del estudio en el que se inserta la práctica de investigación

El presente trabajo investigativo pretende realizar una exploración en torno a los factores de riesgo psicológicos asociados al abandono familiar en personas de la tercera edad en un sector del Valle de los Chillos.

### Delimitación del tema

Esta investigación parte de un enfoque psicosocial, esto debido a que el tema a tratar debe ser explorado desde una vertiente social en la medida que el adulto mayor forma parte de una comunidad de la que depende para vivir una vida digna, saludable y para sortear las carencias materiales que experimenta.

Por otro lado, la investigación presenta elementos del enfoque clínico, dado que se identifican los factores de riesgo psicológico que forman parte del abandono familiar, el impacto de los mismos en la vida anímica de la población de estudio y los recursos que tendrá o deberá generar para afrontar dichos riesgos.

A grandes rasgos los factores de riesgo psicológico se entienden como el conjunto de componentes, eventos o rasgos que predisponen a que un sujeto experimente enfermedades o trastornos psicológicos (Novell et al., 2018). Este tipo de factores responden a los recursos que dispone el adulto mayor para evitar la enfermedad, así como al cuidado de sus dimensiones física y cognitiva, y participación en actividades sociales.

Por estas razones, la vigencia y la actualidad de este trabajo radica en que combina los elementos del enfoque clínico y social para entender la relación entre abandono familiar y factores de riesgo psicológico, factores que pueden impactar seriamente en la vida del adulto mayor. Además, la investigación servirá como sustento teórico para investigaciones futuras las cuales permitirá conocer las estrategias y las medidas que se deben tomar para cuidar al adulto mayor. La muestra sobre la que se receptaron los datos para la investigación corresponde a 15 personas de la tercera edad que pueden presente un posible estado de abandono y que viven en la zona del Valle de los Chillos en el periodo 2022 -2023.

## **OBJETIVO**

### Objetivo general

Determinar los factores de riesgos psicológicos que se relaciona al abandono familiar en los adultos mayores de un sector del Valle de los Chillos.

### Objetivos específicos

- Explorar el nivel de abandono familiar de los adultos y adultas mayor mediante la aplicación del APGAR familiar.
- Explicar la relación existente entre el abandono familiar y los factores de riesgo psicológicos a los que se expone el/a adulto mayor.
- Examinar el impacto de los factores de riesgo psicológico en la salud mental el/a adulto mayor.

## EJE DE LA INTERVENCIÓN O INVESTIGACIÓN

En este capítulo se exponen los principales conceptos que se han hecho presentes en el proceso investigativo. Estas definiciones se orientan a determinar las afectaciones psicológicas por posible abandono familiar en la población de estudio, mismos que pueden ser definidos a partir de los conceptos consignados a continuación.

### **Abandono**

Se comprende por abandono a cuando una persona o grupo han sido dejadas por fuera de un contexto particular o no sienten el apoyo de otras personas, grupo u organizaciones que podrían brindarle o brinda una oportunidad, lo que genera principalmente sentimientos de impotencia. En particular, una persona que siente falta de apoyo se encuentra en una posición de vulnerabilidad ante determinados riesgos (catástrofe, falta de ingresos, falta de apoyo en caso de enfermedad o incapacidad), acceso a recursos, etc., lo que le hace sentir la necesidad de desarrollar estrategias para lidiar con su vulnerabilidad y forma de supervivencia (Huamán, 2020).

El abandono es un concepto que hace referencia al abuso del elemento particular de la renuncia a las obligaciones producto de las relaciones que parten principalmente del núcleo familiar. En el concepto de renuncia es posible encontrar violación de obligaciones legales y morales (Huamán, 2020, p. 5), por lo que esta situación conlleva un tratamiento legal acorde al nivel de riesgo de las personas involucradas. Esto afecta a los ancianos tanto interna como externamente, lo que conduce a un deterioro de la vida psicológica y social, así como un deterioro de la moral y el estatus de vida.

### **Abandono familiar**

El abandono familiar es, desde una perspectiva jurídica, es un hecho delictivo que se comete cuando un núcleo familiar o una persona específica incumplen las obligaciones inherentes a la tutela o la obligación de salvaguardar a sus familiares necesitados (LOPM, 2019).

Por lo que, acorde a la Constitución de la República del Ecuador, se abordan desde distintos artículos sobre este tema, tal como los Art 10, 11, 35, 36, 37 y 38, desde los cuales, el



Estado garantiza la atención y protección de los adultos mayores sin ningún tipo de discriminación, por lo que se enfoca en que esta población pueda acceder a una atención prioritaria en la prestación de servicios, beneficios tributarios, accesibilidad, derecho a la recreación, beneficios laborales, consideraciones especiales en el ámbito tributario, acceso a vivienda, servicios básicos. Así como el estar protegidos de todo tipo de violencia o situaciones que comprometan sus seguridad e integridad física o mental, por lo que se regula y se sanciona las acciones de abandono familiar a las que puedan estar expuestos (CRE, 2008).

No obstante, pese a que existe la base legal que protege a estos grupo, en la realidad, puede constatarse que existe un alto nivel de aplicabilidad de dichas normas, pues cada vez, es más frecuente encontrar a grupos de la tercera edad en situación de calle; muchos de estos casos son comunes en la ciudad de Quito, donde la población se ha acostumbrado a ver a personas en situación de abandono como una situación normal, sin tomar en cuenta las características y los aspectos antes mencionados ni que el abandono suele ser un producto de distintos factores económicos y sociales a nivel familiar como en el ámbito estatal.

### **Abandono familiar en adultos mayores**

Artículo 36, se define como adultos mayores a aquellas personas que tengan más de 65 años, así también habla de la importancia de que los adultos mayores puedan acceder a una atención prioritaria tanto en el ámbito público como privado, de manera especial en los aspectos económicos, sociales y de seguridad.

Según Terán (2022), se define como un proceso en que se manifiesta una ruptura de la comunicación entre una persona y su familia. Por lo que la persona abandonada pasa al terreno de la irrelevancia y a menudo puede caer en el olvido extremo. Todo esto como consecuencia de la falta de atención e interés de sus familiares o de la persona responsable de su cuidado, una situación que en la mayoría de caso es premeditada, aunque en otras puede no haber intencionalidad (Hernández et al., 2011). Como consecuencia de este suceso, las personas mayores experimentan diversos cambios, sobre todo a nivel emocional, por lo que se vuelven personas más sensibles, y pueden ser víctimas de afectaciones como estrés, depresión, ansiedad que deteriora considerablemente su calidad de vida (Sosa et al., 2022).

El abandono familiar es en todo sentido una forma de maltrato, a pesar de lo cual es algo que se evidencia cotidianamente en el abandono de adultos mayores como algo normal. De acuerdo con la OMS (2013), es un problema en constante crecimiento, que afecta a la salud pública y conlleva consecuencias a nivel económico y social, pues es cada vez mayor la necesidad de la intervención desde el Estado o desde distintas organizaciones en la búsqueda de propuestas efectivas que ayuden a enfrentar esta problemática.

Por otra parte, de acuerdo con Moragas (2021), el problema del abandono de estas personas, no responde a un antecedente histórico definido pues, en épocas anteriores y distintas culturas, los adultos mayores simbolizaban sabiduría y experiencia, por lo que eran tratados con estima y respeto. No obstante, en la actualidad es posible evidenciar un alto grado de discriminación hacia estos principalmente desde el hogar, donde existe una tendencia a considerarlos improductivos. Situación que promueve en muchas ocasiones a una afectación de las relaciones sociales y afectivas de la familia.

El abandono del adulto mayor en la actualidad ocurre por diferentes y variados factores, pero es posible aseverar que principalmente se debe a la pérdida de interés de sus familiares en cuanto a su seguridad, cuidado e integridad, lo que conlleva al deseo de alejamiento de esta persona. Lo que, visto desde una concepción legal, es una acción que compromete la vida y la salud de la persona de la tercera edad y que puede darse a través de acciones como la privación de cuidados o la falta de asignación de recursos para su supervivencia (Huamán, 2020).

Por otra parte, de acuerdo con el artículo 32 de la Carta Magna, se reconoce a la salud como un derecho, al igual como lo sería el acceso a educación, agua, alimentación, etc. Por lo que la salud como derecho debe ajustarse a principios básicos de igualdad al no discriminar a nadie a su acceso, además de prestarse de manera eficiente, eficaz y bajo los más altos estándares de calidad en beneficio de la ciudadanía (CRE, 2008).

Por su parte, dentro de la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores, en el capítulo tercero, sección primera, artículo 36, se define como adultos mayores a aquellas personas que tengan más de 65 años, así también habla de la importancia de que los adultos mayores puedan acceder a una atención prioritaria tanto en el ámbito público como privado, de manera especial en los aspectos económicos, sociales y de seguridad (LOPM, 2019).

## **Tipos de abandono familiar**

### **Abandono físico**

Para Tricotti (2017) este tipo de abandono se caracteriza por una situación de insatisfacción de las necesidades de supervivencia de los adultos mayores, frente a la omisión de los hijos o tutores responsables de su cuidado, quienes no prestan o suplen la entrega de alimentos, medicinas o cuidados, lo que compromete la seguridad del adulto mayor incluso poniendo en riesgo su vida y salud.

Con respecto al aspecto económico, según Royo y García (2018), se menciona que algunos adultos mayores tienen acceso a ciertos beneficios económicos como pensiones jubilares, algún tipo de discapacidad o viudez, No obstante, este segmento poblacional suele ser limitado, por lo que en contraste existen personas que no cuentan con estos beneficios, lo que los vuelve dependientes de sus familias para sobrevivir, por lo que frente a la falta de recursos o interés de sus familiares estos suelen ser abandonados y/o acogidos por internados o asociaciones caritativas

En resumen, se considera que a más del incremento de riesgo a la vida y salud de los adultos mayores frente a situaciones de abandono. Existen otras consecuencias a nivel psicológico y emocional, por lo que se presentan situaciones de depresión, ansiedad, estrés y la pérdida del deseo de vivir, por lo que existen incluso casos de intento de suicidio (Padilla, 2018).

### **Abandono psicológico**

A diferencia del abandono físico, este no requiere un distanciamiento entre la familia y el adulto mayor, sino que se presenta a nivel psicológico, destacando la sensación de rechazo, al considerarlos una molestia. Esto como consecuencia de sus características, ya que a menudo son personas que, durante su vida en la etapa de juventud y madurez, no contaron con las previsiones recursos suficientes para garantizarse una vejez digna, por que terminan en una relación de dependencia en sus familias, una situación que siempre es bien vista ni aceptada. Por lo que se termina ignorando o rechazando al adulto mayor dentro de su hogar, lo que empuja muchas a veces a que la persona discriminada termine abandonando su hogar y terminen en situación de calle (Chande, 2018).

## Abandono emocional

Este tipo de abandono, se manifiesta en situaciones en donde el adulto mayor, experimenta afectaciones a nivel emocional, a través de sentimientos de rechazo, abandono, odio, inseguridad, incertidumbre, frente a una situación de pérdida de apoyo o de afecto de sus familiares de manera directa o gradual.

Otro factor a considerar es el caso de las familias disfuncionales, en las que en muchos casos las circunstancias conducen al abandono, cuidados insuficientes y violencia contra el adulto mayor. Factores como el hecho de que en la vejez habrá algún grado de discapacidad como la movilidad; el ser mujer o la presencia o ausencia de depresión, son circunstancias que pueden dificultar la implementación del apoyo familiar y fomenten el maltrato a los adultos mayores (Muñoz, 2019, p. 13).

## Abandono social

Se refiere a aquellos adultos mayores que no poseen familia o personas que vean por ellas y que no reciben ninguna atención de parte de los organismos responsables a cargo. Los adultos mayores que actualmente se encuentran en este tipo de abandono no reciben ningún tipo de recurso para su sustento por lo que pueden ser observados a menudo en situaciones de mendicidad, o trabajos informales, como recicladores o cargadores en mercados. De esta manera, no tienen acceso a de salud o seguridad afectando a su calidad de vida (Barnett, 2018).

## Abandono por desintegración familiar

La vida familiar es considerada como la fuente principal de seguridad humana, no obstante, la longevidad de algunos de sus miembros en ocasiones se suele convertir en un inconveniente para mantener la unidad del núcleo familiar y genera el llamado abandono por desintegración familiar, es decir cuando una familia pierde las características y circunstancias que la mantiene junta y poco a poco se desintegra dejando de lado a las personas que requieren de otras para su sustento y supervivencia. (Huamán, 2020, p.4).

## **Características del abandono de adultos mayores**

Al respecto, Torralba (2004) menciona diversas situaciones que permiten identificar casos de abandono de personas adulta mayores, tal como se lo describe a continuación:

Tener más de 65 años y no poseer medios para mantenerse

No tener acceso a una alimentación adecuada

No contar con vivienda propia

Sufrir maltrato físico o psicológico

Estar en situación de desamparo

No tener ingresos económicos

Falta de interés de familiares en su seguridad y bienestar

Con base en los criterios enunciados, se considera, por tanto, que un adulto mayor es una persona que esta privada de atención, cuidado y no cuenta con los medios necesarios para garantizar su subsistencia. Estas características en la práctica real se traducen como carencia de seres que se mantengan al tanto de lo que ocurre con la persona abandonada y sea capaz de suplir sus necesidades.

## **Familia como red social**

La familia es considerada como una red social, cuya importancia aumenta durante la vida de una persona, siendo en la etapa de envejecimiento donde más relevancia adquiere, ya que, frente a hechos como el deterioro de sus relaciones sociales, el contacto con sus familiares puede ser un punto de apoyo para el acceso a cuidados, atención y soporte emocional, sin considerar el respaldo económico y cuidado de su salud (López, 2018).

Por lo tanto, al romperse esta red familiar, el adulto mayor experimenta afectaciones en su ámbito emocional y aumenta su sensibilidad ante diversas situaciones o problemas, ante los cuales, desarrollan cuadros de depresión o estrés, afectando a su salud física y cognitiva, reduciendo así su calidad de vida (García, 2019).

## **Factores de riesgo generados por el abandono**

De manera general, puede entenderse como un factor de riesgo, a aquellas situaciones que pueden comprometer la seguridad de una persona (ISSFA, 2019), es decir cualquier circunstancia que puede exponer a una persona a padecer algún daño que comprometa su salud o interrumpa su vida. Por lo que, en el contexto del tema de estudio, para Dumoy (2013) uno de los factores más comunes en el abandono de adultos mayores, es el psicológico junto a los físicos.

De tal manera, que los cambios asociados al abandono familiar, coloca al adulto mayor en una situación de vulnerabilidad que normalmente no se presenta en otros grupos poblacionales. Lo que lo ubica en una situación de riesgo y lo expone a peligros y afectaciones a su salud física y mental

## **Vulnerabilidad**

Se define a la vulnerabilidad como la situación en la que un grupo o persona puede sufrir daños a su salud insatisfacción de sus necesidades, vulneración de sus derechos por no poseer los recursos sociales, legales o personales (Delgado, 2018). Por lo que se considera que los adultos mayores, experimentan una situación de vulnerabilidad, frente a circunstancias en donde no gozan de funciones físicas óptimas, tienen limitaciones funcionales y experimentan pérdida de energía o no tienen deterioro de sus capacidades cognitivas.

## **Enfermedades crónicas**

Son diversas las afectaciones de salud que experimentan los adultos mayores, las más recurrentes son cuadros de hipertensión, diabetes, osteoporosis, artritis, afectaciones pulmonares y cardiacas con afectaciones a largo plazo que pueden derivar en mortalidad o invalidez (García, 2019), de ahí la importancia del papel del Estado o de sus familiares para atender estas patologías.

## **Grado de dependencia e independencia**

Las personas adultas mayores sufren una serie de cambios relacionados con las actividades cotidianas de la vida, que conducen a manifestar diversas dificultades de movilidad, funciones sensoriales, reducción de la fuerza y el equilibrio y dependencia (Delgado, 2018, p. 23). Esta situación requiere a menudo la atención y ayuda de un tercero, lo que en muchos casos puede generar sensaciones de frustración en la persona, al sentir que depende de otra y va perdiendo su autonomía e independencia. Frente a esto, para medir el grado de dependencia de una persona existe un índice de Barthel, que se basa en la evaluación de 10 actividades diarias como balarse, comer, ir al baño, etc. (Miller y Mejía, 2020).

## **Factores de riesgo psicológico**

Estos factores son considerados como condiciones o situaciones asociadas a sus actividades y que se relacionan con la organización de su entorno y que por lo tanto pueden afectar a las dimensiones: física, mental o social (Delgado, 2018).

## **Factores de riesgo psicológico por abandono familiar**

En lo que corresponde a la realidad sobre los adultos mayores en el territorio ecuatoriano, según el MIES (2012-2013) el proceso de envejecimiento conlleva un proceso acelerado de crecimiento comparado con otros países. De tal manera que al 2010 la población de adultos mayores en el Ecuador fue del 7% y se proyecta al 2050 a un 18% (MIES, 2018). Lo que anticipa diversos retos para el Estado, así como la sociedad en general.

## **OBJETO DE LA INTERVENCIÓN**

Con respecto a la esperanza de vida de los ecuatorianos, esta es definida como la edad promedio en que una persona muere, se tiene un importante incremento de los 48.6 años de 1950 hasta los 77 años en la actualidad y se espera que esta siga incrementándose acorde a mejores condiciones de vida y más acceso al sistema de salud, así como avances en el ámbito tecnológico en el área de la medicina (ONU).

De tal manera, que se proyecta a mediano plazo una esperanza de vida de los ecuatorianos de 82,3 años, incluso superior a la de los países actualmente desarrollados (estimada en 80,9 años) (ONU, 2019). En relación con estos criterios, actualmente se están desarrollando nuevos conceptos gerontológicos, que promueven una alta participación familiar y comunitaria, descartando modelos de carácter rígido e institucionalización.

Por lo que el envejecimiento, como se ha mencionado anteriormente, es un proceso natural, irreversible que conlleva transformaciones biológicas y psicológicas transformaciones importantes en sus relaciones con el entorno y que presenta variaciones acorde a cada individuo, Aunque de manera general, puede afirmarse que la mayoría de adultos mayores experimentan dificultades en esta etapa de su vida, bien sea; por problemas de salud, por no contar con atención adecuada, por encontrarse en situación de calle, entre otros factores. Por tanto, el incremento de los mismos, ha permitido visualizar casas hogares y de asistencia abarrotados, donde los programas de salud, alimentación, psicosociales no alcanzan a beneficiar a toda esta población, y en la que muchos casos no existen un seguimiento y control.

En Latinoamérica de acuerdo con el informe publicado por la CEPAL (2019) se hizo referencia a la transición demográfica con efectos que impulsan el proceso de envejecimiento, por lo que hace patente la necesidad de establecer programas orientados a atender a las poblaciones mayores de 60 años en distintas áreas como la social, política, económica etc.

Por otra parte, según Tim Miller (Asesor global en población y desarrollo, Naciones Unidas, Departamento de Asuntos Económicos y Sociales) e Iván Mejía (Investigador, Universidad de Stanford), afirman que la población ecuatoriana está envejeciendo de manera acelerada, un fenómeno asociado a la reducción de la tasa de natalidad y que puede ocasionar cambios demográficos a largo plazo con todas las consecuencias que esto conlleva a nivel social, de salud y económico (Miller y Mejía, 2020, p.14).



De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) (2018), la población adulta mayor representa el 10% del total de la población ecuatoriana: aproximadamente 1.662.000 personas. Según la misma fuente, únicamente 468.717 están registrados en el Instituto de Seguridad social (IESS), de modo que tan solo una tercera parte tiene ingresos para sortear los años de retiro. El 74,3% de estos adultos mayores no tiene seguridad social, y de ellos un 14,9% sufren una vida negligente, maltrato y abandono, según la Fundación Regional de Asesoría en Derechos Humanos. (INREDH, 2020)

El problema del abandono familiar en adultos mayores surge principalmente porque la mayoría de familias, al ver que la persona no tiene las mismas capacidades tanto físicas como mentales, empiezan a verle como una carga familiar. En opinión de Pacheco (2021) una persona al no ser estimada como un ente productivo, es visto como una carga familiar que muchas veces ocasiona situaciones de abandono.

Por último, dado que en el Valle de los Chillos se tiene la presencia del Servicio de Atención Integral para Adultos Mayores en Situación de Vulnerabilidad, de cuyos servicios se valen muchos adultos mayores, se ha establecido el sector como especialmente importante para la investigación proyectada puesto que no existen datos de investigaciones sobre el problema planteado a pesar de ser un sector especial para esta población.

## **METODOLOGIA**

### **Enfoque de la investigación**

Para Fernández (2010) el enfoque de una investigación es un conjunto de métodos y técnicas utilizados en una investigación para el tratamiento adecuado del problema abordado. Es por ello la presente investigación utilizó un diseño cualitativo con el fin de recopilar datos no numéricos. Es un estudio de tipo cualitativo debido a que se ha aplicado determinar los factores de riesgos psicológicos que se relacionan al abandono familiar de la población compuesta por adultos mayores en un sector del Valle de los Chillos, dirigido específicamente a la atención integral de estas personas, asistencia y mantenimiento del espacio biológico, psicológico y social.

Además de cualitativa, es de tipo descriptiva y de corte transversal. Para la recopilación de datos se aplicaron fichas de observación con indicadores preestablecidos, las cuales permitieron medir la situación de las personas de la tercera edad, lo que permite llevar los datos más importantes durante la observación.

Adicional a esto, Hernández (2016) hacer referencia al diseño de la investigación, definiéndolo como una estrategia utilizada para poder dar una respuesta al problema identificado. Es así, que se usa un diseño fenomenológico, ya que se centra en considerar la experiencia de los participantes y se limita a ella, por lo que les da importancia a las vivencias de los participantes, es decir como perciben su situación los adultos mayores la situación de abandono.

Es así, que se realizaron entrevistas estructuradas, las cuales estuvieron dirigidas a la población establecida y permitieron medir el estado de abandono a la que están expuestos. Dicha información se recopiló además mediante un APGAR familiar realizado, para identificar el nivel de apego de los participantes con sus familias. De la misma manera se aplicó el uso de la observación directa en el barrio del sector Valle de los Chillos a adultos con un rango de edad de 65 a 80 años. Estas fueron personas de la tercera edad en situación de abandono, que residen en el sector y se acuden al Servicio de Atención Integral para Adultos Mayores en Situación de Vulnerabilidad (60 y piquito), sede Valle de los Chillos.

Por tal razón, al emplear un enfoque cualitativo se desea resaltar la importancia sobre la cual es posible entender de forma integral su realidad, relacionando la cualidad con la calidad del fenómeno de estudio. En este caso específico, se pretende comprender la relación existente entre

el abandono familiar y los principales factores psicológicos a los que se expone el adulto mayor y examinar el impacto de los factores psicológicos en la salud mental del adulto mayor.

Respecto a los otros elementos del enfoque, el paradigma seleccionado fue el interpretativo, que para Centty (2006) es un medio alternativo a las metodologías cuantitativas, y es de suma importancia en este tipo de temas, pues permite desarrollar un análisis más acorde a las temáticas sociales que poseen características y problemáticas que se dificultan explicar desde un enfoque numérico.

Se empleó además una revisión bibliográfica que permitió sustentar los fundamentos teóricos asociados al tema de estudio. Para este fin, se consultó fuentes bibliográficas como libros, artículos académicos, revistas especializadas, repositorios académicos, informes y otros documentos que consten de veracidad académica (Gómez et al., 2014).

### **Tipo de estudio**

Referente al tipo de estudio, se usó el descriptivo, pues se busca entender, clasificar, caracterizar el objeto de estudio (Rodolfo, 2014) que en este caso, se refiere las características que presentan los adultos mayores frente a posibles situaciones de abandono en el valle de los Chillos. Es importante además considerar que este tipo de investigación puede ser cualitativo o cuantitativa, siendo la cualitativa la utilizada, por lo que se centra en la utilización de aspectos teóricos,

### **Técnicas**

Se utilizaron las técnicas de observación, entrevista, así como también se utilizó una técnica de escala a continuación se describirá cada instrumento en base a las técnicas ya mencionadas.

## **Instrumentos**

### ***Ficha de observación***

Una primera técnica utilizada fue la ficha de observación, que es un instrumento que permite recopilar los hallazgos más relevantes con respecto a un tema de investigación. Por lo que permite analizar de manera pormenorizada una situación en específico o caracterizar un grupo poblacional.

Este instrumento, es recomendable utilizarlo en situaciones cuando el investigador necesita medir un objetivo o evaluarlo, lo que le permite recopilar información sobre el mismo. De manera específica, es ideal para registrar aspectos personales como puntos de vista, sentimientos, percepciones y medirlos a través de indicadores o criterios de evaluación acorde a las características del estudio (González, 2020, p. 14).

Por lo tanto, este instrumento se usó, para sentar las bases que facilitaron el diseño y posterior aplicación de las entrevistas tanto a la población involucrada compuesta por los adultos mayores; como a un grupo de profesionales asociados al tema. Cuyo criterio es fundamental para extender la comprensión del tema de investigación.

### ***Entrevista***

Es un proceso por el cual, el investigador recopila información de otra o varias personas acorde a una matemática definida o en la búsqueda del cumplimiento de un objetivo determinado, Dicha entrevista puede desarrollarse de distintas maneras, puede ser de forma escrita al tomar apuntes de las respuestas del entrevistado. Pero también puede usarse medios tecnológicos como grabaciones en audio o video (Rodolfo, 2014).

Con respecto a la entrevista aplicada en esta investigación, esta estuvo estructurada mediante preguntas asociadas a la situación de abandono de personas de la tercera edad del Valle de los Chillos. Para este fin se acudió al sistema “60 y piquito”, en donde pudo entrevistar a un psicólogo y un terapeuta de este lugar, además de 15 adultos mayores que se sirven de este servicio.

### ***APGAR familiar***

El APGAR familiar es una herramienta que fue utilizada para identificar los problemas de disfunción familiar específicos. Puede aplicarse tanto a la evaluación inicial como a evaluaciones posteriores, especialmente cuando se hace necesario incluir a la familia en la investigación. Es importante que esta herramienta sea usada para identificar el abandono familiar de la población de estudio, primero de manera individual, para conocer cada contexto familiar, pero luego permita generalizar una problemática e identificar factores comunes.

### **Población y muestra**

La población de estudio fue seleccionada a través de un muestro por conveniencia de tipo no probabilístico - no aleatorio, según la accesibilidad del investigador a la población intervenida. Esto además de la disponibilidad de los adultos mayores para poder colaborar con la investigación (Hernández, 2006).

Es por ello, que la población seleccionada para el estudio de caso corresponde a 15 adultos mayores en situación de vulnerabilidad que residen en un sector del Valle de los Chillos y que se son usuarios del programa (60 y piquito). Además de 1 psicólogo y 1 terapeuta ocupacional, prestadores de servicio de atención integral mencionado y que se detallan a continuación:

*Tabla 1. Unidad de análisis poblacional*

	<b>Adulto mayor (15)</b>
	<b>10 hombres</b>
	<b>5 mujeres</b>
<b><i>Unidad de análisis</i></b>	<hr/> <b>Terapeuta ocupacional del programa “60 y piquito” en el Valle de los Chillos.</b>

Fuente: (Servicios Adulto Mayor, 2022)

## **Procedimientos éticos**

Es importante considerar que la entrevista constituye una estrategia investigativa inocua, es decir no debe intervenir ni modificar la conducta de los entrevistados o su entorno. Incluso, puede considerarse que su aplicación tienen efectos positivos, pues los participantes experimentan el bienestar de poder dar su opinión frente a un problema, de colaborar en la búsqueda de soluciones, de pertenecer a un conglomerado social, de ser tomado en cuenta, por tal razón, su aplicación conlleva el cumplimiento de aspectos éticos básicos como: Contar con el consentimiento formal de los participantes confidencialidad, al no divulgar datos personales de los entrevistados Imparcialidad.

## **PREGUNTAS CLAVE**

### **Pregunta de inicio**

¿Cuáles son los principales factores de riesgo psicológico que se relaciona al abandono familiar, en los adultos mayores de un sector de Quito?

### **Preguntas interpretativas**

¿Cómo funciona la familia, las instituciones y la comunidad en torno a los adultos mayores?

¿Cuál es el nivel de funcionamiento familiar del adulto mayor de acuerdo a los indicadores del instrumento valorativo del APGAR familiar?

¿Cuál es la relación existente entre el abandono familiar y los principales factores de riesgo psicológico a los que se expone el adulto mayor?

### **Preguntas de cierre**

¿Cuál es el impacto de los factores de riesgo psicológicos en la salud mental del adulto mayor?

## ORGANIZACIÓN Y PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

*Tabla 2. Matriz de metodología, diseño y recopilación de información*

<b>Proceso de elaboración de un proyecto de intervención</b>	<b>Eje comunicacional</b>	<b>Solicitud de permisos</b>	<b>Aceptación</b>	<b>Aplicación de instrumentos</b>	<b>Elección y procesamiento de la muestra</b>
<p>El proyecto de intervención parte de la sustentación teórica; seguido de un análisis de la realidad actual del adulto mayor en situación de abandono y vulnerabilidad a fin de determinar los problemas existentes.</p> <p>Los resultados de este diagnóstico permiten <b>identificar las necesidades prioritarias de la población de estudio</b> y</p>	<p>Un proyecto de intervención participa en un círculo complejo de comunicación que puede implementarse de diferentes maneras. Las instituciones estatales (por ejemplo, los municipios), las organizaciones no gubernamentales, las instituciones de bienestar público, las organizaciones sociales y los consultores suelen</p>	<p>Se emitió una carta de solicitud de permiso a la sede del Servicio de Atención Integral para Adulto Mayores “60 y Piquito” ubicado en la Sede Valle de los Chillos, en donde se expresó el objetivo de estudio, las consideraciones éticas y</p>	<p>La solicitud fue aceptada y consta en el anexo C de este estudio, firmada por uno de los representantes del programa de la Sede del Valle de los Chillos, quién admitió la aplicación de instrumentos al adulto mayor y a dos de los</p>	<p>Aceptada la solicitud, de acuerdo con los argumentos establecidos en la sección metodológica de este estudio, se procedió a aplicar la ficha de observación, la entrevista al Adultos y adultas Mayores y las entrevistas a</p>	<p>Adultos mayores entre 60 a 80 años.</p> <p>Al aplicar los instrumentos se evidenció que de los 15 sujetos de estudio, 10 era de género masculino y 5 de género femenino</p> <p>Así mismo la prevalencia de edad fue de 75</p>



determinar acciones de intervención.	necesitar los servicios de expertos.	consentimiento informado, para contribuir al desarrollo de un plan de acción que beneficia al programa y al Adulto y adultas mayores que se sirve de este.	especialistas del centro.	los especialistas de programa, el psicólogo clínico y el terapeuta para determinar los factores psicológicos de la población intervenida.	años en más del 60% de la muestra.
A nivel disciplinario, se consideran no solo los elementos materiales, sino que se estiman aspectos ideológicos.	El desarrollo del presente trabajo, parte del compromiso de los beneficiarios, que son los adultos mayores en situación de abandono del Valle de Chillos que utilizan los Servicios del Estado de atención integral del programa 60 y Piquito, por el otro, los expertos que están a cargo de prestar esos servicios como el equipo médico, psicólogos y terapeutas				
En cuanto a la observación, se estiman aspectos materiales, la población, vivienda, infraestructura. Pero también los aspectos sociales como la manera en que los sujetos interactúan con los problemas de su entorno, su capacidad de organización y respuesta.					
Se estima además el tema de valores que determina el tipo de respuesta que tienen	Por otra parte, los expertos son agentes externos a la situación o				

los sujetos frente a determinadas circunstancias      ámbito sobre el que se planifica la intervención, aunque en ocasiones los proyectos son gestados por especialistas de los propios equipos que conforman estos ámbitos.

Fuente: (Rivadeneira, instrumentos, 2022)

#### Matriz de análisis de casos

En este trabajo se utilizará una matriz de análisis de casos basada en palabras clave. Esta es una herramienta que permite identificar los principales antecedentes investigativos que se relacionan directamente con lo que se pretende alcanzar mediante la investigación proyectada. Con la utilización de esta matriz es posible acercar la información recopilada con los instrumentos escogidos, a las situaciones más comunes que se relacionan con estas, es decir permite que la interpretación de los datos esté directamente interrelacionada con los casos que se presentan en relación con el tema tratado (Fernández, 2006).

Tabla 3. Matriz de análisis de casos

Artículo	Autores	Resumen	Enlace
La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México	Fernando Daniel Flores Castillo Gabriela Fuentes Reyes	Los autores de esta investigación abordan el tema del maltrato a adultos mayores desde un abordaje teórico del abandono social a través de un estudio cualitativo  ( Fuentes Reyes & Flores Castillo, 2016)	La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México  (scielo.org.mx)
El abandono del adulto mayor como manifestación de violencia intrafamiliar (Félix Ruiz C H. O., 2009)	Félix Ruiz C.	En esta investigación, el autor analiza los casos de abuso hacia las personas de la tercera edad, lo que es bastante frecuente en el entorno doméstico y puede definirse como violencia doméstica. Es una omisión única o repetida de abuso o negligencia física, psicológica, sexual por parte de un miembro de la familia. (Félix Ruiz C H. O., 2009)	<a href="http://redalyc.org/El_abandono_del_adulto_mayor_como_manifestacion_de_violencia_intrafamiliar">redalyc.El abandono del adulto mayor como manifestación de violencia intrafamiliar</a> (Félix Ruiz C H. O., 2009)
Revisión teórica del concepto de abandono: Una mirada multidisciplinaria	Gabriela Reyes  <b>María de Lourdes Morales</b>	En este caso las autoras abordan el tema del abandono de personas en situación de riesgo y determina como conclusión que esta es una situación bastante antigua, pues sus	<a href="#">1-2.pdf (uaemex.mx)</a>

antecedentes históricos son tan antiguos como las propias relaciones sociales. (REYES & MORALES , 2015, pág. 9)

Análisis del concepto de envejecimiento*	Alejandra María Alvarado García Ángela María Salazar Maya	Desde este estudio, las autoras determinan que el proceso de envejecimiento, es un fenómeno natural, asociado, al ciclo vital de todo ser vivo. No obstante, para los seres humanos suele ser más difícil de aceptar esta realidad ( Alvarado García & Salazar Maya, 2014)	<a href="#">revision1.pdf (isciii.es)</a>
La salud de los adultos mayores: una visión compartida	María Alcira Quintero Osorio	La actividad de cuidado se manifiesta y se requiere especialmente en situaciones adversa como enfermedades, incapacidad. Situaciones que son más comunes en personas mayores (Osorio, 2011, pág. 76)	<a href="https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51598/9789275332504_spa.pdf">https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51598/9789275332504_spa.pdf</a>

---

Autoestima y abandono familiar de adultos mayores en la ciudad de Portoviejo, Ecuador	Francisco Javier Sosa Arteaga Juan Daniel Terán Espinoza	Existen diversos cambios a nivel físico y mental acorde a la edad de un apersonas, lo que en etapas mayores conlleva una mayor dificultad de desarrollo, de tal manera que los adultos mayores experimentan efectos de deterioro de sus capacidades ( Sosa Arteaga & Terán Espinoza, pág. 80)	<a href="https://revistas.utm.edu.ec/index.php/psicologia/article/view/5107/5351">https://revistas.utm.edu.ec/index.php/psicologia/article/view/5107/5351</a>
---	---	---	---

Fuente: (Rivadeneira, instrumentos, 2022)

#### Sistematización de la entrevista al Adulto mayor y la ficha de observación

En este apartado se detalla lo establecido en la ficha de observación respecto a los indicadores que permitieron recolectar y analizar la información de la entrevista al adulto mayor. Esto se detalla en la tabla 4.

Tabla 4. Entrevista al adulto mayor

Indicadores de la observación	Respuestas	Análisis
Identificación de pensamientos sobresí mismos.	<i>Satisfacción</i>  <i>“Satisfecho/a con lo que hehecho en mi vida”</i>	Se observa un adecuado nivel de satisfacción sobre sus vidas lo que sirve de apoyo en los momentos difíciles y constituye un base de resiliencia de los adultos mayores. Porlo que es un factor positivo.
¿Cuáles son los sentimientos que	<i>“Me siento satisfecho con</i>	

tiene sobre sí mismo?

*lo que he hecho con mi vida”*

*“Estoy contento con mi vida”.*

Acorde a la respuesta obtenida, se observa una correlación con los sentimientos de la pregunta anterior, es decir, existe una buena percepción de sí mismo, que se manifiesta en una sensación de satisfacción, luego de analizar y evaluar una complicación de los momentos más importantes de su vida.

*“Me da pena por estar sola”*

*“Siento tristeza por el pasar del tiempo”*

*“Pena porque cada día me siento más vieja”*

*“Siento tristeza por las cosas que he perdido”*

Se evidencia una sensación de rechazo hacia el proceso de envejecimiento, así como añoranza o pena por las cosas o personas que han perdido en el transcurso de su vida

También se observa que:  
*“Tengo miedo a la muerte” “Me preocupa mi sustento”*  
*“Tristeza por no poder valerme por mí misma”.*

En cuanto a la percepción sobre de sí mismos, se encontró lo siguiente:  
*“Soy una persona alegre” “Soy amigable con los demás” #Soy una buena persona”*  
*“Soy una persona sincera y frontal”*  
*“Soy una buena amiga”.*

Se observa sentimientos asociados a las limitaciones experimentadas en la etapa de la vejez, como la dificultad para trabajar y su consecuente falta de recursos económicos y de ahí su preocupación de terminar dependiendo de alguien más.

Acorde a la percepción sobre si mismo, se encuentra que se considera una persona sociable y amigable, es decir domina sus relaciones sociales, posiblemente las perfeccionó a lo largo de su vida. O asu vez destaca la prioridad que se le da a la compañía de otras personas durante la adultez y como esto repercute en sus acciones dentro de un grupo.

*Otras respuestas obtenidas fueron: "Feliz, a veces otra triste"*

*"Espero que Dios me lleve pronto".*

**Se observa ambivalencia en las respuestas, pues se encuentra oscilación entre estados de ánimo opuestos como la felicidad y la tristeza. Y finalmente se encuentra cierto deseo de morir como consecuencia de dichos sentimientos de pena.**

Interrelaciones que mantienen los adultos mayores investigados, con su familia y la comunidad.

Destacan relaciones con la familia, con el conyugue, con los hijos y personas cercanas.

**Se evidencia buenas relaciones con sus familias de origen salvo dos casos especiales. Estas familias de origen han permitido la construcción de buenas relaciones y de un soporte adecuado a los adultos mayores.**



<p>Descripción de la relación con la pareja.</p>	<p>La mayor parte de los adultos mayores entrevistados se han casado, refieren problemas de alcoholismo.</p> <p>Otra respuesta referente a la relación con la pareja es el ser viudo/a.</p>	<p><b>Se encuentra que en los casos de realicen formales como el matrimonio, existe un importante referente de problemas con el alcohol.</b></p> <p><b>Se halla también que en acorde a la edad del adulto mayor, existe un importante porcentaje de personas que han perdido a sus parejas y por lo tanto se definen como viudos.</b></p>
<p>Descripción de la relación con los hijos (nietos).</p>	<p>La mayoría de los adultos mayores menciona tener una <i>mala relación</i>. Con sus hijos o nietos.</p> <p>En otros casos incluso hay distanciamiento con los nietos al punto de no haber llegado a conocerlos.</p>	<p>Se observa que la relación con los hijos es mala en la mayoría de casos, por lo que se espera que pueda existir un riesgo de abandono físico o emocional.</p> <p>En otros casos, el nivel de distanciamiento con los hijos llega a tal punto de extenderse a otros niveles familiares, a tal punto de que</p>

muchos adultos mayores jamás han conocido a sus nietos.

---

Participación anterior  
en actividades del  
barrio.

En cuanto a la participación en su  
comunidad se halló que:

*“Asisto de manera frecuente al (60 y  
piquito)”*

*“voy de manera voluntaria porque me  
gusta”*

*“No participo en actividades porque no  
tengo dinero”.*

**Se encuentra que el programa *60 y piquito* es una alternativa interesante para las personas de una comunidad, pues les permite socializar, realizar actividades e interrelacionarse con otras personas. No obstante, la falta de conocimiento sobre este programa puede limitar su ausencia y aprovechamiento.**

Participación actual en actividades del barrio.	<p>Otras respuestas obtenidas fueron:</p> <p><i>“Colaboro con mi participación o las cuotas que piden”</i></p> <p><i>“Participo en las reuniones o en las mingas del barrio”</i></p>	<p><b>Se evidencian distintas formas de participación de los adultos mayores, desde su colaboración en actividades como reuniones , mingas, eventos, hasta la colaboración económica mediante cuotas acordadas.</b></p>
	<p>Referente a la relación con su comunidad, mencionan que:</p> <p><i>Les agrada las actividades</i></p> <p><i>Socializan entre compañeros</i></p> <p><i>Existen relaciones filiales</i></p>	<p><b>Se encuentra que las personas involucradas en estas actividades pueden desarrollar nuevas dinámicas sociales, que significan su participación y genera nuevas experiencias que enriquecen sus vidas y mejoran su auto concepto.</b></p>

Evidenciar la percepción de los adultos mayores a nivel físico

¿Tiene alguna enfermedad?

Las respuestas obtenidas son:

*“A veces sufro de la presión”*

*“Tengo fuertes dolores en las rodillas, que no me dejan dormir”*

*“Me siento, pero a veces me molesta la pierna derecha”*

*“Me siento bien, pero a veces amanezco mal”*

*“Gozo de buena salud, aunque cada vez me enfermo con mayor frecuencia”*

**Se encuentra que la mayoría de adultos mayores sufre problemas de salud asociados a la edad. Ante lo cual, existe la aceptación de que es un efecto de la edad. Pero así mismo, muestra cierto optimismo al reconocer que no todos los días se está enfermo o se tiene molestias.**

	<p><i>Otras respuestas son: "Sientotristeza, mi hija me abandonó"</i></p> <p><i>"Estoy perdiendo la memoria,se me olvidan las cosas "</i></p> <p><i>"Me siento débil y demacrada"</i></p>	<p><b>Destacan aspectos emocionales como consecuencia del abandono físico de los hijos. Pero también hay reconocimiento de la perdida de capacidades cognitivas y físicaspropias de la edad avanzada de los participantes.</b></p>
--	---	--

Fuente: (Rivadeneira, instrumentos, 2022)

Tabla 5. APGAR familiar

<b>Funcionalidad familiar</b>	<b>2 = Casi siempre</b>	<b>1 = Algunas veces</b>	<b>0 = Casi nunca</b>
<b>1. ¿Está satisfecho con la ayuda que le brindan sus familiares cuando algo le afecta?</b>		100%	
<b>2. ¿Está conforme con la manera de que su familia trata los problemas para resolverlos?</b>		100%	
<b>3. ¿Su familia está de acuerdo en que usted realice nuevas actividades en su vida?</b>	40%	20%	<b>40%</b>
<b>4. ¿Está satisfecho en la manera en que su familia considera sus sentimientos?</b>		100%	
		<b>100%</b>	

**5. ¿Está satisfecho con el tiempo que su familia comparte con usted?**

Fuente: Investigadora

Sistematización de datos de la información obtenida por el sujeto de investigación: Psicólogo clínico

**Tabla 6.** Entrevista al psicólogo clínico

<b>Indicadores</b>	<b>Consideraciones</b>
Valoración mental (funciones)	Atención general des persona adulta mayor, a partir deevaluaciones neurológicas sobre áreas cognitivas, y neuropsicológicas.
Análisis cognitivo	Al ser personas de edad avanzada, es frecuente encontrar undeterioro cognitivo en distintos grados.
¿Qué tipo de personas atiende?	Personas de más de 75 años.  Personas con problemas cognitivos como pérdida de memoria  Personas con problemas de desarrollo de actividadesinstrumentales

Personas con cuadros de delirio

Personas con dificultades de vista u oído

¿Cómo valora el entorno de la socio-afectivo adulto mayor?

Existen familias con problemas como falta de comunicación y despreocupación por parte de todos los miembros.

¿En su experiencia de acuerdo con el nivel de autoestima que ha evaluado en el adulto mayor?

El adulto mayor, de manera general experimenta problemas de autoestima bajo, pues tiende a sentirse inútil y sufre frustración al sentir que depende de otras personas. Una situación que se agrava cuando no existen buenas relaciones con su familia de soporte.

¿Considera usted que los programas sociales pueden mejorar la vida de los adultos mayores?

La atención a grupos vulnerables como las personas de la tercera edad, es una política de Estado que se manifiesta a través de distintas entidades. De tal manera que los programas sociales pueden mejorar su calidad de vida desde un trabajo interdisciplinario, en donde se puede mejorar su condición física y sus capacidades intelectuales a más de sus relaciones sociales.

Fuente: (Fares & Rivadeneira, 2023)



Sistematización de datos de la información obtenida por el sujeto de investigación: Terapeuta ocupacional

*Tabla 7. Entrevista al terapeuta ocupacional*

<b>Indicadores</b>	<b>Consideraciones</b>
Beneficio de la terapia ocupacional	Es una oportunidad para desarrollar un envejecimiento activo, endonde a través de diversas actividades, se brinda al adulto mayor la oportunidad de mejorar el desenvolvimiento de sus actividades diarias contribuyendo así a su independencia.
Actividades que realiza con los adultos mayores	Reeducación y entrenamiento físico Determinación de rutinas de aseo. Generación de espacios accesibles Verificación de ambientes adecuados  Asesorar y ayudar al adulto mayor en los procesos de aseo

Determinación de rutinas de vestimenta Planificar los cambios de  
ropa

Categorizar las prendas de vestir según el orden que deben ir Facilitar el uso de prendas  
de vestir cómodas

Promover el uso de calzado cómodo y adecuado Manejar rutinas de  
alimentación

Cuidar de una adecuada postura durante las actividades Categorizar los alimentos según  
las capacidades de tomarlos Recursos y rutina de actividades.

Juegos: De mesa, lógica, en el exterior. Caminatas.

Actividades de estimulación cerebral y física: Pintura, escritura, manualidades, deporte.

Evaluaciones al adulto mayor

Es un proceso que parte de una evaluación funcional, por la cual, se puede identificar su estado de salud y contribuir así a una intervención adecuada por parte del personal. Se basa en la evaluación de habilidades motrices, movilidad de articulaciones, posturas, percepción visual, coordinación visual motriz y sensoriales, grados de independencia, impotencia y debilidades en las situaciones cotidianas

Fuente: (Fares & Rivadeneira, 2023)

## **ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN**

De acuerdo como se expresó en la sección anterior, ha sido sistematizado en matrices que permiten la exposición de todos los elementos y factores evaluados que posteriormente serán interpretados a pie de cada matriz aplicando los métodos cualitativos y el paradigma interpretativo indicado en la metodología de este estudio.

Finalmente se cuenta con una sección de discusión de resultados que integra todos los elementos interpretados de la información procesada que se ha extraído de los instrumentos aplicados, esto con el fin de dar comienzo al procesamiento de conclusiones por cada objetivo logrado.

## **SEGUNDA PARTE**

### **JUSTIFICACIÓN**

La importancia del apartado investigativo reside en sentar bases de acción sobre la salud mental del adulto mayor referente a los factores de riesgo psicológicos. Por lo que una revisión sistemática permitirá entender la relación entre las variables de estudio, que son el abandono familiar y los factores de riesgo psicológicos a los que se expone el adulto mayor, la problemática presente en este trabajo es gran importancia tanto a nivel nacional como mundial ya que, a escala global, cada segundo 2 personas cumplen 60 años, mientras que en el país existen 1.264.594 personas mayores de 65 años (INEC, 2016).

Es por esto que es importante considerar que los adultos y adultas mayores pertenecen a un grupo donde aumenta el riesgo psicosocial al experimentan un posible abandono familiar. Esta es una situación que bien puede ser acompañada de algunos factores a nivel personal, comunitario, social, económico, así como factores de riesgo psicológico como malas condiciones de salud, estrés y otros trastornos psicológicos. Por tal motivo esta investigación es clave para una adecuada gestión familiar.

Esta investigación aporta una gran información acerca del impacto psicológico que tienen los adultos mayores como consecuencia de un posible abandono familia, es por eso que esto servirá como sustento teórico y recopilación de información acerca de temas que carecen que pueden contribuir a la mejora de las condiciones de vida de los adultos mayores

## **CARACTERIZACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS**

Por lo tanto, la presente investigación tiene como beneficiarios a los adultos mayores en casos de abandono del Valle de los Chillos, y quienes se sirven y asisten a los Servicio de Atención Integral para el Adulto Mayor en el Programa 60 y Piquito.

Respetando los criterios éticos, se consideró una muestra de 15 Adultos Mayores, quienes estuvieron voluntariamente prestos a participar. De ellos, 5 (lo que representa el 33%) son de género femenino y 10 (lo que representa el 67%) son de género masculino. La condición socio-económica de estos es muy precaria, la mayoría son de bajos recursos, dependen de sus esposos o esposas, quienes laboran. No han completado sus estudios básicos, se sostienen de la venta informal de artículos o alimentos; muchos perdieron sus fuentes de ingreso y recursos debido a la pandemia por COVID-19, pues sus actividades eran informales y la mayoría migro a la ciudad de los campos.

## INTERPRETACIÓN

Mediante los datos recopilados, se menciona que el grado de bienestar de la población de estudio, se manifiesta a partir de la percepción que guardan sobre sí mismos., a partir de dimensiones como sus interrelaciones con su entorno, su condición de salud, los propósitos que tiene de vida y de cómo se están satisfaciendo sus necesidades básicas. Por lo que es importante, observar cómo su grado de bienestar a nivel psicológico se manifiesta a través de un adecuado nivel de autonomía, relaciones sociales, sus propósitos y autoaceptación.

Por otra parte, el nivel de autonomía de ellos adultos mayores se da a través de la seguridad que estos presentan para llevar a cabo sus actividades cotidianas, es decir en qué grado pueden valerse por sí mismo sin tener que depender de otros. Lo cual, les permite incrementar su nivel de satisfacción y tener una mejor respuesta ante situaciones como pérdidas de familiares o amigos e incluso sus capacidades laborales y físicas.

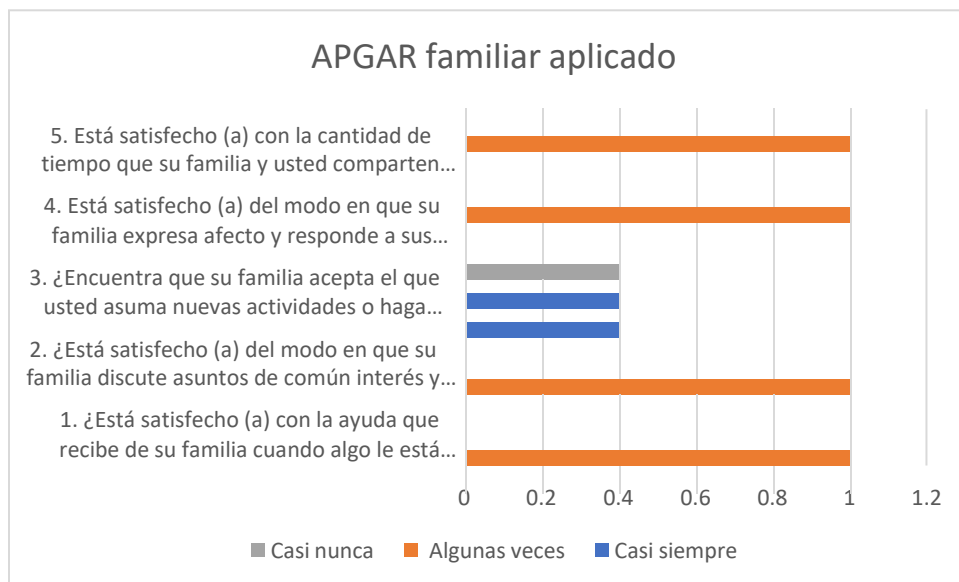
Así también, sobresale la presencia de actividades que se realizan en el grupo de adultos mayores que son miembros del programa 60 y piquito, en donde los participantes tienen acceso a un sitio en donde pueden compartir experiencias, que contribuyan a la resignificación de sus historias y a la creación de un nuevo enfoque y sentido de vida. Por lo que estos espacios contribuyen a su sociabilidad, distracción y validación de sí mismos como entes útiles e importantes a la sociedad.

Otro indicador de autoaceptación es la calidad de relaciones sociales que tienen los adultos mayores con su entorno, misma que se da a través de relaciones filiales o del interés en participar en las actividades de la comunidad ya sea con su presencia o a través de participaciones materiales. Lo que denota el interés que tienen los adultos mayores para compartir con sus semejantes, como un medio para enfrentar sus afectaciones no solo físicas sino también emocionales y el poco o nulo apoyo que reciben de sus familias, lo que en la mayoría de casos agrava la mencionada situación.

Además, gracias a la aplicación del APGAR, que es un instrumento que permite representar la percepción de los miembros de una familia con respecto a su funcionamiento (Suárez y Alcalá, 2014). Este contó de cinco dimensiones, cuya información se recopiló gracias a

la aplicación de entrevistas a los miembros de la familia para identificar sus opiniones. Cuyos resultados obtenidos facilitó identificar si las familias del adulto mayor constituyen un apoyo o por el contrario contribuyen al deterioro de su calidad de vida.

*Gráfico 1. APGAR familiar aplicado*



*Fuente: Investigadora*

Los resultados arrojados en la tabla 5 permitieron evidenciar que muy pocas veces los Adultos y adultas Mayores se sienten identificados o satisfechos con la relación familiar entre sus hijos, nietos o resto de la familia. Esto es importante debido a que la familia constituye un apoyo importante no sólo en el bienestar emocional del adulto mayor sino también en el proceso generador de las enfermedades propias de la edad y en el proceso de su rehabilitación.

El APGAR familiar evaluó el funcionamiento sistémico de la familia e identificó que la relación de los Adultos y adultas Mayores y sus familias no es la ideal, lo que hace evidente un gran riesgo psicológico tanto para la salud física como emocional.

Además, los datos obtenidos a través de la entrevista al psicólogo clínico arrojaron fundamentos en las consideraciones expresadas en la matriz, se puede constatar la importancia del desempeño profesional del psicólogo, quien aborda los aspectos emocionales, afectivos y terapéuticos, pero también aporta a asesorar al personal que labora en la institución sobre



relaciones humanas, convivencia con el paciente, atención al adulto mayor manejo y solución de problemas.

Es así que la relevancia del psicólogo se demuestra en la necesidad de elaborar programas para el manejo de la salud integral a través de actividades, estrategias de mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor. Lo cual, responde a un proceso de diagnóstico e identificación de sus necesidades, para luego mediante una adecuada planificación y organización, ejecución y monitoreo.

Por otra parte, con respecto a los resultados obtenidos de la entrevista al terapeuta, se halla que existe una estrecha relación entre la terapia ocupacional y la geriatría, de tal manera que es un medio importante para poder facilitar y alcanzar la autonomía de las personas en sus actividades diarias. Más aun cuando, la edad puede ser un impedimento para lograrlo, frente al deterioro físico y cognitivo.

Es por ello, que la terapia ocupacional trabaja a partir de un proceso en donde se identifican las condiciones físicas, mentales, sociales y cognitivas de los adultos mayores, por lo que se puede identificar a partir de estas sus necesidades y planificar así un trabajo individual para disminuir o retrasar la pérdida de sus funciones contribuyendo así al mantenimiento de la autonomía funcional del adulto mayor.

Por otra parte, a partir del desarrollo del presente estudio, se encontró una poca participación e inclusión de los adultos mayores en los programas sociales, lo cual, afecta a su calidad de vida, pues no puede acceder a los beneficios que estos ofrecen en el ámbito emocional, físico, mental. Una situación que se manifiesta más por falta de conocimiento que por falta de interés. Por lo que es fundamental que desde las entidades encargadas se realice un esfuerzo para captar la atención de este segmento poblacional y contribuir así a enfrentar el distanciamiento familiar con hijos y nietos.

## **PRINCIPALES LOGROS DEL APRENDIZAJE**

Se analizó la realidad del adulto mayor en estados de vulnerabilidad y desatención, visualizando que los programas de atención integral, son sus medios de subsistencia, recreación y en esta etapa su rutina. Asimismo, se evidenció que estos programas son creados de forma general, sin embargo, no atienden de manera específica casos especiales, por ejemplo, los casos de adultos mayores discapacitados que por la naturaleza de las actividades planificadas en los mencionados programas no son capaces de participar. Esto evidencia exclusión, lo que se observó tanto en programas institucionalizados como en los no institucionalizados.

Se entrevistó a los especialistas para comprender el entorno en el que convive el adulto mayor, sus necesidades médicas, psicosociales y de alimentación en cuanto a la calidad de vida para poder establecer estrategias que permitan mejorar y adecuar los programas de asistencia integral y a partir de allí proponer nuevos programas de atención.

Se distinguieron los factores de riesgo psicológicos que afectan a los adultos mayores que residen en la comunidad de un sector del Valle de los Chillos, en este caso se llegó a la conclusión que estos factores, son propios de su vejez, acotando en muchos casos la desatención familiar, el abandono, los problemas en el sostenimiento económico, sus necesidades materiales, de salud y alimentación, en el caso del adulto institucionalizado se evidencia que dependen de los servicios y programas de atención integral.

Se determinó el impacto de los factores de riesgos psicológicos, de los adultos mayores, esto se realizó a través de la entrevista realizado al psicólogo clínico del centro, evidenciando aspectos emocionales como depresión, ansiedad y sensación de abandono. Por esto se plantearon estrategias de sensibilización dirigidas a los miembros de la familia como eje principal de apoyo. Al entrevistar a los profesionales se pudo partir y establecer estrategias que permitirán mejorar y adecuar los programas de asistencia integral, especialmente hacia el trabajo social.

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### Conclusiones

El presente trabajo se planteó determinar los factores de riesgos psicológicos que se relaciona al abandono familiar, en los adultos mayores de un sector del Valle de los Chillos, de lo que ha sido posible concluir que:

- En cuanto a la relación existente entre el abandono familiar y los factores de riesgo psicológicos a los que se expone el adulto mayor, se visualizó que los Adultos y adultas mayores se encuentran alejados de sus familias por diversos factores sociales, alcoholismo, tabaquismo, drogadicción, depresión por pérdidas humanas entre otros.
- En cuanto al impacto de los factores de riesgo de tipo psicológicos que afectan a la salud mental del adulto mayor, se encontró que luego del proceso de abandono, experimentan altos niveles de depresión, que afecta de manera directa a su desempeño funcional en comparación a otros grupos que experimentan enfermedades crónicas, pero cuentan con el apoyo de sus familiares.
- La aplicación del APGAR familiar permite concluir que el nivel de abandono familiar del adulto mayor es alto y que los AM se sirven de los Servicios de Atención Integral del programa 60 y piquito en su sede de Valle de los Chillos.

## Recomendaciones

- Se recomienda la creación de programas comunales que permitan la integración de los adultos mayores para evaluaciones psicosociales frecuentes con el fin de brindarles la asistencia necesaria.
- Que el Estado promueva la asistencia del adulto mayor con calidad y eficacia en todos sus centros asistenciales y gerontológicos y que se establezcan políticas y sanciones a los familiares o a todo aquel que vulnere los derechos del adulto mayor.
- Con la información recopilada se puede ver una posible solución a la problemática planteada; esta consiste en la creación de un programa orientado a la atención del adulto mayor en situación de abandono, a fin de contribuir al mejoramiento de su calidad de vida mediante el desarrollo de actividades orientadas al mejoramiento de sus capacidades físicas, mentales y sociales. De tal manera que pueda sentirse incluido dentro de un grupo social y pueda enfrentar sus sensaciones de tristeza o depresión y encontrar así un nuevo sentido de vida y de autoconfianza en sí mismo.

## **Bibliografía**

- Alvarado García, A., & Salazar Maya, Á. (2014). *Análisis del concepto de envejecimiento*. Colombia: COLCIENCIAS.
- Cotrado Huamán, S., & Huapaya Flores, G. (2020). *Abandono del adulto mayor: una perspectiva sociodemográfica*. Lima, Perú: REPSI - Revista Ecuatoriana de Psicología.
- Fuentes Reyes, G., & Flores Castillo, F. (2016). *La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México*. México: SciELO Analytics.
- Hernández Gómez, E., Palacios Rivera, M., & Cajas Monroy, J. (2011). *Caracterización del Adulto Mayor con Síndrome de Abandono*. Guatemala.
- Sosa Arteaga, F., & Terán Espinoza, J. (2022). *Autoestima y abandono familiar de adultos mayores en la ciudad de Portoviejo, Ecuador*. Ecuador: Psicología y Diálogo de Saberes.
- B. Centy, D. (2006). *Manual Metodológico para el investigador científico*.
- CEPAL. (2019). Obtenido de Envejecimiento y vejez en América Latina y el Caribe: políticas públicas y las acciones de la sociedad:  
<https://www.cepal.org/es/publicaciones/717890'55-envejecimiento-vejez-america-latina-caribe-politicas-publicas-acciones-la>
- CRE. (2008). *CONSTITUCION DE LA REPUBLICA DEL ECUADOR 2008- Registro Oficial 449 de 20-oct-2008*. Obtenido de  
[https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4\\_ecu\\_const.pdf](https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4_ecu_const.pdf)
- Delgado. I. (2018). *MODELO DE ATENCIÓN EN SALUD PARA LA PERSONA ADULTA MAYOR*. Obtenido de  
[https://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/uploadManual/El\\_Salvador\\_Modelo\\_Salud\\_Atencion\\_Persona\\_Adulta\\_Mayor.pdf](https://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/uploadManual/El_Salvador_Modelo_Salud_Atencion_Persona_Adulta_Mayor.pdf)
- Dumoy, J. S. (JULIO de 2013). Los factores de riesgo. *Revista Cubana de Medicina General Integral*.

- Félix Ruiz C, H. O. ( 2009). *EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR COMO MANIFESTACIÓN DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR*. México:  
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=50719071001>.
- Fernández Núñez, L. (2006). *¿Cuáles son las técnicas de recogida de información?* Barcelona:  
 Universitat de Barcelona.
- Fernández Núñez, L. (2006). *Fichas para investigadores*. Barcelona: Universitat de Barcelona.
- García. M. (2019). *Envejecimiento y estrategias de adaptación a los entornos urbanos desde la gerontología ambiental*. Obtenido de <https://doi.org/10.24201/edu.v34i1.1810>
- Gómez-Luna , E., Navas, D., & Aponte Mayor, G. ( 2014). *Metodología para la revisión bibliográfica y la gestión de información de temas científicos*. Colombia: Red de Revistas Científicas de América Latina.
- GONZÁLES, J. L. (2020). *TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN*. Arequipa-Perú: [www.cienciaysociedad.org](http://www.cienciaysociedad.org).
- Hernández, F. A. (marzo de 2020). *DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES*: Costa Rica, Costa Rica.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación* . México: MCGraw-Hill.
- Hernández, R., Fernández, C., & Batista, P. (2014). *Metodología de la Investigación*. México: Mcgrawill.
- Huamán, S. R. (2020). *Abandono del adulto mayor: una perspectiva sociodemográfica*. Lima, Perú: Revista Ecuatoriana de Psicología.
- ISSFA. (2019). *PROGRAMA DE ATENCIÓN PARA EL ADULTO MAYOR*. Obtenido de <https://www.issfa.mil.ec/servicios/bienestar-social-main/programa-del-adulto-mayor.html>
- López. M. (2018). *ATENCIÓN DE ENFERMERIA PARA EL MEJORAMIENTO DEL BIENESTAR FÍSICO Y SOCIAL DEL ADULTO MAYOR*. Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/28688/2/proyecto%20magalycarolina%20jordan%20lopez.pdf>

- LOPM. (2019). *LEY ORGÁNICA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES - Suplemento del Registro Oficial No. 484, 9 de mayo 2019*. Obtenido de [https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2019-06/Documento\\_%20LEY%20ORGANICA%20DE%20LAS%20PERSONAS%20ADULTAS%20MAYORES.pdf](https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2019-06/Documento_%20LEY%20ORGANICA%20DE%20LAS%20PERSONAS%20ADULTAS%20MAYORES.pdf)
- MIES. (2018). *Norma Técnica para la implementación y prestación de servicios gerontológicos*. Obtenido de file:///C:/Users/Usuario1/Downloads/MAQUETACI%C3%93N-RESIDENCIALES.pdf
- Miller, T. Mejía, I. (2020). *El envejecimiento de la población en Ecuador: la revolución silenciosa*. Obtenido de [https://www.igualdad.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2020/05/el\\_envejecimiento\\_poblacion\\_ecuador.pdf](https://www.igualdad.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2020/05/el_envejecimiento_poblacion_ecuador.pdf)
- Muñoz. G. (2019). *Participación familiar y comunitaria en la educación intercultural en contexto (Chile)*. Obtenido de <https://www.revistaespacios.com/a19v40n19/a19v40n19p21.pdf>
- Osorio, M. A. (2011). *La salud de los adultos mayores*. Organización Panamericana de la Salud.
- Pacheco, L. (2021). *Depresión y abandono familiar del adulto mayor. Consultorios de Medicina Familiar y Comunitaria del Centro de Salud Primavera 2. Año 2021*. Universidad Católica de Santiago de Guayaquil: Guayaquil.
- REYES, G., & MORALES, M. (2015). *REVISION TEORICA DEL CONCEPTO DE ABANDONO*. MEXICO: DISTRIBUCIONES FONTAMARA, S.A.
- Rivadeneira, F. (18 de noviembre de 2022). instrumentos. (R. Fares, Entrevistador)
- Rivadeneira, F. (18 de noviembre de 2022). instrumentos. (G. R. Karina Fares, Entrevistador)
- Rodolfo, M. M. (2014). *EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR Y SU INCIDENCIA A LA MENDICIDAD EN LA CIUDAD DE QUITO*. ECUADOR.
- Servicios Adulto Mayor. (2022). *BASE DE DATOS SERVICIOS AM - ENTIDADES DE ATENCIÓN A PERSONAS ADULTAS MAYORES*. Obtenido de

[https://proteccionderechosquito.gob.ec/adjuntos/grupos/adultosMayores/3\\_Base\\_datos\\_servicios\\_AM.pdf](https://proteccionderechosquito.gob.ec/adjuntos/grupos/adultosMayores/3_Base_datos_servicios_AM.pdf)

Sosa Arteaga, F., & Terán Espinoza, J. (2022). *Autoestima y abandono familiar de adultos mayores en la ciudad de Portoviejo, Ecuador*. Ecuador: PSIDIAL: Psicología y Diálogo deSaberes.