



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA

SEDE "EL GIRÓN"

CARRERA DE PSICOLOGÍA

**MODELO DE MASCULINIDAD TRADICIONAL Y SU
INFLUENCIA EN EL CONSUMO PROBLEMÁTICO DE
ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN PACIENTES DEL CENTRO
TERAPÉUTICO CETAD C.D.G EN EL PERIODO 2020-2021**

Trabajo de titulación previo a la obtención del
Título de licenciatura en Psicología general

AUTOR: Sophia Intriago

TUTOR: Paz Guarderas

Quito, Ecuador

2022

CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Sophia Micaela Intriago Pacheco con documento de identificación N° 1727371021 manifiesto que:

Soy el autor y responsable del presente trabajo; y, autorizo a que sin fines de lucro la Universidad Politécnica Salesiana pueda usar, difundir, reproducir o publicar de manera total o parcial el presente trabajo de titulación.

Quito, 15 de Marzo del año 2022,

Atentamente,



Intriago Pacheco Sophia Micaela

1727371021

**CERTIFICADO DE CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN A LA
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**

Yo, Sophia Micaela Intriago Pacheco con documento de identificación No.

1727371021, expreso mi voluntad y por medio del presente documento cedo a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que soy autor del trabajo de titulación: "Modelo de masculinidad tradicional y su influencia en el consumo problemático de alcohol y otras drogas en pacientes del centro terapéutico CETAD C.D.G en el periodo de 2020-2021", el cual ha sido desarrollado para optar por el título de: licenciado/a en psicología general, en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En concordancia con lo manifestado, suscribo este documento en el momento que hago la entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 15 de Marzo del año 2022

Atentamente,



Intriago Pacheco Sophia Micaela

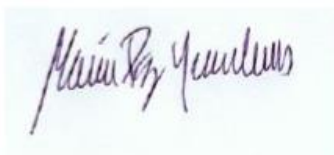
1727371021

CERTIFICADO DE DIRECCIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Paz Guarderas Albuja con documento de identificación N°1707563969 docente de la Universidad Politécnica Salesiana declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: “Modelo de masculinidad tradicional y su influencia en el consumo problemático de alcohol y otras drogas en pacientes del centro terapéutico CETAD C.D.G en el periodo de 2021-2022”, realizado por Sophia Micaela Intriago Pacheco con documento de identificación N° 1727371021, obteniendo como resultado final el trabajo de titulación bajo la opción sistematización de investigación que cumple con todos los requisitos determinados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Quito, 15 de Marzo del año 2022

Atentamente,



Paz Albuja Guarderas
1707563969



Ministerio de Salud Pública

Coordinación Zonal 9 - Salud

Centro Especializado en el Tratamiento a personas con consumo problemático de Alcohol y otras Drogas

CETAD "CARLOS DÍAZ GUERRA"

MSP-CZ9-CETAD-2021-03-0

Quito, 27 de agosto de 2021

Señor Doctor
Gino Grondona Opazo
DIRECTOR DE LA
CARRERA FACULTAD
DE PSICOLOGÍA
Universidad Politécnica
Salesiana En su despacho

Asunto: Trabajo de Titulación: Modelo de masculinidad tradicional y su influencia en el consumo problemático de alcohol y otras drogas, en pacientes del centro de tratamiento de Adicciones CETAD "CDG"

De mi consideración:

Yo **CARLOS JOSÉ VALLEJO LLERENA** portador de la cédula de ciudadanía 1708783008, en calidad de Coordinador Técnico del Centro Especializado en el Tratamiento a personas con consumo problemático de Alcohol y otras Drogas CETAD "CARLOS DÍAZ GUERRA", expreso la aceptación para la realización del trabajo de titulación y su publicación con el tema: **"MODELO DE MASCULINIDAD TRADICIONAL Y SU INFLUENCIA EN EL CONSUMO PROBLEMÁTICO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS, EN PACIENTES DEL CENTRO DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES CETAD "CDG"**, en esta Comunidad Terapéutica, mismo que estará bajo la tutoría de la Mgs. Lorena Villacís, Psicóloga Clínica.

Confirmando también que se han establecido acuerdos con la desarrolladora señorita SOPHIA MICAELA INTRIAGO PACHECO, portadora de la cédula de ciudadanía 1727371021, para garantizar la confidencialidad de los datos de los pacientes, en relación con los registros médicos o fuentes de información a los que se autoriza su acceso, así como la respectiva entrega de una copia válida del proyecto terminado a esta Coordinación.

Sin más por el momento, me suscribo.

Atentamente,



FINANCIA AUTENTICADA POR
CARLOS JOSE
VALLEJO
LLERENA

Dr. Carlos Vallejo
Llerena
Coordinador Técnico

Dedicatoria

Dedico este trabajo a mi familia, quienes han sido mi soporte y acompañamiento en todo este proceso de formación profesional, a mis padres Ana y Bismarck, por estar conmigo y no dejarme sola. A mis abuelitos Carlos, Piedad y Shelia que con su cariño y voluntad han forjado mi vida.

Sophia Intriago.

Agradecimiento

Quiero hacer un especial agradecimiento a todos quienes conforman el C.E.T.A.D C.D.G, por brindarme el apoyo, conocimiento y experiencia, por permitirme dejar realizar mi investigación en sus instalaciones y por toda la ayuda facilitada. Un especial agradecimiento a la psicóloga Lorena Villacís, quien guió y acompañó la experiencia, y sobretodo a los participantes, quienes son parte fundamental de este trabajo.

Sophia Intriago

Resumen

Esta sistematización se realizó con el fin de conocer la influencia que ha tenido el modelo de masculinidad tradicional en la vida de los pacientes del centro especializado para el tratamiento de alcohol y otras drogas (CETAD). Trata de explicar cómo los participantes han formado su identidad masculina a través de los mandatos de rol de género que este modelo impone en la sociedad para llegar a ser un 'hombre de verdad'. Este estudio está conducido a través de preguntas acerca de los significados y prácticas sobre ser un hombre y cómo se ven reflejados en su vida cotidiana. Al mismo tiempo, este estudio busca analizar el impacto que genera el internalizar y ejercer estas prácticas en el proceso de inicio y consumo problemático de alcohol y otras drogas.

Palabras clave: Masculinidad tradicional, mandatos de rol de género, consumo problemático, significados y prácticas.

Abstract

This systematization was carried out in order to know the influence that traditional masculinity model has had on the lives of patients of the specialized center for the treatment of alcohol and other drugs (CETAD). It seeks to explore how the participants have formed their masculine identity through the representation of their role that this model imposes on society in order to become a 'real man', all this through the questioning about the meanings and practices of being a man and the way that they are being reflected in their daily lives. At the same time, it seeks to analyse the impact generated by internalising and exercising these practices at the beginning of the problem of consumption of alcohol and other drugs.

Key Words: Traditional Masculinity, gender role mandates, meanings and practices.

Índice

1.Datos informativos del proyecto.....	1
Nombre del proyecto.....	1
Nombre de la institución.....	1
Tema que aborda la experiencia categoría psicosocial.....	1
Localización.....	1
2. Objetivo de la Sistematización.....	1
3. Eje de la investigación.....	2
4.Objeto de la investigación.....	9
5.Metodología de la Sistematización.....	11
6.Preguntas Clave.....	13
Preguntas de inicio.....	13
Preguntas interpretativas.....	13
Preguntas de cierre.....	13
7.Organización y procesamiento de la información.....	13
8.Análisis de la información recolectada.....	14
Segunda Parte.....	21
9.Justificación.....	21
10.Caracterización de la Población.....	22
11.Interpretación.....	23

12.Principales logros de Aprendizaje.....31

13.Conclusiones y recomendaciones:.....33

14.Referencias Bibliográficas.....36

Índice de tablas

Tabla 115

Tabla 2.....16

Primera parte

1. Datos informativos del proyecto

- **Nombre del proyecto:**

Modelo de masculinidad tradicional y su influencia en el consumo problemático de alcohol y otras drogas, en pacientes del centro de terapéutico CETAD C.D.G. en el periodo 2020-2021.

- **Nombre de la institución:**

CETAD C.D.G., Estas siglas hacen referencia al nombre de la institución.

- **Tema que aborda la experiencia categoría psicosocial:**

El modelo de masculinidad tradicional y su influencia en el consumo problemático de alcohol y otras drogas. En este trabajo de titulación se cuestiona sobre la influencia que el modelo de masculinidad hegemónica o tradicional ha tenido en las vidas de los pacientes con consumo problemático en rehabilitación. Se basa en los significados y prácticas de ser hombre para cada uno de los pacientes.

- **Localización:**

Ciudad de Quito, barrio "La Vicentina".

2. Objetivo de la Sistematización:

La sistematización tiene como objetivo reconstruir, organizar y analizar la información obtenida en el estudio sobre el "Modelo de masculinidad tradicional y su influencia en el consumo problemático de alcohol y otras drogas, en pacientes del centro de tratamiento de adicciones CETAD C.D.G en el periodo 2021-2022".

El objetivo general fue analizar la influencia del modelo de masculinidad tradicional en el consumo problemático de alcohol y otras drogas en hombres del centro terapéutico CETAD C.D.G.

Los objetivos específicos fueron los siguientes:

1. Indagar los significados del concepto de ser hombre según el modelo de masculinidad tradicional.
2. Explorar las prácticas basadas en el modelo de masculinidad tradicional a partir de las experiencias de los participantes.
3. Explorar los efectos de la internalización de constructos sociales basados en el modelo de masculinidad tradicional que afectan en el inicio y mantenimiento de la conducta adictiva.

3. Eje de la investigación:

La información obtenida ha sido organizada con respecto a tres ejes: Masculinidad hegemónica, significados, prácticas de ser hombre y el consumo problemático de drogas.

Hoy en día el tema sobre el género se pone sobre la mesa y se lo discute, existe una mayor visibilidad y ha ganado terreno en las nuevas generaciones. Para que esto llegue a ser así, se necesitó de décadas de investigaciones, surgimientos de movimientos feministas, etc. Según Scott y Lamas (cómo se citó en García, 2013) “localizan el origen del género como categoría de análisis en el marco de los desarrollos teóricos feministas anglosajones en los años setenta” (p.16). Durante estos años, García (2013) afirma “la labor feminista puso especial énfasis en develar la dominación masculina y la subordinación de la mujer, ambos procesos marcados por categorías occidentales binarias, basadas en principios esenciales y universales: hombre/mujer, masculino/femenino, es decir lo masculino como superior a la femenino” (p.16). Al mismo tiempo que estos estudios hablaban sobre la posición de opresión de la mujer, surgían críticas sobre qué ocurre con la posición del hombre dentro del sistema patriarcal, (García,2013). ¿Los hombres sufren opresión?. Gutmann (1998) menciona que “durante las dos últimas décadas el estudio de género conforma el cuerpo teórico y empírico nuevo más importante dentro de la antropología en su conjunto, los estudios de género aún son equiparados con los estudios de

las mujeres” (p.48). Es así que se empieza a ver a los hombres como sujetos con identidad “los hombres como sujetos con género y que otorgan género” (Gutmann, 1988, p.48).

Algunas perspectivas en la definición de masculinidad hegemónica elaborada a lo largo de los años son: Enfoque esencialista “determina un rasgo central que define el núcleo de lo masculino y le incorpora una serie de rasgos para la vida de los hombres” (García, 2013, p.19). Según Connell (como se citó en García, 2013) el enfoque semiótico “define la masculinidad mediante un sistema de diferencia simbólica en que se contrastan los lugares masculino y femenino” (p.20). El enfoque positivista “define la masculinidad como lo que los hombres son” (García, 2013, p.19). El enfoque normativo “reconoce las diferencias inter e intragenéricas y define la masculinidad como lo que los hombres deberían ser. Es decir, establece la masculinidad como norma ordenadora de la conducta de los hombres” (García, 2013, p.20).

Como primer eje, se planteó hablar sobre la masculinidad hegemónica, sin embargo, no es posible hablar de masculinidad sin hablar de género como categoría de análisis. En los años 50, gracias a los estudios de Jhon Money, se establece una diferencia entre sexo y género. El género es una construcción social de lo masculino y de lo femenino que no tiene necesariamente relación directa con el cuerpo biológico, pues hace alusión a cómo la sociedad espera que se actúe, piense o se diga según sea hombre o mujer. “El género es una categoría de análisis social y psicológico aportada por las teorías feministas acerca del comportamiento humano, la identidad de las personas, las relaciones que establecen, el lugar que ocupan en el mundo, etc.” (Martínez y Luján, 2020, p.15). Uno de los ejemplos más demostrativos recae en pensar que, de las mujeres se espera sean madres y de los hombres que sean el sustento del hogar.

Género puede definirse como el conjunto de creencias, rasgos personales, actitudes, sentimientos, valores, conductas y actividades que diferencian a hombres y mujeres a través de

un proceso de construcción social que tiene varias características. En primer lugar, es un proceso histórico que se desarrolla a diferentes niveles tales como el estado, el mercado de trabajo, las escuelas, los medios de comunicación, la ley, la familia y a través de las relaciones interpersonales. En segundo lugar, este proceso supone la jerarquización de estos rasgos y actividades de tal modo que a los que se definen como masculinos se les atribuye mayor valor. (Benería, 1987, p.46)

Las líneas ideológicas de los feminismos han logrado poner en relevancia el marco del sistema género, sin embargo, en los últimos tiempos, esta palabra se ha convertido en sinónimo de estudios sobre la femineidad. Por tal motivo es necesario brindar espacios propios para hablar de los hombres y la masculinidad. El modelo más extendido sobre el que se ha estudiado es el de Connell (1995), quien lo acuñó como masculinidad hegemónica. “La hegemonía explica cómo una clase dominante controla aspectos fundamentales de la sociedad, introduciendo sus propias definiciones respecto a cuestiones significantes en esta, que terminan convirtiéndose en ideas socialmente predominantes” (Schongut, 2012, p.44). Es por esta razón que se considera a lo masculino como hegemónico. A través de la historia, este modelo ha dominado en aspectos fundamentales de la sociedad, como lo es la religión, la política, la educación, en las relaciones interpersonales, etc.

Tal modelo “es una representación social dominante de lo masculino, es la configuración normativizante de prácticas sociales para los varones” (Bonino, 2002, p.9). Son prácticas que indican cómo debería ser un “hombre auténtico”. Este modelo se hace evidente en la práctica de la vida cotidiana de los hombres contemporáneos, en su identificación subjetiva, en la posición existencial, en el actuar, en la autoimagen, etc. “En los años noventa se adopta un enfoque que adscribe las características de la masculinidad hegemónica al concepto de masculinidad tradicional” (Martínez y

Luján, 2020).

Bajo estos mandatos de rol se ha construido el ideal de la identidad masculina, Martínez y Luján (2009), proponen algunas características que engloban los mandatos:

Ejercicio de poder-dominación sobre otras mujeres y hombres, necesidad de demostrar “hombria”, recurso de la violencia como forma de resolver conflictos, la no expresión de las emociones asociadas a la debilidad: “un hombre no llora”, el endurecimiento como forma de afirmación masculina, pasar por rituales que lo convierten en “hombre”, agresividad, mito del ganador: hacer, lograr, ganar, control de emociones, proveedor de la familia, entre otras. (p.26)

El modelo de masculinidad hegemónica impone una serie de roles de género que dictan cómo los hombres deben actuar. De manera general, estos roles, son normas sociales que determinan el cómo deberían actuar y comportarse tanto las mujeres como los hombres, están otorgados desde el nacimiento y se van fortaleciendo a lo largo del crecimiento, según Beltrán (cómo se citó en Vizúete y Lárez (2020) “los hombres adolescentes, en muchos casos como una forma de demostrar su masculinidad, adquieren prácticas culturales tales como que el hombre tiene que defenderse, hacer deporte, usar determinado estilo de peinado, vestimenta, uso de lenguaje grotesco e insultante, etc”(párr.9). Es así que estas actitudes y comportamientos van construyendo una identidad masculina.

Mardones y Vizcarria (2017) basándose en algunas investigaciones realizadas en Latinoamérica y Europa (Castañeda, 2007; Manzelli, 2006; Obatch et al., 2011; Ceballos, 2011). Identifican siete dimensiones que componen los roles de la masculinidad hegemónica:

1) heterosexualidad, entendida como el interés sexual en mujeres y la valorización de la heteronormatividad; 2) paternidad, que es la capacidad de los hombres de procrear y ser la figura de autoridad al interior del hogar; 3) proveedor, que conlleva la capacidad de los hombres para

generar ingresos económicos y, de este modo, mantener a la familia y/o a sí mismos; 4) fuerza física, como aquel mandato que prescribe robustez del cuerpo y resistencia al esfuerzo sostenido y al dolor, 5) racionalidad, que se entiende como la capacidad para tomar decisiones basadas en la información objetiva y mantener distancia afectiva respecto de figuras significativas; 6) caballerosidad, que prescribe la actitud de respeto, cortesía y consideración especial hacia las mujeres; y por último, 7) asunción de riesgos, que se expresa en el descuido por parte de los hombres del bienestar físico y/o mental, y en tener una actitud temeraria frente a diversas situaciones riesgosas. (p.2)

Estos mandatos hacen parte de la construcción de la personalidad masculina, Según Connell (como se citó en Manzelli, 2006) “estos requisitos mantienen una poderosa y a menudo inconsciente presencia en sus vidas” (párr.14). El hecho de que los hombres internalicen y ejerzan las características mencionadas lleva a pensar que los mandatos de género revisados “les ha impedido desarrollar el área emocional en lo referente a la vulnerabilidad, les aboca a mayores riesgos, accidentes, suicidios y muerte prematura, etc., de forma que se entiende la masculinidad como un riesgo para la salud” (Martínez y Luján, 2020, p. 27).

Lo explicado hasta aquí lleva a hablar sobre cómo bajo este modelo, los hombres viven su vida emocional. Según los mandatos previamente mencionados, a los hombres no se les permite llorar ni mostrar fragilidad, porque así demostrarían debilidad ante los pares, la propia familia e inclusive con el género opuesto. Estos mandatos sostienen que, los hombres necesitan demostrar control sobre sus emociones; la normalización de la fuerza física para resolver conflictos pone en riesgo su integridad, por lo que lo que estos representan un riesgo para la vida de los hombres. Así, se puede indicar que el concepto de masculinidad tradicional es asignado como factor de riesgo para la salud de los hombres.

Como segundo eje, se ha planteado los significados y prácticas de ser hombre, se mencionará de manera muy breve, sobre las teorías posestructuralista de Pierre Bourdieu (1979) y el interaccionismo simbólico de Goffman (1997). Por su parte, Bourdieu (1979) habla sobre los *habitus* como el resultado de la vinculación entre lo objetivo, la estructura (plano a nivel de las, las reglas, los límites, la institucionalidad) y lo subjetivo (cómo el sujeto piensa, actúa y siente). El *habitus* inicia con las primeras experiencias, las cuáles están cargadas de gran significación para los sujetos, en los *habitus* se accionan las prácticas a través de las cuáles el sujeto va creando su subjetividad, es decir, sus creencias y significados de la vida.

Goffman en su interaccionismo simbólico (1997), habla de la relevancia de las relaciones de uno con otro, interpreta la vida como una actuación, un performance llevado a cabo dentro de un medio en donde cada persona desempeña un rol “siempre y por doquier, cada uno de nosotros desempeña un rol.. Es en estos roles es donde nos conocemos mutuamente” (Goffman, 1997, p.37). Desempeñamos este rol bajo estereotipos sociales, a través de mascararas, las cuáles el autor “las entiende como tipificaciones estereotipadas de los roles sociales” (Mercaso y Zaragoza, 2011, p.161). Al final, estas mascararas terminan siendo nuestro “sí mismo” y es en el medio en donde se generan estas actuaciones, el medio se mueve con los actores, es decir, no hay un escenario específico de actuación, se puede dar en cualquier momento. Por lo que nos identificamos a través de estas máscaras, y la adoptamos como nuestro sí verdadero.

Como tercer eje, se aborda el consumo problemático de alcohol y otras drogas. El hablar sobre drogas, generalmente implica una serie de ideas erróneas fundamentadas desde el desconocimiento y la estigmatización. Es una palabra que engloba prejuicios, genera odio y miedo en la sociedad. Sin embargo, estas sustancias han estado presentes en la historia de la humanidad desde los inicios: “Se ha utilizado dichas sustancias para distintos fines, rituales, medicinales y meramente festivos, dependiendo

del contexto socio-cultural en el cual se encuentra inserto” (Teixeira, 2018, p.3). Sobre el término droga también se indica que:

No es posible hablar de “la droga” como un fenómeno único, uniforme y homogéneo. No es “la droga” sino que son “las drogas”; son múltiples sustancias, cada una con sus efectos particulares. Al hablar de las drogas en singular implica no considerar que existan diversas sustancias, consumidas de distintas formas, por diversas personas, en diferentes contextos y que puedan dar lugar a variados tipos de situaciones más o menos problemáticas. (Teixeira, 2018, p.10)

Las personas que hacen uso de sustancias psicoactivas pueden llegar a generar tolerancia y dependencia física y/o psíquica. Por tolerancia se entiende “la adaptación neurofisiológica del organismo a una determinada sustancia psicoactiva, refiere a la forma en que cada organismo se adapta al uso repetido de una determinada sustancia” (Teixeira, 2018, p.10). Por otro lado, la dependencia responde a cuando el uso de una sustancia psicoactiva adquiere un lugar central en la vida del usuario.

Las personas consumidoras pueden tener diferentes tipos de vínculos con las sustancias, no en todos los casos el consumo llega a ser problemático, para estos casos se ha determinado la siguiente clasificación:

- Experimental: está ligado a los primeros acercamientos con la sustancia, producto de la curiosidad y búsqueda de nuevas experiencias. Se lo asocia a la adolescencia por el deseo de descubrimiento, característica propia de la etapa (Teixeira, 2018).
- Uso ocasional: Hace referencia al uso más esporádico de las sustancias, cuando se continúa consumiendo después de haber probado por primera vez. Por ejemplo, en eventos sociales se da el consumo en determinadas ocasiones y personas (Teixeira, 2018).
- Uso habitual: alude al consumo diario y regular de determinada sustancia que puede ser en dosis

leves o moderadas. Por ejemplo, una copa de vino todos los días o algunos cigarrillos (Teixeira, 2018).

Los tipos de consumo mencionados anteriormente no afectan en las diferentes esferas de la vida del consumidor (salud, relaciones sociales primarias y secundarias, relaciones con la ley). Sin embargo, cuando este uso de drogas llega a afectar las diferentes esferas de la vida de la persona, es cuando se habla de un consumo problemático. Produce consecuencias negativas para la persona y su entorno.

Según Teixeira (2018), “existen tres tipos de consumo problemático de drogas, intoxicaciones agudas (exceso en la cantidad de consumo de la droga), uso crónico o regular en el tiempo” (p.15).

Dependencia: cuando el uso de una sustancia adquiere un lugar central en la vida de la persona.

El problema de las drogas no es un fenómeno que se manifiesta igual en todas las sociedades, pues depende del contexto social, histórico, cultural, y económico. Cada sujeto le atribuye una representación subjetiva a su consumo.

4. Objeto de la investigación

La presente sistematización surgió gracias a mi tiempo de prácticas en el CETAD, realizadas en los meses de junio a septiembre del 2021¹. Durante ese periodo, escuché diversos discursos de los pacientes sobre los significados, roles y prácticas de ser hombre, que en realidad estaban derivados del modelo de masculinidad tradicional, hasta entonces yo no lo sabía. Surgió una duda en torno a la posible existencia de una relación entre el consumo problemático y las prácticas que exige este modelo.

Estudios como el de Pérez y Mejía (2015) indican que Ecuador es un país mayoritariamente pobre y con desigualdad económica, por lo que se infiere que gran parte del territorio nacional está

¹ El uso de primera persona es intencional. Siguiendo a las epistemologías feministas es necesario visibilizar la presencia de quien investiga en los textos científicos pues se cuestiona la neutralidad

representado por un ambiente social precario. Este estudio advierte que las personas propensas a caer en adicciones se encuentran en un contexto y ambiente de vulnerabilidad, “se entiende la vulnerabilidad de una persona o de un grupo social como la condición en la que una serie de factores interactúan de tal manera que producen un determinado grado de fragilidad frente a una situación de amenaza” (Pérez y Mejía, 2015, p. 16). Los factores de riesgo son los que han representado una amenaza en el desarrollo biopsicosocial de la persona, por ejemplo un ambiente familiar que presente violencia, antecedentes de consumo en la familia o círculo social, un barrio plagado de inseguridad, entre otros.

Algunas de las consecuencias del consumo indebido de drogas son: deterioro fuerte del autoestima, problemas graves de sociabilidad debido al bajo nivel de habilidades para relacionarse, deterioro físico y emocional, entre otros.

Estas características conllevan obstáculos para un adecuado desarrollo psicosocial. En la mayoría de casos, el consumo problemático provoca el rechazo de la familia y amistades debido al dolor y la carga que puede llegar a significar lidiar con una persona con adicciones. A un nivel local, la adicción produce rechazo y exclusión social, es decir, estas personas son apartadas y estigmatizadas porque el consumo de drogas está asociado con “otros estereotipos, tales como el VIH, los problemas de salud mental y la delincuencia” (RIOD, 2019, p.8).

Una de las investigaciones realizadas en cuanto al consumo de drogas es la de la Asociación Española de centros de día de adicciones ASECEDI (2009), la cual indica que el mayor porcentaje de consumidores afecta a la juventud y mucho más a los hombres. En los últimos años se ha ido estudiado la perspectiva de género dentro de las drogodependencias, ya que se le determina como un “problema considerado masculino y es necesario centrar la atención en por qué esto es así o en qué elementos de la masculinidad guardan relación con las drogodependencias en los hombres” (ASECEDI, 2009, p.20).

5. Metodología de la Sistematización

Según Jara (2001) “en la sistematización de experiencias, partimos de hacer una reconstrucción de lo sucedido y un ordenamiento de los distintos elementos objetivos y subjetivos que han intervenido en el proceso, para comprenderlo, interpretarlo y así aprender de nuestra propia práctica” (p.2).

Para este estudio se estableció el diseño narrativo, el cual permite recolectar información sobre la historia de vida, ya que son de interés las personas en sí mismas y su entorno, sus experiencia y los significados a partir de ser un hombre autentico en el consumo problemático de sustancias psicoactivas.

El instrumento para recolectar la información fue: grupos de discusión. Según Gordo y Serrano (2008) “En el grupo de discusión, prima la constitución y disolución del mismo a través de la conversación entre sus siete u ocho integrantes; una discusión generadora de significación y no solo de información, caracterizada de hecho por su no directividad” (p.102). Definición que concuerda con lo que sucedió en en las sesiones, los pacientes conversaron entre sí, sobre las preguntas propuestas, compartiendo opiniones, ayudándose a entender mejor lo planteado, recordaron experiencias propias a través de los discurso de sus compañeros. El grupo de discusión, es “un proceso sinérgico pleno: las personas trabajan juntas, y no por separado, en el mantenimiento de una conversación: proceso de transformación constante de cada individualidad a través de la propia acción colectiva” (Gordo y Serrano, 2008, p.104). En estos grupos, se otorga libertad de expresión respecto a los temas, tomando nota de cada respuesta (Monje, 2011). Razones por las que se les permitió hablar fluidamente sobre las ideas que se les venía a la mente con respecto a las preguntas planteadas.

Las preguntas para las sesiones fueron semiestructuradas. En cuanto a la construcción del guion, se tomó en cuenta las preguntas y los objetivos de la presente sistematización para obtener dimensiones de las mismas, tales como mandatos y roles de género, demostración de hombría y poder, etc. Seguido

se formuló una definición de cada dimensión con el fin de armar preguntas abiertas para cada una de las dimensiones.

Las sesiones de fueron ocho, estuvieron aplicadas por mi y supervisadas por una psicóloga del centro con quien los pacientes se sienten en confianza y cómodos, se llevaron a cabo dentro de las instalaciones del CETAD C.D.G. en un espacio seguro y tranquilo, antes de su aplicación conversamos con los participantes sobre qué trata la investigación, a continuación les preguntamos si estaban de acuerdo en formar parte, posteriormente cada uno firmó el consentimiento informado. Adicionalmente, solicitamos su permiso para grabar la entrevista a lo cual todos accedieron.

Al ser este un estudio de tipo cualitativo, “la metodología cualitativa se refiere en su más amplio sentido a la investigación que produce datos descriptivos: las propias palabras de las personas, habladas o escritas, y la conducta observable” (Taylor y Bogdan, 1984, p.20). El proceso se basa en la posibilidad de tener una aproximación integral al fenómeno de estudio, pues se centra en la experiencia del sujeto y las vivencias desde su perspectiva.

Respondiendo al enunciado anterior, se utilizará entonces el análisis de contenido cualitativo, “este pretende interpretar los significados, suponiendo en ellos un contenido manifiesto y un contenido latente” (Echeverría, 2005, p.7). En este sentido “el análisis implica una de-construcción de sentido, pone de manifiesto un sentido latente; mientras por su parte la interpretación conlleva una reconstrucción del sentido (transformación del sentido latente en manifiesto)” (Echeverría, 2005, p.7).

Se propone un análisis de categorías priori, este tipo de clasificación se utiliza cuando existen suficientes antecedentes teóricos sobre el tema. Planteo ocho subcategorías extraídas del modelo de masculinidad tradicional: significado de ser hombre, rol en la familia, relación con pares, vida emocional, demostración de poder, demostración de hombría, conductas de riesgo y rituales de

iniciación. Las subcategorías “significado de ser hombre, rol en la familia y relación con los pares” estuvieron relacionadas con las dos categorías principales: Significados y prácticas, ya que dentro de los discursos de los participantes no se encontró relación directa con el consumo de drogas. Mientras que, en las demás subcategorías si se encontró relación con las tres categorías: significados, prácticas y consumo de drogas.

El análisis de la información recolectada, parte de extraer citas de las conversaciones en los grupos de discusión que revelan sentires sobre los significados y prácticas de ser hombres asociados con el consumo de alcohol y otras drogas.

6. Preguntas Clave

- **Preguntas de inicio**

¿Existe relación entre el rol de género masculino y el consumo problemático de sustancias?

- **Preguntas interpretativas**

¿Cuáles son los significados y prácticas del concepto de ser hombre según el modelo de masculinidad tradicional?

- **Preguntas de cierre**

Desde los significados y prácticas de las personas participantes ¿se puede afirmar una correlación entre masculinidades hegemónicas y uso de drogas?

7. Organización y procesamiento de la información:

Para sistematizar la información recolectada, se elaboró una matriz de cuatro ejes basados en los objetivos de la presente sistematización. Estos ejes desprenden delo teórico y resultan ser las dimensiones de la investigación: significados y prácticas asociadas a la Masculinidad tradicional, Concepciones, prácticas y uso de drogas. De acuerdo a lo investigado en el presente estudio, de la categoría “Masculinidad Tradicional”, se extrajo las siguientes subcategorías: Ser hombre, rol del

hombre en la familia, relación con los pares, vida emocional, demostración de hombría, demostración de poder, conductas de riesgo y rituales de iniciación.

8. Análisis de la información recolectada

En este apartado se presenta la información recolectada en los grupos de discusión y su posterior transcripción. Se incluyen únicamente los fragmentos que se vinculan con los ejes de esta sistematización.

Tabla 1

Masculinidad Tradicional	Concepciones	Prácticas
Ser Hombre	<p>“Para ser hombre se necesita ser consciente de sus actitudes” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“Ser más fuerte ser más pilas” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“Saber cumplir con los deberes que nos pone la sociedad” (Grupo de discusión 05-01-22).</p> <p>“Dios nos mandó, así como los animales, yo creo que eh el hombre debería o sea trabajar mantener un hogar” (Grupo de discusión 05-01-22).</p> <p>“Un hombre tiene los pantalones bien puestos para enfrentarse al mundo, eso” (Grupo de discusión 05-01-22).</p>	<p>“Ser responsable con las eh, con las obligaciones que uno tiene como varón, como hombre que es o sea que debe guiar correctamente a su vida y las que están pendientes de uno” (Grupo de discusión 05-01-22).</p> <p>“Ser fuerte intelectualmente y emocionalmente, saber sobrellevar las cosas, los problemas, saber en qué decisión tomar en cada problema” (Grupo de discusión 05-01-22).</p>
Rol del hombre en la familia	<p>“El hombre es quien tiene que llevar el sustento a la casa con el sudor de su frente” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“En el hogar uno tiene que demostrar la hombría, uno tiene que hacerse carago, pagar las cuentas, trabajar” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“El amigo le va decir, uy el mariconcito está en la casa lavando, planchando” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“El hombre tiene que llevar por ser el eje del hogar, tiene que estar” (Grupo de discusión 05-01-22).</p>	<p>“El que tenía que trabajar sustentar mi casa mi hogar era yo y ver por mis hijos, lamentablemente cogí otro camino que no fue el correcto” (Grupo de discusión 05-01-22).</p> <p>“Saber sacar adelante a la familia” (Grupo de discusión 05-01-22).</p> <p>“Ayudar económica, moral e intelectualmente, a cada miembro de su familia” (Grupo de discusión 05-01-22).</p> <p>“Dar contención, dar contención, ser una pierda, pero a la misma vez ser un algodón” (Grupo de discusión 05-01-22).</p> <p>“Ser el muro, poner el límite o sea las reglas y que las reglas se cumplan” (Grupo de discusión 05-01-22).</p>

Nota. Tabla realizada por Sophia Intriago.

Tabla 2*Organización en cuatro categorías*

Masculinidad Tradicional	Concepciones	Prácticas	Uso de Drogas
Vida emocional	<p>“Yo ir a un hombre a contarle algo así sensible, primero voy a tener tengo el miedo de que me vaya a juzgar y seguramente se va a burlar” (Grupo de discusión 22-12-21)</p> <p>“Creo que nosotros los hombres preferimos ser violentos que demostrar que estamos tristes, dolidos” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“Preferimos la furia, pero es una furia que está disfrazada” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“Si tengo un conflicto con él y hay otros hombres presentes se me hace más difícil decirte, ya tranquilo conversemos, no o sea ya me afecta mi ego” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“Todos tenemos miedo, todo es por miedo, miedo a que me</p>	<p>“No es que los hombres no lloran” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“Puede ser que el hombre oculta su lado sensible en momentos dolorosos” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“Yo incluso he querido llorar para aliviar un poco la presión de la olla, que se llamar yo, y no he podido” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“Lloramos pero que nadie nos vea” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“Estar bravo es mejor que mostrar que estoy triste” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“Uno se aísla, prefiero no estar con nadie, para que nadie me pregunte, porque claro no voy a demostrar mis problemas” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“Le pintamos la palabra miedo con otra palabra más bonita que sea varonil” (Grupo de discusión 22-12-21).</p>	<p>“Tenemos que estar plutos para llorar, ahí es cuando lloramos, nos sentamos y tomamos y lloramos, escuchamos música” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“Es normal que nos sentamos tres, cuatro nos abracemos y lloremos con esas rocolas, pero tomados, así en sano juicio no” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“Porque mientras más lo tenemos en el interno cada vez nos va haciendo daño [...] buscamos escapes, en este caso que es la adicción, el consumo sea alcohol, drogas, otras sustancias” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“Cuando he querido para alivianar algo, no he podido así, entonces es como decir he recurrido a otras cosas... a las drogas para aplacar el dolor y tanta cosa, pero si, si tenemos sentimientos” (Grupo de discusión 22-12-21).</p> <p>“Creo que nosotros necesitamos una sustancia algo para poder llorar” (Grupo de discusión 22-12-21).</p>

critiquen a que me juzguen a pensar que va a decir” (Grupo de discusión 22-12-21).

“Un hombre también necesita una mujer que le enseñe como amar” (Grupo de discusión 22-12-21).

“A veces no expresamos nuestras emociones, el hombre piensa que si esta triste o siente algo por alguien ,es como que el hombre no lo dice porque piensa que el resto va a pensar que es menos hombre” (Grupo de discusión 12-01-22).

“Quieres aparentar ser duro, pero por dentro tienes sentimientos escondidos” (Grupo de discusión 12-01-22).

“Un amigo decía pelearse es mejor que confesarse, porque ahí uno se siente liberado” (Grupo de discusión 12-01-22).

Por lo regular el hombre se traga sus sentimientos casi nunca expresa sus emociones, a menos que tenga un partido de futbol o un evento deportivo, ahí es donde uno saca la euforia, saca todo (Grupo de discusión 12-01-22).

“Cuando estas solo, lloras como un niño” (Grupo de discusión 12-01-22).

“Es para no expresar debilidad, es como expresar una debilidad hacia los demás” (Grupo de discusión 12-01-22).

“A veces es mejor llorar solo” (Grupo de discusión 12-01-22).

“Cuando un hombre esta con ira, expresa alzando la voz, por lo regular cuando es con hombres es a golpes, en mi caso yo primero golpeo y después pregunto” (Grupo de discusión 12-01-22).

“En la calle actuaba asi, peleaba entonces era una forma de desahogar tantos problemas que yo tenía en la casa, entonces de esa manera yo demostraba la ira” (Grupo de discusión 12-01-22).

“Cuando estamos en ese proceso de rehabilitación, dejamos las drogas, empezamos a sentir lo que antes estábamos amortiguados y empezamos a sentir” (Grupo de discusión 22-12-21).

“Prácticamente en la adicción nos hemos venido tapando algo que no queremos mostrar” (Grupo de discusión 22-12-21).

“Ahora estando ya sin efectos de ninguna adicción, nuestra vida se vuelve más sensible como que con los recuerdos” (Grupo de discusión 22-12-21).

“Entre hombres, tal vez lo muestra cuando ya están alcoholizados, ahí recién sale el llanto del hombre” (Grupo de discusión 12-01-22).

“Necesita del alcohol para que su corazón pueda demostrar” (Grupo de discusión 12-01-22).

“Antes lo que yo hacía cuando estaba deprimido era meterme en lo más profundo de un bosque y drogarme y no salir de ahí. Cuando ya me iba pasando poco a poco ahí salía” (Grupo de discusión 12-01-22).

“Porque tu estas triste y a la vez estas irritado, [...], pero si tu estas consumido una sustancia como alcohol tu estas con ira o con tristeza busacas la forma de desahogarte” (Grupo de discusión 12-01-22).

Demostración de Hombría	<p>“Cuando era soltero a mi si me gustaba meterme en los pleitos” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“¡Si! estamos forzados a demostrar nuestra hombría y más si estamos entre hombres” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“Entonces el que gana la pelea ya le ponen en un status” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“Nosotros los hombres tenemos un poco más arraigado esa facilidad, esa violencia para poder seguir manteniendo el rango” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>Los conflictos se resuelven a gritos y a golpes, uno no da el brazo a torcer” (Grupo de discusión 12-01-22).</p>	<p>“Yo realmente de una si le tengo al frente reacciono, le meto su cabezazo” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“Se habla las hazañas de lo que se hizo y nos creemos gánsters” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“No me dejo ver la cara y ahí es cuando comienza el conflicto” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“Yo les decía a mis panas que no se ahueven, que pongan “huevos” para no dejarnos ver la cara” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“Le ven las huevas, póngase el M. está tomando con nosotros y se queda dormido...Uhh se les afeita las cejas” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Pusimos ese aceite quemado de carro, y le bajamos el pantalón y le pusimos aceite quemado de carro y se le cayó toda la vellocidad, pero o sea era porque siempre le veíamos las huevas tratando de hacer maldades” (Grupo de discusión 14-01-22).</p>	<p>“Cuando hay la adicción, es cuando la persona ya no tiene dinero y comenta sus hazañas, yo hice esto o lo otro” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“Se habla de las experiencias de donde se saca el dinero para el consumo” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>Es un tema de bastante dolor y bastante sufrimiento, entonces ahí no hay como una competencia a ver quién es más hombre es eso (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“Si no toma es maricón” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“Yo estoy entre cuatro amigos que toman y fuman y yo no tomo que dirán o que pensarán de mí, entonces me siento obligado de una u otra manera a tomar ya fumar, si hay una presión” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“Hay como un compromiso de aguantar más bebiendo” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Más tragaso. Es como ganarles al resto es como el más fuerte” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Una vez se pusieron a tomar y me amanecí [...] yo me sentía contento porque ya les pude igualar a ellos. Entonces eso le sube el ego a uno” ” (Grupo de discusión 14-01-22).</p>
--------------------------------	---	---	--

Demostración de Poder	<p>“Al hombre le encanta aparentar, esa es la primera forma de demostrar poder, con carro vestir bien, incluso si puedes tener una mujer tuneada” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“Un conflicto de pareja, ahí viene el machismo que se dice no, porque tienes que escucharme a mí, yo tengo la razón” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“Uno siempre cree que es más fuerte, que es mejor puñete” (Grupo de discusión 12-01-22).</p> <p>“El rato que usted se ahueva, ese otro hombre le ve la cara todos los días” (Grupo de discusión 12-01-22).</p> <p>“Uno siempre trata de sacar la hombría haciendo respetar” (Grupo de discusión 12-01-22).</p> <p>“Una obligación. Una obligación de ser más entrador, algo así” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Ese es el miedo de todo hombre, que te cojan de pato”</p>	<p>“Hay que meterles miedo para que le respeten, eso se hace abusando de las otras personas con agresividad” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“En calle, uno expresa el poder maltratando a otras personas se pone orden y se demuestra poder” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“A las mujeres se les alza la voz y se dice que se hace lo que yo digo” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“Cuando estamos entre hombres siempre hay bromas, para someter o para diferenciarse del resto o como para hacer como que uno es líder o una cosa así” (Grupo de discusión 05-01-22).</p> <p>“Cuando el asunto está caliente, es a golpes y también alzando la vos” (Grupo de discusión 12-01-22).</p> <p>“Si no podía con las manos buscaba cualquier cosa hasta someterle a mi rival. Así uno se va haciendo hombre” (Grupo de discusión 12-01-22).</p> <p>“Le seguía dando y no paraba, hasta que me levante y eso me hizo sentir bien... eso me hizo sentir bien y me gustó” (Grupo de discusión 12-01-22).</p> <p>“Yo tenía un primo el no peleaba, entonces como el no peleaba en el colegio le sabían coger de burra” (Grupo de discusión 12-01-22).</p>	<p>“No hay esa cosa de que yo como consumí más tengo más status o soy más hombre que vo” (Grupo de discusión 29-12-21).</p> <p>“Realmente no se habla de quien consuma más, no se habla de ese status, porque ese consumo es algo personal” (Grupo de discusión 29-12-21).</p>
------------------------------	--	--	--

Conductas de Riesgo	<p>“Yo creo que uno cuando se enfrenta a un riesgo uno dice no pues “yo soy más macho” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Con el tiempo también aprendí que tengo que aprender a defenderme, no solamente correr riesgos, sino defenderme” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>La ¡caballerosidad! Es lo que le hace a uno defender a las mujeres, como ese aspecto protector por el hecho mismo que uno es varón (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“La caballerosidad y ese deseo de protección es lo que si uno está andando con una mujer, le molestan otros, uno tiene que defender su... digamos la dignidad de la chica con la que esta uno” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“El hombre debe demostrar que es más arriesgado” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Esa es la del hombre, toca ser arriesgado así como tú sabes decir, ser el macho alfa” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Yo no me voy a dejar ver las huevas, yo también puedo darles” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Un hombre tiene que saber defenderse, por ley” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Es reputación, es el honor, ¡hay que ganarse!” (Grupo de discusión 14-01-22).</p>	<p>“Voy con una chica así[...] yo de arriesgado voy y me enfrento a los que le están molestando para quedar bien con ella” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Al hombre si le encanta como tomar riesgos, veo las consecuencias de los riesgos que tomo, pero aun así el deseo y las ganas de hacer eso me impulsan a tomar ese riesgo” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Incluso los juegos de muchacho de niño, es la pelea, las luchas, se juega así entre hombres a las luchas, jugamos y es como una forma de entrenar” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Me respetan a mí porque me vieron pelear desde pequeño entonces hicimos una especie de alianza” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Yo puedo andar en carapungo a las 2 de la mañana porque todos ahí me respetan”</p> <p>“Si le frentas ellos ya saben de calibre eres” (Grupo de discusión 14-01-22).</p>	<p>“En donde no me he metido por conseguir droga” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Siempre que iba a comprar droga iba con cuchillo en mano, sino tenía cuchillo con una piedra en la mano y entraba abriendo camino” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Uno ve los riesgos pero el deseo es tanto que...no te interesa” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Cuando uno ya sale con droga, uno sale directo a la calle, directo a que le maten, yo no me dejo quitar lo mío así lo asalten, tiene que atender lo suyo si quiere drogarse” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“En mi caso, siempre pasé drogado, entonces yo me metía a donde, aunque a veces si me pasaba” (Grupo de discusión 14-01-22).</p> <p>“Entraba bien drogado no me importaba, mi dicho era “si me cogen entre los cuatro me pueden sacar la madre ahorita, pero eso si cuando les vea en la calle uno en uno olvídense” (Grupo de discusión 14-01-22).</p>
----------------------------	--	---	--

Segunda Parte

9. Justificación

Se ha determinado que el consumo problemático de alcohol y otras drogas, afecta a un gran porcentaje de población mundial, según el último informe mundial sobre las Drogas (UNDOC, 2021) “alrededor de 269 millones de personas usaron drogas en todo el mundo durante el 2018, mientras que más de 35 millones de personas sufren trastornos por el uso de drogas” (párr.1). Los datos que arroja la oficina de las Naciones Unidas contra la droga y el delito, establecen que el consumo de drogas aumentó mucho más rápidamente entre los países en desarrollo en comparación con los desarrollados durante el período 2000-2018. Entre los países que se ubican en desarrollo se encuentran varios del continente latinoamericano.

En el Ecuador, es considerado un problema de salud pública. Según la Constitución (2007):

Se declara a las adicciones como problema de salud pública y le corresponde al Estado desarrollar programas coordinados de información, prevención y control (...); así como ofrecer tratamiento y rehabilitación (...). En ningún caso se permitirá su criminalización ni se vulnerarán sus derechos constitucionales. (Art.364)

En el IV Estudio Nacional realizado en Ecuador sobre uso de drogas en población general, en el informe 2013 figura que “la población representada en la investigación la constituyen de 12 a 65 años, de las áreas urbanas de las ciudades de más de 30.000 habitantes” (Ministerio de Salud Pública del Ecuador, 2016, p.6).

Estos datos indican que la drogadicción ocupa un alto porcentaje en nuestro país y es considerado como un problema de salud pública, por lo que es importante seguir investigando el tema en todas las esferas posibles, en este caso, desde lo psicosocial.

Esta investigación surgió a partir del diagnóstico realizado durante las prácticas preprofesionales, tomando en cuenta los discursos de los pacientes dentro de las diferentes temáticas tratadas en las actividades del centro terapéutico. Los cuales estaban emergidas dentro de la perspectiva del modelo de masculinidad tradicional.

Las investigaciones sobre drogas enmarcadas en la perspectiva de género en el país son limitadas, por lo que es necesario seguir abriendo el camino sobre el tema.

10. Caracterización de la Población

La investigación contó con la colaboración de ocho pacientes hombres en condición de internamiento voluntario en el CETAD, para su tratamiento y rehabilitación por consumo problemático de alcohol y otras drogas. Sus edades van desde los 18-60 años, su situación económica es media-baja, un porcentaje considerable de pacientes ha experimentado problemáticas sociales como situación de calle, privación de libertad, pérdida de empleo, etc.

El hecho de estar en tratamiento involucra que cada paciente asista a terapia individual, una o dos veces por semana con psicólogos que trabajan permanentemente en el centro. Algunos de los participantes que formaron parte de este estudio son pacientes de la terapeuta que dirigió y acompañó mis prácticas pre profesionales. Se determinó que ellos sean quienes participen debido a la confianza que sienten hacia la terapeuta, resultando en un ambiente cómodo y seguro, en donde ellos se sentían libres de hablar, sin miedo a ser juzgados.

La recolección de información se realizó en cinco sesiones, con duración de 45 minutos. Las dos primeras estuvieron dirigidas a dos pacientes, debido a que, por motivo de fuerza mayor los demás no se encontraban en el centro a esa hora. Para la tercera sesión asistieron ocho pacientes incluidos los dos que ya habían participado, lo cual resultó beneficioso ya que ellos fueron quienes iniciaron la sesión contando su experiencia, animándolos a los otros participantes a hablar. En la última sesión asistieron cinco pacientes, ya que uno abandonó el tratamiento días previos y los otros dos estaban en diferentes actividades. Sin embargo, esto no afectó a los pacientes que si estuvieron presentes en todas las sesiones, mostrándose animados a participar en cada ocasión.

Las preguntas eran abiertas, lo que invitaba a la reflexión y la conversación entre ellos, juntos compartieron experiencias y vivencias similares.

11. Interpretación

Para el análisis de los discursos extraídos en esta investigación tomaremos como referencia principalmente las obras de los siguientes autores, Bonino (2002) “Masculinidad hegemónica e identidad masculina”, Kimmel(1997) “Homofobia temor, vergüenza y silencio en la identidad masculina” y Gutmann (1998) “Traficando con hombres: La antropología de la masculinidad”. Estas obras definen la masculinidad desde conceptos como la demostración de hombría, la virilidad, roles de género, lo masculino como lo opuesto a femenino, temas importantes que fueron tocados en los grupos de discusión.

- **Significados de ser hombre**

Luis Bonino (2002) se refiere a los significados como creencias ya que en palabras del autor las creencias “jerarquizan su valor imaginario, no racional y con fuerte arraigo subjetivo-emocional” (Bonino, 2002, p.14). Entonces las creencias están arraigadas en la vida de los hombres influyendo fuertemente en su estado emocional.

La mayoría de los entrevistados concordaron que el ser hombre está ligado a los mandatos o roles impuestos por la sociedad y por la religión, ser quien lleva el sustento a la casa, poner el control en el hogar, tomar las decisiones por los miembros de la familia; estas responsabilidades traen consigo el tener que ser fuertes, tanto física como emocionalmente, implica saber estar preparados para enfrentar al mundo y sus dificultades. El cumplimiento y logro de estas acciones determinan para los entrevistados la identidad de ser un hombre, cuando estas no se cumplen hay un grado de decepción y sentimientos de insuficiencia, de igual manera apunta a que ser un hombre es no depender de nadie más.

Cuando les pregunté a los participantes que pensaban sobre ser hombres, sus respuestas estuvieron centradas en la palabra ‘tener que’, reflejando que sienten una obligación a tener que cumplir con ciertas acciones para identificarse como un hombre, Bonino (2002) lo confirma al mencionar que “al internalizar estas creencias influyen en lo cognitivo-conductual construyendo la identidad”(p.15). Estas creencias de tipo normativo, (“un hombre tiene que ser”), guían el camino y se consolidan en las acciones que toman los hombres para llegar a ser ese ‘hombre de verdad’.

- **Rol en la familia**

Respecto a la pregunta sobre el rol del hombre dentro de la familia, los entrevistados acordaron en que su papel es llevar el sustento al hogar, mantener y sacar adelante a su familia, de nueva cuenta cumplir con los roles que Dios ha establecido para ellos. Esta creencia responde a la construcción de ser ‘autosuficiente e independiente’ como dicta el modelo de masculinidad tradicional. Por otro lado hubo opiniones sobre las tareas del hogar, manifestaron que quisieran realizar estas tareas, pero no saben cómo hacerlo, sienten torpeza al realizar las ‘tareas de la mujer’.

Para ellos cumplir el rol en la familia representa también ser un hombre de bien. Significa dejar en alto el nombre de la familia ante los demás, pero el hecho de haber caído en el alcoholismo o la drogadicción ha generado vergüenza ante las miradas o críticas del vecindario. Por lo que sienten que

han fallado con la misión de ‘dejar en alto el nombre de la familia’. Adicionalmente debido al consumo problemático en reiteradas ocasiones han perdido su puesto de trabajo, situación que ha impedido que puedan llevar el sustento a casa, lo cuál también les hace sentir que han fallado en su rol de hombre.

Bonino hace una clasificación de las creencias matrices: “autosuficiencia prestigiosa, heroicidad belicosa, respeto a la jerarquía y superioridad” (Bonino, 2002, p.15). Guiándome por las respuestas obtenidas en cuanto al rol de género, me enfocaré en la “autosuficiencia prestigiosa”, que hace referencia al poder, al dominio y a tener control de diferentes situaciones, el sentirse capaz de hacer todo de manera correcta, ser quien pone o deshabilita los límites. Muchas respuestas en las entrevistas estaban bajo esta creencia, los participantes decían que ellos son quienes deben guiar a la familia, ser el eje, poner control, poner los límites y reglas. “Esta creencia fomenta la construcción del retazo ‘independiente’ de la identidad masculina hegemónica” (Bonino, 2002, p.19). Esta creencia apunta a que ser un hombre es no depender de nadie más.

- **Relación con los pares**

Los participantes hablaron sobre lo toscos o agresivos que pueden llegar a ser entre ellos mismos, nos cuentan que se les dificulta expresar una palabra de afecto hacia otro hombre, en vez de eso prefieren usar un adjetivo aversivo para demostrar el afecto, mientras que, con las mujeres si se les facilita tratarlas con respeto y decirles palabras de cariño.

Demostar ser el más fuerte o el más “pilas” que los otros hombres es sumamente valorado para los entrevistados, puesto que constituye un acto de demostración de virilidad. Gutmann (1998) menciona sobre la virilidad “algunos hombres, inherentemente o por adscripción, son considerados “más hombres” que otros hombres”(p.49). Entonces este grupo de hombres siempre está intentando superar a sus pares en todos los sentidos posibles, la virilidad según Kimmel (1997) no es una esencia biológica o algo

innato en los hombres, sino que esta se construye culturalmente y cambia a través de los años y contextos.

- **Vida emocional**

Todos los participantes coincidieron en que los hombres si tienen sentimientos (refiriéndose a la tristeza) pero no les gusta demostrar que se sienten tristes, Tienen miedo a ser juzgados por su pares, el solo hecho de imaginarse llorar ante otros hombres les causa ansiedad. Si esta acción ocurre frente a sus compañeros, estos se burlarían diciéndoles ‘maricón’, comentaron que al llorar estarían demostrando debilidad.

Kimmel (1997) habla de la masculinidad desde cuatro dimensiones, una de esas es la masculinidad como huida de lo femenino, explica desde el psicoanálisis de Freud, que en la etapa del edipo, el niño debe renunciar al vínculo emocional con la madre , para identificarse con el padre; a medida que le niño crece, la posibilidad de que no ha podido separarse completamente de su madre, causa temor, ya que sus compañeros hombres podrían descubrirlo, “este fracaso (..) lo hará parecer como que no es un hombre total (...) será considerado un afeminado”(Kimmel, 1997, p.5). Por lo que toda la vida intentará huir de todas las actitudes consideradas “de las mujeres” como la ternura, la cortesía, la limpieza, y en este caso la “debilidad” y el “llanto”. “Ser un hombre significa no ser como las mujeres”(Kimmel, 1997, p.5).

Los participantes dijeron también que, cuando lloran prefieren hacerlo solos, sin que nadie pueda verlos, y cuando están en público eligen hacer uso de la violencia para desahogar los sentimientos de tristeza, ya que esta acción es mejor aceptada que llorar. Sin embargo, hay espacios en los que si se permiten llorar y hablar de sus sentimientos con otros hombres, los momentos de consumo, especialmente el alcohol. Solamente bajo esta situación el llorar está aprobado; al no poder hablar sobre sus sentires en sano juicio, recurren constantemente al consumo de alcohol. El no tener a alguien para

conversar sin sentirse juzgados va formando una gran presión dentro de sí mismos, por lo que los entrevistados comentaron que recurren al consumo de sustancias para “no sentir” ya que en palabras de ellos, las sustancias hacen que las emociones especialmente las de dolor, estén “amortiguadas” o “camufladas”, y cuando dejan de consumir estas emociones se vuelven a sentir.

- **Demostración de hombría y poder**

La demostración de hombría se ve reflejado de tres maneras principalmente. Por un lado, resolviendo los problemas a través de la violencia, esto demuestra un status frente a los demás del grupo, en caso de que el participante pierda la pelea se genera un sentimiento de insatisfacción, pero a la vez de orgullo porque demostró que puede pelear, ya que el hecho de abstenerse a usar la violencia refleja debilidad. Este sentimiento lleva a la segunda forma de demostración de hombría, los participantes comentaron que si ellos se muestran débiles frente a los otros, en futuras ocasiones se van a provechar de ellos siempre que puedan, además si no pelean (con golpes) van a quedar con el título de “maricón”.

Kimmmel habla sobre la masculinidad como homofobia, explica la homofobia desde la teoría psicoanalítica de Freud (deseo homosexual hacia el padre dada en la etapa preedípica), comenta que mientras el hombre crece, utiliza la homofobia para asegurar que “nadie pueda confundirlo con un homosexual” (Kimmmel, 1997, p.9). Cualquier actitud “amanerada”, podría revelar una homosexualidad. En muchos casos la homofobia no tiene que ver con el miedo u odio irracional al gay, sino con el miedo a que otros hombres revelen que no alcanzan los standarses ,que no son verdaderos hombres, por tanto este miedo a no ser percibido como gay, mantiene a todos exagerando las reglas tradicionales de la masculinidad (Kimmmel.1997).

Una de las definiciones que enmarcan la virilidad según Brannon (citado por Kimmmel, 1997), “la masculinidad se mide por el poder, el éxito, la riqueza y la posición social”, en el caso de los entrevistados, se puede mencionar que el poder no está referidos al dinero o al status social, sino a

acciones como no dejarse pegar o robar por otros hombres, y el éxito está medido por ser quien mejor pelea, o quien más conflictos a ganado; por lo que la demostración de virilidad cambia según el contexto, pero mantiene las mismas características escenicales.

La tercera forma de esta demostración está relacionada con el hecho de comentar con sus pares las hazañas que han realizado principalmente en el contexto de calle (robos, peleas, riñas, etc), demostrar que son “más gansters” (término proveniente del inglés, <<gang>> banda, originado en Estados Unidos, para describir a personas relacionadas con el tráfico de drogas, delincuencia, etc.) es muy valorado para ellos. Finalmente, algunos de los entrevistados contaron que, otra de las hazañas está relacionado con el consumo de alcohol, dijeron que existe cierta competitividad por ingerir más alcohol, debido a que aguntar más tiempo sin embriagarse les hacía sentir superior frente a sus pares. Por otro lado, está el hecho de permancer más tiempo sin quedarse dormido mientras consumen alcohol, si lo hacen, sus compañeros de bebida les pueden jugar ciertas “bromas” como cortarles las cejas o hasta “quemarlos con aceite de carro” (Grupo de discusión, 14-01- 2022).

La demostración de poder, también está relacionado con humillar, menospreciar o maltratar a través de golpes o insultos a sus compañeros hombres considerados más débiles, de esta manera intentan generar la sensación de miedo en estas personas, todo con el fin de imponer respeto, porque ellos consideran que el miedo está asociado al respeto y a su vez, el respeto asociado con el poder; porque “si te respetan, nadie se mete contigo” (Grupo de discusión, 14-01-22). Manifestaron que si no se muestran fuertes, otros hombres van a aprovecharse de ellos, desde bromas ofensivas constantes hasta maltrato físico.

Toda estas demostraciones constantes de intentar ser “el más”, pueden intentar ser explicadas desde el interaccionismo simbólico de Goffman (1997), el autor utiliza un método llamado microanálisis en donde estudia las interacciones de los individuos en la vida cotidiana, nos cuenta que las interacciones

se dan a partir de relaciones, alianzas, compromisos y “se generan cuando al menos dos individuos se encuentran uno en presencia del otro” (Mercado y Zaragoza, 2011, p.170). Como se explicó anteriormente (ver eje de sistematización), las personas terminan adoptando una máscara como su yo verdadero y adoptando esta identidad, por lo que se puede decir que en este caso, los hombres siempre interactúan y actúan entre ellos bajo la máscara de ser fuerte, poderoso y no dejarse hacer de menos por nadie, fachada que terminan adoptándola como parte de su identidad y de su verdadero “sí mismo”, es entonces que para los hombres, esta fachada “se convierte en una <<representación colectiva>>”(Goffman,1997, p.39).

- **Conductas de riesgo**

Todos los participantes comentaron que les gusta tomar riesgos, creen que es un gusto innato de los hombres. Al principio hablaron sobre su encanto hacia los deportes extremos; a medida que avanzaba la conversación, comentaron que creen que los hombres están obligados a enfrentar riesgos, debido a que siempre necesitan estar preparados para arriesgarse, ya sea en peleas, defender a alguien, o por ser ‘el macho alfa’. Consideran que el tomar riesgos va de la mano de la caballerosidad, porque sienten que es su obligación defender a las mujeres de palabras o miradas de otros hombres hacia ellas; también nos cuentan que el enfrentar riesgos va de la mano con su reputación y honor, prefieren “morir con dignidad”(Grupo de discusión, 14-01-22) que no haberse enfrentado a tal situación.

Para este punto, podemos mencionar nuevamente una de las dimensiones sobre la masculinidad de las que habla Kimmel. La masculinidad como validación homosocial, los hombres están en constante búsqueda de la aprobación de otros hombres. “La masculinidad es una aprobación ‘homosocial’. Nos probamos, ejecutamos actos heroicos, tomamos riesgos enormes, todo porque queremos que otros hombres admitan nuestra virilidad”(Kimmel, 1997, p.8). Por lo que se llenan de actos de competitividad con otros hombres, comportamientos de riesgos hacia si mismos, violencia “para ganar la aprobación

que les mantenga en el universo de lo masculino y les acredite el acceso a sus privilegios” (García, 2011, p.25).

Por otro lado, algunos participantes hablaron sobre los juegos en la infancia, diciendo que en los juegos de niños (refiriéndose a los hombres), se preparan para luchar, pelear y enfrentarse a los riesgos. Rosario Otegui (1991) habla que las conductas que el niño aprende para ser un hombre son muestras de virilidad “Muchos de los juegos infantiles y adolescentes masculinos se construyen precisamente en torno a las situaciones de riesgo. El saltar más, el pegar más fuerte, correr más o aguantar más bebiendo alcohol (...) son algunas formas en que los niños y jóvenes aprenden y/o aprueban su virilidad” (Otegui, 1991, p.152).

Sobre el consumo de sustancias, los entrevistados dijeron que cuando el deseo de consumir es tan elevado, ellos no ven el riesgo al que están expuestos. Han pasado por experiencias que pusieron sus vidas en peligro para conseguir sustancias psicotrópicas, sin embargo, el poder haber superado estas situaciones, les hacía sentir orgullo (antes del proceso de rehabilitación) y eran tomadas como hazañas de las cuáles se podía presumir.

- **Rituales de iniciación**

Las primeras veces de consumo, estuvieron relacionadas con el sentirse importantes en colegio, creían que consumir sustancias les traía beneficios como el reconocimiento, respeto y popularidad, consideraban que a las mujeres les atraía este comportamiento, y les hacía destacar del resto. El consumir y comprar sustancias les brindaba experiencias que los demás no tenían, lo cual les hacía sentir orgullosos porque llamaba la atención de los compañeros y compañeras del colegio. Hablando en forma muy general, Bourdieu (1979) habla sobre los habitus como el resultado de la vinculación entre lo objetivo y lo subjetivo. A nivel objetivo, en los adolescentes el consumo estaba relacionado con algo excitante, desconocido, pero riesgoso; a nivel subjetivo, los entrevistados le dieron al consumo un

significado relacionado con una experiencia gratificante que los hacía destacar del resto, el habitus nace de la unión de estas dos polaridades, y está condicionado por las primeras experiencias y al mismo tiempo, van estructurando las prácticas futuras.

12. Principales logros de Aprendizaje

A través de esta investigación pude comprender la amplitud del tema investigado, en esta ocasión me enfoqué en el modelo de masculinidad tradicional, sin embargo, a través de lo investigado, descubrí que en las últimas décadas se habla de diferentes tipos de masculinidades, tema que me gustaría explorar en un futuro. Analicé el fuerte impacto que el modelo de masculinidad tradicional llega a ocasionar en la vida de los hombres, influyendo fuertemente en lo que ellos consideran su identidad. Aprendí que la realidad de cada participante es diferente, sin embargo, comparten muchas experiencias en común en su existencia como hombre.

Uno de los aprendizajes más importantes que han dejado en mí el proceso de sistematización han sido, por una parte los teóricos, desde el diagnóstico, la planificación y la ejecución del mismo; por otra han sido los aprendizajes prácticos, la observación atenta a las distintas manifestaciones corporales de los participantes, la escucha activa de sus testimonios, el poder brindarles una retroalimentación de sus dudas, ejecutar un grupo de discusión acompañada de la ayuda de mi tutora del centro terapéutico, y sobretodo sembrar en ellos un tema del que no habían reflexionado antes.

Por otra parte, la formación en psicología me ayudó a analizar e intentar entender los discursos que escuché durante todo el proceso, a brindar una escucha activa y respetuosa, comprendo que no se necesita solo de la psicología para el tratamiento de rehabilitación por consumo problemático de drogas, sino de un trabajo interdisciplinar, con ayuda del trabajo social, terapia ocupacional, psiquiatría, entre

otras, además estudios como este contribuyen a explorar desde diferentes perspectivas al fenómeno de la drogodependencia.

Las experiencias positivas por las que atravesé a lo largo de este proceso, fueron la ayuda y atención brindada por parte de los miembros del CETAD, especialmente la de mi tutora, quien apoyó, guió y acompañó mis prácticas, posteriormente en las entrevistas en los grupos de discusión, su contribución ayudó a que los participantes se sientan en confianza y puedan conversar sin miedo a ser juzgados, por lo que la actitud de los entrevistados fue motivadora, se mostraron abiertos, sinceros con ganas de colaborar y ser escuchados.

Este estudio logró que los participantes puedan hacer consciente sus pensamientos, prácticas, creencias, etc. basadas en el modelo de masculinidad tradicional, cuestionaron su rol como hombre en la sociedad, y la influencia que este ha marcado en sus vidas, reflexionaron sobre lo duro que llega a ser el hecho de no poder hablar con otros sobre sus sentimientos y emociones por temor a ser juzgados y las consecuencias que esta acción ha traído en su vida. Después de haber culminado los grupos de discusión, los participantes acordaron que dejarían de ser tan duros consigo mismos, y con sus pares

Se cumplieron los objetivos planteados, ya que se pudo explorar que los participantes actúan y basan sus creencias en cuanto a ser un hombre bajo los mandatos de género que impone el modelo de masculinidad tradicional, se evidenció que han construido parte de su identidad masculina bajo este modelo, por otro lado se descubrió que si bien este modelo influye en el inicio y consumo problemático de drogas no es determinante, influye el contexto personal, la subjetividad que cada uno le otorga a la sustancia y demás factores sociales y psicológicos.

El impacto que se generó en los participantes a partir de esta investigación fue la reflexión sobre su posición y rol de hombre, se cuestionaron sobre si actuar como un ‘hombre auténtico’ los hace verdaderamente feliz, pensaron en la carga que ejercer este rol representa y cómo ha determinado su manera de accionar en la vida.

Finalmente en cuanto a mi experiencia durante el trabajo de campo, considero que existió riesgo durante la experiencia, sin embargo, el hecho de ser mujer y presentarse ante un grupo de hombres adultos en condición de internamiento total, representó un desafío e implió mantener constantemente una postura fuerte.

13. Conclusiones y recomendaciones:

-Se puede decir que en nuestra sociedad, se sigue dictando mandatos de roles de género que los hombres deben cumplir para llegar a ser ‘auténticos’, aunque en las últimas décadas para los hombres, han surgido distintas formas de identificación masculina, el modelo de masculinidad tradicional sigue reinando cómo forma de vivir y sentir la hombría, se ve reflejado en los significados y prácticas de ser hombre.

-Las principales demostraciones de la masculinidad tradicional son la virilidad, la hombría, el control de emociones y la heterosexualidad; los hombres constantemente se ven obligados a demostrar y encarnar estas acciones para encajar dentro del grupo, para mantener los privilegios masculinos, porque esas son las muestras que han aprendido desde la niñez. Son definiciones de éxito y poder, aunque ejercerlas muchas veces traen consigo dolor, sacrificio y consecuencias a nivel psicológico y social.

-Los hombres viven con miedo a ser burlados por otros hombres, miedo a que otros hombres les digan ‘afeminados’ o ‘débiles’, por lo que la mayoría de tiempo, sobrexageran la masculinidad con el fin de

evitar burlas o agresiones a nivel físico, sin embargo, también son ellos los que siguen replicando este modelo con los demás hombres, por lo que es un círculo que no acaba.

-El modelo de masculinidad tradicional influye en el inicio de consumo de sustancias, en primer momento los hombres consumen por razones como creer que atraerán a un mayor número de mujeres, demostración de superioridad, vivir experiencias que son consideradas como hazañas, todas estas consideradas como mandatos de este modelo para ser un 'auténtico hombre'. De estas primeras experiencias (junto a variables subjetivas), en su mayoría agradables, se va formando hábitos de consumo que buscan recrear las primeras sensaciones de poder.

-El consumo de sustancias representa correr riesgos, los hombres creen que el gusto por los riesgos es algo innato en ellos, algo de hombres, por lo que encuentran un grado de satisfacción y sensación de logro en las experiencias de riesgo para conseguir sustancias, o gusto en experimentar situaciones ligadas a la venta de drogas, delincuencia, o riñas callejeras como consecuencia de consumo drogas.

-Uno de los pilares del modelo de masculinidad tradicional es el control de emociones, provoca que los hombres aprendan a no llorar o hablar de sus emociones, crecen con la idea de que expresar sus sentimientos es sinónimo de debilidad, o que simplemente ellos no experimentan esas sensaciones; sin embargo, hay un tiempo en donde si se permiten hacerlo, son los espacios de consumo de alcohol, aquí lloran libremente y hablan sobre sus malestares, como consecuencia acuden constantemente a esta acción para llorar sin ser juzgados por sus pares.

-Una de las razones por la que los hombres consumen, es para camuflar o amortiguar las sensaciones de dolor, por lo que al consumir sienten que tienen control sobre lo que sienten o por el contrario, no le dan espacio a sentir tristeza, dolor, incomodidad. Han aprendido que los hombres no lloran gracias a los mandatos que dicta el modelo de masculinidad tradicional.

-Se recomienda brindar sesiones de psicoeducación a los pacientes del CETAD sobre la perspectiva de género, el modelo de masculinidad tradicional y su impacto, cómo este afecta a ellos mismos y a las personas a su alrededor, sus privilegios como hombres, etc.

-Para futuros estudios, se recomienda seguir usando la perspectiva de género para investigar a mayor profundidad otros tipos de masculinidades y su relación con el consumo de drogas, de igual manera, el consumo de sustancias relacionados a los significados de ser mujer y cómo estos las afectan.

Referencias Bibliográficas

- ASECEDI. (2009). Educación de las Masculinidades en el siglo XXI. Eurolan.
- Benería, L. (1987). *¿Patriarcado o sistema económico? “Una discusión sobre dualismos metodológicos”*.
- Bonino, L. (2002). *Masculinidad hegemónica e identidad masculina*. Recuperado de : [file:///D:/downloads/102434-Texto%20de%20art%C3%ADculo-153646-1-10-20081006%20\(1\).pdf](file:///D:/downloads/102434-Texto%20de%20art%C3%ADculo-153646-1-10-20081006%20(1).pdf)
- Bourdieu. (1979). Distinción criterio y bases sociales del gusto.
- Connell, Robert (1997). “La organización social de la masculinidad”. *En Masculinidad/es: poder y crisis*, Teresa Valdés y José Olavarría (Ed.): 31- 48. Chile: Isis Internacional-FLACSO
- Constitución de la República de Ecuador. (2008). *Artículo 364*. Registro oficial 449 de 20 de Octubre del 2008.
- Echeverría, G. (2005). Análisis cualitativo por categorías. Obtenido de: <https://www.studocu.com/latam/document/universidad-nacional-experimental-simon-rodriguez/metodologia-i/analisis-cualitativo-g-echeverria-1/11939772>
- García, Leonardo F. (2013). Nuevas masculinidades: Discursos y Prácticas de resistencia al patriarcado. Recuperado de: <repositorio.flacsoandes.edu.ec/bitstream/10469/6284/2/TFLACSO-2013LFG.pdf>
- Goffman, E., (1997). *La presentación de la persona en la vida cotidiana*. Obtenido de: https://consejopsuntref.files.wordpress.com/2017/08/goffman_erving_la_presentacion_de_la_persona.pdf
- Gordo, J.,y Serrano, A. (2008). *Estrategias y prácticas cualitativas de investigación social*. Madrid: Pearson Educación. Obtenido de: <https://www.um.es/documents/378246/2964900/Normas+APA+Sexta+Edici%C3%B3n.pdf/27f8511d-95b6-4096-8d3e-f8492f61c6dc>
- Gutmann, Matthew C. (1998). Traficando con hombres: la antropología de la masculinidad. *Revista de Estudios de Género*. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=88411133004>
- Jara, O. (2001). *Dilemas y desafíos de la sistematización de experiencias*. Obtenido de: <https://cmapspublic.ihmc.us/rid=1HDJ380WH-1FY8F8S-1FYD/Jara%20dilemas.pdf>
- Kimmel, M. (1997). *Homofobia, temor, vergüenza y silencio en la identidad masculina*. Obtenido de: http://www.lazoblanco.org/wp-content/uploads/2013/08manual/bibliog/material_masculinidades_0434.pdf
- Manzelli, H. (2006). Sobre los significados de ser hombre en varones jóvenes en el área metropolitana de Buenos Aires. *Revista Estudios Fem*, 14(1). Doi <https://doi.org/10.1590/S0104-026X2006000100012>

- Mardones, K., y Vizcarria, M. (2017). Creencias de universitarios del sur de Chile sobre mandatos de género masculinos. *Revista de psicología*. Recuperado de: <https://revistapsicologia.uchile.cl/index.php/RDP/article/view/47945/50975>
- Martínez, P., y Luján, F. (2020). *Hombres y Adicciones. Intervención desde perspectiva de género*. Recuperado de: https://www.unad.org/ARCHIVO/documentos/biblioteca/1615204390_hombres_y_adicciones_digital_unad.pdf
- Mercado, A., y Zaragoza, L. (2011). *La interacción social en el pensamiento sociológico de Erving Goffman*. *Espacios Públicos*, 14(31),158-175.Obtenido de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=67621192009>
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador (2012). Modelo de atención integral residencial para los Centros Especializados de Tratamiento a Personas con Consumo Problemático de Alcohol y otras Drogas CETAD. Subsecretaría Nacional de Provisión de Servicios de Salud.
- Monje, C. (2011). Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa guía didáctica. Obtenido de: <https://www.uv.mx/rmipe/files/2017/02/Guia-didactica-metodologia-de-la-investigacion.pdf>
- Otegui, R., (1991). La construcción social de las masculinidades. En *Política y Sociedad* No. 32:151-160, Madrid
- Pérez, A., y Mejía, J, (2015). *Evolución del consumo de drogas en el mundo y América Latina: 1974-2014*. Corporación Nuevos Rumbos, Colombia, 16.
- RIOD (2019). *Estigma, consumo de drogas y adicciones. Conceptos, implicaciones y recomendaciones*. Madrid.
- Taylor, S., y Bogdan, R. (1984). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación*. España: Paidós. Obtenido de: <http://mastor.cl/blog/wp-content/uploads/2011/12/Introduccion-a-metodos-cualitativos-de-investigacion-Taylor-y-Bogdan.-344-pags-pdf.pdf>
- Teixeira, M. (2018). Las políticas públicas de drogas en la actualidad. Del paradigma de la enfermedad al paradigma del aprendizaje social. Recuperado de: https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/20.500.12008/23645/1/TTS_TeixeiraMarcela.pdf
- UNDOC (2021). *Informe mundial sobre drogas 2020 de la UNDOC: el consumo global aumenta a pesar de que el COVID19 tiene un impacto de gran alcance en los mercados mundiales de drogas*. Obtenido de: http://www.undoc.org/mexicoandcentralamerica/es/webstories/2020/06_26_Informe_Mudial_Drogas__2020.html
- Vizuet, P., y Lárez, R. (2020). Perspectiva de género en Educación Básica Superior y Bachillerato. *Revista de educación Alteridad*, 16(1), 130-141. Doi <https://doi.org/10.17163/alt.v16n1.2021.10>