

## **Actitud frente al inicio de las relaciones coitales como parte de una educación sexual deficiente en adolescentes de la ciudad de Tarapoto**

---

Walter Iván Abanto Vélez

### **Introducción**

Desde la niñez podemos observar que entre ellos puede haber un gusto sin embargo por la actitud y modelo de los padres este gusto inocente se convierte en comportamientos sexuales no acorde a la edad de los pequeños; estableciéndose y tomando fuerza en la pubertad, así también se considera la adolescencia como una etapa de búsqueda de la identidad para la vida del ser humano. Comprendiendo un período de transición entre la niñez y la adultez así mismo está caracterizado por cambios notables en el desarrollo físico, mental, emocional y social del individuo. Al respecto la Organización Mundial de la Salud (OMS) la define como: “etapa que transcurre durante el segundo decenio de la vida de los seres humanos, es decir, entre los 10 y los 19 años, existiendo una diferencia entre su etapa temprana (10 a 14 años) y la tardía (15 a 19 años)”.

Entre las problemáticas sociales que se visualiza en los adolescentes están los relacionados con la práctica de su sexualidad y el riesgo que esto conlleva para su salud reproductiva y la constitución de una relación de pareja y formación de familia funcional para su vida futura; por el posible advenimiento de embarazos no deseados, hijos abandonados, sus consecuencias así como el riesgo de adquirir una infección de transmisión sexual (ITS). Los adolescentes y adultos jóvenes constituyen hoy día alrededor del 30% de la población mundial.

Si analizamos el problema de los embarazos no deseados según datos del Informe Juventud en España 2004 (INJUVE) nos encontramos con que casi un 10% de las mujeres de entre 14 y 29 años que habían tenido relaciones sexuales completas se quedaron embarazadas sin desearlo. Este porcentaje, a tenor de los recientes datos del nuevo Informe Juventud en España 2008 (INJUVE), se ha incrementado hasta el 12%. La media de edad en que esto ocurrió fue de 19.6 años en 2004 y de 22.5 años en 2008, casi la mitad (49.5%) de los embarazos no deseados terminaron en aborto. Así mismo entre 2002 y 2006 se ha producido un incremento significativo general en el porcentaje de adolescentes entre 15 y 18 años que han tenido relaciones sexuales coitales, algo más alto el aumento en las chicas que en los chicos y a los 15 años que a los 17 años.

Aproximadamente 15 millones de adolescentes se convierten en madre cada año, lo cual supone que más del 10% de todos los nacimientos ocurren en adolescentes. Esto afecta

principalmente a los países en vías de desarrollo en los que se informa que el 17% de todos los partos se producen en adolescentes Kolodny (1985: 137).

Bonnie Rodríguez (2008) cita a Luis Távara Orozco coordinador del Comité sobre Derechos Sexuales y Reproductivos de La Federación Latinoamericana de Sociedades de Obstetricia y Ginecología (FLASOG), quien plasmó en un informe que, de un millón de embarazos que se registran anualmente en el Perú, 400.000 mil terminan en abortos que generan la muerte de un 15% de mujeres.

Estos datos indican que cada hora se producen más de 40 abortos y más de mil al día. Los estudios señalan que son mujeres de varias clases sociales y económicas, solo que las mujeres con mayores recursos pueden acceder a servicios de salud más adecuados y más seguros. Por lo que la probabilidad de hospitalización es más alta si la mujer es pobre: el 13.6% de las mujeres que abortan viven en de poblaciones urbanas y el 18.5% en poblaciones rurales.

Según los servicios de salud, un 62% son mujeres menores de 30 años, y de este porcentaje, un 14% son menores de 20 años. Más del 50% de las mujeres recurre al aborto porque no desea ser madre, y un 28% es por razones económicas. El fenómeno del inicio precoz de las relaciones coitales en los adolescentes sin el debido conocimiento acerca del tema, se ha generalizado en el mundo de hoy y nuestro país a pesar de los esfuerzos tanto del sistema de salud como entidad asistencial y del cuidado físico como de las instituciones educativas como entidad formadora de desarrollo integral. Para algunos prestigiosos autores el papel de los medios masivos de difusión es trascendental en la incitación al inicio sexual precoz de los adolescentes. Por todo lo anteriormente señalado se realiza un estudio con el objetivo de Conocer en qué edad se inicia las relaciones sexuales en adolescentes y en donde se realizan estas prácticas coitales en adolescentes de la etapa temprana y la tardía.

## **Material y métodos**

La investigación realizada es de tipo No experimental y de estudio observacional descriptivo, aplicándose una encuesta a adolescentes entre las edades de 11 a 19 años, de ambos sexos de la ciudad de Tarapoto. Dicha encuesta fue aplicada durante los meses de noviembre, diciembre de 2010 marzo, abril y mayo de 2011.

### ***Universo***

El universo se formó por estudiantes y adolescentes entre las edades de 11 años a 19 años de la ciudad de Tarapoto; para lo cual se visitó diferentes instituciones educativas básicas regulares tanto estatales como particulares e instituciones educativas superiores como institutos y universidades de esta ciudad.

### ***Muestra***

Se estimó una muestra probabilística por muestreo aleatorio simple que quedó conformada por 1069 adolescentes entre varones y mujeres.

## **Ética**

Se tomó en cuenta mediante el conocimiento informado a las personas que responderían a la encuesta, así como se informó acerca de la realización de la investigación de las diferentes instituciones educativas tanto de básica regular como superior.

## **Recolección de la información**

La información se recolectó mediante la aplicación de una encuesta a todos los adolescentes que finalmente conformaron la muestra.

## **Procesamiento y análisis de la información**

El análisis de la información se llevó a cabo en una computadora Pentium 4, utilizando el paquete estadístico SPSS para Windows versión 9.0.

## **Resultados Generales**

Tabla 1  
Inicio de relaciones coitales

<b>Edad</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
11	31	2.90%
12	71	6.64%
13	120	11.23%
14	168	15.72%
15	212	19.83%
16	162	15.15%
17	138	12.91%
18	109	10.20%
19	58	5.43%
Total	1.069	100%

Como podemos observar en la siguiente tabla el 2.90% se inició sexualmente a los 11 años, el 6.64% a los 12 años, el 11.23% a los 13 años, el 15.72% a los 14 años, el 19.83% a los 15 años, el 15.15% a los 16 años, el 12.91% a los 17 años, el 10.20% a los 18 años y el 5.43% a los 19 años.

Figura 1  
Inicio de las relaciones coitales

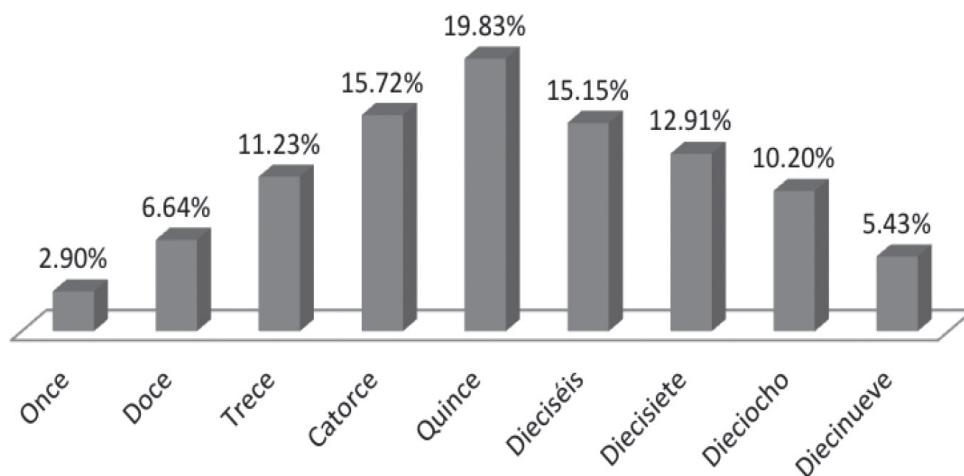


Tabla 2  
Resultados por sexo (femenino)

Edad	Frecuencia	%
11	15	2.81%
12	32	5.99%
13	62	11.61%
14	73	13.67%
15	98	18.35%
16	82	15.36%
17	79	14.79%
18	63	11.79%
19	30	5.62%
total	534	100%

Como podemos observar en la siguiente tabla el 2.81% se inició sexualmente a los 11 años, el 5.99% a los 12 años, el 11.61% a los 13 años, el 13.67% a los 14 años, el 18.35% a los 15 años, el 15.36% a los 16 años, el 14.79% a los 17 años, el 11.79% a los 18 años y el 5.62% a los 19 años.

Figura 2  
Resultados por sexo femenino

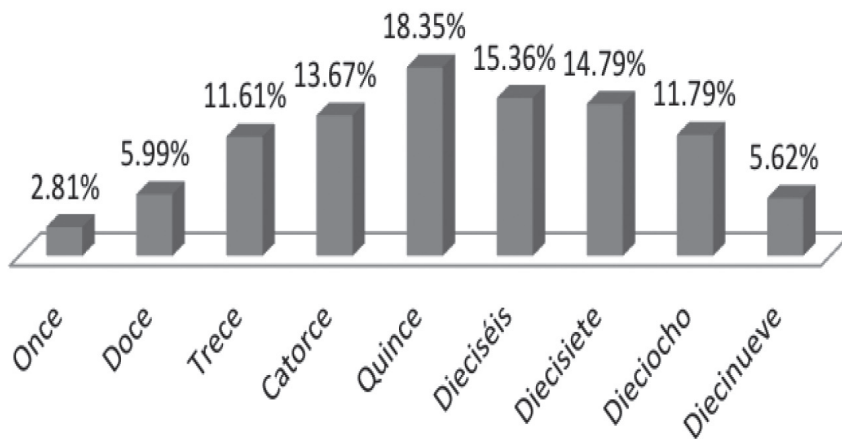


Tabla 3  
Resultados por sexo (masculino)

Edad	Frecuencia	%
11	17	3.18%
12	54	10.09%
13	75	14.02%
14	96	17.94%
15	101	18.88%
16	81	15.14%
17	55	10.28%
18	40	7.48%
19	16	2.99%
Total	535	100%

Como podemos observar en la siguiente tabla el 3.18% se inició sexualmente a los 11 años, el 10.09% a los 12 años, el 14.02% a los 13 años, el 17.94% a los 14 años, el 18.88% a los 15 años, el 15.14% a los 16 años, el 10.28% a los 17 años, el 7.48% a los 18 años, el 2.99% a los 19 años.

Figura 3  
Resultados por sexo masculino

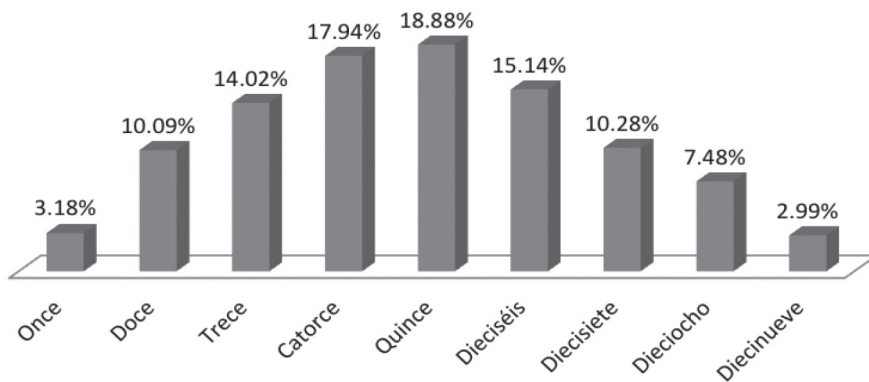
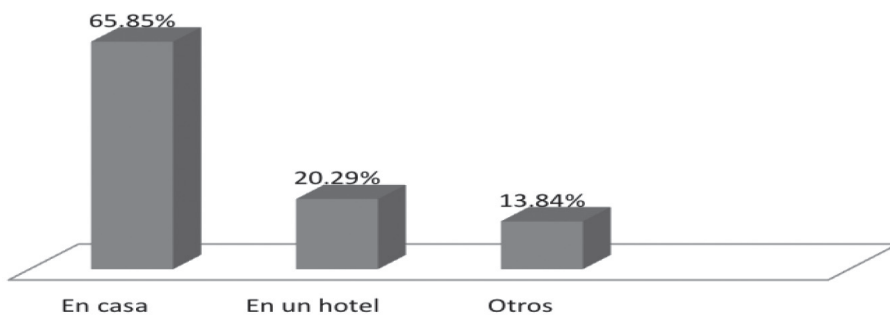


Tabla 4  
Resultados generales (lugar de inicio sexual)

Lugar	Nº	%
La casa del chico	445	41.62
La casa de la chica	259	24.22
En un hotel	217	20.29
Otros	148	13.84
<b>Total</b>	1.069	100

Como podemos observar en la tabla 4, el 41.62% de los encuestados iniciaron su experiencia sexual en la casa del chico, el 24.22% iniciaron su experiencia sexual en la casa de la chica, el 20.29% iniciaron su experiencia sexual en un hotel y 13.84% iniciaron su experiencia sexual en otros lugares.

Figura 4  
Lugar de inicio sexual

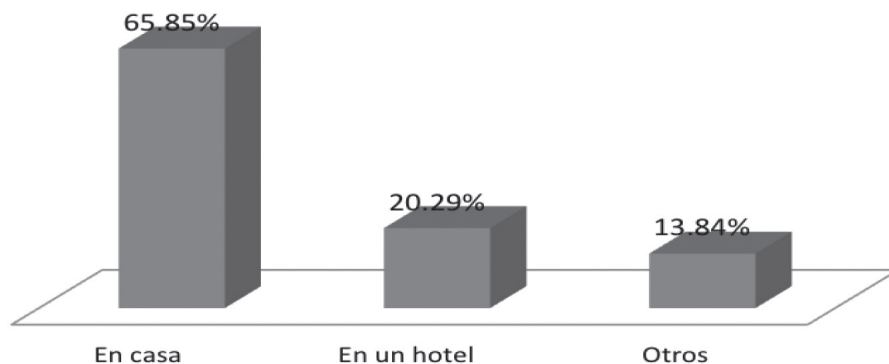


**Tabla 5**  
Resultados por lugares específicos

Lugar	N°	%
En casa	704	65.85
En un hotel	217	20.29
Otros	148	13.84
<b>Total</b>	1.069	100

En la tabla 5 podemos observar que el 65.85% de los encuestados iniciaron su experiencia sexual en sus casas, el 20.29% iniciaron su experiencia sexual en un hotel y 13.84% iniciaron su experiencia sexual en otros lugares.

**Figura 5**  
Resultados por lugares específicos



## Discusión

La adolescencia como se conoce es una etapa de transición donde se aparta de la niñez para pasar a la adultez; pero lo que marca esa diferencia entre una etapa y otra, son las relaciones interpersonales más maduras y la sexualidad. Pero este último, al parecer, atemoriza a los padres conllevándolos a actuar de forma tal, que su temor se convierte muchas veces en realidad. Muchos padres tratan en lo posible de restringirle las salidas a sus hijos y en especial a sus hijas, por temor a que no solo tengan su pareja, si no a que mantengan relaciones coitales y con ello puedan truncar su futuro; pensando que en la casa están más seguros; sin embargo algunos estudios demuestran que los adolescentes corren más riesgos de inicio en la actividad sexual dentro de sus hogares que fuera de ellos. Es por ello que se decidió realizar esta investigación aplicando una encuesta a 1.069 personas entre las edades de 11 a 19 años de ambos sexos, hallando resultados sorprendentes.

Estos estudios revelan que el 2.90% se inició sexualmente a los 11 años, el 6.64% a los 12 años, el 11.23% a los 13 años, el 15.72% a los 14 años, el 19.83% a los 15 años, el 15.15% a los

16 años, el 12.91% a los 17 años, el 10.20% a los 18 años y el 5.43% a los 19 años. Estos datos reflejan que los porcentajes más altos se encuentran entre las edades de 14 años a 16 años que suman un 50.7%. Estos datos se ven respaldados por Clarín Silvia Oizerovich, autor del estudio junto a la educadora Hilda Santos quien refieren que de acuerdo a su investigación, la edad promedio del debut sexual fue a los 15.6 años. La investigación se hizo en chicas atendidas en consultorios de ginecología y obstetricia de hospitales y obras sociales.

Así mismo diversas revisiones se han realizado en el departamento de pediatría y cirugía infantil. Unidad de epidemiología clínica y departamento de salud pública, Universidad de la Frontera, Temuco-Chile. Algunos estudios muestran que la edad en que se realiza el primer coito en Chile se encuentra entre 14.4 a 16 años para los varones entre 14.8 a 17.9 años para las mujeres.

En el estudio realizado por la obstetra Dora Sánchez Casas, con su tesis "Embarazo en adolescentes y sus complicaciones PRE y pos parto" nos brinda una referencia estadística de que tan jóvenes empiezan sus relaciones sexuales los adolescentes en la provincia Cañete-Perú, se estima que en las mujeres edad promedio de su primera relación coital fue entre 12 a 15 y los varones entre 13-16 años.

Por otro lado el 41.62% de los encuestados iniciaron su experiencia sexual en la casa del chico, el 24.22% iniciaron su experiencia sexual en la casa de la chica, el 20.29% iniciaron su experiencia sexual en un hotel y 13.84% iniciaron su experiencia sexual en otros lugares como son en la casa de sus abuelos, tíos o amigos. Como podemos ver el 65.84% de los encuestados iniciaron su experiencia sexual en sus propias casas. Resultados que nos pone a pensar que la casa no es tan segura como muchos piensan. Cabe señalar que un gran número agregó que tuvo relaciones coitales en sus hogares estando sus padres o familiares en otros ambientes de la misma casa; poniendo en manifiesto que el exceso de confianza y la experimentación de riesgo es lo que más vivencian los adolescentes.

La intención de revelar esta información realizada por estos jóvenes estudiantes de la carrera profesional de psicología, no es para que los padres restrinjan aún más a sus hijos adolescentes, sino para demostrar con datos reales que las prohibiciones, los castigos y el sometimiento limitado a las salidas no reduce el riesgo de la práctica sexual activa. Por lo anteriormente señalado podemos manifestar que la formación básica regular y los padres juegan un rol muy importante, ya que ellos son quienes deben guiar a los adolescentes desde etapas tempranas. Mientras más comunicación tenga los docentes y padres con sus alumnos e hijos, mejor será la convivencia.

## **Conclusiones**

El porcentaje más alto donde los adolescentes se inician sexualmente se encuentra entre las edades de 14 años a 16 años que suman un 50.7%. El 2.90% se inició sexualmente a los 11 años, el 6.64% a los 12 años, el 11.23% a los 13 años, el 15.72% a los 14 años, el 19.83% a los 15 años, el 15.15% a los 16 años, el 12.91% a los 17 años, el 10.20% a los 18 años y el 5.43% a los 19 años. El 65.84% de los encuestados iniciaron su experiencia sexual en sus propias casas y un gran número de este porcentaje encuestado agregó que tuvo relaciones coitales en sus hogares estando sus padres o familiares en otros ambientes de la misma casa.



El 41.62% de los encuestados iniciaron su experiencia sexual en la casa del chico, el 24.22% iniciaron su experiencia sexual en la casa de la chica, el 20.29% iniciaron su experiencia sexual en un hotel y 13.84% iniciaron su experiencia sexual en otros lugares como son en la casa de sus abuelos, tíos o amigos.

## Sugerencias

Los docentes deben elaborar programas de educación sexual más efectivas e integrar a los padres de familia como soporte para la formación de extensión. Los padres deben prestar mayor atención desde que sus hijos son pequeños y educarlos sexualmente sobre todo en el control de sus emociones logrando menor riesgo en relación a la sexualidad en el futuro. Los docentes del nivel primario deben insistir en talleres educativos basados en el control y formación emocional así como en una educación sexual efectiva acorde a su edad del niño, con el fin de impartir las bases para la próxima etapa del estudiante que es la adolescencia.

## Referencias

- Aliño, M., López, J.R. y Navarro, R.  
2006 "Adolescencia. Aspectos generales y atención a la salud". *Rev. Cubana Med. Gen. Integr. ene.*, 22(1).
- Arango, I.  
2008 *Sexualidad humana*. México: Manual Moderno.
- Bankole, A., Ahmed, F.H. y Neema S. C.  
2007 "Ouedraogo, Konyani Conocimiento S. de uso correcto del condón y la consistencia de uso entre los adolescentes en cuatro países de África subsahariana". *Afr. J. Reprod. Salud*, 11 (3): 197-220.
- Brown, J. D.  
2007 "Strasburger VC From Calvin Klein a Paris Hilton y MySpace: los adolescentes, el sexo y los medios de comunicación". *Adolesc. Med. de Arte del Estado Rev.*, diciembre; 18 (3): 484-507.
- Castelo, C.  
2005 *Sexualidad humana, una aproximación integral*. España: Médica Panamericana.
- Christner, J., Davis, P. y Rosen, D. S.  
2007 "Office las intervenciones para promover un comportamiento sexual saludable". *Adolesc. Med. de Arte del Estado Rev.*, diciembre; 18 (3): 544-557.
- Gogna, M., Binstock, G. y Fernández, S.  
2008 "Embarazo de adolescentes en la Argentina: evidencia basada en las recomendaciones para las políticas públicas". *Reprod. Health Matters.*, mayo; 16 (31): 192-201.
- González, L. I.  
2001 "Sexualidad femenina durante el embarazo". *Rev. Cubana Med. Gen. Integr.*, 17 (5): 497-501.
- González, L. I. y Miyar, P. E.  
2001 "Infertilidad y sexualidad". *Rev. Cubana Med. Gen. Integr.*, 17 (3): 294.
- Guerrero, B. N.  
1996 La sexualidad femenina. *Rev. Soc. Sexol.*, (2): 21.
- Hampton, T.  
2008 "Abstinence-only programas under fire". Hampton T., *JAMA*, mayo 7; 299(17): 2013-2015.

- Kafewo, S.A.  
2008 "Using de teatro para escolares de educación sexual de los adolescentes en Zaria, Nigeria". *Reprod. Health Matters.*, mayo; 16 (31):202-210.
- Kolodny, R. C., Master H. W., V. E. Jonson  
1985 *Medicina sexual*. La Habana.
- Maddaleno, M. y E. N. Suárez Ojeda  
1996 "Situación de los Adolescentes sociales y Jóvenes en América Latina". *La Salud del Adolescente y El Joven*. N ° 0.552, Washington. 1995: 71-74.
- Martín, W.  
1989 *Clínicas obstétricas y ginecológicas*. Tomo I. Madrid: Interamericana.
- Mngadi, P.T., Faxelid, E., Zwane, I.T. y Højer, B.  
2008 "Las percepciones Ransjo-Arvidson AB. Health proveedores de atención a los adolescentes sobre salud sexual y reproductiva en Suazilandia". *Int. Rev. Nursing*, junio; 55 (2): 148-155.
- Ott, M. A. y Santelli, J. S.  
2007a "Approaches a la educación sexual del adolescente". *Adolesc. Med. State. Art. Rev.*, diciembre, 18(3): 558-570.  
2007b "La salud sexual y reproductiva para los adolescentes: los derechos legales y los desafíos de política". *Adolesc. Med. de Arte del Estado Rev.*, diciembre; 18 (3): 571-581.
- Raymond, M. M., Catalozzi, A. J., Lin, O. y Ryan, V.  
2007 "Development Rickert de las relaciones íntimas en la adolescencia". *Adolesc. Med. de Arte del Estado Rev.*, diciembre; 18 (3): 449-59.
- Shibley, J. y Delamater, J.  
2006 *Sexualidad humana*. México: McGraw-Hill.
- Uthman, O. A.  
2008 "Geographical variaciones y efectos contextuales en la edad de inicio de las relaciones sexuales entre las mujeres en Nigeria: un análisis multinivel y espacial". *Int. J. Geogr. Salud.*, mayo 30; 07:27.