



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA

SEDE GIRÓN

CARRERA DE PSICOLOGÍA

“INESTABILIDAD LABORAL EN EL ECUADOR. UN ESTUDIO EN ÉPOCA DE PANDEMIA”

Trabajo de titulación previo a la obtención del

Título de Licenciada en Psicología

AUTOR: MARIA JOSE SOLANO MORENO

TUTORA: XIMENA RAMÍREZ OCAÑA

Quito - Ecuador

2022

**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN A LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

Yo, **María José Solano Moreno** con documento de identificación No. **1751220219** expreso mi voluntad y por medio del presente documento cedo a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que soy la autora de la sistematización de experiencias prácticas de investigación: **“INESTABILIDAD LABORAL EN EL ECUADOR. UN ESTUDIO EN ÉPOCA DE PANDEMIA, 2020-2021”**, el cual ha sido desarrollado para optar por el título de: **Licenciada en Psicología** en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribo este documento en el momento que hago la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 12 de septiembre de 2022

Atentamente,



María José Solano Moreno
1751220219

**CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN**

Yo, **María José Solano Moreno** con documento de identificación N° **1751220219**
manifiesto que:

Soy la autora y responsable del presente trabajo; y, autorizo a que sin fines de lucro la
Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera
total o parcial el presente trabajo de titulación.

Quito, 12 de septiembre de 2022.

Atentamente,



María José Solano Moreno
1751220219

CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, **Ximena Ramírez Ocaña** con documento de identificación N° **1716245822**, docente de la **Universidad Politécnica Salesiana Sede Quito** declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: **“INESTABILIDAD LABORAL EN EL ECUADOR. UN ESTUDIO EN ÉPOCA DE PANDEMIA 2020-2021”**, realizado por **María José Solano Moreno** con documento de identificación N° **1751220219**, obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción **Sistematización de experiencias prácticas de investigación** que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 12 de septiembre de 2022

Atentamente,



Ximena Ramírez Ocaña
1716245822

Dedicatoria

Hace 4 años y medio comenzó un largo camino lleno de experiencias y aprendizajes que me han ayudado a ser la persona que soy ahora y la que seré en un futuro, pero todo camino tiene un final, y con este trabajo concluye este sendero.

Es por esto que quiero dedicar mi investigación a la persona sin la cual no hubiera sido posible todo, ¡Mi madre!

Gracias mamá por tu apoyo, esfuerzo, dedicación y confianza que depositaste en mí durante todo este tiempo, el título que hoy he conseguido es gracias a ti.

-María José Solano

Agradecimientos

Quiero agradecer a la esta honorable institución por haberme formado durante 4 años de mi vida para convertirme en una gran profesional.

Agradecer a cada docente que tuve dentro de la carrera, quienes con su conocimiento y sabiduría implementaron en mí las herramientas necesarias para salir a conocer el mundo.

Y finalmente, quiero extender un grato y grande agradecimiento a mi tutora, Magíster Ximena Ramírez, quien supo comprenderme y guiarme en este proceso de forma amable, empática y firme para conseguir mi objetivo. Una gran persona y excelente docente.

Resumen

El Ecuador es un país latinoamericano que a lo largo del tiempo ha sufrido variedad de cambios dentro de los contextos político, social y económico, que han afectado al mercado laboral de forma directa. La pandemia trajo consigo innumerables transformaciones en estos campos. Las medidas impuestas por el gobierno fueron una forma de conservar un equilibrio dentro del país. Las organizaciones tuvieron que acoplarse a una nueva realidad implementando medidas con las cuales los trabajadores ya no tenían ninguna certeza de mantener su empleo, desembocando en una sensación de inestabilidad laboral que llegó a ser un fuerte estresor para el individuo dentro de su lugar de trabajo, impactando directamente en su salud mental. La tasa de desempleo ha llegado a su máximo punto en junio de 2020 y el porcentaje de estrés laboral en los trabajadores tuvo un aumento considerablemente en el año de la pandemia. Con base en esta información nace la presente sistematización con el objetivo de evidenciar la inestabilidad laboral y su repercusión en la salud mental en los trabajadores de Ecuador en la época de pandemia; la investigación tiene un enfoque cualitativo con un diseño no experimental de carácter exploratorio; orientada desde el paradigma crítico que se basa en una metodología histórico-dialéctica, donde se recogen los diferentes períodos de cambio en el país hasta la actualidad.

Palabras claves: Inestabilidad laboral, pandemia, salud mental, economía y política.

Abstract

Ecuador is a Latin American country that over time has undergone a variety of changes within the political, social and economic contexts, which have directly affected the labor market. The pandemic brought with it innumerable transformations in these fields. The measures imposed by the government were a way to preserve a balance within the country. Organizations had to adapt to a new reality by implementing measures with which workers no longer had any certainty of keeping their jobs, resulting in a sense of job instability that became a strong stressor for the individual in the workplace, directly impacting their mental health. The unemployment rate has reached its peak in June 2020 and the percentage of job stress in workers had a considerable increase in the pandemic year. Based on this information, the present systematization is born with the objective of evidencing labor instability and its impact on mental health in Ecuadorian workers during the pandemic period; the research has a qualitative approach with a non-experimental design of exploratory character; oriented from the critical paradigm that is based on a historical-dialectical methodology, where the different periods of change in the country up to the present time are collected.

Key words: labor instability, pandemic, mental health, economy and politics.

Índice de contenido

Primera Parte	1
1. Datos informativos del trabajo	1
1.1. Nombre de la práctica de investigación:	1
1.2. Tema que aborda la experiencia:	1
1.3. Localización:	1
2. Objetivo de la sistematización	1
3. Eje de la sistematización	1
4. Objeto de la sistematización	3
5. Metodología de la sistematización	3
6.1. Preguntas de inicio	6
6.2. Preguntas interpretativas	7
6.3. Preguntas de cierre	7
7. Organización y procesamiento de la información	7
8. Análisis de la información	9
Segunda Parte	20
1. Justificación	20
2. Caracterización de los beneficiarios	21
3. Interpretación	21
4. Principales logros del aprendizaje	29
5. Conclusiones	32
6. Recomendaciones	34
Referencias	35

Índice de tablas

Tabla 1: Criterios de inclusión y exclusión	5
Tabla 2: Número de artículos	5
Tabla 3: Muestra	6
Tabla 4: Organización y procesamiento de la información	9
Tabla 5: Matriz del estado del arte	13

Primera Parte

1. Datos informativos del trabajo

1.1. Nombre de la práctica de investigación:

Inestabilidad laboral en el Ecuador. Un estudio en época de pandemia, 2020-2021.

1.2. Tema que aborda la experiencia:

La experiencia aborda la categoría psicosocial enmarcada en el campo laboral, ya que a partir de las temáticas políticas, sociales, económicas que vivió el Ecuador por la pandemia de marzo 2020, dan una orientación para la comprensión de la inestabilidad laboral y la importancia que tiene la salud mental de los trabajadores.

1.3. Localización:

Quito-Ecuador

2. Objetivo de la sistematización

- Evidenciar la inestabilidad laboral y su repercusión en la salud mental en los trabajadores de Ecuador en la época de pandemia, desde la reflexión y análisis crítico de los contextos político, social, económico, en el período 2021-2022.

3. Eje de la sistematización

El presente trabajo de sistematización toma como base al paradigma socio-crítico, también conocido como teoría social crítica. El modelo nace en Alemania con la Escuela de Frankfurt, como una alternativa a los paradigmas positivista e interpretativo. Entre sus pensadores se encuentran: Horkheimer, Adorno, Marcuse, Habermas, y Fromm (Marcillo,

Heredia y Benítez, 2017). Estos autores defienden la idea de que los investigadores deben estar en constante reflexión-acción implicando su compromiso desde la praxis, para asumir la responsabilidad del cambio y la emancipación de las presiones que se dan en la sociedad, para generar una transformación social. Es importante que exista participación y colaboración desde una perspectiva de autorreflexión crítica dentro de la acción (Lecarda y Garrido, 2002). Sin embargo, esta teoría nace bajo los conocimientos que se percibía sobre Alemania en el período donde la política económica de este país se encontraba en descenso por la pérdida que sufrió en la primera guerra mundial (Manzo 2014). Los autores antes mencionados querían dar una mejor explicación a lo que estaba sucediendo en esa época, pero no desde una mirada positivista ni interpretativa, sino desde la creación de un nuevo conocimiento subjetivo que aparezca desde la reflexión del propio investigador para que la sociedad de ese tiempo entienda lo que estaba sucediendo y pudiera liberarse de la opresión.

Según Guba y Lincoln (2002), se comprende al paradigma crítico desde las siguientes dimensiones: la dimensión ontológica, la misma que acepta la existencia de una realidad plástica que a lo largo del tiempo se ha ido desarrollando por los factores políticos, económicos, culturales, étnicos y de género, para quedar materializados en estructuras reales que son consideradas naturales e inmutables creando una historia. Por otro lado, en la dimensión axiológica el investigador y el objeto de estudio se encuentran estrechamente vinculados, los valores personales del investigador tienen influencia en la investigación, lo que implica que la información obtenida va a ser interpretada y mediada por los valores. Y finalmente, la dimensión epistemológica. Esta dimensión contribuye a una reflexión en y desde la praxis moldeando la realidad de los hechos observables, pero tomando en consideración la percepción que tiene cada individuo de los hechos, es decir, sus significados e interpretaciones, poniendo énfasis en la comprensión del proceso desde la propia creencia, valores y reflexiones (Ricoy, 2010).

El planteamiento de esta perspectiva es relevante para la sistematización porque permite entender cómo los contextos que existen dentro de la sociedad tienen una gran influencia en la reflexión de quienes conforman la comunidad investigativa, así también, da una orientación de cómo se podría entender el contexto ecuatoriano dentro de estos panoramas, con base en la pandemia que surgió en marzo de 2020, donde estos campos de acción se vieron seriamente afectados por las diferentes disposiciones que adoptó el gobierno.

4. Objeto de la sistematización

El objeto de la sistematización se enmarca en las perspectivas acerca de la inestabilidad laboral en trabajadores y su repercusión en la salud mental con base en el contexto social, político, y económico que el Ecuador ha vivido en los tiempos de pandemia, con la finalidad de dar respuesta a la siguiente pregunta de investigación: ¿Los contextos políticos, sociales, y económicos del Ecuador son fuente directa para comprender la percepción de inestabilidad laboral y su repercusión en la salud mental?

5. Metodología de la sistematización

La sistematización presenta una metodología cualitativa, ya que emplea una revisión de datos amplia, aporta riqueza interpretativa para plasmar la percepción del investigador, se denota un punto holístico lo que implica que no solo un punto de vista es el correcto y desarrolla preguntas e hipótesis antes, durante o después de la recolección de datos informativos (Lecanda y Garrido, 2002). Al ser una investigación de índole cualitativa, se toma como referencia al paradigma crítico cuyo enfoque es histórico-dialéctico, el mismo que se apoya en la concepción general de que todo en la naturaleza, sociedad, y el ser humano se encuentran conectados o interconectados, en constante movimiento, cambio y transformación, el hecho de conocer la

esencia de las cosas y situaciones de vida es importante para conseguir una transformación (Beatón, 2018).

Cabe mencionar que la investigación tiene un diseño no experimental. Agudelo, Aigner y Restrepo (2008) definen al diseño no experimental como una investigación que no requiere de variables manipulables, ya que se observa los fenómenos tal cual como se desarrollan en su contexto natural, para después elaborar el análisis. También es de carácter exploratorio, lo que implica que su aplicación se encuentra orientada a fenómenos que no han sido estudiados previamente y se tiene un fuerte interés en conocer, entender, y examinar sus características principales y secundarias con el fin de dar respuestas a las hipótesis (Ramos-Galarza, 2020).

Partiendo de esta metodología se implementa la herramienta “matriz de estado del arte” o “matriz de recolección de datos”. La matriz es una forma de conocer qué se ha escrito acerca de la temática, y sí dar coherencia y explicación a los datos recolectados a través de los artículos académicos, permitiendo obtener información verídica para su respectiva interpretación (Gómez, Galeano y Jaramillo, 2013). Los ítems con los que se trabajó fueron: año de publicación, título, objetivo, problemática, metodología y conclusiones.

Las bases de datos utilizadas para la búsqueda de información que se encuentra en esta investigación son: Redalyc, Scielo, Dialnet, y Google Académico. En relación con las palabras claves usadas en las páginas web fueron: “Inestabilidad Laboral”, “Estrés laboral”, “Estrés”, “Pandemia”, “Riesgos Psicosociales”, “Percepción de Inestabilidad Laboral”, “La inestabilidad laboral a través del malestar”, “Inestabilidad Laboral en el Ecuador”, “Inestabilidad laboral por pandemia”, “La inestabilidad laboral y el clima organizacional”, “Contexto político del Ecuador”, “Contexto económico”, “Desempleo”, “Paradigma crítico”, “Dimensiones”, “Estabilidad Laboral”, “Salud Mental”, “Salud Mental en los trabajadores”, “Método dialéctico”, “Diseño no

experimental”, “Escuela de Frankfurt”, “Mercado Laboral”, “Estado del arte”, “Paradigma de investigación”, “Teoría crítica”.

Como resultado de la búsqueda se obtuvo 40 artículos académicos basado en los criterios de inclusión y exclusión detallados a continuación:

Tabla 1

Criterios de inclusión y exclusión

Criterio	
Inclusión	Exclusión
Artículos científicos	No sean artículos científicos
Datos cualitativos y cuantitativos	Idiomas diferentes al español
Idioma español	Que sean monografías o tesis de pregrado
Relación con inestabilidad laboral	Páginas web
Clima Laboral	Sin relación con la inestabilidad laboral
Estrés, Salud mental Contexto	Relación con ansiedad y depresión
político, social y económico Enfoque mixto y cualitativo	Enfoque cuantitativo

Nota: Delimitación de los criterios de inclusión y exclusión utilizados para determinar los documentos base para la presente investigación.

Fuente: (Solano, 2022).

Con respecto a los artículos hallados se hace una breve división de acuerdo con la base de datos usada:

Tabla 2

Número de artículos

Plataforma Digital	N° de artículos
Redalyc	10
Dialnet	15
Scielo	7
Google académico	8
Total	40

Nota: Número de documentos encontrados en las plataformas académicas para la investigación.

Fuente: (Solano, 2022).

Con respecto a la población, una vez realizada la búsqueda de información sobre el tema seleccionado, se escogieron 40 artículos científicos, de los cuales se hizo una revisión del tema y su respectivo resumen para posteriormente elaborar una lectura comprensiva. Una vez organizado el primer paso, se descartaron los artículos que no cumplían con el criterio de inclusión, dando como resultado un total de 21 artículos que sirvieron como base para el desarrollo de la investigación.

Tabla 3

Muestra

Plataforma digital	N° de documentos
Redalyc	6
Dialnet	5
Scielo	5
Google académico	5
Total	21

Nota: Total de documentos de cada plataforma para la lectura y análisis de la investigación.
Fuente: (Solano, 2022).

6. Preguntas Clave

El desarrollo de la interpretación del trabajo de investigación se encuentra direccionado por preguntas que tienen el fin de entablar de forma clara, coherente, y concisa la información, ayudando a que exista una mayor comprensión del proyecto de sistematización desde su inicio hasta su culminación:

6.1.Preguntas de inicio

- ¿La inestabilidad laboral se puede ver como un riesgo psicosocial dentro de una organización?
- ¿Las políticas económicas y sociales tendrán efectos directos en la percepción de inestabilidad laboral?

- ¿Es importante la percepción de estabilidad laboral de los trabajadores para que tengan una buena salud mental?

6.2.Preguntas interpretativas

- ¿La inestabilidad laboral está afectando la salud mental de los trabajadores de las organizaciones en Ecuador?
- ¿Las políticas económicas y sociales tienen una influencia directa en los trabajadores para que tengan una perspectiva de inestabilidad laboral dentro de las empresas?
- ¿Si se logra transformar la política social y económica a favor de los trabajadores, la percepción de inestabilidad laboral podría desaparecer?

6.3.Preguntas de cierre

- ¿Se obtuvo información relevante que ayude a evidenciar la inestabilidad laboral y su repercusión en la salud mental?
- ¿Los contextos sociales, políticos y económicos fueron importantes para entender la inestabilidad laboral?
- ¿Fue importante tomar en cuenta a la inestabilidad laboral como precursora de la salud mental?

7. Organización y procesamiento de la información

Para el análisis de la información se da énfasis en dos fases. La primera, se dio lectura de los artículos académicos encontrados, se elaboró la matriz del estado del arte para conocer que se ha escrito con respecto a la temática que se aborda. La segunda, va dirigida a realizar una nueva

lectura exhaustiva sobre los documentos que se encuentran dentro de los criterios de inclusión, se organizó de forma ascendente a descendente, partiendo de lo macro (paradigma crítico), a lo micro (la inestabilidad laboral y su impacto en la salud mental del trabajador).

En la matriz se inició con la colocación de los documentos con relación al paradigma crítico, enfocados en la escuela de Frankfurt, pensamientos de autores clásicos como Marcuse, Adorno, y Fromm. Seguido de artículos enfocados en el contexto político, económico y social del Ecuador en los tiempos de pandemia. Se continúa con la definición de inestabilidad laboral en otros países, ya que en el Ecuador no se encontró un estudio en concreto. Y se finaliza con la definición de salud mental en general y dentro del ámbito laboral.

Dentro de la matriz del estado del arte los artículos científicos se encuentran divididos por la temática que se ha ido encontrando, se tiene la Escuela de Frankfurt que aporta conocimiento sobre el paradigma crítico, sus principales exponentes e ideas relevantes que dieron paso a que nazca la teoría social crítica, así como también las dimensiones que da sustento. Sigue la información sobre la inestabilidad laboral donde se explican qué es y cómo se relaciona con la salud mental del trabajador. Continúa con la condición del Ecuador en el ámbito político, social y económico durante la pandemia de Covid-19. Y se finaliza con la definición de salud mental, de forma general como dentro del campo laboral.

Tabla 4*Organización de la información*

Año	Título
Paradigma crítico y metodología	
2008	Experimental y no experimental. La sociología en sus escenarios.
2010	Contribución sobre los paradigmas de investigación
2014	Los orígenes de la Psicología Social Analítica de Erich Fromm en la temprana Escuela de Frankfurt
2015	El estado del arte: una metodología de investigación.
2017	Escuela de Frankfurt: Teoría Crítica
2018	La integralidad del método dialéctico en la teoría histórico cultural
Contexto político, social y económico	
2017	Ecuador 1980-1990: crisis, ajuste y cambio de régimen de desarrollo
2020	El impacto del Covid-19 en el mercado de trabajo de Ecuador
2020	El desempleo en el Ecuador: Causas y Consecuencias
Inestabilidad Laboral	
2007	El malestar por inestabilidad laboral y su relación con tensión y recursos personales.
2008	Evaluación de la inestabilidad laboral como estresante psicosocial en contextos de trabajo.
2010	Inestabilidad laboral: Presentación de un modelo empírico acerca de su impacto psicológico.
2014	La inseguridad laboral y sus consecuencias en un contexto de crisis económica.
2014	Estabilidad laboral y flexiseguridad
2015	La inestabilidad laboral en el Perú y sus impactos en la Psicología desde una mirada del psicoanálisis.
Salud mental y riesgos psicosociales	
2015	El estrés laboral y su influencia en el desempeño de los trabajadores.
2016	Salud mental
2017	Riesgos laborales psicosociales. Perspectiva organizacional, jurídica y social.
2019	El estrés laboral y su influencia en el desempeño de los trabajadores.
Nota: Organización de la información por años, desde El Paradigma crítico y metodología hasta la salud mental y riesgos psicosociales en el trabajo.	
Fuente: (Solano, 2022).	

8. Análisis de la información

Para elaborar el análisis de la información se va a partir del enfoque histórico dialectico, lo que implica que se hizo un recuento de los hechos históricos que ha sucedido y como han ido

cambiando en el tiempo para adaptarse a la nueva realidad. A su vez se va introducir las diferentes interpretaciones que se dan por medio de las respuestas a las preguntas planteadas al inicio del presente documento.

El análisis se inicia con la información sobre el paradigma crítico para establecerlo como el eje de investigación, ya que desde la perspectiva socio-crítica se da una aproximación de la realidad del contexto político, social y económico que vive el Ecuador en los tiempos de pandemia. Aproximadamente, se obtuvieron 10 artículos orientados a las ideas principales que sustentan la teoría, sus representantes más significativos, y las dimensiones de las cuales se puede establecer la interpretación de la investigación.

Para dar continuidad a la investigación se procedió a buscar la definición de inestabilidad laboral por medio de 4 artículos que se toman en consideración, ya que están completamente ligados a la temática. Los documentos evocaron datos cuantificables sobre cómo la percepción de inestabilidad laboral puede provocar malestar dentro de los trabajadores, más cuando sienten que sus competencias no son suficientes para conservar sus empleos. (Maglio et al. 2007) aplicó el test “El inventario de Malestar Percibido en la Inestabilidad Laboral (IMPIL)”, en trabajadores de Buenos Aires, los resultados apuntaron a que puede llegar a ser un estresor que perjudica la salud física y mental del trabajador. En otro estudio, esta prueba se aplicó junto con “Cuestionario Socio demográfico”, “Inventario de Estrés Ocupacional”, y la “Autopercepción de la inestabilidad laboral”, dando a conocer que la percepción de inestabilidad laboral se encuentra afectada por las diferentes situaciones dentro del ámbito laboral (Lenovich de Figueroa, 2008).

Se sigue con la línea de análisis acerca de los contextos políticos, sociales y económicos del Ecuador en los tiempos de pandemia, fueron analizados con base en 10 artículos científicos, de los cuales se procedió a utilizar seis porque contenían datos significativos como: la tasa de desempleo en el país a lo largo de los años, la deuda externa que actualmente se encuentra

atravesando y los precursores para que sea mayor a lo que era en años precedentes, la “Ley de Humanidades” que el gobierno adoptó para que el trabajador sea respaldado en su lugar de trabajo, y datos interesantes sobre la nueva reforma de código de trabajo que el presidente de turno desea implementar para la creación de nuevas oportunidades laborales.

Los artículos revelaron datos interesantes como el incremento del desempleo en el Ecuador en un 8,8%, en junio de 2020 aproximadamente esta tasa se encuentra en el 13.3%, con la administración del siguiente gobierno puede que este porcentaje aumente. Actualmente los jóvenes que recién salen de las universidades son las personas que se encuentran dentro de este porcentaje, ya que muchas empresas no contratan sin la experiencia necesaria, ni tampoco dan la oportunidad para adquirir los conocimientos y habilidades que se requieren para acceder a los cargos ofertados por las instituciones.

Por último, aproximadamente se encuentran ocho documentos que dan indicios de la salud mental de forma genérica, de los cuales cuatro de ellos, hablaban dentro del Ecuador a nivel general y en el campo laboral, denotando que la salud mental de los trabajadores se produce por diferentes factores dentro de la organización, como el clima laboral, el desempeño de sus actividades, y los riesgos psicosociales, afectando no solo su ámbito de trabajo sino también puede afectar dentro de la familia provocando que se separen.

Tabla 5*Matriz Estado del Arte*

Año	Título	Objetivo	Problemática	Metodología	Conclusiones
2020	El impacto del Covid-19 en el mercado de trabajo de Ecuador.	Analizar el desplome del empleo en el periodo de confinamiento y lo acontecido en la reapertura económica.	La hibernación económica reflejó el incremento del desempleo, la caída de la tasa de participación laboral.	Análisis de estadísticas de la Encuesta Nacional de Empleo y Subempleo.	El sector informal tuvo mayor auge en septiembre de 2020, ya que en el sector privado por las medidas implementadas las plazas de empleo se redujeron.
2020	El desempleo en el Ecuador: causas y consecuencias.	Analizar las causas y consecuencias del desempleo.	La afectación que el desempleo provoca en la sociedad aumentando la pobreza.	Descriptiva y documental, mediante la revisión de fuentes bibliográficas	La tasa del desempleo en el 2020 ha sido la que mayor impacto ha tenido por causa de la pandemia del coronavirus disminuyendo radicalmente los ingresos de las familias y obligándolos a reducir gastos dentro del ámbito social y económico

2019	El estrés laboral y sus influencias en el desempeño de los trabajadores.	Reflexiona la información sobre esta problemática, para ofrecer un panorama general y actualizado de variables.	El estrés laboral y su influencia en el desempeño de los trabajadores	Revisión bibliográfica	Se puede realizar una pronta intervención porque no solo ayudaría a las organizaciones a prevenir enfermedades futuras.
2018	La integralidad del método dialéctico en la teoría cultural.	Mostrar la aplicación del método dialéctico en la producción de las explicaciones de la teoría histórico cultural.	La instrucción de la teoría en las prácticas educacionales cubanas fue determinante para disminuir el fracaso escolar y producción del analfabetismo.	Histórico dialéctico	La corroboración práctica del valor y el significado que tienen las explicaciones histórico culturalista del desarrollo psíquico.
2017	Riesgos laborales psicosociales. Perspectiva organizacional, jurídica y social.	Establecer las consecuencias de los conflictos laborales, como riesgos psicosociales en los trabajadores, así como en las empresas y terceros.	Los conflictos laborales como riesgos psicosociales en los trabajadores y organizaciones	Línea de investigación Mobbing, conflictos laborales y mal clima organizacional.	Las empresas pueden propiciar de forma inconsciente o influir en la generación de un mal clima organizacional.

2017	Ecuador 1980-1990: crisis, ajuste y cambio de régimen de desarrollo.	Estudiar las cartas de intención de intención remitidas al FMI y las memorias anuales del Banco Central del Ecuador, además de otras fuentes primarias.	El PIB creció en promedio 2.4% anual, mientras la población lo hizo 2.6%; la gestión de la crisis se desplazó desde la Junta Nacional de Planificación hacia el Banco Central, entidad que hizo de la devaluación monetaria su principal herramienta de política económica.	Análisis documental	La economía destrozada por la enfermedad holandesa da un intercambio negativo en los mercados de exportaciones y un pesado servicio de la deuda externa. Hubo una modificación de herramientas para la transformación de la estructura institucional para las políticas de ajuste.
2016	Salud mental.	Guiar en el descubrimiento de la salud mental para dar comprensión sobre cómo promover la salud mental, aliviar cargas y evitar muertes prematuras.	La salud mental necesita ser conocida para que se pueda evitar los trastornos mentales que imposibilitan a la persona a que se desenvuelva dentro de su entorno.	Mixta (cualitativa y cuantitativa)	La salud mental es indispensable para que el individuo tenga un equilibrio a nivel físico, mental y emocional.
2015	La inestabilidad laboral en el Perú y sus impactos en la psicología desde una mirada del psicoanálisis.	Brindar una visión amplia sobre la inestabilidad laboral como un fenómeno que afecta a los trabajadores.	La inestabilidad laboral es un fenómeno que afecta a la salud tanto física, como psicológica y	Revisión sistemática	Se debe enseñar a fomentar, enseñar e implementar un enfoque psicológico en las relaciones laborales para

			emocional del trabajador.		que pueda disminuir la perspectiva de inestabilidad laboral.
2015	La inestabilidad laboral en el Perú y sus impactos en la psicología desde una mirada del psicoanálisis.	Brindar una visión amplia sobre la inestabilidad laboral como un fenómeno que afecta a los trabajadores.	La inestabilidad laboral es un fenómeno que afecta a la salud tanto física, como psicológica y emocional del trabajador.	Revisión sistemática	Se debe enseñar a fomentar, enseñar e implementar un enfoque psicológico en las relaciones laborales para que pueda disminuir la perspectiva de inestabilidad laboral.
2015	Salud mental relacionada con el trabajo: desafíos para las políticas públicas.	Presentar una propuesta amplia para afrontar problemas de salud mental.	Aumento significativo de los casos de trastornos mentales relacionados al trabajo.	Teórico-metodológico relacionada a la salud mental del trabajo.	La salud mental relacionada con el trabajo pertenece a un contexto social, es necesario reemplazar acciones de intervención en el campo laboral.
2014	Los orígenes de la psicología social analítica de Erich Fromm en la temprana escuela de Frankfurt.	Revisar los orígenes sociales históricos y teóricos que ayudaron a la psicología social analítica desde la perspectiva de Erich Fromm.	N/A	Perspectiva crítica	Erich Fromm une la cohesión social, la cultura de masas y las relaciones padre-hijo con la formación de modelos de autoridad. Es decir, la orientación

					pulsional hace que los hombres piensen, sientan y actúen de manera similar dentro de un contexto determinado.
2014	Estabilidad laboral y flexiseguridad.	Reconocer el concepto de flexiseguridad para replantear los postulados que rigen a la estabilidad laboral como uno de los principios rectores en las relaciones de trabajo y desencadenante de otros derechos en las prácticas laborales.	Se toma en cuenta el contexto con cambios fuertes en la estructura socio-productiva, debido a la globalización y la competitividad, han surgido fórmulas orientadas a estabilizar los sistemas organizacionales adoptando dinámicas que permitan la promoción de medidas que fortalezcan nuevas estrategias.	Análisis documental	La flexiseguridad permite instaurar una estabilidad laboral que se asemeje a la realidad socio-productiva, considerando las presiones del mercado laboral, teniendo en consideración a los actores sociales y laborales para procesos productivos, instaurando innovación entre el capital y el trabajo.
2010	Inestabilidad laboral: presentación de un modelo empírico acerca de su impacto psicológico.	Poner a prueba un modelo conceptual de relaciones de mediación entre malestar por la inestabilidad laboral y el	La inestabilidad laboral como un malestar en los trabajadores.	Cuantitativo- Análisis de Senderos	El modelo empírico del análisis de senderos muestra que la tensión personal ocupa un lugar central como

		impacto psicológico.			mediador entre la satisfacción y la desesperanza.
2014	La inseguridad laboral y sus consecuencias en un contexto de crisis económica.	Alcanzar conocimiento completo sobre la inestabilidad laboral por medio de variables como: antigüedad laboral, la empleabilidad en el mercado laboral, el subempleo, y la autoeficacia laboral.	Inestabilidad laboral dentro de un contexto de crisis económica.	Línea de investigación IDOCAL	La inseguridad laboral es uno de los estresores nocivos que los trabajadores deben afrontar en la realidad actual.
2008	Evaluación de la inestabilidad laboral como estresante psicosocial en contextos de trabajo.	Presentar los resultados obtenidos del análisis factorial exploratorio del Inventario de Malestar Percibido en la Inestabilidad Laboral (IMPIL).	La inestabilidad laboral se presenta como un estresor psicosocial en los contextos laborales y es importante evaluar su impacto en los trabajadores.	Análisis factorial exploratorio del Inventario de Malestar Percibido en la inestabilidad laboral. Rotación Promax.	La percepción subjetiva de inestabilidad laboral se presenta como un estresor con fuerte impacto en la salud mental de los individuos.

2008	El malestar por inestabilidad laboral y su relación con tensión y recursos personales.	Determinar cuáles son los aspectos personales y laborales de los trabajadores vinculados al malestar por inestabilidad laboral.	La inestabilidad laboral se ha vuelto un estresor en los trabajadores en las últimas décadas y su percepción puede causar malestar y sufrimiento.	Cuantitativo	La inestabilidad laboral impacta negativamente en el trabajador por medio de canales de expresión como: el malestar más cuando el nivel de instrucción y la tarea que realiza no concuerda.
------	--	---	---	--------------	---

Nota: Matriz del estado del arte donde se especifica el año de publicación, título del documento, objetivo, problemática, y conclusiones de los artículos.

Fuente: (Solano, 2022).

Segunda Parte

1. Justificación

El individuo desde tiempo atrás está inmerso en un ámbito laboral para cubrir sus necesidades básicas, tener un sentimiento de realización, y alcanzar sus objetivos, pero en este ambiente se encuentran conflictos que puede provocar daño progresivo e irreversible en su salud.

Con los nuevos tiempos que se viven a raíz de la pandemia, las organizaciones han tenido que implementar nuevas medidas para que puedan seguir en la competencia dentro del mercado laboral y alcanzar mayores beneficios, pero esto implica que las responsabilidades de los trabajadores también aumenten. Las nuevas medidas no son favorables para los empleados, han provocado que el aumento del desempleo se encuentre en el punto más alto, llegando al 13.3 %, comparado con años anteriores es la tasa más alta de desempleo dentro del país, dando paso a que el trabajador tenga una sensación de inseguridad sobre su empleo, lo que implica una pérdida de ingresos económicos; esta incertidumbre aumenta los niveles de ansiedad, estrés laboral, y la tensión dentro del ambiente de trabajo; dejando a un lado las relaciones interpersonales, y salvando cada uno su puesto dentro de la organización.

Al mencionar a las organizaciones implica que necesita de personas que puedan realizar las tareas designadas. Los sujetos van a estar en constante interacción, ya que la mayoría de su tiempo lo pasa en su lugar de trabajo; crean un ambiente armonioso, pero donde también, se dan conflictos internos o riesgos psicosociales. Los riesgos psicosociales pueden llegar a ser estresores potenciales para dañar la salud mental del sujeto.

La sensación de inseguridad dentro del empleo se refiere a una percepción de inestabilidad laboral que muchos estudios no han considerado como un riesgo dentro de la organización y también como un precursor de la salud mental del trabajador, ya que al sentir que

el empleo puede terminar en cualquier momento sin previo aviso, aparece la tensión, el estrés, la ansiedad, etc.

La percepción de inestabilidad laboral no solo se da por temas organizacionales sino también por las condiciones en las que se encuentra la sociedad, por la implementación de políticas económicas y sociales que los gobiernos de turno añaden para resguardar al ciudadano, es por esta razón que la investigación está basada en una revisión sistemática centrada en evidenciar cómo la percepción de inestabilidad laboral tiene un impacto en la salud mental de los trabajadores; además, comprender cómo los contextos políticos, sociales, económicos tienen repercusión en esta perspectiva.

2. Caracterización de los beneficiarios

La sistematización no implica a una población beneficiaria directamente, pero se parte del supuesto de que la población que se podría beneficiar de la investigación son los trabajadores de las organizaciones que existen en el Ecuador, con una edad aproximada de 25 a 50 años, hombres y mujer, con etnia y género indistinto.

También se puede tomar en cuenta a los investigadores dentro del campo laboral, ya que la investigación puede ser base para que en el futuro se realice un análisis profundo sobre la temática abordada en el documento.

3. Interpretación

El paradigma crítico parte del supuesto de que los investigadores junto con la sociedad en pueden y deben realizar una autorreflexión crítica sobre la dinámica e interacción que se encuentran las diferentes realidades en los cuales la comunidad se desenvuelve. Esta reflexión también puede darse por medio de diferentes ciencias que se encuentran enfocadas en el estudio

de la sociedad, su evolución y comportamiento. La psicología es una de las ciencias que tiene aplicaciones en los diferentes campos de acción y toma en consideración todos los contextos de interacción de las personas dentro de una sociedad.

Los contextos en los que vive el ser humano se han ido adaptando a las diferentes épocas para seguir subsistiendo, el campo laboral no es la excepción, ya que con la llegada del trabajo a la vida del ser humano se han incorporado empresas que realizan esta actividad a cambio de beneficios, teniendo a su cargo un capital humano que ganan un considerable sueldo o salario. Desde tiempos remotos ha traído beneficios a la cultura, pero también el término se ha ido transformando de acuerdo con la época. Romero (2017) señala que con el trabajo la persona encuentra los medios para vivir, desarrolla suficientes capacidades para ejecutar su labor eficazmente, y se ha convertido en el eje fundamental para la construcción de una sociedad. Al mencionar que es una actividad humana y social implica que va a necesitar de personas para entablar vínculos, establecer metas y alcanzar objetivos; para cumplir con esto ellos se encontraran en constante interacción dentro de su medio dando como resultado que se desarrolle un ámbito laboral que está orientado no solo a cubrir una necesidad económica personal, sino también a ayudar al país a desarrollar una economía que ayude a sustentarse adecuadamente. Montalvo (2017) menciona que el país, al igual que muchos países latinoamericanos se encontraba en cambios similares a los de Chile y Argentina por las dictaduras de Pinochet y La Junta de Comandantes. En el Ecuador con los ajustes implementados por Osvaldo Hurtado (1981-1984), León Febres Cordero (1984-1988) y Rodrigo Borja (1988-1992) en una sociedad que se encontraba golpeada por la enfermedad holandesa, produjeron desequilibrios que condujeron a la alteración de la gestión económica del país.

Los tres gobiernos tuvieron que implementar fuertes “paquetazos económicos” para tratar

de reducir el gasto público, lo que implicó que se necesitará de una devaluación monetaria, anular preferencias sectoriales, y ampliar competitividad en los sectores económicos. Entre los años de gestión de los tres presidentes hasta el 2003 se suscribieron aproximadamente 16 acuerdos con el FMI, todas con el mismo contenido de medidas: liberalizar los mercados, reformar el sistema tributarios privilegiando al IVA, vincularse con el capital financiero y la globalización (Porras, 2013).

Con el ascenso de Rafael Correa Delgado en 2007 y la constitución que se entabló en el año 2008, se implementó una economía social con una fuerte relación con la revolución liberal y Juliana. Las élites que tenían el poder se las dejó a un lado, se trató de estar fuera del FMI. Con la llegada de Lenin Moreno, aunque se mantuvo en la misma línea de la Revolución Ciudadana, se alejó de la ideología impartida, provocando que las élites vuelvan a tomar el poder económico, dejando a la ciudadanía en una total incertidumbre. Con su mandato la tasa de desempleo despegó de forma negativa, el precio de combustible aumentó considerablemente, algunas instituciones se privatizaron, y toda la economía pasó a la cultura de privilegio. El Ecuador ha sufrido muchos cambios con los diferentes gobiernos que han tomado el poder. Desde los gobiernos de Sixto Durán Ballén y Alberto Dahik existieron devaluaciones dentro del mercado, aumentaron precios del combustible, privatizaron las empresas públicas, hubo aumento en los subsidios, aumentaron las tarifas dentro del servicio público, el estado comenzó a tener dificultades en el sistema financiero, y se dio la “flexibilización laboral”, provocando la precarización del empleo, los trabajadores se acoplaron a estas medidas para no quedarse sin sus trabajos (sustento económico) (Porras, 2013, pág. 26).

En marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS) puso en estado de alerta la existencia del COVID-19 considerándolo como una pandemia, ya que el virus se extendió a

varios países atacando a todos los individuos de la localidad (Rosselli 2020), afectando sus estados físicos. Este virus reorganizó completamente la “estabilidad” del país, ya que no se encontraba preparado para enfrentar la ola de transformación. El campo social se vio afectado porque las personas no querían salir de sus hogares por miedo a contagiarse, las relaciones interpersonales quedaron en un segundo plano, volviéndose individualistas, y los medios de comunicación no hablaban de otro tema que no fuera los casos de contagios en el país. El campo político se encontraba entre dicho, desde la paralización de octubre 2019 por las medidas económicas impuestas por el gobierno, el Estado no tenía el suficiente conocimiento para proceder ante el número alarmante de casos en los hospitales y la constante alza de los precios para cubrir la deuda externa. Los campos económicos y laborales fueron los más perjudicados con la tasa alta de desempleo dejando a muchas familias ecuatorianas sin un sustento económico durante el tiempo de pandemia.

El mercado laboral cambió provocando que la estabilidad laboral entendida como “un derecho a la permanencia en el trabajo por parte del trabajador de manera regular” (Orlando 2014), pase a segundo plano con fuertes despidos de parte de las organizaciones. El país tuvo que implementar nuevos protocolos de seguridad para la protección y resguardo de todos los ciudadanos y las organizaciones no eran la excepción. Las empresas tuvieron que poner en marcha protocolos de bioseguridad para que sus trabajadores no sean expuestos a este riesgo y para no dar por finalizado sus actividades implementan el teletrabajo. Algunas organizaciones optaron por cesar las funciones de su personal dejándolos en casa sin un salario, ni indemnización por despido intempestivo, reducción de su sueldo en un 25% a 50% y entablado una nueva jornada laboral para no perder ganancias (Sumba-Bustamante, Saltos-Ruiz, y Tumbaco-Santiana, 2020). En el sector público se decretó la disminución de las horas laborales

(de 8 horas bajó a 6 horas), esta reducción trajo consigo que el sueldo descendiera también.

En el artículo “El impacto del Covid-19 en el mercado de trabajo de Ecuador” elaborado por Esteves (2020) se plantea que al enviar a la población a un confinamiento estricto con toques de queda, cierre de fronteras y suspensión de actividades no esenciales se dio una hibernación económica que se reflejó con el incremento del desempleo en un 8,8% y en el mes de junio del 2020 aumentó al 13, 3%, este aumento es considerable teniendo en cuenta que la tasa de desempleo pasó de 4,4 % en junio de 2019, a 13, 3% en junio 2020 con el porcentaje precitado, representando más de un millón de ciudadanos desempleados lo cual representa una drástica caída frente a los 3,1 millones de trabajadores con empleo formal que tenía Ecuador en junio de 2019 (Sumba-Bustamante et al. 2020). Las cifras mencionadas anteriormente son alarmantes dentro de un país en el cual se encuentra en vías de desarrollo. Algunas personas que han logrado mantener su trabajo lo hacen en condiciones laborales precarias, tienen un salario reducido de hasta el 50% del establecido; y en otros casos han tenido que sobrevivir por medio del subempleo donde la paga es mínima y las capacidades del trabajador no son suficientemente valoradas. Con los cambios suscitados en el ámbito económico, la percepción de inestabilidad laboral se encuentra dentro del foco de atención ya que ha provocado un fuerte desequilibrio a nivel mental y físico.

Las medidas implementadas dentro de las organizaciones hacen que el ambiente laboral sea competitivo, provocando que las relaciones interpersonales vayan en descenso. Como menciona Vásquez (2021) el ambiente laboral es un conjunto de percepciones que la persona tiene sobre las realidades que se encuentran dentro del contexto de su lugar de trabajo y las políticas, prácticas y procedimientos que tiene la empresa. Al convertirse el clima laboral tan competitivo los conflictos se convierten en factores fundamentales que influyen en el desempeño

del individuo; a estos conflictos internos se los denominó riesgos psicosociales, considerados como situaciones en el empleo que tienen una alta probabilidad de dañar gravemente la salud de los trabajadores, física, social o mentalmente (Ramírez et al. 2017). Cuando se habla de la salud mental se considera que es un estado de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Por lo tanto, la salud mental es entendida como un estado donde la persona se encuentra, adaptada se siente a gusto por la vida y está logrando su autorrealización (Organización mundial de la salud, 2016). En el campo laboral es importante para que el trabajador se sienta tranquilo y pueda desempeñar sus labores de mejor manera. Hespanhol, de Souza, Garridon y Kawamura (2015) mencionan que las condiciones de trabajo y los factores de riesgo psicosocial se encuentran directamente relacionados con el surgimiento de trastornos mentales. Kristensen (2002) mencionado en Hespanhol, de Souza, Garridon y Kawamura (2015) plantea que los riesgos psicosociales pueden estar asociados a las posibilidades de que el trabajo favorezca el desarrollo y la autonomía del trabajador, como a la demanda física, emocional y sensorial del individuo.

Los riesgos que comúnmente aparecen dentro del trabajo son: acoso sexual entendido como la situación que produce un comportamiento indeseado, este puede ser verbal o no verbal en términos sexuales que afecta directa o indirectamente la dignidad de una persona dentro de su trabajo; mobbing como el comportamiento ofensivo de hostigar con palabras u omisiones a un trabajador afectando sus condiciones de salud; y estrés laboral conocido como un sinónimo de enfermedad o sufrimiento psíquico (Hespanhol et al. 2015) y con una respuesta a una situación amenazante que proviene del exterior (Ramírez et al. 2017). La Organización Mundial del Trabajo asegura que la segunda causa frecuente de un trastorno de salud por parte del trabajo es

el estrés, siendo responsable de un 40% y 60% de días de trabajo perdido (Hespanhol et al. 2015).

En el clima laboral a parte de los riesgos expuestos anteriormente, se puede presentar la percepción de la inestabilidad laboral que es considerada como una estimación que tiene el individuo con relación a la posible pérdida del empleo (Maglio, Injoque Ricle, y Leibovich de Figueroa, 2010) o definida como la incapacidad percibida para mantener la continuidad laboral ante una situación de amenaza en el trabajo (...) conceptualizando como una fuente importante de estrés laboral (Sora, Caballero, y Peiró 2014), Valencia Silva y Avendaño Bravo (2014) comentan que la inestabilidad laboral ha sido conceptualizada en términos multidimensionales señalando que no provienen sólo del sentimiento de la pérdida del empleo sino también de la pérdida de situaciones que la persona valora en su empleo, como las oportunidades de que ascienda a un mejor puesto y el aumento de salario. Esta situación se puede tomar en cuenta dos aspectos importantes que influyen al momento de tener una definición concreta, estos son: el aspecto objetivo en base a las circunstancias que cruza el sujeto en su trabajo, como por ejemplo los trabajos temporarios con condiciones de precariedad; y el aspecto subjetivo relacionado con la percepción que tiene el sujeto de acuerdo a su situación actual de trabajo, teniendo una discrepancia entre su nivel de seguridad y la seguridad que le ofrece el empleador (Maglio et al. 2010), también se puede dividir en tres grupos que son: las condiciones medioambientales, las características de los individuos y su posición dentro de la organización, y las características de personalidad de los servidores (Sora et al. 2014).

Este riesgo puede ser cuantificable y considerado como un estresor que tiene un impacto fuerte en la salud mental de la persona. Según un estudio realizado en 187 trabajadores entre hombres y mujeres en la ciudad de Buenos Aires, se evidenció que al aplicar el instrumento

denominado “El inventario de Malestar Percibido en la Inestabilidad Laboral (IMPIL)”, la percepción subjetiva de la inestabilidad laboral se presenta como un estresor psicosocial de fuerte impacto sobre la salud de los individuos (Leibovich de Figueroa, Injoque-Ricle, y Schufer ,2008).

En otro estudio donde se aplicó el mismo instrumento junto con el “Cuestionario Socio Demográfico”, “Inventario de Estrés Ocupacional”, y la “Autopercepción de la Inestabilidad Laboral” se evaluaron las siguientes variables: malestar percibido por la inestabilidad laboral y los estudios cursados; malestar percibido por la inestabilidad laboral y los recursos personales; inestabilidad laboral y su relación con la tensión psicológica y los recursos personales, llegando a la conclusión de que la inestabilidad laboral tiene un impacto fuerte y negativo en el trabajador y puede emerger por medios de cales de expresión como el malestar; es más fuerte cuando existe un desajuste o desequilibrio entre el nivel de instrucción y la tarea de que debe realizar la persona. A su vez, la inestabilidad laboral y el malestar que la misma genera producen altos niveles de tensión psicológica en el trabajador (Leibovich De Figueroa et al. 2007). Lo que implica que la instrucción formal del individuo es fundamental para que se pueda desarrollar dentro de su campo de acción, realice las funciones de forma correcta y pueda sentirse seguro dentro de su campo laboral.

En estos estudios se menciona que la percepción de inestabilidad laboral que tiene el sujeto con respecto a su lugar de trabajo es un estresor psicosocial que implica daños en la salud de los trabajadores; un efecto directo en la empresa, ya que, la persona baja su desempeño laboral; sus relaciones interpersonales son difíciles; y el ausentismo laboral aumente (Zúñiga, 2019), cabe mencionar que esta subjetividad lleva a altos niveles de tensión psicológica, provocando que los potenciales psíquicos (inteligencia y sentimientos) del trabajador se

encuentren en constante desgaste por ser consumidos por el proceso y restricciones vinculadas al trabajo. El desgaste implica que deben existir dos elementos: el que es desgastado, en este caso el individuo, y el que genera desgaste, el empleo (Hespanhol et al. 2015). Es decir, si el empleo no presenta las condiciones suficientes para que el sujeto pueda sentirse seguro dentro del lugar, implica que con el pasar del tiempo, el empleado se va a sentir desgastado provocando enfermedades psicológicas.

4. Principales logros del aprendizaje

Las lecciones aprendidas con esta experiencia de investigación fueron: el análisis, comprensión y reflexión sobre artículos académicos que dieron base para la realización del presente trabajo de titulación. El proceso de cómo elaborar una matriz del estado del arte para dar soporte a la organización, procesamiento y análisis de la información obtenida. Se entendió las diferentes concepciones que se pueden desarrollar alrededor de un tema de investigación.

Los aprendizajes que se obtuvieron fueron: el paradigma que sirvió de eje para la explicación y desarrollo de la investigación, recolección de información relevante para ampliar el tema escogido, la implementación de una adecuada metodología que dé soporte en la investigación para que la obtención de la información sea verídica.

La formación académica que se ha tenido en estos últimos 4 años ha sido de forma general, es decir, no se tuvo una orientación determinada, pero gracias a eso cada uno pudo escoger la rama a la que mejor se adaptará sus habilidades. A lo largo de esta formación se vieron temas orientados al campo social denotando que la psicología no solo estudia al ser humano como individuo, sino como un ser que se encuentra sumido dentro de una sociedad. La sociedad es el punto clave para que los individuos se desarrollen en todos los ámbitos de su vida cotidiana, pero son los mismos campos de acción lo que provocan que se vea afectada la salud

mental de la persona. Con este conocimiento básico de la psicología parte una amplia gama de teorías que se desarrollan de acuerdo a la línea que se desee estudiar, en esta ocasión el campo en el cuál se quiso desarrollar y aplicar la teoría fue el ámbito laboral. En el campo laboral el ser humano tiene una necesidad de cubrir sus necesidades económicas por lo cual opta por un trabajo que le dé un sustento y así pueda cubrir sus necesidades básicas, pero en este ambiente se encuentran factores que pueden llegar a perjudicar la salud mental del trabajador. Las prácticas pre profesionales que se han realizado hasta el momento dieron un indicio importante de lo que sucede en las organizaciones, se visualizó como eran las relaciones entre compañeros del trabajo, empleado y empleador.

La investigación que se presenta es sistemática, esto implicó que se hiciera una revisión exhaustiva de artículos científicos, pero solo dio un supuesto de la perspectiva de inestabilidad laboral en los trabajadores y si podría existir una repercusión en la salud mental, dando una crítica a los factores externos y su manejo para que exista esta percepción, pero al encontrar información apareció un test que puede medir la inestabilidad laboral, lo cuál hubiera sido interesante aplicarlo en la población ecuatoriana para identificar si existe esta perspectiva en los trabajadores de las organizaciones del país y ¿Por qué?. Se hubiera obtenido datos cuantificables para elaborar una comparación con otros países, analizar si la temática puede llegar a ser un foco de estudio relevante dentro del ámbito laboral-organizacional, y establecer estrategias que puedan ser favorables para combatir el problema.

El producto resultante de esta práctica de investigación es el documento donde se encuentra todo el conocimiento que se ha adquirido en el proceso en el cual se desarrolló y elaboró este trabajo de titulación. Los datos relevantes que dieron solvencia y cuerpo a la investigación, junto con las lecciones y aprendizajes obtenidos a lo largo de este camino.

Contemplando que el objetivo general de la investigación fue: “Describir la percepción de inestabilidad laboral en trabajadores y su repercusión en la salud mental desde las perspectivas política, social y económica del Ecuador en el 2020-2021”. Este objetivo se cumplió casi en su totalidad, ya que no fue posible confirmar que los trabajadores tengan la misma perspectiva con respecto a la denominación, pero sí lograr entender la inestabilidad laboral, los factores que interactúan para que exista y la afectación que tiene en las personas a nivel psicológico.

Los objetivos específicos “Identificar la percepción de inestabilidad laboral en los trabajadores del Ecuador; “Conocer la percepción los trabajadores acerca de la salud mental en época de pandemia” si se lograron cumplir porque se identificó la percepción de inestabilidad laboral desde los diferentes documentos orientados a la temática. El segundo objetivo específico se cumplió casi en su totalidad porque no se pudo entablar entrevistas o encuestas para conocer la percepción de los trabajadores del Ecuador, pero se logró evidenciar en Perú y Chile por medio de los artículos analizados.

El último objetivo específico “Analizar la inestabilidad laboral y la salud mental en época de pandemia desde las perspectivas política, social y económica, en el periodo 2020-2021”, se completó, ya que se denota que la inestabilidad laboral puede ser precursor de estrés en los trabajadores, pero esto solo se lo realizó por medio de los artículos académicos.

En la práctica de investigación dos grandes obstáculos fueron: la falta de tiempo, ya que el desarrollo de la interpretación requería de un fuerte conocimiento y análisis de los documentos, provocando que el aprendizaje adquirido sea parcial; y la búsqueda de información porque en el país existen pocos documentos a cerca de la temática propuesta, por lo cual no se obtuvieron datos que concuerden con la población ecuatoriana.

5. Conclusiones

El objetivo de la sistematización se cumplió en su totalidad, ya que gracias a la reflexión e interpretación elaboradas se logró evidenciar que la inestabilidad laboral tiene una repercusión en la salud mental de los trabajadores, porque se lo denominó como un factor estresante dentro de la organización capaz de desarrollar una enfermedad mental.

El eje de investigación utilizado para el sustento de la investigación dio pautas importantes para comprender los contextos políticos, sociales, y económicos que el país ha sufrido desde anteriores épocas, por medio de una crítica y reflexión social sobre las estrategias que se han implementado para que se pueda dar un cambio en el mercado laboral a favor de los trabajadores. El Ecuador ha sufrido innumerables cambios a nivel político, ya que no se ha tenido una estabilidad política, porque diferentes personajes subieron al poder y no encontraron la forma de direccionar hacia un mejor camino. Rafael Correa Delgado fue el único presidente que ha gobernado por casi una década dejando de legado una estabilidad política al país, políticas sociales que ayuden a la inclusión, equidad y buen vivir, y una economía aproximadamente estable dando al mercado laboral mayor fuerza.

La pandemia trajo consigo muchas transformaciones en los diferentes campos. A nivel político la inestabilidad vuelve a tomar su auge, ya que el gobierno de turno no supo planificar las actividades de buena manera, dejando en evidencia su falta de empatía hacia la clase trabajadora. A nivel social, las políticas del buen vivir se fueron debilitando, y comenzó un gran apogeo del individualismo para no contagiarse. Y a nivel económico la tasa desempleo llegó al punto más alto con un 13.3%, que a comparación de años anteriores es un incremento relevante.

La metodología usada fue una guía para elaborar la organización, procesamiento, y análisis de la información, ya que por medio de la matriz del estado del arte los datos obtenidos

de los artículos académicos fueron relevantes y dieron un sustento importante en la investigación.

La inestabilidad laboral puede ser medible. En Buenos Aires se implementó un test para tener una orientación a cerca de la perspectiva de los trabajadores sobre la inestabilidad laboral; los datos evocados por el test dieron a conocer que puede llegar a ser un factor estresante para el trabajador dentro de la organización provocando que se desencadene malestar a nivel psíquico de la persona.

6. Recomendaciones

Las recomendaciones del presente trabajo se van a direccionar en dos sentidos. En las organizaciones es importante que consideren esta temática como parte de una evaluación de riesgos psicosociales para detectarla e identificar las posibles causas que se presenten para que exista dentro de la organización. Para las autoridades que se encuentren en turno, puedan implementar políticas públicas que garanticen el derecho a un trabajo digno, tal y como se menciona en art. 33 de la Constitución.

Para futuros es recomendable incluir el Inventario de Malestar Percibido en la Inestabilidad Laboral con el fin de tener información objetiva y datos que permitan tomar medir la inestabilidad laboral. Lo que se espera es que la sistematización del trabajo pueda ser una base para futuros estudios, aportando conocimientos relevantes que ayuden a los futuros psicólogos enmarcados en el campo laboral logren identificar la temática dentro de las organizaciones, con el fin de presentar propuestas dirigidas a combatirla.

La limitación más relevante que apareció en el trabajo de investigación es la falta de información acerca del tema planteado, dentro del país el estudio de la problemática no ha sido abordado desde una revisión sistemática. En la sociedad el trabajo puede aportar a la

concientización del contexto en los que se desenvuelve para que se pueda entender cómo se desarrollan y la gran consecuencia que se tiene en el campo laboral.

El paradigma que se escogió dio una gran orientación para el desarrollo del trabajo de investigación, ya que partió de un paradigma crítico, pero también se puede utilizar el enfoque interpretativo por la cantidad de información subjetiva relevante que se utilizó.

La metodología que también se podría utilizar es una mixta, es decir, tener información subjetiva que pueda ser corroborada con datos objetivos que ayuden a explicar de mejor manera la temática abordada, en caso de que se aplicarán test, cuestionarios o entrevistas.

Los datos subjetivos obtenidos también se podrían haber adquirido por medio de entrevistas directas con los trabajadores de las organizaciones del país, así como también con personas que tienen y no tienen trabajo para corroborar las cifras expuestas.

Referencias

- Agudelo, G., Aigner, M., & Restrepo, J. R. (2008). Experimental y no-experimental. La sociología en sus escenarios, (18).
- Balseca, J. C. M., Logroño, P. A. H., & Triviño, A. S. B. (2017). Escuela de Frankfurt: Teoría Crítica. *Revista Publicando*, 4(12 (2)), 136-150.
- Beatón, G. A. (2018). La integralidad del método dialéctico en la Teoría Histórico Cultural. *Psicología Escolar e Educacional*, 22, 631-641.
- Bernardo, Marcia Hespanhol, Heloisa Aparecida de Souza, Johanna Garrido Pinzón, and Eduardo Alessandro Kawamura. (2015). "Salud Mental Relacionada Con El Trabajo: Desafíos Para Las Políticas Públicas." *Universitas Psychologica* 14(5):1613–24.
- Camacho, A. & Mayorga, D. R. (2017). Riesgos laborales psicosociales. Perspectiva organizacional, jurídica y social. *Revista Prolegómenos Derechos y Valores*, 20, 40, 159-172.
- Gómez Vargas, Maricelly, & Galeano Higueta, Catalina, & Jaramillo Muñoz, Dumar Andrey (2015). El Estado del Arte: Una metodología de investigación. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 6(2),423-442
- Leibovich de Figueroa, Nora, & Injoque-Ricle, Irene, & Schufer, Marta (2008). Evaluación de la inestabilidad laboral como estresor psicosocial en el trabajo. *Anuario de Investigaciones*, XV (),297-303
- Leibovich de Figueroa, N., & Schufer, M., & Maglio, A.L., & Schmidt, V., & Injoque Ricle, I., & Minichiello, C., & Marconi, A., & González, A., & Aranda Coria, E., & Cuenya, L. (2007). El malestar por inestabilidad laboral y su relación con tensión y recursos personales. *Anuario de Investigaciones*, XIV (),61-68

- Maglio, A. L., Injoque-Ricle, I., & Leibovich de Figueroa, N. (2010). Inestabilidad laboral. Presentación de un modelo empírico acerca de su impacto psicológico. *Orientación y Sociedad: Revista internacional e interdisciplinaria de orientación vocacional ocupacional*, 10.
- Manzo, G. (2014). Los orígenes de la Psicología Social Analítica de Erich Fromm en la temprana Escuela de Frankfurt. *Perspectivas en Psicología: Revista de Psicología y Ciencias Afines*, 11(1), 25-33.
- Organización mundial de la salud, OMS. (2016). Salud Mental. Organización Mundial De La Salud (OMS) 1–2.
- Montserrat, J. O. (2014). Estabilidad laboral y flexiseguridad. *Observatorio Laboral Revista Venezolana*, 7(14), 51-68.
- Lecanda, R. Q., & Garrido, C. C. (2002). Introducción a la metodología de investigación cualitativa. *Revista de psicodidáctica*.
- Ramos-Galarza, C. A. (2020). Los alcances de una investigación. *CienciAmérica*, 9(3), 1-6.
- Ricoy Lorenzo, Carmen (2006). Contribución sobre los paradigmas de investigación. *Educação*, 31(1),11-22.[fecha de Consulta 8 de febrero de 2022]. ISSN: 0101-9031. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=117117257002>
- Rosselli, D. (2020). Epidemiología de las pandemias. *Medicina (Bogotá)*, 42(2), 168-174.
- Sora, B., Caballer, A., & Peiró, J. M. (2014). La inseguridad laboral y sus consecuencias en un contexto de crisis económica. *Papeles del Psicólogo*, 35(1), 15-21.
- Bustamante, R. Y. S., Ruiz, G. R. S., Suarez, C. A. R., & Santiana, Z. L. T. (2020). El desempleo en el ecuador: causas y consecuencias. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 5(10), 774-797.

- Vásquez, J. G., López, R. R., Ayay, N. T. T., & Alvarado, G. D. P. P. (2021). Clima organizacional en el sector público Latinoamericano. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(1), 1157-1170.
- Cristóbal, E. C. Z. (2019). El estrés laboral y su influencia en el desempeño de los trabajadores. *Gestión en el tercer milenio*, 22(44), 115-120.
- Valencia Silva, L., & Avendaño Bravo, C. (2014). Inseguridad laboral percibida y malestar psicológico: evaluación de dos modelos predictivos en trabajadores suministrados de la ciudad de concepción, Chile. *Ciencia & trabajo*, 16(49), 49-55.
- Guba, E., & Lincoln, Y. (2002). Paradigmas en competencia en la investigación cualitativa. Por los rincones. *Antología de métodos cualitativos en la investigación social*, 113-145.
- Hespanhol Bernardo, M., Aparecida de Souza, H., Garrido Pinzón, J., & Alessandro Kawamura, E. (2015). Salud mental relacionada con el trabajo: desafíos para las políticas públicas. *Universitas psychologica*, 14(SPE5), 1613-1624.