

**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA
SEDE QUITO**

**CARRERA:
PSICOLOGÍA**

**Trabajo de titulación previo a la obtención del título de
PSICÓLOGA**

TEMA:

“SISTEMATIZACIÓN DE UN PROCESO DE INTERVENCIÓN CON CINCO FAMILIAS CON UN MIEMBRO QUE PRESENTE SÍNTOMAS DE DROGODEPENDENCIA EN UNA INSTANCIA DE SALUD PÚBLICA EN EL NORTE DE QUITO, DESDE LA EXPLORACIÓN DE EXPERIENCIAS VINCULADAS A LA DEPRIVACIÓN AFECTIVA EN EL PERÍODO MARZO-JULIO DEL 2021, DESDE UN ENFOQUE SISTÉMICO, ARTICULADO AL PSICOANÁLISIS DE WINNICOTT”

**AUTORA:
KARLA STEFANÍA MONCAYO GALÁRRAGA**

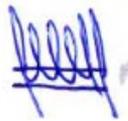
**TUTORA:
CATYA TORRES CORDERO**

Quito, enero del 2022

Cesión de derechos de autor

Yo, Karla Stefanía Moncayo Galárraga con documento de identificación N.º 171755398-4 manifiesto mi voluntad y cedo a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que soy autora del trabajo de titulación: *“Sistematización de un proceso de intervención con cinco familias con un miembro que presente síntomas de drogodependencia en una instancia de salud pública en el norte de Quito, desde la exploración de experiencias vinculadas a la deprivación afectiva en el período marzo-julio del 2021, desde un enfoque sistémico, articulado al psicoanálisis de Winnicott”*, mismo que ha sido desarrollado para optar por el título de Psicóloga en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En aplicación a lo determinado en la Ley de Propiedad Intelectual, en mi condición de autora me reservo los derechos morales de la obra citada. En concordancia, suscribo este documento en el momento que hago entrega del trabajo final en formato impreso y digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.



.....

Karla Stefanía Moncayo Galárraga

C.I. 171755398-4

Quito, enero del 2022

Declaratoria de coautoría del docente tutor/a

Yo declaro que bajo dirección y asesoría fue desarrollado el trabajo de sistematización de la experiencia práctica; *“Sistematización de un proceso de intervención con cinco familias con un miembro que presente síntomas de drogodependencia en una instancia de salud pública en el norte de Quito, desde la exploración de experiencias vinculadas a la privación afectiva en el período marzo-julio del 2021, desde un enfoque sistémico, articulado al psicoanálisis de Winnicott”* realizado por Karla Stefanía Moncayo Galárraga, obteniendo un producto que cumple con todos los requisitos estipulados por la Universidad Politécnica Salesiana, para ser considerado como trabajo final de titulación.

Quito, enero del 2022



.....

Catya Torres Cordero

CI: 1712628625

Dedicatoria

A mis padres por su motivación y acompañarme en el proceso para cumplir esta meta, a Pao una amiga incondicional que siempre me ha brindado su apoyo para salir adelante a pesar de las adversidades de la vida. Y Pablo que ha sido mi compañía, compañero de ideas y grandes motivaciones a lo largo de mi formación como profesional.

Agradecimientos

Muchas personas que han contribuido directa o indirectamente en la elaboración del presente trabajo, agradezco a mi tutora Catya Torres por brindarme su apoyo y guía profesional en este proceso.

Índice

Introducción.....	1
Primera parte.....	3
1. Datos informativos del proyecto.....	3
1.1 Nombre del proyecto.....	3
1.2 Nombre de la institución.....	3
1.3 Tema que aborda la experiencia (categoría psicosocial).....	3
1.4 Localización.....	5
2. Objetivo de la sistematización.....	5
3. Eje de la sistematización.....	5
3.1 Teoría sistémica de Murray Bowen.....	5
3.2 Teoría psicoanalítica de Donald Winnicott.....	8
4. Objeto de la sistematización.....	9
5. Metodología de la sistematización.....	10
6. Preguntas clave.....	10
6.1 Preguntas de inicio:.....	10
6.2 Preguntas interpretativas:.....	11
6.3 Preguntas de cierre:.....	11
7. Organización y procesamiento de la información.....	11
8. Análisis de la información.....	30
Segunda parte.....	31
1. Justificación.....	31
2. Caracterización de los beneficiarios.....	34
3. Interpretación.....	35
4. Principales logros del aprendizaje.....	41
4.1. Lecciones aprendidas.....	41
4.2. Aprendizajes sobre el proyecto.....	42
4.3. Aportes de la formación académica para entender las prácticas psicosociales desde distintos ámbitos de intervención.....	42
4.4. Experiencias positivas y negativas.....	42
4.5. Productos del proyecto de intervención.....	43
4.6. Objetivos logrados.....	44

4.7. Factores de Riesgo	45
4.8. Elementos innovadores	45
4.9. Impacto a nivel de la salud mental.....	45
Conclusiones.....	46
Recomendaciones	47
Referencias	48

Índice de tablas

Número de tabla: 1	12
Número de tabla: 2	15
Número de tabla: 3	18
Número de tabla: 4	22
Número de tabla: 5	26

Resumen

El presente documento recoge los aprendizajes logrados en el proceso de acompañamiento a cinco familias con un miembro que presente síntomas de drogodependencia en una instancia de salud pública en el norte de Quito en el año 2021. El consumo de drogas constituye un problema de salud pública debido al alto índice de personas consumidoras en el Ecuador y las graves consecuencias físicas, psicológicas y socio-familiares que produce. La drogodependencia es un fenómeno que necesita ser explorado desde un enfoque integral, por ello, surge la necesidad de brindar acompañamiento psicológico a las familias que padecen esta sintomatología. Y así poder comprender los factores de riesgo personales, familiares y sociales vinculados a esta problemática. Para el presente estudio se tomó como préstamo la teoría sistémica de Murray Bowen tomando en consideración el nivel de diferenciación familiar, el proceso de proyección que se transmite del sistema de origen al actual, y el corte emocional, bajo el análisis de la categoría psicosocial de la deprivación propuesta por el psicoanalista Donald Winnicott. La presente intervención se basó en una metodología de observación participante con las cinco familias, lo cual permitió explorar la dinámica interna de la familia. Para realizar el análisis de la experiencia indicada se utilizó un enfoque cualitativo, descriptivo y revisión documental para explorar el comportamiento del ser humano en su sistema familiar a partir de la deprivación afectiva y su incidencia en el consumo de sustancias desde los fenómenos mencionados anteriormente.

Palabras Claves: familia, deprivación afectiva, apego, violencia, drogodependencia

Abstract

This document collects the learning achieved in the process of accompanying five families with a member who presents symptoms of drug dependence in a public health instance north of Quito in the year 2021. Drug use constitutes a public health problem due to the high rate of consumers in Ecuador and the serious physical, psychological and socio-family consequences that it produces. Drug addiction is a phenomenon that needs to be explored from a comprehensive approach, therefore, the need arises to provide psychological support to families suffering from this symptomatology. And thus, be able to understand the personal, family and social risk factors linked to this problem. For the present study, Murray Bowen's systemic theory was borrowed, taking into consideration the level of family differentiation, the projection process that is transmitted from the original system to the current one, and the emotional cut, under the analysis of the psychosocial category of the deprivation proposed by the psychoanalyst Donald Winnicott. This intervention was based on a participant observation methodology with the five families, which allowed exploring the internal dynamics of the family. To carry out the analysis of the indicated experience, a qualitative, descriptive approach and documentary review were used to explore the behavior of the human being in his family system from affective deprivation and its incidence in the consumption of substances from the aforementioned phenomena.

Keywords: family, affective deprivation, attachment, violence, drug addict

Introducción

La familia es un sistema con el cual el individuo establece los primeros vínculos con el otro, es un agente determinante para la construcción del yo del sujeto, y permite su desarrollo tanto físico como emocional. Este sistema construye los bajos y altos niveles de diferenciación del self y las interacciones que generan a través de las diferentes maneras de relación entre sus integrantes.

El presente documento tiene como objetivo recobrar la experiencia del proyecto de acompañamiento psicológico realizado a cinco familias con un miembro que presenta síntomas de drogodependencia en una instancia de salud pública al norte de Quito. Para lo cual, se ha explorado y analizado la estructura y dinámica familiar, las relaciones e interacciones entre sus miembros, que fueron participantes en la ejecución del presente proyecto de intervención. Para ello, se toman los presupuestos teóricos de la corriente sistémica de Murray Bowen y se recogen conceptos claves que permitan articularlo a la deprivación afectiva desde el psicoanálisis de Donald Winnicott.

En un primer momento, la sistematización comprende los procedimientos que se llevaron a cabo para la realización del proyecto de manera general, es decir, datos del contexto de la instancia de salud pública al norte de Quito y las principales necesidades exploradas a partir del diagnóstico realizado, se inicia con el contacto a las cinco familias, se realizan los diez acompañamientos psicológicos con cada una, de describen los resultados obtenidos en la ejecución y evaluación del proyecto. La metodología utilizada en la presente sistematización es un enfoque cualitativo, descriptivo y revisión documental para poder procesar la información obtenida.

En un segundo momento, se presenta la justificación del proyecto, la caracterización contextual de los beneficiarios, siguiendo, se encontrará la recopilación e interpretación de la información a partir del relato de la familia para analizar su dinámica interna, principalmente en las interacciones de la familia y comprender como la deprivación afectiva puede incidir en el consumo de sustancias, bajo este análisis se ha logrado comprender el síntoma que afecta al sistema familiar. Además, se detallan los logros obtenidos, amenazas en el proceso de ejecución del proyecto.

En la dinámica familiar de las cinco familias participantes se evidencian cambios que se fueron presentando gradualmente respecto a su dinámica, estructura, e intentos de

diferenciación del self de los subsistemas, este hecho ha producido reflexión sobre el cambio en el sistema familia.

Primera parte

1. Datos informativos del proyecto

1.1 Nombre del proyecto

Sistematización de un proceso de intervención con cinco familias con un miembro que presente síntomas de drogodependencia en una instancia de salud pública en el norte de Quito, desde la exploración de experiencias vinculadas a la deprivación afectiva en el período marzo-julio del 2021, desde un enfoque sistémico, articulado al psicoanálisis de Winnicott.

1.2 Nombre de la institución

Instancia de salud pública en el norte de la ciudad de Quito.

1.3 Tema que aborda la experiencia (categoría psicosocial)

La experiencia se llevó a cabo a partir de la idea de implementar un espacio de escucha terapéutica con cinco familias que presentan un miembro con síntomas de drogodependencia desde un enfoque sistémico articulado al psicoanálisis de Winnicott. En primera instancia como señala Vargas y Mendoza (2017) el ser humano cuando descubrió que el consumo de algunas drogas modificaba sus estados de consciencia y su conducta, inició un ciclo de experimentación frecuente y progresivo con las mismas, se conoce que esta problemática es inherente a componentes multicausales como políticos, culturales y psico sociobiológicos.

Además, investigaciones mencionan que, la deprivación afectiva está relacionada a diversos aspectos familiares a saber; violencia intrafamiliar, apego inseguro de los padres, negligencias físicas y emocionales en el hogar, abandono, familias con estructuras rígidas, este tipo de elementos puede afectar el funcionamiento familiar y del individuo produciendo un desequilibrio psíquico con conductas y síntomas vinculados a la adicción. Según las investigaciones de Celedón, Barón, Martínez, Cogollo, y Yáñez (2016) las figuras parentales por medio del vínculo cercano cumplen una dinámica fundamental en el desarrollo y la autorregulación emocional de los niños, de acuerdo a los diferentes tipos de apego que imperen en la familia como; seguro, evitativo o ansioso la dinámica interna del sistema podría ser flexible o rígida. Por ello, los lazos afectivos entre el infante y sus figuras de cuidado cumplen un rol esencial en las relaciones psicosociales del ser humano. En opinión de Taracena y Montañés (2006) la mayoría de adolescentes empiezan a consumir por curiosidad o presión por los amigos, precisamente en una época marcada por procesos de identificación, en la que no falta la influencia de pandillas, quienes piden como prueba de ingreso, el consumo de

determinada sustancia. Se suma a este fenómeno, la incidencia de la violencia y negligencia en el sistema familiar, conflictos con los miembros y el estilo de apego desarrollado inseguro o evitativo entre los progenitores y sus hijos. Por lo tanto, la categoría psicosocial de análisis se la realizará bajo el concepto de privación afectiva porque tiene una relación estrecha con el uso y consumo de sustancias. En este aspecto es importante señalar lo expuesto por Pelerosso, Etcheveres, Arlandi, y Retamar (2006) un ambiente hostil en el sistema familiar puede influenciar en el desarrollo socioafectivo del infante, ya que, en esta etapa evolutiva el niño construye su propia identidad, y seguridad, de modo que, un tipo de crianza autoritaria, y agresiva puede producir sentimientos de baja autoestima y desvalorización en el niño.

El ambiente familiar, el cuidado de las figuras parentales y la funcionalidad en el sistema familiar, son los que nutren el desarrollo emocional de los seres humanos, sin embargo, cuando este ambiente no es propicio puede generarse privación en el sujeto. Y este factor puede incidir en síntomas asociados a la drogodependencia. La experiencia del presente proyecto estuvo centrada en un proceso de intervención con cinco familias con un miembro que presente síntomas de drogodependencia. La intervención implicó la ejecución de diez sesiones con cada una de las familias que asisten a la instancia de salud pública en el norte de Quito que avaló el proceso. Los enfoques que se utilizaron para el análisis de la información recopilada en el proceso fueron sistémico y psicoanalítico.

Este trabajo surge de una serie de preocupaciones sobre el comportamiento del ser humano y las diferentes patologías que se presentan entorno a la privación afectiva y su incidencia en el consumo de sustancias. Las edades tempranas están relacionadas al desarrollo emocional del individuo, por ello, esta investigación busca analizar los diferentes tipos de apego entre las figuras parentales, patrones de crianza violentos, separación de los padres y el abandono, ya que han sido las características más destacadas entre las cinco familias.

Desde la teoría del psicoanalista Winnicott a consecuencia de muchos años de consumo, la persona presenta modificaciones abruptas en el carácter, que son acompañadas por cuadros de violencia y actos delictivos para poder satisfacer la necesidad de dependencia hacia la sustancia, comprendidos estos aspectos como indicadores de carencias en el desarrollo emocional, es decir, como las figuras parentales en edades tempranas no supieron responder de manera adecuada a las necesidades del infante, tampoco hubo cuidado y protección, dando como resultado un ambiente hostil y precario para el individuo (Mena & Fleischer, 2013). El vínculo de la privación y el consumo de sustancias es que esas carencias experimentadas en la infancia a modo de ausencias, abandonos, separaciones, duelos, negligencias, maltrato físico

y psicológico señalan que el sujeto trata de cubrir la angustia a través del consumo de sustancias.

1.4 Localización

La instancia de salud pública se encuentra en el norte de la ciudad de Quito.

2. Objetivo de la sistematización

Extraer los aprendizajes del proceso de acompañamiento psicológico de cinco familias con un miembro que presente síntomas de drogodependencia en una instancia de salud pública en el norte de Quito, desde la exploración de experiencias vinculadas a la deprivación afectiva en el período marzo-julio del 2021, desde un enfoque sistémico, articulado al psicoanálisis de Winnicott

3. Eje de la sistematización

La sistematización tiene como eje central el análisis de la categoría de deprivación, formulada por Winnicott en familias con problemas relacionados a la drogodependencia desde un enfoque sistémico considerando como referente a Murray Bowen y los conceptos planteados por este autor dentro del modelo transgeneracional. A continuación, se describirá los conceptos que se tomarán de ambas corrientes psicológicas.

En la sistematización de la experiencia se analizarán conceptos como: diferenciación del self, proceso de proyección familiar, y corte emocional en articulación con la categoría principal, deprivación del psicoanalista Winnicot. Para comprender el badaje teórico de Bowen y su articulación con Winnicott, del cual parte el presente trabajo de sistematización, es menester comprender los elementos conceptuales más centrales:

Bowen percibe al ser humano como de una las formas más complejas de vida, por sus estados de evolución y capacidad de raciocinio, el funcionamiento humano está determinado por los principios naturales presentes en otras formas de vida que interactúan entre sí mediante dinamismos psíquicos endógenos y exógenos. Según Vargas, Ibáñez y Mares (2016) el sistema familiar, los progenitores o cuidadores primarios constituyen un vínculo afectivo y de comunicación que permite el manejo de la gestión conductual y emocional.

3.1 Teoría sistémica de Murray Bowen

Bowen es uno de los pioneros de la corriente psicológica sistémica del modelo intergeneracional, para este autor el nivel emocional, afectivo y cognitivo están en constante

interacción, además tiene la concepción de la familia como un sistema de fuerzas vitales de vinculación y autonomía que permiten regular el comportamiento humano.

3.1.2 Diferenciación de self

Es uno de los conceptos más relevantes de la teoría de Murray Bowen, está vinculado principalmente a la regulación emocional del sistema familiar y los diversos subsistemas que forman parte de la dinámica interna de la misma, a través del grado de diferenciación el individuo puede llegar a tener independencia y autonomía. De acuerdo con Bowen (1991) las experiencias de interacciones entre la madre y el hijo constituyen un vínculo más fuerte, mientras que padre con los hijos tiene diferentes niveles de intensidad con relación a la madre porque es la figura de protección, cuidado y alimento. Entendiendo que a mayor fusión de los subsistemas en la familia menos probabilidades de autonomía tendrá el self y así mismo, tendrán dificultades del control de las emociones cada uno de los miembros. En una de sus investigaciones (Medina , 2011) propone que el abordaje teórico de Bowen hace énfasis en la esfera emocional, relacional, y multigeneracional en el sistema familiar.

Ahora bien, un sistema familiar con un nivel alto de diferenciación mantiene límites flexibles sin llegar a la fusión, es decir, tienen mayor autonomía e independencia entre cada subsistema, desde este enfoque según Vargas, Ibañez y Mares (2016) existe una gestión y autorregulación adecuada del manejo emocional, mientras que individuos con bajo nivel de diferenciación experimentarán estrés y ansiedad de manera constante Para Bowen (1978) la fusión familiar no se produce cuando predomina cierto grado de inteligencia emocional en el sistema, sin embargo, es complejo que la mayor parte de familias logre una madurez total. Dicho esto, las cinco familias participantes en el proyecto presentan bajos niveles de diferenciación, es decir, no existe autorregulación emocional en el sistema, se presenta la fusión, y principalmente el miembro con síntomas de drogodependencia mantiene comunicación con los demás mediante coaliciones. Existe una predominancia de la fusión entre los miembros, bajos niveles de diferenciación del *self* a pesar que, el chivo expiatorio viva con la familia de origen (López , León , Godoy, Muela , & Araque, 2003).

El pensamiento sistémico de Bowen está compuesto por dos variables relevantes la ansiedad aguda y la ansiedad crónica, mientras que en la primera se produce por un tiempo limitado, la segunda no especifica un tiempo de duración , ambas se encuentran relacionadas entre sí, pero difieren en que, a mayor nivel de diferenciación del self menor será la vulnerabilidad a la ansiedad crónica, es decir, los pensamientos, sentimientos y

comportamientos que experimente la familia no afectarán emocionalmente al sistema familiar (Rodríguez & Kerr, 2011).

3.1.3 Proceso de proyección familiar

La proyección familiar se encuentra articulada con las creencias, pensamientos, sentimientos y conductas que los progenitores proyectan a sus hijos y éstos pueden ser conscientes o inconscientes. Es decir, como es transmitida la indiferenciación del self de la familia de origen y las generaciones anteriores, hacia el subsistema de los hijos, el nivel de ansiedad crónica determinará el grado en que los hijos absorban la proyección parental (Rodríguez & Martínez , 2015).

Existen algunos elementos para que un hijo/a pueda ser proyectado por el subsistema parental a saber: la posición entre hermanos, el sexo, planificación, concepción y la presencia de vulnerabilidades físicas y psicológicas. (Campos , 2008). Así mismo, en el proceso de proyección pueden transmitirse inseguridades, patrones de comportamiento, violencia, adicciones, culpas, necesidad de atención, sentido de pertenencia en el hogar, estructuras rígidas y ansiedades en el sistema familiar. En evidencias científicas encontradas con familias que presentan un miembro con síntomas de drogodependencia se observó factores que pueden ser proyectados como; ligazón afectiva no resulta por parte de los padres hacia la familia de origen, bajos niveles de diferenciación, patrones de crianza violentos, y abandono.

El proceso de proyección familiar está constituido por diferentes aspectos; proyección del miedo de los progenitores, expectativas sobre el hijo/a y las diversas creencias y tradiciones de los padres (Rodríguez & Martínez , 2015). Desde una perspectiva sistémica, la transmisión multigeneracional puede producirse debido a el nivel de estrés y ansiedad que perciba la familia, y éste, será proyectado en los diferentes miembros, es decir que, un bajo nivel de diferenciación producirá que el sistema tenga dificultades para gestionar sus emociones, por el contrario, un alto nivel de diferenciación permitirá espacios de individuación en la familia, y brindará equilibrio en el control de las emociones.

3.1.4 Corte emocional

En palabras de Rodríguez y Martínez (2015), el corte emocional está asociado con la extrema vinculación emocional o comunicacional no resuelta en el sistema familiar, generalmente se presenta distanciándose, o cortando la relación de manera emocional o física, produciendo relaciones interpersonales distantes y conflictivas sin mecanismos para la

regulación emocional. Bowen propone que (1991) las diferentes disfunciones físicas o psicológicas, y conductas inadaptadas están vinculadas al corte emocional del sistema familiar. El alejamiento físico, o emocional puede presentarse de manera permanente o parcial y este apego irresuelto debilitará el sistema familiar y tenderá a la idealización en sus relaciones sociales.

El corte emocional se comprende por la manera en que el sistema familiar logra controlar o no los índices altos de fusión entre las interacciones de los miembros con la familia de origen y la familia extensa (Brown, 1999). En la investigación realizada se ha evidenciado que las familias han tenido intentos de corte emocional y diferenciación, pero las interacciones internas que se presentan entre cada uno de los miembros hacen que la fusión sea más intensa.

3.2 Teoría psicoanalítica de Donald Winnicott

El psicoanálisis de Donald Winnicott ha brindado importantes aportes sobre la construcción del sujeto en la etapa de la infancia. Las figuras parentales cumplen un rol relevante en el desarrollo emocional del infante, en los primeros años de vida el niño depende del cuidado de la madre o nodriza para la supervivencia, es decir, que esta madre suficientemente buena pueda cubrir todas las necesidades de sostén y cuidado, propiciando bienestar y desarrollo tanto físico como emocional.

3.2.3 Deprivación

Winnicott refiere que cuando no se produce un adecuado desarrollo emocional en el niño puede incidir en problemas de toda índole psicológica. Las figuras parentales cumplen un rol relevante en el desarrollo emocional del infante, en los primeros años de vida el niño depende del cuidado de la madre para la supervivencia, es decir que, esta madre suficientemente buena pueda cubrir todas las necesidades de sostén y cuidado, propiciando bienestar y desarrollo tanto físico como emocional, satisfaciendo la omnipotencia del infante (Sánchez, 2012). Ahora bien, el presente proyecto de sistematización ha logrado analizar sobre los diferentes tipos de apego con las figuras parentales, patrones de crianza violentos, hogares negligentes, separación y abandono de los padres, bajo la categoría de deprivación. En efecto, el tema de la investigación resulta ser muy relevante frente a las necesidades de las familias con un miembro que presentan síntomas drogodependencia con las que se realizó la intervención, por estas razones, se ha logrado identificar y analizar el carácter sistémico de los problemas relacionados a la deprivación afectiva, bajo el entendimiento de subsistemas en

la dinámica familiar y su relación con el consumo de sustancias. Es así que, la intervención psicológica desde una perspectiva integral ha permitido identificar las diferentes causas y consecuencias del tema central.

Es importante indicar que las carencias afectivas y los conflictos internos producen trastornos psicológicos, por otro lado, la interacción que se produzca entre el cuidador y el niño mediante el apego seguro proporciona madurez emocional. Es así que, un ambiente que no brinde las condiciones necesarias de protección e identificación con la madre o nodriza dificultará el desarrollo del yo y su capacidad de adaptación ante la angustia o la ausencia de la madre, provocando efectos psicológicos (Winnicott , 1996).

De acuerdo a la investigación realizada en las familias monoparentales se han encontrado problemáticas como; estructura rígida de la familia, ausencia de la figura paterna por abandono, separaciones, sobreprotección y búsqueda de sentido de pertenencia, mientras que en las familias biparentales las interacciones de las familias están marcadas por la fusión entre sus miembros, y estructuras rígidas en el sistema familiar. Por lo tanto, en ambos tipos de familias ha existido privaciones de diferente índole.

Winnicott afirma que (1963) el niño privado representa esa privación afectiva en sus conductas y dinámica interna psicológica, manifestándose conductas asociadas a conductas delictivas, adictivas y agresivas, de carácter psicopatológico. Este fenómeno tiene graves repercusiones en la vida e individuación del ser humano.

4. Objeto de la sistematización

La experiencia a sistematizar será a partir de los tres conceptos de Murray Bowen; diferenciación del self, proceso de proyección emocional y corte emocional, y la articulación de la teoría de Donald Winnicott bajo la categoría de deprivación, para lo cual, se utilizará como objeto de estudio para la sistematización; el diseño de intervención con la población que se llevó a cabo la investigación propuesta. Los registros de acompañamiento familiar, registros de asistencias y consentimientos informados. Así mismo, bibliografía sobre los siguientes autores: Bowen y Winnicott y la indagación de artículos científicos que permitan explorar sobre el consumo de sustancias y su relación con la deprivación afectiva bajo el criterio teórico de los autores mencionados.

5. Metodología de la sistematización

El presente estudio está enmarcado desde un enfoque cualitativo y revisión documental de carácter interpretativo, lo cual, implicó recolectar aspectos relevantes de los participantes (5 familias) a través de los registros de las sesiones por medio de instrumentos para recopilar la información. Sistematizar una experiencia implica analizar desde una perspectiva crítica los diferentes factores asociados con el grupo de estudio, es decir, resultados obtenidos y contrastar la información con una o varias teorías científicas (Unday & González , 2017). La sistematización contiene un enfoque cualitativo, lo cual ha contribuido al desarrollo de esta investigación, para ello, ha sido necesario considerar elementos relevantes de la teoría de Murray Bowen y Winnicott.

De acuerdo con Gómez (2011) el método de estudio cualitativo posibilita examinar problemáticas psicosociales a través de la observación de conductas de un grupo etario. Así mismo, el presente trabajo contiene un tipo de investigación descriptiva siguiendo a Tinto (2013) este método de investigación permite comprender los factores que producen, un fenómeno en particular y a partir de ello, analizar los resultados de dicho objeto. Dicho esto, se analiza la narrativa de los registros de cada una de las diez sesiones de acompañamiento psicológico con las cinco familias participantes desde el enfoque sistémico de Murray Bowen y los tres conceptos a saber: diferenciación del self, proceso de proyección familiar, corte emocional, y la teoría psicoanalítica de Donald Winnicott bajo el análisis de la categoría de privación. Finalmente, se realiza un análisis sobre los resultados expuestos en la matriz con las cinco familias participantes en el proyecto. Para Pérez (2009) sistematizar permite descubrir elementos de diferentes fenómenos sociales reales que permiten tener consideraciones reflexivas desde una teoría científica.

6. Preguntas clave

Se propuso tres tipologías de preguntas:

6.1 Preguntas de inicio:

- ¿Cómo apareció la idea del proyecto con familias?
- ¿Cómo se incluyó a cinco familias en el proceso?
- ¿Qué pasará si las familias abandonan el proceso? ¿Cómo se manejó la adherencia al proceso?

- ¿Quiénes participaron?
- ¿Qué características tendrán las familias que se unan al proceso?
- ¿Cómo y de qué manera se han involucrado los beneficiarios en el proyecto?
- ¿Qué síntomas presentan las cinco familias beneficiadas?

6.2 Preguntas interpretativas:

- ¿Qué tipos de sistemas tienden a generar mayor privación afectiva?
- ¿Cómo la dinámica del sistema familiar se asocia con la privación afectiva?
- ¿Cómo está asociada la privación afectiva a la drogodependencia?
¿Cuál es el vínculo de la drogodependencia y los niveles de diferenciación?
- ¿Qué función cumple el síntoma en el sistema familiar?

6.3 Preguntas de cierre:

- ¿Cuál fue la reacción de los beneficiarios?
- ¿Qué aprendizajes dejó el proyecto en la familia?
- ¿Qué cambios se observa en la familia y sus miembros?
- ¿La familia sigue manteniendo un bajo nivel de diferenciación?
- ¿Cómo se percibe el síntoma ahora?
- ¿Cómo influyó la presencia de la observadora participante en la dinámica familiar?

7. Organización y procesamiento de la información

El presente trabajo se realiza en los meses de marzo a julio del 2021 a través de la elaboración de un cronograma de actividades, los recursos que se utilizan para la extracción de la información son instrumentos, y registros de cada una de las sesiones con las cinco familias. Por otro lado, el cierre del proyecto de intervención se realizó a fines del mes de julio del 2021. Se hizo una recolección de los datos obtenidos con cada una de las cinco familias que se ha trabajado mediante el uso instrumental de matrices que permiten elaborar y sintetizar la información obtenida.

Número de tabla: 1

Título de la tabla: Matriz de síntesis de los relatos emitidos por las familias monoparentales y biparentales en relación con los conceptos propuestos por Murray Bowen y su articulación con la privación del psicoanalista Winnicott

Familia	Deprivación/Winnicott	Nivel de diferenciación	Proyección familiar	Corte emocional	Síntoma	Consecuencias
<p>Familia 1 F1. E.S</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Los padres de E.S. le obligaron a casarse a los 17 años, produciendo anulación por parte de los padres ya que no permitían que tome decisiones propias, así mismo experimentaba violencia física y psicológica por parte de los padres, por eso E.S terminó yéndose de la casa en Ibarra a los 14 años, y empezó a vivir en Quito. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021) - Desde que se separaron. Con E.S. él padre de K.N. no tiene interés en visitarlo, o dialogar con él, su madre siempre ha sido intermediaria para que puedan comunicarse (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021) - Las separaciones que ha 	<ul style="list-style-type: none"> - E. S: “Mis papás me hicieron casar a la fuerza, lloré cuando me casé porque no quería”. Bajos niveles de diferenciación en E.S. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021) - Bajos niveles de diferenciación entre sus miembros. Límites rígidos – fronteras permeables: este tipo de límites puede producir falta de sentimiento pertenencia en la dinámica familiar por la separación de los padres. - Madre: “Yo tengo que estarle presionando al papá para que K.N y A.N le visiten” (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021) 	<ul style="list-style-type: none"> - Madre: Niega la ligazón afectiva que nunca pudo resolver con los padres (por independizarse a los 14 años, migro del campo a la ciudad de Ibarra a Quito (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021) - “Madre: Él padre le pegó a Kevin la última vez que fue a la casa, por tu culpa peleamos con tu mamá” Proyección de la culpa al miembro con drogodependencia (Moncayo , Registro de 	<ul style="list-style-type: none"> - E. S estuvo distanciada de sus padres por muchos años porque sentía rencor e ira hacia ellos por el maltratado que tenían con ella en especial la madre. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021) - El hijo con drogodependencia y su hermano tienen poca comunicación con el padre, intentos de cortar el vínculo, pero que intensifican la fusión. (Moncayo , Registro de 	<ul style="list-style-type: none"> - E. S no tiene una buena relación con sus padres (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021) - Adicción a las drogas (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021) - Síntomas de drogodependencia (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021) - La madre tiene dependencia emocional hacia sus parejas (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021) 	<ul style="list-style-type: none"> - Madre: tiende a buscar parejas para llenar los vacíos de sus padres. Familias sensibles a las tensiones emociones en el sistema. Bajos niveles de diferenciación en la familia. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021) - El hijo con drogodependencia es agresivo con la madre (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021) - Rechazo al miembro con drogodependencia

	<p>tenido E.S, con sus parejas han afectado a cada uno de sus hijos, sobre todo a K.N que presenta síntomas de drogodependencia y su hermano (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Violencia conyugal ya que el padre de K.N y A.N le obligaba a E.S. a tener relaciones sexuales, le maltrataba física y psicológicamente ya que había días que le encerraba para que no salga (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021) - K. N: “Tapaba los vacíos de mi padre con el consumo” en la noche sabía pensar quisiera estar con mi papá, me sentía triste”. El hijo con drogodependencia fue el más afectado en la separación de sus padres sufrió abandono emocional y físico por parte de su padre. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021) - Intentos autolíticos por parte del hijo drogodependiente ya que se sentía triste, y 	<ul style="list-style-type: none"> - A. N:” siempre me hizo falta mi papá, me acuerdo que cuando era pequeño y mi madre vivía con mi padrastro y le veía como esa figura paterna”. Bajo nivel de diferenciación en los hijos K.N Y A. N (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021) - Madre: “me obligaba a la fuerza a tener relaciones sexuales, en las tres Manueles que dijeron que así esté casada no me pueden hacer eso”. Bajo nivel de diferenciación en la madre (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021) - Aspectos emocionales que no puedan ser solventados en la familia producirán problemas psíquicos en el sistema familiar. Bajo nivel de diferenciación del miembro con drogodependencia (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021) 	<ul style="list-style-type: none"> - acompañamiento sesión 2, 2021) - El poco interés del padre hacia los hijos se proyecta en el tercer hijo A.N porque no tiene interés en visitarle o saber sobre su padre (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021) - Proyección de la violencia de la pareja de E, S en sus hijos sobre todo el miembro con drogodependencia y el hermano suelen tener comportamientos violentos en la familia (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021) - Proyección del bajo nivel de diferenciación en la familia, sobre todo en el miembro que tiene síntomas de 	<ul style="list-style-type: none"> - acompañamiento sesión 2, 2021) - A. N tiene poca comunicación con su padre, no tiene interés en saber de él. Relaciones distantes y conflictivas con el padre por la separación con la madre (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021) - Constantes discusiones entre E. S y el padre de sus hijos, E.S. habla con el padre de sus hijos para ser intermediaria en la comunicación (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021) - K. N miembro drogodependiente tiene relaciones conflictivas y distantes con su padre, aunque lo extraña de manera frecuente por eso 	<ul style="list-style-type: none"> - Síntomas de drogodependencia (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021) - Síntomas de drogodependencia (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021) 	<ul style="list-style-type: none"> - y violencia en el sistema familiar. (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021) - Los dos hijos absorben la reactividad emocional de la separación de los padres, y de las otras separaciones de E.S. que han sido figuras paternas para sus hijos (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021) - Violencia hacia los miembros de la familia, rebeldía y comportamientos compulsivos asociados a la adicción (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021). - Miedo en la familia a que el hijo drogodependiente vuelva a tener
--	---	---	---	---	--	--

	ansioso, escuchaba voces en su cabeza que le decían que se mate (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021)	- Madre e hijo con drogodependencia tienen bajos niveles de diferenciación (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021)	- drogodependencia (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021) E.S.: “Una semana antes que empiece la pandemia Kevin consumió y le encontramos colgado de un árbol en casa de mis padres en Ibarra, una prima también había intentado suicidarse hace unos años. Proyecciones en relación al suicidio. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021)	- sigue manteniendo el vínculo (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021) - Intentos de cortar el vínculo con el sistema familiar mediante de varios intentos autolíticos, ya que siente dependencia hacia la familia, pero logró intensificar la fusión y preocupación de la familia. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021)		intentos de quitarse la vida o logre consumir el acto del suicidio. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021)
--	--	---	---	--	--	--

Nota. Elaborado por (Moncayo , 2021) . Los presentes cuadros han sido elaborados tomando fragmentos de los relatos de las familias extraídas en las diferentes sesiones de acompañamiento, frente a las cuales se ha logrado identificar el síntoma tomando en cuenta los conceptos teóricos antes mencionados, y partir de ello, se mencionan las consecuencias en el sistema familiar.

Número de tabla: 2

Título de la tabla: Matriz de síntesis de los relatos emitidos por las familias monoparentales y biparentales en relación a los conceptos propuestos por Murray Bowen y su articulación con la privación del psicoanalista Winnicott

Familia	Deprivación/Winnicott	Nivel de diferenciación	Proyección familiar	Corte emocional	Síntoma	Consecuencias
Familia 2 F2. A.P.	<ul style="list-style-type: none"> - A. P experimenta violencia psicológica por parte de su esposo ya que suele insultarle con frecuencia (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021). - El padre de K.L minimiza la adicción de su hija (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021) - A.P. se crió más con sus abuelos maternos que con sus padres, ya que ellos trabajaban en el campo y no tenían mayor vínculo. Por lo tanto, se podría hacer alusión a que A.P. tuvo un apego inseguro con sus padres, pero que esas necesidades de afecto cubrieron sus abuelos (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). 	<ul style="list-style-type: none"> - A. P: “violencia psicológica si ha existido, las palabras hieren más que un golpe, los hijos buscan la calle en los amigos “Bajo nivel de diferenciación en el subsistema conyugal (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021). - “Mis otras hijas han sido correctas, no sé porque K.L es así con las drogas” Bajo nivel de diferenciación en K.L su padre (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021) - Bajo nivel de diferenciación en A.P. y su familia de origen A.P: “mi primera hija se crió con mis padres 	<ul style="list-style-type: none"> - La violencia del subsistema conyugal se proyecta en la hija como violencia psicológica, de modo que se ve triangulada por los padres (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021). - La violencia del subsistema conyugal proyecta en la hija como violencia psicológica, de modo que se ve triangulada por los padres. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021) - Se repite el mismo patrón multigeneracional, es decir, tanto A.P. como su hija mayor fueron criadas por 	<ul style="list-style-type: none"> - K. L tiene poca comunicación con sus padres, no tiene confianza con su padre (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021). - K. L tiene mayor comunicación con su madre y poca comunicación con su padre (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - A.P. mantiene poca comunicación 	<ul style="list-style-type: none"> - Síntomas de drogodependencia (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021). - Síntomas de drogodependencia (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - Violencia en el sistema conyugal, proyecciones familiares no hay una buena relación con el sistema de origen. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - Síntomas de drogodependencia . 	<ul style="list-style-type: none"> - Hija K.L triangulada por los padres cada vez que existe violencia debe estar en el medio para frenar las discusiones que surgen (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021). - Sobreprotección hacia la hija, bajo un vínculo de violencia, la comunicación es invalidante, hay transmisión de información, pero, no hay comunicación entre los miembros (Moncayo , Registro de

	<ul style="list-style-type: none"> - C. L tres veces en la semana ejerce violencia psicológica con su esposa A.P. y su hija K.L insultándoles y diciéndoles que se vayan del hogar - A.P: “hemos tenido 3 intentos de separación porque él nos manda de la casa, pero no me ido para que Karla este bien y nada le falte”, este factor ha intensificado el consumo de drogas en K.L (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021) - El padre de K.L además de estar ausente de la enfermedad de adicción de su hija, también tiene una relación distante con ella, no tienen una adecuada comunicación, además, tiene un comportamiento violento con su hija cuando le dice que se vaya de la casa con la madre (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 7, 2021) - Los padres de K.L le sobreprotegen mucho, ya estigmatizan las amistades que tiene, el padre nunca ha entablado una conversación 	<p>(Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Indiferenciación fusionada temor a la separación con el esposo de A.P. - K. L: “mi papi no le conoce a mi novio, nunca le ha tratado es celoso, cuando me fui a vivir con él no me decía nada sobre él, solo me preguntaba cómo estoy. A veces me hiera”. En la madre, el padre y la hija existe bajo nivel de diferenciación (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 7, 2021) - K. L:” en mi casa nunca habido reglas y normas, siempre he sentido que mis padres me sobreprotegen y por eso soy rebelde” Bajo nivel de diferenciación en K.L (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 9, 2021) 	<ul style="list-style-type: none"> - sus abuelos maternos (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - Se proyectan patrones de crianza violentos en el sistema familiar como; invalidación, negar las capacidades de la hija y de la esposa “tu no trabajas” “no sales” y no permiten la individuación en K.L ni en su madre. - Se proyectan patrones de crianza violentos en el sistema familiar como; invalidación, negar las capacidades de la hija y de la esposa “tu no trabajas” “no sales” y no permiten la individuación en K.L ni en su madre. - Se proyectan patrones de crianza violentos en el sistema familiar como; invalidación, negar las capacidades de la hija “tu no trabajas” 	<ul style="list-style-type: none"> - con sus padres, este mismo patrón se repite con su hija K.L (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - Los padres se enojan y se hacen la ley del hielo, lo mismo pasa con la hija K.L cuando ella desobedece. - Intentos de corte emocional cuando logró independizarse su hija K.L, pero al retornar a la casa se intensificó la fusión con los padres - K. L tiene poca comunicación con sus padres por sus conductas sobreprotectoras. 	<ul style="list-style-type: none"> - Adición a las drogas y al alcohol. - Adicción a las drogas y al alcohol 	<ul style="list-style-type: none"> - acompañamiento sesión 5 , 2021). - Poca afectividad hacia las hijas. Grados de ligazón afectiva no resueltos con los padres (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - Hija K.L triangulada por los padres cada vez que existe violencia debe estar en el medio para frenar las discusiones que surgen. - No cumplir reglas y normas por la excesiva sobreprotección de los padres., la comunicación es invalidante, hay transmisión de información, pero no hay comunicación. - El alcohol y las drogas como anestésico emocional ante los problemas de la
--	--	---	---	--	--	--

	<p>con la pareja de su hija, ni cuando se fue de la casa a vivir con él, y van de relación como un año y seis meses, lo cual no permite generar individuación en K.L (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 9, 2021).</p>		<p>“no sales” y no permiten la individuación en K.L</p>			<p>casa y los problemas de K.L encuentra un refugio en las drogas.</p>
--	---	--	---	--	--	--

Nota. Elaborado por (Moncayo , 2021) . Los presentes cuadros han sido elaborados tomando fragmentos de los relatos de las familias extraídas en las diferentes sesiones de acompañamiento, frente a las cuales se ha logrado identificar el síntoma tomando en cuenta los conceptos teóricos antes mencionados, y partir de ello, se mencionan las consecuencias en el sistema familiar.

Número de tabla: 3

Título de la tabla: Matriz de síntesis de los relatos emitidos por las familias monoparentales y biparentales en relación a los conceptos propuestos por Murray Bowen y su articulación con la deprivación del psicoanalista Winnicott

Familia	Deprivación/Winnicott	Nivel de diferenciación	Proyección familiar	Corte emocional	Síntoma	Consecuencias
<p>Familia 3 F3. J.P.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Conflictos de pareja de J.P. con su esposa, porque J.P. suele llegar tomado a la casa, suelen tener discusiones frecuentes, hace algunos años J.P. le pegaba a su esposa en estado de embriaguez y actualmente hay veces que J.P. toma con sus hijos. A veces no llega a la casa, no es afectivo, ni cumple responsabilidades con sus hijos y su esposa, se gasta el dinero en alcohol (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). - M.P. tiene recuerdos dolorosos de violencia física y psicológica que su padre tenía hacia su madre, su hijo la ha reclamado sobre algunas 	<ul style="list-style-type: none"> - J. P: “antes trabajaba en una discoteca y sabía tomar con mis hijos”. El sistema emocional afecta a los demás miembros, bajos niveles de diferenciación en el padre, la madre y sus dos hijos drogodependientes (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). - J. P: “mi mujer me dijo que M.P. tiene malos recuerdos de lo que yo le pegaba a mi mujer cuando llegaba borracho”. El sistema emocional familiar afecta a los miembros de la familia produciendo disfunciones psicológicas. Bajos niveles de diferenciación en M.P. y su padre (Moncayo , 	<ul style="list-style-type: none"> - El consumo problemático del padre de M.P. y R.P. se ve proyectado en sus hijos, ya que ambos consumen alcohol y drogas (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). - Proyecciones familiares no hay una buena relación con la familia de origen de J.P y esto se ve proyectado en la relación distante que tiene con sus 	<ul style="list-style-type: none"> - M. P y su hermano ambos miembros con drogodependencia no tienen mucha comunicación con su padre a pesar que, a veces que trabajan juntos en actividades de albañilería (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021) - Existe una relación conflictiva y distante con el padre, a veces trabajan juntos en actividades de albañilería y no hablan mucho, la comunicación es invalidante, hay transmisión de información, pero no hay comunicación. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021). 	<ul style="list-style-type: none"> - Adicción al alcohol y a las drogas (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). - Adicción al alcohol y las drogas (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021). - Violencia psicológica y física en el sistema familiar (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). 	<ul style="list-style-type: none"> - Dependencia emocional en los padres a pesar que exista maltrato físico y psicológico, han tenido intentos de separación, pero nunca lo ha hecho de manera definitiva (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). - Se producen conflictos sociofamiliares y conductas agresivas (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021) - La violencia aumenta la fuerza de fusión entre los miembros del sistema familiar, por ello la familia tiende a desarrollar síntomas de estrés y ansiedad (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021).

	<p>infidelidades hacia a la madre y la familia (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - La esposa de J.P ha experimentado muy complicadas a lo largo de su vida, le tuvo a si primera hija muy joven, en su infancia y adolescencia fallecieron algunos de sus hermanos (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - M. P ha absorbido la violencia física y psicológica entre sus padres, el consumo de su padre, abandono cuando no llegaba a la casa y las infidelidades hacia la madre que ha reclamado en estado de embriaguez a su padre, han intensificado su consumo de alcohol y drogas (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - J.P. empezó a consumir alcohol desde que fue muy joven, desde niño experimentó situaciones 	<p>Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - J.C: “una dificultad que tuve en mi adolescencia fue que falleció un hermano que estaba borracho y se cayó en una quebrada, otra hermana le mató la guerrilla y un hermano se suicidó”. Bajos niveles de diferenciación en la familia de origen de J.C por varios duelos que han experimentado en la familia (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021) - J.C: “Mateo empezó a consumir desde los 16 años con las personas del barrio, consume marihuana, cocaína y alcohol. Bajo nivel de diferenciación en M.P hijo drogodependiente y paciente identificado (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - J.C: “mi esposo es un hijo adoptivo, el papá biológico tomaba mucho, una vez le dio un 	<p>dos hijos drogodependientes (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 4 , 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Los bajos niveles de diferenciación de J.C la madre se ven proyectados en sus dos hijos con drogodependencia (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - Proyecciones familiares sobre el abandono en la familia, el padre abandonado por su familia de origen este factor se repite en el abandono temporal cuando el padre de M.P suele consumir 	<ul style="list-style-type: none"> - La comunicación entre M.P y R.P con su madre es invalidante, hay transmisión de información, pero no hay comunicación, aunque tienen mejor relación con la madre que con el padre ambos (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - Poca comunicación entre M.P y su padre. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - J.P. no mantiene un vínculo cercano con su familia adoptiva, con su padre la comunicación es muy escasa puesto que es sordo y hablan por lengua de señas (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021). - J.P. no mantiene un vínculo cercano con su familia adoptiva, con su padre la comunicación es muy escasa puesto que es sordo y hablan por lengua de señas(Moncayo , Registro de 	<ul style="list-style-type: none"> - Adicción al alcohol y las drogas (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - Consumo de alcohol en el padre (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021). - Consumo de alcohol en el padre (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021). 	<ul style="list-style-type: none"> - Se producen conflictos sociofamiliares y conductas agresivas (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - Violencia intrafamiliar.(Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021), - Violencia intrafamiliar (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021).
--	---	---	--	---	--	--

	<p>complejas por el abandono de sus padres al nacer y otra familia lo adoptó, con características similares de abandono por estas razones se le dificulta ser afectivo con sus hijos, y con su esposa J.C. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021)</p> <p>- A J.P. le cuesta expresar cariño hacia sus hijos, porque de niño nunca recibió ese afecto por parte de sus padres adoptivos. Deprivación afectiva por parte de los padres adoptivos de José no hubo un adecuado desarrollo emocional ya que la madre también fue huérfana de padre y madre y el padre es una persona con discapacidad es sordo (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021).</p>	<p>golpe a la mamá de José cuando estaba dando a luz y falleció, y el papá de él lo botó a la basura, una señora le encontró botado y lo adoptó, cuando yo estoy en la casa él no toma, cuando trabajo puertas adentro se desaparece como tres días” (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021).</p> <p>- J.C: “yo entiendo que debe ser difícil lo que le pasó cuando fue niño, él quiere hacer lo mismo con mis hijos, él dice yo nunca tuve cariño, nunca les ha dado cariño a mis hijos, yo nunca tuve amor, mis hijos no tienen una buena relación con el papá”. Bajos niveles de diferenciación en el padre (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021).</p>	<p>alcohol y no llega a la casa y se despreocupa de su familia.</p> <p>- Proyecciones familiares sobre el abandono y consumo de alcohol en la familia de origen de J.P esto se ve proyectado en su familia actual y en sus hijos. (Moncayo , Registro de acompañamiento o sesión 6, 2021).</p> <p>- Proyecciones familiares sobre el abandono y la deprivación afectiva en la familia de origen y adoptiva de J.P esto se ve proyectado en su familia actual y en sus hijos (Moncayo , Registro</p>	<p>acompañamiento sesión 6, 2021)</p>		
--	---	---	---	---------------------------------------	--	--

			de acompañamiento sesión 6, 2021).			
--	--	--	---------------------------------------	--	--	--

Nota. Elaborado por (Moncayo , 2021) . Los presentes cuadros han sido elaborados tomando fragmentos de los relatos de las familias extraídas en las diferentes sesiones de acompañamiento, frente a las cuales se ha logrado identificar el síntoma tomando en cuenta los conceptos teóricos antes mencionados, y partir de ello, se mencionan las consecuencias en el sistema familiar.

Número de tabla: 4

Título de la tabla: Matriz de síntesis de los relatos emitidos por las familias monoparentales y biparentales en relación a los conceptos propuestos por Murray Bowen y su articulación con la privación del psicoanalista Winnicott

Familia	Deprivación/Winnicott	Nivel de diferenciación	Proyección familiar	Corte emocional	Síntoma	Consecuencias
<p>Familia 4 F4. J.Y.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - El padre de J.Y les abandonó a él y su hermano cuando eran niños, metió a la cárcel a su madre por un delito que no cometió y falsificó su firma, el tío de J.Y. hermano de su madre siempre cumplió ese lugar de la ausencia del padre. Existió violencia física y psicológica porque el padre le raptó a él y su hermano y los llevó a Guayaquil. J.Y: “mi papá para nosotros está como muerto el hombre” (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). - J.Y. cuando era niño experimentó abandono por parte de la figura paterna por la separación que tuvo con su madre, así mismo, experimentó 	<ul style="list-style-type: none"> - J. Y: “el tipo le robó a mi mamá, le metió en la cárcel por un delito que no cometió y nos dejó en la calle, nos raptó a mi hermano y a mí en complicidad con la empleada doméstica”. Bajo nivel de diferenciación en J.Y miembro con drogodependencia (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). - J. Y: “cuando éramos chiquitos mi mami salía a trabajar y nos quedamos solos en la casa, sentíamos que nos hacía falta en esos momentos, mi mami siempre ha sido bastante 	<ul style="list-style-type: none"> - Proyecciones familiares de la ansiedad de la separación de la madre a los hijos (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). - Proyecciones familiares de la ansiedad de la separación de la madre con el padre a los hijos (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021). - Proyecciones familiares no hay una buena relación con la familia de origen de J.P y esto se ve proyectado en la relación distante que tiene con sus dos hijos (Moncayo , Registro 	<ul style="list-style-type: none"> - J. Y no mantiene ningún vínculo de comunicación con su padre siente resentimiento por el abandono y lo que le hizo a su madre, a él y su hermano (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). - J. Y no mantiene ningún vínculo de comunicación con su padre siente resentimiento por el abandono y por lo que le hizo a su madre, a él y su hermano (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021). - C. Y tiene poca comunicación con sus hermanos, con su hermano mayor tenía 	<ul style="list-style-type: none"> - Adicción al alcohol (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). - Adicción al alcohol (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021). - Duelo amoroso no procesado de la ex pareja de C.Y, lo cual le lleva a sentir ira cada vez que se habla del tema de su separación. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021). - Adicción al alcohol (Moncayo , Registro de 	<ul style="list-style-type: none"> - Violencia hacia la madre (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). - Violencia hacia la madre (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021). - Distanciamiento físico y emocional con la familia de origen, (hermanos) (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021). - Violencia hacia la madre (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021). - Violencia y culpa hacia la madre (Moncayo , Registro de

	<p>ausencia de la madre ya que salía en la mañana y llegaba en horas de la tarde por sus actividades laborales y J.Y y su hermano pasaban solos en casa. En edades tempranas experimentó violencia física y psicológica por parte del padre. (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - C.Y. madre de J.Y no tenía una buena relación con sus padres ya que tenían una educación rígida, le castigaban y con sus hermano/as tampoco tenía una relación, actualmente tampoco tiene una buena relación con sus hermanos (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021). - J.Y. tiene una relación conflictiva con su madre ya que ella tiende a sobreprotegerle y controlar lo que hace. J.Y es agresivo con su madre cuando está en estado de embriaguez (Moncayo , Registro de 	<p>fanática de la religión, nos sabía dejar botados y mi tío le reclamaba, nos sabía esconder los juguetes no le gustaba que juguemos”. Bajo nivel de diferenciación en J.Y por el abandono de su padre en edades tempranas (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - C.Y: con mis padres no había mucha comunicación, y con mis hermanos no tenía una buena relación. En mi casa nunca había celebraciones (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021). - C.Y: J.Y es muy difícil a veces cuando toma me falta al respeto es grosero, yo he sido demasiado fácil, pienso que me ha faltado autoridad, yo le sobreprotejo mucho todavía 	<p>de acompañamiento sesión 6, 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Proyecciones familiares no hay una buena relación con la familia de origen de J.P y esto se ve proyectado en la relación distante que tiene con sus dos hijos (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021). - Proyecciones familiares de la ansiedad de la separación de la madre con el padre a los hijos(Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 7, 2021). - Proyecciones familiares no hay una buena relación con la familia de origen de J.P y esto se ve proyectado en la relación distante que tiene con sus dos hijos (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 8, 2021). 	<p>una relación cercana, pero, falleció hace algunos años. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - J. Y tiene poca comunicación con su madre a pesar que solo viven los dos en casa no comparten actividades juntos. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021). - J. Y y su hermano tienen poca comunicación con su padre desde que les abandonó, C.Y tampoco no tiene ningún tipo de diálogo con su ex esposo (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 7, 2021). - C. Y tiene poca comunicación y vínculo con sus hermanos ya que no sé (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 8, 2021). 	<p>acompañamiento sesión 6, 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adicción al alcohol (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 7, 2021). - Violencia en el sistema familiar (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 8, 2021). 	<p>acompañamiento sesión 7, 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Violencia y culpa hacia la madre. Escasa red de apoyo de la familia de origen (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 8, 2021).
--	---	--	---	---	---	--

	<p>acompañamiento sesión 6, 2021)</p> <ul style="list-style-type: none"> - El padre de J.Y nunca les pasó la pensión de alimentos a él y su hermano, desapareció durante algunos años, hubo ausencia de afecto y responsabilidades hacia J.Y y su hermano, no enviar la pensión de alimentos es considerado como violencia hacia los miembros, en ese entonces padecían necesidades económicas y la madre tuvo que ser cabecera de hogar (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 7, 2021). - Una de las crisis que ha experimentado la familia ha sido constantes conflictos familiares con los hermanos de C.Y. ya que ha tenido inconvenientes y desacuerdos a causa de la separación con su ex esposo y la forma de criar a sus hijos, lo cual ha provocado distanciamiento con sus hermanos y poco vínculo con la familia de origen de 	<p>(Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - C.Y: al padre de J. Y le puse una denuncia por lo que desapareció y me metió a la cárcel injustamente, pero nunca le puse denuncia de alimentos, si me arrepiento, porque hubiésemos tenido otra situación. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 7, 2021). - Bajo nivel de diferenciación en la madre de J.Y y D. Y. (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 8, 2021). 				
--	---	---	--	--	--	--

	<p>C.Y con sus hijos. Además del abandono de su padre J.Y también experimentó la ausencia de su madre cuando asistía actividades religiosas y laborales y ellos se quedaban al cuidado de su abuela materna. (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 8, 2021).</p>					
--	--	--	--	--	--	--

Nota. Elaborado por (Moncayo , 2021) . Los presentes cuadros han sido elaborados tomando fragmentos de los relatos de las familias extraídas en las diferentes sesiones de acompañamiento, frente a las cuales se ha logrado identificar el síntoma tomando en cuenta los conceptos teóricos antes mencionados, y partir de ello, se mencionan las consecuencias en el sistema familiar.

Número de tabla: 5

Título de la tabla: Matriz de síntesis de los relatos emitidos por las familias monoparentales y biparentales en relación a los conceptos propuestos por Murray Bowen y su articulación con la privación del psicoanalista Winnicott

Familia	Deprivación/Winnicott	Nivel de diferenciación	Proyección familiar	Corte emocional	Síntoma	Consecuencias
<p>Familia 5 F5. J.R.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - El esposo de J.R. violentaba física y psicológicamente a su esposa e hijos ya que hace algunos años solía llegar en estado de embriaguez, había días que no llegaba a la casa, lo cual provocó que sus hijos se sientan abandonados, porque el alcohol era más prioritario que la familia. Su esposo no le dejaba trabajar (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). - J. R tiene una relación conflictiva con su hijo J. porque desde adolescente solía consumir alcohol porque le veía a su padre en ese estado, en ocasiones solían emborracharse juntos, J se fugaba del colegio, no llegaba a la casa, su madre le maltrataba, lo cual provocó violencia intrafamiliar y rechazo por parte de la madre. Siempre le decía a su esposa e hijos que eran inútiles, siempre les amenaza que se va a ir porque el solo es banco, no le gustaba que su esposa salga o trabaje (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021). - La madre de J.R no era una persona afectiva con ella ni con sus hermanos, más 	<ul style="list-style-type: none"> - La relación con mi esposo no es buena, antes era peor, era un hombre maltratador, tomaba mucho, nos abandonaba, desaparecía dos días con sus amistades, siempre nosotros estuvimos afuera de lo que es una relación de familia. Bajos niveles de diferenciación en la familia (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). - J. R: con J. no nos comunicamos bien por eso hay malos entendidos desde siempre, yo le castigaba, él es afectivo conmigo, pero a mí no me gusta que se me acerque, a mí no me gusta que me 	<ul style="list-style-type: none"> - Proyecciones de la familia actual a sus hijos sobre el abandono y consumo de alcohol ya que dos de sus hijos tienen drogodependencia (Moncayo , Registro de acompañamiento o sesión 2, 2021). - Proyecciones de la familia actual a sus hijos sobre el abandono y consumo de alcohol y la violencia ya que dos de sus hijos tienen drogodependencia (Moncayo, Registro de 	<ul style="list-style-type: none"> - J. R y su esposo tienen poca comunicación, su hija es mediadora entre ambos, suelen presentarse anulaciones de la comunicación cuando hablan entre ellos (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). - J. R y su hijo J tienen una relación conflictiva precedida por el rechazo y la anulación entre ambos (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021). - J. R tenía poca comunicación con su madre (Moncayo , Registro de 	<ul style="list-style-type: none"> - Adicción a las drogas y al alcohol en dos de sus hijos. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). - Adicción a las drogas y al alcohol. - Adicción al cigarrillo, baja autoestima (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - Adicción al alcohol, baja autoestima (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 7, 2021). - Violencia en el sistema familiar 	<ul style="list-style-type: none"> - Violencia física y psicológica en el sistema familiar (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). - Conflictos de pareja entre los padres y aumento de la violencia intrafamiliar. - Dependencia emocional con el esposo a pesar que haya maltrato físico y psicológico (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - Dependencia emocional hacia los padres, aumento de la violencia

	<p>se dedicaba a trabajar. J.R se quedó huérfana de padre en la niñez, Y.R experimentó apego inseguro de sus padres. A J.R le cuesta ser afectiva con sus hijos, le gusta pasar más sola que con su esposo o sus hijos (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - K. G. miembro con drogodependencia desde que empezó asistir a la escuela se fugaba, no tenía muchos amigos, en el colegio hacia lo que quería, nunca te tenido una buena relación con su padre por su identidad homosexual su padre siente rechazo, hay días que KG, consume alcohol y no llega a la casa. El no percibió a la violencia física entre su madre y su padre, pero su padre generalmente ejerce violencia psicológica hacia él, sus demás hermanos y la madre, humillándolos o haciéndoles de menos (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 7, 2021). - Existen conflictos entre J.R y su esposo que todavía no ha logrado perdonar a su esposo, infidelidades, violencia física, humillaciones, burlas, los conflictos de los padres han sido absorbidos por los dos miembros de la familia que tienen drogodependencia en especial por el hijo mayor J. que percibió la violencia de los padres desde que era niño y veía a su padre en estado de embriaguez (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 8, 2021). - J. R y su esposo desde hace muchos años han tenido una relación conflictiva, su esposo con frecuencia le hacía de menos 	<p>demuestren cariño (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 3, 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - J. R: “mi mami no tenía mucho tiempo para demostrarnos cariño, ella trabajaba todo el día y no me acuerdo que mi mamá me haya demostrado cariño”. Bajos niveles de diferenciación en J.R quien es madre en la familia. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 5 , 2021). - K. G: “yo en la escuela no tenía amigos desde la escuela no entraba a clases me fugaba, siempre he hecho lo que me da la gana, no suelo cumplir reglas, falto al respeto, cumplí 15 años y no venía a dormir a mi casa”. Bajos niveles de diferenciación en K.G (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 7, 2021). - V. G: “la mamá siempre pasa triste y llorando, ella perdió su centro yendo a bares que iba, se 	<p>acompañamiento o sesión 3, 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Proyecciones de la familia de origen de J.R sobre el apego inseguro que experimentó con sus padres hacia sus hijos. (Moncayo , Registro de acompañamiento o sesión 5 , 2021). - Proyecciones de la familia actual a sus hijos sobre el abandono y consumo de alcohol y la violencia ya que dos de sus hijos tienen drogodependencia (Moncayo , Registro de acompañamiento o sesión 7, 2021). - Proyecciones de la familia actual a sus hijos sobre el abandono y consumo de 	<p>acompañamiento sesión 5 , 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - K.G. tiene una relación conflictiva con su padre y tienen poca comunicación entre ambos. (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 7, 2021). - J. R y su esposo tienen poca comunicación, su hija es mediadora entre ambos, suelen presentarse anulaciones de la comunicación cuando hablan entre ellos (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 8, 2021). - R. G el padre en general tiene poca comunicación con sus hijos y con su esposa (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 9, 2021). 	<p>(Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 8, 2021)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Síntomas de drogodependencia, violencia (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 9, 2021). 	<p>intrafamiliar (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 7, 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patrones de crianza violentos, dependencia emocional con el esposo por la ausencia de la figura paterna en J, R. los hijos han absorbido los problemas de los padres (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 8, 2021). - Patrones de crianza violentos, dependencia emocional con el esposo por la ausencia de la figura paterna en J, R. los hijos han absorbido los problemas de los padres (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 9, 2021).
--	---	---	--	--	--	---

	<p>frente a su familia, nunca le dio su lugar ni ella ni a sus hijos, siempre estaba primero si familia de origen, la violencia física y todo este tipo de aspectos generaron baja autoestima en sus hijos y su esposa y dependencia emocional en el sistema familiar ya que la familia es muy fusionada (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 9, 2021).</p>	<p>descuidó de todos y de todo por él, puso todo el sentido de su vida en K.G. Para mi papá siempre es culpa de K.G, la mamá no supera las cosas, con mi papá cuando hablan ni se ven a la cara ella es como si le quisiera matar con los ojos”. Bajo nivel de diferenciación en la madre y su hijo K. G (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 8, 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - R.G/ padre: “los hijos viven inestables porque el papá y la mamá no funcionan, esas insatisfacciones las llevo mucho tiempo, viven dos mundos el mundo de la mamá y el papá, mi esposa no me demuestra que me quiere”. Bajos niveles de diferenciación en el padre R.G (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 9, 2021). 	<p>alcohol de su padre y la violencia, ya que dos de sus hijos tienen drogodependencia (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 8, 2021).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Proyecciones de la familia actual a sus hijos sobre el abandono y consumo de alcohol y la violencia ya que dos de sus hijos tienen drogodependencia (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 9, 2021). 			
--	---	--	---	--	--	--

Existen diferentes niveles de diferenciación del self:

- **Diferenciación Alta:** límites flexibles, no se presenta la fusión, autonomía
- **Self poco diferenciado:** fusión menos intensa
- **Diferenciación Baja:** límites poco flexibles, tienden a la fusión, no hay autonomía (En esta categoría se ubican más las personas con adicciones)

Nota. Elaborado por (Moncayo , 2021) . Los presentes cuadros han sido elaborados tomando fragmentos de los relatos de las familias extraídas en las diferentes sesiones de acompañamiento, frente a las cuales se ha logrado identificar el síntoma tomando en cuenta los conceptos teóricos antes mencionados, y partir de ello, se mencionan las consecuencias en el sistema familiar.

8. Análisis de la información

Los datos obtenidos de las cinco familias que fueron participantes en el proceso de acompañamiento psicológico han sido extraídos mediante registros. Para Silva (2017) El método narrativo se encuentra relacionado con el método cualitativo y permite identificar y analizar diferentes fenómenos sociales observables. Ahora bien, la sistematización incluyó un análisis de la narrativa de las cinco familias participantes a través de la recolección de la información de cada una de las diez sesiones, lo cual, ha servido como herramienta para la construcción de una matriz que ha permitido recabar datos en función de las variables descritas en el eje mencionado anteriormente, es menester mencionar que, se colocarán los conceptos claves de Murray Bowen que son: diferenciación del self, proceso de proyección emocional y corte emocional, y la articulación de la teoría de Donald Winnicott bajo la categoría psicosocial de privación, a partir de ello, se expondrán los relatos más relevantes con su respectivo análisis interpretativo.

Segunda parte

1. Justificación

El proceso de diagnóstico realizado ha permitido visualizar de manera más profunda las principales problemáticas que presenta la institución a saber: violencia intrafamiliar, trastornos de conducta y consumo de sustancias. Dicho esto, el presente proyecto de intervención comprende ubicar en qué etapa de ciclo vital de la familia apareció el síntoma bajo la categoría de privación afectiva y analizar la concepción que la familia tiene de sí misma. Los riesgos asociados con el consumo de drogas son más elevados en adolescentes, mujeres, personas que viven en pobreza y marginación. La falta de actividades laborales desemboca en la deserción del ámbito académico, reproduciendo hogares negligentes con estructuras marcadas por la violencia intrafamiliar (Medina , 2011). La propuesta del proyecto parte de la observación y diagnóstico realizado en el proceso de prácticas preprofesionales en una instancia de salud pública al norte de Quito. Al identificarse las principales problemáticas mencionadas anteriormente, se diseñó un proyecto cuyo propósito fue realizar una intervención de acompañamiento psicológico mediante la metodología de observación participante con cinco familias con un miembro que presente síntomas de drogodependencia. Se recopiló la información del relato de la familia mediante un instrumento de registro con cada una de las sesiones.

El proyecto propuesto buscó analizar ¿qué está detrás de los problemas de consumo de hombres y mujeres que llegan la instancia de salud pública? Y para poder despejar esta interrogante se creó un proceso de acompañamiento a partir del cual las familias puedan entender su propia estructura, su dinámica familiar interna y externa, sus redes de apoyo, historia y como todos estos factores están articulados a la privación afectiva y al consumo de sustancias.

La corriente sistémica tiene diferentes formas de intervención y diversas bases epistemológicas para poder comprender lo que está alrededor del síntoma del sistema. La familia se ha convertido en una categoría de análisis multicausal para comprender el bienestar o malestar personal de un individuo (Medina , 2011). Cabe destacar la importancia del rol del enfoque sistémico que permite comprender a través de la narrativa de los miembros el problema que aqueja a la familia. Por lo tanto, la finalidad

del proyecto fue analizar los efectos de los diferentes tipos de apego y comprenderlo bajo la categoría de privación afectiva en las cinco familias con un miembro que presente síntomas de drogodependencia.

El objetivo del presente proyecto fue la implementación de un proceso de acompañamiento con cinco familias en una instancia de salud pública en el norte de Quito con un miembro que presente síntomas de drogodependencia, en el período marzo-julio del 2021. En primera instancia, se logró socializar y ejecutar el proceso de acompañamiento con las cinco familias, posteriormente, se realizó un monitoreo de los avances logrados en los acompañamientos psicológicos con las familias, por el mes de julio se realizó una evaluación del proceso de ejecución del proyecto, lo cual, ha permitido obtener datos para realizar la sistematización.

Los resultados obtenidos fueron los siguientes: En el mes de abril a causa del contexto actual de la pandemia se redujo el porcentaje de usuarios que suele asistir los días viernes a terapia grupal en la instancia de salud pública en el norte de Quito. Con esta población se había planificado trabajar para la propuesta de mi proyecto de acompañamiento psicológico familiar. Cabe mencionar que, había días en que solo asistían dos personas tanto en la terapia grupal con los usuarios drogodependientes, como en la terapia multifamiliar. De acuerdo a lo expuesto, se ha planificado ampliar la población entre 12 a 50 años de edad con un miembro que presente síntomas de drogodependencia. Lo cual no tendrá ninguna influencia en el desarrollo de cada una de las actividades propuestas. Esta modificación se hará tanto para el título del tema como para el objetivo general del proyecto.

Desde la primera semana del mes de abril se logró socializar el proyecto de las cuales dos familias, es decir el 40% accedieron a iniciar el proceso de acompañamiento psicológico. Se ha logrado trabajar lo siguiente: Indagar sobre la estructura y dinámica familiar, red social de la familia, historia de la infancia y adolescencia de los miembros, historia de la pareja, ciclo vital, crisis en la familia hasta el momento cumpliendo con lo establecido en el proyecto. Posteriormente, en el mes de mayo se planteó hacer una reprogramación sobre la ampliación y modificación de la población (de 12 a 50 años). En la segunda y tercera semana de mayo se logró socializar el proyecto con tres familias para realizar el acompañamiento psicológico familiar. En el mes de mayo y junio se ha logrado realizar los acompañamientos psicológicos con las 3 familias que se incluyeron al proceso, con el 40% es decir 2 familias se ha logrado hacer el cierre estas familias son

las que empezaron el proceso en abril. Por otro lado, con el 60% de las familias es decir 3, se ha planificado realizar el cierre entre la tercera y cuarta semana de mes de Julio, lo cual no afecta en el desarrollo del proyecto, aunque se extendieron las fechas previstas. Ninguna de las 5 familias contactadas ha abandonó el proceso lo cual indica que el proyecto fue exitoso en un 100% a pesar de las dificultades que se tuvo en un inicio. Por lo tanto, de acuerdo a los resultados óptimos que se han obtenido la experiencia debe ser sistematizada porque puede brindar apoyo no solo a nivel individual, sino a nivel de todo el sistema familiar, tomando en cuenta que el síntoma se genera por las interacciones de la dinámica interna de la familia.

La ejecución del proyecto ha contribuido en el ámbito de la salud mental a nivel clínico, ya que la ejecución del mismo fue a través de la corriente teórica sistémica, fenómeno estudiado desde la ciencia y la psicología. En específico, se analizó la problemática sobre la privación afectiva y su incidencia en el consumo de sustancias desde un abordaje sistémico como se mencionó anteriormente y su articulación con el psicoanálisis de Winnicott, y partir de ello, se examinó al individuo como parte de un sistema familiar y de varios subsistemas que conforman su entorno, así mismo, en qué medida los síntomas aparecen en la familia y su relación con la privación afectiva. También aporta al campo comunitario ya que el consumo de sustancias es una problemática, no solo social, sino que también económica y política en nuestra sociedad. Los resultados de este proyecto han logrado recopilar elementos relevantes para la intervención en ámbito grupal y familiar de personas con drogodependencia, por lo tanto, es importante que sea sistematizado para que la experiencia produzca interés social en el campo de la investigación científica.

Según el Comité de Derechos Económicos Sociales y Culturales (2019) “en Ecuador las detenciones por delitos relacionados con las drogas ocupan el primer lugar el país cuenta con 11.066 personas lo que representa el 28.8% de la población carcelaria, es decir, alrededor de un tercio del total” (pág. 6). El consumo de drogas es un problema de salud pública a nivel mundial, existen factores de riesgo que influyen para que el individuo pueda vincularse con el consumo y estos son; vivencias traumáticas o adversas en la infancia, abusos, desatención, violencia intrafamiliar, abandono, hogares negligentes, las familias con las que se realizó el acompañamiento psicológico provienen de hogares con este tipo de características. En la tasa de consumo Ecuador es uno de los países de Sudamérica con más alto índice de uso y abuso de

sustancias, otro fenómeno que se produce es el tráfico ilícito de drogas que tiene implicación especialmente en los estratos sociales más pobres. En definitiva, es menester sistematizar la experiencia ya que conviene realizar investigaciones desde distintos ámbitos de las ciencias sociales sobre la drogodependencia, En el Ecuador un estudio en el año 2018 determinó que el índice de consumo es del 51% a pesar de las consecuencias físicas y psicológicas que produce (Loor , Hidalgo , Macías , García , & Scrich, 2018). Así mismo, este estudio permite conocer y relacionar diferentes teorías sobre la deprivación afectiva y su incidencia en el consumo de sustancias desde distintas corrientes psicológicas. El proyecto analizó la estructura, redes de apoyo de la familia, historia de la infancia, adolescencia, ciclo vital de la pareja, ciclo vital de la familia, prevención de recaídas y cierre con una devolución a las familias de los principales indicios del síntoma en el sistema familiar, también, ha permitido profundizar la dinámica interna de las familias con miembro que presenta síntomas de drogodependencia.

2. Caracterización de los beneficiarios

Los beneficiarios se pueden describir dentro de tres grandes grupos:

- ✓ **La familia**, los individuos con drogodependencia en su mayor parte son más hombres que mujeres, este factor, se ve representado en las 5 familias que he tomado para el estudio de mi proyecto, ya que su mayoría, es decir cuatro también son hombres los que presentan síntomas de drogodependencia, tienen edades entre 21 a 35 años de edad. Las cinco familias beneficiarias tienen en común que asisten y viven cerca de la instancia de salud pública al norte de Quito. Así mismo, dos familias son monoparentales, y tres familias son biparentales
- ✓ **El nivel socioeconómico**, caracterizado por familias de clase media y baja, las actividades económicas evidenciadas en las 5 familias se caracterizan por empleo formal. y empleo informal como: albañilería (1), cheff (1), peluquería/cosmetología (1), docencia (1), y quehaceres domésticos (1).
- ✓ **Instancia de salud pública al norte de Quito**, se encuentra en la parroquia de Cotocollao entidad que brinda un espacio de atención psicológica a las 5 familias que presentan un miembro con síntomas de drogodependencia. En este Centro de Salud trabajan cuatro profesionales psicólogos en diferentes áreas que son: drogas, discapacidad, servicio del club de adolescentes, y rehabilitación infantil. Se realizan trabajos intramurales, es decir, todo lo relacionado a la atención al paciente y

extramurales visitas domiciliarias. Se puede tomar turno a través del call center. El nivel de atención de la instancia de salud pública en el norte de Quito es de “primer nivel”, es un centro de salud tipo “B”. Los servicios que ofrece a saber son:

Medicina general, ginecología, pediatría, obstetricia, odontología, psicología, laboratorio, ecografía, farmacia, enfermería, vacunas, estadística y emergencia.

3. Interpretación

La información recogida de las cinco familias participantes ha sido recopilada en formatos de registro de cada una de las sesiones, para la presente investigación, se extrajo la narrativa del discurso de las cinco familias, asociado con los tres de los ocho conceptos de Murray Bowen a saber; diferenciación del self, proceso de proyección familiar, y corte emocional, bajo la categoría de análisis de la deprivación desde la concepción de Winnicott, es así que, se escogieron los relatos más relevantes para el estudio, además, se analiza el síntoma, es decir, la adicción, y las consecuencias provocadas por las interacciones en la dinámica interna en la familia. Para ello, se ejecuta el análisis e interpretación de las narrativas obtenidas a través de la matriz de síntesis. En este sentido se presenta las interpretaciones realizadas de las cinco familias participantes.

F1. E. S.

Los datos sugieren que en esta familia predomina una ligazón afectiva que la madre nunca pudo resolver con sus progenitores, y las proyecta en sus parejas, y en sus hijos. En esta familia existe bajos niveles de diferenciación en cada uno de los miembros a causa de las constantes separaciones de la madre con cada uno del padre de sus hijos, estas separaciones han estado marcadas por patrones de crianza violentos, apego inseguro de los padres, abandono de la figura paterna, se ha evidenciado que no existe autonomía en el miembro con síntomas de drogodependencia y tampoco hay un equilibrio emocional adecuado presentándose este tipo de situaciones en la familia; “E.S: El padre le pegó a K. la última vez que fue a la casa, por tu culpa peleamos con tu mamá” Proyección de la culpa al miembro con drogodependencia o paciente diferenciado (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 2, 2021). La culpa y comunicación por medio de coaliciones que proyectan los padres hacia el miembro con drogodependencia ha producido disfunciones psicológicas y sociales. De acuerdo con Winnicott (1993) se produce una deprivación por incidencia del ambiente familiar al no cubrir las necesidades básicas del infante de cuidado y protección. La dinámica interna

de la familia está caracterizada por, violencia, poca comunicación entre sus miembros, relaciones distantes y conflictivas con los progenitores, rechazo y culpabilidad hacia los hijos, por el bajo nivel de diferenciación de los miembros el más afectado es K. el que veía y vivenció el maltrato físico y psicológico hacia la madre, esto quiere decir que, ha existido la absorción de la reactividad emocional de la separación de los padres en todos los miembros de la familia, en especial uno de ellos en un mayor nivel presentando síntomas de drogodependencia. Así mismo, Winnicott comprende (1981) que el niño absorbe los problemas de los progenitores cuando existen discusiones, divorcios, separaciones y puede llegar a experimentar sentimientos de tristeza e ira manifestados en actitudes violentas o de rechazo hacia la madre o el padre. El miembro con adicción suele presentar comportamientos agresivos y compulsivos y autolíticos en el sistema familiar, comprendido su síntoma de drogodependencia como un posible signo asociado a la privación por la ausencia de su padre desde edades tempranas. Ha habido intentos de corte emocional entre los miembros, pero más prevalece la fusión.

F2. A. P

En esta familia existe grados de ligazón afectiva no resueltos con los progenitores de la madre, y este factor se ve proyectado en sus hijos y con su esposo, ya que a la madre se le dificulta ser afectiva con ellos, la madre vivió intentos de corte emocional cuando era niña porque pasaba más tiempo con sus abuelitos que con sus padres, luego logró independizarse intentando diferenciarse, a pesar de ello, el nivel de diferenciación de la familia sigue siendo bajo. La hija tiene una pareja fuera del sistema familiar con el que trata de diferenciarse, pero la sobreprotección de los padres hace que la relación sea fusionada, bajo un vínculo de violencia, la comunicación es invalidante y es constantemente triangulada por sus progenitores, hay transmisión de información, pero, no hay comunicación entre los miembros. Presentándose las siguientes situaciones en la familia; El padre tres veces en la semana ejerce violencia psicológica con su esposa A.P. y su hija K.L insultándoles y diciéndoles que se vayan del hogar A.P: “hemos tenido 3 intentos de separación porque él nos manda de la casa, pero no me ido para que K.L este bien y nada le falte”, este factor ha intensificado el consumo de drogas en K.L (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 5, 2021). Tomando en cuenta que la hija no tuvo un vínculo cercano en edades tempranas con el padre por sus actividades laborales en el extranjero.

El sujeto debe adquirir la capacidad de madurez de su yo para poder diferenciarse del mundo interno, mundo externo, aspectos cognitivos y afectivos (Nemirovsky, 2006). La noción que tiene Winnicott del self es que el individuo debe alcanzar el proceso de maduración y dependencia con la ayuda de las figuras parentales o quienes cumplan con esa función protectora, ya que se produce durante los primeros años de la infancia, si no existe un ambiente lo suficientemente bueno entre los agentes de cuidado, es decir, los padres o la nodriza puede producirse un precoz desarrollo emocional, ya que estas figuras ayudan a la integración del verdadero self en el sujeto. De acuerdo a cómo este construido el self del individuo se evidencia posibles indicios de trastornos psicológicos (Nemirovsky, 2006). Estas afirmaciones no distan del pensamiento sistémico de Murray Bowen sobre el desarrollo emocional, grado de individuación que debe alcanzar el sujeto en el sistema familiar- social en términos de diferenciación del self emocional, cognitivo e intelectual.

Según los estudios de Rodríguez y Martínez (2015) las familias con bajos niveles de diferenciación del self dependen del vínculo con las interacciones con los demás para experimentar equilibrio, pero sus relaciones más estarán marcadas por la dependencia con sus padres, amigos, y relaciones amorosas. En este sentido, en la familia existen vínculos de fusión entre sus miembros, excesiva sobreprotección por parte de los padres hacia la hija a pesar que la comunicación es escasa, se proyectan patrones de crianza violentos por parte del padre, no se han establecido reglas y normas, el padre se encuentra ausente de la vida personal de su hija, y no tuvo mucho vínculo cercano en los primeros años de la infancia.

Ahora bien, ambientes sobreprotectores producen sentimientos de estrés y ansiedad en el sistema familiar (Rodríguez & Martínez , 2015), el miembro con adicción es constantemente triangulado por sus padres esto implica que se evite hablar del conflicto, lo cual produce que no se produzca una gestión emocional adecuada en la familia. La hija se convierte en mediadora de los problemas de los padres, lo cual, aumenta la reactividad emocional y el estrés en el ambiente familiar, sin que pueda diferenciarse a pesar que tenga intentos, además, el apego inseguro de los padres, y la violencia psicológica en el hogar podría estar involucrado a signos y síntomas de drogodependencia. Las drogas funcionan como anestésico emocional ante los problemas o elevado índice de estrés.

F3. J.P.

La información recogida respecto a esta familia es que el consumo problemático de alcohol del padre se ve proyectado en sus hijos a causa del abandono de sus progenitores al nacer, así mismo, se le dificulta ser afectivo con sus hijos. Padre y miembros de la familia con bajos niveles de diferenciación del self. A partir de lo siguiente se puede visualizar el contexto a mayor profundidad; J.C:

[...] mi esposo es un hijo adoptivo, el papá biológico tomaba mucho, una vez le dio un golpe a la mamá de José cuando estaba dando a luz y falleció, y el papá de él lo botó a la basura, una señora le encontró botado y lo adoptó, cuando yo estoy en la casa él no toma, cuando trabajo puertas adentro se desaparece como tres días” (Moncayo , Registro de acompañamiento sesión 6, 2021).

Existen familias que deciden adoptar debido a las dificultades con la concepción, pero olvidan dar un ambiente de afecto y protección al infante y este adquiere deficiencias a nivel psíquico, emocional y físico. (Medeiros , 2012). Es así que, cuando los padres adoptivos no brindan un apego seguro al individuo pueden generar consecuencias asociadas a la deprivación, es decir, una infancia atravesada por constantes negligencias emocionales como tampoco cubrir necesidades básicas. puede generar dificultades en el desarrollo emocional y cognitivo del individuo. El padre de la familia es un miembro con consumo problemático de alcohol, también suele consumir alcohol con dos de sus hijos que a su vez han desarrollado síntomas asociados a la drogodependencia de alcohol y drogas.

El amor lo concibe Winnicott como ese niño adoptado que viene de un contexto de deprivación, pero, sus padres adoptivos deben reconocer ese aspecto y brindarle cuidado y afecto. Comprendiendo que es un niño que ha sufrido carencias emocionales, y físicas (Medeiros , 2012). Si los padres adoptivos lo cuidan bajo constantes negligencias físicas y psicológicas, se produciría un precoz o nulo desarrollo emocional, por tanto, el nivel de diferenciación es bajo en el sistema familiar.

Para Winnicott (1965) el falso *self* se manifiesta cuando la madre no puede cubrir las necesidades del infante y da más prioridad a las suyas provocando angustia y sentimientos de desesperanza en el niño. Ahora bien, vinculado a la teoría sistémica de Bowen el padre tendría un bajo nivel de diferenciación del self lo cual implica que el sujeto no ha pasado por la individuación y tiende a involucrarse en constante ansiedad

de búsqueda, por esas angustias primitivas y sentimientos de desamparo desde edades tempranas, este mismo factor, se replica en su familia actual, lo cual, genera en él y dos de sus hijos síntomas de drogodependencia. En efecto, la droga cumple la misma función que la frazada que siente un infante cuando va a dormir, permitiéndole contrarrestar la angustia de su realidad dolorosa (López L. , 2009).

F4. J.Y.

Los datos recopilados de esta familia revelan que en la dinámica familiar existen bajos niveles de diferenciación en la madre, hijo mayor, y su hijo menor ha logrado diferenciarse un poco desde que se casó. Existen proyecciones familiares de la ansiedad de la separación de la madre con su expareja. El abandono por parte del padre es la causa de fusión conflictiva entre los miembros de la familia. Ahora bien, los traumas de los primeros años de la infancia privan la integridad física y psicológica del infante, produciéndose sentimientos de desvalorización en la vida adulta (Pelorosso, 2011). En esta familia se produjo una deprivación temprana en ambos hermanos, tenido mayor reactividad emocional en el hijo mayor J.Y. ya que presenta síntomas de drogodependencia.

El recorrido de la teoría psicoanalítica de Winnicott refiere que ambos progenitores brindan desarrollo emocional al niño, la madre cumple un rol necesario al cubrir sus necesidades básicas y el padre promueve un ambiente sano y apto para que se produzca ese desarrollo (Mena & Fleischer , 2013). Por otro lado, al existir la ausencia de la figura paterna en edades tempranas no se produce un desarrollo emocional adecuado, así mismo, esto repercute en la ausencia de reglas y normas en el hogar ya que es el padre quien las impone bajo categorías morales de la ley en el hogar. En este sentido, el apego inseguro genera inseguridad, culpa, baja autoestima y patrones de violencia en el sistema familiar, estos factores, podrían estar involucrados en el origen de deprivación del individuo produciendo bajos niveles de diferenciación del self y en términos winnicottianos un self falso.

El hijo con síntomas de drogodependencia ha tenido intentos de corte emocional con su familia de origen, pero, luego retorna donde la madre porque existe cierto grado de dependencia emocional y fusión hacia ella. En palabras de López (2009) el consumo de sustancias cumple un rol de fenómeno transicional, y permite que mediante la introyección se manifiesten impulsos libidinales y mecanismos de defensa,

permitiendo contrarrestar elementos asociados a la angustia del sujeto. Las drogas cumplen una función como anestésico emocional en el sujeto ante esas carencias afectivas de la figura paterna, por lo tanto, existe una estrecha relación entre el individuo privado y su relación con el consumo de drogas.

Por último, Winnicott concibe que cuando un niño es pequeño empieza a experimentar con la manipulación de los objetos transicionales, el niño experimenta sentimientos de amor y de odio hacia el objeto (Reif, 2013). Los objetos transicionales permiten canalizar la angustia del infante ante la ausencia de la madre permitiéndole tener espacios de independencia.

F5. J. R.

En esta familia se encontraron proyecciones en la familia actual sobre el consumo de alcohol del esposo en dos de los hijos que presentan síntomas de drogodependencia, violencia física y psicológica a la esposa e hijos. Un hogar precedido por patologías de la comunicación en el que se intensifica la anulación entre el esposo, la esposa y los hijos. La madre no la logrado de resolver la ligazón afectiva hacia los padres, ya que se quedó huérfana de niña, y lo proyecta en sus hijos, tiene dificultades para ser afectiva con ellos. Intentos de corte emocional en la familia, pero se intensifica la fusión ante los problemas que presentan los padres como pareja y con los miembros drogodependientes. J.R: “La relación con mi esposo no es buena, antes era peor, era un hombre maltratador, tomaba mucho, nos abandonaba, desaparecía dos días con sus amistades, siempre nosotros estuvimos afuera de lo que es una relación de familia”. (Moncayo, Registro de acompañamiento sesión 2, 2021).

La violencia contra los niños es una problemática social a nivel mundial, el niño puede experimentar negligencias físicas y psicológicas desde edades muy tempranas siendo un factor que incide en la deprivación afectiva (Aranda, Ochoa, & Lezama, 2013). En este sentido, la familia caracterizada por una estructura y límites rígidos, ya que, el padre ha sido constante agresor bajo los efectos del alcohol con sus hijos y su esposa lo cual, a producido la absorción de la reactividad emocional en toda la familia, pero con mayor índice en dos de sus hijos, con J. hubo maltrato físico y psicológico mientras que con K. maltrato psicológico por anulación, y rechazo por su identidad sexual. Esta violencia se presenta como una transmisión intergeneracional de antecedentes del maltrato de los progenitores del padre, presentando en la familia actual

elevados índices de estrés, privación emocional por la ausencia del padre cuando estaba en estado etílico o cuando debía cumplir con sus actividades laborales fuera de la ciudad. Dando como resultado dos hijos con síntomas de drogodependencia en el sistema.

Los progenitores con adicciones tienden a ser más violentos por las afectaciones de sus emociones en la región cerebral del sistema límbico, a menudo experimentan irritabilidad constante y baja tolerancia a la frustración, tienden a resolver los conflictos por medio de la agresión a los demás. (Barcelata & Álvarez , 2005). Por lo tanto, la privación en términos de violencia bajo los efectos del alcohol puede repercutir en que uno o varios miembros de la familia desarrollen síntomas de drogodependencia.

4. Principales logros del aprendizaje

4.1. Lecciones aprendidas

Las principales lecciones aprendidas en el proceso de diagnóstico fueron que es importante comprender las necesidades de la instancia de salud pública para proponer un proyecto que ayude de manera integral a la población y el sector que asiste a la instancia de salud pública. La propuesta del proceso de elaboración y ejecución del proyecto parte desde la corriente psicológica sistémica y psicoanalítica. Lo cual implicó tener un dominio teórico de ambas, a su vez, el proceso de acompañamiento me ha permitido obtener experiencia basada en el campo de lo grupal, es decir, el sistema familiar y sus componentes.

Así mismo, aprendí a manejar y dar soluciones a las expectativas sobre los logros en el proceso de acompañamiento ya que se presentaron algunos inconvenientes para la ejecución del proyecto, precisamente, en el mes de abril a causa del contexto actual de la pandemia se redujo el porcentaje de usuarios que suele asistir los días viernes a terapia grupal en la instancia de salud pública en el norte de Quito. Con esta población se había planificado trabajar para la propuesta de mi proyecto de acompañamiento psicológico familiar. Cabe mencionar que, había días en que solo asistían dos personas tanto en la terapia grupal con los usuarios drogodependientes, como en la terapia multifamiliar. De acuerdo a lo expuesto, se propuso modificar y ampliar la población entre 12 a 50 años de edad con un miembro que presente síntomas de drogodependencia. Se hizo la respectiva petición vía ventanilla única del Ministerio

de Salud Pública y fue aceptada en el mes de junio del presente año. Comprendí que al modificar la población no afectaría en el desarrollo del proyecto.

4.2. Aprendizajes sobre el proyecto

La presente investigación me brindó oportunidades en primera instancia de un acercamiento con la población mediante el diagnóstico permitiéndome conocer las principales problemáticas y partir de ese análisis proponer, analizar, ejecutar el diseño del proyecto de intervención en una instancia de salud pública al norte de Quito. Aprendí diferentes técnicas para abordar cada una de las sesiones de los acompañamientos psicológicos con las cinco familias. Realicé visitas domiciliarias con dos de las cinco familias, y con otras por el contexto actual de la pandemia se realizó los acompañamientos psicológicos vía plataforma virtual de zoom, sin tener deserción de ninguna, a pesar de los inconvenientes en ciertos momentos de la ejecución del proyecto, resultó ser exitoso un 100%, lo cual, indica que fue efectivo el trabajo con las familias.

4.3. Aportes de la formación académica para entender las prácticas psicosociales desde distintos ámbitos de intervención

Desde una perspectiva académica mi aporte fue tipo cualitativo ya que he sustentado el análisis del estudio desde la corriente sistémica y psicoanalítica, y partir de ello, comprender el síntoma en base a las interacciones relacionales y emocionales que se construyen entre cada uno de los miembros de la familia.

4.4. Experiencias positivas y negativas

La población adolescente en el mes de abril frente a los confinamientos de fines de semana se disminuyó, lo cual influenció, obteniendo dos familias de las cinco que se requiere para la investigación, por otro lado, los adolescentes que acuden a la instancia de salud pública en el norte de Quito no presentan un consumo problemático y asisten en su mayoría por presión familiar, es decir, que no es un población permanente, por lo cual, estas variables, no se pudieron predecir en un inicio, sino que se descubrió cuando se empezó a trabajar con el objeto de estudio que en este caso era la población. Posteriormente, se hizo una modificación de la población entre 12 a 50 años de edad, lo cual permitió el desarrollo del proyecto con tan solo unas semanas de retraso frente a lo establecido en el cronograma de actividades.

No se tomó en cuenta la aplicación de la encuesta que se había planteado en el fin del Marco Lógico con las familias y profesionales antes y después. Sin embargo, este factor no afecta el desarrollo del proyecto, pero si los resultados que se habían previsto. Llegando a un consenso con mi tutora se propuso realizar una encuesta final para visualizar como han reflexionado las familias y dos profesionales sobre los acompañamientos psicológicos. Por otro lado, la sensibilización del proyecto se realizó al socializar el proyecto. Y la encuesta planteada en el FIN se la aplicó luego de realizar el cierre con las familias, y con dos profesionales la psicóloga clínica que fue mi supervisora y la directora de la instancia de salud pública al norte de Quito, para visualizar como perciben los cambios, y la propuesta del proyecto.

La mayoría de las familias pensaron que se iba a trabajar de manera directa con el miembro que presenta síntomas de drogodependencia, lo cual no sucedió, sino que más bien, por la perspectiva de la teoría sistémica se ha trabajado con toda la dinámica interna de la familia para poder comprender el síntoma del consumo.

Además de trabajar y comprender el síntoma de la drogodependencia con cada familia, los demás miembros también han logrado conciliar aspectos dolorosos de su infancia, adolescencia y de su vida adulta.

4.5. Productos del proyecto de intervención

Elaboración del diagnóstico a partir de las necesidades de la instancia de salud pública al norte de Quito, elaboración del diseño del proyecto centrado en implementar un proceso de acompañamiento psicológico a 5 familias con un miembro que presente síntomas de drogodependencia.

- ✓ Socialización del proyecto con cinco familias e iniciación el proceso de acompañamiento.
- ✓ Ejecución de un proceso de acompañamiento familiar con cinco familias.
- ✓ Evaluación del proyecto de acompañamiento familiar con cinco familias.
- ✓ Se realizaron las diez sesiones de acompañamiento psicológico con las cinco familias y así mismo, se obtuvo registros de cada una de las sesiones, sin deserción de ninguna.

4.6. Objetivos logrados

Es fundamental reconocer en un inicio los objetivos se cumplieron en un 40%, es decir con dos familias de las cinco que se había propuesto, principalmente por la inasistencia de la población adolescente a la instancia de salud pública, debido a los confinamientos de fines de semana del mes de abril y mayo, ya que las terapias grupales eran los días viernes. Posteriormente, se amplió la población, cambiando el título y modificando el objetivo general.

Desde la primera semana del mes de abril se logró socializar el proyecto de las cuales dos familias, es decir el 40% accedieron a iniciar el proceso de acompañamiento psicológico. Se logró trabajar lo siguiente: Indagar sobre la estructura y dinámica familiar, red social de la familia, historia de la infancia y adolescencia de los miembros, historia de la pareja, ciclo vital, crisis en la familia hasta el momento cumpliendo con lo establecido en el proyecto. Posteriormente, en el mes de mayo se planteó hacer una reprogramación sobre la ampliación y modificación de la población. En la segunda y tercera semana de mayo se logró socializar el proyecto con tres familias para realizar el acompañamiento psicológico familiar completando las cinco que ha propuesto en el proyecto. En el mes de mayo y junio se ha logrado realizar los acompañamientos psicológicos con las 3 familias que se incluyeron al proceso, a fines del mes de junio con el 40% es decir 2 familias se ha logrado hacer el cierre estas familias son las que empezaron el proceso en abril. Por otro lado, con el 60% de las familias es decir 3, se realizó el cierre entre la tercera y cuarta semana de mes de Julio, lo cual no afectó el desarrollo del proyecto, cabe mencionar que se extendió un mes más de lo previsto. Sin embargo, el proyecto resultó ser exitoso en un 100% sin deserción de ninguna familia.

Por otro lado, mediante el acompañamiento a las cinco familias se logró identificar los principales factores que producen malestar en la familia bajo la categoría de privación afectiva. Así mismo, después de realizar el cierre se aplicó una encuesta a las dos profesionales de la instancia de salud pública y a las 5 familias que firmaron el consentimiento informado, no se registró firmas de asistencia, pero si un consentimiento informado que para realizar la encuesta.

4.7. Factores de Riesgo

- ✓ Inasistencia de la población adolescente en el mes de abril y mayo por los confinamientos de fines de semana, por esa razón se modificó y amplió la población.
- ✓ Resistencia al proceso en algunos miembros de las familias, sobre todo en los miembros con síntomas de drogodependencia, dificultaba que todos o la mayoría estén presentes.
- ✓ Horarios de los integrantes de la familia a veces no podían asistir o estar presentes todos los miembros, los horarios de las actividades académicas o laborales dificultaba que todos estén presentes, cuando iban al centro de salud, en zoom o visita domiciliaria
- ✓ Feriados frecuentes durante el proceso de la ejecución del proyecto, dificultaba ponernos de acuerdo para la siguiente sesión con las familias los días viernes que había la terapia multifamiliar y que justamente muchos feriados fueron esos días.

4.8. Elementos innovadores

Lo innovador de la investigación fue realizar el proceso de acompañamiento con familias monoparentales y biparentales que presentan un miembro con síntomas de drogodependencia. Es decir, analizar el carácter sistémico de los problemas relacionados al consumo de sustancias y su relación con la deprivación afectiva.

Así mismo, fue innovador proponer en una instancia de salud pública al norte de Quito el diseño del proyecto de intervención desde un enfoque sistémico para determinar elementos relevantes en la dinámica familiar que presenta un miembro con síntomas de drogodependencia. Esta corriente psicológica suele ser aplicada de manera individual, pero se utiliza con mayor frecuencia en el entorno familiar.

4.9. Impacto a nivel de la salud mental

El estudio de la dinámica familiar permite reflexionar sobre los diferentes elementos emocionales, cognitivos y las interacciones que tiene el ser humano a nivel individual y familiar. A nivel de políticas públicas de la salud mental es menester realizar investigaciones que aborden la temática sobre las adicciones y su relación con la deprivación afectiva, sobre todo comprender el síntoma a través de las interacciones en la familia, ya que es un fenómeno social multicausal y se encuentra vinculado con la esfera social, política y psicológica, en este sentido, el campo de la investigación tiene vital relevancia en esta temática.

Conclusiones

La implementación un proceso de acompañamiento con cinco familias que presentan síntomas de drogodependencia en una instancia de salud pública en el norte de Quito, desde la exploración de experiencias vinculadas a la deprivación afectiva en el período marzo-julio del 2021, permitió identificar como la deprivación de cualquier índole puede repercutir en el consumo de sustancias en una persona y comprender elementos internos de la familia como; bajos niveles de diferenciación que a veces transmite la familia de origen a la siguiente, intentos de corte emocional a través del distanciamiento en el vínculo o la incomunicación entre los miembros del sistema familiar.

El proyecto permitió explorar desde una perspectiva integral a la familia. Además, es importante mencionar que existen factores multicausales como predisposiciones genéticas, ambientes, sociales, familiares, y personales asociados a la deprivación afectiva y su incidencia en el consumo de sustancias. Así mismo, se ha evidenciado que existe mayor índice de hombres que mujeres que presentan síntomas de drogopendencia.

Se han encontrado algunas convergencias entre las familias que presentan un miembro con drogodependencia a saber son; dependencia emocional entre las parejas y este mismo factor se proyecta en los hijos, sobreprotección hacia los hijos bajo un vínculo de violencia, la comunicación es invalidante, hay transmisión de información, pero poca comunicación entre los miembros, rechazo al miembro con drogodependencia, los miembros absorben la reactividad emocional de la separación y violencia de los padres, se presentan comportamientos compulsivos asociados a la adicción. La violencia aumenta la fuerza de fusión entre los miembros del sistema familiar, por ello la familia tiende a desarrollar síntomas de estrés y ansiedad

Finalmente, el enfoque sistémico de Murray Bowen articulado con la corriente psicoanalítica de Winnicott ha permitido comprender a la familia como un sistema que tiene diferentes niveles de funcionamiento entre sus miembros y desde una mirada psicoanalítica ha permitido analizar como las figuras parentales o cuidadores primarios cumplen un rol importante en el desarrollo emocional del individuo.

Recomendaciones

- ✓ La tarea temprana con familias con miembros drogodependientes, puede ayudar a un mejor pronóstico y detección de la adicción, por ello, debe sumarse a las políticas públicas en la salud mental en el campo sistémico.
- ✓ Se recomienda realizar intervención psicológica con las cinco familias, a pesar que existió cambios positivos, es importante abordar aspectos que no se lograron trabajar a profundidad, por los motivos que solo fue acompañamiento psicológico y no intervención directa con la población.
- ✓ Es menester socializar los resultados obtenidos en la instancia de salud pública al norte de Quito para que se lleve un registro de los avances y cambios de las cinco familias participantes

Referencias

- Aranda , B., Ochoa , F., & Lezama , E. (2013). Función materna, subjetividad y maltrato infantil. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, Vol. 16(Nº. 3), 1014-1035.
- Barcelata , B., & Álvarez , I. (2005). Patrones de interacción familiar de madres y padres generadores de violencia y maltrato infantil. *Acta colombiana de psicología*, Vol. 13(Nº. 05), 35-45.
- Bowen, M. (1978). *Family therapy in clinical practice*. Nueva York: Janson Aronson.
- Bowen, M. (1991). *De la familia al individuo la diferenciación del sí mismo en el sistema familiar* . Madrid : Paidós .
- Brown, J. (1999). Bowen Family Systems Theory and Practice:Illustration and Critique. *A.N.Z.J. Fam. Ther*, 94-103.
- Campos , C. (2008). Trabajo perspectiva sistémica multigeneracional aportes de Murray Bowen. *Accelerating the world's research*, 1-16.
- Celedón , J., Barón , B., Martínez , P., Cogollo , M., & Yáñez , M. (2016). Estilos de apego en un grupo de jóvenes con rasgos antisociales y psicopáticos. *Encuentros*, Vol. 14(Nº. 01), 151-165.
- Chagas , R. (2012). La teoría de la agresividad en Donald W. Winnicott. *Perfiles educativos* , 29-37.
- Comité de Derechos Económicos Sociales y Culturales . (2019). *organizaciones de la sociedad civil ecuatoriana sobre la política de drogas y su impacto en los derechos sociales*. Ginebra.
- Gómez , L. (2011). Un espacio para la investigación documental. *Revista vanguardia psicológica*, Vol. 1(Nº. 2), 226-233.
- José , T. (2013). El análisis de contenido como herramienta de utilidad para la realización de una investigación descriptiva. Un ejemplo de aplicación práctica

- utilizado para conocer las investigaciones realizadas sobre la imagen de marca de España y el efecto país. *Provincia*(N°29), 135-173.
- Loor , W., Hidalgo , H., Macías , J., García , E., & Scrich, A. (2018). Causas de las adicciones en adolescentes y jóvenes en Ecuador. *Rev. Arch Med Camagüey*, Vol. 22(Nº. 2), 130-137.
- López , F., León , R., Godoy, J., Muela , J., & Araque, F. (2003). Factores familiares que inciden en las drogodependencias. *Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades, SOCIOTAM*, vol. XIII(Nº 1), 203-230.
- López , L. (2009). El abuso de sustancias como búsqueda de un espacio transicional. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, Vol. 12(No. 1), 1-9.
- Medeiros , L. (2012). Winnicott hoy día: Consideraciones psicoanalíticas acerca de las nuevas bases técnicas del sename sobre adopción. *Revista de psicología*, Vol. 21(Nº 1), 111-133.
- Medina , R. (2011). *Cambios modestos grandes revoluciones*. México: E- Libro Red de Américas .
- Medina , R. (2011). *Cambios modestos grandes revoluciones*. México: Red Américas .
- Mena , I., & Fleischer , D. (2013). El aporte del término "deprivación" acuñado por D. W. Winnicott, en la época que transitamos. *Anuario de Investigaciones*, vol. XX, 125-130.
- Mendoza , Y., & Vargas , K. (2017). Factores psicosociales asociados al consumo y adicción a las sustancias psicoactivas. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, Vol. 20(No. 1), 139-167.
- Moncayo , K. (2021). *Diseño de intervención* . Quito .
- Moncayo , K. (13 de Abril de 2021). *Registro de acompañamiento sesión 2*. Quito.
Recuperado el 13 de Abril de 2021
- Moncayo , K. (2021). *Registro de acompañamiento sesión 4* . Quito .
- Moncayo , K. (2021). *Registro de acompañamiento sesión 5* . Quito.
- Moncayo , K. (2021). *Registro de acompañamiento sesión 6*. Quito .

- Moncayo , K. (2021). *Registro de acompañamiento sesión 7*. Quito .
- Moncayo , K. (2021). *Registro de acompañamiento sesión 9*. Quito .
- Moncayo, K. (2021). *Registro de acompañamiento sesión 3*. Quito .
- Moncayo, K. (2021). *Registro de acompañamiento sesión 3*. Quito .
- Moncayo, K. (2021). *Registro de acompañamiento sesión 8*. Quito.
- Nemirovsky, C. (2006). *La Intersubjetividad y los trastornos complejos*. Barcelona.
- Pelorosso, A. (2011). La conducta antisocial, disociación, falso self y carácter. *III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR* (págs. 187-190). Buenos Aires: Universidad de Buenos.
- Pelorosso, A., Etchevers, M., Arlandi , N., & Retamar , M. (2006). Incidencia del estado de privación y riesgo en niños y adolescentes, estudio exploratorio de los procesos afectivos, madurativos y sociales. *Anurio de investigaciones, Vol. XIII*, 33-39.
- Pérez , A. (2009). Re- pensar la sistematización y la investigación evaluativa en la intervención del trabajo social, como pilares para la producción de conocimiento. *Palobra*(Nº. 10), 42-56.
- Reif , L. (2013). El factor hu-mano (Winnicott con Lacan). *V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. Buenos Aires: 575-577.
- Rodríguez , M., & Kerr, M. (2011). Introducción a las aplicaciones de la teoría familiar sistémica de Murray Bowen a la Terapia Familiar y de Pareja. *Cuadernos de terapia familiar*, 7-15.
- Rodríguez , M., & Martínez , M. (2015). *La teoría familiar sistémica de Bowen: avances y aplicacion terapeutica* . Madrid : McGraw-Hil/interamericana de España, S.L. .

- Sánchez , P. (2012). La experiencia vinculante afectiva del sujeto adolescente infractor. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 10((1)), 453-465.
- Silva , M. (2017). El transitar en la investigación narrativa y su empleo en la construcción de teoría. *Revista de investigación*, Vol. 41(Nº. 91), 124-142.
- Taracena , M., & Montañés , F. (2006). Estilos y representaciones de apego en consumidores de drogas. *Adicciones*, Vol.18(Nº 4), 377-386.
- Unday , D., & González , J. (2017). Sistematización de experiencias como método de investigación. *Gaceta médica espirituana*, 1-6.
- Unday , D., & González , J. (2017). Sistematización de experiencias como método de investigación. *Gaceta Médica Espirituana*, Vol.19(No. 2), 1-6.
- Vargas , J., Ibáñez , E., & Mares, K. (2016). La dinámica de la familia y la diferenciación. *Alternativas Psicología*(Nº 38), 133-157.
- Winnicott , D. (1963). *El proceso de maduración el el niño* . Barcelona : Laia, S.A .
- Winnicott , D. (1965). *Los procesos de maduración y el ambiente facilitador* . Argentina : Paidos .
- Winnicott , D. (1981). *"La tendencia antisocial" en Escritos de pediatría y psicoanálisis*. Barcelona: Laia.
- Winnicott , D. (1993). , *"Psicoterapia de los trastornos de carácter"*, en *los procesos de maduración y el ambiente facilitador. Estudios para una teoría del desarrollo emocional*. Buenos Aires: Paidós.
- Winnicott , D. (1996). *Acerca de los niños* . Barcelona : Paidós .

