

**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA**  
**SEDE CUENCA**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA DEL TRABAJO**

*Trabajo de titulación previo a la  
obtención del título de Licenciado  
en Psicología del Trabajo*

**PRÁCTICA DE INTERVENCIÓN:**

**“IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS MECÁNICOS, ERGONÓMICOS Y  
FÍSICOS Y DISEÑO DE UN PLAN DE MEJORA EN AUTOGUT  
MECANICENTRO, EN EL PERÍODO NOVIEMBRE 2020 - MAYO 2021”**

**AUTOR:**

PEDRO VICENTE GUTIÉRREZ ESPINOZA

**TUTORA:**

LCDA. DIANA CAROLINA ZÚÑIGA ORTEGA, MGST

CUENCA - ECUADOR

2021

## CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Pedro Vicente Gutiérrez Espinoza con documento de identificación N° 0103982278, manifiesto mi voluntad y cedo a la Universidad Politécnica Salesiana la titularidad sobre los derechos patrimoniales en virtud de que soy autor del trabajo de titulación: **“IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS MECÁNICOS, ERGONÓMICOS Y FÍSICOS Y DISEÑO DE UN PLAN DE MEJORA EN AUTOGUT MECANICENTRO, EN EL PERÍODO NOVIEMBRE 2020 - MAYO 2021”**, mismo que ha sido desarrollado para optar por el título de: *Licenciado en Psicología del Trabajo*, en la Universidad Politécnica Salesiana, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente.

En aplicación a lo determinado en la Ley de Propiedad Intelectual, en mi condición de autor me reservo los derechos morales de la obra antes citada. En concordancia, suscribo este documento en el momento que hago entrega del trabajo final en formato digital a la Biblioteca de la Universidad Politécnica Salesiana.

Cuenca, noviembre de 2021.



Pedro Vicente Gutiérrez Espinoza

C.I. 0103982278

## CERTIFICACIÓN

Yo, declaro que bajo mi tutoría fue desarrollado el trabajo de titulación: **“IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS MECÁNICOS, ERGONÓMICOS Y FÍSICOS Y DISEÑO DE UN PLAN DE MEJORA EN AUTOGUT MECANICENTRO, EN EL PERÍODO NOVIEMBRE 2020 - MAYO 2021”**, realizado por Pedro Vicente Gutiérrez Espinoza, obteniendo la *Práctica de Intervención* que cumple con todos los requisitos estipulados por la Universidad Politécnica Salesiana.

Cuenca, noviembre de 2021.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'C. Zúñiga', enclosed within a hand-drawn oval shape.

Lcda. Carolina Zúñiga Ortega, Msc.

C.I. 0301648515

## DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD

Yo, Pedro Vicente Gutiérrez Espinoza con documento de identificación N° 0103982278, autor del trabajo de titulación: **“IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS MECÁNICOS, ERGONÓMICOS Y FÍSICOS Y DISEÑO DE UN PLAN DE MEJORA EN AUTOGUT MECANICENTRO, EN EL PERÍODO NOVIEMBRE 2020 - MAYO 2021”**, certifico que el total contenido de la *Práctica de Intervención*, es de mi exclusiva responsabilidad y autoría.

Cuenca, noviembre de 2021.



Pedro Vicente Gutiérrez Espinoza

C.I. 0103982278



## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco principalmente a Dios por su sabiduría, a mis padres, y a mis hermanos y amigos que de una o de otra manera me han estado apoyando constantemente

Agradezco de una manera muy especial a mi directora de tesis Msc., Diana Carolina Zúñiga Ortega por sus consejos, amistad, quien es una guía en todo este trabajo de investigación realizado, a cada uno de los docentes que aportaron en mí, sus conocimientos para mi formación estudiantil.

A todo el personal de Autogut Mecanicentro quienes nos brindaron su tiempo y ayudaron con diversa información requerida, para poder desarrollar y concluir este trabajo de investigación.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

DERECHOS DE AUTOR.....	2
CERTIFICACION.....	3
DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD:.....	4
AGRADECIMIENTO.....	5
1.1. Nombre del trabajo .....	17
1.2. Planteamiento Del Problema .....	17
1.3. Justificación y Relevancia .....	18
1.4. Objetivos.....	19
1.4.1. Objetivo General.....	19
1.4.2. Objetivos específicos .....	19
1.5. Marco conceptual .....	20
1.5.1. Identificación de peligros y evaluación de riesgos .....	21
1.5.2. Accidentes de trabajo .....	22
1.5.3. Causas de los accidentes de trabajo .....	23
1.1.4. Tipos de riesgos laborales.....	24

1.6. Marco Metodológico .....	29
1.6.1. Método, Enfoque e Instrumentos .....	29
1.7. Población, muestra y Criterios de Inclusión-Exclusión.....	31
<b>CAPITULO II</b> .....	<b>33</b>
2.1. Análisis de la situación actual de Autogut mecanicentro .....	33
2.2. Reseña histórica de Autogut mecanicentro .....	33
2.3. Riesgos Laborales.....	34
2.3.1. Concepto .....	34
2.3.2. Clasificación de los riesgos.....	35
2.3.3. Causas y consecuencias de los riesgos.....	36
2.3.4. Riesgos mecánicos, físicos y ergonómicos .....	38
2.3.5. Normativa vigente IESS y del Ministerio de Trabajo.....	42
<b>CAPITULO III</b> .....	<b>53</b>
3. Presentación y análisis de los resultados.....	53
3.1. Introducción.....	53
3.3. Análisis de riesgos mecánicos, ergonómicos y físicos, diseñar un plan de mejora en AutoGut Mecanicentro .....	60

3.3.1. Análisis de identificación de riesgos en máquinas y equipos .....	67
3.3.2. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de herramientas .....	69
3.3.3. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de espacio .....	71
3.3.4. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de manipulación y transporte .....	72
3.3.5. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de vibraciones.....	74
3.3.6. Análisis de identificación de riesgos en el bloque iluminación.....	75
3.3.7. Análisis de identificación de riesgos en el bloque condiciones.....	77
3.3.8. Análisis de identificación de riesgos en el bloque radiaciones.....	78
3.3.9. Análisis de identificación de riesgos en el bloque contaminantes químicos ..	80
3.3.10. Análisis de identificación de riesgos en el bloque contaminantes biológicos.....	81
3.3.11. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de fatiga física.....	83
3.3.12. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de carga menta .....	84
3.3.13. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de ergonomía del puesto de trabajo.....	86
3.3.14. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de jornada .....	87

3.3.15.	Análisis de identificación de riesgos en el bloque ritmo.....	89
3.3.16.	Análisis de identificación de riesgos en el bloque de daños y salud.....	90
3.3.17.	Análisis de identificación del bloque de riesgos .....	92
3.3.18.	Análisis de identificación de riesgos en el bloque de organización del trabajo	93
3.3.19.	Análisis de identificación de riesgos en el bloque de legislación .....	94
3.3.20.	Análisis de identificación de riesgos en el bloque de empresa .....	96
3.3.21.	Análisis de identificación de riesgos en el bloque de protección personal	97
3.3.22.	Análisis de identificación de riesgos en el bloque de síntomas causados y atribuidos por el propio trabajo.....	99
3.3.23.	Análisis de identificación de riesgos en el bloque de automatización .....	101
3.3.24.	Análisis de identificación de riesgos en el bloque de comunicación y cooperación.....	102
3.3.25.	Análisis de identificación de riesgos en el bloque de estilo de mando y participación.....	104
3.3.26.	Análisis de identificación de riesgos en el bloque de status .....	105
3.3.27.	Análisis de identificación de riesgos en el bloque de valoración global..	107
4.	Conclusiones .....	109

5.	Recomendaciones.....	111
6.	Referencias.....	112
7.	Anexos.....	116

## ÍNDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS

Gráfico 1 .....	67
Gráfico 2 .....	68
Gráfico 3 .....	69
Gráfico 4 .....	69
Gráfico 5 .....	71
Gráfico 6 .....	71
Gráfico 7 .....	72
Gráfico 8 .....	73
Gráfico 9 .....	74
Gráfico 10 .....	74
Gráfico 11 .....	75
Gráfico 12 .....	76
Gráfico 13 .....	77
Gráfico 14 .....	77
Gráfico 15 .....	78

Gráfico 16.....	79
Gráfico 17.....	80
Gráfico 18.....	80
Gráfico 19.....	81
Gráfico 20.....	82
Gráfico 21.....	83
Gráfico 22.....	83
Gráfico 23.....	84
Gráfico 24.....	85
Gráfico 25.....	86
Gráfico 26.....	86
Gráfico 27.....	87
Gráfico 28.....	88
Gráfico 29.....	89
Gráfico 30.....	89
Gráfico 31.....	90



Gráfico 32.....	91
Gráfico 33.....	92
Gráfico 34.....	92
Gráfico 35.....	93
Gráfico 36.....	93
Gráfico 37.....	94
Gráfico 38.....	95
Gráfico 39.....	96
Gráfico 40.....	96
Gráfico 41.....	97
Gráfico 42.....	98
Gráfico 43.....	99
Gráfico 44.....	100
Gráfico 45.....	101
Gráfico 46.....	101
Gráfico 47.....	102

Gráfico 48.....	103
Gráfico 49.....	104
Gráfico 50.....	104
Gráfico 51.....	105
Gráfico 52.....	106
Gráfico 53.....	107
Gráfico 54.....	107

## TABLAS

Tabla 1 .....	18
Tabla 2 .....	30
Tabla 3 .....	30
Tabla 4 .....	31
Tabla 5 .....	31
Tabla 6 .....	35
Tabla 7 .....	38
Tabla 8 .....	42

## FIGURAS

Figura 1.....	32
Figura 2.....	34
Figura 3.....	36
Figura 4.....	40
Figura 5.....	43
Figura 6.....	54
Figura 7.....	55
Figura 8.....	56
Figura 9.....	56
Figura 10.....	56
Figura 11.....	57
Figura 12.....	57
Figura 13.....	58
Figura 14.....	59
Figura 15.....	59

## CAPITULO I

### FUNDAMENTACION TEORICA Y METODOLOGICA

#### 1.1.Nombre del trabajo

Identificación de riesgos mecánicos, ergonómicos y físicos e implementación de un plan de mejora en Autogut Mecanicentro, en el periodo agosto 2020 – febrero 2021.

#### 1.2.Planteamiento Del Problema

Considero que el tema de investigación es de interés debido a que mi propuesta de estudio aportará de manera significativa a identificar el nivel de riesgos ergonómicos, mecánicos y físicos de una microempresa que no cuenta con esta gestión como es Autogut Mecanicentro ubicada en la provincia del Azuay cantón Cuenca en las calles Gonzales Suárez 9-25 y Juan de Velasco. Está integrada por 16 colaboradores; de los cuales 6 corresponden a técnicos automotrices, 1 jefe de taller, 1 asesor, 1 gerente, 2 choferes, 1 secretaria, 1 jefa administrativa, 1 vendedor interno, 2 vendedores externos. La población mencionada está distribuida por géneros, se compone de 12 personas del género masculino y 4 de género femenino, de esta manera contribuye al desarrollo, lo que permitirá el mejoramiento de los estándares de seguridad de los empleados de esa microempresa.

Para plantear el problema de investigación he elaborado el siguiente cuadro de diagnóstico, el mismo que nos llevará a la formulación del problema de investigación.

**Tabla 1**

*Planteamiento del problema*

Síntomas	Causas	Pronóstico	Control al pronóstico
1.- Existe un bajo nivel de seguridad. 2.- Personal de trabajo con lesiones o enfermedades. 3.- Incumplimiento de los protocolos de seguridad.	1.- Falta de control permanente y oportuno para la seguridad del personal. 2.- No se han implementado sistemas de seguridad. 3.- Falta de un plan de evacuación por algún accidente	1.- A mayor número de inspección de seguridad menor número de accidentes o incidentes. 2.- No dispone de conocimientos elevados de materia de seguridad. 3.- Las condiciones inseguras detectadas dan lugar a unos mayores riesgos de accidentes.	1.- Dotar manuales de seguridad, como realizar inspecciones de seguridad que son unos potentes predicadores de gran ayuda en la mejora de la gestión de seguridad y el bienestar de todos los que conforman Autogut mecanicentro.

Elaboración propia Pedro Gutiérrez (2020)

### 1.3. Justificación y Relevancia

Nuestra propuesta de identificar los riesgos de Autogut mecanicentro, mediante la aplicación de la teoría y conceptos básicos aprendidos en los años de estudios, se busca identificar explicaciones a los problemas existentes para proponer soluciones a dichas situaciones que afectan a la microempresa. Todo esto nos permitirá contrastar los diferentes conceptos en lo que es la seguridad ocupacional y la realidad por la cual atraviesa el sector automotriz a la cual pertenece.

En este proyecto se realizará el estudio y análisis de los riesgos presentes en el taller de mecánica automotriz “Autogut mecanicentro”.

En él se destacarán los procesos que se realizan dentro del taller, con el propósito de elaborar un plan de mejoras y prevención de riesgos dentro del establecimiento; con el fin de mejorar las condiciones laborales y evitar los posibles accidentes que se presenten dentro del

taller en cada uno de los trabajadores. Para reducir los riesgos en el taller es necesario que todos los miembros estén al día con la normativa sobre prevención de riesgos laborales, los empleados deben aplicar las normas de seguridad.

Para lograr dar cumplimiento al objetivo planteado de estudio, acudiré al empleo de técnicas de la investigación, mediante esta técnica buscare conocer la percepción de los empleados respecto a la seguridad que ellos sienten tener en su lugar de trabajo.

A nivel interno realizare un análisis de los datos y la documentación de interés que disponga la microempresa para en lo posterior realizar propuestas orientadas a dar solución a los problemas que se identifique.

#### 1.4.Objetivos

##### 1.4.1. Objetivo General

Identificar los riesgos mecánicos, ergonómicos y físicos e implementar un plan de mejora en AutoGut Mecanicentro ubicada en la provincia del Azuay del Cantón Cuenca en el periodo 2020 – 2021.

##### 1.4.2. Objetivos específicos

Identificar un marco teórico que nos permita sustentar los temas que involucran nuestra propuesta de estudio dentro del contexto de la ciencia.

Realizar un diagnóstico de la situación actual por la que atraviesa Autogut mecanicentro.

Implementar un protocolo de seguridad para disminuir los posibles factores de riesgos.

## 1.5.Marco conceptual

Trabajo: “se denomina trabajo a toda aquella actividad ya sea de origen manual o intelectual que se realiza a cambio de una compensación económica por las labores concretadas”<sup>1</sup>El trabajo constituye un importante elemento de valoración social y de desarrollo de su actividad creadora, constituyendo por ello un derecho y un deber de la persona, todo esto conlleva a conseguir mejorar la calidad de vida, y por ende las condiciones de trabajo a fin de evitar que la salud del trabajador pueda resultar afectada.

Salud laboral: es “una actividad multidisciplinaria que promueve y protege la salud de los trabajadores. Esta disciplina busca controlar los accidentes y las enfermedades mediante la reducción de las condiciones de riesgo”<sup>2</sup>

Riesgo: “el riesgo es la probabilidad de que una amenaza se convierta en un desastre. La vulnerabilidad o las amenazas, por separado, no representan un peligro. Pero si se juntan, se convierten en un riesgo, o sea, en la probabilidad de que ocurra un desastre. Sin embargo los riesgos pueden reducirse o manejarse. Si somos cuidadosos en nuestra relación con el ambiente, y si estamos conscientes de nuestras debilidades y vulnerabilidades frente a las amenazas existentes, podemos tomar medidas para asegurarnos de que las amenazas no se conviertan en desastres.”<sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> Definición MX (sf.). En Definiciones MX. Recuperado el 16 de junio de 2020 de <https://definicion.mx/trabajo/>

<sup>2</sup> Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales. F.S.P. Asesoramiento y asistencia técnica en prevención de riesgos laborales, 8va, Recuperado el 16 junio de 2020 de <https://saludlaboralydiscapacidad.org/salud-laboral/que-es>

<sup>3</sup> Que es el riesgo (s.f.); Recuperado el 16 de junio de 2020 <https://www.unisdr.org/2004/campaign/booklet-spa/page9-spa.pdf>



Laboral: “es un adjetivo con el que se califica y relaciona una actividad determinada con eventos en los que se manifiesta un interés o propósito de un conjunto de personas por desarrollar un producto, prestar un servicio o completar las metas de un sistema administrativo, lo laboral es aquello que tiene que ver con el trabajo.”<sup>4</sup>

Riesgo laboral: “se denomina riesgo laboral a los peligros existentes en nuestra tarea laboral o en nuestro propio entorno o lugar de trabajo, que puede provocar accidentes o cualquier tipo de siniestros que, a su vez, sean factores que puedan provocarnos heridas, daños físicos o psicológicos, traumatismos, etc. Sea cual sea su posible efecto, siempre es negativo para nuestra salud”.<sup>5</sup>

Entorno laboral o clima laboral: “clima laboral se suele definir como el medio ambiente físico y humano en el que se desarrolla el trabajo. Influye en la satisfacción del personal y está relacionado con la forma de relacionarse y la cultura de la empresa.”<sup>6</sup>

#### 1.5.1. Identificación de peligros y evaluación de riesgos

Peligro: “del latín periculum, es un riesgo o la contingencia inminente de que suceda algo malo.”<sup>7</sup> El peligro, por lo tanto, se asocia a situaciones que tienen un potencial dañino para el cuerpo, el ambiente o la propiedad, en el ámbito laboral definimos al peligro como

---

<sup>4</sup> Conceptos definición (sf.). En Concepto definición; Recuperado el 16 de junio de 2020 de <https://conceptodefinicion.de/laboral/>

<sup>5</sup> Definición MX (sf.). En Definiciones MX. Recuperado el 16 de junio de 2020 de <https://definicion.mx/riesgo-laboral/>

<sup>6</sup> Bordas Martínez, M. (2016). Gestión Estratégica de clima laboral. Universidad Nacional de Educación a Distancia. [https://books.google.com.ec/books?id=7ICxCwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=el+clima+organizacional+libros&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwjdzp6-pYDrAhUkn-AKHW\\_KAusQ6AEwAnoECAQQAg#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.ec/books?id=7ICxCwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=el+clima+organizacional+libros&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwjdzp6-pYDrAhUkn-AKHW_KAusQ6AEwAnoECAQQAg#v=onepage&q&f=false)

<sup>7</sup> Rubio Romero, J (2004). Métodos de Evaluación de Riesgos Laborales. [https://books.google.com.ec/books?id=RmCXvUEqNh0C&pg=PA49&dq=peligro+laboral&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwj58b\\_vqIDrAhUBVN8KHWcHAVUQ6AEwAnoECAQQAg#v=onepage&q=peligro%20laboral&f=false](https://books.google.com.ec/books?id=RmCXvUEqNh0C&pg=PA49&dq=peligro+laboral&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwj58b_vqIDrAhUBVN8KHWcHAVUQ6AEwAnoECAQQAg#v=onepage&q=peligro%20laboral&f=false)

cualquier circunstancia que tenga la capacidad de afectar el bienestar o la salud de los trabajadores, independientemente del trabajo que estos realicen.

La identificación de los peligros en cualquier actividad profesional supone la caracterización del lugar de trabajo, identificando los agentes peligrosos y los grupos de trabajadores expuestos los riesgos.

#### 1.5.2. Accidentes de trabajo

Dentro del ámbito legal, un accidente de trabajo se define como: “Todo suceso imprevisto y repentino que ocasiona en el trabajador una lesión corporal que provoque un daño funcional, muerte inminente, como consecuencia del trabajo que esta persona ejecuta”<sup>8</sup>

Todo esto genera pérdidas tanto personales como económicas tanto para el trabajador como para el empleador, ya que, si un trabajador se encuentra inhabilitado operativamente por algún tiempo de lesión, no tendrá la capacidad para desempeñar sus actividades de manera adecuada, lo cual se verá reflejado en la economía de la empresa.

Se considera que la salud y seguridad de un trabajo, depende y es responsabilidad de todos los integrantes de la empresa se puede considerar que los accidentes de trabajo se producen debido a fallos u omisiones en el sistema de gestión determinado, ya que muchos omiten los estándares establecidos por el empleador, falta de implementación de una política de seguridad, falta de compromiso por precautelar la propia seguridad de la persona.

---

<sup>8</sup> Resolución del IESS 513. Registro Oficial Edición Especial 632, Ecuador, 12 de julio 2016

Causas Básicas: Son las causas que se corresponden fundamentalmente con fallos en la aplicación del sistema de prevención, pudiendo ser de carácter personal (Factores Personales) y de organización del trabajo (Factores del Trabajo).

“Las causas básicas son las que subyacen detrás de cualquier incidente de seguridad o accidente laboral. Son las razones que dan explicación a que existan los actos y condiciones inseguras. Su análisis permite un control más profundo, más extenso y más exhaustivo de las condiciones de trabajo que pueden dar lugar a los accidentes de trabajo.”<sup>9</sup>

### 1.5.3. Causas de los accidentes de trabajo

Las causas básicas ayudan a explicar entre otras cosas, porque las personas realizan actos inseguros, un trabajador no podrá ejecutar un procedimiento adecuado de trabajo si no se le ha enseñado ese procedimiento previamente; la formación e información están en el fondo de la manera de realizar nuestros actos.

Un trabajador que maneje un equipo de trabajo que requiere un manejo preciso y especializado no podrá hacer uso del mismo con eficiencia y con seguridad, si no ha sido debidamente instruido en su manejo, la capacitación y las prácticas periódicas también están en el fondo del modo de realizar nuestros actos.

También influye en nuestra forma de hacer las cosas, nuestras condiciones personales de carácter fisiológico y psicológico, en otras palabras, cada trabajo tiene unas exigencias para

---

<sup>9</sup> Cifuentes Olarte, A. (2017). Normas Legales en Seguridad y Salud en el Trabajo. 2a Edición

las que el trabajador que lo desempeñe debe ser apto, la aptitud es un factor que se encuentra en el fondo de nuestras acciones.

Ayudan a explicar por qué existen condiciones inseguras.

Ausencia de instrucciones adecuadas acerca de las exigencias que deben reunir los equipos de trabajo, los materiales, las instalaciones; la ausencia de procedimientos de adquisición de equipos de trabajo; la ausencia de procedimientos de adquisición seguros de materias primas y sustancias peligrosas en sí mismas; la puesta en marcha de nuevas instalaciones sin que se haga de forma adecuada, etc. También se puede citar la existencia de un mantenimiento inadecuado de los equipos de trabajo o un desgaste por el uso de los materiales, como factores que propician la existencia de condiciones inseguras.

#### 1.1.4. Tipos de riesgos laborales

- ✓ Físicos
- ✓ Químicos
- ✓ Biológicos
- ✓ Ergonómicos
- ✓ Riesgos psicosociales
- ✓ Mecánicos

Riesgos Mecánicos: “Se observa cuando se trabaja en situaciones de riesgo, como pueden ser las superficies inseguras, con equipos en mal estado, o con herramientas

inadecuadas. Por ello es necesario asegurarse que los equipos están en condiciones de utilización óptima.”<sup>10</sup>

- ✓ Atrapamientos
- ✓ Choques eléctricos
- ✓ Proyección de partículas
- ✓ Contacto con superficies rugosas o filos cortantes
- ✓ Trabajo en alturas
- ✓ Aplastamiento

Riesgos Ergonómicos: “Cobran cada día más importancia, dado que los puestos de trabajo remoto o de oficina, sedentarios o de repetición, son muy numerosos hoy en día. De hecho, el 60% de las enfermedades laborales se asocian a estos riesgos, de los cuales un 25% se refiere a la manipulación de cargas.”<sup>11</sup>

- ✓ Levantamiento de cargas
- ✓ Posturas forzadas o asumidas (de pie, sentado).
- ✓ Movimiento corporal repetitivo.
- ✓ Uso de pantalla de visualización de datos (PDVs)

Todo ello provoca daños físicos que, de no ser atajados a tiempo, terminan por volverse crónicos. Como es lógico, la única solución es una higiene postural adecuada y hábitos saludables. Es decir, utilizar la postura correcta para levantar cargas, para estar sentados frente

---

<sup>10</sup> Ray Asfahi, C. (2017). Seguridad Industrial y salud, México, <https://books.google.com.ec/books?id=QxVrdulPs64C&pg=PA288&dq=riesgos+mecanicos&hl=es&sa=X&ved=2ahUKewiBgLLijYHrAhVokeAKHbjVCrgQ6AEwAnoECAMQAg#v=onepage&q&f=false>

<sup>11</sup> Rozas Fernández, P. (2014). Riesgos ergonómicos en el trabajo de conducción y actividades anexas, México, <https://books.google.com.ec/books?id=d7gRjwEACAAJ&dq=inauthor:%22Paula+Rozas+Fern%C3%A1ndez%22&hl=es&sa=X&ved=2ahUKewip3aPNIIHrAhUBmuAKHVC4Dr4Q6AEwAHoECAAQAQ>

a un ordenador, o para estar en una cadena de ensamblaje, por ejemplo. Es la única forma de evitar problemas físicos y óseos, así como diversas lesiones.<sup>12</sup>

Riesgos Físicos: Son los más habituales dentro del apartado de siniestralidad en la prevención de riesgos laborales.

Estos pueden ser provocados por diversos motivos, como los ruidos excesivos, el trabajo en condiciones peligrosas, etc.

- ✓ Dentro de los riesgos físicos tenemos.
- ✓ Ruido
- ✓ Temperatura
- ✓ Iluminación
- ✓ Presiones
- ✓ Vibraciones
- ✓ Radiaciones (ionizantes y no Ionizantes)
- ✓ Radiación Infrarroja o ultravioleta

En referencia al ruido, hemos de ser conscientes de que la exposición continuada a sonidos muy elevados hace que se activen células capilares que podrían provocar la pérdida de capacidad auditiva de un trabajador. De ahí que sea básico implementar todas las medidas de seguridad necesarias para evitar riesgos.

---

<sup>12</sup> Joan Boada, G. (2012). Salud y trabajo, Barcelona, <https://books.google.com.ec/books?hl=es&lr=&id=dBAukGhbsC&oi=fnd&pg=PA3&dq=riesgos+fisicos+en+el+trabajo&ots=oZwkE1qCp&sig=MSrAMmCX4lPu677Q07jjseq3L00#v=onepage&q&f=false>

En referencia también a los ruidos, las propias vibraciones que producen en la maquinaria pueden provocar problemas vertebrales, abdominales, digestivos e incluso cerebrales.

Iluminación, que puede provocar deslumbramientos u oscuridad excesiva, según el nivel de luz, lo que podría producir accidentes laborales o problemas visuales.

Temperatura, la humedad, las radiaciones, etc. Generalmente, se asocian a equipos de trabajo que exigen condiciones específicas, pero que pueden provocar ambientes con exceso de frío, calor, humedad o ionización bastante elevados, que, a su vez, podrían desembocar en problemas físicos tras exposiciones prolongadas.

Recordar que también sufren riesgo físico aquellos empleados que trabajan con maquinaria pesada, en alturas elevadas o en profesiones de riesgo.<sup>13</sup>

Riesgos ambientales: Nada se puede hacer, salvo tomar las medidas más adecuadas previamente. Y es que estos se relacionan con el clima y la naturaleza, como puedan ser las inundaciones, lluvias, tempestades, terremotos y maremotos, erupciones volcánicas, etc. En este caso, se recomienda prevención, precaución y prudencia.<sup>14</sup>

Riesgos psicológicos: Se asocian al estrés, la fatiga, etc. No obstante, influyen otros factores, como la rutina. Por ello es tan importante un horario laboral que conjugue conciliación

---

<sup>13</sup> Henao, F. (2014). Riesgos Físicos II Iluminación. Bogota, <https://books.google.com.ec/books?id=8MK4DQAAQBAJ&pg=PT22&dq=riesgos+iluminacion&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwjFwaysl4HrAhXPhOAKHbfZC9YQ6AEwAHoECAYQAg#v=onepage&q=riesgos%20iluminacion&f=false>

<sup>14</sup> Jiménez, E. (2016), Prevención de Riesgos Ambientales, España, <https://books.google.com.ec/books?id=3FxDwAAQBAJ&pg=PA85&dq=riesgos+ambientales+en+el+trabajo&hl=es&sa=X&ved=>

familiar, así como descansos frecuentes, especialmente, tras seis horas de trabajo. También contribuye a reducir riesgo los buenos ambientes laborales.<sup>15</sup>

Riesgos psicosociales: Se refiere a los factores que están asociados a la organización del trabajo, y la relación que tienen los trabajadores con sus compañeros, jefes, y en general con el entorno social dentro del lugar en el que se desenvuelven.

- ✓ Carga del trabajo
- ✓ Características de la tarea
- ✓ Relación con jefes, compañeros.
- ✓ Estabilidad laboral, etc.

Riesgo biológico: Es aquel que está producido por agentes patógenos, como pueden ser los parásitos, las bacterias, los virus o los hongos. Pueden provocar diversas enfermedades tras un contacto o aspiración. En este caso, se recomienda, más allá de trabajar con los equipos de protección adecuados, elaborar un programa de control de salud que incluya vacunas y pruebas médicas específicas.

Cada uno de estos factores de riesgo, tienen su metodología de identificación y evaluación, mediante los cuales se puede establecer un nivel de exposición real y este a su vez ser aplicada en los trabajadores, así como las consecuencias derivadas de estas condiciones.

---

<sup>15</sup> Peiro, J. M. (2011). Estrés Laboral y riesgos psicosociales, Valencia, <https://books.google.com.ec/books?id=ZaxWeJSYZE8C&printsec=frontcover&dq=riesgos+psicologicos+laborales&hl=es&sa=X&ved=2ahUKewiCoJfmmoHrAhWthOAKHSM2AEkQ6AEwChOECAGQAg#v=onepage&q&f=false>



Sin embargo, cabe destacar, que en esta ocasión haremos énfasis en los riesgos mecánicos, ergonómicos y físicos.

## 1.6.Marco Metodológico

### 1.6.1. Método, Enfoque e Instrumentos

Haciendo referencia al marco metodológico, se indicará brevemente la guía para desarrollar el proceso de investigación en Autogut mecanicentro.

La metodología propuesta, tiene como propósito plantear en forma sistémica y sistemática las actividades necesarias para establecer un plan de estrategias de los análisis de riesgos en Autogut mecanicentro buscando cooperar, mediante la aplicación a la sustentabilidad de la seguridad industrial, social y ambiental.

El método que se diseña actualmente para el análisis y la prevención de riesgos, tanto cualitativo como cuantitativo a través de una visión sistémica de los procesos y la interacción entre los elementos del sistema y el entorno.

Los principales procesos son las técnicas y métodos cualitativos y cuantitativos para la identificación de peligro y riesgos potenciales en Autogut mecanicentro los que describen a continuación:

En la práctica habitual los métodos para el análisis de riesgos se clasifican en cualitativos y cuantitativos:

**Tabla 2**

*Métodos*

## Método cualitativo



La identificación de los riesgos y peligros en un sistema patitular da origen a una gran cantidad de esenaria de accidente potenciales .

Durante al aplicacion de alguana metodologia cualitativa

Check-list o lista de comprobación (metodo en el que identifica situaciones de riesgo que puede probocar accidentes. ¿Que pasa si...?)

FMEA es un metodo de analisis de modo y efectos de fallo.

## Método cuantitativos



Semaforo de riesgos

Metode de valoraciòn de riesgos

Elaboración propia Pedro Gutiérrez (2020)

**Tabla 3**

*Instrumento*

## Dimensión - Enfoque



Cuantitativo

Tècnica de recolección de datos

Observaciòn



Cualitativo

Entrevista

Revision documental

Elaboración propia Pedro Gutiérrez (2020)

## 1.7.Población, muestra y Criterios de Inclusión-Exclusión

Autogut mecanicentro en la actualidad julio 2020 consta de 16 colaboradores cuyas características a continuación:

**Tabla 4**

*Población personal por género y por edad*

Hombres	Mujeres	Edad promedio
75%	25%	25 – 45

Elaboración propia Pedro Gutiérrez (2020)

**Tabla 5**

*Población personal por puestos de trabajo*

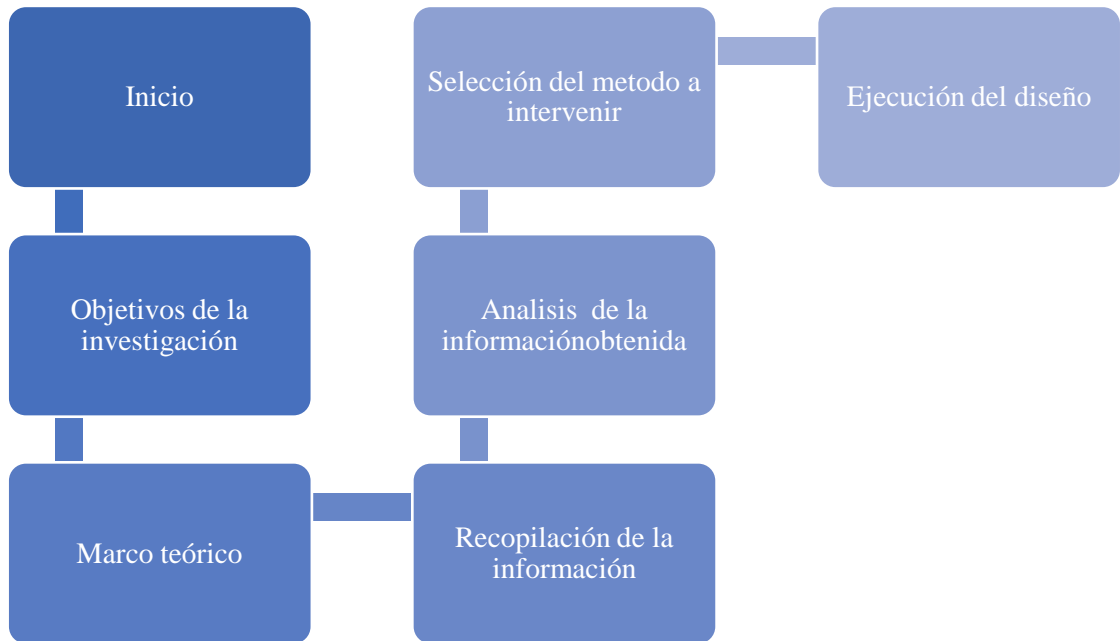
Administrativos	Técnicos	Logística	Trabajador de confianza	Vendedores
12,50%	37,50%	12,50%	18,75%	18,75%

Elaboración propia Pedro Gutiérrez (2020).

La muestra para utilizar será de 16 personas, nivel de confianza 95%, obteniendo el resultado de margen de error del 1.20%.

**Figura 1**

*Plan de Análisis.*



*Nota:* Este grafico nos muestra el plan de análisis al desarrollar la investigación. Elaboración propia Pedro Gutierrez 2021

## CAPITULO II

### MARCO TÉORICO

#### 2.1. Análisis de la situación actual de Autogut mecanicentro

#### 2.2. Reseña histórica de Autogut mecanicentro

Autogut mecanicentro es una microempresa que está dedicada a brindar el servicio de mantenimiento automotriz a vehículos a gasolina, de índole familiar, fue creada hace 37 años (1983) por el Sr. Vicente Gutiérrez quién ha sido el propietario desde su creación hasta la actualidad en sus primeros años era solo un mecánica automotriz, a partir del año 2008 se implementa un tecnicentro adquiriendo equipos modernos de procedencia americana e italiana, a partir de marzo de 2014 se implementa venta de repuestos automotrices.

Su inicio fue en el local ubicado en las calles Guapondelig entre República y Juan José Flores en un local arrendado, hasta el año 1986 en el que se traslada al local propio que se encuentra ubicado en la Av. González Suárez 9-25 y Juan de Velasco en la ciudad de Cuenca en donde se encuentra prestando sus servicios.

La decisión de instalar Auto Gut mecanicentro se dio por la experiencia que adquirió su propietario, puesto que antes trabajó en algunos talleres mecánicos de propiedad del señor Alvino Zumba y señor Manuel Salinas Reyes, en el que adquirió el conocimiento necesario para instalar su taller de mecánica automotriz.



Autogut mecanicentro está constituida por una persona natural, se maneja bajo la calificación artesanal debido a que el propietario se encuentra como persona no profesional pertenece a un gremio de artesanos calificado que es una certificación que concede la Junta Nacional de Defensa del Artesano a los maestros de talleres autónomos.

## 2.3.Riesgos Laborales

### 2.3.1. Concepto

“Se entenderá como <<riesgo laboral>> la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo. Para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad, se valorarán conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo.”<sup>16</sup>

### **Figura 2**

*Características de sistema de riesgos laborales*

---

<sup>16</sup><https://books.google.com.ec/books?id=pmFRDwAAQBAJ&pg=PA7&dq=riesgos+laboral+definicion+2017+al+2020&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwjE6KK50LLtAhVCx1kKHat1CS8Q6AEwAHoECAAQAg#v=onepage&q&f=false>

Esta dirigido, orientado, controlado y vigilado por el Estado.

Las entidades administradoras del Sistema General de Riesgos Laborales tendrán a su cargo la afiliación al sistema y la administración del mismo.

Todos los empleadores deben afiliarse al Sistema General de Riesgos Laborales.

La afiliación de los trabajadores dependientes es obligatoria para todos los empleadores

El empleador que no afilie a sus trabajadores al Sistema General de Riesgos Laborales, además de las sanciones legales, será responsable de las prestaciones que se otorgan.

La selección de las entidades que administran el Sistema es libre y voluntaria por parte del empleador.

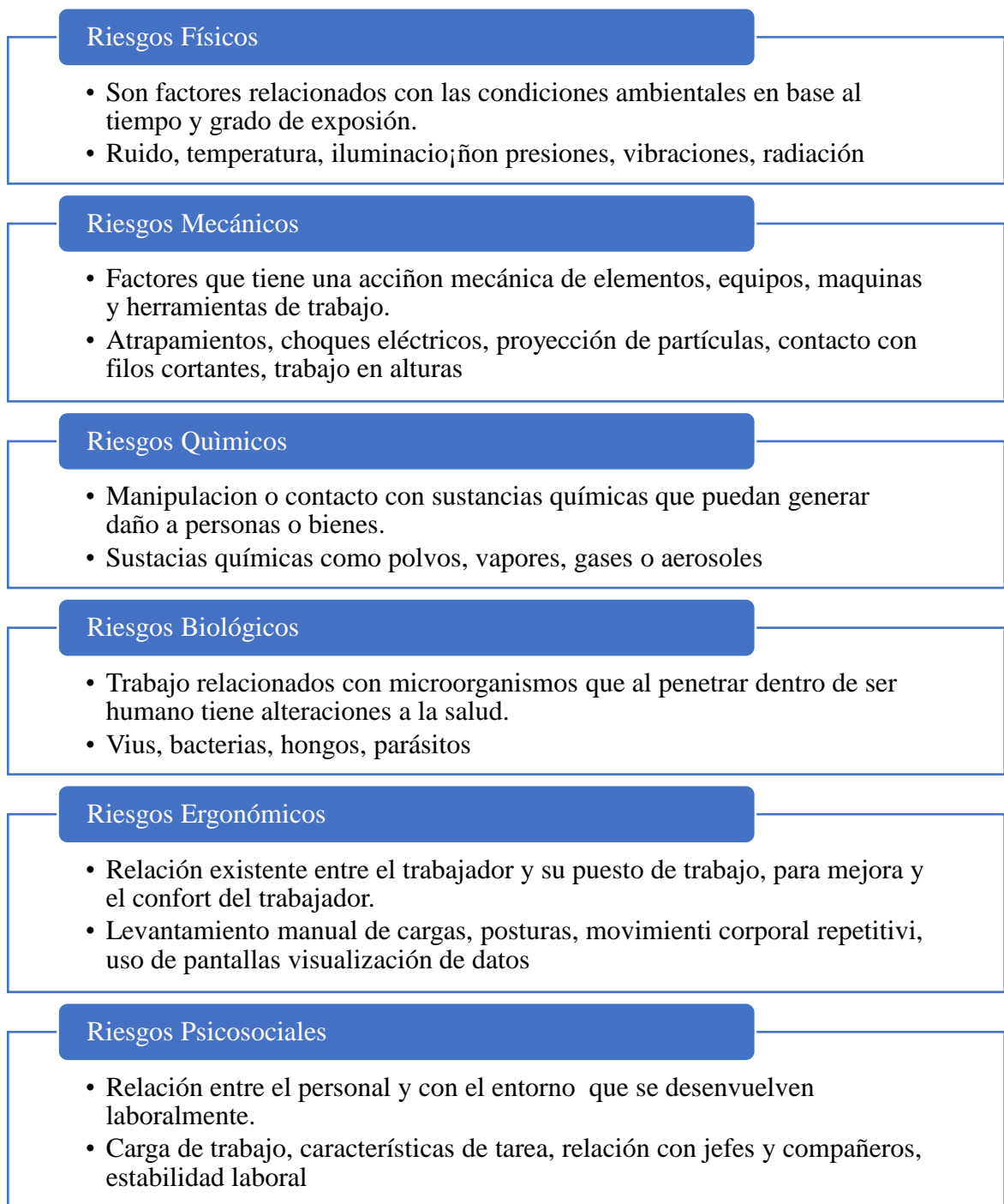
Los trabajadores afiliados tendrán derecho al reconocimiento y pago de las prestaciones previstas en el presente Decreto.

Elaboración propia Pedro Gutiérrez (2021)

### 2.3.2. Clasificación de los riesgos

#### **Tabla 6**

#### *Clasificación de los riesgos*



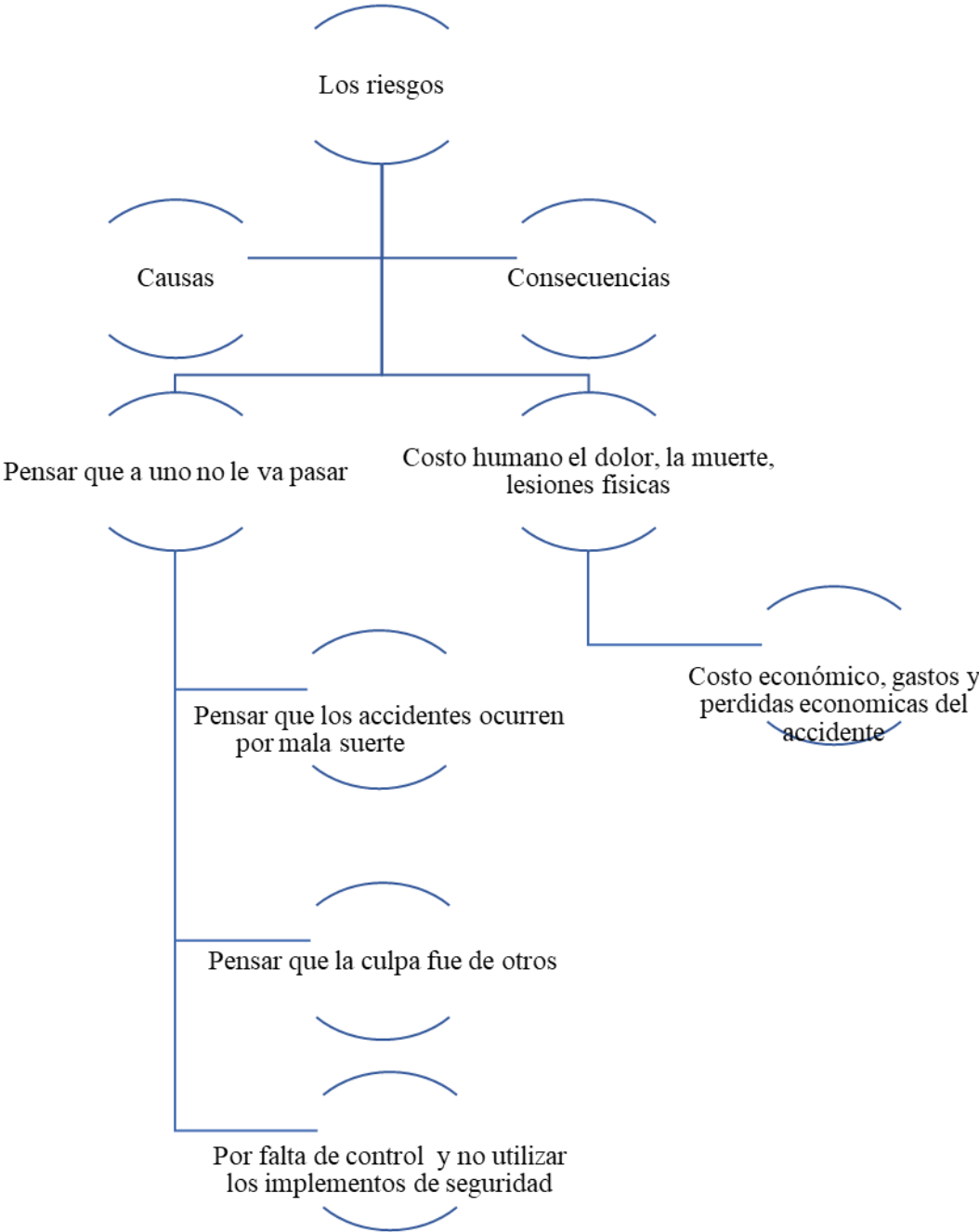
Elaboración propia Pedro Gutiérrez (2020)

### 2.3.3. Causas y consecuencias de los riesgos

**Figura 3**



*Causas y consecuencia de los riesgos*



Elaboración propia Pedro Gutiérrez (2020)

#### 2.3.4. Riesgos mecánicos, físicos y ergonómicos

Riesgos mecánicos es un conjunto de los factores físicos que pueden dar lugar a una lesión por la acción mecánica de los elementos de máquinas, herramientas, piezas a trabajar o materiales proyectados.

Los riesgos mecánicos tienen las personas encargadas de instalar poner en marcha, regular, mantener, limpiar, reparar transportar, una máquina o motor, el peligro generado por una máquina es un peligro mecánico.

**Tabla 7**

*Riesgos mecánicos*

Peligros mecánicos	Peligro de aplastamiento
	Peligro de corte ó de seccionamiento
	Peligro de enganche
	Peligro de arrastre ó de atrapamiento
	Peligro de impacto
	Peligro de perforación o de punzonamiento
	Peligro de fricción o de abrasión
	Peligro de proyección de fluido a presión

Peligro Electrico

Elaboración propia Pedro Gutiérrez (2020)

Medida de seguridad mecánicas

- ✓ Prevención intrínseca, eliminar los peligros por diseño o limitar los riesgos tanto como sea posible.

- ✓ Proteger los riesgos remanentes mediante resguardos y dispositivos.
- ✓ Informar y advertir al operador sobre los posibles riesgos residuales.
- ✓ Precauciones suplementarias para tiempo de emergencia

#### Medidas preventivas

- ✓ Evitar los vuelcos, caídas o desplazamientos intempestivos de las máquinas.
- ✓ Seguir las instrucciones para la sustitución de piezas desgastadas, fatigadas, envejecidas, etc.
- ✓ Evitar la caída de piezas mecanizadas y la proyección de virutas, partículas, herramientas o fragmentos.
- ✓ Las operaciones de regulación, selección o cambio de velocidad y selección de mando, se harán de forma segura, por personal competente capacitado.
- ✓ Deben cubrirse todas las partes activas de los circuitos eléctricos de las máquinas.
- ✓ Deben conectarse a tierra todas las masas metálicas de las máquinas y colocar en el circuito de alimentación dispositivos de corte por Intensidad o tensión de defecto.
- ✓ Se deben evitar los errores de montaje imposibilitando las conexiones no deseadas, marcando los sentidos de movimiento de piezas, instrucciones complementarias, etc.
- ✓ Se deben evitar los contactos con piezas a temperaturas extremas.

- ✓ El montaje, sustitución y reparación de piezas debe realizarse siguiendo los procedimientos dictados a tal efecto y mediante la utilización de instrumentos adecuados.

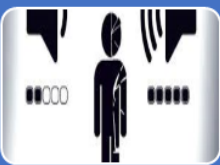


## Riesgos físicos

Los efectos de los agentes físicos se deben a un intercambio de energía entre el individuo y el ambiente a una velocidad y potencial mayor que la que el organismo puede soportar, lo que puede producir una enfermedad profesional.

La forma de clasificar dichos riesgos se detalla a continuación:

### Figura 4

#### Clasificación de riesgos

	<b>Ruido</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• La exposición al <b>ruido</b> puede ocasionar efectos negativos a la salud como stress, irritabilidad, hipertensión arterial y puede estar asociado a otras situaciones de <b>riesgo</b>.</li></ul>
	<b>Iluminación</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Una <b>iluminación</b> inadecuada en el trabajo puede originar fatiga ocular, cansancio, dolor de cabeza, estrés y accidentes. Además, puede ser causa de posturas inadecuadas que generan, a la larga, alteraciones músculo-esqueléticas.</li></ul>
	<b>Carga térmica</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Es el calor que los trabajadores reciben y acumulan en su cuerpo y que resulta de la interacción entre las condiciones ambientales del lugar donde trabajan, actividad física que realizan y la ropa que llevan.</li></ul>



#### Radiaciones no ionizantes

- Están muy presentes en el sector sanitario para esterilizar herramientas médicas, pero también en la industria (por ejemplo, ciertos equipos de soldadura las emiten). Puede producir daños en la piel como quemaduras, erupciones e incluso provocar cáncer de piel.



#### Radiaciones ionizantes

- Cuando las dosis de radiación superan determinados niveles pueden tener efectos agudos en la salud, tales como quemaduras cutáneas o síndrome de irradiación aguda. Las dosis bajas de radiación **ionizante** pueden aumentar el **riesgo** de efectos a largo plazo, tales como el cáncer.



#### Bajas temperaturas

- El estrés térmico, la hipotermia y la congelación son los riesgos que amenazan a los trabajadores que desempeñan sus puestos de trabajo en el exterior; sus principales síntomas son escalofríos, cansancio, pérdida de la coordinación y estado de confusión, cólicos, afecciones respiratorias, alergia al frío



#### Vibraciones

- Frecuencias comprendidas entre 1 y 80 Hz que afectan a todo el cuerpo pueden ocasionar lumbalgias, hernias, pinzamientos discales y lesiones raquídeas, así como síntomas neurológicos tales como dificultad para mantener el equilibrio.

Elaboración propia Pedro Gutiérrez (2020)

### Riesgos ergonómicos

Los riesgos ergonómicos, son la probabilidad de desarrollar un trastorno musculoesquelético debido o incrementada por el tipo e intensidad de actividad física que se realiza en el trabajo.

Los trastornos de los músculos esqueléticos son afecciones o enfermedades que involucran a los tendones, músculos, nervios y otras estructuras que dan soporte y estabilidad al cuerpo humano, es decir enfermedades inflamatorias y degenerativas, son generados por el trabajo, se producen principalmente en alguna parte de las extremidades superiores o de la espalda.

**Tabla 8**

*Clasificación de los Trastornos Musculo esqueléticos.*

Clasificación de los Trastornos Musculo esqueléticos			
Inflamaciones de tendones tendinitis y tenosinovitis	Dolor y deterioro funcional de grupos musculares	Compresión de nervios	Trastornos degenerativos de la columna vertebral

Elaboración propia Pedro Gutiérrez (2020).

Factores de riesgo ergonómico

Una característica del trabajo que puede incrementar la probabilidad de desarrollar un trastorno musculo esquelético, ya sea por estar presente de manera desfavorable o debido a que haya presencia simultánea con otros factores de riesgo.

La generación de fuerzas internas segmentos articulares de gran intensidad o con una frecuencia significativa, que se producen dentro del cuerpo, se generan por la realización de esfuerzos debido a la necesidad de realizar fuerzas externas seguramente para mover cosas, así como posturas y movimientos.

### 2.3.5. Normativa vigente IESS y del Ministerio de Trabajo

Al analizar las normativas vigentes primera mente debemos tener en cuenta la pirámide de Kelsen para poder tomar decisiones acertadas por lo cual adjunto la una pirámide jerárquica

**Figura 5**

*Pirámide jerárquica de Kelsen*



*Nota.* Adaptado de Pirámide de Kelsen - IPS, 2021, [https://www.google.com/search?q=piramide+de+kelsen+ecuador&rlz=1C1VDKB\\_esEC936EC936&sxsrf=AOaemvLB8rAjlP2\\_LUQDhYDXkY7O-MNYw:1631141221959&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=K-8TLK12tNMgZM%252CJOCXP\\_tW-hOzmM%252C\\_&vet=1&usg=AI4\\_-kSShvFp8F3eAnJQAv3YxhXS9zmKqw&sa=X&ved=2ahUKEwjUuvPluvDyAhWfTDABHR6OBZEQ9QF6BAgQEAE&biw=1366&bih=616#imgrc=K-8TLK12tNMgZM](https://www.google.com/search?q=piramide+de+kelsen+ecuador&rlz=1C1VDKB_esEC936EC936&sxsrf=AOaemvLB8rAjlP2_LUQDhYDXkY7O-MNYw:1631141221959&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=K-8TLK12tNMgZM%252CJOCXP_tW-hOzmM%252C_&vet=1&usg=AI4_-kSShvFp8F3eAnJQAv3YxhXS9zmKqw&sa=X&ved=2ahUKEwjUuvPluvDyAhWfTDABHR6OBZEQ9QF6BAgQEAE&biw=1366&bih=616#imgrc=K-8TLK12tNMgZM)

De acuerdo la pirámide de Kelsen es un instrumento jurídico que permite la estratificación y jerarquía de las leyes en el ámbito jurídico, se tiene jerarquías, se tiene jerarquías legales las mismas que en cada una de ellas tenemos lineamientos, en nuestra casa de estudio la relacionaremos con la seguridad y salud, las mismas que velan por el buen ambiente de trabajo de los empleados, para que se desarrollen en un ambiente sano.

La Constitución, en su Art. 424.- La Constitución, norma suprema, prevalece sobre cualquier otra del ordenamiento jurídico.

Art. 425.- Constitución, tratados y convenios internacionales, leyes orgánicas, leyes ordinarias, normas regionales y ordenanzas distritales, decretos y reglamentos, ordenanzas, acuerdos y resoluciones. En caso de conflicto entre normas se aplicará la jerárquicamente superior. En relación a la seguridad de los trabajadores indica: Art.326 El derecho al trabajo se sustenta en los siguientes principios: Numeral 5) toda persona tendrá derecho a desarrollar sus labores en un ambiente adecuado y propicio, que garantice su salud, integridad, seguridad, higiene y bienestar. Numeral 6) toda persona rehabilitada después de un accidente de trabajo o enfermedad, tendrá derecho a ser reintegrada al trabajo y a mantener la relación laboral, de acuerdo con la ley.

DECISION 584 INSTRUMENTO ANDINO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Establece los lineamientos generales para los países que integran la Comunidad Andina: la política de prevención de riesgos del trabajo; seguridad y salud en centros de trabajo; obligaciones de los empleadores; obligaciones de los trabajadores y las sanciones por incumplimientos, elementos esenciales para alcanzar el objetivo de un trabajo decente que es garantizar la protección de la seguridad y la salud en el trabajo. Art. 1 A los fines de esta Decisión, las expresiones que se indican a continuación tendrán los significativos que para cada una de ellas se señalan: Literal h) Condiciones y medio ambiente de trabajo: Aquellos elementos, agentes o factores que tienen influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores.



Literal I) Equipos de protección personal: Los equipos específicos destinados a ser utilizados adecuadamente por el trabajador para que le protejan de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o salud en el trabajo. Art. 4 En el marco de sus Sistemas nacionales de SST, los países miembros deberán propiciar el mejoramiento de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo, a fin de prevenir daños en la integridad física y mental de los trabajadores que sean consecuencia durante el trabajo. Literal e) elaborar un mapa de riesgos Literal f) Velar por el adecuado y oportuno cumplimiento de las normas de prevención de riesgos laborales mediante evaluaciones periódicas. Literal i) Propiciar programas de seguridad y salud, con el propósito de crear una cultura de prevención de los riesgos laborales Art. 8.- literal a) Velen porque las máquinas, equipos, sustancia, productos o útiles de trabajo no constituyan una fuente de peligro ni pongan en riesgo la seguridad y salud de los trabajadores. Literal b) Cumplan con proporcional información y capacitación sobre la instalación, así como sobre la adecuada utilización y mantenimiento preventivo de la maquinaria y los equipos... CODIGO DE TRABAJO Art. 38.- Riesgos provenientes del trabajo.- son de cargo del empleador y cuando, a consecuencia de ellos, el trabajador sufre daño personal, estará en la obligación de indemnizarle de acuerdo con las disposiciones del código, siempre que tal beneficio no le sea concedido por IESS. 13 Art. 410 Los empleadores están obligados a asegurar a sus trabajadores condiciones de trabajo que no presenten peligro para su salud o vida;... Los trabajadores están obligados a acatar las medidas de prevención, seguridad e higiene determinadas en los reglamentos y facilitadas por el empleador. Su omisión constituye justa causa para la terminación del contrato de trabajo.

LEY DE SEGURIDAD SOCIAL Art. 155.- señala como lineamientos de política del seguro General de Riesgos del trabajo, la protección al afiliado y al empleador mediante programas de prevención de los riesgos derivados del trabajo, y acciones de reparación de los daños derivados de los accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, incluida la rehabilitación física y mental y la reinserción laboral.

DECRETO EJECUTIVO, D.E. 2393 Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo 17 de noviembre 1986, en el cual indica. Art. 3 Principios de la Acción Preventiva.- se fundamenta en los siguientes principios: a) b) Eliminación y control de riesgos en su origen Identificación, medición, evaluación y control de los riesgos de los ambientes laborales. c) d) Adopción de medidas de control, que prioricen la protección colectiva a la individual; Información, formación, capacitación y adiestramiento a los trabajadores en el desarrollo seguro de sus actividades; Art. 11 Obligaciones de los empleadores: 14 a. Cumplir las disposiciones de este Reglamento y demás normas vigentes en materia de prevención de riesgos. b. Mantener en buen estado de servicio las instalaciones, máquinas, herramientas y materiales para un trabajo seguro. c. Entregar gratuitamente a sus trabajadores vestido adecuado para el trabajo y los medios de protección personal y colectiva necesarios. Art. 24 Pasillos Literal 2 .La separación entre máquinas u otros aparatos, será suficiente para que los trabajadores puedan ejecutar su labor cómodamente y sin riesgo. No será menor a 800 milímetros, contándose esta distancia a partir del punto más saliente del recorrido de las partes móviles de cada máquina. Título III: Aparatos, máquinas y herramientas, del capítulo 1 al 4 temas de ubicación, separación, colocación de materiales, instalación de resguardos, dimensiones, órganos de mando, utilización y mantenimiento de máquinas, que son

parámetros de seguridad para que las empresas los utilicen al momento de diseñar áreas de trabajo que involucran maquinaria. Art. 188 Prohibiciones para los trabajadores, según literales: a) Efectuar trabajos sin el debido entrenamiento previo para la labor que van a realizar. f) Modificar o dejar inoperantes mecanismos de protección en maquinarias o instalaciones. g) Dejar de observar las reglamentaciones colocadas para la promoción de las medidas de prevención de riesgos.

RESOLUCION C.D.390 REGLAMENTO DEL SEGURO GENERAL DE RIESGOS DEL TRABAJO IESS, Art. 52 Evaluación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo de la Empresa a) b) Índices Reactivos y literal b) Índices pro activos. RESOLUCION 333 REGLAMENTO PARA EL SISTEMA DE AUDITORIA DE RIESGOS DEL TRABAJO. SART. Su objetivo es normas los procesos de auditoría técnica de cumplimiento de normas de prevención de riesgos del trabajo, por parte de los empleadores y trabajadores. Art. 9.- Auditoria del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo de las empresas. Literal 2 Gestión Técnica: La identificación, medición, evaluación, control y vigilancia ambiental y de la salud de los factores de riesgo ocupacional.

#### REGLAMENTO DEL SEGURO GENERAL DE RIESGOS DEL TRABAJO

Resolución del IESS 513 Registro Oficial Edición Especial 632 de 12-jul.-2016 Última modificación: 01-jun.-2017 Estado: Reformado NOTA GENERAL: Sustituir en todo el Reglamento donde diga "Comité de Valuación de Incapacidades y de Responsabilidad Patronal "CVIRP", por "Subdirección Nacional de Gestión y Control de Riesgos del Trabajo". Dado por

Disposición Reformatoria Primera de Resolución del IESS No. 535, publicada en Registro Oficial Suplemento 5 de 1 de junio del 2017.

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL RESOLUCION No. C.D. 513  
REGLAMENTO DEL SEGURO GENERAL DE RIESGOS DEL TRABAJO No. C.D. 513  
CONSEJO DIRECTIVO DEL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

Considerando: Que, el artículo 326 numeral 5 de la Constitución de la República, establece que: "Toda persona tendrá derecho a desarrollar sus labores en un ambiente adecuado y propicio, que garantice su salud, integridad, seguridad, higiene y bienestar"; y, el numeral 6 establece que: "Toda persona rehabilitada después de un accidente de trabajo o enfermedad, tendrá derecho a ser reintegrada al trabajo y a mantener la relación laboral, de acuerdo con la ley"; Que, el artículo 155 de la Ley de Seguridad Social señala como lineamiento de política del Seguro General de Riesgos proteger al afiliado y al empleador mediante programas de prevención de los riesgos derivados del trabajo, y acciones de reparación de los daños derivados de accidentes de trabajo y de enfermedades profesionales, incluida la rehabilitación física y mental y la reinserción laboral; Que, el artículo 156 de la Ley de Seguridad Social dispone que: "el Seguro General de Riesgos del Trabajo cubre toda lesión corporal y todo estado mórbido originado con ocasión o por consecuencia del trabajo que realiza el afiliado, incluidos los que se originen durante los desplazamientos entre su domicilio y lugar de trabajo... No están amparados los accidentes que se originen por dolo o imprudencia temeraria del afiliado, ni las enfermedades excluidas en el Reglamento del Seguro General de Riesgos del Trabajo como causas de incapacidad para el trabajo"; Que, el artículo 157 de la Ley de Seguridad Social establece que la protección del Seguro General de riesgos del Trabajo otorga derecho a las siguientes prestaciones básicas: Servicios de prevención, servicios médico

asistenciales, incluye prótesis y ortopedia, subsidio por incapacidad, indemnizaciones incapacidad, pensiones invalidez y montepío, las mismas que requieren de regulación en sus procesos y procedimientos Que, mediante Decreto Ejecutivo No 2393 del 17 de noviembre 1986, se expidió el "Reglamento de REGLAMENTO DEL SEGURO GENERAL DE RIESGOS DEL TRABAJO.

#### 2.4. Estudios Previos

Al revisar algunos estudios que han realizado otras tesis con el título de propuesta de un diseño de plan de seguridad y salud ocupacional en la fábrica “Ladrillosa S.A” en la ciudad de Azogues vía Biblián sector Panamericana.

En este trabajo de investigación se habla sobre las normativas vigentes sobre tema de seguridad y salud ocupacional y conocer más de cerca a los colaboradores con sus derechos y obligaciones, se ha visualizado riesgos potenciales que no se han considerado y se ha establecido procedimientos adecuados de prevención, la capacitación e información necesaria para todos los colaboradores dependiendo su área sobre la seguridad y su salud dando a conocer donde hay un peligro eminente para que tengan más precaución y así poder mejorar las condiciones de infraestructura, limpieza y las protecciones personales que deben tener cada colaborador según su puesto de trabajo.<sup>17</sup>

---

<sup>17</sup> Morales Campoverde J. P. , Vintimilla Urgiles M.J. (2014) Propuesta de un diseño de plan de seguridad y salud ocupacional en la fábrica “Ladrillosa S.A.” en la ciudad de Azogues – vía Biblián sector panamericana [Tesis de Ingeniería, Universidad Politécnica Salesiana de Cuenca].chrome-extension://efaidnbmnn

Otro estudio que visualice es de la empresa Mecánica Express S.A., con el objetivo de evaluar el riesgo mecánico del área de mantenimiento automotriz e implantar un control interno sobre los accidentes e incidentes que afectan al personal expuesto y a la productividad del taller, una vez identificados los riesgos mecánicos, se determina el grado de peligrosidad de las máquinas y herramientas para mitigar o disminuir los incidentes y accidentes. De acuerdo a las observaciones de campo, la identificación inicial de los puestos estudiados y al valioso aporte de los trabajadores, se determinó que los principales problemas que afectan al desarrollo de sus actividades son provocados por los factores de riesgo mecánico y los controles deben ser aplicados en el personal, como capacitación al personal, en el uso y manejo de máquinas y herramientas, la adecuada utilización del equipo de protección personal, cumplimiento del plan de mantenimiento automotriz, de esta manera obteniendo un funcionamiento eficiente de las máquinas y herramientas; con el objeto de reducir los incidentes y accidentes, manteniendo al personal más capacitado y eficiente para realizar sus actividades diarias.

Este trabajo contribuirá a la identificación, evaluación, control y minimizar los riesgos de accidentes e incidentes laborales, realizando un programa de capacitación para concientizar al personal al cumplimiento de las normas establecidas en los reglamentos de seguridad y salud ocupacional, y en el reglamento interno de trabajo y al correcto uso del equipo de protección personal, el mismo que beneficiará a evitar o disminuir accidentes e incidentes en el área determinada al estudio. Tanto el empleador como el

---

nibpcajpcgclcfindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3a%2F%2Fspace.ups.edu.ec%2Fbitstream%2F12345678%2F6997%2F1%2FUPS-CT0036\_60.pdf&clen=5901563

trabajador obtienen beneficios, así como la disminución del ausentismo laboral por permisos médicos a causas de lesiones, y con el análisis de los riesgos mecánicos al detectar los peligros y poder valorar el grado de peligrosidad de los riesgos mecánicos a los que se encuentran expuesto los trabajadores, los resultados del estudio favorecerá el ambiente y tendrán una aplicación práctica dentro del área de mantenimiento automotriz del taller.<sup>18</sup>

A si mismo otro estudio que expresa que las empresas tienen para con sus trabajadores. El proveer ambientes, espacios y condiciones de trabajo adecuados, es un derecho y un deber para asegurar el bienestar social y la salud laboral de los colaboradores de una empresa.

La desatención y la falta de controles adecuados de Seguridad y Salud dentro de un sistema productivo, representa pérdidas importantes para una empresa al nivel económico, social y personal cuando se genera un accidente de trabajo; por ende, es necesaria que cada empresa establezca programas y procedimientos mínimos con el objetivo de crear una cultura empresarial de seguridad y salud con el fundamento básicos de la prevención.

---

<sup>18</sup> Torres Ávila F. (2015) Identificación, medición y evaluación de riesgos mecánicos en el proceso de mantenimiento automotriz en mecánica Express S.A. [Tesis de Ingeniería, Universidad Internacional SEK]. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Frepositorio.uisek.edu.ec%2Fbitstream%2F123456789%2F1410%2F1%2FIdentificaci%25C3%25B3n%252C%2520medici%25C3%25B3n%2520y%2520evaluaci%25C3%25B3n%2520de%2520riesgos%2520mec%25C3%25A1nicos%2520en%2520el%2520proceso%2520de%2520mantenimiento%2520automotriz%2520de%2520Mec%25C3%25A1nica%2520Express%2520S.A.pdf&clen=3316854

Para desarrollar este trabajo se han dado cuenta que tiene un potencial grado de generar accidentes o enfermedades hacia su personal por lo que el estudio se dirigirá tanto para el área administrativa con la operativa.<sup>19</sup>

---

<sup>19</sup> Martínez Berrezueta S.P. (2015) Identificación y evaluación de riesgos mecánicos y ergonómicos en el personal de la empresa Distribuidora Víctor Moscoso e Hijos de la ciudad de Cuenca [Tesis de Maestría, Universidad Politécnica Salesiana Unidad de Posgrados de Cuenca]. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgicfindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fspace.ups.edu.ec%2Fbitstream%2F123456789%2F10233%2F1%2FUPS-CT005383.pdf&clen=5627677



## CAPITULO III

### PROPUESTA DE DISEÑO DE UN PLAN DE MEJORA EN AUTOGUT

#### MECANICENTRO

#### 3. Presentación y análisis de los resultados

##### 3.1.Introducción

Según la diversidad de los servicios que integra la industria automotriz y su desarrollo en la actividad económica es muy importante dentro de nuestro país cada vez se emplea mayores recursos humano con una mayor formación, por lo cual los colaboradores necesitan tener nuevas implementaciones, mejoras técnicas y tecnológicas para prevenir y así lograr reducir los riesgos laborales y superar los estándares de calidad deseados.

Siendo los colaboradores la parte esencial de una empresa hay que tener muy en cuenta que, por errores humanos, por no cumplir con las técnicas debidas, por manipulaciones inadecuada de los equipos y herramientas, esto provocan sucesos importantes que va en aumento de los índices de accidentes e incidentes de los colaboradores en el desempeño de sus actividades cotidianas.

Es un punto esencia e importante lo que tiene que ver con seguridad industrial por lo que hay que pone mucho énfasis en la elaboración de la propuesta de plan de mejora en AutoGut mecanicentro que sea lo más cercano posible a la realidad.

Para realizar este plan de mejora debemos tener muy en cuenta que se debe cumplir con las leyes y reglamentos existentes en el país con el objetivo de mejorar el bienestar de las

condiciones de trabajo y en un ambiente de cultura, orden, obediencia, cumplimiento y esto permita el desarrollo correcto y adecuado de los colaboradores de la empresa.

### 3.2. Levantamiento de información de Autogut mecanicentro

Ubicación de la empresa.

La microempresa Auto Gut mecanicentro se encuentra ubicada en la Av. González Suárez 9-25 y Juan de Velasco, de la ciudad de Cuenca.

La infraestructura es propia, conformada en una parte por una sola planta y en otra área pequeña por dos pisos en donde funciona el mecanicentro. Este está compuesto por un cuarto de herramientas, baño, aéreas de trabajo y bodega en la planta baja, sobre ella se encuentra adecuada la oficina para la atención de los clientes.

La ventaja de tener un local propio es que no se paga arriendo, existe libertad de horario de atención para el dueño. Las desventajas de este local es la ubicación pues no tiene un parqueadero para comodidad de los clientes, tampoco cuenta con información publicitaria sobre la microempresa y sobre lo que se ofrece.

#### Figura 6

*Fachada de Autogut Mecanicentro*



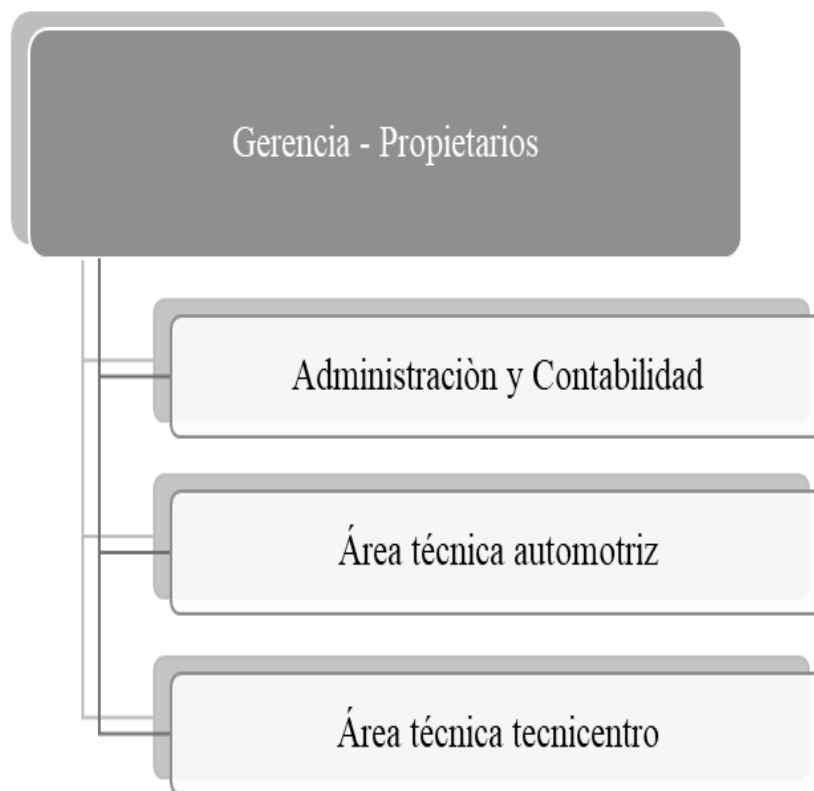
*Nota:* Imagen de la fachada de Autogut mecanicentro, fuente Pedro Gutierrez, 2021

## Estructura administrativa de Auto Gut Mecanicentro

La organización interna de Auto Gut mecanicentro no cuenta con funciones específicas debido a que las responsabilidades dadas son designadas de acuerdo con las necesidades de la empresa. La forma actual que se puede apreciar es la siguiente:

**Figura 7**

*Estructura organizacional*



*Nota.* Estructura organizacional, Autogut mecanicentro, 2012, Fuente. Ruth Gutierrez

La microempresa Auto Gut mecanicentro no cuenta con ciertos lineamientos tanto de sus funciones como de la misión y visión los cuales son indispensables para el continuo crecimiento de la microempresa la cual use como finalidad brindar una referencia para desarrollar una propuesta. Así mismo no cuenta con reglamentos escritos menos aprobados en la Inspectoría de Trabajos, los reglamentos con los que se cuenta internamente son verbales y a conveniencia.

### **Figura 8**

#### *Funciones del Gerente*

<i>FUNCIONES ACTUALES</i>
Denominación del cargo: Gerente propietario
Fecha de elaboración: 28/07/2012
Funciones:
Actualmente en este cargo se encuentra situado del dueño de Auto Gut mecanicentro el Sr. José Vicente Gutiérrez Alvarado el cual maneja el desembolso económico de la empresa y por <b>su experiencia</b> también es jefe de área técnica automotriz él toma todas las decisiones.

*Nota.* Funciones del Gerente, Autogut mecanicentro, 2012, Fuente. Ruth Gutierrez

### **Figura 9**

#### *Funciones de jefe administrativo*

<i>FUNCIONES ACTUALES</i>
Denominación del cargo: <b>jefe</b> administrativo
Fecha de elaboración: 28/07/2012
Funciones:
Actualmente este cargo es desempeñado por la esposa del dueño de la empresa lo que maneja un área muy importante y realiza las siguientes actividades inspeccionar al personal que tiene a su cargo y ayudar a que se cumpla con la documentación necesaria para evitar inconvenientes con el SRI, ETAPA, Municipio, manejo de pagos a proveedores de materia prima, cuadro de inventario de consignación, sueldos y salarios.

*Nota.* Funciones de jefe Administrativo, Autogut mecanicentro, 2012, Fuente. Ruth Gutierrez

### **Figura 10**

#### *Funciones de Asistente administrativo y auxiliar contable*

<i>FUNCIONES ACTUALES</i>
Denominación del cargo: Asistente administrativa y auxiliar contable
Fecha de elaboración: 28/07/2012
Funciones:

La persona que desempeña actualmente está encargada de la facturación, documentación, compras de materia prima, trámites legales y custodia de documentos, redacción de documentos, brindar toda la información que requiera la contadora y el jefe administrativo.

*Nota.* Funciones de asistente administrativo y auxiliar contable, Autogut mecanicentro, 2012, Fuente. Ruth Gutierrez

### **Figura 11**

#### *Funciones de Contadora*

FUNCIONES ACTUALES
Denominación del cargo: <b>Contadora</b>
Fecha de elaboración: <b>28/07/2012</b>
Funciones:
<b>Es una persona que presta sus servicios en ocasiones a la microempresa sus actividades declaraciones mensuales al SRI, balance general de la microempresa, revisión de facturas, auditorias de documentos, este elemento no es fijo de la empresa es una persona que factura sus servicios.</b>

*Nota.* Funciones de Contadora, Autogut mecanicentro, 2012, Fuente. Ruth Gutierrez

### **Figura 12**

#### *Funciones de jefe Técnico del Tecnicentro*

FUNCIONES ACTUALES
Denominación del cargo: <b>jefe técnico del tecnicentro</b>
Fecha de elaboración: <b>28/07/2012</b>
Funciones:
<b>Actualmente este puesto ocupa el hijo del dueño él está encargado de dar servicio como alineación computarizada, balanceo, desllantaje, calibración de gases y organizar el trabajo en su área.</b>

*Nota.* Funciones de jefe técnico del tecnicentro, Autogut mecanicentro, 2012, Fuente. Ruth Gutierrez

### Figura 13

#### *Funciones de los técnicos de servicio automotriz y tecnicentro*

FUNCIONES ACTUALES
Denominación del cargo: <b>Técnicos del servicio automotriz y tecnicentro</b>
Fecha de elaboración: <b>28/07/2012</b>
Funciones:
<b>Los técnicos no tienen una limitación de sus funciones ellos realizan lo que el gerente – propietario les designe.</b>

*Nota.* Funciones de técnicos de servicio automotriz, Autogut mecanicentro, 2012, Fuente. Ruth Gutierrez

Mantenimiento.

En Auto Gut mecanicentro hay mantenimiento, pero muy básico lo cual no dan la debida importancia ya que representa un arma trascendental en la seguridad laboral, que en gran parte los accidentes son ocasionados por desperfectos en los equipos; también mantener las áreas de trabajo y el ambiente con adecuado orden, limpieza, iluminación es parte del mantenimiento preventivo de los sitios de trabajo.

El empleador como el empleado debe ser consciente y mantener en buenas condiciones las herramientas, equipos porque esto permitirá mayor responsabilidad del trabajador y prevención de accidentes.

Seguridad e higiene industrial.

La microempresa Auto Gut mecanicentro cumple con algunas regulaciones exigidas por el Seguro Social aplicables en seguridad, salud y el medio ambiente.

En seguridad.

Se posee de implementos como gafas, guantes, zapatos con punta de acero, overoles, y protección para los oídos, pero destacando que no todas las personas cuentan con los implementos.

**Figura 14**

*Equipo de protección*



*Nota.* Equipo de protección, Autogut mecanicentro, 2012, Fuente. Ruth Gutierrez

**Figura 15**

*Prendas del equipo de protección*



*Nota.* Prendas del equipo de protección, Autogut mecanicentro, 2012, Fuente. Ruth Gutierrez

En salud.

Los empleados cuentan con afiliación al Seguro Social.

Medio ambiente.

Cuenta con un depósito para los residuos líquidos provenientes de los mantenimientos preventivos de los automotores que posteriormente son retirados por la empresa recolectora de aceites usados de la empresa ETAPA.

También se posee de un depósito para los residuos metálicos los mismos que se reciclan y son enviados a los puntos de reciclaje.

Y para los residuos de neumáticos posee un lugar determinado para el almacenamiento los mismos que son retirados por la empresa ETAPA.

Lo cual debe considerar como disposición mejorar continuamente sus operaciones y a la prevención de lesiones, daños a la salud y contaminación ambiental, enfocándose en la mejora de la seguridad, salud de los empleados, propietarios, la calidad, productividad y conservación del medio ambiente.

Autogut mecanicentro no cuenta con el reglamento interno por lo que se rige a los reglamentos generales de seguridad por lo cual vamos a realizar un levantamiento de información para diagnosticar con que cuenta.

3.3. Análisis de riesgos mecánicos, ergonómicos y físicos, diseñar un plan de mejora en

AutoGut Mecanicentro

Que es las “NTP” quiere decir Notas Técnicas de Prevención (NTP) se inició en 1982 con la vocación de convertirse en un manual de consulta indispensable para todo prevencionista



y obedece al propósito de INSST (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo) de facilitar a los agentes sociales y a los profesionales estas herramientas técnicas de consulta.

Estos documentos no son vinculantes, ni de obligado cumplimiento. La empresa está obligada a cumplir con las disposiciones normativas que le sean aplicables en cada momento, sean estatales, autonómicas o provenientes de la administración local. La colección de NTP pretende ayudar al cumplimiento de tales obligaciones, facilitando la aplicación técnica.

En sus documentos se desarrollan aspectos temáticos de las cuatro disciplinas preventivas y, complementariamente, otros asuntos imprescindibles para un correcto cumplimiento con criterio técnico del marco normativo, la formación e información, las técnicas y métodos específicos de análisis y evaluación, etc....

Esta encuesta de autovaloración de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo NTP- 182 es un instrumento que nos ayudará para realizar el análisis y así poder mejorar un puesto de trabajo, para facilitar su análisis se establecerá una clasificación de factores en las siguientes categorías:

- Condiciones de Seguridad: Son aquellas condiciones materiales que vienen determinadas por la maquinaria, los equipos o las instalaciones.
  
- Contaminantes Ambientales: Entendemos como tales aquellos contaminantes físicos, químicos o biológicos, presentes en ciertas actividades y que pueden llegar a ocasionar distintas enfermedades profesionales.
  
- Medio ambiente de trabajo: Incluimos en este apartado las características ambientales presentes en todo trabajo como son la iluminación y las condiciones termo higrométricas, que

por un lado inciden directamente en el confort de un puesto de trabajo y por otro pueden ser agravantes de otros factores.

- Exigencias del puesto: Todo trabajo exige del individuo un esfuerzo físico y mental, que condicionará la aparición de la fatiga. Si conocemos "a priori" el grado de esfuerzo que va a exigir el desarrollo de una tarea determinada, podremos prevenir la aparición de la fatiga.

- Organización del trabajo: Se incluyen aquí factores como la jornada de trabajo, el ritmo de trabajo, la comunicación con superiores y compañeros, etc., en cuanto que son factores determinantes no sólo de la patología laboral clásica y de la fatiga, sino también de la motivación, la satisfacción en el trabajo, etc...

- Organización de la Prevención: Incluimos aquí los mecanismos que permiten poner en práctica la Prevención de los riesgos profesionales.

A continuación, la encuesta realizada a los colaboradores de Autogut mecanicentro:

ENCUESTA DE AUTOVALORACION									
MAQUINAS Y EQUIPOS	SI	NO	N/S		SI	NO	N/S		
¿Los elementos de transmisión de las maquinas (engranajes, volantes, correas) están protegidos? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-carga y descarga de materiales? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
¿Los elementos móviles de las maquinas (cuchillas, troqueles, etc.) están protegidos? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Están claramente marcados los pesos máximos que pueden ser transportados? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
¿Disponen las máquinas de interruptores u otros sistemas de paro de emergencia? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Si hay carretillas, las conduce únicamente personal autorizado? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
				¿Sus frenos funcionan bien y son potentes? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
				¿El asiento del conductor es como y tiene buena visibilidad? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<b>HERRAMIENTAS</b>				¿Se realiza un mantenimiento periódico de las carretillas? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
¿Las herramientas que utilizas en tu trabajo están hechas de material adecuado? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿En el caso de que haya cintas transportadoras, tienen resguardados el motor, tambor, rodillos etc.? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
¿Están bien pulimentadas (no tiene rebordes)? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
¿Están bien afiladas? _____				<b>VIBRACIONES</b>					
¿Cuándo no se utilizan están bien guardadas en su sitio y ordenadas? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Puedes coger el periódico sin que te tiemble en las manos? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
¿Si son eléctricas, tienen doble aislamiento o tensión de seguridad? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Si utilizas herramientas que produzcan vibraciones (martillo neumático, buril, pulidora, etc.), están dotadas de sistemas de amortiguación? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
¿Se dispone en cada caso de la herramienta adecuada? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Están aisladas las máquinas que producen vibraciones? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<b>ESPACIO</b>									
¿La distancia entre las máquinas es tal que impide que sus elementos móviles golpeen a personas u otras máquinas? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>ILUMINACION</b>					
¿Están los materiales almacenados en el lugar destinado para ello? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Dispone el local de trabajo de la iluminación general suficiente? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
¿Están los suelos limpios de grasa y son antideslizantes? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Está situada la luz de forma que impida deslumbramientos y reflejos? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
¿Existen señales de atención y advertencias claramente marcadas para indicar: _____				¿Consideras que la iluminación del puesto de trabajo es correcta? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
-vías de transporte? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Se mantiene limpias las lámparas y ventanas? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
-equipos para combatir incendios? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Se realiza mediciones del nivel de la luz? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
-salidas de emergencia? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Las lámparas fundidas son sustituidas rápidamente? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<b>MANIPULACION Y TRANSPORTE</b>				¿Dispones los distintos lugares del centro de trabajo de los niveles de iluminación mínimos establecidos en la Ordenanza General de Seguridad e Higiene? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
¿Si existen aparatos de elevación, están dotados de interruptores o señales visuales o acústicas contra exceso de carga? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>CONDICIONES TERMOHIGROMETRICAS</b>					
¿Tienen los ganchos pestillo de seguridad? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Los focos de calor (hornos, calderas, etc.) están aislados convenientemente? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
¿El sistema de frenado impide el deslizamiento vertical de la carga? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Dispone el local de ventilación general? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
¿Se realizan revisiones y pruebas periódicas de los cables? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Cuándo se genera vapor de agua, hay un					
¿Hay normas dictadas por la empresa sobre: situación bajo cargas suspendidas? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						

sistema de extracción localizada un toros que eviten el exceso de humedad?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Están los aseos, los comedores, etc. aislados de la zona de trabajo?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿La temperatura del local de trabajo es la adecuada al tipo de actividad?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Se mantienen los lugares de trabajo, vestuarios, aseos, comedores, etc. en perfectos condiciones de limpieza y desinfección?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿La ropa de trabajo utilizada es adecuada al tipo de trabajo y a la temperatura ambiental?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Realizan los trabajadores una buena higiene personal )lavarse las manos antes de fumar o comer, cambiarse de ropa al salir de trabajo, etc.) ?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se realiza un mantenimiento de los sistemas de ventilación?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>RADIACIONES</b>				<b>FATIGA FISICA</b>			
¿Están señalizados los locales en que hay radiaciones ionizantes?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Los esfuerzos realizados en el desarrollo de tu trabajo, están adecuados:			
Si estas en un puesto de trabajo con radiaciones ionizantes ¿te han informado de los riesgos a que están sometidos y las medidas preventivas a tomar?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-a tu capacidad física?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Te hacen revisiones médica periódicas?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-a la temperatura ambiental?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Dispones de una cartilla sanitaria?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-a tu edad?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				-a tu entrenamiento?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>CONTAMINANTES QUIMICOS</b>				Si realizas un trabajo muy pesado, ¿te hacen revisiones para controlar la frecuencia cardiaca?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En el local de trabajo ¿conoces la existencia de algún contaminante químico?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Se ha realizado alguna evaluación de consumo metabólico en la actividad que realizas?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Existen normas establecidas para la utilización de productos químicos peligrosos?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Existen pausas establecidas de acuerdo con las dos preguntas anteriores?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se cumplen?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>CARGA MENTAL</b>			
¿Se realizan mediciones periódicas de la concentración del contaminante?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Desde el punto de vista de la fatiga nerviosa:			
¿Se realizan revisiones periódicas a los trabajadores?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-¿consideras que tu ritmo habitual de trabajo es adecuado?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si utilizas productos químicos, ¿sabes que productos son?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-¿crees que la actividad que se te exige es la que tu puedes realizar?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Están los productos claramente etiquetados?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu trabajo te permite dormir bien por las noches?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si utilizas productos tóxicos, ¿realizas una buena higiene personal? (lávate las manos antes de fumar o comer, cambiarte de ropa al salir de trabajo etc.)_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Crees que la recuperación de la fatiga entre una jornada de trabajo y la siguiente es suficiente?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antes de incorporar al proceso productivo una nueva sustancia, ¿se requiere del suministrador información sobre:				¿Tu trabajo te permite desviar la atención, por algunos instantes, para hacer o pensar otras cosas?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-su toxicidad?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>ERGONOMIA DEL PUESTO DE TRABAJO</b>			
-las condiciones seguras de utilización?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Es adecuada la distancia entre tus ojos y el trabajo que realizas?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Existen locales, distintos del puesto de trabajo, para tomar el bocadillo, el almuerzo etc.?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿La disposición del puesto de trabajo permite trabajar sentado?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				¿El asiento es cómodo?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>CONTAMINANTES BIOLÓGICOS</b>				¿Es ajustable la silla del trabajo?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Solo si trabajas en: cría y cuidado de animales, manipulación de productos de origen animal, laboratorios biológicos y clínicos, hospitales, sanatorios, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tienes espacio suficiente para variar la posición de piernas y rodillas?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				¿Si estas en una silla alta, tiene algún apoyo para los pies ?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				¿Puedes apoyar los brazos?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si estás a cargo de alguna máquina, herramienta o útil, ¿tienes los mandos dispuestos de tal manera que no necesites realizar movimientos forzados para accionarlos?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Estas al corriente de las posibles enfermedades profesionales detectadas en tu empresa?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La altura de la superficie donde realizas su trabajo ¿es la adecuada a tu estatura y a la silla?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Estas enterado de los accidentes de trabajo que han ocurrido en el último año?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se dispone de equipos apropiados para el levantamiento de cargas?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Sabes las causas?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si se han de levantar cargas pesadas, a mano ¿se siguen las normas establecidas para levantar pesos?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿La empresa informa por escrito, charlas, etc. a los trabajadores sobre los riesgos existentes?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si, trabajas de pie, ¿dispone de una silla para descansar durante las apusas cortas?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Se miden y controlan los niveles de contaminación en los puestos de trabajo?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En general ¿dispones de espacio suficiente para realizar el trabajo con holgura?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Dispone de asesoramiento (la empresa) eficaz (propio o externo) en materia de prevención laboral?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Al finalizar la jornada laboral ¿el cansancio que sientes podría calificarse de “normal”?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Cuándo se produce por una baja por enfermedad profesional, ¿se efectúa un estudio de las causas que lo han originado?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>JORNADA</b>				<b>MAPA DE RIESGOS</b>			
¿El número y la duración total de las pausas durante la jornada laboral, son suficientes?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Sabes en que sectores de la empresa se producen más accidentes de trabajo o enfermedad profesional?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Puedes distribuir tú mismo estas pausas a lo largo de la jornada?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Has intentado con otros trabajadores de la empresa un mapa de riesgos?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Te piden opinión para el cambio de turno?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Sabes el grado de absentismo de tu empresa y sus causas principales?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Te exigen menos trabajo con el turno de noche?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Es posible reunirse con tus compañeros/as para discutir sobre métodos de trabajo, etc.?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Puedes escoger los días de descanso?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Dispone la empresa de personal, medios técnicos y locales, propios o ajenos, para enseñar sus trabajadores la forma correcta de realizar el trabajo?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Consideras adecuadas la distribución: -del horario del trabajo?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO</b>			
-de los turnos?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Piensas que es posible cambiar las formas de organización en tu empresa para mejorar las condiciones de trabajo?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-de las horas de descanso?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Conoces otras empresas que apliquen nuevas formas de organización con resultados positivos para la salud de sus trabajadores?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-de las horas extra?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>LEGISLACION</b>			
- de las pausas?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Has leído el Estatuto de los Trabajadores?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>RITMO</b>				¿Sabes a que prestaciones tienes derechos?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Consideras que el tiempo asignado a la tarea que realizas es el adecuado?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Hay en la empresa ejemplares de la Ordenanza General de la Higiene y Seguridad a disposición de los trabajadores?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Puedes abandonar tu trabajo por unos minutos sin necesidad de que te sustituyan?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Conoces los reglamentos y ordenanzas laborales que afectan a tu sector de actividad?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Existen “comodines” para sustituirte cuando no se puede abandonar el puesto? (para ausentarte por unos minutos)_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>DAÑOS A LA SALUD</b>			
¿Puede variar tu ritmo de trabajo sin perturbar la producción a lo largo de la jornada?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>DAÑOS A LA SALUD</b>			
¿Eres tú el que marca el ritmo de trabajo y no la maquina?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>DAÑOS A LA SALUD</b>			
<b>DAÑOS A LA SALUD</b>				<b>DAÑOS A LA SALUD</b>			
¿Estas al corriente de las posibles enfermeda-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>DAÑOS A LA SALUD</b>			

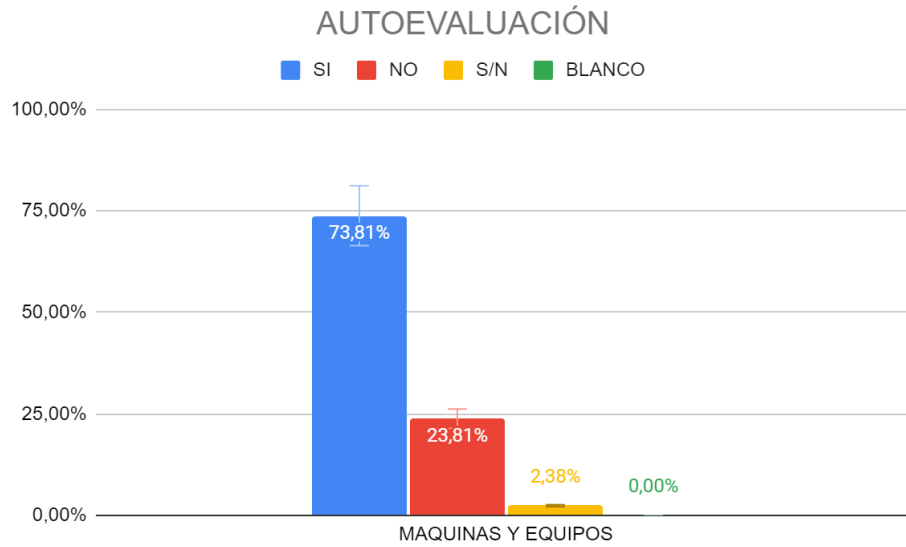
des profesionales detectadas en tu empresa? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
<b>EMPRESA</b>					de usar dichas prendas? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hay Comité de Empresa o Delegado de Personal? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<b>SINTOMAS CAUSADOS O ATRIBUIBLES AL PROPIO TRABAJO</b>			
¿Conoce el Comité de Empresa o Delegado las estadísticas de absentismo, accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, etc.? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Te sientes fatigado? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Existe en tu empresa, Vigilante o Comité de Seguridad e Higiene? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Te cuesta dormirte? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Informa a los trabajadores? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Tienes la cabeza pesada, mareos? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Investiga los accidentes y enfermedades profesionales? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Te notas irritado? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se reúne según lo previsto en la Ordenanza? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Te cuesta concentrarte? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tu empresa tiene servicio médico? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Olvidas las cosas con facilidad? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hay botiquín suficientemente dotado y revisado periódicamente? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Tomas tranquilizantes? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hay personas que puedan prestar los primeros auxilios con formación de socorristas? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<b>AUTOMATIZACION</b>			
¿Se realizan reconocimientos médicos previos al ingreso del trabajador? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Tu trabajo te permite aplicar tus habilidades y conocimientos? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se realizan reconocimientos médicos periódicos a los trabajadores? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Puedes organizar tu trabajo a tu manera? (por ejemplo, modificar el orden de las operaciones que realizas) _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En caso de efectuarlos ¿se incluyen en ellos pruebas especiales en función de los riesgos a los que están expuestos? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Puedes intervenir en caso de error o incidente para controlar y corregir tu trabajo? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se informa al trabajador de los resultados de los reconocimientos médicos? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Consideras que tu trabajo es variado? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Existe en la empresa una persona responsable del botiquín? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Están agotadas todas las posibilidades de distribuir el trabajo de manera que sea más variado y estimulante que actualmente? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>PROTECCIONES PERSONALES</b>					<b>COMUNICACIÓN Y COOPERACION</b>			
En caso de que en tu puesto de trabajo necesites utilizar prendas de protección personal. ¿Está establecido el uso de:					¿Tu trabajo se realiza en grupo? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-Casco _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		Si trabajas de forma individual, ¿puedes hablar con otros compañeros durante el trabajo? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-Gafas _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Hay compañeros de trabajo a menos de 5m de tu puesto de trabajo? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-Protectores auditivos _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		Si estas aislado ¿tienes un teléfono cerca? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-Mascarilla _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		Los trabajadores ¿son informados o formados cuando se introducen nuevas máquinas o nuevos métodos de trabajo? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-Mandil _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Tienes amigos en el trabajo? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-Guantes _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Se puede decir lo que uno piensa? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-Cinturón _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Conoces las ideas de otros compañeros? (religión, política, sobre la vida en general) _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-Polainas _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<b>ESTILO DE MANDO Y PARTICIPACION</b>			
-Botas _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Tu jefe inmediato de pide opinión en las decisiones que afectan al trabajo que realizas? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-Otras _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		Cuando te carga una nueva tarea ¿discute contigo la forma de llevarla a cabo? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Proporciona la empresa prendas de protección personal? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Puedes dar directamente sugerencias a tus superiores? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Están homologadas? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		¿Hay buzones de sugerencias? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Son adecuadas al riesgo que deben proteger? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
¿Son de uso personal (1 para cada trabajador)? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
¿Son cómodas de usar? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
¿Se revisan periódicamente? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
¿Hay carteles que indiquen la obligatoriedad _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

¿Crees que se tienen en cuenta las sugerencias que dan a los trabajadores?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Los comentas con tus compañeros habitualmente?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
STATUS				¿Conoces alguna guía de análisis de las decisiones del trabajo?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Goza tu trabajo de prestigio entre compañeros?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Si es así ¿has intentado responderla alguna vez?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Piensas que tu trabajo es importante dentro del proceso general?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Sientes desinterés por la cosa?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tu contrato de trabajo es fijo?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Te notas inquieto, intranquilo?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La preparación de trabajo ¿es adecuada al trabajo que realizan?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Cometes más errores de lo normal?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Conoces todo lo que se hace en la empresa?__	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Sientes dolor de los riñones?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienes posibilidades de promoción?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tienes dificultades respiratorias?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Comparado con otros puestos ¿es adecuada la remuneración a las exigencias del puesto?__	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tienes la voz enronquecida?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
VALORACION LABORAL				¿Se te irritan los ojos?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Conoces bien los riesgos a que estas sometido en tu puesto de trabajo?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Sientes molestias oculares (deslumbramiento, parpadeo...)?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				¿Tienes problemas digestivos?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				¿Tienes palpitaciones?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				¿Consumes en exceso tabaco, café, alcohol u otras drogas?_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 3.3.1. Análisis de identificación de riesgos en máquinas y equipos

#### Gráfico 1

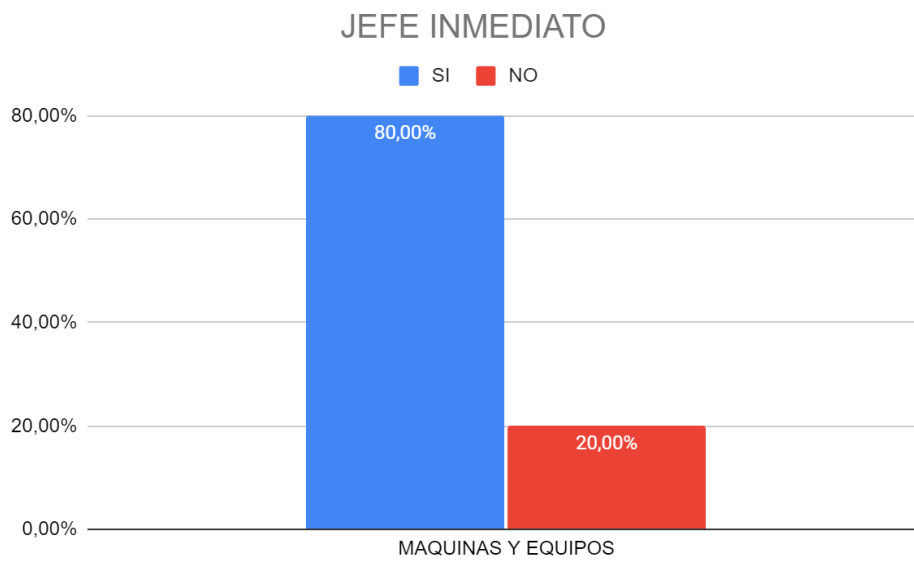
*Bloque de identificación de riesgos en máquinas y equipos aplicados el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de máquinas y equipos, Pedro Gutierrez, 2021

## Gráfico 2

*Bloque de identificación de riesgos en máquinas y equipos del jefe inmediato*



Gráficos de riesgos en el bloque de máquinas y equipos, Pedro Gutierrez, 2021

*Nota:*



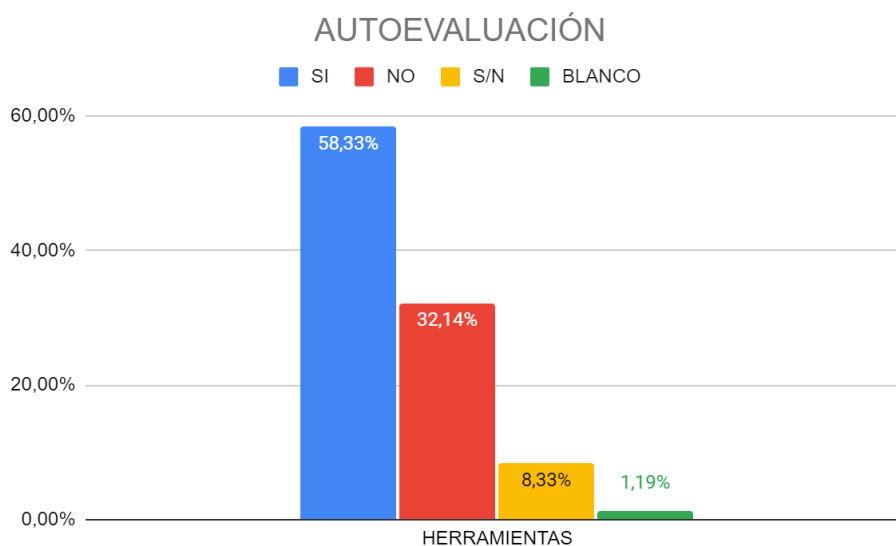
### 3.3.2. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de herramientas

En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de máquinas y equipos, se puede evidenciar que existe una prevalencia a pensar tanto por parte de los colaboradores como del jefe inmediato que las máquinas y equipos presenta un riesgo a los (colaboradores 67,8); jefe inmediato con 80%. Sin embargo, hay un porcentaje importante que se debe tomar en cuenta porque representa aproximadamente a 2 empleados (28,5 y el 15%) que se refiere a qué riesgo está en: “en que la máquina no tiene un sistema de para de emergencia”

No obstante, al hacer una verificación de la construcción de la máquina, está en su diseño de fábrica no incluye este elemento.

#### Gráfico 3

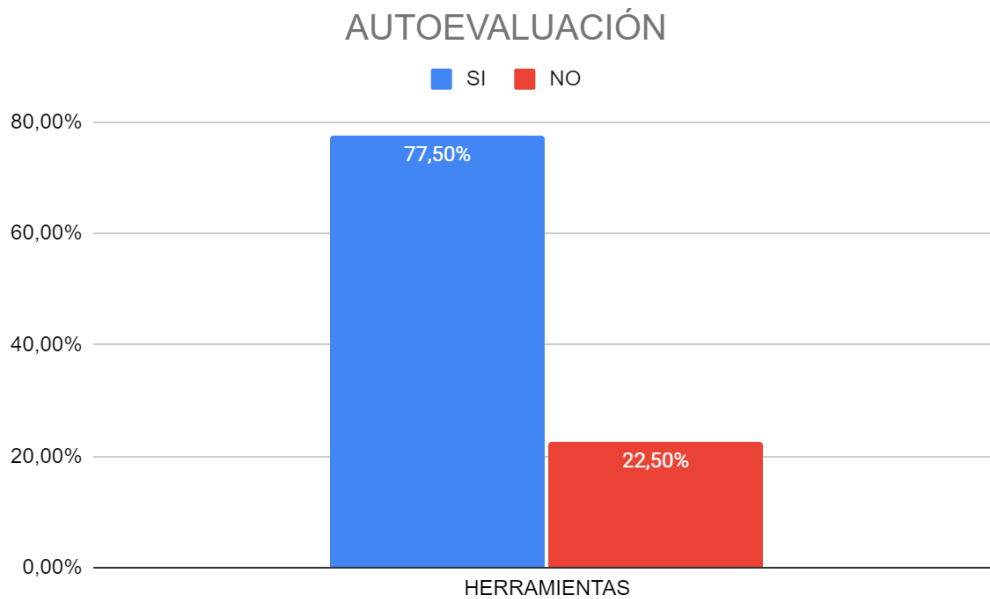
*Bloque de identificación de riesgos de herramientas aplicados el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque herramientas, Pedro Gutierrez, 2021

#### Gráfico 4

*Bloque de identificación de riesgos en herramientas del jefe inmediato*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de herramientas, Pedro Gutierrez, 2021

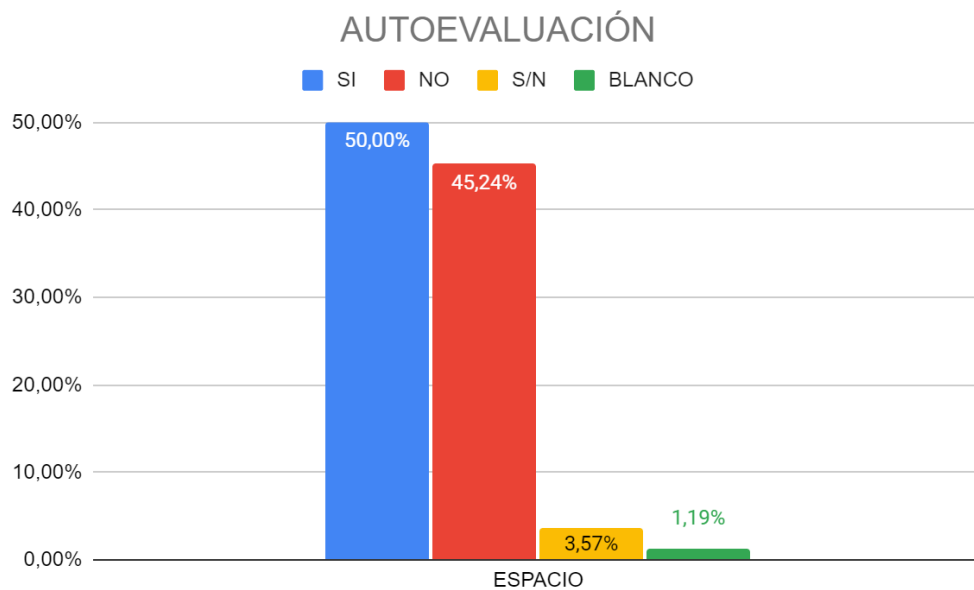
En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de herramientas se puede determinar que el 58,33% los colaboradores indican que las herramientas que utilizan están hechas de un material adecuado, pulidas, afiladas, con aislamiento en sus cables aunque hay un porcentaje del 42.86% que es el un total de 6 colaboradores los cuales indican que las herramientas no tienen en los sitios adecuados por lo que se considera un peligro eminente en algunas herramientas de corte, sin embargo el jefe inmediato indica que el 90% de las herramientas están en lugares adecuados. Al volver a realizar un observación a las herramienta se ha constatado que las herramientas en el transcurso del día no se encuentran en su puesto pero al retirarse los colaboradores al atardecer las herramientas quedan en se lugares designados, asimismo 35% indican que les hace falta herramientas para poder realizar sus labores cotidianas por los que de debe poner énfasis en

este problema que hace que no se pueda realizar las actividades rápidamente y se tiene que acomodar con lo que cuentan.

### 3.3.3. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de espacio

#### Gráfico 5

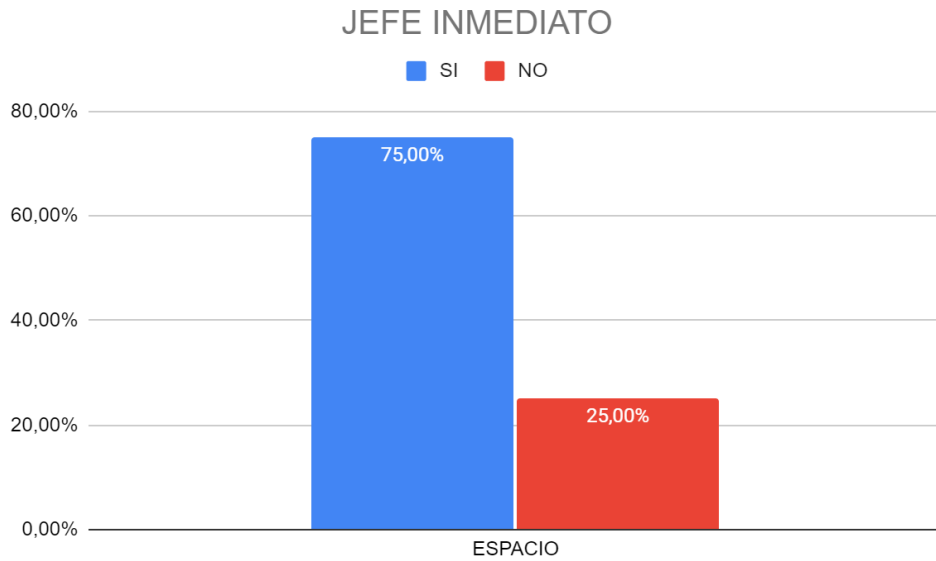
*Bloque de identificación de riesgos en espacio aplicados el NTP-182*



*Nota: Gráficos de riesgos en el bloque de espacio, Pedro Gutierrez, 2021*

#### Gráfico 6

*Bloque de identificación de riesgos en espacio del jefe inmediato*



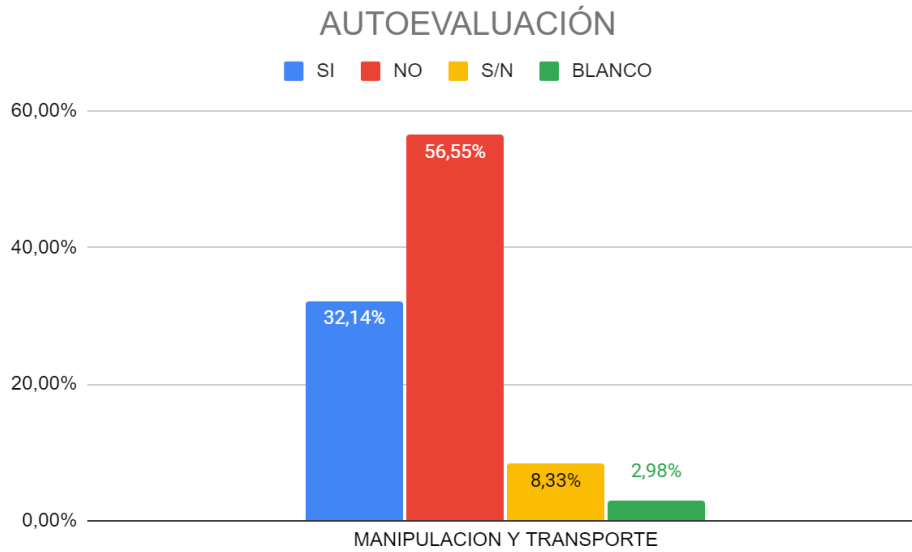
*Nota: Gráficos de riesgos en el bloque de espacio, Pedro Gutierrez, 2021*

En el análisis de identificación de riesgos, en el bloque de espacio se ha tomado en cuenta que es el 50% nos indican que se tiene un espacio importante donde pueden realizar sus actividades sin golpear, en este análisis hay un factor importante en el que indica en el 45.24% que no indica que no existe la señalización adecuada y es factor que sobresale en lo negativo por lo que hay que poner énfasis para corregirlo.

#### 3.3.4. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de manipulación y transporte

##### **Gráfico 7**

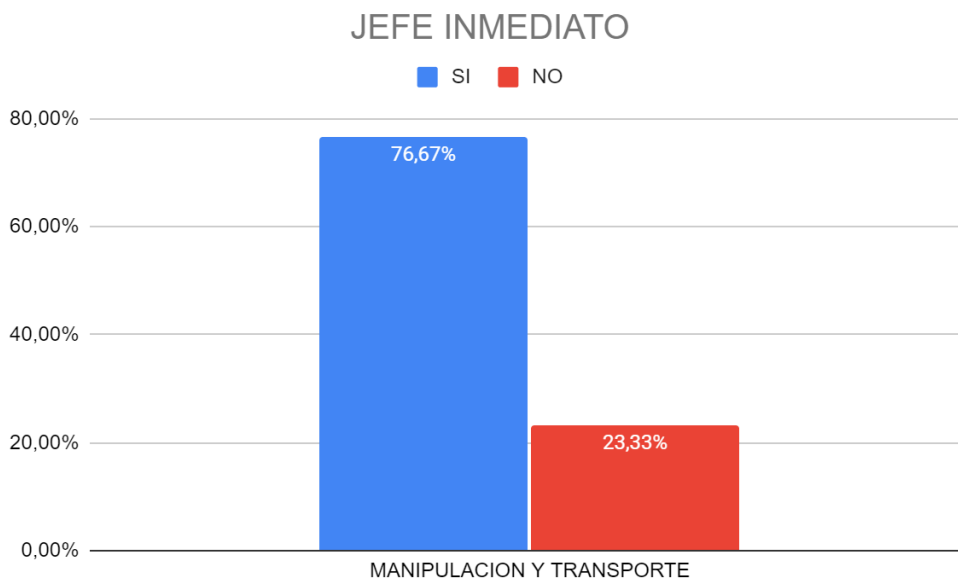
*Bloque de identificación de riesgos en manipulación y transporte aplicados el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de manipulación y transporte, Pedro Gutierrez, 2021

### Gráfico 8

*Bloque de identificación de manipulación y transporte del jefe inmediato*



*Nota:* Gráficos de riesgos de manipulación y transporte, Pedro Gutierrez, 2021

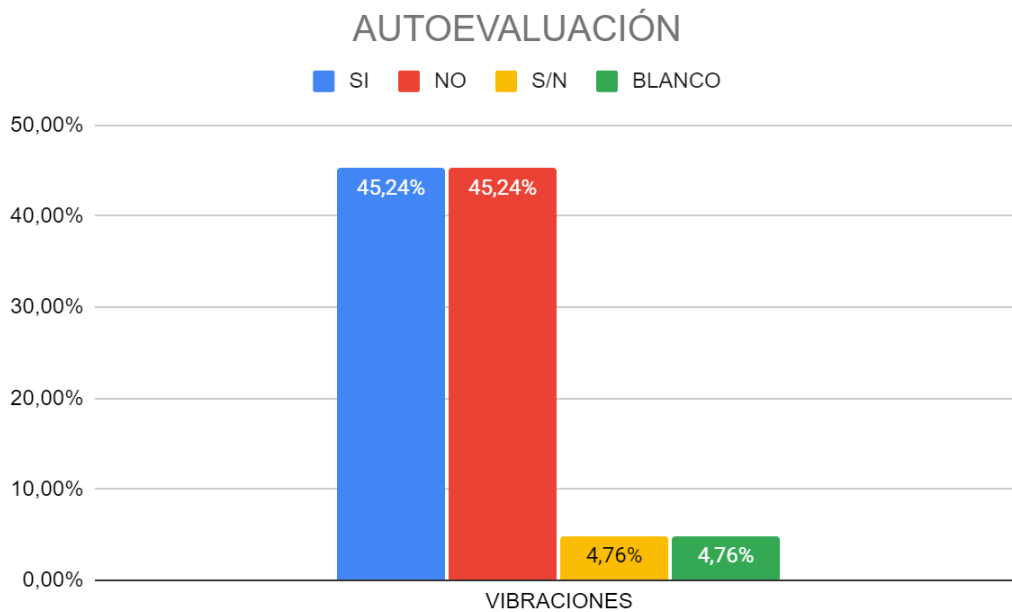
En el análisis de identificación de riesgos, en el bloque de manipulación y transporte se evidencia que hay un severo riesgo porque el 56.55% de los colaboradores que corresponde que no tiene seguridad en los ganchos, el piso es liso y resbaladizo.

Al conocer el porcentaje que indica el jefe inmediato que es el 76,67 se realiza un mantenimiento periódico y el 23,33% no opta por una buena seguridad como los ganchos de pestillo, no se realizan las pruebas de los cables.

### 3.3.5. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de vibraciones

#### Gráfico 9

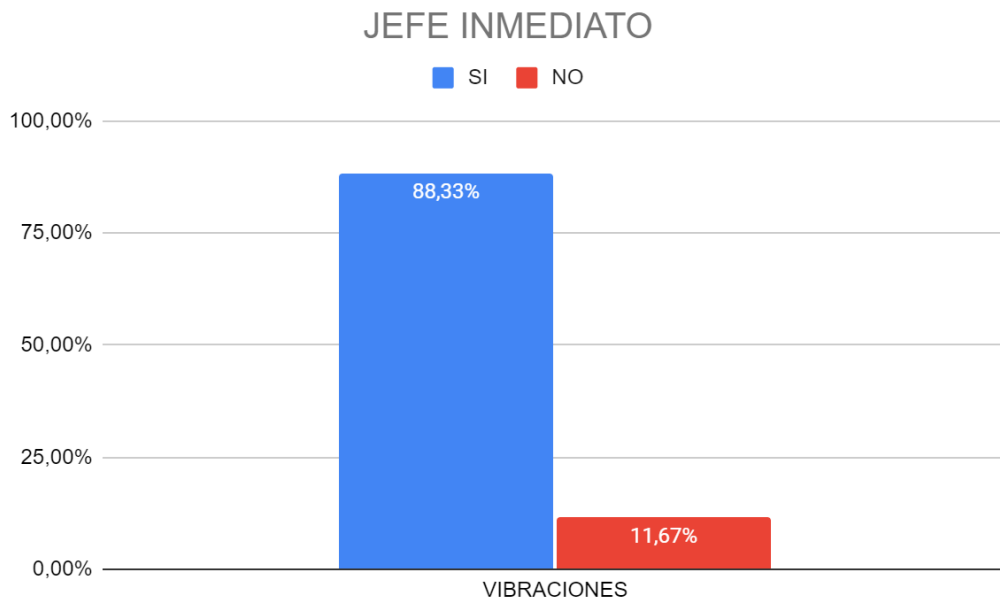
*Bloque de identificación de riesgos en vibración aplicados el NTP-182*



*Nota: Gráficos de riesgos en el bloque de vibraciones, Pedro Gutierrez, 2021*

#### Gráfico 10

*Bloque de identificación de vibraciones del jefe inmediato*



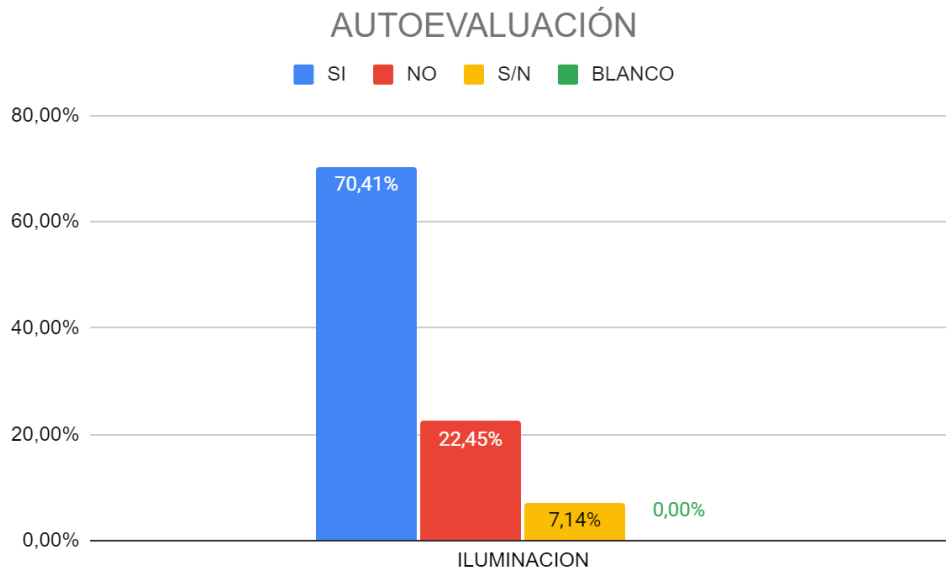
*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de vibraciones, Pedro Gutierrez, 2021

En el análisis de identificación de riesgos, en el bloque de vibración nos indican que 57,14% de los colaboradores si utilizan máquinas que tiene vibración y estas aisladas, el jefe inmediato nos indica que el 88.33% de los colaboradores pueden contar con buen sistemas de herramientas como un martillo neumático, pulidora mayoría del personal utiliza herramientas que producen vibración pero también hay un porcentaje de 11,67% que se limita a no utilizar máquinas que se manejen con vibración.

### 3.3.6. Análisis de identificación de riesgos en el bloque iluminación

#### **Gráfico 11**

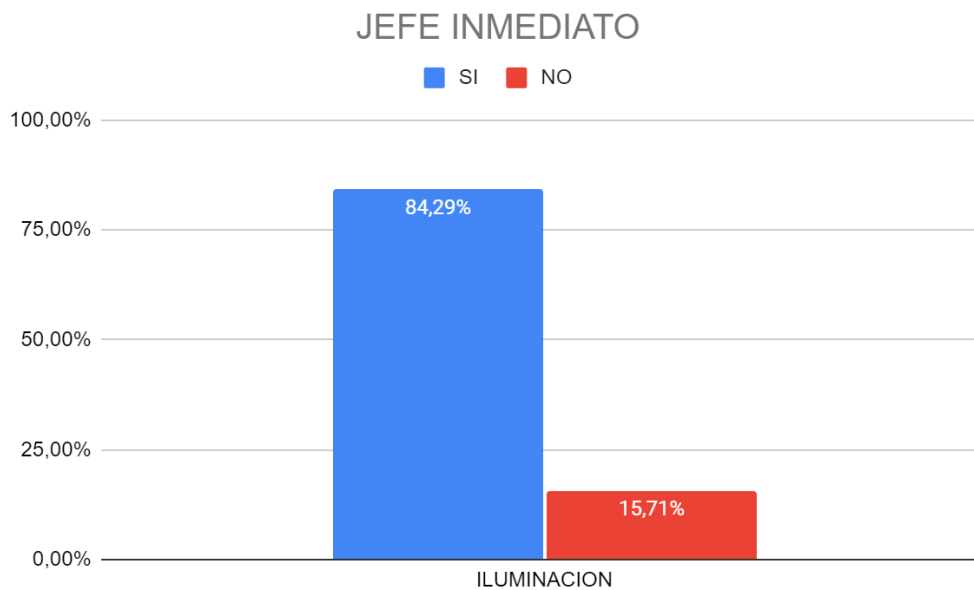
*Bloque de identificación de riesgos en iluminación aplicados el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de iluminación, Pedro Gutierrez, 2021

### Gráfico 12

*Bloque de identificación de iluminación del jefe inmediato*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de iluminación, Pedro Gutierrez, 2021

En el análisis de identificación de riesgos, en el bloque de iluminación indica que el 70,41% de colaboradores consideran que los sistemas de iluminación son los adecuados para

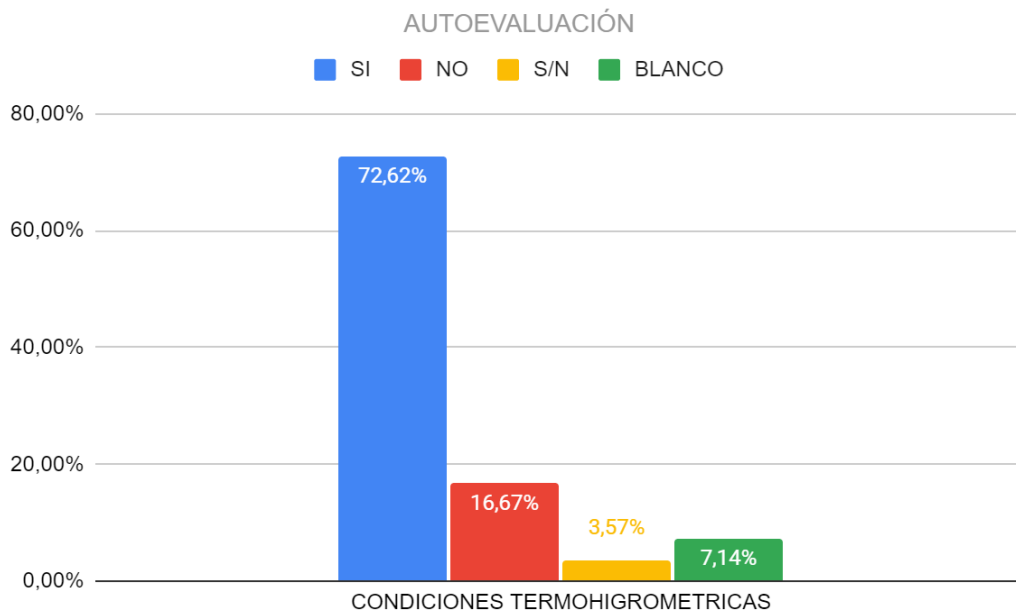


poder rendir un buen trabajo, aunque el 22,45% indican que no tienen las lámparas limpias, el jefe indica que el 20,00% no tiene los elementos que se necesitan para poder tener un sistema de iluminación.

### 3.3.7. Análisis de identificación de riesgos en el bloque condiciones

#### Gráfico 13

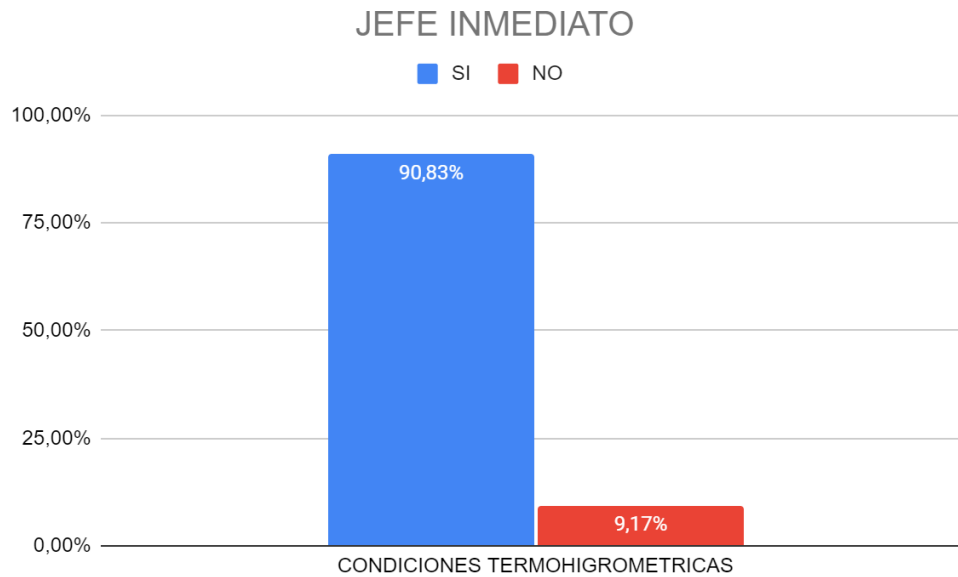
*Bloque de identificación de condiciones termohigrometricas aplicados el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de condiciones termohigrometricas, Pedro Gutierrez, 2021

#### Gráfico 14

*Bloque de identificación de riesgos en condiciones termohigrometricas del jefe inmediato*



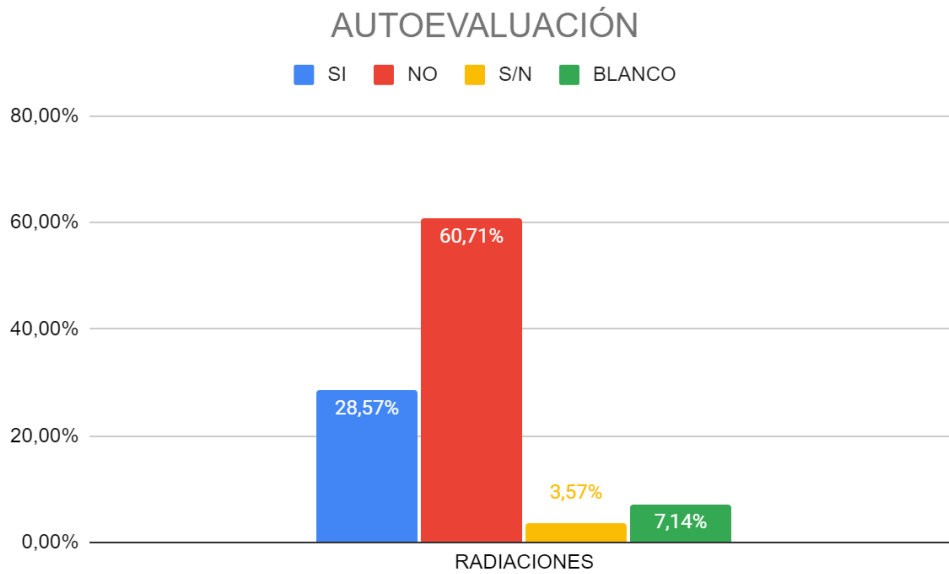
*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de condiciones termohigrometricas, Pedro Gutierrez, 2021

En el análisis de investigación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de condiciones termohigrométricas nos indica que el 72,62% si se realizan los respectivos mantenimientos en la maquinaria, pero el 16,67% no cuentan con la vestimenta adecuada para los sistemas de ventilación. el jefe nos indica que el 90,00% si cuentan con la temperatura y de igual manera con la ropa adecuada

### 3.3.8. Análisis de identificación de riesgos en el bloque radiaciones

#### **Gráfico 15**

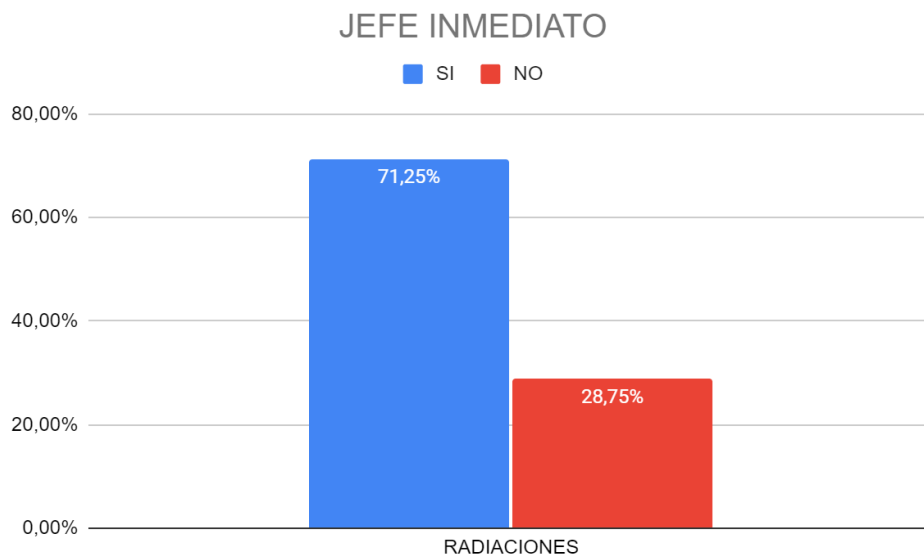
*Bloque de identificación de riesgos en radiaciones aplicados el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de radiaciones, Pedro Gutierrez, 2021

## Gráfico 16

*Bloque de identificación de radiaciones del jefe inmediato*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de radiaciones, Pedro Gutierrez, 2021

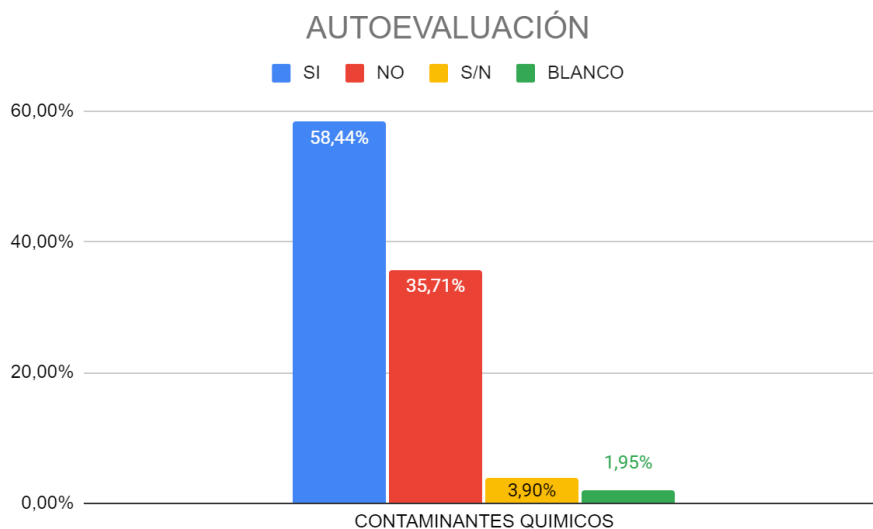
En el análisis de investigación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de radiaciones se puede indicar que el 28,57% de los colaboradores disponen de una revisión de

rutina y así puedan prevenir algún tipo de ionización en cambio el 60.71% no cuentan con todos los elementos de apoyo que se requieren en este tipo de trabajo. Pero el jefe inmediato nos da a conocer que el 60,00% están de acuerdo con las medidas preventivas que se toman antes y después.

### 3.3.9. Análisis de identificación de riesgos en el bloque contaminantes químicos

#### Gráfico 17

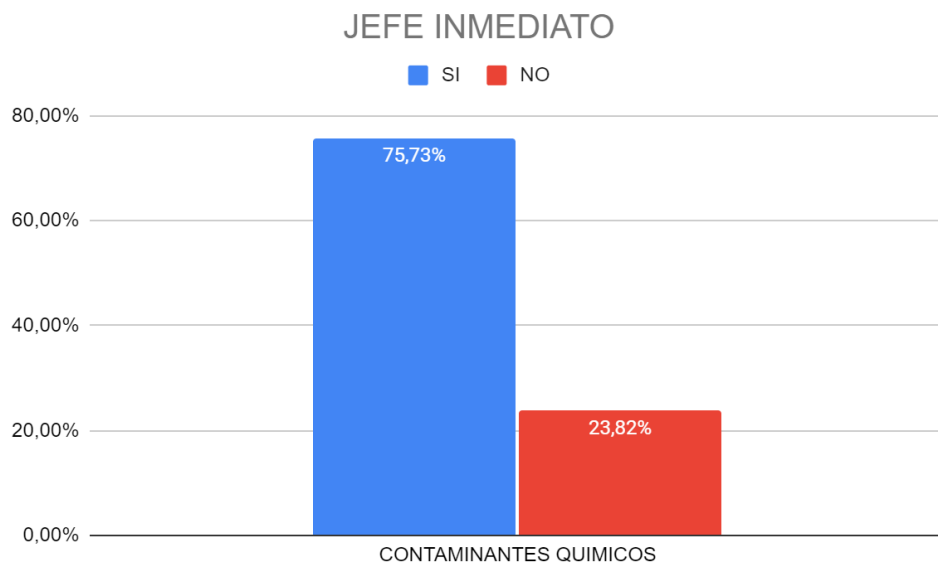
*Bloque de identificación de riesgos en contaminantes químicos aplicados el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de contaminantes químicos, Pedro Gutierrez, 2021

#### Gráfico 18

*Bloque de identificación de riesgos de contaminantes químicos del jefe inmediato*



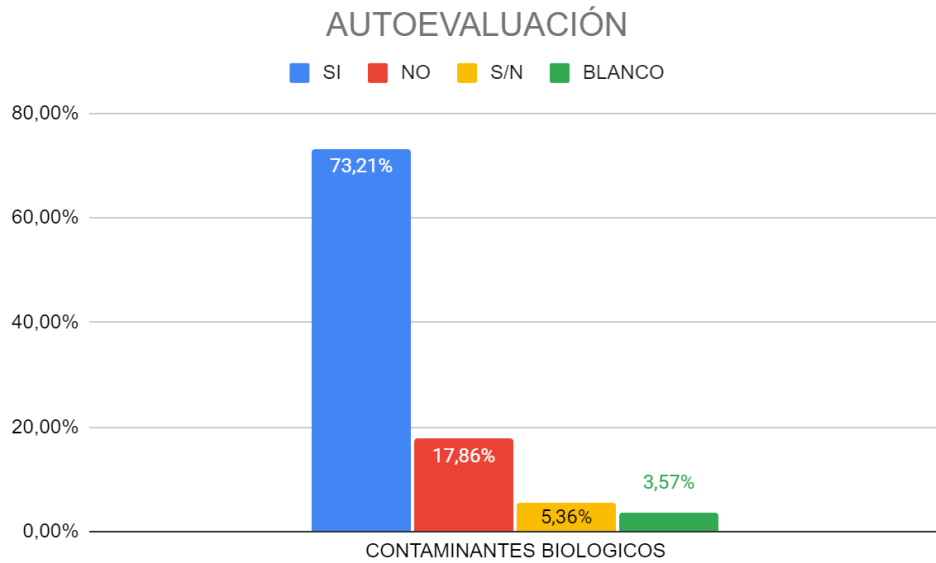
*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de contaminantes químicos, Pedro Gutierrez, 2021

En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de contaminantes químicos 54,44% de los colaboradores tienen un lugar en donde puedan alimentarse sin estar en el puesto de trabajo, pero el 35,71% no realizan el trabajo de higiene adecuado para poder evitar ciertas enfermedades. En cambio, el jefe indica que el 98,00% toman en cuenta todo lo que tenga que ver con la higiene.

### 3.3.10. Análisis de identificación de riesgos en el bloque contaminantes biológicos

#### **Gráfico 19**

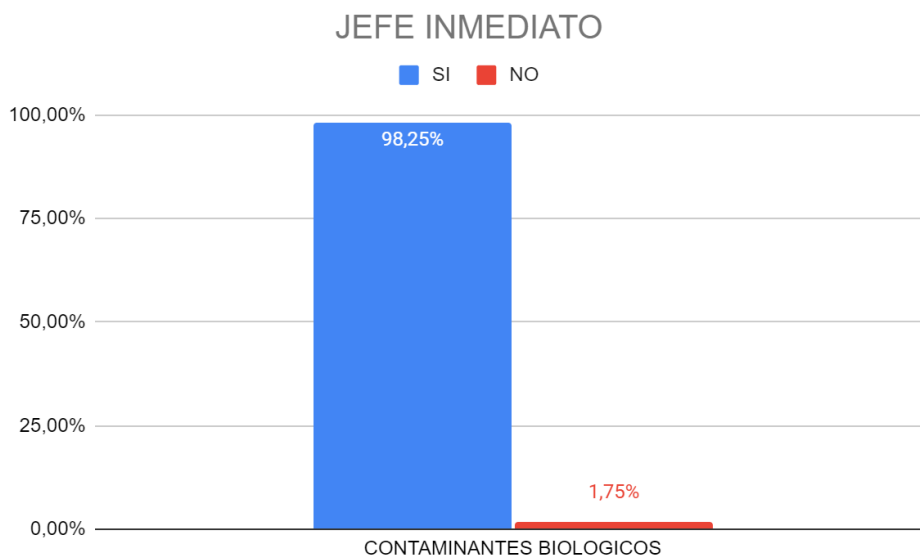
*Bloque de identificación de riesgos en contaminantes biológicos el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de contaminantes biológicos, Pedro Gutierrez, 2021

#### Gráfico 20

*Bloque de identificación de riesgos en contaminantes biológicos del jefe inmediato*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de contaminantes biológicos, Pedro Gutierrez, 2021

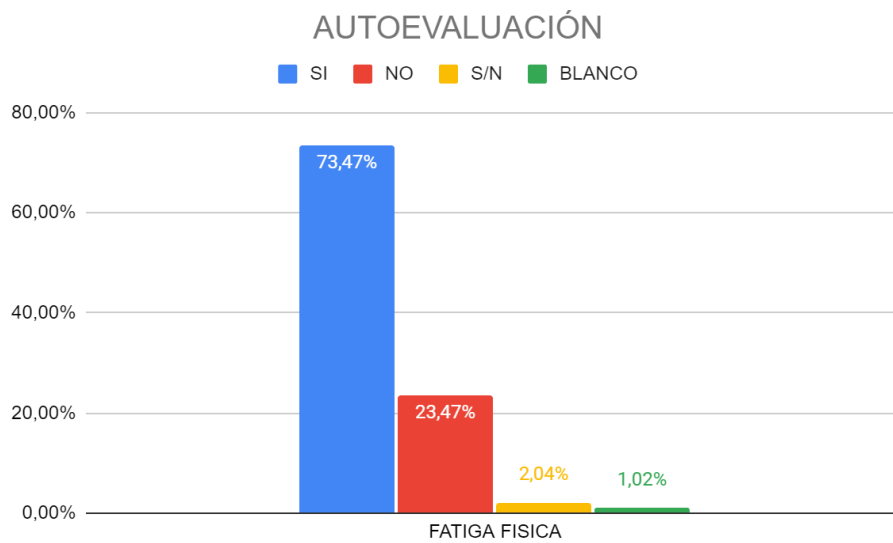
En el análisis de investigación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de contaminantes biológicos el 73,21% realizan una buena higiene después del trabajo para evitar

daños en la salud en cambio el 17,86% de las empresas no tienen el puesto de comida limpio y adecuado. el jefe inmediato indica que el 100,00% poseen de todo para poder llevar una vida laboral saludable.

### 3.3.11. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de fatiga física

#### Gráfico 21

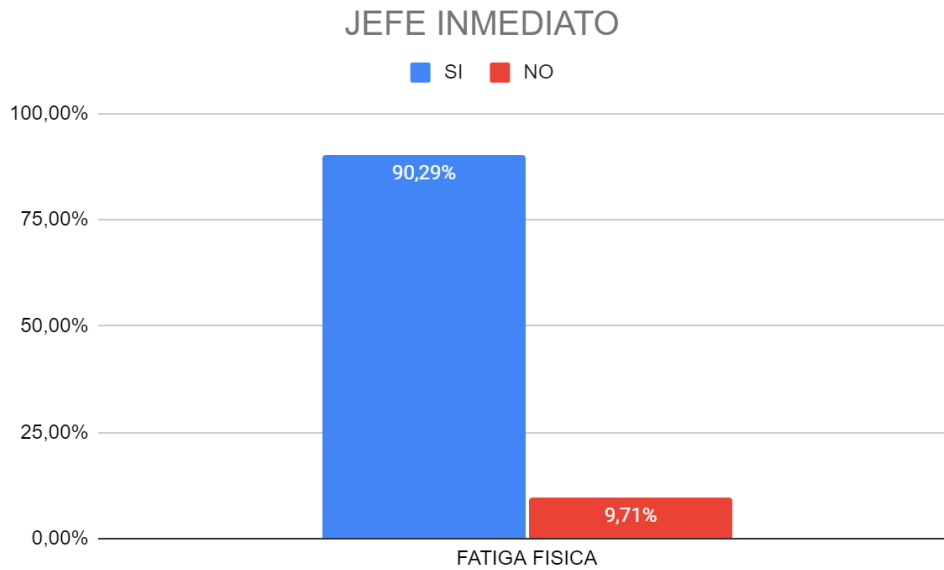
*Bloque de identificación de riesgos en fatiga física aplicados el NTP-182*



*Nota: Gráficos de riesgos en el bloque de fatiga física, Pedro Gutierrez, 2021*

#### Gráfico 22

*Bloque de identificación de riesgos en fatiga física del jefe inmediato*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de fatiga física, Pedro Gutierrez, 2021

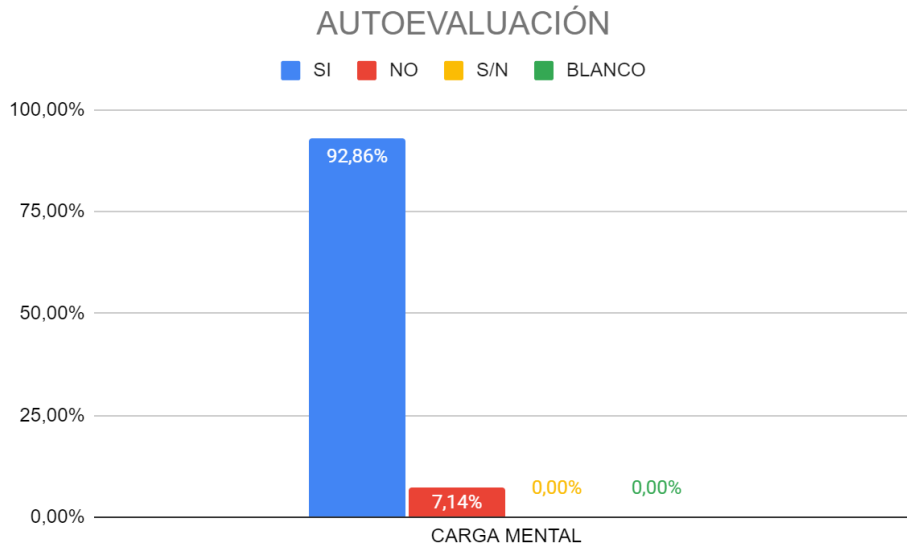
En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de fatiga física se determina que el 73,47% los colaboradores realizan los trabajos acordes con su edad aunque el 23,47% no toman en cuenta si con el trabajo que realizan pueden estar sobre esforzándose. Sin embargo, el jefe inmediato que el 95,00% nos puede indicar que en la mayoría de las empresas se dispone de todas las medidas de seguridad para que un empleado no esté muy agotado corporalmente ya que tiene sus espacio para desconsno.

### 3.3.12. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de carga menta

#### **Gráfico 23**

*Bloque de identificación de riesgos en carga mental aplicados el NTP-182*

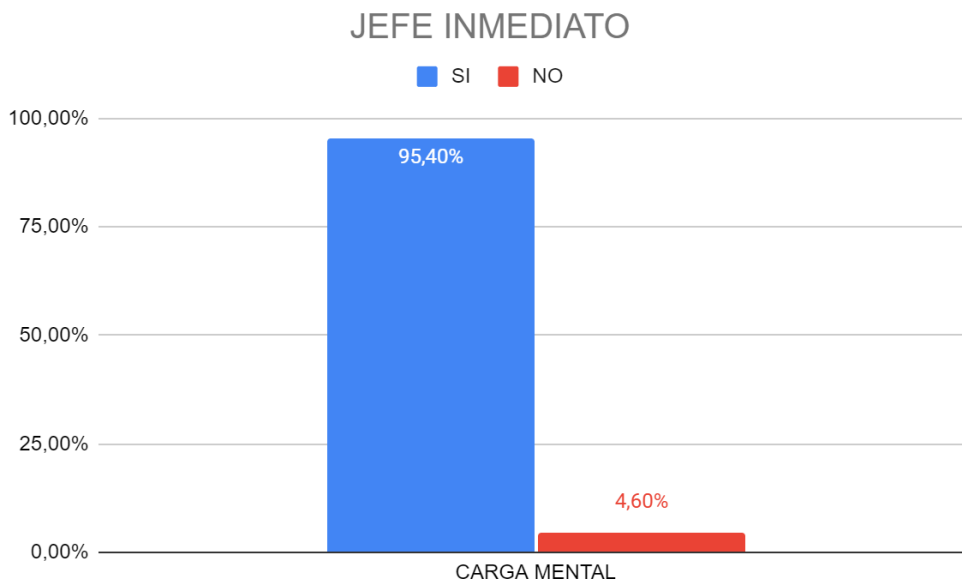




*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de carga mental, Pedro Gutierrez, 2021

#### Gráfico 24

*Bloque de identificación de riesgos en carga mental del jefe inmediato*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de carga mental, Pedro Gutierrez, 2021

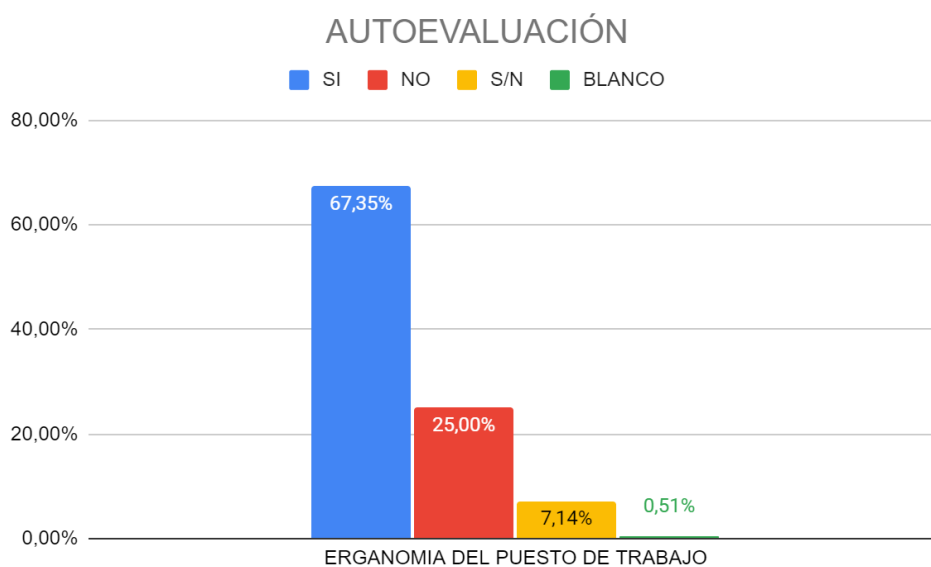
En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de carga mental el 92,86% tienen su espacio para poder hacer una pausa y hacer un descanso y así nos

permite ya que sus jornadas pueden ser completas. el jefe inmediato indica que el 85,00% de los colaboradores tienen el tiempo para salir de la rutina y así poder despejarse un momento para que puedan seguir con sus labores.

### 3.3.13. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de ergonomía del puesto de trabajo

#### Gráfico 25

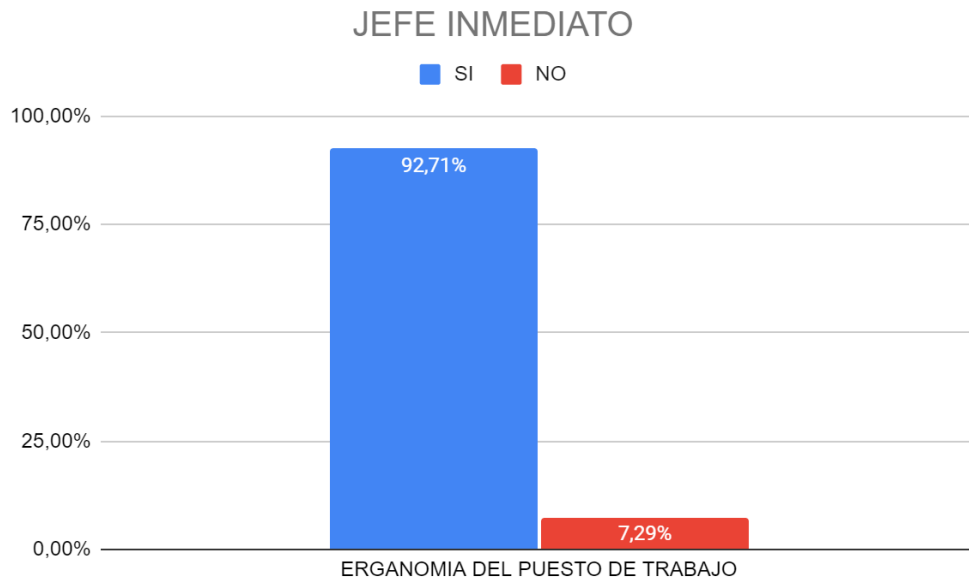
*Bloque de identificación de riesgos en ergonomía aplicados el NTP-182*



*Nota: Gráficos de riesgos en el bloque de ergonomía, Pedro Gutierrez, 2021*

#### Gráfico 26

*Bloque de identificación de riesgos en ergonomía del jefe inmediato*



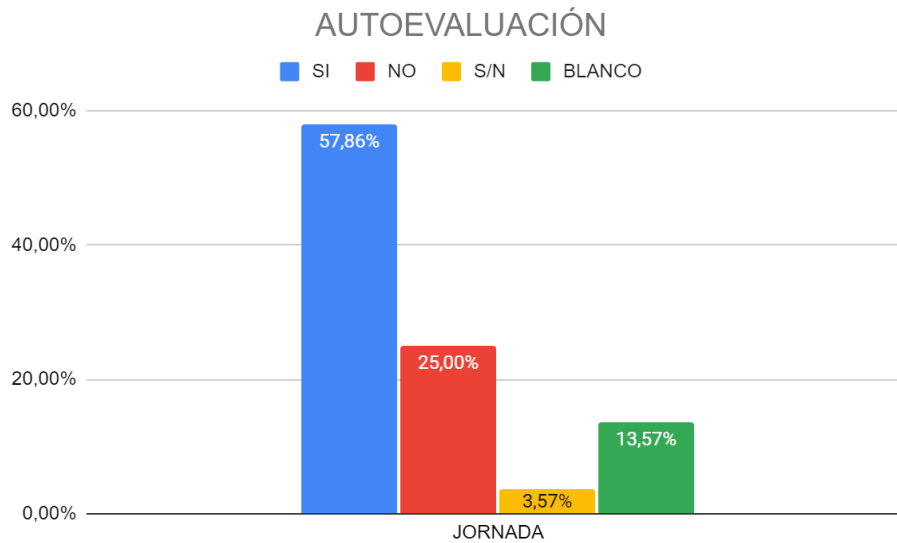
*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de ergonomía, Pedro Gutierrez, 2021

En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de ergonomía del puesto de trabajo el 67,35% de los colaboradores indican que tienen el espacio suficiente para poder realizar sus actividades, pero el 25,00% no disponen de elementos en los que puedan descansar y así puedan recuperarse para seguir laborando. el jefe inmediato nos da a conocer que el 98,00% tienen el tiempo suficiente para descansar

### 3.3.14. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de jornada

#### **Gráfico 27**

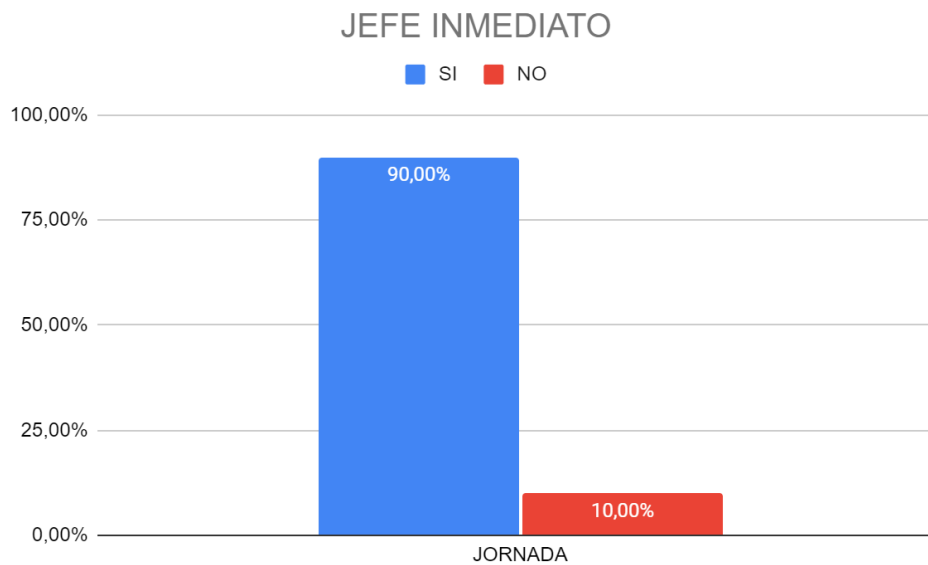
*Bloque de identificación de riesgos en jornada aplicados el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de jornada, Pedro Gutierrez, 2021

## Gráfico 28

*Bloque de identificación de jornada del jefe inmediato*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de jornada, Pedro Gutierrez, 2021

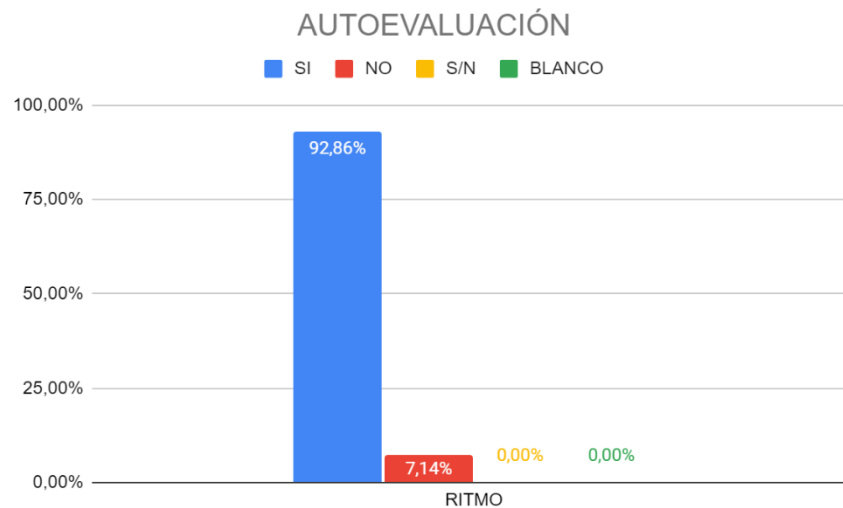
En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de jornada el 57,86% de los empleadores están de acuerdo con los horarios establecidos y el 25,00% no

están de acuerdo como está establecido los días de descanso. Sin embargo, el jefe nos indica que el 90,00% está conforme en cómo se maneja los horarios laborables

### 3.3.15. Análisis de identificación de riesgos en el bloque ritmo

#### Gráfico 29

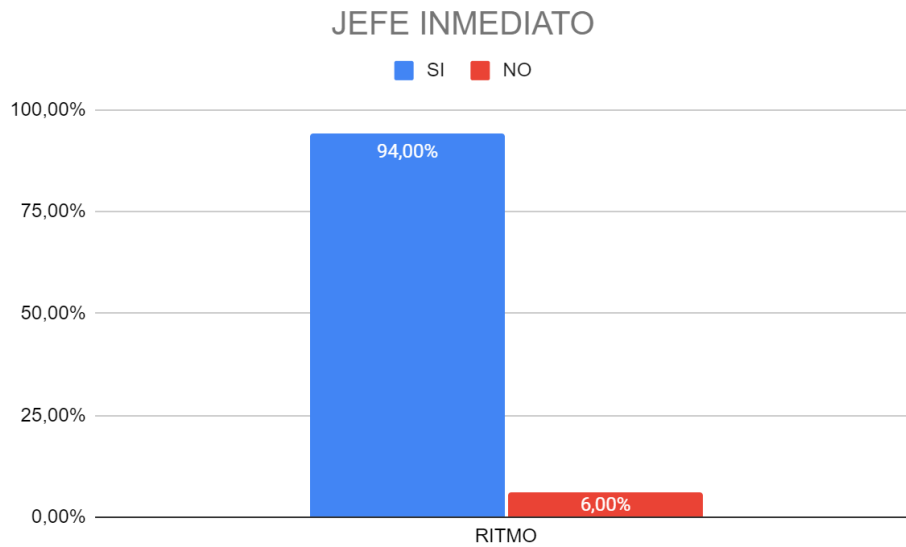
*Bloque de identificación de riesgos en bloque de ritmo aplicados el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de ritmo, Pedro Gutierrez, 2021

#### Gráfico 30

*Bloque de identificación de riesgos en ritmo del jefe inmediato*



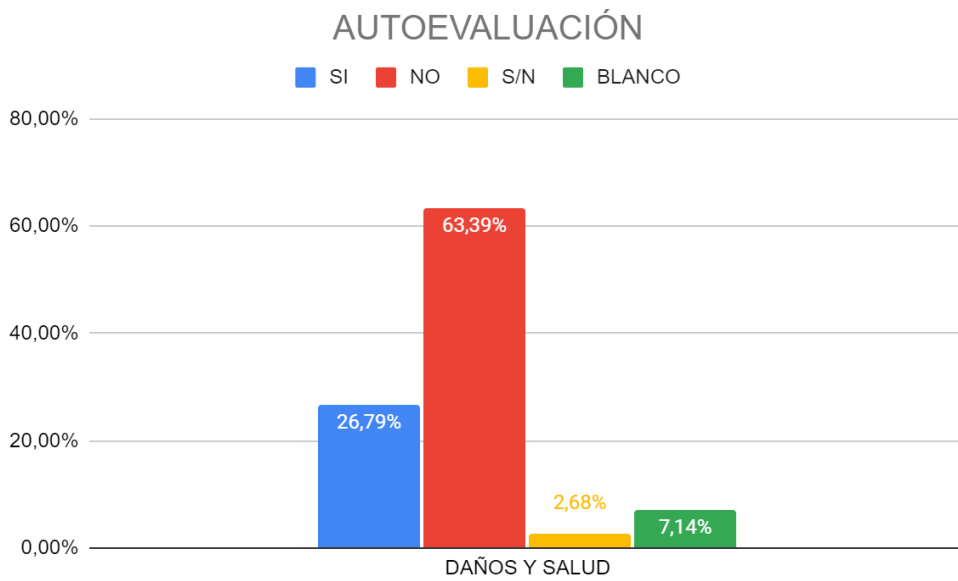
*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de ritmo, Pedro Gutierrez, 2021

En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de ritmo el 92,86% nos da a entender que el maneja cuánto tiempo trabajo son los empleadores el 7,14% no se puede salir antes de haber cumplido las horas establecidas ni tomar recesos no autorizados, el jefe indica que el 95,00% indica que los colaboradores deben de cumplir ciertos horarios y así no interferir en los horarios.

### 3.3.16. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de daños y salud

#### **Gráfico 31**

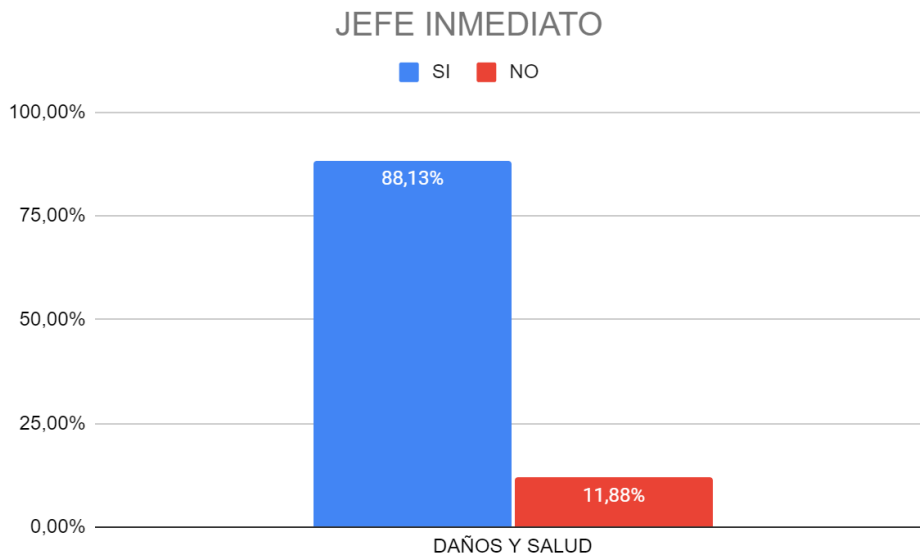
*Bloque de identificación de riesgos de daños y salud aplicados el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de daños y salud, Pedro Gutierrez, 2021

### Gráfico 32

*Bloque de identificación de riesgos en daños y salud del jefe inmediato*



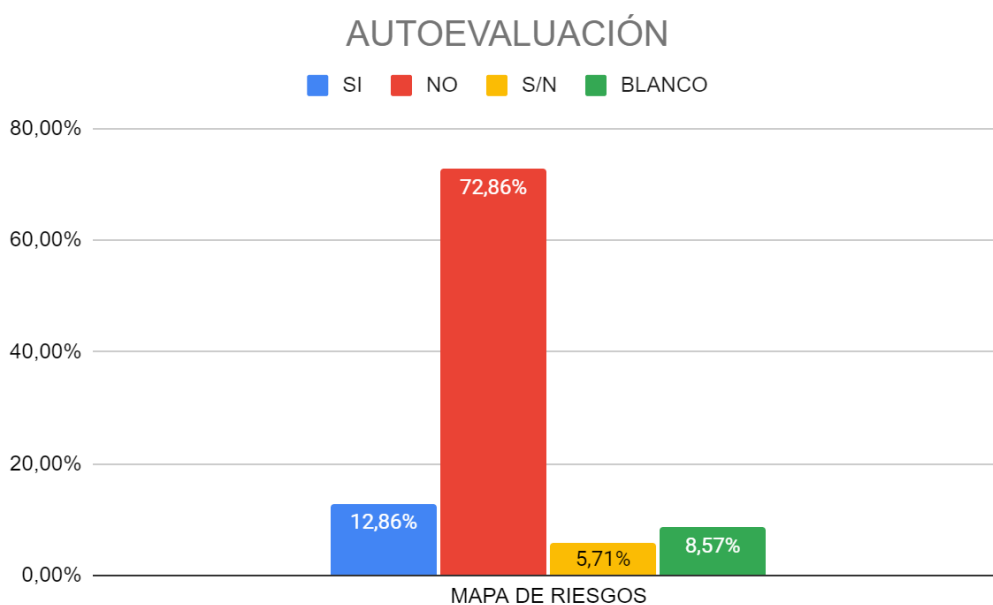
*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de daños y salud, Pedro Gutierrez, 2021

En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de daños y salud determina que el 26,79% de colaboradores están informados sobre el sistema de salud que se maneja en la empresa, pero el jefe inmediato nos muestra que el 90,00% están enterados de los nuevas maquinarias y formas de trabajo.

### 3.3.17. Análisis de identificación del bloque de riesgos

#### Gráfico 33

*Bloque de identificación de riesgos aplicados el NTP-182*

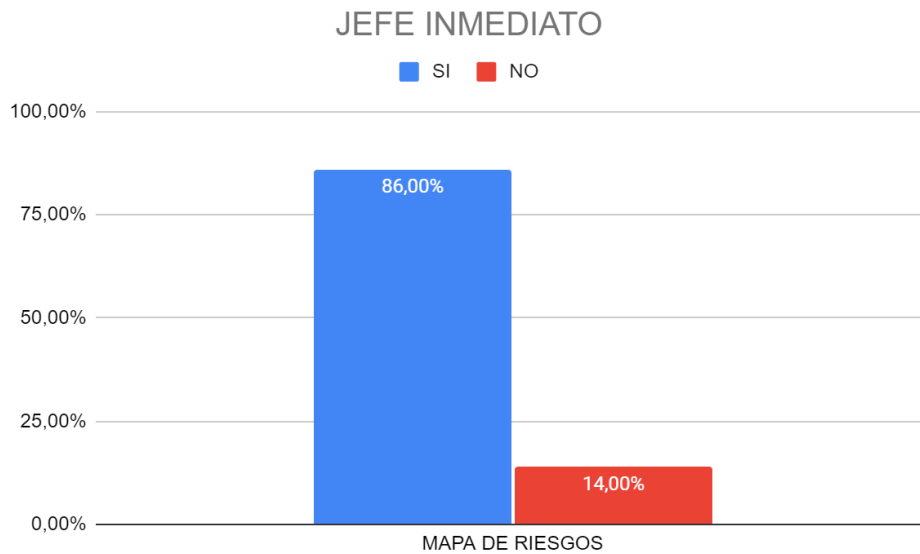


*Nota: Gráficos de riesgos, Pedro Gutierrez, 2021*

#### Gráfico 34

*Bloque de identificación de riesgos del jefe inmediato*



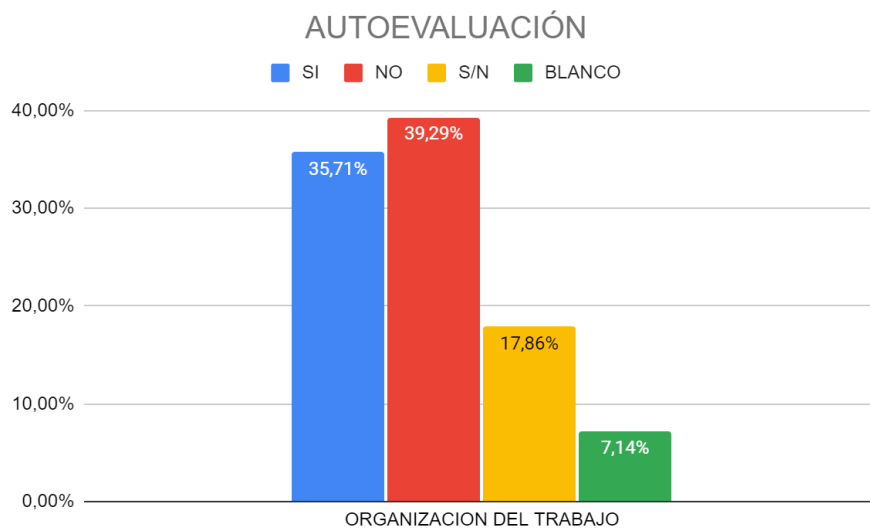


*Nota: Gráficos de riesgos, Pedro Gutierrez, 2021*

### 3.3.18. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de organización del trabajo

#### **Gráfico 35**

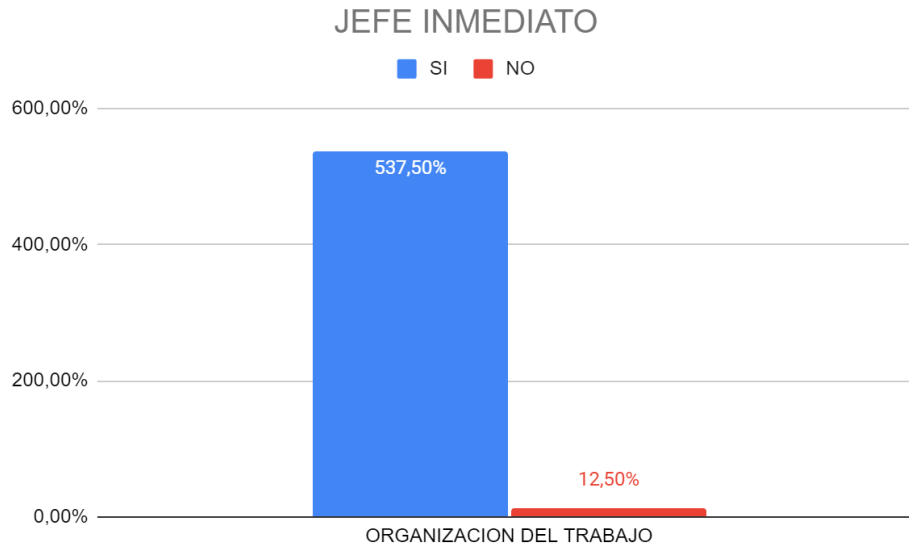
*Bloque de identificación de riesgos en la organización del trabajo aplicados el NTP-182*



*Nota: Gráficos de riesgos en el bloque de organización del trabajo, Pedro Gutierrez, 2021*

#### **Gráfico 36**

*Bloque de identificación de riesgos en organización del trabajo del jefe inmediato*



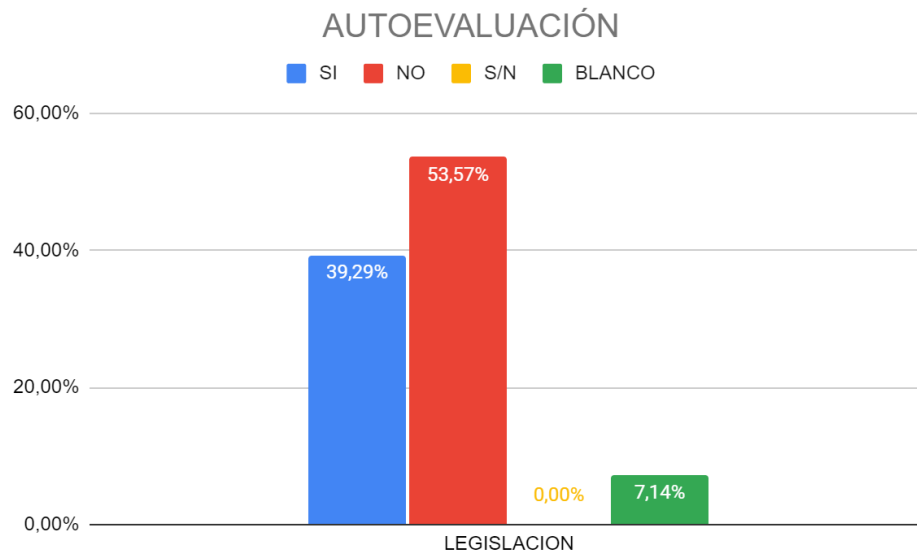
*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de organización del trabajo, Pedro Gutierrez, 2021

En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de organización de trabajo como podemos entender el 35,71% de los colaboradores están de acuerdo con innovar, probar otras formas de trabajo, aunque el 39,29% piensan que la mejor manera sería manteniendo la misma secuencia de como se ha ido realizando desde el principio a fin. Sin embargo, el jefe inmediato nos indica que el 80% está de acuerdo en variar las formas de organización.

### 3.3.19. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de legislación

#### **Gráfico 37**

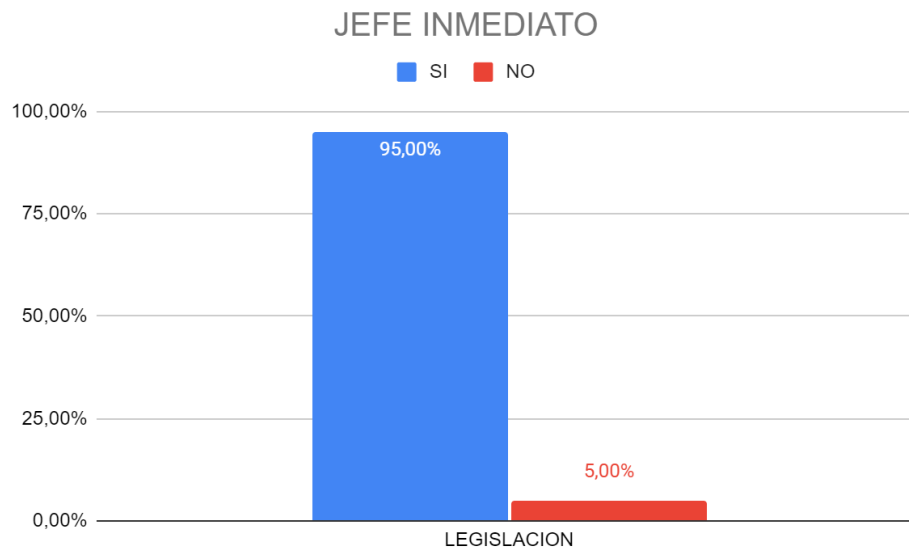
*Bloque de identificación de riesgos en legislación aplicados el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de legislación, Pedro Gutierrez, 2021

### Gráfico 38

*Bloque de identificación de riesgos en legislación del jefe inmediato*



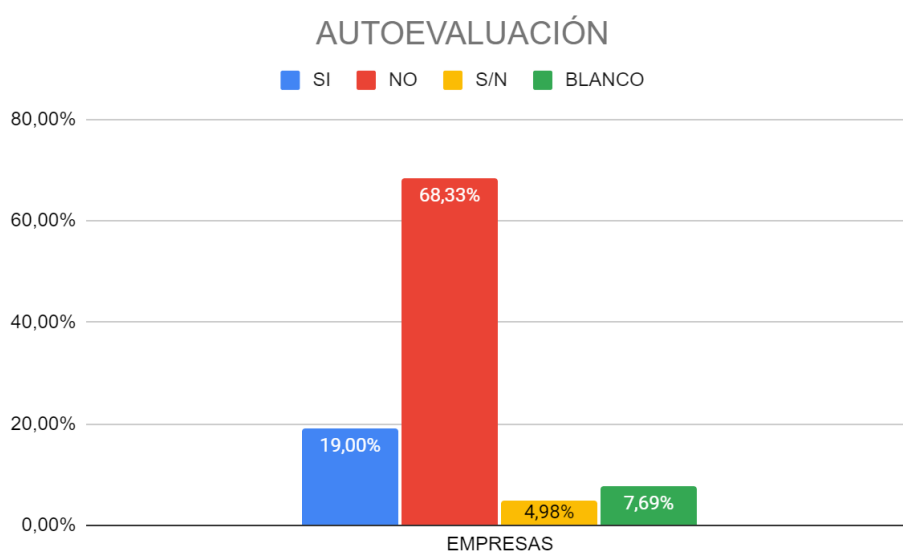
*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de legislación, Pedro Gutierrez, 2021

En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de legislación se puede evidenciar que el 39,29% sabe cuáles son los derechos que adquiere al ingresar a una empresa, pero el 53,57% no tiene conocimiento de cómo se maneja la empresa en cuanto a los derechos de cada empleador. Sin embargo, el jefe inmediato da a conocer que el 95,00% están al tanto de cuáles son sus derechos y cómo manejarlos.

### 3.3.20. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de empresa

#### Gráfico 39

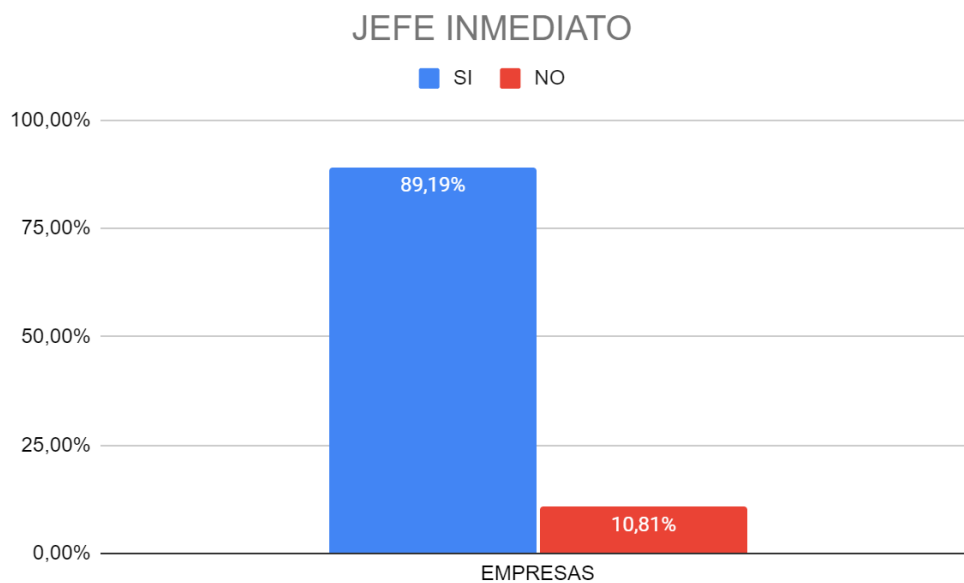
*Bloque de identificación de riesgos en empresas aplicados el NTP-182*



*Nota: Gráficos de riesgos en el bloque de empresas, Pedro Gutierrez, 2021*

#### Gráfico 40

*Bloque de identificación de riesgos en empresas del jefe inmediato*



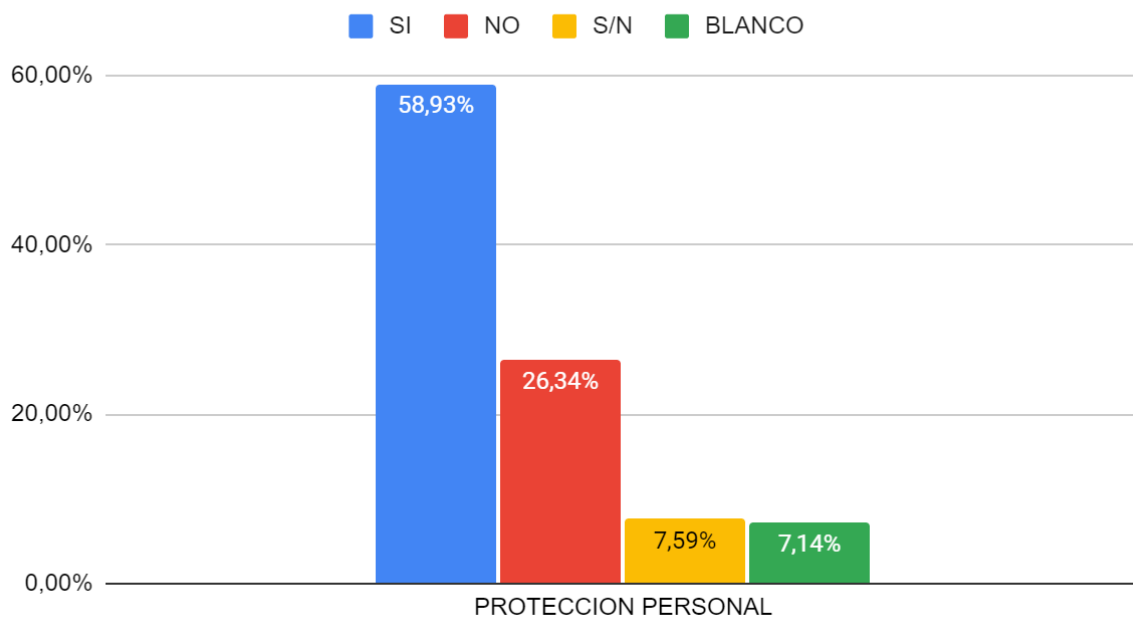
En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado en el bloque de empresas se puede determinar que el 21,43% de empresas sí cuentan con un sistema de salud completa, aunque en 68.33% nos da a conocer que no existen las medidas adecuadas para las personas expuestas. El jefe inmediato nos puede indicar que el 98,00% de las empresas ports de un servicio médico para cada colaborador

### 3.3.21. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de protección personal

#### **Gráfico 41**

*Bloque de identificación de riesgos en protección personal aplicados el NTP-182*

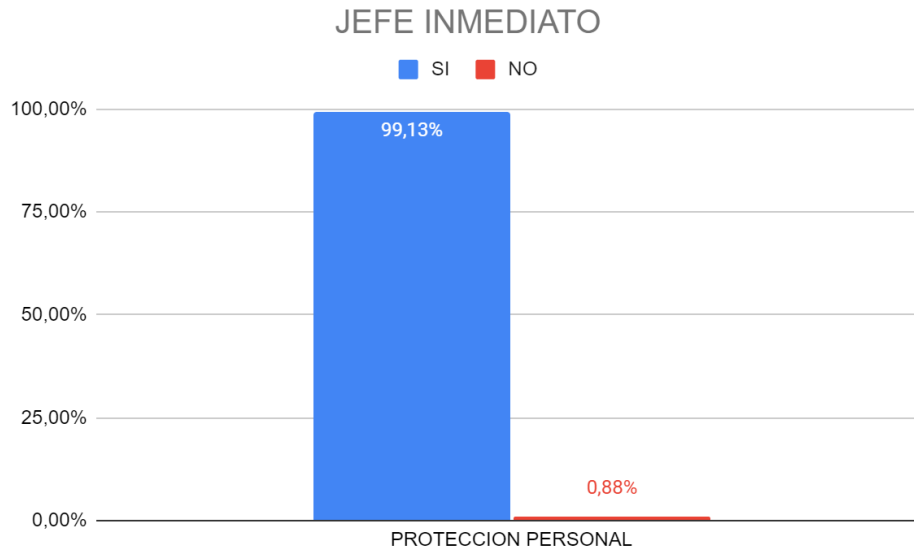
## AUTOEVALUACIÓN



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de protección personal, Pedro Gutierrez, 2021

### **Gráfico 42**

*Bloque de identificación de riesgos en protección personal del jefe inmediato*



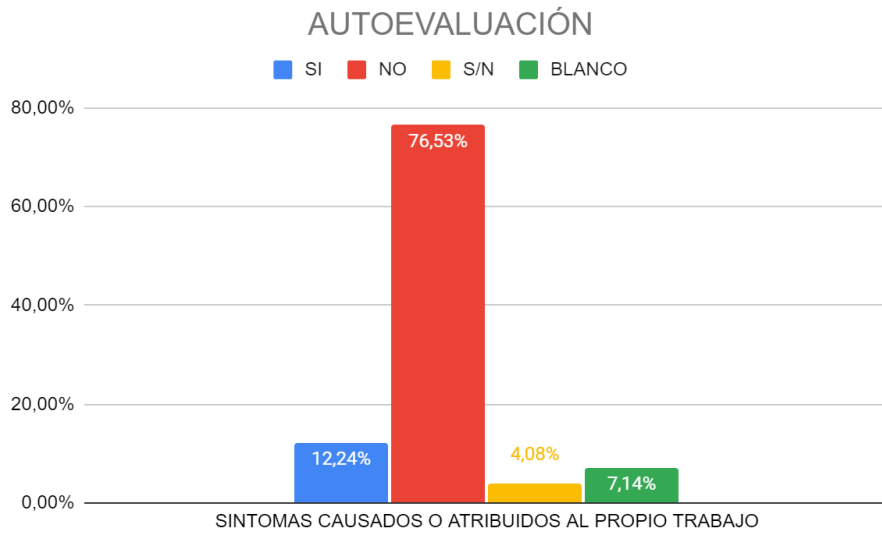
*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de protección personal, Pedro Gutierrez, 2021

En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de protección personal dan a conocer que el 58,93% de colaboradores cuentan con todas las medidas de seguridad para el trabajador, pero el 26,34% nos puede indicar que no obtienen la ropa adecuada o si en el caso que las hubiera no son de uso personal. sin embargo, el jefe inmediato nos indica que el 99,00% cuentan con un régimen de vestimenta adecuado.

3.3.22. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de síntomas causados y atribuidos por el propio trabajo

### **Gráfico 43**

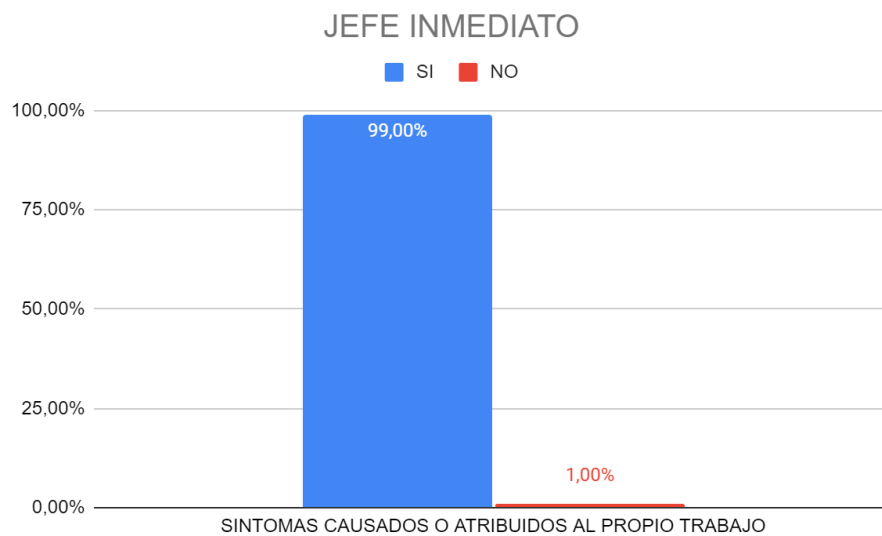
*Bloque de identificación de riesgos en síntomas causados o atribuidos al propio trabajo aplicados el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de síntomas causados o atribuidos al propio trabajo, Pedro Gutierrez, 2021

#### Gráfico 44

*Bloque de identificación de riesgos en síntomas causados o atribuidos al propio trabajo del jefe inmediato*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de síntomas causados o atribuidos al propio trabajo, Pedro Gutierrez, 2021

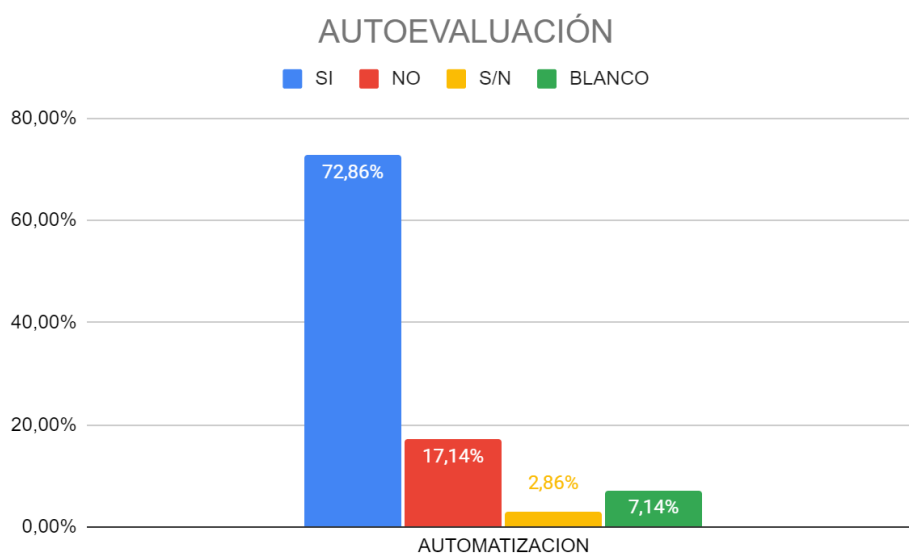


En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de síntomas causados o atribuidos al propio trabajo demuestra que el 12,24% de los empleadores tienen tratamientos para tratar ciertas enfermedades causadas por el estrés, pero el 76,53 lleva una vida laboral saludable y estable.

### 3.3.23. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de automatización

#### Gráfico 45

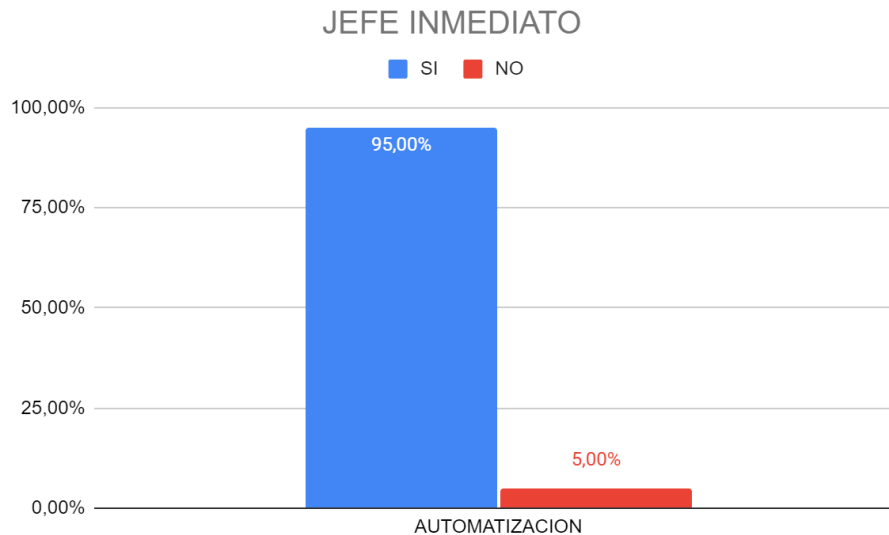
*Bloque de identificación de riesgos en automatización aplicados el NTP-182*



*Nota: Gráficos de riesgos en el bloque de automatización, Pedro Gutierrez, 2021*

#### Gráfico 46

*Bloque de identificación de riesgos en automatización del jefe inmediato*



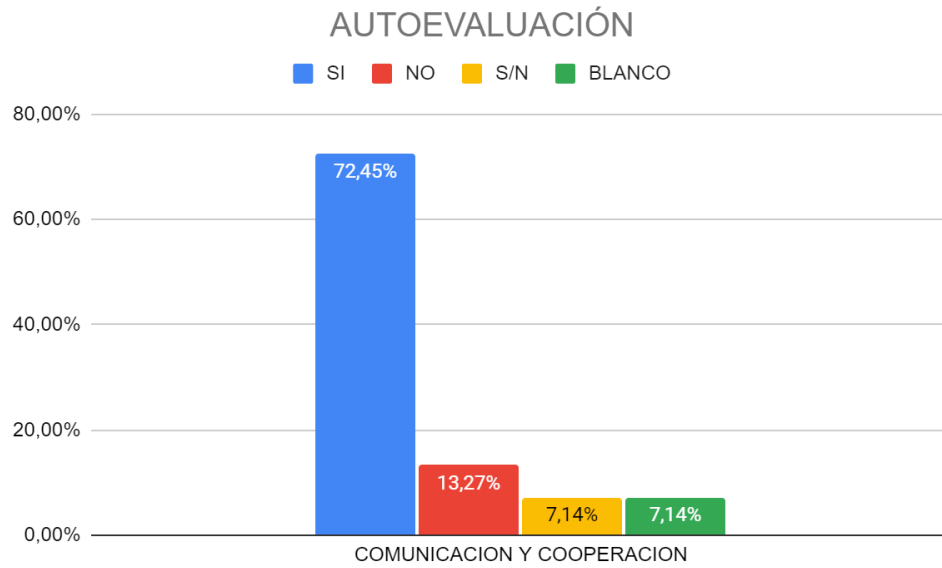
*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de automatización, Pedro Gutierrez, 2021

En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de automatización el 57,14% de los colaboradores tienen la posibilidad de manejar el trabajo de la manera en que ellos creen que es lo correcto siempre y cuando respeten las normas, el 17,1% no pueden aplicar los conocimientos o experiencia adquirida. El jefe inmediato indica que el 80,00% pueden organizar su trabajo en la manera que ellos creen conveniente.

### 3.3.24. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de comunicación y cooperación

#### **Gráfico 47**

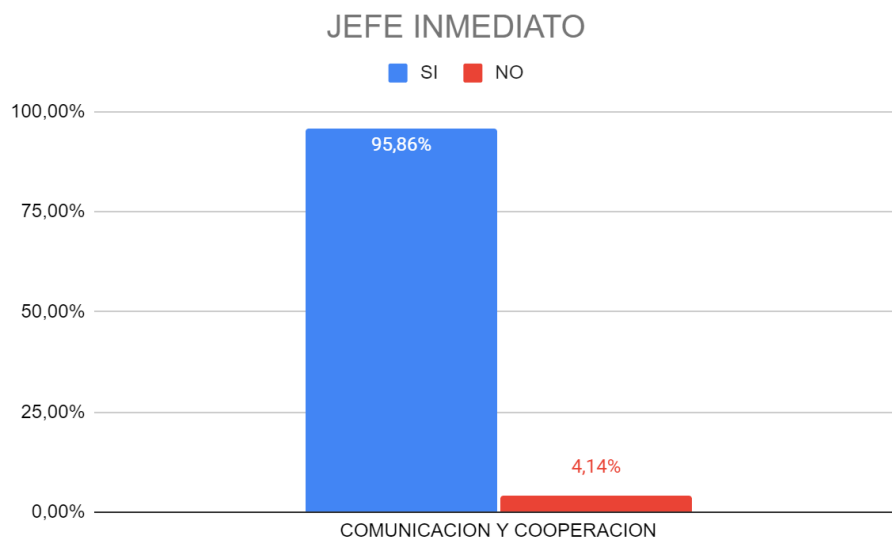
*Bloque de identificación de riesgos en comunicación y cooperación aplicados el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de comunicación y cooperación, Pedro Gutierrez, 2021

#### **Gráfico 48**

*Bloque de identificación de riesgos en comunicación y cooperación del jefe inmediato*



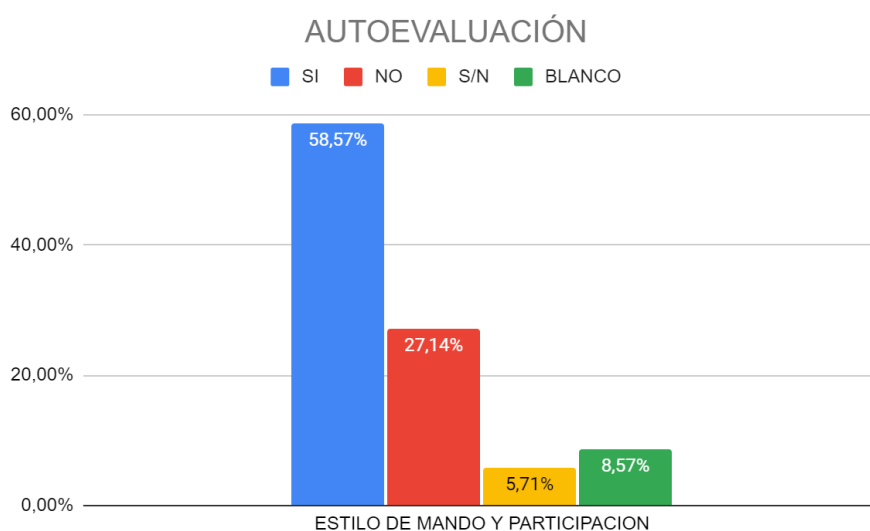
*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de comunicación y cooperación, Pedro Gutierrez, 2021

En el análisis e identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de comunicación y cooperación el 85.71% de los colaboradores tienen una buena relación entre compañeros fuera de lo laboral, el 13.27% no tienden a comunicarse a menos que sea un tema sobre lo laboral, pero el jefe inmediato da a conocer que el 100% pueden llegar a relacionarse bien en cualquier situación.

### 3.3.25. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de estilo de mando y participación

#### Gráfico 49

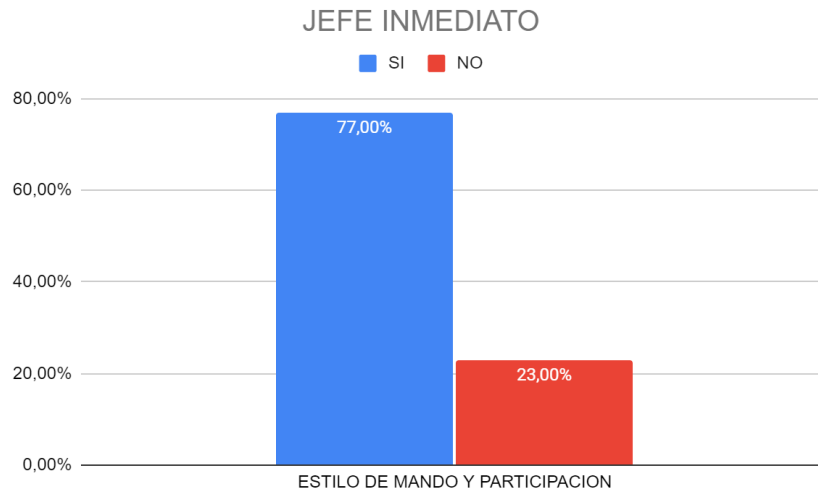
*Bloque de identificación de riesgos en estilo de mando y participación el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de estilo de mando y participación, Pedro Gutierrez, 2021

#### Gráfico 50

*Bloque de identificación de riesgos en estilo de mando y participación del jefe inmediato*



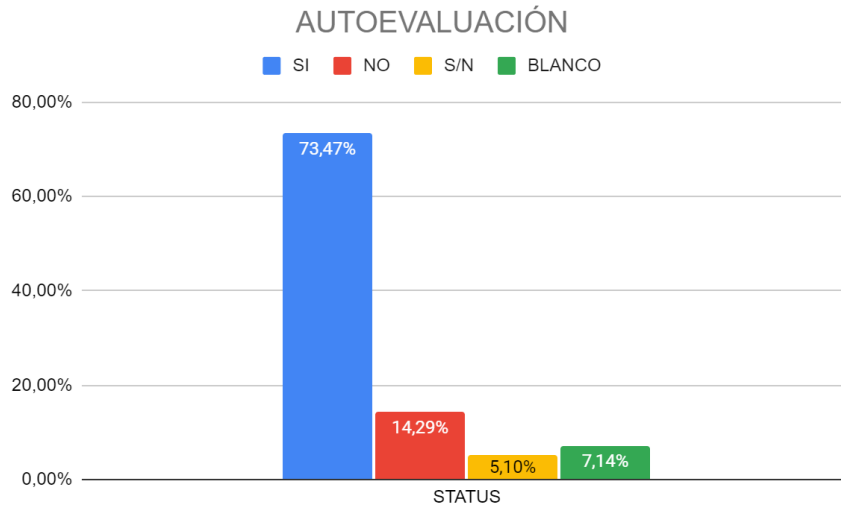
*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de estilo de mando y participación, Pedro Gutierrez, 2021

En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque estilo de mando y participación se puede determinar que el 58,57 de los empleadores pueden dar sugerencias para así poder entregar un trabajo mejor realizado, aunque el 27,1% de los no pueden dar a conocer los diferentes puntos de vista que se establece.

### 3.3.26. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de status

#### **Gráfico 51**

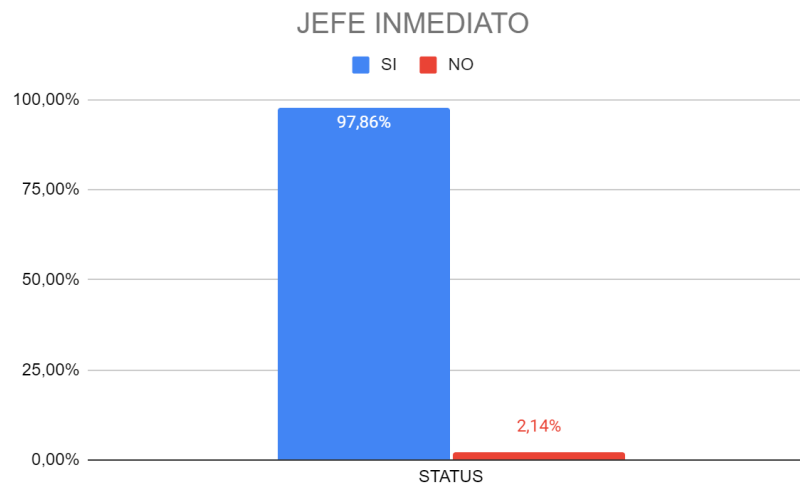
*Bloque de identificación de riesgos en status aplicados el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de status, Pedro Gutierrez, 2021

**Gráfico 52**

*Bloque de identificación de status del jefe inmediato*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de status, Pedro Gutierrez, 2021

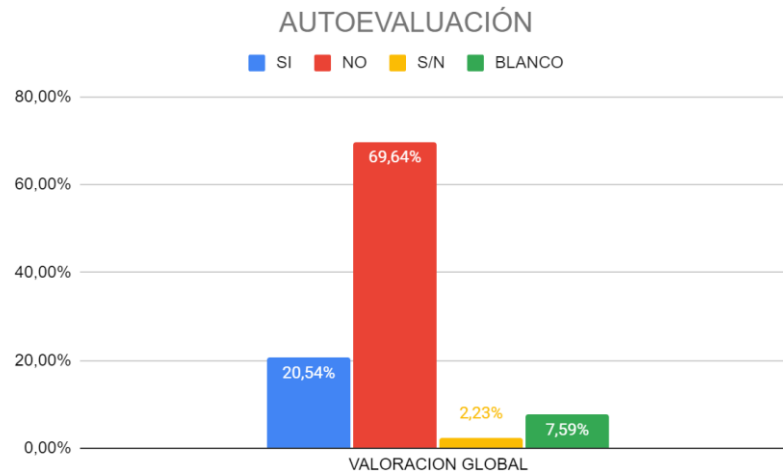
En el análisis de investigación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de status se puede considerar que 14,29% de los colaboradores no cuentan con la preparación adecuada para llevar el cargo de trabajo que se les ha asignado, pero el 73,47% está de acuerdo como se

administra la empresa. Sin embargo el jefe inmediato puede indicar que el 95% de los colaboradores llevan sus remuneración de acorde con el requerimiento del puesto de trabajo

### 3.3.27. Análisis de identificación de riesgos en el bloque de valoración global

#### Gráfico 53

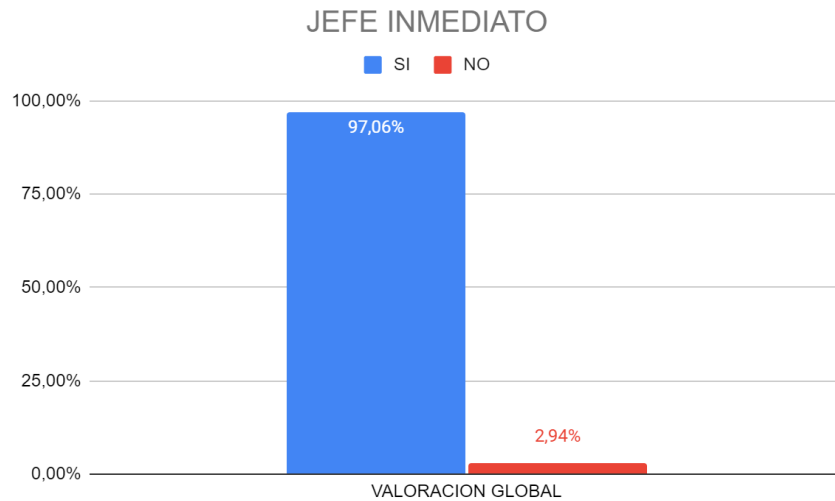
*Bloque de identificación de riesgos en valoración global aplicados el NTP-182*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de valoración global, Pedro Gutierrez, 2021

#### Gráfico 54

*Bloque de identificación de riesgos en valoración global del jefe inmediato*



*Nota:* Gráficos de riesgos en el bloque de valoración global, Pedro Gutierrez, 2021

En el análisis de identificación de riesgos que se ha realizado, en el bloque de valoración global se puede determinar que el 69,6% de los colaboradores pueden señalar que no sufren un riesgo nutricional, aunque el 20,54% señalan que tienen un consumo excesivo de tabaco, café u otras sustancias, en cambio el jefe inmediato da a conocer que el 98,0% está en un estado considerable.



#### 4. Conclusiones

Al realizar este estudio concluye que los objetivos de identificar todos los riesgos del tema sean cumplidos a cabalidad al poder reconocer todos los riesgos que nos permite sustentar nuestra propuesta de estudio.

Al realizar un diagnóstico de la situación actual por la que atraviesa Autogut mecanicentro, y las condiciones de trabajo peligrosas para los colaboradores, hay que tener en cuenta las maquinas que no tiene una apagado de emergencia por los que hay que realizar una implementación de una cada de brequer por alguna circunstancia de corto, otro riesgo grande y eminente es el desorden de los herramientas, equipos y maquinas que causan los propios colaboradores por lo que hay que poner conciencia y fomentar una cultura orden en toda las áreas de trabajo, colocar señalizaciones de vías de transporte, salida de emergencia, cuidado con los pisos deslizantes, así también tener en cuenta las maquinas que producen vibraciones lo que pueden ocasionar daño en las muñeca por que tener pendiente de coloca aislamientos de vibraciones.

Poner más énfasis el seguro social todos los empleados, tiene seguro, pero no tiene chequeos periódicos, menos una cartilla de controles.

Al introducir nueva maquinaria o herramientas tener en cuenta que se tiene que capacitar al personal y dar a conocer el funcionamiento de la mismo con esta nos evitaríamos el daño de la maquina en el mejor de los casos o un accidente que le puede ocurrir a cualquier colaborador.

En el análisis de las encuestas basadas en la ergonomía en el área de trabajo, se puede encontrar un descontento global de 25% de trabajadores, en cuanto a espacios y áreas de trabajo, alturas de superficie, equipo y herramientas de apoyo, mostrando un cansancio fuera de lo normal al finalizar la jornada laboral, por lo que en general no se presenta condiciones de trabajo ergonómicas, pudiendo causar futuras enfermedades profesionales en los trabajadores.

Dentro del análisis de fatiga física, que presenta una inclusión al tema de ambiente y posturas forzadas podemos observar que existe un porcentaje aceptable de trabajadores que se sienten conformes con las actividades realizadas de acuerdo a su entrenamiento, sin embargo existe inconformidad en cuanto al ambiente climático de trabajo, el control médico y las pausas establecidas, lo que ocasiona fatiga, y estrés laboral afectando la salud física y mental del trabajador. El análisis de jornada laboral y ritmo de trabajo muestra un descontento general de alrededor del 57.86% de los trabajadores hacia el número de pausas, la distribución y duración de las mismas, en su jornada laboral. en cuanto al ritmo de trabajo se observa un 65% de trabajadores que se sienten presionados al realizar su trabajo en un tiempo menor al necesario según su apreciación. La protección personal no lo usan correctamente.

## 5. Recomendaciones

Se recomienda Autogut mecanicentro que realice una gestión técnica de prevención de riesgos laborales con lo cual permita minimizar los riesgos encontrados en la empresa y evitar incidentes y accidentes de trabajo posteriores, mejorando el desarrollo de los procesos y teniendo control directo todo el tiempo para que se cumpla por todos los colaboradores de la empresa.

Crear manuales de procedimientos de trabajo para cada actividad de alto riesgo que la en Autogut mecanicentro realiza, seguido de un proceso de formación y capacitación constante de seguridad industrial, sobre métodos adecuados, medidas de seguridad y trabajo .

Auto Gutmecanicentro debe cumplir y hacer cumplir lo que manda la ley de seguridad social teniendo un doctor que puedan acudir el personal y también gestionándoles los chequeos anuales.

Tener cheques constantes de los equipos de trabajo, equipos de protección y maquinaria, y control de vida útil con lo cual los trabajadores se encuentren satisfechos y dentro de un ambiente laboral seguro y adecuado.

## 6. Referencias

### BIBLIOGRAFIA

- ✓ Armas, M. (2017), Carga física de trabajo y su influencia en los trastornos musculoesqueléticos de los trabajadores en las áreas de corte, montaje y terminado de Creaciones Gusmar. (Tesis inédita de maestría). Universidad Técnica de Ambato.
- ✓ Carrera Proaño, G. (2020), Gestión de la exposición laboral a ruido en el Centro de Transferencia Tecnológica para la Capacitación e Investigación en Control de Emisiones Vehiculares (CCICEV). Escuela Politécnica Nacional.
- ✓ Lage Cervantes, D. (2019), Integración del plan de prevención de riesgos laborales y la seguridad y salud ocupacional. Guayaquil
- ✓ Que es el riesgo (s.f.); Recuperado el 5 de diciembre de 2020  
<https://www.unisdr.org/2004/campaign/booklet-spa/page9-spa.pdf>
- ✓ Curso introductorio a la prevención de riesgos. ; Recuperado el 12 de diciembre de 2020,  
<https://www.lenguas.unc.edu.ar/uploads/1-Introduccion.pdf>
- ✓ Reglamento del seguro general de riesgos del trabajo, Resolución del IESS 513 Registro Oficial Edición Especial 632 de julio 2016 Última modificación: junio 2017. ; Recuperado el 14 de diciembre de 2020

- ✓ Calor y trabajo prevención de riesgo laboral debido al estrés térmico por calor, Recuperado el 14 de diciembre de 2020, <https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/AF2BD786-0A6D-4564-9076BE42220B4843/225685/calorytrabajoprofesional.pdf>
  
- ✓ Bordas Martínez, M. (2016). Gestión Estratégica de clima laboral. Universidad Nacional de Educación a Distancia. [https://books.google.com.ec/books?id=7ICxCwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=el+clima+organizacional+libros&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwjdzp6-pYDrAhUknAKHW\\_KAusQ6AEwAnoECAQQA#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.ec/books?id=7ICxCwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=el+clima+organizacional+libros&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwjdzp6-pYDrAhUknAKHW_KAusQ6AEwAnoECAQQA#v=onepage&q&f=false)
  
- ✓ Riesgos Físicos, Mecánicos, Químicos y Biológicos, Recuperado el 14 de diciembre de 2020, [https://unlp.edu.ar/seguridad\\_higiene/riesgos-fisicos-mecanicos-quimicos-y-biologicos-8676](https://unlp.edu.ar/seguridad_higiene/riesgos-fisicos-mecanicos-quimicos-y-biologicos-8676)
  
- ✓ Laborda Grima R, Recalde Ruiz D, Tolsa Martinez R, Marquez Gimenez N, (2018) Manual de seguridad y salud para operaciones en talleres mecánicos y de motores térmicos, <https://www.sprl.upv.es/pdf/manualmecanica.pdf>
  
- ✓ Riesgos y recomendaciones básicas de seguridad en máquinas, Recuperado el 14 de diciembre de 2020, <https://www.icv.csic.es/prevencion/Documentos/breves/FREMAP/maquinas.pdf>
  
- ✓ Cifuentes Olarte, A. (2017). Normas Legales en Seguridad y Salud en el Trabajo. 2a Edición
  
- ✓ Henao, F. (2014). Riesgos Físicos II Iluminación. Bogotá, <https://books.google.com.ec/books?id=8MK4DQAAQBAJ&pg=PT22&dq=riesgos+iluminacion&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwjFwaysl4HrAhXPhOAKHbfZC9YQ6AEwAHoECAYQA#v=onepage&q=riesgos%20iluminacion&f=false>
  
- ✓ Martínez Berrezueta S., Identificación y evaluación de riesgos mecánicos y ergonómicos en el personal de la empresa Distribuidora Víctor Moscoso e hijos en la

ciudad de Cuenca, (2017), Recuperado el 14 de diciembre de 2020  
<https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/10233/1/UPS-CT005383.pdf>

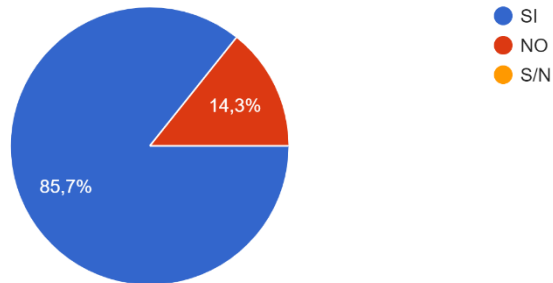
- ✓ Neira Fernandez J. (2018), Asistencia, Recuperado el 14 de diciembre de 2020,  
[https://www.google.com.ec/search?biw=1024&bih=589&tbm=bks&ei=IRbYX9zTBeWN5wKLS5egDw&q=riesgos+laborales+2018&oq=riesgos+laborales+2018&gs\\_l=psy-ab.3...2112.2564.0.3316.2.2.0.0.0.358.358.3-1.1.0...0...1c.1.64.psy-ab..1.0.0....0.Ag285d2PMPY](https://www.google.com.ec/search?biw=1024&bih=589&tbm=bks&ei=IRbYX9zTBeWN5wKLS5egDw&q=riesgos+laborales+2018&oq=riesgos+laborales+2018&gs_l=psy-ab.3...2112.2564.0.3316.2.2.0.0.0.358.358.3-1.1.0...0...1c.1.64.psy-ab..1.0.0....0.Ag285d2PMPY)
- ✓ Rozas Fernández, P. (2014). Riesgos ergonómicos en el trabajo de conducción y actividades anexas, México, <https://books.google.com.ec/books?id=d7gRjwEACA&dq=inauthor:%22Paula+Rozas+Fern%C3%A1ndez%22&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwip3aPNIHrAhUBmuAKHVC4Dr4Q6AEwAHoECAAQAQ>
- ✓ Morales Campoverde J. P. , Vintimilla Urgiles M.J. (2014) Propuesta de un diseño de plan de seguridad y salud ocupacional en la fábrica “ Labrillosa S.A.” en la ciudad de Azogues – vía Biblián sector panamericana [Tesis de Ingeniería, Universidad Politécnica Salesiana de Cuenca]. <chrome-extension://efaidnbmnmnibpcjpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fdspace.ups.edu.ec%2Fbitstream%2F123456789%2F6997%2F1%2FUPS-CT003660.pdf&crlen=5901563>
- ✓ Torres Ávila F. (2015) Identificación, medición y evaluación de riesgos mecánicos en el proceso de mantenimiento automotriz en mecánica Express S.A. [Tesis de Ingeniería, Universidad Internacional SEK]. <chrome-extension://efaidnbmnmnibpcjpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Frepositorio.uisek.edu.ec%2Fbitstream%2F123456789%2F1410%2F1%2FIdentificaci%25C3%25B3n%252C%2520medici%25C3%25B3n%2520y%2520evaluaci%25C3%25B3n%2520de%2520riesgos%2520mec%25C3%25A1nicos%2520en%2520el%2520proceso%2520de%2520mantenimiento%2520automotriz%2520de%2520Mec%25C3%25A1nica%2520Express%2520S.A.pdf&crlen=3316854>
- ✓ Martínez Berrezueta S.P. (2015) Identificación y evaluación de riesgos mecánicos y ergonómicos en el personal de la empresa Distribuidora Victor Moscoso e Hijos de la

ciudad de Cuenca [Tesis de Maestría, Universidad Politécnica Salesiana Unidad de Posgrados de Cuenca]. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fspace.ups.edu.ec%2Fbitstream%2F123456789%2F10233%2F1%2FUPS-CT005383.pdf&cflen=5627677

## 7. Anexos

1. ¿Los elementos de transmisión de las maquinas (engranajes, volantes, correas) están protegidos?

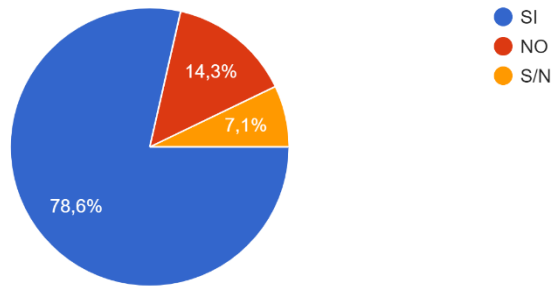
14 respuestas



8.

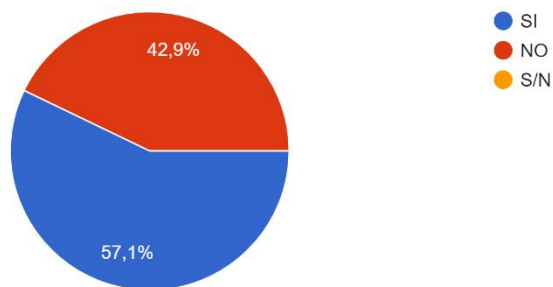
2. ¿Los elementos móviles de las maquinas (cuchillas, troqueles, etc.) están protegidos?

14 respuestas



3. ¿Disponen las máquinas de interruptores u otros sistemas de paro de emergencia?

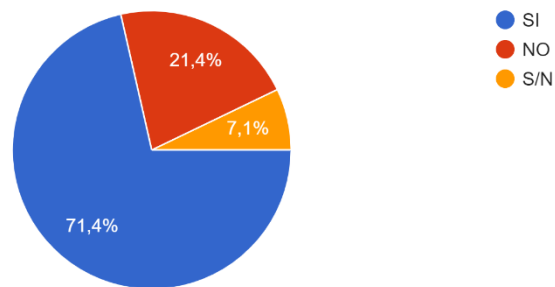
14 respuestas





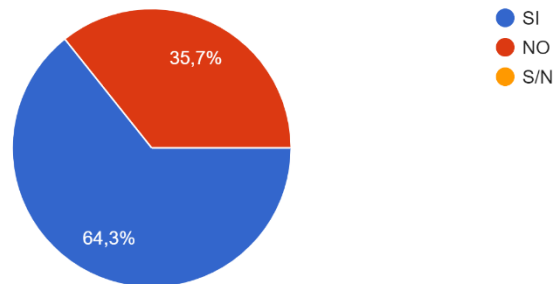
4. ¿Las herramientas que utilizas en tu trabajo están hechas de material adecuado?

14 respuestas



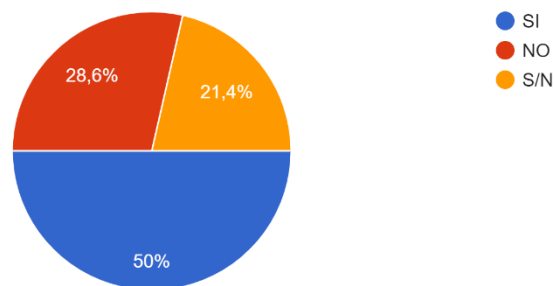
5. ¿Están bien pulimentadas (no tiene rebordes)?

14 respuestas



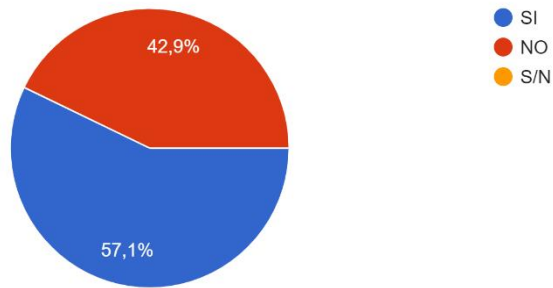
6. ¿Están bien afiladas?

14 respuestas



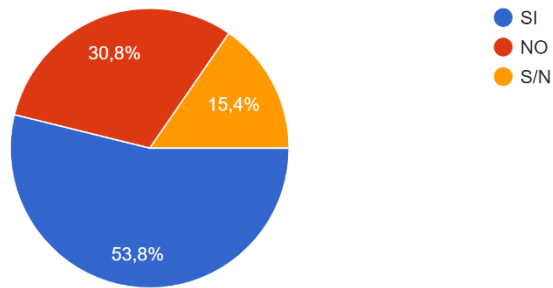
7.¿Cuándo no se utilizan están bien guardadas en su sitio y ordenadas?

14 respuestas



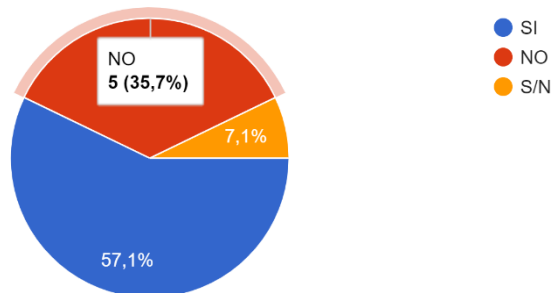
8.¿Si son eléctricas, tienen doble aislamiento o tensión de seguridad?

13 respuestas



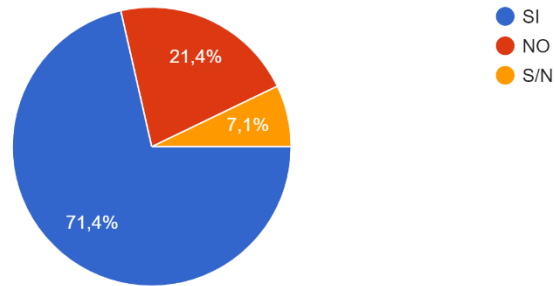
9.¿Se dispone en cada caso de la herramienta adecuada?

14 respuestas



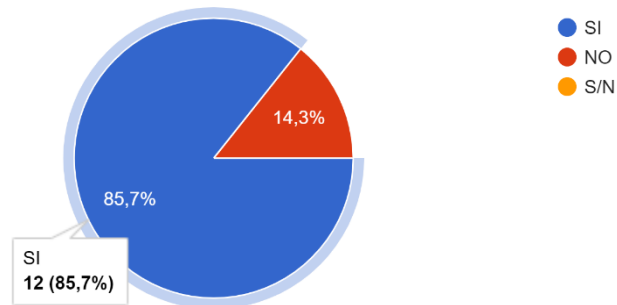
10. ¿La distancia entre las máquinas es tal que impide que sus elementos móviles golpeen a personas u otras máquinas?

14 respuestas



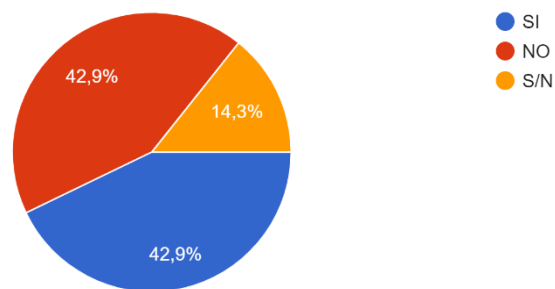
11. ¿Están los materiales almacenados en el lugar destinado para ello?

14 respuestas



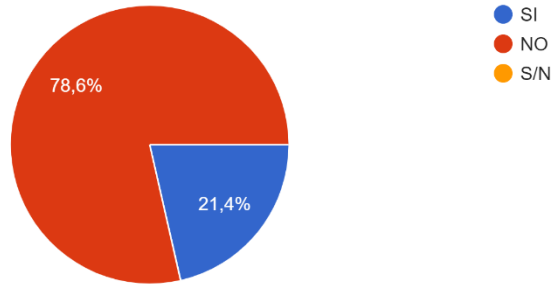
12. ¿Están los suelos limpios de grasa y son antideslizantes?

14 respuestas



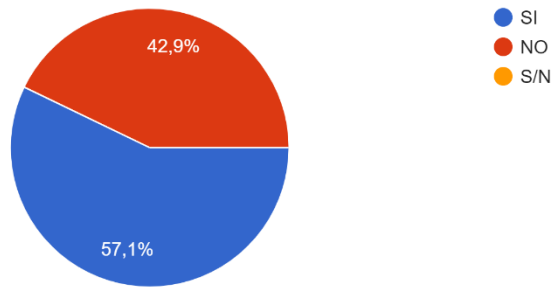
13. ¿Existen señales de atención y advertencias claramente marcadas para indicar: vías de transporte?

14 respuestas



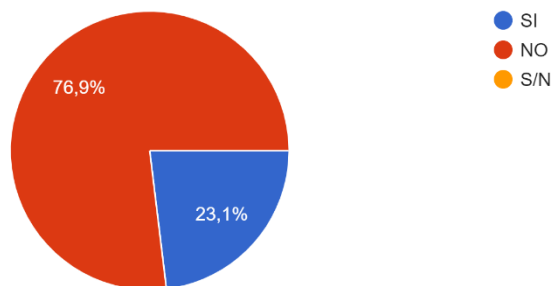
14. ¿Existen señales de atención y advertencias claramente marcadas para indicar: equipos para combatir incendios?

14 respuestas



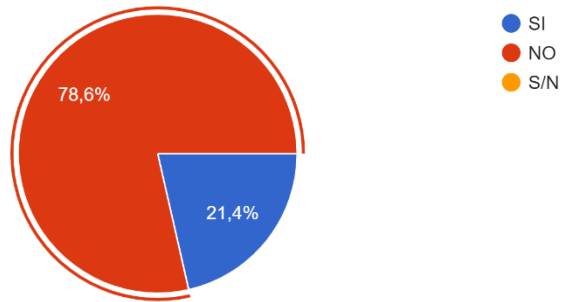
15. ¿Existen señales de atención y advertencias claramente marcadas para indicar: -salidas de emergencia?

13 respuestas



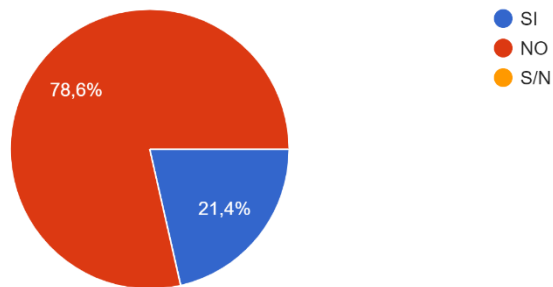
16. ¿Si existen aparatos de elevación, están dotados de interruptores o señales visuales o acústicas contra exceso de carga?

14 respuestas



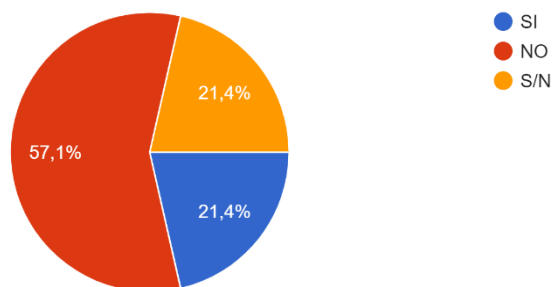
17. ¿Tienen los ganchos pestillo de seguridad?

14 respuestas



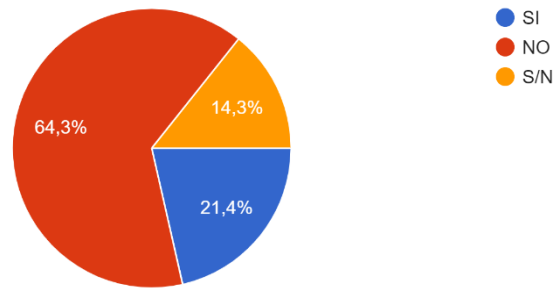
18. ¿El sistema de frenado impide el deslizamiento vertical de la carga?

14 respuestas



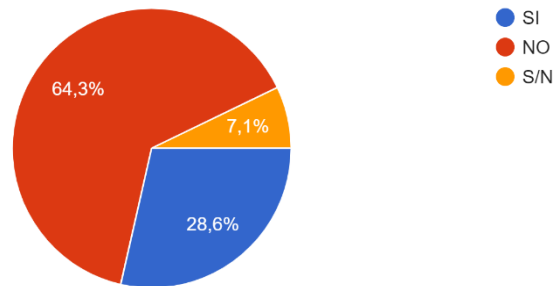
19. ¿Se realizan revisiones y pruebas periódicas de los cables?

14 respuestas



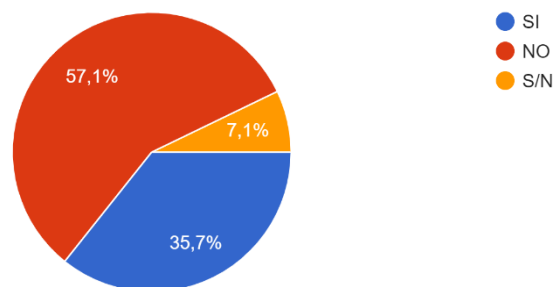
20. ¿Hay normas dictadas por la empresa sobre: situación bajo cargas suspendidas?

14 respuestas



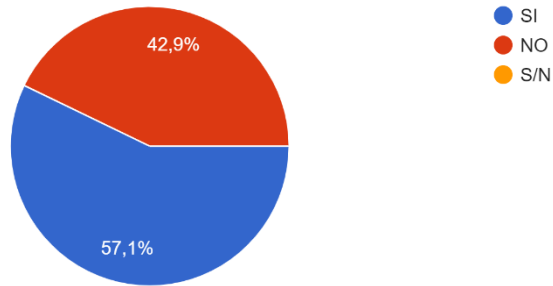
21. ¿Hay normas dictadas por la empresa sobre: -carga y descarga de materiales?

14 respuestas



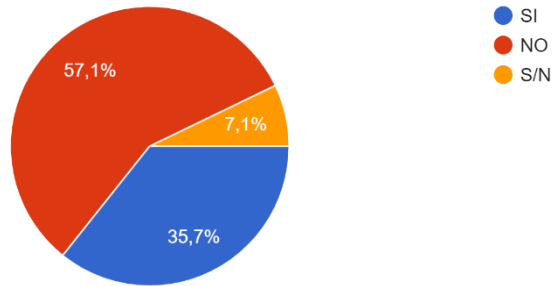
22. ¿Están claramente marcados los pesos máximos que pueden ser transportados?

14 respuestas



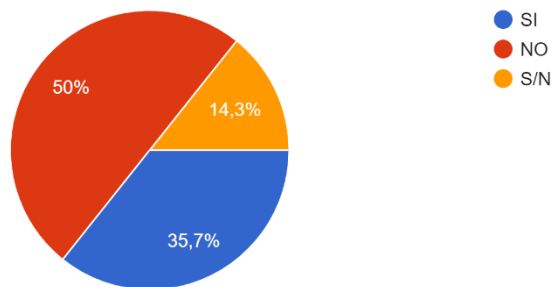
23. ¿Si hay carretillas, las conduce únicamente personal autorizado?

14 respuestas



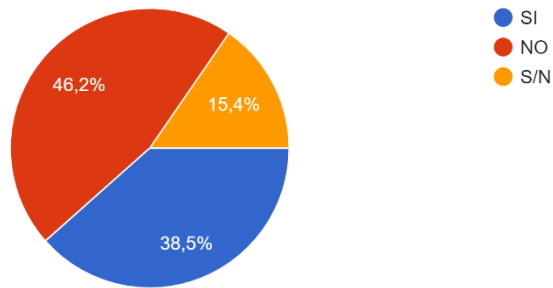
24. ¿Sus frenos funcionan bien y son potentes?

14 respuestas



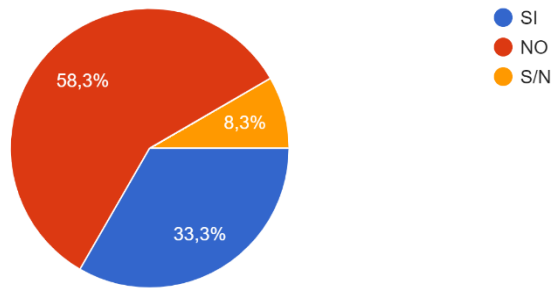
25. ¿El asiento del conductor es cómodo y tiene buena visibilidad?

13 respuestas



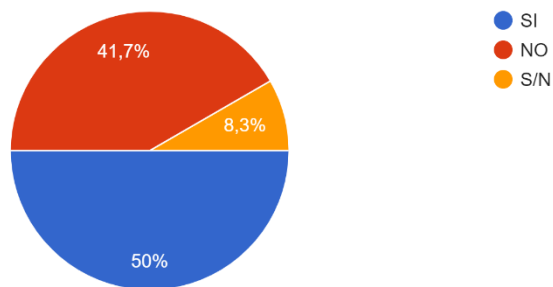
26. ¿Se realiza un mantenimiento periódico de las carretillas?

12 respuestas



27. ¿En el caso de que haya cintas transportadoras, tienen resguardados el motor, tambor, rodillos etc.?

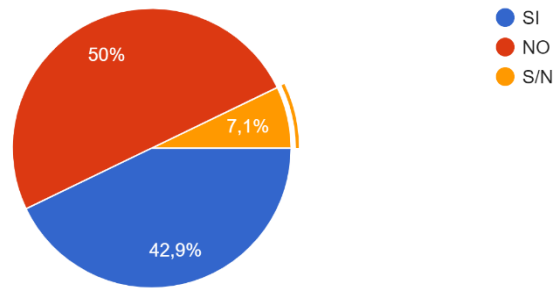
12 respuestas





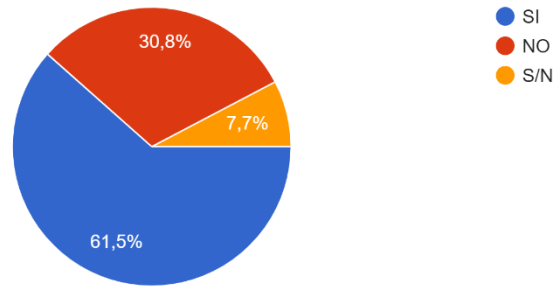
28.¿Puedes coger el periódico sin que te tiemble en las manos?

14 respuestas



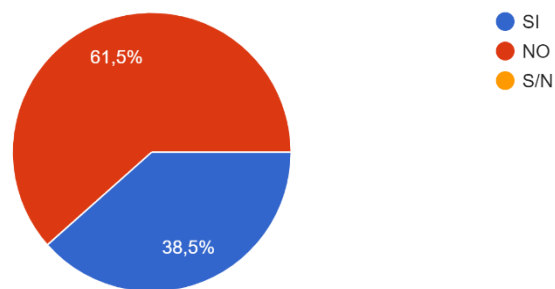
29.¿Si utilizas herramientas que produzcan vibraciones (martillo neumático, buril, pulidora, etc.), están dotadas de sistemas de amortiguación?

13 respuestas



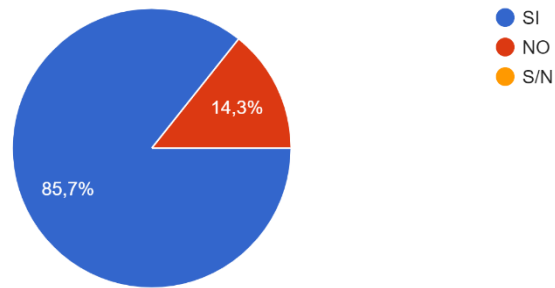
30.¿Están aisladas las máquinas que producen vibraciones?

13 respuestas



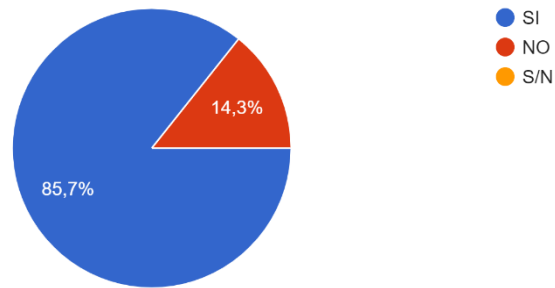
31.¿Dispone el local de trabajo de la iluminación general suficiente?

14 respuestas



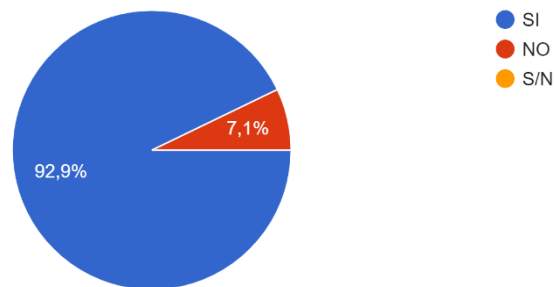
32.¿Está situada la luz de forma que impida deslumbramientos y reflejos?

14 respuestas



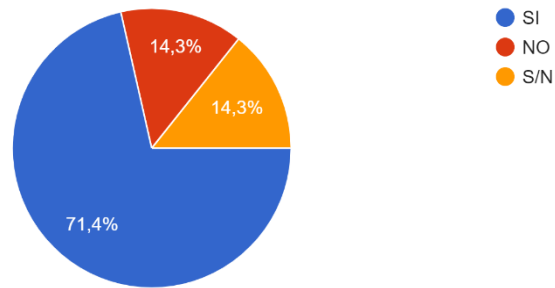
33.¿Consideras que la iluminación del puesto de trabajo es correcta?

14 respuestas



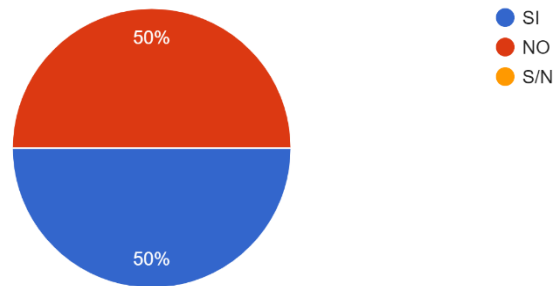
34. ¿Se mantiene limpias las lámparas y ventanas?

14 respuestas



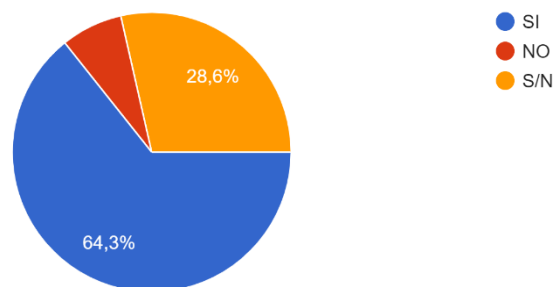
35. ¿Se realiza mediciones del nivel de la luz?

14 respuestas



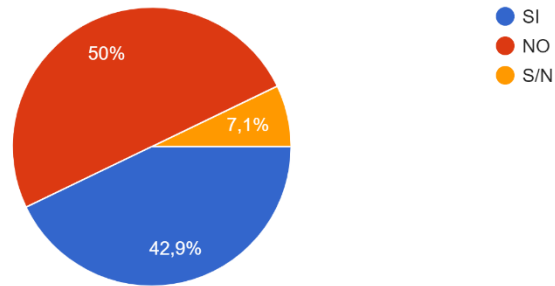
36. ¿Las lámparas fundidas son sustituidas rápidamente?

14 respuestas



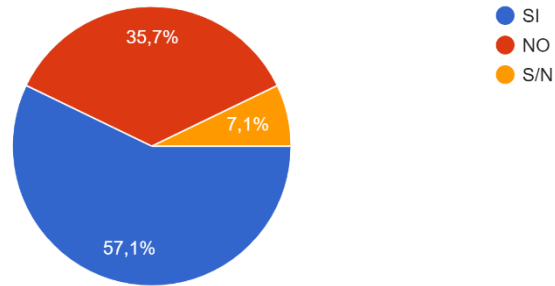
37.¿Dispones los distintos lugares del centro de trabajo de los niveles de iluminación mínimos establecidos en la Ordenanza General de Seguridad e Higiene?

14 respuestas



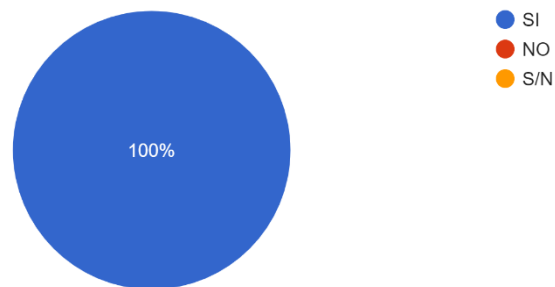
38.¿Los focos de calor (hornos, calderas, etc.) están aislados convenientemente?

14 respuestas



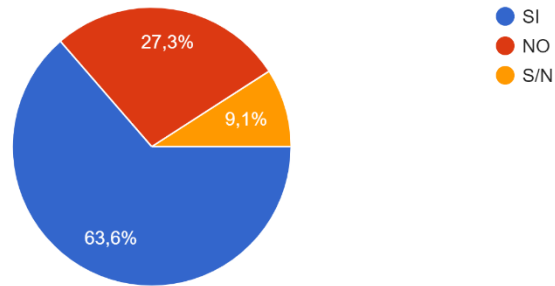
39.¿Dispone el local de ventilación general?

14 respuestas



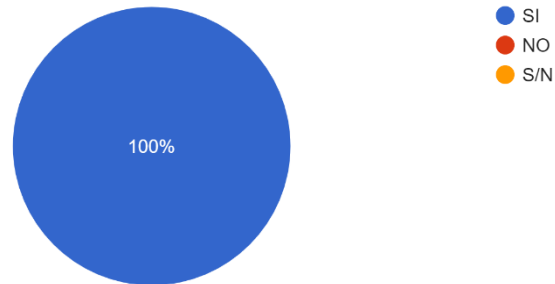
40.¿Cuándo se genera vapor de agua, hay un sistema de extracción localizada un toros que eviten el exceso de humedad?

11 respuestas



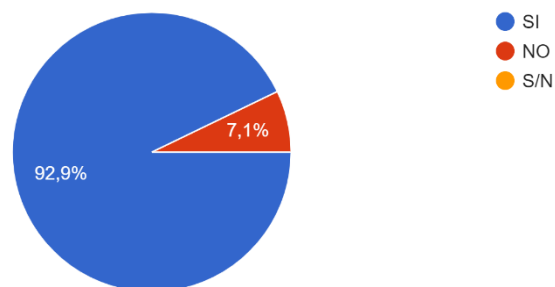
41.¿La temperatura del local de trabajo es la adecuada al tipo de actividad?

13 respuestas



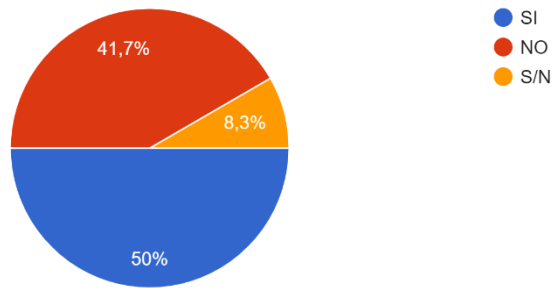
42.¿La ropa de trabajo utilizada es adecuada al tipo de trabajo y a la temperatura ambiental?

14 respuestas



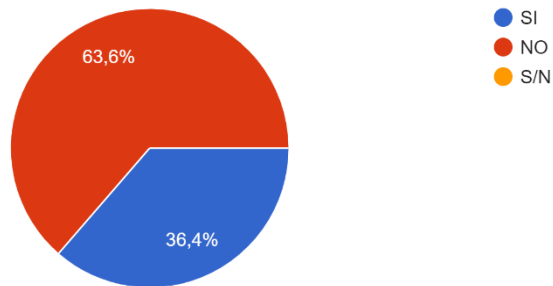
43. ¿Se realiza un mantenimiento de los sistemas de ventilación?

12 respuestas



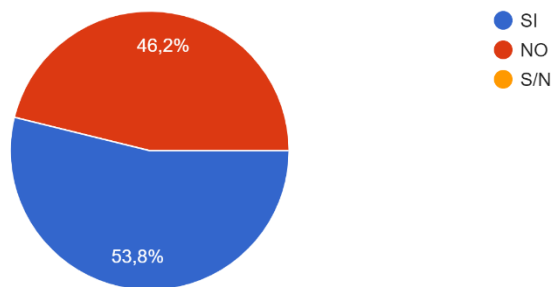
44. ¿Están señalizados los locales en que hay radiaciones ionizantes?

11 respuestas



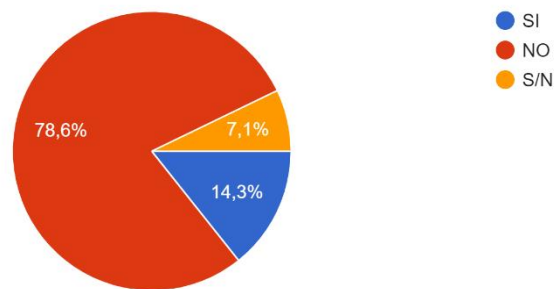
45. Si estas en un puesto de trabajo con radiaciones ionizantes ¿te han informado de los riesgos a que están sometidos y las medidas preventivas a tomar?

13 respuestas



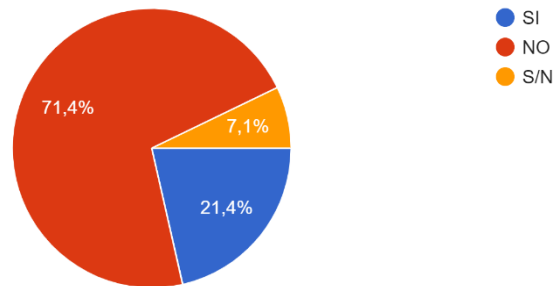
46.¿Te hacen revisiones médica periódicas?

14 respuestas



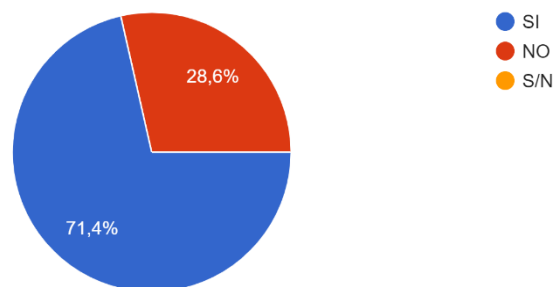
47.¿Dispones de una cartilla sanitaria?

14 respuestas



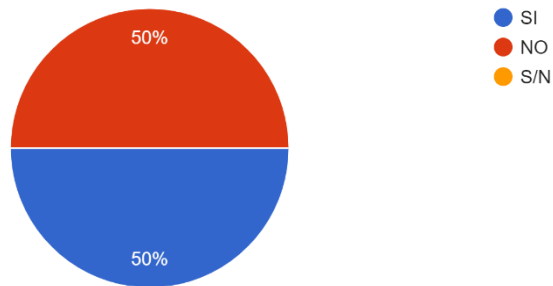
48.En el local de trabajo ¿conoces la existencia de algún contaminante químico?

14 respuestas



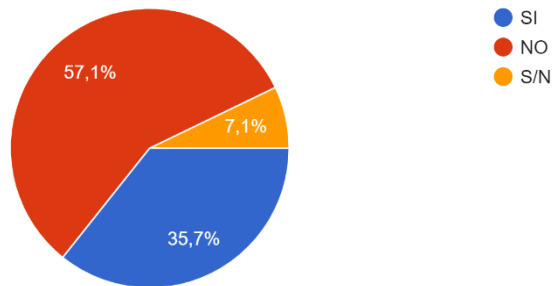
49. ¿Existen normas establecidas para la utilización de productos químicos peligrosos?

14 respuestas



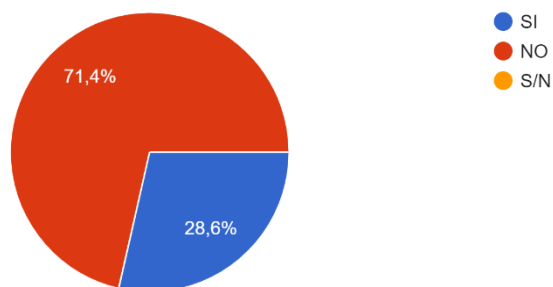
50. ¿Se cumplen?

14 respuestas



51. ¿Se realizan mediciones periódicas de la concentración del contaminante?

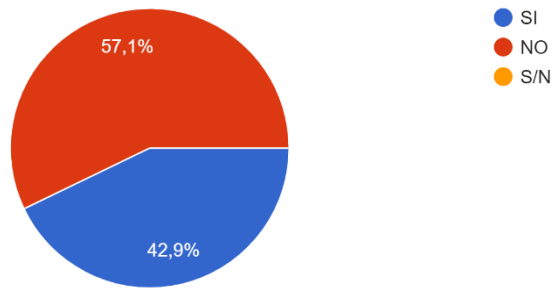
14 respuestas





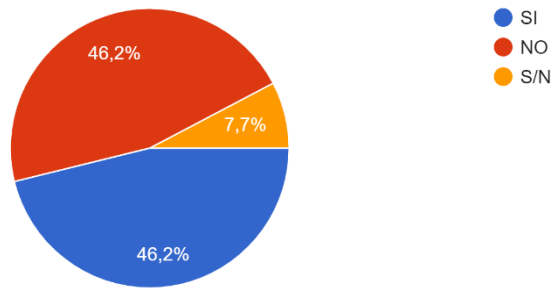
52. ¿Se realizan revisiones periódicas a los trabajadores?

14 respuestas



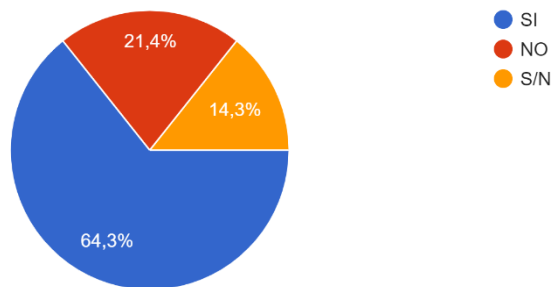
53. Si utilizas productos químicos, ¿sabes que producto son?

13 respuestas



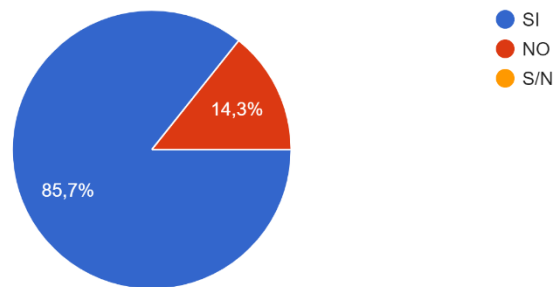
54. ¿Están los productos claramente etiquetados?

14 respuestas



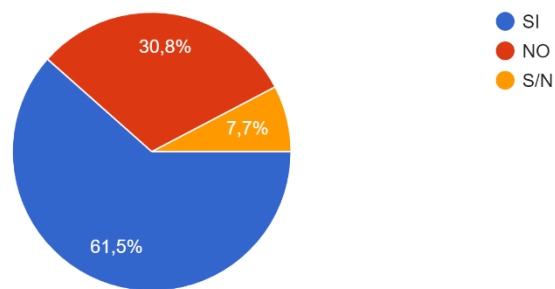
55. Si utilizas productos tóxicos, ¿realizas una buena higiene personal? (lávate las manos antes de fumar o comer, cambiarte de ropa al salir de trabajo etc.)

14 respuestas



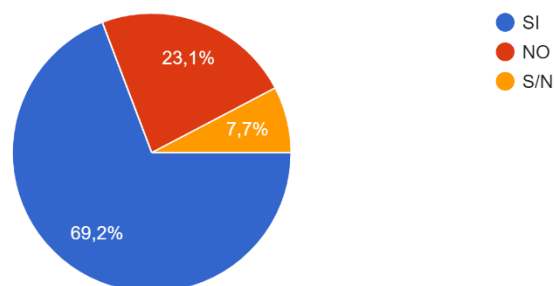
56. Antes de incorporar al proceso productivo una nueva sustancia, ¿se requiere del suministrador información sobre: -su toxicidad?

13 respuestas



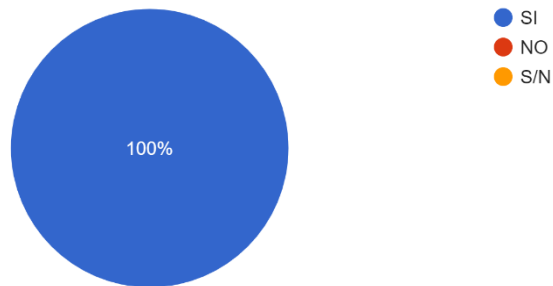
57. Antes de incorporar al proceso productivo una nueva sustancia, ¿se requiere del suministrador información sobre: -las condiciones seguras de utilización?

13 respuestas



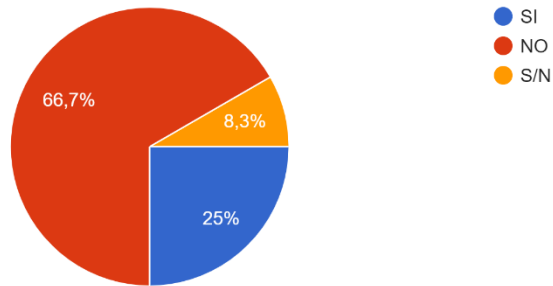
58. ¿Existen locales, distintos del puesto de trabajo, para tomar el bocadillo, el almuerzo etc.?

14 respuestas



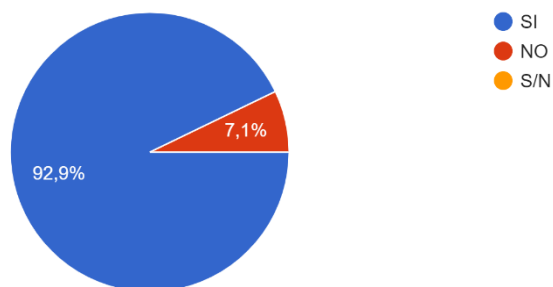
59. Solo si trabajas en: cría y cuidado de animales, manipulación de productos de origen animal, laboratorios biológicos y clínicos, hospitales, sanatorios, etc.

12 respuestas



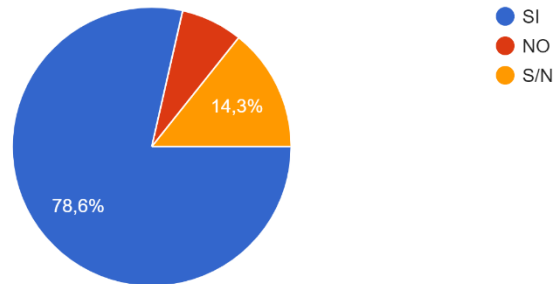
60. ¿Están los aseos, los comedores, etc. aislados de la zona de trabajo?

14 respuestas



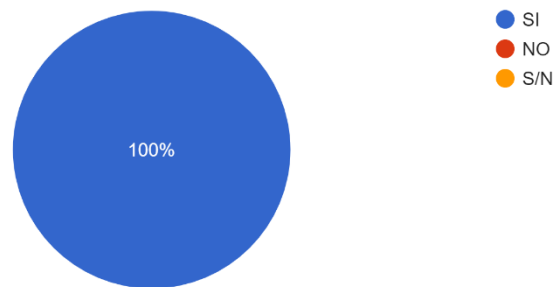
61.¿Se mantienen los lugares de trabajo, vestuarios, aseos, comedores, etc. en perfectos condiciones de limpieza y desinfección?

14 respuestas



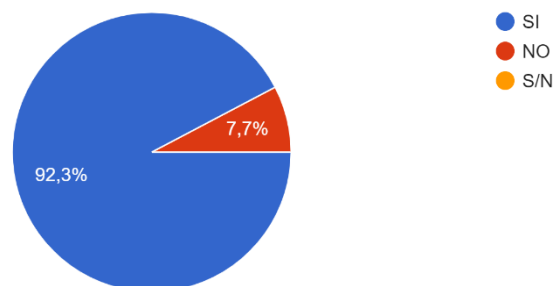
62.¿Realizan los trabajadores una buena higiene personal (lavarse las manos antes de fumar o comer, cambiarse de ropa al salir de trabajo, etc.) ?

14 respuestas



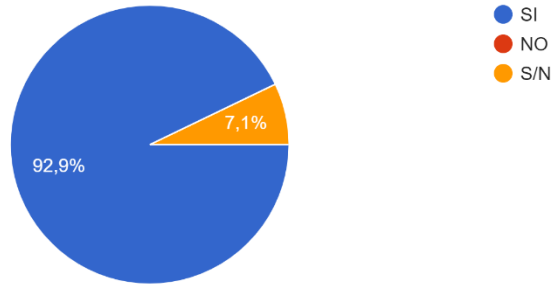
63.Los esfuerzos realizados en el desarrollo de tu trabajo, están adecuados: -a tu capacidad física?

13 respuestas



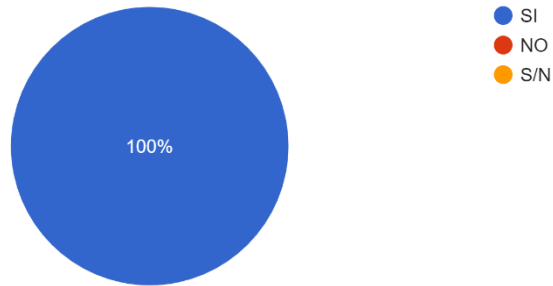
64. Los esfuerzos realizados en el desarrollo de tu trabajo, están adecuados: -a la temperatura ambiental?

14 respuestas



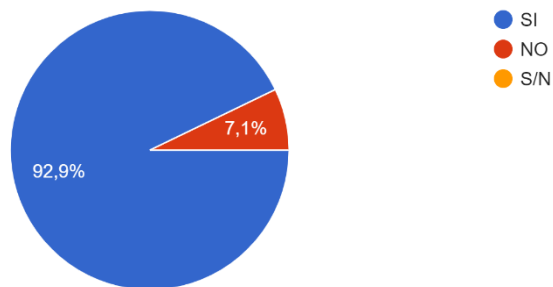
65. Los esfuerzos realizados en el desarrollo de tu trabajo, están adecuados: -a tu edad?

14 respuestas



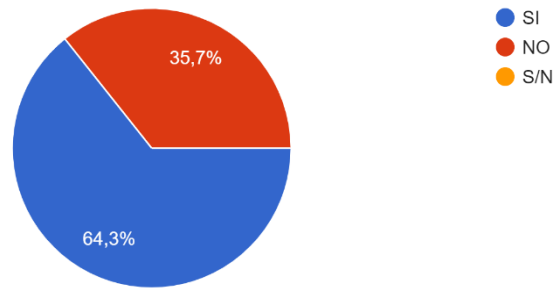
66. Los esfuerzos realizados en el desarrollo de tu trabajo, están adecuados: -a tu entrenamiento?

14 respuestas



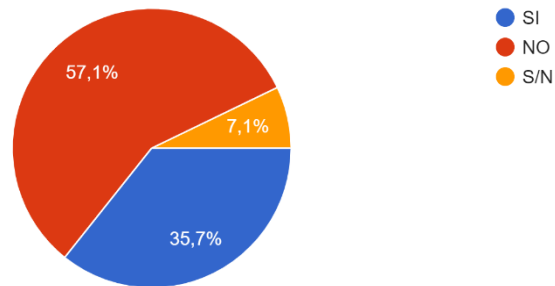
67. Si realizas un trabajo muy pesado, ¿te hacen revisiones para controlar la frecuencia cardiaca?

14 respuestas



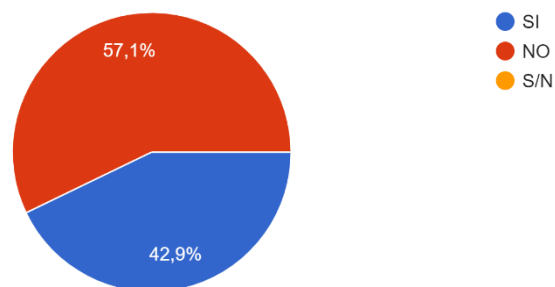
68. ¿Se ha realizado alguna evaluación de consumo metabólico en la actividad que realizas?

14 respuestas



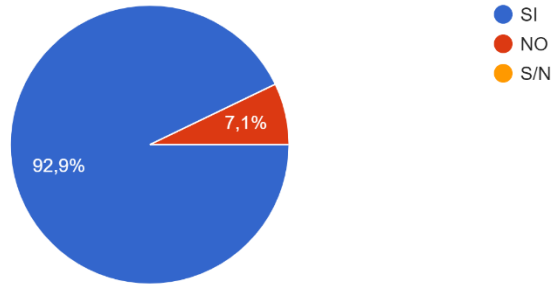
69. ¿Existen pausas establecidas de acuerdo con las dos preguntas anteriores?

14 respuestas



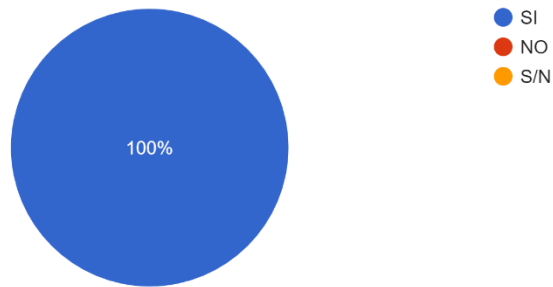
70. Desde el punto de vista de la fatiga nerviosa: -¿consideras que tu ritmo habitual de trabajo es adecuado?

14 respuestas



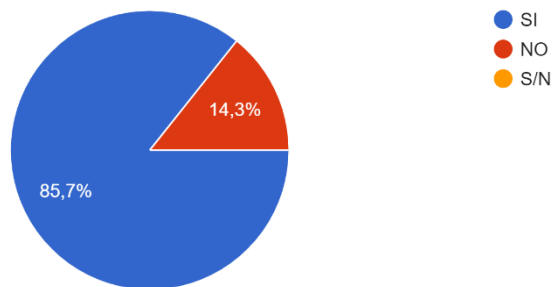
71. Desde el punto de vista de la fatiga nerviosa: -¿crees que la actividad que se te exige es la que tu puedes realizar?

14 respuestas



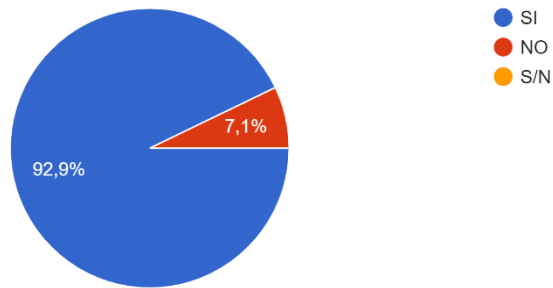
72. ¿Tu trabajo te permite dormir bien por las noches?

14 respuestas



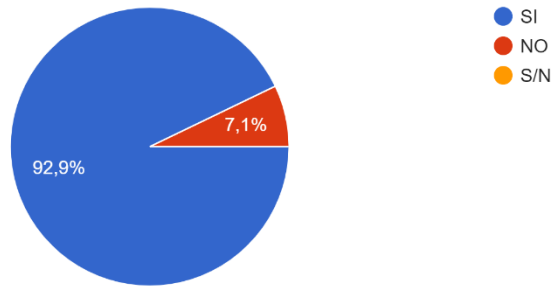
73. ¿Crees que la recuperación de la fatiga entre una jornada de trabajo y la siguiente es suficiente?

14 respuestas



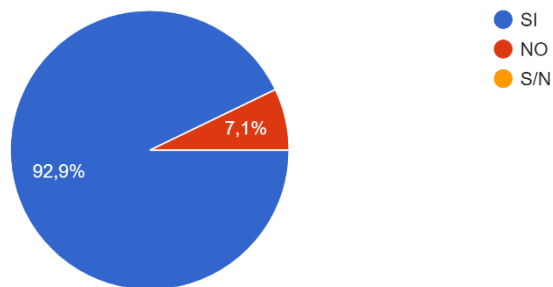
74. ¿Tu trabajo te permite desviar la atención, por algunos instantes, para hacer o pensar otras cosas?

14 respuestas



75. ¿Es adecuada la distancia entre tus ojos y el trabajo que realizas?

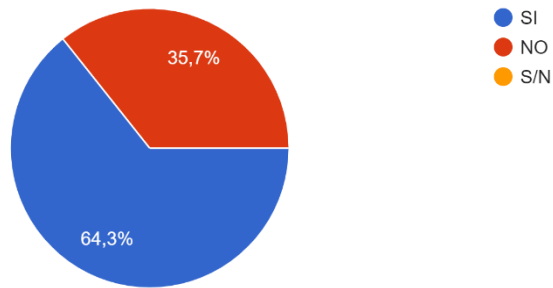
14 respuestas





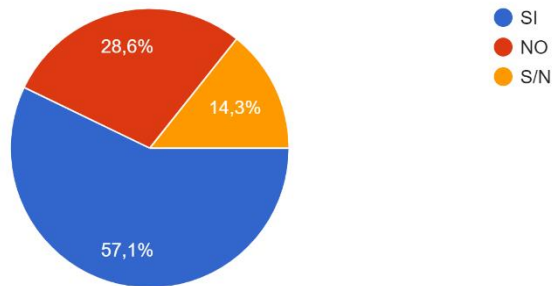
76.¿La disposición del puesto de trabajo permite trabajar sentado?

14 respuestas



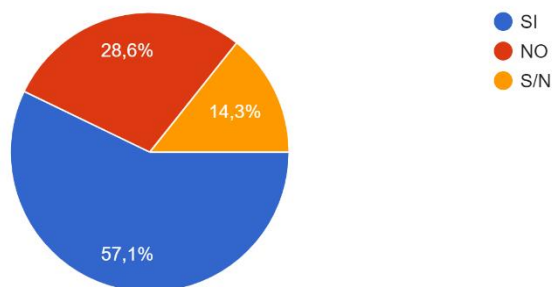
77.¿El asiento es cómodo?

14 respuestas



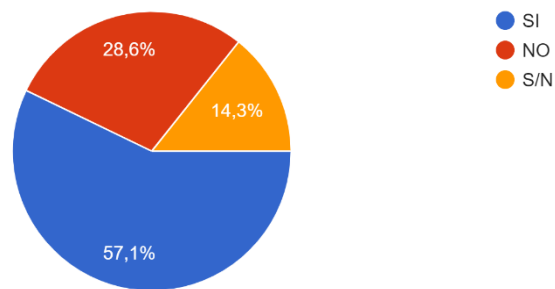
78.¿Es ajustable la silla del trabajo?

14 respuestas



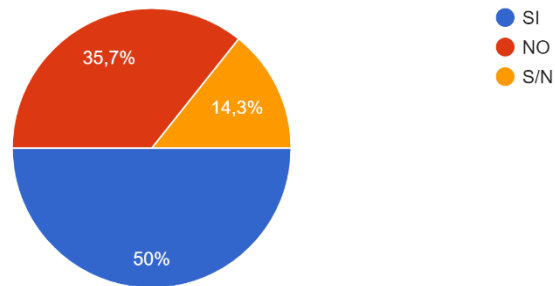
79.¿Tienes espacio suficiente para variar la posición de piernas y rodillas?

14 respuestas



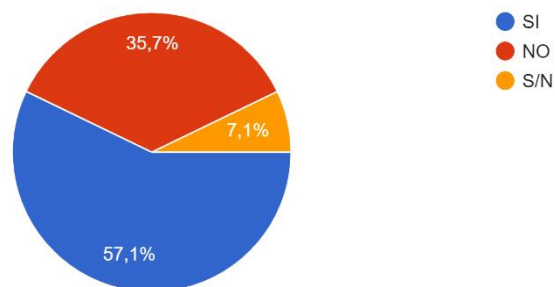
80.¿Si estas en una silla alta, tiene algún apoyo para los pies ?

14 respuestas



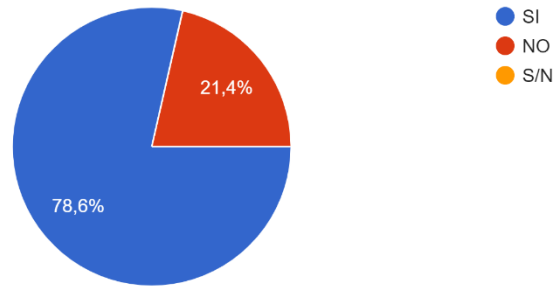
81.¿Puedes apoyar los brazos?

14 respuestas



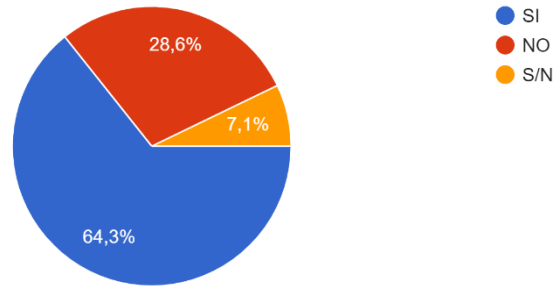
82.Si estás a cargo de alguna máquina, herramienta o útil, ¿tienes los mandos dispuestos de tal manera que no necesites realizar movimientos forzados para accionarlos?

14 respuestas



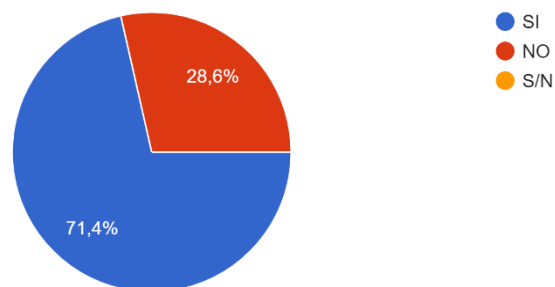
83.La altura de la superficie donde realizas su trabajo ¿es la adecuada a tu estatura y a la silla?

14 respuestas



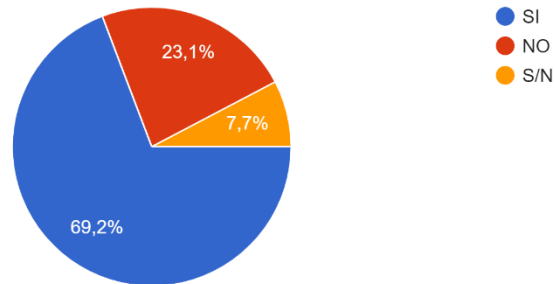
84.¿Se dispone de equipos apropiados para el levantamiento de cargas?

14 respuestas



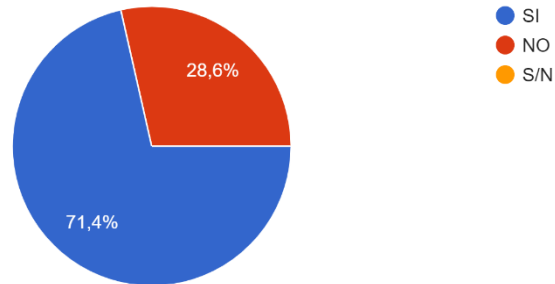
85. Si se han de levantar cargas pesadas, a mano ¿se siguen las normas establecidas para levantar pesos?

13 respuestas



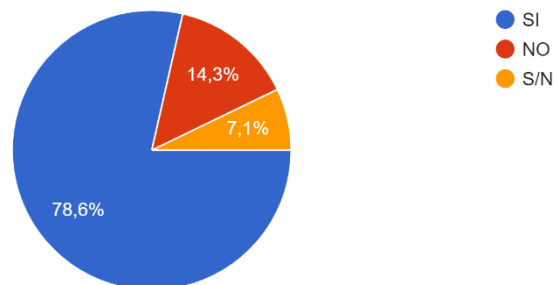
86. Si, trabajas de pie, ¿dispone de una silla para descansar durante las pausa cortas?

14 respuestas



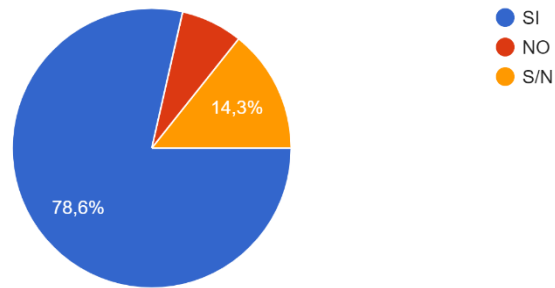
87. En general ¿dispones de espacio suficiente para realizar el trabajo con holgura?

14 respuestas



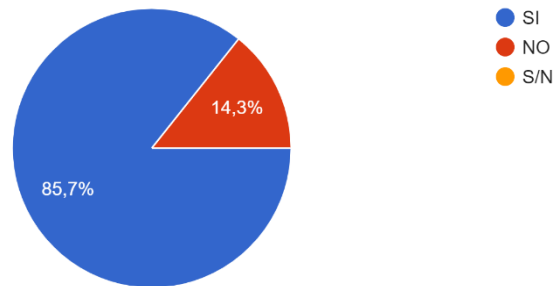
88. Al finalizar la jornada laboral ¿el cansancio que sientes podría calificarse de “normal”?

14 respuestas



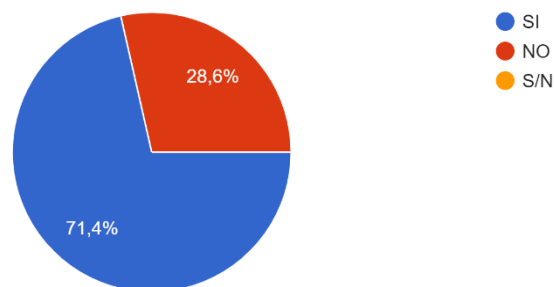
89. ¿El número y la duración total de las pausas durante la jornada laboral, son suficientes?

14 respuestas



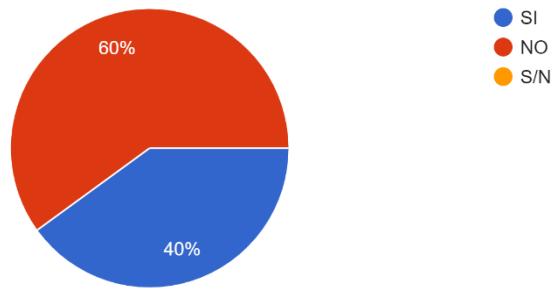
90. ¿Puedes distribuir tú mismo estas pausas a lo largo de la jornada?

14 respuestas



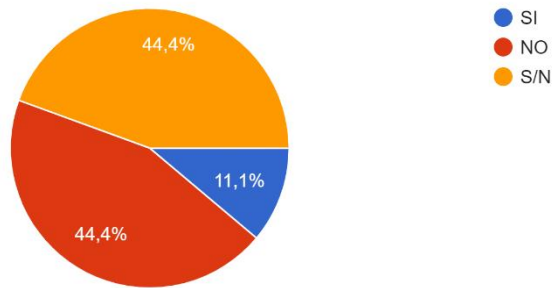
91. ¿Te piden opinión para el cambio de turno?

10 respuestas



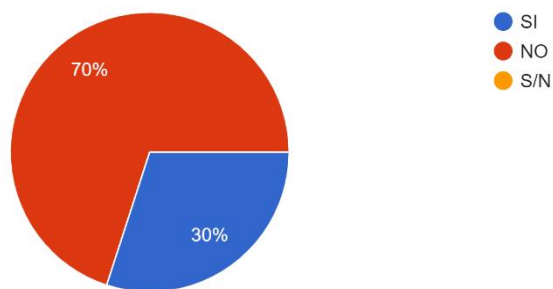
92. ¿Te exigen menos trabajo con el turno de noche?

9 respuestas



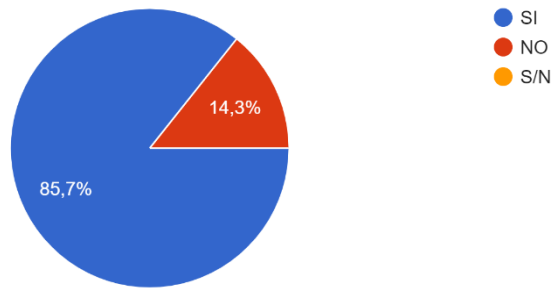
93. ¿Puedes escoger los días de descanso?

10 respuestas



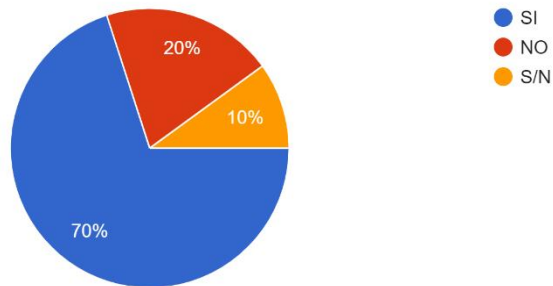
94. ¿Consideras adecuada la distribución: -del horario del trabajo?

14 respuestas



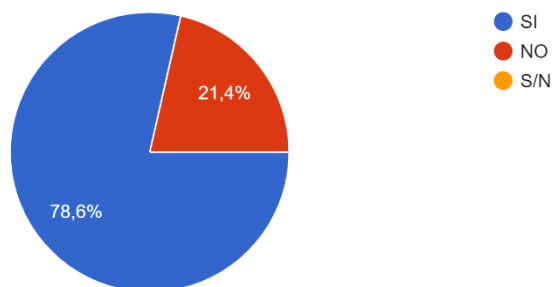
95. ¿Consideras adecuada la distribución: -de los turnos?

10 respuestas



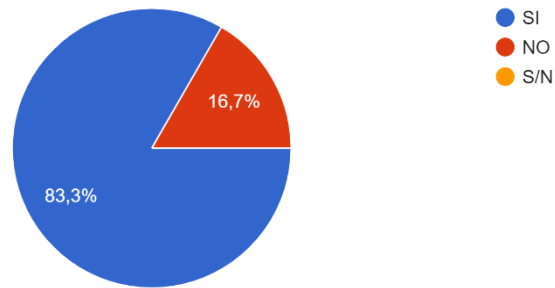
96. ¿Consideras adecuada la distribución: -de las horas de descanso?

14 respuestas



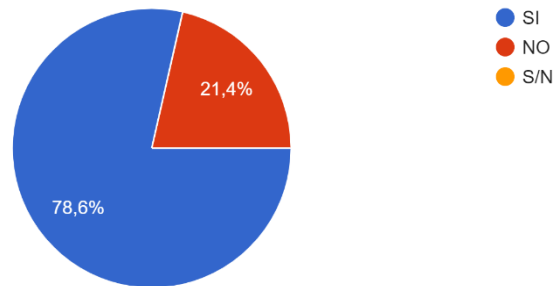
97.¿Consideras adecuadas la distribución: -de las horas extra?

12 respuestas



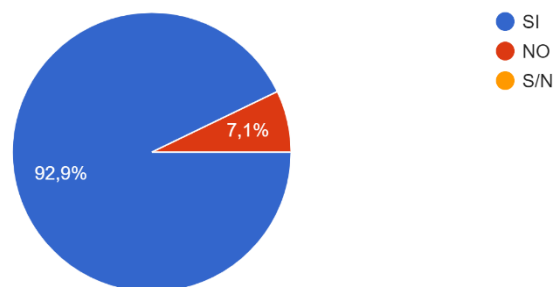
98.¿Consideras adecuadas la distribución: - de las pausas?

14 respuestas



99.¿Consideras que el tiempo asignado a la tarea que realizas es el adecuado?

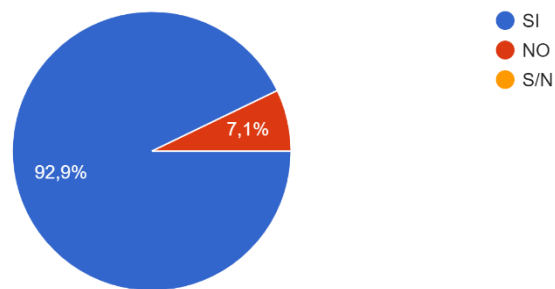
14 respuestas





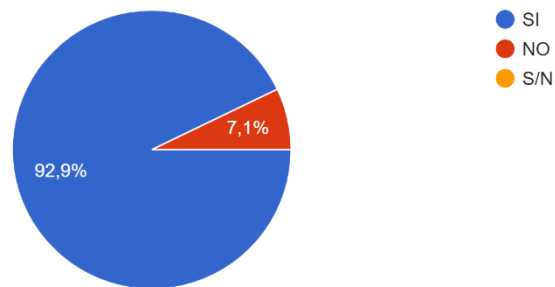
100. ¿Puedes abandonar tu trabajo por unos minutos sin necesidad de que te sustituyan?

14 respuestas



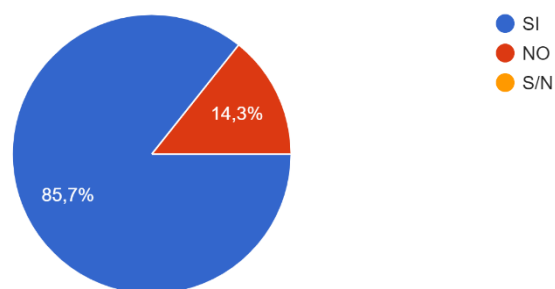
101. ¿Existen “comodines” para sustituirte cuando no se puede abandonar el puesto? (para ausentarte por unos minutos)

14 respuestas



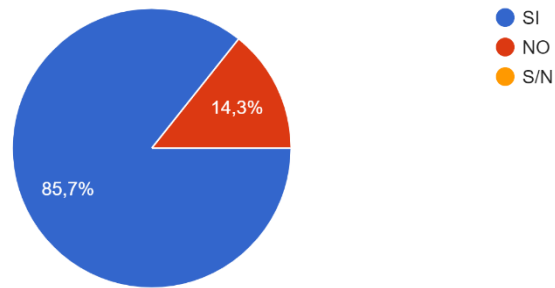
102. ¿Puede variar tu ritmo de trabajo sin perturbar la producción a lo largo de la jornada?

14 respuestas



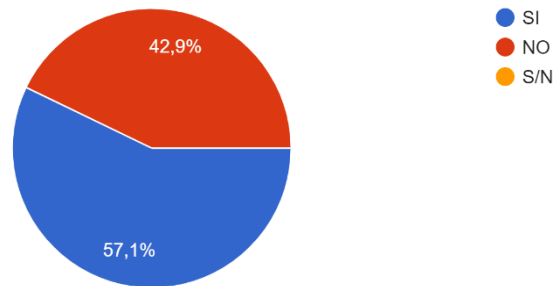
103. ¿Eres tú el que marca el ritmo de trabajo y no la maquina?

14 respuestas



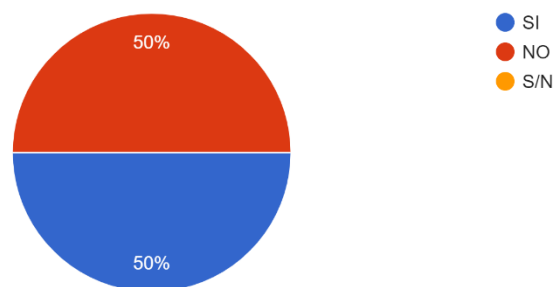
104. ¿Estas al corriente de las posibles enfermedades profesionales detectadas en tu empresa?

14 respuestas



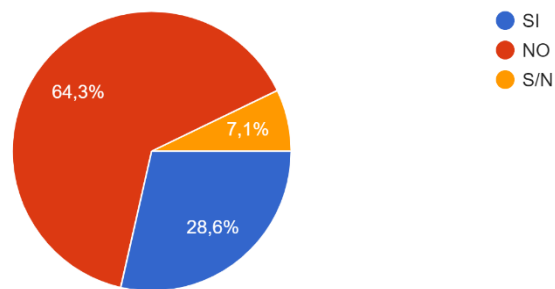
105. Los trabajadores ¿son informados o formados cuando se introducen nuevas máquinas o nuevos métodos de trabajo?

14 respuestas



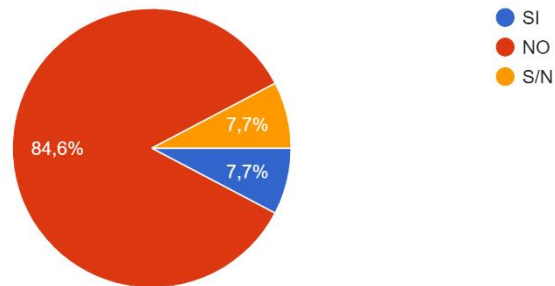
106. ¿Estas enterado de los accidentes de trabajo que han ocurrido en el último año?

14 respuestas



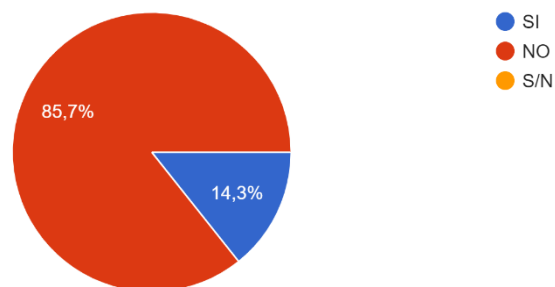
107. ¿Sabes las causas?

13 respuestas



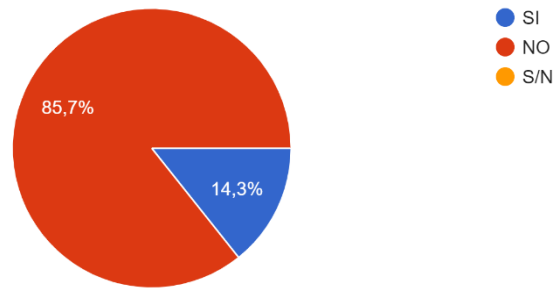
108. ¿La empresa informa por escrito, charlas, etc. a los trabajadores sobre los riesgos existentes?

14 respuestas



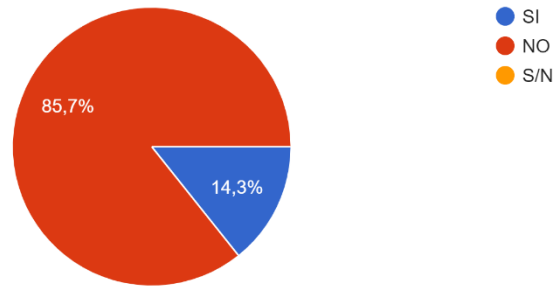
109. ¿Se miden y controlan los niveles de contaminación en los puestos de trabajo?

14 respuestas



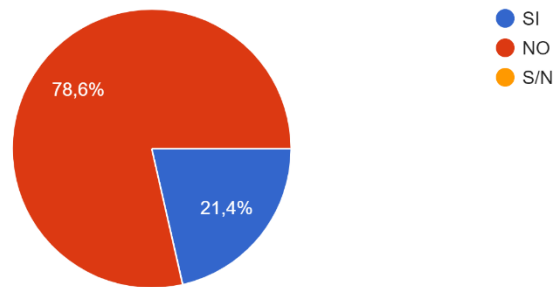
110. ¿Dispone de asesoramiento (la empresa) eficaz (propio o externo) en materia de prevención laboral?

14 respuestas



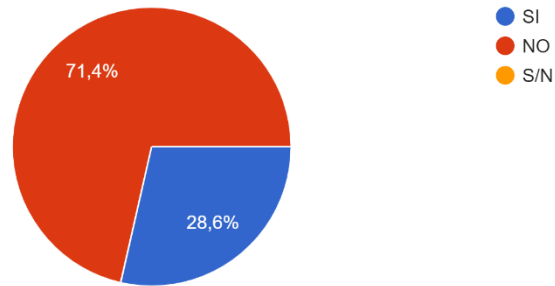
111. Cuando se produce por una baja por enfermedad profesional, ¿se efectúa un estudio de las causas que lo han originado?

14 respuestas



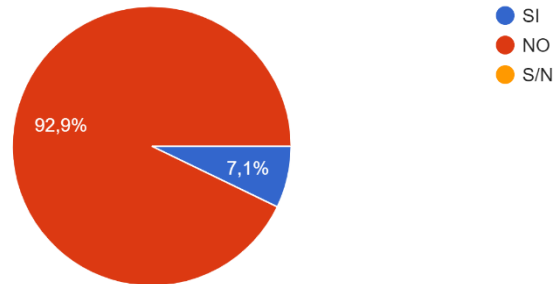
112. ¿Sabes en que sectores de la empresa se producen más accidentes de trabajo o enfermedad profesional?

14 respuestas



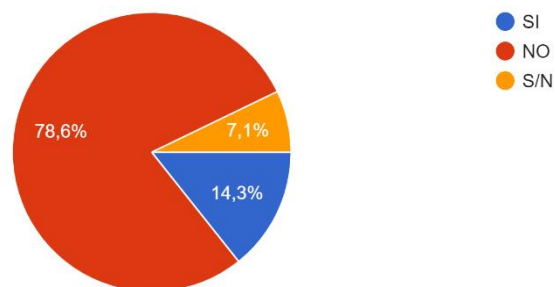
113. ¿Has intentado con otros trabajadores de la empresa un mapa de riesgos?

14 respuestas



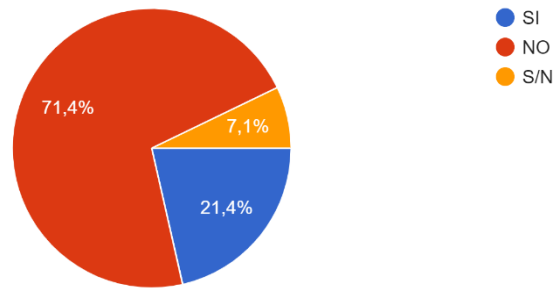
114. ¿Sabes el grado de absentismo de tu empresa y sus causas principales?

14 respuestas



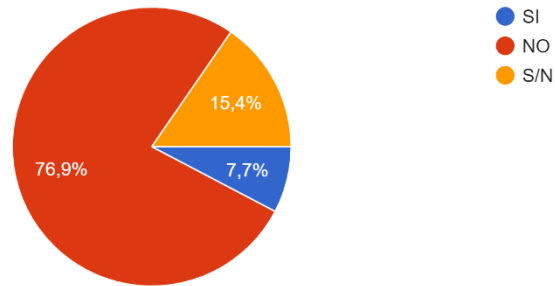
115. ¿Es posible reunirte con tus compañeros/as para discutir sobre métodos de trabajo, etc.?

14 respuestas



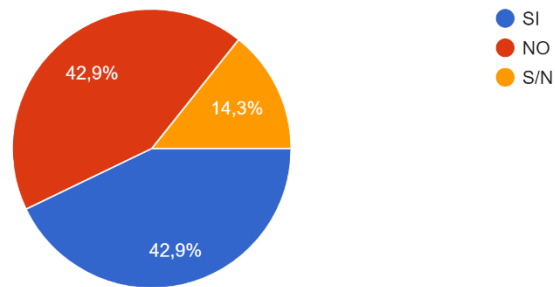
116. ¿Dispone la empresa de personal, medios técnicos y locales, propios o ajenos, para enseñar sus trabajadores la forma correcta de realizar el trabajo?

13 respuestas



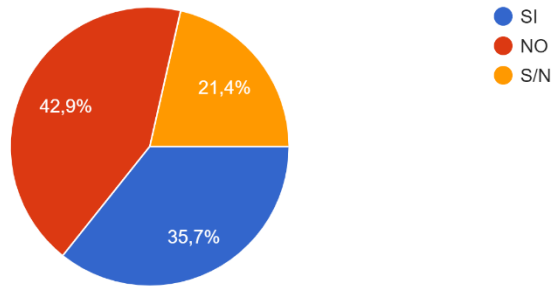
117. ¿Piensas que es posible cambiar las formas de organización en tu empresa para mejorar las condiciones de trabajo?

14 respuestas



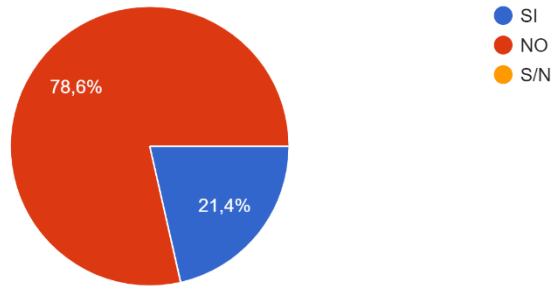
118. ¿Conoces otras empresas que apliquen nuevas formas de organización con resultados positivos para la salud de sus trabajadores?

14 respuestas



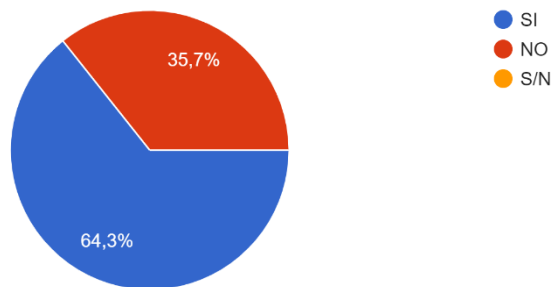
119. ¿Has leído el Estatuto de los Trabajadores?

14 respuestas



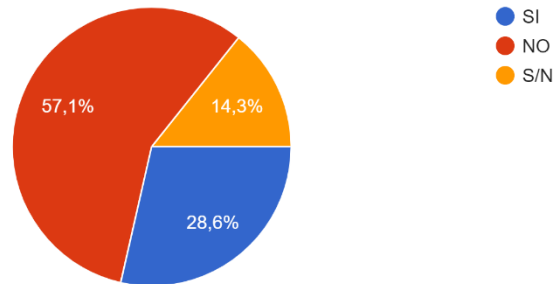
120. ¿Sabes a que prestaciones tienes derechos?

14 respuestas



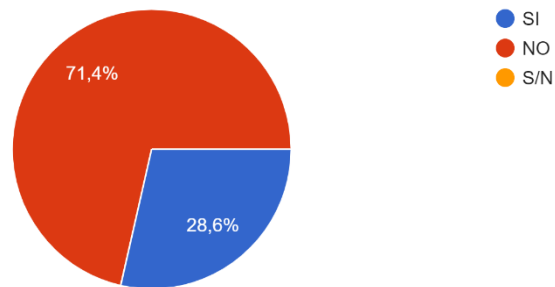
121. ¿Hay en la empresa ejemplares de la Ordenanza General de la Higiene y Seguridad a disposición de los trabajadores?

14 respuestas



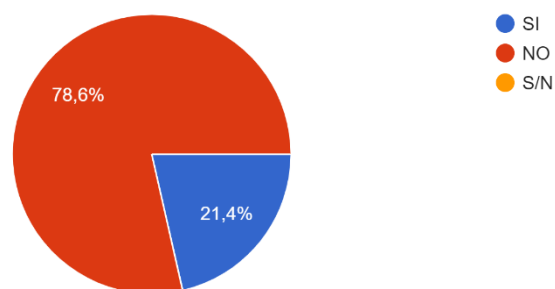
122. ¿Conoces los reglamentos y ordenanzas laborales que afectan a tu sector de actividad?

14 respuestas



123. ¿Hay Comité de Empresa o Delegado de Personal?

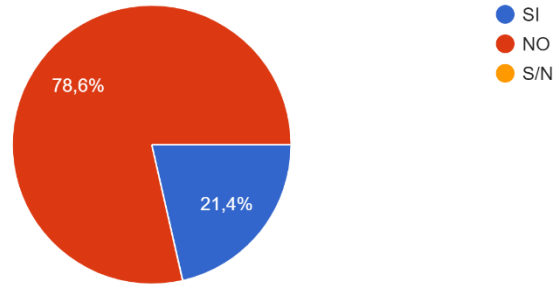
14 respuestas





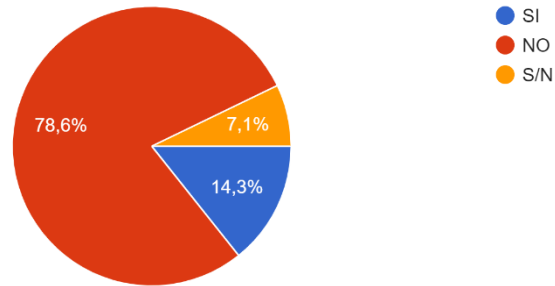
124. ¿Conoce el Comité de Empresa o Delegado las estadísticas de absentismo, accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, etc.?

14 respuestas



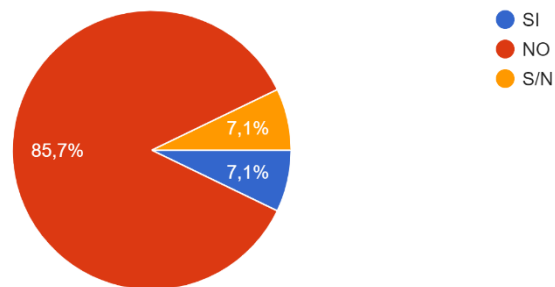
125. ¿Existe en tu empresa, Vigilante o Comité de Seguridad e Higiene?

14 respuestas



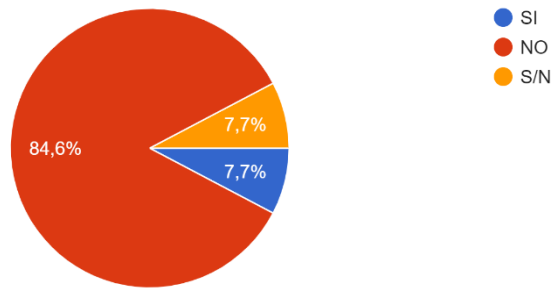
126. ¿Informa a los trabajadores?

14 respuestas



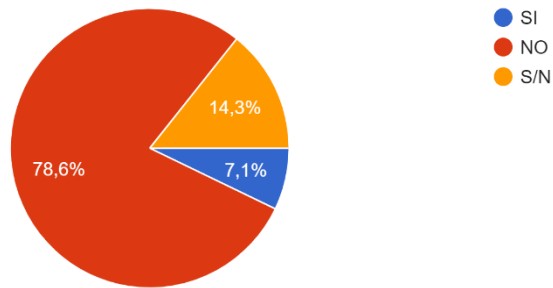
127. ¿Investiga los accidentes y enfermedades profesionales?

13 respuestas



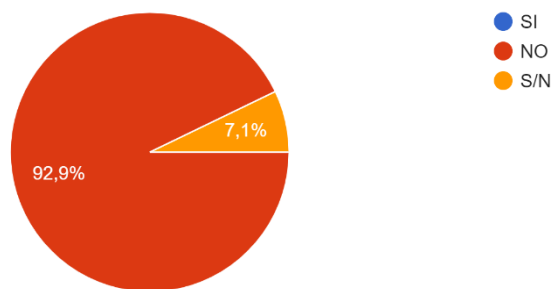
128. ¿Se reúne según lo previsto en la Ordenanza?

14 respuestas



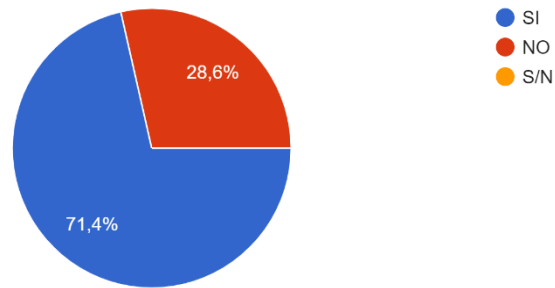
129. ¿Tu empresa tiene servicio médico?

14 respuestas



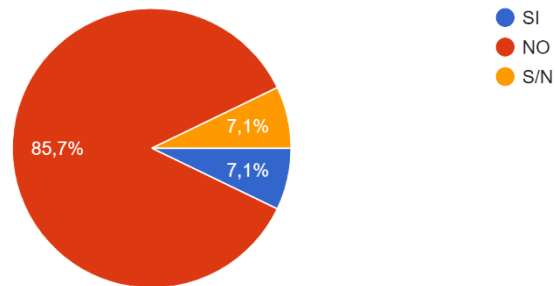
130. ¿Hay botiquín suficientemente dotado y revisado periódicamente?

14 respuestas



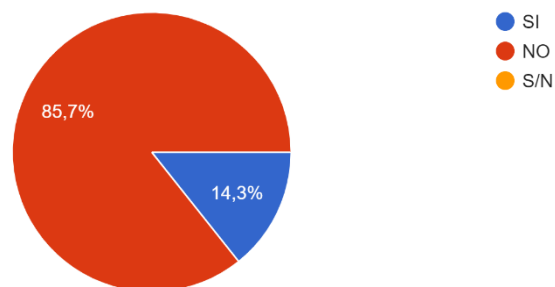
131. ¿Hay personas que puedan prestar los primeros auxilios con formación de socorristas?

14 respuestas



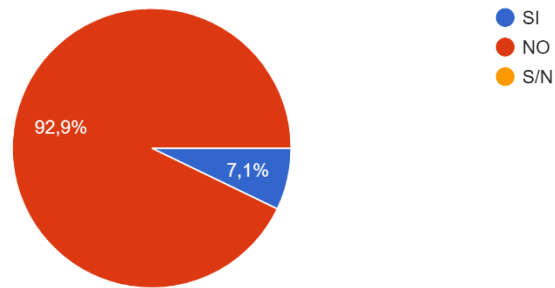
132. ¿Se realizan reconocimientos médicos previos al ingreso del trabajador?

14 respuestas



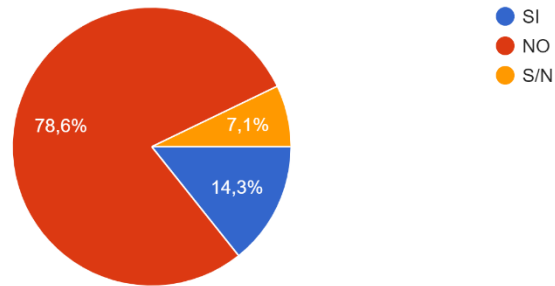
133. ¿Se realizan reconocimientos médicos periódicos a los trabajadores?

14 respuestas



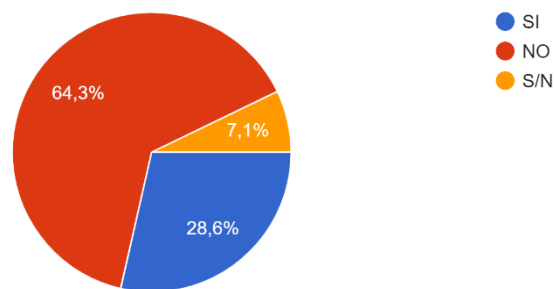
134. En caso de efectuarlos ¿se incluyen en ellos pruebas especiales en función de los riesgos a los que están expuestos?

14 respuestas



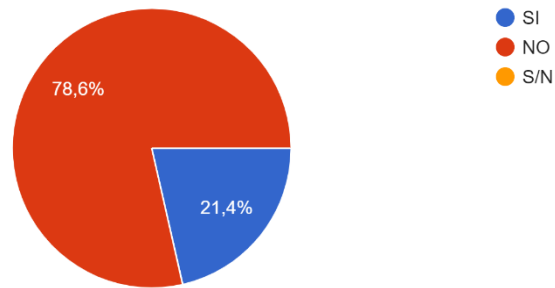
135. ¿Se informa al trabajador de los resultados de los reconocimientos médicos?

14 respuestas



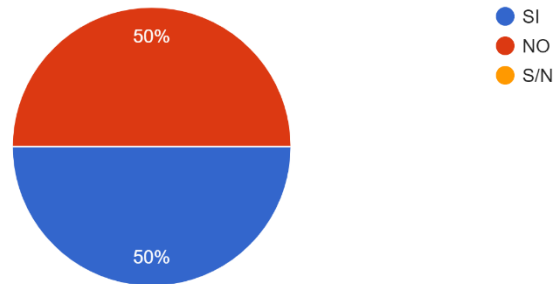
136. ¿Existe en la empresa una persona responsable del botiquín?

14 respuestas



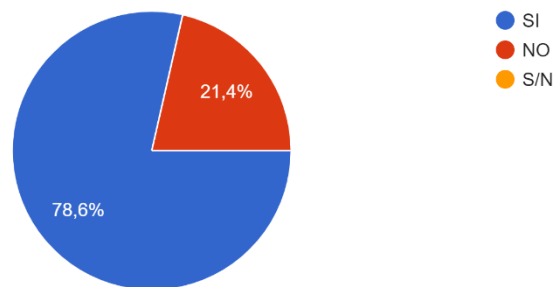
137. En caso de que en tu puesto de trabajo necesites utilizar prendas de protección personal. ¿Está establecido el uso de: -Casco

14 respuestas



138. En caso de que en tu puesto de trabajo necesites utilizar prendas de protección personal. ¿Está establecido el uso de: -Gafas

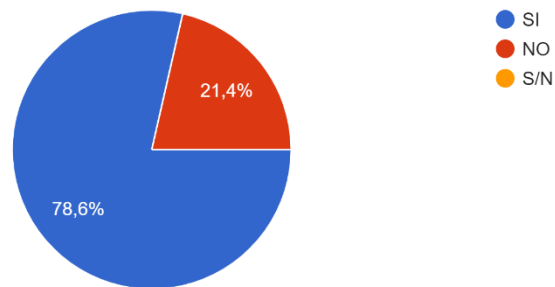
14 respuestas



139.En caso de que en tu puesto de trabajo necesites utilizar prendas de protección personal.

¿Está establecido el uso de: -Protectores auditivos

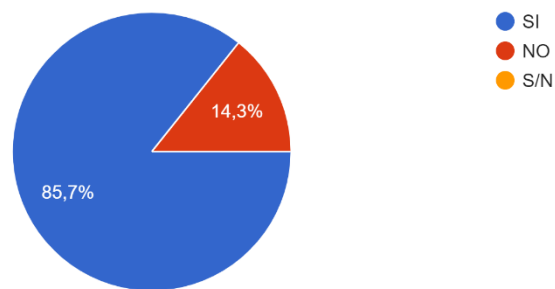
14 respuestas



140.En caso de que en tu puesto de trabajo necesites utilizar prendas de protección personal.

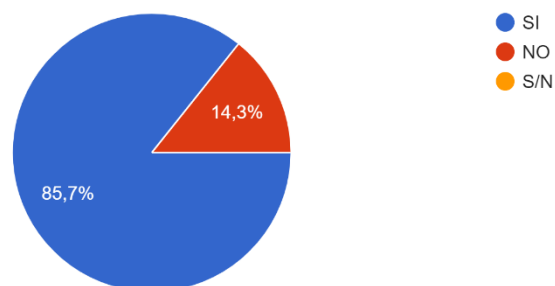
¿Está establecido el uso de: -Mascarilla

14 respuestas



141.En caso de que en tu puesto de trabajo necesites utilizar prendas de protección personal. ¿Está establecido el uso de: -Mandil

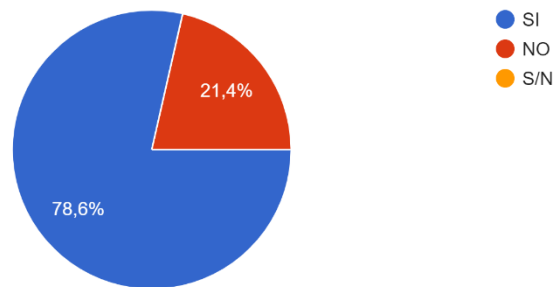
14 respuestas



142.En caso de que en tu puesto de trabajo necesites utilizar prendas de protección personal.

¿Está establecido el uso de: -Guantes

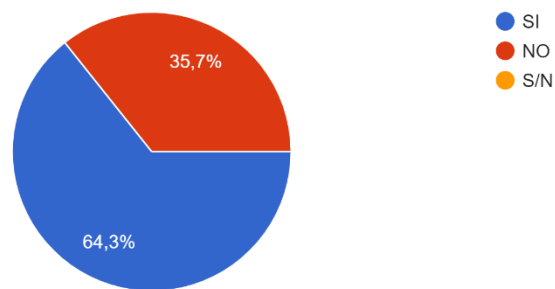
14 respuestas



143.En caso de que en tu puesto de trabajo necesites utilizar prendas de protección personal.

¿Está establecido el uso de: -Cinturón

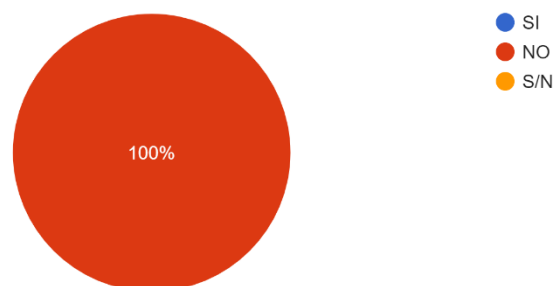
14 respuestas



144.En caso de que en tu puesto de trabajo necesites utilizar prendas de protección personal.

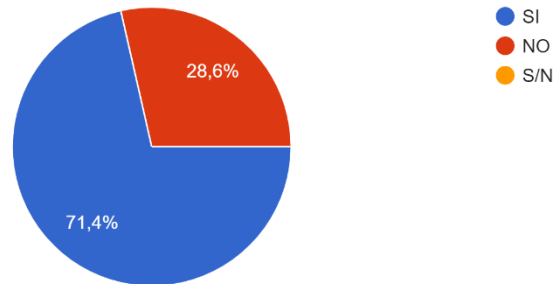
¿Está establecido el uso de: -Polainas

14 respuestas



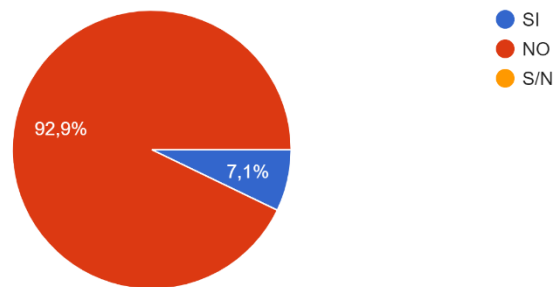
145. En caso de que en tu puesto de trabajo necesites utilizar prendas de protección personal.  
¿Está establecido el uso de: -Botas

14 respuestas



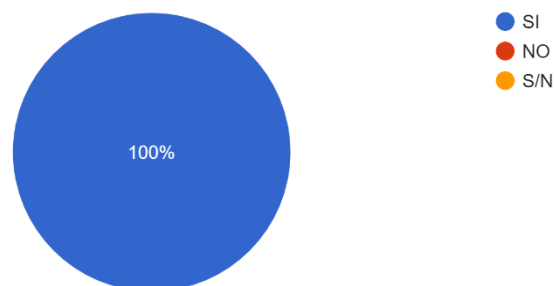
146. En caso de que en tu puesto de trabajo necesites utilizar prendas de protección personal.  
¿Está establecido el uso de: -Otras

14 respuestas



147. ¿Proporciona la empresa prendas de protección personal?

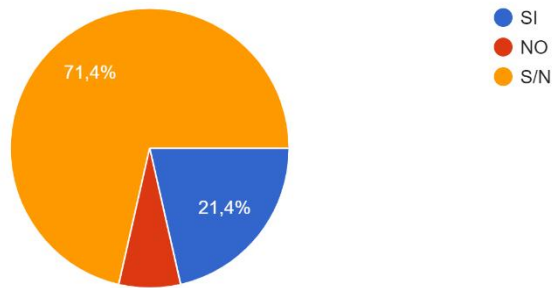
14 respuestas





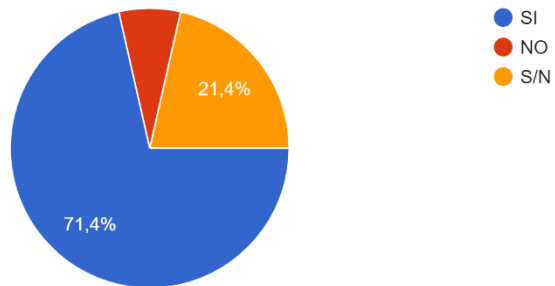
148. ¿Están homologadas?

14 respuestas



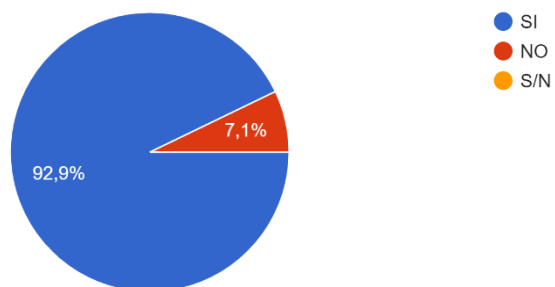
149. ¿Son adecuadas al riesgo que deben proteger?

14 respuestas



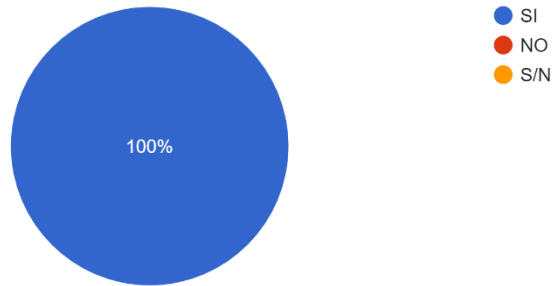
150. ¿Son de uso personal (1 para cada trabajador)?

14 respuestas



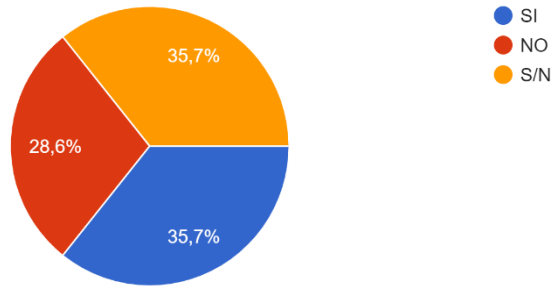
151. ¿Son cómodas de usar?

14 respuestas



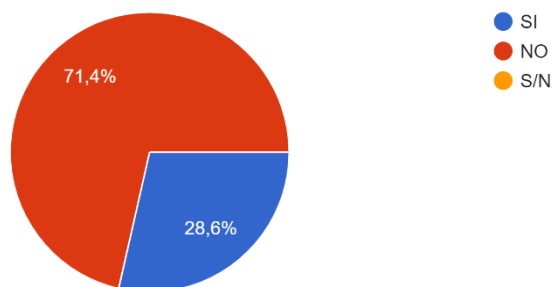
152. ¿Se revisan periódicamente?

14 respuestas



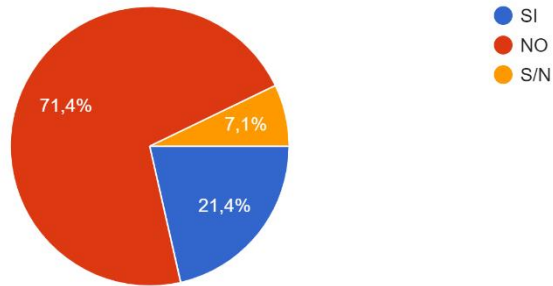
153. ¿Hay carteles que indiquen la obligatoriedad de usar dichas rendas?

14 respuestas



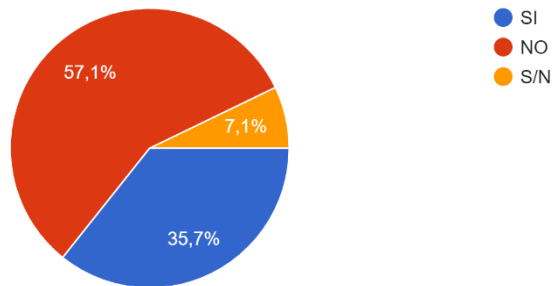
154. ¿Te sientes fatigado?

14 respuestas



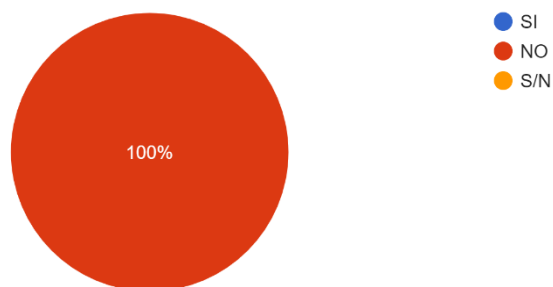
155. ¿Te cuesta dormirte?

14 respuestas



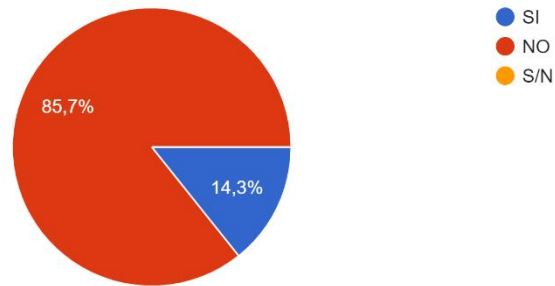
156. ¿Tienes la cabeza pesada, mareos?

14 respuestas



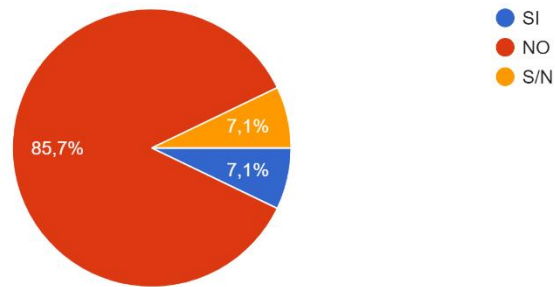
157. ¿Te notas irritado?

14 respuestas



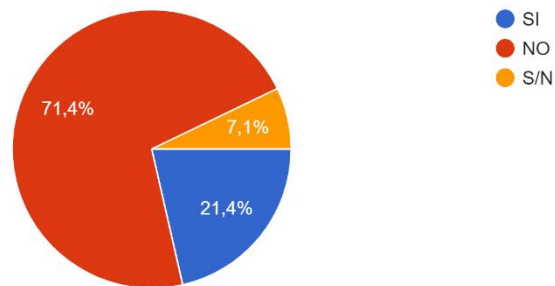
158. ¿Te cuesta concentrarte?

14 respuestas



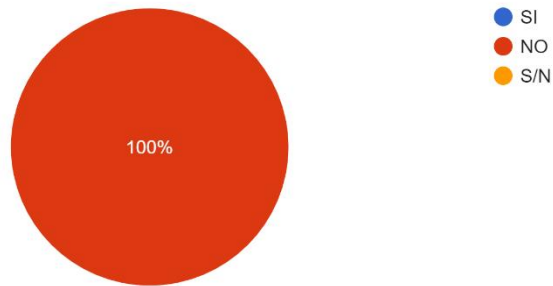
159. ¿Olvidas las cosas con facilidad?

14 respuestas



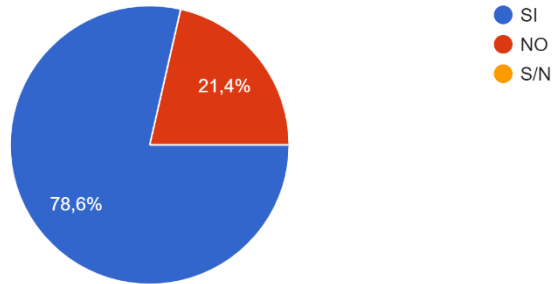
160. ¿Tomas tranquilizantes?

14 respuestas



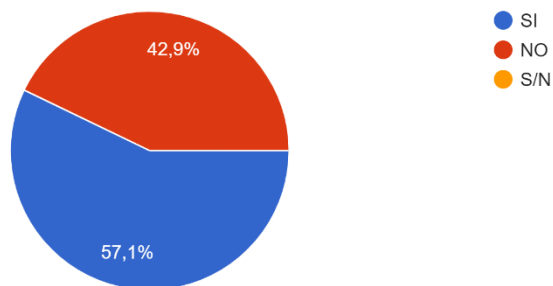
161. ¿Tu trabajo te permite aplicar tus habilidades y conocimientos?

14 respuestas



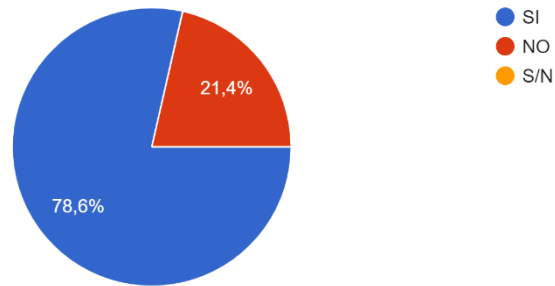
162. ¿Puedes organizar tu trabajo a tu manera? (por ejemplo, modificar el orden de las operaciones que realizas)

14 respuestas



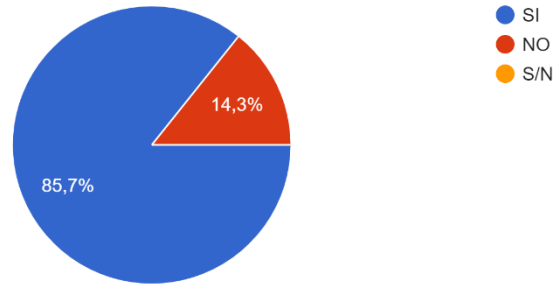
163. ¿Puedes intervenir en caso de error o incidente para controlar y corregir tu trabajo?

14 respuestas



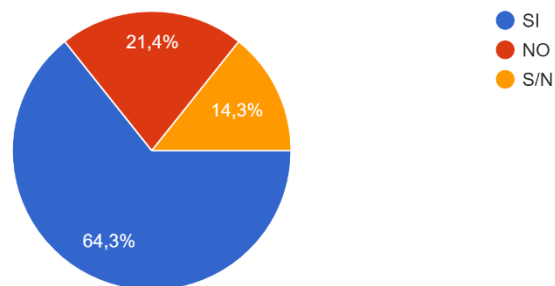
164. ¿Consideras que tu trabajo es variado?

14 respuestas



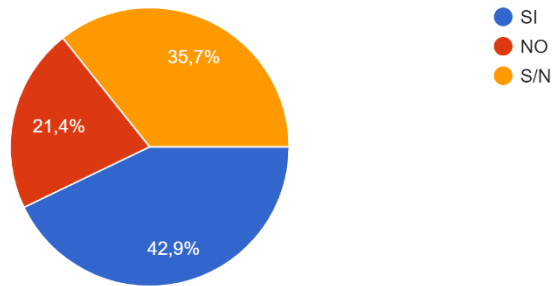
165. ¿Están agotadas todas las posibilidades de distribuir el trabajo de manera que sea más variado y estimulante que actualmente?

14 respuestas



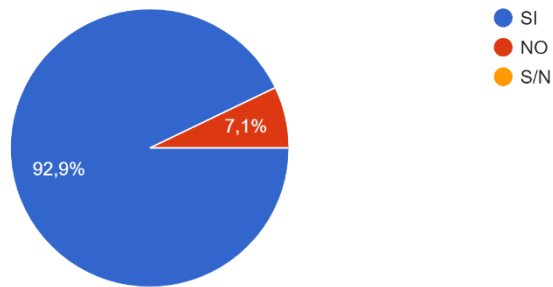
166. ¿Tu trabajo se realiza en grupo?

14 respuestas



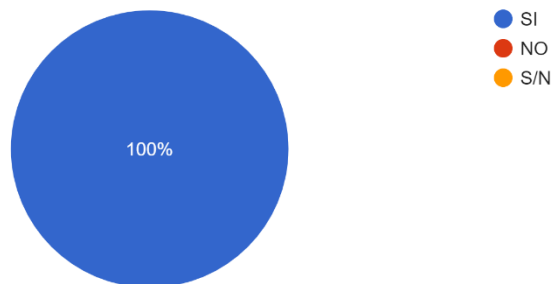
167. Si trabajas de forma individual, ¿puedes hablar con otros compañeros durante el trabajo?

14 respuestas



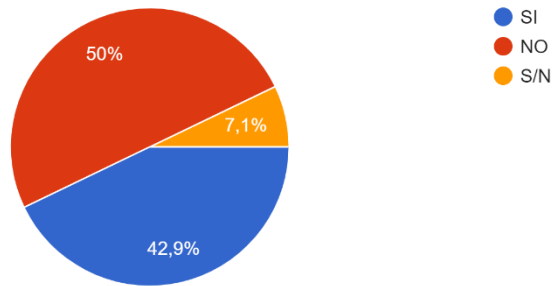
168. ¿Hay compañeros de trabajo a menos de 5m de tu puesto de trabajo?

14 respuestas



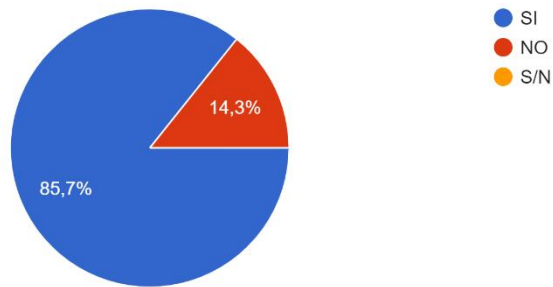
169. Si estas aislado ¿tienes un teléfono cerca?

14 respuestas



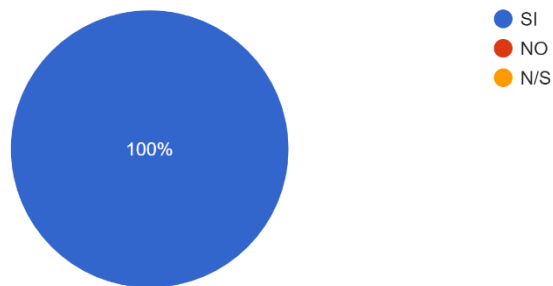
170. ¿Tienes amigos en el trabajo?

14 respuestas



171. ¿Se puede decir lo que uno piensa?

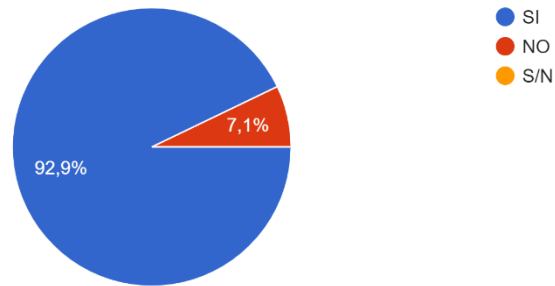
14 respuestas





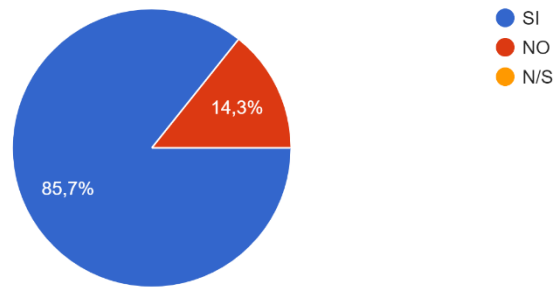
172. ¿Conoces las ideas de otros compañeros? (religión, política, sobre la vida en general)

14 respuestas



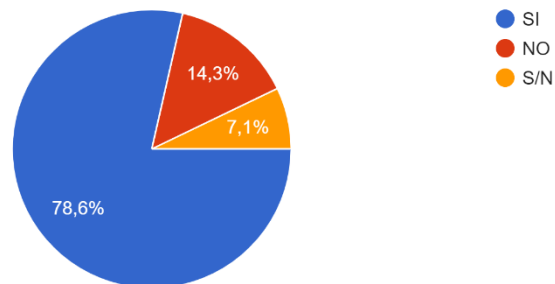
173. ¿Tu jefe inmediato te pide opinión en las decisiones que afectan al trabajo que realizas?

14 respuestas



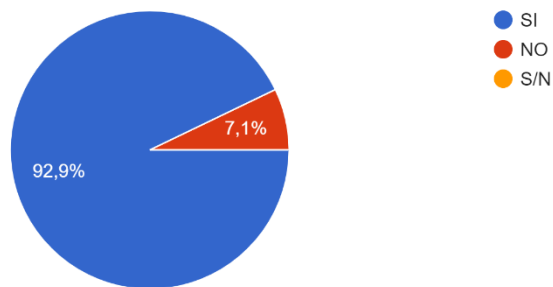
174. Cuando te carga una nueva tarea ¿discute contigo la forma de llevarla a cabo?

14 respuestas



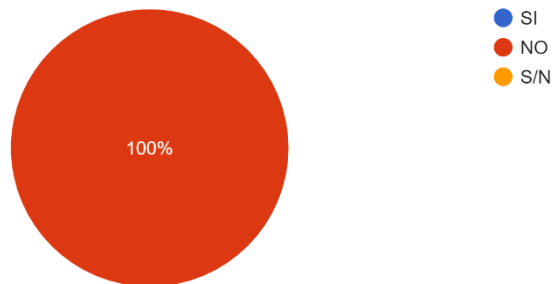
175. ¿Puedes dar directamente sugerencias a tus superiores?

14 respuestas



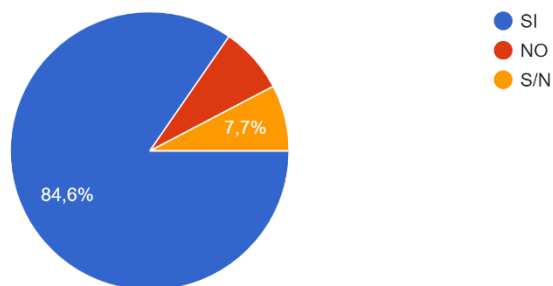
176. ¿Hay buzones de sugerencias?

14 respuestas



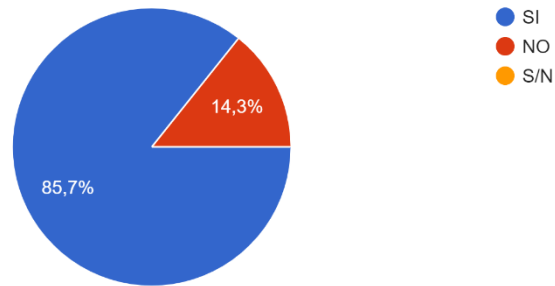
177. ¿Crees que se tienen en cuenta las sugerencias que dan a los trabajadores?

13 respuestas



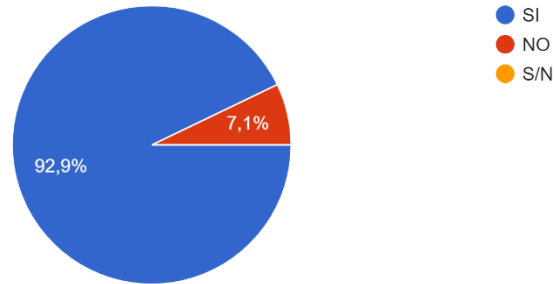
178. ¿Goza tu trabajo de prestigio entre compañeros?

14 respuestas



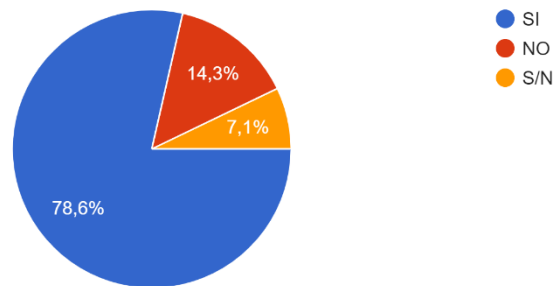
179. ¿Piensas que tu trabajo es importante dentro del proceso general?

14 respuestas



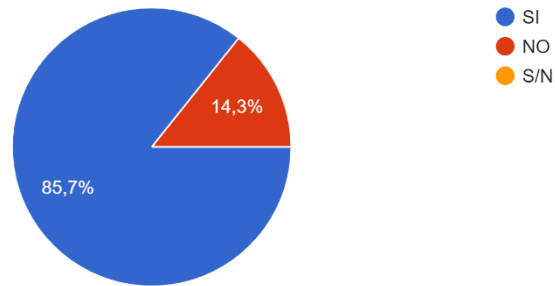
180. ¿Tu contrato de trabajo es fijo?

14 respuestas



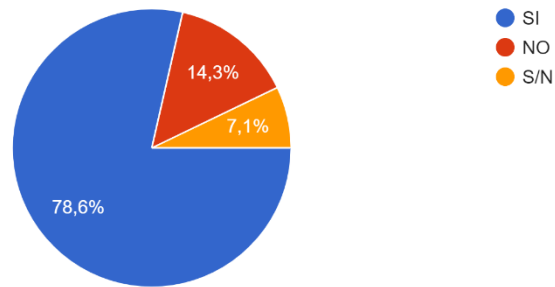
181. La preparación de trabajo ¿es adecuada al trabajo que realizan?

14 respuestas



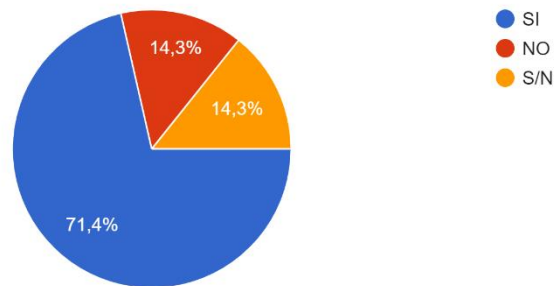
182. ¿Conoces todo lo que se hace en la empresa?

14 respuestas



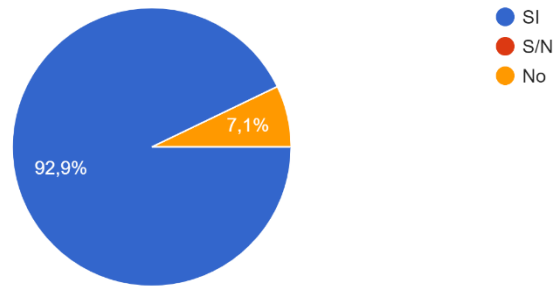
183. ¿Tienes posibilidades de promoción?

14 respuestas



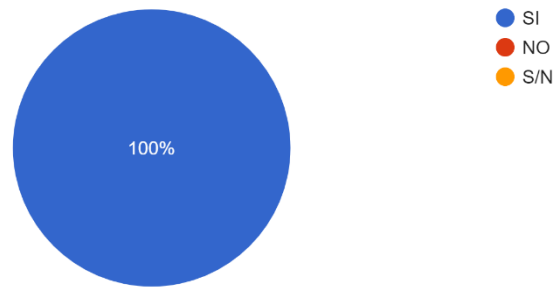
184. Comparado con otros puestos ¿es adecuada la remuneración a las exigencias del puesto?

14 respuestas



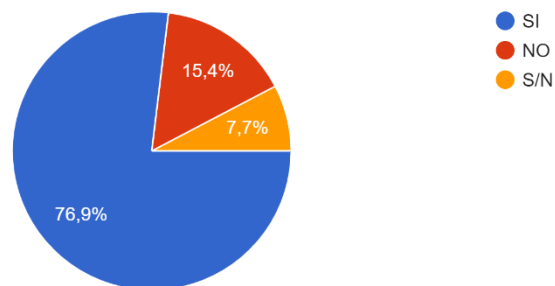
185. ¿Conoces bien los riesgos a que estas sometido en tu puesto de trabajo?

14 respuestas



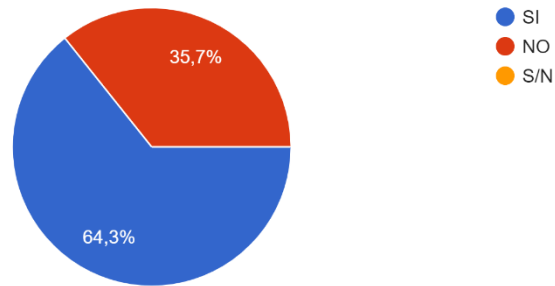
186. ¿Los comentas con tus compañeros habitualmente?

13 respuestas



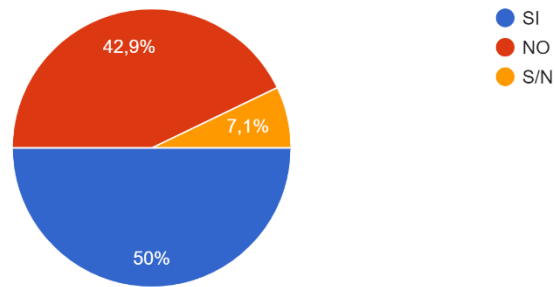
187.¿Conoces alguna guía de análisis de las decisiones del trabajo?

14 respuestas



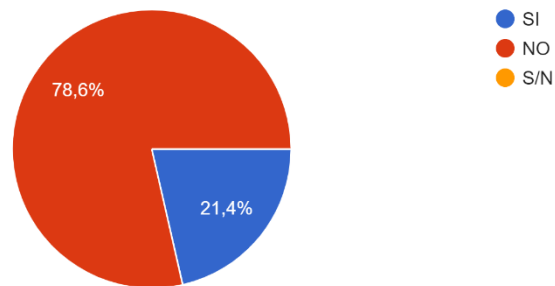
188.Si es así ¿has intentado responderla alguna vez?

14 respuestas



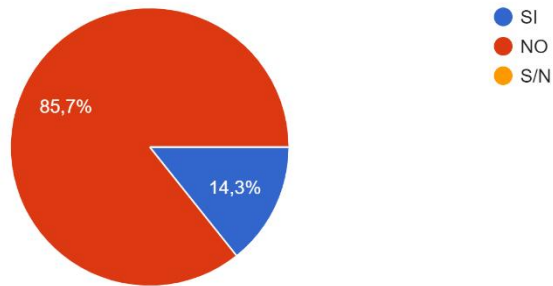
189.¿Sientes desinterés por la cosa?

14 respuestas



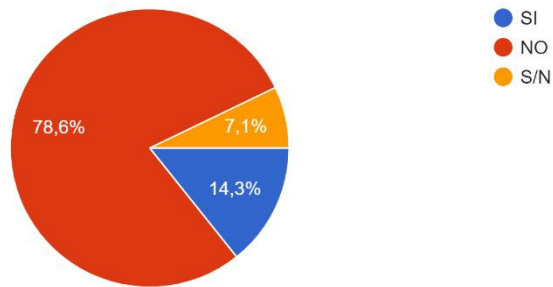
190. ¿Te notas inquieto, intranquilo?

14 respuestas



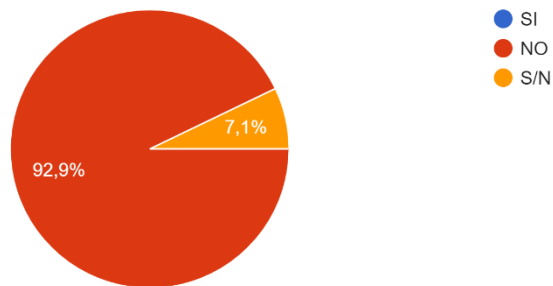
191. ¿Cometes más errores de lo normal?

14 respuestas



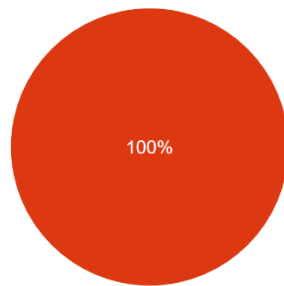
192. ¿Sientes dolor de los riñones?

14 respuestas



193. ¿Tienes dificultades respiratorias?

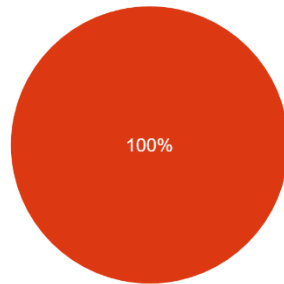
14 respuestas



- SI
- NO
- S/N

194. ¿Tienes la voz enronquecida?

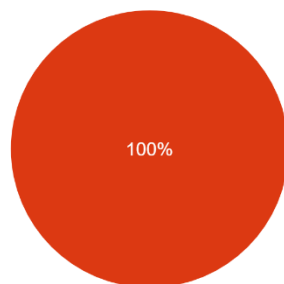
14 respuestas



- SI
- NO
- S/N

195. ¿Sientes hormigueo en las manos o las piernas?

14 respuestas

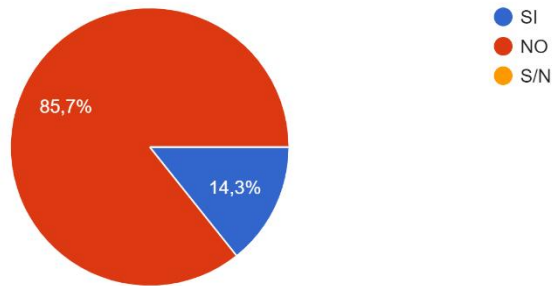


- SI
- NO
- S/N



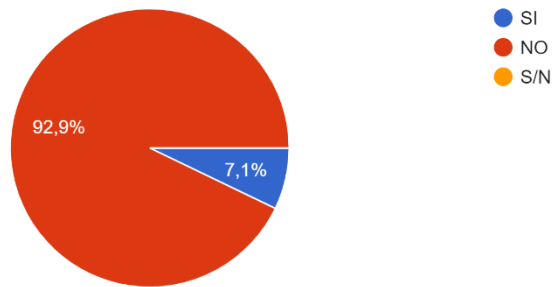
196. ¿Se te irritan los ojos?

14 respuestas



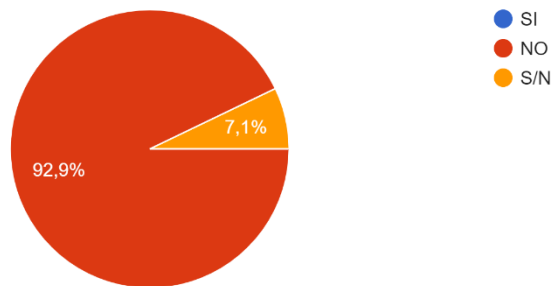
197. ¿Sientes molestias oculares (deslumbramiento, parpadeo...)?

14 respuestas



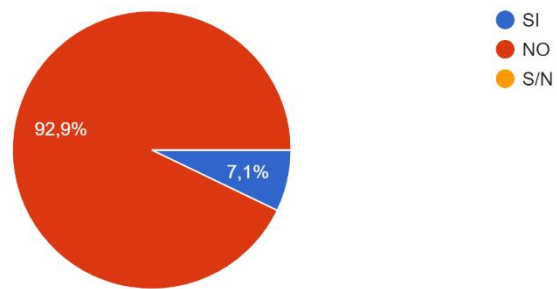
198. ¿Tienes problemas digestivos?

14 respuestas



199.¿Tienes palpitaciones?

14 respuestas



200.¿Consumes en exceso tabaco, café, alcohol u otras drogas?

14 respuestas

