



**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA
SALESIANA**

SEDE GIRÓN

CARRERA DE PSICOLOGÍA

**EL SÍNDROME “NIDO VACÍO” Y LA RELACIÓN CON CUADROS DEPRESIVOS
EN PADRES Y MADRES DE JÓVENES ENTRE 20 Y 30 AÑOS EN LA CIUDAD DE
QUITO EN EL PERIODO 2022-2023.**

Trabajo de titulación previo a la obtención del
Título de Licenciado en Psicología

AUTOR/ES: DANIEL ALEJANDRO QUINCHIGUANGO GARCÍA

LISETH ESTEFANIA SILVA PILLAJO

TUTOR: MARÍA JOSE BOADA SURATY

Quito – Ecuador

2023

CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Nosotros, Daniel Alejandro Quinchiguango García con documento de identificación N° 1750723999 y Liseth Estefanía Silva Pillajo con documento de identificación N° 1725881252; manifestamos que:

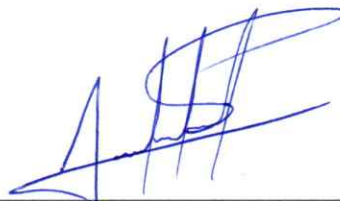
Somos los autores y responsables del presente trabajo; y, autorizamos a que sin fines de lucro la Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera total o parcial el presente trabajo de titulación.

Quito, 09 de febrero del año 2023

Atentamente,



Daniel Alejandro Quinchiguango
García
1750723999



Liseth Estefanía Silva Pillajo
1725881252

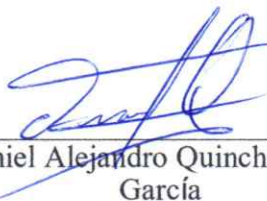
**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO
DE TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA
SALESIANA**

Nosotros, Daniel Alejandro Quinchiguango García con documento de identificación No. 1750723999 y Liseth Estefanía Silva Pillajo con documento de identificación No. 1725881252, expresamos nuestra voluntad y por medio del presente documentocedemos a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que somos autores de la Sistematización de experiencias prácticas de investigación: EL SÍNDROME “NIDO VACÍO” Y LA RELACIÓN CON CUADROS DEPRESIVOS EN PADRES Y MADRES DE JÓVENES ENTRE 20 Y 30 AÑOS EN LA CIUDAD DE QUITO EN EL PERIODO 2022-2023, el cual ha sido desarrollado para optar por el título de: Licenciado en Psicología, en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribimos este documento en el momento que hacemos la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 09 de febrero del año 2023

Atentamente,



Daniel Alejandro Quinchiguango
García
1750723999



Liseth Estefanía Silva Pillajo
1725881252

CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, María José Boada Suraty con documento de identificación N° 1713560678, docente de la Universidad Politécnica Salesiana, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: El Síndrome “nido vacío” y la relación con cuadros depresivos en padres y madres de jóvenes entre 20 y 30 años en la ciudad de Quito en el periodo 2022-2023, realizado por Daniel Alejandro Quinchiguango García con documento de identificación N° 1750723999y por Liseth Estefanía Silva Pillajo con documentode identificación N° 1725881252 , obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción de Trajo de Titulación que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 09 de febrero del año 2023

Atentamente,



María José Boada Suraty
1713560678

Resumen

El síndrome del nido vacío se refiere a la etapa en donde los hijos salen del hogar de sus padres por distintos motivos causando en ellos cambios significativos. Es por esta razón que se analizan los rasgos de depresión y ansiedad presentes en esta población.

Esta investigación se realizó con 30 personas que oscilan entre los 35 a 61 años en la ciudad de Quito. El objetivo fue identificar la relación que existe entre los cuadros de depresión y de ansiedad de padres y madres de jóvenes de 20 a 30 años que están atravesando el síndrome del nido vacío.

La metodología utilizada en el presente trabajo fue de tipo cuantitativo, utilizando test psicométricos como el inventario de depresión de Beck II y el inventario de ansiedad de Beck, además de una encuesta que permitió identificar características sociodemográficas de los encuestados para relacionarlos con los rasgos del síndrome del nido vacío.

Palabras claves: Síndrome de Nido vacío, Depresión, Ansiedad, Inventarios de Beck

Abstract

The empty nest syndrome refers to the stage in which children leave their parent's home for different reasons, causing in them significant changes. It is for this reason that depression and anxiety traits in this population are analyzed.

This research was conducted with 30 people between the ages of 35 to 61 in the city of Quito. The objective was to identify the relation that exists between depression and anxiety in fathers and mothers of young people between 20 and 30 years old who are going through the empty nest syndrome.

The methodology used in the current work was quantitative, using psychometric tests such as the Beck II Depression Inventory and the Beck Anxiety Inventory, in addition to a survey that allowed the identification of sociodemographic characteristics of the respondents in order to relate them with the traits of the empty nest syndrome.

Keywords: empty nest syndrome, Depression, Anxiety, Beck's Inventories.

Índice de contenido

I. Datos informativos del proyecto.....	1
Título del trabajo de titulación:	1
Nombre del proyecto:.....	1
Delimitación del tema:	1
II. Objetivos	1
III. Eje de la intervención o investigación	1
IV. Objeto de la intervención o de la práctica de investigación/intervención.	2
V. Metodología	2
VI. Preguntas clave.....	4
VII. Organización y procesamiento de la información.....	5
VIII. Análisis de la información.....	5
IX. Justificación	6
X. Caracterización de los beneficiarios	7
XI. Interpretación	7
XII. Principales logros del aprendizaje	36
XIII. Conclusiones	37
XIV. Recomendaciones	37
XV. Referencias bibliográficas	38

Índice de gráficos

Gráfico 1	7
Gráfico 2	8
Gráfico 3	9
Gráfico 4	9
Gráfico 5	10
Gráfico 6	10
Gráfico 7	11
Gráfico 8	11
Gráfico 9	12
Gráfico 10	13
Gráfico 11	14
Gráfico 12	15
Gráfico 13	16
Gráfico 14	17
Gráfico 15	18
Gráfico 16	19

Índice de tablas

Tabla 1	20
Tabla 2	22
Tabla 3	23
Tabla 4	24
Tabla 5	25
Tabla 6	26
Tabla 7	27
Tabla 8	28
Tabla 9	29
Tabla 10	30
Tabla 11	31
Tabla 12	32
Tabla 13	33
Tabla 14	34
Tabla 15	35

I. Datos informativos del proyecto

Título del trabajo de titulación: Síndrome del nido vacío

Nombre del proyecto: Síndrome del nido vacío y la relación con cuadros depresivos en padres y madres.

Delimitación del tema: El Síndrome “nido vacío” y la relación con cuadros depresivos en padres y madres de jóvenes entre 20 y 30 años en la ciudad de Quito en el periodo 2022-2023.

II. Objetivos

Identificar la relación que existe entre los cuadros de depresión y de ansiedad de padres y madres de jóvenes de 20 a 30 años que están atravesando el síndrome del nido vacío

III. Eje de la intervención o investigación

El eje de la investigación se basa en la posible relación de cuadros de depresión y ansiedad con el síndrome del nido vacío en padres y madres de jóvenes de 20 a 30 años.

La depresión y la ansiedad son enfermedades psicológicas que pueden afectar en la etapa del desarrollo familiar llamada síndrome del nido vacío donde los hijos salen del hogar por diversos motivos como pueden ser conflictos familiares, independencia, formación de su familia nuclear, trayendo consigo varios cambios emocionales como soledad, angustia, aislamiento, tristeza entre otros, ocasionados por la reestructuración familiar.

IV. Objeto de la intervención o de la práctica de investigación/intervención.

El objeto de esta sistematización es abordar la problemática del síndrome del nido vacío en padres y/o madres de jóvenes de 20 a 30 años que hayan salido de su hogar.

El síndrome del nido vacío es definido como: “acontecimiento en el cual el único hijo o alguno de los hijos comienzan su huida del hogar paterno para casarse, estudiar o trabajar en un lugar distinto en el que se estableció y desarrolló su familia de origen”. (Rage, 1997 citado en Martínez, 2019)

V. Metodología

Este trabajo de investigación se realizó desde un enfoque cuantitativo ya que se tomó en cuenta instrumentos psicométricos que sirven como ayuda para relacionar la etapa del síndrome de nido vacío con los cuadros depresivos en padres y madres de jóvenes entre 20 a 30 años que hayan salido del hogar, de igual manera fue necesario añadir el inventario de ansiedad de Beck (BAI) porque dentro de los principales rasgos analizados en el síndrome del nido vacío se encontraba como la ansiedad y la depresión en los padres y madres.

De esta manera, el “enfoque cuantitativo utiliza la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico con el fin de establecer pautas de comportamiento y probar teorías” (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014, pág. 4). Además, se puede decir que es probatorio y secuencial, y unas de sus principales características es el de medir las dimensiones de los problemas que se está investigando o trabajando para que a través de las hipótesis o posibles creencias

planteadas se puedan corroborar o no las mismas, su recolección de datos es priorizado por la medición de las variables a estudiar y su proceso es estandarizado mediante el visto bueno de la comunidad científica (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014).

Por otro lado, en cuanto a la producción de datos se emplearon tres técnicas de investigación cuantitativa, una encuesta y dos instrumentos psicométricos que permitieron conocer la frecuencia existente entre los padres y madres de jóvenes de entre 20 a 30 años que experimentan el síndrome del nido vacío y su correlación con los cuadros depresivos con una muestra de 30 personas.

“La encuesta es una técnica de recogida de datos a través de la interrogación de los sujetos cuya finalidad es la de obtener de manera sistemática medidas sobre los conceptos que se derivan de una problemática de investigación previamente construida” (López-Roldán & Fachelli, 2015, pág. 8), por tal razón nos ayudará a gestionar la producción de la muestra de las personas con síndrome del nido vacío.

Con lo dicho anteriormente, para la elaboración de la encuesta y la recolección de datos se preguntará a los actores involucrados sus datos sociodemográficos como edad, género, estado civil, situación laboral, entre otros. Además, al ser el síndrome del nido vacío una dinámica del ciclo de vida familiar se realizarán preguntas de escala tipo Likert que nos ejemplificará su estructura familiar y la elaboración del genograma familiar y la relación con el síndrome del nido vacío.

El primer test psicométrico a utilizar fue el Inventario de Depresión de Beck II (BDI-II), con la finalidad de observar los rasgos de depresión existentes en la población objetivo, dicho inventario se desarrolló de entre 5 a 10 minutos y consistió en un cuestionario de tipo Likert con 21 ítems que ayudó a detectar el nivel de depresión en las personas adultas, este instrumento indica síntomas que se relaciona con los criterios diagnósticos de los manuales como llanto, tristeza, pérdida de placer, pesimismo,

culpabilidad, entre otros. En cuanto a la interpretación y medición según (Sanz, Gutiérrez, Gesteira, & García, 2014):

“Cada uno de sus ítems la persona evaluada tiene que elegir, entre cuatro alternativas ordenadas de menor a mayor gravedad la frase que mejor describe su estado durante las últimas dos semanas (excepto en los ítems 16 y 18 que presentan siete alternativas). Cada ítem se valora de 0 a 3 puntos en función de la alternativa escogida y, tras sumar directamente la puntuación de cada ítem, se obtiene una puntuación total que varía de 0 a 63” (pág. 39).

La segunda prueba psicométrica utilizado fue el Inventario de ansiedad de Beck (BAI) con el propósito de observar los posibles rasgos de ansiedad en los sujetos que fueron encuestados, este inventario está compuesto por 21 ítems que tiene relación con los síntomas característicos de la ansiedad.

“La puntuación de los reactivos se realiza sobre una escala Likert de 4 opciones que van de 0 para nada a 3 severamente me molestó mucho” (Vizioli & Pagano, 2022, pág. 33).

De la misma manera, con respecto a las consideraciones éticas tanto de la encuesta, del Inventario de Depresión de Beck II y el Inventario de Ansiedad de Beck, se informó a los individuos sobre el trabajo que se realizó y el objetivo al cual se quiere llegar, de igual forma se les mostró un consentimiento informado el mismo que debe ser llenado por los participantes teniendo presente la confidencialidad de las respuestas otorgadas y si es el caso el anonimato.

VI. Preguntas clave

- ¿Cuáles son las características del síndrome del nido vacío que posee esta población?
- ¿Cómo se correlaciona los rasgos de depresión y ansiedad presentes en padres y madres de jóvenes de entre 20 a 30 años de la ciudad de Quito en el síndrome del nido vacío?

- ¿Cómo cambia la dinámica y estructura familiar una vez presente el síndrome del nido vacío?

VII. Organización y procesamiento de la información

Para la presente investigación se realizó una encuesta en Google Forms, con seis preguntas sociodemográficas para conocer a breves rasgos información general de las personas encuestadas, ocho preguntas de indagación con aspectos relacionados al síndrome del nido vacío y, por último, se presentaron dos secciones con preguntas del inventario de depresión de Beck II y el inventario de ansiedad de Beck.

Se trabajó con una población de 30 personas, esta muestra fue de tipo no probabilístico, ya que brindaba mayor facilidad y accesibilidad, así también se realizó un muestro intencional, en donde se eligió a padres o madres con características tomadas en cuenta en la investigación. Una vez focalizada la población, se procedió a enviar el enlace de Google Forms a través de medios digitales, estableciendo un límite de tiempo de una semana para su contestación. Simultáneamente, se creó una matriz de Excel con las respuestas obtenidas con el fin de organizar la información de una manera sistemática.

VIII. Análisis de la información

En el análisis de resultados de esta investigación se utilizó la matriz del procesamiento de información con el fin de correlacionar los datos y observar aquellos que aportan a cumplir los objetivos propuestos, así también, la información obtenida se trabajó a través del análisis estadístico descriptivo entendiéndolo como “[...] estudio y análisis de los datos obtenidos en una muestra (n) y como su nombre lo indica describen

y resumen las observaciones obtenidas sobre un fenómeno un suceso o un hecho”
(Flores, 2009, pág. 2).

En los gráficos y tablas que se presenta posteriormente se describen los porcentajes y frecuencias de respuesta correspondientes a las preguntas sociodemográficas, de indagación, los inventarios de depresión y ansiedad de Beck y la correlación entre estos.

IX. Justificación

El síndrome nido vacío es una etapa dentro del desarrollo humano que no ha sido abordada de una manera amplia ni a profundidad, es por eso por lo que las personas desconocen de este, atravesando por las adversidades que conlleva este período sin ninguna guía o intervención psicológica adecuada, con la probabilidad de que varios aspectos de su vida se vayan deteriorando como la relación de pareja, el ámbito social, a nivel emocional, entre otros.

Es por tal motivo que es necesario realizar una investigación en los padres de jóvenes que han salido del hogar con el fin de indagar la realidad de este conjunto de personas en la ciudad de Quito, tomando en cuenta que “los ecuatorianos principalmente se independizan cuando se van a cazar entre los 29 y 32 años, sin embargo existen jóvenes desde los 17 años que salen de sus hogares por motivos de estudio causando un fuerte impacto en sus madres y padres (Metro Ecuador, 2017)”.

El objetivo planteado al inicio del proyecto de investigación fue determinar la frecuencia de cuadros depresivos en padres y madres de jóvenes de 20 a 30 años que se han ido de sus hogares.

Relevancia

La indagación teórica y los resultados obtenidos de la población objetivo servirán para evidenciar la realidad de los sujetos con respecto a esta etapa de la vida adulta y la

vejez, con el fin de poner énfasis en la salud mental que puede o no verse deteriorada por la ausencia de los hijos y el fin de la crianza de estos.

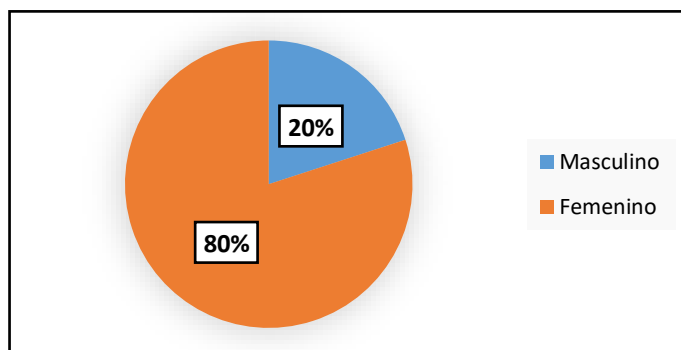
X. Caracterización de los beneficiarios

La población objetivo de la presente investigación son 30 padres o madres de jóvenes entre 20 a 30 años que han salido de sus hogares por distintos motivos como: estudios, independencia, conformación de familia nuclear, que vivan en la ciudad de Quito, sin importar la etnia, condición socioeconómica o nivel educativo.

XI. Interpretación

Para la interpretación de los resultados sociodemográficos de las categorías de género, edad, actividad laboral, nivel de escolaridad, sector donde vive y estado civil se utilizaron gráficos de pastel para una mejor lectura de los datos, los cuales se muestran a continuación:

Gráfico 1
Género

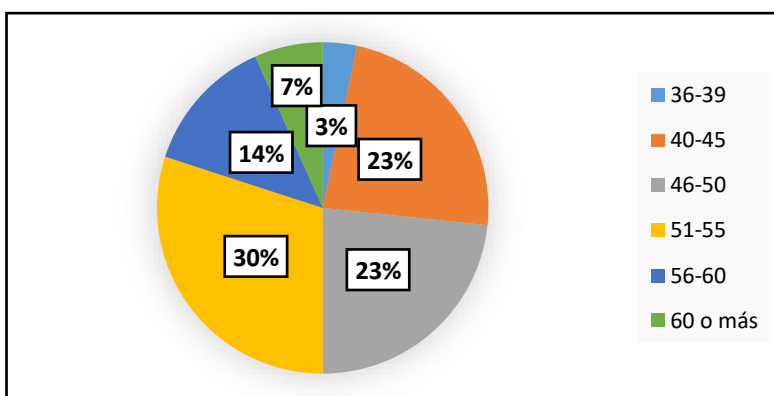


Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

De las 30 personas encuestadas, 24 son mujeres, siendo este número equivalente al 80%, mientras que 6 son hombres, representando el 20% de la población.

Gráfico 2

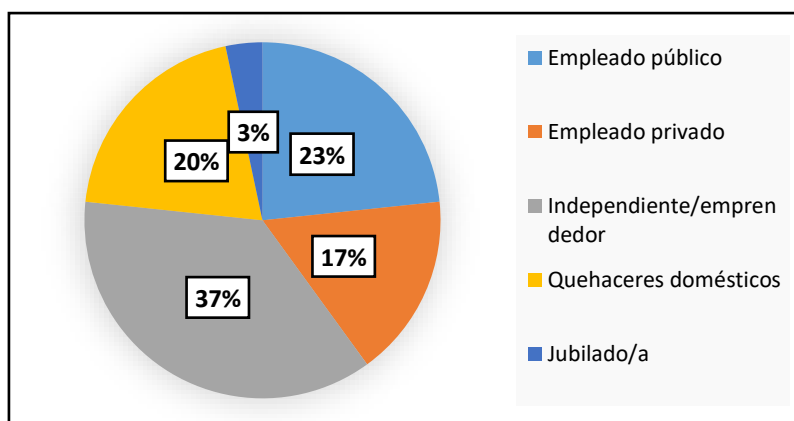
Edad



Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

De los 30 encuestados, nueve personas oscilan entre las edades de 51-55 años representando el 30%, siete personas se encuentran en el rango de 40-45 años, y otras siete en el rango de 46-50 años, formando parte de un 23% respectivamente, cuatro encuestados tienen entre 56-60 años, dando como resultado un 14%, dos personas tienen 60 o más años siendo este número o equivalente al 7%, una persona tiene entre 36-39 años lo cual representa el 3% de la población.

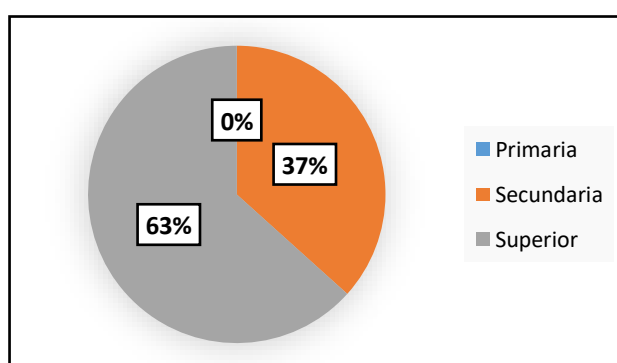
Gráfico 3
Actividad laboral/Ocupación



Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

De las 30 personas encuestadas, 11 son trabajadores independientes o emprendedores representando el 37%, siete encuestados son empleados públicos lo cual equivale al 23%, cinco personas son empleados privados dando como resultado un 17%, seis personas se dedican a los quehaceres domésticos representando el 20%, una persona es jubilada formando parte del 3% de la población.

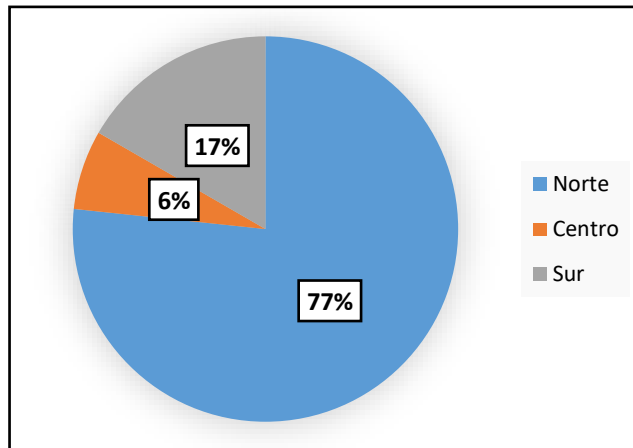
Gráfico 4
Nivel de escolaridad



Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

De las 30 personas encuestadas 19 han cursado la educación superior siendo equivalente al 63%, 11 personas han finalizado su formación secundaria formando parte del 37% de la población.

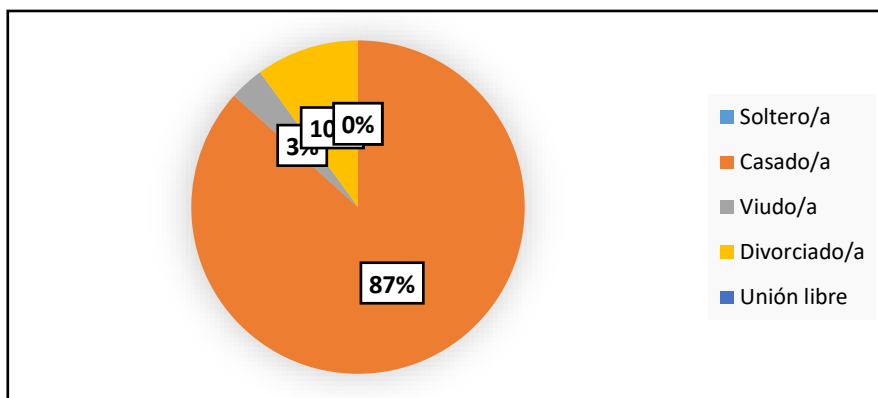
Gráfico 5
Sector donde vive



Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

De las 30 personas encuestadas, 23 viven al norte de la ciudad de Quito formando parte del 77%, cinco personas viven al sur equivalente al 17%, dos personas se sitúan en el centro de la ciudad representando el 6% de la población.

Gráfico 6
Estado civil

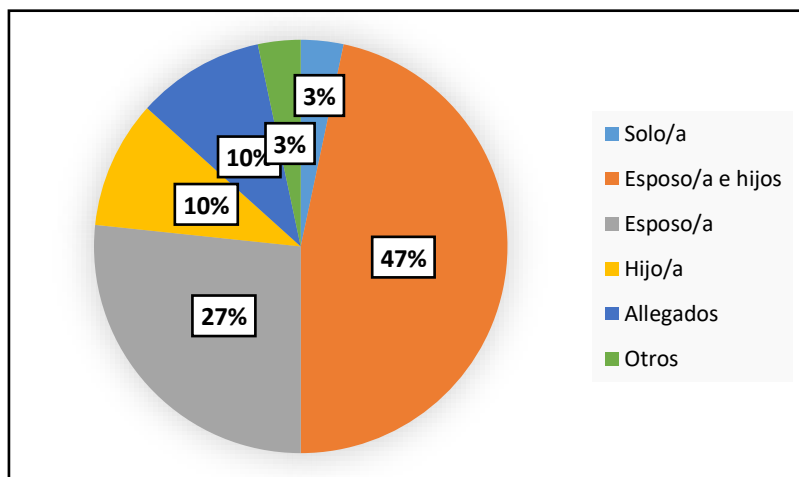


Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

De las 30 personas encuestadas, 26 se encuentran casados/as siendo esto equivalente al 87%, tres personas son divorciados/as dando como resultado el 10%, una persona es viudo/a que representa el 3% de la población.

A continuación, los resultados que corresponde a las preguntas de información complementaria de la encuesta.

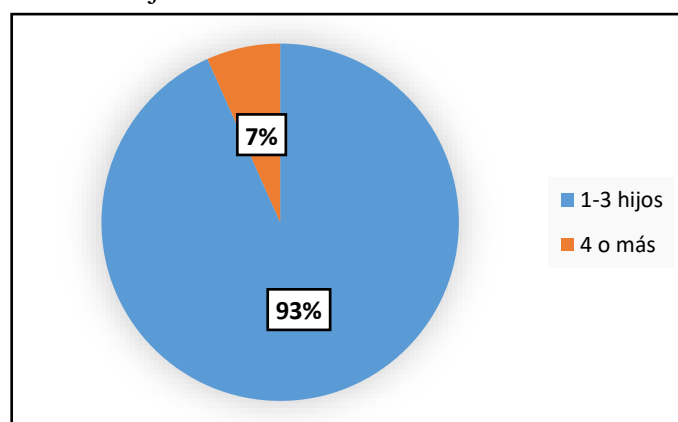
Gráfico 7
Con quién vive



Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

De las 30 personas encuestadas, 17 vive con su esposo/a e hijos lo que equivale al 47%, ocho personas conviven con sus esposos/as dando como resultado el 27%, dos personas viven solamente con sus hijos/as representando el 10%. El 3% restante son de personas que viven solas, con allegados u otros.

Gráfico 8
Cuántos hijos tiene

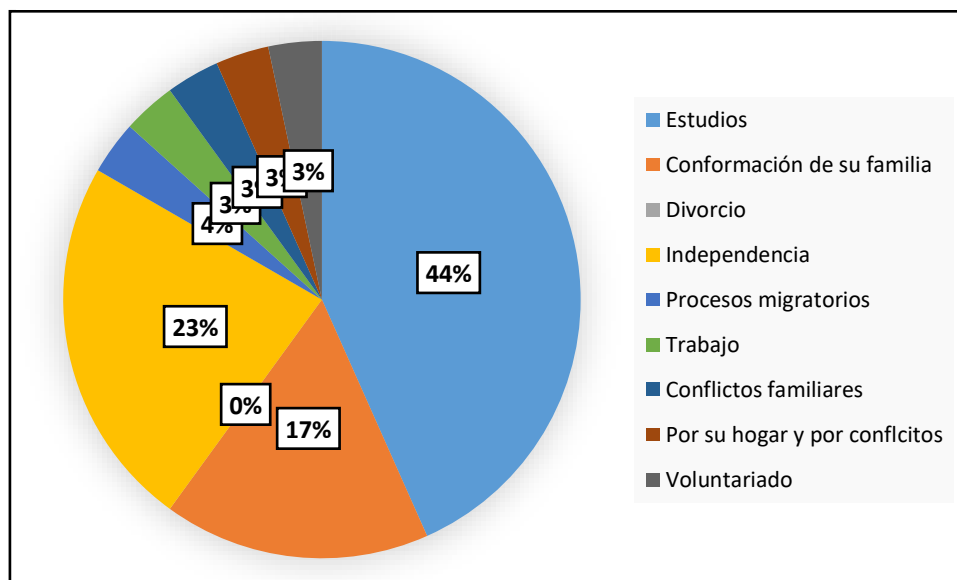


Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

De las 30 personas encuestadas, 28 tienen de 1-3 hijos representando el 93%, dos personas tienen de cuatro a más hijos siendo esto equivalente al 7% de la población.

Gráfico 9

¿Cuál ha sido la razón por las que sus hijos han salido del hogar?

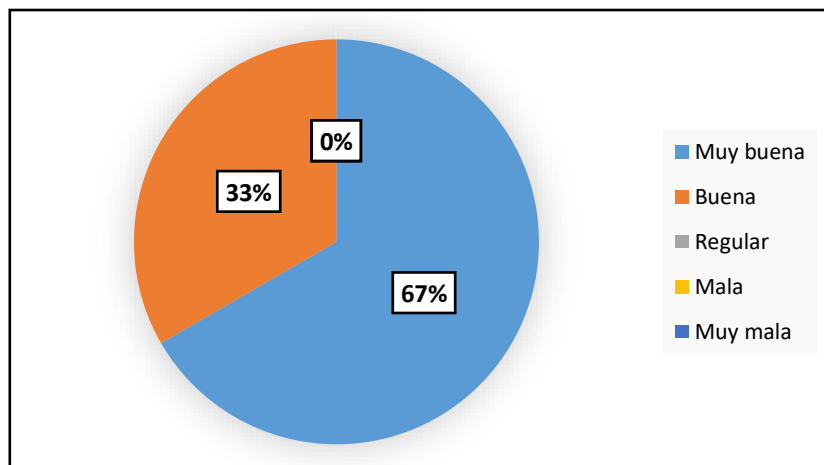


Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

De las 30 personas encuestadas, 13 personas respondieron que sus hijos salieron del hogar por motivos de estudio lo que equivale a 44%, cinco por la conformación de su propia familia representando el 17%. Siete personas afirman que sus hijos ya no están en el hogar porque se independizaron correspondiendo al 23%. El 16% restante corresponde a motivos como procesos migratorios, por trabajo, por conflictos familiares voluntariado.

Gráfico 10

¿Cómo era la relación con sus hijos antes de que salieran del hogar?

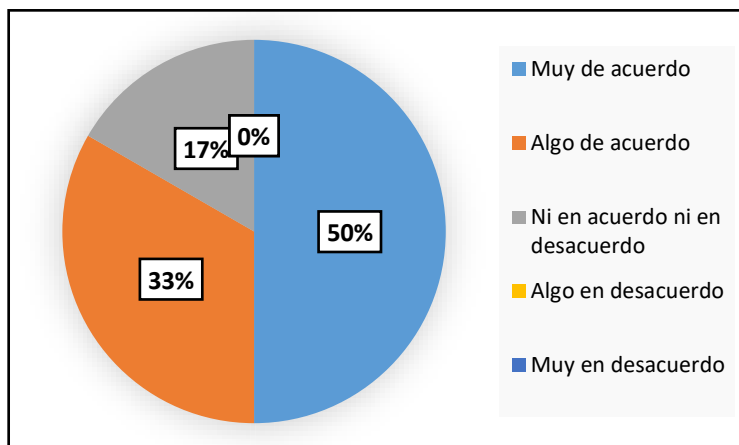


Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

De las 30 personas encuestadas, 20 afirman que la relación con sus hijos antes de que salieran del hogar era muy buena correspondiendo al 67%, 10 respondieron que esta era buena equivalente al 33% de la población.

Gráfico 11

¿Cómo sintió usted la salida de sus hijos del hogar?

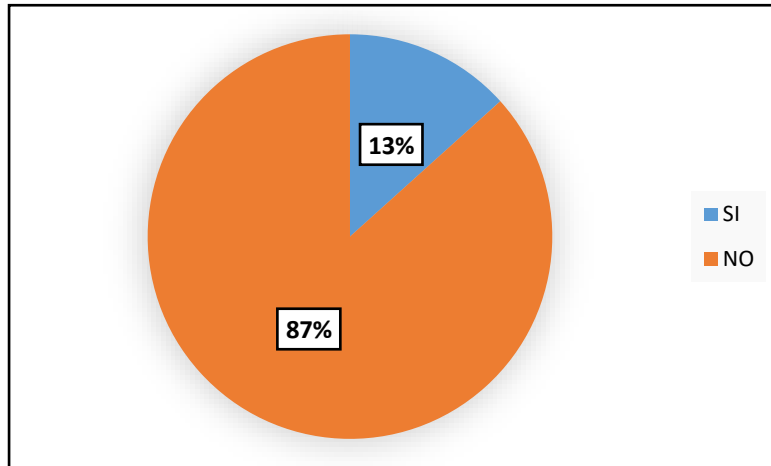


Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

De las 30 personas encuestadas, 15 estuvieron muy de acuerdo con la salida de sus hijos del hogar siendo esto equivalente las 50%, 10 personas estuvieron algo de acuerdo dando como resultado el 33%, cinco encuestados respondieron ni en acuerdo ni en desacuerdo con la decisión de sus hijos formando parte del 17% de la población.

Gráfico 12

Con la salida de sus hijos del hogar. ¿Usted tuvo algún problema de pareja?

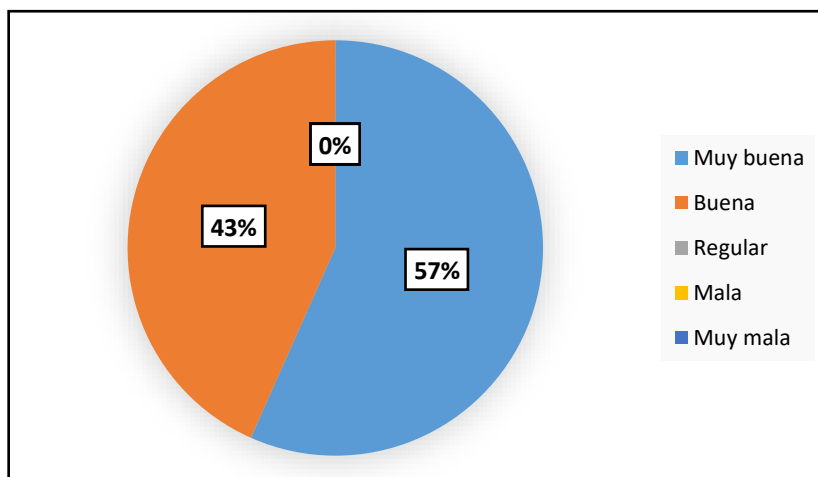


Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

De las 30 personas encuestadas, 26 no tuvieron problemas de pareja dando como resultado el 87%, cuatro afirman que tuvieron problemas de pareja siendo esto equivalente al 13% de la población.

Gráfico 13

¿Cómo es la relación con sus hijos una vez que dejaron el hogar?

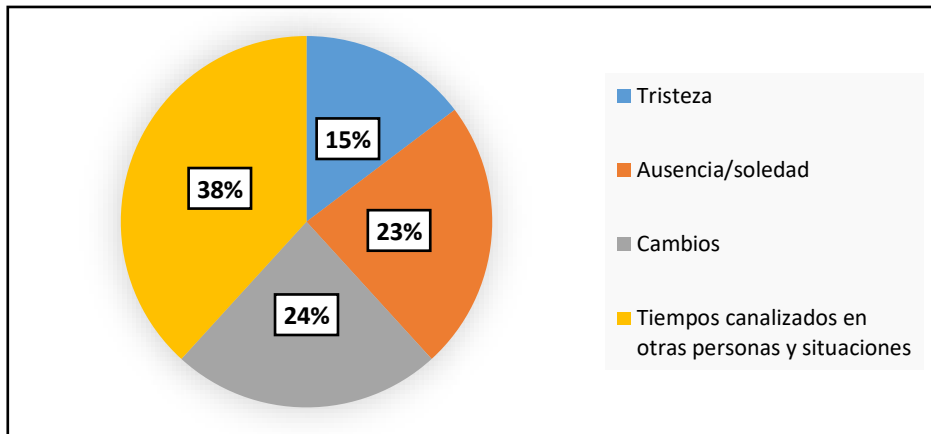


Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

De las 30 personas encuestadas, 17 tienen una muy buena relación con sus hijos una vez que dejaron el hogar correspondiendo al 57%, 13 personas tienen una relación buena con sus hijos posterior a su salida del hogar siendo esto equivalente al 43% de la población.

Gráfico 14

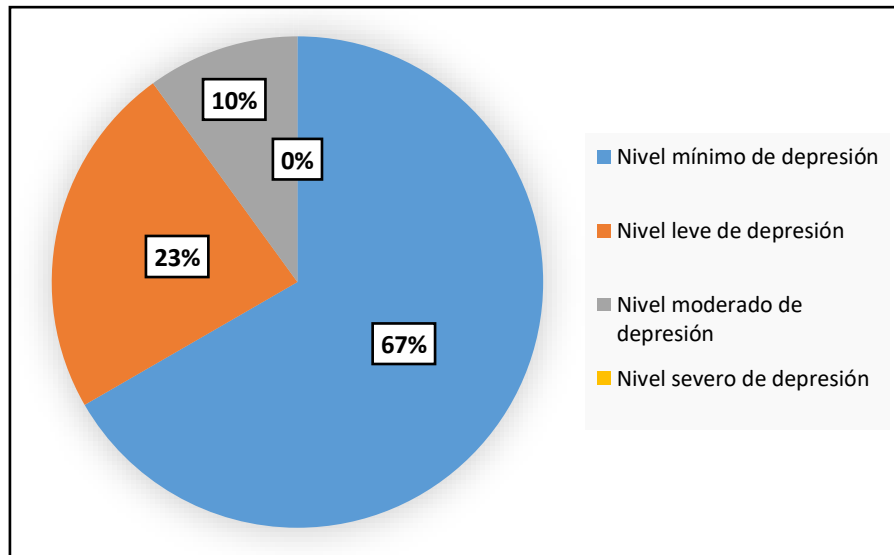
¿Cómo cree que su vida cotidiana cambio después de la salida de su hijo del hogar?



Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

De las 30 personas, trece manifiestan que han canalizado su tiempo en otras personas y situaciones después de la salida de sus hijos del hogar dando como resultado el 38%, nueve han tenido varios cambios formando parte del 24%, ocho personas sienten ausencia y soledad porque sus hijos ya no están en el hogar siendo esto equivalente al 23%, cinco sienten tristeza a que sus hijos dejaron el hogar siendo el 15% de la población.

Gráfico 15
Inventario de depresión de Beck

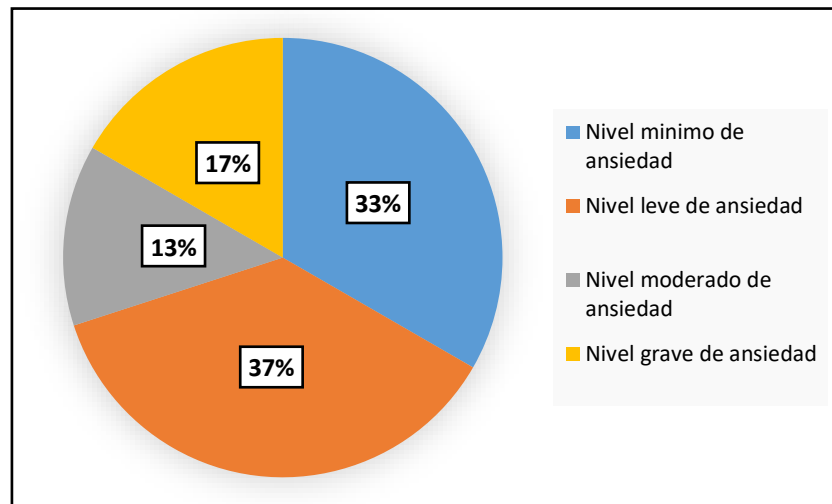


Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

De las 30 personas en la Escala de Depresión de Beck, 20 muestran un nivel mínimo de depresión equivalente al 67%, 7 presentan un nivel leve de depresión representando el 23%, 3 se sitúan en un nivel moderado de depresión que forma parte del 10%.

Gráfico 16

Inventario de ansiedad de Beck



Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

De las 30 personas en la Escala de Ansiedad de Beck, 11 muestran un nivel leve de ansiedad que corresponde al 37%, 10 personas presentan un nivel mínimo de ansiedad que equivale al 33%, cinco personas presentan un nivel grave de ansiedad que conforma el 17%. El 13% restante está compuesto por cuatro personas que tienen un nivel moderado de ansiedad.

Con los resultados de los inventarios de depresión y de ansiedad de Beck, se realizó un cuadro en donde se puede observar los resultados de ambos cuestionarios con la finalidad de comparar y analizar de mejor manera los datos obtenidos.

Tabla 1

Resultados del inventario de depresión Beck II e inventario de ansiedad de Beck

# Persona	Escala de depresión de Beck	Valoración	Escala de ansiedad de Beck	Valoración
		Nivel moderado de		
1	22	depresión	9	Nivel leve de ansiedad
2	15	Nivel leve de depresión	9	Nivel leve de ansiedad
3	14	Nivel leve de depresión	0	Nivel mínimo de ansiedad
4	11	Nivel mínimo de depresión	9	Nivel leve de ansiedad
5	0	Nivel mínimo de depresión	0	Nivel mínimo de ansiedad
6	7	Nivel mínimo de depresión	0	Nivel mínimo de ansiedad
7	13	Nivel mínimo de depresión	14	Nivel leve de ansiedad
8	11	Nivel mínimo de depresión	10	Nivel leve de ansiedad
9	10	depresión	31	Nivel grave de ansiedad
10	15	Nivel moderado de depresión	24	Nivel moderado de ansiedad
11	1	Nivel mínimo de depresión	1	Nivel mínimo de ansiedad
12	18	Nivel leve de depresión	26	Nivel grave de ansiedad
13	0	Nivel mínimo de depresión	63	Nivel moderado de ansiedad
14	4	Nivel mínimo de depresión	19	Nivel moderado de ansiedad
15	9	Nivel mínimo de depresión	29	Nivel moderado de ansiedad
16	10	depresión	16	Nivel moderado de ansiedad
17	14	Nivel leve de depresión	13	Nivel leve de ansiedad
18	8	Nivel mínimo de depresión	10	Nivel leve de ansiedad
19	0	Nivel mínimo de depresión	0	Nivel mínimo de ansiedad
20	2	Nivel mínimo de depresión	4	Nivel mínimo de ansiedad
21	0	Nivel moderado de depresión	2	Nivel mínimo de ansiedad
22	28	depresión	12	Nivel leve de ansiedad

23	Nivel mínimo de 0 depresión	11 Nivel leve de ansiedad
24	Nivel mínimo de 0 depresión	Nivel mínimo de 0 ansiedad
25	Nivel mínimo de 8 depresión	11 Nivel leve de ansiedad
26	16 Nivel leve de depresión	10 Nivel leve de ansiedad
27	Nivel moderado de 22 depresión	36 Nivel grave de ansiedad
28	Nivel moderado de 19 Nivel leve de depresión	Nivel moderado de 24 ansiedad
29	Nivel mínimo de 2 depresión	Nivel mínimo de 7 ansiedad
30	Nivel mínimo de 4 depresión ¹	Nivel mínimo de 2 ansiedad ²

Nota. Elaborado por Quinchiguango y silva (2023)

Con respecto a lo señalado anteriormente, la interpretación de datos se realizó mediante tablas de doble entrada en donde se especifican las variables de la escala de depresión de Beck II y las variables de la escala de ansiedad de Beck.

Con los datos obtenidos de las preguntas sociodemográficas se correlacionan las tablas de los resultados obtenidos de depresión y de ansiedad de las 30 personas encuestadas.

¹ (Beck, Steer, & Brown, BDI-II Inventario de Depresión de Beck, 2009)

² (Beck & Steer, BAI Inventario de Ansiedad de Beck, 2011)

Tabla 2

Género en relación con los inventarios de depresión y ansiedad de Beck

GÉNERO		
DEPRESIÓN	Masculino	Femenino
Nivel mínimo de depresión	4	16
Nivel leve de depresión	1	6
Nivel moderado de depresión	1	2
Nivel severo de depresión ³	0	0
ANSIEDAD	Masculino	Femenino
Nivel mínimo de ansiedad	3	7
Nivel leve de ansiedad	1	10
Nivel moderado de ansiedad	1	3
Nivel grave de ansiedad ⁴	1	4

Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

Se puede observar que tanto en la escala de depresión y en la escala de ansiedad de Beck existe un total de 24 mujeres y 6 hombres en la muestra, donde el “nivel mínimo de depresión” en la escala de depresión es equivalente a 16 personas de género femenino. En la escala de ansiedad, 10 mujeres presentan un “nivel leve de ansiedad”, siendo esta población quien puntuó más alto dentro de los datos sociodemográficos y en los inventarios.

³ (Beck, Steer, & Brown, BDI-II Inventario de Depresión de Beck, 2009)

⁴ (Beck & Steer, BAI Inventario de Ansiedad de Beck, 2011)

Tabla 3

Edad en relación con los inventarios de depresión y ansiedad de Beck

DEPRESIÓN	EDAD					
	35-39	40-45	46-50	51-55	56-60	61 o más
Nivel mínimo de depresión	0	4	4	7	3	2
Nivel leve de depresión	1	1	3	2	0	0
Nivel moderado de depresión	0	2	0	0	1	0
Nivel severo de depresión ⁵	0	0	0	0	0	0
ANSIEDAD	35-39	40-45	46-50	51-55	56-60	61 o más
Nivel mínimo de ansiedad	0	2	3	2	2	1
Nivel leve de ansiedad	1	2	1	4	2	1
Nivel moderado de ansiedad	0	1	1	2	0	0
Nivel grave de ansiedad ⁶	0	2	2	1	0	0

Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

Con respecto a la edad, un total de 7 personas en el inventario de depresión de Beck II que oscilan entre los 51-55 que se sitúan en un “nivel mínimo de depresión” y 4 personas con edades entre 51 a 55 años presentan “Nivel leve de ansiedad”, siendo estos datos los más relevantes dentro de la comparación ya que tienen una alta repetición.

⁵ (Beck, Steer, & Brown, BDI-II Inventario de Depresión de Beck, 2009)

⁶ (Beck & Steer, BAI Inventario de Ansiedad de Beck, 2011)

Tabla 4

Ocupación en relación con los inventarios de depresión y ansiedad de Beck

DEPRESIÓN	OCUPACIÓN					Quehaceres domésticos
	Empleado privado	Empleado público	Independiente/Empleador	Jubilado		
Nivel mínimo de depresión	4	4		8	1	3
Nivel leve de depresión	1	2		2	0	2
Nivel moderado de depresión	0	1		1	0	1
Nivel severo de depresión ⁷	0	0		0	0	0
ANSIEDAD	Empleado privado	Empleado público	Independiente/Empleador	Jubilado		Quehaceres domésticos
Nivel mínimo de ansiedad	2	2		4	0	2
Nivel leve de ansiedad	2	3		3	1	2
Nivel moderado de ansiedad	1	0		3	0	0
Nivel grave de ansiedad ⁸	0	2		1	0	2

Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

En cuanto a la ocupación el mayor número de personas que son independientes o emprendedores se encuentran en “nivel mínimo de depresión” dentro de la escala de depresión, con un total de 8 personas, mientras que en la escala de ansiedad 4 se encuentran en un “nivel mínimo de ansiedad” en la misma categoría.

⁷ (Beck, Steer, & Brown, BDI-II Inventario de Depresión de Beck, 2009)⁸ (Beck & Steer, BAI Inventario de Ansiedad de Beck, 2011)

Tabla 5

Nivel de escolaridad en relación con los inventarios de depresión y ansiedad de Beck

NIVEL DE ESCOLARIDAD			
DEPRESIÓN	Primaria	Secundaria	Superior
Nivel mínimo de depresión	0	4	16
Nivel leve de depresión	0	4	3
Nivel moderado de depresión	0	3	0
Nivel severo de depresión ⁹	0	0	0
ANSIEDAD	Primaria	Secundaria	Superior
Nivel mínimo de ansiedad	0	2	8
Nivel leve de ansiedad	0	3	8
Nivel moderado de ansiedad	0	3	1
Nivel grave de ansiedad ¹⁰	0	3	2

Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

En el nivel de escolaridad, se puede observar que 16 personas con un nivel superior se sitúan en “nivel mínimo de depresión” en la escala de depresión de Beck II, por otro lado, en la escala de ansiedad de Beck, 8 personas se encuentran en un “nivel mínimo de ansiedad” y otras 8 en un “nivel leve de ansiedad” en la misma categoría, siendo esta la que tiene mayor cantidad de personas.

⁹ (Beck, Steer, & Brown, BDI-II Inventario de Depresión de Beck, 2009)¹⁰ (Beck & Steer, BAI Inventario de Ansiedad de Beck, 2011)

Tabla 6

Sector donde vive en relación con los inventarios de depresión y ansiedad de Beck

SECTOR DONDE VIVE			
DEPRESIÓN	Norte	Centro	Sur
Nivel mínimo de depresión	16	1	3
Nivel leve de depresión	5	0	2
Nivel moderado de depresión	2	1	0
Nivel severo de depresión ¹¹	0	0	0
ANSIEDAD	Norte	Centro	Sur
Nivel mínimo de ansiedad	10	0	0
Nivel leve de ansiedad	8	2	1
Nivel moderado de ansiedad	2	0	2
Nivel grave de ansiedad ¹²	3	0	2

Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

La mayoría de las personas encuestadas se sitúan en el norte de la ciudad de Quito, siendo un total de 16 personas con un nivel “mínimo de depresión” en la escala de depresión de Beck II y en la escala de ansiedad de Beck 10 en el “nivel mínimo de ansiedad”.

¹¹ (Beck, Steer, & Brown, BDI-II Inventario de Depresión de Beck, 2009)

¹² (Beck & Steer, BAI Inventario de Ansiedad de Beck, 2011)

Tabla 7

Estado civil en relación con los inventarios de depresión y ansiedad de Beck

ESTADO CIVIL						
DEPRESIÓN	Soltero/a	Casado/A	Viudo/a	Divorciado/a	Unión libre	
Nivel mínimo de depresión	0	17	1	2	0	
Nivel leve de depresión	0	6	0	1	0	
Nivel moderado de depresión	0	3	0	0	0	
Nivel severo de depresión ¹³	0	0	0	0	0	
ANSIEDAD	Soltero/a	Casado/a	Viudo/a	Divorciado/a	Unión libre	
Nivel mínimo de ansiedad	0	9	1	0	0	
Nivel leve de ansiedad	0	10	0	1	0	
Nivel moderado de ansiedad	0	2	0	2	0	
Nivel grave de ansiedad ¹⁴	0	5	0	0	0	

Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

Con respecto al estado civil la mayor cantidad de personas encuestadas con niveles de depresión y ansiedad son las casadas con un total de 26 personas, de igual forma, en la escala de depresión 17 personas se encuentran con “nivel mínimo de depresión” siendo la cantidad más alta de repetición y en la escala de ansiedad 10 personas con “nivel leve de ansiedad”.

¹³ (Beck, Steer, & Brown, BDI-II Inventario de Depresión de Beck, 2009)¹⁴ (Beck & Steer, BAI Inventario de Ansiedad de Beck, 2011)

Tabla 8

Con quién vive en relación con los inventarios de depresión y ansiedad de Beck

CON QUIÉN VIVE						
DEPRESIÓN	Solo/a	Esposo/a e hijos	Esposo	Hijo/a	Allegados	Otros
Nivel mínimo de depresión	1	9	6	2	2	0
Nivel leve de depresión	0	3	1	1	1	1
Nivel moderado de depresión	0	2	1	0	0	0
Nivel severo de depresión ¹⁵	0	0	0	0	0	0
ANSIEDAD	Solo/a	Esposo/a e hijos	Esposo	Hijo/a	Allegados	Otros
Nivel mínimo de ansiedad	1	6	3	0	0	0
Nivel leve de ansiedad	0	4	3	0	3	1
Nivel moderado de ansiedad	0	0	1	3	0	0
Nivel grave de ansiedad ¹⁶	0	4	1	0	0	0

Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

La mayor cantidad de personas con niveles de ansiedad y depresión viven con su esposo/a e hijos, en cuanto a la escala de depresión se puede observar que 9 personas se sitúan en el “nivel mínimo de depresión” y en cuanto a la escala de ansiedad se observó que el “nivel mínimo de ansiedad” es el que tiene la mayor repetición, siendo equivalente a 6 sujetos.

¹⁵ (Beck, Steer, & Brown, BDI-II Inventario de Depresión de Beck, 2009)¹⁶ (Beck & Steer, BAI Inventario de Ansiedad de Beck, 2011)

Tabla 9

Número de hijos en relación con los inventarios de depresión y ansiedad de Beck

NÚMERO DE HIJOS		
DEPRESIÓN	1 a 3	4 o más
Nivel mínimo de depresión	18	2
Nivel leve de depresión	7	0
Nivel moderado de depresión	3	0
Nivel severo de depresión ¹⁷	0	0
ANSIEDAD	1 a 3	4 o más
Nivel mínimo de ansiedad	9	1
Nivel leve de ansiedad	10	1
Nivel moderado de ansiedad	4	0
Nivel grave de ansiedad ¹⁸	5	0

Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

En la categoría de número de hijos, se puede observar que en ambas escalas de depresión y ansiedad la mayor cantidad de encuestados tienen de 1 a 3 hijos, dando un total de 28 personas. Por otro lado, en la escala de depresión de Beck II, 18 encuestados se encuentran con “nivel mínimo de depresión”, siendo este ítem el más puntuado. En la escala de ansiedad de Beck, 10 personas tienen un “nivel leve de ansiedad”, siendo el que mayor repetición tiene.

¹⁷ (Beck, Steer, & Brown, BDI-II Inventario de Depresión de Beck, 2009)

¹⁸ (Beck & Steer, BAI Inventario de Ansiedad de Beck, 2011)

Tabla 10

Razón por las que sus hijos han salido del hogar en relación con los inventarios de depresión y ansiedad de Beck

RAZÓN POR LAS QUE SUS HIJOS HAN SALIDO DEL HOGAR									
DEPRESIÓN	Estudios	Conformación de su familia	Divorcio	Independencia	Procesos migratorios	Trabajo	Conflictos familiares	por su hogar y por conflictos	Voluntariado
Nivel mínimo de depresión	11	2	0	5	1	0	1	0	1
Nivel leve de depresión	2	2	0	0	0	1	0	1	0
Nivel moderado de depresión	0	1	0	2	0	0	0	0	0
Nivel severo de depresión	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ANSIEDAD	Estudios	Conformación de su familia	Divorcio	Independencia	Procesos migratorios	Trabajo	Conflictos Familiares	por su hogar y por conflictos	Voluntariado
Nivel mínimo de ansiedad	5	1	0	2	0	0	1	0	1
Nivel leve de ansiedad	4	3	0	2	1	0	0	1	0
Nivel moderado de ansiedad	2	0	0	1	0	1	0	0	0
Nivel grave de ansiedad	2	1	0	2	0	0	0	0	0

Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

1920

En los motivos por los cuáles los hijos de los encuestados salieron de su hogar, se puede destacar en la escala de depresión de Beck II, que 11 hijos abandonaron el hogar por motivos de estudio y se sitúan en el “Nivel mínimo de depresión” con la mayor repetición. En la escala de ansiedad de Beck, 5 personas se encuentran en un “nivel mínimo de ansiedad” y el motivo de salida de sus hijos del hogar es el mismo.

¹⁹ (Beck, Steer, & Brown, BDI-II Inventario de Depresión de Beck, 2009)

²⁰ (Beck & Steer, BAI Inventario de Ansiedad de Beck, 2011)

Tabla 11

Relación con su hijo antes de que saliera del hogar en relación con los inventarios de depresión y ansiedad de Beck

RELACIÓN CON SU HIJO ANTES DE QUE SALIERA DEL HOGAR						
DEPRESIÓN	Muy Buena	Buena	Regular	Mala	Muy mala	
Nivel mínimo de depresión	17	3	0	0	0	0
Nivel leve de depresión	3	4	0	0	0	0
Nivel moderado de depresión	0	3	0	0	0	0
Nivel severo de depresión ²¹	0	0	0	0	0	0
ANSIEDAD	Muy buena	Buena	Regular	Mala	Muy mala	
Nivel mínimo de ansiedad	8	2	0	0	0	0
Nivel leve de ansiedad	4	7	0	0	0	0
Nivel moderado de ansiedad	4	0	0	0	0	0
Nivel grave de ansiedad ²²	4	1	0	0	0	0

Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

En cuanto a la relación de los padres con sus hijos antes de que salieran del hogar, en la escala de depresión de Beck II, 17 personas calificaron al vínculo como muy bueno, las mismas que se encuentran con “nivel mínimo de depresión”, donde su repetición es mayoritaria. Por otro lado, en la escala de ansiedad de Beck, 8 personas se sitúan en un “nivel mínimo de ansiedad”, y describen su relación con sus hijos como muy buena, este ítem el de mayor repetición.

²¹ (Beck, Steer, & Brown, BDI-II Inventario de Depresión de Beck, 2009)

²² (Beck & Steer, BAI Inventario de Ansiedad de Beck, 2011)

Tabla 12

Cómo se sintió con la salida de su hijo del hogar en relación con los inventarios de depresión y ansiedad de Beck

CÓMO SE SINTIÓ CON LA SALIDA DE SU HIJO DEL HOGAR						
DEPRESIÓN	Muy de acuerdo	Algo de acuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Muy en desacuerdo	
Nivel mínimo de depresión	12	8	0		0	0
Nivel leve de depresión	3	2	2		0	0
Nivel moderado de depresión	0	0	3		0	0
Nivel severo de depresión ²³	0	0	0		0	0
ANSIEDAD	Muy de acuerdo	Algo de acuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Muy en desacuerdo	
Nivel mínimo de ansiedad	7	2	1		0	0
Nivel leve de ansiedad	2	6	3		0	0
Nivel moderado de ansiedad	3	1	0		0	0
Nivel grave de ansiedad ²⁴	3	1	1		0	0

Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

Con respecto a cómo los padres sintieron la salida de sus hijos del hogar, 12 personas mayoritariamente respondieron que muy de acuerdo, las mismas que tienen “nivel mínimo de depresión” dentro de la escala de depresión de Beck II. Mientras que, en la escala de ansiedad de Beck, 7 personas tienen un “nivel mínimo de ansiedad”, y respondieron que estuvieron muy de acuerdo con la salida de sus hijos, siendo este ítem el más puntuado.

²³ (Beck, Steer, & Brown, BDI-II Inventario de Depresión de Beck, 2009)

²⁴ (Beck & Steer, BAI Inventario de Ansiedad de Beck, 2011)

Tabla 13

Tuvo algún problema en pareja en relación con los inventarios de depresión y ansiedad de Beck

TUVO ALGÚN PROBLEMA EN PAREJA			
DEPRESIÓN	SI	NO	
Nivel mínimo de depresión		0	20
Nivel leve de depresión		3	4
Nivel moderado de depresión		1	2
Nivel severo de depresión ²⁵		0	0
ANSIEDAD	SI	NO	
Nivel mínimo de ansiedad		1	9
Nivel leve de ansiedad		1	10
Nivel moderado de ansiedad		1	3
Nivel grave de ansiedad ²⁶		1	4

Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

En cuanto a si los encuestados tuvieron problemas de pareja después de la salida de sus hijos del hogar, 20 personas respondieron que “no” las mismas que tienen “nivel mínimo de ansiedad” en la escala de depresión de Beck II, siendo este ítem el más puntuado. En la escala de ansiedad de Beck, 9 encuestados se sitúan en un “nivel mínimo de ansiedad” mayoritariamente, y respondieron que no han tenido problemas con su pareja por la salida de sus hijos.

²⁵ (Beck, Steer, & Brown, BDI-II Inventario de Depresión de Beck, 2009)

²⁶ (Beck & Steer, BAI Inventario de Ansiedad de Beck, 2011)

Tabla 14

Cómo es la relación con su hijo una vez que dejó el hogar en relación con los inventarios de depresión y ansiedad de Beck

CÓMO ES LA RELACIÓN CON SU HIJO UNA VEZ QUE DEJÓ EL HOGAR						
DEPRESIÓN	Muy Buena	Buena	Regular	Mala	Muy mala	
Nivel mínimo de depresión	14	6	0	0	0	0
Nivel leve de depresión	2	5	0	0	0	0
Nivel moderado de depresión	1	2	0	0	0	0
Nivel severo de depresión ²⁷	0	0	0	0	0	0
ANSIEDAD	Muy buena	Buena	Regular	Mala	Muy mala	
Nivel mínimo de ansiedad	6	4	0	0	0	0
Nivel leve de ansiedad	7	4	0	0	0	0
Nivel moderado de ansiedad	2	2	0	0	0	0
Nivel grave de ansiedad ²⁸	2	3	0	0	0	0

Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

En cuanto a cómo es la relación de los padres con sus hijos una vez que dejaron el hogar, 14 personas la calificaron como “muy buena”, las cuales tienen “nivel mínimo de depresión” en la escala de depresión de Beck II. Por otro lado, en la escala de ansiedad de Beck, 6 encuestados calificaron a la relación con su hijo como “muy buena”, situándose en un “nivel mínimo de ansiedad”.

²⁷ (Beck, Steer, & Brown, BDI-II Inventario de Depresión de Beck, 2009)

²⁸ (Beck & Steer, BAI Inventario de Ansiedad de Beck, 2011)

Tabla 15

Cómo cambio su vida cotidiana una vez que su hijo salió del hogar en relación con los inventarios de depresión y ansiedad de Beck

CÓMO CAMBIO SU VIDA COTIDIANA UNA VEZ QUE SU HIJO SALIÓ DEL HOGAR					
DEPRESIÓN	Tristeza	Ausencia/Soledad	Cambios	Tiempos canalizados en otras personas y situaciones	
Nivel mínimo de depresión	2	5	6	10	
Nivel leve de depresión	2	2	1	2	
Nivel moderado de depresión	1	1	1	1	
Nivel severo de depresión ²⁹	0	0	0	0	
ANSIEDAD	Tristeza	Ausencia/Soledad	Cambios	Tiempos canalizados en otras personas y situaciones	
Nivel mínimo de ansiedad	0	4	2	5	
Nivel leve de ansiedad	2	1	4	6	
Nivel moderado de ansiedad	2	1	0	1	
Nivel grave de ansiedad ³⁰	1	2	2	1	

Nota. Elaborado por Quinchiguango y Silva (2023)

La vida cotidiana de los padres y madres una vez que han salido del hogar, en la escala de depresión de Beck II, 10 de ellos tienen “nivel mínimo de depresión” y han canalizado su tiempo en otras personas y situaciones. Por otro lado, en la escala de ansiedad de Beck, 6 encuestados se sitúan en un “nivel leve de ansiedad”, y de la misma manera han canalizado su tiempo en otras personas y situaciones.

²⁹ (Beck, Steer, & Brown, BDI-II Inventario de Depresión de Beck, 2009)

³⁰ (Beck & Steer, BAI Inventario de Ansiedad de Beck, 2011)

XII. Principales logros del aprendizaje

Durante el desarrollo de la investigación, se aprendió a realizar indagaciones bibliográficas a profundidad en repositorios de universidades nacionales como internacionales debido a la escasa información acerca del tema. Además, se conoció más acerca de instrumentos digitales de "Google forms" y otros programas que ayudan al procesamiento de información como hojas de cálculo y Excel que sirvieron de ayuda para el buen manejo de resultados.

Por otro lado, se obtuvo conocimiento acerca de la aplicación de los inventarios de depresión y de ansiedad de Beck, fundamentación teoría, calificación y la aplicación a través de un medio digital, haciendo este proceso más ágil en cuanto a tiempo.

La investigación permitió el acercamiento a la población al momento de buscar a los encuestados, ayudando a desarrollar habilidades de interacción y cualidades que debe tener un investigador.

XIII. Conclusiones

Se puede concluir, que los padres en su mayoría afrontaron esta etapa del nido vacío canalizando su vida cotidiana en otras situaciones o personas puesto que tienen más tiempo para realizar sus cosas, compartir en pareja o cuidar de sus otros hijos, sin embargo, no deja de existir sentimientos de tristeza y soledad ante la salida de sus hijos del hogar, es importante mencionar que en esta población existió una minoría con problemas de pareja.

Por otra parte, de acuerdo con la información expuesta anteriormente de las 30 personas que participaron en la investigación la mayoría oscilan entre “nivel mínimo de depresión” y “nivel leve de depresión” en referencia al inventario de depresión de Beck II.

De igual forma, el inventario de ansiedad de Beck resalta que la población encuestada se encuentra dentro del “nivel mínimo de ansiedad” y “nivel leve de ansiedad” mayoritariamente. Por lo tanto, se puede decir que no existe presencia de cuadros depresivos ni de ansiedad al relacionarlos entre sí.

Sin embargo, es importante resaltar que las mujeres son quienes presentaron ciertos cambios de ánimo, algunas de ellas situándose en “nivel moderado de depresión”, esto se podría explicar en referencia a la teoría del rol que tiene la mujer dentro de la crianza de los hijos y la etapa del síndrome del nido vacío por la que atraviesan.

XIV. Recomendaciones

Se sugiere la creación de una prueba que detecte el síndrome del nido vacío para los padres y madres que se encuentren en esta etapa del ciclo vital familiar, ya que es

importante conocer este fenómeno de una manera más amplia y solventar o ayudar a la contención emocional para las personas que padezcan estos síntomas.

Se recomienda conocer la teoría y la ejecución de los instrumentos psicométricos que se utilicen en los trabajos de investigación como los inventarios de depresión y ansiedad de Beck utilizados, puesto que es necesario mantener la ética profesional dentro del mismo y así poder trabajar de una manera adecuada con la población objetivo.

XV. Referencias bibliográficas

Beck, A., & Steer, R. (2011). *BAI Inventario de Ansiedad de Beck*. Madrid: Pearson Education.

Beck, A., Steer, R., & Brown, G. (2009). *BDI-II Inventario de Depresión de Beck* (Segunda ed.). Buenos Aires: Paidós.

Cejas, C., Dreyer, C., Discacciati, V., Bakalar, K., Estremero, M., & Garcia, X. (2004). *Familia y ciclo vital familiar. Manual para la salud de la mujer*. Buenos Aires: CIDA.

Flores, L. (2009). *Análisis Estadístico Descriptivo*. Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega.

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. México D.F.: Mc Graw Hill Education.

López-Roldán, P., & Fachelli, S. (2015). *Metodología de la investigación social cuantitativa*. Barcelona: Universitat Autònoma de Barcelona.

Martínez, C. (2019). *Diferenciación y nido vacío*. Ciudad de México: Universidad Nacional Autónoma de México.

Metro Ecuador. (05 de Mayo de 2017). Independencia Juvenil, sufrimiento para los padres.

Sanz, J., Gutiérrez, S., Gesteira, C., & García, M. (2014). Criterios y baremos para interpretar el "Inventario de Depresión de Beck-II" (BDI-II). *Psicología Conductual*, XXII(1), 37-59.

Vizioli, N., & Pagano, A. (2022). Inventario de Ansiedad de Beck: validez estructural y fiabilidad a través de distintos métodos de estimación en población argentina. *Acta Colombiana de Psicología*, 28-41.